



RAPPORT

21

22

**ORIENTATIONS  
GESTION  
ACTIVITÉS**

Rapport publié à l'occasion de  
l'Assemblée Générale du 11 Mars 2023



# SOMMAIRE

## ÉDITO

### **1 - VIE ASSOCIATIVE**

1.1 / Nos valeurs .....	10
1.2 / Affiliations & agréments.....	11
1.3 / Notre fonctionnement démocratique .....	12
1.4 / Notre projet associatif .....	14
1.5 / Le réseau MJC .....	16
1.6 / Nos partenaires .....	19
1.7 / Nos infrastructures .....	22

### **2 - NOS FINANCES**

2.1 / Rapport financier .....	26
2.2 / Le compte de résultat 2021/2022 .....	28
2.3 / Le bilan financier au 31.08.2022 .....	34

### **3 - NOS FORCES VIVES**

3.1 / Nos bénévoles .....	38
3.2 / Nos salariés .....	40
3.3 / Les intervenants externes .....	43
3.4 / Les volontaires et stagiaires .....	43
3.5 / Les adhérents .....	44

## 4 - LA MJC EN ACTION

4.1 / Nos ateliers .....	48
4.2 / L'action culturelle.....	62
4.3 / L'animation de la vie sociale .....	66
4.4 / L'enfance & la jeunesse.....	68
4.5 / Le numérique & l'innovation .....	73
4.6 / Le tourisme social & l'accueil .....	76



# ÉDITO



En France, dans les villes, les quartiers ou les campagnes, les Maisons des Jeunes et de la Culture œuvrent chaque jour pour générer du lien social entre les habitantes et les habitants.

Garantes de l'Éducation Populaire et de l'accès à la culture, prônant la laïcité, la solidarité et la tolérance, elles tentent d'offrir à chacune et à chacun les moyens de s'émanciper et d'exercer son rôle de citoyenne ou de citoyen dans la société.

Grâce à la diversité de nos forces-vives et de ses activités, la M.J.C. de Lézignan-Corbières se revendique comme une passerelle d'humanité et un espace d'accueil inconditionnel et intergénérationnel.

Cette Assemblée Générale 2023 est l'occasion de vous présenter un bilan d'activité qui redevient fidèle à nos exercices d'avant crise sanitaire après ces deux saisons si perturbées.

## Remonter la pente ...

Après les périodes d'adaptation en urgence à un contexte particulièrement anxiogène, sans pouvoir s'appuyer sur des expériences passées ou des repères connus, le ciel s'est donc éclairci en 2021/2022.

Grâce à l'implication de tous (adhérents fidèles, bénévoles, prestataires et salariés), grâce au soutien de nos partenaires (État, Région, Département, Intercommunalité, Municipalité et Caisse d'Allocations Familiales), nous avons tenu.

De 2100 adhérents à la fin de la saison 2019/2020, nous sommes tombées à 800 adhésions en 2020/2021 puis avons dépassé la barre des 1500 au 31 août 2022. La « remontada » se poursuit puisque, sur la saison actuelle, nous frôlons déjà les 1700 adhésions.

Trois ans, jour pour jour, après le premier confinement, des études analysent la situation des associations au niveau national. Le bénévolat associatif est pratiquement revenu à son niveau d'avant-crise sanitaire mais la composition des bénévoles a évolué. On note désormais davantage de jeunes ainsi qu'un "net désengagement des seniors", selon une enquête menée par l'Ifop auprès de 3.155 personnes interrogées.

Effet de la pandémie oblige, la proportion des français bénévoles était passée de 24% en 2019 à 20% en 2022.

Actuellement, en 2023, 22,8% des français se déclarent engagés au sein d'une association. Parmi ce pourcentage, on retrouve autant d'hommes que de femmes.

Les 65 ans et plus, piliers traditionnels des associations, connaissent une baisse continue : ils étaient près de 40% dans leur tranche d'âge à être bénévoles en 2010, 31% en 2019 et désormais 25%. Ce chiffre permet de conclure au "net désengagement des seniors" déjà sensible avant la crise sanitaire.

Même si localement nous ne sommes pas encore impactées par cela, le projet de réforme aujourd'hui en discussion amène des inquiétudes sachant que la plupart de nos 50 bénévoles qui œuvrent dans les clubs, au sein du Conseil d'Administration ou à l'organisation de nos animations sont âgés de 60 à 65 ans. Le recul proposé de l'âge légal de départ à la retraite aura inévitablement un impact sur le bénévolat associatif. Nous regrettons une absence de prise en compte de cette économie non lucrative pourtant indispensable au fonctionnement de notre société qui devient de plus en plus individualiste.

Évoquons désormais **la jeunesse**.

À la MJC nous avons, ces dernières années, fait un effort considérable pour accueillir les 12-17 ans.

Grâce au soutien de la C.A.F. nous avons obtenu des financements nous permettant de renforcer l'équipe. Le label Point d'Information Jeunesse a été validé de nouveau et cette structure, jusqu'alors rattachée à l'Espace Multimédia, est désormais intégrée au Pôle Jeunesse.

Pour la troisième année consécutive, la Coopérative Jeunesse de Service a été reconduite. Pour rappel, les C.J.S. sont des projets d'éducation à l'entrepreneuriat coopératif pour les jeunes de 16 à 18 ans. Les coopérants créent leur propre entreprise éphémère et la font vivre le temps d'un été.

Face à la persistance des enjeux de la crise sanitaire et conformément aux actions menées dans le cadre de la continuité pédagogique, l'opération Vacances apprenantes a été mise en place aux vacances scolaires par l'État.

Ainsi, le Ministère de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports a soutenu deux séjours lors desquels nous avons proposé des formules associant renforcement des apprentissages et activités de loisirs autour de la culture, du sport et du développement durable.

Cela nous a valu la visite à deux reprises dans nos locaux de Mme la Rectrice d'Académie.

La M.J.C. a été retenue par le Ministère du travail, de l'emploi et de l'insertion lors d'un appel à projet consistant à repérer et mobiliser les publics dits « invisibles ». Il s'agit des jeunes éloignés des dispositifs emploi, formation, scolarité... la finalité est de leur permettre de retrouver le chemin de la formation, de l'insertion ou de l'emploi.

Concernant la **culture et l'animation**, nous avons renouvelé l'opération "Quartiers d'Été" en juillet. L'objectif principal était de favoriser le lien social et la rencontre en proposant des activités diversifiées. À cette occasion, grâce au soutien de la Direction Régionale des Affaires Culturelles, nous avons également amené la culture dans le jardin public en présentant 4 spectacles aux habitants et aux touristes (cirque, danse contemporaine ou urbaine, contes, ...).

Au sein du Q.P.V. (Quartier Prioritaire Politique de la Ville), la M.J.C. est allée à la rencontre des publics qui ne fréquentent pas ou peu les structures associatives. En effet grâce à notre « Guitoune », triporteur mis à disposition par le Gouvernement dans le cadre du plan France Relance, nos équipes d'animation sillonnent la ville pour informer et mettre en lien.

Vous le voyez la M.J.C. « Hors les Murs », est l'une des priorités de notre projet associatif.





2022 a été une année de déploiement de notre MICRO-FOLIE.

Ce musée numérique permet de découvrir, à côté de chez soi, les trésors des plus grandes institutions nationales. Numérisées en très haute définition, les œuvres de cette galerie éclectique émerveillent, surprennent, interpellent. Ce musée très simple d'accès vous accueille tous les samedis.

Nous y proposons également un espace de réalité virtuelle offrant une sélection de contenus immersifs à 360°.

Depuis septembre, un jeudi par mois, nous organisons les soirées « GRAIN DE FOLIE » : Ces propositions artistiques et culturelles mêlent théâtre, danse, musique et performances artistiques.

À cela s'ajoute une exposition thématique dans le patio de la M.J.C.

**Le numérique** est un axe de développement pour nous. Ainsi, après trois ans de préparation et de travaux, le FABLAB, lancé en 2022, a été officiellement inauguré. Dans cet espace dédié à la création, au partage et aux nouvelles technologies, des novices comme des experts fabriquent des nouveaux objets, réparent ou transforment des objets existants, réalisent des projets, se forment, etc. Que l'on soit un bidouilleur, un enfant, un professionnel, un étudiant, un sénior ou un simple curieux, chacun y trouve sa place. Bien sûr, au "LÉZI'LAB", on dispose d'imprimantes 3D, d'une découpeuse laser, d'ordinateurs et même d'une brodeuse numérique, mais pas seulement. C'est l'occasion, pour tout un chacun, d'acquérir et de mettre en commun des compétences et des expériences, d'allier créativité et numérique dans des domaines très différents. Il ne s'agit donc pas que de machines mais surtout d'aventure humaine.

Tous ces équipements innovants ont renforcé nos relations avec l'Éducation Nationale. Depuis le début de l'année, la M.J.C. est devenue une actrice majeure du dispositif « Cité Éducative », un label d'excellence que Monsieur le Maire a obtenu pour Lézignan.

Né à partir d'initiatives menées sur le terrain par les élus locaux, les services de l'État et les associations, celui-ci vise à intensifier les prises en charges éducatives des enfants à partir de 3 ans et des jeunes jusqu'à 25 ans, avant, pendant, autour du cadre scolaire et après.

De nombreuses classes, de la maternelle au lycée, viennent, dans nos murs, développer de nouveaux projets éducatifs.

## S'adapter aux besoins du territoire et aux mutations sociétales ...

En 2023 la priorité sera de travailler sur la relance du **tourisme social**.

Pour cela nous allons solliciter l'appui du Dispositif Local d'Accompagnement.

Le D.L.A. accompagne gratuitement les structures d'utilité sociale dans la consolidation de leurs emplois et de leurs projets.

Nous avons déjà eu recours à ce dispositif en 2018/2019. La thématique était alors portée sur le multimédia. Nous mesurons aujourd'hui les bienfaits de cette réflexion qui a conduit, notre association, à engager un fort développement du Pôle Numérique que nous hésitions à l'époque à maintenir.

L'étude envisagée tracera de nouvelles pistes pour l'avenir de notre Centre International de Séjour. La M.J.C. s'est déjà rapprochée de la CAF afin d'envisager une labellisation d'une aile de notre C.I.S. en Foyer de Jeunes Travailleurs.

Un Foyer de jeunes travailleurs est, en France, une solution d'habitat social transitoire, destinée à des personnes de moins de 30 ans au démarrage de la vie professionnelle en leur apportant un accompagnement et des services tels que laverie, restauration, activités culturelles et sportives.

Cela pourrait répondre à un besoin important sur notre territoire. Ce déficit d'équipements, en matière d'habitat jeune, est d'ailleurs pointé dans le Plan Local de l'Habitat qui va prochainement être adopté par le Conseil Communautaire.

Nous espérons que nos élus s'appuieront sur notre structure et ses installations modernes plutôt que sur des prestataires extérieurs.

On ne peut pas passer à côté des **enjeux écologiques** :

Les M.J.C., par leur posture généraliste, leur ancrage territorial, leur dialogue continu avec les habitantes et les habitants ainsi que leur lien avec les politiques publiques, sont des actrices clés pour faire passerelle avec les préoccupations sociales et environnementales d'aujourd'hui.

C'est dans cet objectif que la charte des « M.J.C. Vertes » affirme la place de la transition écologique au cœur de nos principes d'Éducation Populaire.

Nous allons progressivement et assez rapidement entrer dans cette démarche car re-questionner nos modes de vies et nos espaces vécus au sein de nos associations, c'est...

- Promouvoir la citoyenneté par l'action et par l'appropriation concrète des sujets de société.
- Favoriser la transmission des savoirs et des savoir-faire, l'échange de pratiques et l'apprentissage tout au long de la vie : éducation à l'environnement, jardinage, cuisine, bricolage...
- Développer le pouvoir d'agir et la solidarité par l'accompagnement d'initiatives : espaces partagés, co-voiturage, troc, fête des jardins, grainothèque, ...
- Maintenir des espaces d'expérimentation et d'initiatives inspirantes comme le fablab, le café-bricole, ...
- Agir sur l'économie locale : économie circulaire, zéro déchet, réemploi, réparation, alimentation, gestion énergétique, mutualisation de biens, ...
- Faire réseau autour des pratiques écologiques et citoyennes : mutualisation et partage d'expériences entre associations ...

Notre transition écologique, nous l'amorçons grâce à de nouveaux partenariats avec les associations Petits Débrouillards, M.P.2 environnement ou Épops-biodiversité.

Dans les autres projets à court terme, à l'heure où chacune et chacun doit faire face aux crises économiques et à l'inflation, plus que jamais, l'**Animation de la Vie Sociale** est une mission primordiale de notre MJC.

Dans cet esprit nous allons ouvrir un nouveau lieu d'accueil dans l'actuel bar qui sera agrandi et, nous l'espérons complété à terme par une terrasse ouverte sur le jardin public.





L'enjeu ici est d'aménager et de faire vivre un espace convivial d'animation, de participation, d'échange d'expériences et de savoirs mais aussi de détente ouvert à tous (jeunes, familles, seniors, publics isolés, ...). Nous inviterons nos partenaires du Réseau d'Écoute et d'Appui à la Parentalité (R.É.A.P.) à s'investir à nos côtés et à apporter leurs compétences dans ce nouveau projet. Ce lieu pourrait être ouvert du lundi au vendredi, gratuitement et proposer des thématiques différentes, à l'image du Café Folie (le café des enfants) lancé à titre expérimental un jour par semaine cette saison, qui rencontre un vif succès.

Avant de passer à la conclusion je voudrais évoquer **l'enfance** et à nouveau alerter la Municipalité et la Communauté des Communes afin de trouver une solution concernant l'agrandissement des locaux mis à disposition du centre de loisirs périscolaire et extrascolaire que nous animons dans le cadre d'un marché public.

Cette demande, nous la formulons pour un meilleur accueil des enfants du territoire et une amélioration des conditions de travail de nos équipes d'encadrement.

Pour conclure, en plus de mes remerciements habituels envers les bénévoles et les permanents, je tiens aujourd'hui à vous remercier pour votre présence qui montre votre attachement aux valeurs défendues ici. Merci plus particulièrement à celles et ceux qui ont décidé de rejoindre notre Conseil d'Administration et de s'y investir. Notre porte est grande ouverte pour accueillir d'autres personnes qui souhaitent s'engager ou apporter une aide, même ponctuelle.

Isabelle *POURSINE*  
**Présidente**  
du Conseil d'Administration





1921

# LA VIE ASSOCIATIVE

Alors que l'après-guerre est favorable à un développement de la vie associative, après une année de balbutiements, la Maison des Jeunes et de la Culture de Lézignan-Corbières est fondée officiellement le 6 août 1946.

Depuis cette date, notre Maison fonctionne sans interruption et peut s'enorgueillir d'être la plus ancienne MJC de France en longévité.

# 1.1/ NOS VALEURS

Notre longévité exemplaire nous la devons aux équipes de bénévoles et de professionnels qui se sont succédé pour faire vivre l'Éducation Populaire sur ce territoire en étant fidèle à nos valeurs qu'il est bon de rappeler :



## Notre vocation

Afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire et responsable, la M.J.C. de Lézignan-Corbières a pour vocation de :

- Favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes,
- Permettre à tous d'accéder à l'éducation, au numérique, aux sports, aux loisirs et à la culture,
- Contribuer à l'animation et au renforcement du lien social sur le territoire.



## Nos moyens

À l'écoute de la population, la M.J.C. participe au développement local en agissant en partenariat avec les collectivités territoriales et les institutions publiques, mais aussi à travers des coopérations diverses non limitatives au service du projet M.J.C. Pour mettre en œuvre sa mission, la M.J.C. structure un modèle socio-économique qui repose sur deux leviers majeurs pour piloter le projet :

- un levier humain qui se traduit par la participation active de bénévoles (adhérents et habitants) au fonctionnement de l'association ou / et à la réalisation d'actions diverses, avec l'appui de professionnels prestataires, salariés ou affectés.
- un levier financier et matériel qui se traduit par le développement de partenariats constructifs, notamment avec les collectivités territoriales ou institutions (mise à disposition d'installations diverses ou d'équipements, subventions, conventions d'objectifs, ...) ainsi que d'autres modes de financement qui contribuent à la viabilité économique de la structure (cotisations, revenus d'activités annexes, sponsoring et mécénat...).



## Nos missions

La MJC est ouverte à tous, sans discrimination, permettant une relation conviviale entre les participants. Respectueuse des convictions personnelles, elle s'interdit toute attache avec un parti, un mouvement politique ou idéologique, une confession. La M.J.C. respecte le pluralisme des idées et le principe de laïcité mis en avant dans les valeurs républicaines. La démocratie se vivant au quotidien, la M.J.C. a pour mission d'animer des lieux d'expérimentation et d'innovation sociale répondant aux attentes des habitants et aux enjeux du territoire et de la société. De telles actions, de tels services encouragent l'initiative, la prise de responsabilité, une pratique citoyenne et la co-construction de partenariats. La M.J.C. favorise le transfert des savoirs et des expériences entre générations. Les actions en direction et avec les jeunes sont une part importante de sa mission.



# 1.2/ NOS AFFILIATIONS & AGREMENTS

Tout au long de son existence, une association doit effectuer un certain nombre de formalités déclaratives, qu'il s'agisse de la déclaration de création, des modifications des dirigeants... Ces formalités sont prévues par la loi du 1er juillet 1901 et son décret d'application du 16 août 1901. L'agrément est la reconnaissance, par une autorité, de l'engagement d'une association dans un domaine particulier

## Agrément ÉDUCATION POPULAIRE

L'agrément ÉDUCATION POPULAIRE est délivré par le Ministère de l'Éducation et de la Jeunesse. Depuis sa création en 1946, la M.J.C. dispose de l'agrément « Éducation Populaire ».

Au travers de cet agrément, le Ministère reconnaît comme partenaire particulier et privilégié les associations qu'il souhaite aider et qui s'engagent à respecter un certain nombre de critères :

- l'existence et le respect de dispositions statutaires garantissant la liberté de conscience,
- le respect du principe de non-discrimination,
- un fonctionnement démocratique,
- la transparence de leur gestion,
- l'égal accès des hommes et des femmes et l'accès des jeunes à leurs instances dirigeantes.

L'agrément revêt par ailleurs un caractère valorisant : c'est un label de qualité qui reconnaît la valeur éducative de l'association.

## Agrément ACM

Nos locaux sont agréés par la Préfecture de l'Aude pour l'accueil et l'hébergement de mineurs. Cela nous permet de recevoir les différents accueils collectifs de mineurs au sein de notre établissement, aussi bien pour la pratique d'activités (Accueil de Jeunes - Accueil de Loisirs), que pour l'hébergement au sein du Centre International de Séjour.

## Agrément SPORT

L'agrément SPORT est attribué par le Ministère des Sports qui apprécie la qualité de l'intervention de l'association dans le domaine du sport.

Les critères de l'agrément sont fondés sur la vie démocratique des instances, la gestion désintéressée, l'égal accès des femmes et des hommes à ses instances dirigeantes, la capacité d'autonomie financière et l'assurance de la pérennisation de l'activité.

En outre, les services veillent à ce que l'association soit en conformité avec le code du sport, en particulier sur l'obligation de déclaration d'établissement d'A.P.S. (la M.J.C. dispose de cet agrément pour le site central et le site de l'Athlétic-Club).

## Affiliations aux FÉDÉRATIONS SPORTIVES

L'affiliation de la majorité de nos activités sportives à une fédération est l'expression d'une volonté politique du Conseil d'Administration. Cela nous permet de participer à la vie fédérale (formations), de délivrer des licences et de nous engager en compétition.



# 1.3/ NOTRE FONCTIONNEMENT DEMOCRATIQUE

Nos statuts et notre règlement intérieur précisent le fonctionnement démocratique de notre association. Voici en rappel les instances principales qui nous permettent de faire tourner la grosse machine qu'est la M.J.C. :





## Le CONSEIL d'ACTIVITÉS

Le Conseil d'Activités regroupe l'ensemble des responsables ou référents des clubs et sections de la M.J.C., des administrateurs, des adhérents particulièrement dynamiques au sein des activités, sous la responsabilité du Directeur. Son rôle est de :

- favoriser les rencontres et les échanges interactivités ;
- affirmer le caractère et l'entité de la M.J.C. ;
- développer la convivialité entre les adhérents ;
- préparer la journée Portes Ouvertes de rentrée ou les animations de fin d'année ...

Il est convoqué au minimum une fois par an (en début de saison).



## Les COMMISSIONS

Les commissions sont les instances intermédiaires entre le Conseil d'Administration et les activités qui ont suscité leur création. Elles ont un rôle consultatif et sont de deux ordres :

- les commissions organiques indispensables au fonctionnement de l'association ;
- les commissions ponctuelles chargées de traiter des problèmes spécifiques ;

Chaque année, lors du premier C.A. qui suit l'Assemblée Générale, la liste des commissions pour l'année à venir est déterminée. Les administrateurs ont l'obligation de s'inscrire dans au moins une commission.

Certaines commissions ne sont pas réservées uniquement aux administrateurs. Ainsi, d'autres membres peuvent se joindre aux travaux et aux projets de l'association, comme par exemple les professionnels techniciens mais aussi toutes les personnes susceptibles d'apporter des compléments d'informations par leurs compétences et leurs connaissances en donnant bénévolement leur temps. La composition d'une commission est au minimum de trois membres dont un administrateur. Celles-ci ont pour mission d'étudier tout ce qui a rapport à leur secteur et de présenter le fruit de leur travail au Conseil d'Administration.

NOM de la COMMISSION	MISSIONS PRINCIPALES
<b>CULTURE &amp; ANIMATION</b>	Coordonner et mettre en place les grandes manifestations
	Proposer la programmation des soirées "Grains de Folie"
	Organiser les principales animations (quartier d'été, vide-grenier, foire aux jouets, ...)
<b>COMMUNICATION</b>	Déterminer les grands axes de communication de l'association
	Assurer la diffusion de l'information (affichage, distribution de documents),
	Couvrir les événements de l'association
<b>TOURISME SOCIAL</b>	Réflexion sur l'amélioration du fonctionnement du restaurant associatif
	Améliorer la qualité des prestations (circuit court, choix des fournisseurs, menus, ...)
	Réflexion sur l'agrément FJT
<b>NUMÉRIQUE</b>	Développer le fablab
	Organisation d'actions d'inclusion numérique
	Consolider le pôle formation numérique
<b>SPORT</b>	Développer le pôle sport (athlétique-club)
	Organisation d'Olympiades Sportives
	Développer les actions "Sport sur Ordonnance"
<b>ENFANCE &amp; JEUNESSE</b>	Étudier et faciliter les projets jeunes
	Renforcement des relations avec l'Éducation Nationale
	Développement du "café des enfants"
<b>RESSOURCES</b>	Démarche autour du mécénat et du sponsoring
	Suivi des projets d'aménagement
	Négociation avec les fournisseurs





# 1.5/ LE RÉSEAU MJC

Les statuts de la MJC de Lézignan-Corbières, s'accordent aux principes et règles du mouvement fédéré « M.J.C. DE FRANCE », en référence et cohérence avec la Déclaration des Principes des Maisons des Jeunes et de la Culture de France.

Ce respect nous permet d'être affiliée à la Fédération Régionale des Maisons des Jeunes et de la Culture d'Occitanie. Cette affiliation, comprend, de fait, une participation à la dynamique de la Fédération Départementale des M.J.C. de l'Aude. Dans le cadre de ces liens d'adhésion à un même mouvement confédéré, intégrant tous les échelons du local au national, les fédérations seront, selon leurs compétences et moyens respectifs, aux côtés de la M.J.C. chaque fois que nécessaire.

## Vers un nouveau réseau national ...

La Confédération des MJC de France a été constituée en 1994, à l'initiative de fédérations régionales qui se reconnaissent dans des valeurs identiques. Tête de réseau, force de réflexion et centre de ressources, la C.M.J.C.F. porte les orientations stratégiques communes, aide les associations affiliées à partager leurs pratiques et, ainsi, à mieux identifier les nouveaux besoins de leurs différents publics. Elle les soutient et les accompagne dans la construction et la réalisation de projets éducatifs, sociaux et culturels qu'elles construisent au plus près des habitantes et habitants, dans une perspective de développement local.

Fonctionnant en réseau, la C.M.J.C.F. organise les échanges de savoir-faire entre toutes les structures. Son propre projet se nourrit des idées, expériences et besoins de toutes les M.J.C. et associations locales.

Il y a 3 ans la C.M.J.C.F. et la F.F.M.J.C. (l'autre réseau national des MJC), ont repris un dialogue depuis longtemps interrompu. En septembre 2020, la F.F.M.J.C. reconnaît en A.G. son impossibilité à poursuivre ses activités et ses membres votent dans la foulée deux motions d'importance qui incitent leurs MJC adhérentes à poursuivre une démarche de convergence vers un réseau commun de M.J.C. Dans la suite, une Association Inter-Régionale des M.J.C. (AIR MJC), composée des organisations volontaires se crée, afin d'assurer la transmission du patrimoine immatériel de la F.F.M.J.C. et de représenter le réseau dans le dialogue avec la C.M.J.C.F.

Ainsi, les deux réseaux fédéraux poursuivent en 2021 la construction de leur intention commune : que les M.J.C. implantées dans les régions de France convergent, dans leur diversité, vers une seule tête de réseau des 1000 M.J.C. en 2022 !

Un point d'étape important dans cette dynamique : le Rassemblement des 1000 M.J.C. en novembre 2021, qui a permis d'affirmer les enjeux clés et les ambitions communes. Ce rassemblement s'est déroulé à Port Leucate, notre maison y était ....

### Les MJC en France en 2021/2022\*

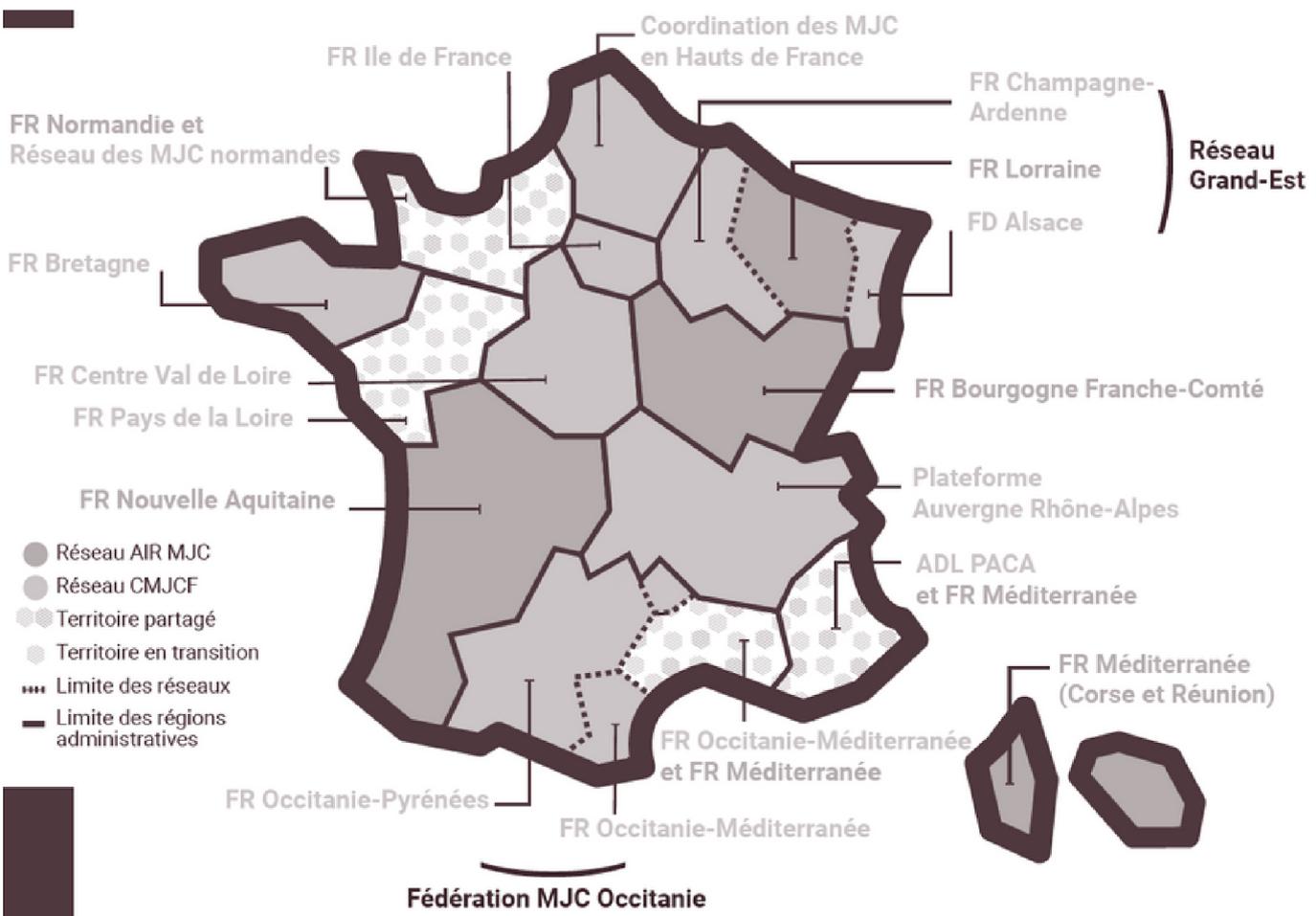


\*cartographie du réseau C.M.J.C.F.  
avant la fusion avec AIR M.J.C.



## REPÈRES HISTORIQUES

- **1944** > Au cœur de la libération, la "**République des Jeunes**" est fondée à Lyon.
- **1948** > Création de la **Fédération Française des Maisons des Jeunes et de la Culture** (F.F.M.J.C.) sous la présidence de l'ancien Ministre André PHILIP.
- **1969** > Préfigurant la décentralisation, plusieurs fédérations sortent de la F.F.M.J.C. (dont notre M.J.C.) et créent l'**Union des Fédérations Régionales des MJC** (UNIREG).
- **1992** > Pour un exercice décentralisé et autonome de leurs responsabilités, d'autres fédérations régionales quittent à leur tour la FFMJC et s'associent au sein de l'**AREGES MJC**.
- **1994** > L'AREGES et l'UNIREG signent la Déclaration des Principes à Toulouse et créent la **Confédération des MJC de France** (C.M.J.C.F).
- **2021** > La FFMJC cesse ses activités. Les fédérations régionales membres créent AIR MJC et entament un rapprochement avec la CMJCF. Cela aboutit en 2022 à la création, à Nancy, du réseau unifié "**MJC DE FRANCE**"



## Vers une grande fédération régionale ...

Toutes les deux, adhérentes de la tête de réseau nationale « MJC de France », partageant des valeurs communes, la F.R.M.J.C. OCCITANIE PYRÉNÉES et la F.R.M.J.C. OCCITANIE-MÉDITERRANÉE ont décidé, en vertu de la loi n° 2015-9 du 16 janvier 2015, de poursuivre ce rapprochement et de procéder à leur fusion effective afin de répondre tant aux enjeux des territoires en région qu'aux besoins des associations au local.

Véritable projet politique de territoire, cette fusion va permettre à la future structure :

- d'avoir une démarche cohérente, sur le plan politique, auprès de ses institutions et partenaires ;
- de peser davantage, dans le paysage régional, en tant que réseau d'éducation populaire ;
- de contribuer à la construction de politiques publiques en région ;
- de veiller à la cohésion de tous ses membres autour du projet fédéral, en allant du niveau local au niveau régional ;
- de mettre en place une politique de proximité pour accompagner chaque MJC de la région, en coopération avec les fédérations départementales ;
- de valoriser et de développer l'offre MJC pour répondre aux besoins des territoires et des populations, notamment par des mises en synergie et l'animation de réseaux.

En 2021/2022 notre MJC a eu le privilège de recevoir dans nos murs :

- plusieurs séances du Conseil d'Administration de la Fédération
- la rencontre des professionnels des deux réseaux en avril 2022
- l'Assemblée Générale des deux réseaux en mai 2022.

**Notre Trésorière-Adjointe, Sarah PERCIE DU SERT, est élue au Conseil d'Administration Régional.**



## Les MJC de l'Aude ...

La Fédération Départementale de l'Aude a pour mission d'accompagner et de soutenir les MJC du Département, plus particulièrement dans le milieu rural ou dans celles sans permanents. Elle s'occupe plus particulièrement des bénévoles. L'Assemblée Générale s'est tenue à Gruissan en mars 2022 et une délégation d'administrateurs de notre MJC y a assisté.

Nous entretenons également d'excellentes relations avec les 7 MJC des villages du lézignanais (échanges de pratiques, conseils, prêt de matériel, mutualisations, ...). Cette année nous avons d'ailleurs participé à l'anniversaire de la MJC de LUC SUR ORBIEU.

En 2021/2022 nous avons organisé, à la demande de la FDMJC11, une formation sur la communication associative qui a accueilli une quinzaine d'administrateurs des maisons audoises.

Nous avons accueilli cinq réunions du bureau de la fédération dans nos locaux.



**Notre Présidente, Isabelle POURCINE et notre Vice-Présidente Christiane NASTORG, siègent au Conseil d'Administration de la fédération départementale**

# 1.6/ NOS PARTENAIRES

Au fil des années, afin de répondre aux besoins et de s'adapter à la demande de nos publics et adhérents, la MJC a développé des partenariats, tant au niveau institutionnel, qu'au niveau local. Sans ces aides et soutiens, notre association ne pourrait pas proposer autant d'actions et de services aux habitants.



## Partenaires institutionnels

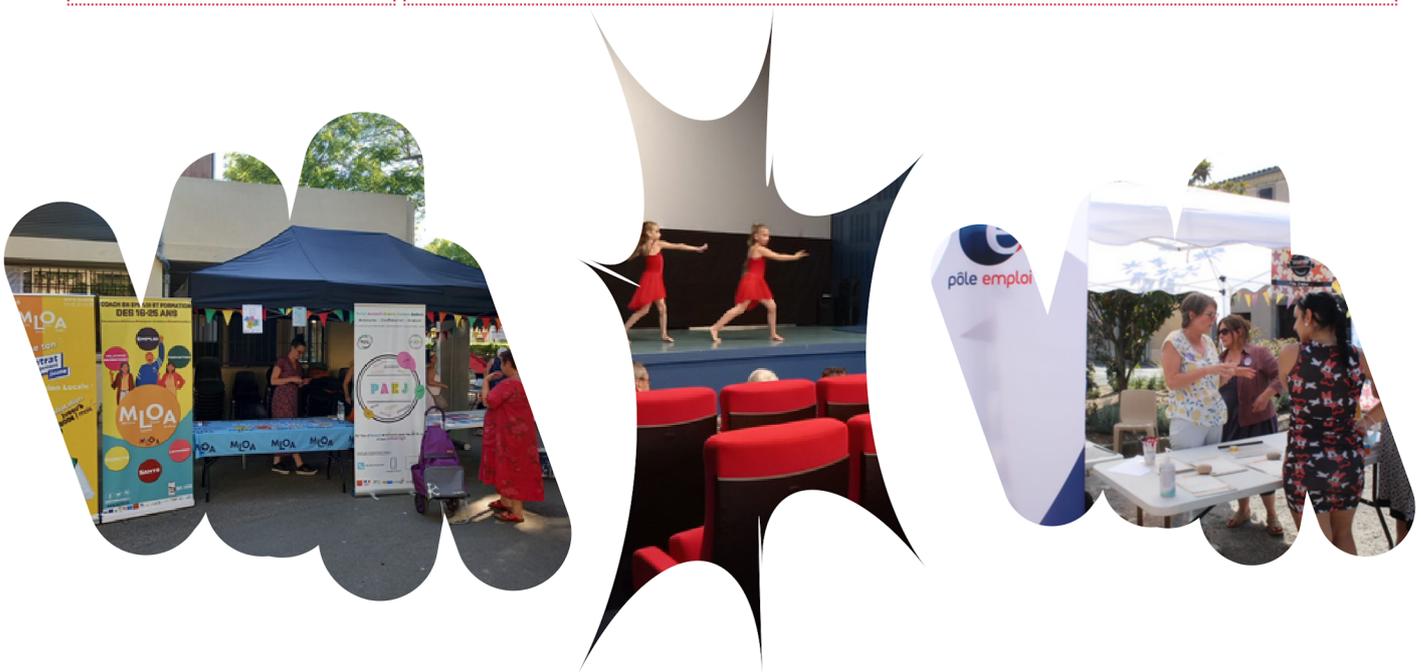
<p><b>MAIRIE DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Échange d'informations</li> <li>&gt; Mise à disposition d'infrastructures : ex. MJC, Gaujac, Coubertin, piscine...</li> <li>&gt; Appui logistique et technique : ex. Quartiers d'été, manifestations diverses...</li> <li>&gt; Participation à des projets, opérations : Ex; Forum des associations, Octobre rose, Exposition citoyenneté</li> <li>&gt; Participation à des programmes ou stratégies . Ex. Politique de la ville</li> <li>&gt; Attribution du marché pour la gestion de l'ALSH périscolaire</li> <li>&gt; Soutien financier</li> </ul>	
<p><b>COMMUNAUTÉ DE COMMUNES RÉGION LÉZIGNANAISE CORBIÈRES &amp; MINERVOIS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Échange d'informations</li> <li>&gt; Attribution du marché pour la gestion de l'ALSH extrascolaire</li> <li>&gt; Mise à disposition d'infrastructures Ex.Halle aux sports</li> <li>&gt; Participation à des programmes ou stratégies. Ex. CTG avec la CAF)</li> <li>&gt; Soutien financier</li> </ul>	
<p><b>DÉPARTEMENT DE L'AUDE</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Échange d'informations. Ex. Maison des Solidarités, Pôle séniors, Service jeunesse...</li> <li>&gt; Organisation de réunions à la MJC</li> <li>&gt; Participation à des programmes ou stratégies. Ex. Moi sénior. Culture. Jeunesse. Sport</li> <li>&gt; Soutien financier . Ex. Coopérative jeunesse. Schéma des enseignements artistiques. Fablab.</li> </ul>	
<p><b>RÉGION OCCITANIE</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Participation à des programmes ou stratégies. Ex. FABRégion</li> <li>&gt; Organisation de réunions de services régionaux à la MJC</li> <li>&gt; Soutien financier. Ex. Fablab, Coopérative Jeunesse</li> </ul>	
<p><b>AGENCE NATIONALE DE LA COHÉSION DES TERRITOIRES</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Participation MJC évaluation politique de la ville</li> <li>&gt; Participation à des programmes ou stratégies. Ex. Politique de la Ville - France relance avec la Guitoune - Cité éducative</li> <li>&gt; Soutien financier. Ex. Coopérative jeunesse - Quartiers d'été - Postes adultes relais. Micro-Folie</li> </ul>	
<p><b>DÉLÉGATION RÉGIONALE ACADÉMIQUE A L'ENGAGEMENT, À LA JEUNESSE ET AUX SPORTS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Appui technique et contrôle</li> <li>&gt; Organisation de réunions à la MJC</li> <li>&gt; Participation à des programmes ou dispositifs Ex. Colo apprenantes</li> <li>&gt; Accueil de la rectrice</li> <li>&gt; Soutien financier Ex. Colo apprenantes, poste FONJEP</li> </ul>	
<p><b>DIRECTION RÉGIONALE AUX AFFAIRES CULTURELLES</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Appui technique. Ex. Déploiement de la Micro-Folie</li> <li>&gt; Coconstruction d'actions communes. Ex. Expérimentation culture et pauvreté</li> <li>&gt; Participation à des programmes ou dispositifs. Ex. Pass culture. Été culturel en Occitanie</li> <li>&gt; Soutien financier. Ex. Été culturel en Occitanie</li> </ul>	
<p><b>DIRECTION RÉGIONALE DE L'ÉCONOMIE, DE L'EMPLOI, DU TRAVAIL ET DES SOLIDARITÉS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Participation à des programmes, expérimentations. Ex. Repérage des invisibles. Culture et pauvreté.</li> <li>&gt; Soutien financier ex. Plan de lutte contre la pauvreté</li> </ul>	

<p><b>AGENCE NATIONALE DU SPORT</b></p>	<p>&gt; Programme j'apprends à nager &gt; Soutien au Tennis de Table</p>	
<p><b>MSA</b></p>	<p>&gt; Échange d'informations &gt; Soutien financier. Ex. EVS</p>	
<p><b>CAF</b></p>	<p>&gt; Appui technique &gt; Échange d'informations &gt; Participation à des programmes ou stratégie. Ex Convention Territoriale Globale &gt; Agrément. Espace de Vie Sociale &gt; Soutien financier. Ex. Coopérative Jeunesse. Prestation de service EVS - Prestation de service Jeunesse.</p>	

## Partenaires locaux

<p><b>ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES</b></p>	<p>&gt; Présentation des infrastructures &amp; équipements de la MJC aux chefs d'établissements et enseignants &gt; Échanges avec l'inspectrice de l'éducation nationale et enseignants - Cité éducative &gt; Accueil du public scolaire (Micro-Folie - Fablab) &gt; Interventions Atelier Relais - Collège Anglade &gt; Participation au CA du Collège Anglade &gt; Projet de convention avec le Lycée Ernest Ferroul</p>
<p><b>ASSOCIATION PETIT A PETIT</b></p>	<p>&gt; Mise à disposition d'infrastructures - Accueil et prêt de salle à la MJC &gt; Participation commune à des projets, opérations, réseaux - Ex. Quartiers d'été. Réseau d'Education et Appui à la Parentalité (REAAP)</p>
<p><b>ASSOCIATION PEPS</b></p>	<p>&gt; Participation en commun à des projets, opérations : Ex. Expérimentation Culture et pauvreté &gt; Participation commune au REAP &gt; Accueil à la Micro-Folie</p>
<p><b>CENTRE SOCIAL AMI</b></p>	<p>&gt; Mise à disposition d'infrastructures - Accueil et prêt de salle à la MJC pour le CLAS &gt; Participation en commun à des projets, opérations : Ex. Expérimentation Culture et pauvreté &gt; Participation commune au REAP &gt; Présentation des opérations : Ex. Coopérative Jeunesse, Repérage des invisibles, Quartiers d'été...</p>
<p><b>GROUPEMENT D'ENTRAIDE MUTUELLE</b></p>	<p>&gt; Mise à disposition d'infrastructures</p>
<p><b>ASSOCIATION MAISON GIBERT</b></p>	<p>&gt; Échange d'informations &gt; Participation au CA de l'association Maison Gibert</p>
<p><b>CINE-CLUB LE PALACE</b></p>	<p>&gt; Échange d'informations &gt; Participation au CA du ciné-club &gt; Participation à des projets, opérations. Ex. Festival du Maghreb si loin si proche</p>
<p><b>ASSOCIATION PROMAUDE</b></p>	<p>&gt; Animations d'ateliers lors de Promaude. &gt; Organisation de la venue du Propulseur - FABLAB mobile &gt; Stands de la MJC - Espace jeune, Guitoune, Micro-Folie...</p>
<p><b>ASSOCIATION LES PETITS DÉBROUILLARDS</b></p>	<p>&gt; Échange d'informations &gt; Participation à des projets , opérations. Ex. Quartiers d'été, Gourmandises de saison &gt; Organisation de réunions, séminaires dans les locaux de la MJC</p>
<p><b>PAYS D'ACCUEIL TOURISTIQUE</b></p>	<p>&gt; Échange d'informations &gt; Participation au CA du Pays d'accueil</p>

<b>MÉDIATHÈQUE ET CONSERVATOIRE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Participation à des projets, expérimentations EX. Culture et pauvreté</li> <li>&gt; Échange d'informations</li> <li>&gt; Présentation MicroFolie</li> </ul>
<b>POLE EMPLOI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Formation "Numérique Pas à Pas" pour les demandeurs d'emploi</li> <li>&gt; Recrutement et suivi des contrats aidés</li> <li>&gt; Participation à des projets, opérations. Ex. Quartiers d'été</li> </ul>
<b>MISSION LOCALE OUEST AUDOIS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Échange d'informations réciproque</li> <li>&gt; Participation à des opérations, expérimentations. Ex. Quartiers d'été, parcours audiovisuel "Culture et pauvreté".</li> <li>&gt; Participation Comité Local Coopérative Jeunesse de Services</li> <li>&gt; Convention de partenariat</li> </ul>
<b>SAPIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Participation commune à des réseaux, Ex. Tiers Lieu, Coll'in, EVS...</li> <li>&gt; Convention de partenariat. Ex. Parrain économique de la Coopérative Jeunesse de Services</li> </ul>
<b>ASSOCIATION DES CHEFS D'ENTREPRISES DU LÉZIGNANAIS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Participation Comité Local Coopérative Jeunesse de Services</li> </ul>
<b>FACE AUDE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Échange d'informations réciproque</li> <li>&gt; Participation en commun à des projets, opérations. Ex. Programme SWITCH repérage des invisibles</li> </ul>
<b>FABRIQUE COOPERATIVE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Appui technique &amp; formation animateurs coopérative jeunesse</li> <li>&gt; Participation au réseau des CJS</li> </ul>
<b>BNI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Mise à disposition d'infrastructures</li> </ul>
<b>GRAIN D'ART</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Échange d'informations réciproque</li> <li>&gt; Participation en commun à des projets, opérations Ex. Quartiers d'été, Fête des jardins</li> </ul>
<b>ÉPOPS-BIODIVERSITÉ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Participation en commun à des projets, opérations</li> </ul>
<b>MP2 ENVIRONNEMENT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Mise à disposition d'infrastructures. Ex. Accueil AG MP2</li> <li>&gt; Participation Comité Local Coopérative Jeunesse de Services</li> <li>&gt; Participation à des projets, opérations (ex. grainothèque...)</li> <li>&gt; Projets communs Ex. accompagnement numérique, FABLAB, approvisionnement en ressources</li> </ul>



# 1.7/ NOS INFRASTRUCTURES

La MJC est située au cœur de la ville, dans le quartier prioritaire Politique de la Ville. Ses locaux sont dans une continuité historique exceptionnelle puisque la MJC les occupe depuis 1946. Elle est au centre d'un pôle culturel et éducatif, avec un accès direct par le jardin public et par la Médiathèque, à proximité des écoles et du Conservatoire de Musique.

2 500 m<sup>2</sup> de locaux rénovés sont mis à disposition et constituent le siège principal de l'association.

Les locaux sont facilement accessibles à pied, ainsi qu'en voiture grâce à la proximité de plusieurs parkings gratuits.

Un chantier colossal a été entrepris, en décembre 2013, sur cinq années, pendant lesquelles les bâtiments vétustes, qui ne répondaient plus aux normes d'accessibilité et de sécurité se sont métamorphosés.

Entre 2013 et 2019 plus de 2,5 millions d'euros ont été engagés par la Municipalité de l'époque et près de 200.000 € par la MJC.

La convivialité ou les échanges, favorisés par des espaces, dont la qualité esthétique et fonctionnelle sont à souligner, ont permis un accroissement de la fréquentation de l'établissement.

Autre acte fort en 2018 : c'est la fusion de notre MJC avec l'association sportive Athlétic-Club au cœur du quartier prioritaire, qui était menacée de fermeture. Depuis de nombreuses années, à 500 mètres l'une de l'autre, l'Athlétic-Club et la MJC dispensaient des activités similaires (judo, fitness ...). La MJC a acheté les locaux et les a rénovés, ce qui a permis de maintenir et de développer une offre sportive, notamment en lien avec les questions de santé.

## Le site Marat



## Le site Wilson





01	MJC / 25, rue Marat > SITE CENTRAL
02	ATHLÉTIC-CLUB / 38, avenue Wilson > POLE FORME & MUSCU
03	HALLE AUX SPORT TOURNIER / 36, boulevard Buisson
04	GYMNASE COUBERTIN / Impasse Kléber
05	GYMNASE LÉO LAGRANGE / Avenue Maréchal Joffre
06	DOJO / Rue Hoche
07	PARCOURS VITA / Pinède
08	STADE DE LA ROUMINGUIÈRE / Avenue des Genêts
09	PISCINE MUNICIPALE > Rue des Rousillous
10	COMPLEXE DE GAUJAC > Allées Edouard Jean-Pierre

Afin d'accueillir de la meilleure façon possible nos usagers et adhérents, afin de permettre aux personnels et aux intervenants de travailler dans de bonnes conditions, la MJC assure un entretien permanent des locaux (mis à sa disposition ou nous appartenant).

### En 2021/2022, plusieurs chantiers et aménagements, financés par l'association, ont été entrepris :

- Aménagement total des salles n°8 et n°9 pour accueillir le FABLAB en rez-de-jardin (placo, électricité, plomberie, chauffage, climatisation, sols, menuiseries, réseau internet, sécurité incendie).
- Installation d'un système de chauffage et climatisation pour la salle n°10 (affectée à la poterie).
- Réaménagement de la régie de la salle n°1 (salle de spectacle).
- A l'Athlétic-Club dernière tranche des travaux de plomberie, de chauffage et de ventilation.

## Le projet des MJC\*

### Créer les conditions de l'engagement des acteurs d'un territoire

**La MJC lieu de découvertes,** où l'on peut se laisser surprendre, trouver ce que l'on ne venait pas chercher, rencontrer l'autre, l'étrange étonner, découvrir d'autres domaines, d'autres cultures, apprendre d'autres savoirs.



...pour réunir les conditions de l'engagement des habitantes et habitants sur le territoire

**Le lieu de l'apprentissage** par le faire, des pratiques artistiques, culturelles, sportives, réelles ou virtuelles, entre pairs ou dans le cadre d'ateliers animés par des bénévoles ou des professionnels.

**La MJC permet ainsi à chacun de choisir librement la forme de cet engagement,** bénévolat, professionnalisation, volontariat, qu'il soit court ou long, plus « politique » dans l'exercice des responsabilités au sein des différents conseils et commissions ou plus « opérationnel » dans la mise en œuvre directe des actions et projets. **Une pédagogie de l'engagement où la MJC est un lieu d'apprentissage de la citoyenneté par la pratique.**

**Le lieu du dire et du débat,** où l'on a le droit d'exprimer ce qui nous traverse, nous affecte, touche le territoire, nos vies, où l'on apprend à se confronter aux idées des autres, à argumenter.

**Le lieu du faire ensemble,** bien commun du territoire, entre citoyen·nes, habitantes, artistes, élu·es, jeunes et moins jeunes, où l'on conjugue en permanence le sensible et le raisonné pour expérimenter et construire des réponses aux besoins du territoire.

\*L'appellation « MJC » recouvre plusieurs structures associatives qui partagent les mêmes valeurs : Maison pour Tous, de quartier, de Loisirs et de la Culture, de la Vie Citoyenne, Centre d'animation, rural, socio-éducatif, Foyer de Jeunes, Espace culturel, OCAI, Forum, etc.

# 2

# 21 22

# NOS FINANCES

En exécution de la mission que nous lui avons confiée, le cabinet d'expertise comptable EXCO a arrêté les comptes annuels de la MJC pour la période allant du 01/09/2021 au 31/08/2022.

La présentation de nos comptes annuels est conforme aux règles générales d'établissement. Ils sont vérifiés par le cabinet de Commissariat aux Comptes GV AUDIT de Béziers, mandaté pour cette mission par l'Assemblée Générale.

# 2.1/ RAPPORT FINANCIER

Lorsque l'on présente le bilan annuel, parler « finances » n'est pas forcément la partie la plus passionnante. Mais, il est vital de connaître l'état de santé de notre structure convalescente après une période COVID.

Notre diagnostic santé semble correct, malgré une baisse du résultat de l'exercice qui est déficitaire de 2.986 € contre un excédent de 54.654 € la saison dernière, obtenu, rappelons le, avec des "perfusions" d'aides exceptionnelles.

Il est important de préciser que les totaux des dépenses et des recettes 2021/2022 sont supérieurs à ceux de l'exercice 2018/2019 qui étaient les plus élevés de l'histoire de la MJC.

## Points significatifs de cet exercice comptable :

- Nous avons rencontré une reprise un peu frileuse des adhésions. Les raisons en sont multiples. À titre d'exemple, la mise en place du pass-sanitaire suivi par le pass-vaccinal, ont impacté 6 mois de l'année. Même si les adhésions remontent, nous n'avons pas encore retrouvé notre rythme de croisière d'avant-crise.
- Concernant la trésorerie, précisons que 80 % des avoirs des années précédentes ont été consommés, engendrant pour l'exercice un manque d'entrées financières. Nous remercions les personnes qui n'ont pas souhaité utiliser ces avoirs qui se sont donc transformés en dons ou produits exceptionnels.
- Un petit mot pour vous rappeler que, sur cet exercice, l'association a été contrainte, après avoir épuisé toutes les solutions, d'engager une procédure de réduction de la masse salariale sans laquelle la pérennité de la structure aurait été engagée.
- Durant cette période, nous avons aussi souscrit un Prêt Garanti par l'État (P.G.E.) pour un montant de 100.000,00 € qui a redonné un certain souffle à la trésorerie durant une période un peu critique. Le remboursement de ce prêt, qui s'étale sur une période de 5 ans, débutera à compter de juin 2023 pour la partie "intérêts" et en 2024 pour la partie "capital".

Vous trouverez tous les chiffres dans les pages suivantes.

## Qu'en est-il des prévisions financières annoncées lors de la clôture de la précédente saison ?

La plupart des actions ont été réalisées :

- L'ouverture du FABLAB grâce au dispositif FABRÉGION et du Budget Participatif du Département,
- l'attribution d'une aide sur un poste FONJEP concernant la coordination jeunesse ainsi qu'une autre concernant l'animation jeunesse,
- l'engagement de la Maison dans le dispositif CITÉ ÉDUCATIVE financé par l'Éducation Nationale,
- l'obtention de l'agrément QUALIOP1 nous permettant de renforcer nos interventions en matière de formation professionnelle, auprès des entreprises du territoire notamment,

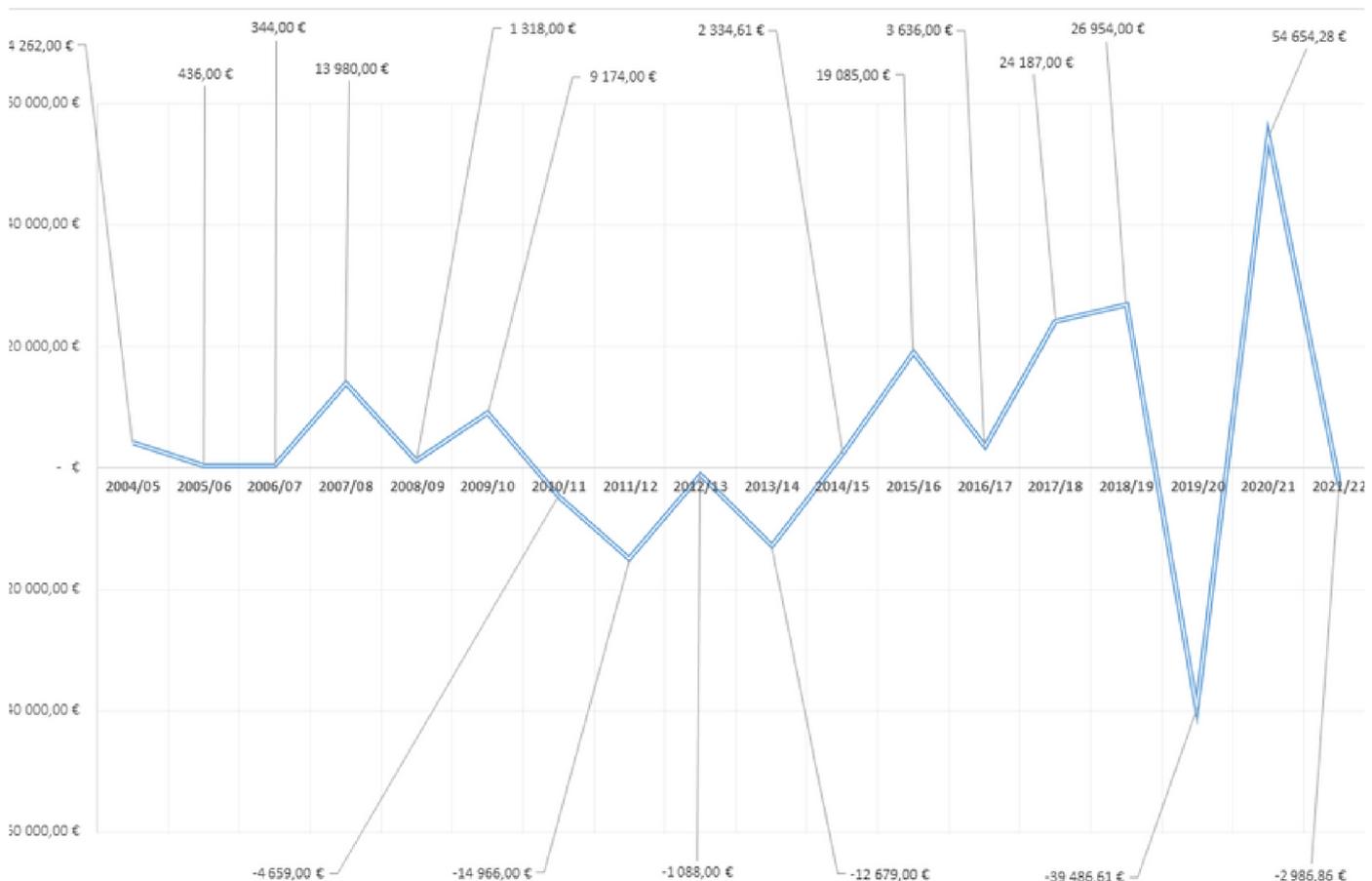
- la remontée de la fréquentation du Centre International de Séjour (CIS) et de son service restauration,
- l'instauration du pass-sport et du pass-culture comme mode de paiement, permettant aux adhérents d'abaisser les coûts des activités.

### Quelles priorités financières pour la saison prochaine ?

- La volonté de mise en place d'une convention pluriannuelle d'objectifs avec la Communauté de Communes en lien avec ses compétences (jeunesse, culture, sport, tourisme, économie,...), notre structure accueillant autant d'adhérents et d'usagers de Lézignan que des communes alentours,
- le souhait de voir augmenter la dotation de fonctionnement attribuée par la Mairie, stable depuis 4 ans. Cela serait une reconnaissance du travail réalisé par notre association pour l'ensemble des habitants de la Cité. Ces nouvelles activités (la Micro-Folie, le Fablab, l'Espace de Vie Sociale), valorisent l'image de la ville aussi bien au niveau local, que régional, voire national,
- l'obtention d'un agrément « Foyer de Jeunes Travailleurs » avec la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) pour développer notre activité d'hébergement.

Jean PÉRILLOU  
Trésorier  
du Conseil d'Administration

### ÉVOLUTION DU RÉSULTAT COMPTABLE DE 2004 À 2022



# 2.2/ LE COMPTE DE RÉSULTATS 2021-2022

Le compte de résultat est le document comptable synthétisant l'ensemble des charges et des produits de l'association pour l'exercice comptable allant du 01/09/2021 au 31/08/2022. Ce document donne le résultat net, c'est à dire ce que l'association a gagné (excédent) ou perdu (perte) au cours de la période, lequel s'inscrit au bilan.



## Les CHARGES du 01/09/21 au 31/08/22

Compte	Intitulé	Débit	Crédit	Solde
60220000	PHARMACIE	19,59 €		19,59 €
60260000	EMBALLAGES	1 056,20 €		1 056,20 €
60325000	STOCK PAPETERIE	1 479,71 €	1 277,58 €	202,13 €
60326000	STOCK ENTRETIEN / EMBALLAGES	609,43 €	635,02 €	-25,59 €
60370000	STOCK ALIMENTATION / BOISSON	632,61 €	366,50 €	266,11 €
60371200	STOCK MARCHANDISES	155,25 €		155,25 €
60371400	STOCK FOURNITURES PÉDAGOGIQUES		381,40 €	-381,40 €
60611001	EAU	817,69 €		817,69 €
60612000	ÉLECTRICITÉ	5 222,24 €		5 222,24 €
60613000	CARBURANT	3 592,79 €		3 592,79 €
60631000	AGENCEMENTS & TRAVAUX	972,32 €	41,90 €	930,42 €
60632000	ÉQUIPEMENTS DIVERS	1 167,42 €		1 167,42 €
60632100	INFORMATIQUE & MULTIMÉDIA	1 005,78 €		1 005,78 €
60633000	PRODUITS D'ENTRETIEN	4 078,61 €		4 078,61 €
60640000	PAPETERIE	2 872,62 €		2 872,62 €
60650000	MATÉRIELS & FOURNITURES PÉDAGOGIQUES	5 413,94 €		5 413,94 €
60670000	ÉQUIPEMENTS SPORTIFS	188,47 €		188,47 €
60700000	ALIMENTATION & BOISSONS	32 485,23 €	39,04 €	32 446,19 €
60714000	TEXTILE	1 407,18 €	1 018,00 €	389,18 €
<b>Total Sous-classe 60 &gt; ACHATS</b>		<b>63 177,08 €</b>	<b>3 759,44 €</b>	<b>59 417,64 €</b>

Compte	Intitulé	Débit	Crédit	Solde
61120000	PRESTATIONS CULTURELLES	6 644,00 €		6 644,00 €
61122200	PRESTATIONS TECHNIQUES	1 190,00 €		1 190,00 €
61130000	PRESTATIONS ACTIVITÉS	45 260,48 €		45 260,48 €
61140000	PRESTATIONS ADMINISTRATIVES	3 216,00 €		3 216,00 €
61200000	CRÉDIT-BAIL MINIBUS	6 150,24 €		6 150,24 €
61320000	LOCATIONS IMMOBILIÈRES	3 895,54 €		3 895,54 €
61351000	LOCATIONS ÉQUIPEMENTS	5 589,36 €	414,04 €	5 175,32 €
61352100	LOCATION VÉHICULES	1 396,64 €		1 396,64 €
61550000	RÉPARATIONS BIENS	592,26 €		592,26 €
61552000	RÉPARATIONS VÉHICULES	805,06 €		805,06 €
61560000	MAINTENANCE TECHNIQUE	7 201,51 €		7 201,51 €
61561000	MAINTENANCE INFORMATIQUE	8 998,46 €	2 280,00 €	6 718,46 €
61600000	PRIMES D'ASSURANCE	10 039,83 €	1 840,25 €	8 199,58 €
61610000	ASSURANCE CRÉDIT BAIL MINIBUS	459,60 €		459,60 €
61811000	DOCUMENTATIONS / REVUES / PRESSE	159,99 €		159,99 €
<b>Total Sous-classe 61 &gt; SERVICES EXTÉRIEURS</b>		<b>101 598,97 €</b>	<b>4 534,29 €</b>	<b>97 064,68 €</b>

Compte	Intitulé	Débit	Crédit	Solde
62100000	INDEMNITÉS SERVICES CIVIQUES	1 306,04 €		1 306,04 €
62260000	CABINET COMPTABLE	10 545,00 €	4 336,20 €	6 208,80 €
62261000	COMMISSAIRE AUX COMPTES	2 940,00 €		2 940,00 €
62310000	COMMUNICATION PUBLICITAIRE	605,10 €		605,10 €
62311000	COMMUNICATION NUMÉRIQUE	2 388,50 €		2 388,50 €
62312000	IMPRESSION & ÉDITION	20 968,56 €	13 576,98 €	7 391,58 €
62420000	TRANSPORTS EN COMMUN	20 983,72 €		20 983,72 €
62510000	MISSIONS PROFESSIONNELLES & BÉNÉVOLES	4 247,05 €	172,40 €	4 074,65 €
62511000	ORGANISATION SORTIES & SÉJOURS	66 653,14 €	30,00 €	66 623,14 €
62512000	COMPÉTITIONS & RENCONTRES SPORTIVES	835,00 €		835,00 €
62513000	PÉAGES	579,87 €		579,87 €
62570000	FÊTES & CÉRÉMONIES	4 118,37 €		4 118,37 €
62600000	TÉLÉPHONE & INTERNET	5 630,40 €		5 630,40 €
62630000	AFFRANCHISSEMENTS	376,49 €	60,82 €	315,67 €
62700000	COMMISSIONS DIVERSES & FRAIS BANCAIRES	2 405,21 €		2 405,21 €
62800000	COTISATIONS / AFFILIATIONS / LICENCES	14 694,46 €	242,00 €	14 452,46 €
<b>Total Sous-classe 62 &gt; AUTRES SERVICES EXTÉRIEURS</b>		<b>159 276,91 €</b>	<b>18 418,40 €</b>	<b>140 858,51 €</b>

Compte	Intitulé	Débit	Crédit	Solde
63110000	TAXES SUR LES SALAIRES	34 908,49 €	34 908,49 €	0,00 €
63330000	FORMATION PROFESSIONNELLE	7 463,98 €		7 463,98 €
63512000	TAXES FONCIÈRES	3 300,00 €		3 300,00 €
63513000	TAXE ORDURES MÉNAGÈRES	269,00 €		269,00 €
63580000	ANALYSES SANITAIRES	432,00 €		432,00 €
63750000	DROITS AUTEURS & ARTISTES	1 507,09 €		1 507,09 €
<b>Total Sous-classe 63 &gt; IMPÔTS ET TAXES</b>		<b>47 880,56 €</b>	<b>34 908,49 €</b>	<b>12 972,07 €</b>
64100000	RÉMUNÉRATIONS BRUTES	567 139,65 €		567 139,65 €
64121000	CONGÉS PAYÉS DUS	6 350,25 €		6 350,25 €
64146000	INDEMNITÉS DE FIN DE CONTRAT	23 398,61 €		23 398,61 €
64300000	CACHETS INTERMITTENTS DU SPECTACLE	490,36 €		490,36 €
64301000	GUSO	206,47 €	120,00 €	86,47 €
64510000	URSSAF	69 602,28 €	118,25 €	69 484,03 €
64520000	PRÉVOYANCE (Mutex)	11 825,10 €		11 825,10 €
64530000	RETRAITES (Malakoff)	16 324,97 €		16 324,97 €
64531000	MUTUELLE SANTÉ (Médéric)	11 476,56 €		11 476,56 €
64580000	MEDECINE DU TRAVAIL (SIST)	7 625,77 €		7 625,77 €
64590000	CHARGES SUR CONGÉS PAYÉS	1 974,99 €		1 974,99 €
64720000	OEUVRES SOCIALES	3 018,80 €		3 018,80 €
64780000	FORMATIONS PROFESSIONNELLES	9 027,00 €		9 027,00 €
64801000	MISES À DISPOSITION DE POSTES	88 767,50 €	22 381,00 €	66 386,50 €
<b>Total Sous-classe 64 &gt; CHARGES DE PERSONNEL</b>		<b>817 228,31 €</b>	<b>22 619,25 €</b>	<b>794 609,06 €</b>

Compte	Intitulé	Débit	Crédit	Solde
65800000	CHARGES DIVERSES DE GESTION	110,48 €		110,48 €
65810000	PERTES IRRÉCOUVRABLES	3 344,10 €	356,97 €	2 987,13 €
<b>Total Sous-classe 65 &gt; CHARGES DE GESTION</b>		<b>3 454,58 €</b>	<b>356,97 €</b>	<b>3 097,61 €</b>
66110000	INTÉRÊTS PRÊTS BANCAIRES	7 969,36 €	13,63 €	7 955,73 €
<b>Total Sous-classe 66 &gt; CHARGES FINANCIÈRES</b>		<b>7 969,36 €</b>	<b>13,63 €</b>	<b>7 955,73 €</b>
67140000	PERTES EXCEPTIONNELLES	1 800,00 €		1 800,00 €
<b>Total Sous-classe 67 &gt; CHARGES EXCEPTIONNELLES</b>		<b>1 800,00 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>1 800,00 €</b>

Compte	Intitulé	Débit	Crédit	Solde
68110000	AMORTISSEMENTS AMÉNAGEMENTS	37 958,48 €		37 958,48 €
68113000	AMORTISSEMENTS MULTIMÉDIAS	11 740,80 €		11 740,80 €
68114010	AMORTISSEMENTS LOGICIELS	1 095,46 €		1 095,46 €
68114113	AMORTISSEMENTS ÉQUIPEMENTS	19 658,62 €		19 658,62 €
68150000	PROVISIONS CONVENTIONNELLES	13 456,91 €		13 456,91 €
68940000	REPORT DE SUBVENTIONS	70 000,00 €		70 000,00 €
<b>Total Sous-classe 68 &gt; AMORTISSEMENTS &amp; PROVISIONS</b>		<b>153 910,27 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>153 910,27 €</b>



## Les PRODUITS du 01/09/21 au 31/08/22

Compte	Intitulé	Débit	Crédit	Solde
70110000	VENTES PRODUITS & MARCHANDISES	68,00 €	6 861,95 €	6 793,95 €
70120000	FACTURATION DE SERVICES		275,40 €	275,40 €
70510000	PARTICIPATIONS ATELIERS & ACTIVITÉS	29 182,33 €	237 188,20 €	208 005,87 €
70520000	PARTICIPATIONS SORTIES & SÉJOURS	4 414,00 €	79 755,00 €	75 341,00 €
70530000	PARTICIPATIONS ANIMATIONS & MANIF	35,00 €	5 383,80 €	5 348,80 €
70610000	PRESTATIONS ENFANCE & JEUNESSE		157 881,78 €	157 881,78 €
70611000	PRESTATIONS FORMATION		15 605,00 €	15 605,00 €
70650000	PRESTATIONS SOCIALES		46 143,10 €	46 143,10 €
70710000	PRESTATIONS RESTAURATION	2 717,50 €	76 194,30 €	73 476,80 €
70730000	PRESTATIONS D'HÉBERGEMENT		32 506,00 €	32 506,00 €
70760000	PRESTATIONS SÉMINAIRES		18 659,00 €	18 659,00 €
70840000	DÉTACHEMENT DE PERSONNEL		11 300,00 €	11 300,00 €
<b>Total Sous-classe 70 &gt; VENTE DE PRODUITS ET DE PRESTATIONS</b>		<b>36 416,83 €</b>	<b>687 753,53 €</b>	<b>651 336,70 €</b>

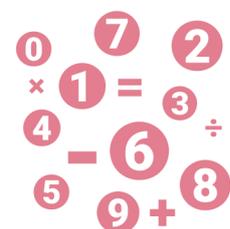
Compte	Intitulé	Débit	Crédit	Solde
74011300	ÉTAT > D.R.A.C.		6 000,00 €	6 000,00 €
74011400	ÉTAT > D.R.E.E.T.S.		25 000,00 €	25 000,00 €
74011500	ÉTAT > A.N.C.T.		14 000,00 €	14 000,00 €
74130000	ÉTAT > D.R.A.J.E.S.		18 000,00 €	18 000,00 €
74131000	ÉTAT > A.N.S.		1 600,00 €	1 600,00 €
74141000	CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'AUDE		7 600,00 €	7 600,00 €
74142000	CONSEIL RÉGIONAL OCCITANIE		103 000,00 €	103 000,00 €
74143000	INTERCOMMUNALITÉ CCRLCM		7 000,00 €	7 000,00 €
74410000	MAIRIE LÉZIGNAN-CORBIÈRES	43 333,33 €	174 333,33 €	131 000,00 €
74530000	ORGANISMES SOCIAUX > C.A.F. & M.S.A.		8 000,00 €	8 000,00 €
<b>Total Sous-classe 74 &gt; SUBVENTION</b>		<b>43 333,33 €</b>	<b>364 533,33 €</b>	<b>321 200,00 €</b>

Compte	Intitulé	Débit	Crédit	Solde
75420000	DONS	640,00 €	2 570,00 €	1 930,00 €
75600000	ADHÉSIONS SANS CONTREPARTIE	850,00 €	31 790,00 €	30 940,00 €
75800000	PRODUITS DIVERS DE GESTION		61,97 €	61,97 €
<b>Total Sous-classe 75 &gt; PRODUITS DE GESTION COURANTE</b>		<b>1 490,00 €</b>	<b>34 421,97 €</b>	<b>32 931,97 €</b>

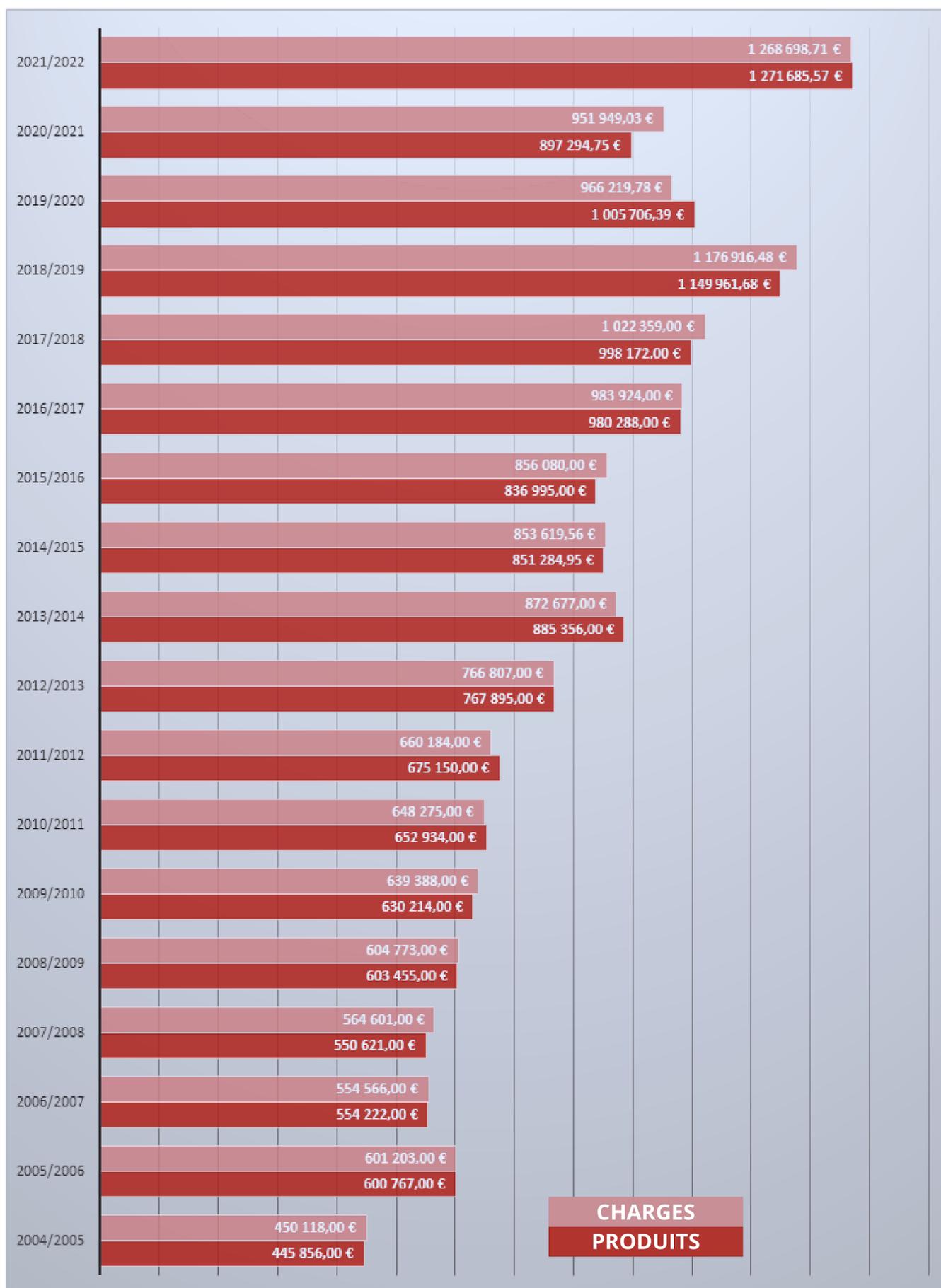
Compte	Intitulé	Débit	Crédit	Solde
76100000	PRODUITS FINANCIERS		104,39 €	104,39 €
<b>Total Sous-classe 76 &gt; PRODUITS FINANCIERS</b>		<b>0,00 €</b>	<b>104,39 €</b>	<b>104,39 €</b>
77200000	PRODUITS EXCEPTIONNELS ADHÉRENTS	2 360,81 €	15 508,35 €	13 147,54 €
77711100	SUBVENTIONS D'INVESTISSEMENT		35 000,00 €	35 000,00 €
<b>Total Sous-classe 77 &gt; PRODUITS EXCEPTIONNELS</b>		<b>2 360,81 €</b>	<b>50 508,35 €</b>	<b>48 147,54 €</b>
78150000	REPRISE SUR PROVISIONS RETRAITES		11 667,43 €	11 667,43 €
<b>Total Sous-classe 78 &gt; REPRISE DE PROVISIONS</b>		<b>0,00 €</b>	<b>11 667,43 €</b>	<b>11 667,43 €</b>
79100000	REMBOURSEMENTS DIVERS		37 737,82 €	37 737,82 €
79112100	AIDE AU VOLONTARIAT		1 356,66 €	1 356,66 €
79120000	AIDE À L'EMPLOI	2 590,58 €	145 349,13 €	142 758,55 €
79130000	REMBOURSEMENTS FORMATIONS PRO		8 396,10 €	8 396,10 €
79140000	REMBOURSEMENTS CPAM & PRÉVOYANCE	6 645,86 €	18 064,49 €	11 418,63 €
79142000	AVANTAGE EN NATURE		1 642,92 €	1 642,92 €
<b>Total Sous-classe 79 &gt; TRANSFERTS DE CHARGES</b>		<b>9 236,44 €</b>	<b>212 547,12 €</b>	<b>203 310,68 €</b>

## Le résultat de la saison 2021/2022

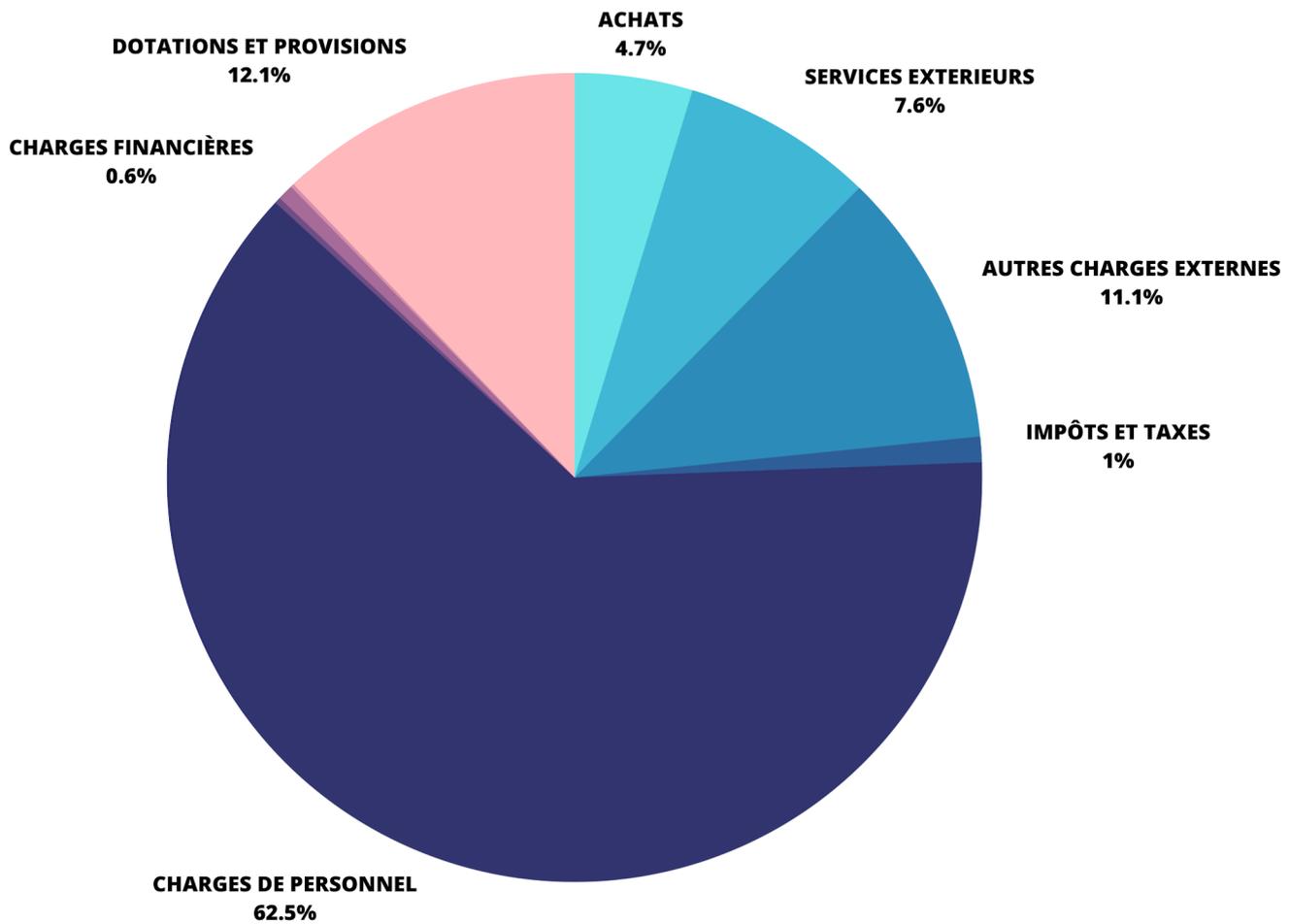
CHARGES		2021/2022	2020/2021	2019/2020	2018/2019
60	ACHATS	59 417,64 €	31 242,21 €	63 437,94 €	90 431,13 €
61	SERVICES EXTERIEURS	97 064,68 €	75 918,67 €	100 064,64 €	74 501,83 €
62	AUTRES CHARGES EXTERNES	140 858,51 €	84 147,10 €	116 714,85 €	217 097,32 €
63	IMPOTS ET TAXES	12 972,07 €	12 312,36 €	12 505,30 €	17 558,15 €
64	CHARGES DE PERSONNEL	794 609,06 €	622 963,47 €	614 098,23 €	637 134,75 €
65	CHARGES DE GESTION	3 097,61 €	2 386,66 €	16 308,23 €	1 098,22 €
66	CHARGES FINANCIERES	7 955,73 €	5 745,92 €	7 273,88 €	1 973,37 €
67	CHARGES EXCEPTIONNELLES	1 800,00 €	396,25 €	45,00 €	3 510,45 €
68	DOTATIONS ET PROVISIONS	153 910,27 €	62 182,11 €	75 258,32 €	106 656,46 €
<b>TOTAUX</b>		<b>1 271 685,57 €</b>	<b>897 294,75 €</b>	<b>1 005 706,39 €</b>	<b>1 149 961,68 €</b>
PRODUITS		2021/2022	2020/2021	2019/2020	2018/2019
70	VENTES PRODUITS & PRESTATIONS	651 336,70 €	240 980,58 €	242 529,24 €	492 902,45 €
74	SUBVENTIONS	321 200,00 €	362 243,75 €	231 647,46 €	286 820,43 €
75	PRODUITS DE GESTION	32 931,97 €	96 283,49 €	341 603,32 €	351 277,85 €
76	PRODUITS FINANCIERS	104,39 €	92,64 €	50,83 €	53,32 €
77	PRODUITS EXCEPTIONNELS	48 147,54 €	3 589,38 €	6 258,56 €	12 494,10 €
78	REPRISES PROVISIONS	11 667,43 €	28 833,33 €	32 345,06 €	16 411,00 €
79	TRANSFERTS DE CHARGES	203 310,68 €	219 925,86 €	111 785,31 €	16 957,33 €
<b>TOTAUX</b>		<b>1 268 698,71 €</b>	<b>951 949,03 €</b>	<b>966 219,78 €</b>	<b>1 176 916,48 €</b>
RESULTATS		2021/2022	2020/2021	2019/2020	2018/2019
6	CHARGES	1 271 685,57 €	897 294,75 €	1 005 706,39 €	1 149 961,68 €
7	PRODUITS	1 268 698,71 €	951 949,03 €	966 219,78 €	1 176 916,48 €
<b>TOTAUX</b>		<b>- 2 986,86 €</b>	<b>54 654,28 €</b>	<b>- 39 486,61 €</b>	<b>26 954,80 €</b>



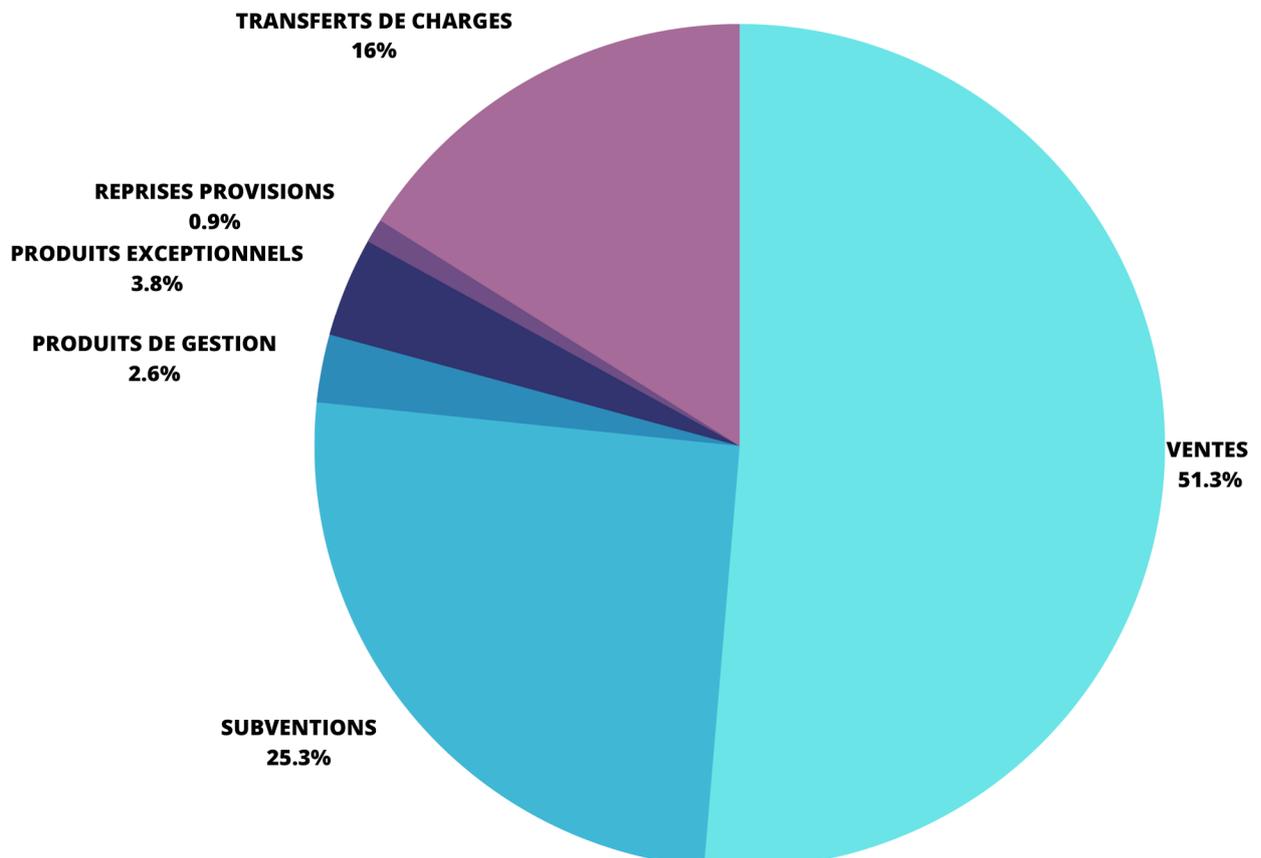
**COMPARATIF CHARGES / PRODUITS DE 2004 À 2022**



## RÉPARTITION DES CHARGES

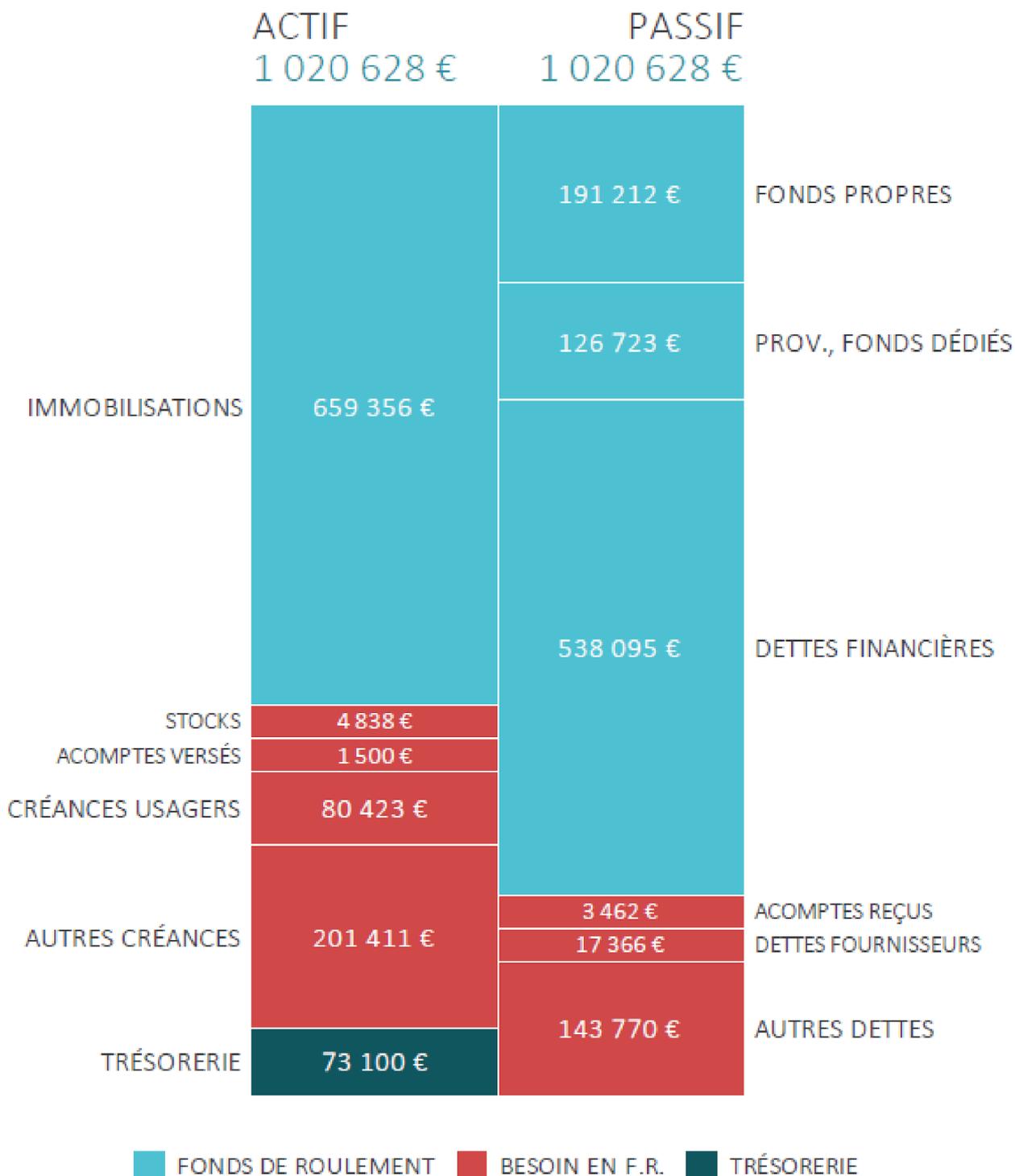


## RÉPARTITION DES PRODUITS



# 2.3/ LE BILAN FINANCIER AU 31/08/22

Le bilan comptable est le document qui synthétise, à la date de clôture de l'exercice, le 31/08/2022, l'ensemble des ressources et des biens de l'association cumulés depuis sa création.



## LES RESSOURCES DE L'ASSOCIATION (LE PASSIF DU BILAN)

### > Les fonds propres :

Les fonds propres sont des fonds durables apportés par les adhérents de l'association, les particuliers, les collectivités publiques, l'État. Ils sont constitués des apports, de nature différente, faits à l'association sur le long terme et du cumul des résultats des exercices comptables depuis la création de la MJC. L'affectation du résultat déficitaire de l'exercice 2021/2022 d'un montant de 2.986 € réduit sensiblement nos réserves qui passent de 107.127 € à 104.140 €.

Pour rappel, nous avons également perçu lors des exercices comptables précédents et inscrit dans les comptes de bilan les subventions d'investissements suivantes :

- 38.523 € versés par l'A.N.C.T. pour la création de la MICRO-FOLIE.
- 85.000 € votés par le Conseil Départemental pour la création du FABLAB dans le cadre du budget participatif.

Sur ces 123.523 € engagés nous avons consommé la somme de 36.452 €. Il nous restera à engager 87.070 € sur nos deux exercices comptables suivants.

### > Les provisions et fonds reportés :

Les provisions pour risques et charges sont de 56.723 € au 31/08/2022 contre 54.933 € au 31/08/2021.

Cette somme correspond à la provision les futures primes de départ en retraite pour l'ensemble des salariés en CDI ayant atteint l'âge de 45 ans.

Concernant les fonds reportés nous avons obtenu du Conseil Régional une subvention de 100.000 € pour le fonctionnement du FABLAB.

La somme de 30.000 € de cette enveloppe a été inscrite sur l'exercice comptable 2021/2022. Il nous restera donc la somme de 70.000 €, notifiée au bilan, à consommer sur les deux saisons suivantes (40.000 € sur la saison 2022/2023 et 30.000 € sur la saison 2023/2024).

### > Les emprunts :

La MJC a contracté plusieurs emprunts pour financer nos investissements important :

Le premier, d'un montant de 150.000 €, remboursable sur 7 ans au taux de 1% a été souscrit en 2014 pour le nouveau mobilier et pour l'équipement des cuisines. Au 31/08/2022 il restera à rembourser sur ce crédit la somme de 29.687 €. Il sera soldé en janvier 2024.

Le second, d'un montant de 450.000 € a été souscrit en octobre 2018 et sera remboursable sur 20 ans. Ce second prêt concerne le rachat de l'Athlétic-Club et les travaux de réhabilitation. Au 31/08/2022 il restera à rembourser sur ce crédit la somme de 407.824 €. Il sera soldé en 2039.

Suite à la crise sanitaire, nous avons bénéficié du Prêt Garanti par l'État (P.G.E) à hauteur de 100.000 €. Il commencera à être remboursé en 2024.

### > Les autres dettes :

Concernant les dettes diverses nous devons, à la clôture de l'exercice :

- 17.366 € à nos fournisseurs (contre 19.727 € au 31/08/2021),
- 91.988 € aux personnels, aux organismes sociaux et fiscaux (charges trimestrielles non échues à la clôture et la facturation du poste FONJEP) contre 65.850 € au 31/08/2021.
- 4.514 € de charges diverses (taxe de séjour, taxe foncière et taxes sur les salaires) contre 3.863 € au 31/08/2021.
- 3.462 € aux groupes qui avaient versé des acomptes pour des séjours au CIS non-réalisés en raison de la crise COVID (contre 7.482 € au 31/08/2021). Signalons que les avoirs qui avaient été accordés aux adhérents pendant la crise sanitaire pour 66.438 € ont été utilisés sur la saison 2021/2022 pour 48.854 €. La différence de 17.584 € a été reprise en produits exceptionnels dans le compte de résultat car les avoirs non-consommés n'étaient plus reportables.

### > Les produits constatés d'avance :

Au 31/08/2022 nous avons comptabilisé 46.809 € de produits qui concernent l'exercice 2022/2023 (contre 43.433 € au 31/08/2021).

## LES BIENS DE L'ASSOCIATION (L'ACTIF DU BILAN)

### > Les immobilisations corporelles et financières :

Il s'agit des équipements (mobilier ou immobiliers) en notre possession ou des investissements engagés que nous amortissons sur plusieurs exercices comptables (dès lors que le montant d'achat ou de l'investissement est supérieur à 500 €).

Au 31/08/2022, les immobilisations nettes (sous-déduction des amortissements) représentaient 659.356 € contre 594.145 € l'an dernier. Sur cet exercice, nous avons terminé les investissements suite à l'achat de l'ATHLÉTIC-CLUB et avons beaucoup investi pour l'agencement et l'équipement du FABLAB qui a fait l'objet de l'octroi de subventions d'investissement.



### > Les stocks :

Nous disposons de peu de stocks qui, à la fin de l'exercice, représentaient la somme de 4.838 € contre 2.877 € l'an dernier.

### > Les créances clients et adhérents :

Au 31/08/2022, les créances s'élevaient à 80.422 € contre 70.774 € au 31/08/2021.

Il s'agit principalement des factures émises et non-souffertes par nos clients.

On y comptabilise également les cotisations dues et non-réglées par les adhérents à la clôture de l'exercice comptable.

### > Les autres créances :

Au 31/08/2022, les autres créances dues à la MJC s'élevaient à 140.727 € contre 68.670 € l'an dernier :

- 70.000 € de subvention d'investissement restant à recevoir pour le projet du FABLAB.
- 70.727 € d'autres produits à recevoir (remboursements CPAM et prévoyance, prestations CAF, subventions d'exploitation, ...).

### > La trésorerie :

Au 31/08/2021 nous disposions de 73.100 € contre 208.177 € au 31/08/2021. La trésorerie disponible au 31/08/2021 est donc en baisse de 135.077 € par rapport à l'exercice précédent.

Toutefois il faut rappeler que le montant de la trésorerie de l'an dernier était exceptionnel. En effet nos disponibilités avaient été renforcées par le décaissement du Prêt Garanti par l'Etat de 100.000 € versé sur nos comptes deux mois avant la clôture comptable.

### > Les charges constatées d'avance :

Au 31/08/2022 nous avons engagé 47.282 € de charges qui concernent l'exercice 2022/2023 contre la somme de 24.894 € l'an dernier.

Il s'agit principalement la facturation du poste FONJEP pour la période du 01/09/2022 au 31/12/2022 et des frais engagés pour l'organisation d'un séjour à Berlin programmé en octobre 2022.

# 3

# 2021 2022

# NOS FORCES VIVES

La diversité, la quantité et la qualité des activités et des actions de la MJC en 2021/2022 sont le résultat d'un travail collaboratif entre les forces vives de l'association aussi bien bénévoles que professionnelles.

La collaboration de l'ensemble de ces acteurs trouve son efficacité, dans le respect des statuts de chacun, par une répartition claire des tâches et des missions ainsi que des échanges permanents.

Depuis 1946, et plus que jamais en période de crise, cette complémentarité entre les bénévoles et les professionnel.le.s est le socle indispensable pour la pérennité de la structure.

# 3.1/ NOS BÉNÉVOLES

Le bénévolat, aussi bien dans l'animation d'une section ou d'un club que dans le fonctionnement statutaire, constitue un élément essentiel de notre organisation. Plus de 80 personnes consacrent de leur temps à l'animation, à l'encadrement, à l'organisation des activités et aux actions de la MJC.



## Les administrateurs élus par l'A.G.



TIERS-SORTANT 2023 > élu(e) ou réélu(e) en 2020				
	NOM / PRÉNOM	PROFESSION	ÉLU(E) DEPUIS	POSTE AU BUREAU EXÉCUTIF
1	<b>CHAIGNON-TRIAS</b> Christiane	Professeur d'Histoire Géographie	2020	
2	<b>DEJEAN</b> Thierry	Professeur de Sciences Economiques et Sociale	2022	
3	<b>EL AOUD</b> Hamid	Secrétaire Général de Mairie	2022	
4	<b>FAGNONI</b> Anne-Marie	Directrice d'Ecole retraitée	2011	Vice-Présidente
5	<b>FERRUCCI</b> Mylène	Professeur retraitée	2009	
6	<b>MADAULE</b> Denise	Assistante Sociale retraitée	2022	
7	<b>PÉRILLOU</b> Jean	Secrétaire Général de Mairie	2008	Trésorier Général
8	<b>QUINTANE</b> Alain	Trésorier principal finances publiques	2003	Vice-Président



TIERS-SORTANT 2024 > élu(e) ou réélu(e) en 2021				
	NOM / PRÉNOM	PROFESSION	ÉLU(E) DEPUIS	POSTE AU BUREAU EXÉCUTIF
1	<b>BAUZA</b> Gérard	Directeur Centre de Vacances retraité	2018	
2	<b>BOUSQUET</b> Nicole	Retraitée de la DDE	2021	
3	<b>CLARETO</b> Nicole	Éducatrice Spécialisée retraitée	2003	
4	<b>DAMAS</b> Jean-Marie	Directeur d'Ecole retraité	2009	
5	<b>HATTON</b> Daniel	Chef d'entreprise de transports retraité	2019	
6	<b>PAUBLANT</b> Delphine	Professeure des Ecoles	2009	Secrétaire Générale
7	<b>PUIG</b> Marion	Artisane Métier d'Art en retraite	2018	
8	<b>Bertrand THEALLER</b>	Contrôleur SNCF en retraite	2018	



**TIERS-SORTANT 2025 > élu(e) ou réélu(e) en 2022**

	NOM / PRÉNOM	PROFESSION	ÉLU(E) DEPUIS	POSTE AU BUREAU EXÉCUTIF
1	<b>ANGELVY Dominique</b>	Documentaliste en lycée retraité	2022	
2	<b>FERRERES Christine</b>	Aide-ménagère retraitée	2019	
3	<b>GEFFROY Roger</b>	Chauffeur de bus retraité	1998	
4	<b>MERCIER Martine</b>	Enseignante retraitée	2013	Secrétaire Adjointe
5	<b>NASTORG Christiane</b>	Directrice d'un centre de vacances retraitée	2007	Vice-Présidente
6	<b>PERCIE DU SERT Sarah</b>	Technicienne recherche et développement	2019	Trésorière-Adjointe
7	<b>POINCIN Fabienne</b>	Enseignante retraitée	2015	
8	<b>POURSINE Isabelle</b>	Rédactrice en assurances	2001	Présidente

**Les référents bénévoles des clubs**

 <b>AIKIDO</b> Hamid EL AOUZ	 <b>ATHLÉTISME</b> Antoine FANTIN	 <b>ATHLÉTIC-CLUB</b> Viviane MARTINOLLE	 <b>COURSE D'ORIENTATION</b> Cuilhem SANT	 <b>MULTISPORTS</b> Olivier TRÉMOULET	 <b>RANDO MONTAGNE</b> Francine PÉREZ	 <b>RANDO PÉDESTRE</b> Fabienne POINCIN
 <b>SKI</b> André BERTHELOT	 <b>TENNIS DE TABLE</b> Isabelle POURSINE	 <b>BELOTE / TAROT / BRIDGE</b> Bertrand THEALLER	 <b>LECTURE / PATRIMOINE</b> Jean-Marie DAMAS	 <b>JEUX DE MEMOIRE / SCRABBLE</b> Aline DAMAS	 <b>PHILO</b> Mylène FERRUCCI	 <b>PHILO</b> Bernard GARCIA
 <b>MÉMOIRE LÉZIGNANAISE</b> Marie-José ESCARÉ	 <b>CRÉADÉCO</b> Vanessa MARTINEZ	 <b>PATCHWORKS</b> Marilyne THEALLER	 <b>PÂTISSERIE</b> Sarah PERCIE DU SERT	 <b>COMPAGNIE DE L'ART SCÉNIQ</b> Alain QUINTANE	 <b>COMPAGNIE DU TILLEUL</b> Roger FABRY	 <b>CHORALE</b> Hubert LACHAMBRE

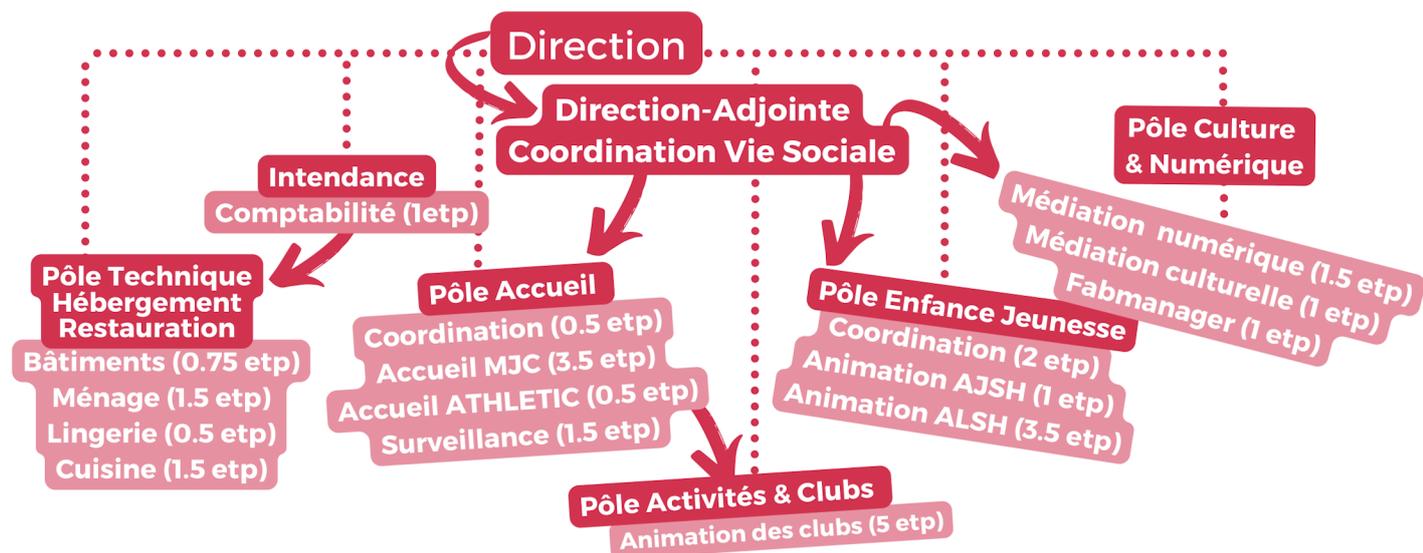
**CHIFFRES CLÉS EN 2021/2022**

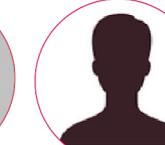
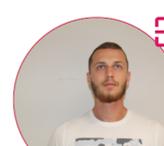
- 80 personnes consacrent en moyenne 3 heures hebdomadaires de bénévolat à la MJC.
- 10.000 heures de bénévolat
- 250.000 € de rémunérations économisées

# 3.2/ NOS SALARIÉS

L'équipe des salariés de la MJC est au service du projet associatif qu'elle fait vivre au quotidien. Le rôle du professionnel est donc complémentaire à celui du bénévole.

## Organigramme du personnel



 ABIRHAOUI Salaheddine Animation Enfance	 ARNAUD Amandine Aide-Cuisine	 ARNAUD Olivier Cuisinier	 BERTHELOT Hélène Professeure Dessin	 BOUREGBA Emir-Walid Educatteur Sportif	 CARON Martine Accueil Secrétariat	 CATHALA Roger Professeur de Chant	 CHENET Jean-Pierre Veilleur de nuit
 GENDREU Marine Professeure de Danse	 GIMENEZ Jean-Billy Animateur Enfance	 GODALL Patricia Secrétaire Administrative	 GONZALEZ Mélanie Animatrice Enfance Agent d'accueil	 GRACIA Emmanuelle Professeure Natation	 GRANIER Timothy Professeur Natation	 GRAU Jean-Claude Veilleur de Nuit	 GRAVIER Eva Animatrice Enfance
 LEGOFF Renaud Fabmanager	 LEPISIER Mathilde Agent d'accueil	 LY Blong Educatteur Sportif Tennis de Table	 MARION Bryan Educatteur Sportif Fitness / Muscu	 MATHELIER Céline Médiatrice Culturelle	 MOREL Lucie Animatrice saisonnière	 MOULET Marie-Claire Professeur de Qigong Agent Entretien	 NAVARRO Sandrine Professeur de Sport
 SARMIENTO Claudia Animatrice Enfance Agent d'accueil	 SCHENATO Thibaud Educatteur Sportif	 TIBIE Delphine Professeure Judo	 VAREILLE Mylène Professeure Théâtre	 WOJSZYCK Antoni Professeur de Piano			

# Gestion Ressources Humaines en 2021/2022

En 2021/2022, la MJC a compté dans ses effectifs, jusqu'à **52 salariés** embauchés en direct. À cet effectif s'ajoute le poste de Direction, mis à disposition de la FRMJC OCCITANIE.

La Convention Collective Nationale de branche est ÉCLAT (métiers de l'Éducation, de la Culture, des Loisirs et de l'Animation agissant pour l'utilité sociale et environnementale au service des Territoires). Nous adhérons au syndicat employeur HEXOPEE (ex-CNEA) qui nous accompagne dans toutes démarches juridiques liées à la gestion des ressources humaines.

Même si, pour la première fois depuis deux ans, la situation sanitaire a permis de vivre une saison sans interruption, elle n'a pas été sans conséquences sur la vie des salariés de la MJC.

## >>> LES RAPPORTS SOCIAUX À LA MJC EN PÉRIODE COVID :

Cette saison 2021/2022 a connu encore la présence de l'épidémie de COVID19, avec port du masque et pass-sanitaire pour accéder à la MJC. Cette situation a obligé l'association à mobiliser l'ensemble du personnel pour effectuer ces contrôles.

Cela a eu un impact sur l'ensemble du travail en équipe. Cette charge a été lourde et fastidieuse.

Le pass-sanitaire a été transformé en pass-vaccinal au 24 janvier 2022 avant d'être levé le 14 mars 2022.

Cette période inédite a pu être surmontée grâce à l'engagement de l'équipe de la MJC (permanents et bénévoles).

Nous devons préciser que l'instauration du pass-vaccinal a quelque peu dégradé les relations salariés/salariés et employeur/salariés, une minorité de salariés refusant de se soumettre à cette obligation.

La saison 2021/2022 a également été l'occasion d'élaborer le **Document Unique de Prévention des Risques**.

L'**avenant 182**, signé par les partenaires sociaux de la branche ÉCLAT, entré en vigueur au 01/01/22, a comme objectifs principaux : la revalorisation des bas salaires, la prise en compte de la poly-compétence et une meilleure progressivité dans la grille de classification. Pour ce faire, il apporte à la convention collective les modifications suivantes :

- Revalorisation des coefficients de groupe
- Double valeur du point
- Annualisation de la prime d'ancienneté
- Évolution de la classification
- Prise en compte de la « plurivalence »
- Élargissement de l'accès à la reconstitution de carrière à l'embauche.
- Fin du déroulement de carrière
- Instauration de la maîtrise professionnelle

							
CLAUSTRE Catherine Directrice-Adjointe	COLIN Pascaline Chargée de Communication	CONTIÈS Chantal Aide-Cuisinière	CRÉPET Nadine Animatrice Enfance et Vie Sociale	EVELLIER Joris Professeur Guitare Animateur Enfance	EL HACHIMI Mohamed Coordinateur Enfance	FAURE Éric Agent d'Entretien des Bâtiments	FIX Julia Animatrice Enfance
							
JACQUIER Christine Ménage et Lingerie	JOVANI Laura Animatrice Enfance et Agent d'Accueil	JULLIA Thipaine Animatrice Enfance	KIDD Nadine Professeur d'Anglais	KOCH Françoise Ménage et Lingerie	LABARTHE Thomas Coordinateur Jeunesse	LAFONT Nathalie Intendance Comptabilité	LAURENT Michel Médiateur Numérique
							
NOVAIS Mélissa Animatrice Enfance	OUIGHLANI Miriam Éducatrice Sportive Fitness / Muscu	PAGÈS Viviane Agent d'Accueil Athlétic	ROGET Yannick Fabmanager	RODOVSKI Jeanne Animatrice saisonnière	SAINTE-COLOMBE Marjorie Médiatrice Numérique	SAINT-GERMAIN Maillys Animatrice Jeunesse	SANS Julien Directeur



### Légende

- ✓ SALARIÉ MIS À DISPOSITION
- ➔ SALARIÉ(E) ENTRÉ(E) EN 2021/2022
- ➔ SALARIÉ(E) SORTIE EN 2021/2022

### >>>> CONSEIL SOCIAL ET ÉCONOMIQUE :

Le **Conseil Social et Économique** est un organisme qui regroupe l'employeur et plusieurs instances d'entreprise (les délégués du personnel, le comité d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail, les œuvres sociales).

2 séances ont été organisées en janvier et en juillet 2022. Une réflexion autour de la mise en place d'un accord d'entreprise sur l'annualisation du temps de travail est à l'étude. La saison 2021/2022 a également été l'occasion d'élaborer le Document Unique de Prévention des Risques.

### >>>> LES MOUVEMENTS DU PERSONNEL :

Sur la saison 2021/2022 nous avons enregistré **14 entrées** pour **19 sorties** de salariés. Les motifs de départs sont :

- 2 ruptures conventionnelles.
- 2 licenciements économiques.
- 1 licenciement pour faute sérieuse.
- 1 licenciement pour faute grave.
- 8 fins de Contrats à Durée Déterminée.
- 5 fins de Contrats d'Engagement Éducatif.

Deux salariées ont été en longue maladie toute la saison 2021/2022.

### >>>> LA FORMATION DU PERSONNEL :

Le plan de formation a pour objet de recenser l'ensemble des actions de formation que l'employeur doit et entend mettre en œuvre selon les priorités en matière de développement des compétences des salariés de l'association.

L'élaboration, la formalisation et la mise en œuvre du plan de formation relèvent de la seule responsabilité de l'employeur, mais doivent être soumises à l'avis des représentants du personnel, dans le cadre de la consultation annuelle sur la politique sociale de l'entreprise. En 2021/2022 près d'une quinzaine d'actions de formations, diplômantes ou non, ont été suivies par 10 salarié-es :

- Formation à l'outil "Non à la Haine".
- Formation "Valeurs de la République et Laïcité"
- Formation "Médiation numérique".
- Formation "Aidants Connect"
- Formation "Implanter une Guitoune sur son territoire"
- Formation "Informateur Jeunesse"
- Formation "Gestion des accidents du travail"
- Formation "Utilisation du logiciel ANIAPPS"
- Brevet de surveillant de baignade
- Formation "BPJEPS"
- Formation "Informateur Jeunesse"
- Formation "Promeneur du Net"
- Formation "Appui à la méthodo d'un projet social"
- Formation " Aller vers la labellisation Qualiopi"
- Formation "Sport sur ordonnance"

### >>>> LA MUTUELLE ENTREPRISE :

La MJC n'a pas attendu l'obligation, entrée en vigueur en 2016, de proposer à ses salarié-es une mutuelle collective. Ainsi, dès 2013, par décision unilatérale de l'employeur nous avons instauré la complémentaire santé. Nous sommes actuellement affiliés au groupe MALAKOFF HUMANIS. L'employeur prend en charge 50% du coût mensuel de la mutuelle aux salariés affiliés. 90% des salarié-es en bénéficient. Une renégociation avec le prestataire est envisagée dans les mois à venir afin d'offrir de meilleures garanties à nos bénéficiaires.

## CHIFFRES-CLÉS 2021/2022

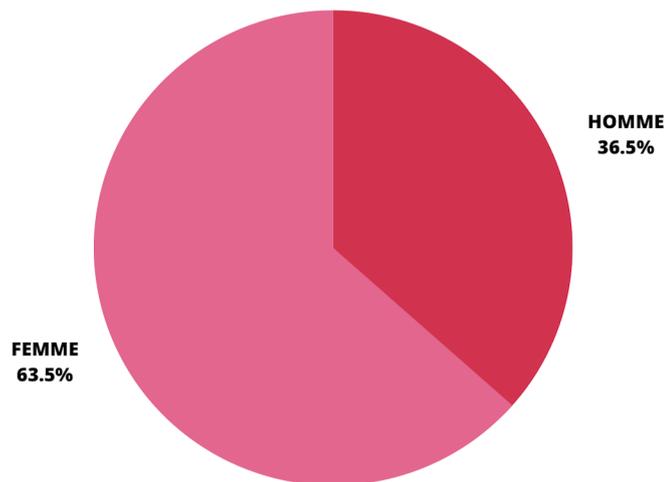
52 salarié-es soit 24 etp\*

- dont 8 postes saisonniers
- dont 16 postes à temps plein et 36 postes à temps partiel

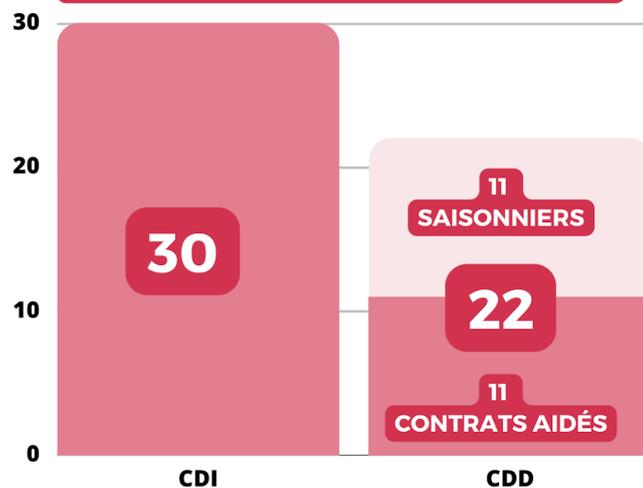
447 bulletins de salaires édités pour 50.000 heures rémunérées

\*équivalent temps plein

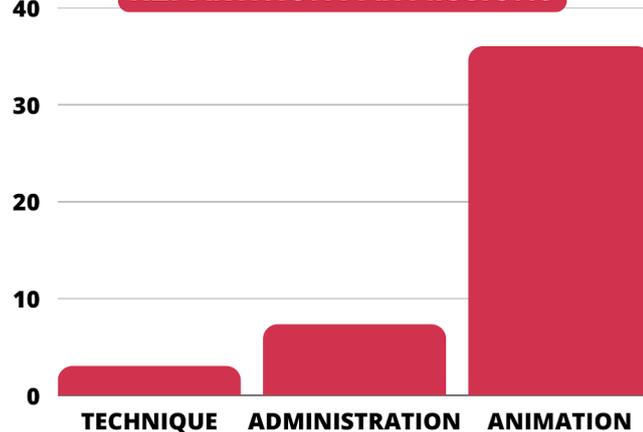
### GENRE DES SALARIÉS



### RÉPARTITION ET TYPE DE CONTRATS



### RÉPARTITION PAR MISSIONS



## 3.3/ LES INTERVENANTS EXTÉRIEURS

Pour l'animation de certaines de nos activités la MJC a désormais recourt à des collaborateurs qui ne sont pas liés à nous par un contrat de travail.

Il peut s'agir de salarié-es d'une autre association partenaire de la MJC dans le cadre de la mutualisation d'emploi.

Le prestataire définit seul les moyens et le personnel qu'il mobilise.

Un contrat de prestation est signé avec la MJC et, tous les six mois, le prestataire doit prouver à la MJC qu'il est à jour de ses obligations légales.



ANGARICA  
DAMIAN  
(SALSA)



BRESSON  
Isabelle  
(DANSE AFRICAINE)



CABRA  
MYRIAM  
(YOGA)



CAPDEVILLE  
CLAUDIE  
(AQUARELLE)



CHARDOU  
AMAR  
(HIP HOP)



JACOB  
FRÉDÉRIQUE  
(POTERIE ET DESSIN)



LERAY  
VÉRONIQUE  
(SOPHROLOGIE)



ROUX  
LAETITIA  
(ZUMBA)

## 3.4/ LES VOLONTAIRES & STAGIAIRES

Depuis 2010, par le biais du réseau national, notre MJC est agréée pour accueillir des jeunes volontaires en Service Civique. L'objectif de l'engagement de Service Civique est de mobiliser la jeunesse pour répondre aux défis de la société. Ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans en situation de handicap, il offre un cadre d'engagement où les jeunes pourront se côtoyer et vivre une expérience humaine unique. Pour être volontaire, seuls comptent la motivation et le savoir-être.

**Depuis 2010 la MJC a accueilli 29 volontaires.**

Tous les ans nous accueillons de nombreux stagiaires qui viennent découvrir un métier ou faire valider un diplôme, un brevet ou une formation.



LAGILLE  
ANDY  
(VOLONTAIRE)



TRIAS  
AURÉLIAN  
(VOLONTAIRE)



**SERVICE  
CIVIQUE**  
Une mission pour chacun  
au service de tous



CHAZALET  
ALICIA  
(STAGIAIRE BPJEPS)

# 3.5/ LES ADHÉRENTS

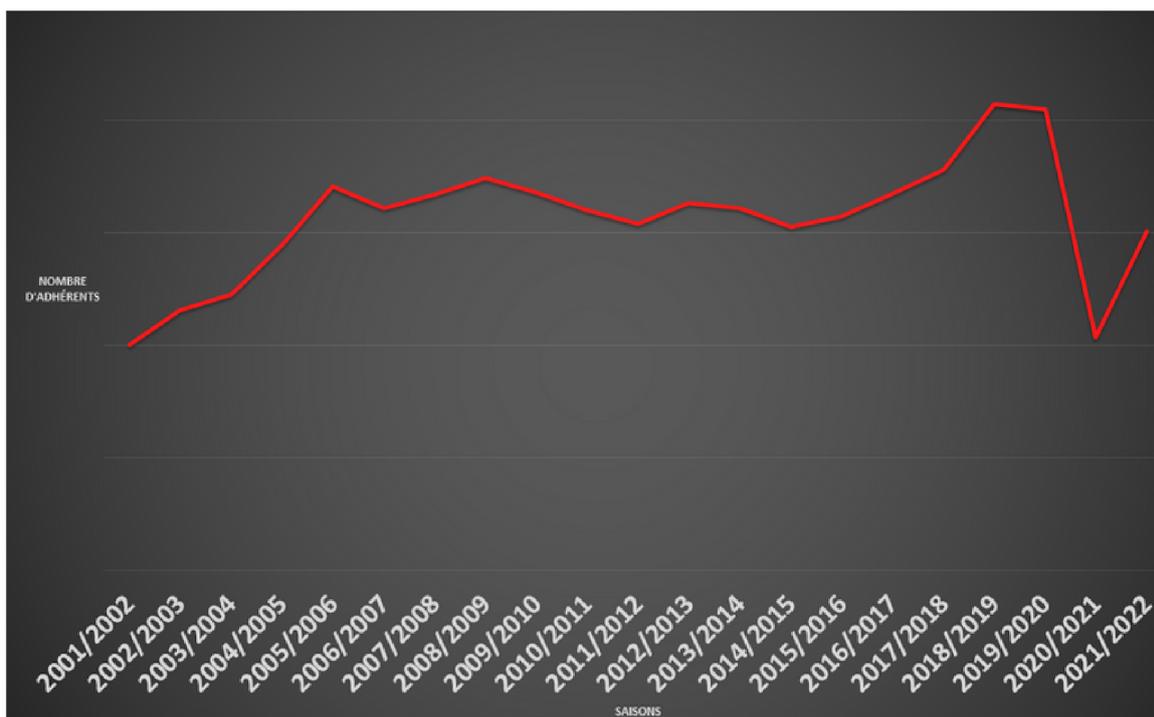
Si adhérer à la MJC permet principalement de pratiquer nos activités, ce geste est d'abord la matérialisation d'un soutien aux projets et aux valeurs de l'association. La crise sanitaire a cassé la dynamique de forte progression du nombre d'adhésions. Même si la saison 2021-2022 a été impactée dans une moindre mesure que la saison 2020-2021, cette crise a continué à influencer durablement la fréquentation car elle a généré une perte de repères et d'habitudes. Ainsi, nous avons constaté à l'orée de cette nouvelle rentrée :

- qu'une partie de nos adhérents a peur de contracter la COVID-19 et ne reprend pas ses activités habituelles,
- qu'une partie de nos adhérents craint une nouvelle fermeture de l'établissement entraînant des hésitations à s'engager et à s'inscrire.
- qu'une partie des adhérents a mis entre parenthèses sa pratique (ne souhaite pas pratiquer avec un masque ou ne dispose pas du pass-sanitaire).

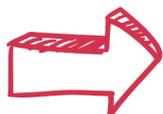


## ÉVOLUTION DU NOMBRE D'ADHÉSIONS DE 2002 À 2022

SAISON	Nombre d'adhérents
2001/2002	1 002
2002/2003	1 155
2003/2004	1 226
2004/2005	1 447
2005/2006	1 704
2006/2007	1 607
2007/2008	1 668
2008/2009	1 744
2009/2010	1 680
2010/2011	1 598
2011/2012	1 541
2012/2013	1 634
2013/2014	1 607
2014/2015	1 526
2015/2016	1 574
2016/2017	1 675
2017/2018	1 778
2018/2019	2 072
2019/2020	2 049
2020/2021	1 035
2021/2022	1 507



### CHIFFRES-CLÉS 2021/2022



#### 1507 adhésions enregistrées au 31/08/2022

- 31 % des adhérents ont moins de 18 ans.
- 38 % des adhérents ont plus de 60 ans.
- 39 % sont des hommes et 61% des femmes.
- 87 % habitent sur le territoire intercommunal.
- 52 % habitent sur la Ville de Lézignan-Corbières.

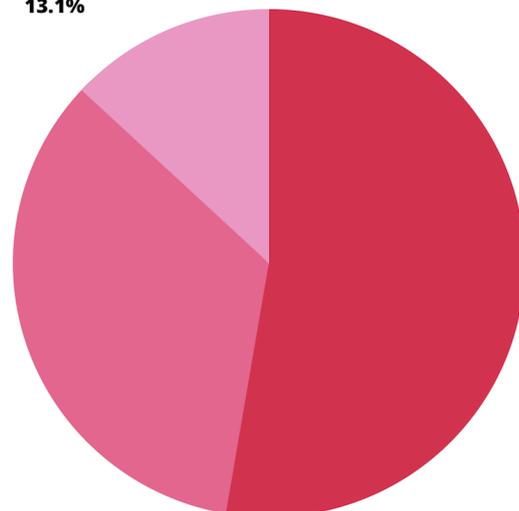
**TABLEAU DE RÉPARTITION DES ADHÉSIONS PAR COMMUNES DE PROVENANCE**

COMMUNE	Nb	%	COMMUNE	Nb	%	COMMUNE	Nb	%
AIGNE	1	0,07%	PÉPIEUX	4	0,27%	ARGENS-MINERVOIS	16	1,06%
AIGUES-VIVES	1	0,07%	PEYRIAC DE MER	2	0,13%	BOUTENAC	19	1,26%
ANNECY	1	0,07%	PEYRIAC-MINERVOIS	2	0,13%	CAMPLONG D'AUDE	14	0,93%
AZILLANET	6	0,40%	PÉZENAS	2	0,13%	CANET-D'AUDE	23	1,53%
AZILLE	13	0,86%	PUICHERIC	8	0,53%	CASTELNAU-D'AUDE	14	0,93%
BADENS	1	0,07%	RAISSAC D'AUDE	4	0,27%	CONILHAC-CORBIÈRES	42	2,79%
BARBAIRA	2	0,13%	RENNES LE CHÂTEAU	1	0,07%	COUSTOUGE	3	0,20%
BEAUFORT	4	0,27%	RIEUX-MINERVOIS	1	0,07%	CRUSCADES	35	2,32%
BÉZIERS	1	0,07%	SAINT-CHINIAN	1	0,07%	DAVEJEAN	1	0,07%
BIZANET	3	0,20%	SAINT-FRICHOUX	2	0,13%	DERNACUEILLETTE	1	0,07%
BIZE-MINERVOIS	4	0,27%	SAINT-MARCEL SUR AUDE	1	0,07%	ESCALES	9	0,60%
BLOMAC	1	0,07%	SAINTE-VALIÈRE	2	0,13%	FABREZAN	43	2,85%
BOUISSE	2	0,13%	SALLÈLES D'AUDE	1	0,07%	FERRALS LES CORBIÈRES	54	3,58%
BOULOGNE-BILLANCOURT	1	0,07%	SIGÉAN	2	0,13%	FONTCOUVERTE	21	1,39%
BUGARACH	2	0,13%	SIRAN	1	0,07%	HOMPS	4	0,27%
CAPENDU	7	0,46%	STRASBOURG	2	0,13%	JONQUIÈRES	1	0,07%
CARBONNE	1	0,07%	TOURNEFEUILLE	1	0,07%	LAGRASSE	15	1,00%
CARCASSONNE	1	0,07%	TRÈBES	1	0,07%	LÉZIGNAN-CORBIÈRES	794	52,69%
CÉBEZAN	1	0,07%	VENTENAC-EN-MINERVOIS	2	0,13%	LUC SUR ORBIEU	23	1,53%
CESSERAS	3	0,20%	VILLEDAIGNE	2	0,13%	MONTBRUN DES CORBIÈRES	10	0,66%
COMIGNE	1	0,07%	VILLEGLY	1	0,07%	MONTSÉRET	8	0,53%
DOUZENS	6	0,40%	<b>SOUS-TOTAL AUTRES COMMUNES</b>	<b>197</b>	<b>13,1%</b>	MOUX	37	2,46%
DURBAN-CORBIÈRES	1	0,07%				ORNAISONS	30	1,99%
ERQUINGHEM LYS	2	0,13%				PARAZA	9	0,60%
ESPÉRAZA	1	0,07%				RIBAUTE	7	0,46%
FÉLINES-MINERVOIS	1	0,07%				ROQUECOURBE-MINERVOIS	6	0,40%
FERRIÈRES SUR ARIÈGE	1	0,07%				ROUBIA	14	0,93%
FRAISSE DES CORBIÈRES	1	0,07%				ST-ANDRÉ DE ROQUELONGUE	6	0,40%
GINESTAS	4	0,27%				SAINT-COUAT D'AUDE	3	0,20%
ISSOIRE	4	0,27%				ST-LAURENT DE LA CABRERISSE	16	1,06%
LA CAUNETTE	2	0,13%				SAINT-PIERRE DES CHAMPS	3	0,20%
LA LIVINIÈRE	8	0,53%				TALAIRAN	5	0,33%
LAPALME	1	0,07%				TERMES	1	0,07%
LA REDORTE	10	0,66%				TOURNISSAN	4	0,27%
LE MANS	2	0,13%				TOUROUZELLE	19	1,26%
MAILHAC	5	0,33%				<b>SOUS-TOTAL CCRLCM</b>	<b>1310</b>	<b>86,9%</b>
MARCORIGNAN	2	0,13%						
MARSEILLETTE	1	0,07%						
MASSY	1	0,07%						
MAUREILLAS LAS ILLAS	1	0,07%						
MONTAZELS	1	0,07%						
MONTLAUR	1	0,07%						
MONTREDON-CORBIÈRES	2	0,13%						
MOUSSAN	1	0,07%						
MOUSSOULENS	1	0,07%						
NARBONNE	19	1,26%						
NÉVIAN	2	0,13%						
OLONZAC	8	0,53%						
ORLY	1	0,07%						
OUPIA	4	0,27%						
OUVEILLAN	3	0,20%						

**Autres communes**  
13.1%

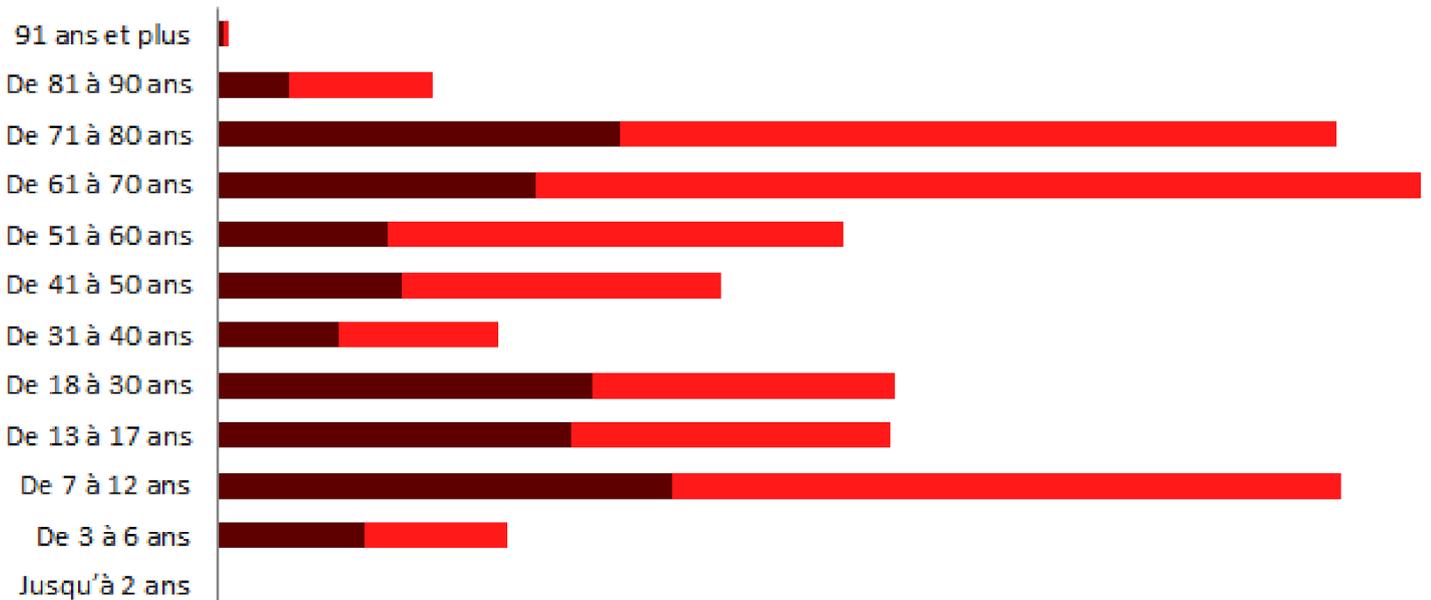
**Intercos autres communes**  
34.2%

**Lézignan Ville**  
52.7%



**RÉPARTITION DES ADHÉSIONS PAR GENRE ET PAR ÂGES**

	<b>HOMME</b>	<b>FEMME</b>	<b>total</b>	
<i>Jusqu'à 2 ans</i>	0	0	0	<b>31%</b>
<i>De 3 à 6 ans</i>	33	32	65	
<i>De 7 à 12 ans</i>	102	150	252	
<i>De 13 à 17 ans</i>	79	72	151	<b>31%</b>
<i>De 18 à 30 ans</i>	84	68	152	
<i>De 31 à 40 ans</i>	27	36	63	
<i>De 41 à 50 ans</i>	41	72	113	<b>38%</b>
<i>De 51 à 60 ans</i>	38	102	140	
<i>De 61 à 70 ans</i>	71	199	270	
<i>De 71 à 80 ans</i>	90	161	251	<b>38%</b>
<i>De 81 à 90 ans</i>	16	32	48	
<i>91 ans et plus</i>	1	1	2	
<b>TOTAUX</b>	<b>582</b>	<b>925</b>	<b>1507</b>	
	<b>39%</b>	<b>61%</b>		



4

21  
22

# LA MJC EN ACTIONS

# 4.1/ NOS ATELIERS

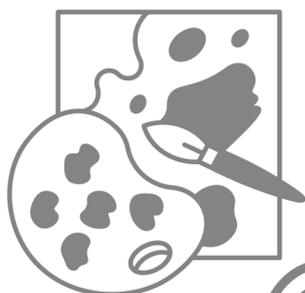
Les ateliers de la MJC fonctionnent au rythme de l'année scolaire, à raison de 32 à 34 semaines pour les activités annuelles.

Ouverts à tous, ils sont encadrés par des animateurs techniques, des intervenants ou des bénévoles qui disposent des formations ou des expériences requises.

Nous concevons les activités comme des lieux de partage et d'échange ; la pratique n'est qu'un support permettant à chacun de s'exprimer et de s'épanouir au contact des autres, mais aussi de développer des savoir-faire et des compétences liés à un domaine artistique, culturel ou sportif.

Ce sont les animateurs et intervenants qui font vivre le projet de la MJC au quotidien par l'accueil réservé aux adhérents, la convivialité qui est instaurée dans les cours et l'attention portée à chacun. Cette dimension humaine est très importante pour que chacun trouve sa place au sein de l'association.

Chaque saison, la structure des ateliers évolue en fonction des demandes des adhérents et des habitants du territoire, mais aussi des propositions et des volontés du Conseil d'Administration



## 5 THÉMATIQUES PROPOSÉES EN 2021/2022

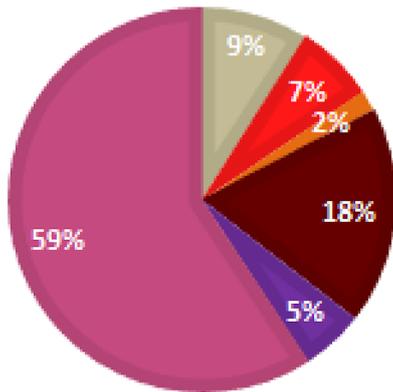
- ART & EXPRESSION
- DANSE & MUSIQUE
- LOISIRS & DÉCOUVERTES
- SAVOIR & INNOVATION
- SPORT & BIEN-ÊTRE



## Répartition des inscriptions par thématiques d'activités

### RÉPARTITION DES INSCRIPTIONS 2021/2022

■ Création Expression Culture ■ Danses  
 ■ Langues Sciences Multimédia ■ Loisirs Détente Découverte  
 ■ Musique & Chant ■ Sport



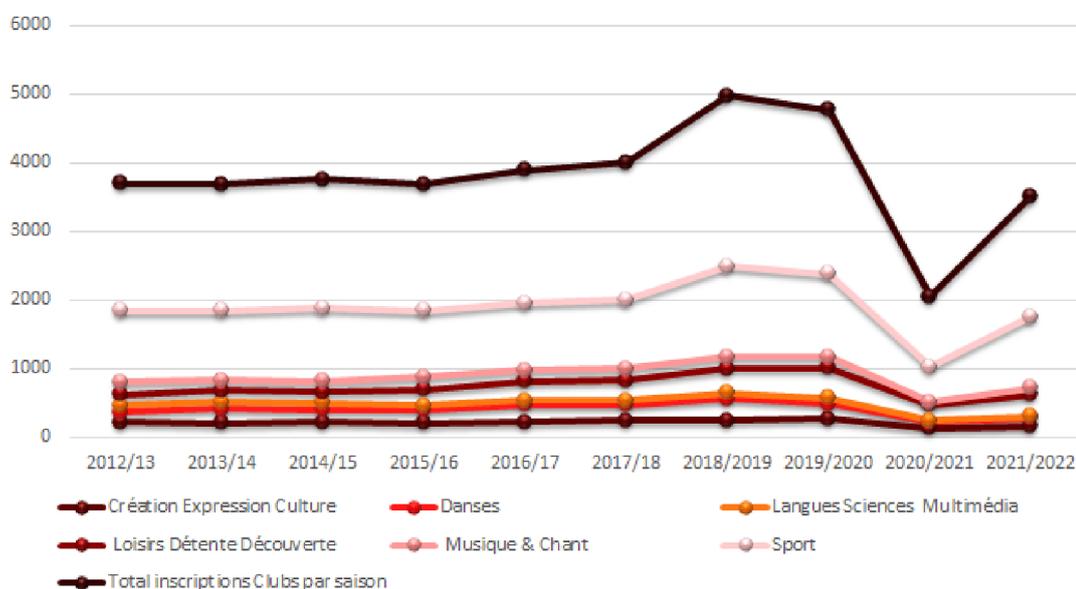
### CHIFFRES CLÉS EN 2021/2022

- **1 757 inscriptions** enregistrées dans nos clubs et sections (**hausse de 734 inscriptions.**)
- **6 activités ont arrêté de fonctionner** (Boxe Thaï - Multiports - Zumbakids - Cirque - Broderie - Photo)
- **4 nouvelles activités** ont vu ou revu le jour (Ski - Pâtisserie - Feldenkrais - Sophrologie)

## Inscriptions entre 2012 et 2022 dans nos ateliers

Nombre d'inscriptions par pôle et par saisons	2012/13	2013/14	2014/15	2015/16	2016/17	2017/18	2018/2019	2019/2020	2020/2021	2021/2022
Création Expression Culture	212	210	218	199	219	238	241	260	135	159
Danses	152	205	185	207	260	231	323	228	82	116
Langues Sciences Multimédia	97	93	89	55	54	65	75	86	22	30
Loisirs Détente Découverte	158	173	168	233	286	292	353	439	236	319
Musique & Chant	181	151	152	176	152	170	180	161	29	93
Sport	1045	1010	1063	969	973	1005	1313	1206	519	1040
<b>Total inscriptions Clubs par saison</b>	<b>1845</b>	<b>1842</b>	<b>1875</b>	<b>1839</b>	<b>1944</b>	<b>2001</b>	<b>2485</b>	<b>2380</b>	<b>1023</b>	<b>1757</b>

Nombre d'inscription par pôle selon la saison



## AIKIDO

L'Aïkido est un art martial d'origine japonaise où le principe de non-violence prédomine. La technique s'inscrit dans une série de mouvements circulaires se pratiquant indifféremment à genoux, debout, à droite, à gauche, destinés à rejeter toute forme d'agressivité dans le vide et où l'aïkïdoka utilise la force et l'énergie de son assaillant en la retournant contre ce dernier.

Les cours ont lieu les mardis et jeudis, de 18h00 à 19h00 pour les enfants à partir de 7 ans et de 19h00 à 21h00 pour les adultes.

Fluctuation du nombre d'adhérents, passant de 35 en 2013/2014 à 26 en 2014/2015 et 2016/2017 de 30 en 2017/2018 et 2019/2020 à 11 en 2021/2022.

En conclusion l'année s'est bien déroulée mais il y a eu une diminution des adhérents au vu du contexte sanitaire, seuls les pratiquants adultes étant présents. Le club a accueilli la formation des enseignants dans les locaux de la MJC pour la partie théorique et au Dojo pour la pratique.

En projet pour la saison 2022/2023 : des formations au Brevet Fédéral ainsi que la formation des enseignants. 2 pratiquants du Club préparent le 3<sup>ème</sup> Dan pour juin 2023 ; il s'agit de GOTTIN Francis et de EL AOUD Hamid.

## ANGLAIS

Deux niveaux dans les cours d'anglais dispensés sur la MJC. Le groupe des débutants s'est retrouvé le jeudi de 18h30 à 20h00. Le groupe des moyens et confirmés s'est réuni le mercredi de 18h30 à 20h00.

Pour ce qui est des cours débutants, il s'agit d'une initiation à la langue anglaise, avec vocabulaire courant et grammaire, phrases de salutations, compréhension. Jeux de rôle en immersion : commerces, hôtels, aéroports, boutiques, pharmacies, médecins, hôpitaux, taxis, etc...

Quant aux cours moyens/confirmés, il s'agit d'un perfectionnement de la langue par le biais d'articles de journaux anglais et de discussions sur divers sujets d'actualité. Mode et culture en Irlande et Écosse, avec utilisation de l'Anglais parlé et des expressions, musique anglo-saxonne, films, ouvrant sur des discussions animées en Anglais.

Pour la saison 2021/2022, le nombre d'adhérents à l'activité est de 4 pour les débutants et 11 pour les moyens/confirmés.

## AQUARELLE

Peindre à l'aquarelle, c'est créer une alchimie entre le papier, les pigments et l'eau, permettant d'aboutir à une œuvre unique.

C'est la 4<sup>ème</sup> année de l'atelier d'aquarelle sur la MJC. Le cours est complet cette année, avec un nombre de participants limité à 13, lesquels ont pu bénéficier de 9 séances d'une journée sur la saison 2021/2022. Plusieurs niveaux dans le groupe, dont 3 débutants. Les participants sont assidus, motivés et s'impliquent dans l'activité. Une progression pédagogique est établie sur l'année. Les œuvres produites étant d'un très bon niveau, cela a permis la mise en place d'une exposition des aquarelles réalisées par les élèves, en juin 2022, dans le patio de la MJC. Elle a d'ailleurs reçu un excellent accueil de la part du public.

La plupart des inscrits sur cette saison ont demandé à revenir en 2022/2023. La professeure prévoit, en outre, de mettre en place un stage de 3 jours sur cette période, après acceptation de la Direction.

## ATHLÉTISME

Sur cette saison 2021/2022 Antoine Fantin et Marie-Thérèse Teixido, sont les entraîneurs bénévoles du club Athlétisme, Jacky Pinteaux venant en renfort sur certains cours.

Le créneau « école d'athlétisme » a dû être fermé, faute d'entraîneur dans cette catégorie. Le nombre total de licenciés sur la saison est de 27 (2 benjamins, 3 minimes, 5 cadets, 3 juniors, 2 espoirs, 12 masters).

Les résultats sportifs sont très encourageants :

- L'équipe vétérans est championne de l'Aude de cross,
- Yves Saurat, champion de France M7 de course en montagne et de course verticale. Sélectionné pour le championnat d'Europe de course en montagne vétérans, a été déclaré forfait pour cause de Covid,
- Jérôme Fantin, 6<sup>ème</sup> mondial de Spartan Race,
- Thomas Mineo, champion d'Occitanie 5000 m marche piste et salle,
- Florian Pla, vice-champion d'Occitanie au lancer de poids.

## BABY CIRQUE MOTRICITÉ

Les cours de baby-cirque, permettent l'apprentissage de base du cirque :

- Jonglage, (cerceaux, balles, rubans, voiles),
- Équilibre,
- Jeu de rôle des clowns,
- Parachute,
- Jeux collectifs et individuels

Cette activité, en 2021/2022 animée par Sandrine NAVARRO, a pour objectif d'améliorer la motricité et le développement de chacun. Après l'arrêt dû à la COVID, ne permettant plus les jeux de contact, cette saison a vu 15 enfants reprendre une activité commune ludique.

Pour clôturer l'année en beauté, une représentation a eu lieu fin juin 2022, devant une cinquantaine de parents ravis.



## BABY GYM

Les cours de baby gym se déroulent le mercredi de 11h à 12h cette saison. Ils ont permis à 6 enfants de découvrir les activités gymniques telles que l'acrogym avec des pyramides, les bases de la gymnastique au sol : roulé, chandelle, équilibre, pont..., ainsi que des exercices avec agrès, rubans, cerceaux, ballons.

Une démonstration avec les enfants du baby cirque motricité, le 26 juin 2022, à la Halle Louis Tournier, a donné l'occasion de montrer leurs progrès aux 50 parents présents, de découvrir les « grands » de la gymnastique artistique et, ainsi, de pouvoir se projeter dans cette activité.

## BRIDGE

Avant la Covid, le Club qui comptait 16 adhérents, a vu son nombre passer à 12 cette saison.

Un bulletin trimestriel a été mis en place par le Club à l'intention de ses participants afin de les tenir informés de l'actualité Bridge.

Les Bridgeurs ont soutenu l'action Téléthon, en proposant une rencontre entre joueurs, dont les bénéfices sont revenus à l'AFM.

## CHANT / ÉVEIL MUSICAL PLAISIR DE CHANTER

Plusieurs groupes de niveaux, les mercredis, sauf pendant les vacances scolaires, de :

- 13h00 à 20h15, pour le chant et l'éveil musical,
- 20h15 à 21h45 pour Plaisir de chanter.

Le chant est enseigné par des cours collectifs ou individuels, très appréciés des adhérents. L'éveil par la musique, pour l'épanouissement et le développement, est proposé aux plus petits. Enfin l'atelier Plaisir de chanter permet à un groupe d'amateurs de s'initier à la pratique du chant, en interprétant des chansons modernes et variées.

En fin de période, des élèves ont eu le plaisir de monter sur scène afin de dévoiler, devant un public conquis, leurs plus belles chansons.



## COURSE D'ORIENTATION

L'activité comprend l'École d'Orientation pour les enfants tous les mercredis ainsi que des entraînements hebdomadaires pour les adultes.

Cette saison le nombre d'adhérents est en hausse chez les enfants, après une période compliquée due à la Covid.

Plusieurs manifestations ont eu lieu durant l'année, notamment :

- Trail Les Foulées Zignanaïses by night,
- Course solidaire au profit de l'AFDE (Association Française des Dysplasies Ectodermiques),
- Participation à des courses d'orientation,
- Trails et Raids nature dans la Région Occitanie.

Palmarès de la saison : Guilhem SANT a cumulé les succès :

- Champion de Ligue Occitanie de Course d'Orientation Moyenne Distance,
- 2<sup>ème</sup> au Championnat de Ligue Aquitaine de Course d'Orientation Longue Distance,
- 13<sup>ème</sup> au Championnat de France de Course d'Orientation Longue Distance,
- 9<sup>ème</sup> au Championnat de France de Course d'Orientation en Relais,
- 14<sup>ème</sup> au Championnat de France de Course d'Orientation de nuit.

En projet sur 2022/2023, essayer d'étoffer le Club en nombre d'adhérents.

## CRÉADÉCO

L'activité compte 8 participantes qui se retrouvent le jeudi de 18h00 à 20h00 pour créer et imaginer des objets, faits pour la plupart avec leurs mains.

Bonne ambiance et convivialité règnent au sein du groupe : l'échange d'idées et la réalisation en sont le moteur, avec rires garantis.

Cette saison 2021/2022 a vu la fabrication de chapeaux « couture » et en corde, de décorations de Noël en macramé, de plâtres de livres pour faire surgir une petite souris intellectuelle, de paniers en papier et mousse pour Pâques, de tableaux en quilling.

En projet pour la saison prochaine : mettre l'accent sur le recyclage, avec bidons de récupération, corde, papier, filtres à café usagés, etc...

## DANSE ÉVEIL / MODERN JAZZ / DANSE CLASSIQUE

Fonctionnement de l'activité, calé sur le calendrier scolaire :

- Danse éveil pour les 4/5 ans le samedi et initiation pour les 6/7 ans le mercredi
- Danse modern jazz pour les 8/17 ans le mercredi
- Danse classique pour les 8/12 ans le samedi

L'activité a compté environ 40 adhérents pour la saison 2021/2022 : perte importante du nombre d'inscrits, sans doute due, en partie, à la crise sanitaire Covid, pendant laquelle l'activité n'a pu avoir lieu de façon continue.

Contenu des cours : découverte et apprentissage des techniques de danses et de chorégraphies, avec un accent mis sur l'aspect artistique de la pratique.

Spectacle de fin d'année « Couleurs de l'âme » au Palais des fêtes de Lézignan en juin 2022, ainsi qu'une démonstration de danse avant la projection du film « En Corps », en juin également et en partenariat avec Ciném'aude.

## DANSE DE SALON

Les cours ont lieu les lundis à partir de 20h00 dans la salle de spectacle « Jo Teulon » de la MJC, en période scolaire.

Malgré le contexte Covid, les cours se sont parfaitement déroulés, toujours dans une ambiance conviviale et chaleureuse, faisant du bien au corps et au moral.

La danse de salon est un divertissement musical et rythmique. Les premiers pas ne sont pas difficiles et des milliers d'autres sont à découvrir. C'est le plaisir d'être là pour le seul bonheur de danser.

Toutes les danses en couple sont proposées : rock, tango, paso, valse, rumba, cha-cha, samba... danse en ligne, le tout dans une dynamique de progression.

En quelques mois de nombreuses danses sont acquises et permettent la pratique, dans un bal ou lors d'une fête, avec une étonnante simplicité.

Par la qualité de l'enseignement de la danse, tous les élèves confient tôt ou tard, se sentir bien mieux, cela leur a permis, dans cette période difficile à traverser, de pouvoir se détendre.

Les projets de la section : sorties, repas et thés dansants, festivals de danses France / Espagne.

## DANSE HIP-HOP / BREAKDANCE

Tous les mercredis après-midi ont lieu les cours de hip hop / breakdance, avec deux groupes : une section enfants à partir de 7 ans et une section ados à partir de 12 ans.

La discipline enseignée se nomme le breakdance, mais aussi b-boying ou encore breaking.

Les participants ont pu, durant la saison, pratiquer des stages, faire des battles (compétitions de breakdance) à l'échelle régionale et être sollicités pour des spectacles.

Cette discipline permet aux adhérents de s'exprimer avec leur corps, de se découvrir aussi en échangeant avec d'autres jeunes.

Il y a un travail pédagogique très important car le rôle du professeur ne s'arrête pas à seulement donner des cours : il les accompagne pendant une ou plusieurs années. Il peut être une aide dans leur quotidien, afin de gérer leurs peurs et frustrations. Beaucoup arrivent timides ou introvertis et terminent l'année en étant plus à l'aise pour communiquer, craignant moins le regard des autres et même, parfois, affichant des résultats plus satisfaisants dans leur scolarité.

Les flashs de la saison 2021/2022 :

- Show lors de la saison culturelle « Les Quartiers d'Été » de la MJC en juin,
- Démonstration de breakdance lors de la projection du film « Allons Enfants », en partenariat avec Ciném'aude,
- Un adhérent élu meilleur danseur au « Breaking Championship » (battle régional),
- Demi-finaliste du battle Interschool de Carcassonne.

Projets pour la saison 2022/2023 : participation à des compétitions de niveaux "Régional" et "National" & développement de différentes chorégraphies pour des shows.

## DANSE SALSA / BACHATA

Il s'agit de danse improvisée qui respecte des pas de base, qui se danse généralement à 2, où le garçon guide la fille, mais que l'on peut également pratiquer seul ou à plusieurs : en ligne, ou encore avec un leader et 2 partenaires.

Les cours ont lieu les mardis et jeudis de 20h30 à 22h30, sauf pendant les vacances scolaires.

Cette saison le groupe d'adultes débutants compte 14 inscrits et celui des adultes intermédiaires/avancés 13 adhérents.

Les élèves sont très assidus sur ces cours qui se passent dans la bonne humeur générale.

En prévision pour 2022/2023 : faire grandir le nombre d'adhésions à l'activité.



## DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

Partir à la découverte du patrimoine grâce à des journées culturelles comprenant des visites guidées par des personnes compétentes, un repas proposé au restaurant à la mi-journée et le transport en car.

Pour compenser les annulations de la saison dues à l'épidémie de Covid, il a été mis en place des sorties estivales :

- 06 juillet à l'exposition Narbo-Via : avec 13 participants,
- 05 août à Lodève, La Savonnerie (manufacture de tapis) et expo. Tisser « La Nature » au musée de Lodève : avec 21 participants,
- 16 août, musée du Cuivre à Durfort, puis promenade à Revel et visite de l'Abbaye-École de Sorèze avec 18 participants.

Point sur les sorties de la saison :

- Octobre : voyage en Andalousie, 42 personnes,
- Novembre : Abbaye St-Michel de Cuxa, Prades, le retable de l'église et la Manufacture de grenat, 39 personnes
- Décembre : Museum de Toulouse : exposition magie et sorcellerie et la Halle à la machine : 15 personnes,
- Janvier : visite de St-Sulpice et Festival des lanternes à Blagnac : 22 personnes,
- Février : Musée des Beaux-arts de Narbonne et Narbo-via : 23 personnes,
- Mars : Cathédrale de Maguelone et quartier de Port Marianne à Montpellier : 34 personnes,
- Avril : visite de Beaucaire, du Château de Tarascon et de la Carrière des Lumières aux Baux de Provence : 33 personnes.

Pour des raisons sanitaires, il n'y a pas eu de sortie en mai et juin 2022.

Quelques projets ont été reportés sur la saison 2022/2023, notamment un week-end à Barcelone.

## DESSIN / PEINTURE

Les Cours adultes se déroulent le lundi de 9h00 à 11h00, de 11h00 à 13h00, de 13h30 à 15h30 et de 15h30 à 17h30. Certains adhérents sont inscrits sur deux créneaux consécutifs). Les cours enfants ont lieu le mercredi de 14h00 à 15h30.

Il s'agit d'une année de transition puisque l'atelier dessin/peinture a changé d'animatrice à la rentrée de janvier.

Pour ne pas perturber les adhérents dans leur travail personnel et garder une cohésion de groupe, Frédérique, nouvelle professeure, est restée dans la continuité de ce qu'Hélène avait mis en place depuis de nombreuses années.

La majeure partie des artistes amateurs travaille la peinture à l'huile à partir de tableaux ou de photos. Certains participent aux petits ateliers proposés pour s'essayer ou approfondir leurs connaissances dans d'autres techniques ou sur d'autres supports.

Après ces années difficiles du fait de la Covid et du changement d'animateur, l'effectif remonte doucement chez les adultes comme chez les enfants. A compter de janvier, les 2 groupes enfants du mercredi après-midi ont fusionné et une deuxième personne est venue en soutien pour un effectif de 15 inscrits de 5 à 12 ans.

Projets pour la saison 2022/2023 :

- Pour les adultes, toujours plus de réalisations personnelles, des ateliers recherche et découverte de techniques nouvelles pour élargir leur horizon créatif. Des ateliers proposés mais non imposés. Des cours plus longs d'une demi-heure pour un meilleur confort.
- Pour les enfants, ouverture de petits groupes en suivant les âges, avec un vrai programme sur l'année, afin de les initier à différentes techniques picturales en 2D et 3D, incluant une ou deux séances en modelage/poterie.



## ENSEMBLE VOCAL

Les répétitions sont hebdomadaires les mercredis en période scolaire de 20h30 à 22h30, dans la salle Jo Teulon de la MJC, sous la direction d'Hubert Lachambre, chef de chœur, accompagné des pianistes Marjolaine et Alexandra.

Le nombre d'adhérents inscrits sur la saison 2021/2022 est de 76, en légère augmentation par rapport à la saison précédente.

- **PREMIÈRE PÉRIODE** : du 29 septembre au 17 novembre 2021 inclus avec, au programme, la reprise des titres appris avant la Covid,
- Interruption due à l'épidémie avec annulation des concerts prévus sur Fabrezan et Castelnau en mars et sur Thézan en avril,
- **DEUXIÈME PÉRIODE** : réouverture de l'activité le 16 mars avec un nouveau titre « Je veux tout » puis fin des apprentissages de « Champagne » et du « Chat ». Reprise des titres en vue du concert de fin d'année le 02 juillet à Portel, à l'invitation de la Chorale de La Palme, suivant le programme :
- La Chauve-souris (Thomas Fersen), Les filles de l'aurore (William Sheller), Belle des champs (Richard Gotainer), Le chat (Pow-Wow), Champagne (Jacques Higelin), Ma rêveuse (Thomas Fersen), Les histoires d'A (Catherine Ringer), Les cornichons (Nino Ferrer), Je veux tout (Arianne Moffatt), Les nuits d'une demoiselle 2.0 (Jeanne Cheral), soit 10 chansons.

Très bonne ambiance, apprentissages sérieux, exigeants et rigoureux, mais toujours dans la bonne humeur des moments de convivialité. Très bonne assiduité des choristes.

Perspectives 2022/2023 :

Stabilisation de l'effectif. Au programme, nouveaux titres en automne, voyage en Italie et en décembre Kabir-Kuba jusqu'au 8 février 2023 + Concerts programmés au printemps : en mars à Tournissan, En avril à La Palme, en mai à Tourouzelle, en juin aux Arts en fête à Gaujac et, à la Toussaint, l'ensemble vocal reçoit la Chorale « Les Inattendus de l'île d'Yeu »



## FELDENKRAÏS

Cette méthode, élaborée par Moshé Feldenkraïis, est une « Gym douce » dont l'objectif est de faciliter le mouvement, d'améliorer le fonctionnement du corps, de travailler la souplesse et la fluidité du geste, bref, une discipline « bien-être » très complète.

Le mot d'ordre de la méthode, c'est le respect de soi. Ici, pas de notion de performance : chaque élève travaille en fonction de ses capacités et de ses envies. Carmen Souef, la praticienne ne fait que proposer des mouvements, parfois inhabituels, libre à chacun de les exécuter ou non. Pas de travail en force, l'élève apprend à écouter son corps pour découvrir les mouvements qui lui font du bien.

Cela ressemble à la "pleine conscience" (prise de conscience par le mouvement) : on ressent son corps, ses muscles et les os impliqués, on explore ses sensations. Porter son attention sur le mouvement amène déjà une amélioration au niveau de la souplesse, de l'amplitude et du ressenti.

Le travail peut se faire avec tous les publics, des personnes qui vont bien mais qui ont envie d'aller mieux dans leur quotidien, mais aussi des personnes avec des besoins spécifiques. On peut travailler sur un mal de dos, des maux de tête récurrents, des raideurs au niveau de la hanche ou de la nuque, par exemple. Les personnes qui ont une blessure (type entorse ou luxation) tirent d'importants bénéfices de cette méthode.

Grâce à des mouvements de faible amplitude et de faible intensité, on cherche à rééquilibrer son corps. En réalité c'est le système nerveux qui fait tout le travail : au bout d'une séance déjà, on se sent mieux ! Sur la saison 2021/2022, devant la sollicitation des élèves, la professeure a accepté d'augmenter le nombre d'inscrits aux deux cours du vendredi matin (9h00/10h00 et 10h00/11h00) ; de 15 envisagés par cours au début, le nombre est passé à 25 soit, au total, 50 inscrits.

L'objectif de Carmen est de faire travailler avec l'idée d'amener plus de ressenti dans :

- La conscience des appuis,
- L'importance du centre,
- La verticalité,
- La respiration,
- La conscience de l'espace.

Enseignement des mouvements de la colonne vertébrale, découverte de l'importance des pieds, mais également des yeux, dans le geste. Équilibrage de l'action des fléchisseurs et des extenseurs, le tout à partir de mouvements simples, doux et souvent inhabituels, dans le respect de la méthode Feldenkraïis.

Les objectifs pour la saison 2022/2023 : les mêmes que ceux de l'année précédente. Laisser ouverte l'inscription à 25 adhérents par cours. Amener à la conscience à partir du mouvement et des appuis pour revenir à la base de l'organisation corporelle. Adapter les cours en fonction des besoins de chacun.

## GUITARE

Les cours de guitare sont collectifs ou individuels, avec possibilité de les prendre à la demi-heure ou à l'heure.

Du fait de la crise sanitaire, cette saison a vu seulement 3 adhérents.

En raison du peu d'inscrits, cette activité et les cours en découlant seront interrompus la saison prochaine.

## GYM ARTISTIQUE

Cette activité, qui comporte 64 inscrits sur cette saison, est pratiquée le mercredi à la Halle aux Sports Louis Tournier de Lézignan, de :

- 16 h à 17 h pour les 5 à 7 ans,
- 17 h à 18 h pour les 8 à 10 ans,
- 18 h à 19 h pour les 11 à 14 ans.

Elle permet d'acquérir des connaissances techniques en gymnastique au sol avec amélioration des appuis sur les mains ATR, roulades, roues, souplesse, ponts, acrobaties et enchaînements de figures.

En utilisant des cerceaux, ballons et rubans, les enfants créent des chorégraphies artistiques sur de la musique. Trempolines et tremplins servent à réaliser des sauts acrobatiques.

Lors de cette saison les élèves ont participé au « Téléthon », le 26 juin 2022, avec démonstrations de :

- gymnastique au sol (qui leur a permis de montrer leurs acquisitions et progrès aux parents présents, entre autres, ainsi qu'aux groupes des « Baby Cirque » et « Baby Gym »),
- sauts pour tous,
- chorégraphies collectives et individuelles par groupes de niveau.

Ce fut une matinée sympathique, impliquant les enfants sur une cause humaine, de façon ludique. A renouveler la saison prochaine.

Une seconde démonstration a été programmée lors de Léz'Arts en fête.



## JEUX DE MÉMOIRE

L'atelier « Jeux de mémoire » est un moment à partager, entre séniors autour de jeux permettant la conservation des réflexes de la mémoire.

Des quizz qui font puiser dans les souvenirs, des jeux de société qui nécessitent une mémorisation des mots et des images, qui font appel à la concentration et à la déduction. Autant de jeux qui font travailler le mental, dans un esprit ludique, pour entraîner sa mémoire immédiate, l'exercer et la développer.

Cet atelier se tient sur la MJC, certains jeudis, avec environ 20 cours pendant la saison.

Cette année l'effectif est très réduit du fait de la pandémie covid et des problèmes de santé de certains, empêchant la régularité d'assiduité dans le cours : sur 6 personnes inscrites 3 seulement sont régulières, ce qui est préjudiciable à la dynamique du groupe, empêchant souvent les ateliers d'avoir lieu.

## JUDO / JU-JITSU

Le judo est un sport de combat sans arme, d'origine japonaise, consistant à déséquilibrer en souplesse son adversaire afin de le mettre hors de combat. L'enfant qui pratique le judo va surtout, dans un premier temps, développer ses capacités de motricité et de souplesse en multipliant des exercices ludiques de roulades et de déplacements en tout genre, debout et au sol.

C'est, avant tout, un code moral que le sportif doit respecter et qui comprend 7 bases : politesse, courage, sincérité, honneur, modestie, respect et contrôle de soi. Ce code moral, s'il peut paraître contraignant, permet de stabiliser l'élève et lui enseigne des valeurs essentielles.

Les cours ont lieu, au Dojo de Lézignan-Corbières les mercredis de :

- 14h00 à 15h30 pour les 8/9 ans,
- 15h30 à 16h30 pour les 5/7 ans,
- 16h30 à 17h15 pour l'éveil judo,
- 17h30 à 19h00 pour les 10/13 ans,
- 19h30 à 20h30 pour les 14 ans et +

vendredis de :

- 18h30 à 19h30 pour les 5/13 ans,
- 19h30 à 21h00 pour les 14 ans et +

Au total, sur la saison 2021/2022, ce sont 64 inscrits, qui ont participé assidûment aux cours.

L'objectif pour l'année prochaine est de continuer à développer la section, d'accompagner les judokas jusqu'à la ceinture noire et de favoriser la compétition.

## LECTURE

Les réunions mensuelles ont lieu le lundi à 17h30, en période scolaire, selon un calendrier établi en début de saison ; au cours de ces rencontres les participants, au nombre de 19 cette saison, échangent à propos d'un livre, principalement un roman contemporain en langue française ou traduit, sur : l'auteur, les thématiques du livre, le style, les aspects narratifs, l'intérêt et le plaisir de la lecture ressentis et exprimés par les adhérents.

Les livres sont de la collection de poche, accessibles à la librairie Praxt de Lézignan, choisis plusieurs mois à l'avance par les adhérents eux-mêmes, pour :

- Septembre : La Maladroite d'Alex Seurat,
- Octobre : Un homme ça ne pleure pas de Faïza Guène,
- Novembre : Là où chantent les écrevisses de Dalia Owens,
- Décembre : Apeirogon de Colum McCam
- Janvier : La petite lumière d'Antonio Moresco,
- Février : Hadriana dans tous mes rêves de René Depestre,
- Mars : Les années d'Annie Ernaux,
- Avril : Histoire du fils de Marie-Hélène Lafon,
- Mai : Le monarque des ombres de Javier Cercas & Terre Ceinte de Mohamed Nbougar Sarr,
- Juin : L'aveuglement de José Saramago.

Les réunions sont bien fréquentées, avec seulement quelques absences.

## LUDI'SCIENCES / "PETITS DÉBROUILLARDS"

Ce sont 6 ateliers qui se sont tenus certains samedis entre novembre 2021 et juin 2022, en matinée.

Un groupe de 6/7 enfants a suivi la plupart de ces animations et s'est régalé à réaliser des manipulations, bidouilles, bricolages et défis scientifiques, sur les thèmes suivants : engrenages, codes, chimie, illusions d'optique.

Le dernier rendez-vous s'est fait sous forme d'Escape Game dans le jardin public, qui a repris les différents thèmes vus au cours de la saison.

Pour la rentrée prochaine, l'atelier Ludi'sciences devrait être animé par Renaud, Fab manager de la MJC (ancien Petit Débrouillard en Bretagne).

## MÉMOIRE LÉZIGNANAISE

Le Club visionne & archive les négatifs photos de Mr Costesèque (photographe lézignanais durant un siècle) afin de réaliser des expositions permettant au public, nouveau ou ancien, de voir ou de se remémorer la vie lézignanaise.

Expos réalisées : 100 ans - 100 événements, les écoles, les commerces, les fêtes, les vendanges, les classes du collège Joseph Anglade, ...

Cette saison l'activité a fédéré 11 adhérents, lesquels ont visionné 11.000 photos pendant les séances des lundis de 17h à 19h, en période scolaire, dans les locaux de la MJC, dans une ambiance de décontraction et de bonne entente.

## NATATION / AQUAGYM

La section natation propose des cours pour les enfants de 6 à 18 ans, du débutant au confirmé. Cours d'apprentissage et perfectionnement le mardi à la piscine de Capendu de 18h15 à 20h15, avec transport en bus d'octobre à mai.

Cette saison, un seul créneau a été mis en place afin de réduire les coûts de déplacement et de location de la piscine; Suite aux fermetures successives dues au confinement, le nombre d'adhérents s'est réduit sur la période.

Le but de l'activité est l'apprentissage et le perfectionnement des différentes nages : jeux, initiation à l'apnée, water-polo et sauvetage pour le groupe ados qui, d'ailleurs, a bien adhéré et apprécié l'initiation aux matchs de water-polo et au sauvetage avec mannequin.

En été de juin à août des cours de natation pour les débutants dès 5 ans ont été mis en place sur la piscine découverte de Lézignan.

Trois créneaux d'aquagym ont été proposés en juillet et août, avec une préférence et une assiduité des adhérents pour les cours du soir, au détriment de ceux du matin.

Projet pour la saison 2022/2023 : renouveler les cours d'aquagym, en été, le soir.

## OENOLOGIE

Les membres du club se réunissent les mercredis de 19h30 à 21h30, dans les locaux de la MJC, environ 1 fois par mois sur la saison 2021/2022. 11 séances ont été mises en place, avec des thématiques diverses.

Le cours se présente ainsi :

- accueil, avec un thème défini sur le jeu des arômes, en utilisant des outils autres que le vin pour éveiller les sens,
- dégustation commentée de 4 à 6 vins (perception olfactive),
- saveurs gustatives,
- potentiel de garde,
- accord mets/vins, avec plateau de dégustation.

Un noyau d'adhérents assidus a permis à la section de passer une saison 2021/2022 sous le signe de la dynamique et de la bonne ambiance.

L'année s'est terminée par un repas au restaurant où chacun s'est dit à la saison prochaine.

## PATCHWORK

Le patchwork consiste à assembler des pièces de tissus de différentes couleurs, cousues les-unes avec les autres, afin d'aboutir à un ouvrage artistique personnalisé.

Le groupe accueille 10 adhérentes sur la saison 2021/2022, chacune pouvant réaliser l'ouvrage de son choix et échanger sur des idées de travaux en commun.

Cette année le Club a reçu Katel Renom de Toulouse, venue apprendre aux participantes une nouvelle technique de Patchwork.

Le Club a également participé à des journées de l'amitié sur Pia, Argeliers... journées pendant lesquelles les adhérentes des différents clubs se retrouvent, afin de réaliser des ouvrages proposés par le Club accueillant et de partager un café/viennoiseries ainsi qu'un apéritif et repas de midi, dans une ambiance de travail amicale.



## PÂTISSERIE

Autour d'une thématique différente chaque mois, le club pâtisserie a pour vocation de faire (re)découvrir des recettes et des astuces sur la pâtisserie classique française, tout en explorant de nouveaux goûts, mais aussi, des associations de goûts.

La MJC met à disposition l'espace bar ainsi que tout le matériel et les matières premières : il ne reste plus aux adhérents qu'à apporter un tablier et, à raison d'une demi-journée par mois, à pâtisser puis à repartir avec leurs productions et notes pour recommencer chez eux.

La saison 2021/2022 est la première complète du club, après un démarrage chaotique et tronqué par la Covid en 2020/2021. Afin d'ouvrir plus de places face à la demande, un second créneau, à nouveau de 8 personnes, a été ouvert l'après-midi en plus de celui du matin, portant le nombre des inscrits à 12.

7 personnes, réparties ponctuellement sur les places libres, se sont ajoutées aux inscrits annuels.

Cette première année, complète au niveau des inscriptions, a vu 9 cours s'étaler d'octobre à juin, permettant d'aborder les pâtes à tartes (pâte feuilletée, pâte à choux), la pâte briochée, les meringues, le Pavlova de Noël, la tarte au chocolat, le dessert à l'assiette et enfin le fraisier.

## PHILO "LÉZI'PHILO"

Tous les quinze jours environ, les jeudis de 18h à 19h30, hors vacances scolaires.

Sur 12 inscrits (10 anciens et 2 nouveaux) 11 adhérents ont participé régulièrement à l'activité. Il s'agit d'un groupe impliqué et participatif, avec presque la parité femmes (7) / hommes (5). Tous ont préparé les sujets proposés.

Les thèmes abordés :

- La peur nous rend-elle dociles ?
- Peut-on se passer de principe (s) ?
- De quoi sommes-nous héritiers et que faisons-nous de ce legs ?
- Que peut-on dire de l'envie, de la jalousie et de la rivalité aujourd'hui ?
- L'argent peut-il tout acheter ?
- Peut-on étudier l'esprit comme on étudie la matière ?
- Faut-il se méfier de nos certitudes ?
- La société est-elle à l'origine de toutes les inégalités ?
- Paresse, est-ce condamnable ?
- Une promesse engage-t-elle notre responsabilité ?
- L'amitié est-elle une forme privilégiée de la connaissance d'autrui ?
- Faut-il être cultivé pour apprécier une œuvre d'art ?
- La technique peut-elle changer la condition humaine ?
- La peur est-elle raisonnable ?
- Nos représentations sont-elles le reflet du réel ?
- Est-il sensé de chercher un sens à tout ?
- De quoi est faite notre vie quotidienne ?
- Procès de la cigale et de la fourmi.

Aucun retour négatif de la part des adhérents. La saison s'est passée fort agréablement dans la salle 19 « Montségur » et les participants souhaiteraient qu'elle leur soit à nouveau attribuée en 2022/2023.

## POTERIE

C'est une année de transition pour les ateliers de poterie qui ont changé d'animatrice après les vacances de novembre.

Les cours adultes sont complets : 10 personnes à chaque créneau (mercredis de 17h30 à 20h30, jeudis et vendredis de 9h à 12h).

Ils abordent le travail de la faïence, la mise en couleur, avec les engobes et les émaux. Les participants travaillent sur leurs idées personnelles, avec les conseils et l'assistance technique de la professeure, afin que chacun arrive au plus près de ses projets.

Les enfants découvrent la joie d'avoir les mains dans la terre. Ils s'exercent au modelage autour d'un thème donné ou laissent aller leur imagination lors de séances libres.

Les travaux du Fablab ont perturbé la sérénité de l'atelier, mais les adhérents peuvent maintenant profiter des bienfaits du chauffage et de la climatisation.



## RANDO MONTAGNE

Le club rando montagne propose une sortie hebdomadaire le dimanche et certains week-ends sont également proposés. Sur la saison 2021/2022 se sont 39 sorties qui ont été effectuées avec environ 10 adhérents par sortie, munis de bâtons de marche, de chaussures adaptées, d'un sac à dos et de raquettes à neige l'hiver.

Pendant la journée « Portes ouvertes » organisée par la MJC, le club a proposé aux nouveaux adhérents des randonnées de niveau moyen : 600/800 mètres de dénivellation.

Randonnées de la saison :

- Aude : sentier des marbrières à Félines Minervois, sentier panoramique des Mayronnes, Roquefort en Sault (sortie raquettes),
- Pyrénées Orientales : crêtes de Mantet, Prieuré de Marcevol (du 12ème siècle sur la commune d'Arboussols), vallée d'Angoustrine, St Michel de Cuxa (ancien site minier), Las Illas, dans les Albères,
- Ariège : roc de Bragues, cirque de Cagateille avec les étangs d'Hilette et d'Alet, Bugarach, plus haut sommet des Corbières (1230m), refuge d'En Beys,
- Tarn : le Dadou sauvage.

Également : le château de Requesens, forteresse du 11ème siècle sur la commune de la Jonquera dans l'Albarta (Espagne) ; week-end en Cerdagne : Catllar dans le Conflent sportif ; les 4 villages du Cabardès (Tourette, Mirazval, Roquefère, Mas Cabardès) au confins du Tarn et de l'Aude ; week-end dans le Gard avec visite des cascades du Sautadet ; les concluses de Lussan ; Goudargues - Aiguèze, village médiéval, avec les gorges de l'Ardèche.

Et aussi :

- Week-end à St Pierre Del Forcats, avec les gorges du Sègre, les 4 saints au départ de Dourgne,
- Mai : séjour en Lozère avec St Enimie, les gorges du Tarn (vautours, circaètes, Jean le blanc, aigles),
- Juin : week-end insolite : transhumance des chevaux à Bethmale en Ariège,
- Juillet : randonnée très sportive avec le grand tour du Valier en Ariège : nuit en refuge, le Pic St Barthélémy (2348 m d'altitude), la vallée du Tabe,
- Août : Pic des 3 seigneurs (2200 m) avec vue exceptionnelle sur le Couserans.

Le club de rando montagne fêtera ses 30 ans d'existence le 13 novembre 2022.

## RANDO PÉDESTRE / MARCHÉ NORDIQUE

Les membres inscrits « Zig'zaguent » dans la nature à la demi-journée ou à la journée, dans une ambiance conviviale, à la découverte de la région et du patrimoine, suivant des niveaux de marche différents, adaptés à tous les publics :

- Une randonnée sportive de 10/12 kms, les mardis à 13h30 (27 au total), avec, en moyenne, 12 participants par sortie,
- Une randonnée sportive de 8/10 kms, les mardis à 14h (32 au total), avec, en moyenne, 20 participants par sortie,
- Une randonnée santé de moins de 6 kms, de faible dénivelé, les vendredis à 14 h (37 au total), avec, en moyenne, 20 participants par sortie,
- Une randonnée sportive à la journée est également proposée le premier mardi du mois ainsi que 3 dimanches par mois (25 au total), avec légère baisse de fréquentation, autour de 10 personnes, en moyenne, par sortie.

Une dizaine de randos ont été annulées en raison des conditions météo particulières, d'autres ont été déplacées le matin des mois de mai et juin afin d'éviter les fortes chaleurs, et les randos ont continué pendant les vacances scolaires d'automne, d'hiver et de printemps.

Le nombre d'adhérents, 125 cette saison, a augmenté.

Du fait des conditions sanitaires encore incertaines, le co-voiturage n'a pas été privilégié, le choix a été laissé à chacun et le port du masque fortement conseillé dans les véhicules.

Les 11 animateurs de rando pédestre, rando santé et marche nordique, se sont réunis 4 fois durant l'année pour élaborer le calendrier détaillé des sorties, lequel a été édité trimestriellement, consultable sur le site de la MJC, celui de lezirando.com, disponible également en version papier à l'accueil de l'Association.

Le club a participé au Rando Challenge de Gruissan et à Handi Rando de Castelnaudary.

En préparation : la fête des 20 ans des Zig'zagueurs pour le 20 novembre 2022 et prévision d'un séjour dans le Lot au printemps 2023.

## SCRABBLE

Aline Damas, responsable du club, propose deux séances par semaine, le mardi et le jeudi de 14h30 à 16h30. L'activité est ouverte à toute personne majeure.

Le jeu se fait en duplicate : tout le monde joue en même temps et avec les mêmes lettres que le meneur de jeu a tirées au sort. Un affichage sur grand tableau permet de suivre le placement des mots retenus, à savoir ceux qui ont fait le plus de points.

Cette année le groupe s'est étoffé de 4 adhérents supplémentaires, portant les inscrits au nombre de 11.

En projet sur la saison prochaine : proposer une séance hebdomadaire supplémentaire, en soirée, à partir de 18h /18h30, pour répondre aux demandes de personnes encore en activité.

## SKI CLUB

Quatre sorties sur Formiguères ont été organisées après deux années de Covid, l'objectif étant de relancer l'activité.

Plusieurs formules proposées, dont une avec et l'autre sans location de matériel, ainsi que forfait et transport, 15 personnes maxi par sortie pouvant profiter, à prix avantageux, de l'activité (le minibus de la MJC ayant servi lors de ces déplacements). Départ à 6h15, retour vers les 19h.

Un partenariat avec l'Espace Jeunes a été mis en place, proposant une sortie avec encadrement, afin de faire découvrir à certains cette activité Ski.

Thomas Labarthe, animateur salarié de la MJC, ainsi que deux bénévoles André Carrau et André Berthelot, ont accompagné ces journées :

- 16 janvier 2022 : 15 participants, 1 adulte et 14 mineurs, dont 6 jeunes de l'Espace Jeunes (skieurs),
- 30 janvier 2022 : 10 personnes, dont 4 adultes et 6 mineurs de l'Espace Jeunes (non-skieurs),
- 13 février 2022 : 15 personnes, 4 adultes et 11 mineurs dont 6 de l'Espace Jeunes (skieurs),
- 27 février 2022 : 12 personnes, dont 2 adultes et 10 mineurs.

La saison s'est terminée en beauté avec un séjour aux Ménuires du 27 mars au 03 avril 2022, qui a permis à 9 adhérents de profiter pleinement des joies de la glisse.



## SOPHROLOGIE

La section sophrologie caycedienne, nouvelle discipline sur la MJC, est animée par Véronique Leray, les lundis en période scolaire, de 16h30 à 17h30, avec au maximum 10 personnes par cours.

C'est une méthode simple, accessible à tous, qui enseigne, par la détente et des exercices physiques ou mentaux, l'harmonie du corps et de l'esprit. Elle permet, grâce à des outils simples, concrets et réutilisables, de mieux vivre le quotidien.

Cette première année d'existence a vu 3 participants.

En prévision sur la saison 2022/2023 : programmer 2 cours dans l'année en pleine nature afin d'approfondir les sensations et d'éveiller les sens. Possibilité d'accueillir des adhérents en cours d'année.



## TAI-CHI / QI GONG

Les cours ont lieu le mardi et le jeudi de 9h45 à 11h45, en période scolaire. 16 adhérents sont inscrits sur ces disciplines, dont certains, au nombre de 7, pratiquent les 2 cours hebdomadaires.

Dérivé des arts martiaux, le Tai-Chi est une discipline corporelle d'origine chinoise comportant un ensemble de mouvements continus et circulaires exécutés avec lenteur et précision dans un ordre préétabli ; il met l'accent sur la maîtrise de la respiration.

Quant au Qi-Gong, c'est le travail de l'énergie via le corps. Cette pratique est composée d'exercices qui, pratiqués régulièrement et quotidiennement, permettraient de retrouver l'équilibre spirituel, psychique et physique. La pratique du Qi Gong fait appel à une grande diversité de mouvements qui s'enchaînent généralement très lentement : de postures immobiles, étirements, exercices respiratoires, de visualisation et de méditation avec une grande focalisation.

Ces disciplines sont idéales, également, pour les personnes âgées, car elles comportent beaucoup de vertus thérapeutiques, notamment en rééducation de chute avec amélioration de l'équilibre, du sommeil, renforcement de la musculature, etc... Elle aide à harmoniser le corps et l'esprit et permet de réguler ses émotions.

L'année 2021/2022 s'est bien déroulée, malgré une légère diminution des adhérents au vu du contexte sanitaire.

En projet sur la saison 2022/2023 : un stage d'une journée courant mai.

## TAROT

Les taroteurs se retrouvent chaque jeudi après-midi, dans une ambiance qualifiée de « familiale » par les joueurs, où règnent la joie et la décontraction.

Le jeu du Tarot est un des jeux de cartes les plus populaires en France. Apprécié pour ses qualités stratégiques ainsi que pour les prises de risque, le Tarot est un jeu de cartes qui impose de la réflexion au joueur qui souhaite gagner. Le principe du jeu est basé sur le pari de réussir un certain nombre de points pour le joueur qui prend. Pour cela, il peut se faire aider par les Oudlers. Plus le joueur qui a pris en possède à la fin de la partie, moins il devra faire de points pour réussir son pari.

Arrivé en France autour du XVIème siècle, il se joue habituellement à 4 joueurs. Le but du Tarot est d'être le joueur ayant le plus de points à la fin d'une manche.

Sur la saison 2021/2022, malgré la crise sanitaire, le nombre d'adhérents est resté constant : seulement 2 abandons pour raison médicale.

## TENNIS DE TABLE

Après la période Covid, les bénévoles diplômés du club ont repris l'encadrement des entraînements, dont certains ont été regroupés, vu le nombre moins élevé d'adhérents.

Avec la baisse importante de licenciés, le club a été dans l'obligation de n'engager qu'une seule équipe en départementale 1 ; mais une entente avec le club de la MJC de Carcassonne a été créée afin que Lézignan soit toujours présent au niveau régional en championnats jeunes et adultes, mais aussi en compétitions individuelles.

- Les équipes jeunes ont remporté plusieurs fois les différents niveaux du championnat jeunes,
- En fin de saison, la seule équipe adultes engagée, remporte le titre de championne de l'Aude de D1 et gagne sa place en régionale pour la saison 2022/2023,
- En compétitions individuelles, les Lézignanais ont également répondu présents. Tout d'abord lors de la coupe de l'Aude, le club termine 3ème au classement des clubs et revient avec 2 titres de champion(e/es) de l'Aude : Morgane Poursine en féminines et Maxence Rouger dans la catégorie - de 900 points,
- D'Albi, Isabelle Poursine revient avec le titre de championne régionale en Vétérans et se qualifie pour les championnats de France de vétérans à St Dié des Vosges, où elle échoue à 2 reprises en 1/4 de finale. Elle a également représenté la MJC et Lézignan-Corbières aux championnats d'Europe vétérans à Rimini, en Italie.

Pour la saison 2022/2023, il faut espérer que les résultats seront toujours aussi bons :

- Qu'après 2 années d'absence lié à la covid le tournoi Claude Descous pourra enfin être réorganisé.,
- Que des « anciens » pongistes retrouveront l'envie de jouer au tennis de table et,
- Que de nombreux adhérents les rejoindront afin de créer de nouvelles équipes en championnat départemental.

## THÉÂTRE ATELIERS

Les ateliers théâtre proposent aux débutants ou confirmés, aux enfants, aux ados ou aux adultes, une découverte ludique du travail du jeune comédien, de l'écriture, du jeu théâtral et de la dynamique de groupe.

Les cours ont lieu dans la salle de spectacle de la MJC, les mercredis de :

- 14h00 à 15h30 pour les enfants de 8/10 ans,
- 15h30 à 17h00 pour les enfants de 11/12 ans,
- 17h15 à 18h45 pour les jeunes de 13/15 ans.

12 inscrits sur la saison, ont suivi les cours de Mylène avec enthousiasme.

Une représentation afin de clôturer l'année en beauté, s'est déroulée sur la scène de la MJC, devant les parents et un public ravis.



## THÉÂTRE ART SCÉNIQ

Cette saison, l'activité a été marquée par l'achèvement de la création d'une nouvelle pièce de théâtre originale à partir des textes de Louis Pergaud, qui a été intitulée « Une journée à Longeverne ». Les 8 adhérents de l'Art Scénique ont participé à sa création.

Compte-tenu des contraintes liées à la crise de la Covid sur la période, cette dernière n'a été jouée qu'à quatre reprises en fin de saison 2022.

La troupe a permis, à cette occasion, à 3 adhérents novices de découvrir le théâtre et de participer pleinement à la création d'une véritable pièce.

En 2022/2023 la troupe va continuer sa diffusion, de nombreux engagements ont déjà été pris dans plusieurs communes du département de l'Aude et des départements voisins.

Parallèlement, elle prépare une nouvelle pièce qui sera jouée à partir du mois de juin 2023 et prendra donc, naturellement, la suite de la précédente.



## THÉÂTRE COMPAGNIE DU TILLEUL

La Compagnie du Tilleul, dans sa 29ème année d'existence, reprend, cette saison, un spectacle créé en 2014 dans le cadre du Festival Patrimoine et Culture de Lézignan, entièrement revisité, intitulé : « Le Paris de Prévert », composé et mis en scène par Roger Fabry, dans un magnifique décor peint par l'atelier de peinture de la MJC.

Ce spectacle, constitué de poèmes « joués » de Jacques Prévert, accompagnés de 33 intermèdes musicaux (notamment de Joseph Kosma) et d'éternelles chansons sur Paris, nous fait voyager dans ce Paris des années 50, de la Butte Montmartre à Saint-Germain des Prés.

Il se veut à la fois culturel et divertissant et permet au public de reprendre des airs connus de tous.

Après quelques mois difficiles, dus notamment à la Covid, la troupe, composée pour la circonstance de 8 comédiennes et comédiens, de 2 régisseurs (texte et son), présentera ce spectacle la saison prochaine, courant Mars 2023.



## YOGA

Les cours proposés sont accessibles à tous, il n'est pas nécessaire d'être souple pour pratiquer.

C'est le travail de postures et de respirations conscientes qui permet d'améliorer ou de maintenir souplesse et tonus.

C'est un yoga progressif où les avancées se font pas à pas, en s'adaptant à l'individu et non l'inverse.

Les postures sont toujours travaillées avec la respiration et la séance se termine par un temps de relaxation, suivi d'une assise avec des respirations conscientes et un temps d'écoute silencieuse.

Cette discipline holistique vise à l'unification du corps, du souffle et du mental.

La saison 2021/2022 aura été éprouvante et impactée sous bien des aspects par la pandémie du Coronavirus. Les cours sont repartis timidement, avec moins d'inscrits, mais l'aventure continue, plus que jamais c'est le moment de revenir à l'intérieur de soi et le yoga en est une invitation.

## ATHLÉTIC CLUB

Depuis 2018 les activités physiques de la MJC sont regroupées à l'Athlétic-Club dans 650 m<sup>2</sup> de locaux rénovés, dédiés à la forme et à la musculation.

Les deux espaces, « Forme et Fitness » & « Force et Musculation » offrent un large choix aux 489 abonnés de cette saison 2021/2022, dont 1/3 a moins de 23 ans

- Les 2021 cours collectifs dispensés sont ouverts aux adhérents de l'Athlétic Club de 16 / 99 ans,
- Avec environ 3.000 heures d'ouverture sur l'année, tout le monde peut trouver un créneau adapté à son style de vie et bénéficier de l'accès à l'intégralité de la structure, autant de fois qu'il le souhaite pendant toute la durée de son abonnement,
- Les quatre animateurs, compétents et chevronnés, encadrent les utilisateurs dans leurs activités en leur prodiguant des conseils adaptés. Pour ceux qui le souhaitent un coaching personnalisé peut-être proposé en option.

Le tout dans la convivialité et l'efficacité afin de bénéficier rapidement de résultats significatifs permettant d'améliorer condition physique et santé.

### Descriptif des cours :

- **Abdos Express** : Renforcement des abdos en surface et en profondeur en 30 minutes.
- **Aérogym** : Échauffement, étirements, exercices musculaires. Les objectifs sont adaptés aux niveaux de chacun (tonifier, raffermir, s'assouplir...)
- **Atelier Grand Sénior** : A partir de 75 ans avec 15 personnes maximum. Des activités pour entretenir sa forme et l'équilibre pour éviter les chutes, avec des renforcements musculaires adaptés au public. Des exercices sur la mémoire, ludiques, en mouvement et interactifs. Des exercices respiratoires et posturaux pour éviter le stress et maintenir la souplesse articulaire.
- **Body Barre** : Activité fitness pour renforcer les muscles du haut et du bas du corps.
- **Cardio danse** : Des exercices en mêlant des mouvements à haute intensité et à basse intensité qui vous permettent de rester en forme et de garder la ligne dans un esprit festif. Laissez-vous emporter par les rythmes de la musique.
- **C.A.F.** : Cuisse Abdo Fessier : harmoniser le bas de la silhouette en gagnant en musculation et souplesse, sur des rythmes dynamiques et entraînants, avec des poids, des élastiques...
- **Circuit Minceur** : Enchaînement de plusieurs exercices orientés sur un affinement et une tonification de l'ensemble des groupes musculaires, associés à un travail cardio vasculaire dynamique.
- **Circuit Training** : Accompagnement collectif sur les machines de musculation. Conseils individuels et démonstrations pour les débutants : différents ateliers avec petits matériels pour tout le corps.
- **Cross Training** : Séances qui permettent de construire un programme visant à affiner la silhouette, à la dessiner musculairement et à améliorer sa résistance face à un effort soutenu.
- **GymBall** : Cours collectif dynamique avec un gros ballon pour muscler le dos et les abdominaux en profondeur.

- **Pilates** : Harmonisation et affinement de la silhouette par renforcement musculaire, mobilisation et étirements des muscles profonds du corps. Méthode permettant l'alignement et le perfectionnement de l'équilibre postural. Musculation, abdos, périnée et lutte contre les douleurs de dos.
- **Renforcement musculaire** : Exercices qui font travailler des groupes musculaires spécifiques, par exemple les abdominaux, les muscles des bras, des jambes et du dos. Le renforcement des muscles permet d'entretenir sa force, de maintenir et d'assurer la précision des mouvements.
- **Stretching** : Cours technique d'étirement visant à assouplir le corps, en permettant aux muscles de retrouver une longueur naturelle et à éliminer les tensions musculaires.
- **Tabata** : Entraînement fractionné de haute intensité. Convient pour tous ceux qui souhaitent brûler la graisse et améliorer leur endurance générale, en soumettant l'un des grands groupes de muscles (jambes, poitrine, dos, ventre, etc...) à un cycle d'effort durant une courte période de 4 minutes.
- **Total Body** : Cours cardio en musique. Le total body workout permet de renforcer tous les muscles du corps. Avec et sans matériel pour brûler un maximum de calories en peu de temps ! Un excellent moyen de retrouver la ligne.
- **TRX** : Discipline sportive originale, durant laquelle on effectue une série d'exercices en suspension, à l'aide de sangles. Cours intense et très complet où l'on travaille ses muscles de façon vraiment différente et en profondeur. Une telle intensité permet de brûler de nombreuses calories, par le mélange d'exercices de cardio et de renforcement musculaire.



## INSCRIPTIONS AUX CLUBS &amp; SECTIONS D'ACTIVITÉS DE 2010 À 2022

	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15	2015/16	2016/17	2017/18	2018/19	2019/20	2020/21	2021/22
Aïkido	8	35	32	29	35	28	29	26	31	20	25	0	9
Aquagym										23	0	10	18
Athlétisme	116	76	57	62	63	69	93	111	129	111	92	60	24
Athlétic-Club (Forme & Muscu)										424	449	205	489
Babygym	37	39	33	28	23	21	23	30	26	10	12	6	21
Boxe Tai										28	49	9	
Course d'Orientation	35	6	14	14	14	14	12	12	6	16	7	10	14
Gymnastique Artistique et Sportive	43	34	47	54	62	63	59	84	87	80	73	41	64
Judo	29	27	45	49	42	26	26	30	35	118	83		64
Multisport											23		
Natation	175	169	182	185	165	167	127	91	129	132	82	35	76
Randonnée Montagne	30	30	24	33	34	31	29	23	29	23	23	25	27
Randonnée Pédestre / Marche nordique	155	179	165	171	194	187	204	208	204	195	191	86	140
Ski	298	176	145	39	135	208	103	87	101	73	32		59
Tennis de Table	55	48	41	56	49	45	53	53	55	50	57	29	35
Zumbakids				58	34	26	25	18	11	10	8	3	
Art du cirque										23	65	23	
Belotte / Tarot											11	10	11
Bridge					6	10	12	11	14	14	15	8	13
Club de lecture							7	10	11	15	18	18	19
Découverte du patrimoine	35	60	53	37	52	45	68	82	85	142	169	100	111
Jeux de mémoire							17	18	18	11	12	7	6
Léziphilo							2	17	19	22	21	10	13
Mémoire Lézignanaise									11	12	14	2	11
Œnologie	16	21	28	25	22	22	22	22	22		16	8	10
Qi Gong / Tai Chi Chuan	18	21	15	10	11	18	18	14	11	22	45	10	16
Scrabble	21	17	15	16	11	8	9	13	13	13	14	5	10
Yoga	35	40	34	40	38	37	43	63	74	65	39	27	33
Feldenkraüs													51
Sophrologie													3
Pâtisserie												8	12
Aquarelle										14	13	12	13
Broderie	10	10	11	10	10	11	10	10	9	15	14	8	
Calligraphie Chinoise										4	5		
Créa Déco								8	8	10	9	6	8
Dessin / Peinture	48	55	48	60	61	62	58	63	77	73	79	44	57
Patchwork et Loisirs créatifs	15	15	14	18	13	14	14	13	14	14	15	10	10
Photo argentique	11	8	9	7	7	9	8	8	10	6	15	4	
Poterie / Modelage	42	45	53	46	45	47	47	53	42	43	50	31	41
Théâtre Art Scéniq	16	21	19	24	17	10	12	12	12	10	13	5	9
Théâtre Atelier enfants	17	12	15	26	36	32	27	30	33	46	43	12	12
Théâtre Compagnie du Tilleul	13	14	16	12	9	10	12	12	14	6	4	3	9
Anglais	14	9	6	42	20	25	0	18	18	30	27	16	15
Espagnol										12	13		
Ludisciences	10	11	5	12	14	9	15	12	18	7	12	5	8
Informatique et Multimédia	48	42	32	2	15	37	40	24	29	22	34	1	7
Danse africaine		18	9	15	14	12	7	11	8	19	12	7	8
Danse Bachata											22		
Danse de salon	11	16	21	25	19	22	22	19	20	29	16	7	21
Danse hip hop	24	49	27	35	50	34	48	41	31	35	21	11	18
Danse modern/Jazz et Danse classique	26	52	66	55	111	117	130	148	121	145	90	41	42
Danse Salsa								41	51	95	67	16	27
Chant	13	15	19	30	30	26	31	27	32	24	26	12	9
Chorale / Ensemble Vocal	53	55	58	63	59	67	78	70	73	86	90		72
Eveil Musical										6	7	5	5
Guitare	42	41	45	55	32	30	34	19	32	31			3
Percussions africaine								4	1	3	7	4	2
Piano		14	16	24	24	24	26	18	21	23	23	5	2
Plaisir de chanter									3	7	8	3	

# 4.2/L'ACTION CULTURELLE

Après une saison 2020-2021 très compliquée, l'inauguration le 26 novembre 2021 de la MICRO-FOLIE en présence de Monsieur le Préfet de l'Aude, marque une renaissance dans l'action culturelle de la MJC,

Notre association est depuis toujours un lieu d'innovation et d'expérimentation sociale, à l'écoute des habitants. Alors quel honneur et quelle fierté, d'accueillir au sein de nos locaux, une Micro-Folie, formidable outil de développement culturel, au service des habitants !

L'implantation de la Micro-Folie à Lézignan permet d'offrir un espace culturel, ludique et technologique de proximité.

Ce concept, initié par La Villette et soutenu par le ministère de la culture avec, au cœur, le musée numérique, constitue un levier puissant et une opportunité enthousiasmante pour nous tous, associations, collectivités, établissements scolaires...

Permettre à chacun, enfants, adultes, de découvrir les grands chefs d'œuvre de l'art, de développer sa créativité, de s'ouvrir sur le monde et de se laisser séduire ou surprendre...le potentiel est immense !

## La Micro-Folie

### L'ÉQUIPEMENT

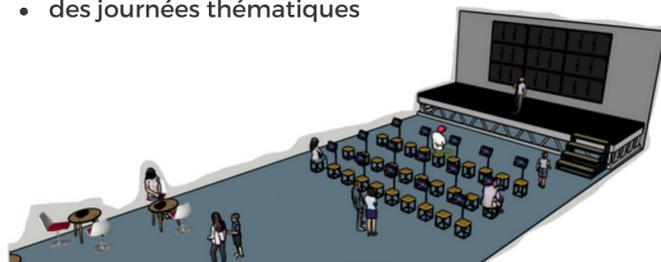
Le projet Micro-Folie s'articule autour d'un Musée numérique en collaboration avec 12 établissements culturels nationaux fondateurs.

Le musée est équipé de : 20 tablettes numériques, 40 casques audio, 2 enceintes, 1 chariot de charge, 1 grand écran, 1 visio-projecteur de très haute définition, 4 casques de réalité virtuelle, de manettes et 3 jeux Ubisoft, de 4 maquettes pédagogiques et surtout d'un accès à des milliers d'œuvres numérisées issues de collections régionales, nationales et internationales.

Plusieurs modules complètent le Musée : un FabLab, un espace de réalité virtuelle, un espace scénique, un espace de convivialité avec le café-folie, un lieu d'exposition au sein du patio.

Céline Mathelier, médiatrice culturelle en charge du déploiement de la Micro-Folie a pris ces fonctions début décembre 2021. D'une manière conviviale, en désacralisant l'art, elle anime plusieurs formats de visites :

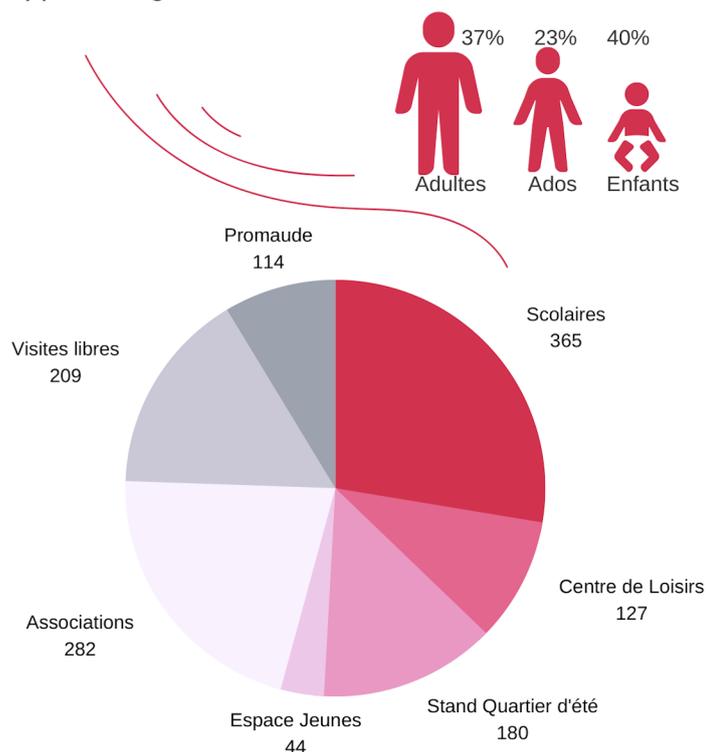
- des mini-conférences sur des thèmes variés
- des journées d'initiation au dispositif pour les acteurs du territoire
- des ateliers créatifs et artistiques pour s'approprier l'Art en s'amusant
- des journées thématiques



### CHIFFRES CLÉS EN 2021/2022

- 1 388 visiteurs accueillis à la Micro-folie
- 60 à 120 spectateurs par soirée aux spectacles des Quartiers d'Été
- 9 spectacles programmés au cours de la saison
- 38 000 € d'investissement financé par l'État.

Lors de la période de déploiement du musée numérique au sein de la MJC, nous avons proposé de nombreuses visites à un public très divers du territoire (adultes, enfants, adolescents) dans un cadre de loisirs, de détente ou dans un cadre scolaire et d'apprentissage.



## LES ÉTABLISSEMENTS CULTURELS

### FONDATEURS

Les douze établissements fondateurs sont : le Centre Pompidou, le Château de Versailles, la Cité de la Musique – Philharmonie de Paris, le Festival d'Avignon, l'Institut du monde arabe, le Louvre, le Musée national Picasso-Paris, le musée d'Orsay, le Musée du Quai Branly-Jacques Chirac, l'Opéra national de Paris, la Réunion des musées nationaux –Grand Palais, Universcience.

## 2 MODES DE VISITE

### LE MODE VISITEUR LIBRE

Le Musée numérique est en libre accès. Chacun peut suivre sa propre navigation, entre l'écran et sa tablette, en lisant les cartels conçus par les conservateurs des musées, en découvrant les secrets des tableaux, en jouant....

### LE MODE CONFÉRENCIER

Des visites thématiques et programmées pour les groupes. Véritable outil d'éducation artistique et culturelle, le Musée numérique devient un support de médiation incroyable pour les professeurs et les animateurs.

## QUELQUES ACTIVITÉS SIGNIFICATIVES EN 2021/2022

### L'INAUGURATION

Le Musée numérique Micro-Folie a été inauguré dans les locaux de la MJC le 26 novembre 2021 en présence de M. le Préfet de l'Aude Thierry BONNIER, de Mme Valérie DUMONTET, Vice-Présidente du Conseil Départemental, de M. Gérard FORCADA, Maire de Lézignan et des équipes de La Villette.

Lors de cette cérémonie le public a pu découvrir le concept du Musée numérique, avec la projection sur grand écran d'une sélection d'œuvres accompagnée d'une performance scénographique originale du danseur Osseni Sako et du musicien Yoni Ramané.



### PRÉSENTATION DE LA MICRO-FOLIE AUX PARTENAIRES

Pour cette 1ère année de développement, nous avons organisé des visites de groupes afin que le plus grand nombre d'acteurs du territoire puissent découvrir les ressources de la Micro-Folie. Ainsi, nous avons accueilli plusieurs enseignants des écoles Dolto, Daudet, Curie et Mistral, des collèges Anglade, Rosa Parks, Les Amandiers, du lycée Ferroul mais aussi le personnel de la MILCOM et de l'école de Musique, ainsi que des associations partenaires (Mission Locale, AMI, Pep's Aude...)



### L'ACCUEIL EN VISITE LIBRE

Les curieux on pu venir gratuitement les samedis de 10h à 12h30 et de 14h à 16h30 découvrir des œuvres selon des thématiques chaque fois renouvelées et concoctées par notre médiatrice culturelle. Quelques exemples parmi les 15 playlists élaborées :

- La lumière dans les tableaux
- Richesse du monde Arabe (en lien avec le Festival "Maghreb si loin si proche")
- Voyage dans le portrait
- Le 17ème au temps de Molière
- Initiation au monde de la danse
- Jardins des palais d'Europe
- Symboles et attributs de la République, de la Démocratie et de la citoyenneté (en lien avec l'exposition sur ce thème organisée par la Mairie)

### L'ACCUEIL DE SCOLAIRES



Les séances du musée numérique, avec la collaboration des enseignants, peuvent devenir un bel outil pédagogique en venant compléter les thèmes abordés en classe et, ainsi, apporter un nouvel angle d'étude pour n'importe quel sujet grâce aux œuvres innombrables de la banque de données. Plusieurs classes, de la maternelle au lycée, en passant par la classe relais du collège ont été accueillies. Une belle préfiguration du partenariat à engager dans le cadre de la cité éducative.

## LA MICRO-FOLIE HORS LES MURS QUARTIERS D'ÉTÉ - PROMAUDE

La Micro-Folie fait aussi du Hors les murs pour aller à la rencontre de tous les publics. Que ce soit à Promaude en juin ou au jardin public durant les animations Quartiers d'Été en juillet, l'équipe a proposé et animé des ateliers créatifs, installé des tables de jeux avec des jeux d'observation ou de découverte grâce aux ressources des mallettes pédagogiques réalisées par la Réunion des Musées Nationaux,



## L'ESPACE DE RÉALITÉ VIRTUELLE ET LES JEUX UBISOFT



Un public de 9 à 80 ans est venu s'initier à la réalité virtuelle : pour découvrir d'autres contrées, danser avec un drôle de petit robot, jouer et nourrir un animal extraterrestre, pénétrer dans des tableaux...

Les adolescents et les scolaires, quant à eux, ont pu se promener dans les différents sites archéologiques des jeux Ubisoft, en sélectionnant un personnage de la Grèce antique, de l'Égypte ancienne ou de l'Épopée Viking et, ainsi, découvrir l'histoire sous un aspect inédit !

## EXPÉRIMENTATION "ART & MICRO-FOLIE EN RURALITÉ"

Grâce au dispositif Micro-Folie, notre association a choisi d'amplifier son engagement concernant l'action culturelle en direction de tous les publics et, plus particulièrement, des plus éloignés de l'offre et des pratiques culturelles (jeunes, familles, seniors en situation de précarité, publics fragiles, ...). Durant la saison 2021-2022, nous avons lancé une expérimentation, soutenue financièrement par la DREETS et le commissaire à la lutte contre la pauvreté.



3 parcours avec des artistes professionnels et différentes propositions ont été mis en place :

- Un parcours théâtre et clown (stage d'initiation - spectacle) avec les Compagnies « De l'Embarcadère » et « Drôles de Zoiseaux » en résidence.
- Un parcours audiovisuel pour des jeunes de la Mission Locale avec découverte des tables Mash'up de ciném'aude, création et tournage d'un clip vidéo avec NFCA, société de création artistique audiovisuelle.
- Un parcours découverte de la Micro-Folie et de ses ressources à destination des associations et partenaires locaux (Médiathèque, PEP'S Aude, AMI, Maison Gibert, Mairie)



## La programmation culturelle

C'est avec beaucoup de volonté et d'envie que l'équipe de Direction, épaulée par les salarié-es et les bénévoles, remet en place une programmation culturelle. Nous sommes tous impatients de nous retrouver lors d'événements festifs, mais l'impatience est encore teintée de prudence chez certains adhérents .



**Du spectacle vivant  
aux Quartiers d'Été**

En juillet, les « Quartiers d'Été » mobilisent les énergies pour proposer un programme riche et varié à destination des enfants et des familles. La MJC convie le spectacle vivant au jardin public, avec le soutien de l'État, dans le cadre de l'opération "Été culturel en Occitanie". **6 spectacles gratuits**, clôturent chaque journée, en plein air, au plus près des spectateurs, en toute convivialité.

- **Hervé TIREFORT** anime la première soirée, en avril 2022. One-man-show musical, dans la lignée des chansonniers... Chansons, parodies, sketches, pastiches, impros et une performance inédite, l'imitation à la carte.
- Début mai, la place Cabrié accueille un **spectacle de hip-hop et de double dutch** avec la Compagnie Dimension 34, suite à l'animation d'ateliers dans le cadre de la colo STREET ART organisée par la MJC.
- En juin, nous recevons **Erick New Trio**. Blues, valse, pop, tango, mélodies à la française rythment ce récital qui tend un miroir à la vie.
- Puis un **partenariat avec Ciném'Aude** mêlera **danse et cinéma**. Les jeunes de nos sections Modern Jazz et Hip-Hop montent sur la scène du Palace avant la diffusion de 2 films sur la danse.
- Les sections de danse nous offrent un beau **gala « Couleurs de l'âme »**, avec du modern jazz, du classique et du hip-hop.
- Et toujours en juin, dans le patio, le public a réservé un excellent accueil aux **oeuvres délicates** des élèves de la section **aquarelle**.

- **Les Dégingandés** ; un spectacle joyeux et décalé mené avec brio par des clowns-musiciens.
- **Janes Romanes** ; Aux sources de la musique Tzigane, un quatuor dont le répertoire fusionne les musiques traditionnelles de Transylvanie, le swing et le flamenco.
- **Danse contemporaine et bal poussière** avec Ousseni Sako, danseur Burkina-Bé en maître de cérémonie.
- **Show Break Danse** avec Amar CHARDOU accompagné de jeunes danseurs surmotivés. Comment le corps en mouvement peut raconter une histoire ?
- **Batucada "Rougaï Percu"** pour danser au rythme du Brésil.
- **Morena la Griotte** : une harangue musicale et théâtrale dans laquelle Morena jongle avec les mots et les langues.



# 4.3 / L'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE



L'animation locale de la vie sociale est un facteur de cohésion et de bien-être pour les habitants. Elle permet le brassage des générations, la rencontre et la mixité des populations d'âges, de milieux et d'origines différents. Elle favorise la dynamique d'animation culturelle au sein de la cité. Il s'agit de développer le lien social et de médiatiser l'ensemble des domaines d'activité de la MJC, afin que chacun, adhérent, usager, habitant, puisse s'épanouir, échanger et agir de manière individuelle et collective sur le monde qui nous entoure.

Qu'elles soient menées au sein de la Maison, hors les murs ou sous des cieux plus lointains, les diverses animations, de nature pourtant si diverses, nous rassemblent et créent du lien. Nous les souhaitons accessibles au plus grand nombre, favorisant l'ouverture aux Autres, les échanges entre générations, élargissant notre horizon à travers l'art, l'histoire, la Technologie, la gastronomie, le sport..

C'est le sens des actions de l'espace de Vie Sociale qui ont vocation à se développer encore.

## CHIFFRES CLÉS EN 2021/2022

- **131 participations** aux ateliers et sorties EVS.
- **24 ateliers, sorties et 2 voyages... proposés**
- **60 personnes aux voyages**
- **6200 €** récoltés pour le Téléthon
- plus de **700 participants** aux Quartiers d'Été

## L'AGRÈMENT E.V.S. DE LA CAF ET LE SOUTIEN DE LA MJC

Obtenu en juillet 2020, l'agrément Espace de Vie Sociale de la CAF nous a permis de percevoir une Prestation de Services (aide financière) et de développer ainsi des actions accessibles à tous dont les objectifs sont :

- Lutter contre l'isolement
- Créer des liens
- Favoriser le vivre ensemble
- Impliquer le public à la vie sociale
- favoriser la participation des habitants

La M.S.A. apporte également son soutien financier à l'animation de la Vie Sociale.

## Les ateliers, sorties et voyages

Différents types d'activités ont été organisés par Nadine et Nicole sur le thème du bien-être et de la convivialité, avec une animation mensuelle par activité :

- **Les gourmandises de saison** (7 ateliers) pour cuisiner ensemble et découvrir de nouvelles recettes proposées par les participant.e.s, depuis la galette des rois en sucette aux nids de Pâques.
- **Les sorties découvertes** (6 sorties) pour appréhender les activités et les environs avec des guides locaux bénévoles et enthousiastes. Beau succès lors de la visite de la caserne des pompiers, du village de Roquecourbe.
- **La rigologie ou yoga du rire** (4 séances) pour lâcher prise, se détendre dans la joie et la bonne humeur et **la balade des sens** à la Pinède, moment de partage intergénérationnel.
- Les Rendez-Vous de la **Grainothèque** (6 séances) pour découvrir des variétés de légumes grâce à l'échange de graines, partager des expériences ou s'informer (exemples de thèmes abordés cette saison : le compostage, fabriquer des oyas, ...).



**Les voyages** : La crise de la COVID avait vu l'annulation des voyages. Mais en octobre 2021, une quarantaine d'adhérents, les fourmis dans les jambes, a pu admirer les sites emblématiques de l'Andalousie. Fin mai, c'est Porto, ses ruelles pentues, ses quais animés et colorés, sa gastronomie...

## Les Quartiers d'Été

Le Hors les murs étant une des priorités de notre projet associatif, en juillet, les « Quartiers d'Été » mobilisent les énergies pour proposer un programme riche et varié à destination des enfants et des familles.

Tous les lundis et mardis de 17h à 22h les chapiteaux sont plantés au cœur de la ville, sous les grands arbres du jardin public. Il y a du sport, des jeux, des loisirs créatifs, une approche du numérique, des expériences scientifiques et de l'information...

Le savoir-faire des clubs d'activités, avec des équipes d'animation professionnelles ou bénévoles est mis à contribution. Des partenaires tels les Petits Débrouillards, Pôle emploi, la Mission Locale, participent à l'action. Des spectacles gratuits, clôturent chaque journée, en plein air, au plus près des spectateurs, en toute convivialité et l'on peut, auparavant, se désaltérer ou grignoter à la buvette tenue par les bénévoles de la MJC.

Avec une fréquentation de 100 à 150 personnes par jour, surtout un public familial, cette opération rencontre un grand succès et contribue à l'animation de la cité.

Elle est soutenue financièrement par l'État dans le cadre de l'opération Quartiers d'Été et Été Culturel en Occitanie, le Conseil Départemental. La municipalité quant à elle nous apporte une aide logistique.



## Les actions solidaires

Nous nous mobilisons pour diverses dates comme par exemple :

- **Le Téléthon** : du 20 novembre au 5 décembre 2021, grâce à une solide équipe de bénévoles, menée par Martine MERCIER, des animations sont proposées aux habitant-e-s. Les différentes participations ont permis de récolter la somme de 6.200 € intégralement reversée à l'A.F.M.
- **Octobre Rose** avec une conférence/débat animée par le Docteur Patrick Salles sur le thème de la prévention.
- Enfin, le toujours populaire **Vide-grenier** s'est tenu fin juillet sur le site de Gaujac, avec un beau succès malgré la chaleur.



**Septembre 2021** > la MJC est sortie affaiblie d'une longue période marquée par les contraintes sanitaires. Mais sa participation au 1er Forum des Associations organisé par la Municipalité atteste du renouveau et de la relance des activités.



GRACE À LA THÉRAPIE GENÈVE, MA VIE A TOUJOURS CHANGÉ

LE TÉLÉTHON A TOUJOURS CHANGÉ

AFM TELETHON

LA MJC ET LA VILLE SE MOBILISENT

**LÉZIGNAN-CORBIÈRES**

01/12 - 05/12 - TOMBO

MJC 2021 27 03 34

SAM 20 NOVEMBRE	MJC/A PARTIR DE 15H PLUS SOIRÉE Tirathlon & ludathlon 10h Jeux, bricolage, tirage, Jeux de société 1200€ de matériel & matériel Participation 5 € adultes / 2 € enfants & autre inscription à la MJC
MAR 23 NOVEMBRE	MJC/14H Loto Organisé par le club des Jeunes
MER 01 DÉCEMBRE	PARVIS DE LA MAIRIE / 09H-12H Marché du Téléthon Vente d'objets et de produits Téléthon réalisés par nos bénévoles, participation de l'Espace Jeunes et d'autres de MJC. Vente de la soupe / Vente de la soupe de la soupe / Inscription pour le banquet du 5 Décembre à la MJC
VEN 03 DÉCEMBRE	MJC/ 19H Soirée 9h30 10€ Combattre avec la Compagnie de l'Art Soléris Participation 5 € 2000€ d'assurance Éclairage du hall/déj + table + vin Participation 5 €
SAM 04 DÉCEMBRE	PLACE CABRIE / A PARTIR DE 17H30 Animations sur le thème de la Lumière entrée 1 € enfants / 3 € adultes Sur place : boissons, collation
DIM 05 DÉCEMBRE	MJC/ 12H 12h Banquet (10 € - réservation MJC) Pâtis / Fricasole de sanglier / Pommes blanches / Pâtisseries / Vin / Pain / Café 1300€ Tirage tombola

# 4.4 / L'ENFANCE & LA JEUNESSE

« Replacer la jeunesse au cœur de la politique de l'association » constitue une des priorités de notre projet associatif. Aussi, la MJC est fortement impliquée dans les dispositifs et politiques concernant la jeunesse. Au cours de la saison 2021-2022, les équipes ont élaboré un nouveau projet éducatif qui traduit nos engagements, nos priorités et nos principes éducatifs dans les différentes structures ou actions engagées pour et avec les jeunes.

Outre les clubs et sections qui sont ouverts aux plus jeunes, de nombreux autres services spécifiques sont proposés aux enfants, adolescents, jeunes adultes. »



## Les accueils de loisirs (3-12 ans)

Depuis 2013, la MJC de Lézignan-Corbières est en charge de la partie animation et pédagogie du Centre de Loisirs intercommunal, « La Lauseta » et du Centre de Loisirs périscolaire municipal.

Situé dans le parc municipal de Gaujac, le centre est composé de deux salles d'activités (dont une salle qui se transforme en dortoir), d'une salle de restauration, d'un coin bureau, d'une cuisine, d'un petit local pour ranger les produits, de six toilettes pour les petits et un pour les grands.

Une pinède, des terrains de sport sont mis à notre disposition. Les locaux sont agréés par la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports (D.D.C.S.P.P.) et par la Protection Maternelle Infantile (P.M.I.).

Pendant la période des vacances d'été, les primaires disposent de trois tentes installées dans une partie ombragée du parc.

Le centre est ouvert les mercredis en période scolaire et du lundi au vendredi pendant les vacances, de 7h30 à 18h30. La MJC dispose d'une équipe permanente de professionnel-le-s qualifié-e-s avec un directeur, une adjointe et des animateurs-trices permanent-e-s.

En 2021/2022, les animateurs ont suivi deux formations : « Surveillant de baignade » et « Non à la Haine ».

Des animateurs saisonniers, dont le nombre est déterminé en fonction de l'effectif, complètent l'équipe.

Pendant les vacances, le centre accueille les enfants des 54 communes de la CCRLCM âgés de 3 à 12 ans, et répartis en deux groupes : les 3/5 ans et les 6/12 ans.



### CHIFFRES CLÉS EN 2021/2022

- 106 jours d'ouverture (mercredis et vacances scolaires).
- 4 870 journées enfants durant la saison
- 1 745 journées enfants en périscolaire
- 3 125 journées-enfants en extrascolaire
- 154 enfants différents accueillis sur l'été

### LES AXES DU PROJET ÉDUCATIF

- Favoriser le développement de l'autonomie de l'enfant et de l'adolescent
- Encourager l'initiative, la prise de responsabilités et la pratique citoyenne
- Permettre à chacun de se socialiser, de trouver sa place dans la société
- Favoriser l'épanouissement des jeunes à travers l'accès à la culture, au sport et aux loisirs
- Rechercher la qualité des projets et la cohérence avec les partenaires éducatifs et les ressources du territoire



## QUELQUES ACTIVITÉS SIGNIFICATIVES EN 2021/2022

- **Réalisation d'un potager** au centre de loisirs en partenariat avec MP2 environnement afin de sensibiliser les enfants à l'environnement et à l'écologie.
- Animations, jeux, échanges sur le thème « **Non à la haine** » animés par les adolescents de l'Espace Jeunes
- **Visites et ateliers réguliers avec la Micro-folie et le Fablab** pour découvrir l'art et la culture scientifique et technique de manière ludique.
- Intervention « **INSO'OLYMPIADES** » avec des **défis olympiques**
- Séances **piscines** et sorties « **Pinède** »
- **Sorties et visites** à l'aquarium de Canet en Roussillon, à Aqualand, au musée des dinosaures et de la préhistoire à Espérasa, au musée centre d'art contemporain sur le street-art « **SPIKTRI** » à Ferrals
- Organisation d'**Olympiades enfants/parents**. Moment très convivial et très apprécié de tous.



## L'accueil jeunes 12-17 ans

L'Espace Jeunes de la MJC est un lieu dans lequel les jeunes de la Ville, âgés de 12 à 17 ans, peuvent tout au long de l'année, proposer et mettre en place des projets, rencontrer d'autres jeunes ou moins jeunes, discuter et échanger, s'informer sur des sujets qui les concernent, voire qui les préoccupent, et partager leurs savoirs, leurs expériences, leurs idées. Le lieu permet la poursuite de la politique d'action sociale globale concertée, allant dans le sens d'une continuité en faveur des adolescents à Lézignan-Corbières en dehors des horaires scolaires.

### L'Espace

La salle réservée aux jeunes est située au rez-de-chaussée de la MJC avec un accès direct au patio central et à l'Espace Bar ainsi qu'une entrée/sortie directe vers le Jardin Public. L'espace est équipé d'un coin bureau pour les animateurs, d'un baby-foot, d'une sonorisation, d'une télévision avec une console de jeux et de canapés pour accueillir les adolescents dans les meilleures conditions possibles. La MJC dispose, depuis 2019, d'un minibus qui peut être utilisé pour l'organisation des sorties le week-end.

**L'équipe d'animation diplômée** (composée d'un coordonnateur et d'une animatrice) accueille les jeunes les mercredis et samedis de 12h à 19h et les mardis, jeudis et vendredis de 16h à 19h en période scolaire et du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires de 10h à 19h. Elle propose une soirée à thème un vendredi par mois, des sorties, des actions citoyennes, des activités sportives et culturelles, des temps d'échange et de débat.

### Les aides et agréments

Depuis le 1er juillet 2020 la structure a reçu un nouvel agrément délivré par la Caisse d'Allocation Familiale : Il s'agit de la « **Prestation Jeunesse** ».

Cette prestation de service a pour objectif de développer et de faire évoluer l'offre d'accompagnement et d'activités proposée aux jeunes pendant leur temps libre. Le principe repose sur le financement d'animateurs qualifiés accompagnant les jeunes dans l'émergence et la réalisation de leurs initiatives. En introduisant la possibilité d'avoir un accueil libre dès 12 ans, elle nous permet de toucher des jeunes qui, auparavant, n'avaient pas accès à l'accueil de Loisirs adolescents, ainsi que des 15-17 ans qui, eux, ne se reconnaissent pas dans l'offre et le mode de fonctionnement plus contraignant de l'AJSH. L'Espace Jeunes est également agréé par la DDCSPP et soutenu par la CAF de l'Aude qui nous attribue la Prestation de Service Ordinaire (PSO) et nous permet de percevoir les aides aux vacances.

### CHIFFRES CLÉS EN 2021/2022

- **102 adolescents** ont fréquenté régulièrement l'Espace Jeunes (inscrits)
- **Près de 200 jeunes** touchés en intégrant les actions hors les murs
- **36 inscriptions** au dispositif colos apprenantes
- **Plus de 1 000 heures** d'accueil ados
- **250 jours d'ouverture** sur la saison

## QUELQUES ACTIVITÉS SIGNIFICATIVES EN 2021/2022

### Deux séjours culturels avec le dispositif colos apprenantes

Depuis son origine, la MJC organise régulièrement des séjours afin de permettre aux 12-17 ans du bassin lézignanais de :

- découvrir d'autres cultures,
- de pratiquer de nouvelles activités,
- de participer à des projets,
- de gagner en autonomie,
- d'apprendre la vie en collectivité.

Notre association a bénéficié du label, délivré par l'État, "**Colos Apprenantes**".

Ce dispositif, qui a vu le jour suite à la crise sanitaire, permet aux structures de proposer des formules associant renforcement des apprentissages et activités de loisirs autour de la culture, du sport et du développement durable.

Ainsi nous offrons la possibilité aux enfants et aux jeunes de consolider savoirs et compétences dans un cadre ludique et de préparer ainsi dans de bonnes conditions la rentrée prochaine.

Cette saison, 2 séjours d'une semaine ont été organisés dans ce cadre avec 18 jeunes chacun :

- **Un séjour street-art** avec hébergement à la MJC aux vacances de printemps 2022. Thème : la découverte des arts de la rue (Graff - Hip-Hop - Slam...) avec des artistes issus de la région qui ont animé divers ateliers et permis aux jeunes d'exprimer leur créativité. Lors de ce séjour, nous avons eu l'honneur et le plaisir de recevoir la visite de Madame la Rectrice d'académie, Sophie BÉJEAN.



- **Un séjour "Culture et Patrimoine" à Paris**, à l'été 2022 avec un programme fourni en découverte des lieux et quartiers emblématiques et historiques de la capitale, ainsi que différentes expositions, dont "Pop Air" à la grande halle de la Villette.

### Des mini séjours

De 3 jours / 2 nuits ou 2 jours / 1 nuit, ils favorisent l'autonomie des jeunes et l'apprentissage de la gestion du quotidien.

Les jeunes participent au choix des destinations et à la préparation et à l'organisation du séjour.

Plusieurs destinations : Cadaquès, Port-Aventura, ...



### Des actions solidaires et d'engagement

Les jeunes contribuent régulièrement à des **ramassages de déchets**, en partenariat avec la mairie ou avec Eaurizon à Puichéric.

Ils participent aussi à des **collectes alimentaires** lors des évènements mis en place par les restos du cœur ou autre organisme permettant d'aider les personnes dans le besoin.

Enfin, ils se mobilisent pour le **Téléthon** en proposant des ateliers et, notamment, une course de vélo pendant 24h pour récolter de l'argent.



### Accueil des élèves de l'atelier relais

Depuis 20 ans, l'équipe de l'Espace Jeune intervient auprès des élèves de l'Atelier Relais du Collège Joseph Anglade. Les dispositifs relais accueillent temporairement, des élèves en voie de déscolarisation et de désocialisation, qui ont bénéficié au préalable de toutes les possibilités de prise en charge prévues au sein des collèges. L'objectif des dispositifs relais est de réinsérer les jeunes dans un parcours de droit commun, de favoriser la maîtrise du socle ainsi que l'appropriation des règles de la vie sociale et scolaire. Les animateurs proposent des activités sportives ou culturelles. Des ateliers créatifs ont été proposés aux collégiens au sein de la Micro-Folie. Ils se sont révélés très doués pour les arts plastiques et imaginatifs.



## Le Point Information Jeunesse



Depuis 2014, la MJC de Lézignan-Corbières est labellisée Point Information Jeunesse par la Préfecture de Région et par le Comité Régional d'Information Jeunesse.

Un PIJ reçoit les jeunes de 13 à 29 ans tout au long de l'année.

Le Point Information Jeunesse les accueille anonymement et gratuitement. Ouvert à tous, ce lieu a pour mission d'aider les jeunes (ou leurs parents) à trouver des informations sur tous les sujets qui les concernent où les intéressent.

Chaque PIJ :

- est labellisé par le Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Education Populaire et de la Vie Associative et adopte la charte de l'Information Jeunesse,
- constitue une documentation pratique locale, complémentaire de la documentation nationale et régionale,
- propose des services pratiques (aide au CV , annonces jobs, logement, aide aux projets....)

Pour la période 2020 à 2024, la MJC a élaboré un nouveau projet pour le Point Information Jeunesse dans le cadre du renouvellement de son agrément auprès de la Direction Régionale de la Jeunesse des Sports et de la Cohésion Sociale.



### PRINCIPALES MISSIONS DU PIJ

**Informier, conseiller les usagers, mettre à disposition et partager l'information**

- Fournir une information gratuite et libre d'accès
- Organiser la présentation de l'information
- Fournir une information actualisée et fiable au plus près des besoins des usagers

**Accueillir, initier, communiquer**

- Animer des séances collectives de formation pour les jeunes sur des thèmes tels que : Techniques de recherche d'emploi (Atelier Internet et recherche d'emploi) - Rédaction de CV (Dispositif Jobs d'été avec Acticity) - ...

### L'Espace

Notre PIJ est situé à l'Espace Multimédia. Les jeunes s'informent sur les métiers, la formation, la recherche d'emploi, la vie quotidienne, la mobilité internationale, le logement étudiant, la santé et les loisirs. Il est ouvert les mardis, mercredis, vendredis, samedis et sur rendez-vous.

### Dispositif promeneur du Net

Depuis Octobre 2018 nous participons au dispositif mis en place par la CAF de l'Aude et l'État. L'objectif est de poursuivre sur Internet, l'action éducative conduite sur le terrain, par les différents acteurs engagés au côté des jeunes, permettant ainsi de s'appuyer sur l'expertise de chacun.

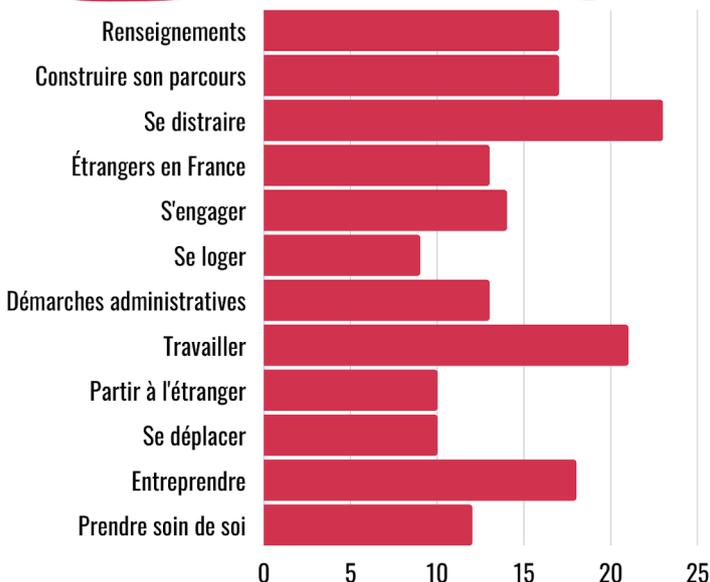
Une présence sur la « rue numérique » à travers différents réseaux sociaux et une permanence régulière (les mercredis de 9h à 12h) répondent à l'attente, aux questionnements des jeunes ou/et de leurs parents.

- compte Instagram « thomas\_promeneurduNet11 »
- page Facebook « # thomas promeneur du net »
- compte Tik Tok « @thomas\_promeneurduNet11 »



### CHIFFRES CLÉS EN 2021/2022

- **66 jeunes** accueillis
- **73 %** des jeunes ont moins de 18 ans
- **350 Followers** "Lézignan tu préfères"
- **5.476 € de CA** réalisé par la C.J.S., **36 prestations**, **415 € de rémunération/jeune**



## QUELQUES ACTIVITÉS SIGNIFICATIVES EN 2021/2022

### La Coopérative Jeunesse de Services

Depuis 2020, en partenariat avec la coopérative d'activité et d'emploi SAPIE, la MJC accompagne, durant l'été, des jeunes de 16 à 18 ans. Les CJS sont des projets d'éducation à l'entrepreneuriat coopératif pour les jeunes. Ces derniers créent leur propre entreprise coopérative et la font vivre le temps d'un été. C'est l'occasion de créer son propre job d'été, mais surtout, de vivre une aventure collective, de s'initier à l'entrepreneuriat coopératif, d'acquérir de l'autonomie et de la confiance en soi, de découvrir aussi le monde du travail. Bâti autour des pédagogies actives et coopératives le projet entend développer le pouvoir d'agir.

Cette action est soutenue par l'État, la Région, le Département, la CAF et la Mairie, dans le cadre de la politique de la ville, ainsi que par l'Association des Chefs d'Entreprises du Lézignanais, dont les membres sont très investis pour partager leur expérience auprès des jeunes.

Accompagnés d'animateurs et soutenus par de nombreux acteurs du territoire réunis dans un comité local de suivi, les coopérateurs définissent ensemble différents services qu'ils proposent aux habitants et aux entreprises environnantes.

Au sein de ces projets, les jeunes s'initient au fonctionnement d'une entreprise démocratique, développent leur esprit d'initiative et prennent conscience de leurs capacités d'agir.

Cette année, c'est pendant 6 semaines (du 5 juillet au 12 août), que 7 jeunes âgés de 16 à 19 ans, ont créé leur entreprise nommée « Teen's Job ». Accompagnés de Jeanne, Lucie, anciennes coopérantes (édition 2020) et supervisés par Thomas (coordinateur jeunesse), les jeunes ont pu atteindre leurs objectifs et acquérir de l'expérience. Ils ont réalisé 5.476 € TTC de Chiffre d'Affaire grâce à leurs prestations et ont gagné 415 € chacun (la moyenne nationale des rémunérations des jeunes par CJS est de 373 €).

Le 12 août, lors de la cérémonie de clôture, Monsieur le Sous-Préfet de Narbonne, Rémy RECCIO, a tenu à féliciter et à encourager l'engagement des jeunes et de l'équipe ainsi qu'à saluer l'intérêt de ce type d'initiative.



### Le programme SWITCH

Le repérage des jeunes N.E.E.T. de moins de 30 ans (ni en emploi, ni en étude, ni en formation) constitue une priorité. La MJC, en partenariat avec FACE Aude et Unicité, s'est engagée dans un programme d'actions visant à repérer et à mobiliser ces jeunes-là.

Ce programme se terminera en 2023. L'objectif, sur Lézignan, est d'identifier et accompagner une vingtaine de jeunes. Deux outils ont notamment été mis en place pour aller vers eux :

- **La guitoune** : il s'agit d'un triporteur qui permet d'effectuer des actions hors les murs et de mettre en place des ateliers directement au contact des gens. La guitoune était présente à Prom'Aude ou lors des animations Quartiers d'Été au jardin public
- Le compte **Instagram "Lézignan tu préfères"**. Ce compte à destination des jeunes relaie l'information de divers partenaires (emploi, formation, loisirs, culture, mobilité, bon plan, démarches administratives, logement, santé, prévention, ...). Andy, volontaire en Service Civique à la MJC a su développer ce compte avec 350 followers.



Le sous-préfet Rémy Recio a remis un diplôme à chacun.



### Les campagnes d'information

- **Quinzaine de l'Information Jeunesse** pour mettre l'accent sur des thèmes spécifiques. Durant cette saison nous avons choisi de cibler les métiers de l'animation et de présenter le secteur de l'Économie Sociale et Solidaire.
- **Campagne Jobs d'été**, qui a eu lieu du 4 au 17 avril, a favorisé l'accès à de nombreuses annonces puis a permis de proposer une aide à la préparation de C.V. ou de dépôt de candidatures.

# 4.5 / LE NUMÉRIQUE & L'INNOVATION



Notre expérience en matière d'animation et de pratiques numériques, alliée à la nouvelle configuration des locaux de la MJC avec l'Espace Multimédia qui propose 8 postes informatiques et l'Espace Bar avec 2 ordinateurs, est apparue comme une force au service des Lézignanais et au-delà.

C'est ces constats qui nous ont conduits à repenser nos dispositifs d'accueil et à redéployer nos moyens pour faire de la MJC un véritable Tiers Lieu. Il s'agit de faciliter l'accès aux droits et de contribuer à la réduction de la fracture numérique mais aussi d'investir dans l'innovation sociale et technologique.

La saison 2021/2022 a ainsi été marquée par l'ouverture du FABLAB. Grâce à son dynamisme et à ses actions innovantes, la MJC a obtenu le Trophée des fibres d'or.



## L'accompagnement au numérique

13 millions de Français sont aujourd'hui totalement éloignés du numérique, soit 19,5% de la population française. On parle alors « d'illectronisme » pour définir les difficultés à utiliser les outils numériques. Plus largement, c'est 40% de la population française qui n'est pas totalement autonome dans ses usages numériques.

La numérisation/dématérialisation massive des services s'accélère et creuse les inégalités entre citoyens, et, notamment, en défaveur des publics fragiles (seniors, non-diplômés, habitants des quartiers prioritaires, personnes handicapées, chercheurs d'emploi de longue durée ...) et ce, sur tous les aspects de la vie (santé, finance, mobilité, travail, démarches administratives...)

Les inégalités numériques se retrouvent sur l'ensemble de la population et les freins sont multiples : équipement, zones blanches, connaissances informatiques et/ou administratives, motivation ...

La MJC de Lézignan-Corbières, à travers son projet associatif et son agrément Espace de Vie Sociale, a décidé de renforcer son implication dans l'inclusion numérique avec le soutien de l'A.N.C.T. plus particulièrement dans le cadre de la Politique de la Ville.



### CHIFFRES CLÉS EN 2021/2022

- **184 personnes accueillies** au Pôle Numérique (accompagnement et formation)
- **45 professionnels formés** à « **AIDANTS CONNECT** »
- Une **centaine de participants** aux ateliers numériques et ludiques lors de **quartier d'été**, principalement des enfants et adolescents
- **16 parcours** individualisés de 5 à 10 séances

### ACCOMPAGNEMENT AUX DÉMARCHES EN LIGNE

La MJC, dans sa mission d'Espace de Vie Sociale, accueille les usagers pour leurs démarches administratives en ligne :

- soit avec accompagnement gratuit proposé par notre médiatrice numérique, sur rendez-vous de préférence.
- soit en autonomie, sur les ordinateurs en libre accès.

Sur la saison 2021-2022, nous avons accueilli plus de **70 personnes** pour des démarches sur différentes thématiques.

### Habilitation aidant connect

Depuis le début de l'année 2022, la MJC est habilitée AIDANTS CONNECT, outil homologué par l'Agence Nationale de la Cohésion des Territoires. Il s'agit d'un service public numérique qui permet à des aidants professionnels habilités de réaliser des démarches administratives en ligne de manière légale et sécurisée pour le compte de personnes en difficulté avec les outils numériques.



## QUELQUES ACTIVITÉS SIGNIFICATIVES EN 2021/2022

### Parcours individualisés

Un des objectifs évoqués dans le rapport de la saison précédente était de développer l'accompagnement individualisé afin de favoriser l'autonomie numérique des usagers. Pour en faciliter l'accès, la MJC a obtenu en 2020 la labellisation APTIC. L'État souhaite déployer le Pass-Numérique pour lutter contre la fracture numérique, en donnant le droit d'accéder, dans des lieux préalablement qualifiés, à des services d'accompagnement numérique. Il se matérialise par des carnets de plusieurs Pass, sur le modèle des tickets-restaurant.

Cette saison nous avons ainsi réalisé 16 parcours individualisés de 5 ou 10 séances chacun (certains grâce au pass numérique) pour des adhérents.



### Implication dans les réseaux régionaux autour de l'inclusion numérique

La MJC a poursuivi son implication dans les nouveaux réseaux régionaux autour de l'inclusion numérique, notamment l'association Coll'In dont notre structure est un des membres fondateurs. Dans le cadre de ce réseau et à la demande de l'Agence Nationale de Cohésion des Territoires l'équipe du pôle numérique a animé, dans les locaux de la MJC, 3 sessions de formation « Aidants Connect ». Ces sessions ont regroupé une quinzaine de personnes chacune (travailleurs sociaux ou professionnels de l'accompagnement numérique).

**Aidants  
Connect**



**coll.in**  
COLLECTIF D'INCLUSION NUMÉRIQUE

### "Le numérique pas à pas", un accompagnement pour les demandeurs d'emplois

Le mode d'accompagnement que nous proposons pour lutter contre la fracture numérique a également intéressé Pôle Emploi.

Ainsi nous avons poursuivi de septembre 2020 à mai 2021 une opération engagée en direction des demandeurs d'emplois « Le numérique pas à pas ».

23 demandeurs d'emploi ont pu suivre, à la MJC et sur prescription de l'agence de Lézignan, un parcours individualisé de 10 séances leur permettant d'acquérir plus d'autonomie dans leur démarche.

### Participation aux quartiers d'été

Le Pôle Numérique a aussi participé, cet été, aux Quartiers d'Été de la MJC, en présentant un atelier de Chef d'Orchestre numérique où les participants pouvaient essayer différents jeux, sur tablettes, autour de la musique. Notamment un jeu sur Casse-Noisettes, proposé dans le cadre de la Micro-folie et de notre partenariat avec La Villette.

Une centaine de personnes, principalement des enfants et adolescents, ont participé à cet atelier.



### Les samedis du numérique

Comment favoriser une culture du numérique afin de mieux en comprendre les enjeux, la logique, les risques et les potentialités ? Vaste question, abordée humblement lors des Samedis du Numérique. Ces temps d'échanges autour des usages du numérique ont été reconduits cette saison, avec 5 thèmes proposés (ex. sécurité & internet - réseaux sociaux - logiciels libres...). Nous avons constaté une hausse des inscriptions sur cette saison, avec en moyenne, 6 personnes par session.

## Le FABLAB

Le numérique c'est aussi l'innovation, l'entraide, la lutte contre l'obsolescence programmée. Après l'obtention des financements du FABLAB dans le cadre du budget participatif lancé par le Département (85.000 €) et de l'appel à projet FABREGION (100.000 € sur 3 ans), les travaux permettant l'installation du FABLAB au rez-de-jardin de la MJC ont pu être achevés fin 2021, les premières machines livrées et un fabmanager a été recruté.

### Installation et aménagement de l'espace

Le Fablab, d'une superficie de 60 m<sup>2</sup> est situé au rez-de-jardin, entre le local de ski et l'atelier poterie. L'espace a été entièrement conçu et aménagé pour accueillir les utilisateurs dans un cadre confortable. Les machines à commande numérique peuvent être utilisées en toute sécurité (électricité, ventilation, climatisation, peinture etc.).

En 2021, Yannick ROGER, a été recruté comme Fabmanager a pu installer et régler les premières machines livrées : imprimantes 3D, brodeuse numérique, plotter de découpe, presse à chaud.

### Ouverture du FABLAB au public

En mai 2022, Renaud LE GOFF a pris ses fonctions comme Fabmanager, en remplacement de Yannick, et a repris les ateliers. La fin du premier semestre fut aussi l'occasion d'accueillir plusieurs groupes, dont les enseignants pour présenter le potentiel de ce nouvel équipement.



## LES PRINCIPES DU LÉZI"LAB

- Privilégier, le recyclage, la réparation, le réemploi, la seconde vie des objets.
- Développer le lien social, l'intergénérationnel, le partage et le transfert de compétences.
- Être un espace éducatif.
- Être accessible à tous et plus particulièrement à ceux qui sont éloignés du numérique.
- Agir pour le développement durable et le respect de l'environnement.
- Privilégier les projets collectifs, l'innovation, la créativité et l'entraide.
- Développer les partenariats locaux.



## QUELQUES ACTIVITÉS SIGNIFICATIVES EN 2021/2022

### Le propulseur à PROM'AUDE

Pour permettre au plus grand public de découvrir et de se familiariser avec un Fablab, la MJC a fait venir "LE PROPULSEUR" à PROM'AUDE du 3 au 6 juin 2022. Cet espace mobile, dédié à la créativité et à la fabrication numérique, circule dans toute l'Occitanie pour aller à la rencontre des habitants. La mission de cet étonnant outil et de son équipe de médiateurs scientifiques : faire découvrir l'univers des Fablabs et de l'innovation à travers des ateliers, des rencontres et des animations.

Le Propulseur a rencontré un vif succès et a accueilli une centaine de personnes par jour.

Ce fut également l'occasion, de choisir un nom pour notre Fablab. Sur le stand de la MJC, chacun a pu voter et s'exprimer. Au final "LÉZI"LAB" a obtenu le plus de suffrages.

### Accueil d'une classe de CM2 de l'école Marie Curie

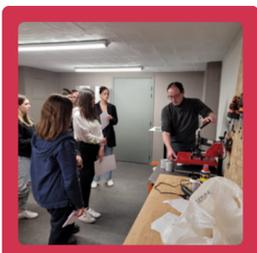
11 élèves étaient présent.e.s pour un travail sur 3 imprimantes 3D afin de réaliser la modélisation faite en classe. Ils ont pu prendre en main le « slicer » qui permet de convertir le modèle 3D en un fichier lisible par l'imprimante 3D. Puis, les élèves ont configuré les machines, inséré le filament et lancé l'impression.

### Imprimantes 3D aux Quartiers d'Été

Les lundis et mardis de juillet, les lézignanais.es ont pu découvrir les rudiments de l'impression 3D dans le cadre du dispositif « Quartiers d'Été » qui se déroulait au jardin public avec Renaud et Aurélian (Volontaire en Service Civique)

### Initiation aux machines du Fablab

Tous les jeudis et vendredis de juillet et août, les machines du Fablab furent présentées aux lézignanais.es qui purent les utiliser pour réaliser un objet. Les jeunes de la CJS sont venus au Fablab afin de découvrir les robots pédagogiques « mBot ».



# 4.6/LE TOURISME SOCIAL & L'ACCUEIL

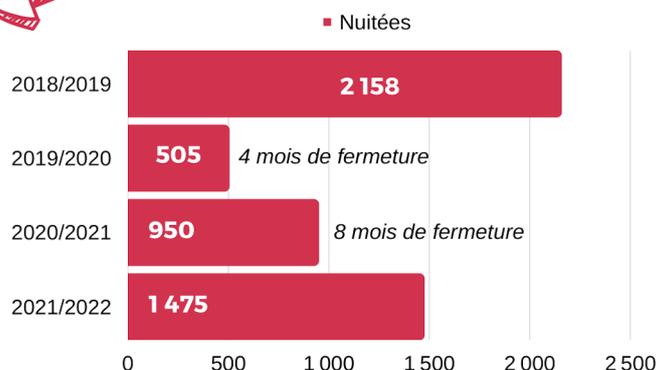
Le tourisme social a pour objectif de permettre à chacun de partir en vacances et de pratiquer des activités de loisirs. Branche de poids dans le secteur global du tourisme, il vise à rendre effectif « le droit aux vacances » et témoigne de la volonté des acteurs politiques, associatifs et sociaux de rendre le tourisme accessible à tous : les jeunes, les familles, les retraités, les personnes aux revenus modestes, les personnes à capacité physique restreinte ...

À travers l'hébergement au Centre International de Séjour, le restaurant associatif, l'accueil de réunions et de séminaires ou l'organisation de séjours collectifs, la MJC développe cet axe.

Malgré une reprise effective en 2021/2022, sur le volet hébergement, le secteur de la restauration, avec une ouverture en décembre, a été encore impacté par la crise sanitaire.

## CHIFFRES CLÉS EN 2021/2022

- 1.475 nuitées - 639 personnes (hébergement)
- 5.071 déjeuners/diners dont 28,7% adhérents qui ont fréquenté le self.
- 1.441 petits déjeuners.
- 1.244 collations.
- 366 pique-niques.
- 139 mises à disposition de salles.
- 90 repas servis sous forme de buffets.



## L'hébergement

Le Centre International de Séjour est ouvert toute l'année. Il accueille des groupes ou des individuels. Toutes les chambres sont équipées d'une salle de bain avec douche et WC. La capacité de notre centre, en totalité rénové, est de 16 chambres pour un total de 58 lits répartis comme suit :

### DANS LE BÂTIMENT A (28 PLACES)

- 6 chambres de 4 couchages soit 24 lits.
- 2 chambres de 2 couchages soit 4 lits.

### DANS LE BÂTIMENT B (18 PLACES)

- 4 chambres de 4 couchages soit 16 lits.
- 1 chambre de 2 couchages soit 2 lits.

### DANS LE BÂTIMENT C (12 PLACES)

- 3 chambres récentes de 4 couchages soit 12 lits.

Le mobilier a été complètement remplacé par la MJC. Nous avons aussi installé un système de serrurerie à carte magnétique géré par un logiciel informatique pour faciliter les accès aux chambres.

Le WIFI est accessible gratuitement aux résidents.



Ces services correspondent aux attentes du tourisme social d'aujourd'hui.

Notre centre est agréé par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations.

Nous participons aussi à une enquête permanente menée par l'I.N.S.E.E. sur les hébergements collectifs de notre région.

Nous sommes également habilités par l'Éducation Nationale pour recevoir des scolaires (sauf maternelles).

Nous accueillons différents groupes : des étudiants, des séjours vacances, des groupes sportifs, des fédérations et des associations en séminaire, des personnes en formation, des artistes...

Sans en avoir le statut et surtout les financements inhérents, le Centre International de Séjour de la MJC fait aussi office de Foyer de Jeunes Travailleurs recevant souvent des jeunes stagiaires en entreprise.



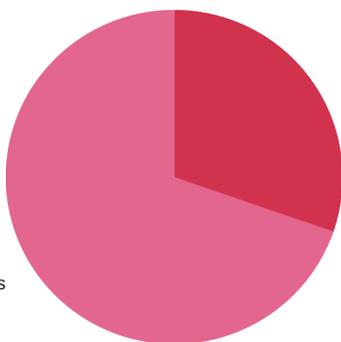
## La cafétéria associative

Depuis septembre 2018, nous avons inauguré la Cafétéria Associative de la MJC au rez-de-jardin.

Le self est ouvert aux résidents du C.I.S. mais également à tous les adhérents de la MJC les lundis, mardis, jeudis et vendredis entre 12h et 13h30.

En formule self-service, il est proposé :

- une entrée (au choix)
- un plat principal avec garniture (au choix)
- un produit laitier (au choix)
- un dessert (au choix)
- du pain
- un verre de vin pour les adultes.



Repas adhérent.e.s  
30.3%

Résidents et buffets  
69.7%



## L'accueil de séminaires

Tout au long de l'année, notre association accueille de nombreuses rencontres. Ainsi, en 2021/2022, nous avons répondu favorablement à **139 demandes** de mise à disposition d'espaces pour des réunions, séminaires, formations ou rencontres dans nos salles d'activités.

Avec la création de la grande Région Occitanie, située à une heure de Toulouse et une heure de Montpellier notre ville est l'endroit idéal pour se retrouver.

Malgré le développement de l'organisation de réunions en visio suite à la crise sanitaire, **52 organismes** différents ont utilisé nos installations en 2021/2022.



Les repas sont confectionnés sur place, selon toutes les normes d'une restauration de qualité, par un chef-cuisinier, Olivier Arnaud, assisté des aides de cuisine et des personnels de service.

Le restaurant est ouvert à tous, sous réserve d'être adhérent à l'association (particuliers, entreprises, artisans, groupes et associations peuvent y avoir accès). Les tickets repas s'achètent en nombre, ou à l'unité, à l'accueil de la MJC (pas de vente dans la salle de restaurant, il est obligatoire de transiter par l'accueil).

Des conventions de prise en charge par les services sociaux ou les comités d'entreprises peuvent être mises en place.

La réservation des repas est obligatoire et indispensable pour permettre la fabrication du nombre de repas nécessaire quotidiennement. La réservation peut se faire jusqu'au matin même jusqu'à 9h30 par téléphone ou directement à l'accueil. Au-delà de 9h30, en fonction du menu du jour, la réservation et l'accueil de l'adhérent ne sera pas garanti.

### Ils/elles ont été accueilli-e-s dans nos murs :

SDC chemin de Luc, SDC Eucalyptus, SDC les jardins d'Asya, Ligue Occitanie tennis de table, Mutualité française Occitanie, Occitanie coopération, UFCV, Roudel, , Région Occitanie, CAP emploi, CRAJEP, Mouvement associatif, Occitanie en scène, DRAJES Occitanie, Les Francas, FRCIDFF Occitanie, FRMJC, SDC Fancia, Ricoh, Octopus, Occitanie Basketball, Hexapée, UNSA Occitanie, Graine Occitanie, Département de l'Aude, SDC Estadas Fancia, La Fabrique Coopérative, CRRP Occitanie, CAPIFRANCE, Académie de région Occitanie, UNSA Occitanie, Fédération des Centres Sociaux Occitanie, CFPPA des Pays d'Aude, Comité Aude tennis de table, Lézign'en fêtes, DREETS Occitanie, IFRIA Occitanie, Viasanté Mutuelle, CLCV 31, SEP UNSA Occitanie, GREF Languedoc Roussillon, GREF Midi-Pyrénées, Mutualité Française Occitane, SDC Les fauvelles Fancia, CHEOPS Occitanie, La Campagne des Desserts, FR et CFA des MFR, Les petits débrouillards, CLCV Occitanie, Conseil INSPE Occitanie, Lycée Charlemagne...

*mjc*  
*Lézignan-Corbières*



**25 rue Marat**  
**11200 Lézignan-Corbières**  
**04 68 27 03 34**

**[info@mjc-lezignan-corbieres.com](mailto:info@mjc-lezignan-corbieres.com)**  
**[www.mjc-lezignan-corbieres.com](http://www.mjc-lezignan-corbieres.com)**

FACEBOOK > [mjclezignancorbieres](#)  
TWITTER > [mjclezignan](#)  
INSTAGRAM > [@mjc.lezignan.corbieres](#)