



ÉDITO

Ce nouveau numéro vous ouvre les portes de l'E.S.A.T. Ce sigle ne vous dit rien ? Pourtant, entre la MJC et l'E.S.A.T, tant de valeurs communes permettent de tisser des liens étroits ! Il est question tout à la fois de sport, de culture, de technologie ... avec LA PERSONNE AU COEUR.

Être accompagné pour se faire confiance, s'épanouir, s'ouvrir aux autres, se respecter, ...notre mission est semblable, dans chacune de nos démarches, de nos activités, vers chacune et chacun, dans sa diversité.

A travers la pratique sportive, par exemple, ou, bien sûr, les cours de dessin-peinture : créer, avec ses mains, son corps, avec son esprit, créer pour le plaisir, le sien et celui de l'autre...

Bonne lecture !

La MJC est soutenue par



FONJEP



Crédits photos > MJC Lézignan-Corbières
Rédaction-conception > les équipes de la MJC de Lézignan-Corbières
Impression 1.500 exemplaires | Diffusion numérique > 5.000 mails
(c) DECEMBRE 2025 | NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

VOTRE MJC EN ACTIONS

PARTENARIAT

L'E.S.A.T. et la MJC font sauter les barrières du handicap

Numérique, Sport, Culture, depuis deux ans l'ESAT et la MJC multiplient les projets collectifs communs ...

Professionnaliser les personnes accompagnées afin de les faire évoluer dans un métier en vue de favoriser leur épanouissement personnel et social: telles sont les missions des Établissements et services d'accompagnement par le travail (E.S.A.T.). À Lézignan, l'Esat Jean-Cahuc accueille 40 personnes en situation de handicap qui œuvrent, sous l'égide de l'Afdaim-Adapei 11, dans trois domaines : la blanchisserie, les espaces verts et la menuiserie.

Il faut savoir qu'un Esat a les mêmes compétences techniques qu'une entreprise ordinaire. La blanchisserie, par exemple, va passer à la norme RABC qui vise à garantir la qualité microbiologique des textiles traités en milieu hospitalier.

Dans cet état d'esprit, l'équipe encadrante multiplie les projets et les actions communes avec notre association.

Ainsi, en menuiserie, divers trophées ont été réalisés, notamment grâce à un partenariat engagé depuis 2022 avec le Fablab de la MJC qui dispose d'une découpe laser. Le trophée de la Fédération Française de Sport Adapté en est l'exemple, ou bien celui de la Maison départementale des personnes handicapées.

Mais, récemment, c'est une autre réalisation qui a occupé plusieurs salariés des trois activités : la confection d'une borne de jeux d'arcades. Avec Renaud LE GOFF, Fabmanager de la MJC, le thème décoratif a été sélectionné, l'assemblage de l'électronique a été effectué, la découpe du bois menée à bien à l'atelier... Et au final, le résultat pour le moins convaincant est au rendez-vous!

Pour célébrer le travail accompli, une réception a eu lieu récemment. La directrice-adjointe de la MJC, Catherine CLAUSTRE, a tenu à relever la qualité du travail. "Nous sommes une association d'éducation populaire, pour l'épanouissement des personnes et là, nous allons dans ce sens." Le Directeur de l'ESAT, Thibault SASTRE a souligné que la personne est au cœur de son projet; un important travail sur l'autodétermination a été réalisé pour cette réussite.

D'autres actions ESAT-MJC sont en cours de préparation, et pourraient voir le jour en 2026, comme par exemple, une formation à la création d'un photomaton.



Création d'une section FUTSAL en sport adapté

Le partenariat entre la MJC et l'ESAT a fait naître d'autres idées pour toujours plus d'intégration. En fin de saison dernière Olivier BELMONTE, moniteur d'Atelier menuiserie à l'ESAT, mais aussi bénévole à la MJC a créé une section adaptée de FUTSAL. L'enjeu est de donner confiance et d'encourager les personnes en situation de handicap à pratiquer une activité sportive. Tous les lundis, 11 joueurs de 21 à 53 ans se retrouvent avec enthousiasme au gymnase Léo Lagrange sous le regard bienveillant de leur entraîneur. A terme, il est envisagé d'organiser des rencontres ouvertes à tous.



Marc REVERDY, un adhérent fidèle et exemplaire.

Dans le paysage associatif local, certaines histoires méritent d'être mises en lumière. Celle de Marc REVERDY, employé de l'ESAT et membre de la MJC, en fait partie. Depuis presque quarante ans, il participe activement à la vie de notre Maison, incarnant les valeurs de solidarité, de respect et d'inclusion.

Arrivé enfant il s'est immédiatement investi dans les activités proposées (judo, ski, théâtre, danse de salon, musculation, musique, ...). Qu'il s'agisse de manifestations sportives, culturelles ou de moments conviviaux, il a toujours répondu présent. Sa régularité et son enthousiasme ont marqué plusieurs générations de bénévoles et d'adhérents. Au-delà de sa participation, Marc est devenu un véritable repère pour l'association. Son engagement démontre que le handicap n'est pas un frein à la citoyenneté ni à la vie collective.

Sa fidèle présence nous rappelle chaque jour que la MJC est avant tout un lieu ouvert à toutes et à tous.

De nombreux membres évoquent son sourire, sa bonne humeur et sa capacité à fédérer autour de lui. Pour beaucoup, il est un exemple de persévérance et de générosité.

VOTRE MJC EN ACTIONS

CLUBS

Deux nouvelles profs de dessin-peinture à la MJC

Depuis la dernière rentrée scolaire l'École de Dessin et de Peinture de la MJC a renouvelé son équipe enseignante. Ainsi, après quatre saisons, Frédérique JACOB a passé la main à deux artistes : Julie BUTTERFASS qui encadre les ateliers pour les adultes et Maria-Elena SPANU ceux pour les enfants et adolescents ...

Julie BUTTERFASS a beaucoup circulé en France au gré de son premier travail : la restauration de peintures murales dans les églises. C'est dire qu'elle a œuvré sur des grands formats et les adhérents inscrits à l'activité dessin-peinture commencent déjà leur création sur du A3. Aujourd'hui sont disposés sur la table un pichet en terre cuite vernissée et deux poivrons, l'un rouge, l'autre jaune.

Chacun peut choisir de travailler sur ce thème ou d'entreprendre une autre création : elle veut juste qu'ils vivent un moment agréable en se faisant plaisir.

Pour passer de 3D en 2D, la séance commence toujours par un cours : proportions, perspective, composition, puis techniques picturales possibles, en bref, les bases du dessin. Ensuite, elle dessine en même temps qu'eux tout en les poussant à sortir de leur zone de confort : eh oui ! Si elle les accompagne dans leur façon de concevoir la beauté et de l'exprimer par d'autres moyens que ceux auxquels ils auraient spontanément recours, c'est pour les amener à découvrir individuellement d'autres manières de voir, de s'émouvoir, de réussir et d'en être heureux.

Il reste quelques places pour participer à cet atelier, alors n'hésitez pas à vous y inscrire.

Jeune dame très diserte, chaleureuse et enthousiaste, Maria-Elena SPANU nous vient d'Italie. Née de parents qui enseignent l'histoire de l'art, elle s'est installée dans l'Aude depuis 13 ans et témoigne de talents artistiques très éclectiques dans les œuvres qu'elle expose : tableaux, évidemment, mais aussi fresques, encadrements, sculptures... et, dernièrement, bijoux d'orfèvrerie.

À la MJC, elle anime 3 ateliers de dessin-peinture pour les enfants le mercredi après midi et en propose un le soir pour les adultes. Pour tous, elle estime qu'il faut pratiquer beaucoup car c'est le mental qui guide le geste (Hé, hé ! Des devoirs à la maison ? Non, que pour le plaisir de réussir à maîtriser sa main !). Cependant, il n'est pas moins important d'acquérir le vocabulaire artistique pour définir, bien sûr, les techniques et courants picturaux mais, aussi, ce qui provoque les propres émotions de chaque participant, détermine ses goûts et ses envies, en bref, ce qui lui fait vraiment plaisir de travailler en art pour trouver sa voie. Pour cela, elle peut utiliser des images ou se servir de la Micro-Folie.

Avec les enfants, elle se rapprochera davantage des arts plastiques en introduisant la possibilité de se servir de divers matériaux : ficelle, laine, plastique..., et variera les techniques : pochoirs, collages,... afin, peut-être, d'amener chaque groupe, en fin d'année, à confectionner une œuvre commune en partageant à la fois idées personnelles et espace unique.

Avec les adultes, le parcours sera plus individualisé mais les échanges nombreux. Le but de Maria -Elena est que les participants éprouvent du plaisir pendant la séance et sortent en ayant appris quelque chose, au moins sur eux-mêmes. Allez, même si l'horaire est inhabituel et bouscule vos habitudes (de 19h30 à 21h30 le mercredi), 2h de plaisir à peindre ou à dessiner avec elle, ça vaut la peine !



ÉVÈNEMENT

Semaine de l'industrie

Depuis 2011, la Semaine de l'industrie ouvre les portes des entreprises et permet le dialogue entre les acteurs des différents secteurs de l'industrie et le grand public. Forte du succès de la précédente édition, qui avait réuni plus de 5,7 millions de participants et plus de 6 000 événements organisés partout en Métropole ainsi qu'en Outre-mer, la Semaine de l'industrie a été reconduite cette année du 17 au 23 novembre 2025.

Suite à la visite de Monsieur le Préfet dans nos locaux, la MJC a été sollicitée pour participer à l'opération. Le 12 novembre dernier, une douzaine de personnes accompagnées par France Travail, la Mission Locale et Cap Emploi ont pu découvrir les machines à commande numérique du FABLAB avec Renaud LE GOFF, écouter le témoignage d'Elena NAVARLAS qui a suivi un parcours d'insertion au FABLAB en 2023 et s'initier à un ESCAPE GAME sur les métiers de l'Industrie animé par l'Union des Métiers de l'Industrie (UMI).



VOTRE MJC EN BREF ...

Du chauffage à la MJC !!!



L'hiver dernier la chaudière à gaz de la MJC a rendu l'âme après 40 années de bons et loyaux service. Les services techniques de la Ville ont lancé des études pour doter notre établissement d'un système plus respectueux de l'environnement et plus économe au niveau des consommations. Pompe à chaleur, possibilité de rafraîchir l'été, panneaux solaires, ... tout est étudié. En attendant, et afin d'avoir du chauffage cet hiver, la Mairie a loué une chaudière installée provisoirement dans le Jardin Public.



Prévention des violences sexuelles et sexistes dans le sport

Le monde du sport doit être un espace de respect, d'inclusion et de sécurité pour toutes et tous.

Organisée par le Département de l'Aude, en partenariat avec la Préfecture et le Comité départemental olympique et sportif, une conférence sur la prévention des violences sexuelles et sexistes dans le sport s'est tenue dans notre MJC mardi 18 novembre. Cette soirée a accueilli une cinquantaine de personnes, le sujet sensible a été abordé par plusieurs intervenants qui ont proposé un temps d'information, de sensibilisation et d'échanges.

Visite du Centre de Secours

Une quinzaine de participants de l'E.V.S. ont eu la chance d'être accueillis à la Caserne des Pompiers où on leur a expliqué le fonctionnement de la structure puis fait visiter tous les locaux avec ses 21 véhicules dédiés aux multiples types d'interventions : incendies, accidents, secours aux personnes ou aux animaux. Pompiers professionnels, pompiers volontaires et jeunes sapeurs-pompiers sous la direction du lieutenant Cédric CHILARD ont été remerciés pour cette visite instructive et surtout pour leur énorme engagement sur les incendies majeurs de l'été dernier.



La MICRO-FOLIE hantée

Récemment, le Musée numérique Micro-Folie a proposé une soirée étrange, mêlée de chimères et autres curiosités issues du Patrimoine culturel mondial pour "voyager entre les créations fantastiques de notre monde, de celui du dessus et l'autre du dessous." Tessadora, Céline De La Muerte et leurs gremlins Maenananas sont exceptionnellement sorties de leur crypte pour concocter une séance aux petits oignons maraboutés avec supplément casques de réalité virtuelle transportant les participant-e-s dans des univers 3D à faire dresser les cheveux sur la tête !

Un apéritif dinatoire a suivi avec des surprises gustatives comme des doigts de sorcières salés de-dessous-les-fagots pour faire trempette dans un houmous aux punaises écrasées ou une salsa lave-des-enfers, la main-charcuterie de Freddy Krueger et autres joyusetés. Un punch fruité aux yeux de chimères + têtes Jivajos et un crumble - cimetière ont permis de marquer cette soirée du sceau de l'amitié et de la convivialité !

Notre trophée : Josiane et Renée (qui m'a avoué 90 printemps) se faisant courser par La nonne dans une maison hantée en 3D ! Les seniors étaient dans la place !

