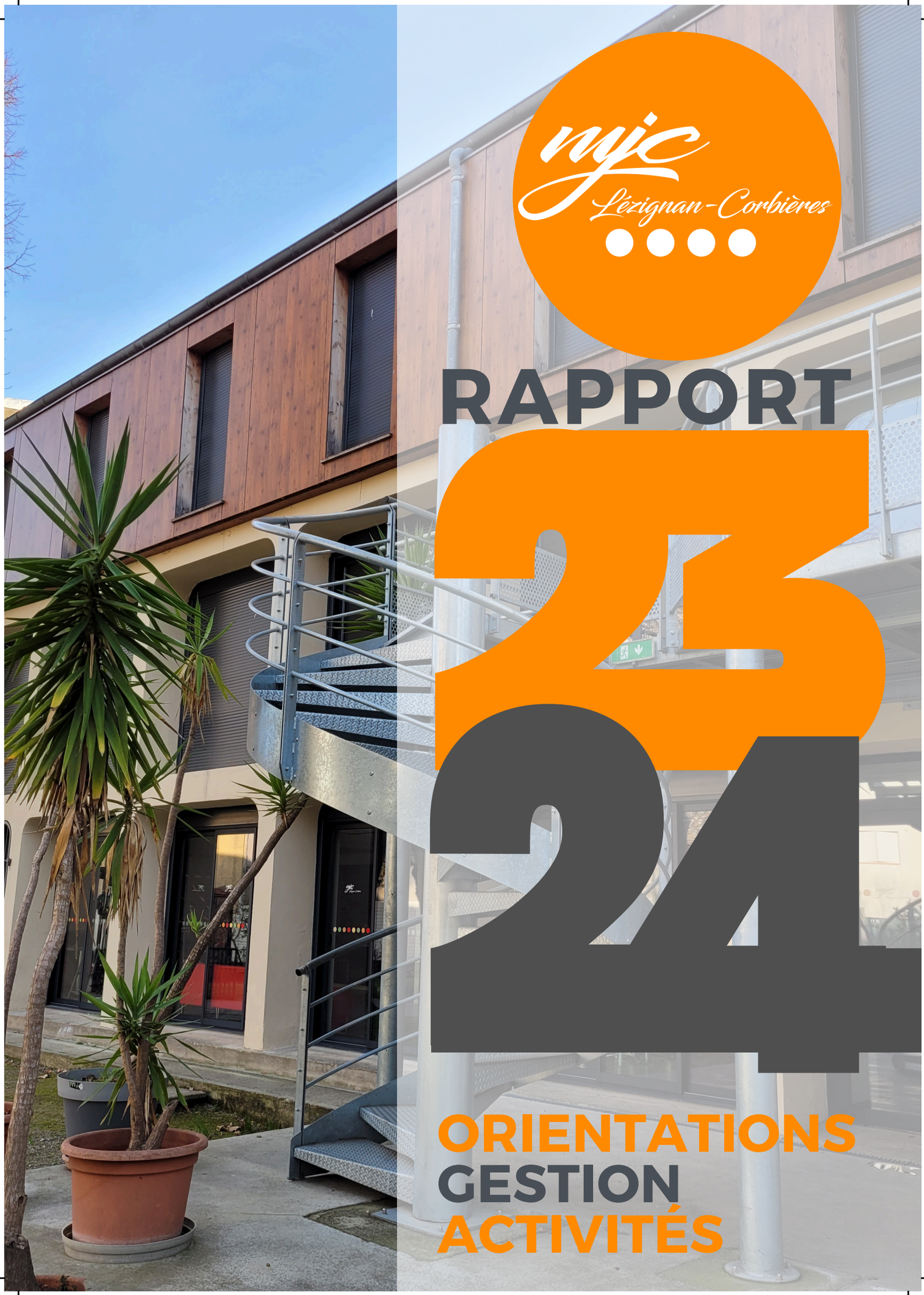


mjc Lézignan-Corbières

RAPPORT 24

ORIENTATIONS
GESTION
ACTIVITÉS



SOMMAIRE

ÉDITO

1 - NOTRE VIE ASSOCIATIVE

1.1 | Nos valeurs 04
1.2 | Nos affiliations & agréments 08
1.3 | Notre fonctionnement démocratique 10
1.4 | Notre projet associatif 12
1.5 | Notre réseau MJC 14
1.6 | Nos partenaires 17
1.7 | Nos infrastructures 22
1.8 | Notre communication 24

2 - NOS FINANCES

2.1 | Le rapport financier 28
2.2 | Le bilan financier au 31/08/2024 30
2.3 | Le compte de résultat 2023/2024 31
2.4 | Indicateurs financiers complémentaires 35
2.5 | Abandons des frais engagés par nos bénévoles 37

3 - NOS FORCES VIVES

3.1 | Nos bénévoles 40
3.2 | Nos salariés 42
3.3 | Les intervenants externes 46
3.4 | Les volontaires et stagiaires 46
3.5 | Les adhérents 47

4 - LA MJC EN ACTION

4.1 | Les ateliers 52
4.2 | L'action culturelle 68
4.3 | L'animation de la vie sociale 72
4.4 | L'enfance & la jeunesse 75
4.5 | Le numérique & l'innovation 80
4.6 | Le tourisme social & l'accueil 84

5- L'ALMANACH 2023-2024

5.1 | Septembre 2023 88
5.2 | Octobre 2023 89
5.3 | Novembre 2023 91
5.4 | Décembre 2023 94
5.5 | Janvier 2024 96
5.6 | Février 2024 102
5.7 | Mars 2024 110
5.8 | Avril 2024 116
5.9 | Mai 2024 124
5.10 | Juin 2024 130
5.11 | Juillet 2024 138
5.12 | Août 2024 140











ÉDITO

Depuis 1946, au cœur de notre Ville, la MJC est un espace où chacune et chacun peut se ressourcer, grandir, et s'épanouir, quel que soit son âge, ses origines, sa classe sociale ou son parcours.
Quel plaisir de se retrouver ensemble pour la 79ème Assemblée Générale de la Maison des Jeunes et de la Culture de Lézignan-Corbières. L'A.G. d'une association loi 1901 est un moment clé dans le fonctionnement et la gestion de celle-ci. Elle revêt plusieurs rôles et a une importance cruciale pour la bonne gouvernance associative. Elle permet surtout aux dirigeants d'échanger avec les membres et les partenaires autour des activités passées.

Nous vous présentons donc le bilan de la saison écoulée. Vous le constaterez 2023/2024 est la saison de tous les records pour la MJC, toutefois ce satisfécit ne doit pas masquer les inquiétudes rencontrées par les associations d'Education Populaire liées aux crises que traverse notre société.

En effet, le baromètre annuel réalisé par le Conseil National des Employeurs Associatif vient d'être publié. Cette édition, issue d'une enquête menée entre le 15 novembre et le 20 décembre 2024, a concerné plus de 1 300 associations employeuses, dont la nôtre, des métiers de l'éducation, de la culture, des loisirs et de l'animation, du sport, du tourisme social et familial et de l'habitat et du logement accompagné.

Globalement, les effets continuels de la crise inflationniste, la baisse des subventions et les contraintes budgétaires poussent les employeurs associatifs à faire des choix qui menacent à la fois les activités, les emplois et la mission d'intérêt général des associations. Les chiffres témoignent d'une fragilité croissante du secteur :

- 29% des structures disposent d'une trésorerie inférieure à trois mois,
- 20% ont dû réduire leur masse salariale en 2024, avec une projection à 22% pour 2025,
- 33% constatent une diminution des financements publics,
- 76% sont fortement impactées par l'inflation.
- Plus inquiétant encore, 17% des structures font face à des difficultés majeures, et 4% envisagent un possible dépôt de bilan.

Parmi les structures ayant réduit leur masse salariale, 18% ont procédé à des licenciements économiques. La principale stratégie d'ajustement reste le non-remplacement des départs, et concerne 72% des structures confrontées à cette situation. Le moral des dirigeants est donc au plus bas : seuls 15% se déclarent optimistes pour l'avenir de leur structure, contre 31% en 2022.
Face à ces constats, les collectifs et syndicats associatifs interpellent le gouvernement de François BAYROU pour obtenir des réponses structurelles. L'organisation demande notamment la convocation d'une conférence des financeurs de l'Éducation Populaire.
Ce baromètre est un signal d'alarme face à une crise qui s'enracine dans les associations et qui conduit certaines à des choix impossibles : répercuter les hausses sur leurs publics ou réduire leur masse salariale, à contre-courant de notre mission éducative et sociale.

Plus localement, souvenez-vous que lors de la dernière Assemblée Générale, nous vous avions fait part d'inquiétudes liées au contexte que nous venons d'évoquer. Finalement, grâce au succès de fréquentation de nos activités et des services proposés, grâce aussi au soutien de nos partenaires et au travail titanesque de nos équipes de bénévoles et de nos professionnels, nous parvenons à l'équilibre.
Tout au long de la saison 2023/2024 nous avons continué à développer notre mission d'être un lieu de rencontre, d'échange et de créativité.

À travers nos activités, nos ateliers, nos événements, nous avons eu la chance de voir naître des sourires, de créer des liens, de stimuler la curiosité et d'apporter une touche de convivialité à notre quotidien. Je survolerai quelques moments forts de l'année écoulée :

- Nous avons organisé les 1ères rencontres chorégraphiques avec plusieurs propositions qui ont ravi les amateurs de danse du territoire. En complément de ce projet, nous avons ouvert l'atelier «Mixdanse" qui connait un vif succès notamment auprès de jeunes issus de la communauté gitane. Assidus et enthousiastes, avec plusieurs répétitions par semaine, ces jeunes mobilisent à chacune de leur représentation un public toujours plus nombreux.
- Grâce à la fondation ORANGE, nous avons accompagné des jeunes de la Mission Locale dans des parcours d'insertion numérique, leur permettant la création de bornes d'arcade et de robots télécommandés.
- La salle d'escalade financée par le second budget participatif du Département a enfin ouvert ses portes, en avril dernier, au Gymnase Intercommunal du Lycée. Son animation a été confiée à la MJC par l'association LEZIBLOC.
- Plus que jamais nous avons été présents dans les quartiers de la ville avec de nombreuses animations gratuites « hors les murs » à la Source, à la Cité Cassin, au Jardin Public, … nous avons aussi participé aux animations proposées par la municipalité (parcours citoyens, journées intergénérations, journée santé et reboisement de la pinède).
- En partenariat avec la police municipale nous déployons le plan vélo sur la ville de Lézignan-Corbières. Près de 300 enfants des écoles primaires ont suivi les modules du SAVOIR ROULER À VÉLO en 2024.
- Cet été, les jeunes de la MJC ont réalisé une magnifique fresque murale avec l'accompagnement de l'artiste TWANE, dans le cadre du dispositif de la CAF «100% GAGNANT ».
- La saison s'est terminée en beauté avec le grand retour de la manifestation de fin d'année LEZ'ARTS et SPORTS en fête mais aussi des QUARTIERS D'ÉTÉ en juillet en lien avec le FREE STYLE FESTIVAL de La Villette.
- 2024 aura aussi été l'année d'un renforcement de notre implication dans le dispositif des « Cités Éducatives ».
- L'année 2024 fut surtout olympique. Dès le mois de mai j'ai eu le grand honneur de porter la flamme à LAGRASSE et le privilège, ce jour-là, d'être soutenue par un grand nombre d'entre-vous. Ensuite, dans le cadre du dispositif COLOS APPRENANTES nous avons surtout amené 15 adolescents à Paris, aux Jeux. Des moments inoubliables et des souvenirs pour la vie !
- Nous n'oublions pas également l'importance de la solidarité et de la cohésion sociale. En ces temps où les défis sont nombreux, la MJC reste un "phare" de soutien pour tous ceux qui en ont besoin, un lieu où la bienveillance et la solidarité sont prioritaires. La montée en puissance de la fréquentation des actions proposées dans le cadre de l'EVS en témoigne.

Voilà évoqué un panel d'actions réalisées en 2023/2024. Cela ne représente qu'une infime partie de tout ce que nous avons mis en place. Le rapport d'activité présenté tout à l'heure complètera cette présentation synthétique.
Vous êtes nombreuses et nombreux à participer à nos activités, à faire vivre la MJC de Lézignan-Corbières, et c'est grâce à vous, à votre engagement, que nous pouvons, malgré les difficultés, continuer à proposer tous ces projets de qualité.

Pour l'avenir, notre souhait est de poursuivre sur cette lancée, de renforcer nos actions et d'élargir notre offre pour répondre encore mieux aux attentes de notre territoire. Nous continuons à encourager la diversité des pratiques et des talents, et à offrir à chacun des opportunités de se rencontrer et de s'enrichir mutuellement.
Que ce soit par le biais d'ateliers, d'animations ou d'événements dans et hors les murs, nous continuerons à être une ressource pour les habitants de notre ville et des environs. Mais tout cela, nous ne pourrions le réaliser sans vous, sans vos idées, sans votre implication, sans votre enthousiasme. Vous êtes les pierres angulaires de notre maison, et c'est grâce à vous que nous pourrons relever les défis à venir.





Ainsi, dans les prochaines semaines, certes avec un peu de retard, nous amorcerons le chantier d'élaboration de notre nouveau projet associatif qui va fixer nos orientations et priorités pour la période 2025-2030. Véritable outil de pilotage, sa définition s'appuie sur la mobilisation de l'ensemble des forces vives de notre maison, (usagers, adhérents, bénévoles, résidents, salariés, partenaires…). Dès le mois de mars des outils vont être mis en place pour faciliter votre participation (questionnaires, groupes de travail…). Nous comptons sur vous !

Dans un autre registre et au regard des défis à venir, nous allons commencer à nous intéresser à l'intelligence artificielle afin de l'appréhender plutôt que de la subir. L'IA soulève des questions éthiques, comme la protection de la vie privée, de l'identité numérique et la sécurité des données personnelles. Comprendre ces enjeux permet de prendre des décisions éclairées, d'encourager des pratiques responsables. Participer ou organiser des débats sur les limites de son utilisation, saisir son fonctionnement, adopter une approche critique… voilà quelques idées de thématiques à travailler avec nos publics. À notre niveau, une participation à la création d'une IA éthique peut contribuer à prévenir des dérives… c'est avec des petits ruisseaux qu'on fait de grandes rivières.

Attendue des Audoises et des Audois, la 3ème édition du budget participatif du Conseil Départemental de l'Aude fait son grand retour sous la forme renouvelée d'un « Budget Citoyen ». Notre association dépose un nouveau projet : Il s'agit d'un musée numérique et d'un fablab mobiles, incluant, entre autres, l'accès aux œuvres des grands musées et établissements culturels nationaux. Face au succès et à l'intérêt croissant suscités par la MICRO-FOLIE fixe qui est localisée à la MJC, nous aurions, grâce à cet équipement transportable, l'opportunité d'aller directement à la rencontre des habitants. La version mobile a l'avantage de pouvoir s'installer partout (bibliothèque, EHPAD, école…) favorisant ainsi l'accès à la culture pour tous. Une fois de plus, nous avons donc besoin de votre soutien … VOTEZ !!!

Cette année nous avons donc vécu de magnifiques moments mais aussi des périodes très douloureuses avec le décès de Christiane NASTORG, notre vice-présidente qui nous manque beaucoup. Une autre triste nouvelle est tombée en ce début d'année 2025 : Jean TARBOURIECH nous a quittés. Toute sa vie Jean a consacré son temps aux autres. Très impliqué dans l'histoire de notre association dans les clubs volley-ball et tennis-club notamment à l'époque où ces disciplines étaient sections de la MJC. Jean fut aussi membre du Conseil d'Administration de la maison qu'il a ensuite soutenue pendant plus de 20 ans en qualité de Maire-Adjoint chargé de la Culture (sous Pierre TOURNIER) ou du Sport (sous Michel MAÏQUE). Les Lézignanaises et Lézignanais, dont nombreux ont été ses anciens élèves du collège Anglade, adoraient cette personnalité attachante, un vrai gentil.

Pour conclure, le Conseil d'Administration vous invite à continuer à faire vivre et évoluer notre projet associatif dont nous sommes tous à la fois dépositaires et acteurs. Fidèles à nos valeurs, celles de l'Éducation Populaire :

- ouvrons davantage notre maison, nos instances et nos actions afin de partager avec le plus grand nombre,
- autorisons-nous des partenariats inédits, des projets innovants, des évaluations non normatives,
- choisissons le côté de la vie !!!

Dans un monde qui vacille, plus que jamais, nous sommes nécessaires.
À nous, toutes et tous, d'en faire la preuve !



Pour le Conseil d'Administration
Isabelle POURSINE, Présidente

1

2023
2024

LA VIE ASSOCIATIVE

Alors que l'après-guerre est favorable à un développement de la vie associative, après une année de balbutiements, la Maison des Jeunes et de la Culture de Lézignan-Corbières est fondée officiellement le 6 août 1946.
Depuis cette date, notre Maison fonctionne sans interruption et peut s'enorgueillir d'être la plus ancienne MJC de France en longévité.

mjc Lézignan-Corbières

1.1 I NOS VALEURS

Notre longévité exemplaire nous la devons aux équipes de bénévoles et de professionnels qui se sont succédées pour faire vivre l'Éducation Populaire sur ce territoire en étant fidèle à nos valeurs qu'il est bon de rappeler :

Notre vocation

Afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire et responsable, la M.J.C. de Lézignan-Corbières a pour vocation de :

- Favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes,
- Permettre à tous d'accéder à l'éducation, au numérique, au sport, au loisir et à la culture,
- Contribuer à l'animation et au renforcement du lien social sur le territoire.

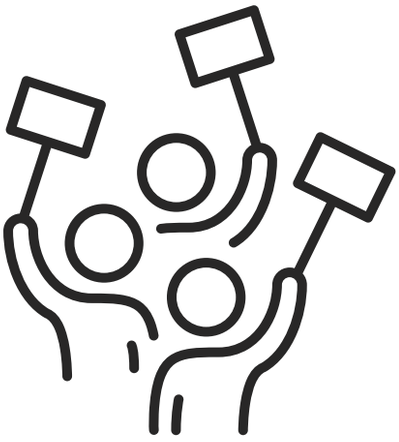
Nos missions

La MJC est ouverte à tous, sans discrimination, permettant une relation conviviale entre les participants. Respectueuse des convictions personnelles, elle s'interdit toute attache avec un parti, un mouvement politique ou idéologique, une confession. La M.J.C. respecte le pluralisme des idées et le principe de laïcité mis en avant dans les valeurs républicaines. La démocratie se vivant au quotidien, la M.J.C. a pour mission d'animer des lieux d'expérimentation et d'innovation sociale répondant aux attentes des habitants et aux enjeux du territoire et de la société. De telles actions, de tels services encouragent l'initiative, la prise de responsabilité, une pratique citoyenne et la co-construction de partenariats. La M.J.C. favorise le transfert des savoirs et des expériences entre générations. Les actions en direction des jeunes et avec eux sont une part importante de sa mission.

Nos moyens

À l'écoute de la population, la M.J.C. participe au développement local en agissant en partenariat avec les collectivités territoriales et les institutions publiques, mais aussi à travers des coopérations diverses non limitatives au service du projet M.J.C. Pour mettre en œuvre sa mission, la M.J.C. structure un modèle socio-économique qui repose sur deux leviers majeurs pour piloter le projet :

- un levier humain qui se traduit par la participation active de bénévoles (adhérents et habitants) au fonctionnement de l'association ou / et à la réalisation d'actions diverses, avec l'appui de professionnels prestataires, salariés ou affectés.
- un levier financier et matériel qui se traduit par le développement de partenariats constructifs, notamment avec les collectivités territoriales ou institutions (mise à disposition d'installations diverses ou d'équipements, subventions, conventions d'objectifs, ...) ainsi que d'autres modes de financement qui contribuent à la viabilité économique de la structure (cotisations, revenus d'activités annexes, sponsoring et mécénat...).





1.2 I NOS AFFILIATIONS & AGRÉMENTS

Tout au long de son existence, une association doit effectuer un certain nombre de formalités déclaratives, qu'il s'agisse de la déclaration de création, des modifications des dirigeants... Ces formalités sont prévues par la loi du 1er juillet 1901 et son décret d'application du 16 août 1901.
L'agrément est la reconnaissance, par une autorité, de l'engagement d'une association dans un domaine particulier

Agrément ÉDUCATION POPULAIRE

L'agrément ÉDUCATION POPULAIRE est délivré par le Ministère de l'Éducation et de la Jeunesse. Depuis sa création en 1946, la M.J.C. dispose de l'agrément « Éducation Populaire ».
Au travers de cet agrément, le Ministère reconnaît comme partenaire particulier et privilégié les associations qu'il souhaite aider et qui s'engagent à respecter un certain nombre de critères :

- l'existence et le respect de dispositions statutaires garantissant la liberté de conscience,
- le respect du principe de non-discrimination,
- un fonctionnement démocratique,
- la transparence de leur gestion,
- l'égal accès des hommes et des femmes et l'accès des jeunes à leurs instances dirigeantes.

L'agrément revêt par ailleurs un caractère valorisant : c'est un label de qualité qui reconnaît la valeur éducative de l'association.

Affiliations aux FÉDÉRATIONS SPORTIVES

L'affiliation de la majorité de nos activités sportives à une fédération est l'expression d'une volonté politique du Conseil d'Administration. Cela nous permet de participer à la vie fédérale (formations), de délivrer des licences et de nous engager en compétition. En 2023/2024 nous étions affiliés à 10 fédérations sportives.

Agrément ACM

Nos locaux sont agréés par la Préfecture de l'Aude pour l'accueil et l'hébergement de mineurs. Cela nous permet de recevoir les différents accueils collectifs de mineurs au sein de notre établissement, aussi bien pour la pratique d'activités (Accueil de Jeunes – Accueil de Loisirs), que pour l'hébergement au sein du Centre International de Séjour.

Agrément SPORT

L'agrément SPORT est attribué par le Ministère des Sports qui apprécie la qualité de l'intervention de l'association dans le domaine du sport.
Les critères de l'agrément sont fondés sur la vie démocratique des instances, la gestion désintéressée, l'égal accès des femmes et des hommes à ses instances dirigeantes, la capacité d'autonomie financière et l'assurance de la pérennisation de l'activité.
En outre, les services veillent à ce que l'association soit en conformité avec le code du sport, en particulier sur l'obligation de déclaration d'établissement d'A.P.S. (la M.J.C. dispose de cet agrément pour le site central et le site de l'Athlétic-Club).

ATHLÉ FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME
FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION
Fédération Française de Ski
Fédération Française EPGV
FFBaD Fédération Française de Badminton
FFRandonnée les chemins, une richesse partagée www.ffrandonnee.fr
FRANCE JUDO
ffaaa FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES
FFTT Fédération Française de Tennis de Table
FFCO Course d'Orientation Fédération Française

1.3 | VIE DÉMOCRATIQUE

Nos statuts et notre règlement intérieur précisent le fonctionnement démocratique de notre association. Voici en rappel les instances principales qui nous permettent de faire fonctionner la M.J.C. :

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE (A.G.)

L'Assemblée Générale est composée des adhérents et se réunit une fois par an. Temps fort de la vie associative, elle a lieu, tous les ans. C'est l'occasion de réfléchir ensemble à l'action de la M.J.C. et à son devenir. Au cours de celle-ci, on procède aux votes des bilans de la saison écoulée et on valide les orientations de celle à venir. Lors de l'Assemblée Générale on procède également à l'élection des membres du Conseil d'Administration (C.A.). Il faut avoir 16 ans pour voter en A.G.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION (C.A.)

Composé de 24 membres élus par et parmi les adhérents lors de la période de l'Assemblée Générale, le Conseil d'Administration (C.A.) se réunit au minimum 3 fois par an. C'est lui qui prend toutes les décisions utiles à la marche de la Maison. Il assure les contacts extérieurs et veille au respect des statuts et des principes démocratiques dans la vie de la M.J.C. Les administrateurs sont élus pour un mandat de trois ans et renouvelables par tiers (huit postes tous les ans). Ils peuvent se représenter. Il faut avoir minimum 16 ans pour déposer sa candidature et être adhérent-e à l'association depuis deux saisons (la saison en cours et la saison précédente). Les Fédérations Départementale et Régionale sont membres de droit du C.A. avec voix délibératives. La Mairie, la Communauté des Communes, les Conseillers Départementaux du canton et la CAF sont membres partenaires du C.A. sans voix délibérative. La direction et deux représentants du personnel sont membres techniques du C.A. sans voix délibérative.

LE BUREAU EXÉCUTIF (B.E.)

Le Bureau Exécutif (B.E.), élu par les administrateurs, se réunit 2 à 3 fois par mois et assure aux côtés du Directeur et du personnel le fonctionnement quotidien de la M.J.C. Le Bureau Éxécutif se compose du président, des vice-présidents, du trésorier et de son adjoint, du secrétaire et de son adjoint et d'autres membres. Les membres du bureau sont des administrateurs qui ont été élus au C.A. par l'Assemblée Générale



En 2023/2024 nous avons organisé
1 A.G.
3 C.A.
23 B.E.

EN SAVOIR +

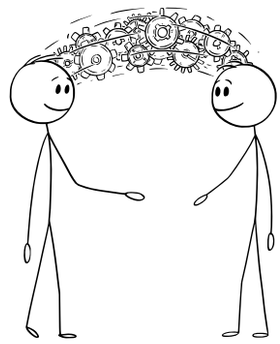
CONSULTEZ LES COMPTES-RENDUS DES A.G. PRÉCÉDENTES
CONSULTEZ LES RÉSULTATS DES ÉLECTIONS DES MEMBRES
CONSULTEZ LES STATUTS ET LE RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Le CONSEIL d'ACTIVITÉS

Le Conseil d'Activités regroupe l'ensemble des responsables ou référents des clubs et sections de la M.J.C., des administrateurs, des adhérents particulièrement dynamiques au sein des activités, sous la responsabilité du Directeur. Son rôle est de :

- favoriser les rencontres et les échanges interactivités ;
- affirmer le caractère et l'entité de la M.J.C. ;
- développer la convivialité entre les adhérents ;
- préparer la journée Portes Ouvertes de rentrée ou les animations de fin d'année ...

Il est convoqué au minimum une fois par an (en début de saison).



Les GROUPES DE TRAVAIL
Les GROUPES PROJETS
Les GROUPES ACTIONS

Nous avons souhaité, à titre expérimental, cette année, "dépoussiérer" les traditionnelles commissions et les transformer en groupe de travail, groupe de projets ou groupe d'actions. Certains groupes ne sont pas réservés uniquement aux membres du Conseil d'Administration : d'autres volontaires peuvent se joindre aux travaux et aux projets de l'association comme, par exemple, les professionnels techniciens mais aussi toutes les personnes susceptibles d'apporter des compléments d'informations par leurs compétences et leurs connaissances en donnant bénévolement leur temps.

- Organisation LEZARTS en Fête
- Sponsoring & mécénat
- Club avantage adhérents
- Téléthon
- Résidence Habitat Jeunes
- Expositions
- Adaptation hébergement CIS
- Restaurant associatif
- Rédaction d'articles gazette
- Relecture & corrections
- Transition écologique
- Espace bar Lieu de vie
- Suivi EVS
- Diffusion externe communication
- Programmation culturelle & animation
- Organisation AG
- Actions Hors les Murs
- Olympiades et événements sportifs
- Sport et santé
- Rencontres chorégraphiques
- Veille sur textes administratifs
- Numérique et innovation
- 80 ans de la MJC

1.4 | PROJET ASSOCIATIF

Le projet associatif, c'est quoi ?
- Il précise les objectifs, les missions et les moyens à mobiliser
- Un outil indispensable de management et de communication
- Un document fédérateur servant de référence dans l'association
- Le fruit d'un travail collectif et partagé

1 ANIMATION LOCALE VIE SOCIALE / PARENTALITÉ

- **Accompagner les initiatives et inciter l'expression des habitants.**
- **Renforcer les solidarités entre les habitants et entre les générations.**
- **Soutenir la fonction parentale.**
- **Créer du lien social.**

2 VIE ASSOCIATIVE

- **Accroître la démocratie dans nos instances**
- **Favoriser la prise de responsabilité au sein de l'association**
- **Être plus proche de nos adhérents**
- **Attirer de nouveaux bénévoles**

3 ENFANCE & JEUNESSE

- **Replacer la jeunesse au cœur de la politique de l'association.**
- **Capter les adolescents qui ne fréquentent pas la MJC.**
- **Devenir la structure de référence des jeunes sur le territoire.**
- **Proposer une coopérative Jeunesse de Service**

4 TOURISME SOCIAL

- **Rendre le tourisme accessible à tous.**
- **Proposer des services de proximité.**
- **Soutenir le tourisme solidaire.**
- **Promouvoir l'écocitoyenneté.**







2020-2025







5 NUMÉRIQUE ET ACCÈS AUX DROITS

- Formaliser le rôle de Tiers-Lieu qu'est la MJC, créer un Fablab,
- Favoriser l'éducation et l'inclusion numériques des habitants
- Faciliter le développement d'activités relevant du champ de l'économie sociale et solidaire, espace de coworking

6 COMMUNICATION INTERNE & EXTERNE

- Accroître sa notoriété et faire évoluer son image vers plus d'efficacité, plus de transparence, plus de proximité, plus d'attirance.
- Développer les partenariats.
- Capter de nouveaux publics.
- Valoriser les responsables, les adhérents et les usagers

7 CLUBS & SECTIONS

- Proposer des nouvelles activités en adéquation avec les besoins des habitants et l'évolution du territoire.
- Améliorer la qualité pédagogique et la sécurité de nos activités.
- Aller à la rencontre des nouveaux habitants.
- Veiller à la proposition d'une offre de loisirs et d'activités variées
- Développer le Sport-Santé

8 ACTION CULTURELLE

- Valoriser les créations artistiques et culturelles des adhérents aussi bien à la MJC que hors les murs.
- Développer l'accès à la diversité des cultures, des savoirs, des arts et des pratiques artistiques.
- Favoriser les animations et projets artistiques ou culturels innovants.

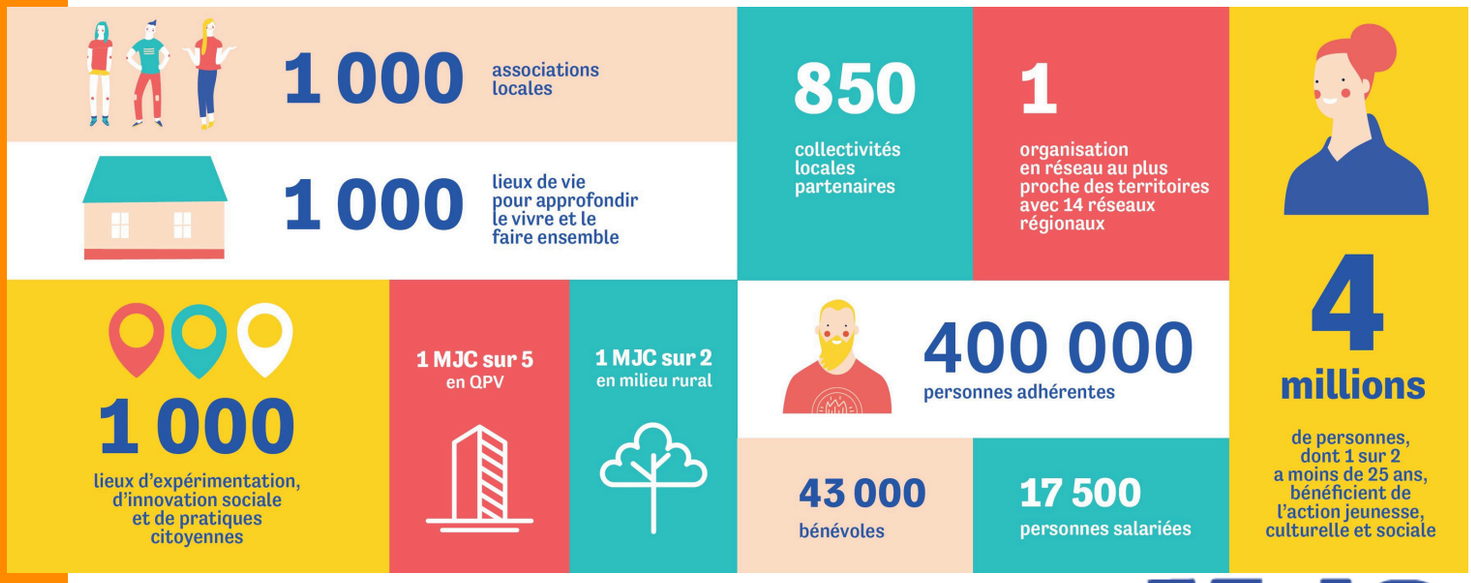
1.5 | LE RÉSEAU MJC

Les statuts de la MJC de Lézignan-Corbières, s'accordent aux principes et règles du mouvement fédéré « M.J.C. DE FRANCE », en référence et en cohérence avec la Déclaration des Principes des Maisons des Jeunes et de la Culture de France.
Ce respect nous permet d'être affiliée à la Fédération Régionale des Maisons des Jeunes et de la Culture d'Occitanie. Cette affiliation comprend, de fait, une participation à la dynamique de la Fédération Départementale des M.J.C. de l'Aude.
Dans le cadre de ces liens d'adhésion à un même mouvement confédéré, intégrant tous les échelons du local au national, les fédérations seront, selon leurs compétences et moyens respectifs, aux côtés de la M.J.C. chaque fois que nécessaire.

MJC DE FRANCE, le réseau national ...

La Confédération des MJC de France a été constituée en 1994, à l'initiative de fédérations régionales qui se reconnaissent dans des valeurs identiques. Tête de réseau, force de réflexion et centre de ressources, la C.M.J.C.F. porte les orientations stratégiques communes, aide les associations affiliées à partager leurs pratiques et, ainsi, à mieux identifier les nouveaux besoins de leurs différents publics. Elle les soutient et les accompagne dans la construction et la réalisation de projets éducatifs, sociaux et culturels qu'elles construisent au plus près des habitantes et habitants, dans une perspective de développement local.
Fonctionnant en réseau, la C.M.J.C.F. organise les échanges de savoir-faire entre toutes les structures. Son propre projet se nourrit des idées, expériences et besoins de toutes les M.J.C. et associations locales. Il y a 4 ans la C.M.J.C.F. et la F.F.M.J.C. (l'autre réseau national des MJC), ont repris un dialogue depuis longtemps interrompu. En septembre 2020, la F.F.M.J.C. reconnaît en A.G. son impossibilité à poursuivre ses activités et ses membres votent dans la foulée deux motions d'importance qui incitent leurs MJC adhérentes à poursuivre une démarche de convergence vers un réseau commun de M.J.C. Dans la suite, une Association Inter-Régionale des M.J.C. (AIR MJC), composée des organisations volontaires se crée, afin d'assurer la transmission du patrimoine immatériel de la F.F.M.J.C. et de représenter le réseau dans le dialogue avec la C.M.J.C.F.
Ainsi, les deux réseaux fédéraux poursuivent en 2021 la construction de leur intention commune : que les M.J.C. implantées dans les régions de France convergent, dans leur diversité, vers une seule tête de réseau. Un point d'étape important dans cette dynamique : le Rassemblement des 1000 M.J.C, en novembre 2021, qui a permis d'affirmer les enjeux clés et les ambitions communes. Ce rassemblement s'est déroulé à Port Leucate, notre maison y était ....

Les 1000 MJC de France ne forment plus qu'un seul réseau "MJC de France" est né en 2022 et représente aujourd'hui



MJC DE FRANCE
L'éduc pop en mouvement

LA DÉCLARATION DE « MJC DE FRANCE »

Nous, représentantes et représentants des seize réseaux régionaux regroupant les 1000 MJC* de France, réunis à Nancy le 30 avril 2022, affirmons notre volonté de construire un nouvel espace confédéral commun afin de porter l'ambition de l'ensemble du réseau face aux défis qui se posent en matière de jeunesse, de culture, de citoyenneté et de vie sociale et associative.
MJC de France, l'éduc pop en mouvement !

Notre ambition : répondre aux enjeux du XXIe siècle

- Favoriser l'autonomie, l'émancipation, l'épanouissement et la prise de responsabilités des personnes pour participer à la construction d'une société plus solidaire par l'éducation et la culture,
- Viser à ce que toutes et tous deviennent des citoyens actifs et responsables d'une communauté vivante,
- Promouvoir les initiatives et actions avec et pour les jeunes,
- Animer des lieux d'expérimentation, d'innovations sociales et de pratiques citoyennes propres à faire vivre les valeurs de la République,
- Respecter le pluralisme des idées sans attache à un parti, un mouvement politique ou syndical, une confession,
- Garantir le principe de laïcité,
- Encourager le dialogue et le débat dans le respect des convictions personnelles,
- Agir pour la reconnaissance et la promotion des droits culturels des personnes,
- Lutter contre toute forme de discrimination.

Les Maisons des Jeunes et de la Culture* au plus près des citoyens et des citoyennes

Installées au cœur de la cité, dans les villes, les Maisons des Jeunes et de la Culture et associations locales tissent jour après jour, par les actions qu'elles mènent avec les habitants, les jeunes, les associations, les collectivités locales et les institutions, le lien social indispensable au bien vivre ensemble, y compris là où il est fragilisé ou parfois brisé.

Bâties sur des valeurs républicaines, d'éducation populaire, sur les principes de la laïcité, de solidarité, de tolérance et de responsabilité, les MJC intègrent les attentes d'une société en évolution constante.

Au cœur de leur projet, elles privilégient l'émancipation individuelle et collective de la personne par l'éducation et le travail culturel, afin que chacune et chacun dispose des moyens d'exercer pleinement sa citoyenneté et participe à la construction d'une société plus solidaire.

Les MJC et structures associées au réseau sont des associations locales autonomes, gérées par des bénévoles, soutenues, quand c'est possible, par des professionnels et des volontaires. Simultanément elles se reconnaissent appartenir à un réseau commun, et elles s'inscrivent dans les principes de l'Éducation populaire. Elles défendent un développement humain respectueux de l'environnement et attentif aux besoins des générations futures.

Le choix d'une structuration régionale

Au-delà de partager une ambition commune, les MJC de France ont choisi de se structurer en réseau régional et national pour porter plus loin leurs voix et leur volonté de construire une société plus juste et plus solidaire, respectueuse de la dignité de chaque individu.

Parce qu'elles partagent les mêmes valeurs et qu'elles respectent une commune déontologie, les Fédérations et associations à vocation régionale animent leur réseau de MJC et d'associations locales et départementales, encouragent le développement d'actions communes et proposent des services adaptés aux besoins et attentes de leurs membres, les MJC et associations locales adhérentes.

Elles s'engagent, par l'action des membres du réseau régional, à pratiquer un fonctionnement démocratique, susciter le débat d'idées, favoriser la créativité et l'expérimentation. Dans leurs instances de gouvernance, elles recherchent le renouvellement des membres, la mixité de genre, et une présence renforcée de jeunes.

Les têtes de réseau régional :

- sont les garantes du respect des principes de la présente déclaration et du préambule des statuts de MJC de France,
- assurent une liaison permanente entre les MJC, les associations locales et départementales,
- représentent les MJC auprès de toutes les instances privées ou publiques sur leurs territoires en lien avec les unions ou fédérations départementales ou locales,
- participent à faire reconnaître l'identité des MJC sans définir un modèle standard mais en tenant compte de leurs singularités,
- développent et dynamisent le réseau des MJC de leur territoire régional,
- animent des espaces de réflexion et d'échanges utiles au renforcement des projets des MJC et aux dynamiques d'innovation,
- promeuvent les actions d'utilité sociale,
- apportent une aide technique, méthodologique et administrative à toutes les MJC et associations locales et départementales affiliées de leurs territoires.

Une tête de réseau national renouvelée et réaffirmée

Repères historiques

- **1944 : Au cœur de la libération, la République des Jeunes est fondée à Lyon.**
- **1948 : Création de la Fédération Française des Maisons des Jeunes et de la Culture (FFMJC) sous la présidence d'André Philip.**
- **1969 : Préfigurant la décentralisation, plusieurs fédérations créent l'Union des Fédérations Régionales des MJC (UNIREG).**
- **1992 : Pour un exercice décentralisé et autonome de leurs responsabilités, d'autres fédérations régionales quittent à leur tour la FFMJC et s'associent au sein de l'AREGES-MJC.**
- **1994 : Les Fédérations et unions régionales membres de l'AREGES-MJC et de l'UNIREG signent la Déclaration des Principes à Toulouse et créent la Confédération des MJC (CMJCF).**
- **1999 : L'AREGES-MJC et l'UNIREG fusionnent au sein de la Confédération des MJC de France.**
- **2021 : La FFMJC cesse ses activités. Les fédérations régionales membres de la FFMJC créent AIR MJC et entament un rapprochement avec la CMJCF.**
- **2022 : L'Assemblée générale extraordinaire de la CMJCF valide la modification de ses statuts. La CMJCF devient MJC de France.**

Nous, représentantes et représentants des seize réseaux régionaux regroupant les 1000 MJC de France affirmons que la tête de réseau national est indispensable aux MJC. Nous défendons le choix d'une tête de réseau national sous la forme d'une confédération constituée d'entités régionales, MJC de France.

Ces entités régionales sont les interlocutrices privilégiées de la tête de réseau national ; elles y participent activement et contribuent à son fonctionnement.

La tête de réseau national met en valeur, fait entendre et percevoir ce que le réseau, dans toutes ses dimensions, porte comme ambitions, comme capacité d'actions et d'innovations pour la nécessaire transformation sociale sur l'ensemble du territoire.

A ce titre :

- elle poursuit l'ambition de contribuer à la co-construction des politiques publiques nationales dans les champs de la jeunesse, de la culture, de la citoyenneté, de la vie associative et de la transition écologique notamment,
- elle porte aussi les besoins et les attentes des MJC et leurs réseaux régionaux s'agissant des moyens publics indispensables à la mise en œuvre de leurs projets,
- elle occupe une place cruciale dans le soutien et l'accompagnement du réseau des MJC, par la mise en commun par les structures régionales de moyens d'ingénierie et d'animation directement au service des actions conduites par les MJC et structures associées,
- elle contribue à faire circuler et valoriser les expérimentations et recherches nécessaires pour permettre au réseau de s'adapter en permanence aux transformations de l'environnement et des territoires.

Définir ensemble les orientations stratégiques

Dans la continuité des engagements pris lors du rassemblement de Port-Leucate de novembre 2021 et en préparation de l'assemblée générale ordinaire du 11 juin 2022, nous poursuivrons l'élaboration commune d'une feuille de route définissant les objectifs à court, moyen et long terme pour le réseau des 1000 MJC de France et les moyens à mobiliser pour y parvenir.

Face au déficit démocratique, à l'abstention grandissante lors des élections, face à la perte des repères sociaux, face au manque d'engagement au service du collectif, face à toutes les formes de discrimination, face au manque de reconnaissance, à la précarité grandissante que beaucoup subissent, particulièrement les jeunes, face à l'enjeu vital de la transition écologique, les MJC s'organisent pour agir et contribuer, dans le cadre des politiques publiques et de leurs propres projets, à construire des réponses éducatives, citoyennes et concrètes.

** L'appellation MJC recouvre différentes structures associatives partageant les mêmes valeurs : Maison pour Tous, de quartier, de Loisirs et de la Culture, de la Vie Citoyenne, Centre d'animation, rural, socioéducatif, Foyer de Jeunes, Espace culturel, OCAL, Forum, etc.*

FRMJC CHAMPAGNE-ARDENNE
Jean-Paul HUBERT

FRMJC CENTRE VAL de LOIRE
Jean-Jacques REVILLON

FRMJC N.A. Marc LOUBAUD

FRMJC ALSACE / Erwann FEST

Réseau Jeunesse Culture Citoyenneté AURA Marie GAZANIOL

FR MJC Méditerranée
André Bindi

FRMJC Bourgogne Franche Comté
Pierre VIAN

FRMJC Ile de France
Carole Sprang

AMJC Normandie Lenieux Nathalie

FRMJC BZH - PDLL
Filipe NOVAIS

ADL PACA Combaniere Olivier

FR MJC Occitanie-Pyrénées
Sylvie BARBERAN

FRMJC Occitanie Méditerranée
Rose AUZERILLE

FRMJC Lorraine
Jean-Yves Nau

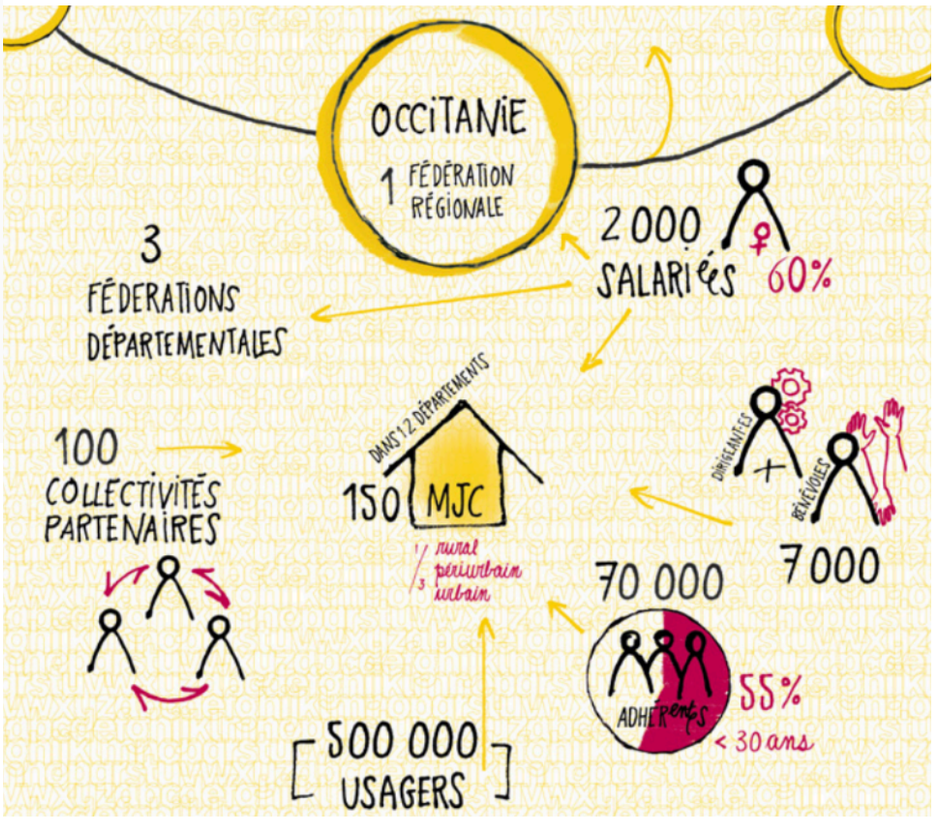
Coordination MJC HdF
Michel DELEOUR

RMJC Normand. BEAMGAUD
Marie Christine

La Fédération Régionale Occitanie ....

La Fédération Régionale des MJC d'Occitanie agit au plus près des administrateur.trices et des professionnel.les des MJC locales et affecte 100 salarié.es sur le terrain (Directeurs et Directrices des MJC, personnels de coordination et d'animation). Elle travaille également avec les élus au profit de l'aménagement des territoires via la vie associative.

LES emjicés
MAISONS DES JEUNES & DE LA CULTURE
FÉDÉRATION RÉGIONALE OCCITANIE



En 2023/2024 notre MJC a eu le privilège de recevoir dans nos murs :

- plusieurs séances du Conseil d'Administration de la Fédération
- une antenne permanente de la FRMJC Occitanie

Une délégation de notre maison a également participé à l'A.G. de la FRMJC Occitanie qui s'est déroulée à la MJC de Pamiers en Ariège. Notre adhérente, Sarah PERCIE DU SERT est membre du Conseil d'Administration et du Bureau Régional.

Les MJC de l'Aude ...

La Fédération Départementale de l'Aude a pour mission d'accompagner et de soutenir les MJC du Département, plus particulièrement dans le milieu rural ou dans celles sans permanents. Elle s'occupe plus particulièrement des bénévoles.

L'Assemblée Générale s'est tenue à la MJC de Durban en 2024 et une délégation d'administrateurs de notre MJC y a assisté.

Nous entretenons également d'excellentes relations avec les 7 MJC des villages du lézignanais (échanges de pratiques, conseils, prêt de matériel, mutualisations, ...).

Notre Présidente, Isabelle POURSINE siège au Conseil d'Administration départemental.



1.6 | NOS PARTENAIRES

Au fil des années, afin de répondre aux besoins et de s'adapter à la demande de nos publics et adhérents, la MJC a développé des partenariats, tant au niveau institutionnel, qu'au niveau local. Sans ces aides et soutiens, notre association ne pourrait pas proposer autant d'actions et de services aux habitants.

Partenaires institutionnels

MAIRIE DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES	**> Échange d'informations** **> Mise à disposition d'infrastructures :** ex. MJC, Gaujac, Coubertin, piscine... **> Appui logistique et technique :** manifestations diverses... **> Participation à des projets, opérations :** Ex; Forum des associations,Parcours citoyenneté, Forum santé **> Participation à des programmes ou stratégies .** Ex. Politique de la ville - Cité Éducative > Attribution du marché pour la gestion de l'ALSH périscolaire **> Soutien financier**	Lézignan-Corbières Capitale des Corbières, Porte du Minervois
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES RÉGION LÉZIGNANAISE CORBIÈRES & MINERVOIS	**> Échange d'informations** **> Attribution du marché** pour la gestion de l'ALSH extrascolaire **> Mise à disposition d'infrastructures** Ex. Halle aux sports **> Soutien financier sport et culture**	RÉGION LÉZIGNANAISE CORBIÈRES MINERVOIS COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
DÉPARTEMENT DE L'AUDE	**> Échange d'informations.** Ex. Maison des Solidarités, Pôle séniors, Service jeunesse... **> Organisation de réunions à la MJC** **> Participation à des programmes ou stratégies.** Ex. Moi sénior. Culture. Jeunesse. Sport **> Soutien financier .** Ex. Schéma des enseignements artistiques. Fablab. Été culturel	AUDE Le département
RÉGION OCCITANIE	**> Participation à des programmes ou stratégies.** Ex. FABRégion **>Organisation de réunions** de services régionaux à la MJC **> Soutien financier.** Ex. Fablab	La Région Occitanie Pyrénées - Méditerranée
AGENCE NATIONALE DE LA COHÉSION DES TERRITOIRES	**> Participation à des programmes ou stratégies.** Ex. Politique de la Ville - Cité Éducative **> Soutien financier.** Ex. Cité Éducative - Postes adultes relais.	RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Liberté Égalité Fraternité anct
DÉLÉGATION RÉGIONALE ACADÉMIQUE A L'ENGAGEMENT, À LA JEUNESSE ET AUX SPORTS	**> Appui technique et contrôle** **> Organisation de réunions à la MJC** **> Participation à des programmes ou dispositifs** Ex. Colos apprenantes, Savoir rouler à vélo **> Soutien financier** Ex. Colos apprenantes, poste FONJEP	RÉGION ACADÉMIQUE OCCITANIE Liberté Égalité Fraternité
DIRECTION RÉGIONALE AUX AFFAIRES CULTURELLES	**> Appui technique.** Ex. Déploiement de la Micro-Folie **> Participation à des programmes ou dispositifs.** Ex. Pass culture. Été culturel en Occitanie **> Soutien financier.** Ex. Rencontres chorégraphiques	MINISTÈRE DE LA CULTURE Liberté Égalité Fraternité
DIRECTION RÉGIONALE DE L'ÉCONOMIE, DE L'EMPLOI, DU TRAVAIL ET DES SOLIDARITÉS	**> Participation à des programmes, expérimentations.** Ex. Repérage des invisibles. Culture et pauvreté.	MINISTÈRE DU TRAVAIL, DU PLEIN EMPLOI ET DE L'INSERTION Liberté Égalité Fraternité
DIRECTION RÉGIONALE AUX DROITS DES FEMMES ET À L'EGALITÉ	**> Soutien financier.** Ex. Égalité entre les femmes et les hommes	PRÉFET DE LA RÉGION OCCITANIE Liberté Égalité Fraternité toutes et tous égaux

AGENCE NATIONALE DU SPORT	> **Programme j'apprends à nager** > **Soutien au Tennis de Table**
MSA	> **Échange d'informations** > **Soutien financier. Ex.** EVS
CAF	> **Appui technique** > **Échange d'informations** > **Participation à des programmes ou stratégie.** Ex Convention Territoriale Globale > **Agrément.** Espace de Vie Sociale > **Soutien financier.** Ex. Prestation de service EVS - Prestation de service Jeunesse. 100% Gagnant. Animations en espaces publics
ÉTABLISSEMENT PUBLIC DU PARC ET DE LA GRANDE HALLE DE LA VILLETTE,	> **Labellisation "Micro-Folie x Freestyle Extra"** > **Soutien financier via le Ministère de la Culture.** Ex. Free style festival
FONDATION ORANGE	> **Mécénat "Fablabs solidaires"**

Partenaires locaux

ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES	> **Participation aux travaux de la cité éducative** > **Échanges avec les chefs d'établissements et enseignants** - Cité éducative > **Accueil du public scolaire** (Micro-Folie - Fablab - Savoir Rouler à vélo...) > **Interventions dispositif Atelier Relais et Mission de lutte contre le décrochage scolaire** > **Participation au CA du Collège Anglade**
ASSOCIATION PETIT A PETIT	> **Mise à disposition d'infrastructures** - Accueil et prêt de salle à la MJC > **Participation commune.** Réseau d'Education et Appui à la Parentalité (REAAP) - Caravane de la parentalité.
ASSOCIATION PEPS	> **Participation commune au REAAP** - Caravane de la parentalité.
CENTRE SOCIAL AMI	> **Mise à disposition d'infrastructures** - Accueil et prêt de salle à la MJC pour le CLAS > **Participation commune au REAAP** - Caravane de la parentalité. > Animations dans le cadre des IEP
GROUPEMENT D'ENTRAIDE MUTUELLE	> **Mise à disposition d'infrastructures** - Accueil et prêt de salle à la MJC
ASSOCIATION MAISON GIBERT	> **Échange d'informations** > **Participation au CA de l'association Maison Gibert**
CINE-CLUB LE PALACE & CINEM'AUDE	> **Échange d'informations** > **Participation au CA du ciné-club "Le Palace"** > **Participation à des projets et des opérations.** Ex. Festival du Maghreb si loin si proche. Diffusion de courts métrages réalisés à la MJC, Festival des jeunes lycéens...
ASSOCIATION ACTI-CITY	> **Échange d'informations et participation au réseau** > **Intégration au CA d'Acti-City**
ASSOCIATION LES PETITS DÉBROUILLARDS	> **Échange d'informations** > **Organisation de réunions et de séminaires** dans les locaux de la MJC
PAYS D'ACCUEIL TOURISTIQUE	> **Échange d'informations** > **Participation au CA du Pays d'accueil**

FRANCE TRAVAIL	> Recrutement et suivi des contrats aidés > Informations réciproques
MISSION LOCALE OUEST AUDOIS	> Échange d'informations > Convention de partenariat - Ex. découverte du sport, parcours d'insertions au Fablab
SAPIE	> Participation commune à des réseaux. Ex. Tiers Lieu, Coll'in, EVS...
ARTS VIVANTS 11	> Accueil de résidences - Prêt d'exposition - Communication
FACE AUDE	> Échange d'informations > Participation en commun à des projets et des opérations. Ex. Programme SWITCH repérage des invisibles
COLL'IN	> Participation au CA de l'association Coll'In > Implication dans les actions et formations sur l'inclusion numérique
BNI	> Mise à disposition d'infrastructures
ASSOCIATION GÉE AUDE	> Échange d'informations
CENTRE SOCIAL ADHCO	> Échange d'informations > Accueil du public. micro-Folie, Fablab...
MP2 ENVIRONNEMENT	> Échange d'informations > Approvisionnement en ressources (carton, récup, fablab)
PARC NATUREL RÉGIONAL CORBIÈRES-FENOUILLÈDES	> Participation au comité de programmation du programme européen LEADER
OCCITANIE FILMS	> Réalisation de projets communs. Ex. court métrage d'animation sur l'Exil
HABITAT AUDOIS	> Projets communs







Partenaires du “club avantages” adhérent-e-s

Grâce à la carte d'adhésion, nos adhérent-e-s bénéficient de très nombreux avantages, réductions ou offres préférentielles proposés par nos partenaires locaux.
En 2023/2024 nous avons enregistré la participation de 35 partenaires à cette opération.
Pour disposer de ses avantages, il suffit au bénéficiaire de se présenter chez le partenaire et de présenter la carte MJC au moment du règlement.
Les commerçants, artisans, prestataires d'activités du territoire qui souhaitent rejoindre le club des partenaires de la MJC en proposant une offre préférentielle sont invités à nous contacter afin d’étudier la faisabilité. Si la proposition est validée, une convention de partenariat entre la MJC et l’enseigne est signée.

ASSURANCE	AGENCE AXA MULERO	30€ de réduction dès 2 contrats consécutifs
AUTOMOBILE	AUTO SERVICE LÉZIGNAN	10 % de remise sur la main d'oeuvre et les prestations de services
AUTOMOBILE	LÉZI-PNEU EUROPNEU	Remise 15 € pour l'achat et la pose de 2 pneus 10 % sur vidange ou prestation mécanique
AUTOMOBILE	CCTBS GAUJAC CONTRÔLE	10% de réduction sur une visite technique périodique
AUTOMOBILE	AUTO ÉCOLE POUMES	Frais de dossier offerts : 60€
BEAUTÉ BIEN-ÊTRE	YVES ROCHER	20% sur une prestation soin du visage | 20% sur une prestation soin du corps au choix
BEAUTÉ BIEN-ÊTRE	ZEN & SENS	10% de réduction à partir de 100€ d'achat de soins | 20% de réduction à partir de 200€ d'achat de soins
BRICOLAGE	BRICO D'OC	5% de remise hors promotions et gaz
COIFFURE	SALON CO'COIFF	10% sur la technique | Un brushing offert au bout du 5ème passage
COIFFURE	CUTTING'R COIFFURE	10% sur les forfaits coupe uniquement
COIFFURE	2 VIENS STAR	Un soin cheveux offert pour une coupe avec shampooing
COIFFURE	ADDICT PARIS SAS	20% de réduction sur les tarifs à la carte (hors colorations et soins)
CULTURE	ESPACE CULTUREL DES CORBIERES	Tarif préférentiel sur la programmation de l'Espace Culturel proposée par la Communauté de Communes de la Région Lézignanaise Corbières et Minervois
FLEURS	ARUM & SENS	Remise de 10% sur les fleurs fraîches et plantes uniquement
FLEURS	FOULQUIER FLEURS	15% de réduction
OPTIQUE	OPTIC 2000	Remise de 20% sur les solaires - Remise de 10% sur les lentilles | 40€ de réduction sur l'optique
PAPETERIE	PAPETERIE PRATX CALIPAGE	Remise de 10% sur la papeterie (hors promos) | Remise de 5% sur la librairie
PUÉRICULTURE	C.FAMILY	10% hors promotions, soldes et listes
PRÊT À PORTER	BOUTIQUE CLÉMENTINE	5% de remise hors soldes
RESTAURATION	AU BON PAIN	10% de remise sur tout le snacking | 10% de remise sur la pâtisserie
RESTAURATION	LÉZI ' PIZZ	1 pizza achetée, 1 boisson offerte | 3 pizzas achetées, 1 bouteille de soda offerte | 4 pizzas achetées, 1 bouteille de vin offerte
RESTAURATION	MC DONALD'S LÉZIGNAN	Un SANDWICH ou un SUNDAE OFFERT pour l'achat d'un menu MAXI BEST OF au choix,*Parmi les sandwichs suivants : Boîte de 4 Chicken McNuggets, Cheeseburger, Hamburger, Croque McDo
RESTAURATION	PIZZA MATÉO	10% de remise sur tous les produits
RESTAURATION	LES PAINS DE GAUJAC	5 % de remise sur les pâtisseries et les gâteaux
RESTAURATION	PIZZA BONICI	Menu duo 11€ | Menu burger + pâtisserie 11€
RESTAURATION	LE CAVEAU DU CLOS	5% aux porteurs de la carte MJC hors promotions en cours
SANTÉ	LANGUEDOC MÉDICAL	10% de remise sur le magasin à l’exception des produits déjà en promotion et LPPR















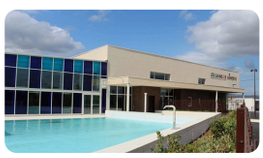






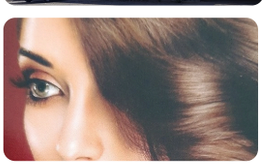



















Club Avantages















mjc Lézignan-Corbières

ASSURANCE	AGENCE AXA MULERO	30€ de réduction dès 2 contrats consécutifs
AUTOMOBILE	AUTO SERVICE LÉZIGNAN	10 % de remise sur la main d'oeuvre et les prestations de services
AUTOMOBILE	LÉZI-PNEU EUROPNEU	Remise 15 € pour l'achat et la pose de 2 pneus 10 % sur vidange ou prestation mécanique
AUTOMOBILE	CCTBS GAUJAC CONTRÔLE	10% de réduction sur une visite technique périodique
AUTOMOBILE	AUTO ÉCOLE POUMES	Frais de dossier offerts : 60€
BEAUTÉ BIEN-ÊTRE	YVES ROCHER	20% sur une prestation soin du visage | 20% sur une prestation soin du corps au choix
BEAUTÉ BIEN-ÊTRE	ZEN & SENS	10% de réduction à partir de 100€ d'achat de soins | 20% de réduction à partir de 200€ d'achat de soins
BRICOLAGE	BRICO D'OC	5% de remise hors promotions et gaz

1.7 | NOS INFRASTRUCTURES

La MJC est située au cœur de la ville, dans le quartier prioritaire Politique de la Ville. Ses locaux sont dans une continuité historique exceptionnelle puisque la MJC les occupe depuis 1945. Elle est au centre d'un pôle culturel et éducatif, avec un accès direct par le jardin public et par la Médiathèque, à proximité des écoles et du Conservatoire de Musique.
2 500 m² de locaux rénovés sont mis à disposition par la Mairie et constituent le siège principal de l'association.
Les locaux sont facilement accessibles à pied, ainsi qu'en voiture grâce à la proximité de plusieurs parkings gratuits.
Un chantier colossal a été entrepris, en décembre 2013, sur cinq années, pendant lesquelles les bâtiments vétustes, qui ne répondaient plus aux normes d'accessibilité et de sécurité, se sont métamorphosés.
Entre 2013 et 2019 plus de 2,5 millions d'euros ont été engagés par la Municipalité de l'époque et près de 250.000 € par la MJC.
La convivialité ou les échanges, favorisés par des espaces dont la qualité esthétique et fonctionnelle sont à souligner, ont permis un accroissement de la fréquentation de l'établissement.

Autre acte fort en 2018 : c'est la fusion de notre MJC avec l'association sportive Athlétic-Club, au cœur du quartier prioritaire, qui était menacée de fermeture.
Depuis de nombreuses années, à 500 mètres l'une de l'autre, l'Athlétic-Club et la MJC dispensaient des activités similaires (judo, fitness ...). La MJC a acheté les locaux et les a rénovés, ce qui a permis de maintenir et de développer une offre sportive, notamment en lien avec les questions de santé.

Le site Marat



Le site Wilson







Carte des espaces de pratiques utilisés par la MJC





01	MJC / 25, rue Marat > SITE CENTRAL
02	ATHLÉTIC-CLUB / 38, avenue Wilson > POLE FORME & MUSCU
03	HALLE AUX SPORT TOURNIER / 36, boulevard Buisson
04	GYMNASE COUBERTIN / Impasse Kléber
05	GYMNASE LÉO LAGRANGE / Avenue Maréchal Joffre
06	DOJO / Rue Hoche
07	PARCOURS VITA / Pinède
08	STADE DE LA ROUMINGUIÈRE / Avenue des Genêts
09	PISCINE MUNICIPALE > Rue des Rousillous
10	COMPLEXE DE GAUJAC > Allées Edouard Jean-Pierre
11	PISCINE DE L'ATELIER DU BIEN ÊTRE > Avenue Barbès

Afin d'accueillir de la meilleure façon possible nos usagers et adhérents, afin de permettre aux personnels et aux intervenants de travailler dans de bonnes conditions, la MJC assure un entretien permanent des locaux (mis à sa disposition ou nous appartenant).

En 2023/2024, plusieurs chantiers et aménagements, financés par l'association, ont été entrepris :

- Aménagement d'un bureau pour la médiatrice culturelle à la MJC
- Aménagement d'un espace de stockage à l'ATHLETIC-CLUB

1.8 | NOTRE COMMUNICATION

La communication est au cœur de la gestion de toute association, qu'elle soit destinée à ses membres en interne ou à un public externe. Depuis deux saisons, la MJC relance son plan annuel de communication.

La plaquette

Pour la saison 2023/2024, le choix a été fait de développer le travail collaboratif interne.
La plaquette d'activité, imprimée à 2000 exemplaires a pour objectif de présenter au grand public les activités (de façon synthétique) et services de l'association. Elle sort pour la rentrée de septembre.
En complément nous avons édité, pour chaque club ou section, une fiche détaillée disponible sur les présentoirs. En effet, dans un souci de préservation de l'environnement l'idée était que les personnes récupèrent uniquement les fiches qui correspondent à leurs attentes.







L'agenda "LES RENDEZ-VOUS DE LA MJC"

Pour la saison 2023/2024 la fréquence d'édition de l'agenda "LES RENDEZ-VOUS DE LA MJC" qui regroupe toutes les dates des événements, expositions, stages, animations, ... aussi bien de la MJC que de l'EVS était trimestrielle. **4 agendas ont été diffusés en 2023/2024.**









La Gazette

À compter de janvier 2024, nous avons eu le plaisir de diffuser à nouveau la gazette publiée mensuellement. Elle relate les temps forts et les projets qui se sont déroulés à la MJC, tant dans nos clubs d'activités que pour l'Espace de Vie Sociale.
Ce nouvel outil de communication est diffusé en version papier et numérique (5.000 abonnés).
7 numéros de la gazettes ont été diffusées durant la saison 2023/2024 (de janvier à août).















EN SAVOIR +

CONSULTEZ LES NUMÉROS DE LA GAZETTE EN LIGNE

Couverture médias

Chaque année nous travaillons avec nos médias locaux afin de vous informer au mieux de l'actualité de l'association.
Nous référençons également nos événements sur des agendas en ligne afin qu'ils soient visibles par le plus grand nombre.
+ de 80 articles publiés dans la presse locale en 2023/2024

Merci à :

L'INDÉPENDANT

LA DÉPÊCHE DU MIDI

Midi Libre

LE PETIT JOURNAL
Journal d'informations locales

CONSULTEZ TOUS LES ARTICLES DE PRESSE DE LA SAISON 2023/2024 EN FIN DE CE RAPPORT

EN SAVOIR +

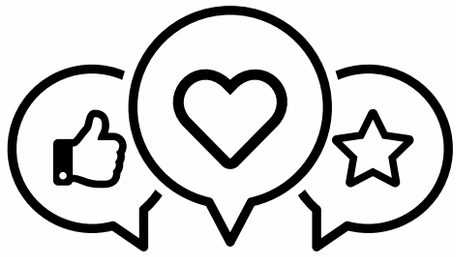


Notre communication numérique...

Créé il y a 20 ans et mis à jour régulièrement, notre site internet est toujours très consulté.
Ainsi, en 2023/2024, il a été visité plus de **71 500 fois par 46.959 visiteurs** différents.
Sa fréquentation est en augmentation de près de 20% par rapport à la saison précédente.

www.mjc-lezignan-corbieres.com

SAISONS	CONNEXIONS AU SITE	NOMBRE DE PAGES VUES
2012/2013	58 328	199 077
2013/2014	41 426	164 597
2014/2015	48 744	168 534
2015/2016	48 073	185 640
2016/2017	53 345	192 829
2017/2018	48 574	154 230
2018/2019	55 249	174 369
2019/2020	73 400	200 789
2020/2021	64 015	158 485
2021/2022	51 733	161 279
2022/2023	59 844	186 591
2023/2024	71 566	198 523

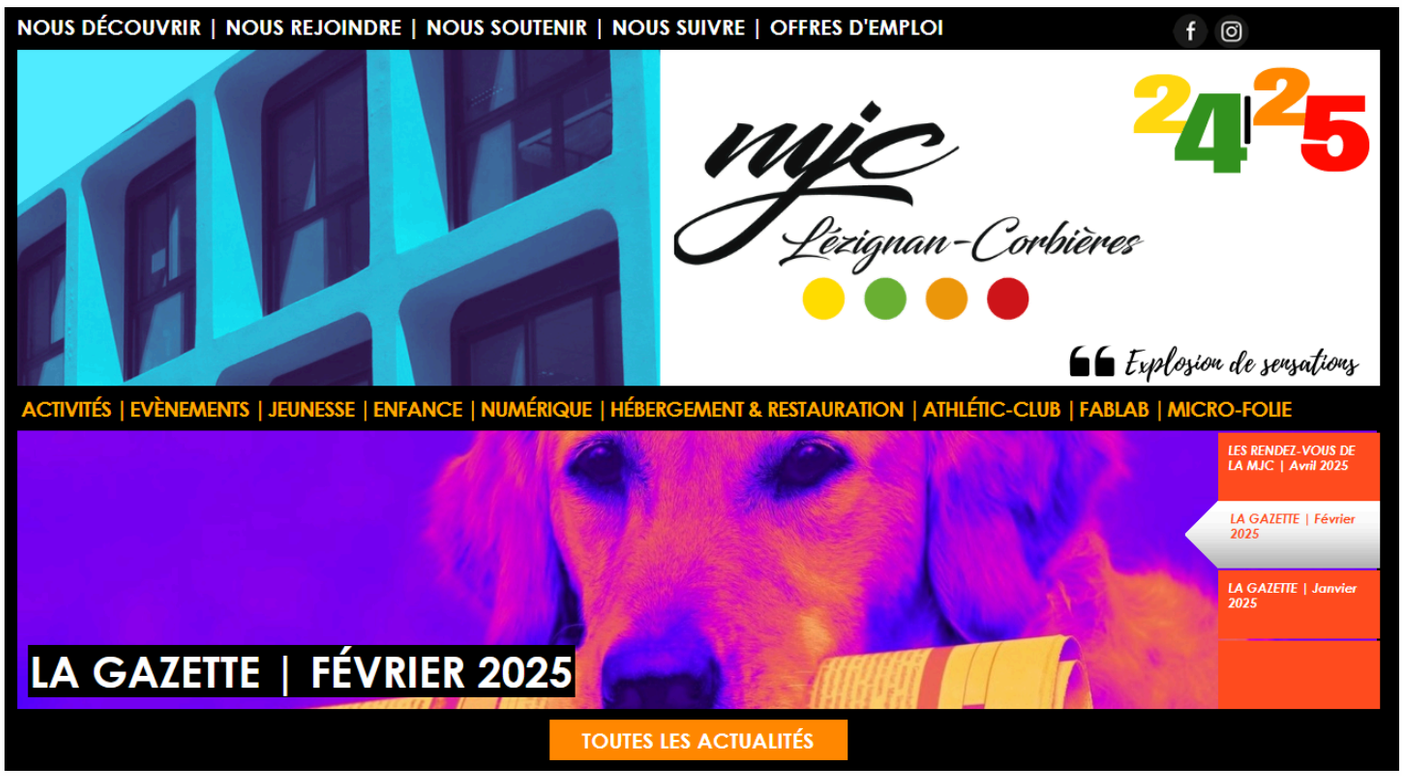


Notre association est très active et suivie sur les réseaux sociaux avec la publication de posts quotidiens.

ABONNÉS : 5283
272 PUBLICATIONS
36000 VUES

ABONNÉS : 958
75 PUBLICATIONS
2400 VUES

ABONNÉS : 25
4 PUBLICATIONS
85 VUES



2

2023
2024

NOS FINANCES

mjc Lézignan-Corbières

2.1 | RAPPORT FINANCIER

En exécution de la mission que nous lui avons confiée, le cabinet d'expertise comptable EXCO a arrêté les comptes annuels de la MJC.
En lien avec notre cabinet d'expertise comptable EXCO, le Conseil d'Administration de l'association a arrêté, lors de sa séance ordinaire du 20/02/2025, les comptes de la saison 2023/2024. Ils sont vérifiés par le cabinet de Commissariat aux Comptes GV AUDIT, mandaté pour cette mission par l'Assemblée Générale de notre association.
Ainsi, conformément à nos statuts nous vous communiquons :

- le Compte de Bilan qui est la photographie comptable de l'association à la date choisie pour arrêter l'exercice comptable.
- le Compte de Résultat qui a pour objectif de décrire l'activité de notre maison entre le premier et le dernier jour de l'exercice comptable.

Au 31/08/2024 le total du bilan de l'association s'équilibre à 833 145 €.
Concernant le compte de résultats, pour l'exercice 2023/2024, le total des dépenses est de 1 271 438,62 € pour 1 275 579,09 € de recettes. Le résultat est donc excédentaire cette année de 4 140.47 €.

Côté CHARGES...

Concernant le compte des ACHATS nous constatons :

- Une augmentation des dépenses d'alimentation due à une hausse importante de nos activités hébergement et restauration (ce qui engendre également une hausse des produits concernés).
- Une hausse des charges d'électricité pour le site de l'Athlétic club qui, en 3 ans, auront pratiquement doublé.

Concernant le compte SOUS-TRAITANCES EXTERNES nous constatons :

- Une augmentation des prestations pour l'animation des clubs d'activités et des interventions des auto-entrepreneurs.
- Le solde du crédit bail concernant le premier minibus (acquis en 2019) permettant à l'association de procéder à l'achat (en crédit bail également) d'un nouveau minibus.
- Une hausse au niveau des locations, principalement celle de la piscine intercommunale de Capendu ou celle de l'Atelier Bien-Être pour les cours de natation d'hiver. Rappelons que notre Ville n'est pas dotée d'une piscine couverte.
- Une nouvelle charge en plus, cette année, concerne la redevance d'utilisation de la salle d'escalade que nous reversons à l'association LEZIBLOC. En revanche, la MJC a mis un terme à la location du hangar de dépôt car la Mairie a mis gracieusement à notre disposition un local de stockage.
- Enfin, les dépenses de maintenance augmentent en raison de travaux imprévus à la salle de sport et sur des équipements en cuisine.
- Une augmentation des frais liés aux séjours et sorties qui s'explique par l'organisation de la réalisation de nombreux projets : Toscane et Londres pour le Patrimoine, J.O. de Paris et Colonie dans les Pyrénées pour les Ados et Vaucluse pour les Randonneurs.

Concernant le compte CHARGES DE PERSONNEL nous constatons :

- Une hausse liée à la pérennisation de certains postes en contrats aidés arrivés à terme et à la baisse des aides à l'emploi des divers organismes donateurs, revues à la baisse au niveau national.

Concernant le compte des AMORTISSEMENTS & PROVISIONS nous constatons :

Que ces derniers ont atteint cette année un pic (le plus important depuis la création de notre MJC) en raison des nombreux investissements (aménagement divers, matériels et mobiliers) et qu'à compter de la prochaine saison nous devrions amorcer une diminution.

Côté PRODUITS...

Concernant les comptes des PARTICIPATIONS ADHÉRENTS & USAGERS, nous constatons :

- Avec un record d'adhésions, d'inscriptions et d'activités sur la saison 2023/2024, les recettes des participations des adhérents et usagers enregistrent une progression significative.
- L'importante offre proposée et les nombreuses inscriptions enregistrées au niveau des sorties et des séjours engendrent une augmentation des recettes.

Concernant le compte des VENTES DE SERVICES ET PRESTATIONS, nous constatons :

- Une forte hausse des produits afférents à l'activité du Centre International de Séjour (C.I.S.), aussi bien au service restauration, à l'hébergement ou à l'accueil de séminaires.
- Une hausse de nos prestations "enfance et jeunesse", plus particulièrement celles des contrats d'animation des accueils de loisirs du territoire que la Communauté des Communes ou la Mairie nous ont confiés dans le cadre de deux marchés publics.

Concernant le compte SUBVENTIONS, nous constatons :

- Une augmentation des aides de l'État (L'Agence Nationale de Cohésion des Territoires avec Politique de la ville et programme Cités Éducatives), la DREETS (Direction Régionale de l'Économie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités), la DRAC (Direction Régionale des Affaires Culturelle), la DRAJES (Direction de la Région Académiques à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports), l'A.N.S. (Agence Nationale du Sport) et du Commissariat à la Lutte contre la Pauvreté.
- Une augmentation de la subvention annuelle de la Communauté des Communes et de celle attribuée par la Mairie pour la réalisation des actions du dispositif des Cités Éducatives.

Concernant le compte MÉCÉNAT, DONS & SPONSORING, nous constatons :

- Une importante aide financière versée à la MJC par la fondation ORANGE pour soutenir les actions du FABLAB.

Concernant les AUTRES COMPTES (Produits financiers, exceptionnels et reprises de provisions) nous constatons :

- Que contrairement à l'exercice précédent, il n'y a pas eu de reprise sur provision importante pour départ en retraite de salariés.

Le résultat comptable « équilibré » de cette année 2023/2024 est la conséquence d'une très forte activité associative qui a regroupé 2 111 adhérents ainsi qu'un grand nombre d'usagers (habitants, résidents, familles, ...). Toutefois, cet équilibre ne doit pas masquer la fragilité financière de notre association. Comme précisé l'an dernier, pour une structure de notre taille les réserves financières sont trop faibles. D'autant qu'après l'analyse des premières situations comptables de l'exercice en cours, qui sera clôturé en août 2025, nos projections laissent entrevoir un exercice difficile à équilibrer.

Pour passer ce cap et afin d'éviter de prendre des décisions douloureuses, nos équipes se démènent pour trouver de nouvelles ressources. Nous espérons aussi pouvoir compter sur le soutien de nos collectivités partenaires, en particulier la Mairie et la Communauté des Communes que nous avons rencontrées récemment.

De nouveaux projets ont vu le jour et d'autres devraient suivre.
Comme chaque année, je tiens à exprimer mes remerciements à tous les salariés et les bénévoles pour leur dynamisme et leur volonté à trouver des solutions afin que notre maison poursuive ses actions au sein de notre ville, de notre canton et même au-delà. Un grand merci également à tous les donateurs et autres partenaires pour leur soutien.
Je me permets par ailleurs de vous rappeler que le Chef sera ravi de vous recevoir dans notre restaurant à l'heure du déjeuner du lundi au vendredi inclus.
Enfin, n'oubliez pas que vous trouverez auprès de l'accueil ou sur le site de la MJC des réponses aux questions que vous pourriez vous poser sur le mécénat ou encore les dons.
Sachant pouvoir compter sur vous tous afin que notre maison perpétue ses actions en faveur du plus grand nombre, je vous remercie pour votre attention.

2.2 | COMPTE DE BILAN

Le bilan comptable est le document qui synthétise, à la date de clôture de l'exercice, le 31/08/2024, l'ensemble des ressources et des biens de l'association cumulés depuis sa création.

L'ACTIF du BILAN
ce que l'association possède au 31/08

STOCKS
Marchandises, matières premières, produits finis non encore vendus.

3 580 €

IMMOBILISATIONS
Biens et patrimoine durables utilisés sur plusieurs années

559 433 €

CRÉANCES
Sommes dues par les clients, les usagers et les adhérents, subventions acquises mais non-versées au 31/08

191 275 €

TRÉSORERIE
Nos liquidités ou sommes détenues sur un compte en banque, livret au en caisse au 31/08

45 677 €

CHARGES PAYÉES D'AVANCE
Sommes payées au 31/08 qui concerne l'exercice comptable suivant

33 180 €

833 145 €

Le PASSIF du BILAN
ce que l'association doit au 31/08

FONDS PROPRES
Réserves des années précédentes, résultat de l'exercice, subventions d'investissement acquises restant à consommer au 31/08

127 602 €

EMPRUNTS
Marchandises, matières premières, produits finis non encore vendus.

463 002 €

DETTES
Sommes que la MJC doit payer à nos fournisseurs et aux organismes sociaux ou aux impôts au 31/08

152 844 €

PROVISIONS
Sommes provisionnées au 31/08 pour risques et charges et pour financer les départs en retraite

48 031 €

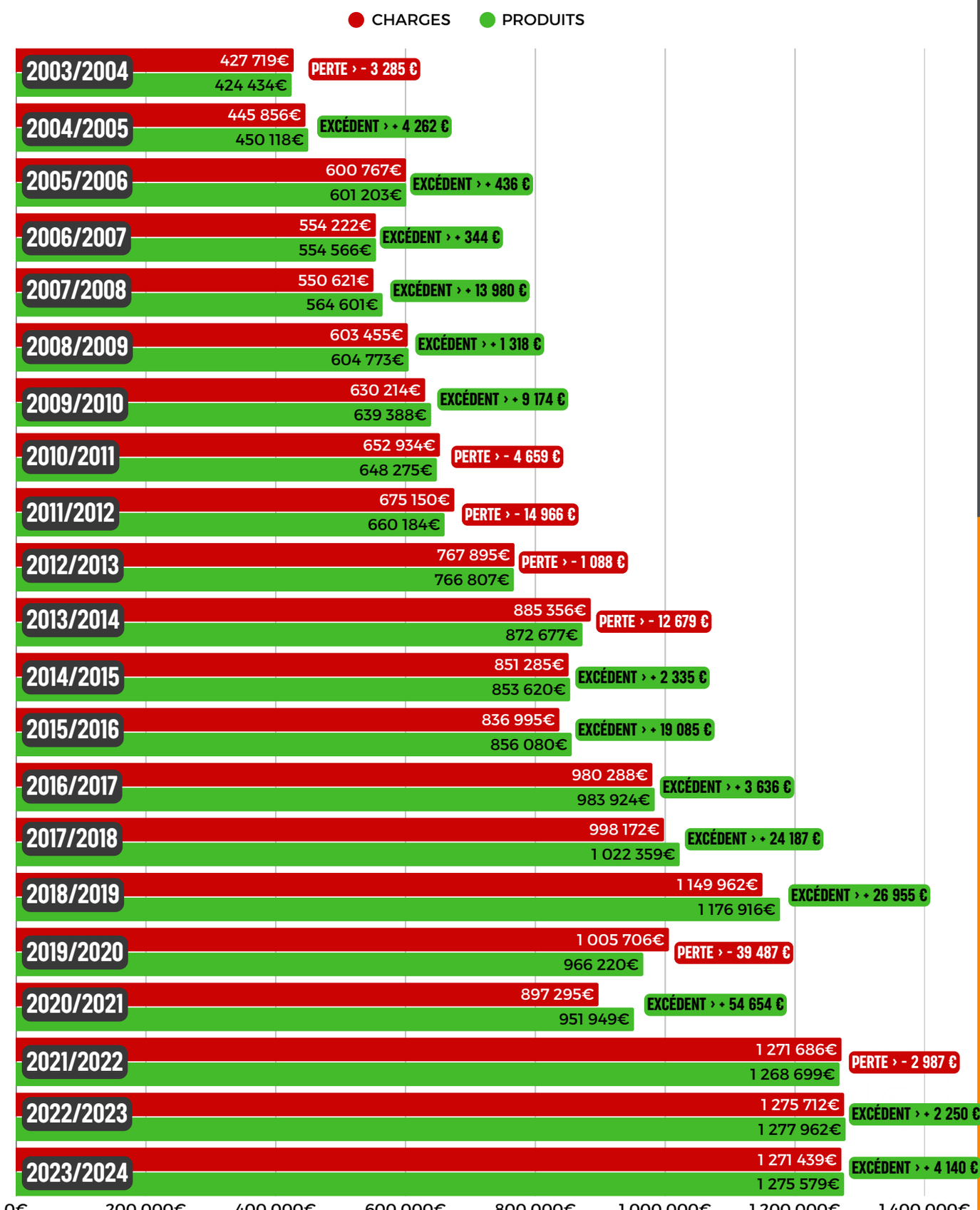
PRODUITS ENCAISSÉS D'AVANCE
Sommes perçues au 31/08 pour la saison comptable suivante

41 666 €

833 145 €

2.3 | COMPTE DE RÉSULTATS

Le compte de résultats est le document comptable synthétisant l'ensemble des charges et des produits de l'association pour l'exercice comptable allant du 01/09/2023 au 31/08/2024.
Ce document donne le résultat net. Il donne le résultat net de l'exercice qui peut être positif (excédent) ou négatif (perte).



CHARGES..... 1 271 439 €

Ce que l'association a dépensé entre le 01/09/2023 et le 31/08/2024

ACHATS



Pharmacie, emballages, papeterie, eau, électricité, carburant, petits équipements divers, fournitures pédagogique, textile, alimentation, boissons, produits d'entretien, autres matières premières

100 878 €

SOUS-TRAITANCES EXTERNES



Prestations encadrements activités, prestations culturelles, techniques, administratives et juridiques, crédit-bail véhicules, locations, réparations, maintenances, assurances, honoraires, communication, frais de missions, fêtes et cérémonies, téléphone et internet, affranchissements, commissions, cotisations, affilialtions, licences et engagements aux fédérations, commissions diverses, frais d'organisations des compétitions, sorties et séjours.

342 130 €

IMPÔTS & TAXES



Taxe sur les salaires, formation professionnelle, foncier, ordures ménagères, analyses sanitaires, droits d'auteurs, SACEM.

27 828 €

CHARGES DE PERSONNEL



Rémunérations brutes, charges patronales, avantages en nature, congés payés, œuvres sociales, cachets et charges intermittents, formation professionnelles, mise à disposition de personnel, déduction des aides à l'emploi, déduction des remboursements de la CPAM et de la Prévoyance.

692 446 €

AMORTISSEMENTS & PROVISIONS



Dotation aux amortissements, provisions de l'exercice.

89 269 €

AUTRES CHARGES



Frais de gestion, impayés, intérêts prêts bancaires, pénalités et amendes, charges exceptionnelles, charges sur exercices antérieurs, charges diverses de gestion.

18 888 €

1 275 579 € .....PRODUITS

ce que l'association a encaissé entre le 01/09/2023 et le 31/08/2024

ADHÉRENTS & USAGERS

475 024 €

Adhésions à l'association, cotisations activités, participations aux sorties ou séjours, participations aux animations et manifestations.

VENTES DE SERVICES

491 525 €

Ventes de produits ou de marchandises, ventes de services ou d'animations, prestations enfance et jeunesse, prestations de formation, prestations sociales, prestations restauration, hébergement et accueil de réunions et séminaires.

MÉCÉNAT & SPONSORING

14 960 €

Sponsoring, mécénat, don des adhérents ou des pariculiers.

SUBVENTIONS

292 954 €

État (Direction Régionale des Affaires Culturelles | Direction de Région Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports | Direction Régionale de l'Economie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités | Agence Nationale du Sport | Commissariat de Lutte contre la Pauvreté) Mairie, Communauté Commune, Département, Région, C.A.F et MSA.

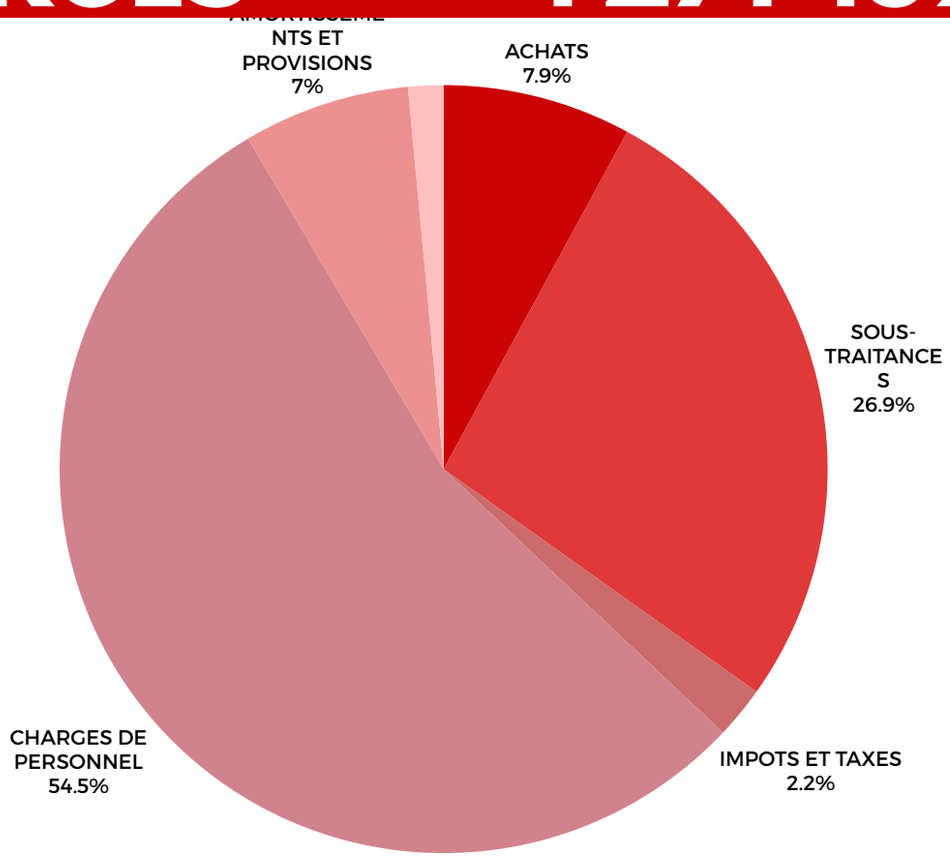
Quote-part à affecter sur plusieurs exercices comptables des subventions d'investissements

AUTRES PRODUITS

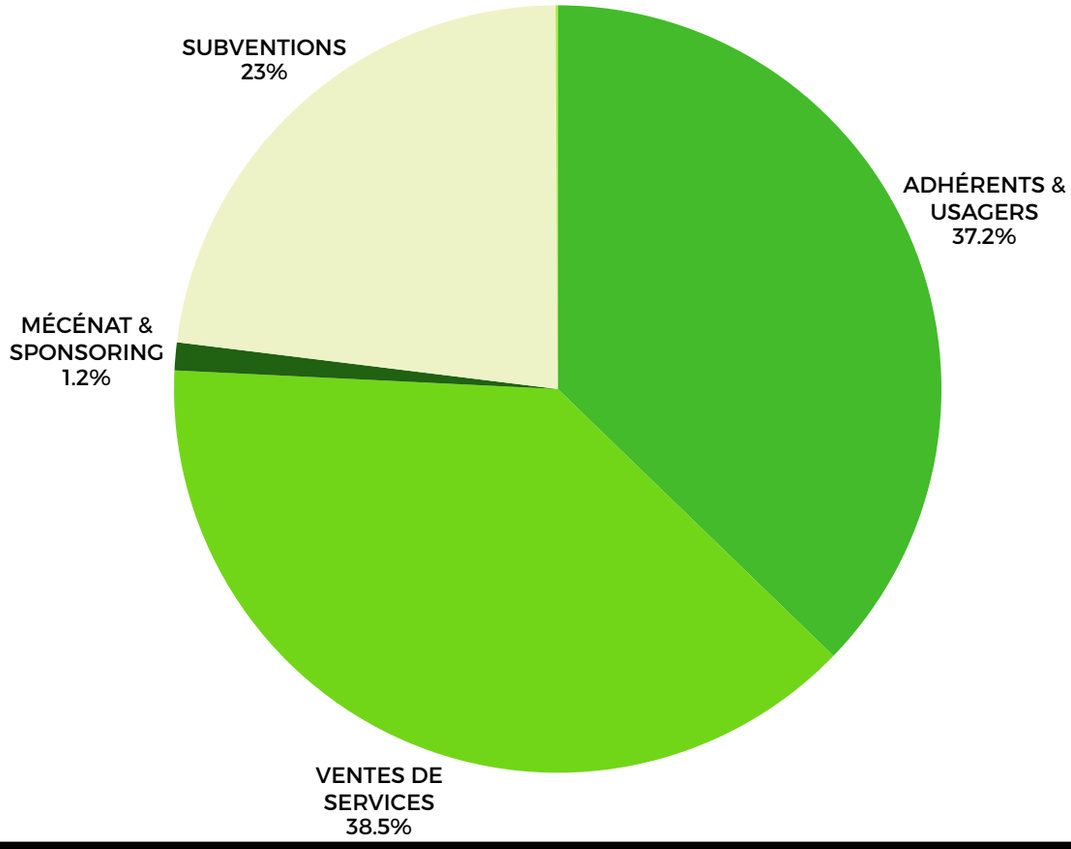
1 116 €

Produits de gestion, produits financiers, reprise sur provisions retraites, produits exceptionnels, reprise d'avoirs non-consommés.

CHARGES - 1 271 439 €

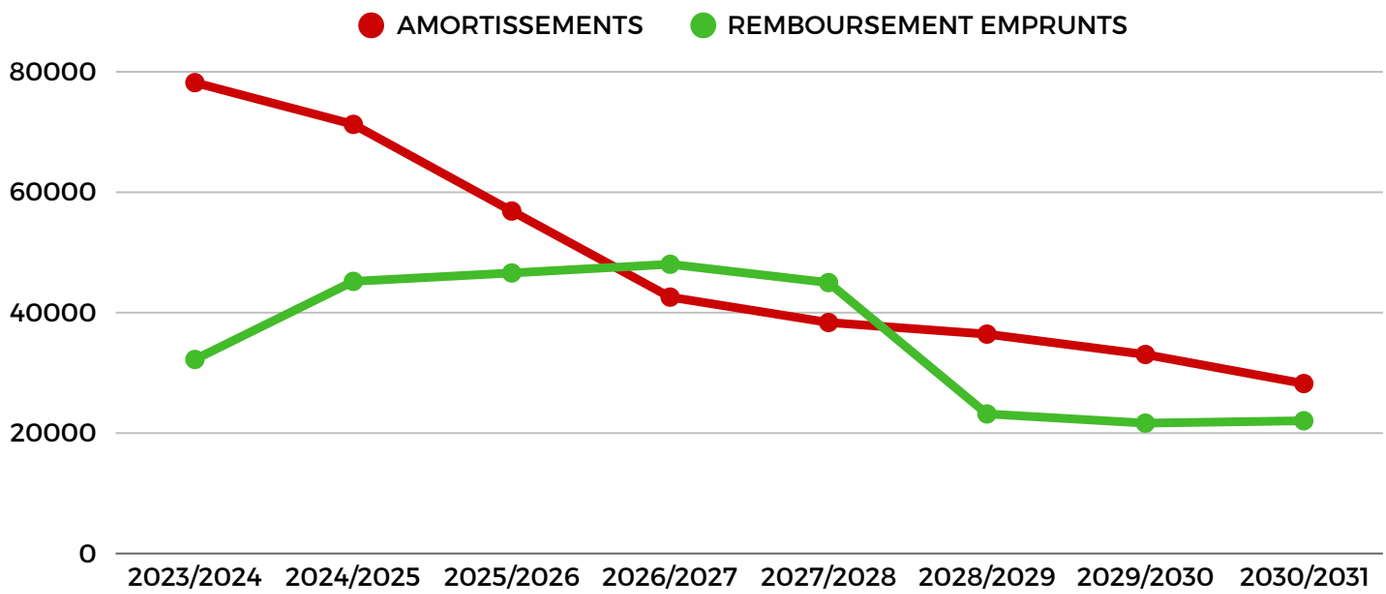


PRODUITS 1 275 579 €

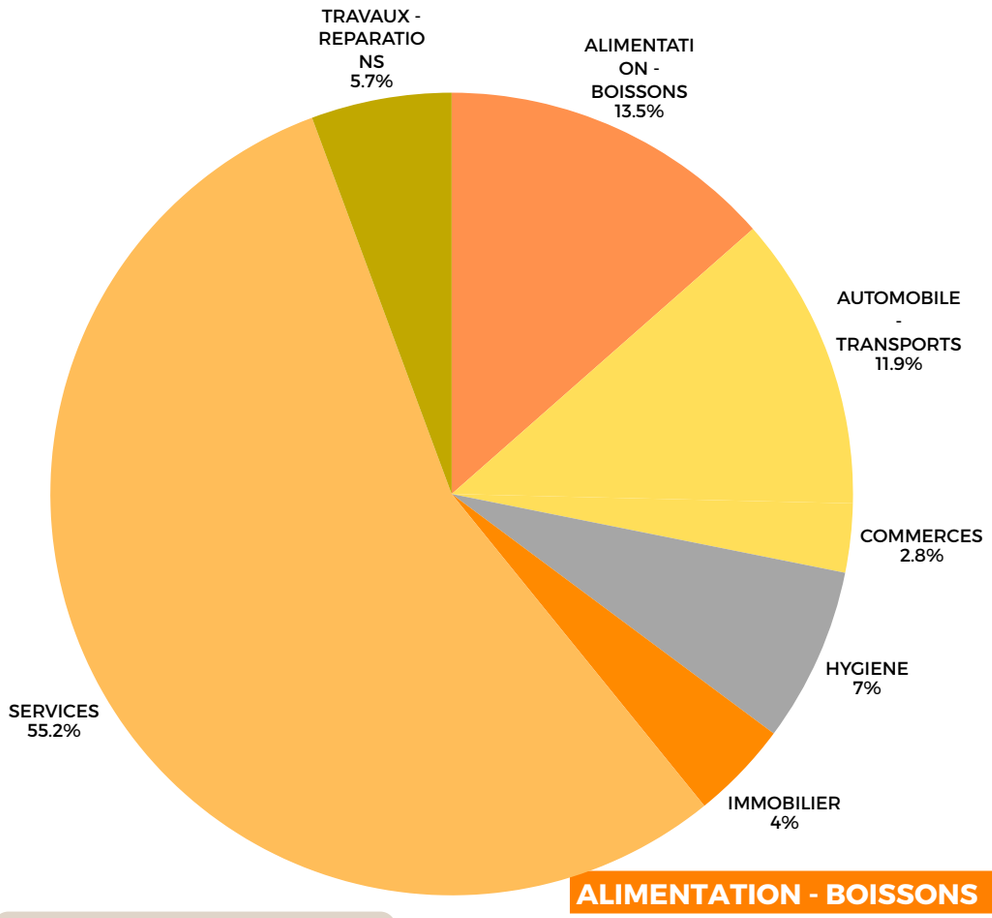


EXCÉDENT = + 4 140 €

PROJECTION AMORTISSEMENTS & REMBOURSEMENT D'EMPRUNTS



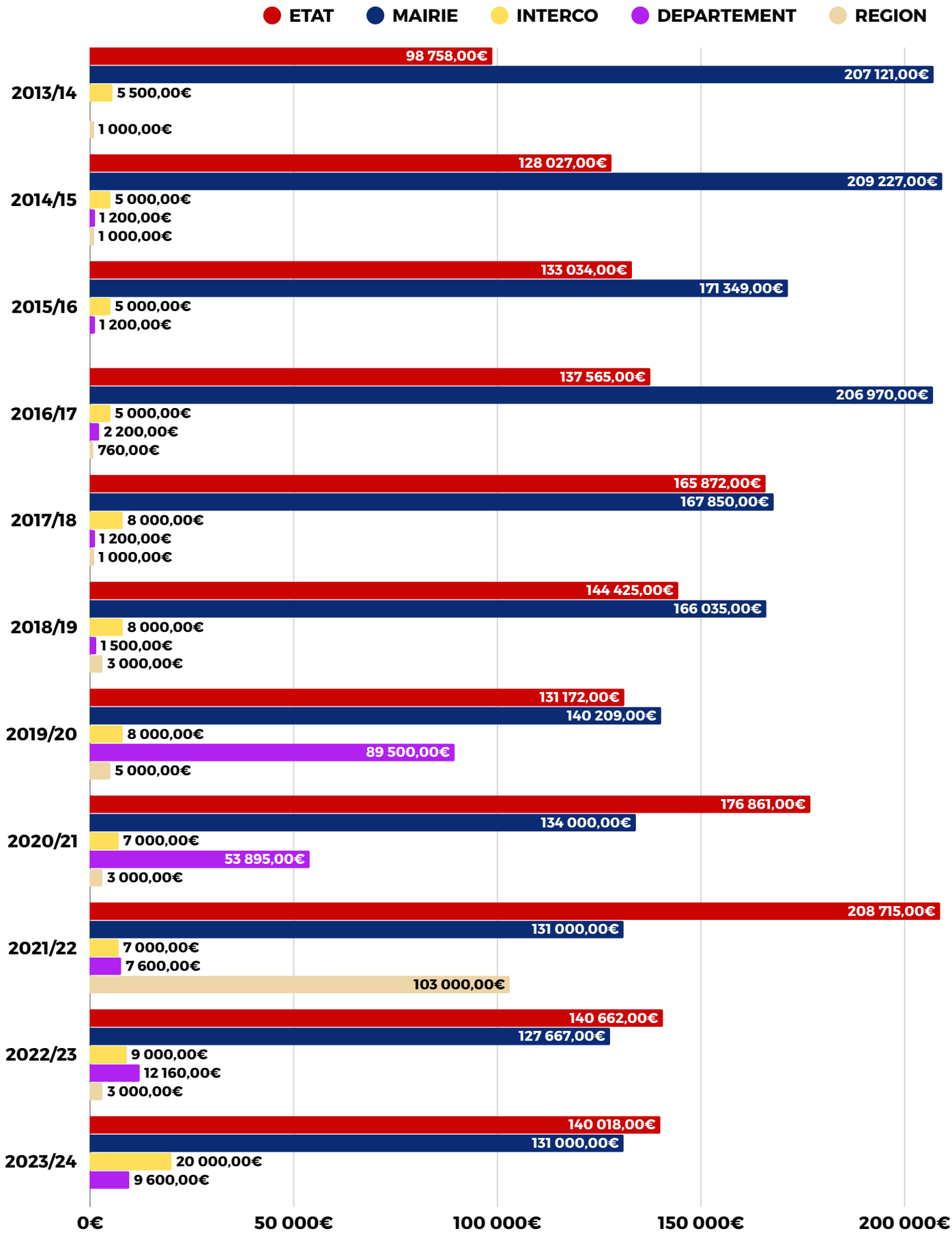
PALMARÈS DES FOURNISSEURS LOCAUX SUR LA SAISON 2023/2024



En privilégiant des fournisseurs locaux, notre association a injecté en 2023/2024 plus de 127 466 € dans l'économie de notre Ville et Intercommunalité.

ALIMENTATION - BOISSONS	17 228 €
AUTOMOBILE - TRANSPORTS	15 112 €
COMMERCES	3 537 €
HYGIENE	8 962 €
IMMOBILIER	5 078 €
SERVICES	70 338 €
TRAVAUX - REPARATIONS	7 211 €

SOUTIENS FINANCIERS DIRECTS DE L'ÉTAT ET DES COLLECTIVITÉS LOCALES DE 2014 À 2024



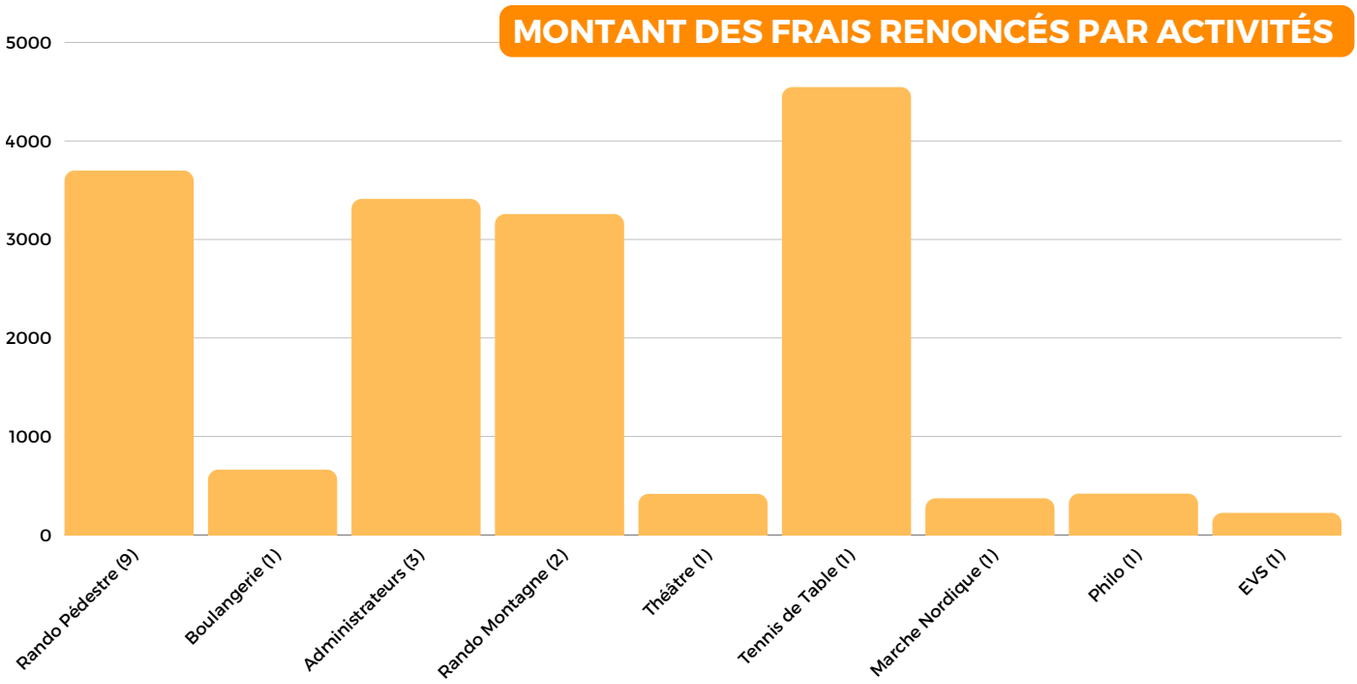
2.5 | ABANDONS DES FRAIS ENGAGÉS PAR NOS BÉNÉVOLES

La MJC compte de nombreux bénévoles qui s'investissent particulièrement dans la vie associative ou dans l'animation de l'un de nos clubs d'activités. À ce titre nos bénévoles engagent souvent des frais personnels dans cette implication. Ces frais engagés ne sont pas remboursés par l'association. Depuis la date d'entrée en vigueur de la loi n°2000.627 du 6 juillet 2000 relative à l'organisation et à la promotion des activités culturelle, physiques et sportives, ces frais peuvent ouvrir droit à la réduction d'impôts lorsque les conditions suivantes sont remplies :

- Ils doivent avoir été engagés en vue strictement de la réalisation de l'objet social d'une œuvre ou d'un organisme d'intérêt général,
- Ils doivent être dûment justifiés,
- Le contribuable doit avoir renoncé expressément à leur remboursement.

Cette disposition s'applique à tous les bénévoles quel que soit le secteur d'intervention de leur association, elle suit le même mécanisme que celui des dons des particuliers aux associations.
Chaque année la MJC invite nos bénévoles à faire remonter la liste des frais engagés, une fois la liste vérifiée et validée par la direction un reçu fiscal est délivré. Le bénévole soumis à l'impôt sur le revenu récupère ensuite 66% du montant dans la limite de 20% du revenu imposable.

MONTANT DES FRAIS RENONCÉS PAR ACTIVITÉS



CHIFFRES-CLÉS

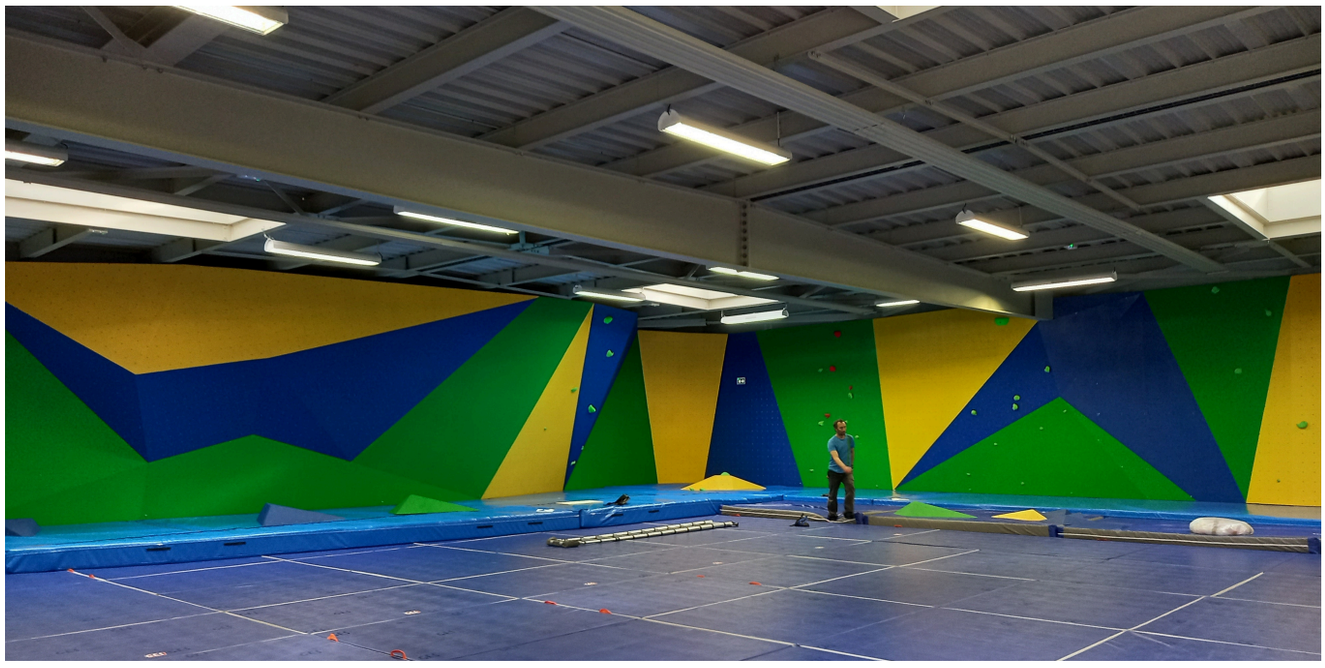
EN 2023/2024....

21 BÉNÉVOLES ONT RENONCÉ AU REMBOURSEMENT DES FRAIS ENGAGÉS REPRÉSENTANT LA SOMME DE 30 921,77 €



Merci à nos donateurs

Gilles AVY / André BERTHELOT / Nicole CLARETO / Jean-Marie DAMAS / Roger FABRY / Anne-Marie FAGNONI / Bernard GARCIA / Georges LARRIGOLE / Sylvie LUGINBUHL / Evelyse MARTINEZ Thierry OZOUX / Delphine PAUBLANT / Sarah PERCIE DU SERT / Francine PEREZ / Jean PERILLOU Fabienne POINCIN / Jean-Marc POURSINE / Michel RIGAUD / Nicolas ROUDOVSKI / Jean-Claude ROUX






RAPPORT
MORAL

3

2023
2024

NOS FORCES VIVES

La diversité, la quantité mais aussi la qualité des activités et des actions de la MJC en 2023/2024 sont le résultat d'un travail collaboratif entre les forces vives de l'association, aussi bien bénévoles que professionnelles.

La collaboration de l'ensemble de ces acteurs trouve son efficacité dans le respect des statuts de chacun, par une répartition claire des tâches et des missions ainsi que par des échanges permanents.

Depuis 1946, et plus que jamais en période de crise, cette complémentarité entre les bénévoles et les professionnel.le.s est le socle indispensable pour la pérennité de la structure.

mjc Lézignan-Corbières

3.1 | NOS BÉNÉVOLES

Le bénévolat, aussi bien dans l'animation d'une section ou d'un club que dans le fonctionnement statutaire, constitue un élément essentiel de notre organisation.
Plus de 90 personnes consacrent de leur temps à l'animation, à l'encadrement, à l'organisation des activités et aux actions de la MJC.

Les administrateurs-trices élu-e-s par l'A.G.

		NOM / PRÉNOM	PROFESSION	ÉLU(E) DEPUIS	BUREAU EXÉCUTIF
TIERS-SORTANT 2025 ÉLU EN 2022	1	ANGELVY Dominique	Documentaliste en lycée	2022	Secrétaire-Adjoint
	2	AVY Gilles	Boulanger retraité	2024	
	3	ESTEBANEZ Patrick	Viticulteur & Ebéniste retraité	2024	
	4	FERRERES Christine	Aide-ménagère retraitée	2019	
	5	KIDD Nadine	Professeure d'anglais retraitée	2024	
	6	MERCIER Martine	Enseignante retraitée	2013	Vice-Présidente Déléguée
	7	POINCIN Fabienne	Enseignante retraitée	2015	
	8	POURSINE Isabelle	Rédactrice en assurance	2001	Présidente
TIERS-SORTANT 2026 ÉLU EN 2023	9	CHAIGNON-TRIAS Christiane	Professeure Histoire-Géographie	2020	
	10	DEJEAN Thierry	Professeur d'Economie	2022	
	11	EL AOUD Hamid	Secrétaire Général de Mairie	2022	Trésorier-Adjoint
	12	FAGNONI Anne-Marie	Directrice d'Ecole retraitée	2011	Vice-Présidente
	13	FERRUCCI Mylène	Professeure retraitée	2009	
	14	MADAULE Denise	Assistante Sociale retraitée	2022	
	15	MATIGNON Laurence	Secrétaire Général de Mairie	2023	
	16	PÉRILLOU Jean	Cadre des finances publiques	2003	Trésorier Général
TIERS-SORTANT 2027 ÉLU EN 2024	17	BOUSQUET Nicole	Retraitée de la DDE	2021	
	18	DAMAS Jean-Marie	Directeur d'école retraité	2009	
	19	HATTON Daniel	Chef ent. de transports retraité	2019	
	20	HAUDRECHY Jeanine	Animatrice Educatrice retraitée	2024	
	21	MONVILLE Nicole	Inspectrice douanes retraitée	2024	
	22	PAUBLANT Delphine	Professeure des Ecoles	2009	Secrétaire Générale
	23	PUIG Marion	Artisan métier d'art retraitée	2018	
	24	THEALLER Bertrand	Contrôleur SNCF retraité	2018	



Les membres associés du Conseil d'Administration

Ils peuvent être des personnes physiques (avec voix délibérative) ou morales (avec voix consultative), choisies en fonction de l'intérêt qu'elles représentent pour l'association. Ils sont renouvelés tous les ans par liste, sur proposition du Conseil d'Administration et à la majorité absolue des exprimés.



	NOM / PRÉNOM	PROFESSION	ÉLU(E) DEPUIS	BUREAU EXÉCUTIF
25	**Nicole CLARETO**	Educatrice spécialisée retraitée	2003	
26	**Alain QUINTANE**	Trésorier principal des finances publiques	2003	Assesseur
27	**Claire VALETTE**	Conseillère mutualiste en retraite	1991	Assesseur





Les référents bénévoles des clubs



AIKIDO
Hamid
EL AOUD



BOULANGERIE
Gilles
AVY



ATHLÉTIC-CLUB
Viviane
MARTINOLLE



COURSE D'ORIENTATION
Guilhem
SANT



BADMINTON
Olivier
TRÉMOULET



RANDO MONTAGNE
Francine
PÉREZ



RANDO PÉDESTRE
Fabienne
POINCIN



SKI
André
BERTHELOT



TENNIS DE TABLE
Isabelle
POURSINE



BELOTE / TAROT / BRIDGE
Bertrand THEALLER



LECTURE / PATRIMOINE
Jean-Marie DAMAS



SCRABBLE
Aline
DAMAS



PHILO
Mylène
FERRUCCI



PHILO
Bernard
GARCIA



MÉMOIRE LÉZIGNANAISE
Marie-José
ESCARÉ



CRÉADÉCO
Corinne
TAUSSAC



PATCHWORKS
Marilyne
THEALLER



ESCALADE/BLOC
Céline
MAGISTRAT



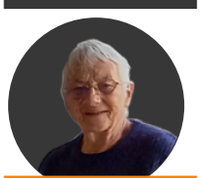
COMPAGNIE DE L'ART SCÉNIQ
Alain
QUINTANE



COMPAGNIE DU TILLEUL
Roger
FABRY



CHORALE
Hubert
LACHAMBRE



SORTIES DECOUVERTE - EVS
Nicole CLARETO



PHOTOGRAPHIE
Sylvie
COGRANNE



FELDENKRAÏS
Véronique
BEZIAT



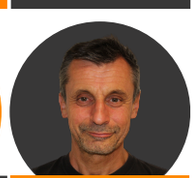
CAFE-POESIE
Dominique
ANGELVY



ORNITHOLOGIE
Manuel
BOURRIAU



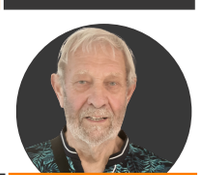
SCRAPBOOKING
Annie
GOSSET



Canyoning
Eric
QUEZEL



DANSE DE SALON
Fernand
BOURREL



JUMELAGE
Jacky
PINTEAUX



CROCHET
Cécile
SANTAMARIA



MÉMOIRE LEZIGNAISE
Marie-José ESCARÉ



EVS - ECO ATELIER
Nicolas
ROUDOVSKI



EVS - BRICOLE CAFE
Patrick
ESTEBANEZ



EVS - BRICOLE CAFE
Thierry
MUNOZ

CHIFFRES-CLÉS

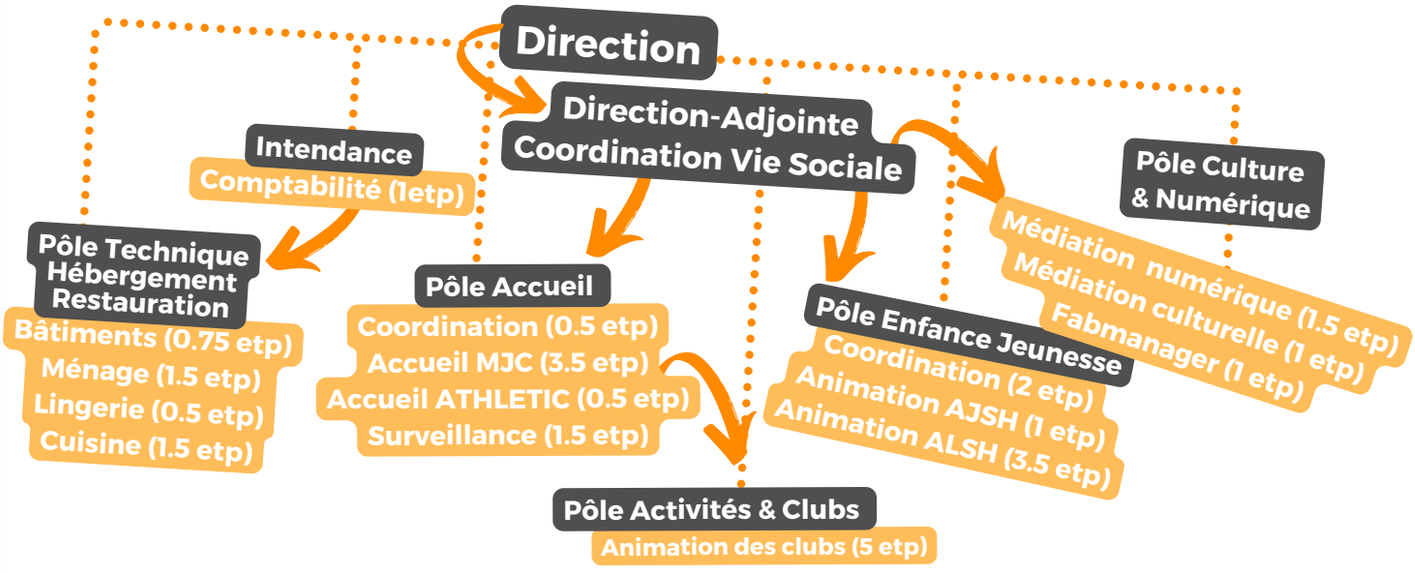
EN 2023/2024....

90 personnes consacrent en moyenne 3h hebdomadaires de bénévolat à la MJC.
13.000 heures de bénévolat soit près de 295.000 € de rémunérations économisées

3.2 I NOS SALARIÉS

L'équipe des salariés de la MJC est au service du projet associatif qu'elle fait vivre au quotidien.
Le rôle du professionnel est donc complémentaire à celui du bénévole.

Organigramme du personnel



Gestion Ressources Humaines en 2023/2024

En 2023/2024, la MJC a compté, dans ses effectifs, jusqu'à **55 salariés** embauchés en direct. À cet effectif s'ajoute le poste de Direction, mis à disposition de la FRMJC OCCITANIE.
La Convention Collective Nationale de branche est ÉCLAT (métiers de l'Éducation, de la Culture, des Loisirs et de l'Animation agissant pour l'utilité sociale et environnementale au service des Territoires). Nous adhérons au syndicat employeur HEXOPEE (ex-CNEA) qui nous accompagne dans toutes démarches juridiques liées à la gestion des ressources humaines.

>>>> LES MOUVEMENTS DU PERSONNEL :

Sur la saison 2023/2024, nous avons enregistré **22 entrées** pour **20 sorties** de salariés. Les motifs de départs sont :

- 0 rupture conventionnelle (0 en 2022/2023 | 2 en 2021/2022).
- 0 licenciement économique (0 en 2022/2023 | 2 en 2021/2022).
- 0 licenciement pour faute sérieuse (0 en 2022/2023 | 1 en 2021/2022).
- 0 licenciement pour faute grave (0 en 2022/2023 | 1 en 2021/2022)
- 6 fins de Contrats à Durée Déterminée (6 en 2022/2023 | 8 en 2021/2022)
- 12 fins de Contrats d'Engagement Éducatif (9 en 2022/2023 | 5 en 2021/2022)
- 1 départ en retraite (2 en 2022/2023 | 0 en 2021/2022)
- 1 démission (3 en 2022/2023 0 en 2021/2022)

Une salariée est en longue maladie toute la saison 2023/2024.
Un salarié est en congés sans solde toute la saison 2023/2024

La saison 2024/2025 a également été l'occasion de mettre à jour le **Document Unique de Prévention des Risques**.

CHIFFRES-CLÉS

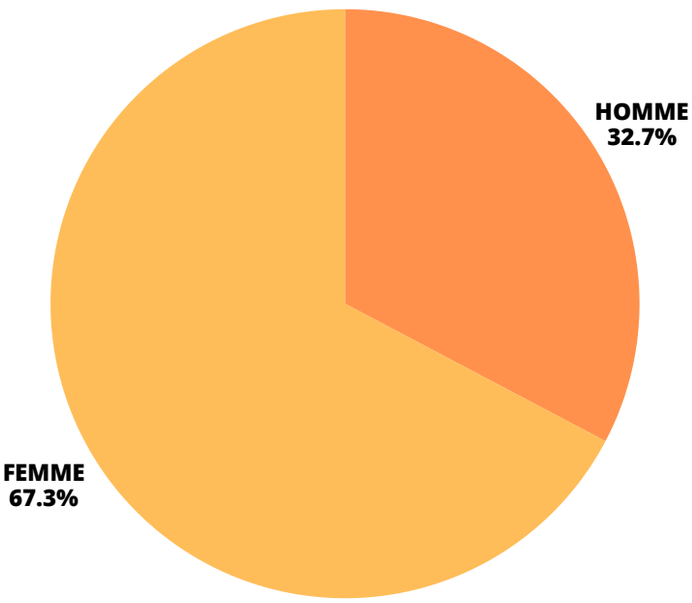
2023/2024

55 salariés-es soit **24 équivalent temps plein**
- dont **21** postes à **temps plein**
- dont **22** postes à **temps partiel**
- dont **12** postes en **forfait jour**

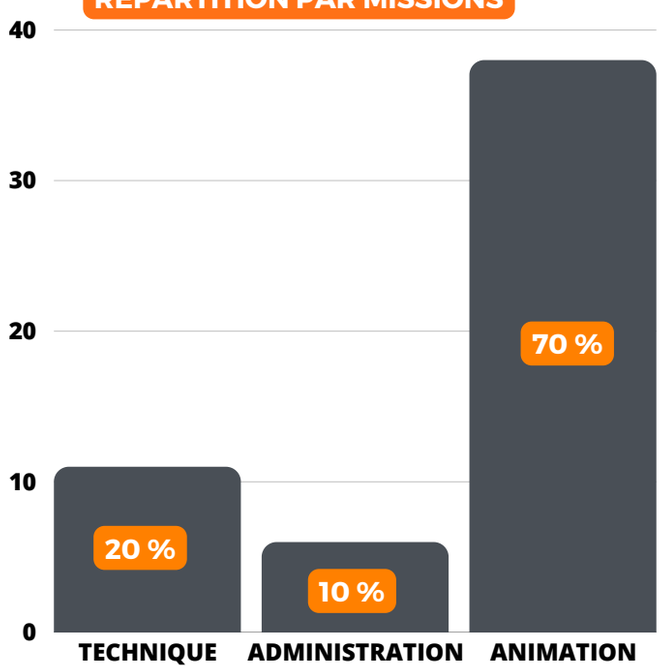
432 bulletins de salaires édités

40.301 heures rémunérées

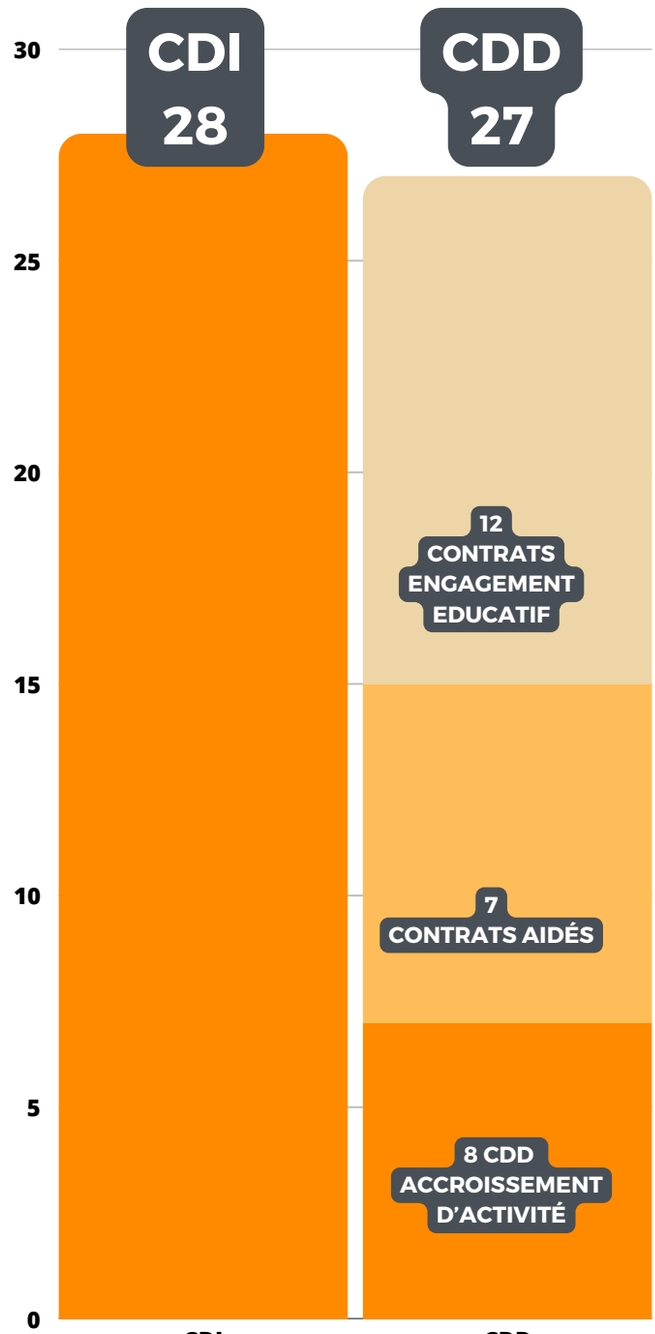
GENRE DES SALARIÉS



RÉPARTITION PAR MISSIONS

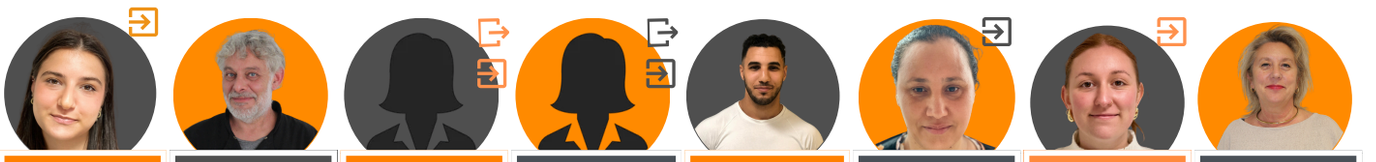


RÉPARTITION ET TYPES DE CONTRATS

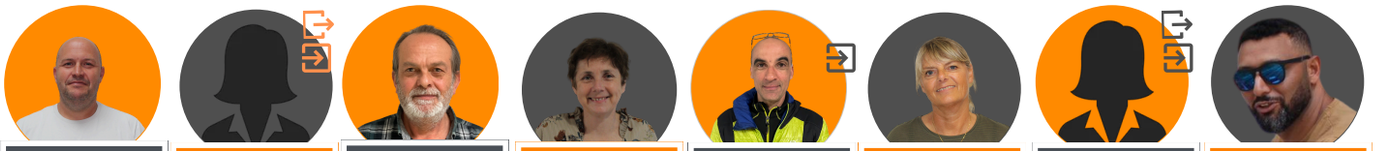


L'ÉQUIPE DES PROFESSIONNELS EN 2023/2024

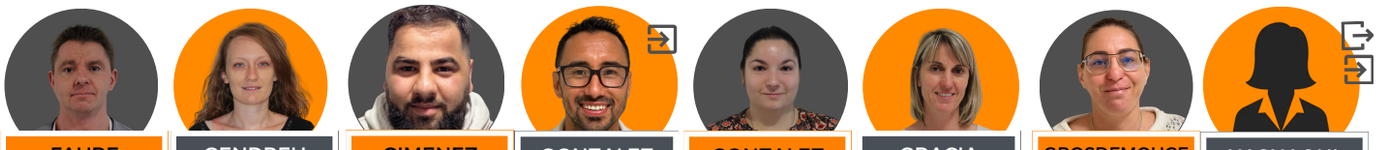
N°	Genre	POSTE	Mission	Entrée	Sortie dans la période	Temps de travail	Type de Contrat
1	F	APPRENTI CHARGÉE DE COMMUNICATION	ADMINISTRATION	**22/07/2024**		Plein	CDD - APPRENTISSAGE
2	H	CHEF CUISINIER	TECHNIQUE	22/12/2017		Plein	CDI
3	F	DIRECTION ALSH	ANIMATION	17/07/2023	**16/09/2023**	Plein	CDD
4	F	ANIMATRICE ALSH	ANIMATION	**12/08/2024**	**30/08/2024**	Forfait Jour	CEE
5	H	EDUCATEUR SPORTIF	ANIMATION	01/10/2020		Partiel	CDI
6	F	AGENT D'ENTRETIEN	TECHNIQUE	12/02/2024		Partiel	CDD - PEC
7	F	ANIMATRICE JEUNESSE	ANIMATION	18/12/2023		Plein	CDI
8	F	SECRÉTAIRE - COORDINATRICE PÔLE ACCUEIL	ADMINISTRATION	02/10/2017		Plein	CDI
9	H	PROFESSEUR DE CHANT	ANIMATION	01/09/2014		Partiel	CDI
10	F	ANIMATRICE ALSH	ANIMATION ALSH	**08/07/2024**	**02/08/2024**	Forfait Jour	CEE
11	H	AGENT D'ACCUEIL ET SURVEILLANCE	TECHNIQUE	08/07/2019		Partiel	CDD-PEC
12	F	ADJOINTE DE DIRECTION - CADRE	ADMINISTRATION	06/01/2020		Plein	CDI
13	H	ÉDUCATEUR SPORTIF	ANIMATION	**26/04/2024**	**30/06/2024**	Partiel	CDD
14	F	ANIMATRICE SOCIO-CULTUREL	ANIMATION	01/11/2021		Plein	CDI
15	F	ANIMATRICE ALSH	ANIMATION	**08/07/2024**	**09/08/2024**	Forfait Jour	CEE
16	H	COORDINATEUR PÔLE ENFANCE	ANIMATION	01/10/2003		Plein	CDI
17	H	AGENT D'ENTRETIEN DU BÂTIMENT	TECHNIQUE	12/12/2016		Partiel	CDI
18	F	PROFESSEUR DE DANSE	ANIMATION	01/09/2017		Partiel	CDI
19	H	ANIMATEUR ALSH	ANIMATION	20/01/2021		Partiel	CDI
20	H	PROFESSEUR ESPAGNOL	ANIMATION	**01/09/2023**		Partiel	CDI
21	F	AGENT D'ACCUEIL ET D'ANIMATION	ANIMATION	09/01/2017		Plein	CDI
22	F	PROFESSEUR DE NATATION	ANIMATION	01/10/2012		Partiel	CDI
23	F	AGENT D'ENTRETIEN DES LOCAUX	TECHNIQUE	16/01/2023		Partiel	CDD
24	F	ANIMATRICE ALSH CEE	ANIMATION	**08/07/2024**	**30/08/2024**	Forfait Jour	CEE
25	H	ANIMATEUR ALSH CEE	ANIMATION	**02/07/2024**	**30/08/2024**	Forfait Jour	CEE
26	F	ANIMATRICE ALSH CEE	ANIMATION	**06/08/2024**	**09/08/2024**	Forfait Jour	CEE
27	F	AGENT D'ACCUEIL ET D'ANIMATION	ANIMATION	17/07/2023		Plein	CDI
28	F	PROFESSEUR D'ANGLAIS	ANIMATION	01/09/2016	**31/12/2023**	Partiel	CDI
29	H	ANIMATEUR COORDINATEUR PÔLE JEUNESSE	ANIMATION	21/06/2021	**10/11/2023**	Plein	CDI
30	F	AGENTE RESTAURATION ET ENTRETIEN	TECHNIQUE	**08/04/2024**		Plein	CDD
31	F	SECRETAIRE COMPTABLE - ECONOMAT	ADMINISTRATION	01/02/2013		Plein	CDI
32	F	ANIMATRICE ALSH	ANIMATION	**08/07/2024**	**30/08/2024**	Forfait Jour	CEE
33	H	FABMANAGER	ANIMATION	23/05/2022		Plein	CDI
34	F	SECRETAIRE D'ACCUEIL	ADMINISTRATION	01/10/2020		Plein	CDI
35	H	EDUCATEUR SPORTIF	ANIMATION	16/05/2022		Partiel	CDI
36	F	MÉDIATRICE CULTURELLE	ANIMATION	01/01/2021		Plein	CDD - ADULTE RELAIS
37	F	ANIMATRICE ALSH	ANIMATION	**08/07/2024**	**30/08/2024**	Forfait Jour	CEE
38	H	AGENT D'ACCUEIL ET SURVEILLANCE DE NUIT	TECHNIQUE	09/05/2023		Partiel	CDD-PEC
39	F	AGENT D'ENTRETIEN ET D'ACCUEIL	TECHNIQUE	01/02/2019		Plein	CDI
40	F	PROFESSEUR DE SPORT	ANIMATION	01/09/2003		Partiel	CDI
41	H	ANIMATEUR APPRENTI	ANIMATION	**01/02/2024**		Plein	CDD - APPRENTISSAGE
42	F	AGENT D'ACCUEIL	ADMINISTRATION	01/09/2018		Partiel	CDI
43	F	AGENTE RESTAURATION ET ENTRETIEN	TECHNIQUE	**08/07/2024**	**30/08/2024**	Plein	CDD
44	F	AGENTE RESTAURATION ET ENTRETIEN	TECHNIQUE	**26/02/2024**	**25/03/2024**	Partiel	CDD
45	H	ANIMATEUR JEUNESSE	ANIMATION	**08/11/2023**		Plein	CDI
46	F	ANIMATRICE ALSH	ANIMATION	**23/10/2023**	**23/12/2023**	Forfait Jour	CEE
47	F	MÉDIATRICE NUMÉRIQUE	ANIMATION	07/12/2020		Plein	CDD - ADULTE RELAIS
48	F	ANIMATRICE A.L.S.H	ANIMATION	06/06/2023	**05/01/2024**	Partiel	CDD
49	H	EDUCATEUR SPORTIF	ANIMATION	01/09/2022		Partiel	CDI
50	H	EDUCATEUR SPORTIF	ANIMATION	05/10/2022		Partiel	CDI
51	F	ANIMATRICE ALSH	ANIMATION	**08/04/2024**	**02/08/2024**	Forfait Jour	CEE
52	F	ANIMATRICE ALSH	ANIMATION	**15/04/2024**	**14/08/2024**	Forfait Jour	CEE
53	F	PROFESSEUR DE THEATRE	ANIMATION	17/09/2009		Partiel	CDI
54	F	AGENTE RESTAURATION ET ENTRETIEN	TECHNIQUE	14/06/2023	**31/12/2023**	Plein	CDD
55	F	ANIMATRICE ALSH	ANIMATION	**13/09/2023**	**30/06/2024**	Forfait Jour	CEE



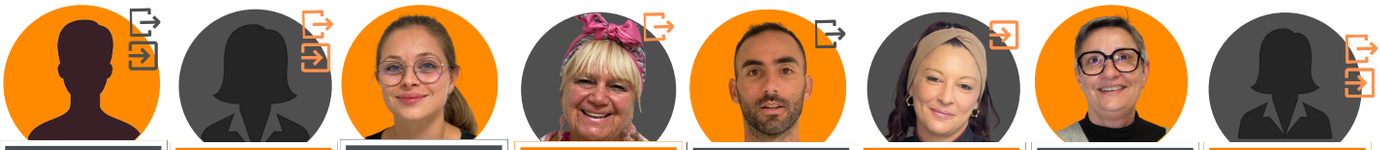
AKCAKAYA Leyla |08|
ARNAUD Olivier |05|
BERTIN Sonia |03|
BEVIA Emma |03|
BOUREGBA Emir-Walid |04|
BOUTHOUYAK Zoulikha |07|
BRU Salomé |03|
CARON Martine |01|08|



CATHALA Roger |04|
CHALULEAU Laurie |02|
CHENET Jean-Pierre |01|
CLAUSTRE Catherine |02|08|
COACOLO Julien |02|04|
CREPET Nadine |02|03|
DEMARAIS Elana |02|
EL HACHIMI Mohamed |03|



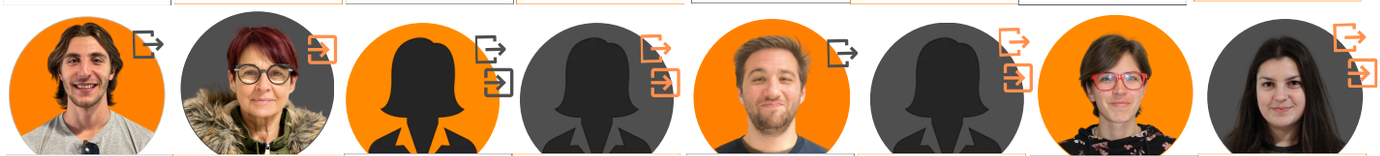
FAURE Eric |07|
GENDREU Marine |04|
GIMENEZ Jean-Billy |03|04|
GONZALEZ Edouardo |04|
GONZALEZ Mélanie |01|03|
GRACIA Emmanuelle |04|
GROSDEMOUGE Laetitia |05|07|
HASNAOUI Camille |02|



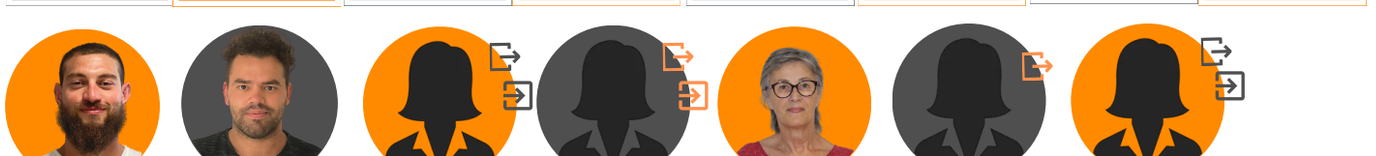
HERNANDEZ Anthony |02|
JORY Samantha |02|
JOVANI Laura |02|01|
KIDD Nadine |04|
LABARTHE Thomas |02|
LADENT Chloé |05|
LAFONT Nathalie |05|08|
LAUGIER Alicia |02|



LE GOFF Renaud |04|06|
LEPISSIER Mathilde |01|
MARION Bryan |04|
MATHELIER Céline |02|04|
MESUIL Julie |03|
MONS Pascal |01|05|
MOULET Marie-Claire |01|04|05|07|
NAVARRO Sandrine |04|



OBJOIS WELTER Roméo |02|04|
PAGES Viviane |01|
PEREZ Audrey |03|05[
ROUSSEL Joelle |05|
RIOU Quentin |03|
SAHIN Yesim |03|
ST-COLOMBE Marjorie |04|06|
SARMIENTO Claudia |03|



SCHENATO Thibault |04|
SCHTROCK Théo |01|04|
THEVENET Lou-Anne |02|
TURLAN-SESTIER Lucie |02|
VAREILLE Mylène |04|
WEYTENS Catherine |05|
XIMENEZ Mélanie |02|

Légende

- SALARIÉ MIS À DISPOSITION
- SALARIÉ(E) ENTRÉ(E) EN 2023/2024
- SALARIÉ(E) SORTIE EN 2023/2024

|01| ACCUEIL
|02| ANIMATION
|03| ENFANCE / JEUNESSE
|04| CLUBS / ATELIERS
|05| HÉBERGEMENT / RESTAURATION
|06| NUMÉRIQUE
|07| ENTRETIEN / SERVICE
|08| ADMINISTRATION / DIRECTION

3.3 | LES INTERVENANTS EXTÉRIEURS

Pour l'animation de certaines de nos activités, la MJC a désormais recours à des collaborateurs qui ne sont pas liés à nous par un contrat de travail.
Il peut s'agir de salariés-es d'une autre association partenaire de la MJC dans le cadre de la mutualisation d'emploi. Le prestataire définit seul les moyens et le personnel qu'il mobilise. Un contrat de prestation est signé avec la MJC et, tous les six mois, le prestataire doit prouver à la MJC qu'il est à jour de ses obligations légales.


BÉZIAT VÉRONIQUE (FELDENKRAÏS)


CABRA MYRIAM (YOGA)


CAPDEVILLE CLAUDIE (AQUARELLE)


CHARDOU AMAR (HIP-HOP)


JACOB FRÉDÉRIQUE (DESSIN/PEINTURE)


LERAY VÉRONIQUE (SOPHROLOGIE)


FILLAQUIER Benoît (ŒNOLOGIE)


ROUX Laetitia (ZUMBA)


SAKO OUSSENI (DANSE AFRICAINE)


SERVANT VIVIEN (BATUCADA)


SOUEF CARMEN (FELDENKRAÏS)


VIOLETTE VINCENT (POTERIE/MODELAGE)


LAYADI JULIEN (LUTTE TENNIS DE TABLE)


SALA CORINNE (BIODANZA)


BARDOT HÉLÈNE (CONTE)


MILLER MARJORIE (ANGLAIS)


ANGARICA DAMIAN (SALSA/BACHATA)

3.4 | LES VOLONTAIRES ET STAGIAIRES

Depuis 2010, par le biais du réseau national, notre MJC est agréée pour accueillir des jeunes volontaires en Service Civique. L'objectif de l'engagement de Service Civique est de mobiliser la jeunesse pour répondre aux défis de la société. Ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans en situation de handicap, il offre un cadre d'engagement où les jeunes pourront se côtoyer et vivre une expérience humaine unique. Pour être volontaire, seuls comptent la motivation et le savoir-être.
Depuis 2010 la MJC a accueilli 30 volontaires. Merci à Kristell SCHNELL, Teddy GIMENEZ et Tessa ALBERTUS-BAUDRY qui sont impliqués dans les missions qui leurs ont été confiées.

Tous les ans nous accueillons de nombreux stagiaires qui viennent découvrir un métier ou faire valider un diplôme, un brevet ou une formation.

SERVICE CIVIQUE
Une mission pour chacun au service de tous

CHIFFRES-CLÉS 2023/2024

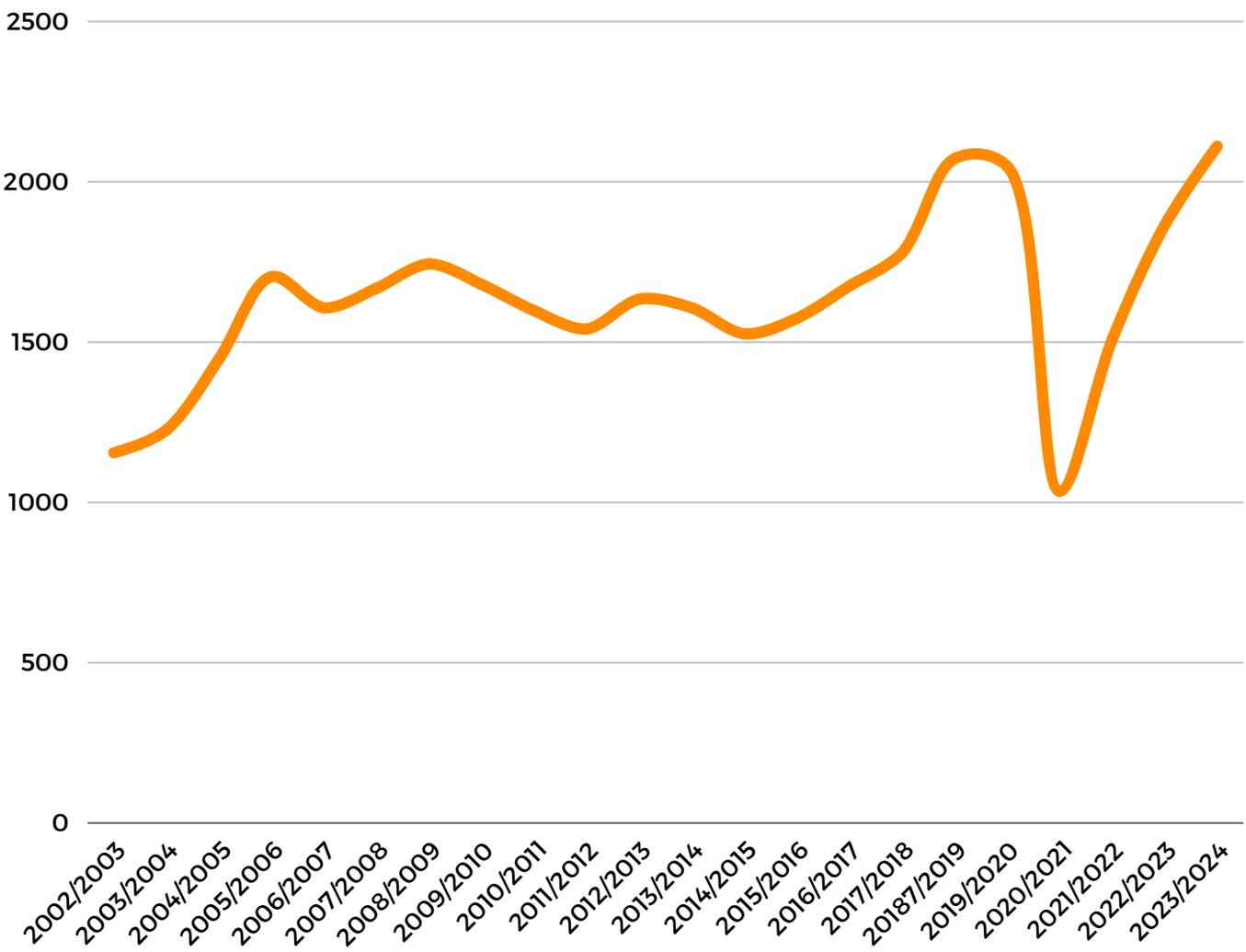
4 volontaires accueillis soit 2800 heures de volontariat

10 stagiaires accueillis dans le cadre de formations BAFA

3.5 | LES ADHÉRENTS

Si, adhérer à la MJC, permet principalement de pratiquer nos activités,
ce geste est d'abord la matérialisation d'un soutien aux projets et aux valeurs de l'association.
Après l'effondrement des adhésions suite à la crise sanitaire qui avait cassé la dynamique de forte progression engagée les années précédentes, la saison 2023-2024, avec 2 111 adhérents, dépasse la barre symbolique des 2 000 adhérents et atteint le plus haut taux d'adhésion depuis la création de notre association. (+ 13,25% par rapport à la saison précédente.
L'ensemble de l'équipe, bénévoles et salariés, s'est engagée pour diversifier et enrichir les activités proposées afin que chacun, petit ou grand, puisse s'épanouir dans la pratique de son choix.

ÉVOLUTION DU NOMBRE D'ADHÉSIONS DE 2002 À 2024



NOMBRE D'ADHÉSIONS PAR SAISONS

2002/2003	1155	2008/2009	1744	2014/2015	1526	2020/2021	1035
2003/2004	1226	2009/2010	1680	2015/2016	1574	2021/2022	1507
2004/2005	1447	2010/2011	1598	2016/2017	1675	2022/2023	1864
2005/2006	1704	2011/2012	1541	2017/2018	1778	2023/2024	2111
2006/2007	1607	2012/2013	1634	2018/2019	2072		
2007/2008	1668	2013/2014	1607	2019/2020	2049		

CHIFFRES-CLÉS 2023/2024

2111 adhésions salariés-es enregistrées

- **29%** des adhérent-e-s ont moins de 18 an
- **40%** des adhérent-e-s ont plus de 60 ans.
- **86%** des adhérent-e-s résidents sur l'intercommunalité de Lézignan
- **49%** des adhérent-e-s habitent à Lézignan

TYPES D'ADHÉSIONS SOUSCRITES EN 2023/2024

2 111 adhésions

1 872 adhésions annuelles

- **520** de 0 à 15 ans
- **150** de 16 à 25 ans
- **1202** de 26 à 99 ans

239 autres adhésions

- **138** adhésions resto seulement
- **101** adhésions estivale (juin à août)

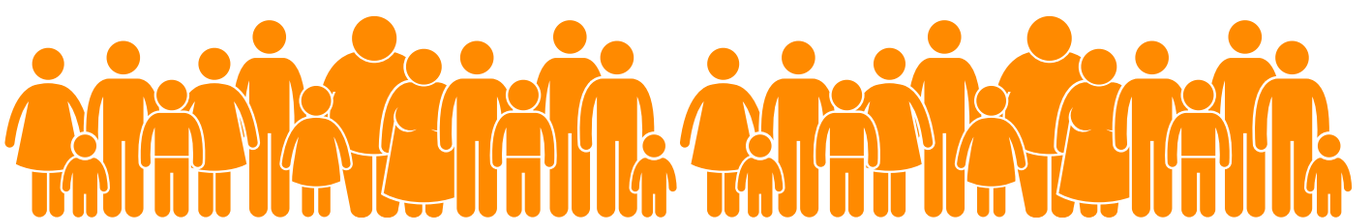
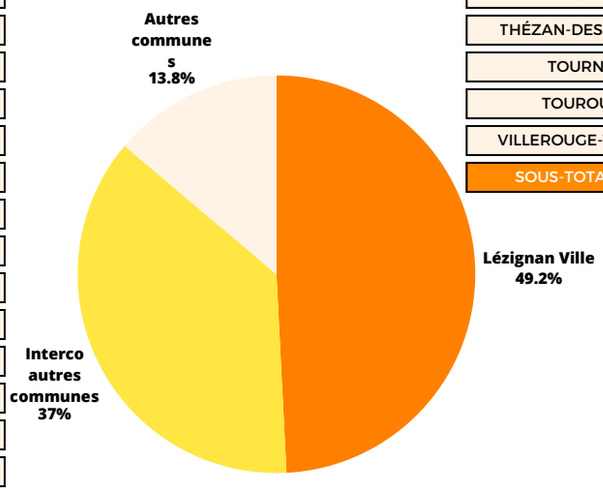


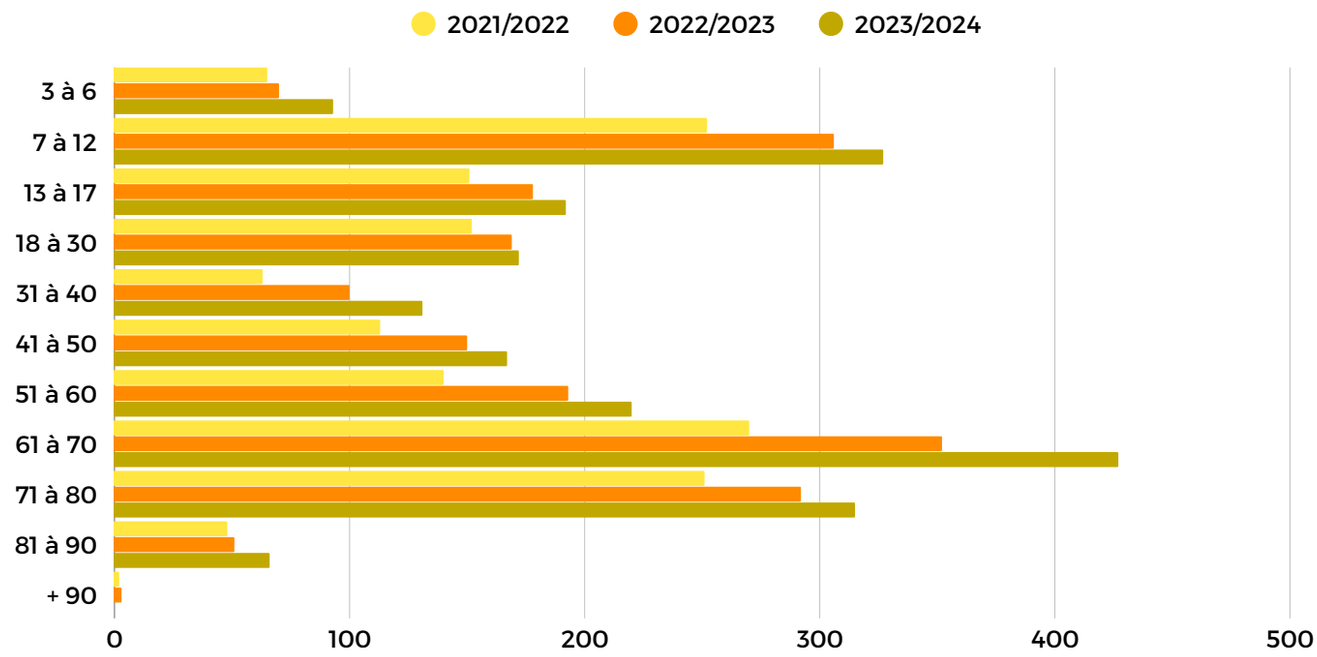
TABLEAU DE RÉPARTITION DES ADHÉSIONS PAR COMMUNES DE PROVENANCE

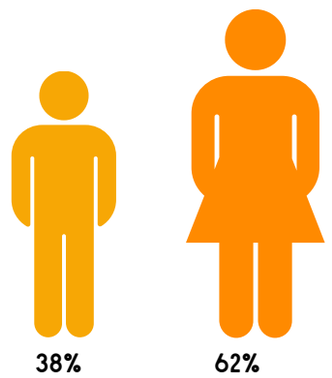
COMMUNE	Nb	%
AIGUES-VIVES	1	0,34%
ANTIBES	1	0,34%
ARGELIERS	1	0,34%
ARMISSAN	2	0,68%
AZILLANET	2	0,68%
AZILLE	10	3,42%
BADENS	1	0,34%
BARBAIRA	3	1,03%
BEAUFORT	3	1,03%
BÉZIERS	2	0,68%
BIZANET	7	2,4%
BIZE-MINERVOIS	1	0,34%
BLOMAC	1	0,34%
BUGARACH	2	0,68%
CAPENDU	10	3,42%
CARCASSONNE	9	3,08%
CAUNETTE-EN-VAL	4	1,37%
CESSERAS	4	1,37%
COMIGNE	2	0,68%
COURSAN	1	0,34%
CUXAC D'AUDE	1	0,34%
DOUZENS	18	6,16%
DURBAN-CORBIÈRES	4	1,37%
ERQUINGHEM LYS	2	0,68%
ESPÉRAZA	1	0,34%
FÉLINES-MINERVOIS	3	1,03%
GAGNY	1	0,34%
GINESTAS	2	0,68%
GRUISSAN	1	0,34%
ILLKIRCH	1	0,34%
ISSOIRE	3	1,03%
LA CAUNETTE	6	2,05%
LA LIVINIÈRE	3	1,03%
LA PALME	1	0,34%
LA REDORTE	10	3,42%
LAURE MINERVOIS	2	0,68%
LESPIGNAN	1	0,34%
MAILHAC	3	1,03%
MARCORIGNAN	1	0,34%
MARLENHEIM	1	0,34%
MARSEILLETTE	3	1,03%
MAUREILLAS LAS ILLAS	1	0,34%
MINERVE	1	0,34%
MIREPEISSET	1	0,34%
MONTAZELS	1	0,34%
MONTLAUR	3	1,03%
MONTOULIERS	2	0,68%
MONTPELLIER	1	0,34%
MONTREDON-CORBIÈRES	2	0,68%
MOUSSAN	2	0,68%
NARBONNE	34	11,64%
NÉVIAN	7	2,4%
OLONZAC	10	3,42%
OUPIA	7	2,96%
OUVEILLAN	4	1,37%
PALAJA	1	0,34%
PÉPIEUX	10	3,42%
PEYRIAC DE MER	1	0,34%
PEYRIAC-MINERVOIS	2	0,68%
PORTEL DES CORBIERES	1	0,34%
PORT LA NOUVELLE	2	0,68%
POUZOLS-MINERVOIS	1	0,34%
PUICHERIC	6	2,05%
RAISSAC D'AUDE	5	1,71%
RAMONVILLE	1	0,34%
RENNES LE CHÂTEAU	1	0,34%
RIEUX-MINERVOIS	5	1,71%
ROISSY EN BRIE	1	0,34%
SAINT-FRICHOUX	2	0,68%
SAINT-GIRONS	1	0,34%
SAINT-NAZAIRE SUR AUDE	7	2,96%
SAINTE-VALIÈRE	5	1,71%
SALLES D'AUDE	1	0,34%
SALLÈLES D'AUDE	1	0,34%
SAVERDUN	1	0,34%
SERVIES-EN-VAL	3	1,03%
SIGEAN	4	1,37%
SIRAN	1	0,34%
TOULOUSE	2	0,68%
TRAUSSE	2	0,68%
TRÈBES	1	0,34%
TREILLES	1	0,34%
VALRAS	1	0,34%
VENTENAC-EN-MINERVOIS	3	1,03%
VENTENAC - ARIEGE	2	0,68%
VILLEDAIGNE	5	1,71%
VILLEMOUSTOUSSOU	1	0,34%
VILLENEUVE LES MONTREALS	1	0,34%
VINASSAN	1	0,34%
SOUS-TOTAL AUTRES COMMUNES	292	13,89%
ARGENS-MINERVOIS	26	1,43%
BOUTENAC	22	1,21%
CAMPLONG D'AUDE	14	0,77%
CANET-D'AUDE	40	2,2%
CASTELNAU-D'AUDE	18	0,99%
CONILHAC-CORBIÈRES	69	3,8%
COUSTOUGE	5	0,28%
CRUSCADES	40	2,2%
DAVEJEAN	1	0,06%
ESCALES	17	0,94%
FABREZAN	64	3,52%
FÉLINES-TERMENÈS	2	0,11%
FERRALS LES CORBIERÈS	61	3,36%
FONTCOUVERTE	28	1,54%
HOMPS	10	0,55%
JONQUIÈRES	1	0,06%
LAGRASSE	22	1,21%
LAROQUE DE FA	1	0,06%
LÉZIGNAN-CORBIÈRES	1038	57,1%
LUC SUR ORBIEU	56	3,08%
MASSAC	1	0,06%
MONTBRUN DES CORBIÈRES	27	1,49%
MONTSÉRET	12	0,66%
MOUTHOUMET	2	0,11
MOUX	40	2,2%
ORNAISONS	51	2,81%
PALAIRAC	1	0,06
PARAZA	22	1,21%
RIBAUTE	5	0,28%
ROQUECOURBE-MINERVOIS	11	0,28%
ROUBIA	16	0,88%
ST-ANDRÉ DE ROQUELONGUE	12	0,66%
SAINT-COUAT D'AUDE	8	0,44%
ST-JEAN-DE-BAROU	1	0,06
ST-LAURENT DE LA CABRERISSE	13	0,72%
SAINT-PIERRE DES CHAMPS	5	0,28%
TALAIRAN	7	0,39%
TERMES	1	0,06%
THÉZAN-DES-CORBIÈRES	9	0,5%
TOURNISSAN	7	0,39%
TOUROUZELLE	30	1,65%
VILLEROUGE-THERMENÈS	2	0,11%
SOUS-TOTAL CCRLCM	1818	86,40%

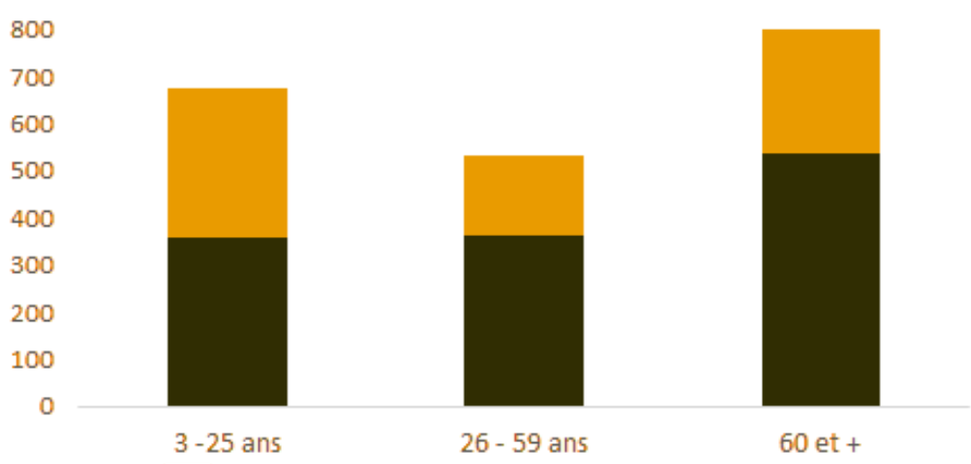


RÉPARTITION DES ADHÉSIONS PAR GENRE ET PAR ÂGES

Age	saison 2021/2022	saison 2022/2023	Saison 2023/2024	
jusqu'à 2 ans	0	0	0	
de 3 à 6 ans	65	70	93	
de 7 à 12 ans	252	306	327	29%
de 13 à 17 ans	151	178	192	
de 18 à 30 ans	152	169	172	
de 31 à 40 ans	63	100	131	
de 41 à 50 ans	113	150	167	33%
de 51 à 60 ans	140	193	220	
de 61 à 70 ans	270	352	427	
de 71 à 80 ans	251	292	315	
de 81 à 90 ans	48	51	66	38%
91 ans et +	2	3	0	
TOTAUX	1507	1864	2111	







4

23
24

LA MJC EN ACTIONS

mjc Lézignan-Corbières

4.1 | NOS ATELIERS

Les ateliers de la MJC fonctionnent au rythme de l'année scolaire, à raison de 32 à 34 semaines pour les activités annuelles.
Ouverts à tous, ils sont encadrés par des animateurs techniciens, des intervenants ou des bénévoles qui disposent des formations ou des expériences requises.

Nous concevons les activités comme des lieux de partage et d'échange ; la pratique n'est qu'un support permettant à chacun de s'exprimer et de s'épanouir au contact des autres, mais aussi de développer des savoir-faire et des compétences liés à un domaine artistique, culturel ou sportif.

Ce sont les animateurs et intervenants qui font vivre le projet de la MJC au quotidien par l'accueil réservé aux adhérents, par la convivialité qui est instaurée dans les cours et par l'attention portée à chacun. Cette dimension humaine est très importante pour que chacun trouve sa place au sein de l'association.

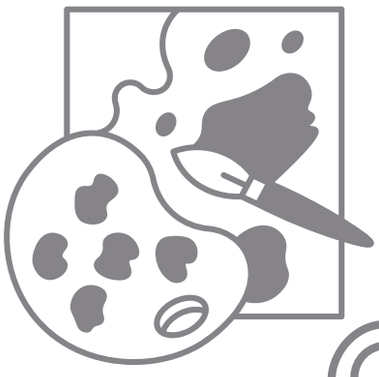
Chaque saison, la structure des ateliers évolue en fonction des demandes des adhérents et des habitants du territoire, mais aussi selon des propositions et des volontés du Conseil d'Administration





5 THÉMATIQUES PROPOSÉES EN 2023/2024

- ART & EXPRESSION
- DANSE & MUSIQUE
- LOISIRS & DÉCOUVERTES
- SAVOIR & INNOVATION
- SPORT & BIEN-ÊTRE







EN 2023/2024 ...

...2 activités ont arrêté de fonctionner

Cerf-volant et biodiversité

...13 nouvelles activités ont été créées ou relancées

Astronomie* - Biodanza - Bloc/Escalade - Boulangerie - Conte* Couture* - Crochet - Flamenco * - Gym sénior - Lutte - Mixdanse - Robotique - Scrapbooking -

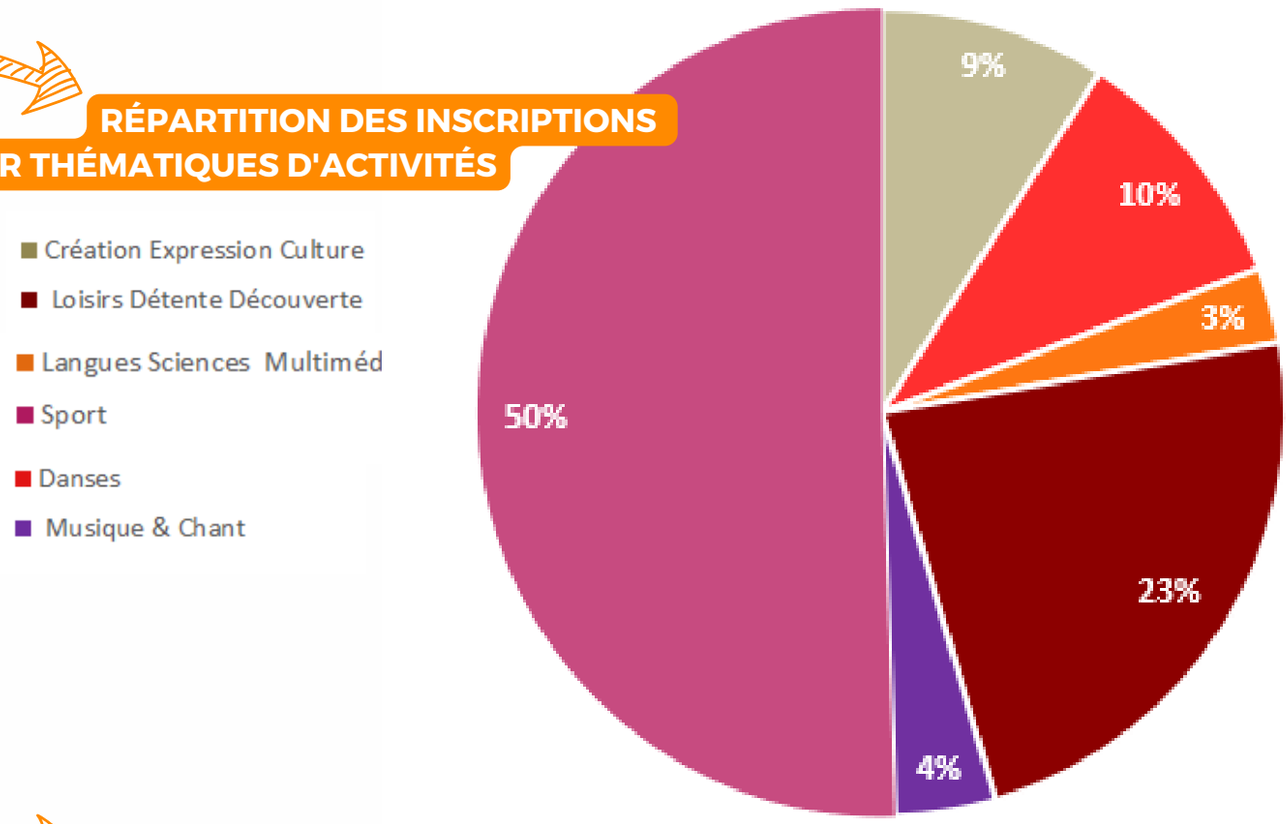
[* Activité proposée sous forme de stage]

CHIFFRES-CLÉS

EN 2023/2024...

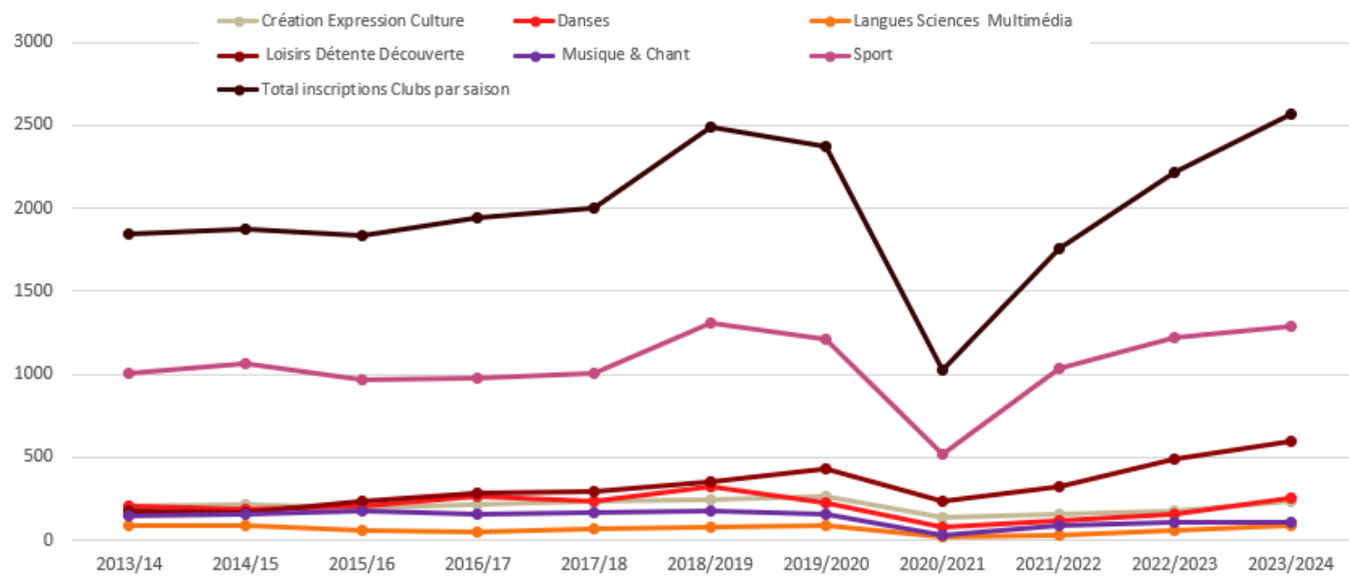
... 2 569 inscriptions enregistrées dans nos clubs soit une progression de 355 inscriptions.)

RÉPARTITION DES INSCRIPTIONS PAR THÉMATIQUES D'ACTIVITÉS



VARIATION DES INSCRIPTIONS PAR PÔLES DE 2013 À 2024

Nombre d'inscriptions par pôle et par saisons	2013/14	2014/15	2015/16	2016/17	2017/18	2018/2019	2019/2020	2020/2021	2021/2022	2022/2023	2023/2024
Création Expression Culture	210	218	199	219	238	241	260	135	159	175	231
Danses	205	185	207	260	231	323	228	82	116	159	254
Langues Sciences Multimédia	93	89	55	54	65	75	86	22	30	61	88
Loisirs Détente Découverte	173	168	233	286	292	353	427	236	319	487	597
Musique & Chant	151	152	176	152	170	180	161	29	93	107	108
Sport	1010	1063	969	973	1005	1313	1206	519	1040	1225	1291
Total inscriptions Clubs par saison	*1842*	*1875*	*1839*	*1944*	*2001*	*2485*	*2368*	*1023*	*1757*	*2214*	*2569*



AIKIDO

L'Aïkido est un art martial en forme de self-défense, avec des techniques tellement particulières qu'elles permettent de préserver l'intégralité de l'adversaire. C'est le principe de non-violence qui prédomine. Toutes les techniques d'Aïkido s'inscrivent dans une série de mouvements circulaires destinés à rejeter toutes les formes d'agressivité dans le vide. Ces techniques se pratiquent indifféremment à genoux, debout, à droite, à gauche. L'Aïkidoka apprend à utiliser la force et l'énergie de son assaillant en les retournant contre ce dernier. Il s'agit de décourager son adversaire et non de le détruire.

Depuis sa création en 2013, le club maintient son nombre d'adhérents. Sur la saison 2023-2024 : 25 inscrits.
Les cours ont lieu les mardis et jeudis, de 18h à 19h, pour les enfants à partir de 7 ans et de 19h à 21h, pour les adultes.

L'année 2023-2024 s'est bien déroulée. avec une reprise des inscriptions enfants. Nombre d'entre eux ont passé avec succès la ceinture jaune et pensent déjà au grade supérieur. Le Club s'est rendu en Suisse avec un groupe d'enfants pour le stage international d'Aïkido. En février 2024, deux pratiquants adultes ont passé le 3ème Dan à Paris, qu'ils ont obtenu : EL AOUD Hamid & GOTTIN Francis. L'année s'est terminée par un cours en commun enfants, adultes et parents qui sont montés sur le tatami pour pratiquer dans la joie et la bonne humeur. Une collation a suivi, pour se souhaiter de bonnes vacances, bien méritées.

Le Club a accueilli la formation du Brevet Fédéral dont l'examen final a eu lieu à Lézignan, avec des retours positifs sur la logistique ainsi que l'accueil de la MJC.

En projet pour la saison 2024/2025 : La formation au Brevet Fédéral se déroulera sur Lézignan encore cette année, le lieu étant bien situé géographiquement.. Un stage international d'aïkido enfants est prévu en Italie et le Club envisage de s'y rendre.

ANGLAIS

Deux niveaux, dans les cours d'anglais, dispensés sur la MJC. Le groupe des débutants, avec 11 adhérents, qui se retrouve le jeudi de 18h00 à 19h30 et le groupe des moyens et confirmés, comptant 9 inscrits, qui se réunit le mercredi de 18h30 à 20h00.

Pour ce qui est des cours débutants, il s'agit d'une initiation à la langue anglaise, avec vocabulaire courant et grammaire, phrases de salutations, compréhension. Jeux de rôle en immersion : commerces, hôtels, aéroports, boutiques, pharmacies, médecins, hôpitaux, taxis, etc...
Quant aux cours moyens/confirmés, il s'agit d'un perfectionnement de la langue par le biais d'articles de journaux anglais et de discussions sur divers sujets d'actualité. Mode et culture en Irlande et en Écosse, avec utilisation de l'Anglais parlé, d'expressions, de musique anglo-saxonne, de films, ouvrant sur des discussions animées en Anglais.

Pour la saison 2022/2023, le nombre d'adhérents à l'activité est de 5 pour les débutants, en légère augmentation, et de 9 pour les moyens/confirmés.

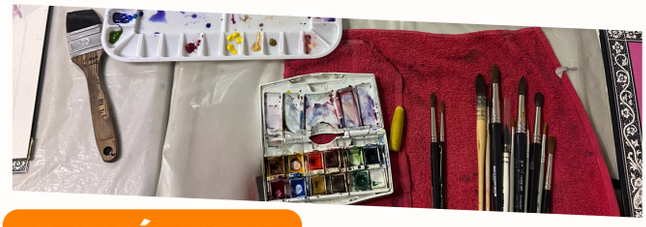


AQUARELLE

L'atelier aquarelle, ouvert sur la MJC depuis 5 ans, compte 14 participants, soit 2 débutants et 12 confirmés. Neuf séances sont proposées dans l'année, un jeudi par mois d'Octobre à Juin, de 9h à 17h30.

Une progression pédagogique est établie sur l'année, Chaque séance porte sur un thème ou un problème technique qui est délibéré et choisi par le groupe à la fin de la séance précédente. Le travail fait à l'atelier est consolidé par d'autres travaux personnels créés à la maison. Les participants sont très assidus et motivés.

Les œuvres produites sont d'un très bon niveau et une exposition de la section aquarelle est prévue la saison prochaine, dans le patio de la MJC.



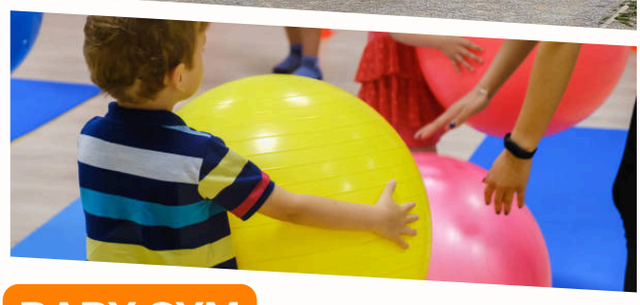
ATHLÉTISME

L'Athlétisme représente un ensemble d'épreuves sportives codifiées, courses, sauts, lancers, épreuves combinées et marche. C'est l'art de dépasser sa propre performance et celle de ses adversaires, en vitesse ou en endurance, en distance ou en hauteur.

Sur cette année, Théo Schtrock, qui était venu en renfort sur certains cours la saison passée, reprend l'activité, uniquement pour la tranche d'âge 6/11 ans, avec 11 inscrits.

Les entraînements se déroulent sur le stade de la Roumenguière de Lézignan, les mercredis de 14h00 à 15h30.





BABY GYM

La Baby Gym, permet aux plus jeunes de pratiquer une activité sportive ludique, de façon régulière.

15 petits gymnastes, entre 3 et 5 ans, sous le contrôle de Sandrine Navarro, ont pu bénéficier, durant la saison, le lundi de 17h00 à 17h45, sur la Halle aux Sports, Louis Tournier de Lézignan-Corbières, de séances d'entraînement.

Pour clore l'année en beauté, ils ont pu présenter le 08 juin 2024, à leurs parents, une démonstration de leur progression.



BADMINTON

L'entraînement pour les 6/10 ans se fait le mercredi de 16h15 à 17h15, les 11/17 ans quant à eux s'entraînent le mercredi de 16h00 à 18h00. Jeu libre à partir de 11 ans le jeudi de 18h00 à 20h00, à la Halle aux sports Louis Tournier de Lézignan-Corbières.

Il est à noter une augmentation du nombre d'adhérents par rapport à la saison précédente.

Les jeunes ont participé à des tournois organisés dans l'Aude et ont obtenus plusieurs médailles.

Une équipe interclub a été constituée, elle a terminé seconde de la Division 3.

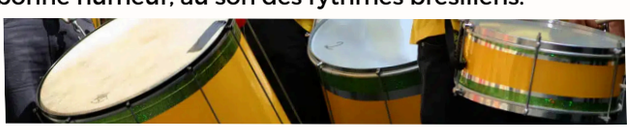
Pour la saison prochaine le Club espère se développer en augmentant les créneaux d'entraînement sur la Halle aux Sports mais également au gymnase du Lycée Ferroul de Lézignan-Corbières, et inscrire une ou deux équipes en interclub.

BATUCADA

La Batucada, sur la MJC, c'est le vendredi de 19h30 à 21h30, en salle de spectacle. Cette saison a vu 6 inscrits, âgés de 17 à 67 ans. Cela en fait une activité intergénérationnelle, où chacun trouve sa place.

La batucada est une fanfare de percussions jouant des airs festifs de samba. Cet atelier propose l'initiation et la pratique de cette musique (tous niveaux), en vue de participer aux festivités locales.

Cette année, le groupe s'est réuni, dans la joie et la bonne humeur, au son des rythmes brésiliens.



BD MANGAS

Cette seconde année, avec un cours par mois, le vendredi de 17h30 à 19h00, pour les 11/17 ans, a permis d'installer ce rendez-vous de la culture mangas, des BD et animés japonais, au sein de la MJC, 10 inscrits ont suivi avec beaucoup d'assiduité ce cours.

L'atelier est équipé de toutes les fournitures nécessaires à la réalisation de planches BD, crayons à papier, feutres noirs, mais aussi feutres aquarelle et alcool, crayons de couleurs, matériel de traçage, 4 tables lumineuses, livres de silhouettes et de traits d'expression. Des supports photocopiés illustrant le déroulé du thème de la séance et des exercices correspondants sont fournis au début de chaque cours. Un plus, en fin d'année, une séance au Fablab a permis aux participants d'imprimer sur un tee-shirt ou graver sur un support en bois, l'un de leurs dessins préférés.

Vu le succès de l'activité, en projet pour la saison prochaine: proposer deux créneaux de cours avec 1/2 heure de plus sur chaque créneau.

BIODANZA

L'activité se pratique 2 jeudis par mois, sur la MJC, de 19h30 à 21h00.

Par des exercices de danses, simples, sur des musiques variées, la Biodanza permet de réguler le stress, de stimuler la vitalité, la confiance, l'expressivité, l'enthousiasme et la joie de vivre. La pratique n'exige aucune compétence physique et respecte le rythme de chacun.

Cette saison 7 inscrits ont suivi avec plaisir les cours proposés.



BOULANGERIE

L'atelier de boulangerie viennoiserie a été créé en janvier 2024 suite à l'arrêt du Club de pâtisserie.

Au programme les méthodes de panification artisanale : le pétrissage, la fermentation, le façonnage, les temps de repos des pâtes et la cuisson, ainsi que les pâtes "riches" brioche, croissant, pain de mie, burger, pâtes à tartes et feuilletage.

11 ateliers ont été proposés de janvier à juin 2024, à l'espace bar, certains samedis de 9h00 à 15h00, avec une pose repas tirée du sac, moment d'échange et de convivialité très apprécié des participants.

Ces journées ont permis d'accueillir 93 participants au total, qui sont tous repartis avec un pain et une viennoiserie, en ayant mis en œuvre toutes les étapes de la panification, leur permettant ainsi que refaire chez eux les recettes.

La MJC met à la disposition de ce Club les fours, batteurs, ustensiles et petits matériels ainsi que les matières premières et les recettes, nécessaires au bon fonctionnement de ces journées.

Les ateliers, en plus du savoir-faire dispensé, ont permis à chacun d'échanger dans la bonne humeur avec quelques bons éclats de rire.

Concernant la saison prochaine, une étude est en cours pour l'achat de 2 autres fours, ceux existants manquant de puissance et de surface pour la cuisson du pain. Une ouverture dans la programmation mettra à l'honneur les pains du monde, avec notamment l'Italie, le Portugal, la Turquie et le Canada.

BRIDGE

Le club se réunit 2 fois par semaine, le mardi et le vendredi de 16h à 18h,

Cette saison 14 personnes ont adhéré au Bridge, augmentant de 2 l'effectif de la saison précédente.

Les participants prennent un réel plaisir à la pratique de ce jeu de cartes et attendent ce rendez-vous hebdomadaire pour se retrouver et passer un agréable moment de divertissement.

Cette année encore le bridge a participé aux événements du Téléthon qui se sont déroulés au sein de la MJC.

Pour la saison prochaine le club envisage la rencontre avec d'autres clubs de la région.

CANYONING

Démarrage du club Canyoning en Septembre 2023 avec des inscriptions à la séance en attente d'affiliation à la Fédération Française de Montagne et d'Escalade.

6 sorties ont été programmées et 5 réalisées, entre septembre 2023 et juin 2024, avec en moyenne 4 à 5 participants par séance.

Un séjour en fin d'année a été effectué sur le week-end des 25/26 mai 2024, en Espagne dans la Sierra de Guarra, avec 10 participants.

Cette saison de lancement de l'activité est une réussite et le club se projette sur la rentrée prochaine avec :

- affiliation à la FFME
- doublement du nombre des sorties (12 contre 6 en 2023/2024)
- mise en place de progression vers l'autonomie pour les participants
- création d'un groupe "Performance" avec un canyon d'envergure en novembre 2024 (canyon des Écouges dans le Vercors)
- séjour dans les Alpes Maritimes au printemps 2025

Objectif: obtenir 15 adhérents sur la saison à venir, plan de développement et formation d'encadrants à élaborer.



CHANT | COMÉDIE MUSICALE | ÉVEIL MUSICAL

Ces activités se pratiquent le mercredi, hors vacances scolaires, dans la salle de chant de la MJC.

Le chant : à travers des exercices ludiques, les élèves sont invités à développer leurs talents artistiques., Cette saison a vu 5 inscrits.

La comédie musicale : c'est une activité faite pour ceux qui aiment chanter ou qui auraient voulu être un artiste ! Elle a accueilli cette année 6 apprentis chanteurs.

L'éveil musical : par la musique l'enfant s'épanouit en développant son sens artistique, 17 petits adhérents ont profité de cette activité sur la saison 2023/2024.



CONTE

Première année de lancement de cette activité, sous forme de 3 mini sessions d'initiation au conte pour un public d'adultes, soit 1 session par trimestre d'une durée de 4 heures chacune, le samedi matin.
Le nombre de participants sur cette saison est de 6.
Dans le cadre des quartiers d'été, une soirée contée a été présentée au public en Juillet 2024. Le projet de l'année prochaine est l'ouverture d'un atelier mensuel d'initiation au conte, qui sera proposé à un groupe de 12 personnes maximum.

COURSE D'ORIENTATION

La course d'orientation est un sport de navigation où l'adhérent, muni seulement d'une carte et d'une boussole, doit accomplir, par l'itinéraire de son choix, un parcours inédit composé d'une suite de postes de contrôle (balises) à effectuer le plus rapidement possible pour remporter la course.

L'activité, cette année, se déroule les mercredis de 14h30 à 15h30, pour les 7/14 ans et comprend 5 inscrits.

L'objectif pour la saison prochaine est d'augmenter le nombre des participants.



CRÉADÉCO

Cette année encore, l'activité se déroule le mardi de 18h à 20h, à l'exception des vacances scolaires. Les participantes imaginent puis créent des objets uniques. Bonne ambiance et convivialité règnent au sein du groupe, l'échange d'idées et la réalisation en sont le moteur. Cette année a vu la création d'anges en livres pliés, décorations de noël en polystyrène, poupées africaines en papier roulé, arbres de vie en macramé.

CROCHET

Bien que le Club soit nouveau et ne fonctionne que depuis le retour des vacances de Pâques, il compte déjà 6 adhérentes.
Cécile Santamaria, l'animatrice, laisse aux participantes le choix des travaux; elles ont ainsi pu crocheter de jolis chaussons, gilets, couvertures pour enfants, écharpes... Elle leur apprend les points de base et les guide dans leurs créations, permettant ainsi à chaque personne de s'approprier la méthode et ses diverses astuces, à son rythme.
À Lez'arts en fête le Club a présenté la Phryge, mascotte des Jeux Olympiques, réalisée au crochet.
Pour la saison 2024/2025, les apprentissages continueront avec, comme objectif, de stimuler les participantes afin qu'elles puissent créer et innover dans cet art qu'est le crochet.

DANSE AFRICAINE

Une rencontre hebdomadaire, le mardi de 19h15 à 20h45, dans la salle de danse de la MJC.
Il s'agit de danser, en découvrant sa musicalité et en se connectant au Cercle, pour percevoir percussion et musique, corps et danse, temps et espace, sur un répertoire chorégraphique et musical d'Afrique.
Cette année 9 adhérents ont tenté l'expérience.
Pour la saison 2024/2025, l'objectif est de continuer dans cet optique mais aussi de fédérer plus d'inscriptions.

DANSES SALSA | BACHATA

Les cours ont lieu :

- Pour la Bachata, le mardi de 19h15 à 20h15 pour les débutants et le jeudi de 20h30 à 22h30 pour les avancés
- Pour la salsa, le mardi de 20h30 à 22h30 pour les avancés et le mercredi de 19H30 à 20h30 pour les débutants et de 20h30 à 22h30 pour les intermédiaires

Les méthodes d'enseignement sont issues d'un mélange d'expériences personnelles de l'animateur et de formations auprès de grands danseurs cubains et latins. L'objectif est de rendre les élèves autonomes en les aidant à :

- apprendre par cœur les séquences musicales et chorégraphiques
- développer leur capacité d'improvisation et leur confiance en eux
- comprendre la danse non seulement comme une technique mais aussi comme une culture et une expression artistique

L'assiduité des élèves est globalement très bonne depuis le début de l'année. Le nombre d'adhérents inscrits à deux cours en parallèle est en hausse par rapport à l'année écoulée, ce qui est très encourageant ! Cette progression est notamment due à une communication active et efficace.

Pour garantir une transmission optimale, les cours sont animés avec un micro serre-tête et une sonorisation adaptée au nombre d'élèves et à l'acoustique des salles, notamment la salle de danse qui répond parfaitement bien à ces besoins.

Les adhérents participent régulièrement à des soirées, festivals et concerts de musiques et danses cubaines, aussi bien dans la région qu'à travers la France. Ces événements sont une excellente opportunité pour mettre en pratique les apprentissages et s'immerger davantage dans la culture des danses latines.

En conclusion, l'année 2023/2024 est marquée par une dynamique positive, une belle progression des élèves et une hausse des inscriptions. Le travail de communication et l'ambiance bienveillante des cours contribuent à attirer et à fidéliser les danseurs, confirmant l'importance et la qualité de cette activité au sein de la MJC.

En projet pour la saison prochaine :

- Participer aux événements locaux : Promaude et fête de la musique en Juin 2025 avec des chorégraphies préparées en cours puis présentées par les élèves, afin d'offrir une visibilité de l'activité et valoriser le travail des danseurs.
- Organisation de soirées et animations sur la MJC, afin de dynamiser la scène locale et d'encourager l'inscription de nouveaux adhérents sur la saison prochaine
- Développer des stages thématiques ponctuels afin de diversifier l'offre avec découverte d'autres danses et ateliers spécifiques



DANSE ÉVEIL | MODERN JAZZ | DANSE CLASSIQUE

Les sections Danse Éveil / Initiation / Classique et Modern Jazz, sont enseignées par Marine Gendreu, dans la salle de danse de la MJC, les mardis et mercredis, en dehors des vacances scolaires. Cette saison 56 apprenties danseuses ont intégré les cours, contre 51 la saison écoulée.

Année riche en propositions, puisqu'en février, les premières rencontres chorégraphiques ont été programmées sur la MJC, avec une soirée chorégraphique le 17 février incluant une centaine de danseurs d'écoles amateurs et compagnies juniors. La compagnie professionnelle COLEGRAM en était l'invitée . Suite à sa venue en résidence en 2019, Tarek Aïtmeddour, nous a fait le plaisir de réitérer. Masterclass avec le chorégraphe de la compagnie. Le spectacle ainsi que la masterclass, ont connu un franc succès en affichant complet.

En avril, le cours Modern'Jazz des 13/17 ans, a participé au Festival de Danse de Narbonne.

En juin, participation des élèves danseurs à la journée Lez'arts en Fête et spectacle de fin d'année au Palais des Fêtes sur le thème "Iconique".

En projet sur la saison prochaine, Deuxièmes Rencontres Chorégraphiques en février 2025, Lez'arts en Fête et Spectacle de fin d'année en Juin 2025.



DANSE HIP-HOP BREAKDANCE

Les cours de Breakdance ont lieu le jeudi de 17h15 à 18h45 pour les enfants de 7 à 10 ans et de 18h45 à 20h15 pour les enfants à partir de 11 ans.
Les adhérents à l'activité, ont appris, tout au long de l'année, les bases du breaking pour certains et le perfectionnement pour d'autres, ce qui leur a permis de participer à des battles et à des shows.
L'équipe des jeunes a gagné sa première battle régionale à Labastide-St-Pierre (82), et a également participé à différents shows en lien avec les Jeux Olympiques 2024.
Un des jeunes breakeurs a terminé finaliste de la battle Freestyle Cup de Marseille.
Une année riche en expériences pour les jeunes de la section !!
En projet pour la saison prochaine : une préparation spécifique pour les compétitions régionales, mais aussi développer l'activité, organiser des rencontres et mettre en place des échanges avec d'autres écoles de breakdance.

DANSES DE SALON

Les cours de danse de salon ont lieu les lundis à partir de 20 heures, dans la salle de spectacle de la MJC.
Avec un nombre d'adhérents en hausse : 47 cette saison contre 31 la saison précédente. C'est dans une ambiance festive, conviviale et chaleureuse, que les cours se sont déroulés. Au programme pour les danses en couple le rock-and-roll, tango, paso doble, valse, rumba, cha-cha, samba, et pour les danses en ligne le madison, la cumbia. Toutes dans une dynamique de progression.
Dès les premiers mois, la pratique de plusieurs danses de salon est acquise, permettant aux danseurs d'être présents sur la piste et d'évoluer avec une étonnante facilité.
Aux dires des participants les premiers pas sont facilement accessibles, et quel plaisir de retrouver le groupe pour le seul plaisir d'être ensemble et de danser.
Grâce à la qualité de l'enseignement dispensé par Patricia et Fernand Bourrel, tous les élèves confient se sentir bien mieux et heureux d'avoir fait le choix de s'inscrire.
Le projet pour la saison à venir serait d'amener les adhérents dans des sorties dansantes telles que repas dansants, goûters dansants, fêtes... et faire participer certains adhérents aux festivals de danse en Espagne, festivals musette en France...



DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

Le club organise des sorties journées ou week-end culturels, constitués de visites guidées, ainsi que des voyages. Pour exemple, sur cette saison :

- du 06 au 13 octobre : Séjour en Toscane, en bus, pour 54 personnes. 2 jours de visites à Florence, Sienne, San Gimignano, Lucques, Pise, retour par les Cinq Terres et Gênes
- 18 octobre, 25 personnes, Agde avec visite du château Laurens et du Musée Agathois
- 18 novembre, Toulouse les Grands monuments et expo Giacometti au Musée des Abattoirs,
- 16 décembre, 28 participants, Lodève visite et expo "Brésil identité" au musée municipal
- 03 février, 17 personnes Château de Flaugegues à Montpellier et expo Orsten Groom au musée Paul Valéry à Sète
- 28 février, 25 personnes pour deux visites historiques de Perpignan
- 23 mars, 27 participants pour Albi, musée Toulouse Lautrec et musée-mine de Cagnac
- 05 mai, 40 personnes, pour Nîmes, journée romaine avec spectacle dans les arènes
- 08 juin, 20 personnes à Saint-Félix-Lauragais et au musée du Canal du Midi dont Galerie des robinets au barrage de Saint-Ferréol
- du 25 au 29 juin, voyage à Londres en avion au départ de Carcassonne. Au programme visites des principaux attraits de la ville, entrées réservées à Westminster Abbey, la Tour de Londres et le British Museum

DESSIN / PEINTURE

Les nouveaux horaires mis en place l'an passé semblent porter leurs fruits, les adultes participants ont plus de temps pour s'investir dans leur travail.

De nouvelles personnes ont rejoint le groupe, ce qui crée une mixité positive et l'animatrice continue à proposer, à ceux qui le souhaitent, de participer à des ateliers "recherches et découvertes" sur une ou plusieurs séances pour leur faire découvrir et travailler une technique, un média, un support avec des références d'artistes, afin de leur permettre d'élargir leurs connaissances et donc leurs possibilités d'expression et de création.
Les effectifs restent stables et les ateliers adultes sont presque complets.
Pour les enfants, la répartition des âges est parfaite et les sujets proposés plus en adéquation. Il reste quelques places dans les cours, notamment chez les ados.
Lors des ateliers, les enfants créent des œuvres personnelles sur un projet, en une ou deux séances, leur offrant ainsi la possibilité de s'exprimer en 2D ou en 3D, avec une séance modelage/poterie. Une fois par période, l'animatrice propose une séance libre sur le thème et la technique, ainsi qu'une séance "dessin à vue" dans le parc.
Le travail de tous les groupes, adultes et enfants a été exposé sur les murs du patio de la MJC, avec un thème commun : La nature et les fleurs, vues de très près. Les participants ont été très heureux de pouvoir montrer à tous, leurs créations.

ENSEMBLE VOCAL

Les rendez-vous sont hebdomadaires, les mercredis en période scolaire, de 20h30 à 22h30, dans la salle de Spectacle de la MJC, sous la direction d'Hubert Lachambre, chef de chœur, accompagné d'une pianiste.

Cette saison a accueilli 73 choristes dont 24 Alti, 10 Basses, 26 Sopranes, 12 Ténors.

Une année exceptionnelle avec la venue de la chorale "Les Inattendus" de l'Ile d'Yeu (ancienne chorale de notre chef de choeur), arrivée le 1er novembre, répétitions et visites guidées les 2 et 3, puis concert des deux chorales le vendredi 3 au soir au Palais des Fêtes, avant leur retour le 4 novembre.

Chants étudiés tout au long de cette année (ou repris des années précédentes) :

- Né quelque part de Maxime Le Forestier
- La quête de Jacques Brel
- Voyage en Italie de Lilicub
- Champagne de Jacques Higelin
- Papillon de Louis Chedid
- Le dernier jour du disco de Juliette Armanet
- Moi je fais la vaisselle Chanson plus Bifluorée
- Je veux tout d'Arianne Moffat
- Tu me manques de Gaëtan Roussel
- Adiemus Song of Sanctuary de Karl Jenkins
- Kabir kouba Chant canadien de Marc Chabot
- Les cornichons de Nino Ferrer
- Les histoires d'A de Rita Mitsouko

Concerts autres :

- 24 mars 2024 à Ornaisons
- 06 avril 2024 à Thézan
- 23 juin 2024 à Minerve (festival des voix liées)
- 5 juin 2024 à Lézignan (Léz'arts en fête)





ESCALADE-BLOC

Nouveauté cette fin de saison, la MJC propose l'accès libre à une salle d'escalade bloc située dans le Gymnase du Lycée Ferroul de Lézignan-Corbières, les Vendredis de 18h15 à 22h45 et les samedis de 09h30 à 13h00 pour les 8/99 ans.

Cette activité débutant le 26 avril 2024 a permis de proposer 20 séances aux pratiquants, avec le choix de l'inscription, soit à la séance, soit avec pass nominatif de 5 entrées ou pass nominatif de 10 entrées.

Une équipe de bénévoles s'est proposée pour encadrer l'activité.

Le 08 juin 2024 à 11 heures, a eu lieu l'inauguration de la salle, en présence des représentants de Lezi'Bloc, de Monsieur André Hernandez, Président de la Communauté de Communes et de quelques-uns de ses délégués, de Madame Valérie Dumontet et Monsieur Sébastien Gasparini, Conseillers départementaux et vice-présidents du Département de l'Aude, et de plusieurs représentants de la MJC, dont Monsieur SANS Julien, Directeur.

En conclusion, cette ouverture tardive dans la saison a permis de tester l'activité, de prendre en considération les demandes du public et de pouvoir ajuster pour l'année prochaine. Il est notamment envisagé de proposer, pour les jeunes, une école d'escalade avec cours encadrés.

ESPAGNOL

Les cours d'espagnol se tiennent les lundis, en dehors des vacances scolaires, de 18h30 à 20h00 pour les débutants, cette année au nombre de 7, et de 20h00 à 21h30 pour les moyens/expérimentés, au nombre de 3.

Les cours débutants initient les participants à la langue espagnole, avec l'emploi d'un vocabulaire courant, de la grammaire et des phrases de salutation ainsi que de la compréhension.

Pour les autres cours, il s'agit d'un perfectionnement de la langue, d'expressions, de thèmes abordés qui ouvrent sur des discussions animées en espagnol.

L'ambiance au sein des groupes est conviviale et tous aiment à se retrouver lors de ces cours pour apprendre et discuter.



FELDENKRAÏS

La méthode Feldenkraïs est destinée à nous aider à retrouver le geste juste, c'est-à-dire, celui qui n'engendre ni tension ni douleur dans sa réalisation. Il s'agit d'une démarche d'éducation somatique basée sur les capacités d'apprentissage du système nerveux central. Elle repose sur le mouvement, considéré comme révélateur de la façon d'agir et d'être d'une personne.

Le mot d'ordre de la méthode c'est le respect de soi : chaque élève travaille en fonction de ses capacités, apprend à écouter son corps pour découvrir les mouvements qui lui font du bien, explorant de nouveaux schémas moteurs lui ouvrant des perspectives fonctionnelles plus adaptées.
Carmen Souef, la praticienne, ne fait que proposer des mouvements simples, inattendus et excluant tout effort, qui libèrent le corps et restaurent sa mobilité, pas en corrigeant mais en faisant ressentir. Ce n'est pas le muscle que l'on rééduque mais le cerveau qui prend conscience.
Le travail peut se faire avec tous les publics, des personnes qui vont bien mais qui ont envie d'aller mieux dans leur quotidien, mais aussi des personnes avec des besoins spécifiques. On peut travailler sur un mal de dos, des maux de tête récurrents, des raideurs au niveau de la hanche ou de la nuque, par exemple. Les personnes qui ont une blessure (type entorse ou luxation) tirent d'importants bénéfices de cette méthode.
Sur la saison 2023/2024, l'objectif visé était de 25 inscriptions par cours, au total c'est 52 personnes qui ont participé aux 2 cours du vendredi matin de 9h00 à 10h00 et de 10h00 à 11h00.
Devant le succès rencontré par cette activité et la sollicitation des élèves, un nouveau créneau a été ouvert, enseigné par Véronique Béziat, avec 22 inscrits.

Les participants au cours du lundi sont pour la majorité des personnes qui découvrent la méthode, le cours du vendredi est repris le lundi ce qui permet aux personnes absentes de "rattraper".

L'objectif de Carmen et Véronique est de faire travailler avec l'idée d'amener plus de ressenti dans :

- La conscience des appuis,
- L'importance du centre,
- La verticalité,
- La respiration,
- La conscience de l'espace.

Enseignement des mouvements de la colonne vertébrale, découverte de l'importance des pieds, mais également du regard dans le geste. Équilibrage de l'action des fléchisseurs et des extenseurs, le tout à partir de mouvements simples, doux et souvent inhabituels, dans le respect de la méthode Feldenkraïs. Amener à la conscience à partir du mouvement et des appuis pour revenir à la base de l'organisation corporelle et adapter les cours en fonction des besoins de chacun.

GYM ARTISTIQUE

La section, cette saison 2024/2025, a permis à 85 jeunes âgés de 5 à 17 ans, répartis sur 4 groupes, les 5/6 ans, 6/7 ans, 8/10 ans et 11/17 ans, de pratiquer la gym artistique, avec l'apprentissage des bases au sol incluant du petit matériel, en musique et sur trampoline pour saut.
Les gymnastes on pu s'entraîner au Gymnase la Halle aux Sports de Lézignan-Corbières, et progresser sur l'ATR, la roue, le cerceau, le ruban et la chorégraphie.
Leurs efforts ont été récompensés par une démonstration faite devant les parents le samedi 08 juin 2024.



GYM SÉNIOR

Suite à deux ateliers successifs mis en place par l'espace sénior de Lézignan-Corbières, la section Gym Sénior a vu le jour en janvier 2024, dans les locaux de la MJC.

Les bénéficiaires ont voulu pérenniser un cours, qui, à l'origine, comportait 10 séances gratuites, d'où la création de cette section Gym Sénior.

Dès le début, le cours a affiché complet avec 19 adhérents motivés par le suivi et le maintien d'une activité physique adaptée à leur âge.

Lors de chaque séance, les participants bénéficient d'un renforcement musculaire ciblé, apprennent comment prévenir et se protéger en cas de chute, des exercices d'équilibre sont également proposés.

Ce rendez-vous se fait en toute convivialité et chacun n'a pas hésité à adhérer pour rester en forme.

Pour la saison prochaine, l'animatrice prévoit de reconduire l'expérience.

JUMELAGE

L'objectif du Club est de maintenir et renforcer les liens de notre ville avec sa jumelle allemande : Lauterbach.
Cette saison 13 inscrits se sont rencontrés à plusieurs reprises, dans les locaux de la MJC, afin de mettre en place un programme de rencontres et d'échanges entre nos deux pays.

JUDO / JU-JITSU

Judo signifie "voie de la souplesse" : souplesse mentale, mais également capacité à s'adapter à l'autre.
Les judokas apprennent la maîtrise de leur corps, à se servir de la force de l'adversaire contre lui, mais également à travailler avec plus petits et plus grands que soi.

Les cours se déroulent par catégories d'âges, les 3/4 ans, 5/7 ans, 8/13 ans et 14/99 ans.

L'inscription à l'activité Judo a connu un réel intérêt cette saison encore, avec 98 adhérents au lieu de 80 l'année écoulée.

Le Club est intervenu plusieurs fois en animation à la demande de la Mission Locale; les apprentis judokas ont participé au Challenge Daniel Nardi, arrivant 10ème de la rencontre.

Arkane Boujemaa et Noé Vilaro se sont tous les deux qualifiés aux championnats régionaux.

Un stage a été mis en place pour les pratiquants de l'activité afin de préparer la saison 2024/2025, et des cours, en commun avec les judokas de la MJC de Gruissan, durant les vacances scolaires, leurs ont permis de se rencontrer et de s'affronter dans la bonne humeur et le respect de l'autre.

LECTURE

Le club a inscrit 20 adhérents cette saison.

Lors des réunions mensuelles, les participants discutent de livres qu'ils ont lus et qui ont été choisis en amont par les participants.

Les livres, en édition de poche, au programme cette année, sont les suivants :

- Octobre : Le rapport de Brodeck de Philippe Claudel
- Novembre : Paz de Caryl Férey
- Décembre : l'Évangile de Jimmy de Didier Van Cauwelaert
- Février : Madame Hayat d'Hahmet Atlan
- Mars : Je vais bien de Régis Franc
- Avril : Hérétique de Léonardo Paduro
- Mai : Extraits d'œuvres de Max Rouquette
- Juin : Les portes du soleil d'Élias Khoury
- Juillet : Du sang sur Vienne de Franck Tallis



LUDI'SCIENCES / "PETITS DÉBROUILLARDS"

Tous les lundis, de 17h30 à 18h30, en période scolaire, se déroule l'activité Ludi'sciences, ouverte aux enfants de 7 à 11 ans. Cette saison filles et garçons, en nombre égal, ont pu profiter de cette activité, sur 31 séances.

Renaud Le Goff, animateur de l'atelier, met en place des animations scientifiques sur des thèmes différents, afin d'éveiller la curiosité des petits chercheurs et de leur ouvrir des horizons de réflexion, au programme :

les 5 sens, la chimie, la physique, les illusions d'optique, l'électricité...



LUTTE

La lutte olympique est une discipline ancestrale qui allie force, technique et stratégie. C'est un sport de préhension ne permettant aucun coup physique, fondé sur des valeurs de respect envers soi-même et envers son adversaire.

Cette pratique demande un engagement physique intense avec un entraînement rigoureux. La complexité de ce sport, permet aux pratiquants de développer une grande polyvalence, que ce soit en motricité, en vision dans l'espace, en souplesse ou encore en endurance.

Pour cette première saison de la section Lutte, le lancement s'est fait en douceur, avec seulement trois participants lors des séances d'entraînement. Rigueur et plaisir ont été les objectifs principaux afin de favoriser une progression tout en assurant la pérennité de la section pour l'avenir.

MÉMOIRE LÉZIGNANAISE

Le Club visionne & archive les négatifs photos de Mr Costesèque (photographe lézignanais durant un siècle) afin de réaliser des expositions permettant au public, nouveau ou ancien, de voir ou de se remémorer la vie lézignanaise.

Le travail commencé les années précédentes, continue sur la saison 2023/2024 et consiste à recenser 35000 photos et 140 dossiers (négatifs scannés et visualisés), des années 1983 à 1987, ainsi que des boîtes diverses. Concernant l'urbanisme, il s'agit de 338 dossiers et 3400 photos pré-classées (à classer et à trier).

Cette année, l'activité a fédéré 9 adhérents, se réunissant tous les lundis dans les locaux de la MJC, dans une ambiance de décontraction et de bonne entente.

NATATION / AQUAGYM

La section propose des cours de natation d'octobre à mai, pour les enfants de 6 à 18 ans, du débutant au confirmé.

2 créneaux d'apprentissage ont lieu le vendredi soir, après 17 heures, dans la piscine intérieure de l'atelier bien-être à Lézignan-Corbières, séances en petits groupes de 8 enfants, très conviviales, fort engouement et cours complets.

Le mardi soir de 18h15 à 20h15, départ en bus pour la piscine de Capendu, pour le groupe perfectionnement.

Apprentissage, perfectionnement des différentes nages sont au programme, en incluant aussi des activités autour de la natation comme l'apnée, le water polo, le sauvetage aquatique pour le groupe des ados et des jeux ludiques pour les plus jeunes.

De juin à août, en période estivale, des cours de natation dès 5 ans sont donnés le soir après 19 heures, sur la piscine de Lézignan-Corbières, en extérieur, ainsi que certains créneaux réservés au Club de natation. Des cours d'aquagym sont aussi proposés en juillet et août, le soir après 19h30.



PATCHWORK

Le patchwork consiste à assembler des pièces de tissus de différentes couleurs, cousues les unes avec les autres, afin d'aboutir à un ouvrage artistique personnalisé.

Le groupe se réunit le lundi de 14h à 17h. Sur cette saison 2023/2024, 10 personnes participent à l'activité.

Les participantes, ont, tout au long de l'année, travaillé à la préparation de la "Journée de l'amitié" (rencontre entre clubs de la région et plus), 50 personnes étant prévues pour participer à cette manifestation.

ŒNOLOGIE

Les séances sont ouvertes une fois par mois, tous les troisièmes lundis du mois, de 19h30 à 21h30. Le club d'œnologie s'inscrit dans une proposition pédagogique sur le vin d'ici et d'ailleurs. Tout tourne autour de l'apprentissage et la convivialité, avec dégustation et un maximum d'interactions. Benoît Fillaquier, homme de terroir, aime transmettre, faire partager sa passion du vin, et faire découvrir des "pépites". Lors des ateliers, il assure qu'il n'y a pas de mauvais dégustateur, car c'est à chacun d'apprécier le vin à sa manière. 4 saveurs principales, le sucré, le salé, l'acide et l'amer, c'est l'axe fondamental du travail de l'œnologie. Pour la saison prochaine l'objectif est de continuer de dévoiler aux participants, les secrets cachés de l'art du vin.



PHILO "LÉZI'PHILO"

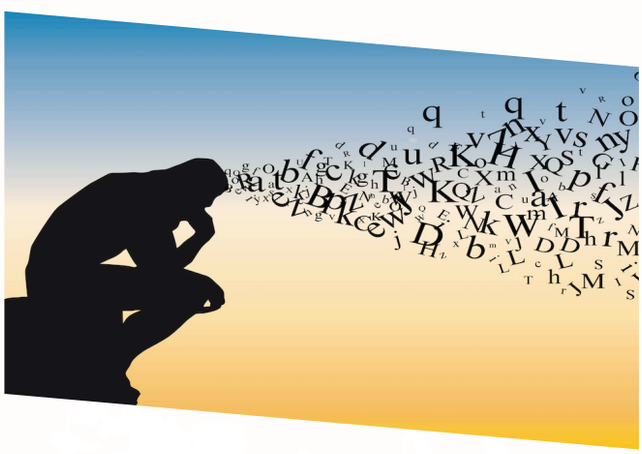
Cette saison, Ce sont 15 inscrits à l'activité qui ont pu assister à 18 séances abordant de multiples thèmes : l'ordre, l'imagination, le déchet, le sentiment océanique, la curiosité, la technique...

Ces thèmes ont donné lieu à des échanges féconds et permis à chacun(e), selon son style, de formuler une argumentation étayée par une recherche et diverses lectures.

La dynamique du groupe s'est déployée dans un esprit d'écoute et de respect de la parole de l'autre. La diversité, voire l'antagonisme des idées soutenues par les uns et les autres, ont été le moteur de cette dynamique.

Les adhérents portent de l'intérêt aux thèmes abordés mais apprécient aussi la convivialité qui règne dans le groupe.

Depuis plusieurs années, le club lézi'philo produit des textes, quelques participants écrivent sur les thématiques abordées. Certains de ces textes, conservés dans la mémoire d'ordinateurs, mériteraient d'être édités, aussi, pour la saison prochaine le club envisage de se former à Scribus, logiciel de publication, sous licence libre, afin de mettre en forme ces écrits qui pourraient ensuite être publiés sous la forme d'un petit journal.





PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE

Les cours proposés sont accessibles à tous les niveaux, il faut uniquement avoir un appareil photo numérique. Ils se déroulent le mardi soir de 18h à 20h, et comptent 6 adhérents. Les échanges d'idées et de vision sont encouragés. La saison commence avec la connaissance de l'appareil numérique, la lumière et la prise de vue. Ensuite, des sorties sont programmées afin de réaliser des photos et de mettre en pratique les connaissances acquises, offrant un moment d'échange privilégié. Pour les cours, la salle informatique de la MJC permet à chaque adhérent d'accéder à un ordinateur afin de pouvoir se former à Photoshop. 2 cours ont permis une mise en situation avec des séances de photos en studio, basées sur l'éclairage et le portrait. Pour la seconde fois le Club participe à l'exposition "Photo Club de l'Aude" le 28 avril à Mailhac, cette exposition rassemble plusieurs MJC ainsi que les Clubs photos du département. En mai les photographes amateurs du Club ont exposé leurs oeuvres dans le patio de la MJC.

POTERIE / MODELAGE

Les cours ont lieu le :

- Mercredi de 15h30 à 16h30 et de 16h30 à 17h30, chaque groupe avec 8 enfants et de 17h30 à 20h30 pour 10 adultes
- Jeudi de 9h00 à 12h00 pour 10 adultes
- Vendredi de 9h00 à 12h00 pour 10 adultes

excepté pendant les vacances scolaires.

C'est une activité qui affiche complet dans chaque cours.

La méthode d'enseignement pour les enfants consiste en un cours dirigé où ces derniers apprennent les différentes techniques de façonnage et de déco et le langage du potier. Pour les adultes, l'animatrice les accompagne dans leur propre projet.

Fin 2023, la MJC a remplacé le vieux four par un neuf. Mai 2024, préparation pour participer au festival de la céramique à Belesta, mais ce festival a été annulé pour cause de sécheresse. La section poterie a participé aux arts en fête de la MJC avec la création de rideaux sonores en céramique et course à la planche pour les olympiades. Organisation en Novembre 2024 d'un stage en repoussage avec une star en céramique, Monsieur Thierry Luang. Superbe réussite, avec un stage complet de 10 participants.

Pour la saison prochaine, il faudra prévoir l'achat d'une crouteuse. Des sorties pédagogiques en Espagne et des expos au programme. Organisation d'autres stages avec des intervenants extérieurs ou avec Violette Vincent. Recherche et fabrication d'émaux avec les groupes d'adultes.



RANDO MONTAGNE

Le Club fonctionne sans discontinuer toute l'année, avec, cependant, une interruption pendant les fêtes de fin d'année (Noël et 1er de l'an). Les sorties ont lieu tous les dimanches, certains week-ends sont proposés et aussi, parfois, des séjours d'une semaine (selon un programme établi tous les 4 mois).

Du 1er septembre 2023 au 31 août 2024, ce sont 48 sorties qui ont été organisées avec, en moyenne, 7 adhérents présents par sortie.

Bâtons de marche, chaussures adaptées obligatoires, sac à dos, raquettes à neige l'hiver, sont les matériels utilisés pour cette pratique.

Exemple de quelques randonnées sur la saison, dans les départements de l'Aude, des Pyrénées Orientales, de l'Ariège, de l'Hérault et du Tarn :

Forêt de Bélesta, Pla de l'Orri (Oreilla), Mont Aigual, le sentier de Vauban (Villefranche Conflent), Hameaux de Castans, Pic de Casamanya en Andorre, forêt de Crousse Rabassié, Labouillade à Montfort s/ Baulzane, Fougax Montségur, Quirbajou Taurijnia, Vallée des Ifs à Sorède, Lac St Peyre, Col de Feuilla, les Gorges de l'Hérault.
Le Bugarach, les Gorges de Pereilles, la Baume Rouge Cassagnoles, Pech Fraissinet, Gorges d'Héric, les Pierres Blanches, Tour de Querraig, Pic de Loubat (mijanes), massif de Seranne, chemin des Fanges, Pic de Mare, les Forts de Collioure, Col des Arques, Hameau de Llar (Canaveilles), Vallée de la Caumelade, la Massane par Rimbau, le Dourmidou, Pic Rouge de Bassies, Pic de Sarrasi, Pic de Bassibié.

Séjour organisé (Lac du Salagou beilhes Avène, Vallée de l'Oueil, Pic du Lion, Pic de Balès), sur une semaine, très apprécié des adhérents et animé par Anne-Marie.

Pour la saison prochaine, projet d'itinérance dans le Gers ainsi qu'un séjour en Chartreuse.



SCRABBLE

Tous les mardis et jeudis de 14h30 à 16h30, se réunissent 13 participants pour jouer au scrabble, inscriptions en hausse par rapport à l'année passée.
En groupe, le scrabble se joue en duplicate, c'est-à-dire que le meneur du jeu tire 7 lettres au hasard, les nomme à haute voix pour que chaque joueur prenne les mêmes dans son jeu. Après 2min30, les participants annoncent ce qu'ils ont trouvé ; on choisit le mot qui compte le plus de points et son meilleur emplacement sur le jeu ; on le place sur le tableau mural, chaque joueur fait de même sur son jeu et ainsi de suite jusqu'à la fin des 102 lettres.

RANDO PÉDESTRE | MARCHE NORDIQUE

Pour cette saison 2023/2024, le Club Rando. Pédestre et Marche Nordique, compte 150 participants, l'objectif d'augmenter le nombre d'adhérents a donc été atteint. Toutes les randos se déroulent dans une ambiance conviviale et les randonneurs se plaisent à être ensemble, à créer des liens, à découvrir de nouveaux sentiers et de nouveaux paysages.
L'équipe de 12 animateurs bénévoles, a été très sollicitée par les sorties. 2 nouveaux animateurs ont intégré le groupe déjà existant, ils effectueront les stages de formation sur la saison prochaine, mais participent d'ores et déjà aux reconnaissances des randos et ont suivi la formation Premiers Secours.

De septembre 2023 à juin 2024, ce sont 128 sorties qui ont été proposées :

- 109 les mardis matins
- 459 les mardis à 13h30
- 595 les mardis à 14h00
- 83 les mardis à la journée
- 723 les vendredis à 14h00 pour la Rando Santé, qui s'adresse aux adhérents ne pouvant pas marcher loin, ni longtemps, elle se présente sans dénivelé. Sont invités également les randonneurs qui veulent marcher une autre fois dans la semaine et retrouver les copains
- 339 les dimanches à la journée

En marche Nordique, les animatrices sont au nombre de 3, avec 34 séances à l'année. Il y a 30 randonneurs sur cette saison, ce qui confirme une hausse des participants.
La marche nordique est une discipline exigeante qui nécessite d'acquérir un geste technique particulier, enseigné par les animatrices formées et titulaires d'un Brevet d'État délivré par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Le départ d'une animatrice à la fin de saison ne permettra pas d'accepter des débutants à la rentrée 2024.

Les adhérents du Club ont participé à :

- Journée des Présidents et des Animateurs à Montréal samedi 07 octobre, organisée par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aude
- Fête de la Randonnée de l'Aude à Villasavary dimanche 1er octobre
- Rando challenge dimanche 5 novembre co-organisation MJC et Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aude, épreuve ludique et sportive au cours de laquelle différentes compétences du randonneur sont sollicitées Les animateurs et les adhérents du Clubs ont aidé à la reconnaissance des randos et à l'élaboration des énigmes proposées. Ils ont également tenu les stands de boisson et de restauration, ont participé aux inscriptions et à l'accueil des équipes. Une journée très réussie au cours de laquelle le Club lezig'zagueurs a su montrer toutes ses compétences avec efficacité et convivialité.
- Journée des baliseurs à Routier samedi 06 avril
- Handirando à Castelnaudary samedi 27 avril
- Séjour du 27 avril au 03 mai à Bedoin dans le Vaucluse, organisé par les Clubs Rando Pédestre et Patrimoine
- Ascension du Pic de Nore en joëlettes et tandems handisport et randonneurs valides vendredi 07 juin
- Pique-nique partagé de fin d'année le 14 juin à la MJC
- Séjour à Roquefort de Sault du 22 au 23 juin avec l'ascension du Tarbesou

Projets pour la saison prochaine : recruter de nouveaux animateurs de marche nordique et de rando, les accompagner et leur permettre de se former. Augmenter le nombre d'adhérents. Proposition d'un séjour Rando/Patrimoine en Alsace. Redistribuer les tâches dans l'équipe d'animation en vue du changement de référent fin juin 2025.

ROBOTIQUE | CODAGE

Nouveauté cette saison, une section Robotique pour les jeunes de 8 à 12 ans, avec initiation au logiciel Scratch pour créer de petits jeux vidéo, du montage et du codage de robots. L'activité a remporté un énorme succès, les deux créneaux de cours étant complets et, ce, dès l'ouverture des inscriptions. En projet pour la rentrée prochaine : reconduire l'expérience.



SCRAPBOOKING

Le scrapbooking c'est la passion du papier pour mettre en lumière des créations de toutes sortes.

Voici en quelques mots ce qui définit cet atelier, où des passionnées (et oui, que des femmes...) se retrouvent tous les jeudis soirs à la MJC, pour deux heures de papotage, de rires, d'oubli des tracas du quotidien et, plus sérieusement de création de jolies choses.

Différentes techniques sont proposées pour embellir les créations, technique de l'embossage à chaud et à froid, découpe et collage, colorisation à l'aquarelle aux feutres à l'alcool, encres diverses ou simples crayons.

Cette saison, les participantes ont pu réaliser un calendrier de l'avent, des cartes pour toutes les occasions, des albums pour coller les photos et de jolies boîtes afin d'offrir des petits cadeaux et des chocolats.

SELF DÉFENSE

Le Self Défense est une activité visant à la préparation physique et mentale pour avoir les bons réflexes et savoir comment réagir en cas d'agression. Il cherche à préserver l'intégrité physique de la personne tout en restant dans le cadre de la Loi "ce que l'on appelle la réponse proportionnelle".

Cette activité s'appuie sur des connaissances en biomécanique et en anatomie, ainsi que des techniques tirées de divers arts martiaux, notamment le Ju Jitsu.

Le cours a été mis en place cette saison avec en moyenne 8 participants par cours, sur 16 inscrits.

Le self défense étant une activité de développement personnel, il n'y a pas de compétition. Néanmoins, on peut noter, durant l'année, la mise en place d'événements avec les jeunes de la mission locale ainsi qu'une démonstration de Self Défense en fin d'année.

En projet pour la saison prochaine, une augmentation du nombre de licenciés et l'approfondissement de la discipline. La première année s'est concentrée sur les agressions à mains nues, l'année suivante développera les défenses contre des personnes armées.



SKI CLUB

Cette saison, trois sorties ski ont été programmées, une sur le domaine skiable de Formiguères et deux sur celui de Font-Romeu avec, au total, 77 participants.

Plusieurs formules sont proposées, dont une avec et l'autre sans location de matériel, mais avec forfait et transport.

Deux bénévoles André Carrau et André Berthelot, ont accompagné ces journées :

- 14 janvier 2024 : 26 participants,
- 28 janvier 2024 : 26 participants,
- 11 février 2024 : 25 participants.

Pour la saison prochaine il faudra envisager l'achat de plusieurs paires de skis et de chaussures, pour moderniser notre stock et remplacer certains matériels vieillissants.



SOPHROLOGIE

La sophrologie Caycédienne, animée par Véronique Leray, est une méthode simple, accessible à tous, qui permet, par la relaxation, la respiration, de doux exercices corporels et de visualisation, de renforcer, le positif de la personne pour mieux vivre son quotidien. Moins de stress, de tensions, de douleurs, de pensées négatives, permettant l'harmonie, l'équilibre du corps et de l'esprit.

Cette pratique participe au développement personnel, permet de retrouver confiance en soi, d'améliorer sa concentration et sa mémoire, afin de se redynamiser et de voir la vie du côté positif.

Les ateliers se déroulent à la MJC les lundis, de 15h à 16h, de 16h45 à 17h45 et de 19h00 à 20h00. En nette augmentation cette saison, les inscrits se comptent au nombre de 11.



TAROT

Le Tarot est un jeu de cartes qui se joue avec 78 cartes. Le but du jeu est de remplir un contrat en réalisant le maximum de points grâce aux levées gagnées.

Les participants se retrouvent les jeudis de 15h00 à 17h00, pour partager leur passion des cartes et de la stratégie et passer ensemble un bon moment de franche camaraderie.

Cette saison 18 joueurs ont pu bénéficier de cette activité, faisant monter l'effectif pour la deuxième année consécutive.

TAI-CHI / QI GONG

Les cours ont lieu le lundi de 18h00 à 20h00 et le jeudi de 9h30 à 11h40, avec 29 inscrits sur cette saison, en augmentation par rapport à l'an passé, qui comptait 26 adhérents.

Le Tai-Chi est une discipline corporelle d'origine chinoise, dérivée des Arts Martiaux, comportant un ensemble de mouvements continus et circulaires exécutés avec lenteur et précision dans un ordre préétabli ; il met l'accent sur la maîtrise de la respiration.

Quant au Qi-Gong, c'est le travail de l'énergie via le corps. Il est composé d'exercices qui, pratiqués quotidiennement, permettraient de retrouver une belle énergie vitale, de gagner en concentration, mémoire et détente. La pratique du Qi Gong fait appel à une grande diversité de mouvements qui s'enchaînent généralement très lentement : des postures immobiles, des étirements, des exercices respiratoires, de la visualisation et de la méditation avec une grande focalisation.

Ces disciplines sont idéales pour les personnes âgées car elles comportent beaucoup de vertus thérapeutiques, notamment en rééducation de chute avec amélioration de l'équilibre, du sommeil, le renforcement de la musculation, etc... Elles aident à harmoniser le corps avec l'esprit et permettent de réguler les émotions.

L'année 2023/2024 s'est bien déroulée. Un stage a été proposé, ainsi qu'une représentation de l'activité lors de la journée Léz'arts en Fête du 14 juin 2024.

Pour faciliter l'apprentissage de cet art, l'animatrice a mis en place une vidéo, afin de permettre aux participants de s'entraîner et, ainsi, de mieux mémoriser les déplacements de la chorégraphie.

En projet pour la saison prochaine : un cours d'Épée et un stage de 3 heures, courant Avril/Mai 2025, permettant d'améliorer les postures de la discipline Lao Jia Yi Lu, qui sera ouvert aux débutants et confirmés.



THÉÂTRE ART SCÉNIQ

Cette saison l'Art Scénic a compté 14 comédiens amateurs, dont trois débutants.

La troupe a repris à son répertoire, après l'avoir modifiée, une pièce déjà adaptée il y a quelques années d'après "Le Décameron" de Boccace écrit en 1349. Cette pièce comporte sept nouvelles, drôles, qui se moquent principalement des puissants de l'époque, nobles, bourgeois et curés. L'adaptation a été le plus possible fidèle au texte du Moyen-Âge en ne modifiant que les éléments obsolètes et incompréhensibles aujourd'hui.

Ce spectacle a été joué huit fois au cours de la période dans l'Aude et même dans la Haute-Garonne et a obtenu un succès auprès du public partout où il a été présenté.

TENNIS DE TABLE

Le Club de la MJC continue à être l'un des clubs les plus actifs du département, que ce soit en termes d'organisation ou de participation aux compétitions jeunes et adultes ou aux journées de regroupement pour les joueurs loisirs.

En septembre 2023, Julien Layadi, en formation DEJEPS Tennis de table, est embauché par l'intermédiaire d'un groupement d'employeurs, afin d'encadrer les entraînements jeunes du mercredi après-midi et du vendredi soir pour les adultes compétitions et loisirs. Les autres créneaux proposés sont, eux, dirigés par deux bénévoles et ont lieu de lundi de 18h00 à 20h00 pour les loisirs, et le mercredi de 20h00 à 22h00 pour les compétiteurs.

Toutes les équipes évoluant en régionale et départementale se sont maintenues. Les départementales 2 et 3 sont championnes de l'Aude et évolueront l'an prochain en D1 et D2.

Les jeunes pousses ont, comme d'habitude, participé aux différentes compétitions jeunes et ont remporté plusieurs tours du championnat départemental jeunes.

Lors de la coupe de l'Aude à Limoux, le club revient avec une jolie 3ème place des clubs Audois. Léo Fillon finit sur le podium dans la catégorie des moins de 13 ans. Régis Benhamouda termine lui 2ème en - de 1000 points et Isabelle Poursine revient avec le titre de championne de l'Aude en féminines. Elle continue sur sa lancée puisqu'elle remporte aussi le titre de championne d'Occitanie en vétérans 1 et se qualifie pour les championnats de France qui se sont déroulés dans le Nord, elle a aussi représenté le club de la MJC aux championnats du Monde en juillet 2024 à Rome. Malgré le niveau impressionnant, elle sort de poule dans la compétition individuelle et est éliminée en 32ème de finale par une indienne qui terminera 4ème de la compétition.

Le club a participé aux animations proposées pour le Téléthon en organisant un dark-ping.

Le 16 mai, les pongistes lézignanais, la MJC et le ping Audois ont eu la chance de pouvoir se rendre à Lagrasse pour soutenir Isabelle qui avait été retenue pour porter la flamme olympique.

Pour clôturer la saison, le tournoi Claude Descous a regroupé plus de 100 joueurs venus de tous les clubs Audois. Les participants ont tous passé une belle journée dans un esprit convivial.



THÉÂTRE ATELIERS

Les ateliers de théâtre proposés par Mylène Vareilles, permettent aux enfants, une découverte ludique du travail du jeune comédien, de l'écriture, du jeu théâtral et de la dynamique de groupe.

Les séances se déroulent avec des exercices variés : respiration, diction, occupation de l'espace, improvisation, création, apprentissage d'un texte.

La saison 2023/2024 s'est très bien déroulée, avec un groupe d'enfants de 8 à 11 ans et un groupe d'ados de 12 à 15 ans. la clôture de la saison, le jour de Léz'arts en Fête en juin, a donné lieu à deux représentations, les jeunes ont pu révéler leurs talents devant un public ravi et conquis.



THÉÂTRE COMPAGNIE DU TILLEUL

La compagnie Du Tilleul, dans sa 30ème année d'existence, a poursuivi les répétitions du spectacle "Le Paris de Prévert", constitué de poèmes de Jacques Prévert, mis en scène et accompagné de trente trois intermèdes musicaux, notamment de Joseph Kosma et d'éternelles chansons de Paris.
Spectacle qui nous fait voyager dans ce Paris des années 50, de la Butte Montmartre à Saint-Germain-des-Prés, toujours dans le magnifique décor réalisé par l'atelier de peinture de la MJC, en vue de sa programmation dans le courant de l'année 2025, dont certaines dates ont déjà été avancées avant l'été et envisagées dans le courant de l'été.

Cette année, elle a également repris, dans une nouvelle distribution et une mise en scène revue et corrigée, "Le Petit Prince" d'Antoine de St-Exupéry, dans le décor réalisé, lors de sa création, au château "La Guirlande", en vue également, de sa programmation dans le courant de l'été et la fin de l'année 2025. Spectacle tout public et notamment "jeune public" qui a eu beaucoup de succès lors de sa création.

La troupe est constituée de douze comédiens et de deux techniciens.

YOGA

Les cours proposés par Myriam Cabra, sont accessibles à tous. Elle en propose 3 par semaine, les jeudis :

- 1 à l'heure du déjeuner dont le nombre d'adhérents a fortement augmenté, passant de 7 participants l'an dernier à 13 cette saison
- 1 de 14h30 à 15h30, avec 9 participants
- et 1 dernier de 18h00 à 19h00, avec 19 participants

C'est un yoga progressif, où les avancées se font pas à pas, en s'adaptant à l'individu et non l'inverse. Le travail de postures et de respirations conscientes permet d'améliorer ou de maintenir souplesse et tonus.
Les séances ont bien fonctionné et les pratiquants ont apprécié le confort de la salle de danse de la MJC, avec l'accès direct aux vestiaires.
Une majorité de fidèles revient chaque année pour cette discipline particulière, qui prend son sens dans la durée. Cependant quelques nouveaux adhérents assurent la pérennité et la dynamique de cette activité.

ATHLÉTIC CLUB

L'Athlétic-Club, un endroit dédié à la forme et à la musculation. accueille depuis maintenant 6 ans, les activités physiques de la MJC, dans 650 m² de locaux rénovés,

Les deux espaces, « Forme et Fitness » & « Force et Musculation » offrent un large choix aux abonnés. Sur cette saison 2023/2024 nous avons enregistré 435 abonnements vendus, avec 257 membres adhérant sur un premier contrat. 29087 entrées ont été enregistrées sur cette période. On remarque un pic des fréquentations de la salle de septembre à octobre, de novembre à décembre cela se stabilise à la baisse, puis de nouveau, avec les bonnes résolutions du début d'année un nouveau pic des fréquentations est enregistré de janvier à mars, avril à juin enregistre une stabilisation aux alentours de 2000 entrées/mois, et enfin, chute des fréquentations sur les mois d'été de juillet et août.

- Les 2080 cours collectifs, dispensés cette saison, sont ouverts aux adhérents de l'Athlétic Club de 16 à 99 ans,

Avec environ 3.300 heures d'ouverture sur l'année, tout le monde peut trouver un créneau adapté à son style de vie et bénéficier de l'accès à l'intégralité de la structure, autant de fois qu'il le souhaite, pendant toute la durée de son abonnement,

- L'équipe formée d' animateurs compétents et chevronnés, encadre les utilisateurs dans leurs activités en leur prodiguant des conseils adaptés. Un coatching personnalisé est proposé en option, pour ceux qui le souhaitent.

Le tout, dans la convivialité et l'efficacité, afin de bénéficier rapidement de résultats significatifs permettant d'améliorer condition physique et santé.

Descriptif des cours :

- **Abdos Express :** Accompagnement collectif sur les machines de musculation, conseils individuels et démonstrations pour les débutants ; différents ateliers avec petits matériels pour tout le corps.
- **Aérogym :** Échauffement, étirements, exercices musculaires. Les objectifs sont adaptés au niveau de chacun (tonifier, raffermir, s'assouplir...)
- **Cardio Hit :** Exercices mêlant des mouvements à haute intensité permettant de rester en forme et de garder la ligne dans un esprit festif, en se laissant emporter par la musique.
- **C.A.F. :** Cours de renforcement musculaire basé sur le bas du corps. Le travail se fait sur le renforcement, avant tout, de la ceinture abdominale, ventre et taille puis fessiers et jambes : quadriceps, adducteurs.
- **Circuit Minceur :** Entraînement adapté de tonicité et minceur qui consiste à passer d'un poste de travail à un autre dans un temps donné, combinant un travail musculaire et cardio-vasculaire efficace.
- **Cross Training :** Séances qui permettent de construire un programme visant à affiner la silhouette, à la dessiner musculairement et à améliorer sa résistance face à un effort soutenu.





- **Flow Rebel :** Séance d'entraînement de moyenne intensité visant à construire la masse musculaire : on gagne en flexibilité du corps et de la colonne vertébrale en travaillant avec le poids de son corps.
- **Full Body :** Ensemble d'exercices avec pour but l'assouplissement, le renforcement musculaire, la coordination et l'équilibre, avec ou sans matériel.
- **GymBall :** Cours collectif dynamique avec un gros ballon pour muscler le dos et les abdominaux en profondeur.
- **Harmonie :** Ensemble de mouvements et d'étirements permettant d'assouplir et de soulager des zones du corps bien ciblées.
- **H.I.I.T. CARDIO :** High-Intensity Interval Training ou entraînement fractionné à haute intensité : séance qui alterne des exercices répétitifs de forte intensité avec des périodes de récupération.
- **Latino Fit :** Programme d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité. Les chorégraphes s'inspirent principalement des danses latines (salsa, merengue, cumbla, reggaeton, soca, samba...)
- **Pilates :** Harmonisation et affinement de la silhouette par renforcement musculaire, mobilisation et étirements des muscles profonds du corps.
- **Step Fit :** Grâce à ses phases de cardio et de renforcement, il permet de brûler un maximum de calories et de tonifier les fessiers et cuisses. Combinaison du step et des mouvements comme les burpees ainsi que des exercices poids du corps afin de faire travailler le haut du corps.
- **Stretching :** Cours technique d'étirement visant à assouplir le corps, en permettant aux muscles de retrouver une longueur naturelle et à éliminer les tensions musculaires.
- **Tabata :** Entraînement fractionné de haute intensité. Convient pour tous ceux qui souhaitent brûler la graisse et améliorer leur endurance générale, en soumettant l'un des grands groupes de muscles (jambes, poitrine, dos, ventre, etc...) à un cycle d'effort durant une courte période de 4 minutes.
- **Total Body :** Cours cardio en musique. Le total body workout permet de renforcer tous les muscles du corps, avec ou sans matériel, pour brûler un maximum de calories en peu de temps ! Un excellent moyen de retrouver la ligne.
- **TRX :** Série d'exercices en suspension, à l'aide de sangles. Cours intense et très complet où l'on travaille ses muscles de façon vraiment différente et en profondeur.

INSCRIPTIONS AUX CLUBS & SECTIONS D'ACTIVITÉS DE 2018 À 2024

	2018 2019	2019 2020	2020 2021	2021 2022	2022 2023	2023 2024
Anglais	30	27	16	15	15	20
Astronomie						6
Club FABLAB					19	22
Espagnol						10
Ludisciences	7	12	5	8	9	4
Informatique et Multimédia	22	34	1	7	8	10
Robotique						16
Biodanza						7
Danse africaine	19	12	7	8	10	8
Danse de salon	29	16	7	21	31	47
Danse Flamenco (stages)						14
Danse hip hop	35	21	11	18	19	18
Danse moderne et classique	145	90	41	42	56	61
Danse Salsa/Bachata	95	89	16	27	43	77
Danse Mixdanse						22
Batucada					10	6
Chant	24	26	12	9		5
Chorale / Ensemble Vocal	86	90		72	76	74
Comédie musicale					9	6
Eveil Musical	6	7	5	5	12	17



	2018 2019	2019 2020	2020 2021	2021 2022	2022 2023	2023 2024
Aikido	20	25		9	27	19
Aquagym	23	0	10	18	15	9
Athlétisme	111	92	60	24	50	12
Athlétic-Club (Forme & Muscu)	424	449	205	489	477	435
Babygym	10	12	6	21	13	15
Badminton					35	53
Canyoning					10	28
Course Orientation	16	7	10	14	4	5
Escalade/Bloc						30
Gymnastique Artistique	80	73	41	64	82	83
Gymnastique Douce/Sénior						19
Judo	118	83		64	112	98
Lutte						3
Natation	132	82	35	76	69	78
Rando Montagne	23	23	25	27	23	19
Rando Pédestre	195	191	86	140	179	186
Self-défense						16
Ski	73	32		59	74	77
Tennis de Table	50	57	29	35	55	46
Belote/Tarot		11	10	11	26	21
Boulangerie						93
Bridge	14	15	8	13	12	14
Club de lecture	15	18	18	19	22	20
Patrimoine	142	169	100	111	175	170
Feldenkraïs				51	70	74
Jumelage					10	13
Léziphilo	22	21	10	13	15	15
Mémoire Lézignanaise	12	14	2	11	13	9
Œnologie		28	8	10	10	41
Patisserie			8	12	14	4
Qi Gong - Taichi	22	21	10	16	32	58
Scrabble	13	14	5	10	15	13
Sophrologie				3	8	11
Yoga	65	39	27	33	40	41
Aquarelle	14	13	12	13	14	14
BD-Manga					9	10
Conte (stages)						24
Couture (stages)						2
Créa Déco	10	9	6	8	11	5
Crochet						6
Dessin / Peinture	73	79	44	57	38	43
Patchworks	14	15	10	10	7	9
Photo	6	15	4		6	7
Poésie						10
Poterie / Modelage	43	50	31	41	51	47
Scrapbooking						11
Théâtre Art Scéniq	10	13	5	9	16	14
Théâtre Atelier	46	43	12	12	14	17
Théâtre Cpg Tilleul	6	4	3	9	9	12

4.2 I L'ACTION CULTURELLE

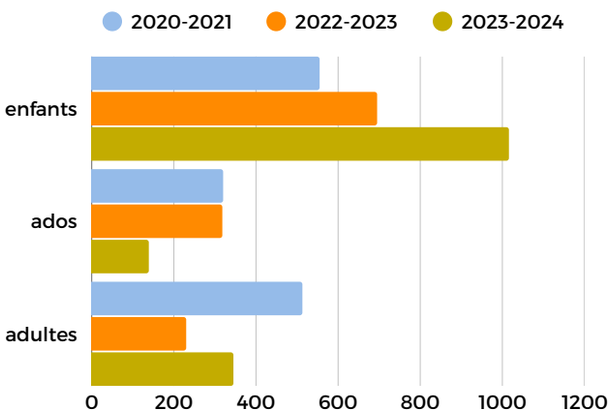
L'action culturelle constitue un des piliers de l'activité de la MJC. L'implantation de la Micro-Folie au sein de notre maison permet d'offrir un espace culturel, ludique et technologique de proximité. Permettre à chacun, enfants, adultes, de découvrir les grands-chefs d'œuvre de l'art, de développer sa créativité, de s'ouvrir sur le monde et de se laisser séduire ou surprendre...le potentiel est immense !
Le dispositif du musée numérique Micro-Folie, les ateliers artistiques thématiques, les expositions mais aussi l'expérimentation de nouveaux formats tels que les Rest'O-Musée ou les passerelles faites avec le thème des expositions proposées dans le patio de la MJC et les partenaires du territoire, ont permis d'établir une base solide de propositions culturelles, d'avoir une visibilité croissante et d'élargir notre public.
Cette saison représente la 3ème saison d'ouverture de la Micro-Folie et confirme tout l'intérêt de ce dispositif qui séduit année après année toujours plus de public. La fréquentation est en hausse de 26%.

La Micro-Folie

L'ÉQUIPEMENT

Le projet Micro-Folie s'articule autour d'un Musée numérique en collaboration avec 12 établissements culturels nationaux fondateurs.
Le musée est équipé de : 20 tablettes numériques, 40 casques audio, 2 enceintes, 1 chariot de charge, 1 grand écran, 1 visio-projecteur de très haute définition, 4 casques de réalité virtuelle mais aussi de manettes, de 3 jeux Ubisoft, de 4 mallettes pédagogiques et surtout d'un accès à des milliers d'œuvres numérisées issues de collections régionales, nationales et internationales.
Plusieurs modules complètent le Musée : un FabLab, un espace de réalité virtuelle, un espace scénique, un espace de convivialité avec le café-folie et un lieu d'exposition au sein du patio.

Evolution de la fréquentation





CHIFFRES-CLÉS

EN 2023/2024...

Fréquentation en augmentation de 26%
1 567 visiteurs accueillis à la Micro-folie dont **764 scolaires**
8 expositions
350 à 400 participants au Free style Festival
plus de **150 spectateurs** aux 1ères rencontres chorégraphiques et 80 jeunes danseurs.

2 modes de visite

LE MODE VISITEUR LIBRE
le Musée numérique est en libre accès. Chacun peut suivre sa propre navigation, entre l'écran et sa tablette, en lisant les cartels conçus par les conservateurs des musées, en découvrant les secrets des tableaux, en jouant.....

LE MODE CONFÉRENCIER
Des visites thématisées et programmées pour les groupes. Véritable outil d'éducation artistique et culturelle, le Musée numérique devient un support de médiation incroyable pour les professeurs et les animateurs. À Lézignan, ce mode est complété par des ateliers créatifs

ACCÈS LIBRE MERCREDI 14H/20H

Ce nouvel horaire (en lieu et place du samedi matin) a été aménagé grâce à l'équipement de la salle jouxtant le bar avec un téléviseur géant et un deuxième ordinateur pouvant supporter le contenu de l'immense banque de données du Musée numérique. Ouverte largement sur le jardin public, cette salle permet de créer un environnement plus convivial pour accueillir des petits groupes, des visiteurs en "mode accueil libre" ou d'autres événements tels que les Rest'O-Musée. L'ouverture le mercredi a pu confirmer nos prévisions d'augmentation de visites en captant une partie du public qui circule énormément dans les locaux de la MJC ce jour-là.
Au fil des mercredis après-midis, un rdv pérenne s'est installé pour les plus jeunes adhérents des différents ateliers qui viennent entre deux cours ou en attendant leurs parents, mais aussi pour les accompagnants

QUELQUES ACTIVITÉS SIGNIFICATIVES EN 2023/2024



L'ACCUEIL DES SCOLAIRES

Les séances du musée numérique, avec la collaboration des enseignants, est devenu un bel outil pédagogique venant compléter les thèmes abordés en classe et, ainsi, apporter un nouvel angle d'étude grâce aux œuvres innombrables de la banque de données et aux outils pédagogiques élaborés par Céline Mathelier, médiatrice culturelle.

Depuis deux saisons un travail étroit avec les enseignants est engagé dans le cadre de la cité éducative. Nous avons accueilli chaque mardi des élèves de l'école primaire Frédéric Mistral, de l'école maternelle Françoise Dolto, des collèges Rosa Parks et L'Amandier ainsi que les Ateliers-relais du collège Joseph Anglade destinés aux élèves en décrochage scolaire.

Nous constatons que le dispositif Micro-Folie est un atout remarquable pour aplanir les inégalités socio-culturelles qui éloignent beaucoup d'élèves de l'accès à la Culture et à l'Art et qui permet d'enrichir le vocabulaire ainsi que les connaissances générales des enfants, leur l'imaginaire et leur motricité fine grâce aux ateliers artistiques

ZOOM PROJET MARIONNETTES

Nous avons également accueilli deux classes de CP de l'école Frédéric Mistral pour développer leur projet "Marionnettes. La session comprenait une séance thématique pour découvrir cet univers singulier avec un atelier de confection d'une marionnette-doigt en papier puis un atelier pour la conception des décors et ensuite la réalisation synthétisée des idées des enfants au FabLab afin de leur permettre de proposer une représentation théâtrale.

LE DISPOSITIF CITÉ ÉDUCATIVE

Ce dispositif permet de créer des communautés éducatives, comprenant des professionnels de l'éducation, de l'enseignement, des associations, des collectivités locales et des parents afin d'œuvrer conjointement pour le bien-être des enfants. Il permet de leur assurer un avenir meilleur en leur ouvrant tous les champs du possible.
Le dispositif Micro-Folie est donc un atout remarquable pour aplanir les inégalités socio-culturelles qui éloignent beaucoup d'enfants de l'accès à la Culture et à l'Art.

ZOOM ACCUEIL MENSUEL DES CP/CE1

Cette saison encore, l'école Frédéric Mistral a sollicité la MJC pour reconduire l'accueil mensuel de 5 classes de CP-CE1 sur la thématique du "Paysage" ce qui a permis à 115 enfants de 6/7 ans de découvrir non seulement les différents courants de peinture mais aussi l'échelle du temps et des époques grâce à la représentation des paysages et scènes illustrant les 4 saisons.
Au fil des rendez-vous de 2 heures, les élèves ont pu apprendre en s'amusant et mettre en pratique leurs acquis lors de la sortie de fin d'année pour enfin "voir en vrai" des œuvres originales au Musée du L.A.C. de Sigean.



ACCUEIL DE GROUPES & FORMATION

Pendant les vacances scolaires nous avons proposé des séances thématiques avec des ateliers créatifs, des jeux et des “Contes-cabane”. Nous avons accueilli les enfants 3-6 ans du centre de loisirs La Lauseta, des ateliers de l’AMI ainsi que de nouveaux petits visiteurs en séjour chez leurs grands-parents.
Nous avons également programmé plusieurs journées-découverte du dispositif Micro-Folie et des actions de médiation suite à des demandes de groupes associatifs (ADHCO, GREFF, médiateurs et éducateurs de Belgique…), d’élus et personnels d’associations d’autres régions (Communauté de communes de l’ORB) désirant installer un Musée numérique, avec les élèves de la classe de Master Médiateurs artistiques et culturels de la Faculté Education de Montpellier..

SÉMINAIRE CULTURE ET PAUVRETÉ

Dans le cadre du plan de prévention et de lutte contre la pauvreté, la préfecture de région Occitanie a mené en appui avec la DRAC et la DREETS une expérimentation à laquelle la MJC a participé. Elle visait à expérimenter les modalités d’accès à la culture en milieu rural pour les personnes les plus défavorisées. Le 17 novembre en présence d’Eric Pélisson, Commissaire à la prévention et à la lutte contre la pauvreté, une centaine de personnes s’est réunie à la MJC pour tracer les perspectives de cette initiative régionale.



COURT-MÉTRAGE SUR L’EXIL

Suite à une programmation singulière d’actions initiées par Céline MATHELIER sur le thème de l’exil, (voir “expo au patio”) et à la médiation prévue sur le thème, la MJC a été sélectionnée par Occitanie Films, l’agence du cinéma et de l’audiovisuel en Occitanie, pour réaliser un court-métrage basé sur le film d’animation “La traversée’ de Florence Miailhe. Du 2 au 5 janvier 2024, 10 jeunes de 16 à 25 ans ont participé à un atelier d’une semaine. Encadrés par Guillaume HOENIG, réalisateur professionnel, Céline MATHELIER et Salomé BRU, ils ont créé un court métrage d’animation intitulé **“Le voyage de tous les dangers”**.
Ce dernier a été diffusé au cinéma le Palace et au Festival du Bonheur Social Club à Gruissan.

ATELIERS MOI SÉNIOR

En collaboration avec l’espace sénior du Département, nous avons participé au programme “Moi Sénior”, destiné aux personnes âgées de 60 ans et +. Ce dispositif est soutenu par la Conférence des Financeurs.
Favoriser un meilleur vieillissement des personnes en essayant de stimuler leurs fonctions intellectuelles et leur permettre un accès au numérique, tels sont les objectifs. 8 personnes ont été concernées, en alternance avec des ateliers numériques, par 4 séances au Musée Micro-Folie, suivies d’un atelier artistique (Découverte du monde de l’Art, Parcs et châteaux d’Europe, Voyage dans le portrait, Initiation à la musique) .



MANIFESTATION HORS LES MURS

Grâce à ses tables de jeux et mallettes pédagogiques, la Micro-Folie est aussi présente lors des manifestations “Hors les Murs” organisées dans les quartiers. Ainsi, les animatrices ont participé à la journée de la Parentalité avec le REAAP, ainsi qu’à des sorties dans le quartier de la Source, en partenariat avec Habitat Audois, aux arts et sports en Fête, aux quartiers d’été, en juillet, au jardin public.



La programmation culturelle

LES EXPOS AU PATIO

La programmation “d’Expo au Patio” a pour ambition de mettre en valeur chaque mois un nouvel artiste ou projet. C’est ainsi qu’au fil des mois, d’octobre à juin, les visiteurs ont pu découvrir des expositions de qualité, d’artistes confirmés et d’artistes amateurs de la MJC, des clubs de peinture, de photographie, de l’atelier Aquarelle sans oublier la dernière exposition de la saison avec la présentation des réalisations de la section audiovisuelle du lycée Ernest Ferroul, en partenariat avec le “Festival des jeunes cinéphiles”.

Cette année, pour nous distinguer des vernissages classiques et séduire un nouveau public, nous avons enrichi certains rendez-vous mensuels de moments conviviaux en leur alliant des lectures poétiques faisant écho aux thèmes abordés dans les œuvres exposées. Des poèmes lus par Dominique Angelvy et Marie-Laure Dupré du Café-Poésie ont amené une dimension supplémentaire d’échanges conviviaux et de découverte littéraire.

Notons enfin que ces expositions constituent une plus-value pour le public scolaire accueilli au Musée numérique qui, non seulement voit des œuvres “en vrai” mais est également sensibilisé grâce à un travail de médiation, à différents types de traitement artistiques et de sujets.

Le programme de l’année :

- en octobre, exposition du **club aquarelle** animé par Claudie CAPDEVILLE.
- en novembre, **“Exils d’hier et d’aujourd’hui”** à partir des planches de BD “Rives 1962” sur l’exil des Harquis , par 2 lycéennes Anna BAUMANN et Lucie MECOUL avec pour le vernissage la projection de 2 courts métrages réalisés par des jeunes du territoire.
- en janvier, **“Entre ville et campagne”** peintures et collages de Laurence MATIGNON,
- en février, **“la danse contemporaine en question”**, expo mise à disposition par Arts Vivants 11 dans le cadre des 1ères rencontres chorégraphiques.
- en mars, pour accompagner le “Printemps des Poètes”, exposition de peinture **“les rêves de Sally”** accompagnée pour le vernissage d’une babel heureuse avec la participation de la jeune troupe Rencont’Roms-Nous .
- en avril les élèves de l’atelier peinture ont proposé une sélection d’œuvres **“sur le sentier des fleurs”**.
- en mai, les œuvres photographiques du Club Photos numériques de la MJC ont **“Allumez le feu”.**
- juin fut l’occasion de découvrir le travail du **cercle des jeunes cinéphiles** du lycée Ferroul dans le cadre de leur rencontres cinématographiques.





FESTIVAL MICRO-FOLIE FREE STYLE EXTRA

Développé par **La Villette**, Freestyle est le nouveau rendez-vous incontournable des cultures urbaines. Entre battles de danse, performances, ateliers ouverts à tous, Freestyle offre un espace de créativité pensé comme une invitation au mouvement et à la convivialité. Cette année, nos RV **quartiers d’été** les lundis de juillet, avec le soutien de nos partenaires se sont inscrits dans cette dynamique en proposant une programmation au croisement de la culture et du sport, accessible au plus grand nombre. Graff, rap, breakdanse, danses latines, salsa, scènes ouvertes, ateliers culturels, sportifs et numériques ont investi le jardin public. Avec 350 à 400 participants sur l’ensemble de la manifestation le public a été au rendez-vous.

BEAU SUCCÈS POUR LES 1ÈRES RENCONTRES CHORÉGRAPHIQUES







Du 12 au 18 février plusieurs propositions ont ravi les amateurs de danse du territoire, qu’ils soient danseurs amateurs, professionnels ou simples spectateurs. Rassembler le temps d’un week-end une dizaine de compagnies de danse juniors du grand sud autour d’un chorégraphe de renom, le pari pour la MJC était osé. Grace aux qualités artistiques et humaines de l’invité d’honneur, Tarek Aït Meddour, danseur et chorégraphe de la Compagnie Colégram, et à l’engagement de Marine Gendreu, notre professeur de danse, il fut réussi. La créativité, l’énergie et l’enthousiasme étaient au rendez-vous de cette belle rencontre de talents.

4.3 I L'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE

L'animation locale de la Vie Sociale est un facteur de cohésion et de bien-être pour les habitants. Elle permet le brassage des générations, la rencontre et la mixité des populations d'âges, de milieux et d'origines différents. Elle favorise la dynamique d'animation culturelle au sein de la cité. Il s'agit de développer le lien social et de médiatiser l'ensemble des domaines d'activité de la MJC, afin que chacun, adhérent, usager, habitant, puisse s'épanouir, échanger et agir de manière individuelle et collective sur le monde qui nous entoure.
Qu'elles soient menées au sein de la Maison ou hors les murs, les diverses animations nous rassemblent et créent du lien. Accessibles au plus grand nombre, elles favorisent l'ouverture aux autres, les échanges entre générations, élargissent notre horizon à travers l'art, la technologie, la gastronomie, le sport.. C'est le sens des actions de l'Espace de Vie Sociale qui trouvent leur vitesse de croisière et connaissent une belle progression de la fréquentation avec, encore cette saison, de nouvelles propositions

CHIFFRES-CLÉS EN 2023/2024...

Environ **1000 participations** aux ateliers et sorties soit 2 fois plus que la saison précédente
Une quinzaine de types d'ateliers, sorties ont été proposées, avec de nombreuses nouveautés.
Les participants aux ateliers âgés sont âgés de 1 à 90 ans (20% ont moins de 18 ans, 28% de 18 à 60 ans et 52% ont plus de 60 ans).
Environ **1 200 participations** aux animations Hors les Murs et **8. 822 €** récoltés pour le Téléthon.

RENOUVELLEMENT DE L'AGRÉMENT E.V.S.
Obtenu pour la 1ère fois en juillet 2020, l'agrément délivré par la CAF de l'Aude a été renouvelé en janvier 2024 pour 3 ans.
Il permet de percevoir une Prestation de Services (aide financière) et de développer des actions accessibles à tous dont les objectifs sont :

- Lutter contre l'isolement et créer des liens
- Favoriser le vivre ensemble
- Impliquer le public à la vie sociale
- favoriser la participation des habitants

La M.S.A. apporte également son soutien financier à l'animation de la Vie Sociale.

Les ateliers, sorties

Différents types d'activités ont été organisés dans le cadre de l'agrément Espace de Vie Sociale sous le signe de la découverte, de l'échange, du bien-être et de la convivialité. Pour rappel, ces activités sont ouvertes aux non-adhérents. On constate une belle progression de la fréquentation pour toutes les activités, de nouvelles propositions et une forte implication des participants.

- **Les gourmandises de saison** (10 ateliers - 100 participations) pour cuisiner ensemble et découvrir de nouvelles recettes proposées par les participant.e.s. Animée par Nadine, l'activité se déroule le jeudi après-midi 1 fois par mois à l'espace-bar. Chacun, ou plutôt chacune (30 femmes et 2 hommes), met la main à la pâte, puis les participants dégustent ensemble leur réalisation. Une belle participation.
- **Les sorties découvertes** ont connu une progression notable avec 90 participations contre 55 la saison dernière, soit 10 personnes en moyenne par sortie. 9 sorties ont été concoctées par Nicole et Nadine pour découvrir des activités ou les villages proches avec des guides locaux bénévoles.
- **Les éco-ateliers** (9 séances- 47 participations soit 20 de + par rapport à la précédente saison). C'est la 2ème saison, avec des démonstrations et activités manuelles pour protéger notre planète en privilégiant des matériels et produits naturels et réutilisables. Au programme, des thèmes divers allant de la création de tisanes et produits ménagers à une conférence sur la transition écologique, en passant par l'utilisation de la peinture à la chaux ou l'installation d'un compost. Partage d'astuces entre participants, on copie, on note...



Une sortie **astronomie** avec la "bize aux étoiles". Malheureusement 2 sorties ont dû être annulées en raison des mauvaises conditions météo. 4 sorties **ornithologiques** pour des découvertes en famille sont à ajouter.

- **La rigologie ou yoga du rire** (9 séances - 81 participations, soit 28 de + que la saison dernière) pour lâcher prise, se détendre dans la joie et la bonne humeur. 25 personnes de 38 à 76 ans ont osé, avec bonheur, se prêter aux jeu du rire pour une ou plusieurs séances. Cet atelier se déroule dans la belle salle de danse de la MJC, le samedi matin, 1 fois par mois, avec Nadine.

- **Le café poésie** (8 séances - 64 participations) proposé par Dominique, un vendredi par mois. De nombreux livres et revues sont déposés sur les tables basses et tables de bistrot. Après un temps de découverte, de lecture pour soi, Dominique débute les lectures à voix haute, les participants qui le souhaitent enchaînent jusqu'à épuisement des textes. La magie opère. Les documents sont disponibles au prêt. Avec 8 à 10 personnes assidues, cette deuxième saison voit son public rajeunir. Les plus : le spectacle de la troupe **"Rencont'Roms-nous"** lors du printemps des poètes, la distribution de poèmes et ordonnances poétiques.

- **Le bricole café** Un samedi après-midi par mois, une activité de "bricole café" a été mise en place au sein du FABLAB. Malgré l'investissement de Renaud, Patrick, Thierry, avec seulement 7 participations, cette activité n'a toujours pas réellement rencontré son public.

- **Le ludik'espace** a remplacé le café folie. (168 participations) pour un moment partagé en famille après l'école, tous les mardis en fin d'après-midi. Les parents viennent avec leurs enfants faire des activités ensemble. Rencontre avec les autres parents, convivialité et bienveillance sont au rendez-vous. Cette saison une vingtaine d'enfants, dont 7 adolescents, ont participé avec leurs parents. Certains vendredis, **3 soirées jeux en famille** en lien avec l'espace jeunes, ont également eu lieu.



- **Les promenades en pinède** : La pinède est belle et vaste pour s'y promener sans effort. Tous les lundis après-midi quelle que soit la météo, Nicole propose une balade sur des sentiers plats et accessibles. Bavardage, observation, anecdotes, découverte de la flore et de l'histoire locale, tout est prétexte à l'échange. Avec 45 inscrits sur l'année, 8 à 17 personnes par sortie, et plus de 350 participations, cette initiative rencontre un beau succès et répond à un besoin.
- **Théâtre d'improvisation** Animé par Roméo à partir de mars et 1 fois par mois, cet atelier gratuit a permis de s'initier, seul ou en famille, en douceur et en toute bienveillance, grâce à des jeux et exercices, au théâtre d'improvisation. 26 participations et près de 9 personnes par séance.







DES NOUVEAUTÉS

- **Imagina'Rôles** démarré en fin de saison, cet atelier a pour but de réunir des passionnés ou simples curieux pour créer un jeu de rôle et pourquoi pas à terme une section jeu de rôle.
- **Danse latine/Mixdanse** Cet atelier ouvert dans le cadre de la participation de la MJC au plan de lutte contre la pauvreté a été ouvert à partir de janvier et 2 fois par semaine. Gratuit, animé par Billy, il offre un espace d'expression et d'apprentissage autour de la danse pour des jeunes issus très majoritairement du QPV. 22 jeunes de 9 à 21 ans participent de façon assidue.



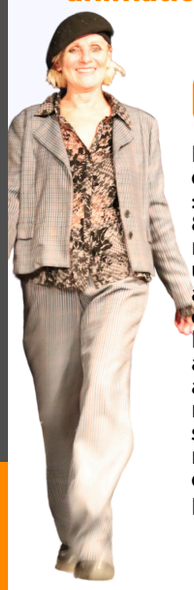
Ateliers “Moi sénior”

Dans le cadre de l’appel à projet “Moi sénior - Bien vieillir dans l’Aude”, la MJC a proposé pour la 2ème année consécutive 2 ateliers intitulés **“Osez l’art et le numérique”** (7 séances) et **”Activité Physique adaptée”**, (10 séances). Avec 8 participants séniors pour le 1er et 12 pour le second l’opération a rempli sa mission.



Les animations

Au sein de la MJC ou hors les murs, les animations renforcent les liens sociaux



LE TÉLÉTHON

En novembre et décembre **le Téléthon** :
8.822 € récoltés et reversés à l’A.F.M et une forte mobilisation autour de Martine, cheville ouvrière de l’opération. Cette année encore diverses animations et nouveautés se sont succèdées, théâtre, repas, tombola, défilé de mode. Merci aux participants.



LEZ’ARTS & SPORTS EN FÊTE

En juin, retour **de Lez’Arts & Sports en Fêtes** avec un accès gratuit pour tous, au jardin public, à différents espaces d’animations : Sports et bien-être | Danse | Arts et loisirs. Une ambiance conviviale et festive tout au long de la journée avec des Olympiades, des spectacles, et pour finir repas, concert et bal.
Une journée très fréquentée avec 800 participants environ et agréable à vivre tant pour les habitués que pour les nouveaux habitants.



QUARTIERS D’ETE

En juillet, place **aux quartiers d’été et au festival Micro-Folie FREE STYLE** organisés les 1er, 8 et 15 juillet au jardin public. Petits et grands ont pu participer gratuitement à des ateliers (sport, loisir, culture, numérique) à des stages (HIP-HOP, RAP…) et assister à des démonstrations et à des spectacles débordants d’énergie. Malgré une communication tardive, l’ensemble des soirées a réuni environ 350 participants.



ACTIONS PARTENARIALES

Bénévoles et salariés se mobilisent également dans le cadre d’**actions d’animation partenariales** :

- La **caravane de la parentalité** avec le Réseau d’Aide et d’Appui à la Parentalité en septembre sur le parvis de la Médiathèque
- Le **forum santé primaire** organisé par la municipalité en mai au jardin public en direction des enfants.
- Les **Olympiades intergénérationnelles** - HLM l’esprit sport ! à la cité La Source en juin avec HABITAT AUDOIS
-



4.4 | L'ENFANCE & LA JEUNESSE

Les MJC inscrivent leur action jeunesse dans une pédagogie de l'accompagnement avec, pour objectif, d'accroître l'autonomie des jeunes et de développer progressivement la construction de la citoyenneté. Pour cela, elles accordent un intérêt éducatif à la gestion des interactions entre les jeunes, les dynamiques collectives mais, également, entre jeunes et adultes. Elles placent, au cœur de leurs pratiques, l'expérimentation et la participation directe des jeunes à la construction des projets qui les concernent.
Outre les clubs et sections qui sont ouverts aux plus jeunes, de nombreux autres services spécifiques sont proposés aux enfants, adolescents et jeunes adultes. « Replacer la jeunesse au cœur de la politique de l'association » constitue une des priorités de notre projet associatif.

Les accueils de loisirs (3-12 ans)

Depuis 2013, la MJC de Lézignan-Corbières est en charge de la partie animation et pédagogie du Centre de Loisirs intercommunal « La Lauseta » et du Centre de Loisirs périscolaire municipal.
Situé dans le parc municipal de Gaujac, le centre est composé de deux salles d'activités (dont une qui se transforme en dortoir), d'une salle de restauration, d'un coin bureau, d'une cuisine, d'un petit local pour ranger les produits, de six toilettes pour les petits et une pour les grands.
Une pinède et des terrains de sport sont mis à notre disposition. Les locaux sont agréés par la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports (D.D.C.S.P.P.) et par la Protection Maternelle Infantile (P.M.I).
Pendant la période des vacances d'été, les primaires occupent aussi trois tentes installées dans une partie ombragée du parc.
Le centre est ouvert les mercredis en période scolaire et du lundi au vendredi pendant les vacances, de 7h30 à 18h30. La MJC dispose d'une équipe permanente de professionnels-le-s qualifié-e-s avec une directrice, une adjointe et des animateurs-trices permanents-e-s.
Des animateurs saisonniers, dont le nombre est déterminé en fonction de l'effectif, complètent l'équipe.
Pendant les vacances, le centre accueille les enfants des 54 communes de la CCRLCM âgés de 3 à 12 ans, et répartis en deux groupes : les 3/5 ans et les 6/12 ans.

CHIFFRES-CLÉS EN 2023/2024...

107 jours d'ouverture (mercredis et vacances scolaires).
5.316 journées enfants durant la saison
1.360 journées enfants en périscolaire
3.956 journées-enfants en extrascolaire
195 enfants différents accueillis sur l'été
2.585 journées enfants été 2024

LES AXES DU PROJET ÉDUCATIF

- Favoriser le développement de l'autonomie de l'enfant
- Encourager l'initiative, la prise de responsabilités et la pratique citoyenne
- Permettre à chacun de se socialiser, de trouver sa place dans la société
- Favoriser l'épanouissement des jeunes à travers l'accès à la culture, au sport et aux loisirs
- Rechercher la qualité des projets et la cohérence entre les partenaires éducatifs et les ressources du territoire





QUELQUES ACTIVITÉS SIGNIFICATIVES EN 2023/2024

- Visites et ateliers réguliers avec la Micro-folie et le Fablab pour découvrir l'art et la culture scientifique et technique de manière ludique.
- Sorties au muséum d'histoire naturelle à Toulouse, à Amphoralis à Sallèles d'Aude, à Narbovia à Narbonne.
- En décembre participation au spectacle à l'Espace Culturel des Corbières et visite du Père Noël au centre.
- Accueil d'intervenants au centre pour des ateliers thématiques (éveil musical, émotions, animaux...)
- Pendant les vacances d'été, sorties à Micropolis, la cité des insectes, au musée de la préhistoire à Tautavel, à l'aquarium de Canet en Roussillon, à la ferme pédagogique de la Matarelle, à la grotte de Limousis...
- Séances **piscines tous les mardis** des vacances d'été
- Temps fort avec les r**encontres inter-centres** à Saint Laurent de la Cabrerisse







L'accueil jeunes 12-17 ans

L'Espace Jeunes de la MJC est un lieu dans lequel les jeunes de la Ville, âgés de 12 à 17 ans, peuvent, tout au long de l'année, proposer et mettre en place des projets, rencontrer d'autres jeunes ou moins jeunes, discuter et échanger, s'informer sur des sujets qui les concernent, voire qui les préoccupent, et partager leurs savoirs, leurs expériences, leurs idées. Le lieu permet, en dehors des horaires scolaires, la poursuite de la politique d'action sociale globale concertée, allant dans le sens d'une continuité en faveur des adolescents à Lézignan-Corbières.

L'Espace

La salle réservée aux jeunes est située au rez-de-chaussée de la MJC, avec un accès direct au patio, central ainsi qu'une entrée/sortie directe vers le Jardin Public. L'espace est équipé d'un coin bureau pour les animateurs, d'un baby-foot, d'une sonorisation, d'une télévision avec une console de jeux et de canapés pour accueillir les adolescents dans les meilleures conditions possibles. La MJC dispose, depuis 2019, d'un minibus qui peut être utilisé pour l'organisation des sorties le week-end.

L'équipe d'animation diplômée a accueilli les jeunes les mercredis et samedis de 12h à 19h, les mardis, jeudis et vendredis de 16h à 19h en période scolaire et du lundi au vendredi, pendant les vacances scolaires, de 10h à 19h. Elle propose une soirée à thème un vendredi par mois, des sorties, des actions citoyennes, des activités sportives et culturelles, des temps d'échange et de débat.

Les aides et agréments

Depuis le 1er juillet 2020 la structure a reçu un nouvel agrément délivré par la Caisse d'Allocation Familiale : Il s'agit de la « **Prestation Jeunesse** » . Cet agrément a été renouvelé en 2024.
La prestation de service a pour objectif de développer et de faire évoluer l'offre d'accompagnement et d'activités proposée aux jeunes pendant leur temps libre. Le principe repose sur le financement d'animateurs qualifiés accompagnant les jeunes dans l'émergence et la réalisation de leurs initiatives. En introduisant la possibilité d'avoir un accueil libre dès 12 ans, elle touche ainsi des jeunes qui, auparavant, n'avaient pas accès à l'accueil de Loisirs adolescents, ainsi que des 15-17 ans qui, eux, ne se reconnaissent pas dans l'offre et le mode de fonctionnement plus contraignant de l'AJSH.
L'Espace Jeunes est également agréé par la DDCSPP et soutenu par la CAF de l'Aude qui nous attribue la Prestation de Service Ordinaire (PSO) et nous permet de percevoir les aides aux vacances.

CHIFFRES-CLÉS

EN 2023/2024...

75 adolescents ont fréquenté régulièrement l'Espace Jeunes (inscrits).

Près de **150 jeunes touchés** en intégrant les actions hors les murs.

Une vingtaine de sorties proposées / an.

Plus de **700 heures d'accueil** ados.

110 jours d'ouverture sur la saison
En moyenne 10 jeunes/ jour d'ouverture

44 jeunes ont participé à une colo ou mini-camps

QUELQUES ACTIVITÉS SIGNIFICATIVES EN 2023/2024

3 séjours dont 2 avec le dispositif colos apprenantes

Depuis toujours, la MJC organise des séjours afin d'offrir aux jeunes du bassin lézignanais l'opportunité de :

- découvrir de nouveaux horizons,
- s'initier à des activités variées,
- gagner en autonomie,
- apprendre la vie en collectivité,
- vivre des expériences inoubliables.

Cet été, **trois séjours ont été proposés, dont deux dans le cadre du dispositif « Colos Apprenantes »,** permettant aux jeunes de mêler découvertes, apprentissages et aventures, tout en ayant des tarifs préférentiels.



Le premier séjour a conduit un groupe de 15 jeunes à Paris, au cœur des Jeux Olympiques.
Une expérience unique où les jeunes ont assisté à des matchs de rugby à 7, vécu l'effervescence des épreuves mythiques diffusées dans la fan zone et exploré les lieux emblématiques de la capitale : Versailles, le Louvre, le Sacré-Cœur, le Moulin Rouge, les Champs-Élysées. Moment exceptionnel : nous avons assisté depuis le sommet de la Tour Eiffel aux répétitions de la cérémonie d'ouverture, offrant un spectacle incroyable et privilégié.
Un séjour inoubliable, gravé à jamais dans les mémoires des jeunes et des animateurs.





Le second séjour, plus axé nature et sensations fortes, s'est déroulé à Axat.
Ici, l'accent a été mis sur l'autonomie : les 15 jeunes ont pris en charge la cuisine au quotidien, tout en vivant une aventure entre rivière et montagne. Au programme : canyoning, rafting et via ferrata, pour des sensations fortes et des souvenirs uniques. Ce fut également l'occasion pour la plupart d'entre eux de découvrir les joies du camping.



Enfin, le troisième séjour, intitulé « Défi ton confort »
Ce séjour proposait une expérience progressive de rupture avec le confort moderne. L'hébergement est passé du gîte à la tente, puis au hamac, avec une utilisation des téléphones de plus en plus restreinte. Un véritable défi personnel et collectif pour les 14 jeunes, où chacun a appris à se recentrer sur l'essentiel.



Les projets de l'année



Dans le cadre du projet 100% gagnant soutenu par la CAF, deux œuvres proposées par les jeunes ont vu le jour :

- **une fresque murale** qu'ils ont réalisée sous la direction de l'artiste Twane. Les jeunes ont défini collectivement ce qu'ils voulaient illustrer par la fresque, à savoir ce que représente pour eux l'Espace Jeunes. Ils ont échangé leurs idées avec TWANE qui leur a fait des propositions. Après validation par l'architecte des bâtiments de France, il ne restait plus qu'à passer à la réalisation !



- **une table murale** conçue avec l'aide d'Éric FAURE et de Renaud LE GOFF, fab-manager. L'objectif était de s'approprier les locaux de l'Espace Jeunes et de créer un mobilier ingénieux au regard de l'espace disponible. Bricolage et machines à commandes numériques ont servi à réaliser une table murale avec un beau gain de place.







Des sorties et soirées

L'Espace Jeunes a organisé plusieurs sorties enrichissantes tout au long de l'année, les samedis et pendant les vacances. Ces activités ont pour but de favoriser l'autonomie des jeunes, leur esprit d'initiative et la cohésion de groupe, tout en leur permettant de vivre des expériences variées.

Les jeunes sont impliqués dans le choix des sorties, qui couvrent des thématiques diverses : culture, engagement citoyen, sports et loisirs.

Parmi les temps forts de l'année, une découverte du graffiti à Montpellier, une sortie au Conseil Départemental des Jeunes avec des ateliers radio et un engagement de certains dans le C.A du Conseil Départemental des Jeunes pour développer de nouveaux projets en faveur de la jeunesse. Côté loisirs et sports, les jeunes ont pu assister à un concert lors de la Fête de la Musique à Narbonne-Plage, faire une partie de beach-volley à Gruissan, s'aventurer sur les parcours d'accrobranche de Carcassonne et tester la réalité virtuelle à Perpignan.

Les déplacements se sont faits en train ou en minibus, permettant à chacun de profiter pleinement de ces expériences variées et enrichissantes.

Au programme également **plusieurs soirées jeux de société et jeux vidéo**, ainsi que la création d'un espace gaming conçu par Teddy Gimenez en service civique, mais aussi des ateliers cuisine, tournois sportifs et action solidaire avec la participation à la course du cœur....



Le Point Information Jeunesse



PRINCIPALES MISSIONS DU PIJ

Informer, conseiller les usagers, mettre à disposition et partager l'information

- Fournir une information gratuite et libre d'accès
- Organiser la présentation de l'information
- Fournir une information actualisée et fiable au plus près des usagers
- Accueillir, initier, communiquer
- Animer des séances collectives de formation pour les jeunes sur des thèmes tels que : techniques de recherche d'emploi, rédaction de CV, jobs d'été...

Depuis 2014, la MJC de Lézignan-Corbières est labellisée Point Information Jeunesse par la Préfecture de Région et par le Comité Régional d'Information Jeunesse.
Un PIJ reçoit les jeunes de 13 à 29 ans tout au long de l'année.
Le Point Information Jeunesse les accueille anonymement et gratuitement. Ouvert à tous, ce lieu a pour mission d'aider les jeunes (ou leurs parents) à trouver des informations sur tous les sujets qui les concernent ou les intéressent.

Chaque PIJ :

- est labellisé par le Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et de la Vie Associative
- constitue une documentation pratique locale, complémentaire de la documentation nationale et régionale,
- propose des services pratiques (aide au CV , annonces jobs, logement, aide aux projets....)

L'Espace

Notre PIJ est situé à l'Espace Multimédia. Les jeunes peuvent s'informer sur les métiers, la formation, la recherche d'emploi, la vie quotidienne, la mobilité internationale, le logement étudiant, la santé et les loisirs.

Formation des animateurs

Deux nouveaux animateurs, ayant pris leur fonction cette saison, ont suivi la formation "Informateur jeunesse" (56 heures) dispensée par le Comité Régional d'Information Jeunesse.

Intégration du CA d'Acti City

La MJC a intégré le conseil d'administration d'Acti City, réseau départemental qui œuvre dans le champ de l'innovation éducative et sociale.

QUELQUES ACTIVITÉS SIGNIFICATIVES EN 2023/2024

Le programme SWITCH

Le répérage des jeunes N.E.E.T. de moins de 30 ans (ni en emploi, ni en étude, ni en formation) constitue une priorité. La MJC, en partenariat avec FACE Aude et Unicité, s'est engagée dans un programme d'actions visant à repérer et à mobiliser ces jeunes-là.
Ce programme s'est terminé en décembre 2023. À l'issue de celui-ci, une vingtaine de jeunes ayant entre 16 et 28 ans ont été repérés, et 60% d'entre eux ont pu être orientés avec succès vers un opérateur de l'insertion professionnelle et s'intégrer dans une action leur permettant de reprendre confiance en eux (ex. mission de service civique, accompagnement par CAP EMPLOI, par la MLOA "mission locale ouest audois", contrat d'apprentissage, reprise d'études...)

Test pour des permanences à la Maison des Lycéens

Suite à des discussions avec les responsables du Lycée FERROUL, les animateurs de la MJC, Salomé et Quentin se sont rendus le temps du midi, à titre expérimental et pour quelques séances, à la Maison des Lycéens. L'occasion de prendre contact et d'échanger avec les jeunes lycéens. L'expérience ayant été prometteuse, il a été convenu de la renouveler.

Participation aux parcours d'insertion numérique

Les animateurs du Point Information Jeunesse sont intervenus dans les 2 stages d'insertion numérique organisés au FABLAB pour des jeunes suivis par la Mission Locale. Leur mission : initier les jeunes à l'organisation d'une séance d'animation avec un public, à partir de leurs propres réalisations. Ainsi, les jeunes du 1er groupe, très créatifs, ont organisé un après-midi jeux avec leurs robots personnalisés auprès d'enfants très enthousiastes. Le deuxième groupe a pu présenter et initier des familles, lors d'une soirée jeux, aux secrets des bornes d'arcades qu'ils venaient de fabriquer.

4.5 | LE NUMÉRIQUE & L'INNOVATION

Notre expérience, en matière d'animation et de pratiques numériques, alliée à l'ouverture du FABLAB (équipé de machines à commande numérique), alliée à la nouvelle configuration des locaux de la MJC (l'Espace Multimédia proposant 8 postes informatiques et l'Espace Bar 2 ordinateurs), est apparue comme une force au service des Lézignanais et au-delà.
Ce sont ces constats qui nous ont conduits à repenser nos dispositifs d'accueil et à redéployer nos moyens pour faire de la MJC un véritable Tiers Lieu. Il s'agit de faciliter l'accès aux droits, de contribuer à la réduction de la fracture numérique mais aussi d'investir dans l'innovation sociale et technologique ainsi que pour la promotion de la culture scientifique et technique avec notre FABLAB.

L'accompagnement au numérique

Selon une étude de l'INSEE, en 2021, 15,4 % des personnes de 15 ans ou plus résidant en France sont en situation d'illectronisme L'illectronisme s'accroît nettement avec l'âge et est plus répandu parmi les personnes les plus modestes. En outre, 28 % des usagers d'Internet ont des capacités numériques faibles, c'est-à-dire qu'ils manquent de compétences dans un, deux ou trois domaines parmi les cinq que sont la recherche d'information, la communication en ligne, l'utilisation de logiciels, la protection de la vie privée et la résolution de problèmes en ligne. La protection de la vie privée est le domaine de compétences le moins maîtrisé.
La MJC de Lézignan-Corbières, à travers son projet associatif et son agrément Espace de Vie Sociale, continue d'affirmer son implication dans l'inclusion numérique avec le soutien de l'A.N.C.T.



Habilitation aidant connect

Depuis le début de l'année 2022, la MJC est habilitée AIDANTS CONNECT, outil homologué par l'Agence Nationale de la Cohésion des Territoires. Il s'agit d'un service public numérique qui permet à des aidants professionnels habilités de réaliser des démarches administratives en ligne, de manière légale et sécurisée, pour le compte de personnes en difficulté avec les outils numériques.

ACCOMPAGNEMENT AUX DÉMARCHES EN LIGNE

La MJC, dans sa mission d'Espace de Vie Sociale, accueille les usagers pour leurs démarches administratives en ligne :

- soit avec accompagnement gratuit, proposé sur rendez-vous de préférence, par notre médiatrice numérique.
- soit en autonomie sur les ordinateurs en libre accès.

Pendant la saison 2023-2024, nous avons reçu une cinquantaine de personnes pour des démarches sur différentes thématiques..

CHIFFRES-CLÉS

EN 2023/2024...

- **23 ateliers** collectifs programmés
- **138 participations** aux ateliers collectifs (informatiques, smartphones, tablettes)
- Plus de 4 personnes en moyenne par atelier
- **15 parcours individualisés** de 5 à 10 séances
- **50 personnes aidées** pour des démarches en ligne

Certification Qualiopi

La loi du 5 septembre 2018 instaure l'obligation de certification pour tous les prestataires proposant des actions concourant au développement des compétences. La certification Qualiopi est un gage de qualité pour les clients des organismes de formation professionnelle. La MJC dispense des formations, particulièrement dans le domaine du numérique et de la fabrication numérique. Après avoir été audités, nous avons obtenu la certification qualiopi en novembre 2022

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



QUELQUES ACTIVITÉS SIGNIFICATIVES EN 2023/2024

Parcours individualisés

Un des objectifs est de développer l'accompagnement individualisé afin de favoriser l'autonomie numérique des usagers.
Cette saison nous avons ainsi réalisé 15 parcours individualisés de 5 ou 10 séances chacun sur ordinateur, smartphone ou tablette.



Les ateliers collectifs

Les ateliers collectifs, proposés dans le cadre de l'Espace de Vie Sociale, abordent chaque fois un nouveau thème pour rendre les usagers plus à l'aise avec le numérique dans leur vie quotidienne : utiliser sa messagerie, naviguer en sécurité sur internet, organiser un album photos, maîtriser le traitement de texte, télécharger une appli mobile, etc. ne sont que quelques exemples des thèmes abordés. 23 ateliers ont été programmés cette saison et ont connu une belle fréquentation, avec 63% de taux de remplissage, soit 116 participations.



Implication dans les réseaux régionaux autour de l'inclusion numérique & formation

La MJC a poursuivi son implication dans les nouveaux réseaux régionaux autour de l'inclusion numérique, notamment avec l'association **Coll'In** dont notre structure est un des membres fondateurs et membre du bureau exécutif.
Cela a permis notamment à l'équipe de se former pour toujours mieux accueillir le public.
Ainsi, la **formation** dans le cadre du dispositif **"Court-circlic"**, a été finalisée, permettant, pour la saison prochaine, d'animer des ateliers de reconditionnement d'ordinateurs pour les adhérents et le public.
Dans une logique d'inclusion, l'équipe numérique a suivi la **formation "Médiation numérique pour tous et toutes, prendre en compte les situations de handicap".**
En juin, la MJC a été sollicitée pour participer à un groupe de travail animé par le Conseil Départemental sur l'**inclusion numérique dans l'Aude**
À noter également la participation à Octobre Maker organisé par le Réseau Français des Fablab à La Vilette à Paris.

coll.in
COLLECTIF D'INCLUSION NUMÉRIQUE

Aidants Connect

Ateliers Moi sénior "Osez l'art et le numérique"

Pour la deuxième fois, la MJC a répondu à l'appel à projets "Moi Sénior" et a été retenue pour proposer 7 ateliers numériques et artistiques pour les séniors, mêlant le Pôle Numérique et le Musée Numérique . Les ateliers se sont déroulés de mars et avril. Une initiative qui a permis aux participants de s'inscrire par la suite à des ateliers numériques ou de participer aux rendez-vous conviviaux du musée numérique. Huit participants ont suivi avec intérêt ce nouveau cycle.



LÉZI"LAB
FABLAB MJC LÉZIGNAN-CORBIÈRES

Le FABLAB

Le numérique, c'est aussi l'innovation, l'entraide, la lutte contre l'obsolescence programmée. Un FABLAB est un espace d'échange et de partage pour fabriquer. C'est un « laboratoire de fabrication » où sont mises à disposition des machines-outils pilotées par ordinateur, pour la conception et la réalisation d'objets.
Après l'obtention des financements du FABLAB, dans le cadre du budget participatif lancé par le Département (85.000 €) et de l'appel à projet FABREGION (100.000 € sur 3 ans), les travaux permettant l'installation du FABLAB au rez-de-jardin de la MJC, la livraison des machines et le recrutement d'un fabmanager , la MJC a pu inaugurer le LÉZI'LAB le 11 mars 2023.
Ouvert à tous, particuliers, associations, entreprises, scolaires... le LÉZI'LAB est porteur de sens et ouvre de nombreuses possibilités.
Cette première saison de fonctionnement a permis de tester et de développer diverses propositions. Cet équipement très récent gagne encore a être connu.

UN ÉQUIPEMENT PERFORMANT

- 1 découpeuse laser
- 5 imprimantes 3D
- 1 plotter de découpe
- 1 brodeuse numérique
- 1 presse à chaud
- 1 scanner 3D
- du matériel robotique
- des orinateurs et logiciels adaptés
- de l'outillage
- des cartes programmables

CHIFFRES-CLÉS

EN 2023/2024...

- **22 inscrits** aux clubs FABLAB
- **270 élèves** (primaire et collège) accueillis dans le cadre de cité éducative
- **30 mini-stages** proposés durant les diverses vacances et 48 participants
- **2 formations** organisées
- **3 parcours d'insertion** numérique pour 20 jeunes de 15 à 25 ans

QUELQUES ACTIVITÉS SIGNIFICATIVES EN 2023/2024

Mini-stages pendant les vacances

Durant les vacances scolaires, 30 mini-stages sur un thème précis (création de porte-clès, de tote-bag, de sticker, montage de robots...) furent proposés tout au long de l'année afin d'initier les enfants et les jeunes à l'utilisation des machines du Fablab. 48 participants ont pu s'initier aux outils et fabriquer l'objet de leur choix.



Les clubs FABLAB

Tous les mercredis durant la période scolaire, le fablab proposait 2 créneaux de club pour des enfants âgés de 8 à 12 ans et 1 créneau adultes (à partir de 16 ans). Les enfants ont pu s'initier aux différentes machines à commandes numériques afin de créer différents types de projets. En fin d'année, un rapprochement avec le club robotique s'est opéré afin d'y proposer des activités autour de la programmation de capteur électronique. Le but étant ensuite de commencer la création de stations météorologiques ou de robots télécommandés. 16 places étaient ouvertes pour les 2 créneaux, qui étaient complets.
Le club adulte avait lui pour objectif d'habiliter les participants aux différentes machines afin qu'ils soient en mesure de réaliser différents projets pour la MJC ou des associations extérieures. 6 personnes participaient aux séances. Nous avons ainsi pu réaliser les décorations de Noël du patio de la MJC, la création de plusieurs jeux de société en bois / impression 3D pour la ludothèque ou bien encore la création d'un meuble pour présenter quelques réalisations fabriquées au fablab.



Open lab et cartes d'accompagnement

Cette saison, la fréquentation aux Openlabs et aux habilitations a très fortement chuté. Seules 2 habilitations ont été délivrées.
Au cours de l'année, nous avons mis en place des cartes d'accompagnement Fablab. L'objectif de cette proposition est d'offrir au public la possibilité d'utiliser les machines sur un temps cours et sans passer par une habilitation. En effet, l'habilitation peut être un frein pour les personnes ne voulant réaliser qu'un petit projet. 3 projets ont ainsi pu être réalisés.

QUELQUES ACTIVITÉS SIGNIFICATIVES EN 2023/2024

Accueil de classes avec la cité éducative

Dans le cadre du dispositif « Cité Éducative », le Fablab a accueilli **270 élèves** des écoles primaires et collèges de Lézignan-Corbières au cours de l'année 2023-2024. Comme l'année dernière, nous avions dédié l'accueil de classes les mardis de chaque semaine. Ainsi, différents projets ont pu être réalisés avec les élèves. Voici quelques exemples :

Les élèves des classes bilingues français-anglais de 6ème-5ème de l'Institut l'Amandier ont fabriqué grâce à la découpeuse laser, des badges en bois sur lesquels était gravé un animal fantastique. Cette journée est couplée avec la Micro-Folie.

Dans le cadre du Parcours Citoyen organisé par la mairie, des élèves des établissements de la ville (Marie Curie, Rosa Parks, Mistral, Sainte-Thérèse) ont découvert la découpeuse laser afin de graver sur du bois le buste de Marianne et ainsi créer un porte-clé.

2 classes de CP de Mistral ont fabriqué les décors d'un théâtre. Au préalable, ils ont découvert à la Micro-folie les différentes techniques de marionnettes et ont dessiné leur futur théâtre. Une fois au fablab, les enfants ont utilisé l'ordinateur pour transmettre le fichier à la machine et lancer la découpeuse laser afin de réaliser une partie du décor.

Le Fablab a également reçu des jeunes en situation de décrochage scolaire, que ce soit dans le cadre de l'atelier relais du collège Anglade à raison d'1 jeudi sur 2 environ ou de projets spécifiques avec la Mission de Lutte contre le décrochage Scolaire et le lycée Ernest Ferroul



Formation professionnelle

Sur la saison 2023-2024, le Fablab a dispensé 2 formations professionnelles.

La première fut proposée à un groupe de 6 salariés de l'**ESAT Jean-Cahuc**. Ils sont venus se former à la découpeuse laser. Le but de cette formation était de les rendre autonomes sur cette machine afin qu'ils puissent réaliser des prototypes de trophées.

La seconde formation concernait le **conseiller numérique** de la mairie de Pépieux venu apprendre à utiliser les différentes techniques sur l'impression 3D afin d'être en mesure d'animer un atelier autour des imprimantes 3D dans la médiathèque où il travaille.

3 parcours d'insertion numérique

2 parcours soutenus par la Fondation Orange

Dans le cadre de l'appel à projet "Fablabs Solidaires" de la Fondation Orange, le FABLAB a effectué 2 sessions de fabrication et de création de 40h chacune en direction de jeunes de la Mission Locale Ouest Audois. L'objectif était de remobiliser des jeunes en situation de décrochage ou en insertion, de les aider à reprendre confiance en eux et de leur permettre d'appréhender des métiers du numérique. 22 jeunes ont découvert ainsi le fablab et 15 ont suivi un parcours complet. Ils ont manipulé et appris à se servir de machines à commandes numériques et acquis les rudiments de la programmation et du câblage électronique. En fin de parcours, les jeunes ont animé une séance pour présenter à un public le fruit de leur travail. Lors de la 1ère session en novembre 2023, les apprenants ont réalisé 6 robots télécommandés en Wi-Fi. La 2ème session, en mars 2024, a permis aux stagiaires de fabriquer 2 bornes d'arcade.



Parcours 100% filles pour l'égalité des chances

Permettre aux jeunes filles de découvrir des activités scientifiques et techniques, tel était le but de ce parcours "création d'un photomaton" au FABLAB, soutenu par le Délégué Départemental aux Droits des Femmes et à l'Egalité. 5 jeunes ont appris à utiliser les machines du fablab, se sont initiés à l'informatique et à la programmation et ont créé pendant 4 jours un photomaton. Lequel est désormais utilisé dans les animations.

Accueil de groupes

Le FABLAB est un outil fabuleux pour développer la créativité et le faire soi-même. Cette saison, plusieurs groupes sont venus expérimenter les diverses possibilités.

- UFCV. 12 apprenants en recherche d'emploi sont venus apprendre à utiliser la découpeuse laser sur 2 sessions
- Une quinzaine d'employés de l'Agence Régionale de la Santé (ARS) a découvert le Fablab et fabriqué un support pour smartphone en bois, personnalisé.
- Centre de loisirs La Lauseta. Durant les périodes scolaires, mais aussi durant les vacances, les enfants ont bénéficié de plusieurs séances de découverte et de fabrication au Fablab. Ces animations familiarisent les enfants aux outils numériques : ordinateurs, souris/clavier,machines à commande numérique, et ils gagnent ainsi en dextérité et en coordination des mouvements.
- Deux ateliers ont été proposés cette année à l'Espace Jeunes
- Le Ludik' Espace est venu au Fablab afin de réaliser des ateliers intergénérationnels d'initiation et de découverte. 4 séances ont eu lieu tout au long de l'année. En moyenne, 5-6 familles ont fréquenté les ateliers Ludik'Espace/Fablab.

4.6 | LE TOURISME SOCIAL & L'ACCUEIL

Le tourisme social a pour objectif de permettre à chacun de partir en vacances et de pratiquer des activités de loisirs. Branche de poids dans le secteur global du tourisme, il vise à rendre effectif « le droit aux vacances » et témoigne de la volonté des acteurs politiques, associatifs et sociaux de rendre le tourisme accessible à tous : jeunes, familles, retraités, personnes aux revenus modestes, personnes à capacité physique restreinte ...
À travers l'hébergement au Centre International de Séjour, le restaurant associatif, l'accueil de réunions et de séminaires ou l'organisation de séjours collectifs, la MJC développe cet axe.
La reprise effective, amorcée en 2022/2023, se confirme pendant cette nouvelle saison sur le volet hébergement et le secteur de la restauration. Nous constatons également une hausse d'un tiers de la fréquentation du Restaurant par nos adhérents par rapport à l'an passé.

CHIFFRES-CLÉS

EN 2023/2024...

- **2 234** nuitées - **908** personnes (hébergement)
- **8 401** déjeuners/dîners dont **45,6** % adhérents qui ont fréquenté le self.
- **2 182** petits déjeuners.
- **1 561** collations.
- **1 184** pique-niques.



L'hébergement

Le Centre International de Séjour est ouvert toute l'année. Il accueille des groupes ou des individuels. Toutes les chambres sont équipées d'une salle de bain avec douche et WC. La capacité de notre centre, en totalité rénové, est de 16 chambres pour un total de 58 lits répartis comme suit :

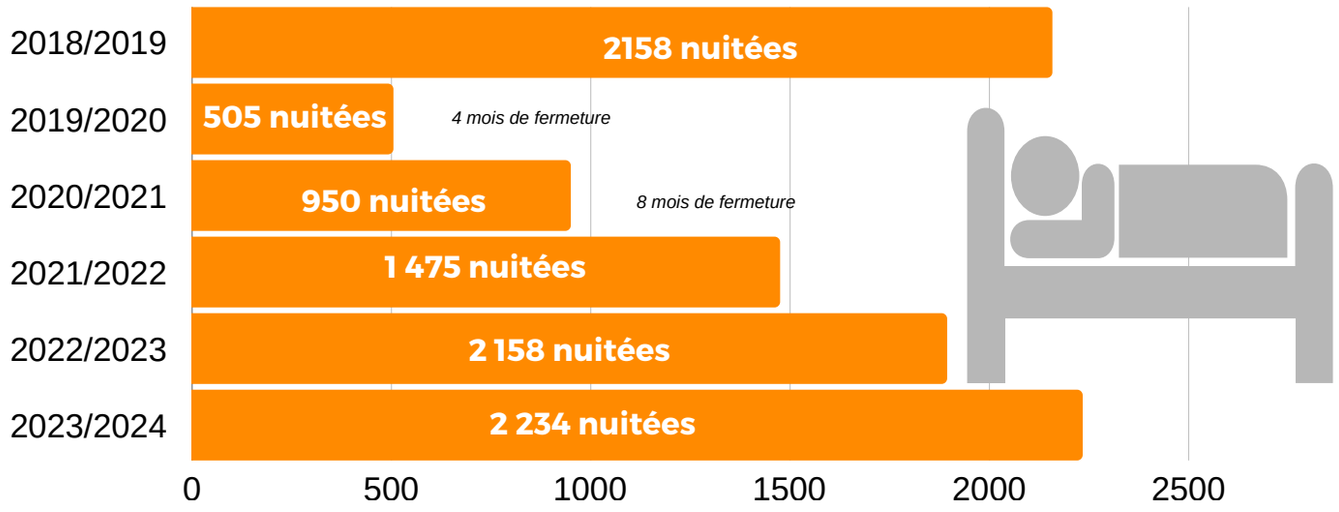
DANS LE BÂTIMENT A (28 PLACES)
- 6 chambres de 4 couchages soit 24 lits.
- 2 chambres de 2 couchages soit 4 lits.

DANS LE BÂTIMENT B (18 PLACES)
- 4 chambres de 4 couchages soit 16 lits.
- 1 chambre de 2 couchages soit 2 lits.

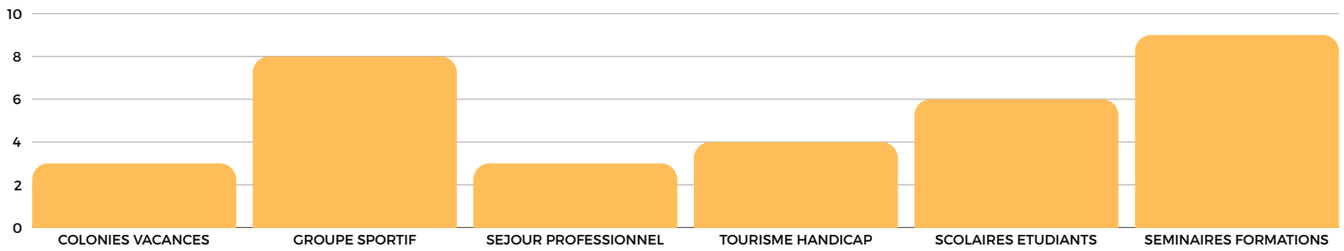
DANS LE BÂTIMENT C (12 PLACES)
- 3 chambres récentes de 4 couchages soit 12 lits.

Le mobilier a été complètement remplacé par la MJC. Nous avons aussi installé un système de serrurerie à carte magnétique, géré par un logiciel informatique, pour faciliter les accès aux chambres. Le WIFI est accessible gratuitement pour les résidents.

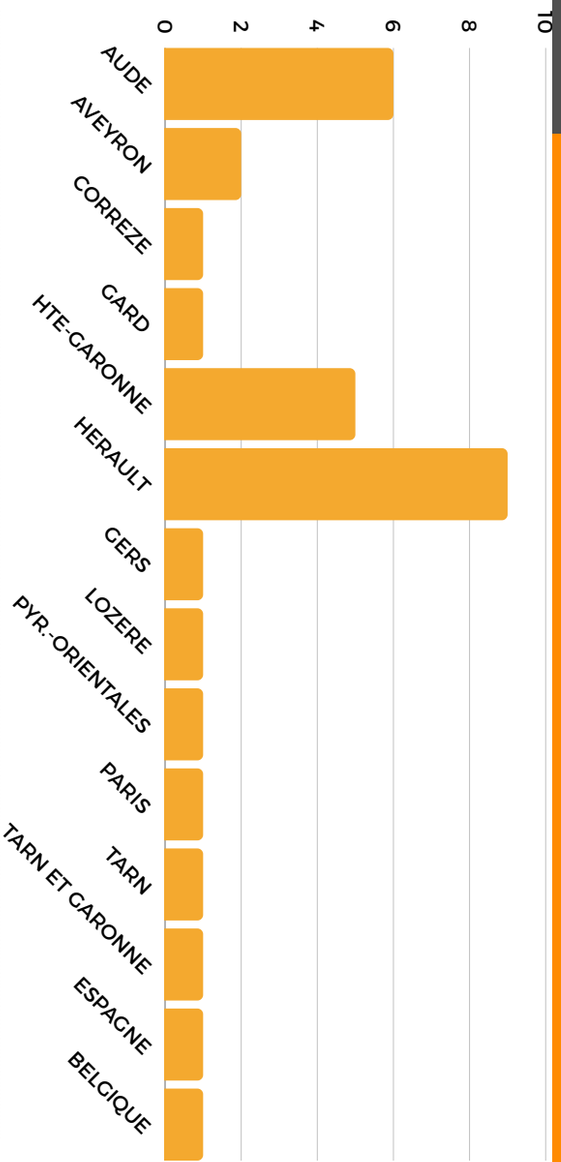
Ces services correspondent aux attentes du tourisme social d'aujourd'hui.
Notre centre est agréé par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations.
Nous participons aussi à une enquête permanente menée par l'I.N.S.E.E. sur les hébergements collectifs de notre région.
Nous sommes également habilités par l'Éducation Nationale pour recevoir des scolaires (sauf maternelles).
Nous accueillons différents groupes : des étudiants, des séjours vacances, des groupes sportifs, des fédérations et des associations en séminaire, des personnes en formation, des artistes...
Sans en avoir le statut et, surtout, les financements inhérents, le Centre International de Séjour de la MJC fait aussi office de Foyer de Jeunes Travailleurs en recevant souvent des jeunes stagiaires en entreprise.



TYPOLOGIE DES GROUPES HÉBERGÉS EN 2023/2024



STRUCTURE HÉBERGÉE	PROVENANCE	OBJET DU SÉJOUR
ASSO 100 VALLÉE ORIENTATION	NAUCELLE (12)	SPORT
ASSOCIATION ROUDEL	TOULOUSE (31)	SÉMINAIRE / FORMATION
CCRLCM	LÉZIGNAN (11)	PROFESSIONNEL
CEMEA	MONTPELLIER (34)	SÉMINAIRE / FORMATION
COLLEGE ANGLADE	LÉZIGNAN (11)	SCOLAIRES / ÉTUDIANTS
COLLEGE SAINT-BERTHELEMY	LIÈGE (BELGIQUE)	SCOLAIRES / ÉTUDIANTS
COMITE RÉGIONAL RANDO-PÉDESTRE	MONTPELLIER (34)	SPORT
COTE 66	PERPIGNAN (66)	SPORT
CRAJEP OCCITANIE	MONTPELLIER (34)	SÉMINAIRE / FORMATION
ETABLISSEMENT PEUGEOT BELMAS	LÉZIGNAN (11)	PROFESSIONNEL
FOYER D'ACCUEIL LE BOSQUET	SALIES du SALAT (31)	VACANCES ADAPTÉES
FRMJC OCCITANIE	TOULOUSE (31)	SÉMINAIRE / FORMATION
GREF LANGUEDOC-ROUSSILLON	MONTPELLIER (34)	SÉMINAIRE / FORMATION
GREF MIDI-PYRÉNÉES	TOULOUSE (31)	SÉMINAIRE / FORMATION
INSTITUT CIUTAT DE BALAGUER	BALAGUER (ESPAGNE)	SCOLAIRES / ÉTUDIANTS
ISLE RANDOCLUB	LISLE-JOURDAIN (32)	SPORT
ITEP LIGINIAC	LIGINIAC (19)	VACANCES ADAPTÉES
LES COUREURS DE CASTRES	CASTRES (81)	SPORT
LES PETITS DEBROUILLARDS	MONTPELLIER (34)	SÉMINAIRE / FORMATION
LIGUE COURSE ORIENTATION	MONTPELLIER (34)	SPORT
LYCÉE LOUIS PASTEUR	LA CANOURGUES (48)	SCOLAIRES / ÉTUDIANTS
LYCÉE POLYVALENT DE KAHANI	MAYOTTE (976)	SCOLAIRES / ÉTUDIANTS
MAIRIE DE LEZIGNAN	LÉZIGNAN (11)	PROFESSIONNEL
MJC DU RAZES	BELVÈZE-DU-RAZÈS	COLONIES
MJC DE GRUISSAN	GRUISSAN (11)	COLONIES
MJC DE MILLAU	MILLAU (12)	COLONIES
MONTAUBAN HANDISPORT	MONTAUBAN (82)	SPORT
OCCITANIE EN SCÈNE	MONTPELLIER (34)	SÉMINAIRE / FORMATION
RÉSEAU RESSOURCERIES OCCITANIE	LE VIGAN (30)	SÉMINAIRE / FORMATION
SORBONNE UNIVERSITÉ	PARIS (75)	SCOLAIRES / ÉTUDIANTS
TEYRAN BIKES	TEYRAN (34)	SPORT
UFCV OCCITANIE	TOULOUSE (34)	VACANCES ADAPTÉES
UNAFAM OCCITANIE	MONTPELLIER (34)	VACANCES ADAPTÉES

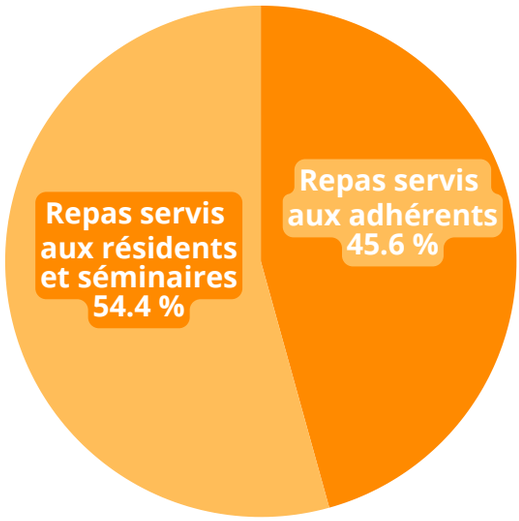


La cafétéria associative

Depuis septembre 2018, nous avons inauguré la Cafétéria Associative de la MJC au rez-de- jardin.
Le self est ouvert aux résidents du C.I.S. mais également à tous les adhérents de la MJC les lundis, mardis, jeudis et vendredis entre 12h et 13h30.

En formule self-service, il est proposé :
- une entrée (au choix)
- un plat principal avec garniture (au choix)
- un produit laitier (au choix)
- un dessert (au choix)
- du pain
- un verre de vin pour les adultes.

Les repas sont confectionnés sur place, selon toutes les normes d'une restauration de qualité, par un chef-cuisinier, Olivier Arnaud, assisté des aides de cuisine et des personnels de service.
Le restaurant est ouvert à tous, sous réserve d'être adhérent à l'association (particuliers, entreprises, artisans, groupes et associations peuvent y avoir accès).
Les tickets repas s'achètent, en nombre ou à l'unité, à l'accueil de la MJC (pas de vente dans la salle de restaurant, il est obligatoire de transiter par l'accueil).
Des conventions de prise en charge par les services sociaux ou les comités d'entreprises peuvent être mises en place.
La réservation des repas est obligatoire et indispensable pour permettre la fabrication du nombre de repas nécessaire quotidiennement. La réservation peut se faire jusqu'au matin-même jusqu'à 9h30 par téléphone ou directement à l'accueil. Au-delà de 9h30, en fonction du menu du jour, la réservation et l'accueil de l'adhérent ne sera pas garanti.





L'accueil de séminaires

Tout au long de l'année, notre association accueille de nombreuses rencontres.

Avec la création de la grande Région Occitanie, située à une heure de Toulouse et à une heure de Montpellier, notre ville est l'endroit idéal pour se retrouver.

Ainsi, sur la saison 2023/2024, nous avons répondu favorablement à **964 demandes** de mise à disposition d'espaces pour des réunions, séminaires, formations ou rencontres dans nos 22 salles d'activités, représentant une hausse très significative,

63 organismes différents ont utilisé nos installations et nous constatons avec satisfaction la fidélisation d'une bonne partie d'entre eux.

Ils/elles ont été accueilli-e-s dans nos murs :

ADRH, ADSEA, AMI, ANSE, APSH34, AREC OCCITANIE, ARS OCCITANIE, ART VIVANT 11, BAQUÉ, BNI, BOURBAN, CAARUD AXESS, CENTRES SOCIAUX, CHEOPS, CIDFF, CINECLUB LE PALACE, CLAS AMI, CLASSE 67, CLCV, COMITE AUDE FFR RANDO, COMITE REGIONAL EQUITATION, COMITE TENNIS DE TABLE, CRAJEP, CREO, CRESS, CRRP, DENIS, DEPARTEMENT AUDE, DRAJES OCCITANIE, DREAL OCCITANIE, DREETS OCCITANIE, FDMJC, FIEVRE, FONCIA, FRANCE ASSOS SANTE, FRCIDFF, FRMJC, GEM, GRAINE OCCITANIE, GREF OCCITANIE MIDI PYRENEES, SECURITE ROUTIERE, LA REGION, LACOTTE, LES FRANCAS, LES RESTO DU COEUR, MAIRIE DE LEZIGNAN, MISSION LOCALE, MOUVEMENT ASSOCIATIF, MUTUALITE FRANCAISE, OCTOPUS, PETIT A PETIT, REGION ACADEMIQUE, REMON, SAS DURAND ET FILS, SECOURS CATHOLIQUE, UFCV POLE EMPLOI, UNSA OCCITANIE, URCPIE OCCITANIE, VIA SANTE





L'ALMANACH

2023
2024

mjc Lézignan-Corbières

SEPTEMBRE 2023

Lézignan-Corbières : ambiance décontractée au jardin public pour le forum des associations



Lors du forum, ce samedi. / Gaëlle Guéant

Narbonne, Lézignan-Corbières, Culture et loisirs

Publié le 09/09/2023 à 15:07

Gaëlle Guéant

Le forum avait lieu ce samedi 9 septembre.

Dès le matin, les visiteurs se sont pressés pour découvrir en famille, entre amis ou collègues, les nombreuses activités proposées sur la ville par les associations locales. Installés à l'ombre des grands arbres dans les allées du jardin public, les représentants associatifs, tout comme le public, ont apprécié ce nouveau lieu d'organisation du forum : *"C'est bien de voir ce jardin animé. C'est une bonne idée de le faire ici"*.

Toute la journée, les habitants du territoire ont pu se renseigner, rencontrer les intervenants et s'inscrire auprès des différentes structures. On y a retrouvé la MJC et sa soixantaine de sections, mais aussi les associations sociales et caritatives, comme le Secours catholique, la Croix-Rouge, le centre social de l'AMI, MP2 Environnement, Peps Aude...

Côté sportif, les écoles de danse étaient aux côtés de plusieurs autres disciplines et certains groupes ont même fait des démonstrations. Concernant l'art, la culture et les loisirs, on pouvait s'adresser au ciné-club du Palace, à l'Espace Gibert, à Plaisir de peindre, à Jardin'Aude et même aux chasseurs locaux. Environ 120 stands ont été présentés pour cet événement, le 3e du genre organisé par la municipalité.

Lézignan-Corbières : un "record absolu" pour la Maison des jeunes et de la culture



Le Ludik'espace pour un accueil gratuit des familles après l'école. / Gaëlle Guéant

Associations, Lézignan-Corbières

Publié le 20/09/2023 à 12:00 , mis à jour à 17:17

Gaëlle Guéant

La Maison des jeunes et de la culture a encore passé un cap dans le nombre de propositions qu'elle fait à la population en comptabilisant pas moins de 80 activités entre ses différentes sections ou clubs et les animations mises en place avec son Espace de vie sociale. Pour l'heure, elle a déjà atteint les 1 000 adhérents et le public peut encore profiter de la période d'essai avant de faire son choix pour une ou plusieurs pratiques proposées.

Le fascicule de présentation des activités de la MJC s'épaissit d'année en année. La structure propose, en effet, de multiples clubs pour les adhérents, mais aussi de nombreuses animations et stages, accessibles aux non-adhérents gratuitement ou à petits prix dans le cadre de son Espace de vie sociale (1) pour les publics peu habitués à fréquenter les associations.

Cette année encore, elle a élargi le champ des possibles, "*un record absolu*" selon son directeur, avec des nouveautés réparties dans différents pôles : art et expression ; danse et musique ; loisirs et découvertes ; savoir et innovation ; sport et bien-être ; et la salle de sport de l'Athlétic club. Pas facile de faire un choix, mais fort heureusement, on peut essayer avant de choisir (2).

En sport, là encore, on trouve des nouveautés originales : "*Nous relançons une ancienne activité avec la lutte gréco-romaine (dès 14 ans et adulte). Ce sera toutes les semaines, ainsi que le self-défense avec la fédération de judo (dès 15 ans et adultes). Vers janvier, nous gérerons aussi l'activité escalade qui se fera au bloc en cours de construction au gymnase intercommunal (3)*".

Nouveautés en tout genre

Pour cette rentrée, le directeur Julien Sans revient sur les nouveautés : "*Dans le pôle Danse et musique, nous en avons quatre : deux clubs à l'année, la biodanza et la reprise du chant pour les 7-15 ans. Deux activités flamenco et danse orientale, sous forme de stage les samedis*". Quatre nouveautés sont aussi proposées dans le pôle Savoir et innovation : "*Suite à une forte demande, nous relançons les cours d'espagnol. Dans le cadre de notre Fablab et du Pôle numérique, nous proposons aussi des ateliers de robotique pour les 8-12 ans. Ils connaissent un vrai succès et nous avons ouvert un deuxième créneau. Il y aura aussi une activité astronomie pour les familles avec des soirées en nocturne. C'est une activité à la séance, tout comme les sorties ornithologiques que nous avons testées l'an passé et que nous continuons*".

De la gratuité pour les familles

À partir du mois d'octobre, les familles pourront gratuitement se rendre à l'Espace bar de la MJC, réaménagé pour recevoir des activités de groupes : "*Tous les mardis et vendredis après l'école, une ludothèque sera installée et animée par l'association Ludule ; avec un temps pour les parents sur l'usage du numérique, les établissements fonctionnant beaucoup par dématérialisation pour communiquer*".

Concernant les activités accessibles à tous et gratuites, des promenades en pinède sont organisées tous les lundis à 14 heures : "*Nous avons déjà beaucoup de possibilités avec notre club de randonnées pédestres, mais certaines personnes souhaitaient des balades plus tranquilles*".

Enfin, au rayon Art et expression, deux activités viennent renflouer le pôle déjà bien fourni : "*Un artiste, professeur de peinture au conservatoire de Narbonne, va donner des cours du soir sur les techniques. Il s'appuiera sur notre musée numérique de la Micro-Folie et fera venir des modèles vivants. De plus, un samedi par trimestre, nous proposerons un stage pour apprendre l'art de conter avec la conteuse Hélène Bardot*".

En marge et en détail

À noter que le musée numérique sera dorénavant ouvert les mercredis en plus des samedis, sachant que son accès est gratuit et qu'une salariée anime les lieux pourvus de casques virtuels, jeux, collections des grands musées... L'activité cirque pour enfants passe désormais en stage pendant les vacances scolaires (penser à réserver sa place), le badminton s'ouvre aux jeunes de 6 ans et une section Baby ping est proposée dès 4 ans en tennis de table.

Pour tout le reste, le directeur renvoie au site internet de l'association (4) : "*On y trouve les 80 fiches détaillées des activités, clubs, stages... plus le programme des cours de l'Athlétic club et de sa salle de musculation. Pour rappel, la MJC est éligible au Pass culture et Pass sport permettant aux jeunes de bénéficier de 50 € de réduction. Enfin, notre Rest'O associatif est ouvert tous les midis, du lundi au vendredi*".

OCTOBRE 2023

Lézignan-Corbières : la Caravane de la parentalité s'est arrêtée à la médiathèque



Les acteurs de la parentalité du territoire réunis devant la médiathèque. / A.C.

Social, Lézignan-Corbières

Publié le 03/10/2023 à 16:36

A.C.

Tous les acteurs de la petite enfance du territoire se sont retrouvés sur le parvis de la médiathèque pour rencontrer les parents, les familles. Un moment convivial pour faire connaître toutes les propositions que met en œuvre le Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents (Reaap) Corbières-Minervois.

Il y avait de l'animation, mercredi 27 septembre, sur le parvis de la médiathèque de Lézignan. C'est en effet l'endroit qu'avait choisi le Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents (Reaap) Corbières-Minervois pour y installer sa Caravane de la parentalité, son événement annuel itinérant puisqu'il a lieu aussi dans les villages.

Un lieu pour le moins original alors que, d'ordinaire, le jardin public était privilégié : *"Il se trouve que, cette année, le thème du rendez-vous tourne autour du conte et du numérique : le parvis fait parfaitement le lien avec la MJC et son musée numérique de la Microfolie"*, confie Corinne Giacometti, à la tête du Reaap Corbières-Minervois.

> *Désacraliser le métier de travailleur social*

Au programme de cette demi-journée, des jeux, des contes, des animations diverses proposées par tous les acteurs associatifs et institutionnels qui s'occupent des questions de parentalité sur l'ensemble du territoire (*). *"L'objectif est de porter à la connaissance des parents tout ce que nous proposons. L'idée est de créer des échanges et d'apporter de l'information sur tout ce qui est fait pour la parentalité et l'accompagnement des familles dans tous les moments de la vie. On offre un moment convivial, on répond aux questions, aux besoins. Nous désacralisons, en quelque sorte, le métier de travailleur social"*, explique Valérie Suire, animatrice départementale des Reaap.

L'occasion également d'annoncer le lancement de l'opération "Premières pages" le 15 octobre prochain : *"En étroit partenariat avec le conseil départemental, la Caisse d'allocations familiales de l'Aude, la MSA et la bibliothèque départementale, un album de naissance, un libre pour bébé, sera offert à toutes les familles qui ont eu un enfant en 2022"*. Un joli cadeau qui sera bien accueilli : pour sûr !

(*) La Communauté de communes de la région lézignanaise Corbières-Minervois, Peps Aude, la MJC, la Caisse d'allocations familiales, la Protection maternelle infantile, ADHCO, le centre social AMI, le CIDFF, Les Passerelles, Ludule, la Maison des adolescents de l'Aude, Petit à Petit.

Marseillette : la troupe de l'Art scéniq a enchanté le public marseillettois



La troupe de L'Art scéniq a séduit le public présent ce vendredi 29 septembre à la salle du Peuple.

Théâtre, Marseillette

Publié le 10/10/2023 à 22:51

CORRESPONDANT

Une belle soirée théâtrale a eu lieu ce vendredi 29 septembre à la salle du Peuple. Les comédiens amateurs de L'Art scéniq de la MJC de Lézignan ont joué remarquablement leur interprétation de la pièce intitulée *Une journée à Longeverne*. Il s'agit d'une adaptation de plusieurs œuvres écrites par Louis Pergaud (1882-1915). Les artistes, à travers plusieurs scènes mises bout à bout par le metteur en scène, Alain Quintane, ont visité avec brio les différents textes de l'auteur, essentiellement connu pour *La guerre des boutons*, mettant en scène les enfants du village de Longeverne dans les années 1900. Dès que les trois coups ont frappé, le décor est campé, avec un scénario où les acteurs excellent par leurs répliques populaires. Les spectateurs ont été enchantés.

Lézignan-Corbières : Exposition à la Maison des jeunes



Les peintres de l'atelier aquarelle exposent leurs œuvres jusqu'au 30 octobre. / Gaëlle Guéant

Culture et loisirs, Lézignan-Corbières

Publié le 13/10/2023 à 11:06 , mis à jour à 15:21

Gaëlle Guéant

Dans le cadre de sa programmation culturelle, la Maison des jeunes et de la culture propose régulièrement des expositions de style varié.

La nouvelle exposition visible dans le patio de la MJC vient d'être installée, présentant les œuvres des peintres de l'atelier aquarelle de la MJC, animée à l'année par Claudie Capdeville. Une douzaine de ses élèves ont réalisé des tableaux aux différentes inspirations que le tout public (adhérent ou non) peut découvrir jusqu'au 30 octobre en accès libre, aux heures d'ouverture de la MJC. A noter que le vernissage de la prochaine exposition "Exils d'hier et d'Aujourd'hui" aura lieu vendredi 10 novembre avec plusieurs animations (court-métrage, poésie...).

Lézignan-Corbières : s'amuser et s'instruire avec la MJC



Contes, ateliers créatifs, musée, Fablab et un concert pour les vacances. / Gaëlle Guéant

Associations, Lézignan-Corbières

Publié le 24/10/2023 à 14:00

Pendant les vacances scolaires, la Maison des jeunes propose plusieurs animations autour de ses différents pôles d'activités.

La Maison des jeunes et de la culture est l'une des associations les plus dynamiques de la ville, avec plus de 1 000 adhérents. Un chiffre qui avait plafonné autour des 2 000 avant la crise du Covid et qui a tendance à remonter la pente au fil du temps, sachant que les adhésions concernent à la fois les Lézignanais, mais aussi les habitants du proche territoire.

Cette dynamique est le fruit d'un travail de longue haleine entre la rénovation des locaux, faite avec l'ancienne municipalité, l'aide du Département et le développement depuis plusieurs années des activités des clubs d'adhérents (plus d'une cinquantaine entre le sport, la culture, les loisirs...). Et résulte aussi des animations s'adressant au tout public pour des tarifs privilégiés (ou gratuit) en lien avec de nouveaux services, comme le laboratoire de fabrication LéziLab, le musée numérique Micro-Folie et l'Espace de vie sociale agréé par la Caisse d'allocations familiales.

C'est précisément dans ce cadre que différentes propositions sont accessibles pendant les vacances entre des contes et des ateliers créatifs pour enfants, un stage au Fablab et un spectacle.

Demandez le programme !

Ce **mercredi 25 octobre**, de 10 à 12 heures, puis les **jeudi 26 et vendredi 27** (mêmes horaires), le musée numérique de la Micro-Folie propose des contes et des ateliers créatifs (fabrication de masques) pour les enfants, de 3 à 5 ans le premier jour, puis de 5 à 9 ans, les deux jours suivants (2 € pour les adhérents et 4 € pour les non-adhérents, accompagné d'un adulte).

De 14 à 16 heures, aux mêmes dates, le musée est aussi ouvert gratuitement avec la découverte des collections des grands musées nationaux sur la thématique du Mexique avec, en prime, des jeux pour les 4 à 9 ans.

Enfin, une journée spéciale Halloween sera déclinée **samedi 28 octobre**, de 10 à 12 heures et de 14 à 16 heures, avec des jeux et des ateliers créatifs, toujours pour les petits vacanciers âgés de 4 à 9 ans, accompagnés d'un adulte (gratuit, pour tous).

Du côté du LéziLab, un stage de fabrication d'un robot automate a été proposé aux plus grands (12 à 17 ans). À noter que le **vendredi 3 novembre**, à 20 h 45, une soirée-concert avec les deux chorales de la MJC, Les Airs de rien et Les Inattendus, aura lieu au palais des fêtes (5 € adhérent, 7 € non adhérent). À la rentrée, de nombreuses autres animations seront proposées (à lire dans de prochaines éditions).

Lézignan-Corbières : un stage de flamenco avec la MJC



Conchita la Morena est danseuse professionnelle et chorégraphe. / Gaëlle Guéant

Culture et loisirs, Lézignan-Corbières

Publié le 22/10/2023 à 10:44

Gaëlle Guéant

Pendant les vacances scolaires, la Maison des jeunes et de la culture propose plusieurs types d'animations. Dans le domaine de la danse, un stage de flamenco est organisé.

Animé par la danseuse chorégraphe de grande renommée, Conchita la Morena, un stage de flamenco est proposé au tout public, à partir de 16 ans. Déjà accueillie à la MJC lors de festivités, cette professionnelle s'adresse aux débutants, comme aux plus initiés dans le but de faire (re)découvrir les pas de cette danse typique espagnole, tout en évoluant vers une chorégraphie collective, qui sera présentée en fin de journée. Le stage se déroulera **samedi 28 octobre** de 10 h 30 à 12 h 30 et de 14 à 16 heures. Sur inscription avant le jeudi 26 octobre à l'accueil de la MJC : 04 68 27 03 34 (40 € adhérent MJC et 50 € non adhérent).

NOVEMBRE 2023

Lézignan-Corbières : la Fondation Orange soutient la MJC



De nombreuses possibilités sont offertes par le Fablab.

Associations, Lézignan-Corbières

Publié le 02/11/2023 à 14:11

A.C.

La Fondation privilégie les notions d'usages numériques responsables numériques et la sensibilisation au développement durable dans lesquelles s'inscrit la MJC de Lézignan.

Dans le cadre de l'appel à projet "FabLab (*) Solidaire", la Fondation Orange a tenu à soutenir la Maison des jeunes et de la culture de Lézignan-Corbières en apportant un soutien financier à la hauteur de 10 000€. En effet, la MJC propose, depuis la rentrée de septembre 2022, des ateliers de sensibilisation au numérique inclus dans son projet "Initiation et création numérique au Lézi'lab".

"Un projet qui consiste à créer deux parcours d'initiation et de création numérique au Fablab pour des jeunes de 16 à 25 ans, issus de la Mission Locale ou du programme de repérage des jeunes dits invisibles dans lequel la MJC est impliquée, écrit dans un communiqué la Fondation Orange. *Grâce à l'utilisation du Fablab, les jeunes sont amenés à construire des réalisations concrètes avec des résultats visibles, ayant une utilité sociale : la création et fabrication de jeux pour une ludothèque au sein de l'Espace de vie sociale. L'action contribuera à développer des compétences facilitant l'insertion dans la vie professionnelle".*

Depuis 2021, la Fondation Orange privilégie les projets qui intègrent dans leurs parcours les notions d'usages numériques responsables et la sensibilisation au développement durable, convaincue de *"la capacité des FabLabs à créer les conditions pour développer l'esprit critique et agir pour un monde plus durable".* Une philosophie dans laquelle la MJC de Lézignan s'inscrit pleinement.

(*) Les Fablabs sont des ateliers mettant à la disposition du public des outils de fabrication d'objets assistée par ordinateur.

Retour aux sources

"Cette soirée a remporté un vif succès avec un grand nombre de spectateurs. D'une part, cela faisait longtemps que les Airs de rien n'avaient plus chanté sur la ville, car nous nous produisons plutôt dans les villages alentour. D'autre part, il est rare de voir une centaine de choristes collaborer sur un registre très complémentaire. Avec Anne-Sophie, nous avons préparé ce concert pendant plusieurs mois pour proposer des chants communs. Sur place, nous avons consacré deux après-midi aux répétitions afin de caler les derniers détails".

Lézignan-Corbières : Les Airs de rien ont fêté leurs 15 ans



Une centaine de choristes a donné un concert au Palais des fêtes. / Gaëlle Guéant

Culture et loisirs, Lézignan-Corbières

Publié le 12/11/2023 à 17:45

Gaëlle Guéant

Le week-end dernier, le Palais des fêtes a accueilli une grande soirée musicale organisée avec deux chorales, dont celle de la MJC dirigée par Hubert Lachambre. Une centaine de choristes sont montés sur scène devant un public conséquent.

Plus de trois cents spectateurs se sont déplacés pour assister à la prestation de deux chorales "sœurs" : Les Inattendus et les Airs de rien. Hubert Lachambre, qui est à l'origine des deux formations, revient sur l'événement : *"En 1998, je vivais à l'Île d'Yeu. J'avais alors créé la chorale Les Inattendus qui a ensuite continué son activité quand je suis venu vivre dans l'Aude. Dix ans plus tard, en 2008, je créais les Airs de rien avec la MJC de Lézignan, qui compte aujourd'hui 75 choristes".*

> *Sortir des sentiers battus*

Toujours en contact avec son ancienne formation, le chef de chœur parle de chorales sœurs, qui se sont retrouvées pour la deuxième fois : *"Nous avons le même type de répertoire et la même approche de la pratique du chant avec la cheffe de chœur actuelle des Inattendus, Anne-Sophie Blanchet. Nous recherchons tous les deux à sortir des sentiers battus des répertoires classiques et nous aimons faire nos propres arrangements, ce qui est assez rare pour des chorales amateurs. En 2018, pour fêter leurs 20 ans et les 10 ans des Airs de rien, notre chorale s'était rendue à l'Île d'Yeu pour un concert spécial. À cette occasion, nous avions envisagé de renouveler l'expérience à Lézignan. La crise sanitaire est ensuite survenue et notre projet a été retardé".*

Finalement, ce sera cinq ans plus tard que les chorales ont enfin pu se retrouver au Palais des fêtes pour un nouveau concert exceptionnel, marquant ainsi les 25 et 15 ans réciproques des deux groupes.

Côté logistique, Hubert Lachambre précise : *"La trentaine de choristes de l'Île d'Yeu a été hébergée par le Centre international de séjour de la MJC, qui a aussi un service de restauration associative et des salles de répétition. En plus, le Palais des fêtes est à trois minutes à pied. Ici, tout est concentré en centre-ville, c'est une chance car cela facilite grandement l'organisation d'événements et le confort des groupes. Nous en avons aussi profité pour leur faire découvrir le territoire. Le matin, c'était visite du coin et l'après-midi, répétition".*

À noter que la prochaine prestation des Airs de rien aura lieu **samedi 9 décembre**, à 17 heures, au foyer de Thézan-les-Corbières : *"Nous chanterons dans le cadre d'une action pour le patrimoine en faveur des travaux de restauration de l'église de la commune organisée avec une association locale".*

Lézignan-Corbières : où sortir ce week-end ?



Concert de Coquille avec son album éponyme. / Hélène Lamaison - HELENE LAMAISON

Culture et loisirs, Lézignan-Corbières

Publié le 16/11/2023 à 08:54 , mis à jour à 09:15

Gaëlle Guéant

Plusieurs propositions de sorties et d'activités sont accessibles à divers publics, entre actions Téléthon, ateliers MJC, événements à la médiathèque et concert avec l'Espace culturel des Corbières.

Ce week-end, le choix sera varié sur la ville et le territoire avec plusieurs types d'événements et de manifestations organisés par les acteurs culturels locaux.

Avec la MJC. Dans le cadre des animations Téléthon portées par l'association (au palais des fêtes) : vendredi 17 novembre, à 19 heures, "Fiesta sport" (latino fit, dark pink, tournois de cartes... petite restauration sur place et urne pour les dons, renseignements à l'accueil de la MJC au 04 68 27 03 34) ; dimanche 19 novembre, de 9 à 18 heures, foire aux jouets et vide-dressing de particuliers à particuliers (les bénéfices seront reversés à l'AFM Téléthon).

Dans le cadre des ateliers de l'Espace de vie sociale (2 € adhérent MJC, 4 € non adhérent) : samedi 18 novembre, de 10 à 12 heures "Rigologie" ou comment évacuer le stress par le yoga du rire (à partir de 18 ans sur inscription par téléphone ou evs@mjc-lezignan-corbieres.com) ; samedi 18 novembre, de 10 à 12 heures au Fablab, "Bricole Café" ou comment réparer son ordinateur (à partir de 16 ans sur inscription à l'accueil ou fablab@mjc-lezignan-corbieres.com) ; lundi 20 novembre, à 14 heures, balade locale (ouvert à tous, gratuit sur inscription).

Par ailleurs, l'atelier poésie tiendra sa séance mensuelle ce vendredi 17 novembre, de 18 h 30 à 20 heures (10 € par an, plus carte MJC).

Avec la médiathèque. Samedi 18 novembre, de 10 heures à 11 h 30, atelier ludique et scientifique (dès 6 ans) autour de la planète Terre avec l'association Les Petits débrouillards (gratuit sur inscription au 04 68 33 31 80 ou milcom@ccrlcm.fr) ; de 10 à 12 heures, les Samedis du polar pour un échange entre lecteurs de littérature à suspense (gratuit, sur inscription).

À l'Espace culturel des Corbières. Dans le cadre de la programmation de la salle de spectacle intercommunale de Ferrals-les-Corbières : vendredi 17 novembre, à 19 heures, concert de Coquille (musique électroacoustique) avec la violoncelliste toulousaine Marion Tiberge, compositrice et créatrice d'ambiances sonores, qui a notamment signé la bande-son du court métrage KIM de Clément Rigour (entrée libre, tout public). Possibilité de restauration au coin bar après le concert avec le collectif audois de Music'Al Sol, partenaire de cette première partie, qui sera suivie par un concert d'Yves Jamait (complet).

Lézignan-Corbières : au fil des expositions du moment



À la MJC avec les lycéens d'Ernest-Ferroul entre exposition et courts-métrages. / Gaëlle Guéant

Expositions, Culture et loisirs, Lézignan-Corbières, Idées de sorties

Publié le 19/11/2023 à 13:42 , mis à jour à 15:05

Gaëlle Guéant

Plusieurs expositions sont actuellement visibles dans la capitale des Corbières entre la MJC, l'espace Gibert, la médiathèque et l'Espace des arts de l'Auberge à Espar.

Actuellement, les amateurs d'exposition peuvent choisir leur lieu de prédilection ou bien faire le tour des différentes propositions sur la ville. Tout d'abord, à la médiathèque, où le public a encore jusqu'au **mercredi 22 novembre** (1) pour s'émerveiller de l'exposition photographique "Les yeux au ciel", de Jamy Delrieu, spécialiste des clichés autour des phénomènes atmosphériques, entre arc-en-ciel, parhélie, amas d'étoiles, nébuleuses et autres astres. Du côté de la MJC, le patio de l'association présente "Exil d'hier et d'aujourd'hui" avec la série de planches BD "L'exil des harkis", d'Anne Baumann et Lucile Marcoul, deux jeunes du lycée Ernest-Ferroul. Certaines œuvres de l'artiste-plasticienne Anne Sarda sont également visibles dans cette exposition proposée par le pôle culturel de la MJC et son musée numérique Micro-Folie (2), jusqu'au **jeudi 30 novembre** (2).

Lors du vernissage, plusieurs textes sur l'exil ont été lus par les membres de l'atelier Poésie et un court-métrage réalisé par les lycéens dans le cadre d'un projet pédagogique en marge du Prix Machado. L'autre exposition du moment a pris place dans l'Auberge à Espar, tenu par le Lézignanais Jacques Esparlier. Il accueille actuellement et pour deux mois, deux artistes de la région toulousaine. La photographe auteur, Claudine Vigneron et le sculpteur-poète, André Roou, qui ont inauguré le nouvel Espace des arts installé dans les murs du restaurant. Pour cette première exposition, on peut découvrir les clichés très sensibles de nus et portraits naturalistes de Claudine et les sculptures d'assemblage d'objets détournés entre métal et bois d'André Roou, également poètes jouant avec les mots et les noms de ces œuvres : *"Je suis ravi d'exposer dans un lieu moins académique afin de sensibiliser le public à l'art et la démarche des artistes"*. Enfin, l'espace Gibert proposera sa prochaine exposition photo et peinture avec deux artistes toulousaines, **vendredi 24 novembre** (4).

Concert solidaire pour le Téléthon à Ferrals-les-Corbières



Claude Malroux (au fond, au centre) entouré de ses amis.

Social, Ferrals-les-Corbières

Mercredi 22 novembre, notre objectif a pu saisir Claude Malroux et ses amis en pleine répétition pour le concert au profit du Téléthon. Il sera présenté cette année encore par une équipe constituée en grande partie par des chanteurs de l'ensemble musical Les Airs de rien de la MJC de Lézignan, sous la coordination de Claude. Il aura lieu le **dimanche 3 décembre** à 15 h 30 à l'Espace culturel des Corbières (entrée gratuite, chapeau à l'entracte et à la fin). Ces dernières années, une mise en scène originale de Franck Luginbuhl avait transformé le plateau en bistrot. Cette fois, il nous proposera un espace scénique qui représentera un " petit conservatoire ", sur le modèle du Petit conservatoire de Mireille, à la fin des années soixante, où les chanteurs et musiciens interpréteront des tubes des sixties. On entendra des chansons des poètes de l'époque (Brassens, Brel, Barbara, Nougaro, Aznavour, Gainsbourg...) mais aussi des yé-yé (Françoise Hardy, Claude François, Eddy Mitchell, Sheila...) et des standards anglophones. Le comité du Téléthon proposera des boissons et des sucreries à l'entracte. Un repas suivra, avec du sanglier offert par les chasseurs de Cascastel, qui sera cuisiné comme chaque année par Yves Mendoza. Prix : 10 € le repas. Réservation au bureau de tabac.

Lézignan-Corbières : la culture, un vecteur de lutte contre la pauvreté



La présidente de la MJC, Isabelle Poursine, a introduit la journée. / Gaëlle Guéant

Social, Culture et loisirs, Lézignan-Corbières

Publié le 24/11/2023 à 10:27

Gaëlle Guéant

La Maison des jeunes et de la culture a accueilli une journée régionale organisée par la DREETS et la DRAC sur la thématique "Culture, prévention de lutte contre la pauvreté", à laquelle de nombreuses structures ont participé.

Vendredi dernier, le hall de la MJC était bien animé, accueillant plus d'une centaine de participants venus assister à une journée de réflexion dans le cadre du Plan de prévention et de lutte contre la pauvreté.

À l'origine, la préfecture de région Occitanie a mené, en appui avec la Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités (Dreets) et la Direction régionale des affaires culturelles (Drac), une expérimentation portée par une dizaine d'associations et collectifs de la région. Celle-ci visait principalement à expérimenter les modalités d'accès à la culture en milieu rural pour les personnes les plus défavorisées.

> *Il faut six générations pour sortir de la pauvreté, quand on en sort !*

Pour entamer les débats, plusieurs représentants des instances concernées étaient présents, dont Lucie Roaesch (secrétaire générale de la préfecture de l'Aude), Valérie Dumontet (vice-présidente du Département), Gérard Forcada (maire de la ville), Frédéric Bourdin (directeur régional adjoint délégué des affaires culturelles) et Eric Pélisson (commissaire au plan de prévention et de lutte contre la pauvreté). Tous ont rappelé l'importance de l'accès à la culture en ruralité dans une stratégie globale de lutte contre la précarité et la reproduction sociale de paupérisation : "*Il faut en général six générations pour sortir de la pauvreté, quand on en sort !* ", a résumé Eric Pélisson. "*90 % de l'Occitanie est en milieu rural en termes de répartition spatiale, soit 2,3 sur six millions de personnes,* a poursuivi Prince Kouakanou (*). *Ce sont des populations qui entrent en invisibilité avec des problématiques d'éloignement des services publics, de mobilité, d'accès au droit, à la culture... Nous souhaitons répondre à ces enjeux de territoire avec l'ensemble des acteurs locaux*".

Une pauvreté multifactorielle

Avant d'entrer dans le vif du sujet, au cours de tables rondes et ateliers, plusieurs conseillers régionaux et spécialistes de l'action culturelle et territoriale ont décliné les résultats de l'étude menée pendant trois ans (2021-2023) sur onze projets (dont deux reconduits), s'inscrivant dans la dynamique impulsée par le groupe régional "pauvreté-ruralité" animé par Villes et territoires Occitanie.

Un constat ressort : la lutte contre la pauvreté est une question transversale. "*Il n'y a pas qu'une entrée à proprement dite sur le thème de la pauvreté*, a retranscrit Jean-Pierre Besson (**). *On en identifie un certain nombre, mais sans dénominateur commun, avec des zones moins structurées, notamment le milieu rural*".

Si la pauvreté est chiffrable quantitativement, le contour des raisons reste flou, de par la multiplicité des causes. Pour l'élue Valérie Dumontet, intervenante d'un atelier de travail : "*La culture est un outil pour réduire la discrimination sociale, l'exclusion. Elle entre à ce titre dans plusieurs des objectifs de développement durable des Nations Unies, comme la lutte contre la pauvreté, une éducation de qualité, la réduction des inégalités*".

Des objectifs que les structures locales, comme la MJC de la ville, s'emploient à développer au quotidien. Associations, syndicats, collectivités, élus, spécialistes et acteurs culturels régionaux ont ensuite partagé leurs expériences, leurs constats et leurs actions pour une approche croisée de la culture comme vecteur de sortie, ou tout du moins d'amélioration des conditions d'une population paupérisée.

(*) Chargé de mission Connaissance de la lutte contre la pauvreté et Politique de la ville. (**) Conseiller ACT référent régional culture, prévention et lutte contre la pauvreté.

Lézignan-Corbières : des animations Téléthon avec la MJC


Des bénévoles investis pour la bonne cause. / Gaëlle Guéant

La MJC est porteuse du contrat avec l'AFM Téléthon. Dans ce cadre, elle a organisé plusieurs animations qui se clôtureront ce vendredi, par une soirée médiévale.

Après une foire aux jouets et un vide-dressings au palais des fêtes, de la vente d'objets et de pommes sur le marché ou à la MJC, les animations de l'association en faveur de l'opération du Téléthon se sont poursuivies vendredi dernier, par une soirée défilé, un repas et un concert avec le duo latino Coda.

Pour clore la série de manifestations, une soirée médiévale est organisée ce **vendredi 1er décembre**, à partir de 19 heures, avec un repas animé par la troupe Les Fabliaux, qui proposera un spectacle. Réservation au : 04 68 27 03 34 (15 € le repas, prix libre pour le spectacle). À noter qu'une tombola est aussi en cours (2 € le ticket), dont le tirage aura lieu lors de cette soirée finale du Téléthon.

Du côté de l'équipe organisatrice, Martine Mercier, cheville ouvrière depuis de longues années pour le Téléthon, a remercié et des bénévoles participants pour leur implication, contribuant à la réussite des actions proposées au grand public afin de récolter des fonds pour la recherche en matière de santé. Le grand week-end national de l'opération aura lieu les 8 et 9 décembre.

Lézignan-Corbières : un séjour en Toscane pour la section Patrimoine de la MJC


Le groupe a visité plusieurs villes, dont Pise et sa tour penchée. / Gaëlle Guéant

La Maison des jeunes et de la culture est dotée de nombreuses sections d'activités. Parmi elles, la section Patrimoine a organisé un voyage en terre italienne.

La section Patrimoine de la MJC compte dans ses rangs de nombreux adhérent passionnés et curieux des richesses du territoire, mais aussi de celles de contrées voisines, plus ou moins éloignées. Rcéemment, une partie dentre eux (*) s'est rendue une semaine en Toscane et en Ligurie à la découverte de Florence, Sienne, Lucques, Pise, Les Cinqueterre et Gênes.

Sous un ciel clément pendant tout le séjour, le temps du groupe s'est partagé entre visites historiques, balades de rues, excursions artistiques, parcours en bateaux, atelier chez une vigneronne et temps libre.

La section Patrimoine propose ainsi des séjours organisés, en marge de ses sorties à l'année avec ses responsables, Aline et Jean-Marie Damas.

Renseignement sur mjc-lezignan-corbieres.fr ou patrimoine@mjc-lezignan-corbieres.com (tarif : carte adhésion MJC, plus sortie, à partir de 18 ans).

DÉCEMBRE 2023

Lézignan-Corbières : la fabrication numérique au service de l'inclusion sociale



Social, Lézignan-Corbières

Publié le 18/12/2023 à 14:44

Arnaud Chabé

Avec son Fablab, laboratoire de fabrication numérique, la Maison des jeunes a répondu à l'appel à projet de la Fondation Orange qui soutient l'inclusion des personnes les plus fragiles. Une dotation de 10 000 € lui a été versée.

Ils ont entre 16 et 25 ans et sont inscrits à la Mission locale de l'ouest audois. Ils ont leur histoire, leur parcours ; habitent en ville ou dans le monde rural. Et tous sont éloignés de l'emploi pour une raison ou une autre. Pourtant, au terme de six jours d'une expérience nouvelle, ils ont peut-être trouvé leur voie : celle de la fabrication numérique via la robotique, la découpe laser, la gravure sur bois, la modélisation en trois dimensions... Un univers qu'ils ne connaissaient guère, ou trop peu, et qu'ils ont pu découvrir grâce à Maison des jeunes et de la culture de Lézignan via son Fablab, acronyme anglicisé pour dire "laboratoire de fabrication", sous-entendu numérique.

Catherine Claustres, directrice adjointe de la MJC, explique la genèse du projet: *"Au départ, nous n'avions pas vocation à créer un Fablab. Et puis, on s'est rendu compte que, vu l'évolution du numérique dans notre environnement, il fallait sauter le pas. Grâce au budget participatif du Département et à la participation de la Région, nous avons pu mettre en place ce bel outil au service des adhérents, de la population et de nos partenaires. Mais il nous fallait le rendre accessible au plus grand nombre".*

C'est ainsi que les membres du conseil d'administration de la Maison des jeunes sont tombés sur l'appel à projets de la Fondation Orange intitulé "Fablab solidaire". Si la fondation existe en tant que telle depuis 1987, elle privilégie depuis 2021 les projets qui intègrent dans leurs parcours les notions d'usages numériques responsables, la sensibilisation au développement durable, mais aussi l'inclusion : *"Nous sommes tournés vers l'insertion des populations les plus fragiles, notamment les personnes atteintes d'autisme, mais aussi éloignées de l'emploi, avec les Missions locales, ou ayant subi des parcours de vie chahutés d'où notre rapprochement avec les Centres d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF)"*, explique Sylvie Meslin Saint-Jean, déléguée mécénat et solidarité auprès de la Fondation Orange pour l'Occitanie.

> *Créer quelque chose d'utile et transmettre*

Le lien avec Sérina Bellarbi, responsable de site de la Mission locale de l'ouest audois a eu tôt fait de se créer et, grâce à l'appel à projets et aux 10 000 € qui vont avec, la MJC a pu financer ses deux parcours "Initiation et création numérique au Lézi'lab". *"Nous avions ouvert six places mais deux candidats supplémentaires se sont manifestés"*, précise encore Catherine Claustres. Ces derniers ont pu découvrir les machines, les faire fonctionner, créer des robots qui serviront à une future ludothèque, mais aussi animer un atelier avec des jeunes de 8 à 12 ans qui font partie du club Fablab de la MJC : *"Ils ont pu créer quelque chose d'utile et transmettre à leur tour, ce qui est très important"*, insiste la directrice adjointe de la MJC.

Reprendre confiance en soi

Résultat : sur les huit jeunes, un a déjà trouvé un emploi. Pour les autres, cette semaine s'est révélée des plus enrichissantes : *"J'ai eu l'occasion de faire plein de choses. C'est une très bonne expérience qui va me servir à développer mes compétences"*, commentait Baptiste lors de la remise des attestations de ce stage si particulier. Des propos repris par son frère, Martin : *"Je pense m'orienter vers quelque chose qui touche à l'électronique"*. Ou encore Kristel : *"Souder, réaliser des objets en 3D, faire de la gravure sur bois... Je suis curieuse et créative de nature : j'étais vraiment dans mon domaine"*. Certains ont même glissé qu'ils avaient repris confiance en eux : un sacré pas pour des parcours de vie souvent cabossés.

Lézignan-Corbières : Une édition du Téléthon fructueuse avec la MJC



Depuis de longues années, la Maison des jeunes et de la culture assume le contrat Téléthon par l'intermédiaire de Martine Mercier qui coordonne les différentes actions engagées au sein de l'association et de ses partenaires.

Chaque année, certaines associations locales se mobilisent pour le Téléthon en proposant des animations ou des dons dans le cadre du contrat officiel porté par la Maison des jeunes et de la culture sur les mois de novembre et décembre : "*Cette dernière édition a été fructueuse avec une belle remontée de fonds et des soirées très intéressantes et appréciées d'un public, qui a été nombreux à participer*", explique Martine Mercier, cheville ouvrière du Téléthon aux côtés d'une équipe motivée de bénévoles. Ces derniers ont notamment organisé un vide-dressing, associé à une foire aux jouets au Palais des fêtes ; tenu un stand avec vente d'objets et bibelots sur le marché et deux soirées repas animées avec un défilé de mode, d'une part, et du théâtre, d'autre part, proposé par l'Art sceniq', l'une des deux compagnies de la MJC.

Du côté des autres associations locales, le Téléthon a pu de nouveau compter sur la société de tir La Patriote, qui a fait un don numéraire, tout comme le club Inner Wheel. Quant au vélo club des Randonneurs Lézignanais et au club du 3e âge Les Jonquilles, ils ont réitéré leur initiative : une sortie cyclo pour l'un et un après-midi récréatif, pour l'autre. "*Une classe de l'école Frédéric-Mistral a aussi participé en réalisant des créations à vendre sur notre stand du marché et en faisant remonter des fonds*, précise Martine. *Je suis aussi intervenue auprès d'eux pour leur expliquer ce qu'est le Téléthon*". Enfin, une tombola au sein de la MJC a aussi permis de complémenter la collecte. Au total, le montant qui sera remis s'élève à 8 822 € : "*C'est vraiment très satisfaisant et beaucoup mieux que les années précédentes*, se réjouit Martine. *Pour remercier les partenaires, nous ferons la soirée du "Téléthon Merci" avec un repas partagé, le 2 février prochain et nous en profiterons pour déjà nous donner quelques pistes pour la prochaine édition*".

Lézignan-Corbières : le quotidien des habitants de la ville au fil des âges



À 75 ans, le Lézignanais continue de découvrir sa ville avec passion. / Gaëlle Guéant

Narbonne, Patrimoine, Lézignan-Corbières

Le Lézignanais Gilbert Cabrol est un passionné de l'histoire de la ville. Depuis de longues années, il fouille dans les archives départementales pour y découvrir la petite histoire dans la grande. Après un premier ouvrage tiré du registre des séances du Tribunal révolutionnaire entre 1792 et 1822, il s'est attelé à un pan patrimonial encore plus large en compulsant des morceaux choisis des délibérations municipales de 1744 à 1900.

La passion de l'histoire de sa ville a touché très tôt le Lézignanais Gilbert Cabrol : "*Cela m'a toujours intéressé, même lorsque je l'ai quitté en 1967 pour y revenir plusieurs décennies après. J'ai alors continué à chiner des cartes postales*". Dans sa collection, ce féru du patrimoine local, qui est d'ailleurs aujourd'hui l'un des piliers de la section MJC La mémoire Lézignanaise, compte de très nombreuses pièces et quand il n'y a plus de cartes postales et vieilles photographies à chiner, il est passé à toute documentation pouvant relater l'histoire de la cité. C'est comme ça qu'il nous parle de Lézignan-des-religieuses : "*La carte de Cassigny est une des plus connues. Elle date du XVIII[e] siècle, où la ville est ainsi nommée à cause de son important couvent*". En fouillant dans les archives départementales pour son second ouvrage "Délibérations communales de 1744 à 1900, la Petite et la Grande histoire de Lézignan" (*), Gilbert Cabrol se régale : "*C'est toute la vie quotidienne au fil des époques que l'on découvre. Par exemple, à la Révolution, le couvent est passé sous l'égide de la municipalité, qui a fait l'inventaire du moindre mobilier et immobilier. On trouve même la liste des religieuses avec leur âge*". En remontant dans le temps en 1744, les délibérations témoignent des préoccupations de l'époque : "*C'est vraiment un autre monde. Les débats des conseillers tournent beaucoup autour de l'entretien des remparts, des portes de la ville et des rues de passage endommagées par la boue. Il y avait aussi les Edits du Roy qu'il fallait appliquer, puis les lois du gouvernement. D'ailleurs quand je mentionne un Edit, je le mets en illustration. Les écrits de l'époque sont très beaux, tout comme les signatures, dont j'ai mis quelques exemples. Par contre, beaucoup de documents archivés sont illisibles en 1744 à cause de l'écriture à la plume d'oie et à l'encre qui a traversé le papier. Après ça s'améliore, tout comme les registres des délibérations. Quand on approche la période de 1900, ils comportent un répertoire (sorte de table des matières) avec le numéro des délibérations, leur objet et la date. On peut alors retrouver une information sans être obligé de lire le registre en entier*". On imagine facilement les heures passées devant l'ordinateur pour ce chercheur de la vie passée : "*Les archives sont accessibles gratuitement par internet. Je tiens à préciser que je ne suis pas historien, je ne prends pas partie et je n'explique pas. Je n'ai fait que transcrire ce qui est dans les délibérations, les premiers textes datant de 280 ans. Par contre, je n'ai volontairement pas traité des taxes, tailles et autres impôts*".

Petite et Grande histoire

Dans la masse d'informations compulsées, certaines plus que d'autres ont marqué le Lézignanais : "*Au milieu du XVIII[e] siècle, il y avait une forte préoccupation autour des moutons, car il y en avait énormément. Je suis tombé sur un chiffre faramineux. Ils ne pouvaient pas pâturer partout et il existait des contrôles sanitaires à cause des maladies, notamment* la picote. *Ce fut pareil pour les vignes, où l'on trouve trace dans les délibérations des traitements par plâtrage*". La vie quotidienne de la ville est aussi passée par des périodes de guerre, où ont alors été consignées des remises d'armes aux habitants : "*En 1790, on trouve une liste de lézignanais volontaires, sûrement des réservistes et l'organisation d'une garde sédentaire sous Napoléon avec des noms de famille, comme Cassan, Tournier, Combes, Mazard, Lignières... Quant à l'hôpital situé à l'actuelle mairie, il a été militaire pendant la guerre de 1793-1794. On retrouve d'ailleurs dans le livre de Jean Euzet tout l'épisode de l'hôpital, qui a défrayé la chronique avec son moulin très actif installé sur le rec de la Fumade*". On pourrait encore citer beaucoup d'exemples, comme le litige autour du four à pain et ses droits de cuisson, les obligations pour la construction d'un moulin, la réalisation de chemins et de ponts, la vente de l'ancien bac de Montrabech, le projet du tramway, le budget de l'école communale et des aides aux démunis, les problèmes de lanternes à gaz, les inondations du ruisseau la Cave... Avec plus de 500 pages et un poids de 1,5 kg, cet ouvrage donne à voir l'évolution de la cité jusqu'en 1900 : "*J'y ai adjoint un lexique d'une centaine de mots qui ne sont plus usités, des vieux plans cadastraux et des cartes. D'ailleurs dans le prochain ouvrage, il y aura beaucoup plus d'illustrations* (lire ci-dessous)".

(*) En vente au profit de la MJC, préfacé par Roger Fabry (45 €). Le premier Tome « Extraits du registre des séances du Tribunal révolutionnaire, de 1791 à 1822 » est toujours en vente (13 €).

JANVIER 2024

Lézignan-Corbières : les rendez-vous de la Maison des jeunes



Stages de clown, yoga du rire, atelier cuisine, bricole café... au programme. / Gaëlle Guéant

Pour bien débuter l'année, la MJC propose de nombreuses animations.

Pour démarrer l'année dans la bonne humeur, la Maison des jeunes et de la culture organise deux stages de clown avec l'artiste Pitch, les **samedis 13 janvier et 3 février**, de 13 h 30 à 18 h 30. Une proposition ouverte aux adolescents et aux adultes, niveau débutant pour apprendre à connaître le clown qui est en soi (30 € par séance pour les adhérents et 35 € pour les non-adhérents).

À partir de janvier, l'association installe également un nouvel atelier de boulangerie et viennoiseries, deux samedis par mois avec Gilles, un boulanger de profession, pour la réalisation de deux types de produits à emporter chez soi (de 9 à 15 heures, 15 € adhérent et 20 € non adhérent).

De nombreuses idées au Fablab

Du côté de l'équipement numérique du Fablab, Renaud, l'animateur spécialisé, propose régulièrement des ateliers de fabrication d'objets grâce à l'utilisation de machines à commandes numériques (imprimante 3D, découpeuse vinyle...). La première session de l'année aura lieu **mardi 16 janvier** à 18 h 30 : réalisation d'un support de téléphone portable personnalisé à l'aide de la découpeuse laser (à partir de 12 ans, 9 € non-adhérent ou 7 €). La deuxième session concernera la personnalisation d'un tee-shirt, **jeudi 25 janvier**, à 20 heures (mêmes conditions, apporter son vêtement), suivie une session spéciale Saint-Valentin, **mardi 30 janvier,** à 18 h 30 : fabrication d'une lampe à ambiance (à partir de 18 ans, matériels fournis, 30 € non-adhérent ou 25 €). D'autres ateliers sont proposés par le Fablab, comme le bricole café, à raison d'un samedi par mois, de 10 à 12 heures (ouvert à tous, 2 ou 4 € dans le cadre de l'Espace de vie sociale). Le prochain a lieu **samedi 20 janvier**.

Plusieurs animations entrent également dans le cadre de l'Espace de vie sociale, ouvertes à tous et à prix réduits. **Jeudi 11 janvier**, de 14 à 16 heures, un atelier gourmandises de saison est à découvrir sur la thématique culinaire des délices du sud de la Grèce (2 ou 4 €). **Vendredi 12 janvier,** de 14 à 16 heures, Marjorie, du pôle multimédia, propose un atelier numérique sur la prise en main d'un ordinateur (3 ou 5 €).

Enfin, la MJC relance ses soirées jeux en famille et entre amis, **vendredi 12 janvier**, de 19 heures à 22h 30 (gratuit) et **samedi 13 janvier**, de 10 à 12 heures, un atelier de yoga du rire apprend à utiliser différentes techniques pour développer sa joie de vivre.

Tout le programme de janvier sur www.mjc-lezignan-corbieres.com. Inscription au : 04 68 27 03 34.

Lézignan-Corbières : une année bien remplie à la MJC et des projets à venir



ABONNÉS

Adhérents, bénévoles, partenaires et salariés à l'écoute des vœux de la MJC. / Gaëlle Guéant

Associations, Lézignan-Corbières

La Maison des jeunes et de la culture de la ville est l'une des plus anciennes de France. Située au carrefour de l'Occitanie, elle rayonne jusque dans les instances fédérales régionales et est montrée en exemple pour son dynamisme et ses innovations.

Son grand âge, 78 ans, ne nuit en rien à la MJC de Lézignan, bien au contraire. L'envie de partage et une longue tradition d'éducation populaire ont guidé les responsables et bénévoles de tout temps. Depuis plusieurs années, Isabelle Poursine en est la présidente et c'est en cette qualité qu'elle a formulé ses vœux aux nombreux adhérents : "*Ce matin, nous avons enregistré notre 1800e adhésion et, du côté de nos clubs et sections, la rentrée de septembre a vu le lancement d'une dizaine de nouvelles activités, nous permettant d'en proposer 80 différentes, un record absolu*". Un petit retour en arrière, avant la crise sanitaire, nous rappelle que la MJC avait atteint des sommets en termes de fréquentation avec la barre des 2100 inscrits : un objectif que les équipes dirigeantes, bénévoles et salariés, ont toujours en tête.

Projets innovants

"*En 2024, nous n'attendrons pas la rentrée de septembre pour proposer de nouvelles activités,* a poursuivi Isabelle Poursine, *avec le retour des ateliers d'œnologie, un atelier crochet, une section boulangerie - qui bat déjà son plein - ainsi que des séances de gym douce pour les seniors. Le grand événement sera sans nul doute le Lézibloc, la salle d'escalade qui ouvrira ses portes début mars et dont la gestion associative et grand public nous a été confiée*".

Ce projet, porté par l'association Lézibloc, a été lauréat du dernier budget participatif de l'Aude (mai 2023) et l'installation est en cours au gymnase intercommunal, situé dans l'enceinte du lycée Ernest-Ferroul. L'occasion de rappeler que le dernier budget participatif de la Département (2020) avait consacré 85 000 € à la MJC pour l'aménagement d'un laboratoire de fabrication, "un Fablab" (ou Lézilab) doté d'outils numériques dernier cri et d'un fabmanager. 2023 aura également été l'année de la montée en puissance du musée numérique de la Micro-Folie, un équipement qui a vu le jour grâce à un partenariat avec les grands musées de France, le ministère de la Culture et la Région (décembre 2021) et qui est animé par une médiatrice culturelle.

> *Trouver des solutions pour un meilleur accueil des enfants*

La MJC a aussi développé un Espace de vie sociale. Il s'agit, sous agrément avec la CAF, de proposer des activités à petits prix destinées au public qui n'est pas forcément adhérent à la MJC pour un accès au plus grand nombre et créer du lien social. L'agrément a d'ailleurs été renouvelé pour quatre ans, jusqu'en 2027, tout comme le partenariat CAF pour la partie Enfance et jeunesse, avec une nouvelle équipe au Pôle jeunesse qui accueille dès la 6e et jusqu'à 25 ans : "*Quentin Riou et Salomé Bru proposent aux parents de les rencontrer tous les mercredis matin pour connaître l'Espace jeunes et son fonctionnement*".

Concernant la tranche d'âge des plus petits, la MJC a aussi en gestion le centre de loisirs de la Lauseta. Une convention a été passée avec la mairie pour les accueils du mercredi et avec la communauté de communes pour les petites et les grandes vacances. La présidente a d'ailleurs rappelé qu'elle avait interpellé les deux collectivités pour trouver une solution face aux difficultés récurrentes : "*Dans mon discours de l'an dernier, j'avais émis le vœu d'une extension, d'un réaménagement ou d'une relocalisation des espaces mis à disposition pour un meilleur accueil des enfants du territoire et des conditions de travail pour nos équipes*". Une requête que le président de l'Intercommunalité, André Hernandez, a dit avoir entendue, tout en se tournant vers le maire, Gérard Forcada, avec qui la Collectivité devra œuvrer.

Acteur de Cité éducative

Enfin, la présidente a précisé que la MJC était devenue un acteur privilégié du dispositif Cité éducative (*) : "*Nous avons accueilli sur des projets 22 classes de la maternelle au lycée, soit plus de 500 élèves*". Un nouveau projet devrait aussi voir le jour avec l'adaptation du Centre international de séjours (CIS) : "*En y privilégiant l'accueil de mineurs courte durée et une nouvelle unité pour les majeurs sur une durée plus longue*". À suivre...

Lézignan-Corbières : le Lézilab, équipement tout numérique de la MJC



En plein test de manipulation de la découpeuse laser. / Gaëlle Guéant

Lézignan-Corbières, Associations

Le "LéziLab" de la MJC est un laboratoire de fabrication doté d'outils et de machines numériques, autrement connu sous l'appellation de Fablab. Ces équipements fleurissent un peu partout, portés par des collectivités ou des associations. Sur la ville, le budget participatif de l'Aude 2020 a permis à la MJC d'en réaliser un, grâce au vote des habitants du territoire pour ce projet.

Après plus d'une année de travaux, la crise sanitaire ayant retardé quelque peu le chantier, puis le recrutement d'un salarié spécialisé pour animer le lieu, le Fablab est en fonctionnement depuis la rentrée 2022 et a été inauguré officiellement en mars 2023. Ouvert à tous, particuliers, associations, entreprises, scolaires... cet équipement moderne accueille le public dans le cadre de différentes actions : ateliers, formations, utilisations autonomes... Pour l'animer, la MJC a embauché, avec l'aide financière de la Région, un "fabmanager", Renaud Le Goff.

Lors de la venue de l'association de canoë-kayak d'Ornaisons, il a proposé une découverte des différentes machines : découpeuse laser et vinyle, imprimante et scanner 3D, presse à chaud, brodeuse numérique... et bientôt une fraiseuse. La découverte des outils et du fonctionnement du Lézilab a fortement intéressé le groupe dont les idées de projets ont émergé entre la réalisation de logos et d'objets pour l'association sportive.

L'occasion pour le fabmanager de rappeler qu'une habilitation existe pour apprendre à utiliser les machines et les logiciels de programmation : "*Après une formation de 3 heures* (*), *la personne peut-être en autonomie sur la machine qu'elle souhaite utiliser pour son projet, mais je reste toujours disponible pour accompagner au besoin lorsqu'il s'agit de réalisations complexes*".

Pour se servir des machines, la MJC a mis en place un système de cartes, allant d'une à dix séances (**). Outre ce service, Renaud Le Goff propose aussi diverses animations ouvertes au tout public dans le cadre d'une programmation trimestrielle (voir ci-dessous) et intervient dans des projets collectifs (écoles, centre de loisirs, espace jeunes, associations...). À noter qu'il existe aussi deux clubs fablab à l'année (enfants, mercredi après-midi et adultes, mercredi soir) et des matinées Bricole-café pour tous (un samedi par mois). Pour tous renseignements : www.lezilab.org ou www.mjc-lezignan-corbieres.com.

Quelques dates à retenir...

Jeudi 8 février, à 20 heures : création d'un marque-page avec l'imprimante 3D (à partir de 14 ans, 3 € adhérent ou 5 € non adhérent Mjc). Jeudi 29 février, à 20 heures : création d'un porte-clés en bois avec la découpeuse laser (à partir de 8 ans, 2 ou 4 €). **Spécial vacances.** Lundi 12 et mercredi 14 février, de 14 à 17 heures : stage pour les 12-17 ans, sur la culture japonaise (mangas, jeux vidéo) avec la fabrication d'une lampe d'éclairage en bois et en imprimante 3D (25 ou 30 €). Vendredi 16 février, de 14 à 14 heures : stage pour les 8-14 ans avec la création d'une carte en bois d'un jeu vidéo avec la découpeuse laser (12 ou 15 €). Inscriptions : fablab@mjc-lezignan-corbieres.com ou 04 68 27 03 34.

(*) 50 € par machine.

(**) 12 € adhérent MJC ou 15 € non adhérent (carte 1 séance), 50 € ou 60 € (carte 5 séances), 85 € ou 100 € (carte 10 séances). Une séance correspond à environ une heure.

Janvier 2024 | 001

www.mjc-lezignan-corbieres.com

mjc Lézignan-Corbières

LA GAZETTE



ÉDITO

Nous avons le plaisir de vous présenter la nouvelle version de la “Gazette de la MJC” qui a pour objectif de relater les évènements, actions, projets, ... réalisés par notre association.
A la fois en version numérique et papier, ce nouvel outil vient donc en complément de la plaquette de rentrée ou de l’agenda qui eux, font la promotion des clubs d’activités ou annoncent les évènements futurs à ne pas louper.
Dans ce premier numéro de l’année nous revenons sur de beaux projets réalisés à la MJC comme un film d’animation sur la thématique de l’exil ou un projet d’inclusion des jeunes à travers le numérique soutenu par la fondation Orange. Un retour est fait sur l’accueil d’un séminaire régional sur l’accès à la culture des publics les plus éloignés. Enfin nous ferons connaissance avec la nouvelle équipe d’animation de l’Espace Jeune. Bonne lecture !!!

La MJC est soutenue financièrement par

Lézignan-Corbières, Capitale des Corbières, Porte du Minervois
Région Lézignanaise Corbières Minervois, Communauté de communes
AUDE Le Département
La Région Occitanie Pyrénées · Méditerranée
anct agence nationale de la cohésion des territoires
msa santé famille retraite services
Allocations Familiales Caf de l’Aude
Région Académique Occitanie — Liberté Égalité Fraternité
Ministère de la Culture — Liberté Égalité Fraternité
Les Cités éducatives

Crédits photos > MJC Lézignan-Corbières
Rédaction-conception > les équipes de la MJC de Lézignan-Corbières
Impression > 1000 exemplaires
(c) JANVIER 2024 | NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

LA GAZETTE DE LA MJC DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES Janvier 2024 | 001

VOTRE MJC EN ACTIONS

NUMÉRIQUE

La fondation Orange soutient le FABLAB

Avec son Fablab, laboratoire de fabrication numérique, la Maison des Jeunes a répondu à l'appel à projets de la Fondation Orange "Fablab Solidaire"qui soutient l'inclusion des jeunes. Une dotation de 10 000 € lui a été versée.

L'action consiste à animer 2 parcours d'initiation et de création numérique pour des jeunes de 16 à 25 ans inscrits à la Mission Locale ou éloignés de l'emploi.
Le 1er parcours, encadré par Renaud LE GOFF et Marjorie SAINTE-COLOMBE, proposait la création de robots pour une future ludothèque au sein de la MJC. Il a pris fin le 14 décembre dernier en présence des représentants de la Fondation Orange et de partenaires locaux.
Huit jeunes, motivés et assidus, ont pu ainsi s'initier à la robotique, apprendre à utiliser les machines du FABLAB, faire preuve de concentration, curiosité et créativité.

orange™ Fondation

Le résultat est saisissant. Les robots réalisés ont séduit les jeunes adhérents des clubs robotiques et Fablab qui ont pu les tester lors d'une séance d'animation.

Du côté des jeunes créateurs, c'est également un investissement gagnant *"J'ai pu développer de nouvelles compétences"*, *"cela m'a aidé dans mon orientation"*, *"j'ai repris confiance en moi"*...
Le prochain parcours qui aura lieu en mars concernera la fabrication d'une borne d'Arcade.



CULTURE

Création d'un film d'animation sur l'Exil

Au départ : une proposition d'Occitanie films, l'agence du cinéma et de l'audiovisuel en Occitanie, soutenue par la Région et la DRAC (Direction Régionale des Affaires Culturelles) sur la base du film "La traversée" en Occitanie réalisé par Florence MIAILHE.

Le projet : une création collective faite avec des jeunes dans le cadre d'un atelier d'éducation aux images animé par Guillaume HOENIG, réalisateur professionnel. L'atelier s'est déroulé du 2 au 5 janvier 2024 à la MJC.

Les participants : 10 jeunes aux parcours divers, jeunes migrants ayant subi l'exil, jeunes intéressés par les métiers de l'audiovisuel.



Les étapes : Tout d'abord, écouter les histoires des uns et des autres. Une histoire retient l'attention de tous, le parcours semé d'embuches de Hassan, venu à pied du Pakistan en France. Ce sera le thème du film. L'histoire choisie, place à la pratique. Découverte des outils et techniques de création en cinéma d'animation. Construction collective du récit. Répartition des rôles, des tâches pour la mise en image, les créations sonores ...
Tous travaillent, dessinent, découpent, émettent des idées, testent, enregistrent avec l'aide de Guillaume HOENIG (Le réalisateur), Céline MATHELIER (médiatrice culturelle) et Salomé BRU (animatrice jeunesse).
Le groupe se retrouve le 13 janvier dernier pour visionner le montage réalisé par Guillaume. On applaudit, on acquiesce, on suggère quelques petites améliorations, on valide enfin.

La suite : Un film se doit de rencontrer un public en salle. Le film d'animation sera proposé au cinéma le Palace en avant première de la projection du film La Traversée le 31 janvier prochain, en présence de ses jeunes réalisateurs. Ces derniers ont également rendez-vous le 7 février à Montpellier où le film sera présenté à la réalisatrice Florence MIAILHE.

LA GAZETTE DE LA MJC DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES Janvier 2024 | 001

VOTRE MJC EN ACTIONS

CULTURE

Accès à la culture pour tous ...

La MJC a accueilli dernièrement une journée régionale sur la thématique « *Culture & Prévention de lutte contre la pauvreté en milieu rural* » organisée par les services de l'État (DREETS et DRAC) en présence de nombreuses personnalités (Mairie, Département, Intercommunalité, CAF, ...). Quelles modalités d'accès à la culture en milieu rural pour les personnes les plus défavorisées ? Comment l'accès à la culture est-il facteur d'intégration sociale ? Autant de sujets de réflexion pour la centaine de participants issus de collectivités territoriales et d'associations culturelles qui œuvrent aux quatre coins de l'Occitanie.



A l'origine de cette journée, voulue par le Commissaire en charge du plan de lutte contre la pauvreté en Occitanie, Éric PÉLISSON, la présentation d'une expérimentation sur onze projets réalisés entre 2021 et 2023 par des collectifs ou associations. Expérimentation à laquelle la MJC a participé dans le cadre du déploiement de la Micro-Folie avec des parcours théâtre-clown, audiovisuels mais aussi des formations auprès de nos partenaires locaux et d'associations œuvrant avec des publics précaires. Un des enjeux : découvrir des pratiques, aller à la rencontre de professionnels et utiliser au mieux ce bel outil qu'est la Micro-Folie pour favoriser l'accès à la culture pour tous.

L'action culturelle constitue un des piliers du projet associatif de la MJC. Pratiques amateurs, résidences d'artistes, expositions, programmation culturelle, accès aux œuvres, médiation culturelle... autant de propositions pour tous les âges et tous les publics. C'est donc à travers l'idée que la culture est elle aussi un vecteur d'émancipation sociale et participe activement à la lutte contre la pauvreté, les discriminations et les inégalités, qu'il nous a paru important d'accueillir et de participer activement à cette journée. Les résultats doivent alimenter les propositions du groupe régional « pauvreté-ruralité » animé par Villes et Territoires Occitanie.

JEUNESSE

Une nouvelle équipe pour l'accueil des ados !!!

Depuis quelques mois nous accueillons une nouvelle équipe au sein du Pôle Jeunesse de la MJC.
Salomé BRU et Quentin RIOU reçoivent et accompagnent les adolescents de 12 à 25 ans.
Motivés, dynamiques, passionnés, ils ont pris à bras le corps leurs nouvelles fonctions avec plein de nouveaux projets dans la tête ....
Ils se sont d'abord attelés à consulter les ados par la diffusion d'un questionnaire en ligne. Ils ont ensuite réaménagé la salle dédiée aux jeunes en y créant des espaces spécifiques (coin détente, jeux, bricolage, numérique, ...) avec le retour du mythique babyfoot !!!
Parmi les nouveautés, autour d'un café, un temps réservé à l'accueil des parents a été instauré le mercredi matin. Nous avons aussi relancé le partenariat avec les établissements scolaires du territoire dans lesquels nos animateurs sont amenés à intervenir dans le cadre de l'I.J. (Info-Jeunesse). L'ouverture d'une antenne à la Cité Scolaire est plus que jamais d'actualité. Nous allons aussi renforcer dans les mois à venir un partenariat avec Acticity.

En période scolaire le mercredi c'est accueil libre et gratuit. "*Tu viens quand tu peux, tu repars quand tu veux !*" tel est le slogan. Le samedi par contre il y a une proposition d'activité. Pour les vacances de février c'est animations variées mais aussi sorties ou mise en place de projets ....
Rappelons que le Pôle Jeunesse de la MJC est financé par la Caisse d'Allocations Familiales de l'Aude dans le cadre du dispositif de la Prestation Jeunesse. Dispositif qui vient d'être confirmé et reconduit jusqu'à fin 2027.



LA GAZETTE DE LA MJC DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES Janvier 2024 | 001

VOTRE MJC EN BREF ...



Deux chorales se rencontrent ...

Pour fêter les 15 ans des "Airs de Rien", une grande soirée musicale s'est déroulée au Palais des Fêtes de Lézignan, rassemblant deux chorales, deux chefs de chœur et 100 choristes. Elle a reçu un vif succès, avec plus de 300 spectateurs présents. Il est vrai qu'Hubert LACHAMBRE, Chef de Chœur, tenait tout particulièrement à cette rencontre : L'histoire débute en 1998, à l'époque, il vit sur l'Île d'Yeu et avec quelques amis, crée la chorale « Les Inattendus », le hasard de la vie l'ayant conduit à Lézignan, c'est tout naturellement qu'il reconduit l'histoire. En 2008 il met en place « Les Airs de Rien », avec le soutien bienveillant de la MJC. Notre chorale, reconnue dans la région, regroupe aujourd'hui plus de 75 choristes. Mais l'histoire ne s'arrête pas là, les "chorales sœurs" continuent d'entretenir des liens forts, toutes deux animées par les mêmes envies : sortir des sentiers battus des répertoires classiques et proposer leurs propres arrangements. Alors à l'occasion des 25 ans de la chorale « Les Inattendus » et des 15 ans des « Airs de Rien », il est apparu tout naturel de programmer une rencontre, axée sous le signe de l'amitié et du même amour pour la musique. Pour le franc succès de cette soirée, la MJC a mis à la disposition des choristes de l'Île d'Yeu, ses structures d'accueil, organisant les nuitées sur place, les repas ou la mise à disposition de salles pour les répétitions.



L'Athlétic-Club ouvre tous les samedis après-midi !!!

Depuis le 7 janvier, le Pôle FORME & FORCE de la MJC est ouvert tous les samedis après-midi jusqu'à 18h30. Bryan MARION, l'un de nos quatre éducateurs sportifs propose aussi un cours collectif les samedis à 14h30. A découvrir !!!

Une expo toute en couleurs

En janvier, nous accueillons l'expo lumineuse des magnifiques œuvres de Laurence MATIGNON, intitulée « *De la Ville à la Campagne* ». Beaucoup d'entre vous connaissent certainement déjà Laurence, puisqu'elle est administratrice à la MJC et chante dans la chorale. Mais c'est à son talent d'artiste, que nous avons récemment découvert, que nous rendons hommage, à la beauté de sa peinture et de ses collages. Autodidacte, elle s'est créé un univers singulier, aux inspirations variées et a su laisser parler sa créativité, nous faisant voyager dans son monde coloré.



8 822 € récoltés pour le Téléthon

"Cette dernière édition a été fructueuse avec une belle remontée de fonds et des soirées très intéressantes et appréciées d'un public qui a été nombreux à participer", explique Martine MERCIER, cheville ouvrière du Téléthon aux côtés d'une équipe motivée de bénévoles. Ces derniers ont notamment organisé un vide-dressing, associé à une foire aux jouets au Palais des fêtes ; tenu un stand avec vente d'objets et bibelots sur le marché et deux soirées repas animées avec un défilé de mode, d'une part, et du théâtre, d'autre part, proposé par l'Art sceniq', l'une des deux compagnies de la MJC. Enfin, une tombola a aussi permis de complémenter la collecte. Record battu avec 8.822 € reversés à l'A.F.M !!!



FÉVRIER 2024

Le Département offre des sacs au club de kayak d'Ornaisons



Le Département soutient les clubs sportifs locaux.

Afin de souligner la proximité et la coopération entre les différentes MJC du territoire, la remise des sacs offerts par le département de l'Aude à la section kayak de la MJC d'Ornaisons s'est déroulée dans les locaux du fablab de la MJC de Lézignan-Corbières. Ainsi, en présence de Julien Sans, directeur de la MJC de Lézignan, et de Sébastien Gasparini, vice-président du conseil départemental de l'Aude qui soulignait le soutien des élus locaux aux différentes associations, vingt-cinq sacs de sport étaient remis à Ornaisons Corbières kayak qui allait, par ailleurs, utiliser la brodeuse numérique du fablab de Lézignan pour les décorer aux couleurs du club.

Ce dernier organise des sorties tous les samedis matin et proposera sa désormais célèbre soirée occitane **samedi 30 mars** à la salle polyvalente. Un séjour sera organisé par Ornaisons Corbières kayak, du 8 au 12 mai prochain en Haute-Loire pour descendre l'Allier. Le fablab de la MJC de Lézignan-Corbières, laboratoire de fabrication collaboratif regroupant des machines à commande numérique mises à disposition du public pour concevoir et réaliser toutes sortes d'objets, a été créé dans le cadre du budget participatif de l'Aude en 2020. La remise des sacs à la section kayak d'Ornaisons dans ce lieu est une illustration parfaite des synergies locales mises en œuvre par les différents acteurs du territoire.

Lézignan-Corbières : un record de dons récoltés lors de la dernière édition du Téléthon



Une remontée de fonds fructueuse pour le dernier Téléthon, coordonné par la MJC. / Gaëlle Guéant

Depuis de nombreuses années, la MJC est porteuse du contrat de l'AFM Téléthon et coordonne les actions proposées sur la ville par les différentes structures participantes, notamment les associations locales, mais aussi le lycée et l'école Mistral. La dernière édition a permis de récolter 8 822 € : un record.

Depuis plusieurs années, la MJC cultive une tradition : celle de remercier les bénévoles ayant participé au Téléthon par une cérémonie, avec la remise du chèque destiné à aider la recherche contre les maladies génétiques (*), appelée le Mercithon.

Cette année encore, plusieurs associations ont organisé des actions, comme le club du 3e âge des Jonquilles, fidèle du Téléthon, qui a proposé une soirée récréative à ses membres, ou encore la société de tir La Patriote, qui a fait un don numéraire tout comme le club Inner wheel.

Les cyclistes du club des Randonneurs lézignanais ont également participé en proposant une sortie et les élèves en option Sport du lycée Ferroul ont de nouveau organisé des défis sportifs au sein de l'établissement. Quant aux plus jeunes de l'école Mistral, ils ont réalisé des objets à vendre sur le stand Téléthon du marché hebdomadaire, tenu par les bénévoles de la MJC.

Des idées pour l'an prochain évoquées

Concernant cette dernière, elle a proposé plusieurs animations sur les mois de novembre et décembre avec une foire aux jouets et un vide-dressing ; deux soirées entre défilé de mode, repas, concert et représentation théâtrale ; une tombola et la vente de pommes.

Toutes ces actions ont permis de récolter une somme totale de 8 8 22 € : "*Cette nouvelle édition a été fructueuse avec une belle remontée de fonds et des soirées très intéressantes et appréciées d'un public, qui a été nombreux à participer*", a expliqué Martine Mercier lors du Mercithon qui s'est clôturé par un repas partagé où quelques idées d'animations pour l'an prochain ont été lancées.

Lézignan-Corbières : succès pour le tournoi de badminton



Dans les tribunes, familles et joueurs se préparent pour les changements de matchs. / Gaëlle Guéant

Samedi dernier a eu lieu le 2e tournoi officiel de badminton organisé sous la houlette de la section sportive de la MJC, en partenariat avec le comité départemental de la Fédération.

Le 2e tournoi de badminton organisé à la halle aux sports Louis-Tournier par la section "bad" de la MJC et les instances fédérales, a réuni pas moins de 91 jeunes âgés de 7 à 17 ans, issus des clubs voisins de Narbonne, Trèbes, Carcassonne, Limoux, Castelnaudary et Sérignan. Les licenciés ont enchaîné les matchs sur une journée : "*Le tournoi était accessible aux plus jeunes et nous avons eu seize poussins inscrits, ce qui est beaucoup*, remarque le juge arbitre fédéral. *Ils représentent la relève de ce sport et cela correspond à la hausse de jeunes pratiquants sur le Département, cent vingt jeunes de plus par rapport à l'an dernier*". L'explication ? : "*Ce sport est ludique, on progresse rapidement et c'est en terrain intérieur*". Chez les adultes : "*C'est aussi un sport que beaucoup de joueurs pratiquent en double et en mixte*". Autant d'avantages, qui font que la courbe des licenciés progresse, ce que l'on peut aussi constater au sein du club local, créé il y a un an avec la MJC par Olivier Tremoulet : "*Cette année, nous sommes plus nombreux avec vingt-cinq enfants, du fait d'avoir ouvert la section à partir de 7 ans, et vingt-cinq adultes*". Concernant la répartition, la Fédération au niveau départemental observe une fréquentation de 60 % chez les hommes et 40 % chez les femmes. Lors du 2e tournoi officiel sur la ville, les responsables ont relevé l'ambiance particulière : "*Tous les jeunes sont en auto-arbitrage et cela ne pose aucun problème. C'est vraiment un super esprit qui règne*". Pari réussi pour Olivier Tremoulet, qui s'active à développer ce sport sur le territoire Lézignanais : "*Cette année, je passe une formation de la Fédération de l'Aude pour avoir la certification d'animateur bénévole jeune et que l'on soit labellisé école de badminton*". À suivre...

Séances d'entraînement à la halle aux sports Louis-Tournier : mercredi, de 16 à 18 heures (11-14 ans, 115 €/ an avec licence et 16,50 € adhésion MJC) ; de 16 h 15 à 17 h 15 (6-10 ans, 90 €/an, plus 16,50 € adhésion) ; jeudi, de 18 à 20 heures (à partir de 15 ans et adultes, 115 €/an, plus 21,50 € l'adhésion et 26,50 € à partir de 26 ans). Contact : badminton@mjc-lezignan-corbieres.com ou 04 68 27 03 34 (accueil MJC).

Lézignan-Corbières : quoi de neuf à l'Espace jeunes de la MJC ?



Salomé Bru et Quentin Riou, les deux nouveaux animateurs de l'Espace jeunes de la MJC. / Gaëlle Guéant

Culture et loisirs, Lézignan-Corbières

Une nouvelle équipe de deux animateurs a pris le relais à l'Espace jeunes de la MJC : Quentin Riou et Salomé Bru y proposent de rencontrer les parents le mercredi matin et ont concocté un programme d'animations pour les vacances scolaires.

En 2023, l'équipe de l'Espace jeunes a changé. Pour remplacer les anciens animateurs, Quentin Riou, puis Salomé Bru ont été recrutés avec pour mission de poursuivre la dynamique engagée du Pôle jeunesse. Ouvert aux élèves dès leur entrée en 6e - auparavant, ils peuvent être pris en charge par le centre de loisirs La Lauseta – l'Espace jeunes a l'avantage de se situer en centre-ville dans les locaux de la MJC et de donner sur le jardin public. Depuis leur arrivée, les deux animateurs ont aménagé petit à petit les lieux avec les quelques adolescents le fréquentant : "*Certains sont des anciens et nous avons de nouveaux venus. D'ailleurs pour les primo-arrivants, les jeunes de 11-12 ans, nous avons créé le Café des parents. Tous les mercredis matin de 10 à 12 heures, nous pouvons les rencontrer afin qu'ils nous connaissent et pour leur expliquer le fonctionnement de l'Espace jeunes, ses activités. On souhaite établir un lieu et un lien rassurant avec les familles*". Concernant l'ouverture : "*En période scolaire, les jeunes sont en accès libre, le mercredi. On leur propose des activités au choix, mais ils peuvent aussi décider de ne rien faire et juste profiter d'être ensemble. Le samedi, nous organisons des activités spécifiques autour de thématiques, mais aussi des sorties, des projets. En janvier, nous sommes allés au Trampoline parc et au Laser game de Narbonne (*). On a aussi pensé à proposer des chantiers jeunes : contre une mission à effectuer à la MJC ou à l'Espace jeunes, on leur offre une activité*". Pour les vacances scolaires, un programme a été établi du lundi au vendredi : "*On va faire des ateliers cuisine, des défis sports, des activités avec le Fablab, des tournois de jeux vidéo, des chantiers jeunes, une journée à Montpellier, une sortie à la patinoire et au bowling de Narbonne... Il y a des activités gratuites et d'autres payantes*". À noter qu'avant de s'engager, le jeune peut venir pendant trois jours pour prendre le pouls de l'Espace jeunes, son futur lieu de rencontres et de détente. Pour en savoir plus, une page Facebook et un compte Instagram sont alimentés.

JO de Paris 2024 - Lézignan-Corbières : la flamme olympique va passer par les Corbières



Le 16 mai prochain, la flamme olympique passera par le Département choisi pour faire partie du parcours. Sept villes audoises sont concernées. Sur le territoire lézignanais, Isabelle Poursine portera la flamme à Lagrasse.

Le jeudi 16 mai, date à retenir : l'ensemble du département connaîtra "*une grande fête populaire*", se réjouissent Valérie Dumontet et Sébastien Gasparani, vice-présidents de la collectivité audoise et conseillers départementaux du canton. "*Nous sommes très heureux que l'Aude ait été choisie pour être sur le parcours de la flamme. C'est la reconnaissance de toute une politique globale menée en faveur du sport sur notre territoire, qui a d'ailleurs été labellisé Terre de jeux 2024, ce qui a certainement contribué à notre sélection*". Par politique globale, les élus entendent le soutien au monde du sport, à la jeunesse et aux pratiquants en situation de handicap. En bref, un accès ouvert à tous : "*Tous les départements ne font pas cet effort*". Pour exemple, ils reviennent sur leur soutien aux diverses compétitions, notamment dans le cadre scolaire avec l'USEP et l'UNSS (1) : "*Des éducateurs du Département interviennent aussi auprès des établissements scolaires pour des découvertes sportives. Le passage de la flamme sera l'occasion de mettre en lumière nos actions, de fédérer les Audois autour d'un événement porteur de valeurs et de promouvoir la richesse de notre territoire*".

Une sélection drastique

Pour candidater en tant que porteur de la flamme, il fallait s'inscrire auprès d'une des quatre plateformes réservées à cet effet, ce qu'a fait la Lézignanaise Isabelle Poursine, l'actuelle présidente de la MJC, responsable avec son mari Jean-Marc du club de tennis de table au sein de la structure associative, ancienne sportive de haut niveau et championne régionale de la discipline en 2023. Sélectionnée pour le village de Lagrasse, l'une des sept localités où passera la flamme, Isabelle fait partie des cent Audois retenus : "*Nous sommes très heureux et fiers qu'Isabelle ait été choisie par rapport à son parcours sportif, mais aussi les valeurs de l'éducation populaire et de citoyenneté qu'elle véhicule, celles-là mêmes que nous défendons au Département*", précisent les conseillers.

Parmi la centaine de places pour les porteurs de l'Aude, six ont été allouées à la collectivité, dont quatre pour la ville de Carcassonne : "*Le 16 mai, cent porteurs seront mobilisés sur sept lieux : Peyrepertuse, Guissan, Narbonne, Lagrasse, Limoux, Castelnaudary et enfin Carcassonne. Après avoir sillonné le Département, la flamme arrivera à la cité médiévale. Elle passera par une haie d'honneur, pour laquelle nous avons proposé la candidature de deux personnalités audoises du monde sportif* (2), *avant d'allumer une petite vasque installée devant la porte Narbonnaise*". Concernant les candidatures pour les six places du Département (3) : "*Nous avons enregistré deux cents demandes pour l'Institution. Les Jeux Olympiques, c'est vraiment quelque chose de très particulier pour les sportifs. C'est de la compétition, se dépasser, mais aussi le vecteur de messages de paix, de partage, qui prônent la démocratie et une société pacifiée, ce que nous revendiquons au niveau local*".

Lézignan-Corbières : portrait d'une championne, porteuse de flamme, Isabelle Poursine



Isabelle Poursine est originaire du Nord de la France, où elle a commencé le tennis de table à l'âge de 10 ans, avant de pratiquer en tant que sportive de haut niveau.

"*J'ai pratiqué le tennis de table grâce à M. Guillemain, qui nous faisait faire beaucoup de sport à l'école. C'est d'ailleurs dommage que cela ne se fasse pas plus trop. J'ai accroché et comme mon frère Nicolas jouait aussi, il a été mon premier entraîneur. Puis, j'ai intégré mon premier club de tennis de table à Escaudœuvres, où j'ai été entraînée par Bernard Penaud, qui a participé plusieurs fois aux Jeux Olympiques (paralympiques) et dont la femme y a même gagné un titre. Il m'a fait beaucoup progresser et j'ai eu mon premier titre de France à 15 ans, en 1991. Par la suite, j'ai évolué dans des compétitions plus importantes avec le club de l'ASPTT de Valenciennes jusqu'en 1998, où je suis arrivée dans l'Aude. À l'époque, je jouais en Nationale 1 par équipe et je faisais partie des dix à quinze meilleures joueuses françaises en individuel*".

Du Nord à l'Aude

Sportive de haut niveau, Isabelle arrive ensuite à Tautavel, avant de rapidement s'installer à Lézignan : "*J'avais déposé une annonce sur le réseau du tennis de table et Roland Amelot, le responsable du club de la MJC de Lézignan, m'a contactée pour venir dans l'Aude au Comité départemental. J'y ai travaillé en emploi jeune de 1998 à 2001 avec pour mission de développer la pratique du tennis de table au niveau du département. C'était très intéressant. Au club lézignanais, j'ai rencontré mon mari, Jean-Marc, lui-même joueur, et quand Roland Amelot a démissionné, nous avons repris les rênes. J'ai trouvé du boulot sur la ville dans mon domaine, les assurances et je suis restée bénévole à la MJC pour le ping-pong*".

Très discrète, Isabelle omet de dire qu'elle est aussi la présidente de la structure depuis huit ans : "*C'était après la grande fête des 70 ans de la MJC avec Alain Quintane à la présidence*". En tant que responsable associative et citoyenne, Isabelle s'attache à transmettre les valeurs portées par le sport et l'éducation populaire : "*Le partage, le respect et la paix, des valeurs que m'ont données mes parents que je remercie pour tous leurs sacrifices pour m'amener aux compétitions nationales et l'investissement financier que ça a représenté, notamment mes trois ans d'études au CREPS de Wattignies* (Haut-de-France). *Des valeurs transmises aussi par mes entraîneurs, dont Hervé Mortelette du CREPS. Tout ça, j'essaie de l'apprendre aux jeunes du club et je dois dire que je suis fière de ma fille Morgane, qui a un bon niveau en tennis de table*".

En conclusion, Isabelle se dit "*surprise d'être retenue pour porter la flamme et fière de cet honneur. Pour les sportifs, c'est un événement très important. D'abord, car il n'a lieu que tous les quatre ans, ensuite parce qu'on y partage de grandes valeurs*". À noter que cette sportive est encore dans le giron des compétitions avec son dernier titre de championne régionale vétéran en individuel et qualifiée en équipe pour les championnats de France, à Pâques près de Lille, mais aussi au championnat du monde qui aura lieu du 6 au 13 juillet à Rome.

Lézignan-Corbières : premières rencontres chorégraphiques avec la MJC

ABONNÉS



La professeure Marine Gendreu propose un stage de modern-jazz.

Culture et loisirs, Lézignan-Corbières



La professeure Marine Gendreu propose un stage de modern-jazz.

Du 12 au 18 février, la Maison des jeunes et de la culture propose plusieurs événements autour de la danse entre un stage d'une semaine, une masterclass avec le chorégraphe Tarek Aït Meddour et un spectacle de sa compagnie Colégram à l'Espace culturel des Corbières.

La Maison des jeunes et de la culture développe depuis quelque temps l'univers de la danse. On peut entendre par là, la danse classique et modern-jazz, mais aussi le breakdance ou les danses latines, africaines... Autant de disciplines, qui sont enseignées à la MJC. Après avoir organisé des actions autour de la danse urbaine avec les jeunes, qui se poursuivent cette année (voir ci-dessous), plusieurs événements auront lieu pendant les vacances autour de la danse contemporaine.

> *Une belle opportunité pour les jeunes amateurs*

Marine Gendreu, professeur de danse classique et modern-jazz depuis 7 ans à la MJC, est à l'initiative de la proposition : "*Beaucoup de petites compagnies émergentes existent et ça fait longtemps que je travaille à l'organisation de cet événement. J'aime beaucoup ce que propose le chorégraphe-danseur et interprète Tarek Aït Meddour. C'est à la fois puissant, poétique et éclectique, car il se nourrit de tout autour de lui, du chant des oiseaux, au judo qu'il a pratiqué pendant longtemps. Il a notamment dansé pour le chorégraphe de danse contemporaine, Claude Brumachon au Conservatoire chorégraphique national de Nantes et à l'Opéra de Paris*".

Cinq ans plus tard, Marine Gendreu réalise son projet de le solliciter pour ven dans la Capitale des Corbières : "*Nous profitons de sa présence pour inviter d écoles de danse de la région, afin qu'elles présentent leur travail en première part du spectacle. Il y aura des élèves de Montpellier, Saint-Cyr-sur-mer, Hyères, Pézéna Gaillac... Comme la MJC possède un centre international de séjour, les jeunes accompagnants des écoles ont la possibilité de dormir sur place et de rester pour masterclass du lendemain*", précise Marine Gendreu, qui organise aussi un stag de modern-jazz, en amont (***). "*L'objectif sera de construire la créatio chorégraphique, qui sera dansée sur scène lors de la première partie du spectacl Pour les autres écoles, il y a un jeune ballet, une compagnie juniors et des danseu en option scène*".

Pendant tout ce laps de temps, le hall de la MJC accueille également un exposition dédiée à la danse contemporaine : "*C'est une exposition réalisée par Centre national de la danse, mise à disposition jusqu'à la fin du mois pa l'association Arts vivants 11*, souligne Catherine Claustre, directrice adjointe de MJC. *Notre musée numérique de la Micro-Folie sera également ouvert sur thématique "La danse contemporaine en questions". Nous essayons d'instaurer ur dynamique autour de la danse à travers différents projets proposés par n professeurs ou par des compagnies*".



La compagnie Colégram, créée en 2016 par Tarek Aït Meddour, a été pensée comme un outil de création, mais également comme un vecteur de pédagogie et de partage de sa recherche artistique : "*Tarek a commencé son parcours professionnel à l'âge de 20 ans et aujourd'hui à 35 ans, il a souhaité développer son univers à travers des créations, mais aussi des ateliers de médiation auprès de divers publics, jeunes, personnes âgées... Il animera une masterclass accessible pour les élèves de niveau intermédiaire et avancé* (*). *C'est une belle opportunité pour des jeunes amateurs de rencontrer un danseur-chorégraphe professionnel*".

Spectacle et expo tout public

Outre cette masterclass exceptionnelle, une soirée est aussi organisée pour le tout public à l'Espace culturel des Corbières, la salle de spectacle de la communauté de communes située à Ferrals (**) : "*Tarek Aït Meddour propose une version duo de son spectacle "Résister" pour lequel il avait été en résidence à la MJC, en 2019*".



En marge, encore de la danse...

Dans le sillage des premières rencontres chorégraphiques et pour poursuivre les vacances scolaires en danse, des ateliers de Hip-Hop et de danses latines sont ouverts aux jeunes à partir de 9 ans (gratuit, adhésion à la MJC obligatoire). **Du 19 au 23 février**, les professeurs, Amar Chardou (hip-hop) et Billy Gimenez animeront des séances tous les jours de 15 h 30 à 17 heures, avec une restitution lors d'un spectacle ouvert au tout public, **samedi 24 février**, de 18 à 20 heures. La clôture se fera par des démonstrations d'Amar et des membres de sa compagnie et des danses latines par Billy Gimenez (entrée libre, petite restauration sur place).

(*) Dimanche 18 février, de 10 à 13 heures à la MJC (30 places disponibles, à partir de 13 ans, 25 € adhérent MJC, 35 € non adhérent).

(**) Samedi 17 février, à 20 h 30 à l'Espace culturel des Corbières (8 € adhérent MJC, 10 € non adhérent et 5 € pour les moins de 15 ans).

(***) Du lundi 12 au jeudi 15 février, de 10 à 16 heures à la MJC (à partir de 13 ans, 50 € adhérent MJC, 75 € non adhérent).

Février 2024 | 002

www.mjc-lezignan-corbieres.com

mjc Lézignan-Corbières LA GAZETTE



ÉDITO

Dans cette GAZETTE du mois de février nous rendons hommage à Christiane NASTORG qui vient de nous quitter et qui pendant 15 ans a été un pilier bénévole de notre association.
Vous pourrez lire également un article sur les nouvelles soirées jeux de la MJC, qui rencontrent de plus en plus de succès et qui sont reconduites jusqu'à la fin de la saison.
Vous découvrirez, Gilbert CABROL, de l'activité "Mémoire Lézignanaise" qui présente son dernier ouvrage "*Délibérations communales de 1744 à 1900, la Petite et la Grande histoire de Lézignan*".
Pour terminer nous vous relatons quelques brèves sur l'actualité de la Maison en ce début d'année 2024.

Bonne lecture !

La MJC est soutenue financièrement par

Lézignan-Corbières, Capitale des Corbières, Porte du Minervois
RÉGION LÉZIGNANAISE CORBIÈRES MINERVOIS COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
Les Cités éducatives
AUDE Le département
La Région Occitanie Pyrénées · Méditerranée
msa santé famille retraite services
ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de l'Aude
anct agence nationale de la cohésion des territoires
RÉGION ACADÉMIQUE OCCITANIE Liberté Égalité Fraternité
PRÉFET DE LA RÉGION OCCITANIE Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités (DREETS)
MINISTÈRE DE LA CULTURE Liberté Égalité Fraternité

Crédits photos > MJC Lézignan-Corbières
Rédaction-conception > les équipes de la MJC de Lézignan-Corbières
Impression > 1000 exemplaires
(c) FÉVRIER 2024 | NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

LA GAZETTE DE LA MJC DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES Février 2024 | 002

VOTRE MJC EN ACTIONS ....

HOMMAGE Christiane NASTORG, une vie pour les autres ...

Christiane NASTORG, Vice-Présidente de la MJC est décédée le 14 février des suites d'une longue maladie. Notre association lui a rendu l'hommage qu'elle méritait. Sa disparition laisse un grand vide dans nos cœurs.

Née le 28 Mai 1944 à Ermont, dans le Val d'Oise, elle n'a pas eu une enfance facile, mais les épreuves auxquelles elle a fait face, tout au long de sa vie, ont forgé ce caractère de battante que chacune et chacun d'entre-nous a connu.
Cricri s'est éteinte à l'orée de ses 80 ans, emportée par cette terrible maladie qu'elle a combattue avec dignité, discrétion et courage jusqu'à son dernier souffle.
Avec son départ se referme une page de la longue histoire de notre association dont elle aura été l'un des piliers bénévoles pendant plus de 15 ans. Le réseau des MJC lui doit beaucoup.
En effet, beaucoup l'ont connue lorsqu'elle dirigeait le Centre de Vacances « *Le Château* » à Camurac, embauchée par Bernard KOHLER, Directeur de la Fédération Régionale des MJC.
Poste qu'elle a occupé entre 1988 et 2008. 20 ans là-bas où elle assumait toutes les fonctions : directrice, intendante, cuisinière, agente d'entretien, jardinière, surveillante, … elle même se disait "*femme à tout faire en quelque sorte*".
Elle ne comptait pas ses heures pour accueillir, avec son caractère entier, mais avec beaucoup de chaleur et d'énergie, les groupes venant découvrir les Pyrénées Audoises.
Lorsque l'âge de la retraite a sonné pas question pour elle de se contenter uniquement de ses passions pour la couture, les activités manuelles ou la danse de salon.
Habitante de Lézignan, elle avait promis à Julien SANS, directeur, de venir à la MJC y donner un "*petit coup de main*".
Cela n'est pas tombé dans l'oreille d'un sourd.
Sa nouvelle vie de jeune retraitée s'est donc partagée entre sa famille et le bénévolat associatif.



Dès 2008 elle a intégré le Conseil d'Administration, l'année suivante le Bureau Exécutif, puis a commencé à prendre en main, bénévolement, l'organisation du Centre International de Séjour.
Eté comme hiver, elle a assuré pendant 8 ans la réception des résidents, la restauration et bien souvent le ménage des chambres.
A l'époque, la vétusté de nos installations ne nous permettait pas d'avoir les moyens d'embaucher. Nous avions même envisagé la suppression de ce service et c'est elle qui a insisté pour qu'on le maintienne.



Cette obstination a payé puisque la structure s'est progressivement relevée. En 2016 nos locaux ont été réaménagés par la Mairie et nous avons pu relancer l'hébergement et la restauration avec l'embauche de personnel. Tout cela nous le lui devons.
Elle était à la MJC cinq jours sur sept et n'aura, tant que sa santé lui permettait, jamais loupé une séance du Conseil d'Administration ou une réunion du Bureau.
Son départ laisse un grand vide, ses fous rires nous manquent …
Christiane avait l'art de cultiver l'amitié et la bonne humeur en rendant les moments passés en sa compagnie joyeux et uniques.
Nous savons qu'elle n'aimait pas les honneurs mais elle mérite tellement cet hommage. Ce fut une bénévole exemplaire, fidèle aux valeurs de l'Éducation Populaire qu'elle a portée pendant les 40 dernières années de son existence.
Nous sommes tellement heureux d'avoir partagé avec elle une partie de sa vie …

La Présidente et le Conseil d'Administration, le Directeur et l'équipe des salariés, adressent à ses enfants, à ses petites filles adorées et tous ses proches, leurs plus sincères condoléances.

Il est dans la vie des gens qui savent comment rendre les autres heureux.
On dirait que cela fait partie d'eux, ils sont toujours prêts à aider, sans même qu'on ait à leur demander.
Ce sont des êtres d'une telle discrétion mais d'une telle générosité qu'il suffit de les connaître pour tout de suite les aimer.

Adieu Cricri, tu resteras à jamais dans nos cœurs.

LA GAZETTE DE LA MJC DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES Février 2024 | 002

VOTRE MJC EN ACTIONS ...

CULTURE

Succès des soirées jeux à l'Espace de Vie Sociale

Dans le cadre de l'Espace de Vie Sociale, la MJC relance les soirées jeux. Tous les deux mois, le vendredi soir, que l'on soit seul, entre amis ou en famille, chacun peut venir partager ce moment de divertissement où la bonne humeur s'impose.

Jeux de plateaux, jeux de société, jeux vidéo, jeux de cartes, il y en a pour tous les goûts et en plus, on peut se divertir grâce à des jeux "Made in MJC".

En effet, dans le cadre d'un projet "100% gagnant" soutenu par la CAF de l'Aude, les jeunes de l'Espace-Jeunes ont utilisé les machines du FABLAB (découpe laser, imprimante 3D, plotter de découpe) pour créer des jeux et alimenter le stock disponible.



Les membres du club adulte FABLAB, se sont également mobilisés pour compléter la collection.
L'ingéniosité et la créativité ne s'arrêtent pas là.
Deux parcours numériques proposés par la MJC, ouverts à des jeunes de la Mission Locale et soutenus par la Fondation Orange ont permis de créer des robots télécommandés et bientôt une borne d'arcade qui sera disponible lors de la prochaine soirée.

A chaque fois, les participants sont également invités à apporter leur jeu préféré pour le faire découvrir.

Enfin, en test également à l'Espace-Jeunes, des soirées jeux de rôles qui pourront être élargies en fonction des demandes.

Le jeu a de nombreuses vertus à tous les âges de la vie : écoute, lien social, confiance en soi, mémoire, réflexion, coopération...
Pour les scientifiques quand on joue, on libère des endorphines, les « hormones du bonheur ».

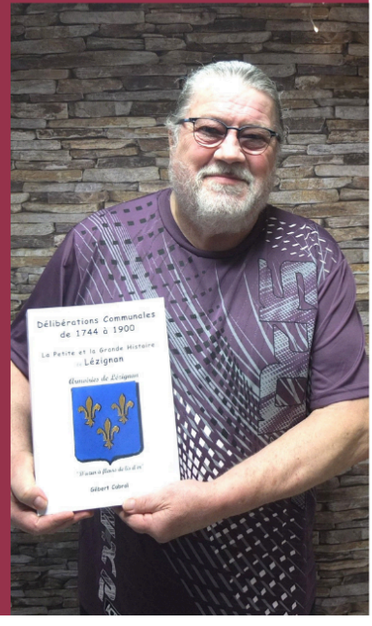
Une bonne occasion pour participer !

Animateurs jeunesse, médiatrice numérique, bénévoles se mobilisent pour animer ces soirées gratuites et accessibles à tous. Les enfants de moins de 12 ans doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte.
Prochaines soirées le 15 mars et le 31 mai à partir de 20h.
Si vous avez des jeux inutilisés dans vos placards, sachez que nous acceptons avec plaisir vos dons !!!!

CLUBS

Les publications de la Mémoire Lézignanaise

Notre adhérent, Gilbert CABROL, fouille, depuis de longues années, dans les archives départementales, pour y découvrir la petite histoire dans la grande. Après un premier ouvrage tiré du registre des séances du Tribunal Révolutionnaire entre 1792 et 1822, il s'est attelé à un pan patrimonial encore plus large en compulsant des morceaux choisis des délibérations municipales de 1744 à 1900. La passion de l'histoire de sa Ville a touché très tôt Gilbert.
Dans sa collection, ce féru du patrimoine local, qui est d'ailleurs aujourd'hui l'un des piliers de la section MJC « La mémoire Lézignanaise », compte de très nombreuses pièces.
En fouillant dans les archives départementales pour son second ouvrage "***Délibérations communales de 1744 à 1900, la Petite et la Grande histoire de Lézignan***", il se régale : En remontant dans le temps, les délibérations témoignent des préoccupations et de la vie quotidienne de l'époque. On imagine facilement les heures passées devant l'ordinateur pour ce chercheur de la vie passée : "*Les archives sont accessibles gratuitement par internet. Je tiens à préciser que je ne suis pas historien, je ne prends pas partie et je n'explique pas. Je n'ai fait que transcrire ce qui est dans les délibérations, les premiers textes datant de 280 ans.*" disait-il aux journalistes de l'Indépendant.
Avec plus de 500 pages et un poids de 1,5 kg, cet ouvrage donne à voir l'évolution de la cité jusqu'en 1900. Il est en vente à l'accueil de la MJC (45 €).
Le premier Tome « *Extraits du registre des séances du Tribunal révolutionnaire, de 1791 à 1822* » est toujours en vente (13 €).



LA GAZETTE DE LA MJC DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES Février 2024 | 002

VOTRE MJC EN BREF ...







La MJC candidate pour gérer le futur Foyer de Jeunes Travailleurs

Le vendredi 26 janvier 2024 s'est déroulée à la MJC la traditionnelle cérémonie de présentation des vœux à nos adhérent-e-s et partenaires. Près de 150 personnes ont répondu à l'invitation. Dans son discours, notre Présidente, a rappelé les temps forts de l'année 2023 avant d'évoquer les perspectives pour l'année 2024. Une grande annonce a été faite : la candidature de notre association pour gérer le futur Foyer de Jeunes Travailleurs qui devrait voir le jour dans les années à venir en coeur de Ville, à proximité de notre établissement. Gérard FORCADA, Maire de Lézignan-Corbières, André HERNANDEZ, Président de la Communauté des Communes de la Région Lézignanaise Corbières et Minervois, Valérie DUMONTET et Sébastien GASPARINI, Vice-Président-e-s du Département de l'Aude ont tous annoncé leur soutien et appui dans le cadre de cette candidature. Nous reviendrons sur ce projet de Foyer de Jeunes Travailleurs dans un prochain numéro.



Goodbye Nadine

Pendant de nombreuses années, Nadine KIDD, a assuré l'animation des cours d'anglais de la MJC avec sa bonne humeur légendaire. Elle a récemment fait valoir ses droits à une retraite méritée mais devrait assurer quelques activités bénévoles à la MJC.
Bonne retraite à Nadine et bienvenue à Marjorie MILLER qui a pris sa relève depuis janvier.

La Présidente de la MJC portera la flamme Olympique

Notre Présidente a été retenue, par le Comité d'Organisation de Paris 2024 pour porter la flamme lors de son passage dans l'Aude, le 16 Mai prochain à Lagrasse. Ce choix récompense des années d'investissement bénévole. Rappelons qu'Isabelle POURSINE est ancienne sportive de haut niveau en Tennis de Table. Le Relais de la Flamme est une tradition incontournable qui nous plonge dans les racines des Jeux. La première torche du Relais de la Flamme Olympique de Paris 2024 sera allumée le 16 avril 2024, selon la tradition antique, à l'aide des rayons du soleil, dans le sanctuaire d'Olympie, en Grèce, où se déroulaient les Jeux antiques. La Flamme Olympique traversera la mer Méditerranée. C'est le 8 mai 2024, à Marseille, que la Flamme Olympique débutera son épopée en France.





Stagiaires, volontaires, apprentis, ... la MJC structure d'accueil

La formation des jeunes constitue depuis toujours un enjeu important pour notre association. En ce mois de février, la MJC a le plaisir d'accueillir trois jeunes motivés que vous avez ou allez croiser dans nos murs ou rencontrer dans nos futures animations.
Kristell SCHNELL, 21 ans, volontaire en Service Civique assurera une mission au sein du pôle numérique et du FABLAB. Tessa ALBERTUS-BAUDRY, 19 ans, également volontaire, interviendra dans le cadre de la Micro-Folie et de l'animation culturelle. Enfin Roméo OBJOIS, 23 ans, effectuera son apprentissage en vue d'obtenir un "BPJEPS Animation Sociale", dans le cadre de l'E.V.S..

MARS 2024

Boutenac : la MJC de Lézignan visite le patrimoine local

Le 14 mars dernier, la section des randonneurs "patrimoines" de la maison des jeunes de Lézignan-Corbières s'est intéressée aux particularités patrimoniales de la commune de Boutenac. Ce club permet de découvrir des sites patrimoniaux, économiques et culturels remarquables d'Occitanie et fait régulièrement appel à des guides touristiques compétents et locaux qui leur font découvrir les villages et les villes notamment de l'Aude. Après la découverte d'Ornaisons lors de leur avant-dernière sortie, la visite des membres de la MJC à Boutenac fut facilitée par l'aide et la documentation apportées par Paulette Pauc. Cette visite a mené le petit groupe dans les divers sites remarquables de la municipalité : le hameau de Gasparets avec l'église romane de Saint-Martin-de-Gasparets, le hameau de Villemajou, le lieu-dit de Fontsainte ainsi que le site de la chapelle de Saint-Siméon nichée au cœur de la pinède. Le groupe a également bien entendu pu découvrir le village de Boutenac en lui-même. Les randonneurs ont pu y visiter l'église Saint-Mamès, le lavoir, l'ancienne mairie, le château de Boutenac et sa grande croix, les vestiges de l'ancienne tour du château "haut" et encore bien d'autres choses. Gageons qu'ils portent un bon souvenir de leur sympathique visite instructive.



Les randonneurs de la MJC de Lézignan devant l'église Saint-Mamès.

Publié le 25/03/2024 à 22:44

Patrimoine, Boutenac

Ciselet Philippe

Ornaisons ; Les Airs de rien enthousiasment la fête de printemps



Cathy Hassab a accueilli Les Airs de rien au nom de la MJC. / M.LI.

Publié le 27/03/2024 à 22:46

Concerts, Ornaisons

M.LI.

À l'occasion de sa fête de printemps, la MJC a invité, ce dimanche 24 mars, la chorale Les Airs de rien, de la MJC de Lézignan-Corbières. Ainsi, devant plus de deux cents personnes réunies à la salle polyvalente, les 75 choristes, dirigés par le chef de chœur Hubert Lachambre, ont donné plus d'une heure de concert, proposant au public conquis un répertoire de chansons françaises réarrangées et modernisées par Hubert Lachambre. Cette chorale à quatre voix, dont les prestations sont toujours enthousiasmantes et impressionnantes, est accompagnée par un percussionniste, un bassiste et deux pianistes qui alternent leurs interventions selon les morceaux proposés. Parmi les choristes, le public pouvait, d'ailleurs, reconnaître les Ornaisonnais Brigitte Barési, Françoise Galeyrand, Marie Baladron, Cécile Tonduf, Cathy Palliès et Pierre Hénaff. Accueillie par Cathy Hassab, présidente de la MJC d'Ornaisons qui offrait quelques présents bien mérités à Hubert Lachambre à la fin de la représentation, la chorale a fait passer un magnifique moment au nombreux public, reprenant des chansons plus enjouées les unes que les autres telles que *Monsieur Marcel* de Renan Luce, *Voyage en Italie* de Lilicub et terminant sur l'entraînant *Champagne*, de Jacques Higelin, qui faisait pétiller cette fin d'après-midi de printemps. Devant l'enthousiasme du public, la chorale offrait en rappel une interprétation remarquable de la très moderne chanson *Les derniers jours du disco* de Juliette Armanet qui clôturait le spectacle avec énergie.

Lézignan-Corbières : des bornes de jeu vidéo à caractère inclusif avec le Lezi'lab de la MJC



Les jeunes peuvent montrer fièrement leurs attestations après la fabrication de ces deux bornes de jeux. / A.C.

Social, Lézignan-Corbières, Narbonne

Publié le 29/03/2024 à 15:31

Arnaud Chabé

Grâce au mécénat de la Fondation Orange, la MJC a pu poursuivre ses actions, en lien avec la Mission locale, en faveur de l'inclusion des jeunes dans le monde du travail.

Ce Fablab (acronyme anglicisé pour dire "laboratoire de fabrication"), porté par la Maison des jeunes et de la culture, a décidément bien des vertus ! En plus de faire découvrir à tout le monde l'univers de la fabrication numérique, mais aussi celui de l'antigaspillage avec la possibilité de produire des pièces détachées, le lieu, qui a bénéficié à sa création du soutien du Département et de la Région, regarde aussi vers l'insertion sociale.

C'est la raison pour laquelle la Fondation Orange l'a retenu, dans le cadre de ses actions de mécénat et de son appel à projets "Fablabs solidaires" doté de 10 000 €. Une aide qui a permis d'organiser deux parcours "Initiation et création numérique au Lézi'lab" en collaboration avec la Mission locale de l'ouest audois pour ses jeunes, âgés de 16 à 25 ans, éloignés, pour diverses raisons, de l'emploi.

Si le premier a réuni six participants en décembre dernier autour de la fabrication d'un robot, la nouvelle session d'une semaine, qui vient de se terminer, a permis à neuf jeunes de travailler à la création en commun de deux bornes de jeux d'arcade : *"Parmi eux, nous avions trois jeunes qui étaient issus de la première session : ils sont tous les trois en service civique pour neuf mois, soit à la MJC, soit à la Mission locale"*, souligne Catherine Claustres, directrice adjointe de la MJC. De quoi rajouter une ligne à leur CV avec une expérience enrichissante à la clé.

> *Ce que vous avez appris vous restera*

Invités à s'exprimer sur leur expérience au terme de cette semaine riche en enseignements, ces jeunes adultes ont d'ailleurs unanimement livré leur satisfaction : pour avoir découvert tout ce qui tourne autour de la fabrication numérique (imprimantes 3D, découpe laser, assemblage électronique...) mais aussi du travail de groupe. *"Une totale réussite"*, pour Sérina Bellarbi, responsable de site de la MLOA, mais aussi pour Marc Tanguy, directeur chez Orange des relations avec les collectivités locales Aude et PO : *"Vous avez touché du doigt ce qu'est le travail en équipe autour d'un projet, c'est ce que vous allez vivre en entreprise. Ce que vous avez appris ici vous restera. Ce projet correspond parfaitement aux actions économiques et solidaires que nous menons"*.

Valérie Dumontet, vice-présidente du conseil départemental déléguée à la démocratie et à la jeunesse, ne pouvait qu'apprécier : *"Nous sommes là pour vous accompagner, pour que vous ayez votre propre cheminement. Il en ressort un message d'espoir, d'espérance et on en a sacrément besoin aujourd'hui"*.

Les deux bornes fabriquées par les jeunes de la MLOA sont installées dans le patio de la MJC : elles devraient "tourner" dans les associations ou structures qui en feront la demande par convention.

Mars 2024 | 003

www.mjc-lezignan-corbieres.com

mjc Lézignan-Corbières LA GAZETTE



ÉDITO

En mars dans la GAZETTE nous revenons sur les nombreuses actions culturelles proposées par la MJC à l'occasion du "Mois de la Danse". Cet événement mêlant : stages, spectacles, résidences, expositions, masterclass, ... a été encadré par des chorégraphes professionnels. Devant le succès rencontré par cette première édition, cette opération, soutenue par la DRAC, la DREETS et le Département de l'Aude devrait être reconduite en 2025.
Vous allez aussi faire connaissance avec Benoît FILLAQUIER notre nouvel œnologue ou Gilles AVY, notre boulanger, qui enseignent leur passion depuis le début de l'année. Pour terminer nous vous relatons quelques brèves sur l'actualité de la Maison de ces dernières semaines.

Bonne lecture !

La MJC est soutenue financièrement par :

Lézignan-Corbières, Capitale des Corbières, Porte du Minervois
Région Lézignanaise Corbières Minervois, Communauté de communes
Les Cités éducatives
Aude, Le département
La Région Occitanie, Pyrénées · Méditerranée
msa santé famille retraite services
Allocations Familiales Caf de l'Aude
anct agence nationale de la cohésion des territoires
Région Académique Occitanie, Liberté Égalité Fraternité
Préfet de la Région Occitanie, Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités (DREETS)
Ministère de la Culture, Liberté Égalité Fraternité

Crédits photos > MJC Lézignan-Corbières
Rédaction-conception > les équipes de la MJC de Lézignan-Corbières
Impression > 1000 exemplaires
(c) MARS 2024 | NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

LA GAZETTE DE LA MJC DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES Mars 2024 | 003

VOTRE MJC EN ACTIONS ....

CULTURE

En février c'était le mois de la DANSE à la MJC

BEAU SUCCÈS POUR LES PREMIÈRES RENCONTRES CHORÉGRAPHIQUES DE LA MJC

Du 12 au 18 février plusieurs propositions ont ravi les amateurs de danses du territoire, qu'ils soient danseurs amateurs professionnels ou simples spectateurs. Rassembler le temps d'un week-end une dizaine de compagnies de danse juniors du grand sud autour d'un chorégraphe de renom, le pari pour la MJC était osé. Grace aux qualités artistiques et humaines de l'invité d'honneur, **Tarek Aït Meddour danseur et chorégraphe de la Compagnie Colégram** et à l'engagement de **Marine Gendreu, notre professeur de danse**, il fut réussi. La créativité, l'énergie et l'enthousiasme étaient au rendez-vous de cette belle rencontre de talents.



Le samedi 17 février à l'Espace Culturel des Corbières (mis à disposition par la mairie de Ferrals pour l'occasion) 150 spectateurs ont ainsi assisté à la soirée chorégraphique, point d'orgue du week-end. Avant d'admirer l'extrait du spectacle "**Résister"** interprété par Tarek et la danseuse Cindy Emélie, le public a voyagé dans des univers variés au gré des 10 courtes pièces de danse contemporaine proposées par les jeunes compagnies. Le niveau était haut, le propos poétique et engagé. Nos jeunes danseuses lézignanaises qui avaient travaillé d'arrache-pied durant la semaine avec Marine ont offert une belle prestation.

Le dimanche, le temps d'une **Masterclass** animée par le chorégraphe Tarek Aït Meddour, 12 danseuses amateurs de niveau avancé ont pu prendre la place des danseurs professionnels de la compagnie en traversant la pièce "Résister".

Pour accompagner ces rencontres, le patio a accueilli, tout le mois de février, une **exposition "la danse contemporaine en question",** réalisée par le centre national chorégraphique de Toulouse et prêtée par Arts Vivants 11.
Ce fut également l'occasion pour les curieux de découvrir, à la **Micro Folie** installée à l'espace bar, une sélection d'œuvres concoctée par Céline (peintures, sculptures, extraits de ballets) sur le thème de la Danse.



Ce coup d'essai soutenu par la DRAC et le Conseil Départemental fut un succès, aussi nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine pour les 2èmes rencontres chorégraphiques de la MJC

CRÉATION D'UN ATELIER DANSES LATINES ANIMÉ PAR BILLY

Dans la dynamique des rencontres chorégraphiques, et parce qu'à la MJC la danse est source d'inclusion et de partage, sur proposition de Billy Gimenez, animateur au centre de loisirs et passionné de danse, nous avons ouvert une activité Danses Latines pour des jeunes à partir de 9 ans. Du 19 au 23 février, 12 jeunes extrêmement motivés se sont retrouvés à la MJC pour répéter une chorégraphie mêlant salsa, rumba, hip-hop et qui fut présentée le vendredi soir à un public conquis. Une première pour ces jeunes, qui on su vaincre leur trac et, sous les encouragements insistants du public, proposer un deuxième passage fort réussi.
Au regard de l'enthousiasme soulevé et de la demande croissante des jeunes (25 sont désormais inscrits dans le projet) l'atelier se déroulera désormais toutes les semaines pendant les périodes scolaires et de façon plus intensive pendant les vacances avec, à la clé, des représentations publiques.



HAMDI DRIDI, DANSEUR ET CHORÉGRAPHE ACCUEILLI À LA MJC

"Dansons les œuvres" est un dispositif qui permet à des amateurs de travailler autour d'une création récente d'une compagnie professionnelle.
A la demande d'Arts Vivants 11, la MJC a accueilli Hamdi Dridi, de la compagnie "chantiers publics", durant 2 week-end, les 20 et 21 janvier et 3 et 4 février. Des danseurs amateurs venus de tout le département, dont 2 adhérentes de la MJC, ont participé à cette belle aventure qui s'est conclue le 10 mars à Cahors par une rencontre régionale où chacun des groupes participants a présenté le résultat de son travail.

LA GAZETTE DE LA MJC DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES Mars 2024 | 003

VOTRE MJC EN ACTIONS ...

CLUBS

Avec Benoît FILLAQUIER, c'est le retour tant attendu des ateliers d'OENOLOGIE sur la MJC

Ingénieur agronome de formation avec 25 ans dans le monde du vin, Benoît FILLAQUIER est un grand passionné, aussi bien par l'assemblage du produit, que la culture du vin et de sa commercialisation.
Après 17 ans à la Direction de caves coopératives sur Fabrezan et Roquefort des Corbières, il est installé maintenant depuis 3 ans en tant que Consultant. Il prodigue aux Domaines Viticoles et à diverses Caves Coopératives ses connaissances afin de leur permettre de mieux élaborer leurs vins et à les commercialiser.
Homme du Terroir, c'est son goût de transmettre, de partager sa passion et de faire découvrir des « pépites » qui l'ont amené tout naturellement, vers notre MJC, démarche remplie de sens à ses yeux.





Lors de ses ateliers d'œnologie, il nous dévoile qu'il n'y a pas de mauvais dégustateur, car chacun a sa façon d'apprécier le vin. 4 saveurs principales retiennent notre goût, le sucré, le salé, l'acide et l'amer.
Il nous dévoile pourquoi, selon notre âge, notre nez, notre bouche, l'on préfère tel ou tel vin, aborde le secret des grands millésimes et bien d'autres thèmes.
Il nous aide à déconstruire les a prioris en nous guidant dans la dégustation, nous incite à repousser notre zone de confort en découvrant de nouveaux arômes et de nouvelles saveurs afin de permettre à notre nez et notre langue de s'exercer dans l'apprentissage de cet art qu'est l'œnologie.
De belles surprises attendent les participants, ils sauront détecter les défauts d'un vin, comprendre l'évolution de la tendance des consommateurs et, bien sûr, apprendre à choisir leur vin selon leur goût et en fonction du plaisir que ce dernier procure en s'associant aux mets d'un repas.
Ces séances sont ouvertes à tous, amateurs ou non, novices ou pas, un lundi par mois de 19h30 à 21h30.

CLUBS

Fort succès pour les cours d'initiation à la BOULANGERIE animés par Gilles AVY



Gilles AVY, est à l'origine responsable d'un bureau d'études dans la téléphonie. Pendant 20 ans il travaille à la mise en place de câbles souterrains dans plusieurs stations de ski et participe même à la préparation des installations afin que tout soit prêt pour les jeux Olympiques d'Alberville de 1992.
La boulangerie, n'est donc qu'une vocation tardive, puisqu'il change de métier à l'âge de 41 ans.
En passant son CAP de boulanger, il a une grande soif de savoir et continue à se perfectionner en potassant des bouquins techniques sur sa nouvelle passion mais aussi sur la viennoiserie.
C'est tout naturellement qu'il en vient à créer sa boutique vers Bourg en Bresse. Après 8 années de pratique, il s'installe à Narbonne où il fonde « La Fornaria de la Placa », boulangerie réputée.
Maintenant à la retraite, il a à cœur de transmettre son savoir, dans le cadre de la MJC, aux amateurs de pain.
Cette nouvelle activité se déroule deux samedis par mois avec, à chaque fois, de nouvelles créations, de 9h00 à 15h00 à l'espace Bar.
Aménagée à l'origine pour le Club Pâtisserie, avec fours et armoire réfrigérante, cette installation sert maintenant à la réalisation de pains et de viennoiseries.
Pour le respect des consignes sanitaires, à chaque séance, les matières premières sont fournies par la Maison et les participants confectionnent leurs propres viennoiseries et pains. En attendant la levée des pâtes, ils profitent de ce moment pour échanger sur d'éventuels problèmes techniques rencontrés et Gilles leur prodigue des conseils afin d'y remédier.
Tous s'accordent à dire que ce cours est un moment de partage, d'ouverture où chacun s'implique amplement. Heureux, ils repartent avec de gourmandes créations pour régaler leurs proches.

LA GAZETTE DE LA MJC DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES Mars 2024 | 003

VOTRE MJC EN BREF ...



Réussite pour le tournoi de BADMINTON

Le second tournoi de badminton, organisé à la Halle aux Sports Louis TOURNIER par la section "bad" de la MJC et les instances fédérales, a réuni pas moins de 91 jeunes âgés de 7 à 17 ans, issus des clubs voisins de Narbonne, Trèbes, Carcassonne, Limoux, Castelnaudary et Sérignan. Les licenciés ont enchaîné les matchs sur une journée, début février. Un sport ludique, qui permet de rapides progrès et se pratique à l'intérieur, voilà des avantages qui font augmenter le nombre de licenciés. Cette section, créée il y a un an par Olivier TREMOULET connait un succès croissant ; 50 adhérents de 7 à 77 ans sont inscrits à l'activité badminton.
Pari réussi pour Olivier, qui s'active à développer ce sport sur le territoire Lézignanais. Il prépare d'ailleurs actuellement une formation fédérale pour avoir une certification qui permettra au club d'être labellisé "École de Badminton".

L'équipe de France Juniors de Rugby à 13 se restaure à la MJC

Depuis le début d'année, le stade du Moulin accueille régulièrement les entraînements de la sélection nationale treiziste junior. C'est au restaurant de la MJC que les jeunes et leurs encadrants déjeunent. L'équipe d'encadrement compte d'ailleurs des figures locales comme Rémi CASTY et Nicolas MANESSI.
Notre cuisinier, leur concocte un menu "spécial sportif".



Hamid EL AOUD, responsable du club AIKIDO récompensé



Toutes nos félicitations à Hamid EL AOUD, qui pratique l'aïkido depuis 2009 et l'enseigne bénévolement sur notre MJC depuis 2016.
Il a su évoluer dans sa pratique en passant des grades et, le 03 février 2024, il a obtenu son 3EME DAN, à Paris.
Mais ce n'est pas tout, il s'investit également au sein de la MJC : en tant que membre du Conseil d'Administration, depuis plusieurs années.
Enfants et adultes aiment à se retrouver autour de cet art martial qui prône la bienveillance et le vivre ensemble en harmonie, des valeurs qui sont chères à notre association.



Un nouveau four à la POTERIE

Ce projet d'investissement était dans les cartons depuis de nombreuses années. C'est désormais chose faite : la MJC vient de remplacer le plus vieux des fours de la salle de poterie, utilisé depuis plus de 20 ans. Plus sûr, moins énergivore et plus intuitif, cet équipement de nouvelle génération, d'un coût de 6 500 €, sera amorti sur 8 ans.
Animés par la céramiste Violette VINCENT, les ateliers poterie comptent près de 50 inscrits cette année avec un taux de fréquentation qui frôle les 100%. Nos potières et potiers présenteront leurs réalisations à l'occasion de la manifestation "LEZ'ARTS en fête" qui fera son grand retour le 15 juin prochain.

AVRIL 2024

Lézignan-Corbières : l'Espace jeunes, un lieu ouvert aux ados



Une petite équipe, efficace et motivée pour les personnes démunies des Restos. / Gaëlle Guéant

Associations, Lézignan-Corbières

Publié le 03/04/2024 à 14:23

Gaëlle Guéant

L'Espace jeunes de la MJC poursuit sa tradition de la "Course du cœur" en faveur des Restos de la ville. La nouvelle équipe d'animation, constituée de Quentin Riou et Salomé Bru, a accompagné une poignée de jeunes, désireux d'y participer.

L'objectif de la Couse du cœur est de faire le tour du quartier en petits groupes : "*Ils n'étaient pas nombreux, mais ils étaient bien motivés, offrant une crêpe de leur fabrication en échange d'un don. Ils ont réussi à récolter plus de 22 kilogrammes de denrées, que nous avons remises à l'antenne locale des Restos du Cœur* ", résument Quentin et Salomé, les deux nouveaux animateurs de l'Espace jeunes, qui se situe au rez-de-chaussée de la MJC en centre-ville.

> *Ils choisissent leur moment de détente*

Depuis cette année, la structure lieu est ouverte aux ados âgés de 11 ans, au lieu de 12 ans, afin de faire le lien avec le centre de loisirs La Lauseta : "*Les jeunes entrants en 6e peuvent intégrer l'Espace. Nous proposons d'ailleurs le Café des parents, les mercredis matin en période scolaire pour qu'ils connaissent les lieux, notre équipe, les animations proposées, les conditions... Pour les jeunes, les mercredis, de midi jusqu'à 18 h 30, c'est en accueil libre. Ils viennent quand ils veulent et repartent quand ils veulent. Ça leur permet de s'approprier les lieux, papoter, faire des jeux... ou bien juste se poser. On leur fait aussi des propositions, mais ce sont eux qui choisissent leur moment de détente. Les samedis, aux mêmes horaires, nous programmons une activité. Ça peut être du sport, des ateliers créatifs, de la cuisine... Nous organisons aussi des sorties. Les prochaines auront lieu en mai avec du karting et de l'accrobranche*".

En dehors de la période scolaire, l'Espace jeunes est ouvert du lundi au vendredi de 10 à 18 heures : "*Nous proposons un programme d'animation complet et des séjours ados pendant les vacances*".

À noter que la MJC a mis en place le "Ludik'Espace" afin d'offrir une pause ludique entre la fin de l'école et le retour à la maison pour les enfants accompagnés de leur(s) parents(s), les mardis et vendredis en période scolaire, de 16 h 30 à 18 heures (gratuit, dans le cadre du label Cité éducative de la ville, en partenariat avec la CAF). Pour rappel, l'assemblée générale de la MJC a lieu ce vendredi 5 avril, à 18 heures. Elle sera suivie d'un repas (sur réservation, 20 € non adhérent, 15 € adhérent) et d'une soirée dansante animée par le duo Juke box.

Lézignan-Corbières : la MJC multiplie les actions et en appelle à plus de soutiens



Le bilan annuel de la MJC attire toujours un grand nombre de participants. / Gaëlle Guéant

Le bilan 2022-2023 de la MJC affiche une reprise totale des activités de l'association après trois ans impactés par la crise sanitaire. Cependant, ses responsables alertent sur la situation précaire des structures d'éducation populaire qui constituent pourtant le maillage du lien social et culturel de proximité.

"*Présentes partout dans notre pays, 25 000 associations d'éducation populaire comme la nôtre remplissent des missions du quotidien précieuses pour la société et sa cohésion*" : tel était le propos d'Isabelle Poursine, présidente de la MJC, lors de l'assemblée générale de l'association qui a eu lieu vendredi dernier. Un constat qu'elle a confronté à la réalité : "*Confrontées successivement à la crise sanitaire, puis à l'inflation, les MJC souffrent des baisses de financement et du désengagement de nombre de pouvoirs publics* [...] *ne prenant pas en compte les effets de l'inflation et les nécessaires revalorisations salariales suite aux augmentations du Smic et du minimum conventionnel. Des difficultés, qui font peser des risques importants sur l'emploi*". Une situation qui a fait ensuite appel à une demande claire : "*Il ne s'agit plus de nous satisfaire de promesses* [...]. *Nous demandons que nos financeurs publics dotent durablement nos associations à hauteur du bénéfice social et éducatif immense qu'elles apportent* [...]. *Comment la société arriverait-elle à supporter l'absence des 13 millions de bénévoles qui s'investissent ?* ".

> *Le besoin de reprendre des activités et une vie normales*

Plus localement, Isabelle Poursine a rendu hommage à l'équipe des bénévoles de la MJC, administrateurs ou référents d'activités, voire les deux (1). Cette équipe gère aux côtés des salariés et intervenants extérieurs l'ensemble des nombreuses propositions de la structure qui ne cessent de s'étoffer afin de répondre au mieux aux attentes des habitants du territoire : "*Le besoin de reprendre des activités et une vie normales sont de retour après l'effondrement des adhésions suite à la crise sanitaire, qui avait cassé la dynamique de forte progression engagée les années précédentes* (jusqu'à 2000 adhérents). *La saison passée a vu 1 864 adhérents, ce qui est encourageant*". Pour satisfaire et développer la demande, la MJC peut s'enorgueillir d'un très large panel de 80 sections et ateliers à l'année, "*record absolu*" s'est réjoui la présidente, dont dix nouvelles animations. Le tout réparti en cinq grandes thématiques entre l'art et l'expression, la danse et la musique, les loisirs et découvertes, le savoir et l'innovation et enfin, le sport et le bien-être (2).

Des actions partenariales

"*2023 fut la montée en puissance de notre Micro-folie. Ce musée numérique permet de découvrir à côté de chez soi, les trésors de la culture française et ses plus grandes institutions nationales (3). Notre pôle numérique s'est bien développé avec l'inauguration du Fablab il y a un an* (4). *Tous ces nouveaux équipements innovants nous permettent notamment de renforcer nos relations avec l'Éducation nationale. Nous sommes devenus un acteur majeur du dispositif Cité éducative, label obtenu par la Ville visant à intensifier les prises en charge des jeunes pendant et après le temps scolaire*".

En termes de partenariat, la MJC a renouvelé pour 4 ans son agrément (jusqu'en 2027) avec la Caisse d'allocations familiales pour être un Espace de vie social à destination du tout public, pas nécessairement adhérent à la MJC. Concrètement, il s'agit de proposer des activités variées régulières (ateliers, sorties, rencontres, événements...) : "*La hausse de la fréquentation encourage à poursuivre cet engagement dans l'animation sociale*".

Point noir

La MJC s'emploie à développer l'accueil des jeunes, via son pôle Enfance et jeunesse. Elle a recruté une équipe de deux nouveaux animateurs pour son Espace jeunes (au rez-de-chaussée de la MJC), qui est à présent ouvert aux élèves dès la 6e pour faire suite au centre de loisirs La Lauseta qu'elle gère également (accueil des maternelles et primaires, parc de Gaujac) : "*Je rappelle que nous sommes missionnés par la mairie sur les temps d'accueil du mercredi en période scolaire et par la communauté de communes pour les petites et grandes vacances. Nous réitérons la nécessité d'une extension, réaménagement ou relocalisation des espaces mis à disposition au regard des difficultés récurrentes. Force est de constater que nous n'avançons pas sur ce dossier crucial*".

Chiffres clés et projets

Équipe bénévole. 85 personnes, dont 24 administrateurs (équivalant à 12 000 heures de bénévolat).

Équipe salariée. 54 employés (24 équivalent temps plein) et douze intervenants extérieurs, 3 emplois civiques.

Adhérents. 1 864 en 2022-2023 (30 % de moins de 18 ans, 38 % de plus de 60 ans, 48 % de résidents lézignanais, 38 % d'habitants du territoire intercommunal, 14 % autres communes).

Fédération. 1ere année pour la fédération régionale occitane unifiée (l'assemblée générale lézignanaise enregistré la présence du vice-président régional, Marc Auzeville et de la présidente des MJC de l'Aude, Catherine Vidal-Hermant).

Projets. Ouverture fin avril de la salle Lézibloc (escalade en bloc avec l'association Lézibloc), située au gymnase intercommunal du lycée Ernest-Ferroul (à lire dans une prochaine édition). Élaboration du nouveau projet associatif (2025-2030), adaptation du centre international de séjours (CJS) en hébergement mineurs et jeunes adultes.

Thézan-les-Corbières : la chorale Les airs de rien enchante le public



Les airs de rien et leur chef de chœur Hubert Lachambre ont revisité la chanson française contemporaine, un répertoire qui a enchanté le public.

Concerts, Thézan-des-Corbières

Publié le 10/04/2024 à 22:22

CORRESPONDANT

Le succès était au rendez-vous du récital de la chorale de la MJC de Lézignan-Corbières qui avait lieu au foyer municipal ce samedi 6 avril. Devant une salle comble comme cela arrive rarement, de nombreux Thézanais et Thézanaises et des spectateurs venus du secteur ont pu apprécier le talent du groupe vocal Les airs de rien.

Sous la direction de leur chef de chœur Hubert Lachambre, les près de 70 choristes ont revisité avec talent et parfois avec une pointe d'humour des classiques de la variété française. Un tour d'horizon des chansons contemporaines magistralement interprété et largement applaudi et même ovationné en fin de prestation.

Les Amis thézanais du patrimoine, association organisatrice de cet événement est particulièrement satisfaite de cette belle réussite. Les tartes salées et sucrées et les crêpes fabriquées par les bénévoles thézanais se sont vendues comme des petits pains, au profit de la restauration du patrimoine.

Le prochain rendez-vous est fixé au **dimanche 21 avril** avec l'assemblée générale annuelle suivie d'un repas ouvert à tous.

Pour tous renseignements, contacter Nicole au 06 95 81 06 69 ou Réjane au 06 49 01 45 16.

Lézignan-Corbières : L'escalade en bloc, une nouvelle offre à la MJC



Après avoir été choisie par les Audois comme projet de territoire lors du 2e budget participatif du Département, l'association Lézibloc a terminé sa mission qui consistait à mettre en place une salle d'escalade en bloc, au sein du gymnase de l'intercommunalité partagé avec le lycée. La MJC a pris le relais pour la gestion de l'activité, ouverte au tout public. Précisions.

L'association Lézibloc, représentée par les porteurs de projet David Trillon et Henri Réal, a mené à bien sa mission de construction d'un bloc d'escalade sur le territoire : "*Généralement, on trouve ce genre d'infrastructure dans de plus grandes villes et elles sont privées et coûteuses, ce qui ne facilite pas l'accès à ce sport. En postulant au budget participatif, on a vu une belle opportunité de promouvoir l'escalade dans la région lézignanaise et d'ouvrir la pratique à un maximum de monde*". Aujourd'hui, le bloc d'escalade est ouvert au tout public, via un partenariat avec la Maison des jeunes et de la culture (MJC), qui s'est proposée de gérer l'activité en créant une section escalade au sein de sa structure associative. Depuis pile trois semaines, c'est chose faite, puisque les créneaux disponibles pour venir grimper sont le vendredi soir et samedi matin. Pour tenir ces permanences, la MJC a lancé un appel au bénévolat auquel une dizaine de volontaires a répondu présent. Certains ont ainsi commencé à faire vivre le Lézibloc en donnant de leur temps.

Premier lauréat du canton avec ses 1 202 votes, le projet Lézibloc a explosé les scores de la 2e édition du budget participatif de l'Aude. Moins d'un an après, l'infrastructure sportive va ouvrir ses portes au tout public qui souhaite découvrir et pratiquer l'escalade en bloc.

Le Département a lancé son 2e budget participatif en 2022-2023, destiné aux projets de territoire, avec une enveloppe de 1,5 M€ à la clé. Après le dépôt des candidatures, la sélection des projets les plus aboutis et un accompagnement de la collectivité pour en monter les versions définitives, 185 projets ont été soumis au vote des Audois en avril 2023. La consultation citoyenne avait alors réuni 21 218 votes, quasiment le double de la première édition en 2020. L'association Lézibloc, porteuse de la création d'un bloc d'escalade au gymnase intercommunal (à côté du lycée), a reçu un fort soutien de la population, hissant le projet à la 1re place du canton et à la 2e du classement général. Un succès sur lequel revient son président, David Trillon, alors que l'infrastructure est en passe d'ouvrir (voir encadré).

Un an après la bonne nouvelle, où en êtes-vous ?

La salle est prête. Elle a été équipée sur mesure par Altissimo, un prestataire toulousain spécialisé dans les structures d'escalade. Tout a été créé sur place, après un dépôt de permis de travaux par un architecte, financé par l'Intercommunalité à laquelle appartient le gymnase. Son service technique a également été très présent pour la préparation de la salle et la collectivité nous a aussi octroyé des aides pour les différents tests de conformité obligatoires. Le budget participatif a permis de faire l'infrastructure (1) comprenant les nombreuses prises et les tapis de réception au sol, qui font 30 cm d'épaisseur. En tout, il y a eu 23 jours de travaux pour faire le bloc. Puis, j'ai équipé les voies en créant des couloirs de grimpe de différents niveaux. Actuellement, la salle de bloc est utilisée par les lycéens, le gymnase intercommunal servant aussi à l'établissement, en plus des activités associatives.

Pouvez-vous revenir sur les origines de ce projet ?

L'idée date d'il y a longtemps, quand j'étais professeur de sport au collège Anglade. J'avais discuté avec Valérie Dumontet (2) d'une installation annexe, comme un mur d'escalade, à la halle Tournier (3) ou ailleurs pour qu'elle soit aussi accessible aux collégiens de Rosa-Parks. On avait pensé à ça pour le Lézignanais car ça manquait. Mais les grosses inondations de 2018 ont changé la donne (4).

Que s'est-il passé ensuite ?

Il y a 5 ans, j'ai intégré l'équipe des professeurs de sport du lycée. L'idée de faire un bloc dans la grande salle (400 m^2) au fond du gymnase est partie d'une plaisanterie avec mon collègue Nicolas N'guyen. C'était plus pour un besoin professionnel pour nos élèves. Puis, Henri Réal, un autre collègue, a eu vent du budget participatif. Nous y avons vu une belle occasion de promouvoir et développer l'escalade dans la région lézignanaise, plus seulement pour nos élèves, mais pour le tout public. Ouvrir son utilisation à un maximum de monde pour démocratiser la pratique, qui est bénéfique à plein de niveaux. Nous avons alors créé l'association Lézibloc.

D'où vous vient cette envie d'escalade ?

J'ai beaucoup pratiqué dans la région avec le club narbonnais et des collègues. Du coup, je faisais grimper des élèves. À Carcassonne, il y a une salle d'escalade en corde avec un petit bloc. Il y avait un besoin pour initier les professeurs de là-bas et la personne qui gère la salle m'a demandé si je pouvais le faire. J'ai un niveau initiateur en escalade, qui est le premier niveau pour encadrer en extérieur.

Allez-vous aussi gérer le club d'escalade ?

Non, même si nous sommes enregistrés comme club d'escalade dans nos statuts, notre association est uniquement le support de la gestion de la salle. Nous sommes tous très occupés et en discutant avec la Maison des jeunes et de la culture (MJC), elle s'est positionnée pour gérer l'activité tout public. Nous, ce que nous souhaitons, c'est qu'un maximum de personnes utilisent le bloc.

La MJC ouvre une section escalade

Dans le but de lancer l'activité, la MJC a lancé un appel au bénévolat pour tenir les permanences d'ouverture de la salle de bloc. Une première réunion a attiré une douzaine de personnes prêtes à s'investir : "*La communauté de communes nous a octroyé deux créneaux pour utiliser la salle, qui sert également à d'autres activités associatives (danse, step…). Nous avons le vendredi de 18 à 22 h 45 (les lieux avec gardien fermant à 23 heures) et le samedi de 9 à 13 heures*", a expliqué la directrice adjointe de la MJC, Catherine Claustre. Pour le moment, l'activité est en pratique libre, mais la MJC aimerait faire évoluer la section dans l'idée d'avoir un moniteur

La première séance est ouverte au public, **ce vendredi 26 avril**. Pour venir grimper, il faut s'inscrire en ligne sur le site de la MJC (8 € adhérent MJC ou 13 €). L'activité courra jusqu'à fin juin, avant de reprendre à la rentrée de septembre. Des cartes de 5 ou 10 séances sont aussi à la vente.

Pour tout renseignement : www.mjc-lezignan-corbieres.com ou 04 68 27 03 34.



Plusieurs personnes se sont positionnées bénévoles pour tenir la salle. / Gaëlle Guéant

(1) 4 m de hauteur sur 40 m de long (plus prises et tapis). 75 000 € (coût maximal octroyé pour chaque projet du budget participatif). (2) Élue départementale du canton et vice-présidente de la collectivité. (3) Gymnase de la Ville, utilisée par les collégiens et les associations. (4) Le Département a concentré ses aides pour la catastrophe.

Mais au fait, c'est quoi l'escalade en bloc ? : "*C'est un type d'escalade se pratiquant sur des parois de faible hauteur et ne nécessitant pas de s'encorder*, rappellent David et Henri. *C'est d'ailleurs une discipline olympique. L'avantage, c'est qu'on progresse rapidement et que c'est ludique. C'est un sport complet qui fait travailler l'ensemble du corps, mais aussi le mental*". Les voies sur les parois ont été équipées de telle sorte que les difficultés sont adaptées au niveau de chacun. Un débutant ne grimpera pas sur les mêmes parcours qu'un confirmé et une signalétique par couleur indique chaque niveau de voie. Des mesures de sécurité sont aussi données aux pratiquants : "*L'essentiel réside dans l'accès au tapis réceptionnant le grimpeur, qui doit toujours rester libre*". Un règlement intérieur de bonne pratique a été rédigé avec la MJC. Concernant le matériel, seuls des chaussons d'escalade ou des chaussures, type tennis destinées uniquement à cet usage, sont acceptés. Après il suffit de grimper les 4 mètres maximum de hauteur (si on y arrive) et de se laisser tomber sur les gros matelas de réception ou bien de "désescalader" la voie, ce qui permet aussi de travailler sa musculature et sa concentration : "*La pratique est accessible aux enfants, adultes, personnes âgées ou porteuses d'un handicap, sportifs, non sportifs… C'est un projet citoyen ouvert sur la population*", concluent les responsables de Lézibloc et de la MJC.

La salle Lézibloc est ouverte le vendredi de 18 h 30 à 22 h 30 (sachant qu'une séance en bloc est plus fatigante qu'une séance en « moulinette » c'est-à-dire encordée) et le samedi de 9 h 45 à 12 h 45 (pas d'activité pendant les vacances scolaires). Pour grimper, il faut au préalable s'inscrire auprès de la MJC (il n'est pas nécessaire d'être adhérent) via son site internet www.mjc-lezignan-corbieres.com ou à l'accueil au 04 68 27 03 34. Tarifs : 13 € la séance (pour les non-adhérents MJC) ou 8 € (adhérents), possibilité de carte 5 séances (35 ou 55 €, adhérent ou non adhérent MJC) et 10 séances (55 ou 90 €). La magnésie en poudre est interdite (magnésie en boule ou liquide seulement).

Lézignan-Corbières : les rendez-vous de l'Espace de vie sociale de la MJC

Eco-atelier. Thème surprise avec l'association MP2 Environnement pour faire soi-même et échanger des astuces (lundi 22 avril de 17 h 30 à 19 heures, 2 € adhérent MJC ou 4 € non adhérent).

Fablab. Personnaliser un mug (à partir de 12 ans, mardi 23 avril de 18 h 30 à 20 heures, 10 ou 12 €, matériel inclus, sur inscription*) ; créer un dessous de verre en bois avec la découpeuse laser (à partir de 16 ans, jeudi 25 avril de 20 heures à 21 h 30, 8 € ou 10 €*) ; refaire une pièce ou un objet avec une imprimante laser (samedi 27 avril de 10 à 12 heures, 2 ou 4 €*).

Micro-folie (musée numérique). Découverte et jeux autour des collections d'art parisiennes (tout public, mercredi 24 avril de 14 à 20 heures, entrée libre sans réservation).

Atelier gourmandise. Cuisiner et échanger autour des recettes du sud de l'Espagne (tout public, jeudi 25 avril de 14 à 16 heures, 2 ou 4 €*).

Sortie découverte. Visite de Raïssac d'Aude (co-voiturage depuis la MJC, jeudi 25 avril à 14 heures, gratuit).

Rest'O musée. Visite culturelle (Vienne) et atelier (portrait à la façon du peintre Gustav Klimt), suivis d'un déjeuner au restaurant associatif de la MJC (vendredi 26 avril de 10 à 12 heures plus le repas, 12 € ou 15 € tout compris*).

Atelier numérique. Organiser les fichiers de son ordinateur (tout public, vendredi 26 avril de 14 à 16 heures, 3 € ou 5 €*).

Café poésie. Échanges poétiques entre lecture et écoute selon ses goûts (tout public, vendredi 26 avril de 18 h 30 à 20 heures, 2 € ou 4 €).

Exposition. Reliefs et textures, œuvres réalisées par l'atelier d'art plastique de la MJC (jusqu'au 3 mai, hall MJC, gratuit).

(*) Inscription au 04 68 27 03 34 ou info@mjc-lezignan-corbieres.com.

Lézignan-Corbières : Le "Lézibloc" a fait bloc au budget participatif

ABONNÉS



Henri Réal et David Trillon, les porteurs du projet Lézibloc. / Gaëlle Guéant

Avril 2024 | 004

www.mjc-lezignan-corbieres.com

mjc Lézignan-Corbières LA GAZETTE



ÉDITO

Dans cette GAZETTE, nous parcourons l'actualité du mois d'avril à la MJC, avec un zoom sur la tant attendue ouverture de LÉZIBLOC, la nouvelle salle d'escalade située au Gymnase Ferroul. Vous saurez tout sur les conditions de pratique de cette activité en vogue.

Nous revenons également sur l'évènement fort de la vie associative : notre Assemblée Générale qui s'est tenue le 5 avril, suite à laquelle Isabelle POURSINE a été reconduite à la présidence de la MJC pour un 8ème mandat consécutif.

Enfin, nous vous présentons quelques brèves qui relatent l'actualité, les activités ou les projets en cours de la Maison, de ces dernières semaines.

Bonne lecture !

La MJC est soutenue financièrement par :

Lézignan-Corbières, Capitale des Corbières, Porte du Minervois
Région Lézignanaise Corbières Minervois, Communauté de communes
Les Cités éducatives
FONJEP
anct, agence nationale de la cohésion des territoires
Aude, Le département
La Région Occitanie, Pyrénées · Méditerranée
msa, santé famille retraite services
Allocations Familiales, Caf de l'Aude
Région académique Occitanie, Liberté Égalité Fraternité
Préfet de la région Occitanie, Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités (DREETS)
Ministère de la Culture, Liberté Égalité Fraternité

Crédits photos > MJC Lézignan-Corbières
Rédaction-conception > Les équipes de la MJC et Gaëlle GUÉANT
Impression > 1000 exemplaires
(c) MARS 2024 | NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

LA GAZETTE DE LA MJC DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES Avril 2024 | 004

VOTRE MJC EN ACTIONS ....

SPORT Grimpez avec LÉZIBLOC

Après avoir été choisie par les Audoises et les Audois comme projet de territoire, lors du second budget participatif du Conseil Départemental, l'association Lézibloc a terminé sa mission qui consistait à mettre en place une salle d'escalade en bloc, au sein du gymnase de l'intercommunalité partagé avec le lycée.



L'association Lézibloc, représentée par les porteurs de projet David TRILLON et Henri NÉAL, a mené à bien sa mission de construction d'un bloc d'escalade sur le territoire : "*Généralement, on trouve ce type d'infrastructure dans de plus grandes villes et elles sont privées et coûteuses, ce qui ne facilite pas l'accès à ce sport. En postulant au budget participatif, on a vu une belle opportunité de promouvoir l'escalade dans la région lézignanaise et d'ouvrir la pratique à un maximum de monde*".

Aujourd'hui, le bloc d'escalade est ouvert au tout public, grâce à un partenariat entre l'association conceptrice du projet et notre MJC. En effet, lors du dépôt du dossier, notre association s'était proposée de gérer l'activité en créant une section escalade. Ainsi, depuis la fin du mois d'avril, c'est chose faite, puisque les créneaux disponibles pour venir grimper sont le vendredi soir et le samedi matin. Pour tenir ces permanences, la MJC a lancé un appel au bénévolat, auquel une dizaine de volontaires a répondu présent. Certains ont ainsi commencé à faire vivre le Lézibloc en donnant de leur temps.



Mais au fait, c'est quoi l'escalade en bloc ?
C'est un type d'escalade se pratiquant sur des parois de faible hauteur et ne nécessitant pas de s'encorder. C'est d'ailleurs une discipline olympique. Avantage : on progresse rapidement et c'est ludique. Ce sport complet fait travailler l'ensemble du corps, mais aussi le mental. Les voies sur les parois ont été équipées de telle sorte que les difficultés sont adaptées au niveau de chacun. Ainsi, un débutant ne grimpera pas sur les mêmes parcours qu'un confirmé et une signalétique par couleur indique chaque niveau de voie.

Des consignes de sécurité sont aussi données aux pratiquants : l'essentiel réside dans l'accès au tapis réceptionnant le grimpeur, qui doit toujours rester libre. Un règlement intérieur de bonne pratique a été rédigé et le grimpeur doit préalablement l'accepter. Concernant le matériel, seuls sont acceptés des chaussons d'escalade ou des chaussures de type tennis destinées uniquement à cet usage. Après, il suffit de grimper les quatre mètres maximum et de se laisser tomber sur les gros matelas de réception ou bien de "désescalader" la voie, ce qui permet aussi de travailler sa musculature et sa concentration. La pratique est accessible aux enfants, adultes, séniors, sportifs, non sportifs… toutefois il faut savoir qu'une séance en bloc est plus fatiguante qu'une séance en « moulinette » c'est-à-dire encordée. A vous d'essayer !!!!

La salle de bloc est ouverte le vendredi de 18h30 à 22h30 et le samedi de 9h45 à 12h45 (pas d'activité pendant les vacances scolaires).

Pour grimper, il faut auparavant s'inscrire auprès de la MJC (il n'est pas nécessaire d'être adhérent) via le site internet www.mjc-lezignan-corbieres.com ou auprès de l'accueil au 04.68.27.03.34.

Tarifs : 13€ la séance (8€ pour les adhérents MJC). Possibilité de souscrire une carte 5 séances à 55€ (35 € pour les adhérents MJC) ou 10 séances (55 ou 90€).
La magnésie en poudre est interdite (en boule ou liquide seulement).

LA GAZETTE DE LA MJC DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES Avril 2024 | 004

VOTRE MJC EN ACTIONS ...

VIE ASSOCIATIVE

Retour sur la 78ème Assemblée Générale

Dans la vie d'une association, l'Assemblée Générale est un moment fort. C'est l'occasion de présenter aux membres et partenaires de notre grande Maison le bilan de la saison écoulée (d'activité et de gestion) et les perspectives pour l'avenir.
Ainsi, le 5 avril dernier vous avez été près de 200 adhérent-e-s ou usagers de la MJC à y participer.
Ce fut l'occasion de passer certains messages à nos partenaires financeurs et répondre aux questions du public.



Le bilan 2022-2023 de la MJC affiche une reprise totale des activités de l'association après trois ans impactés par la crise sanitaire. Cependant, notre Présidente, Isabelle POURSINE, dans son rapport moral et d'orientation a alerté sur la situation précaire des structures d'Éducation Populaire, qui constituent pourtant, le maillage du lien social et culturel de proximité : *"Présentes partout en France, 25.000 associations comme la nôtre remplissent des missions du quotidien, précieuses pour la société et sa cohésion. Confrontées successivement à la crise sanitaire, puis à l'inflation, les MJC souffrent des baisses de financement et du désengagement de nombre de pouvoirs publics […] ne prenant pas en compte les effets de l'inflation et les nécessaires revalorisations salariales suite aux augmentations du Smic et du minimum conventionnel. Des difficultés, qui font peser des risques importants sur l'emploi. Il ne s'agit plus de nous satisfaire de promesses […]. Nous demandons que nos financeurs publics dotent durablement nos associations à hauteur du bénéfice social et éducatif immense qu'elles apportent […]. Comment la société arriverait-elle à supporter l'absence des 13 millions de bénévoles qui s'investissent ?"*

Plus localement, Isabelle POURSINE a rendu hommage à l'équipe des bénévoles, administrateurs ou référents d'activités. Cette équipe gère, aux côtés des salariés et intervenants extérieurs, l'ensemble des nombreuses propositions de la structure.

Le besoin de reprendre des activités et une vie normales est de retour après l'effondrement des adhésions suite à la crise sanitaire, qui avait cassé la dynamique de forte progression engagée les années précédentes (jusqu'à 2 100 adhérents). La saison passée a enregistré 1 864 adhérents, ce qui est encourageant. Pour satisfaire et développer la demande, la MJC peut s'enorgueillir d'un très large panel de 80 sections et ateliers à l'année. Record absolu, s'est réjouie la Présidente. Le tout réparti en cinq grandes thématiques entre l'art et l'expression, la danse et la musique, les loisirs et découvertes, le savoir et l'innovation et enfin, le sport et le bien-être.

Vous pouvez retrouver l'intégralité du compte-rendu ainsi que les rapports présentés lors de cette séance sur le site internet (rubrique Assemblée Générale). Vous pouvez également y visionner les capsules vidéos présentant les grandes actions de la saison 2023/2024.

Dernièrement, le Conseil d'Administration s'est réuni et a réélu Isabelle POURSINE, Présidente de notre association pour une 9ème année consécutive. Le Bureau Exécutif a été reconduit quasiment à l'identique sauf concernant le poste de Trésorier-Adjoint occupé désormais par Hamid EL AOUD. Cette séance a été également l'occasion d'installer cinq nouveaux membres élus lors de la dernière Assemblée Générale (Gilles AVY, Patrick ESTEBANEZ, Jeanine HAUDRECHY, Nadine KIDD et Nicole MONVILLE).



LA GAZETTE DE LA MJC DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES Avril 2024 | 004

VOTRE MJC EN BREF ...



Le BNI Corbières-Minervois en réunion les mercredis à la MJC

Depuis deux ans, tous les mercredis, le BNI du secteur des Corbières et du Minervois se réunit de 7h à 9h30 à la MJC. Schématiquement, il s'agit, pour un groupe d'entrepreneurs, de se recommander mutuellement et ainsi, d'élargir leur réseau.
Le groupe est constitué de 20 professionnels, de Lézignan et de ses environs, issus de tous secteurs d'activités.
Au total, sur la seule année 2023, le BNI Corbières-Minervois aura permis de dégager quelques 2,2 M€. Un résultat pour le moins intéressant dans un climat économique plutôt engoncé dans la sinistrose...

Essayez la borne arcade fabriquée au FABLAB

Vous souhaitez animer un espace de convivialité ? Susciter la curiosité des jeunes comme des adultes ? Vous êtes une association ou structure locale? Optez pour une borne d'arcade entièrement créée au FABLAB de la MJC par une équipe de 8 jeunes motivés.



Orientés par la Mission Locale, soutenus par la Fondation Orange et encadrés par Marjorie et Renaud, nos animateurs numériques, cette équipe a, en une semaine, appris à utiliser différentes machines à commandes numériques, à programmer et à câbler. Ils ont aussi fait preuve d'ingéniosité, et d'un bel esprit de cohésion.
N'hésitez pas à tester.
Les bornes sont équipées d'une cinquantaine de jeux à découvrir ou redécouvrir en mode solo ou multi-joueurs.
Le prêt est gratuit. La durée, selon vos souhaits, est d' un jour à un mois.

THÉATRE D'IMPRO ? JEUX DE RÔLE ? ... deux activités testées à la MJC

La MJC expérimente deux nouvelles activités en cette fin de saison 2023/2024. Si l'essai est concluant ces offres pourraient être proposées de façon permanente en 2024/2025 :

Le **Théâtre d'impro** lève le rideau un mercredi soir par mois. Sous la direction de Roméo OBJOIS, apprenti animateur, on s'exerce, de façon ludique, à des mises en situations improvisées. On oublie pour un instant les obligations du quotidien, on ose, on sort de sa zone de confort, on développe sa spontanéité, on s'ouvre aux autres. Cet atelier d'initiation est ouvert aux novices de 11 à 99 ans, qui souhaitent découvrir cette forme d'expression.

Le **Jeu de Rôles**, quant à lui, s'empare de l'espace bar de la MJC. Si, le temps d'un atelier, vous souhaitez être le héros d'une histoire, interpréter un personnage, agir et penser comme lui, en vous laissant porter par le Maître de Jeu qui met en place l'environnement dans lequel évoluent les protagonistes, cet atelier est fait pour vous ! Vous prendrez plaisir à inventer la suite de l'histoire en interaction avec les autres participants.



Collecte pour les Restos du Coeur

L'Espace jeunes de la MJC poursuit sa tradition annuelle d'organiser une "Course du Cœur" en faveur de l'association créée par COLUCHE. La nouvelle équipe d'animation a accompagné une poignée de jeunes, désireux d'y participer.
L'objectif de l'opération est de faire le tour d'un quartier en petits groupes pour collecter des denrées alimentaires : "*Ils étaient bien motivés, offrant une crêpe de leur fabrication en échange d'un don. Ils ont réussi à récolter plus de 22 kilogrammes de denrées, que nous avons remis à l'antenne locale des Restos du Cœur* ", résument nos animateurs.



MAI 2024





PAROLE DE RELAYEUSE

Isabelle Poursine, championne de tennis de table, fait partie des 200 relayeurs qui sillonneront le département le 16 mai prochain.

« Quand j'ai appris que j'avais été retenue pour participer au relais de la flamme olympique dans l'Aude, ça a été une vraie surprise. Je suis très fière de cet honneur. Pour les sportifs, les Jeux olympiques sont un événement très important. Ils véhiculent de grandes et belles valeurs, à commencer par le partage et le respect. »

La troisième étape du relais s'est déroulée à Lagrasse, l'un des plus beaux villages de France, à partir de 11 h30. Le public a pu assister au passage de la flamme le long du boulevard de la Promenade.



Le relais de la flamme à Lagrasse, jeudi 16 mai. © Paris 2024 / Germain Hazard / SIPA PRESS



La championne de tennis de table Isabelle Poursine. © Paris 2024 / Germain Hazard / SIPA PRESS

Mai 2024 | 005

www.mjc-lezignan-corbieres.com

LA GAZETTE

mjc Lézignan-Corbières



ÉDITO

Fierté de notre Présidente au moment de porter la Flamme olympique, enthousiasme et émotion partagée chez les adhérents venus l'entourer : c'était déjà hier!

Au programme de ce numéro, vous retrouverez cet esprit de convivialité et de partage, marqueurs forts de la MJC, au "Ludik Espace", où les générations se (re)découvrent.

Au club poésie, chacun peut cultiver son âme de rêveur, s'évader, pour des instants suspendus, à savourer sans modération.

Vous suivrez aussi les Randonneurs dans le Vaucluse ainsi que les amateurs d'eau-vive dans les canyons espagnols...

Toujours des activités et des moments variés, fruits du travail et de l'engagement des équipes.

Bonne lecture !

La MJC est soutenue financièrement par

Lézignan-Corbières, Capitale des Corbières, Porte du Minervois

Région Lézignanaise Corbières Minervois, Communauté de communes

Les Cités éducatives

FONJEP

anct, agence nationale de la cohésion des territoires

Aude, Le département

La Région Occitanie, Pyrénées - Méditerranée

msa, santé famille retraite services

Allocations Familiales, Caf de l'Aude

Région académique Occitanie, Liberté Égalité Fraternité

Préfet de la région Occitanie, Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités (DREETS)

Ministère de la Culture, Liberté Égalité Fraternité

Crédits photos > MJC Lézignan-Corbières
Rédaction-conception > les équipes de la MJC de Lézignan-Corbières
Impression > 1.000 exemplaires | Diffusion numérique > 5.000 mails
(c) JUILLET 2024 | NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

LA GAZETTE DE LA MJC DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES Mai 2024 | 005

VOTRE MJC EN ACTIONS ....

ÉVÈNEMENT

La MJC à l'heure olympique

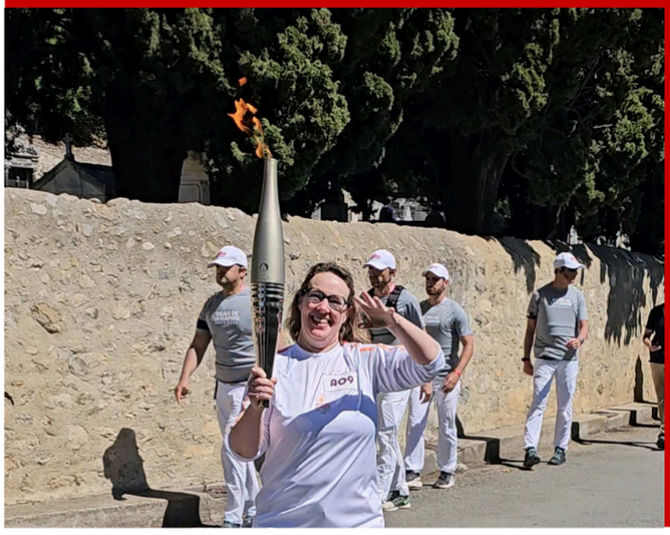
à l'occasion du passage de la flamme olympique dans l'Aude, notre Présidente, Isabelle POURSINE a eu l'honneur de porter la torche à Lagrasse, l'un des plus beaux villages de France. Ce temps fort a lancé de nombreuses animations et projets à la MJC autour des Jeux Olympiques que Paris accueillera du 26 juillet au 11 août 2024, puis des jeux Paralympiques, du 28 août au 8 septembre 2024.

La journée du 16 mai 2024 restera marquée dans les mémoires. En effet, la flamme olympique traverse le département de l'Aude, de Peyrepertuse à Carcassonne, en passant par Narbonne, Gruissan, Limoux, Castelnaudary et Lagrasse.
Même si notre ville n'a pas été retenue pour accueillir cet évènement, Lézignan a bien été représentée à travers trois porteurs de la flamme olympique.
Isabelle POURSINE avait été proposée par la Présidente du Département de l'Aude, Hélène SANDRAGNÉ, en tant qu'ancienne sportive de haut-niveau en Tennis de Table et a été positionnée pour terminer le relais de Lagrasse avec une arrivée au coeur de la célèbre abbaye.
Pour encourager notre Présidente, la MJC avait affrété un bus. Venue en car, voiture et même vélo, une centaine d'adhérents et sympathisants de l'association a assisté à ce moment unique. Équipés de flammes en carton, "made in fablab", ils n'ont pas manqué de mettre l'ambiance, ce qui n'est pas passé inaperçu devant les caméras de France Télévision qui diffusait en direct le relai.
Bravo aussi à Lukas ROLANDEAU, ancien adhérent de la MJC et éclaireur à Peyrepertuse ainsi qu'à Maïlys SAINT-GERMAIN, ancienne animatrice jeunesse de l'association qui a porté le flambeau à Castelnaudary.
Bravo aussi à Thomas VALETTE, qui a eu l'honneur d'être relayeur, la veille, à Prades dans le département des Pyrénées-Orientales.









LA GAZETTE DE LA MJC DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES Mai 2024 | 005

VOTRE MJC EN ACTIONS ...

CULTURE

Ludik Espace un temps de partage en famille

Proposer un temps de partage entre enfants et parents, une pause au retour de l'école et avant de rentrer à la maison, voilà l'objectif du Ludik Espace.

Initié lors de la saison précédente par Alicia CHAZALET qui était en formation BPJEPS dans notre structure et repris depuis par Nadine CREPET, cet espace propose une multitude d'activités à réaliser ensemble... C'est la règle ! la participation active de tous, l'entraide et la valorisation des apprentissages sont de rigueur. Ainsi, enfant, parent, grand-parent chacun s'investit et participe activement.

A l'heure de la multiplication des écrans, des effets de la "technoférence parentale"* sur les relations parents-enfants, la MJC en tant qu'acteur socio-éducatif, a souhaité renouer avec des temps ludiques, qui contribuent à leur modeste échelle à conforter ou réinvestir la fonction parentale. Cette action a été soutenue dans le cadre de la Cité Éducative par l'Etat et la CAF de l'Aude.

Les jeux et activités proposés les mardis de 16h30 à 18h30 en période scolaire s'appuient sur les trésors d'inventivité de nos équipes d'animation, les mallettes de jeux de la Micro-folie, les machines du fablab, les robots Mbot ...

interruptions quotidiennes des interactions interpersonnelles ou du temps passé ensemble qui se produisent à cause des appareils de technologie numérique et mobile

Plus d'une trentaine de familles a participé au Ludik Espace cette année. Les réactions positives des participants sont très encourageantes. Quelques extraits :

- *"Première fois pour ma fille et moi. Très belle expérience et de belles rencontres. Cette activité nous a fait travailler la dextérité et la créativité. C'est décidé, on revient la semaine prochaine." Aurélia et Charlotte*
- *"Belle activité créative où se mêlent motricité et couleurs éclatantes. Merci." Aurore et Lily*
- *"Super ! pour ma petite fille et pour moi. On a travaillé toutes les deux". Ines et Andrée*
- *"Les enfants sont restés concentrés jusqu'au bout ! Camille, Maéva, Charlie*

A la rentrée, nous ouvrirons cet espace deux fois par semaine les mardis et jeudis de 16h30 à 18h30. Et quatre fois dans l'année, le Ludik Espace ouvrira les portes en soirée pour une soirée jeux "Tout public".






CLUBS

Focus sur l'atelier poésie de la MJC

Depuis deux ans la poésie est entrée dans les murs de la MJC !
Sous l'impulsion de Dominique Angelvy, facteur poétique, la poésie résonne une fois par mois en ses murs.
Chacun.e peut venir se retrouver pour écouter, lire, partager des poèmes, découvrir des poètes, des éditions, des langues, des pays... Aucun besoin de connaissances ni de compétences particulières.
En mars le Poésie-Café offre une Babel Heureuse (lectures en différentes langues) avec spectacle poétique.
Le facteur poétique et sa liseuse proposent également des lectures lors de vernissages d'expositions ou de projections de films. Sa tournée lui permet aussi d'offrir des poèmes à l'occasion de Lézarts en Fête soit par courrier, soit par lecture vocale de la liseuse ou encore par ateliers d'écriture.
Un projet de fabrication de Poematon est même en projet !
A partir de la rentrée 2024 le Poésie-Café se tiendra une fois par mois, le jeudi à 18h et le facteur fera sa première tournée lors de la journée des associations en septembre.



LA GAZETTE DE LA MJC DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES Mai 2024 | 005

VOTRE MJC EN BREF ...

Les Lézigzageurs en déplacement dans le Vaucluse

Non seulement randonner, mais aussi visiter tel était le but de ce séjour du Club de rando pédestre à Bedoin, au pied du géant de Provence, le fabuleux Ventoux. Ainsi, le premier jour vit la découverte de l'un des sites archéologiques antiques de Vaison-la Romaine à quelques encablures de notre destination. Une préoccupation : la météo ? Oui, mauvaises prévisions pour ce dimanche…La randonnée de 10 km autour des carrières d'ocre à ciel ouvert de Roussillon est annulée. A la place, une visite d'une mine d'ocre, si bien que, après l'éco-musée du matin et une petite balade dans ces paysages hauts en couleur, l'histoire de cette ancienne richesse régionale n'a plus de secrets pour nous. Forts de cette expérience d'annulation nous décidons les jours prochains de partir quel que soit le temps. Bien nous en a pris, car les journées dans les dentelles de Montmirail, au Ventoux et à l'Abbaye de Sénanque et à Gordes , ont été très agréables. Mais le jour suivant, que d'eau, que d'eau ! Et pas seulement à Fontaine de Vaucluse, site grandiose s'il en est. Dégustation de vins, visite d'une distillerie, découverte du village de Bedoin et visite complète du Pont du Gard sur la route du retour, voilà pour compléter les tableaux, et la culture.



La MJC présente dans la vie de nos réseaux fédéraux

Récemment nous avons participé à l'Assemblée Générale de la fédération des MJC de l'Aude qui s'est tenue à Durban. Un hommage a été rendu à Christiane NASTORG, notre ancienne Vice-Présidente qui était aussi, jusqu'à son décès en février dernier, membre du C.A. et du Bureau départemental. Une délégation s'est également rendue fin mai à Pamiers, en Ariège, pour participer à l'A.G. de la FRMJC Occitanie.





Le canyoning à l'honneur ....

Dix adhérents passionnés par cette pratique à la croisée des chemins de l'eau vive et de l'escalade, se sont rendus récemment à Rodellar en Espagne au cœur du Parc Naturel de la Sierra et des Canyons de Guara, véritable berceau historique de l'activité. Après une saison de préparation sous la houlette, d'Eric QUEZEL, professionnel diplômé d'Etat, les pariticipants ont descendu le mythique canyon du Mascùn et les surprenants Estrechos del Gorgonchon avec ses étroitures qui, parfois, n'excèdent pas les 40 cm de largeur… Toute la panoplie technique du canyoniste travaillée en amont a été mise en application par chacun (sauts, glissades sur des toboggans naturels, descentes en rappel sur corde et franchissements de siphons). Le tout sous le soleil et dans le cadre enchanteur de cet univers magique : roche calcaire, eau cristalline et jeux de lumières dans les passages les plus encaissés. Les journées ont été longues et exigeantes physiquement, mais tout le monde a parfaitement tenu la distance.

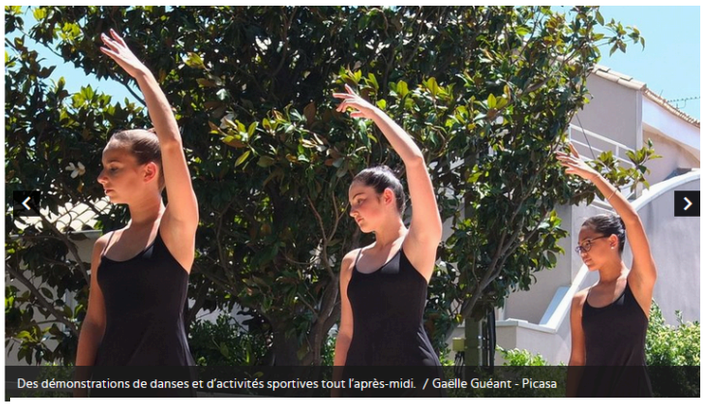


L'intercommunalité amplifie son soutien financier à la MJC

Lors de la dernière Assemblée Générale, au nom de nos adhérents et usagers, la Présidente et le Trésorier ont demandé aux principales collectivités locales partenaires de l'association d'augmenter le soutien financier à notre structure pour mener à bien nos projets aux services des habitants. En effet, ces dernières années les financements publics étaient stables pour l'intercommunalité et en baisse pour la municipalité alors qu'en parallèle nos actions et activités se sont amplifiées (80 clubs, création du fablab, de la micro-folie, de l'Espace de Vie Sociale, ...). Pour l'instant, seul le Conseil Communautaire a entendu notre sollicitation en augmentant la dotation annuelle versée à la MJC de 45% et envisage la signature d'une Convention Pluriannuelle d'Objectifs en 2025. Rappelons enfin que les subventions (Etat, région, département, intercommunalité et municipalité ne représentent que 19% des recettes annuelle de la MJC.

JUIN 2024

Lézignan-Corbières : « Les Arts et Sports en fête » avec la MJC



Des démonstrations de danses et d'activités sportives tout l'après-midi. / Gaëlle Guéant - Picasa

Ce samedi 15 juin, la Maison des jeunes et de la culture organise un après-midi et une soirée sous le signe des « Arts et Sports en fête ». Au programme : démonstrations, initiations et découvertes, jeux et défis, et une scène musicale.

Pendant quelques années, la MJC avait pour habitude de proposer une journée qu'elle avait intitulée « Lez'art en fête ». Il s'agissait de dévoiler au public dans une ambiance festive le large panel d'activités proposées au sein de l'association. Une journée toujours très fréquentée et agréable à vivre, créant du lien social et allant dans le sens de la mission d'éducation populaire de la structure associative. Pour ce faire, les bénévoles, les intervenants et les adhérents de section se fédéraient aux côtés de l'équipe salariée, en travaillant autour d'un thème à présenter au public entre expositions, démonstrations, initiations et autres activités, qu'elles soient sportives, culturelles, artistiques, de loisirs... Cette année, la MJC renoue avec sa tradition, en surfant sur la vague des Jeux Olympiques de Paris et propose « Les Arts et Sports en fête ». On garde la même recette : un accès gratuit pour tous au jardin public à différents espaces dédiés (voir ci-dessous). Tout l'après-midi, de ce samedi 15 juin, les visiteurs pourront découvrir et participer à des activités, notamment en jouant en équipe dans le cadre des Olympiades. Un village des arts et des loisirs sera aussi installé et des spectacles, contes déambulatoires et concerts égayeront le tout, qui se clôturera en bal dansant. Tout un programme, qui ne manquera pas de satisfaire les envies de chacun.

Demander le programme

À l'Espace Sport et Bien-être : tennis de table (14-18 h), marche nordique (15-16 h), course d'orientation (16-18 h), judo (14 h 30), gymnastique artistique (15 h), babygym (15 h 30), aïkido (16 h), self-défense (16 h 30), Taï-chi chuan et biodanza (17 h), lutte (17 h 30).

À l'Espace Danse : danse moderne et classique (14 h), hip-hop et breakdance (15 h), salsa et bachata (17 h 30).

Au village des Arts et des loisirs : expo, ateliers, animations (jeux de rôle, cartes, quiz, ateliers créatifs et d'écriture, peinture, crochet, poterie, éco-ateliers, cuisine...). Spectacles : théâtre enfants (14 h), café-conte (14 h 30), déambulation poétique (15 h), théâtre jeunes (16 h). Découverte du musée numérique Micro-folie et du Fablab.

Aux Olympiades (14 h 30-17 h 30) : inscription auprès de l'accueil pour la constitution d'équipes qui auront à relever une vingtaine de défis (remise des prix et des lots à 19 h 45).

À la scène ouverte (à partir de 14 heures jusqu'à 23 heures) : concert entre chant et comédie musicale (16 h-17 h 45), déambulation batucada (18 h et 19 h 30), ensemble vocal les airs de rien (18 h 30), concert pop rock avec No water room (20 h), bal dansant avec le duo Epsylon (21 h 30)

Buvette et restauration sur place (à partir de 20 h 15, réservation du repas conseillée à l'accueil de la MJC).

Lézignan-Corbières - Le lycée fait son cinéma : "Un programme 3 étoiles"



Les partenaires du festival des lycéens au programme de ce week-end. / Gaëlle Guéant

La programmation du festival expliquée

La MJC sera le point de départ du festival du vendredi 31 mai : "*Cette soirée d'ouverture est une fête cinématographique ouverte à tous entre partage et échange*, expliquent les partenaires. *Les élèves montreront ce qu'ils sont capables de faire en projetant leurs courts-métrages et une exposition sera installée dans le hall de la MJC sur l'envers du décor et le monde du cinéma*". Et les lycéens, de poursuivre : "*Pour marquer le coup, un tapis rouge est organisé avec un défilé à la hollywoodienne. Nous invitons les spectateurs à jouer le jeu avec nous en venant habillés d'une tenue élégante. L'idée est de s'amuser*". Quant aux deux jours suivants, ils verront la projection de cinq longs-métrages français et étrangers à la forme et aux sujets variés, entre films d'animations, d'arts et essais, comédie d'épouvante, drame fantastique... De quoi se réjouir pour le Ciné-club du Palace, également partenaire privilégié du Cercle des jeunes cinéphiles : "*On veut renouveler le public des cinémas et qu'il fréquente plutôt des salles indépendantes. La mise en avant de la jeunesse est importante pour prendre le relais*".



« Coupez », une comédie française sur fond d'épouvante. / Ph. Weltkino - Lisa Ritaine. - Ph. Weltkino - Lisa Ritaine.

Ce week-end, la salle obscure du Palace est réservée aux jeunes cinéphiles du lycée Ernest-Ferroul, qui proposent la 2e édition de leurs rencontres cinématographiques avec une ouverture en grande pompe en écho au festival de Cannes et une programmation d'exception grâce au partenariat avec Ciném'Aude.

Que de chemin parcouru depuis l'ouverture de l'option cinéma du lycée Ernest-Ferroul. La section a déjà vu passer une promotion avec une bonne moitié de l'effectif en poursuite d'études supérieures dans le monde de l'audiovisuel et de la communication. Un choix, qui est loin d'être insensé, comme l'affirme Fabrice Caparos, directeur de Ciném'Aude (*) : "*La filière représente 1M5 d'emploi, dont beaucoup dans le domaine du tournage en Occitanie*". Il faut dire que le cinéma et l'audiovisuel regroupent un vaste champ des possibles entre les métiers de la production, diffusion, programmation... Autant de voies professionnelles que les lycéens découvrent au fil de leur cursus : "*Ciném'Aude a une mission d'éducation artistique et culturelle avec un projet de fond. Nous intervenons notamment sur la découverte de l'exploitation cinématographique qui regroupe des corps de métiers inconnus. On leur parle tout de suite de cinéma d'Art et essai, recherche et développement, patrimoine et répertoire et du jeune public. Ils travaillent autour de ces labels de sélection*".

Lézignan-Corbières : la salle d'escalade Lézibloc attend les grimpeurs



Des démonstrations de grimpe ont été faites lors de l'inauguration. / Stéphanie Limongy - Stéphanie Limongy.

Sur le même sujet

Sport, Lézignan-Corbières, Associations, Escalade - Alpinisme

Publié le 11/06/2024 à 15:25 , mis à jour à 15:44

La salle d'escalade Lézibloc, lauréate du 2e budget participatif de l'Aude sur le canton lézignanais, a été inaugurée samedi 8 juin. Créée par l'association éponyme au sein du gymnase intercommunal qui jouxte le lycée Ernest-Ferroul, elle est ouverte aux pratiquants de tout âge par le biais de la MJC en charge de la gestion de cette nouvelle activité sportive sur la ville.

À l'origine du projet, on retrouve des professeurs de sport du lycée Ernest-Ferroul, qui souhaitaient faire pratiquer l'escalade à leurs élèves. Une envie qui ne date pas d'hier pour David Trillon, grimpeur à ses heures perdues et initiateur d'escalade. Alors qu'il était enseignant au collège Anglade, il avait déjà soumis l'idée à Valérie Dumontet, élue au Département. Entre temps, les inondations sur l'ouest audois de 2018 ont contraint la collectivité à geler les subventions qu'elles pouvaient apporter aux projets de territoire, se focalisant sur l'aide à la reconstruction des villes et villages touchés par la catastrophe naturelle. Par la suite, David Trillon a intégré l'équipe des professeurs du lycée Ernest-Ferroul et en plaisantant avec un de ses collègues, l'idée de créer une salle de "bloc" (1) dans le gymnase intercommunal utilisé par les lycéens et les associations sportives est revenue sur le devant de la scène.


Les élus du Département et de l'Intercommunalité aux côtés de l'association Lézibloc. / Stéphanie Limongy. - Stéphanie Limongy.

Un projet de territoire

Une idée qui a coïncidé avec le calendrier du Département, qui lançait la 2e édition de son budget participatif, à savoir une enveloppe de 1,5M€ à répartir entre différents projets de territoire votés par les habitants du département. En ayant eu vent, un autre professeur de sport du lycée, Henri Réal, a alors proposé à David Trillon de monter une association (Lézibloc) afin de porter le projet de création de la salle de bloc. Respectivement trésorier pour l'un et président pour l'autre, les deux confrères se sont lancés dans l'aventure : *"Nous y avons vu une belle occasion de promouvoir et développer l'escalade dans la région lézignanaise, plus seulement pour nos élèves, mais pour le tout public, sachant qu'habituellement les infrastructures de ce genre sont basées dans les grandes villes et gérées par des acteurs privés"*. S'en est suivie toute la procédure de sélection, puis de concrétisation du projet et enfin la phase finale avec le vote en ligne des Audois (en avril 2023). Après une grosse campagne de promotion, le verdict est tombé le 26 mai 2023 : le Lézibloc remportait la 1re place sur le canton et cerise sur le gâteau la 2e place au classement général des 187 projets retenus par le Département et soumis au vote avec 1 202 votes sur les 21 238 au total pour 27 lauréats.

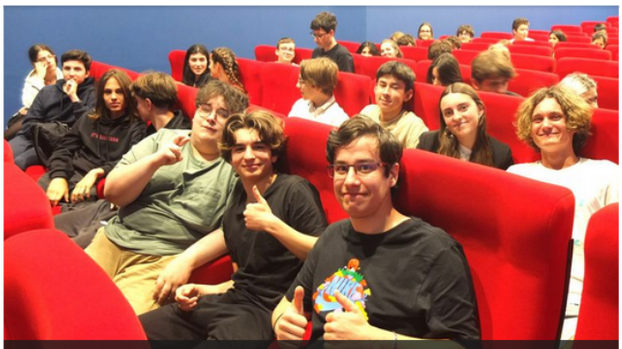
Une réalisation collective

Lors de l'inauguration de la salle, les élus départementaux du canton, Valérie Dumontet et Sébastien Gasparini ont pris la parole avec émotion : *"Des engagements avaient été pris notamment d'avoir un projet retenu par canton. Sur le Lézignanais, nous en avons eu deux : le mur d'escalade porté par Lézibloc et un 3e court de padel porté par le Tennis club Lézignan. En cette année de JO en France, ce sont deux belles installations sportives au service du plus grand nombre"*. Un deuxième engagement avait été pris, celui de réaliser ces projets en une année après les résultats du budget participatif : *"Ces deux équipements sont aujourd'hui en activité pour notre territoire"*. Dans la réalisation, la communauté de communes a aussi mis la main au porte-monnaie, en complément de la somme du Département (2) pour le dépôt de permis de travaux fait par un architecte, les aides pour les différents tests de conformité obligatoires et la mise à disposition de son personnel technique pour la préparation des travaux, sans oublier l'acceptation qu'un tel projet voit le jour dans une de ses infrastructures, à savoir le gymnase. À présent, la mission principale de l'association Lézibloc est terminée et la MJC a pris le relais pour la gestion de l'activité avec la création d'une section escalade (3).

(1) Pratique d'escalade (discipline olympique) sans corde sur des pans de 4 à 5 mètres de haut.

(2) 75 000 € (coût maximal octroyé dans le cadre du budget participatif) comprenant la création des murs sur mesure par la société toulousaine Altissimo et l'achat des tapis de réception.

(3) Salle Lézibloc ouverte le vendredi, de 18 h 30 à 22 h 30 et le samedi, de 9 h 45 à 12 h 45 (pas d'activité pendant les vacances scolaires). S'inscrire auprès de la MJC via son site internet (www.mjc-lezignan-corbieres.com) ou à l'accueil (04 68 27 03 34). Tarif : 13 € la séance (non adhérent Mjc) ou 8 € (adhérents).



La jeunesse cinéphile invite le public à la deuxième édition de son festival. / Gaëlle Guéant

Pour la 2e année, le Cercle des jeunes cinéphiles des classes de cinéma, mais aussi les anciens lycéens de l'option, ont travaillé toute l'année pour offrir une programmation qualitative et ouverte à tous : "*Comme dans toute programmation, il a fallu trouver un lien entre les films, car les lycéens ne programment pas pour eux, mais pour le public, tout en incluant leurs envies. Cela implique des choix à faire*", reprend Fabrice Caparos, qui ne cache pas sa satisfaction : "*Les élèves sont très engagés et ont réalisé un gros travail d'organisation et un choix de films d'exception aux labels variés*" (voir ci-dessous). Une satisfaction largement partagée par les trois professeurs du lycée en charge de l'option : "*Ce festival est le fruit de la collaboration des trois niveaux, de la seconde à la terminale. Les lycéens ont préparé les présentations des films et ils s'engagent dans beaucoup de projets pour faire vivre l'avenir du cinéma et l'option*". Un travail collectif pour les représentants du groupe d'élèves, Léa, Amélie et Enzo. Peut-être de quoi donner des idées aux adolescents de l'espace jeunes de la MJC, partenaire des jeunes cinéphiles : "*On espère que le fait que ce soit des jeunes qui organisent donne envie à nos jeunes de la MJC de fréquenter la salle de cinéma et qu'ils découvrent cette option du lycée*", explique la directrice adjointe, Catherine Claustres, dont l'association se tourne aussi vers le domaine audiovisuel. Un fil de plus dans la toile pour "*tisser des liens entre les différentes structures locales,* ajoute Fabrice. *Avec la MJC, la médiathèque, l'espace Gibert... Il faut croiser les lieux de culture*".

Demander le programme

Fabrice Caparos, directeur de Cinéma'Aude commente la programmation du festival des jeunes cinéphiles du lycée Ernest Ferroul : "*Le public ne manquera pas d'action, c'est un programme 3 étoiles et tous les films seront présentés par les lycéens*".

Vendredi 31 mai à 19 heures, à la MJC : exposition et buffet (offert par le lycée). Entre 20 h 30 et 21 heures, au Palace : tapis rouge d'ouverture du festival, puis présentation des productions cinématographiques des lycéens, dont certaines réalisées dans le cadre de différents concours, suivie d'échanges (soirée gratuite).

Samedi 1er juin à 14 heures : *Interdit aux chiens et aux Italiens,* d'Alain Ughetto (meilleur film d'animation 2023, coproduction France, Suisse, Italie) : "*C'est un très bon film sur un sujet grave, le racisme des italiens au début du XIXe siècle, qui fait miroir avec ce que l'on vit aujourd'hui avec les migrants*". En amont, un court-métrage régional sera projeté : *Un caillou dans la chaussure, un film d'animation distribué par Film Occitanie et tourné en région que nous proposons en avant-programme*".

À 17 heures : *Coupez !*, de Michel Hazanavicius (France 2022) : "*C'est une comédie sur l'envers d'un tournage de film d'horreur avec une grosse distribution, notamment Romain Duris et Bérénice Béjo*".

À 20 h 30 : *Mars express,* de Jérémie Périn (France 2023) : "*C'est un film d'animation d'action et de sciences-fictions dans un univers où les technologies ont pris le dessus. Il est soutenu par le cinéma Arts et essai et a reçu de très bonnes critiques. C'est une chance de pouvoir le programmer. De plus, son directeur d'animation sera présent pour échanger sur son travail*". À noter qu'un goûter est offert l'après-midi et qu'un repas partagé est proposé aux spectateurs avant le film du soir.

Dimanche 2 juin à 14 heures : *The host,* de Bong Joon Ho (version 2023 remastérisée, Corée du Sud 2006) : "*Classé entre l'action, le drame et le fantastique, ce film est un grand classique du cinéma coréen, dont le réalisateur est très connu et a obtenu eu une Palme d'or à Cannes*".

À 17 heures : *Le mal n'existe pas* de Ryūsuke Hamaguchi (Japon, 2024) : "*Ce film vient de sortir, classé Art et essai et recherche et développement, encensé par la critique. C'est le petit dernier du réalisateur de Drive my car*".

Tous les films sont à 5 € (tarif unique).

Lézignan-Corbières : la section danse de la MJC en spectacle



Les danseuses lézignanaises au festival de Narbonne. / Frédéric Volpato - Frédéric Volpato

Elles donnent rendez-vous au public dimanche 30 juin à 16 heures, au palais des fêtes.

Dimanche 30 juin, à 16 heures, les élèves de Marine Gendreu, professeure de danse classique et modern-jazz à la MJC, se produiront sur la scène du palais des fêtes autour du thème "Iconique" : "*De 4 à 17 ans, les élèves se succéderont pour présenter des tableaux qu'ils répètent depuis plusieurs mois. Les plus grandes danseront notamment "Acte blanc", dont un extrait avait été sélectionné pour participer au festival de Narbonne, le 20 avril dernier. Cela reprend un thème fondamental des ballets classiques de l'histoire de la danse*".

Éclectisme

Le gala se déclinera sous bien des formes chorégraphiques et sur des musiques variées allant de Beyonce, Disneyland, "Titanic", à Brassens, Queen, Piaf, Vivaldi ou "Amélie Poulain".

L'entrée est gratuite pour les moins de 12 ans et de 7 € à partir de 12 ans (vente des places à l'accueil de la MJC).

Lézignan-Corbières : la MJC va prendre ses quartiers d'été



Des quartiers d'été autour de la culture urbaine à la MJC pour la période estivale. Ici Amar, professeur de breakdance et ses élèves en prestations dans un village voisin. / Gaëlle Guéant

Culture et loisirs, Lézignan-Corbières

La Maison des jeunes et de la culture organise ses quartiers d'été entre animations, spectacles, repas et soirées musicales. Le tout autour des arts urbains pour faire écho au festival Free style initié par le complexe culturel de la Villette.

Les lundis, à partir de ce 1er juillet, la MJC propose des activités gratuites au jardin public, de 17 à 22 heures. Au programme, de multiples animations autour du sport, des arts et de la culture, notamment urbaine ; les quartiers d'été étant associés, cette année, au festival Free style initié par la Villette : "*Avec notre musée numérique Micro-folie, nous bénéficions d'un financement dans le cadre des Étés culturels du réseau national et le Département vient aussi en soutien*, explique Catherine Claustre, directrice adjointe de la MJC. *Les animations sont gratuites et destinées à tous les publics, l'objectif étant de distraire petits et grands, tout en leur faisant découvrir de nouvelles propositions, notamment autour des arts urbains avec du graff, de la danse hip-hop, mais aussi des ateliers numériques par le biais de notre Fablab*".

Concernant le déroulé, les après-midi et les soirées sont toutes sur le même mode : "*De 17 heures à 19 h 30, ce sont les activités avec certaines qui peuvent démarrer plus tôt selon les stages. À 19 heures, une scène ouverte permettra de mettre en avant les talents locaux. Nous continuons par un repas thématique, à 20 heures, et, enfin, un spectacle à 21 heures avec des artistes professionnels*".

Au menu de la première

Lundi 1er juillet, on trouvera un atelier numérique au Fablab (réalisation d'un morceau de musique et initiation à l'impression 3D), des animations loisirs (tables de jeux au musée Micro-Folie, ludothèque et expériences scientifiques), de la culture (initiation au graff et découverte du graff français), du sport (tournoi de mini-ping-pong, parcours acrobatique enfant). Pour l'apéro, du côté de la scène ouverte, ce sera Billy et son groupe latino "Les cuba" : "*Toute l'année, un groupe de trente-trois jeunes, issus notamment de la communauté gitane, ont répété avec Billy, deux fois par semaine à la MJC. Une douzaine d'entre eux va présenter des chorégraphies inspirées de différents univers, danses latines, hip-hop, flamenco…*".

Le repas, à réserver en amont (*), suivra et la soirée se terminera par la création "CCCC, Court contage côté cité" de la conteuse Hélène Bardot : "*C'est un spectacle sur mesure dans lequel le spectateur est invité à participer. Il s'inspire du large répertoire des contes, où la parole et la diversité sont sources d'inspiration et de transmission. Il sera précédé de conteurs amateurs, qui ont participé à des stages animés par l'artiste à notre MJC*".

Les 8 et 15 juillet, la structure associative donne rendez-vous à ses deux autres quartiers d'été, avec tout autant d'animations et de spectacles (à lire dans une prochaine édition).

(*) Contact : accueil MJC au 04 68 27 33 04 (3 €, adhérent MJC et 15 €, non adhérent)

Juin 2024 | 006

www.mjc-lezignan-corbieres.com

mjc Lézignan-Corbières LA GAZETTE



ÉDITO

Le sixième numéro de notre GAZETTE revient sur les différentes actions ou évènements de la MJC en juin.
Cette fin d'année scolaire est l'occasion de faire le bilan du déploiement du "Plan Vélo" sur la Ville de Lézignan-Corbières, piloté par notre association.
La MJC se rapproche des habitants en se déplaçant dans les quartiers. Focus sur l'organisation d'olympiades à la Source avec Habitat Audois. En cette année olympique ce numéro revient aussi sur le palmarès de nos sportifs qui ont rapporté de nombreux titres en 2023/2024.
En bref, nous évoquons également nos grandes manifestations de fin de saison et la réception d'animateurs belges en formation.

Bonne lecture !

La MJC est soutenue financièrement par

Lézignan-Corbières, Capitale des Corbières, Porte du Minervois
Région Lézignanaise Corbières Minervois, Communauté de communes
Les Cités éducatives
FONJEP
anct, agence nationale de la cohésion des territoires
Aude, Le département
La Région Occitanie, Pyrénées - Méditerranée
msa, santé famille retraite services
Allocations Familiales, Caf de l'Aude
Région académique Occitanie, Liberté Égalité Fraternité
Préfet de la région Occitanie, Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités (DREETS)
Ministère de la Culture, Liberté Égalité Fraternité

Crédits photos > MJC Lézignan-Corbières
Rédaction-conception > les équipes de la MJC de Lézignan-Corbières
Impression > 1.500 exemplaires | Diffusion numérique > 5.000 mails
(c) AOUT 2024 | NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

LA GAZETTE DE LA MJC DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES Juin 2024 | 006

VOTRE MJC EN ACTIONS ....

ÉDUCATION | SPORT

Le plan vélo à la MJC ...

Apprendre aux enfants à rouler en sécurité, tel est l'enjeu du plan vélo coordonné par la MJC et mis en place à Lézignan en partenariat avec l'éducation nationale, le service départemental jeunesse et sport, la commune et la police municipale.



Le Comité interministériel à la sécurité routière, présidé par le Premier ministre, a adopté, le 9 janvier 2018, une mesure visant à « accompagner le développement de la pratique du vélo en toute sécurité », le « Savoir Rouler à Vélo ». Cette mesure est un axe majeur du plan Vélo et mobilités actives.
La généralisation du programme doit permettre aux jeunes entrant au collège de maîtriser la pratique du vélo de manière autonome dans les conditions réelles de circulation, à des fins de mobilité.
Pour ce faire, les ministères des Sports, de l'Éducation nationale et de la Jeunesse, des Transports et de l'Intérieur, les fédérations sportives au travers de leurs clubs, les associations promouvant l'usage du vélo, les professionnels de l'encadrement, les associations de prévention et les collectivités peuvent intervenir conjointement dans la mise en place de cette mesure et contribuer à l'organisation des séances d'apprentissage, dans un contexte scolaire, périscolaire ou extra-scolaire.
A Lézignan, pour le démarrage du programme, après plusieurs réunions de coordination, une première session a pu être mise en place d'avril à juin 2024 à destination d'une centaine d'élèves de l'école Frédéric Mistral. 3 classes de CM1 et 2 classes de CM2 ont ainsi pu bénéficier du programme.

Le volume global minimum nécessaire à l'acquisition des compétences du Savoir Rouler à Vélo est de 10 heures réparties en trois blocs en fonction des acquis et compétences des enfants.
Grâce à un soutien financier de l'Agence Nationale du Sport, la MJC a recruté Julien COACOLO, éducateur vélo habilité à délivrer le "savoir rouler à vélo" pour coordonner le projet et encadrer les enfants avec le soutien des moniteurs de la police municipale formés au SRAV qui ont mis à disposition une piste d'éducation routière. Ce fut également l'occasion d'acheter une dizaine de vélos pour permettre aux enfants qui n'en ont pas de participer aux ateliers.
Ainsi les enfants, accompagnés des enseignants, après un premier test ont pu évoluer lors des séances dans les différents blocs.

BLOC 1 **SAVOIR PEDALER** Maîtriser les fondamentaux du vélo	Tests et parcours au gymnase Léo Lagrange
BLOC 2 **SAVOIR CIRCULER** Découvrir la mobilité en milieu sécurisé	Piste aménagée au jardin public par la police municipale
BLOC 3 **SAVOIR ROULER** Se déplacer en situation réelle	Parcours en ville encadré par l'éducateur vélo et les moniteurs de la Police Municipale

Au final, pour cette étape de lancement une vingtaine d'enfants du CM2 a obtenu son attestation.
La saison prochaine, la MJC poursuivra la mise en œuvre du plan vélo avec en complément des ateliers "savoir rouler à vélo" proposés dans le cadre de la cité éducative, des ateliers de réparation de vélos au bricole café, des sorties vélo, l'encadrement du club VTT pour les jeunes.



LA GAZETTE DE LA MJC DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES Juin 2024 | 006

VOTRE MJC EN ACTIONS ...

HORS LES MURS La MJC dans les quartiers

A la belle saison, pour des activités et animations au plus près des habitants, la MJC sort de ses murs, investit l'espace extérieur et renforce ses partenariats.

Le 26 juin dernier dans le cadre de **la semaine de l'innovation HLM et de HLM l'esprit sport**, la MJC a été sollicitée par Habitat Audois pour organiser des animations en pieds d'immeubles. Jeux olympiques obligent, d'un commun accord, il a été décidé d'organiser des olympiades intergénérationnelles dans le quartier de la Source. L'équipe d'animateur.rice.s de la MJC a ainsi proposé la découverte de disciplines sportives et de jeux liant sport et culture.





Au fil d'une après-midi placée sous le signe de la bonne humeur, une dizaine d'équipes intergénérationnelles a participé avec enthousiasme aux différentes épreuves proposées : tennis de table, vélo, parcours équilibre, lancés, badminton, jeux d'adresse et tables de jeux de la Micro-Folie. Chaque équipe avait a cœur de défendre le pays qu'elle avait choisi et de donner le meilleur d'elle même.
A la fin des épreuves, la remise des récompenses et le goûter ont eu lieu en présence du directeur d'Habitat Audois, de représentants de la municipalité et de la conseillère départementale.
Un beau moment et un partenariat avec Habitat Audois très réussi ... à réitérer.

CLUBS Honneurs à nos championnes et champions !

Notre MJC est riche de ses Clubs. Cette saison encore cela se confirme, puisque plusieurs de nos adhérents, dans certaines disciplines, ont été titrés. Un vivier de champions et des entraîneurs au top, ont permis ces résultats.

- Concernant le JUDO, Noël VILARO est arrivé 1er aux Championnats Départementaux et 3ème au Championnats bi-Départementaux, quant à Arkane BOUJEMAA elle s'est qualifiée 3ème aux Championnats Départementaux et 3ème également aux Championnats bi-Départementaux, Janaëlle LECTEZ est arrivée 3ème aux Championnats Départementaux.
- Pour ce qui est de l'AÏKIDO, Hamid EL AOUD et Francis GOTTIN, ont obtenu une Ceinture Noire 3ème Dan.
- LE BADMINTON s'est distingué également avec Clémentine TUPIN, arrivée 3ème des cadettes au Championnat Départemental, Justin POLGE, 3ème des minimes au Championnat Départemental, Alix PEYRONNENC, 1er des Minibad au Championnat Départemental, l'équipe inter-club quant à elle est arrivée 2ème de la 3ème division.
- Pour le TENNIS DE TABLE aussi, les médaillés ont été au rendez-vous, l'équipe de Franck TURLAN, Romain FILLON, Patrick BESANCENEZ et Claude PEREIRA a été déclarée Championne de l'Aude en Départementale 3. Isabelle POURSINE est Championne de l'Aude des Féminines toutes catégories et d'Occitanie en Vétérans Féminines - de 50 ans (qualifiée pour les Championnats de France et du Monde des Vétérans à Rome). Jean-Pierre Kaiser a été déclaré Vainqueur des Finales Départementales par classement en - de 1100 points.



Bravo à tous ces compétiteurs et leurs entraîneurs qui ont su mettre en avant leur esprit sportif pour décrocher titres et médailles. Nos sportifs et sportives ont participé aux traditionnelles réceptions organisées par la Mairie ou la Communauté des Communes.

LA GAZETTE DE LA MJC DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES Juin 2024 | 006

VOTRE MJC EN BREF ...



Léz'Arts & Sports étaient en fête !!!

Après 4 ans d'absence, c'était le grand retour de la manifestation-phare de la saison, sous sa nouvelle dénomination. Dans le jardin public, au cœur de la ville, nos clubs et activités étaient tous prêts ce 15 juin, pour accueillir les adhérents, les curieux, les promeneurs, les créatifs, les sportifs...ou pas. Une après-midi de fête, de convivialité, de partage, pendant laquelle spectacles, démonstrations et initiations se sont multipliés. En cette année olympique, une vingtaine d'équipes, parents, enfants, amis, générations confondues, ont pu participer aux "olympiades" et ainsi découvrir les diverses épreuves concoctées par les animateurs sur de nombreux stands. Merci à tous les participants, et bravos aux 3 premières équipes, récompensées par de magnifiques médailles réalisées au Fablab, et autres bons-cadeaux.
La soirée s'est bien sûr prolongée en musique et en chansons, en profitant de la buvette, sous les grands arbres du parc. Rendez-vous en juin 2025 !



La danse fait son gala !

Le 30 juin dernier, l'atelier de danse de la MJC a été mis à l'honneur au Palais des Fêtes de Lézignan, lors de son Gala de fin d'année.
Plus de 50 jeunes danseuses, ont évolué sur scène sur le thème "ICONIQUE", avec au programme Disneyland, le Titanic, Beyonce, Brassens, Queen, Piaf, Grease, Amélie Poulain, ballet de Giselle détourné sur les saisons de Vivaldi.
Un moment de pur plaisir pour les 300 spectateurs venus nombreux acclamer nos petites étoiles.
Une belle récompense pour les élèves de Marine GENDREU, qui ont pu, après plusieurs mois d'apprentissage et de répétitions, se succéder sur scène afin de présenter les différents tableaux.
Un grand merci au staff MJC, qui s'est investi bénévolement pour l'organisation de cet évènement.





Des animateurs et coordinateurs belges en visite à la MJC

Le BAGIC de l'ICJ, institut basé à Liège, était en visite d'étude en Occitanie !
La promotion 2022-2024 a clôturé deux ans de formation par un séminaire qui a permis aux coordinateur.trice.s de découvrir d'autres réalités, en dehors de la Fédération Wallonie-Bruxelles des Maisons de Jeunes.
Ils ont visité de nombreuses structures d'Éducation Populaire de la Région à Toulouse, Saint-Jean, Gaillac, Técou, Mauguio, ... et bien sûr on fait une halte à la MJC de Lézignan où ils ont pu découvrir notre inspirant projet associatif.

JUILLET 2024

Lézignan-Corbières : s'amuser avec les quartiers d'été



Le parcours acrobatique, une attraction qui plaît. / Gaëlle Guéant

En juillet, la Maison des jeunes et de la culture organise ses quartiers d'été au jardin public. Le dernier opus aura lieu ce lundi 15 juillet.

Depuis le début d'été, la MJC propose des animations gratuites chaque lundi soir, à partir de 17 heures, au jardin public, du côté des locaux de l'association.

Depuis deux semaines, la population et les vacanciers sont invités à participer à divers ateliers sportifs, culturels et de loisirs, animés par l'équipe associative ou des intervenants extérieurs.

Distraire petits et grands

Les deux précédents opus ont vu de nombreuses familles profiter de cette action qui a pour but de distraire petits et grands, tout en leur faisant découvrir de nouvelles propositions, notamment autour des arts urbains comme la danse issue du hip-hop, le rap et le graff.

Une thématique qui renvoie au festival Free style initié par le réseau national des musées numériques Micro-Folie (La Villette), auquel est rattachée la Micro-Folie gérée localement par la MJC.

Au programme de chaque quartier d'été, une scène ouverte est aussi offerte aux jeunes participants de certains ateliers. La dernière a vu la restitution du stage de breakdance, animé par un danseur professionnel.

Du côté de l'Espace jeunes, une fresque avec le graffeur français Twane a été entamée et sera inaugurée, ce lundi 15 juillet. Outre les activités à faire, la MJC a souhaité développer l'aspect convivial et festif de cette période estivale et favoriser ainsi le lien social.

Pour ce faire, l'équipe du restaurant associatif propose un repas thématique à prendre en extérieur (sur réservation). Enfin, chaque opus des Quartiers est clôturé par un spectacle gratuit. Après une soirée contes et un bal salsa, la compagnie Bajo del mar présentera "Fables", une création autour de la relecture des fables de Jean de la Fontaine, en mettant à l'honneur le rap et le hip-hop.

Au programme de ce lundi 15 juillet

Ce lundi 15 juillet sera le dernier quartier d'été organisé par la MJC. De 15 à 18 heures : atelier "Rap ta fable" par la compagnie Bajo del mar (initiation à l'écriture d'un texte de rap et travailler son flow). De 17 heures à 19 heures : ateliers numériques (initiation à l'impression 3D et inauguration du photomaton réalisé au fablab), loisirs (tables de jeux Micro-folie, ludothèque et expériences scientifiques), culture (tournée du facteur poétique et jeux d'écriture poétique, atelier d'initiation au graff avec l'artiste Twane), sports (mini-pong, parcours d'agilité enfant). À 19 heures : restitution de l'atelier "Rap ta fable". À 20 heures : repas ratatouille et tortillas (sur réservation au 04 68 27 03 34, 13 € adhérent MJC, 15 € non adhérent). À 21 heures : spectacle "Fables" par la compagnie Bajo del mar. Entrée libre pour toutes les animations et le spectacle.

Lézignan-Corbières : La MJC propose ses quartiers d'été



Le sérieux est de mise, juste avant la prestation de danse. / Gaëlle Guéant

Lézignan-Corbières, Narbonne, Social

Publié le 06/07/2024 à 15:02

Gaëlle Guéant

Lundi dernier, la Maison des jeunes et de la culture a lancé la première de sa nouvelle édition des quartiers d'été. Animations, ateliers, spectacles... les propositions étaient variées et recommencent, ce lundi 8 juillet, toujours dans l'enceinte du jardin public jouxtant l'association.

Au programme de la nouvelle saison des quartiers d'été de la MJC, les animations tournent notamment autour des arts urbains pour faire écho au festival Free style de la Villette, qui chapeaute le réseau national des musées numériques Micro-Folie, dont l'un d'entre eux a pris place et est géré par la MJC. Plusieurs lundis de suite, l'association propose des activités à faire en famille ou entre amis, à partir de 17 heures, voire avant *(voir programme ci-dessous)*.

Mixité du public

Pour la première du genre, la fréquentation du public a été satisfaisante, avec une très belle affluence pour la scène ouverte du début de soirée. Les élèves du Lézignanais Billy Gimenez, animateur au centre de loisirs la Lauseta et intervenant danse depuis cette année, ont fait une restitution de leur travail : "*J'ai toujours voulu donner des cours de danse depuis l'âge de mes 16 ans*, raconte Billy. *Je l'ai déjà d'ailleurs fait en tant que bénévole pour les enfants et les adultes à Narbonne, au quartier de Razimbaud avec l'association AJR et cela fonctionnait très bien*".

Quand il a proposé ses compétences à la MJC, celle-ci y a vu une double opportunité : "*On travaille sur une action de mixité du public et on pérennise un emploi*", explique la directrice adjointe, Catherine Claustre. Grâce au soutien financier de la Dreets dans les compétences qui lui incombent (*), le poste de Billy a pu être consolidé et pour ses premières actions, on peut dire que le succès est là : "*Au début pour le premier spectacle des vacances d'hiver, le groupe était composé de 12 danseurs, puis aux vacances suivantes, ils étaient 25 et aujourd'hui, ils sont 33 à participer*".

Un cours de danse à succès qui rallie la communauté gitane. "*Cette action également soutenue par le département permet une intégration à une structure d'éducation populaire et ouvre les horizons*, précise la directrice adjointe. *Les participants sont adhérents et les spectacles drainent beaucoup de familles. Au dernier, il y avait une centaine de personnes et aujourd'hui, c'est encore plus*". À vu de nez, 150 spectateurs, petits et grands, attendaient la prestation des jeunes, dont beaucoup sont bien décidés à continuer l'an prochain. "*Il y en a plein qui veulent revenir*, se réjouit Billy. *Au début, ça intéressait surtout les petits, de 8 à 12 ans, puis les plus grands sont venus et j'ai quatre adultes aussi. À la rentrée, je pense limiter le groupe à 25 participants et nous continuerons les spectacles à chaque vacance. D'ailleurs, ma femme m'aide beaucoup pour les costumes*". Et, celle-ci n'est pas la seule, certaines mamans s'étant proposées, telles que Nadia et Lydia. "*Mon fils Mathéo de 13 ans et ma fille Lauriana de 21 ans suivent les cours de Billy*", sourit la première. La seconde confie : "*Mes deux jumeaux, Suliban et Donovan, qui ont 13 ans, se régalent, tout comme ma fille Daisy, de 9 ans*". Toutes deux sont ravies : "*On est venus pour aider aux changements des costumes car ils sont vraiment nombreux*". Pour ce qui est de la prestation, elle a duré plus d'une heure avec une douzaine de tableaux incarnant différentes cultures : salsa, flamenco, hip-hop, danses orientales...

Le programme de ce lundi 8 juillet

De 15 à 18 heures, un stage de danse hip-hop débutera les animations du jour avec le danseur Amar Chardou (sur inscription). **De 17 heures à 19 h 30**, plusieurs ateliers seront proposés autour du numérique avec le Fablab (défi codage, faire fonctionner une led...) et le musée Micro-Folie (tables de jeux). Au programme, on trouvera aussi des expériences scientifiques à faire, un coin ludothèque et un tapis de lecture contée pour les plus petits. Un atelier de graff et de découverte du graff français sera aussi de la partie pour les jeunes, animé par l'artiste Twane avec la création d'une fresque en direct. Enfin, un parcours acrobatique sportif et un tournoi de minipong compléteront les animations enfants. **À 19 heures**, place à la scène ouverte avec des démonstrations de breakdance par Amar et ses élèves. **À 20 heures**, un repas est prévu pour les visiteurs (sur réservation). **À 21 heures**, clôture de la journée en musique avec un bal salsa par le groupe Noche Cubana de Damian Angarica. Un dress code couleur est lancé pour l'occasion. Le public est invité à venir vêtu de blanc. Information et inscription à l'accueil de la MJC au 04 68 27 03 34.

(*) Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités.

Les cours de Billy reprendront à la rentrée, à raison de trois heures le samedi et un mercredi sur deux, de 17 à 19 heures.

AOÛT 2024

Lézignan-Corbières : entre championnats du Monde et Jeux Olympiques, le tennis de table à l'honneur

ABONNÉS



La pongiste Isabelle Poursine en pleine action aux derniers championnats du monde. / Gaëlle Guéant - Andrea_Gilardi

Narbonne, Lézignan-Corbières, Sport

Publié le 11/08/2024 à 14:52

Classée parmi les 15 meilleures Françaises en tennis de table dans sa jeunesse, Isabelle Poursine a participé aux championnats du Monde vétérans de Rome, en juillet dernier. Elle revient sur cette expérience « énorme ». L'occasion aussi de lui demander ses impressions sur les Jeux Olympiques.

Les championnats du Monde vétérans de tennis de table sont organisés tous les deux ans, alternativement avec les championnats d'Europe. Cette année, ils avaient lieu à Rome, une proche destination, qui a permis à la Lézignanaise Isabelle Poursine d'y participer, accompagnée de son coach et mari, Jean-Marc. Tous deux sont les responsables de la section tennis de table de la MJC et Isabelle est aussi présidente de la structure associative.

Originaire du Nord de la France, elle a commencé le tennis de table à l'âge de 10 ans pour ensuite évoluer en tant que sportive de haut niveau, jouant en Nationale 1 par équipe et classée parmi les quinze meilleures joueuses françaises en individuel. Pour sa première participation aux championnats du Monde vétéran du 9 au 13 juillet, nous lui avons posé quelques questions.

Comment fonctionnent les championnats ?

Il faut s'inscrire selon les catégories d'âge. J'ai joué dans la tranche des 45-50 ans, où on était 146 filles. Avant, il y a les 40-44 ans et ensuite il n'y a pas de limite d'âge. Certains jouent à 90 ans, avec une majorité de personnes après 60 ans, car il faut pouvoir prendre une semaine de vacances pour participer et quand on travaille, ce n'est pas évident. Ça a aussi un coût de se déplacer. Là, c'était à Rome, on y est allé en voiture. Dans deux ans, c'est en Corée et on n'ira pas. Mais ce n'est pas grave, j'ai participé à un championnat d'Europe déjà et là, aux championnats du Monde.

Combien étiez-vous au total ?

6 100 participants au nouveau complexe de Rome, la Feria. Il y avait cinq immenses salles et des tables à perte de vue. Quand on jouait tous, ça faisait un bruit impressionnant. Mais, quand tu es dans un match, tu ne l'entends pas. Le ping-pong, c'est énormément de mental et de concentration. Il faut avoir la niaque et confiance en ce que tu fais, car ça se joue très vite et en seulement 11 points.

Comment ça s'est passé ?

En individuel, ce que nous appelons le simple, j'ai fini 2e (sur 4), en battant une Estonienne et une Chilienne. Par contre, j'ai perdu contre une Allemande qui sera par la suite en demi-finale, tout comme l'Indienne contre laquelle je perds sur la liste pour le tableau final. Mais, je suis contente de moi car l'Estonienne que j'ai battue en poule, m'avait battu il y a deux ans. C'est d'ailleurs hyper rare de retomber sur le même joueur, surtout en poule. Avec ce résultat, je rentre dans les 70 premières joueuses mondiales.

Il y a des épreuves de double aussi ?

Oui, j'étais avec Angeline Hosy du club de Manom en Moselle. C'est une amie joueuse que je connais depuis mes participations aux championnats de France. On finit 4e de poule et on perd au premier tour du tableau consolante. On a été nulle, alors qu'en championnat de France, on cartonne. Bon, Angéline ne le dirait pas comme ça, mais il faut être réaliste. En double mixte, j'ai joué avec Christophe Maguy du club de Montauban, lui aussi un copain. On a fini 2e de poule et après on perd en 16es de finale.

Quels souvenirs gardez-vous ?

Ses immenses salles, c'était énorme et l'ambiance était extraordinaire. Tu revois des amis d'enfance du circuit et cette année, j'ai même eu droit à ma photo avec Mickaël Applegren. Quand j'étais jeune, c'était la star au temps où les Suédois et les Français trônaient en tennis de table. Aujourd'hui, ce sont les Chinois et d'ailleurs il y en avait à ce championnat et le niveau était vraiment très bon. Ensuite, ça m'a permis de voyager car on a eu un jour off, où on a visité Rome.

Lézignan-Corbières : du côté des vacanciers de l'espace jeunes



Les jeunes au stage de graff, un soir des quartiers d'été de la MJC. / Gaëlle Guéant

Narbonne

Publié le 03/08/2024 à 15:58

Gaëlle Guéant

L'espace jeunes, dédié aux adolescents âgés de 11 à 17 ans, est un des services du pôle jeunesse de la MJC. Ouvert à l'année, il est géré par deux animateurs, qui supervisent les idées foisonnantes des jeunes, tout en leur proposant de nouveaux horizons.

C'est les vacances à l'espace jeunes et ses animateurs, les très enthousiastes, Quentin Riou et Salomé Bru, ont concocté un programme varié : "*Nous restons sur la même méthode que d'habitude en prenant en compte toutes les idées des jeunes et en faisant un programme uniquement basé sur leurs envies du moment : cuisine, sport, veillée, geek, bricolage, art, sortie...*". L'espace jeunes se trouve au rez-de-chaussée de la MJC avec un accès direct au jardin public. Un nouveau lieu dont les adolescents ont pris possession depuis une bonne année et qu'ils aménagent progressivement.

Séjour à Paris

Récemment, lors d'une initiation au graff français, certains ont eu l'occasion de participer à un stage de quatre jours donné par Twane, un artiste graffeur de Saint-Etienne. Le résultat de leur fresque murale peut d'ailleurs être visible depuis le jardin public. Des sorties à la journée sont aussi organisées, ainsi que des séjours plus longs au tarif très préférentiel dans le cadre du dispositif Colos apprenantes, tels que le séjour à Paris pour les Jeux Olympiques ou encore un mini-camp avec activités de pleine nature (du 12 au 16 août*). En dehors des sorties ou colos apprenantes, l'espace jeunes est ouvert du lundi au vendredi de 10 à 18 heures avec toute une série d'activités à faire sur place ou en extérieur : waterjump, base nautique, vélo, après-midi plage... Une maman lézignanaise rencontrée sur les lieux témoigne : "*Avant, mon fils fréquentait le centre de loisirs la Lauseta et maintenant, il a l'âge de venir à l'espace jeunes. C'est devenu sa deuxième maison*", plaisante-t-elle. *Je trouve ça super pour les jeunes, ils font plein de choses et les animateurs sont vraiment très bien. Quand on s'est inscrit, ils nous ont accueillis et rassurés*". En effet, pour les primo-arrivants, Quentin et Salomé proposent aux parents de les rencontrer pour leur expliquer le fonctionnement de la structure et avoir un premier contact avec le jeune. Pour l'heure, l'espace sera ouvert la semaine qui arrive, du 5 au 9 août, avant le séjour "River Mountain" (mini-camp sous tente à Axat) et une fermeture du 19 au 25 août, annonçant la future rentrée.

Pour tout renseignement : 04 68 27 03 34.

Lézignan-Corbières : des animations gratuites pour tous



Breakdance, zumba, dubble dutch et autres animations en ville. / Gaëlle Guéant

Culture et loisirs, Lézignan-Corbières

Publié le 19/08/2024 à 16:23

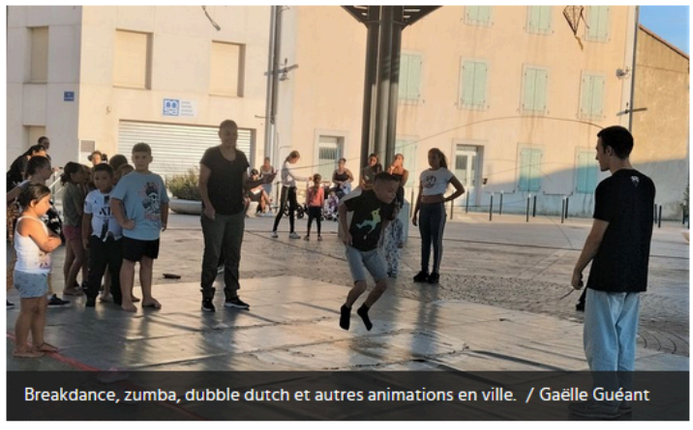
Gaëlle Guéant

En cette fin de vacances d'été, plusieurs animations gratuites sont proposées à différents endroits de la ville.

Petit tour d'horizons des animations sur la ville dédiées au tout public et plus particulièrement aux enfants et aux jeunes dans le cadre de différents dispositifs, comme Quartier d'été financé par la Politique de la ville et des actions d'Investissement de l'espace public. Les animations sont gratuites et ouvertes à tous.

Au parc public. Le centre social géré par l'association Aide mutuelle à l'insertion (AMI) propose depuis le début de l'été des animations pour les habitants et les vacanciers, **les jeudis de 16 h 30 à 18 h 30**. À l'ombre des grands arbres du jardin Victor-Hugo en centre-ville, divers ateliers orchestrés par l'équipe de la Maison des jeunes et de la culture sont accessibles gratuitement à tous les âges. Pour les dernières sessions du programme estival, les intervenants ont prévu une initiation de breakdance, le **22 août** et la découverte des danses latines et de la zumba, le **29 août**.

À la place Cabrié. Une autre animation gratuite se déroulant sur plusieurs semaines vient de débuter avec l'association d'Agde "Dimension 34". Plusieurs dates sont programmées autour d'ateliers tout public. Là encore, le mouvement hip-hop est à l'honneur avec des initiations au breaking, mais aussi à la discipline de la dubble dutch (saut à double corde). Les prochaines sessions auront lieu **mercredi 21 août, mardi 27 août** (de 18 à 21 heures), **samedi 14 et 21 septembre** (de 17 à 20 heures) sous la halle de la place.



Breakdance, zumba, dubble dutch et autres animations en ville. / Gaëlle Guéant

À la MJC. Le musée numérique Micro-Folie de la MJC propose des animations à l'année, y compris pendant les vacances. **Mercredi 21 et jeudi 22 août** de 14 à 17 heures, sa médiatrice culturelle accueille le tout public en entrée libre autour du monde de la danse (atelier-découverte). Mercredi 28 et jeudi 29 août (mêmes horaires), ce sera sur les animaux dans l'art. À noter qu'une autre animation, mais payante cette fois-ci (2 €), est organisée pour les enfants de 5 à 9 ans, **mercredi 21 août de 10 h 30 à 11 h 45**, avec un conte-cabane autour des Danseuses de Degas. Après une lecture contée, les participants poursuivront par un atelier créatif.



Isabelle Poursine a été soutenue par Jean-Marc, son mari et coach. / Gaëlle Guéant

À propos des Jeux de Paris

Comme toute sportive, on se doute qu'Isabelle a suivi les JO, nous lui avons demandé ses impressions : "*En général, les joueurs ont dans les 22 ans, mais là c'est une équipe vraiment très jeune qui a participé. Félix Lebrun a seulement 17 ans et il finit médaille de bronze en individuel. Cela faisait 32 ans que ce n'était pas arrivé, depuis Jean-Philippe Gatien. Par équipe, avec son frère Alexis Lebrun, qui a 21 ans et Simon Gauzy (32 ans), ils finissent en bronze. C'est historique car la France n'avait jamais eu de médaille en équipe. J'étais en stress derrière mon écran, d'autant plus qu'on connaît les frères Lebrun, qui sont de Montpellier et Simon est de Toulouse. C'est une médaille historique et 100 % occitane*". Et chez les filles ? : "*Elles étaient jeunes aussi. Pavade Pritchika a 20 ans et Charlotte Lutz, qui jouait par équipe, a 19 ans. En individuel, c'était Pavade et Jian Nan Yuan (39 ans, 1re joueuse française). C'est super chaud pour les filles, car il n'y a pratiquement que des Chinoises et en tennis de table filles, ce sont les meilleures. Ils ont les numéros 1, 2 et 3 mondiaux. C'est sur elles, qu'elles tombent en demi-finale par équipe et c'est sur elles, qu'il ne fallait surtout pas tomber à ce stade de la compétition. En individuel, Pavade a perdu en 16es de finale et Jian, en 8es*".

Comment ça marche le tennis de table aux JO ? : "*En individuel, on peut inscrire deux femmes et deux hommes maximum. Par équipe, il y a un double et quatre simples joués. Celle qui atteint trois points en premiers (trois matchs gagnés) est victorieuse*". C'est fini pour la compétition en tennis de table, mais Isabelle continue à suivre les Jeux, dès qu'elle le peut : "*J'adore les JO. Tu découvres des supers trucs que tu ne vois jamais à la télé. Le rugby à 7 par exemple, j'ai regardé tous les matchs, alors que je ne suis pas trop rugby. J'ai complètement accroché, le basket 3X3 aussi et le badminton, très impressionnant en double. Avec mon mari, on est sportif alors on regarde. On aurait aimé y aller mais c'est cher. J'aimerais surtout assister aux Paralympiques et ce que je trouve vraiment bien dans ces Jeux, c'est qu'ils ont mis sur le même piédestal les Jeux Olympiques et Paralympiques. Ça n'avait pas vraiment été fait jusqu'à présent*".

Juillet - Août 2024 | 007

www.mjc-lezignan-corbieres.com

mjc Lézignan-Corbières LA GAZETTE



ÉDITO

Ce nouveau numéro de notre gazette mensuelle vous invite à revivre un été exceptionnel à la MJC : partir, découvrir, partager, apprendre, bouger...

Un été aux couleurs olympiques, vibrantes et dynamiques, dans les yeux d'un groupe d'ados, des souvenirs pour la vie !

Un été tout en douceur pour les aquarellistes, ou so british pour les adhérents partis à Londres.

Mais un bel été aussi, à Lézignan, grâce aux nombreuses actions mises en place par nos équipes. Pour n'oublier personne.

Mais déjà la rentrée a sonné dans nos clubs et sections, et les couleurs de l'automne vont remplacer celles de l'été.

Bonne lecture à tous !

La MJC est soutenue financièrement par

Lézignan-Corbières, Capitale des Corbières, Porte du Minervois
Région Lézignanaise Corbières Minervois, Communauté de communes
Les Cités éducatives
FONJEP
anct agence nationale de la cohésion des territoires
Aude Le département
La Région Occitanie Pyrénées - Méditerranée
msa santé famille retraite services
Allocations Familiales Caf de l'Aude
Région académique Occitanie, Liberté Égalité Fraternité
Préfet de la région Occitanie, Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités (DREETS)
Ministère de la Culture, Liberté Égalité Fraternité

Crédits photos > MJC Lézignan-Corbières
Rédaction-conception > les équipes de la MJC de Lézignan-Corbières
Impression 1.500 exemplaires | Diffusion numérique > 5.000 mails
(c) SEPTEMBRE 2024 | NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

LA GAZETTE DE LA MJC DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES Juillet - Août 2024 | 007

VOTRE MJC EN ACTIONS ....

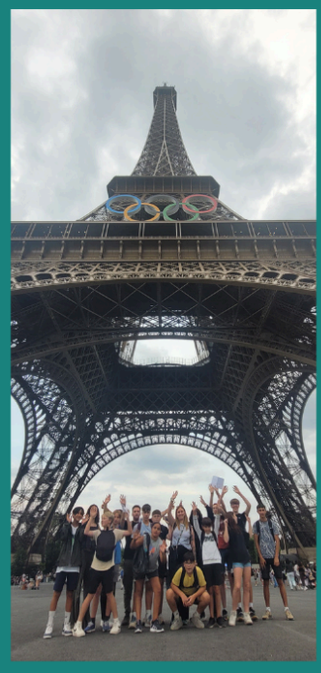
JEUNESSE

Nos jeunes aux Jeux Olympiques de Paris 2024 !!!

Dans le cadre du dispositif "COLOS APPRENANTES", 15 jeunes de Lézignan et des environs, âgés de 12 à 17 ans se sont rendus à Paris, pendant les Jeux Olympiques. Retour sur ce projet qui a émerveillé nos ados.



La MJC favorise le départ en vacances de mineurs notamment de milieux modestes et en rendant possible les rencontres entre pairs de différents horizons. Nos séjours permettent aussi aux ados de découvrir des territoires et des activités dans un cadre où ils apprennent les règles de la vie en commun et partagent des valeurs de tolérance et de laïcité. C'est en TGV que les jeunes ont rejoint la capitale. A peine descendu du train, et à quelques heures de l'ouverture officielle de ces Jeux Olympiques de Paris, le groupe ressent déjà une atmosphère de ferveur particulière. Après l'installation à l'auberge de jeunesse, localisée dans un ancien hôtel particulier classé, entre Opéra et Montmartre, les jeunes, encadrés par Salomé BRU, Quentin RIOU et Julien SANS, sont partis à la découverte dans les différents quartiers. Première soirée sportive avec la montée, par les escaliers, de la Tour Eiffel. De là-haut ils ont pu assister aux dernières répétitions de la cérémonie d'ouverture avec une vue directe sur la Seine et le Trocadéro. Le lendemain, après la visite de Montmartre, direction le Stade de France, pavoisé aux couleurs mauves de ces Jeux pour assister à la victoire de l'équipe de France de Rugby à Sept et sa qualification pour la finale olympique. Quelle ambiance !!!!





Il y aura aussi la visite du Musée Grévin et de la Cité des Sciences et de l'Industrie, puis les jeunes ont eu la chance de passer la soirée au "Club France" pour célébrer les victoires de nos champions olympiques, en présence de nombreuses personnalités (dont le Premier Ministre de l'époque Gabriel ATTAL qui a pu échanger avec les ados). Programme plus culturel les deux jours suivants : le Musée du Louvre et le Château de Versailles.

Le groupe s'est également offert une descente des Champs Élysées avant de se plonger une dernière fois dans l'ambiance des Jeux à la fan zone de l'Hôtel de Ville et d'aller voir de près la magnifique vasque olympique.





LA GAZETTE DE LA MJC DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES Juillet - Août 2024 | 007

VOTRE MJC EN ACTIONS ...

CULTURE Découverte de Londres

En début d'été, pour finir la saison en beauté, direction le Royaume-Uni pour une trentaine d'adhérents du club patrimoine et anglais ...

Premier jour de notre séjour : de notre hôtel londonien, dans le beau quartier d'Earls Court, nous rejoignons les rives de la Tamise, pour un repas pique-nique aux Fish and chips, sur les pelouses au pied de London Eye, avant de visiter la merveilleuse Abbaye de Westminster, nécropole royale.
Le lendemain, le petit groupe, les yeux encore éblouis des Turner de Tate Britain, prend le mythique bus rouge à deux étages, pour rejoindre au nord de la ville, le fameux quartier de Camden Town, hanté par la voix d'Amy Winehouse et la foule d'excentriques urbains punks ou typically londoniens.

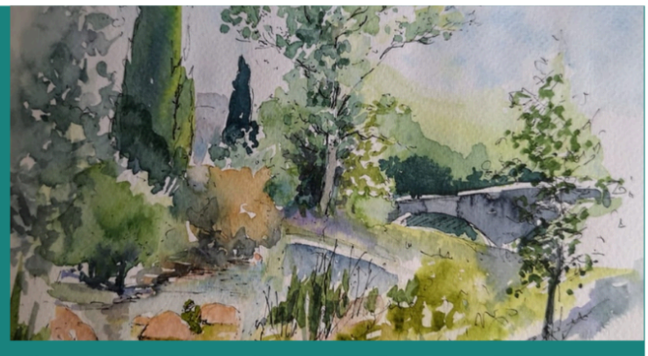


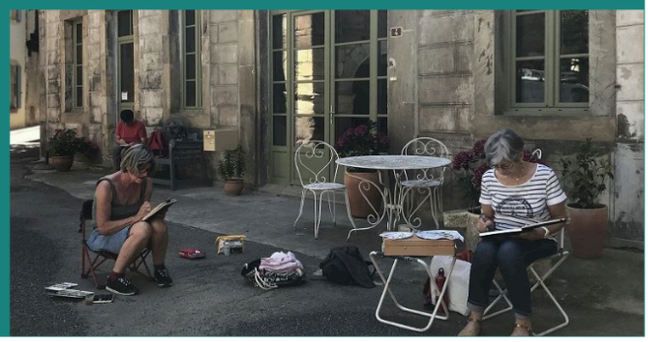
La deuxième journée à Londres a permis à certains chanceux attendant la relève de la garde, d'apercevoir l'Empereur du Japon et le roi Charles, devant Buckingham Palace. Ensuite balade à Saint Jame's Park, pour dire bonjour aux écureuils avant d'admirer depuis Westminster Bridge, les Maisons du Parlement se reflétant dans les eaux de la Tamise.
Le lendemain, nous avons rejoint par un saut de puce en métro South Kensington où se trouvent d'extraordinaires musées nationaux, puis au niveau de l'Albert Mémorial, ensuite Hyde Park du sud au nord, afin de reprendre le métro à Lancester Gate pour une grande traversée vers l'est jusqu'à Saint Paul, contourné la colossale cathédrale et par la passerelle du Millenium, visité Tate Modern. Puis, en longeant le fleuve, franchi le Tower Bridge et visité la Tour de Londres, les joyaux de la couronne, mais pas que...
Un grand bateau-mouche nous ramène ensuite vers Westminster, nous permettant d'admirer Londres autrement, par la voie fluviale.
Déjà le dernier jour de notre séjour ! avec visite de l'incontournable British Museum, qui vaudrait à lui seul un voyage à Londres... Architecture de Norman Foster : la sublime Great Court entièrement recouverte d'un toit translucide, atrium rotonde entourée de boutiques et fast-food.
La fin du voyage: aéroport de Stansted, à 60 km au nord-est de Londres, gigantesque temple de la Ryanair, aux innombrables boutiques Duty-free, dernier lunch british et enfin Carcassonne, d'un coup d'aile, afin de rejoindre nos foyers respectifs, la tête et les yeux encore remplis de toutes ces merveilles qu'il nous a été possible de voir.

CLUBS L'aquarelle vadrouille

Pour terminer la saison, début juillet, une escapade riche en couleurs dans la haute vallée de l'Aude a permis aux aquarellistes de la MJC de peindre sur sites : Bugarach, Serres, Alet-les-Bains, le château d'Arques.
En plus de ce paysage visuel d'une exceptionnelle beauté, un paysage sonore avec le chant des cigales est venu compléter le tableau.
Chacun à sa façon et selon sa sensibilité, a pu peindre son ressenti créant de lumineuses aquarelles toutes en spontanéité. Le groupe a été hébergé chez l'un des adhérents à l'activité habitant Bugarach, et qui leur a fait la surprise de les emmener assister au repas des vautours : la « Curée ». Ces rapaces nécrophages, vivent en toute liberté sur ce site naturel; spectacle inhabituel que tous garderont comme un bon souvenir, toutefois impressionnant, selon leurs dires !
C'est aussi cela l'esprit MJC, créer à travers des activités communes des liens d'amitié. Une exposition de nos peintres amateurs sera programmée dans le patio de la MJC sur la saison 2024/2025, vous pourrez y découvrir leurs nouvelles aquarelles.

Bravo à Claudie CAPDEVILLE, notre professeure, et à ses élèves.





LA GAZETTE DE LA MJC DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES Juillet - Août 2024 | 007

VOTRE MJC EN BREF ...



Fresque géante à l'Espace Jeune

Au cours du mois de juillet, les murs extérieurs de l'Espace Jeunes de la MJC (côté espace de jeux du jardin public) se sont ornés d'une belle fresque colorée. TWANE, artiste graffeur, s'est inspiré des idées proposées par les jeunes, pour concevoir le dessin. Sous la direction de l'artiste, ces derniers ont ensuite appris à manier le pinceau et participé activement à la réalisation de la fresque. Précisons, que le projet a obtenu l'accord de l'architecte des bâtiments de France et de la municipalité.
Cette réalisation s'inscrit dans le cadre d'un projet plus large, soutenu par le dispositif "100% gagnants" de la CAF de l'Aude et intitulé **"Pimp ton espace jeunes".** Le souhait des jeunes : réaménager et embellir l'Espace Jeunes" selon leur goût, en intérieur comme en extérieur. Ainsi dans le cadre de divers ateliers, ils ont peint et décoré, fabriqué une table murale amovible spécial gain d'espace, aménagé l'espace...



Fabrication d'un photomaton

En juillet, notre FABLAB a animé un parcours "100 % filles". Au programme, 5 jeunes, âgées de 14 à 21 ans ont découvert l'univers des machines à commande numérique et ont fabriqué un photomaton original.
L'objectif du projet est de permettre à des jeunes filles de découvrir des activités scientifiques et techniques afin de les inciter à s'orienter vers ce type de métiers/études. Il nous est apparu souhaitable de proposer une telle activité à un public exclusivement féminin pour participer à notre échelle à l'inclusion des femmes dans les domaines dits "techniques" (en effet, l'enquête de l'IESF de 2023 montre que les femmes représentent seulement 24 % des ingénieurs en activité en France).

Cette action a pu se réaliser grâce au soutien financier de la délégation Départementale aux Droits des Femmes et à l'Égalité de l'Aude.





La MJC a pris ses quartiers d'été

En juillet, place aux **quartiers d'été et au festival Micro-Folie FREE STYLE** organisés les 1er, 8 et 15 juillet au jardin public. De 17h à 22h, petits et grands ont pu participer gratuitement à des ateliers (sport, loisir, culture, numérique) à des stages (HIP-HOP, RAP...)et assister à des démonstrations et spectacles remplis d'énergie. Le programme était varié avec des chorégraphies inspirées de danses latines, du conte, de la salsa, du breakdance, du rap... et la réalisation en direct d'une fresque inspirée par les jeunes que vous pouvez admirer sur le mur de la MJC. Malgré une communication tardive, l'ensemble des soirées a réuni environ 300 participants. Merci aux partenaires qui nous ont soutenus, l'État, le Conseil Départemental, La Villette.

Autre action hors les murs : durant l'été, les animateurs de la MJC sont intervenus, les jeudis pour animer les **Interventions en Espace Public** organisées par le centre social l'A.M.I. Enfants et adolescents ont pu s'exercer à diverses activités de gymnastique, force et équilibre, mais aussi à de la ZUMBA et à du HIP-HOP.



Maison des Jeunes et de la Culture
Espace de Vie Sociale
Centre International de Séjour
25 rue Marat
11200 Lézignan-Corbières
04 68 27 03 34
info@mjc-lezignan-corbieres.com
www.mjc-lezignan-corbieres.com

FACEBOOK > mjclezignancorbieres
INSTAGRAM > @mjc.lezignan.corbieres