



ÉDITO

Ce numéro, le quatorzième, démontre la diversité des sujets et domaines d'action de la MJC, ainsi que des publics concernés.

Inviter les Jeunes Filles à oser s'engager dans des voies réputées masculines, pour y performer: tel était le thème d'une semaine dédiée à l'égalité Hommes-Femmes. Cela doit nous interpeler, pour effacer les différences toujours présentes au quotidien, dès le plus jeune âge. Dans le cadre du Budget Citoyen, c'est aussi le sens de notre projet qui permettrait un accès à la culture élargi aux communes alentour, grâce à une Micro Folie mobile.

Le jeu, la détente ne sont pas oubliés, comme vous pourrez le lire.

Enfin, pour terminer:

"La poésie est le balcon par lequel j'ai choisi de m'évader."
Denis Heudré

La MJC est soutenue par



Crédits photos > MJC Lézignan-Corbières
Rédaction-conception > les équipes de la MJC de Lézignan-Corbières
Impression 1.500 exemplaires | Diffusion numérique > 5.000 mails
(c) AVRIL 2025 | NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

VOTRE MJC EN ACTIONS

EVENEMENT

Femme et entrepreneuriat

La semaine de sensibilisation des jeunes autour du thème "Femme et entrepreneuriat" a été inaugurée, au niveau national, le 10 mars dernier. En Occitanie, Lézignan, la Maison des jeunes et les collégiens des classes de 3e du collège Rosa-Parks ont été choisis pour le lancement régional de cette initiative portée par l'association 100 000 entrepreneurs et le ministère de l'Égalité entre les femmes et les hommes et de la Lutte contre les discriminations.

"Faire bouger les lignes, faire sauter les barrières" : voilà en substance le message qui a été répété, ce lundi 10 mars, depuis notre MJC qui accueillait un événement régional d'actualité.

Après la journée internationale des droits des femmes, l'association 100 000 entrepreneurs et ses différents partenaires, au premier rang desquels figure le ministère de l'Égalité entre les femmes et les hommes et de la Lutte contre les discriminations, lançait, en effet, la semaine de sensibilisation des jeunes à la thématique "Femme et entrepreneuriat".

Aux côtés de leurs homologues de Saint-Ouen, Dijon, Rennes ou encore Lille, trois classes du collège Rosa-Parks de Lézignan ont ainsi participé à un après-midi d'échanges avec des femmes entrepreneurs. "Car aujourd'hui, nous n'avons en France que 35 % de femmes chefs d'entreprise, et dans le domaine des technologies, seulement 10 %", soulignait en visioconférence Philippe Hayat, fondateur de 100 000 entrepreneurs. Dans cet ordre d'idée, partout en France, l'association 100 000 entrepreneurs a mis en place des rencontres avec des cheffes d'entreprise pour qu'elles aillent porter la bonne parole auprès des jeunes. Des tables rondes pour encourager les filles à se dire qu'elles peuvent entreprendre et pour insister auprès des garçons qu'être une dirigeante d'entreprise ne doit pas être considéré comme quelque chose de surnaturel : "Bien sûr, vous êtes encore jeunes pour décider de ce que sera votre avenir professionnel, précisait Delphine Bardaille, animatrice régionale de l'association. Mais on veut parler d'entrepreneuriat au sens large du terme : on parle d'entreprendre sa vie. Et il n'y a pas de jeune âge pour poser des questions sur le parcours des autres".

Ainsi, tout au long de l'après-midi, les membres des réseaux Mampreneur (cheffes d'entreprises et mamans), Bouge ta boîte, ou encore Femmes, chefs d'entreprise se sont relayés auprès des collégiens pour répondre à leurs diverses interrogations. "Sachez que toutes les clés sont disponibles dès lors que vous avez des questions, des projets", a insisté, pour sa part, le préfet, Christian Pouget. Pour casser les codes et prouver, si besoin était, que les femmes ont autant de talent que les hommes pour entreprendre.



La MJC a reçu à cette occasion Mr Le Préfet de l'Aude et Mr le Maire



NUMÉRIQUE / CULTURE

Budget citoyen soutenez le projet MJC

Le département de l'Aude vient de lancer la 3ème édition du budget participatif qui désormais se nomme budget citoyen. La MJC candidate parmi les 137 projets soumis au vote des audoises et audois du 1er au 30 avril 2025.

Après avoir expérimenté avec succès les ressources fixes de la Micro-Folie et au regard des sollicitations des publics des communes rurales du canton du lézignanais, nous souhaitons nous équiper et déployer un système de musée numérique et d'un fablab mobile. Ce dispositif pourrait également être utilisé dans les animations extérieures, être mis à disposition des établissements scolaires, des associations, des EPHAD ... du territoire.

Pour soutenir le projet de la MJC vous devez vous connecter au site dédié : jeparticipe.aude.fr et choisir le projet #158 puis sélectionner un second projet de moins de 20.000€. Attention vous ne pouvez voter qu'une fois, vous devez résider dans l'Aude et être âgé d'au minimum 11 ans. **Veillez surtout à valider le mail de confirmation après avoir voté !!!**

On compte sur vous !!!



**Votez pour 2 projets
parmi les 137 proposés
par des Audois
pour des Audois**

Vote à partir de 11 ans

jeparticipe.aude.fr

VOTRE MJC EN ACTIONS

CLUBS

Succès pour la section DANSE TRADITIONNELLE

La MJC propose depuis le début de sa saison une nouvelle section autour des danses régionales autrement appelées danses traditionnelles.

L'objectif est d'apprendre les pas pour participer aux nombreux bals de la région et au-delà.

Cette activité est animée bénévolement par Marc LIEGEY et Raphaël HERTRICH, deux danseurs avertis de l'association Lézielète. Fort d'une quarantaine de danseurs initiés ou non, l'atelier a lieu tous les lundis soir dans une ambiance bon enfant.

Rondeau, bourrée à deux temps, valse, mazurka, cercle circassien, chapelloise, andro, sauts béarnais... Les danses traditionnelles sont très variées : on les danse en groupe, en couple, ou seul et on les retrouve aux six coins de l'hexagone. Le club organise tout au long de la saison de nombreux événements: repas partagés, soirée carnaval et ses fameux bals.

Dans le jargon "trad" du sud de la France, les bals sont appelés balétés ou festnoz du côté breton. Ils sont très nombreux et contrairement à ce que l'on pourrait croire, beaucoup de jeunes y participent. On ne parle pas ici des bals guinguettes de nos grands-parents, mais d'un réel engouement pour le partage d'une culture musicale et dansée, appréciée de toutes les générations. Une tendance qui se retrouve aussi en Catalogne ou en Italie. Un danseur est d'ailleurs prêt à faire de longs trajets pour participer aux festivals dont l'ambiance conviviale est le maître mot.

Quant aux groupes musicaux, ils sont très hétéroclites se déclinant en formations traditionnelles, mais aussi sortant des sentiers battus jusqu'à des propositions atypiques mêlant tradition et modernité.



LOISIRS

LE MÖLKKI débarque ...

Christian BAUDRION, bénévole sur l'activité Mölkky, nous initie au Mölkky ! Mais le mölkky, qu'est-ce que c'est ? Un gâteau nordique ? Non, non, c'est un jeu d'origine finlandaise, composé de 12 quilles en bois de bouleau mesurant 15 cm de haut pour 6 de diamètre et d'un tikku (lanceur) de 400 grammes environ ayant pour dimensions 22,5 cm de long pour 6 de diamètre. Les quilles, dont la base est plate et le haut biseauté à 45°, portent des numéros de 1 à 12.

On y joue en extérieur, sur de l'herbe ou du sable et, comme cette activité ne réclame pas de force, peu importe notre âge ou notre condition physique : il suffit juste d'avoir au moins un partenaire. Quand les quilles sont disposées selon un ordre précis, chaque joueur doit se placer derrière une ligne située à 3,50m pour envoyer son lanceur.

Le but ? Marquer exactement 50 points en renversant les quilles avec le tikku.

L'intérêt de ce jeu : exercer son adresse, sa mobilité et son cerveau. Il faudra donc trouver une tactique qui permettra d'arriver juste à 50.

Vous croyez que c'est facile ? Essayez donc de diriger un tikku ! Comme un ballon de rugby, il retombera à droite, à gauche, bref, comme ça lui chante. En plus, dès le premier lancer, le jeu explose et chaque quille est reposée sur sa base à l'endroit où elle s'est arrêtée. C'est là que notre animateur intervient : il vous apprendra à bien lancer le tikku pour mieux le contrôler mais aussi à trouver la bonne tactique pour gagner. A 73 ans, Christian joue au mölkky depuis 10 ans et a animé un club en Bourgogne pendant 5 ans. Dans sa jeunesse, c'était un club photo et il organisait des séances de cinéma dans des salles de MJC. N'hésitez pas à le rencontrer, il est très sympathique : la MJC a prévu avec lui des sessions d'initiation en Avril, Mai et Juin pour une ouverture de l'activité en Septembre 2025. Vous trouverez les dates précises dans « Les rendez-vous de la MJC ».



VOTRE MJC EN BREF ...



La fièvre du samedi soir à l'ATHLETIC CLUB

Le samedi 22 mars, s'est tenue une soirée DISCO de 19h à 21h, sur l'Athlétic Club. Une cinquantaine de participants déguisés a mis le feu au dance floor ! Sandrine à l'animation et Marie-Claire à la photo ont marqué les esprits par leur dynamisme, leur bonne humeur et leur professionnalisme !

Une auberge espagnole où chacun a pu apporter une spécialité à déguster a agrémenté cette soirée festive.

Une belle réussite qui donne un élan positif pour reprogrammer une prochaine soirée à thème où tout le monde est invité à participer.

La MJC participe au dispositif GUID'ASSO

Ce mardi 11 mars 2025, la Préfecture de l'Aude, l'Éducation nationale, représentée par son Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (SDJES), ainsi que les acteurs associatifs du département se sont réunis à Carcassonne pour le lancement officiel du dispositif Guid'Asso.

L'équipe de direction de la MJC a participé à cette réunion qui fut un temps fort d'échange et de réflexion pour structurer l'accompagnement des associations locales. Un réseau de proximité pour informer, orienter et soutenir les porteurs de projets et les bénévoles. Une dynamique collective pour renforcer la vie associative dans l'Aude.

Notre association va prochainement se positionner pour être relais sur le territoire du lézignanais !



Printemps des poètes célébré

Le Printemps des Poètes se déroule chaque année dans notre pays et célèbre la poésie à travers des manifestations variées telles que des lectures, des spectacles et des ateliers...

Avec la création d'un Café-Poésie à la MJC, l'équipe chargée de la programmation des expos régulières au cœur de notre patio réserve crochets et cimaises à l'art poétique.

Ainsi, depuis trois ans se mêlent, s'entremêlent peinture, écritures et lectures poétiques.

Cette année, c'est une poétesse, Nour CADOUR qui a été invitée à cet événement.

Entourée des œuvres qu'elle a peintes pour cette occasion et accompagnée au oud par le musicien Nicolas COURDEAU.

Avec cette lecture de poèmes en musique, elle nous a livré une magnifique prestation suspendue entre France et Syrie.

L'après-midi s'est clôturée autour d'un thé à la menthe et d'un gâteau aux senteurs de fleurs d'oranger fait par Olivier, le cuisinier du restaurant associatif de la MJC.

