

mjc
Lézignan-Corbières

LA GAZETTE



ÉDITO

Chaque année, aux premiers jours de septembre, l'effervescence est à son comble, depuis les cuisines jusqu'aux étages, en passant par le patio... chacun s'active pour la grande reprise !

Rendez-vous a été pris sous les tilleuls du Jardin Public, pour retrouver ses activités préférées ou découvrir les nouvelles lors du forum des associations.

80 ans que cela dure !

80 ans d'une énergie renouvelée, d'une flamme entretenue et ravivée, enrichie de tant d'expériences et de tant de rencontres.

Avec vous.

Bonne lecture !

La MJC est soutenue par



Crédits photos > MJC Lézignan-Corbières
Rédaction-conception > les équipes de la MJC de Lézignan-Corbières
Impression 1.500 exemplaires | Diffusion numérique > 5.000 mails
(c) OCTOBRE 2025 | NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

VOTRE MJC EN ACTIONS

VIE ASSOCIATIVE

La MJC fait sa rentrée !



Cette nouvelle saison qui s'ouvre sera une année exceptionnelle pour notre MJC de Lézignan-Corbières : nous allons fêter 80 ans d'existence !

Huit décennies d'engagement, de créativité, de rencontres, de projets partagés... Une belle histoire collective, écrite par toutes celles et ceux qui, au fil des années, ont fait vivre et grandir notre maison. Nous célébrerons cet anniversaire tout au long de l'année, grâce à de nombreuses manifestations festives, culturelles et conviviales. Ce sera l'occasion de mettre à l'honneur la richesse de notre passé, tout en tournant résolument notre regard vers l'avenir.

Avec près de 2 150 adhérents, notre MJC confirme sa vitalité et son rôle central dans la vie de notre territoire. Cette dynamique s'enrichit encore cette saison par la création de nouvelles activités, qui viennent compléter une offre déjà variée et accessible à tous les âges :

- un atelier mensuel d'improvisation,
- une activité vannerie,
- l'offre en danse latine s'étoffe avec du Reggaeton, du Son Cubain et de la Rueda de Casino.
- des cours d'instruments en duo (apprentissage du piano, de la guitare, de la basse ou de la batterie, ...), de la Musique Assistée par Ordinateur et des percussions.
- l'apprentissage de la langue allemande
- une activité Mölkky.

Notons aussi que, nous accueillons deux nouvelles animatrices pour l'école de dessin, que l'activité cirque sera déclinée sous forme de stages pendant les vacances, que les cours collectifs sont réorganisés à l'Athlétic-Club avec trois niveaux d'intensité (Fitness Dynamic, Gym Zen, Forme Intense) et des innovations comme du Yoga sur Chaise y sont proposées,

Ces nouveautés ont été présentées lors du forum des associations du 6 septembre dernier et des articles pour vous les détailler seront publiés dans nos gazettes de septembre à décembre.

ANIMATION

Cahiers de doléances : rêves et requêtes populaires

Les cahiers de doléances constituent un matériau exceptionnel, né entre deux crises. Fin 2018, alors que le mouvement des Gilets jaunes bat son plein et que le Covid n'est pas encore perçu comme une menace, l'Association des maires ruraux de France lance un dispositif inhabituel pour recueillir la parole citoyenne : des milliers de personnes sont invitées à écrire leurs revendications, leurs craintes et tout simplement leurs opinions, dans ce que l'on appelle « cahiers de doléances ». Le dispositif est alors intégré au Grand débat national, lancé par le gouvernement et connaît un succès spectaculaire. « Environ 20 000 cahiers ont été utilisés dans près de 17 000 communes, pour un total de quelque 225 000 contributions ».

Ces écrits ont ensuite été versés aux archives de chaque département puis ... sont tombés dans l'oubli !

Ce sont ces cahiers que le CESE de l'Aude est allé exhumer des archives départementales, et qu'il a, après un travail d'anonymisation, donnés à quatre artistes pour en faire une lecture artistique. Ces cahiers font la part belle à la liberté d'expression. Les artistes n'ont rien inventé, rien réécrit. Ils se sont emparés d'un matériau textuel qu'ils ont ordonné et interprété à leur manière.

La MJC a accueilli, en partenariat avec la Communauté des Communes de la Région Lézignanais et le Département de l'Aude la représentation de ce spectacle le XX septembre 2025. Près de 80 spectatrices et spectateurs ont été séduits par le travail des comédiens et ont pu échanger ensuite autour d'un buffet commandé par la CCRLCM et préparé par le Chef-Cuistot de la MJC.



VOTRE MJC EN ACTIONS

CLUBS

**PIANO, BATTERIE, GUITARE, BASSE, PERCUSSIONS, MAO ...
la musique fait son grand retour à la MJC**

Les instruments vont résonner cette année dans nos murs.

Jean-Noël WILTHIEN, artiste, compositeur, musicien animera des cours tout au long de la saison.

Il débarque dans la région, il est jeune et plein d'allant, compositeur de surcroît : nous vous présentons Jean-Noël WILTHIEN qui va animer non pas une mais trois activités dans notre maison :

- l'apprentissage quasi-individuel de votre instrument préféré ou son perfectionnement (batterie, guitare, basse, piano) pendant 1h en début de semaine, lors de séance en duo à planifier avec lui. Notez qu'il vous fera travailler essentiellement sur des musiques actuelles et que le solfège sera vite à votre portée.

- la formation d'un groupe rythmique le mardi de 18h à 19h pour un moment de plaisir partagé où vous échangerez les rôles sur les instruments de percussions afin de créer une partition.

- le clou, enfin, de ses prestations : la M.A.O. (musique assistée par ordinateur), le lundi de 18 à 19h. Totalement nouveau à la MJC !

Excellent pédagogue, avec des mots simples et des exemples concrets, il saura vous faire comprendre en quelques minutes tous les termes techniques présents sur la fiche que vous avez retirée sur les présentoirs.

Une précision importante : ces trois activités sont éligibles au PASS CULTURE.

Alors, si vous êtes créatif, si vous aimez jouer pour votre propre plaisir ou pour celui des autres, voire même si une carrière musicale vous tente, vous aurez tout en main pour parvenir à la notoriété.

INSTRUMENTS
BATTERIE GUITARE BASSE PIANO

avec Jean-Noël WILTHIEN

CLUBS

L'apprentissage de l'Allemand enfin à la MJC

Lézignan-Corbières étant jumelée avec Lauterbach, apprendre l'allemand semble une évidence pour converser avec les participants lors des déplacements entre les deux villes. De plus, choisir cette langue pendant son cursus scolaire, en y ajoutant une option latin si possible, serait l'assurance de poursuivre brillamment ses études. Alors foncez ! Venez vite vous inscrire à l'activité de Monique ZWAHLIN.

Ex-enseignante en langue puis en musique, d'origine Suisse-Allemande mais côté francophone, elle attend bénévolement ceux qui voudraient apprendre ou se perfectionner dans cette langue :

- > les débutants pour leur faire découvrir la richesse du vocabulaire mais aussi les particularités de l'accent (tonique notamment), la prononciation, l'écoute, la structure de la phrase, la place du verbe et les spécificités grammaticales. Ardu ou trop scolaire ? Que nenni : elle veillera à ce que son activité reste ludique grâce à des jeux de rôles, des mots tronçonnés, des QCM...

- > les adhérents qui veulent juste s'améliorer (Moyens) : elle leur proposera la lecture de textes simples et de journaux mais, surtout, de la conversation et diverses mises en situations.

Tentés ? Alors, rendez-vous le mardi de 19h30 à 21h.

VOTRE MJC EN BREF ...

**Soirée Irlandaise à la MJC**

Au départ, il y avait l'envie des participants au voyage en Irlande de se retrouver pour prolonger de beaux moments partagés. De fil en aiguille, et au vu des nombreuses demandes, la soirée s'est ouverte. Ainsi, une cinquantaine d'adhérents a vibré le 20 septembre dernier au son de la musique irlandaise dans une ambiance conviviale et joyeuse. Nadine KIDD et Gilles AVY aidés par d'autres bénévoles avaient préparé un excellent repas, typique de la cuisine irlandaise, et qui fut fort apprécié de tous. Cette belle soirée s'est achevée sur la promesse de réitérer l'expérience avec, pourquoi pas, un groupe musical irlandais

La rue Marat en chantier

Bien que la période de réalisation des travaux n'était pas la plus opportune pour la MJC (rentrée scolaire oblige), nous ne pouvons que nous satisfaire de la sécurisation de la rue Marat. Ce chantier, entrepris et financé par la Ville, avait plusieurs objectifs dont le désengorgement de l'étroite rue Pierre Cassan et la rue de Belfort, qui subissent un gros flux de transit. Cela va a contrario engendrer une augmentation de trafic sur la rue Marat. Ainsi, l'élargissement des trottoirs longeant le gymnase Léo-Lagrange et plus loin de l'autre côté, le long des habitations, la mise en place d'un ralentisseur au niveau de l'entrée de la MJC, la suppression des places de parking à droite le long du jardin public pour créer des courbes et contre-courbes devraient, on l'espère, freiner la vitesse jusqu'à la place des Vosges.

**Nos jumeaux allemands solidaires suite à l'incendie des Corbières**

Nos amis allemands du Comité de Jumelage de Lauterbach ont été meurtris par l'incendie dévastateur des Corbières cet été. Ils ont été nombreux à se mobiliser à Lauterbach et ont récolté près de 1.000 € qui ont été reversés à l'association AUDE SOLIDARITÉ pour soutenir notamment les viticulteurs et les habitants des villages sinistrés.

La MJC envisage d'organiser dans les mois à venir des manifestations et animations dans les zones affectées.

Découverte de la salle d'escalade

Le samedi 13 septembre dernier la MJC a proposé une matinée découverte de la salle de bloc. Une trentaine de personnes, enfants, ados, adultes est venue s'initier. Ce fut aussi l'occasion d'accueillir des adhérents du club falaise de Narbonne, qui ont délaissé leurs cordes le temps d'une matinée. Merci aux bénévoles, à l'origine de cette initiative.

