

nyc
Lézignan-Corbières



RAPPORT

2022

2023

**ORIENTATIONS
GESTION
ACTIVITÉS**



SOMMAIRE

ÉDITO

1 - NOTRE VIE ASSOCIATIVE

1.1 / Nos valeurs	10
1.2 / Nos affiliations & agréments.....	11
1.3 / Notre fonctionnement démocratique	12
1.4 / Notre projet associatif	14
1.5 / Notre réseau MJC	16
1.6 / Nos partenaires	19
1.7 / Nos infrastructures	24
1.8 / Notre communication	26

2 - NOS FINANCES

2.1 / Le rapport financier	30
2.2 / Le compte de résultat 2022/2023	34
2.3 / Le bilan financier au 31/08/2023	41
2.4 / Indicateurs financiers complémentaires	46
2.5 / Abandons des frais engagés par nos bénévoles.....	48

3 - NOS FORCES VIVES

3.1 / Nos bénévoles	50
3.2 / Nos salariés	52
3.3 / Les intervenants externes	56
3.4 / Les volontaires et stagiaires	56
3.5 / Les adhérents	57

4 - LA MJC EN ACTION

4.1 / Les ateliers	62
4.2 / L'action culturelle.....	78
4.3 / L'animation de la vie sociale	82
4.4 / L'enfance & la jeunesse.....	84
4.5 / Le numérique & l'innovation	89
4.6 / Le tourisme social & l'accueil	93



ÉDITO



C'est un plaisir chaque fois renouvelé de se retrouver à l'occasion de l'Assemblée Générale annuelle de notre structure. L'A.G. d'une association loi 1901 permet aux dirigeants d'échanger avec les membres de l'association et les partenaires autour des activités de l'année passée et à venir.

Nous allons donc dresser le bilan de la saison 2022/2023, qui, comme vous allez le voir dans les différents rapports présentés, est l'année de reprise totale de nos activités, actions et projets, après trois ans impactés par la crise sanitaire.

Éclectiques, les statuts des structures d'Éducation Populaire ont un but commun : participer à l'émancipation de chacun.e.

Pourtant, les associations d'Éducation populaire sont dans une situation financière fragile qui met en question l'existence de nombre d'entre elles.

Participer à l'émancipation de tous malgré une période d'incertitude ...

Présentes partout dans notre pays, dont elles constituent à la fois le maillage du lien social et culturel de proximité et le cœur de la vitalité locale, 25 000 associations d'Éducation Populaire, comme la nôtre, remplissent, à travers leurs activités, des missions du quotidien précieuses pour la société et sa cohésion :

- organisation d'activités complémentaires de l'École Publique dans l'éducation des enfants, dont elles prennent souvent en charge l'accueil périscolaire,
- accompagnement des jeunes,
- démocratisation du sport ou de la culture,
- accès aux loisirs et aux vacances,
- sensibilisation aux enjeux environnementaux,
- défense des droits ou lutte contre la fracture numérique,
- pratique de la citoyenneté et promotion du civisme ...

Confrontées successivement à la crise sanitaire puis à l'inflation, les MJC de France souffrent des baisses de financement et du désengagement de nombre de pouvoirs publics.

Les soutiens aux associations sont, au mieux, stables, voire se dégradent, puisqu'ils ne prennent pas en compte les effets de l'inflation et des nécessaires revalorisations salariales suite aux augmentations du SMIC ou du minimum conventionnel.

Ces difficultés font peser des risques importants sur l'emploi, le maintien et la transmission des compétences des salariés.

Le dernier baromètre annuel d'Hexopée, le syndicat employeur de notre branche, l'illustre ainsi : près d'un tiers des associations d'Éducation Populaire disposent de moins de 3 mois de trésorerie pour mener à bien leurs activités.

Je laisserai le soin à Jean PÉRILLOU, notre grand argentier, de vous présenter la situation de notre Maison tout à l'heure.

Mais au niveau national les organisations représentatives de l'Éducation Populaire ne cessent d'alerter les financeurs depuis plus de 2 ans : chaque association qui disparaît contribue au sentiment de déclassement, de relégation et de repli sur soi qui éloigne les Français de l'implication citoyenne.

Le monde associatif ne se résigne pas à cette situation et appelle ses adhérents à se mobiliser. Il ne s'agit plus de nous satisfaire de promesses ou de comités techniques divers renvoyant toujours à plus tard l'examen réel des besoins de financement. Il ne s'agit plus aujourd'hui de se contenter d'un exercice de sauvegarde : nous demandons que nos financeurs publics dotent durablement nos associations à hauteur du bénéfice social et éducatif immense qu'elles apportent à la société. En effet la multiplication des appels à projets est un exercice chronophage qui finit par éparpiller le sens de notre action.

Ce changement urgent et structurel du mode de financement des associations doit notamment se matérialiser dans le cadre d'une conférence nationale des financeurs :

- Par une augmentation des subventions, qui permette de rattraper l'inflation cumulée depuis 2022 ;
- Par une modification des contrats pluriannuels d'objectifs et de moyens et des appels d'offre afin de réévaluer leurs dotations en fonction de l'inflation ;
- Par la création d'un fonds de soutien aux associations employeuses en risque de cessation des paiements ;
- Par une accélération du versement des soutiens publics pour améliorer les situations de trésorerie.

Nous attendons ainsi de la part du gouvernement et des financeurs publics des signes de reconnaissance et de valorisation d'un secteur qui le mérite.

.... Poursuivre et amplifier nos actions

Plus localement, concernant l'enfance et la jeunesse, grâce au soutien de la CAF (partenariat reconduit d'ailleurs jusqu'en 2027) nous avons poursuivi le développement du Pôle **Jeunesse**, espace qui accueille les jeunes du territoire dès la sixième et jusqu'à 25 ans. L'équipe d'encadrement a été renouvelée au dernier trimestre et c'est à Quentin RIOU et Salomé BRU que nous avons confié la lourde tâche d'accompagner les adolescents dans la réalisation de leurs projets. Motivés, dynamiques et passionnés, ils ont pris à bras le corps leurs nouvelles fonctions et accueillent les parents tous les mercredis matin autour d'un café. Nous allons amplifier les actions auprès des adolescents avec la mise en place de permanences à la Cité Scolaire ou en nous rapprochant du réseau Acticity avec l'idée d'ouvrir une antenne sur Lézignan.

2023 fut l'année de montée en puissance de notre MICRO-FOLIE.

Ce musée numérique permet de découvrir, à côté de chez soi, les trésors de la **culture** française avec ses plus grandes institutions nationales. Numérisées en très haute définition, les œuvres de cette galerie émerveillent. Une extension a été mise en place dans l'espace-bar reconfiguré pour l'occasion. Bravo à Céline MATHELIER qui coordonne ce beau projet de médiation culturelle.

Notre pôle **numérique** s'est bien développé. Nous avons inauguré le FABLAB il y a un an maintenant. Nous vous invitons à visiter ce fabuleux espace qui rend possible la créativité grâce à des outils de fabrication numérique.





Avec l'accompagnement de Renaud LE GOFF, notre fabmanager, ou de Marjorie SAINTE-COLOMBE, notre médiatrice numérique, vous apprendrez à fabriquer vous-même, en ayant à l'esprit de partager ensuite vos compétences avec d'autres utilisateurs.

Tous ces nouveaux équipements innovants nous permettent de renforcer nos relations avec l'Éducation Nationale. Ainsi nous sommes devenus un acteur local majeur du dispositif « Cité Éducative », un label d'excellence que Monsieur le Maire a obtenu pour Lézignan. Ce programme, né à partir d'initiatives menées sur le terrain, vise à intensifier les prises en charges éducatives des enfants et des jeunes pendant et après le temps scolaire.

Tout au long de l'année nos animatrices et animateurs **enfance** se démènent pour encadrer les accueils collectifs du territoire. Mention particulière à Mélanie GONZALEZ qui, en septembre, a pris la suite de Mohamed EL HACHIMI, parti en congé sans solde pour une année.

Je rappelle que nous sommes missionnés par la Mairie sur les temps d'accueil du mercredi en période scolaire et par la Communauté des Communes pour ceux des petites et grandes vacances. Nous réitérons la nécessité d'une extension, d'un réaménagement ou d'une délocalisation des espaces mis à disposition de ces structures au regard des difficultés récurrentes. Force est de constater que nous n'avançons pas sur ce dossier crucial mais j'ai espoir que nos élus, avant la fin du mandat, s'emparent de cette problématique, pour un meilleur accueil des enfants du territoire et une amélioration des conditions de travail de nos équipes d'encadrement.

En 2023 nous avons travaillé sur l'écriture du projet de l'Espace de Vie Sociale en vue du renouvellement de l'agrément délivré par la CAF, obtenu pour 4 ans, jusqu'en 2027. Vos retours, le plaisir partagé lors des activités et la hausse de la fréquentation encouragent l'équipe et, plus particulièrement Catherine CLAUSTRE, coordonnatrice, Nadine CREPET, animatrice de l'EVS, et les bénévoles impliqués, à poursuivre leur engagement dans l'**animation sociale**.

Du côté de nos **clubs et sections**, vous verrez, dans la présentation du rapport d'activité par Julien SANS, notre Directeur, une forte reprise avec la mise en place de nombreuses nouveautés (80 activités proposées, record absolu !).

Le grand événement, à venir sera, sans nul doute, l'ouverture de la salle d'escalade, prévue après les vacances scolaires de printemps et dont la gestion associative et grand public est confiée à la MJC par l'association LEZIBLOC, initiatrice du projet.

Nous pouvons dire que, disposer d'un tel équipement sur notre territoire, est une chance inespérée !

Merci au Département d'avoir initié le budget participatif qui permet à des acteurs associatifs de mettre en place de si beaux projets.

Merci aussi à Monsieur le Président de la Communauté des Communes d'avoir rendu possible l'installation de cette structure dans le Gymnase Intercommunal du lycée et d'y avoir réalisé des travaux d'adaptation.

Merci surtout à vous, d'avoir, comme vous l'aviez fait pour le FABLAB en 2020, voté pour ce projet !

.... Investir de nouveaux champs d'intervention

L'an dernier j'avais annoncé le lancement d'un chantier d'adaptation du Centre International de Séjour pour répondre à des nouvelles demandes :

En effet, nous recevons moins de sollicitations pour l'hébergement de groupes et faisons face à d'importants besoins pour de l'accueil individualisé sur des périodes plus longues.

Grâce à un soutien financier du DLA, nous avons bénéficié, pendant six journées, d'un regard extérieur. Cet accompagnement, conduit par l'Union Régionale de l'Habitat Jeunes en Occitanie, nous a permis d'engager une réflexion sur l'avenir de notre structure d'hébergement.

Le Conseil d'Administration s'était spontanément orienté vers la possibilité - dans un premier temps - de « transformer » le CIS en foyer de jeunes travailleurs.

Suite aux premières réflexions, contraintes architecturales et règlementaires ou discussions avec les collectivités et les partenaires de notre association, il semble que la seule adaptation du CIS ne suffira pas à répondre à la demande.

Cela sera confirmé par les résultats d'une étude de besoin qui permettra aux services de l'État d'engager le processus de création d'une telle structure sur Lézignan.

Ainsi, à ce stade, notre réflexion a évolué et nous étudions la possibilité :

- d'adapter nos chambres ici en y privilégiant l'accueil des personnes mineures,
- de gérer une nouvelle unité de logements (construite par un bailleur social sur un terrain mis à disposition par la Commune) à proximité de nos locaux, et qui pourrait recevoir les jeunes adultes sur une durée plus longue.

Une importante réunion s'est tenue dans nos murs en janvier en présence de la Municipalité, de la Communauté des Communes et du Département. Tous nous ont annoncé qu'ils soutiendraient notre candidature pour ce nouveau projet.

.... en s'appuyant sur nos forces vives

Dans les mois à venir, nous allons lancer une nouvelle consultation qui va associer l'ensemble des acteurs de la Maison (usagers, adhérents, partenaires, résidents...) afin de réfléchir ensemble et bâtir notre nouveau projet associatif pour la période 2025-2030.

Véritable outil de pilotage, le projet associatif oriente les actions de la MJC conformément à sa vision et à ses valeurs.

Une fois encore nous comptons sur vous pour apporter votre pierre à l'édifice.

Deux priorités se dessinent :

- développer les actions intergénérationnelles ou en familles,
- mieux accompagner l'engagement bénévole, pour que chaque bonne volonté puisse s'épanouir dans notre maison.

Les bénévoles justement parlons-en !

Mais que ferait-on sans eux ? Comment la France arriverait-elle à supporter l'absence des 13 millions de bénévoles qui s'investissent, parfois au détriment de leur vie privée, et qui contribuent au maintien du lien social ?

Ce moment est l'occasion de rendre hommage à toutes et tous mais nous pensons ce soir, plus particulièrement, à quatre personnes.





Sarah PERCIE DU SERT s'éloigne de Lézignan pour des raisons professionnelles. Elle occupait le poste de Trésorière-Adjointe du bureau.

Citons ensuite Roger GEFROY, administrateur depuis 26 ans, qui quitte aujourd'hui le Conseil d'Administration et qui a tellement œuvré dans l'ombre pour notre association. Nous pensons aussi à Nicole CLARETO qui laisse sa place d'administratrice occupée depuis 2003 mais qui va continuer à suivre la MJC en qualité de membre associé avec la bienveillance qu'on lui connaît.

Au premier rang de notre Assemblée Générale, il y avait une chaise réservée à la mémoire de Christiane NASTORG, notre 3ème Vice-Présidente, qui est décédée le 14 février dernier des suites d'une longue maladie.

À sa retraite, dès 2008, « Cricri » a intégré le Conseil d'Administration, l'année suivante le Bureau Exécutif, puis a commencé à prendre en main, bénévolement, l'organisation du Centre International de Séjour.

Été comme hiver, elle a assuré, pendant de nombreuses années, la réception des résidents, la restauration et, bien souvent, le ménage des chambres.

À l'époque, la vétusté de nos installations ne nous permettait pas d'avoir les moyens de disposer d'un cuisinier. Nous avons même envisagé la suppression de ce service et c'est elle qui a insisté pour qu'on le maintienne. Cette obstination a payé puisque la structure s'est progressivement relevée. En 2016 nos locaux ont été réaménagés par la Mairie et nous avons pu relancer, grâce à des équipements flambant neufs et à l'embauche de personnel, le tourisme social.

Cricri était à la MJC cinq jours sur sept et n'a, tant que sa santé le lui a permis, jamais raté une séance du Conseil d'Administration ou une réunion du Bureau. Son départ laisse un grand vide, ses fous rires nous manquent ...

Christiane avait l'art de cultiver l'amitié et la bonne humeur en rendant les moments passés en sa compagnie joyeux et uniques. Nous savons qu'elle n'aimait pas les honneurs mais elle mérite tellement cet hommage ! Ce fut une bienveillante exemplaire, fidèle aux valeurs de l'Éducation Populaire qu'elle a portées pendant les 40 dernières années de son existence.

Il est dans la vie des gens qui savent comment rendre les autres heureux. On dirait que cela fait partie d'eux, ils sont toujours prêts à aider, sans même qu'on ait à le leur demander.

Ce sont des êtres d'une telle discrétion mais d'une telle générosité qu'il suffit de les connaître pour tout de suite les aimer.

Adieu Cricri, tu resteras à jamais dans nos cœurs.





23

LA VIE ASSOCIATIVE

Alors que l'après-guerre est favorable à un développement de la vie associative, après une année de balbutiements, la Maison des Jeunes et de la Culture de Lézignan-Corbières est fondée officiellement le 6 août 1946.

Depuis cette date, notre Maison fonctionne sans interruption et peut s'enorgueillir d'être la plus ancienne MJC de France en longévité.

1.1/ NOS VALEURS

Notre longévité exemplaire nous la devons aux équipes de bénévoles et de professionnels qui se sont succédé pour faire vivre l'Éducation Populaire sur ce territoire en étant fidèle à nos valeurs qu'il est bon de rappeler :



Notre vocation

Afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire et responsable, la M.J.C. de Lézignan-Corbières a pour vocation de :

- Favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes,
- Permettre à tous d'accéder à l'éducation, au numérique, au sport, au loisir et à la culture,
- Contribuer à l'animation et au renforcement du lien social sur le territoire.



Nos moyens

À l'écoute de la population, la M.J.C. participe au développement local en agissant en partenariat avec les collectivités territoriales et les institutions publiques, mais aussi à travers des coopérations diverses non limitatives au service du projet M.J.C. Pour mettre en œuvre sa mission, la M.J.C. structure un modèle socio-économique qui repose sur deux leviers majeurs pour piloter le projet :

- un levier humain qui se traduit par la participation active de bénévoles (adhérents et habitants) au fonctionnement de l'association ou / et à la réalisation d'actions diverses, avec l'appui de professionnels prestataires, salariés ou affectés.
- un levier financier et matériel qui se traduit par le développement de partenariats constructifs, notamment avec les collectivités territoriales ou institutions (mise à disposition d'installations diverses ou d'équipements, subventions, conventions d'objectifs, ...) ainsi que d'autres modes de financement qui contribuent à la viabilité économique de la structure (cotisations, revenus d'activités annexes, sponsoring et mécénat...).



Nos missions

La MJC est ouverte à tous, sans discrimination, permettant une relation conviviale entre les participants. Respectueuse des convictions personnelles, elle s'interdit toute attache avec un parti, un mouvement politique ou idéologique, une confession. La M.J.C. respecte le pluralisme des idées et le principe de laïcité mis en avant dans les valeurs républicaines. La démocratie se vivant au quotidien, la M.J.C. a pour mission d'animer des lieux d'expérimentation et d'innovation sociale répondant aux attentes des habitants et aux enjeux du territoire et de la société. De telles actions, de tels services encouragent l'initiative, la prise de responsabilité, une pratique citoyenne et la co-construction de partenariats. La M.J.C. favorise le transfert des savoirs et des expériences entre générations. Les actions en direction des jeunes et avec eux sont une part importante de sa mission.



1.2/ NOS AFFILIATIONS & AGREMENTS

Tout au long de son existence, une association doit effectuer un certain nombre de formalités déclaratives, qu'il s'agisse de la déclaration de création, des modifications des dirigeants... Ces formalités sont prévues par la loi du 1er juillet 1901 et son décret d'application du 16 août 1901. L'agrément est la reconnaissance, par une autorité, de l'engagement d'une association dans un domaine particulier

Agrément ÉDUCATION POPULAIRE

L'agrément ÉDUCATION POPULAIRE est délivré par le Ministère de l'Éducation et de la Jeunesse. Depuis sa création en 1946, la M.J.C. dispose de l'agrément « Éducation Populaire ».

Au travers de cet agrément, le Ministère reconnaît comme partenaire particulier et privilégié les associations qu'il souhaite aider et qui s'engagent à respecter un certain nombre de critères :

- l'existence et le respect de dispositions statutaires garantissant la liberté de conscience,
- le respect du principe de non-discrimination,
- un fonctionnement démocratique,
- la transparence de leur gestion,
- l'égal accès des hommes et des femmes et l'accès des jeunes à leurs instances dirigeantes.

L'agrément revêt par ailleurs un caractère valorisant : c'est un label de qualité qui reconnaît la valeur éducative de l'association.

Agrément ACM

Nos locaux sont agréés par la Préfecture de l'Aude pour l'accueil et l'hébergement de mineurs. Cela nous permet de recevoir les différents accueils collectifs de mineurs au sein de notre établissement, aussi bien pour la pratique d'activités (Accueil de Jeunes - Accueil de Loisirs), que pour l'hébergement au sein du Centre International de Séjour.

Agrément SPORT

L'agrément SPORT est attribué par le Ministère des Sports qui apprécie la qualité de l'intervention de l'association dans le domaine du sport.

Les critères de l'agrément sont fondés sur la vie démocratique des instances, la gestion désintéressée, l'égal accès des femmes et des hommes à ses instances dirigeantes, la capacité d'autonomie financière et l'assurance de la pérennisation de l'activité.

En outre, les services veillent à ce que l'association soit en conformité avec le code du sport, en particulier sur l'obligation de déclaration d'établissement d'A.P.S. (la M.J.C. dispose de cet agrément pour le site central et le site de l'Athlétic-Club).

Affiliations aux FÉDÉRATIONS SPORTIVES

L'affiliation de la majorité de nos activités sportives à une fédération est l'expression d'une volonté politique du Conseil d'Administration. Cela nous permet de participer à la vie fédérale (formations), de délivrer des licences et de nous engager en compétition. En 2022/2023 en nous étions affiliés à 10 fédérations sportives, dont une nouvelle : la Fédération Française de Badminton.



1.3/ NOTRE VIE DEMOCRATIQUE

Nos statuts et notre règlement intérieur précisent le fonctionnement démocratique de notre association. Voici en rappel les instances principales qui nous permettent de faire tourner la grosse machine qu'est la M.J.C. :

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE (A.G.)

L'Assemblée Générale est composée des adhérents et se réunit une fois par an. Temps fort de la vie associative, elle a lieu, tous les ans. C'est l'occasion de réfléchir ensemble à l'action de la M.J.C. et à son devenir. Au cours de celle-ci, on procède aux votes des bilans de la saison écoulée et on valide les orientations de celle à venir. L'élection du Conseil d'Administration (C.A.) s'est déroulé en 2022/2023 la semaine qui la précède. Il faut avoir 16 ans pour voter en A.G.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION (C.A.)

Composé de 24 membres élus par et parmi les adhérents lors de la période de l'Assemblée Générale, le Conseil d'Administration (C.A.) se réunit au minimum 3 fois par an. C'est lui qui prend toutes les décisions utiles à la marche de la Maison. Il assure les contacts extérieurs et veille au respect des statuts et des principes démocratiques dans la vie de la M.J.C. Il vote les tarifs des clubs d'activités. Les administrateurs sont élus pour un mandat de trois ans et renouvelables par tiers (huit postes tous les ans). Ils peuvent se représenter. Il faut avoir minimum 16 ans pour se présenter au C.A. et être adhérent-e de l'association depuis deux saisons (la saison en cours et la saison précédente)

LE BUREAU EXÉCUTIF (B.E.)

Le Bureau Exécutif (B.E.), élu par les administrateurs, se réunit 2 à 3 fois par mois et assure aux côtés du Directeur et du personnel le fonctionnement quotidien de la M.J.C. Le Bureau Exécutif se compose du président, des vice-présidents, du trésorier et de son adjoint, du secrétaire et de son adjoint et d'autres membres. Les membres du bureau sont des administrateurs qui ont été élus au C.A. par l'Assemblée Générale

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE (A.G.E.)

Le 27 octobre 2022 s'est tenue une A.G.E. qui avait pour unique objet la révision de nos statuts avec, pour finalité :

- le renouvellement de l'agrément Éducation Populaire,
- la mise en conformité suite à quelques évolutions du droit associatif,
- la modification de la composition de la liste des membres de droit conformément aux préconisations de la Préfecture, afin de préserver de bonnes pratiques de gestion,
- la mise en adéquation avec les nouveaux statuts types des MJC en France et en conformité par rapport aux dernières règles fiscales.

Sur 103 votants, les nouveaux statuts ont été adoptés par 96 voix pour.



En 2022/2023 nous avons programmés :
1 A.G. / 1 A.G.E. / 3 C.A. / 26 B.E.



Le CONSEIL d'ACTIVITÉS

Le Conseil d'Activités regroupe l'ensemble des responsables ou référents des clubs et sections de la M.J.C., des administrateurs, des adhérents particulièrement dynamiques au sein des activités, sous la responsabilité du Directeur. Son rôle est de :

- favoriser les rencontres et les échanges interactivités ;
- affirmer le caractère et l'entité de la M.J.C. ;
- développer la convivialité entre les adhérents ;
- préparer la journée Portes Ouvertes de rentrée ou les animations de fin d'année ...

Il est convoqué au minimum une fois par an (en début de saison).



Les COMMISSIONS

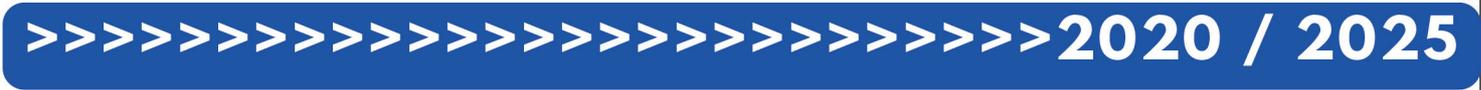
Les commissions sont les instances intermédiaires entre le Conseil d'Administration et les activités qui ont suscité leur création. Elles ont un rôle consultatif et sont de deux ordres :

- les commissions organiques indispensables au fonctionnement de l'association ;
- les commissions ponctuelles chargées de traiter des problèmes spécifiques ;

Chaque année, lors du premier C.A. qui suit l'Assemblée Générale, la liste des commissions pour l'année à venir est déterminée. Les administrateurs ont l'obligation de s'inscrire dans au moins une commission.

Certaines commissions ne sont pas réservées uniquement aux administrateurs : d'autres membres peuvent se joindre aux travaux et aux projets de l'association comme, par exemple, les professionnels techniciens mais aussi toutes les personnes susceptibles d'apporter des compléments d'informations par leurs compétences et leurs connaissances en donnant bénévolement leur temps. La composition d'une commission est, au minimum, de trois membres dont un administrateur. Celles-ci ont pour mission d'étudier tout ce qui a rapport à leur secteur et de présenter le fruit de leur travail au Conseil d'Administration.

NOM de la COMMISSION	MISSIONS PRINCIPALES
CULTURE & ANIMATION	Coordonner et mettre en place les grandes manifestations
	Proposer la programmation des soirées "Grains de Folie"
	Organiser les principales animations (quartier d'été, vide-grenier, foire aux jouets, ...)
COMMUNICATION	Déterminer les grands axes de communication de l'association
	Assurer la diffusion de l'information (affichage, distribution de documents),
	Couvrir les événements de l'association
TOURISME SOCIAL	Réflexion sur l'amélioration du fonctionnement du restaurant associatif
	Améliorer la qualité des prestations (circuit court, choix des fournisseurs, menus, ...)
	Réflexion sur l'agrément FJT
NUMÉRIQUE	Développer le fablab
	Organisation d'actions d'inclusion numérique
	Consolider le pôle formation numérique
SPORT	Développer le pôle sport (athlétic-club)
	Organisation d'Olympiades Sportives
	Développer les actions "Sport sur Ordonnance"
ENFANCE & JEUNESSE	Étudier et faciliter les projets jeunes
	Renforcement des relations avec l'Éducation Nationale
	Développement du "café des enfants"
RESSOURCES	Démarche autour du mécénat et du sponsoring
	Suivi des projets d'aménagement
	Négociation avec les fournisseurs



5

NUMÉRIQUE ET ACCÈS AUX DROITS

- Formaliser le rôle de Tiers-Lieu qu'est la MJC, créer un Fablab,
- Favoriser l'éducation et l'inclusion numérique des habitants
- Faciliter le développement d'activités relevant du champ de l'économie sociale et solidaire, espace de coworking



6

COMMUNICATION INTERNE & EXTERNE

- Accroître sa notoriété et faire évoluer son image vers plus d'efficacité, plus de transparence, plus de proximité, plus d'attrance.
- Développer les partenariats.
- Capturer de nouveaux publics.
- Valoriser les responsables, les adhérents et les usagers



7

CLUBS & SECTIONS

- Proposer des nouvelles activités en adéquation avec les besoins des habitants et l'évolution du territoire.
- Améliorer la qualité pédagogique et la sécurité de nos activités.
- Aller à la rencontre des nouveaux habitants.
- Veiller à la proposition d'une offre de loisirs et d'activités variées
- Développer le Sport-Santé



8

ACTION CULTURELLE

- Valoriser les créations artistiques et culturelles des adhérents aussi bien à la MJC que hors les murs.
- Développer l'accès à la diversité des cultures, des savoirs, des arts et des pratiques artistiques.
- Favoriser les animations et projets artistiques ou culturels innovants.



1.5/ LE RÉSEAU MJC

Les statuts de la MJC de Lézignan-Corbières, s'accordent aux principes et règles du mouvement fédéré « M.J.C. DE FRANCE », en référence et en cohérence avec la Déclaration des Principes des Maisons des Jeunes et de la Culture de France.

Ce respect nous permet d'être affiliée à la Fédération Régionale des Maisons des Jeunes et de la Culture d'Occitanie. Cette affiliation comprend, de fait, une participation à la dynamique de la Fédération Départementale des M.J.C. de l'Aude. Dans le cadre de ces liens d'adhésion à un même mouvement confédéré, intégrant tous les échelons du local au national, les fédérations seront, selon leurs compétences et moyens respectifs, aux côtés de la M.J.C. chaque fois que nécessaire.

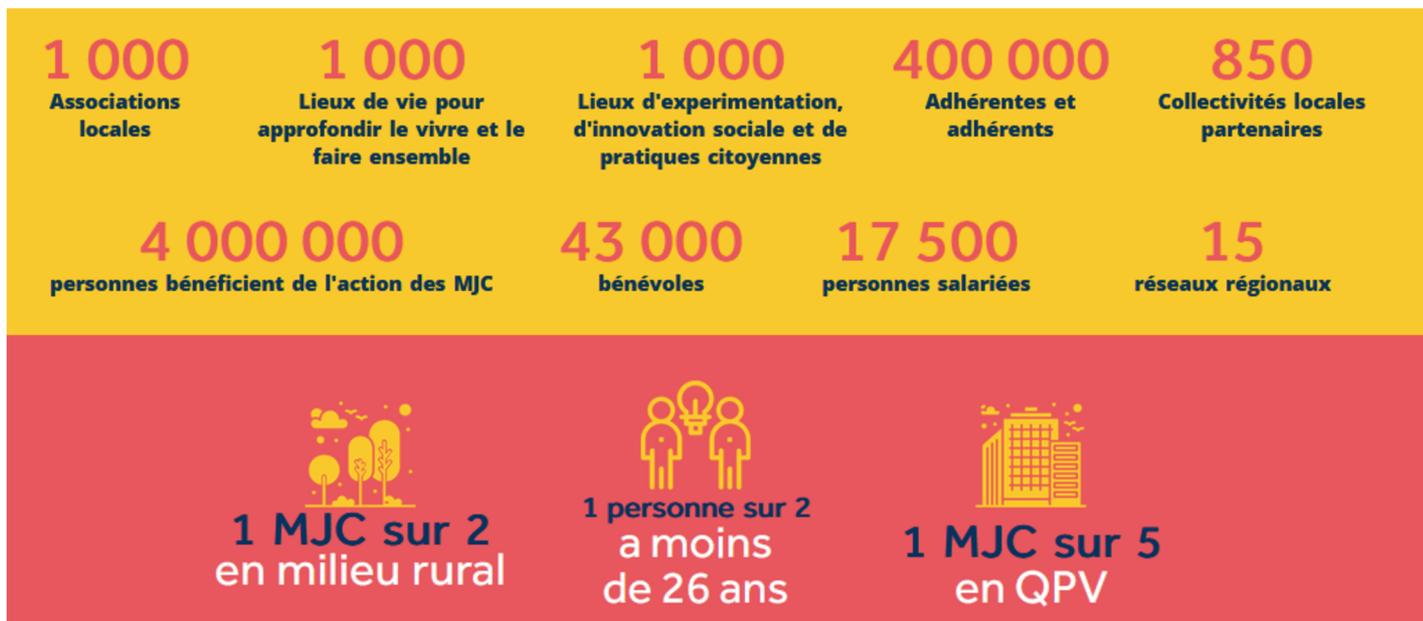
MJC DE FRANCE, le nouveau réseau national ...

La Confédération des MJC de France a été constituée en 1994, à l'initiative de fédérations régionales qui se reconnaissent dans des valeurs identiques. Tête de réseau, force de réflexion et centre de ressources, la C.M.J.C.F. porte les orientations stratégiques communes, aide les associations affiliées à partager leurs pratiques et, ainsi, à mieux identifier les nouveaux besoins de leurs différents publics. Elle les soutient et les accompagne dans la construction et la réalisation de projets éducatifs, sociaux et culturels qu'elles construisent au plus près des habitantes et habitants, dans une perspective de développement local.

Fonctionnant en réseau, la C.M.J.C.F. organise les échanges de savoir-faire entre toutes les structures. Son propre projet se nourrit des idées, expériences et besoins de toutes les M.J.C. et associations locales. Il y a 4 ans la C.M.J.C.F. et la F.F.M.J.C. (l'autre réseau national des MJC), ont repris un dialogue depuis longtemps interrompu. En septembre 2020, la F.F.M.J.C. reconnaît en A.G. son impossibilité à poursuivre ses activités et ses membres votent dans la foulée deux motions d'importance qui incitent leurs MJC adhérentes à poursuivre une démarche de convergence vers un réseau commun de M.J.C. Dans la suite, une Association Inter-Régionale des M.J.C. (AIR MJC), composée des organisations volontaires se crée, afin d'assurer la transmission du patrimoine immatériel de la F.F.M.J.C. et de représenter le réseau dans le dialogue avec la C.M.J.C.F.

Ainsi, les deux réseaux fédéraux poursuivent en 2021 la construction de leur intention commune : que les M.J.C. implantées dans les régions de France convergent, dans leur diversité, vers une seule tête de réseau. Un point d'étape important dans cette dynamique : le Rassemblement des 1000 M.J.C, en novembre 2021, qui a permis d'affirmer les enjeux clés et les ambitions communes. Ce rassemblement s'est déroulé à Port Leucate, notre maison y était ...

La Convergence se termine le 30 avril 2022 à Nancy : les 1000 MJC de France ne forment plus qu'un seul réseau "MJC de France" est né, représentant :



LA DÉCLARATION DE « MJC DE FRANCE »

Nous, représentantes et représentants des seize réseaux régionaux regroupant les 1000 MJC* de France, réunis à Nancy le 30 avril 2022, affirmons notre volonté de construire un nouvel espace confédéral commun afin de porter l'ambition de l'ensemble du réseau face aux défis qui se posent en matière de jeunesse, de culture, de citoyenneté et de vie sociale et associative.
MJC de France, l'éduc pop en mouvement!

Notre ambition : répondre aux enjeux du XXI^e siècle

- Favoriser l'autonomie, l'émancipation, l'épanouissement et la prise de responsabilités des personnes pour participer à la construction d'une société plus solidaire par l'éducation et la culture,
- Viser à ce que toutes et tous deviennent des citoyens actifs et responsables d'une communauté vivante,
- Promouvoir les initiatives et actions avec et pour les jeunes,
- Animer des lieux d'expérimentation, d'innovations sociales et de pratiques citoyennes propres à faire vivre les valeurs de la République,
- Respecter le pluralisme des idées sans attache à un parti, un mouvement politique ou syndical, une confession,
- Garantir le principe de laïcité,
- Encourager le dialogue et le débat dans le respect des convictions personnelles,
- Agir pour la reconnaissance et la promotion des droits culturels des personnes,
- Lutter contre toute forme de discrimination.

Les Maisons des Jeunes et de la Culture* au plus près des citoyens et des citoyennes

Installées au cœur de la cité, dans les villes, les Maisons des Jeunes et de la Culture et associations locales tissent jour après jour, par les actions qu'elles mènent avec les habitants, les jeunes, les associations, les collectivités locales et les institutions, le lien social indispensable au bien vivre ensemble, y compris là où il est fragilisé ou parfois brisé.

Bâties sur des valeurs républicaines, d'éducation populaire, sur les principes de la laïcité, de solidarité, de tolérance et de responsabilité, les MJC intègrent les attentes d'une société en évolution constante.

Au cœur de leur projet, elles privilégient l'émancipation individuelle et collective de la personne par l'éducation et le travail culturel, afin que chacune et chacun dispose des moyens d'exercer pleinement sa citoyenneté et participe à la construction d'une société plus solidaire.

Les MJC et structures associées au réseau sont des associations locales autonomes, gérées par des bénévoles, soutenues, quand c'est possible, par des professionnels et des volontaires. Simultanément elles se reconnaissent appartenir à un réseau commun, et elles s'inscrivent dans les principes de l'éducation populaire. Elles défendent un développement humain respectueux de l'environnement et attentif aux besoins des générations futures.

Le choix d'une structuration régionale

Au-delà de partager une ambition commune, les MJC de France ont choisi de se structurer en réseau régional et national pour porter plus loin leurs voix et leur volonté de construire une société plus juste et plus solidaire, respectueuse de la dignité de chaque individu.

Parce qu'elles partagent les mêmes valeurs et qu'elles respectent une commune déontologie, les Fédérations et associations à vocation régionale animent leur réseau de MJC et d'associations locales et départementales, encouragent le développement d'actions communes et proposent des services adaptés aux besoins et attentes de leurs membres, les MJC et associations locales adhérentes.

Elles s'engagent, par l'action des membres du réseau régional, à pratiquer un fonctionnement démocratique, susciter le débat d'idées, favoriser la créativité et l'expérimentation. Dans leurs instances de gouvernance, elles recherchent le renouvellement des membres, la mixité de genre, et une présence renforcée de jeunes.

Les têtes de réseau régional :

- sont les garantes du respect des principes de la présente déclaration et du préambule des statuts de MJC de France,
- assurent une liaison permanente entre les MJC, les associations locales et départementales,
- représentent les MJC auprès de toutes les instances privées ou publiques sur leurs territoires en lien avec les unions ou fédérations départementales ou locales,
- participent à faire reconnaître l'identité des MJC sans définir un modèle standard mais en tenant compte de leurs singularités,
- développent et dynamisent le réseau des MJC de leur territoire régional,
- animent des espaces de réflexion et d'échanges utiles au renforcement des projets des MJC et aux dynamiques d'innovation,
- promeuvent les actions d'utilité sociale,
- apportent une aide technique, méthodologique et administrative à toutes les MJC et associations locales et départementales affiliées de leurs territoires.

Une tête de réseau national renouvelée et réaffirmée

Repères historiques

- 1944 : Au cœur de la libération, la République des Jeunes est fondée à Lyon.
- 1948 : Création de la Fédération Française des Maisons des Jeunes et de la Culture (FFMJC) sous la présidence d'André Philip.
- 1969 : Préfigurant la décentralisation, plusieurs fédérations créent l'Union des Fédérations Régionales des MJC (UNIREG).
- 1992 : Pour un exercice décentralisé et autonome de leurs responsabilités, d'autres fédérations régionales quittent à leur tour la FFMJC et s'associent au sein de l'ARBGES-MJC.
- 1994 : Les Fédérations et unions régionales membres de l'ARBGES-MJC et de l'UNIREG signent la Déclaration des Principes à Toulouse et créent la Confédération des MJC (CMJCF).
- 1999 : L'AREGES-MJC et l'UNIREG fusionnent au sein de la Confédération des MJC de France.
- 2021 : La FFMJC cesse ses activités. Les fédérations régionales membres de la FFMJC créent AIR MJC et entament un rapprochement avec la CMJCF.
- 2022 : L'Assemblée générale extraordinaire de la CMJCF valide la modification de ses statuts. La CMJCF devient MJC de France.

Nous, représentantes et représentants des seize réseaux régionaux regroupant les 1000 MJC de France affirmons que la tête de réseau national est indispensable aux MJC. Nous défendons le choix d'une tête de réseau national sous la forme d'une confédération constituée d'entités régionales, MJC de France.

Ces entités régionales sont les interlocutrices privilégiées de la tête de réseau national ; elles y participent activement et contribuent à son fonctionnement.

La tête de réseau national met en valeur, fait entendre et percevoir ce que le réseau, dans toutes ses dimensions, porte comme ambitions, comme capacité d'actions et d'innovations pour la nécessaire transformation sociale sur l'ensemble du territoire.

A ce titre :

- elle poursuit l'ambition de contribuer à la co-construction des politiques publiques nationales dans les champs de la jeunesse, de la culture, de la citoyenneté, de la vie associative et de la transition écologique notamment,
- elle porte aussi les besoins et les attentes des MJC et leurs réseaux régionaux s'agissant des moyens publics indispensables à la mise en œuvre de leurs projets,
- elle occupe une place cruciale dans le soutien et l'accompagnement du réseau des MJC, par la mise en commun par les structures régionales de moyens d'ingénierie et d'animation directement au service des actions conduites par les MJC et structures associées,
- elle contribue à faire circuler et valoriser les expérimentations et recherches nécessaires pour permettre au réseau de s'adapter en permanence aux transformations de l'environnement et des territoires.

Définir ensemble les orientations stratégiques

Dans la continuité des engagements pris lors du rassemblement de Port-Leucate de novembre 2021 et en préparation de l'assemblée générale ordinaire du 11 juin 2022, nous poursuivons l'élaboration commune d'une feuille de route définissant les objectifs à court, moyen et long terme pour le réseau des 1000 MJC de France et les moyens à mobiliser pour y parvenir.

Face au déficit démocratique, à l'abstention grandissante lors des élections, face à la perte des repères sociaux, face au manque d'engagement au service du collectif, face à toutes les formes de discrimination, face au manque de reconnaissance, à la précarité grandissante que beaucoup subissent, particulièrement les jeunes, face à l'enjeu vital de la transition écologique, les MJC s'organisent pour agir et contribuer, dans le cadre des politiques publiques et de leurs propres projets, à construire des réponses éducatives, citoyennes et concrètes.

* L'appellation MJC recouvre différentes structures associatives partageant les mêmes valeurs : Maison pour Tous, de quartier, de Loisirs et de la Culture, de la Vie Citoyenne, Centre d'animation, rural, socioéducatif, Foyer de Jeunes, Espace culturel, OCAL, Forum, etc.

La présente déclaration a été **ACHEVÉE D'IMPRIMER** le samedi 30 avril 2022, juste avant signature par les seize régions entre les murs de la MJC Lillebonne à Nancy. Elle a été composée manuellement en caractères plomb Vendôme sur Simone, presse à cylindre de l'Imprimerie Bâtard.

Animation et Développement Local PACA

Association des MJC normandes

Confédération des MJC de France

Coordination des MJC en Hauts de France

Fédération des MJC d'Alsace

Fédération des MJC de Bretagne Pays de la Loire

Fédération des MJC de Bourgogne Franche Comté

Fédération des MJC de Centre Val de Loire

Fédération des MJC de Champagne Ardenne

MJC
DE FRANCE
L'éduc pop en mouvement

Fédération des MJC d'Ile de France

Fédération des MJC de Lorraine

Fédération des MJC de Méditerranée

Fédération des MJC de Nouvelle Aquitaine

Fédération des MJC Occitanie Méditerranée

Fédération des MJC Occitanie Pyrénées

Plate-forme Auvergne Rhône-Alpes des MJC

Réseau des MJC normandes

1ère année pour la fédération régionale occitane unifiée...

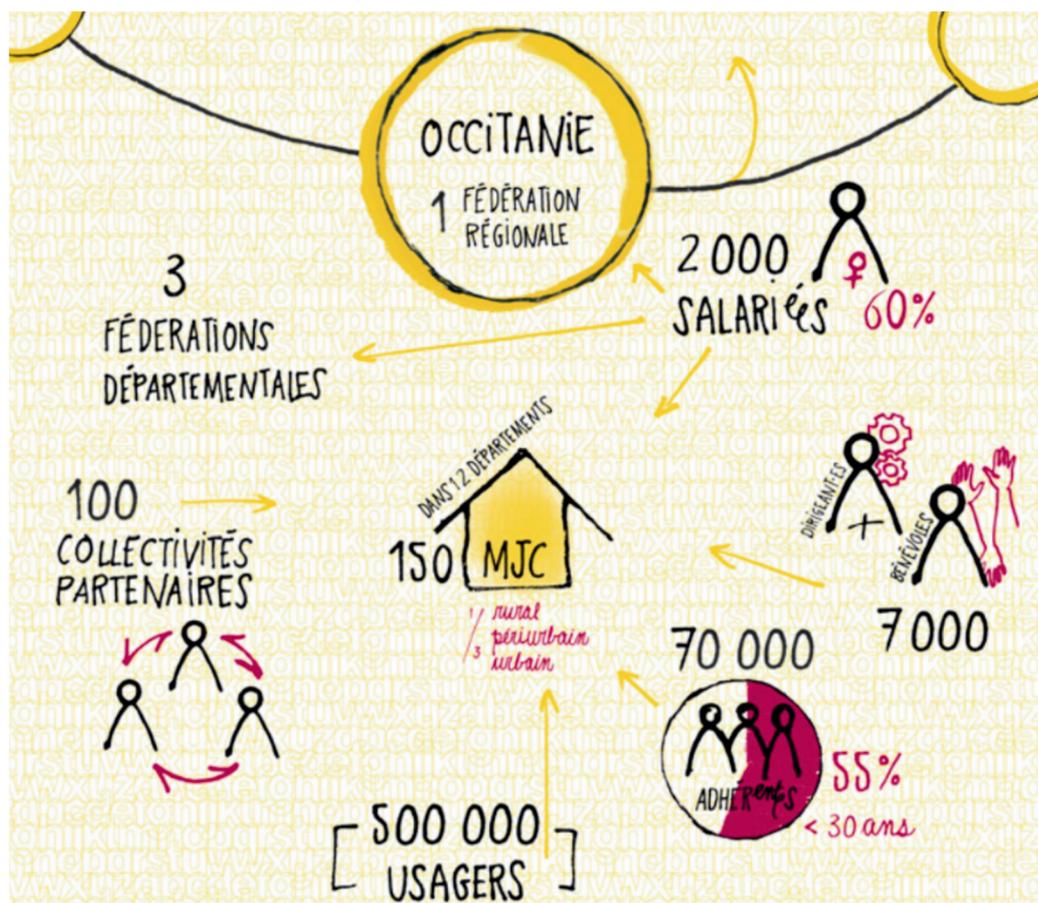
Toutes les deux, adhérentes de la tête de réseau national « MJC de France », partageant des valeurs communes, la F.R.M.J.C. OCCITANIE PYRÉNÉES et la F.R.M.J.C. OCCITANIE-MÉDITERRANÉE ont officiellement fusionné. Pour des raisons juridiques la FR-OC Pyrénées a absorbé la FR-OC Méditerranée et a modifié son nom pour devenir FRMJC OCCITANIE. Après six années de chantiers la fusion est donc effective depuis le 01/01/2023 afin de répondre tant aux enjeux des territoires en région qu'aux besoins des associations au local.

En 2022/2023 notre MJC a eu le privilège de recevoir dans nos murs :

- plusieurs séances du Conseil d'Administration de la Fédération
- l'A.G. de dissolution de l'ancien réseau Languedoc-Roussillon en décembre 2022
- une antenne permanente de la FRMJC Occitanie

Une délégation de notre maison a également participé à l'A.G. de la FRMJC Occitanie qui s'est déroulée en mai 2023 à Gruissan.

Notre Trésorière-Adjointe, Sarah PERCIE DU SERT est membre du Conseil d'Administration et du Bureau Régional.



Les MJC de l'Aude ...

La Fédération Départementale de l'Aude a pour mission d'accompagner et de soutenir les MJC du Département, plus particulièrement dans le milieu rural ou dans celles sans permanents. Elle s'occupe plus particulièrement des bénévoles.

L'Assemblée Générale s'est tenue à la MJC de Narbonne en 2023 et une délégation d'administrateurs de notre MJC y a assisté.

Nous entretenons également d'excellentes relations avec les 7 MJC des villages du lézignanais (échanges de pratiques, conseils, prêt de matériel, mutualisations, ...).

En 2022/2023 nous avons organisé, à la demande de la FDMJC11, une formation à l'utilisation de la MICRO-FOLIE pour les MJC du Département.

Nous avons accueilli cinq réunions du bureau de la fédération dans nos locaux.

Notre Présidente, Isabelle POURGINE et notre Vice-Présidente, Christiane NASTORG siègent au Conseil d'Administration départemental.



1.6/ NOS PARTENAIRES

Au fil des années, afin de répondre aux besoins et de s'adapter à la demande de nos publics et adhérents, la MJC a développé des partenariats, tant au niveau institutionnel, qu'au niveau local. Sans ces aides et soutiens, notre association ne pourrait pas proposer autant d'actions et de services aux habitants.



Partenaires institutionnels

<p>MAIRIE DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Échange d'informations > Mise à disposition d'infrastructures : ex. MJC, Gaujac, Coubertin, piscine... > Appui logistique et technique : manifestations diverses... > Participation à des projets, opérations : Ex; Forum des associations, Octobre rose, Parcours citoyenneté > Participation à des programmes ou stratégies . Ex. Politique de la ville - Cité éducative > Attribution du marché pour la gestion de l'ALSH périscolaire > Soutien financier 	
<p>COMMUNAUTÉ DE COMMUNES RÉGION LÉZIGNANAISE CORBIÈRES & MINERVOIS</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Échange d'informations > Attribution du marché pour la gestion de l'ALSH extrascolaire > Mise à disposition d'infrastructures Ex. Halle aux sports > Soutien financier sport et culture 	
<p>DÉPARTEMENT DE L'AUDE</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Échange d'informations. Ex. Maison des Solidarités, Pôle seniors, Service jeunesse... > Organisation de réunions à la MJC > Participation à des programmes ou stratégies. Ex. Moi sénior. Culture. Jeunesse. Sport > Soutien financier . Ex. Coopérative jeunesse. Schéma des enseignements artistiques. Fablab. Été culturel 	
<p>RÉGION OCCITANIE</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Participation à des programmes ou stratégies. Ex. FABRégion > Organisation de réunions de services régionaux à la MJC > Soutien financier. Ex. Fablab, Coopérative Jeunesse 	
<p>AGENCE NATIONALE DE LA COHÉSION DES TERRITOIRES</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Participation MJC évaluation politique de la ville > Participation à des programmes ou stratégies. Ex. Politique de la Ville - France relance avec la Guitoune - Cité éducative > Soutien financier. Ex. Coopérative jeunesse - Postes adultes relais. 	
<p>DÉLÉGATION RÉGIONALE ACADÉMIQUE A L'ENGAGEMENT, À LA JEUNESSE ET AUX SPORTS</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Appui technique et contrôle > Organisation de réunions à la MJC > Participation à des programmes ou dispositifs Ex. Colo apprenantes > Soutien financier Ex. Colo apprenantes, poste FONJEP 	
<p>DIRECTION RÉGIONALE AUX AFFAIRES CULTURELLES</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Appui technique. Ex. Déploiement de la Micro-Folie > Co-construction d'actions communes. Ex. Expérimentation culture et pauvreté > Participation à des programmes ou dispositifs. Ex. Pass culture. Été culturel en Occitanie > Soutien financier. Ex. Été culturel en Occitanie 	
<p>DIRECTION RÉGIONALE DE L'ÉCONOMIE, DE L'EMPLOI, DU TRAVAIL ET DES SOLIDARITÉS</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Participation à des programmes, expérimentations. Ex. Repérage des invisibles. Culture et pauvreté. 	

<p>AGENCE NATIONALE DU SPORT</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Programme j'apprends à nager > Soutien au Tennis de Table 	
<p>MSA</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Échange d'informations > Soutien financier. Ex. EVS 	
<p>CAF</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Appui technique > Échange d'informations > Participation à des programmes ou stratégie. Ex Convention Territoriale Globale > Agrément. Espace de Vie Sociale > Soutien financier. Ex. Coopérative Jeunesse. Prestation de service EVS - Prestation de service Jeunesse. 100% Gagnant 	

Partenaires locaux

<p>ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Participation aux travaux de la cité éducative > Échanges avec les chefs d'établissements et enseignants - Cité éducative > Accueil du public scolaire (Micro-Folie - Fablab) > Interventions Atelier Relais et dispositif REPER - Collège Anglade > Participation au CA du Collège Anglade
<p>ASSOCIATION PETIT A PETIT</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Mise à disposition d'infrastructures - Accueil et prêt de salle à la MJC > Participation commune. Réseau d'Education et Appui à la Parentalité (REAAP) - Caravane de la parentalité.
<p>ASSOCIATION PEPS</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Participation commune au REAAP - Caravane de la parentalité. > Accueil à la Micro-Folie
<p>CENTRE SOCIAL AMI</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Mise à disposition d'infrastructures - Accueil et prêt de salle à la MJC pour le CLAS > Participation commune au REAAP - Caravane de la parentalité.
<p>GROUPEMENT D'ENTRAIDE MUTUELLE</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Mise à disposition d'infrastructures - Accueil et prêt de salle à la MJC
<p>ASSOCIATION MAISON GIBERT</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Échange d'informations > Participation au CA de l'association Maison Gibert
<p>CINE-CLUB LE PALACE</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Échange d'informations > Participation au CA du ciné-club > Participation à des projets et des opérations. Ex. Festival du Maghreb si loin si proche
<p>ASSOCIATION PROMAUDE</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Animation d'ateliers lors de Promaude. > Organisation de la venue du Propulseur - FABLAB mobile > Stands de la MJC - Espace jeune, Guitoune, Micro-Folie...
<p>ASSOCIATION LES PETITS DÉBROUILLARDS</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Échange d'informations > Organisation de réunions et de séminaires dans les locaux de la MJC
<p>PAYS D'ACCUEIL TOURISTIQUE</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Échange d'informations > Participation au CA du Pays d'accueil

POLE EMPLOI	<ul style="list-style-type: none"> > Recrutement et suivi des contrats aidés > Informations réciproques
MISSION LOCALE OUEST AUDOIS	<ul style="list-style-type: none"> > Échange d'informations > Participation au Comité Local de la Coopérative Jeunesse de Services > Convention de partenariat
SAPIE	<ul style="list-style-type: none"> > Participation commune à des réseaux. Ex. Tiers Lieu, Coll'in, EVS... > Convention de partenariat. Ex. Parrain économique de la Coopérative Jeunesse de Services
ASSOCIATION DES CHEFS D'ENTREPRISES DU LÉZIGNANAIS	<ul style="list-style-type: none"> > Participation au Comité Local de la Coopérative Jeunesse de Services
FACE AUDE	<ul style="list-style-type: none"> > Échange d'informations > Participation en commun à des projets et des opérations. Ex. Programme SWITCH repérage des invisibles
FABRIQUE COOPERATIVE	<ul style="list-style-type: none"> > Appui technique & formation d'animateurs de la Coopérative Jeunesse > Participation au réseau des CJS
BNI	<ul style="list-style-type: none"> > Mise à disposition d'infrastructures
GRAIN D'ART	<ul style="list-style-type: none"> > Échange d'informations > Participation en commun à des projets et des opérations. Ex. Fête des jardins
CENTRE SOCIAL ADHCO	
MP2 ENVIRONNEMENT	<ul style="list-style-type: none"> > Mise à disposition d'infrastructures. > Participation au Comité Local de la Coopérative Jeunesse de Services > Approvisionnement en ressources (carton, récup, fablab)
ASSOCIATION "PAROLES DE FEMMES"	<ul style="list-style-type: none"> > Co-organisation d'une journée "Lutte contre les violences faites aux femmes"





Partenaires du "club avantages" adhérent-e-s

Grâce à la carte d'adhésion, nos adhérent-e-s bénéficient de très nombreux avantages, réductions ou offres préférentielles proposés par nos partenaires locaux.

En 2022/2023 nous avons enregistré la participation de 32 partenaires à cette opération.

Pour disposer de ses avantages, il suffit au bénéficiaire de se présenter chez le partenaire et de présenter la carte MJC au moment du règlement.

Les commerçants, artisans, prestataires d'activités du territoire qui souhaitent rejoindre le club des partenaires de la MJC en proposant une offre préférentielle sont invités à nous contacter afin d'étudier la faisabilité. Si la proposition est validée, une convention de partenariat entre la MJC et l'enseigne est signée.

Sport & Loisirs

Les Bains de Minerve

5, chemin de Sainte-Marie
11160 PEYRIAC-MINERVOIS
Tél 04.68.24.67.89
site : www.lesbainsdeminervois.com

Tarifs préférentiels sur l'entrée à l'espace aquatique (application du tarif résident)



Sport & Loisirs

Centre Equestre Le Parc

Domaine de Gaujac
11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES
Tél 04.68.27.55.27

20% de réduction sur le premier mois d'équitation à poney ou à cheval.



Sport & Loisirs

Flyzone

Aérodrome - Plaine de Conilhac
11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES
Tél 04.68.48.20.41
site : www.flyzone.fr

Fly pass initiation (2 vols/pers) à 44,90 € (au lieu de 49,90 €)
Fly pass progression (4 vols/pers) à 84,90 € (au lieu de 89,90 €)
Simulateur formule 1
circuit pass "pôle position" 15 min à 29,90€ (au lieu de 39€)



Sport & Loisirs

Chutextrem

Aérodrome - Plaine de Conilhac
11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES
Tél 04.68.48.20.41
site : www.chutextrem.com

Saut en parachute tandem 239 € au lieu de 259 €



Sport & Loisirs

Sport 2000 Lézignan

26, rue des Romains
11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES
Tél 04.68.27.20.21

10 % de remise sur le rayon sport



Sport & Loisirs

Cycles Cyclos

59, avenue Wilson
11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES
Tél 04.68.41.76.32
site : www.cyclescyclos.fr

15 % de remise pour les réparations et pièces détachées
10 % de réduction sur la vente de vélos neufs



Automobile

Auto Service Lézignan

15, avenue des Corbières
11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES
Tél 04.68.42.37.85
site : www.autoservicelezignan.fr

10 % de remise sur la main d'oeuvre et les prestations de services



Automobile

CCTBS Gaujac Contrôle

Zone Industrielle de Gaujac
11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES
Tél 04.68.27.39.66
site : www.dekra-norisko.fr

10% de réduction sur une visite technique périodique



Automobile

Lézi-Pneu Européen

Zone Industrielle de Vitrac / Rue Alfred Nobel
11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES
Tél 04.68.27.56.14
site : www.profilplus.fr

Remise 15 € pour l'achat et la pose de 2 pneus
10 % sur vidange ou prestation mécanique



Beauté / bien être

Addict Paris SAS

Zone industrielle de Vitrac / Rue Alfred Nobel
11200 Lézignan-Corbières
Tél : 04 68 40 49 49
site : www.addict-paris.fr

20 % sur les tarifs à la carte (hors coloration et soins)



Beauté / bien être

Cutting'r Coiffure

4 Avenue Wilson
11200 Lézignan-Corbières
Tél : 06; 21 16 73 53
Site : www.cuttingrcoiffure.com

20% pour les forfaits coupes / hors produits et technique



Beauté / bien être

2 Viens Star

21 avenue Georges Clémenceau
11200 Lézignan-Corbières
Tél 06 83 41 55 34

1 soin cheveux offert pour une coupe avec shampoing



Beauté / bien être

Yves Rocher

53 cours Lapeyrouse
11200 Lézignan-Corbières
Tél 04 68 27 50 90
site : www.yves-rocher.fr

20% sur une prestation soin du visage /
20% sur une prestation soin du corps au choix



Beauté / bien être

Zen & sens

57 avenue Wilson
11200 Lézignan-Corbières
Tél 04 68 27 39 97
site : www.zen-et-sens.wixsite.com

10% de réduction à partir de 100 € d'achat de soins /
20% de réduction à partir de 200€ d'achat de soins



Prêt à porter

Boutique Clémentine

17 Bis, rue Guynemer
11200 Lézignan-Corbières
Tél 04 68 27 38 10

5 % de remise hors soldes



**Pressing
Pressing Nadia**

Zone industrielle Corbières sud / 3 rue des Romains
11200 Lézignan-Corbières
Tél 04 68 27 64 75

5% de remise



**Puériculture
BB Nous**

47 Avenue Wilson
11200 Lézignan-Corbières
Tél : 04 68 27 67 10
site : www.bbnous.com

10% de remise annuelle



**Santé
Languedoc Médical**

45 Avenue Maréchal Foch
11200 Lézignan-Corbières
Tél 04 68 27 11 41

10% de remise sur le magasin à l'exception des produits déjà en promotion et LPPR



**Fleurs
Arum et Sens**

Zone Industrielle des Corbières / 9 rue des Romains
11200 Lézignan-Corbières
Tél 04 68 45 68 22

Remise de 10% sur les fleurs fraîches et plantes uniquement



**Fleurs
Foulquier Fleurs**

4 rue Guynemer
11200 Lézignan-Corbières
Tél 04 68 27 06 26
site : www.fleuristes-et-fleurs.com

15% de réduction



**Restauration
Au Bon Pain**

55 Avenue Wilson
11200 Lézignan-Corbières
Tél 04 68 58 32 63

10% de remise sur tout le snacking / 10% de remise sur la pâtisserie



**Restauration
Gilou Pizza**

32 cours de la république
11200 Lézignan-Corbières
Tél 04 68 27 68 30

10% de remise par commande



**Restauration
Les Pains de Gaujac**

5 rue de l'Alaric
11200 Lézignan-Corbières
Tél 04 68 33 10 35

5% de remise sur les pâtisseries et les gâteaux



**Restauration
Mc Donald's Lézignan**

1 rue Alfred Nobel
11200 Lézignan-Corbières
Tél : 04 68 33 10 92
site : www.mcdonalds.fr

Un sandwich ou un sundae pour l'achat d'un menu maxi best off au choix parmi les offres suivantes (boite de 4 chicken mac nuggets, cheeseburger, hamburger, croc maccdo)



**Restauration
Pizza Bonici**

2 rue Gustave Eiffel
11200 Lézignan-Corbières
Tél 04 68 70 83 02
site : www.magasins.pizzabonici.com

Menu Duo à 9.50€ (salade + pizza 18cm + boisson 33cl) / Menu Burger à 9.50€ (burger savoyard ou New York ou cheese + pâtisserie)



**Restauration
Pizza Matéo**

7 rue de l'Alaric
11200 Lézignan-Corbières
Tél 04 68 33 97 53
site : www.pizzamateo-lezignancorbières.com

10% de remise sur tous les produits



**Restauration
Le Caveau du Clos**

15 Avenue des Corbières
11200 Lézignan-Corbières
Tél 04 68 48 36 69
site : www.lecaveau-du-clos.com

5% aux porteurs de la carte MJC hors promotions en cours



**Assurance
Agence AXA mulero**

38 Avenue Wilson
11200 Lézignan-Corbières
Tél 04 68 27 31 17

30€ de réduction dès 2 contrats consécutifs



**Matériaux
Brico d'oc**

Rue des Garrigues
11200 Lézignan-Corbières
04 68 70 55 01
site : www.bricodoc.com

5% de remise hors promotions et gaz



**Culture
Espace Culturel des Corbières**

Avenue de Lézignan
11200 Ferrals Corbières
Tél : 04 68 27 03 35
site : www.crlcm.fr

Tarif préférentiel sur la programmation de l'Espace Culturel proposée par la Communauté des Communes de la Région Lézignanaise Corbières et Minervoises



**Papeterie
Papeterie Pratz Calipage**

Zone Industrielle de Vitrac / rue Alfred Nobel
11200 Lézignan-Corbières
Tél 04 68 27 01 35

Remise de 10% sur toute la papeterie (hors promotion) et sur les consommables compatibles / remise de 5% sur la librairie



**Optique
Optic 2000**

28 rue des Romains
11200 Lézignan-Corbières
Tél 04 68 45 94 93
site : www.opticiens.optic2000.com

Remise de 20% sur les solaires / remise de 10% sur les lentilles / 40€ de réduction sur l'optique



La CARTE MJC vous permet également :

- de déjeuner les lundis, mardis, jeudis et vendredis au REST'O de la MJC (au tarif de 9€ le repas complet au lieu de 12.50 € / 6€ jusqu'à 17 ans)
- de bénéficier d'un tarif réduit lors des animations payantes proposées par notre association (spectacles, concerts, sorties, ...).

www.mjc-lezignan-corbières.com



1.7/ NOS INFRASTRUCTURES

La MJC est située au cœur de la ville, dans le quartier prioritaire Politique de la Ville. Ses locaux sont dans une continuité historique exceptionnelle puisque la MJC les occupe depuis 1945. Elle est au centre d'un pôle culturel et éducatif, avec un accès direct par le jardin public et par la Médiathèque, à proximité des écoles et du Conservatoire de Musique.

2 500 m² de locaux rénovés sont mis à disposition par la Mairie et constituent le siège principal de l'association.

Les locaux sont facilement accessibles à pied, ainsi qu'en voiture grâce à la proximité de plusieurs parkings gratuits.

Un chantier colossal a été entrepris, en décembre 2013, sur cinq années, pendant lesquelles les bâtiments vétustes, qui ne répondaient plus aux normes d'accessibilité et de sécurité, se sont métamorphosés.

Entre 2013 et 2019 plus de 2,5 millions d'euros ont été engagés par la Municipalité de l'époque et près de 250.000 € par la MJC.

La convivialité ou les échanges, favorisés par des espaces dont la qualité esthétique et fonctionnelle sont à souligner, ont permis un accroissement de la fréquentation de l'établissement.

Autre acte fort en 2018 : c'est la fusion de notre MJC avec l'association sportive Athlétic-Club, au cœur du quartier prioritaire, qui était menacée de fermeture. Depuis de nombreuses années, à 500 mètres l'une de l'autre, l'Athlétic-Club et la MJC dispensaient des activités similaires (judo, fitness ...). La MJC a acheté les locaux et les a rénovés, ce qui a permis de maintenir et de développer une offre sportive, notamment en lien avec les questions de santé.

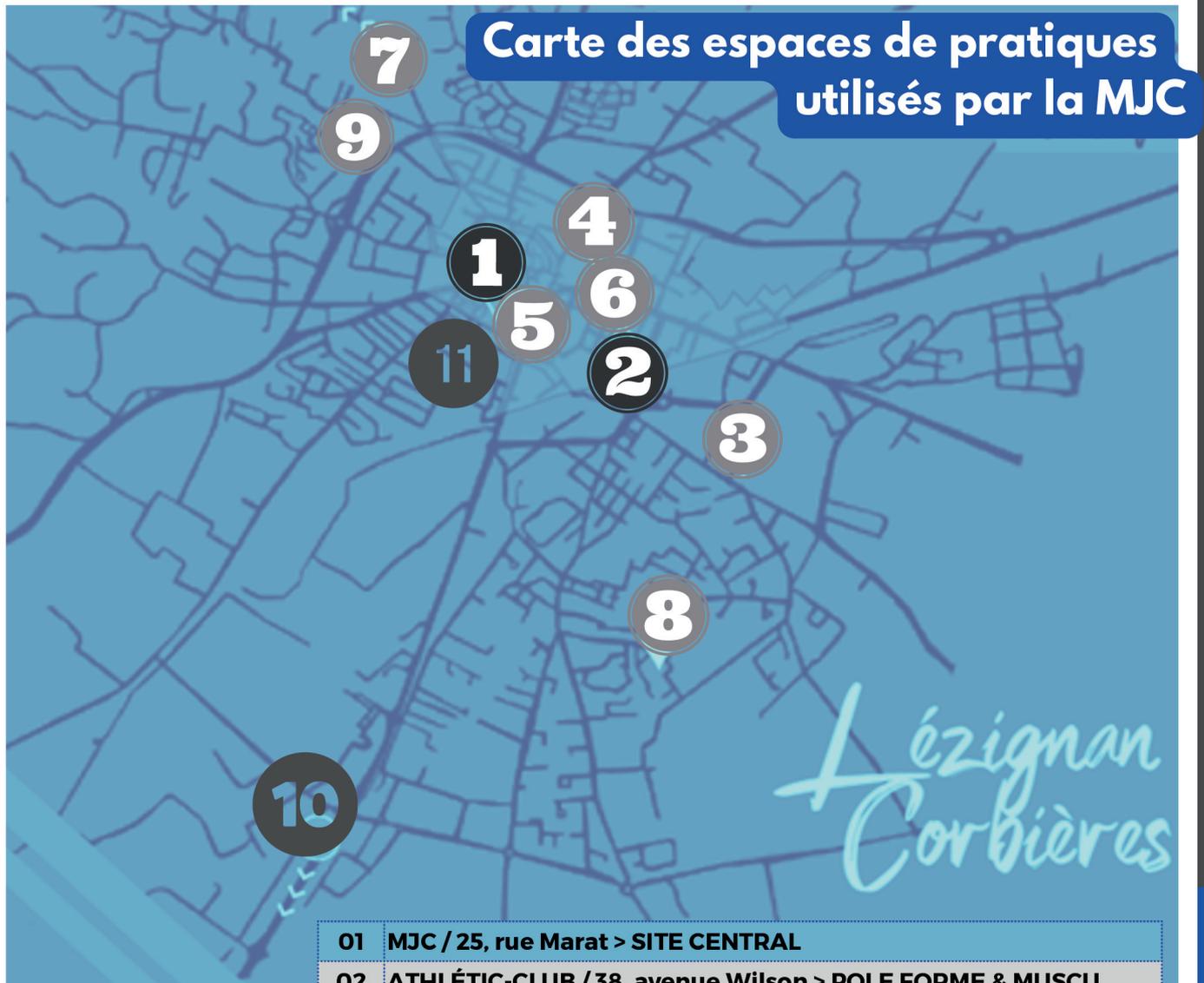


Le site Marat



Le site Wilson





01	MJC / 25, rue Marat > SITE CENTRAL
02	ATHLÉTIC-CLUB / 38, avenue Wilson > POLE FORME & MUSCU
03	HALLE AUX SPORT TOURNIER / 36, boulevard Buisson
04	GYMNASSE COUBERTIN / Impasse Kléber
05	GYMNASSE LÉO LAGRANGE / Avenue Maréchal Joffre
06	DOJO / Rue Hoche
07	PARCOURS VITA / Pinède
08	STADE DE LA ROUMINGUIÈRE / Avenue des Genêts
09	PISCINE MUNICIPALE > Rue des Rousillous
10	COMPLEXE DE GAUJAC > Allées Edouard Jean-Pierre
11	PISCINE DE L'ATELIER DU BIEN ÊTRE > Avenue Barbès

Afin d'accueillir de la meilleure façon possible nos usagers et adhérents, afin de permettre aux personnels et aux intervenants de travailler dans de bonnes conditions, la MJC assure un entretien permanent des locaux (mis à sa disposition ou nous appartenant).

En 2022/2023, plusieurs chantiers et aménagements, financés par l'association, ont été entrepris :

- Aménagement du pôle administratif (création d'un bureau pour la directrice-adjointe, réorganisation du bureau des animateurs et création d'un troisième comptoir d'accueil ouvert sur le patio).
- Agrandissement de l'Espace Bar avec une extension sur la salle Tramontane.
- Aménagement acoustique dans la salle de restauration (phase n°1).
- Peintures de la salle 13 pour y installer l'antenne de la FRMJC
- Déménagement de l'Espace Jeune de la salle 5 à la salle 3.

1.8/ NOTRE COMMUNICATION

La communication est au cœur de la gestion de toute association, qu'elle soit destinée à ses membres en interne ou à un public externe. Après un ralentissement sur les deux dernières saisons, la MJC a relancé en 2022/2023 son plan annuel de communication.

Retour des plaquettes, guides, agendas ...

Pour la saison 2022/2023 la nouvelle charte graphique a été confiée à l'artiste infographiste Sonia MARTIN et à son entreprise OLEAN.

La plaquette d'activité, imprimée à 2000 exemplaires a pour objectif de présenter au grand public les activités (de façon synthétique) et services de l'association. Elle sort pour la rentrée de septembre.

En complément nous avons édité, pour chaque club ou section, une fiche détaillée disponible sur les présentoirs. En effet, dans un souci de préservation de l'environnement l'idée était que les personnes récupèrent uniquement les fiches qui correspondent à leurs attentes.

BADMINTON
SAISON 2022/2023
SPORT & BIEN-ÊTRE

DANSE DE SALON
SAISON 2022/2023

TAROT
SAISON 2022/2023
JEUX & DÉCOUVERTE

Ensemble à nouveau !
SAISON 2022-23

La saison 2022/2023 a également vu le retour de l'agenda "LES RENDEZ-VOUS DE LA MJC" qui regroupe toutes les dates des événements, expositions, stages, animations, ... aussi bien de la MJC que de l'EVS. **6 agendas ont été diffusés en 2022/2023.**

Les Rendez-vous de la MJC

JANVIER 23

FÉVRIER 23

AVRIL 23

JUIN 23

MAI 23

Amplification de la communication numérique...

Le site internet est bien suivi puisqu'il a été visité près de 60 000 fois sur la saison 2022/2023. Il est autant vu par ordinateur que par téléphone portable et le cinquième des connexions environ se fait par tablette.

www.mjc-lezignan-corbieres.com

	Connexions au site	Pages du site vues
2012/2013	58 328	199 077
2013/2014	41 426	164 597
2014/2015	48 744	168 534
2015/2016	48 073	185 640
2016/2017	53 345	192 829
2017/2018	48 574	154 230
2018/2019	55 249	174 369
2019/2020	73 400	200 789
2020/2021	64 015	158 485
2021/2022	51 733	161 279
2022/2023	59 844	186 591



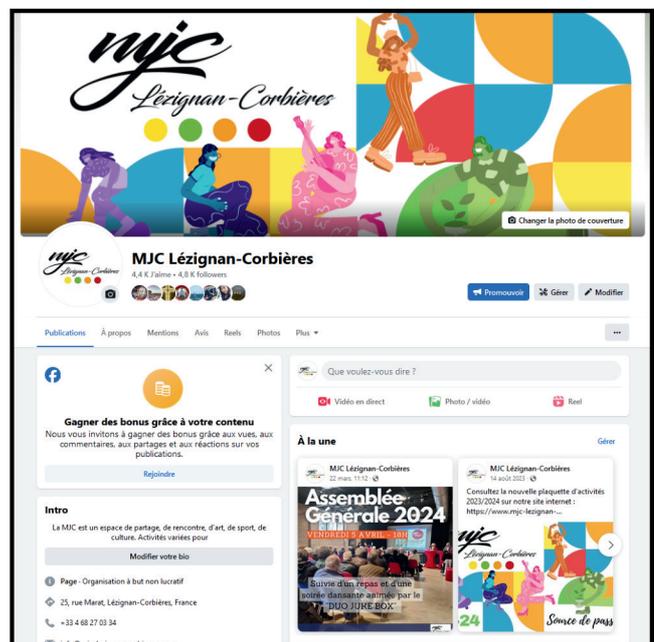
Le journal "MOI JE CAPTE", suspendu pendant la crise sanitaire, a été remplacé par une lettre-mail "LA GAZETTE DE LA MJC" qui relate l'actualité de l'association et est diffusée aux partenaires, adhérents et usagers (3500 contacts mails). **4 GAZETTES ont été diffusées en 2022/2023.**

Notre association est très présente et suivie sur les réseaux sociaux avec la publication de posts quotidiens.



Abonnés : 4854
180 publications
36000 vues

Abonnés : 906
37 publications
1100 vues



Couverture médiatique

Chaque année nous conventionnons avec des médias locaux afin de vous informer au mieux de l'actualité de l'association.

Nous référençons également nos événements sur des agendas en ligne afin qu'ils soient visibles par le plus grand nombre.

Merci plus particulièrement à nos journaux locaux (l'Indépendant, la Dépêche et Midi Libre) qui ont couvert l'actualité de notre saison (**63 articles publiés en 2022/2023**).



2

22
23

NOS FINANCES

2.1/ RAPPORT FINANCIER

En exécution de la mission que nous lui avons confiée, le cabinet d'expertise comptable EXCO a arrêté les comptes annuels de la MJC pour la période allant du 1er septembre 2022 au 31 août 2023. La présentation de nos comptes annuels est conforme aux règles générales d'établissement. Ils sont vérifiés par le cabinet de Commissariat aux Comptes GV AUDIT, mandaté pour cette mission par l'Assemblée Générale de notre association.

Nous avons, en 2022/2023, réalisé le plus important budget de l'histoire de notre association et constaté un retour à la situation d'avant la crise sanitaire. Le bilan financier que je vais vous présenter maintenant est donc marqué par :

- la remontée du nombre d'adhérents.
- la relance de l'ensemble de nos activités (clubs, sections, séjours, sorties, stages, ateliers, ...).
- le retour des animations locales et d'une programmation culturelle d'événements
- la reprise des demandes d'accueil au Centre International de Séjour (hébergement, restauration, séminaires, ...)
- la montée en puissance des nouveaux équipements comme le FABLAB ou la MICRO-FOLIE lancés la saison précédente.

Par contre, c'est aussi la saison où les aides COVID ne sont plus perçues (activité partielle, fond de solidarité, exonérations URSSAF, ...).

Afin de ne pas alourdir la séance, je vais simplement vous communiquer les points significatifs de l'exercice écoulé. Vous pourrez suivre sur l'écran le détail compte par compte. Toutes ces données sont également accessibles en scannant le QR code indiqué ou en consultant le dossier de cette A.G. sur notre site internet.

Pour l'exercice 2022/2023, les totaux s'élèvent à 1 275 711 € pour les dépenses et 1 277 961 € pour les recettes.

On constate donc un résultat positif de 2 250 €. Ce léger excédent représente 0.17 % du budget de la structure. On parlera plutôt d'équilibre. Pour rappel en 2021/2022 nous avons enregistré un déficit de 2 986 € qui représentait 0.23 % du budget.



SAISON	CHARGES	PRODUITS	RÉSULTATS
2003/2004	427 719,00 €	424 434,00 €	- 3 285,00 €
2004/2005	445 856,00 €	450 118,00 €	4 262,00 €
2005/2006	600 767,00 €	601 203,00 €	436,00 €
2006/2007	554 222,00 €	554 566,00 €	344,00 €
2007/2008	550 621,00 €	564 601,00 €	13 980,00 €
2008/2009	603 455,00 €	604 773,00 €	1 318,00 €
2009/2010	630 214,00 €	639 388,00 €	9 174,00 €
2010/2011	652 934,00 €	648 275,00 €	- 4 659,00 €
2011/2012	675 150,00 €	660 184,00 €	- 14 966,00 €
2012/2013	767 895,00 €	766 807,00 €	- 1 088,00 €
2013/2014	885 356,00 €	872 677,00 €	- 12 679,00 €
2014/2015	851 284,95 €	853 619,56 €	2 334,61 €
2015/2016	836 995,00 €	856 080,00 €	19 085,00 €
2016/2017	980 288,00 €	983 924,00 €	3 636,00 €
2017/2018	998 172,00 €	1 022 359,00 €	24 187,00 €
2018/2019	1 149 961,68 €	1 176 916,48 €	26 954,80 €
2019/2020	1 005 706,39 €	966 219,78 €	- 39 486,61 €
2020/2021	897 294,75 €	951 949,03 €	54 654,28 €
2021/2022	1 271 685,57 €	1 268 698,71 €	- 2 986,86 €
2022/2023	1 275 711,98 €	1 277 961,83 €	2 249,85 €

Les dépenses de la structure ont augmenté de 4 026 € par rapport à la saison dernière :

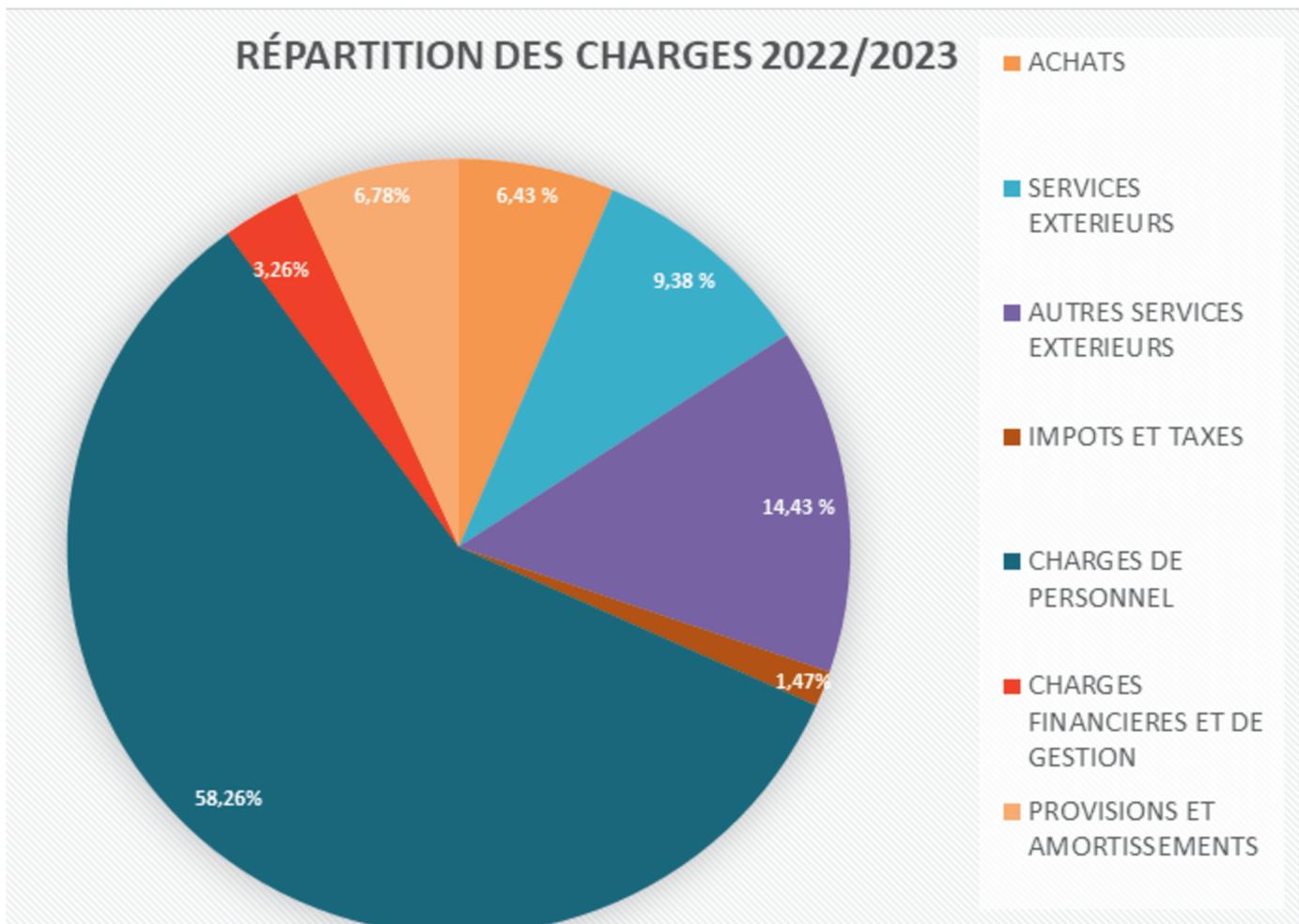
- Les **achats** s'élèvent à 82 013 €, soit 6.42 % des dépenses totales (4.67 % l'an dernier).
- Les **services extérieurs** s'élèvent à 119 615 €, soit 9.37 % des dépenses totales (7.63 % l'an dernier).
- Les **autres charges externes** s'élèvent à 184 030 €, soit 14.42 % des dépenses totales (11.07 % l'an dernier).
- Les **impôts et taxes** s'élèvent à 18 753 €, soit 1.47 % des dépenses totales (1.02 % l'an dernier).
- Les charges de personnel s'élèvent à 743 189 €, soit 58.26 % des dépenses totales (62.48 % l'an dernier).
- Les **charges de gestion et exceptionnelles** s'élèvent à 41 588 € soit 3.27 % des dépenses totales (1.02% l'an dernier).
- Les **amortissements et provisions** s'élèvent à 86 520 € soit 6.79 % des dépenses totales (12,11 % l'an dernier).

Quelques précisions importantes concernant les dépenses :

Après avoir été exonérés de la taxe sur les salaires pendant quelques années, malgré l'application d'un abattement, nous sommes à nouveau soumis à son paiement. Pour rappel, en sont redevables les employeurs qui ne sont pas soumis à la TVA. Il s'agit d'un impôt qui n'incite pas forcément à consolider et à développer l'emploi.

Concernant l'emploi, justement, afin de faire face aux impacts économiques de la crise sanitaire, nous avons été contraints, après avoir épuisé toutes les solutions, d'engager une procédure de réduction de la masse salariale. Ces décisions, difficiles à prendre mais nécessaires pour la pérennité de la structure, ont engendré une réduction des charges de personnel.

Nous avons assumé également la plus importante dotation aux amortissements inscrite sur un exercice comptable de la MJC en raison des différents investissements engagés ces cinq dernières années.



Les recettes de la structure ont augmenté de 9 263 € par rapport à la saison dernière :

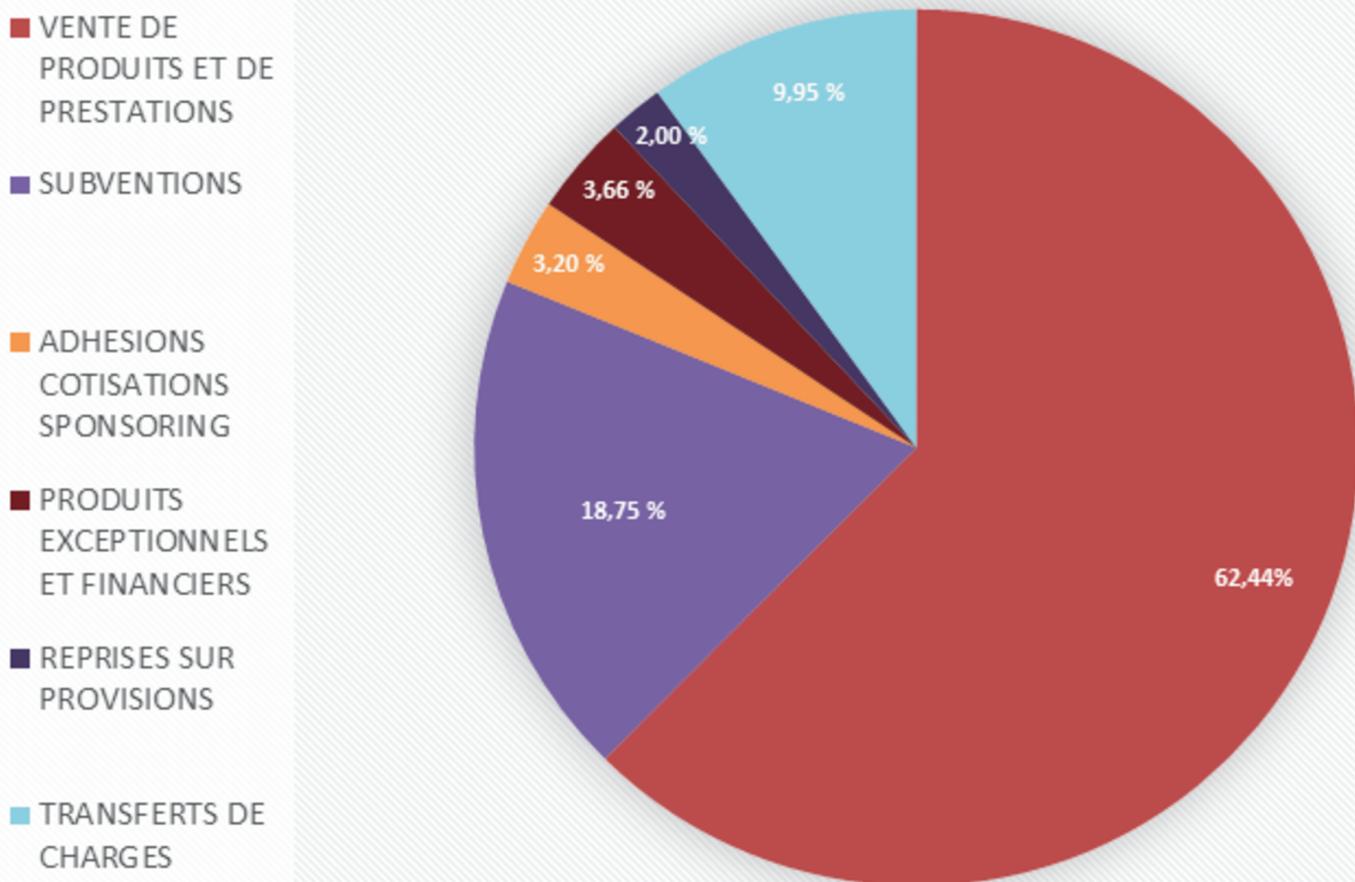
- Les **ventes de produits et de prestations** s'élèvent à 797 932 €, soit 62.43 % des recettes totales (51.33 % l'an dernier).
- Les **subventions** s'élèvent à 239 587 €, soit 18.75% des recettes totales (20.30 % l'an dernier).
- Les **adhésions, les dons et le sponsoring** s'élèvent à 40 832 €, soit 3.20 % des recettes totales (2.59 % l'an dernier).
- Les **produits exceptionnels, les remboursements divers et les reprises sur provisions** s'élèvent à 199 609 €, soit 15.62 % des recettes totales (25.78 % l'an dernier).

Quelques précisions importantes concernant les recettes :

Grâce à la reprise de toutes les activités et services, nos ventes ont augmenté cette année de 146 595 €.

Malgré l'octroi de nouveaux financements dans le cadre du dispositif « Cité Éducative », les subventions perçues par l'association ont diminué. C'est d'ailleurs la première fois, depuis la création de l'association en 1946, que nous subissons une baisse de la dotation communale de fonctionnement, attribuée par le Conseil Municipal d'une année à l'autre. Sur l'exercice, nous avons également dû faire face à une importante diminution des aides versées par l'État pour certains contrats de travail nécessitant la pérennisation de CDD en CDI, postes indispensables pour assurer la relance de l'activité.

RÉPARTITION DES PRODUITS 2022/2023



Cet équilibre financier ne doit pas masquer la fragilité de notre association. En effet, les réserves financières, pour une structure de notre taille, sont trop faibles. À la clôture de notre exercice comptable nous disposons d'environ un mois de trésorerie, alors qu'il serait nécessaire d'avoir deux-trois mois d'avance, permettant de couvrir les dépenses et de faire face à tout imprévu.

Dans son rapport moral, Isabelle POURSINE a évoqué la fragilité financière des associations au niveau national.

Concernant notre maison, nous savons que les saisons 2023/2024 et 2024/2025 seront difficiles pour équilibrer nos comptes.

Nos usagers et adhérents ayant été impactés par l'inflation, les tarifs de l'adhésion augmenteront peu.

Après des années de stabilisation, voire de baisse, il est nécessaire de négocier et d'obtenir un meilleur soutien financier de la part des collectivités au niveau local (Mairie et Communautés des Communes).

Les renouvellements des Conventions Pluriannuelles d'Objectifs prévus cette année seront l'occasion d'une prise en compte, par nos partenaires cités, du développement de la structure sur le territoire et de son impact sur l'accompagnement des habitants.

Pour information, chiffres et pourcentages de la participation des institutions locales sur l'exercice écoulé :

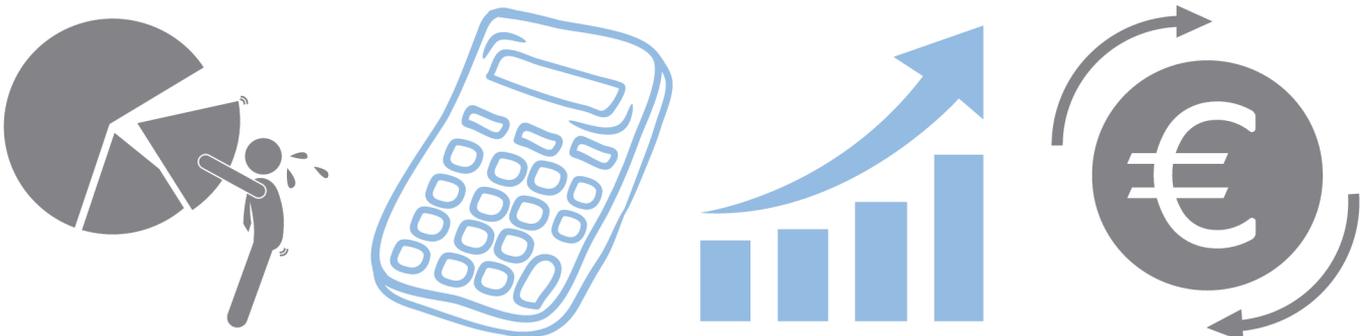
- La part des subventions votée par le Conseil Municipal a représenté cette année 9.87 % du budget total de l'association (23.39% il y a 10 ans).
- Le soutien financier attribué par le Conseil Communautaire ne représente que 0.70 % du budget total de l'association alors que la moitié des usagers et adhérents de la structure résident dans les villages de l'intercommunalité. Par ailleurs, nous n'avons aucun financement fléché sur la JEUNESSE alors qu'il s'agit d'une compétence communautaire.

Enfin, une donnée financière non-négligeable : cette saison la MJC a injecté dans l'économie locale la somme de 119 134 €. Cette somme a bénéficié à 59 fournisseurs lézignanais et à 6 des villages alentours. Si on la ramène aux subventions locales, cela représente 88% reversés pour soutenir l'économie du territoire dans une période difficile.

Il est donc important de souligner que, lorsque l'on soutient la MJC, cela se ressent au niveau des entreprises, des artisans et des commerçants du territoire local.

Pour conclure ce rapport financier 2022/2023, nous formulons le souhait que dans un avenir très proche, l'accroissement du soutien des collectivités, les contacts avec les diverses structures partenaires, l'essor et la création de divers projets et l'augmentation du nombre d'adhérents puissent donner à notre Maison des Jeunes et de la Culture, les moyens d'exprimer et de concrétiser ses ambitions pour la plus grande satisfaction de tous.

Le Conseil d'Administration tient à remercier bien sincèrement l'ensemble des salariés et des bénévoles pour leur engagement si fort ainsi que tous nos partenaires pour leur soutien si important afin que la Maison puisse poursuivre sa mission.



2.2/ LE COMPTE DE RÉSULTATS

Le compte de résultat est le document comptable synthétisant l'ensemble des charges et des produits de l'association pour l'exercice comptable allant du 01/09/2021 au 31/08/2022. Ce document donne le résultat net, c'est-à-dire ce que l'association a gagné (excédent) ou perdu (perte) au cours de la période, lequel s'inscrit au bilan.



Les CHARGES du 01/09/22 au 31/08/23

LES ACHATS

Compte	Intitulé	Débit	Crédit	Solde
60220000	PHARMACIE	49,65 €		49,65 €
60260000	EMBALLAGES	505,35 €		505,35 €
60325000	STOCK PAPETERIE	1 277,58 €	205,62 €	1071,96 €
60326000	STOCK ENTRETIEN / EMBALLAGES	635,02 €	617,20 €	17,82 €
60370000	STOCK ALIMENTATION / BOISSON	366,50 €	805,90 €	-439,40 €
60371400	STOCK FOURNITURES PÉDAGOGIQUES	381,40 €		381,40 €
60371500	STOCK BADGES ATHLETIC	2 178,00 €	1 617,56 €	560,44 €
60611001	EAU	926,03 €		926,03 €
60612000	ÉLECTRICITÉ	6 858,38 €		6 858,38 €
60613000	CARBURANT	1 786,87 €		1 786,87 €
60631000	AGENCEMENTS & TRAVAUX	2 284,30 €		2 284,30 €
60632000	ÉQUIPEMENTS DIVERS	5 201,06 €	8,20 €	5 192,86 €
60632100	INFORMATIQUE & MULTIMÉDIA	1 430,46 €	80,56 €	1 349,90 €
60633000	PRODUITS D'ENTRETIEN	4 332,14 €		4 332,14 €
60640000	PAPETERIE	1 773,79 €		1 773,79 €
60650000	FOURNITURES PÉDAGOGIQUES	5 140,28 €		5 140,28 €
60670000	ÉQUIPEMENTS SPORTIFS	2 013,62 €	135,68 €	1 877,94 €
60700000	ALIMENTATION & BOISSONS	44 811,94 €	64,09 €	44 747,85 €
60714000	TEXTILE	3 596,13 €		3 596,13 €
Total Sous-classe 60 > ACHATS		85 548,50 €	3 534,81 €	82 013,69 €

En hausse :

- Les dépenses d'achat de denrées alimentaires ont représenté un total de 44 747 € sur cet exercice comptable, soit une augmentation de 12 301 € par rapport à la saison 2021/2022. Hausse qui s'explique par la relance de nos activités hébergement et restauration.
- La reprise de nos activités a engendré aussi une augmentation de 5 714 € concernant le poste d'achat d'équipements divers et sportifs (7 070 €, contre 1 355 € l'an dernier).
- Le poste textile passe de 389 € à 3 596 €. Cela correspond à l'achat des tenues pour les spectacles de danse qui ont fait leur retour sur cette saison. Cet investissement est compensé par des recettes.
- Les frais d'électricité pour le bâtiment de l'Athlétic-Club ont représenté la somme de 6 858 €, contre 5 222 € l'an dernier. L'impact de l'augmentation des tarifs de l'énergie sera beaucoup plus important l'an prochain puisqu'on devrait approcher les 10 000 € à la fin de la saison actuelle. En 3 ans les frais d'électricité pour la salle de sport auront quasiment doublé.
- Le poste agencement et travaux augmente de 1 353 €. Il s'agit principalement de frais liés au réaménagement de l'espace-bar pour accueillir les activités de l'Espace de Vie Sociale et des animations dans le cadre de la Micro-Folie.

En baisse :

- Les frais de carburant, qui représentaient l'an dernier 3 592 €, baissent de 1 805 €.
- Les achats de fournitures administratives n'ont représenté que 1 773 €, contre 2 872 € l'an dernier.

LES SERVICES EXTÉRIEURS

Compte	Intitulé	Débit	Crédit	Solde
61120000	PRESTATIONS CULTURELLES	7 371,26 €		7 371,26 €
61122200	PRESTATIONS TECHNIQUES	2 690,37 €		2 690,37 €
61130000	PRESTATIONS ACTIVITÉS	61 677,40 €		61 677,40 €
61140000	PRESTATIONS ADMINISTRATIVES ET JURIDIQUES	4 947,60 €		4 947,60 €
61200000	CRÉDIT-BAIL PEUGEOT	6 150,24 €		6 150,24 €
61320000	LOCATIONS IMMOBILIÈRES	6 087,29 €		6 087,29 €
61351000	LOCATIONS ÉQUIPEMENTS	5 715,56 €	458,44 €	5 257,12 €
61352100	LOCATION VÉHICULES	1 179,00 €		1 179,00 €
61550000	RÉPARATIONS BIENS	1 047,24 €		1 047,24 €
61552000	RÉPARATIONS VÉHICULES	1 193,93 €		1 193,93 €
61560000	MAINTENANCE TECHNIQUE	8 687,24 €	677,20 €	8 010,04 €
61561000	MAINTENANCE INFORMATIQUE	9 112,82 €	3 658,79 €	5 454,03 €
61600000	PRIMES D'ASSURANCE	10 044,56 €	1 953,72 €	8 090,84 €
61610000	ASSURANCE CRÉDIT BAIL MINIBUS	459,60 €		459,60 €
Total Sous-classe 61 > SERVICES EXTÉRIEURS		126 364,11 €	6 748,15 €	119 615,96 €

En hausse :

- En 2022/2023, les « prestations d'encadrement des sections d'activités » est le poste des services extérieurs enregistrant la hausse la plus significative avec un montant total de 61 677 €, contre 45 260 € l'an dernier. Cette augmentation de 16 416 € s'explique par la reprise de toutes les activités à la rentrée 2022. Pour rappel, pendant les périodes de crise sanitaire, les prestations, n'ayant pas été assurées par les auto-entrepreneurs n'avaient pas fait l'objet de facturation. Rappelons aussi que, depuis quelques années, pour l'animation des clubs, nous avons fait le choix de sous-traiter davantage avec des travailleurs indépendants.
- Les locations immobilières sont en hausse de 2 191 €. Elles représentent la somme de 6 087 €, contre 2 191 € l'an dernier. Il s'agit principalement des locations de la piscine intercommunale de Capendu ou de celle de l'Atelier du Bien-être pour y accueillir les cours de natation l'hiver. Rappelons que notre Ville n'est pas dotée d'une piscine couverte.
- Les prestations culturelles et techniques sont en augmentation de 2 227 € en raison de la mise en place d'une programmation culturelle tout au long de la saison pour un budget de 10 061 €.
- Les frais juridiques et administratifs ont représenté 4 947 €, contre 3 216 € l'an dernier. Cette hausse de 1 731 € correspond en partie à la facturation de l'audit nous ayant permis d'obtenir l'agrément QUALIOP. Cette certification nous permet de dispenser des actions de formation numérique financées par les entreprises ou associations pour leurs salariés.

En baisse :

- Les maintenances informatiques diminuent de 1 264 € et ont représenté la somme de 5 454 € sur l'exercice. Nous utilisons de nombreux outils informatiques pour le contrôle des accès à la salle de sport, pour l'occupation du Centre International de Séjour, pour la gestion des ressources humaines et financières ou pour la dématérialisation des inscriptions aux activités.

LES AUTRES CHARGES EXTERNES

Compte	Intitulé	Débit	Crédit	Solde
62100000	INDEMNITÉS SERVICES CIVIQUES	782,79 €		782,79 €
62260000	CABINET COMPTABLE	10 812,00 €		10 812,00 €
62261000	COMMISSAIRE AUX COMPTES	3 000,00 €		3 000,00 €
62310000	COMMUNICATION	8 068,82 €	561,92 €	7 506,90 €
62312000	IMPRESSION & ÉDITION	12 727,27 €		12 727,27 €
62510000	MISSIONS PROFESSIONNELLES & BÉNÉVOLES	6 509,48 €	41,04 €	6 468,44 €
62511000	SORTIES / SÉJOURS / COMPÉTITION	106 302,94 €	312,60 €	105 990,34 €
62570000	FÊTES & CÉRÉMONIES	2 185,91 €		2 185,91 €
62600000	TÉLÉPHONE & INTERNET	5 850,69 €	20,99 €	5 829,70 €
62630000	AFFRANCHISSEMENTS	297,93 €		297,93 €
62700000	COMMISSIONS DIVERSES & FRAIS BANCAIRES	2 738,71 €	127,99 €	2 610,72 €
62800000	COTISATIONS / AFFILIATIONS / LICENCES / ENGAGEMENTS	25 931,14 €	113,00 €	25 818,14 €
Total Sous-classe 62 > AUTRES SERVICES EXTÉRIEURS		185 207,68 €	1 177,54 €	184 030,14 €

En hausse :

- Les dépenses en communication, édition et impression ont représenté un total de 20 234 € en 2022/2023, contre 10 385 €. Pour rappel, en 2021/2022, nous n'avions pas édité de plaquettes en raison des incertitudes de reprise des activités. À cette époque-là, nous comptons dans notre effectif salarié une chargée de communication. Ce poste ayant été supprimé nous avons sous-traité la réalisation de la charte graphique 2022/2023 et, à nouveau fait imprimer des plaquettes pour relancer l'activité. Signalons toutefois une explosion des frais de photocopies sur cet exercice comptable. Un plan de réduction de dépenses de ce poste est engagé sur les prochains exercices comptables.
- Les frais liés à l'organisation des séjours, des sorties, des rencontres et des compétitions sportives s'élèvent à 105 990 € en 2022/2023, contre 88 441 € en 2021/2022. Cette hausse de 17 549 € s'explique aussi par la reprise de l'activité de l'association, avec l'organisation de nombreux projets générant, en contrepartie, une hausse des recettes (séjours à Berlin, à Barcelone, en Corse, ...).
- Avec l'augmentation des inscriptions dans les clubs et sections, les cotisations, affiliations, licences, engagements reversés aux fédérations sportives ou au réseau MJC se chiffrent à 25 818 € en 2022/2023, contre 14 452 € en 2021/2022.
- Les honoraires du cabinet comptable augmentent de 4 603 € sur cet exercice. Cette hausse importante s'explique, en partie, par une régularisation liée à une non-comptabilisation des factures non-parvenues à la clôture de l'exercice 2021/2022.

En baisse :

- Le poste fêtes et cérémonies est en baisse de 1 932 € cette année. Nous avons dépensé 2 185 € en 2022/2023, contre 4 118 € en 2021/2022.

LES IMPÔTS ET TAXES

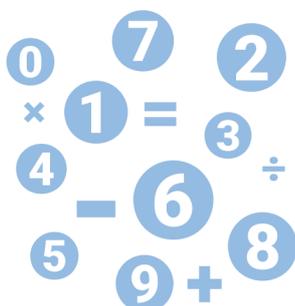
Compte	Intitulé	Débit	Crédit	Solde
63110000	TAXES SUR LES SALAIRES	10 406,00€		10 406,00 €
63330000	FORMATION PROFESSIONNELLE (Uniformation)	3 472,00 €		3 472,00 €
63380000	TAXES SUR CONGÉS A PAYER	52,00 €		52,00 €
63512000	TAXES FONCIÈRES	4 373,00 €	1 092,00 €	3 281,00 €
63513000	TAXE ORDURES MÉNAGÈRES	277,00 €		277,00 €
63580000	ANALYSES SANITAIRES	330,00 €		330,00 €
63750000	DROITS AUTEURS & ARTISTES	935,44 €		935,44 €
Total Sous-classe 63 > IMPÔTS ET TAXES		19 845,44 €	1 092,00 €	18 753,44 €

En hausse :

- Nous sommes à nouveau redevables de la taxe sur les salaires. Cela a engendré une dépense de 10 406 € sur cet exercice comptable. Pour rappel, la taxe sur les salaires est due par les employeurs qui ne sont pas soumis à la TVA (association à but non-lucratif, assurances, employeurs de salariés à domicile, syndicat de propriétaire, ...). La taxe sur les salaires est calculée sur les rémunérations versées au cours de l'année par application d'un barème progressif.

En baisse :

- La taxe sur la formation reversée par l'association pour nos salariés s'élève à 3 472 € en 2022/2023, contre 7 463 € l'an dernier. Nous enregistrons une diminution de 3 991 € mais, attention, depuis 2022, l'URSSAF collecte directement sur les charges mensuelles les contributions de la formation professionnelle. Nous versons uniquement à l'OPCO (UNIFORMATION) le surplus conventionnel non prélevé par l'URSSAF. Il s'agit donc d'une baisse virtuelle.



LES CHARGES DE PERSONNEL

Compte	Intitulé	Débit	Crédit	Solde
64100000	RÉMUNÉRATIONS BRUTES	541 382,22 €		541 382,22 €
64121000	CONGÉS PAYÉS DUS	1 915,00 €	8 687,25 €	-6 772,25 €
64146000	INDEMNITÉS DE FIN DE CONTRAT	16 733,39 €		16 733,39 €
64300000	CACHETS INTERMITTENTS DU SPECTACLE	818,10 €		818,10 €
64301000	CUSO	970,05 €		970,05 €
64510000	URSSAF	67 165,98 €		67 165,98 €
64520000	PRÉVOYANCE (Mutex)	9 097,09 €		9 097,09 €
64530000	RETRAITES (Malakoff)	17 655,76 €		17 655,76 €
64531000	MUTUELLE SANTÉ (Humanis Novalis / Harmonie)	11 213,52 €	-7,13 €	11 220,65 €
64580000	MEDECINE DU TRAVAIL (SIST)	4 927,20 €	118,80 €	4 808,40 €
64590000	CHARGES SUR CONGÉS PAYÉS	581,00 €	2 782,99 €	-2 201,99 €
64720000	OEUVRES SOCIALES	3 914,40 €		3 914,40 €
64780000	FORMATIONS PROFESSIONNELLES	8 258,00 €		8 258,00 €
64801000	SALARIÉS MIS A DISPOSITION	93 767,29 €	23 628,00 €	70 139,29 €
Total Sous-classe 64 > CHARGES DE PERSONNEL		778 399,00 €	35 209,91 €	743 189,09 €

- Le plan de réduction de la masse salariale a engendré une diminution des charges de 51 419 €.
- Autre point significatif sur 2022/2023 : le départ en retraite de salariés avec versement des primes conventionnelles liées à l'ancienneté pour 16 733 €. Ces sommes avaient été provisionnées en recettes.
- Pour contrebalancer ces dépenses, rappelons que l'association perçoit des aides financières de divers organismes (ASP, FONJEP, Emploi-Franc, ...). Ces aides sont inscrites dans les recettes (103 662 € en 2022/2023). Le coût de l'emploi restant à charge pour la MJC sur cet exercice est donc de 639 527 € (743 189 € - 103 662 €).

LES AUTRES CHARGES DE GESTION OU EXCEPTIONNELLES

Compte	Intitulé	Débit	Crédit	Solde
65800000	CHARGES DIVERSES DE GESTION	461,25 €		461,25 €
65810000	PERTES IRRÉCOUVRABLES	2 528,17 €		2 528,17 €
66110000	INTÉRÊTS PRÊTS BANCAIRES	9 839,49 €	583,00 €	9 256,49 €
67140000	CHARGES EXCEPTIONNELLES	7 411,97 €		7 411,97 €
67200000	CHARGES SUR EXERCICES ANTERIEURS	21 930,95 €		21 930,95 €
Total Sous-classe 65 -66-67		42 171,83 €	583,00 €	41 588, 83 €

- Les intérêts des prêts bancaires s'élèvent à 9 256 € en 2022/2023, contre 7 955 € en 2021/2022. Nous avons commencé à rembourser les intérêts du Prêt Garanti par l'État pour 1 945 € sur cet exercice comptable.
- Nous avons enregistré pour 21 930 € de régularisation de charges non-comptabilisées dans les exercices antérieurs (proratation de facturations de fournisseurs principalement).
- Les charges exceptionnelles s'élèvent à 7 411 € sur la saison 2022/2023. Ces dépenses correspondent à la réalisation de réparations de sinistre sur un minibus et un dégât des eaux à la salle de sport. Les assurances ont remboursé ces dépenses imprévues.



LES AMORTISSEMENTS ET PROVISIONS

Compte	Intitulé	Débit	Crédit	Solde
68110000	AMORTISSEMENTS AMÉNAGEMENTS	43 777,27 €		43 777,27 €
68113000	AMORTISSEMENTS MULTIMÉDIAS	14 219,08 €		14 219,08 €
68114010	AMORTISSEMENTS LOGICIELS	792,00 €		792,00 €
68114113	AMORTISSEMENTS ÉQUIPEMENTS	21 403,22 €		21 403,22 €
68150000	PROVISIONS CONVENTIONNELLES	6 329,26 €		6 329,26 €
Total Sous-classe 68 > AMORTISSEMENTS & PROVISIONS		86 520,83 €	0,00 €	86 520,83 €

- Les dotations aux amortissements liées aux investissements (aménagement divers, matériels et mobiliers) n'ont jamais été autant importantes depuis la création de notre association. Elles augmentent de 9 737 €. En effet, à la clôture de cet exercice, nous avons engagé 100% des investissements du projet Micro-Folie, des travaux d'aménagement du site de l'Athlétic-Club ou au FABLAB. Pour rappel, les amortissements liés à ces projets seront absorbés sur une période allant de 8 à 25 ans, conformément aux normes comptables.
- Il n'y a pas de report de subventions sur les exercices suivants. L'an dernier nous avons reporté 70 000 € de subvention de la région pour le projet FABLAB. Cette somme est reprise et répartie dans les produits sur les exercices 2022/2023, 2023/2024 et 2024/2025.
- Concernant les provisions elles diminuent de 7 125 € cette année et s'élèvent à 6 329 € contre 13 456 € l'an dernier.



Les PRODUITS du 01/09/22 au 31/08/23

LES VENTES DE PRODUITS, PRESTATIONS ET SERVICES

Compte	Intitulé	Débit	Crédit	Solde
70110000	VENTES PRODUITS & MARCHANDISES	130,00 €	9 630,41 €	-9500,41 €
70120000	VENTES SERVICES	30,00 €	3 382,40 €	-3 352,40 €
70510000	PARTICIPATIONS ATELIERS & ACTIVITÉS	25 410,58 €	318 135,83 €	-292 725,25 €
70520000	PARTICIPATIONS SORTIES & SÉJOURS	10 756,00 €	100 877,00 €	-90 121,00 €
70530000	PARTICIPATIONS ANIMATIONS & MANIF	72,00 €	16 166,98 €	-16 094,98 €
70610000	PRESTATIONS ENFANCE & JEUNESSE		166 034,32 €	-166 034,32 €
70611000	PRESTATIONS FORMATION		4 180,00 €	-4 180,00 €
70650000	PRESTATIONS SOCIALES	789,40 €	53 982,33 €	-53 192,93 €
70710000	PRESTATIONS RESTAURATION	2 947,50 €	82 546,50 €	-79 599,00 €
70730000	PRESTATIONS D'HÉBERGEMENT		46 068,50 €	-46 068,50 €
70760000	PRESTATIONS SÉMINAIRES		30 957,50 €	-30 957,50 €
70840000	DÉTACHEMENT DE PERSONNEL		6 106,00 €	-6 106,00 €
Total Sous-classe 70 > VENDE DE PRODUITS ET DE PRESTATIONS		40 135,48 €	838 067,77 €	-797 932, 29 €

En baisse :

- Les prestations de formation enregistrent une baisse de 11 425 €, soit 4 180 € perçus en 2022/2023, contre 10 746 € en 2021/2022. Cette perte de recette s'explique par la non-reconduction du marché avec France Travail pour la formation au numérique des demandeurs d'emploi du territoire.
- Le poste détachement de personnel enregistre lui aussi une baisse de 5 194 €, avec 6 106 € perçus en 2022/2023, contre 11 300 € en 2021/2022. Il s'agissait principalement de la mise à disposition, contre facturation, de notre ancienne chargée de communication à d'autres associations.

En hausse :

- Les ventes de produits, de marchandises ou de services ont représenté 12 852 € contre 7 069 €. Il s'agit des ventes réalisées au bar et des badges de la salle de sport, de la revente de livres édités par l'association après impression par un professionnel, de la revente de matériel pour les activités (terre à la poterie) et de celle des costumes de danse.
- Avec la mise en place d'une programmation culturelle et des spectacles en fin d'année, les recettes des manifestations et animations ont représenté la somme de 16 094 €, contre 5 348 €.

- Les participations des adhérents et usagers pour les activités, les ateliers, les stages, les sorties ou les séjours organisés par l'association en 2022/2023, s'élèvent à 382 846 €, contre 283 346 € en 2021/2022, soit un surplus de 99 500 € démontrant une reprise de l'activité et un retour des adhérents.
- Les prestations enfance et jeunesse se chiffrent à 166 034 €, contre 157 881 € l'an dernier. Il s'agit des prestations d'encadrement des accueils de loisirs du territoire que la Communauté des Communes ou la Mairie nous ont confiés dans le cadre de deux marchés publics. Nous avons également assuré des actions dans les établissements scolaires à l'attention des décrocheurs (collèges et lycées).
- Les recettes du Centre International de Séjour en hébergement, en restauration et en accueil de séminaires se sont élevées à 156 624 €, contre 124 641 € en 2021/2022, soit une augmentation de 31 983 €.
- Le soutien de la CAF pour les actions de l'Espace de Vie Sociale et le fonctionnement du Pôle Jeunesse a représenté la somme de 53 192 €.

LES SUBVENTIONS

Compte	Intitulé	Débit	Crédit	Solde
74011150	ÉTAT > Cités Educatives		11 000,00 €	-11 000,00 €
74011300	ÉTAT > D.R.A.C.		6 000,00 €	-6 000,00 €
74011500	ÉTAT > A.N.C.T.		8 000,00 €	-8 000,00 €
74130000	ÉTAT > D.R.A.J.E.S.		9 000,00 €	-9 000,00 €
74131000	ÉTAT > A.N.S.		3 000,00 €	-3 000,00 €
74141000	CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'AUDE		12 160,00 €	-12 160,00 €
74142000	CONSEIL RÉGIONAL OCCITANIE		43 000,00 €	-43 000,00 €
74143000	INTERCOMMUNALITÉ CCRLCM		9 000,00 €	-9 000,00 €
74410000	MAIRIE LÉZIGNAN-CORBIÈRES	41 666,00 €	169 333,33 €	-127 667,33 €
74530000	ORGANISMES SOCIAUX		10 760,00 €	-10 760,00 €
Total Sous-classe 74 > SUBVENTION		41 666,00 €	281 253,33 €	-239 587,33 €

En baisse :

- Il faut préciser que, la saison dernière, nous avons obtenu une subvention importante de la région Occitanie pour la mise en place du FABLAB et une subvention de la DREETS, dans le cadre d'une expérimentation du plan de lutte contre la pauvreté, pour le lancement de la Micro-Folie. Cela avait représenté la somme de 128 000 €.
- En 2023 la Mairie a voté 125 000 € de subvention de fonctionnement et 1 000 € dans le cadre des actions de la politique de la Ville. Depuis la création de l'association, en 1946, c'est la première fois que nous subissons une baisse de la dotation communale de fonctionnement (- 5 000 €). Sur cet exercice comptable, le soutien communal a représenté 9,87 % des recettes totales de l'association.
- Le vote du budget de la Commune étant sur l'année civile, la dotation municipale 2023 a été répartie comme suit : 83 333 € sur l'exercice comptable 2022/2023 (période de janvier à août 2023) et 41 666 € sur l'exercice 2023/2024 (période de septembre à décembre 2023).
- Les subventions de l'Agence Nationale de Cohésion des Territoire, dans le cadre des actions de la « Politique de la Ville », sont en baisse de 6 000 € sur cet exercice. Pour rappel, nous avons obtenu 14 000 € en 2021/2022, contre 8 000 € cette année. L'ANCT a financé uniquement la Coopérative Jeunesse de Service et n'a pas soutenu les actions estivales hors les murs (opération que nous avons fait le choix de maintenir grâce au soutien de la DRAC et du Département).
- La DRAJES (ex-Jeunesse & Sport) nous a attribué 9 000 € dans le cadre du dispositif « Colos Apprenantes » contre 18 000 € l'an dernier. Précisons que, cette année, nous avons fait le choix de n'organiser qu'un seul séjour ados contre deux l'an dernier.

En hausse :

- Nous avons obtenu une subvention de 11 000 € de l'État dans le cadre du programme Cité Éducative pour l'accueil des scolaires au FABLAB et à la Micro-Folie.
- Le soutien de l'Agence Nationale du Sport passe de 1 600 € à 3 000 € pour l'apprentissage de la Natation.
- L'aide du Département de l'Aude a augmenté de 4 560 € sur cet exercice. Grâce, notamment, à la mise en place de nouvelles actions avec le public sénior, le Conseil Départemental nous a attribué 12 160 €, contre 7 600 € l'an dernier.

- L'aide de la Communauté des Communes a représenté la somme de 9 000 €, contre 7 000 € l'an dernier.
- La CAF et la MSA nous ont octroyé 2 760 € supplémentaires cette année pour subventionner différents projets. Ainsi, sur l'exercice, le subventionnement des organismes sociaux a représenté 10 760 €, contre 8 000 € l'an dernier.

LES DONS, ADHESIONS, PRODUITS DE GESTION COURANTE ET LE SPONSORING

Compte	Intitulé	Débit	Crédit	Solde
75420000	DONS	240,00 €	1 630,00 €	-1 390,00 €
75600000	ADHESIONS SANS CONTREPARTIE	1 040,00 €	40 231,50 €	-39 191,50 €
75800000	PRODUITS DIVERS DE GESTION		251,41 €	-251,41 €
Total Sous-classe 75 > PRODUITS DE GESTION COURANTE		1 280,00 €	42 112,91 €	-40 832,91 €

En hausse :

- La reprise de l'activité va de pair avec la remontée du nombre d'adhérents. Ainsi, en 2022/2023, les cartes MJC ont engendré une recette de 39.191 €, contre 30.940 € l'an dernier, soit une augmentation de 8.251 €.

En baisse :

- Les dons enregistrent, eux, une diminution de 540 € et s'élèvent à 1.390 € en 2022/2023, contre 1.930 € en 2021/2022.

LES PRODUITS FINANCIERS, EXCEPTIONNELS ET TRANSFERTS DE CHARGES

Compte	Intitulé	Débit	Crédit	Solde
76100000	PRODUITS FINANCIERS		138,03 €	-138,03 €
77200000	PRODUITS EXCEPTIONNELS	342,00 €	4 725,88 €	-4 383,88 €
77711100	SUBVENTIONS INVESTISSEMENT MICROFOLIE		35 000,00 €	-35 000,00 €
77800000	AUTRES PRODUITS EXCEPTIONNELS		7283,63 €	-7 283,63 €
78150000	REPRISE SUR PROVISIONS RETRAITES		25 597,51 €	-25 597,51 €
79100000	REMBOURSEMENTS DIVERS		5 032,38 €	-5 032,38 €
79112100	AIDE AU VOLONTARIAT		893,34 €	-893,34 €
79120000	AIDE À L'EMPLOI		103 662,86 €	-103 662,86 €
79130000	REMBOURSEMENTS FORMATIONS PRO		7 317,40 €	-7 317,40 €
79140000	REMBOURSEMENTS CPAM & PRÉVOYANCE	5 482,28 €	14 399,95 €	-8 917,67 €
79142000	AVANTAGE EN NATURE		1 382,60 €	-1 382,60 €
Total Sous-classe 79 > TRANSFERTS DE CHARGES		5 824,28 €	205 433,58 €	-199 609,30 €

En hausse :

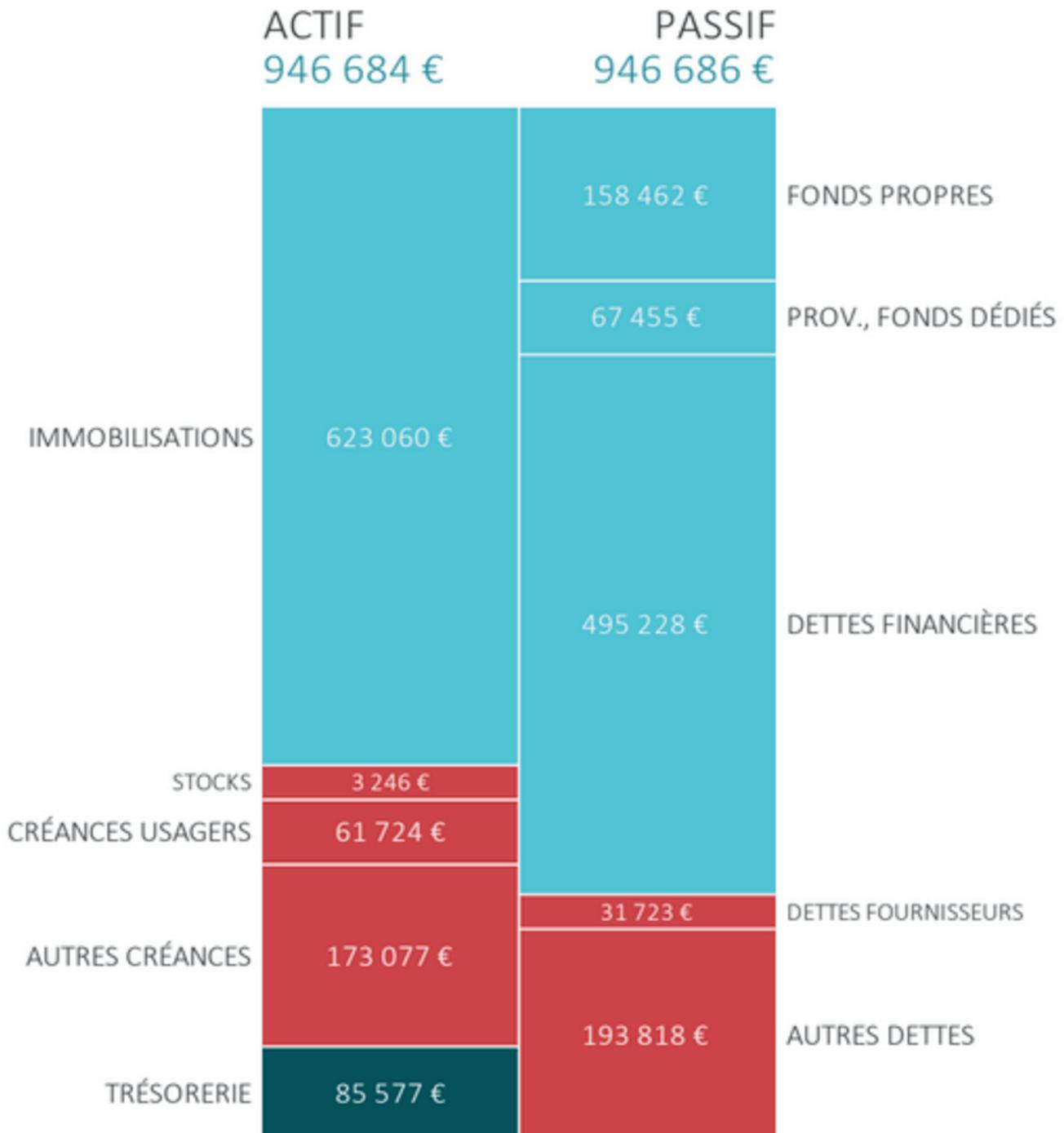
- Comme déjà évoqué dans la partie dépenses, nous avons, a contrario, perçu en 22/23 pour 7090 € de remboursements exceptionnels par les assurances de différents sinistres ayant nécessité remplacement ou réparation de biens et véhicules.
- Les départs en retraite nous ont permis de récupérer 25 597 € de provisions en recettes qui ont couvert les frais conventionnels et légaux de sortie.

En baisse :

- Les produits exceptionnels adhérents ont représenté 2 876 € en 2022/2023, contre 13 147 € l'an dernier qui avait été spécial, avec la reprise des avoirs COVID laissés non-consommés dans les délais impartis.
- Nous avons enregistré 5 032 € de remboursements divers, contre 37 737 € l'an dernier. Là aussi, nous avons perçu, en 2021/2022, une aide exceptionnelle de l'URSSAF de plus de 37 000 € suite à la crise sanitaire. Cette aide n'a représenté que 3 655 € en 2022/2023.
- Les remboursements des absences des salariés (maladie et prévoyance) ont représenté 8 917 € contre 11 418 € l'an dernier.
- Les aides à l'emploi ont représenté 103 662 € en 2022/2023, contre 142 758 € en 2021/2022. Elles sont en baisse de 39 095 €. Malgré cela, nous avons fait le choix de maintenir des emplois qui ne sont plus subventionnés par l'État sur cet exercice comptable..

2.3/ LE BILAN FINANCIER AU 31/08/23

Le bilan comptable est le document qui synthétise, à la date de clôture de l'exercice, le 31/08/2023, l'ensemble des ressources et des biens de l'association cumulés depuis sa création. Le total du bilan s'élève à 946 684 € au 31/08/2023, contre 1 020 628 € au 31/08/2022





L'ACTIF du BILAN au 31/08/23

ACTIF	Exercice du	01/09/22 au 31/08/23	01/09/21 au 31/08/22	Variation N / N-1	
		Valeur nette	Valeur nette	en valeur	en %
ACTIF IMMOBILISE					
Immobilisations incorporelles					
Concessions, brevets et droits similaires		2 310.90	3 102.90	-792.00	-25.52
20500000 LOGICIELS		3 838.00	7 671.20	-3 833.20	-49.97
28050000 AMORT LOGICIEL		-1 527.10	-4 568.30	3 041.20	66.57
Immobilisations corporelles					
Terrains		8 000.00	8 000.00		
21100000 TERRAIN ATHLETIC CLUB		8 000.00	8 000.00		
Constructions		489 779.02	509 968.23	-20 189.21	-3.96
21310000 BATIMENTS ATHLETIC CLUB		72 000.00	72 000.00		
21350000 AGENCEMENTS ATHLETIC CLUB		436 318.78	436 318.78		
21400000 CONSTRUCT./ SOL D'AUTRUI		88 012.72	75 068.91	12 943.81	17.24
28131000 AMORT.BATIMENTS		-13 200.66	-10 320.66	-2 880.00	-27.91
28135000 AMORT.INST-AGCTS-AMEN.CONSTRUC		-72 898.33	-52 407.35	-20 490.98	-39.10
28140000 AMORT.CONSTR/SOL D'AUTRUI		-20 453.49	-10 691.45	-9 762.04	-91.31
Installations techn., matériel et outil. ind.		60 089.30	59 896.32	192.98	0.32
21540000 MATERIEL INDUSTRIEL		219 565.36	197 969.16	21 596.20	10.91
28154000 AMORTS MATERIEL ET OUTILLAGE		-159 476.06	-138 072.84	-21 403.22	-15.50
Autres		62 061.33	77 569.34	-15 508.01	-19.99
21810000 INST. GEN.,AGT & AMEN. DIVERS		104 108.22	104 108.22		
21820000 MATERIEL DE TRANSPORT		500.00	500.00		
21830000 MAT BUREAU & MAT INFORMATIQUE		83 868.52	74 513.20	9 355.32	12.56
28181000 AMORT.AGENCEN.&AMENAGEMENT		-69 217.43	-58 573.18	-10 644.25	-18.17
28182000 AM. MATERIEL DE TRANSPORT		-500.00	-500.00		
28183000 AMORT.MATERIEL DE BUREAU ET IN		-56 697.98	-42 478.90	-14 219.08	-33.47
Immobilisations financières					
Autres titres immobilisés		204.00	204.00		
27100000 TITRES IMMOBILISES-PROPRI		204.00	204.00		
Autres		615.24	615.24		
27500000 DEPOTS & CAUTIONNEMENTS VERSES		615.24	615.24		
TOTAL (I)		623 059.79	659 356.03	-36 296.24	-5.50
ACTIF CIRCULANT					
Stocks et en-cours		3 246.28	4 838.50	-1 592.22	-32.91
32250000 STOCK PAPIER		205.62	1 277.58	-1 071.96	-83.91
32263000 STOCK BADGES ATHLETIC		1 617.56	2 178.00	-560.44	-25.73
37010000 STOCK ALIMENTATION		805.90	366.50	439.40	119.89
37030000 STOCK PDTS ENTRETIEN		617.20	635.02	-17.82	-2.81
37040000 STOCK FOURNITURES FABLAB			381.40	-381.40	-100.00
Créances					
Créances clients, usagers et comptes ratt.		61 724.09	80 422.88	-18 698.79	-23.25
Avances et acomptes versés sur commandes		7 441.50	14 443.00	-7 001.50	-48.48
Autres		133 185.66	140 727.34	-7 541.68	-5.36
40100002 FOURNISSEURS & CPTES RATTACHES		260.28		260.28	
43870000 PRODUITS A RECEVOIR			15 788.00	-15 788.00	-100.00
44110000 SUBVENTIONS D'INVESTISSEMENT		70 000.00	70 000.00		
46870000 DIVERS PROD. A RECEVOIR		62 925.38	54 939.34	7 986.04	14.54
Disponibilités		85 577.47	73 100.13	12 477.34	17.07
51223000 BPOAA CASDEN		11.42	11.42		
51230000 SOCIETE GENERALE		80 665.05	39 544.58	41 120.47	103.99
51231000 SOCIETE GENERALE 2		3 261.72	22 330.49	-19 068.77	-85.39
51400000 CHEQUES POSTAUX			3 149.43	-3 149.43	-100.00
51440000 LIVRET A BANQUE POSTALE		0.01	5 945.60	-5 945.59	-100.00
53000000 CAISSE GENERALE		1 639.27	2 118.61	-479.34	-22.63
Charges constatées d'avance		32 449.90	47 282.70	-14 832.80	-31.37
48600000 CHARGES CONSTAT. D'AVANCE		32 449.90	47 282.70	-14 832.80	-31.37
TOTAL (II)		323 624.90	360 814.55	-37 189.65	-10.31
TOTAL GENERAL (I+II+III+IV+V)		946 684.69	1 020 170.58	-73 485.89	-7.20

LES BIENS DE L'ASSOCIATION (L'ACTIF DU BILAN)

> Les immobilisations corporelles et financières :

Il s'agit des équipements (mobiliers ou immobiliers) en notre possession ou des investissements engagés que nous amortissons sur plusieurs exercices comptables (dès lors que le montant d'achat ou de l'investissement est supérieur à 500 €). Au 31/08/2022, les immobilisations nettes (sous-déduction des amortissements) représentaient 623 059 €, contre 659 356 € l'an dernier.

Sur l'exercice comptable 2022/2023, nous avons réalisé 18 opérations d'investissement qui ont été inscrites dans les amortissements, soit la somme de 43 890 €, répartis comme suit :

	Fournisseurs	Investissement	Localisation / Affectation	Durée	Fin	Montant
1	FIALIN	Remplacement pompe sur circuit eau chaude	Chaufferie	8 ANS	2030	1 070 €
2	FIALIN	Extension réseau de chauffage	Rez-de-Jardin / Patio	10 ANS	2032	3 504 €
3	PANASORB	Achat panneaux acoustique – Phase 1	Salle de restauration	10 ANS	2032	792 €
4	INDYEN	Bureau d'étude réseaux – 3 ^{ème} situation	Fablab	10 ANS	2032	601 €
5	MENUISERIE LEZIGNANAISE	Châssis et portes vitrées création bureau	Administration	10 ANS	2032	1 668 €
6	MIQUEL	Travaux électrique bureaux	Administration	10 ANS	2032	1 662 €
7	CONFORT HABITAT	Baies vitrées bureaux animateurs	Administration	10 ANS	2032	2 996 €
8	JANSSEN PLOMBERIE	Modification réseau chauffage	Espace Bar	8 ANS	2030	648 €
9	METRO	Achat armoire réfrigérée double	Espace Bar	5 ANS	2027	2 089 €
10	LASERSYSTEM	Achat découpeuse laser	Fablab	8 ANS	2030	17 508 €
11	MISTERPING	Achat séparations	Tennis de Table	5 ANS	2027	1 000 €
12	DAUPHIN	Achat robot de relance balles	Tennis de Table	5 ANS	2028	999 €
13	EPONIA	Remplacement de la téléphonie	MJC	10 ANS	2032	3 950 €
14	BOULANGER	Achat de 4 tablettes	Pôle Numérique	3 ANS	2025	745 €
15	SAMSUNG	Achat d'écrans informatique	Administration	3 ANS	2025	669 €
16	BLACK MARKET	Achat de 5 unités centrale	Administration	3 ANS	2025	1 909 €
17	BLACK MARKET	Achat de 2 unités centrale	Pôle Numérique / Microfolie	3 ANS	2026	610 €
18	ELECTRO DEPOT	Achat téléviseur très grand format	Microfolie	3 ANS	2026	1 479 €
						43 904 €

Nous avons mis au rebut les anciens logiciels de gestion des adhérents que nous n'utilisons plus mais totalement amortis (valeur d'achat 3 833 €).

> Les stocks :

Nous disposons de peu de stocks qui, à la fin de l'exercice, représentaient la somme de 3 246 €, contre 4 838 € l'an dernier.

> Les créances clients et adhérents :

Au 31/08/2023, les créances s'élevaient à 61 724 €, contre 80 422 € au 31/08/2022.

- Il s'agit principalement des factures émises et non-souffertes par nos clients pour 60 465 €.
- On y comptabilise également les cotisations dues et non-réglées par les adhérents à la clôture de l'exercice comptable, soit 1 259 € à encaisser sur la saison 2022/2023.

> Les autres créances :

Au 31/08/2023, les autres créances dues à la MJC s'élevaient à 133 185 €, contre 140 727 € l'an dernier :

- 70 000 € de subvention d'investissement restant à recevoir de la Région pour le projet du FABLAB.
- 62 925 € d'autres produits à recevoir (remboursements maladies, prestations CAF, subventions, ...).

> La trésorerie :

Au 31/08/2023, nous disposons de 85 577 €, contre 73 100 € au 31/08/2022.

La trésorerie disponible au 31/08/2021 est donc en augmentation de 12 477 € par rapport à l'exercice précédent.

> Les charges constatées d'avance :

Au 31/08/2023, nous avons engagé 32 449 € de charges qui concerneront l'exercice 2023/2024, contre la somme de 47 282 € l'an dernier. Il s'agit principalement d'acomptes versés par la MJC à des prestataires pour l'organisation de séjours futurs.



Le PASSIF du BILAN au 31/08/23

PASSIF	Exercice du 01/09/22 au 31/08/23	Exercice du 01/09/21 au 31/08/22	Variation N / N-1	
			en valeur	en %
FONDS PROPRES				
Réserves				
Report à nouveau	104 140.95	107 127.81	-2 986.86	-2.79
11000000 REPORT A NOUVEAU (SOLDE CRED.)	104 140.95	107 127.81	-2 986.86	-2.79
Excédent ou déficit de l'exercice	2 249.85	-2 986.86	5 236.71	175.32
Situation nette (sous total)	106 390.80	104 140.95	2 249.85	2.16
Subventions d'investissement	52 070.73	87 070.73	-35 000.00	-40.20
13100000 SUBVENTIONS D'EQUIPEMENT	123 523.00	123 523.00		
13910000 SUBV EQUIP INSC CPT RESUL	-71 452.27	-36 452.27	-35 000.00	-96.02
TOTAL (I)	158 461.53	191 211.68	-32 750.15	-17.13
FONDS REPORTÉS ET DÉDIÉS				
Fonds dédiés	30 000.00	70 000.00	-40 000.00	-57.14
19400000 FONDS DEDIES/SUBV DE FONC	30 000.00	70 000.00	-40 000.00	-57.14
TOTAL (II)	30 000.00	70 000.00	-40 000.00	-57.14
PROVISIONS				
Provisions pour charges	37 454.77	56 723.02	-19 268.25	-33.97
15800000 AUTR.PROVIS. POUR CHARGES	37 454.77	56 723.02	-19 268.25	-33.97
TOTAL (III)	37 454.77	56 723.02	-19 268.25	-33.97
DETTES				
Emprunts et dettes auprès des etbs de crédit	495 227.53	538 095.00	-42 867.47	-7.97
16410000 EMPRUNT STE GENERALE	7 687.54	29 687.47	-21 999.93	-74.11
16411000 PRET GARANTIE PAR ETAT COVID	100 000.00	100 000.00		
16420000 EMPRUNT STE GENERALE ATHLETIC	387 012.03	407 824.53	-20 812.50	-5.10
16880000 INTERETS COURUS (À DÉTAILLER)	527.96	583.00	-55.04	-9.44
Dettes fournisseurs et comptes rattachés	31 723.23	17 366.38	14 356.85	82.67
Personnel et comptes rattachés	3 208.45	9 512.49	-6 304.04	-66.27
Dettes fiscales et sociales	87 354.90	82 475.65	4 879.25	5.92
43100000 SECURITE SOCIALE	14 268.81	14 563.85	-295.04	-2.03
43700000 MALAKOFF RETRAITE PREVOYANCE	8 561.63	8 116.88	444.75	5.48
43710000 PREVOYANCE CHORUM	2 420.15	2 201.62	218.53	9.93
43730000 MALAKOFF MEDERIC MUTUELLE	4 454.04	4 702.76	-248.72	-5.29
43780000 FONJEP	53 163.00	50 357.00	2 806.00	5.57
43820000 CH. SOCIALES S/CONGES A PAYER	581.00	2 782.99	-2 201.99	-79.12
44200000 IMPOTS PRLVT SOURCE	143.07	208.22	-65.15	-31.29
44820000 CHARGES FISCALES S/CONGES A P	52.00	52.00		
44860000 AUTRES CHARGES A PAYER	3 711.20	-457.67	4 168.87	910.89
Avances et acptes reçus sur commandes en cours		3 462.50	-3 462.50	-100.00
Autres dettes	61 588.28	4 514.34	57 073.94	715.50
41100000 CLIENTS	58 311.28		58 311.28	731.01
46700001 TAXE FONCIERE	3 277.00	2 192.00	1 085.00	13.60
46704000 TAXE DE SEJOUR		815.25	-815.25	-10.22
46860000 CHARGES A PAYER		1 507.09	-1 507.09	-18.89
Produits constatés d'avance	41 666.00	46 809.52	-5 143.52	-10.99
48700000 PRODUITS CONSTATES D'AVANCE	41 666.00	46 809.52	-5 143.52	-10.99
TOTAL (IV)	720 768.39	702 235.88	18 532.51	2.64
TOTAL GENERAL (I+II+III+IV+V)	946 684.69	1 020 170.58	-73 485.89	-7.20

LES RESSOURCES DE L'ASSOCIATION (LE PASSIF DU BILAN)

> Les fonds propres :

Les fonds propres sont des fonds durables apportés par les adhérents de l'association, les particuliers, les collectivités publiques, l'État. Ils sont constitués des apports, de nature différente, faits à l'association sur le long terme et du cumul des résultats des exercices comptables depuis la création de la MJC.

L'affectation du résultat excédentaire de l'exercice 2022/2023, d'un montant de 2 249 €, augmente sensiblement nos réserves qui passent de 104 140 € à 106 390 €.

Nous avons également perçu, lors des exercices comptables précédents et inscrit, dans les comptes de bilan, les subventions d'investissements suivantes :

- 38 523 €, versées par l'A.N.C.T. pour la création de la MICRO-FOLIE.
- 85 000 €, votées par le Conseil Départemental pour la création du FABLAB dans le cadre du budget participatif.

Sur ces 123 523 € engagés, nous avons consommé la somme de 71 452 €.

Il nous restera à engager 52 071 € sur nos deux exercices comptables suivants.

> Les provisions et fonds reportés :

Les provisions pour risques et charges sont de 37 454 € au 31/08/2023, contre 56 723 € au 31/08/2022. Elles enregistrent une diminution de 19 268 €, repris dans le compte de résultat pour financer les départs en retraite de l'exercice. Pour rappel, nous provisionnons les futures primes de départ en retraite pour l'ensemble des salariés en CDI ayant atteint l'âge de 45 ans.

Concernant les fonds reportés, nous avons obtenu du Conseil Régional une subvention de 100.000 € pour le fonctionnement du FABLAB : 30.000 € ont été inscrits sur l'exercice comptable 2021/2022 et 40.000 € sur cet exercice 2022/2023. Il nous restera donc la somme de 30.000 €, notifiée au bilan, à consommer sur la saison 2023/2024. Ces subventions ne seront pas reconduites ensuite. Il nous reste donc une saison pour asseoir le modèle économique du FABLAB, sachant qu'en parallèle, nous aurons amorti la quasi-totalité des investissements matériels.

> Les emprunts :

La MJC a contracté plusieurs emprunts pour financer nos investissements importants :

- Le premier, d'un montant de 150.000 €, remboursable sur 7 ans au taux de 1%, a été souscrit en 2014 pour le nouveau mobilier et pour l'équipement des cuisines. Au 31/08/2023, il restera à rembourser, sur ce crédit, la somme de 7 687 €. Il sera soldé en janvier 2024.
- Le second, d'un montant de 450.000 €, a été souscrit en octobre 2018 sur une durée de 20 ans. Ce second prêt concerne le rachat de l'Athlétic-Club et les travaux de réhabilitation. Au 31/08/2023, il restera à rembourser, sur ce crédit, la somme de 387 012 €. Il sera soldé en 2039.
- Suite à la crise sanitaire, nous avons bénéficié du Prêt Garanti par l'État à hauteur de 100.000 €. Il commencera à être remboursé en juin 2024 pour le capital.
- Globalement, au 31/08/23, en ajoutant les intérêts courus, il nous reste à rembourser 495 227 € à nos établissements bancaires, contre 538 095 € au 31/08/2022 (42 867 € ont été remboursés sur la saison 2022/2023). Afin de limiter nos capacités de remboursement, nous avons décalé le début de remboursement du PGE (juin 2024) après le solde du premier emprunt (janvier 2024).

> Les autres dettes :

Concernant les dettes diverses, nous devons, le 31/08/2023, à la clôture de l'exercice :

- 31 723 € à nos fournisseurs (contre 17 366 € au 31/08/2022),
- 90 563 € aux personnels, aux organismes sociaux et fiscaux (charges trimestrielles non échues à la clôture et la facturation du poste FONJEP), contre 91 988 € au 31/08/2022.
- 3 277 € de charges diverses (taxe de séjour, taxe foncière et taxes sur les salaires), contre 4 514 € au 31/08/2022.
- 4 621 € aux groupes qui avaient versé des acomptes pour des séjours au CIS lors de la saison suivante (2023/2024)
- 53 690 € aux adhérents qui ont déjà versé à l'association des paiements concernant la saison suivante (adhésions, cotisations, acomptes de séjours, ...).

> Les produits constatés d'avance :

Au 31/08/2023, nous avons comptabilisé 41 666 € de produits qui concernent l'exercice 2023/2024 (contre 46 809 € au 31/08/2022)

2.4/ ÉLÉMENTS FINANCIERS COMPLÉMENTAIRES

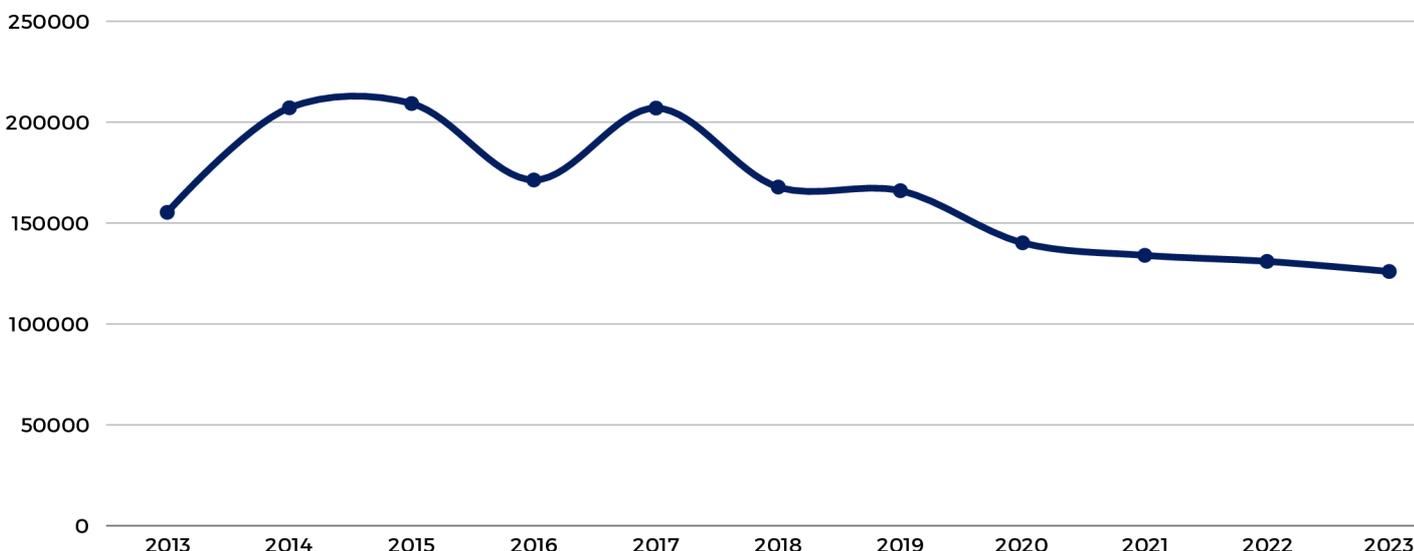
PROJECTION DE LA DOTATION AUX AMORTISSEMENTS SUR 6 ANS



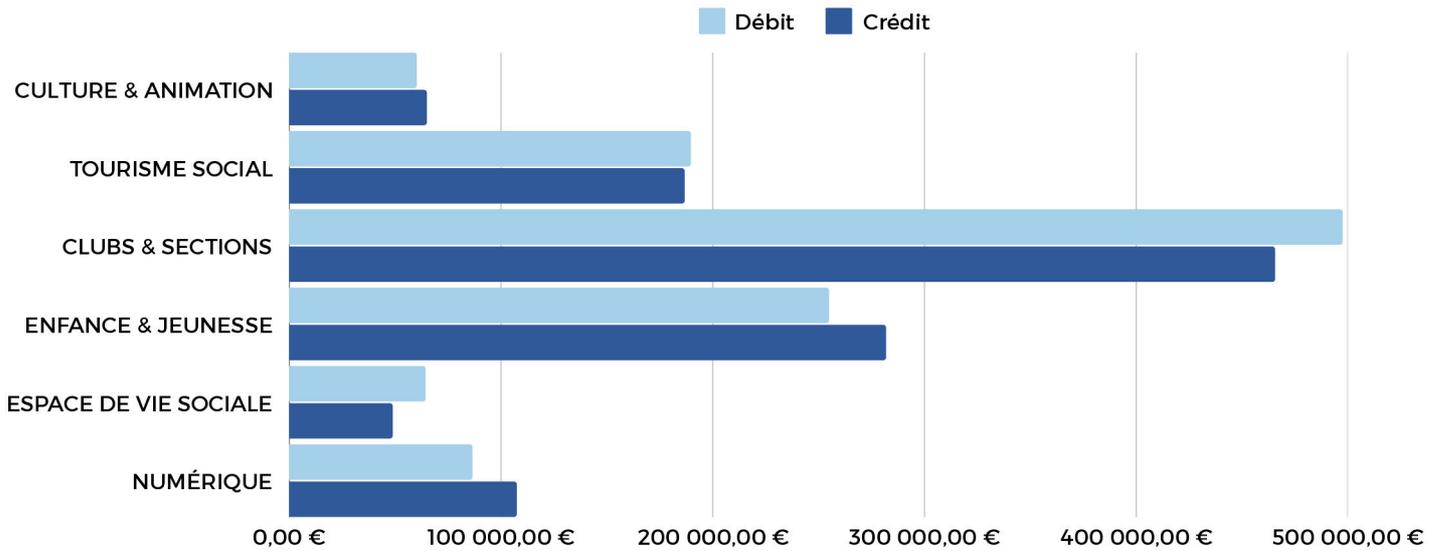
ÉVOLUTION DU SOUTIEN FINANCIER MUNICIPAL SUR 10 ANS

Exercices budgétaires	Subventions versées	Part dans le budget MJC
2013	155.303,00 €	20,22%
2014	207.121,00 €	23,39%
2015	209.227,00 €	24,51%
2016	171.349,00 €	20,02%
2017	206.970,00 €	21,04%
2018	167.850,00 €	16,42%

Exercices budgétaires	Subventions versées	Part dans le budget MJC
2019	166.035,00 €	14,11%
2020	140.209,00 €	13,94%
2021	134.000,00 €	14,08%
2022	131.000,00 €	10,30%
2023	126.000,00 €	9,87%

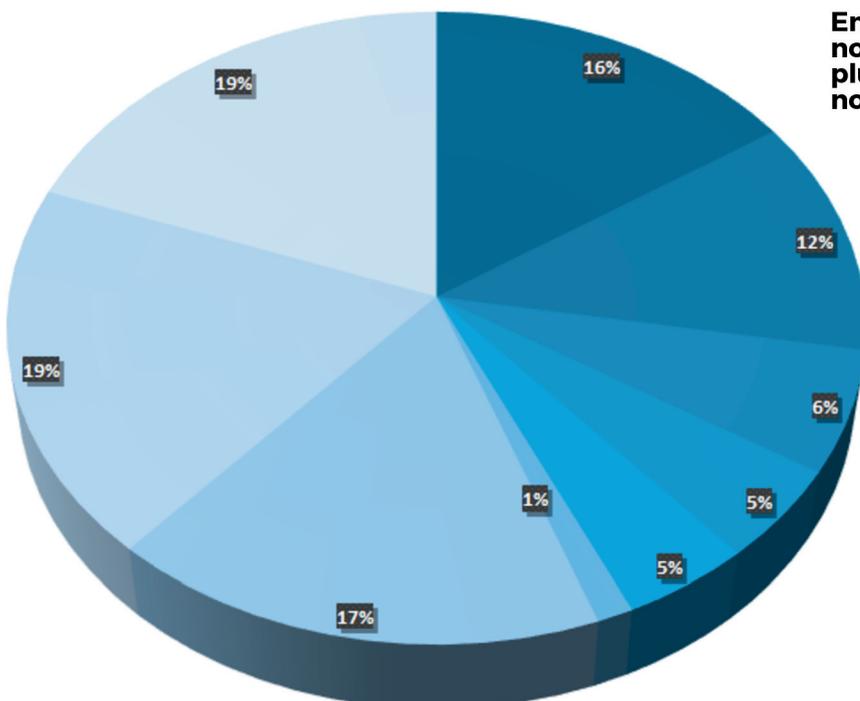


RÉPARTITION DES CHARGES ET PRODUITS PAR SECTEUR (INTÉGRANT LES FRAIS STRUCTURELS)



Secteurs	Débit	Crédit	Solde
CULTURE & ANIMATION	60.202,01 €	64.937,40 €	4.735,39 €
TOURISME SOCIAL	189.642,61 €	186.706,10 €	-2.936,51 €
CLUBS & SECTIONS	497.471,81 €	465.561,40 €	-31.910,41 €
ENFANCE & JEUNESSE	254.892,78 €	281.843,88 €	26.951,10 €
ESPACE DE VIE SOCIALE	64.336,04 €	48.805,65 €	-15.530,39 €
NUMÉRIQUE	86.502,53 €	107.443,20 €	20.940,67 €
Résultat 2022/2023			2.249,85 €

PALMARÈS DES FOURNISSEURS LOCAUX SUR LA SAISON 2022/2023



En privilégiant des fournisseurs locaux, notre association a injecté en 2022/2023 plus de 119 000 € dans l'économie de notre Ville et Intercommunalité.

ALIMENTATION /BOISSON
AUTOMOBILE
HYGIENE
IMMOBILIER
IMPRIMERIE / PAPETERIE
RESTAURATION
SERVICES
TRANSPORTS
TRAVAUX / BRICOLAGE

ALIMENTATION /BOISSON	18 598,24 €
AUTOMOBILE	14 393,40 €
HYGIENE	7 450,70 €
IMMOBILIER	5 661,29 €
IMPRIMERIE / PAPETERIE	5 320,66 €
RESTAURATION	1 501,61 €
SERVICES	20 426,73 €
TRANSPORTS	22 689,90 €
TRAVAUX / BRICOLAGE	23 091,87 €
TOTAL	119 134,40 €

2.5/ ABANDONS DES FRAIS ENGAGÉS PAR NOS BÉNÉVOLES

La MJC compte de nombreux bénévoles qui s'investissent particulièrement dans la vie associative ou dans l'animation de l'un de nos clubs d'activités. A ce titre nos bénévoles engagent souvent des frais personnels dans cette implication. Ces frais engagés ne sont pas remboursés par l'association.

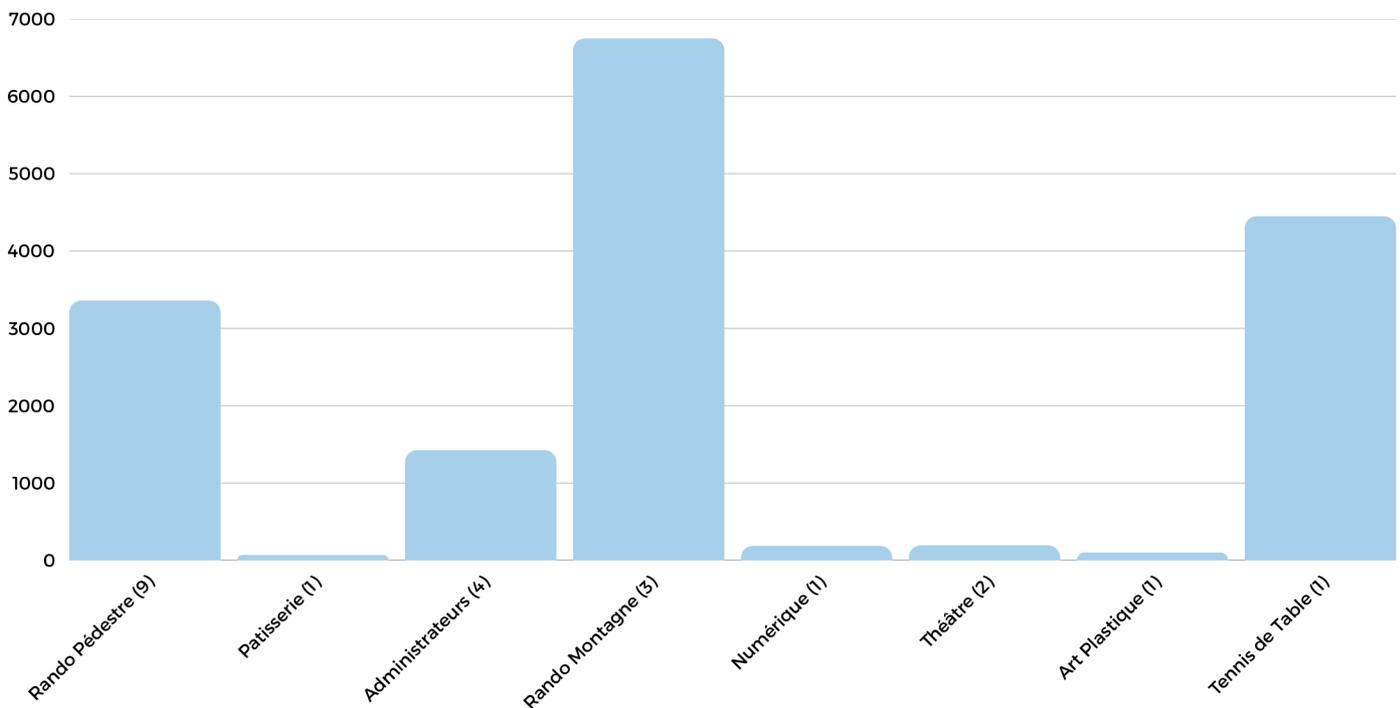
Depuis la date d'entrée en vigueur de la loi n°2000.627 du 6 juillet 2000 relative à l'organisation et à la promotion des activités culturelle, physiques et sportives, ces frais peuvent ouvrir droit à la réduction d'impôts lorsque les conditions suivantes sont remplies :

- Ils doivent avoir été engagés en vue strictement de la réalisation de l'objet social d'une œuvre ou d'un organisme d'intérêt général,
- Ils doivent être dûment justifiés,
- Le contribuable doit avoir renoncé expressément à leur remboursement.

Cette disposition s'applique à tous les bénévoles quel que soit le secteur d'intervention de leur association, elle suit le même mécanisme que celui des dons des particuliers aux associations. Chaque année la MJC invite nos bénévoles à faire remonter la liste des frais engagés, une fois la liste vérifiée et validée par la direction un reçu fiscal est délivré. Le bénévole soumis à l'impôt sur le revenu récupère ensuite 66% du montant dans la limite de 20% du revenu imposable.

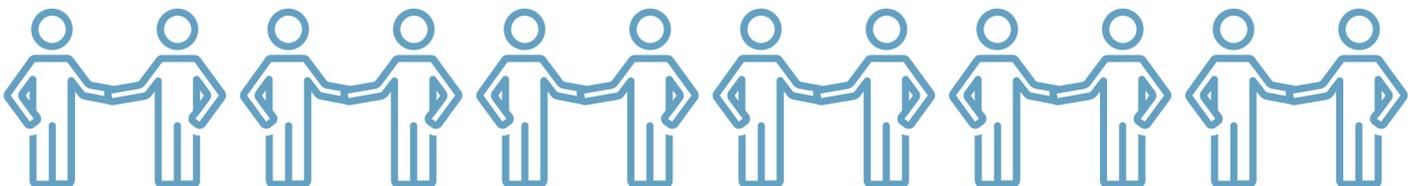
CHIFFRES-CLÉS 2022/2023

19 bénévoles ont renoncé au remboursement des frais engagés représentant la somme de 16.892 €.



Merci à

André BERTHELOT / Nicole CLARETO / Jean-Marie DAMAS / Roger FABRY / Dominique LARCHEVEQUE
 Georges LARRIGOLE / Olivier LAVIELLE / Sylvie LUGINBUHL / Evelyse MARTINEZ / André MOUSNIER
 Thierry OZOUX / Delphine PAUBLANT / Sarah PERCIE DU SERT / Francine PEREZ / Jean PERILLOU
 Fabienne POINCIN / Isabelle POURCINE / Jean-Claude ROUX



3

2023

NOS FORCES VIVES

La diversité, la quantité mais aussi la qualité des activités et des actions de la MJC en 2022/2023 sont le résultat d'un travail collaboratif entre les forces vives de l'association, aussi bien bénévoles que professionnelles.

La collaboration de l'ensemble de ces acteurs trouve son efficacité dans le respect des statuts de chacun, par une répartition claire des tâches et des missions ainsi que par des échanges permanents.

Depuis 1946, et plus que jamais en période de crise, cette complémentarité entre les bénévoles et les professionnel.le.s est le socle indispensable pour la pérennité de la structure.

3.1/ NOS BÉNÉVOLES

Le bénévolat, aussi bien dans l'animation d'une section ou d'un club que dans le fonctionnement statutaire, constitue un élément essentiel de notre organisation. Plus de 80 personnes consacrent de leur temps à l'animation, à l'encadrement, à l'organisation des activités et aux actions de la MJC.

Les administrateurs élus par l'A.G.

		NOM / PRÉNOM	PROFESSION	ÉLU(E) DEPUIS	BUREAU EXÉCUTIF
TIERS-SORTANT 2024 ÉLU EN 2021	1	BOUSQUET Nicole	Retraitée de la DDE	2021	
	2	CLARETO Nicole	Éducatrice Spécialisée retraitée	2003	
	3	DAMAS Jean-Marie	Directeur d'Ecole retraité	2009	
	4	HATTON Daniel	Chef d'entreprise retraité	2019	
	5	PAUBLANT Delphine	Enseignante - Spécialisée	2009	Secrétaire Générale
	6	PUIG Marion	Artisane Métier d'Art retraitée	2018	
	7	Maïlys SAINT-GERMAIN	Enseignante Vacataire	2023	
	8	Bertrand THEALLER	Contrôleur SNCF retraité	2018	
TIERS-SORTANT 2025 ÉLU EN 2022	9	ANGELVY Dominique	Documentaliste en lycée retraité	2022	Secrétaire-Adjoint
	10	FERRERES Christine	Aide-ménagère retraitée	2019	
	11	GEFFROY Roger	Chauffeur de bus retraité	1998	
	12	MERCIER Martine	Enseignante retraitée	2013	Vice-Présidente
	13	NASTORG Christiane	Gérante centre vacances retraitée	2007	Vice-Présidente
	14	PERCIE DU SERT Sarah	Cadre recherche-développement	2019	Trésorière-Adjointe
	15	POINCIN Fabienne	Enseignante retraitée	2015	
	16	POURSINE Isabelle	Rédactrice en assurances	2001	Présidente
TIERS-SORTANT 2026 ÉLU EN 2023	17	CHAIGNON-TRIAS Christiane	Professeur Histoire-Géographie	2020	
	18	DEJEAN Thierry	Professeur d'Economie	2022	
	19	EL AOUD Hamid	Secrétaire Général de Mairie	2022	
	20	FAGNONI Anne-Marie	Directrice d'Ecole retraitée	2011	Vice-Présidente
	21	FERRUCCI Mylène	Professeur retraitée	2009	
	22	MADAULE Denise	Assistante Sociale retraitée	2022	
	23	MATIGNON Laurence	Secrétaire Général de Mairie	2023	
	24	PÉRILLOU Jean	Cadre des finances publiques	2003	Trésorier Général



Les membres associés du Conseil d'Administration

Ils peuvent être des personnes physiques (avec voix délibérative) ou morales (avec voix consultative), choisies en fonction de l'intérêt qu'elles représentent pour l'association. Ils sont renouvelés tous les ans par liste, sur proposition du Conseil d'Administration et à la majorité absolue des exprimés.



	NOM / PRÉNOM	PROFESSION	ÉLU(E) DEPUIS	BUREAU EXÉCUTIF
25	Alain QUINTANE	Trésorier principal des finances publiques	2003	Assesneur
26	Claire VALETTE	Conseillère mutualiste en retraite	1991	Assesneur



Les référents bénévoles des clubs



AIKIDO
Hamid
EL AOUD



ATHLÉTISME
Antoine
FANTIN



ATHLÉTIC-CLUB
Viviane
MARTINOLLE



**COURSE
D'ORIENTATION**
Guilhem
SANT



BADMINTON
Olivier
TRÉMOULET



RANDO MONTAGNE
Francine
PÉREZ



**RANDO
PÉDESTRE**
Fabienne
POINCIN



SKI
André
BERTHELOT



TENNIS DE TABLE
Isabelle
POURGINE



**BELOTE / TAROT /
BRIDGE**
Bertrand
THEALLER



**LECTURE /
PATRIMOINE**
Jean-Marie
DAMAS



**JEUX DE MEMOIRE /
SCRABBLE**
Aline
DAMAS



PHILO
Mylène
FERRUCCI



PHILO
Bernard
GARCIA



**MÉMOIRE
LÉZIGNANAISE**
Marie-José
ESCARÉ



CRÉADÉCO
Vanessa
MARTINEZ



PATCHWORKS
Marilyne
THEALLER



PÂTISSERIE
Sarah
PERCIE DU SERT



**COMPAGNIE DE
L'ART SCÉNIQ**
Alain
QUINTANE



**COMPAGNIE
DU TILLEUL**
Roger
FABRY



CHORALE
Hubert
LACHAMBRE



**SORTIES
DECOUVERTE - EVS**
Nicole
CLARETO



PHOTOGRAPHIE
Sylvie
COGRANNE



FELDENKRAÏS
Véronique
BEZIAT



CAFE-POESIE
Dominique
ANGELVY



ORNITHOLOGIE
Manuel
BOURRIAU



SCRAPBOOKING
Annie
GOSSET



CANYONING
Eric
QUEZEL



DANSE DE SALON
Fernand
BOURREL



JUMELAGE
Jacky
PINTEAUX



CERF-VOLANT
Frédéric
GRILLOT



**MÉMOIRE
LÉZIGNAISE**
Gilbert
CABROL

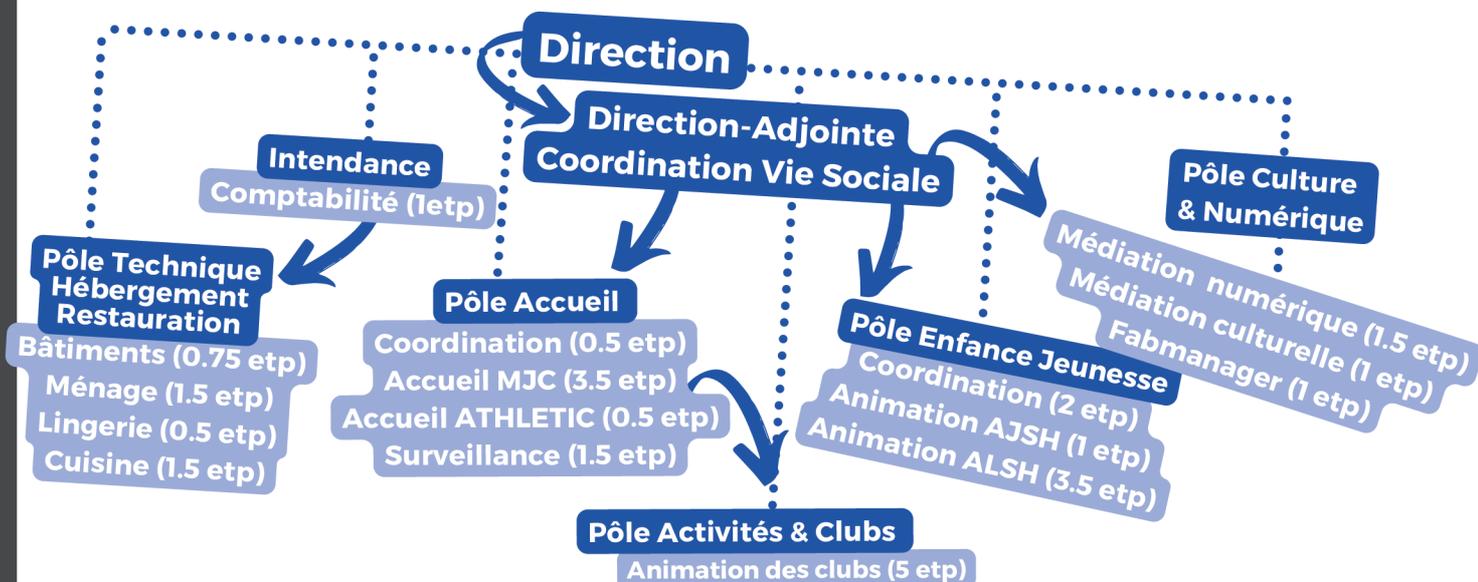
CHIFFRES CLÉS EN 2022/2023

- 85 personnes consacrent en moyenne 3h hebdomadaires de bénévolat à la MJC.
- 12.000 heures de bénévolat
- 280.000 € de rémunérations économisées

3.2/ NOS SALARIÉS

L'équipe des salariés de la MJC est au service du projet associatif qu'elle fait vivre au quotidien. Le rôle du professionnel est donc complémentaire à celui du bénévole.

Organigramme du personnel



Gestion Ressources Humaines en 2022/2023

En 2022/2023, la MJC a compté, dans ses effectifs, jusqu'à **54 salariés** embauchés en direct. À cet effectif s'ajoute le poste de Direction, mis à disposition de la FRMJC OCCITANIE.

La Convention Collective Nationale de branche est ÉCLAT (métiers de l'Éducation, de la Culture, des Loisirs et de l'Animation agissant pour l'utilité sociale et environnementale au service des Territoires). Nous adhérons au syndicat employeur HEXOPEE (ex-CNEA) qui nous accompagne dans toutes démarches juridiques liées à la gestion des ressources humaines.

En 2022/2023 nous avons travaillé avec le C.S.E. à la renégociation de notre **mutuelle entreprise**.

Pour des garanties similaires mais moins chères, aussi bien pour les employés que pour l'employeur, nous avons fait le choix de changer de groupe mutualiste la saison prochaine.

La saison 2022/2023 a également été l'occasion de mettre à jour le **Document Unique de Prévention des Risques**.

>>> LES MOUVEMENTS DU PERSONNEL :

Sur la saison 2022/2023, nous avons enregistré **21 entrées** pour **20 sorties** de salariés. Les motifs de départs sont :

- 0 rupture conventionnelle (2 en 2021/2022).
- 0 licenciement économique (2 en 2021/2022).
- 0 licenciement pour faute sérieuse (1 en 2021/2022).
- 0 licenciement pour faute grave (1 en 2021/2022)
- 6 fins de Contrats à Durée Déterminée (8 en 2021/2022)
- 9 fins de Contrats d'Engagement Éducatif (5 en 2021/2022)
- 2 départs en retraite (0 en 2021/2022)
- 3 démissions (0 en 2021/2022)

Une salariée est en longue maladie toute la saison 2022/2023.



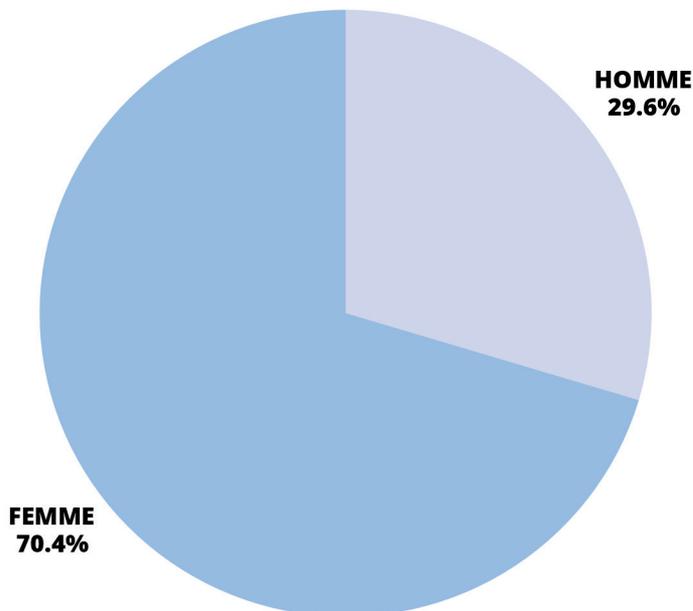
CHIFFRES-CLÉS 2022/2023

54 salariés-es, soit 24 équivalent temps plein

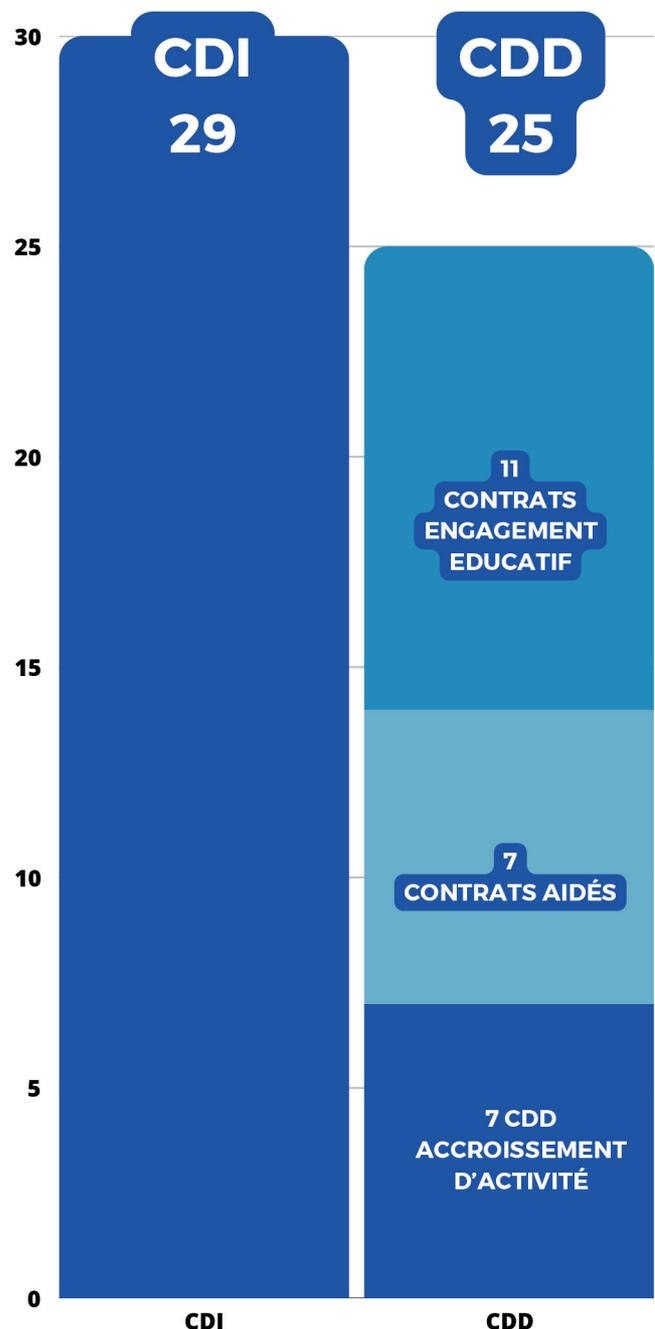
- dont 20 postes à temps plein
- dont 23 postes à temps partiel
- dont 11 postes en forfait jour

432 bulletins de salaires édités pour 40.301 heures rémunérées

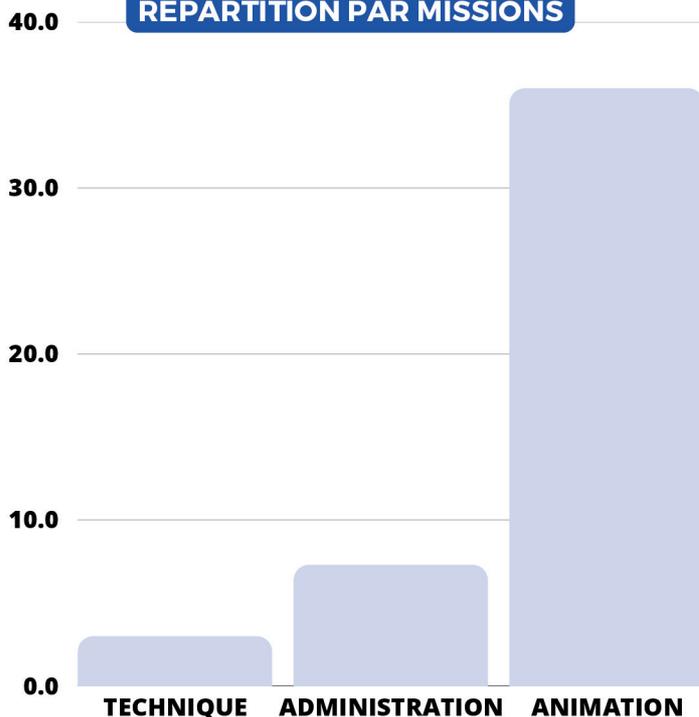
GENRE DES SALARIÉS



RÉPARTITION ET TYPE DE CONTRATS



RÉPARTITION PAR MISSIONS



N°	POSTE	Entrée	Sortie	Temps	Type de Contrat
1	F AGENT D'ENTRETIEN ET RESTAURATION	05/09/2022	31/10/2022	Plein	CDD
2	H CHEF CUISINIER	26/12/2017		Plein	CDI
3	F ANIMATRICE - STAGIAIRE ALSH	10/07/2023	04/08/2023	Forfait Jour	CEE
4	F DIRECTION ALSH	17/07/2023		Plein	CDD
5	H EDUCATEUR SPORTIF	01/10/2020		Partiel	CDI
6	F SECRETAIRE - COORDINATRICE POLE ACCEUIL	01/10/2016		Plein	CDI
7	H PROFESSEUR DE CHANT	01/09/2014		Partiel	CDI
8	H AGENT D'ACCUEIL ET SURVEILLANCE DE NUIT	08/07/2019		Partiel	CDD - PEC
9	F ADJOINTE DE DIRECTION	06/01/2020		Plein	CDI
10	F ANIMATRICE ALSH	10/07/2023	10/08/2023	Forfait Jour	CEE
11	F ANIMATRICE SOCIO-CULTUREL	07/09/2021		Plein	CDI
12	H COORDINATEUR POLE ENFANCE	01/10/2003		Plein	CDI
13	H AGENT D'ENTRETIEN DU BÂTIMENT	12/12/2011		Partiel	CDI
14	F ANIMATRICE ALSH	07/08/2023	31/08/2023	Forfait Jour	CEE
15	F PROFESSEUR DE DANSE	01/09/2017		Partiel	CDI
16	H ANIMATEUR ALSH	23/07/2018		Partiel	CDI
17	F SECRETAIRE ADMINISTRATIVE	01/03/1999	30/06/2023	Plein	CDI
18	F AGENT D'ACCUEIL ET D'ANIMATION	09/01/2017		Plein	CDI
19	F PROFESSEUR DE NATATION	01/10/2012		Partiel	CDI
20	F ANIMATRICE ALSH	07/08/2023	31/08/2023	Forfait Jour	CEE
21	H AGENT ACCUEIL ET SURVEILLANCE	10/06/2013	28/02/2023	Partiel	CDI
22	F ANIMATRICE - STAGIAIRE ALSH	11/07/2023	13/07/2023	Forfait Jour	CEE
23	F ANIMATRICE ALSH	19/12/2022	23/12/2022	Forfait Jour	CEE
24	F AGENT D'ENTRETIEN DES LOCAUX	16/01/2023		Partiel	CDD
25	F AGENT D'ENTRETIEN DES LOCAUX	12/10/2021	11/10/2022	Partiel	CDD-PEC
26	F ANIMATRICE ALSH	04/01/2023	28/06/2023	Forfait Jour	CEE
27	F AGENT D'ACCUEIL ET D'ANIMATION	17/07/2023		Forfait Jour	CEE
28	F PROFESSEUR D'ANGLAIS	01/09/2016		Partiel	CDI
29	F AGENT D'ENTRETIEN DES LOCAUX	12/10/2021	11/10/2022	Partiel	CDD-PEC
30	H ANIMATEUR COORDINATEUR POLE JEUNESSE	21/01/2021		Plein	CDI
31	F SECRETAIRE COMPTABLE - ECONOMAT	01/02/2013		Plein	CDI
32	H FABMANAGER	23/05/2022		Plein	CDI
33	F ANIMATRICE ALSH	24/07/2023	31/08/2023	Forfait Jour	CEE
34	F SECRETAIRE D'ACCUEIL	17/09/2019		Plein	CDI
35	H EDUCATEUR SPORTIF	16/05/2022		Partiel	CDI
36	F ANIMATRICE ALSH	10/07/2023	04/08/2023	Forfait Jour	CEE
37	F MEDIATRICE CULTURELLE	01/12/2021		Plein	CDD-ADULTE RELAIS
38	H AGENT D'ACCUEIL ET SURVEILLANCE DE NUIT	09/05/2023		Partiel	CDD-PEC
39	F ANIMATRICE COOPERATRIVE JEUNESSE DE SERVICE	10/07/2023	31/08/2023	Plein	CDD
40	F AGENT D'ENTRETIEN ET D'ACCUEIL	01/02/2019		Plein	CDI
41	F PROFESSEUR DE SPORT	01/09/2003		Partiel	CDI
42	F AGENT D'ACCUEIL	01/09/2018		Partiel	CDI
43	H APPRENTI EDUCATEUR SPORTIF	19/09/2022	16/06/2023	Plein	CDD-APPRENTISSAGE
44	F ANIMATRICE JEUNESSE	01/12/2022	19/08/2023	Plein	CDI
45	F ANIMATRICE ALSH	07/06/2023	05/07/2023	Forfait Jour	CEE
46	F MEDIATRICE NUMERIQUE - CDD ADULTE RELAIS	07/12/2020		Plein	CDD-ADULTE RELAIS
47	F ANIMATRICE JEUNESSE	09/10/2019	30/09/2022	Partiel	CDI
48	F ANIMATRICE A.L.S.H	02/05/2021		Partiel	CDD
49	H EDUCATEUR SPORTIF	01/05/2022		Partiel	CDI
50	H EDUCATEUR SPORTIF	05/10/2022		Partiel	CDI
51	H AGENT D'ENTRETIEN ET SERVICE	07/01/2023	31/08/2023	Partiel	CDD
52	F PROFESSEUR DE JUDO - CDI PROFESSEUR	01/09/2015	30/09/2022	Partiel	CDI
53	F PROFESSEUR DE THEATRE - CDI PROFESSEUR	17/11/2019		Partiel	CDI
54	F AGENTE RESTAURATION ET ENTRETIEN	14/06/2023		Plein	CDD

							
ARNAUD Amandine 05	ARNAUD Olivier 05	BELLOT Léna 03	BERTIN Sonia 03	BOUREGBA Emir-Walid 04	CARON Martine 01 08	CATHALA Roger 04	CHENET Jean-Pierre 01 05
							
CLAUSTRE Catherine 02 08	CLOUTIER Lilou 03	CREPET Nadine 02 03	EL HACHIMI Mohamed 03	FAURE Eric 07	FIX Julia 03	GENDREU Marine 04	GIMENEZ Jean-Billy 03
							
GODALL Patricia 01 08	GONZALEZ Mélanie 01 03	GRACIA Emmanuelle 04	GRAO Clélia 03	GRAU Jean-Claude 01 05	GRAUBY Chloé 03	GRAVIER Eva 03	GRODEMOUGE Laetitia 05 07
							
JACQUIER Christine 05 07	JORY Samantha 03	JOVANI Laura 03	KIDD Nadine 04	KOCH Françoise 05 07	LABARTHE Thomas 03 04	LAFONT Nathalie 05 08	LE GOFF Renaud 06
							
LEMAITRE Marine 03	LEPISSEIER Mathilde 01	MARION Bryan 04	MATEU Solène 03	MATHELIER Céline 02 04	MONS Pascal 01 05	MOREL Lucie 03	MOULET Marie-Claire 01 04 05 07
							
NAVARRO Sandrine 04	PAGES Viviane 01	PLA Florian 04	RIFFAUD Eva 03	SAHIN Yesin 03	SAINT-COLOMBE Marjorie 06	ST-GERMAIN Mailys 03	SANS Julien 08
							
SARMIENTO Claudia 01 03	SCHENATO Thibaud 04	SCHTROCK Théo 01 04	SUBREVILLE Thierry 01 05	TIBIE Delphine 04	VAREILLE Mylène 04	WEYTENS Catherine 05	

Légende

-  SALARIÉ MIS À DISPOSITION
-  SALARIÉ(E) ENTRÉ(E) EN 2022/2023
-  SALARIÉ(E) SORTIE EN 2022/2023

- |01| ACCUEIL
- |02| ANIMATION
- |03| ENFANCE / JEUNESSE
- |04| CLUBS / ATELIERS

- |05| HÉBERGEMENT / RESTAURATION
- |06| NUMÉRIQUE
- |07| ENTRETIEN / SERVICE
- |08| ADMINISTRATION / DIRECTION

3.3/ LES INTERVENANTS EXTÉRIEURS

Pour l'animation de certaines de nos activités, la MJC a désormais recours à des collaborateurs qui ne sont pas liés à nous par un contrat de travail.

Il peut s'agir de salariés-es d'une autre association partenaire de la MJC dans le cadre de la mutualisation d'emploi. Le prestataire définit seul les moyens et le personnel qu'il mobilise.

Un contrat de prestation est signé avec la MJC et, tous les six mois, le prestataire doit prouver à la MJC qu'il est à jour de ses obligations légales.



ANGARICA DAMIAN
(SALSA/BACHATA)



BOURRIEAU MANUEL
(BIODIVERSITE)



CABRA MYRIAM
(YOGA)



CAPDEVILLE CLAUDIE
(AQUARELLE)



CHARDOU AMAR
(HIP-HOP)



JACOB FRÉDÉRIQUE
(DESSIN/PEINTURE)



LERAY VÉRONIQUE
(SOPHROLOGIE)



RIVAILLER JEAN-BAPTISTE
(ŒNOLOGIE)



ROUX Laetitia
(ZUMBA)



SAKO OUSSENI
(DANSE AFRICAINE)



SERVANT VIVIEN
(BATUCADA)



SOUEF CARMEN
(FELDENKRAÏS)



VIOLETTE VINCENT
(POTERIE/MODELAGE)

3.4/ LES VOLONTAIRES & STAGIAIRES

Depuis 2010, par le biais du réseau national, notre MJC est agréée pour accueillir des jeunes volontaires en Service Civique. L'objectif de l'engagement de Service Civique est de mobiliser la jeunesse pour répondre aux défis de la société. Ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans en situation de handicap, il offre un cadre d'engagement où les jeunes pourront se côtoyer et vivre une expérience humaine unique. Pour être volontaire, seuls comptent la motivation et le savoir-être.

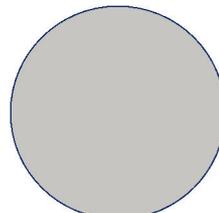
Depuis 2010 la MJC a accueilli 30 volontaires.

Tous les ans nous accueillons de nombreux stagiaires qui viennent découvrir un métier ou faire valider un diplôme, un brevet ou une formation



Andy LAGILLE
en volontariat
à la MJC
du 24/01 au
31/10/2022

MISSION :
Soutenir la création numérique et permettre l'accès de tous à une pratique responsable des outils numériques



Emma BISOTTO
en volontariat
à la MJC
du 01/03 au
31/12/2023

MISSION :
Soutenir la création numérique et permettre l'accès de tous à une pratique responsable des outils numériques



SERVICE CIVIQUE

Une mission pour chacun au service de tous

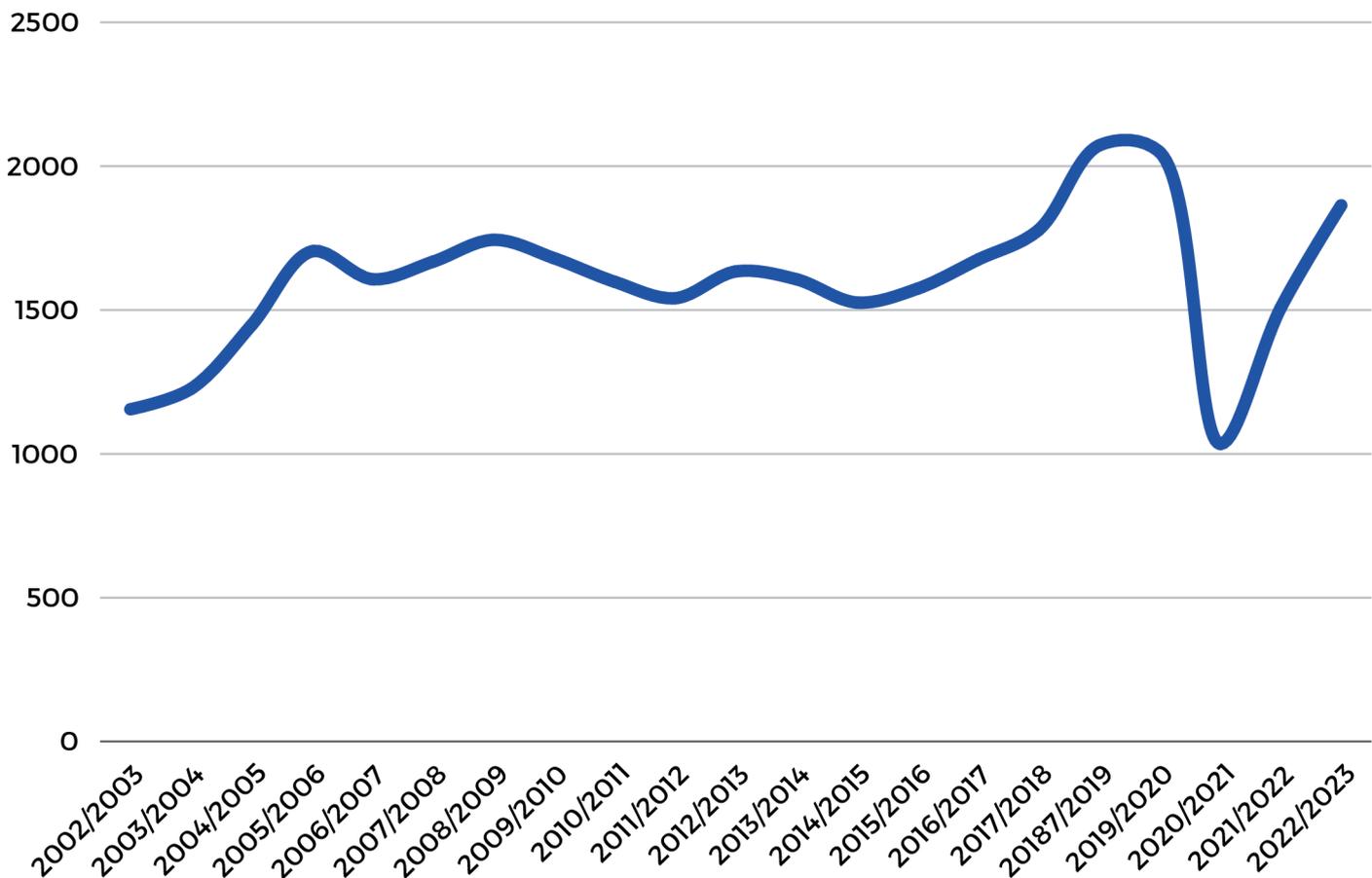
3.5/ LES ADHÉRENTS

Si, adhérer à la MJC, permet principalement de pratiquer nos activités, ce geste est d'abord la matérialisation d'un soutien aux projets et aux valeurs de l'association.

Après l'effondrement des adhésions suite à la crise sanitaire qui avait cassé la dynamique de forte progression engagée les années précédentes, la saison 2022-2023, avec 1864 adhérents, retrouve un niveau encourageant.

L'envie de retrouver une vie normale, le besoin de reprendre des activités sont de retour. La MJC s'est attachée à proposer un panel diversifié d'activités, afin que chacun, petit ou grand, puisse s'épanouir dans la pratique de son choix.

ÉVOLUTION DU NOMBRE D'ADHÉSIONS DE 2002 À 2023



NOMBRE D'ADHÉSIONS PAR SAISONS

2002/2003	1155	2007/2008	1668	2012/2013	1634	2017/2018	1778
2003/2004	1226	2008/2009	1744	2013/2014	1607	2018/2019	2072
2004/2005	1447	2009/2010	1680	2014/2015	1526	2019/2020	2049
2005/2006	1704	2010/2011	1598	2015/2016	1574	2020/2021	1035
2006/2007	1607	2011/2012	1541	2016/2017	1675	2021/2022	1507
						2022/2023	1864



CHIFFRES-CLÉS 2022/2023

1 864 adhésions enregistrées au 31/08/2023

- 30 % des adhérents ont moins de 18 ans.
- 38 % des adhérents ont plus de 60 ans.
- 38 % sont des hommes et 62% des femmes.
- 86 % habitent sur le territoire intercommunal.
- 48 % habitent la Ville de Lézignan-Corbières.

TYPES D'ADHÉSIONS SOUSCRITES EN 2022/2023

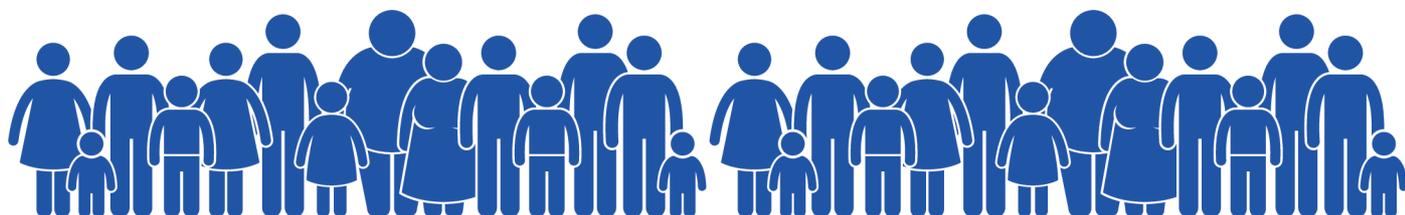
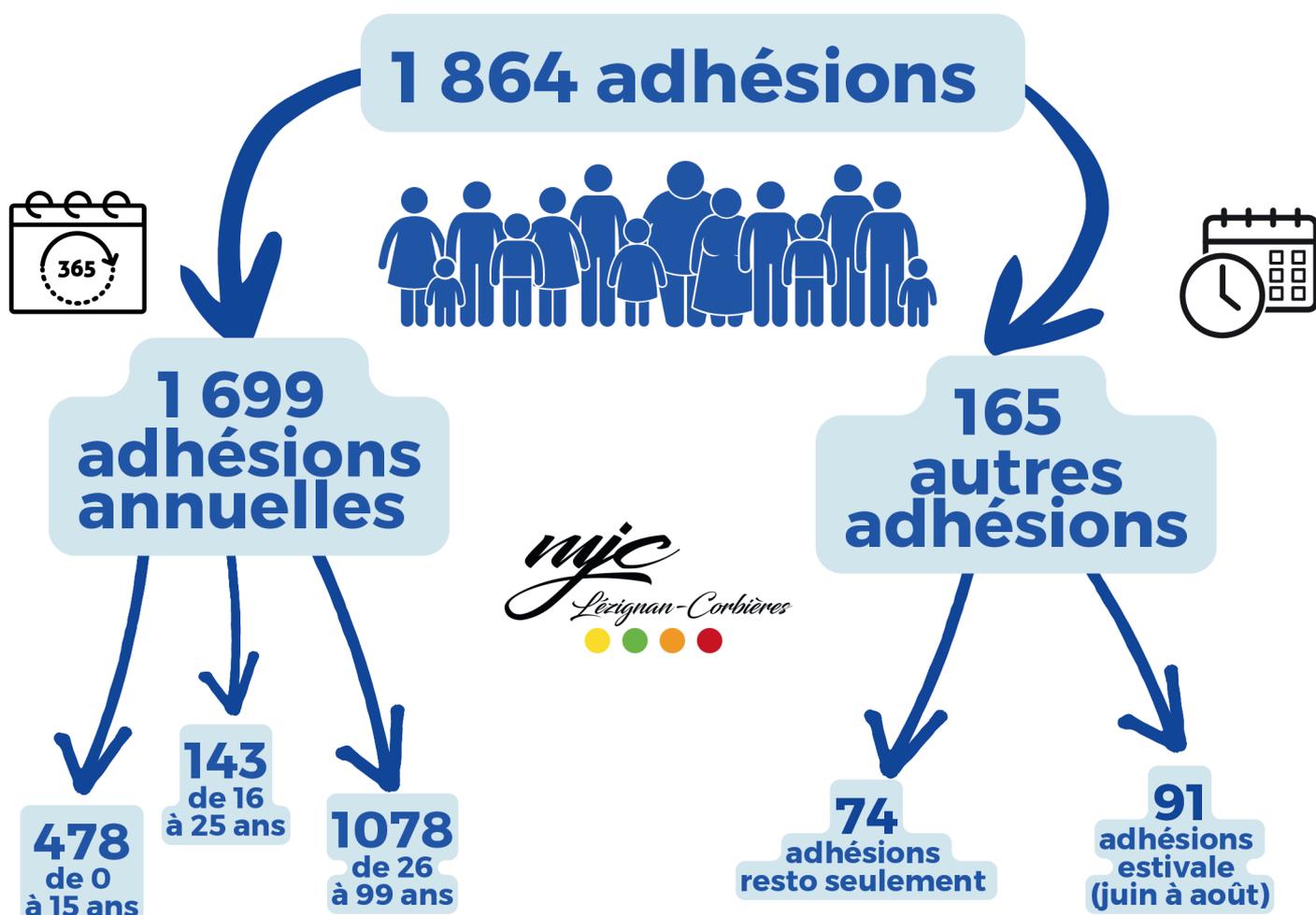
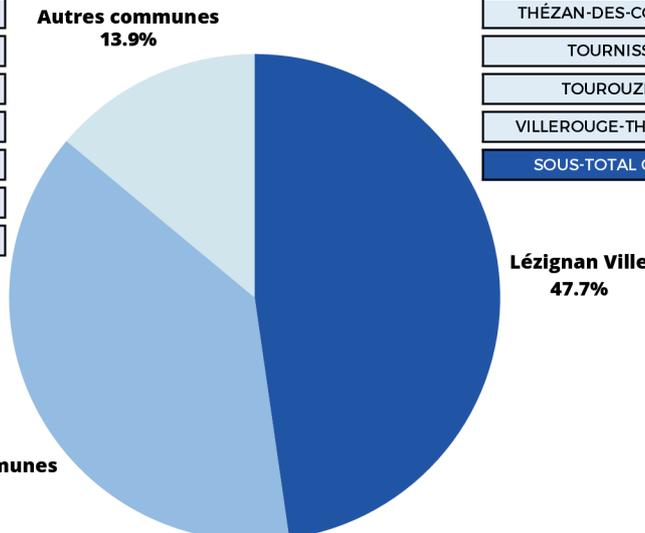


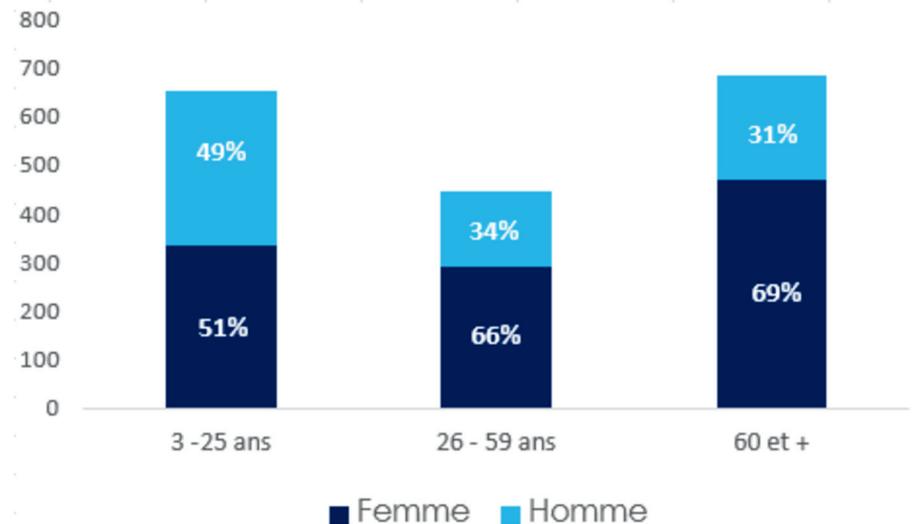
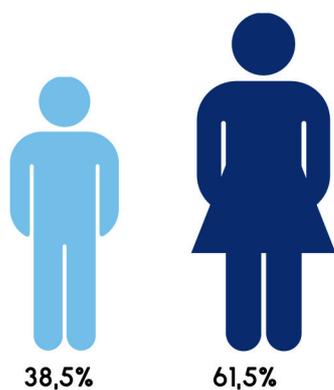
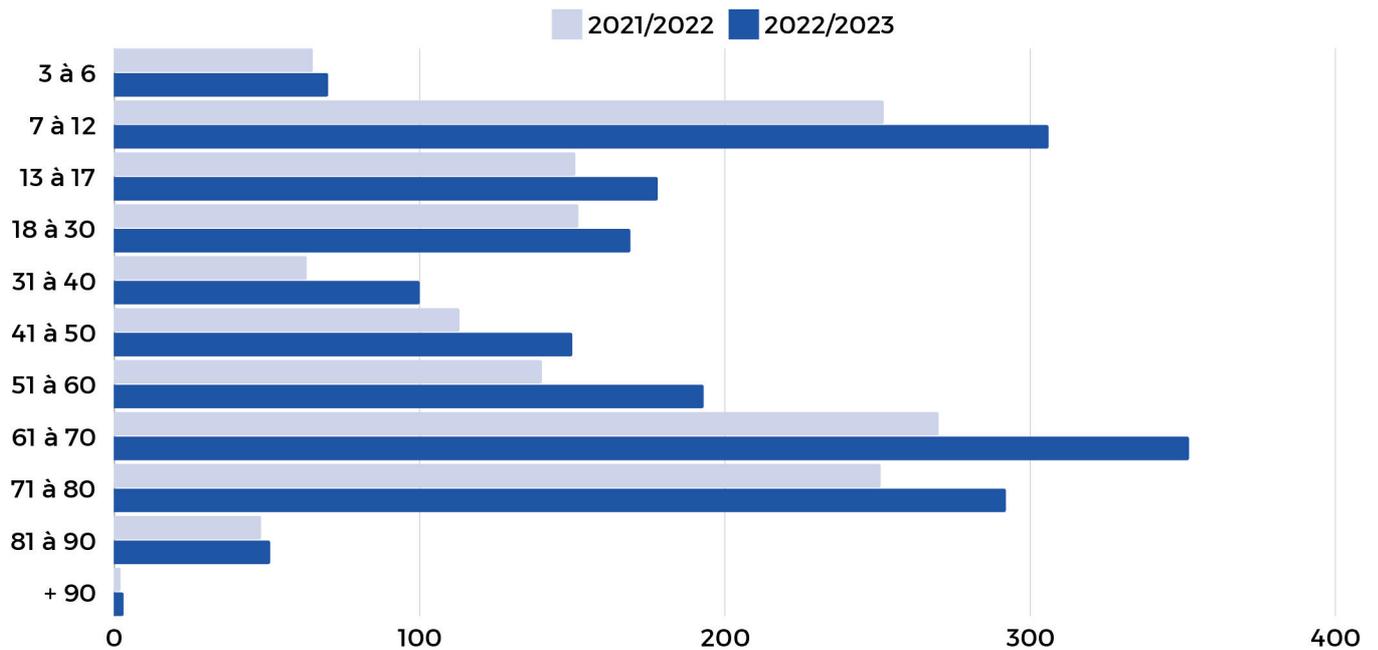
TABLEAU DE RÉPARTITION DES ADHÉSIONS PAR COMMUNES DE PROVENANCE

COMMUNE	Nb	%	COMMUNE	Nb	%	COMMUNE	Nb	%
ABEILHAN	2	0,76%	PÉPIEUX	6	2,29%	ALBAS	1	0,07%
AIGUES-VIVES	1	0,38%	PEYRIAC DE MER	1	0,38%	ARGENS-MINERVOIS	19	1,16%
ANTIBES	1	0,38%	PEYRIAC-MINERVOIS	2	0,76%	BOUISSE	3	0,21%
AZILLANET	8	3,04%	PUICHERIC	8	3,04%	BOUTENAC	25	1,59%
AZILLE	11	4,18%	RAISSAC D'AUDE	6	2,29%	CAMPLONG D'AUDE	12	0,73%
BADENS	1	0,38%	RENNES LE CHÂTEAU	1	0,38%	CANET-D'AUDE	36	2,51%
BARBAIRA	3	1,14%	RIEUX-MINERVOIS	3	1,14%	CASTELNAU-D'AUDE	19	1,16%
BEAUFORT	2	0,76%	SAINTE-VALIÈRE	6	2,29%	CONILHAC-CORBIÈRES	53	3,62%
BÉZIERS	1	0,38%	SALLÈLES D'AUDE	1	0,38%	COUSTOUGE	9	0,55%
BIZANET	6	2,29%	SERVIAN	2	0,76%	CRUSCADES	27	1,65%
BIZE-MINERVOIS	4	1,52%	SERVIES-EN-VAL	3	1,14%	DAVEJEAN	3	0,21%
BUGARACH	2	0,76%	SIGEAN	2	0,76%	ESCALES	16	0,98%
CAPENDU	9	3,42%	SIRAN	2	0,76%	FABREZAN	59	3,68%
CARCASSONNE	9	3,42%	TOURNEFEUILLE	1	0,38%	FÉLINES-TERMENÈS	1	0,07%
CAUNETTE-EN-VAL	3	1,14%	TRAUSSE	3	1,14%	FERRALS LES CORBIÈRES	50	3,19%
CÉBEZAN	1	0,38%	TRÈBES	1	0,38%	FONTCOUVERTE	31	1,90%
CESSERAS	1	0,38%	TREILLES	1	0,38%	HOMPS	8	0,49%
COMIGNE	2	0,76%	VENTENAC-EN-MINERVOIS	5	1,89%	JONQUIÈRES	1	0,07%
DOUZENS	16	6,08%	VILLEDAGNE	6	2,29%	LAGRASSE	13	0,79%
DURBAN-CORBIÈRES	2	0,76%	SOUS-TOTAL AUTRES COMMUNES	259	13,89%	LÉZIGNAN-CORBIÈRES	890	55%
ESPÉRAZA	1	0,38%				LUC SUR ORBIEU	40	2,51%
FÉLINES-MINERVOIS	3	1,14%				MONTBRUN DES CORBIÈRES	24	1,47%
GAGNY	1	0,38%				MONTSÉRET	11	0,67%
GINESTAS	2	0,76%				MOUTHOMET	1	0,07%
ISSOIRE	2	0,76%				MOUX	37	2,27%
LA CAUNETTE	9	3,42%				ORNAISONS	50	3,07%
LA LIVINIÈRE	6	2,29%				PARAZA	12	0,73%
LA PALME	1	0,38%				RIBAUTE	6	0,36%
LA REDORTE	14	5,32%				ROQUECOURBE-MINERVOIS	9	0,55%
MAILHAC	6	2,29%				ROUBIA	23	1,41%
MARCORIGNAN	1	0,38%				SALZA	1	0,07%
MARSEILLETTE	1	0,38%				ST-ANDRÉ DE ROQUELONGUE	21	1,29%
MAUREILLAS LAS ILLAS	1	0,38%				SAINT-COUAT D'AUDE	12	0,73%
MINERVE	2	0,76%				ST-LAURENT DE LA CABRERISSE	34	2,15%
MONTAZELS	1	0,38%				SAINT-PIERRE DES CHAMPS	3	0,21%
MONTLAUR	2	0,76%				TALAIRAN	4	0,27%
MONTREDON-CORBIÈRES	1	0,38%				TERMES	1	0,07%
MOUSSAN	3	1,14%				THÉZAN-DES-CORBIÈRES	9	0,55%
MUR-DE-BARREZ	1	0,38%				TOURNISSAN	5	0,30%
NARBONNE	25	9,50%				TOUROUZELLE	22	1,35%
NÉVIAN	3	1,14%				VILLEROUGE-THERMENÈS	4	0,27%
OLONZAC	18	7,22%				SOUS-TOTAL CCRLCM	1605	86,10%
OUPIA	4	1,52%						
OUVEILLAN	1	0,38%						



RÉPARTITION DES ADHÉSIONS PAR GENRE ET PAR ÂGES

Age	saison 2021/2022	saison 2022/2023	
jusqu'à 2 ans	0	0	} 30%
de 3 à 6 ans	65	70	
de 7 à 12 ans	252	306	
de 13 à 17 ans	151	178	} 33%
de 18 à 30 ans	152	169	
de 31 à 40 ans	63	100	
de 41 à 50 ans	113	150	} 37%
de 51 à 60 ans	140	193	
de 61 à 70 ans	270	352	
de 71 à 80 ans	251	292	
de 81 à 90 ans	48	51	
91 ans et +	2	3	
TOTAUX	1507	1864	



4

2023

LA MJC EN ACTIONS

4.1/ NOS ATELIERS

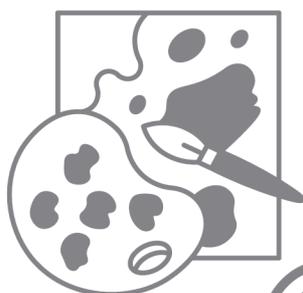
Les ateliers de la MJC fonctionnent au rythme de l'année scolaire, à raison de 32 à 34 semaines pour les activités annuelles.

Ouverts à tous, ils sont encadrés par des animateurs techniciens, des intervenants ou des bénévoles qui disposent des formations ou des expériences requises.

Nous concevons les activités comme des lieux de partage et d'échange ; la pratique n'est qu'un support permettant à chacun de s'exprimer et de s'épanouir au contact des autres, mais aussi de développer des savoir-faire et des compétences liés à un domaine artistique, culturel ou sportif.

Ce sont les animateurs et intervenants qui font vivre le projet de la MJC au quotidien par l'accueil réservé aux adhérents par la convivialité qui est instaurée dans les cours et par l'attention portée à chacun. Cette dimension humaine est très importante pour que chacun trouve sa place au sein de l'association.

Chaque saison, la structure des ateliers évolue en fonction des demandes des adhérents et des habitants du territoire, mais aussi selon des propositions et des volontés du Conseil d'Administration



5 THÉMATIQUES PROPOSÉES EN 2022/2023

- ART & EXPRESSION
- DANSE & MUSIQUE
- LOISIRS & DÉCOUVERTES
- SAVOIR & INNOVATION
- SPORT & BIEN-ÊTRE

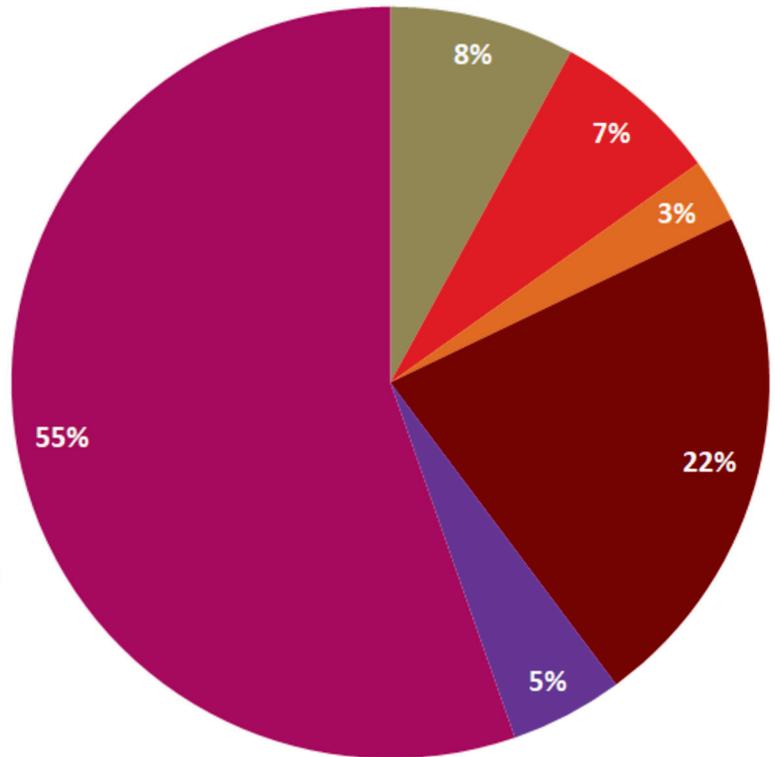




Répartition des inscriptions par thématiques d'activités

CHIFFRES CLÉS EN 2022/2023

- **2 214 inscriptions** enregistrées dans nos clubs et sections (**hausse de 457 inscriptions.**)
- **5 activités ont arrêté de fonctionner** (Jeux de mémoire - Chant - Guitare - Percussions africaines - Piano)
- **10 nouvelles activités** ont vu ou revu le jour (Badminton - Canyoning - Cerf-volant - Jumelage - BD-Mangas - Photo - Biodiversité - Club FABLAB - Batucada - Comédie musicale)

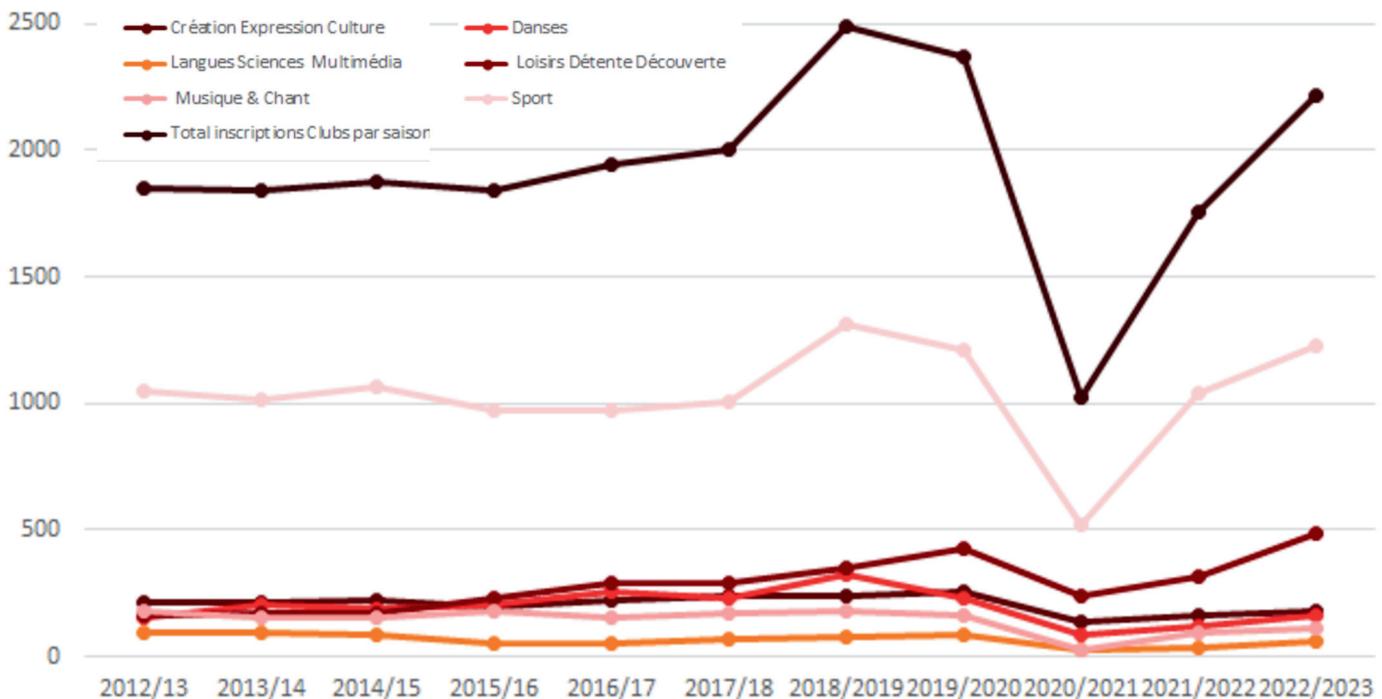


- Création Expression Culture
- Danses
- Loisirs Détente Découverte
- Musique & Chant
- Langues Sciences Multimédia
- Sport



Inscriptions entre 2012 et 2023

Inscriptions par pôle et par saisons	2012/13	2013/14	2014/15	2015/16	2016/17	2017/18	2018/2019	2019/2020	2020/2021	2021/2022	2022/2023
Création Expression Culture	212	210	218	199	219	238	241	260	135	159	175
Danses	152	205	185	207	260	231	323	228	82	116	159
Langues Sciences Multimédia	97	93	89	55	54	65	75	86	22	30	61
Loisirs Détente Découverte	158	173	168	233	286	292	353	427	236	319	487
Musique & Chant	181	151	152	176	152	170	180	161	29	93	107
Sport	1045	1010	1063	969	973	1005	1313	1206	519	1040	1225
Total inscriptions Clubs par saison	1845	1842	1875	1839	1944	2001	2485	2368	1023	1757	2214



AIKIDO

L'Aïkido est un art martial en forme de self-défense, avec des techniques tellement particulières qu'elles permettent de préserver l'intégralité de l'adversaire. C'est le principe de non-violence qui prédomine. Toutes les techniques d'Aïkido s'inscrivent dans une série de mouvements circulaires destinés à rejeter toutes les formes d'agressivité dans le vide. Ces techniques se pratiquent indifféremment à genoux, debout, à droite, à gauche. L'Aïkidoka apprend à utiliser la force et l'énergie de son assaillant en les retournant contre ce dernier. Il s'agit de décourager son adversaire et non de le détruire.

Depuis sa création en 2013, le club maintient son nombre d'adhérents. Sur la saison 2022-2023 : 27 inscrits.

Les cours ont lieu les mardis et jeudis, de 18h à 19h, pour les enfants à partir de 7 ans et de 19h à 21h, pour les adultes.

L'année 2022-2023 s'est bien déroulée. Les enfants ont été plus nombreux à rejoindre l'activité et nombre d'entre eux ont passé avec succès la ceinture jaune. Ils pensent déjà au grade supérieur. La saison s'est terminée par un cours enfants, adultes et parents. Ces derniers sont montés sur le tatami pour pratiquer dans la joie et la bonne humeur. Le club a accueilli la formation des enseignants ainsi que le déroulement du Brevet Fédéral et a reçu des retours positifs sur la logistique ainsi que sur l'accueil au sein de la MJC.

En projet pour la saison 2023/2024 : continuation de la formation des enseignants ainsi que du Brevet Fédéral. Messieurs El Aoud Hamid et Gottin Francis, pratiquants sur le club, se préparent au 3ème Dan.

ANGLAIS

Deux niveaux, dans les cours d'anglais, dispensés sur la MJC. Le groupe des débutants s'est retrouvé le jeudi de 18h30 à 20h00 et le groupe des moyens et confirmés s'est réuni le mercredi de 18h30 à 20h00.

Pour ce qui est des cours débutants, il s'agit d'une initiation à la langue anglaise, avec vocabulaire courant et grammaire, phrases de salutations, compréhension. Jeux de rôle en immersion : commerces, hôtels, aéroports, boutiques, pharmacies, médecins, hôpitaux, taxis, etc...

Quant aux cours moyens/confirmés, il s'agit d'un perfectionnement de la langue par le biais d'articles de journaux anglais et de discussions sur divers sujets d'actualité. Mode et culture en Irlande et en Écosse, avec utilisation de l'Anglais parlé, d'expressions, de musique anglo-saxonne, de films, ouvrant sur des discussions animées en Anglais.

Pour la saison 2022/2023, le nombre d'adhérents à l'activité est de 5 pour les débutants, en légère augmentation, et de 9 pour les moyens/confirmés.

AQUARELLE

Peindre à l'aquarelle, c'est créer une alchimie entre le papier, les pigments et l'eau, permettant d'aboutir à une œuvre unique.

C'est la 5ème année de l'atelier d'aquarelle sur la MJC. Le cours est complet cette année, avec un nombre de participants limité à 14, lesquels ont pu bénéficier de 10 séances d'une journée sur la saison 2022/2023. Plusieurs niveaux dans le groupe, dont 3 débutants. Les participants sont assidus, motivés et s'impliquent dans l'activité. Une progression pédagogique est établie sur l'année. Les œuvres produites étant d'un très bon niveau, une exposition des aquarelles réalisées par les élèves, est prévue, dans le patio de la MJC, courant Septembre 2023. Elle est d'ailleurs très attendue de la part du public fréquentant notre structure.

La plupart des inscrits sur cette saison ont demandé à revenir en 2023/2024.



ATHLÉTISME

L'Athlétisme représente un ensemble d'épreuves sportives codifiées, courses, sauts, lancers, épreuves combinées et marche. C'est l'art de dépasser sa propre performance et celle de ses adversaires, en vitesse ou en endurance, en distance ou en hauteur.

Sur cette saison 2022/2023, Thomas Labarthe est l'entraîneur du club Athlétisme, Théo Schtrock venant en renfort sur certains cours. Thomas et Théo étant employés de la MJC.

Le nombre total de licenciés sur la saison est de 47, soit 25 en baby/école d'athlétisme/poussins, 11 en benjamins/minimes, 6 en cadets/juniors, 1 en sénior et 4 en masters.

Les entraînements se déroulent sur le stade de la Roumenguière de Lézignan, les :

- Mercredis de 14h à 15h30 pour les 6/11 ans,
- Mardis et Jeudis de 17h30 à 19h pour les 12/15 ans,
- Mardis et Jeudis de 18h30 à 20h pour les 16/19 ans,
- Mardis et Jeudis de 18h30 à 20h pour les 20 ans et plus.

Nos entraîneurs ont accompagné, durant la saison, nos jeunes sur diverses compétitions, pour le plaisir du sport et du challenge, où ils ont pu se confronter à d'autres athlètes sur différents terrains.

BABY CIRQUE / MOTRICITÉ

Les séances de Baby Cirque Motricité ont permis, cette saison, à 16 enfants de 5 à 7 ans et à 5 autres âgés de 8 à 11 ans, de découvrir le cirque en s'amusant : le mercredi de 10h45 à 11h pour les petits et de 11h à 12h pour les plus grands.

Ces adhérents ont pu apprendre à jongler, à sauter, à faire les clowns et à marcher sur les mains.

Des courses, des jeux d'opposition et de concentration, leur ont appris à se concentrer et même à mimer, comme au cirque.

Ces progrès ont été présentés aux parents, mi-juin, par une démonstration collective.

BABY GYM

Les séances de Baby Gym, pour les enfants de 3 à 5 ans, ont lieu sur la Halle aux Sports Louis Tournier de Lézignan-Corbières, le lundi de 17h à 17h45, sauf pendant les vacances scolaires.

Cette année 16 adhérents très dynamiques ont pu profiter des cours dispensés par Sandrine Navarro. Elle a évalué leurs progrès trimestre par trimestre. Ces petits apprentis gymnastes ont appris l'ATR, la roue et les roulades, avec beaucoup de motivation.

Les sauts, jeux, agrès, cerceaux, ballons et trampoline, ont permis de diversifier les séances et le contenu des apprentissages. Ils ont appris à se dépasser et ont pu montrer leur progression aux parents, invités début juin, lors d'un moment festif.

Pour 2023/2024, mettre en avant le Baby Gym, qui est un tremplin permettant d'aller vers d'autres sports, qu'ils soient individuels ou collectifs.

BADMINTON

Les entraînements jeunes se font le mercredi de 16h à 18h. Jeu libre pour tout le monde le jeudi de 18h à 20h, à la Halle aux sports Louis Tournier de Lézignan.

Il s'agit de la première année de fonctionnement avec, au total, 34 adhérents à l'activité, soit 12 jeunes et 22 ados/adultes. Le Club s'est équipé de filets de badminton.

Les enfants ont participé à plusieurs tournois dans l'Aude et le Club a organisé une rencontre jeunes en mars 2023, réunissant 90 participants.

Pour la saison à venir l'objectif est de faire participer les adultes au tournoi interclub et d'ouvrir une section pour les (6/10 ans), tout en continuant l'accompagnement des jeunes sur différents tournois et en organisant une rencontre au sein du Club.

BATUCADA

La Batucada, sur la MJC, c'est le Vendredi de 19h30 à 21h30, en salle de spectacle.

Cette saison a vu 9 inscrits, âgés de 18 à 69 ans. Cela en fait une activité intergénérationnelle, où chacun trouve sa place. Les femmes au nombre de 6, sont majoritaires dans la section. Quant aux hommes, leur nombre est plus timide : ils sont 3 à avoir tenté l'aventure musicale.

La batucada est une fanfare de percussions jouant des airs festifs de samba.

Cet atelier propose l'initiation et la pratique de cette musique (tous niveaux), en vue de participer aux festivités locales.

Cette année, le groupe s'est réuni, dans la joie et la bonne humeur, au son des rythmes brésiliens.

BD MANGAS

Cette activité, qui consiste à découvrir la culture mangas des BD et "animés" japonais, s'adresse aux jeunes âgés de 12 à 17 ans et a lieu un vendredi par mois de 17h30 à 19h00 dans la salle de dessin de la MJC. Sur cette saison il y a eu 9 inscrits, dont 7 filles et 2 garçons.

L'atelier est équipé de toutes les fournitures nécessaires à la réalisation des planches BD, en noir et blanc, dans le pur esprit des mangakas : crayons de papier, feutres noirs, mais aussi feutres aquarellables et à l'alcool, crayons de couleurs, matériel de traçage, tables lumineuses, livres.

Des supports photocopiés illustrant le déroulé du thème de la séance et des exercices correspondants sont fournis en début de chaque séance.

Cet atelier permet non seulement aux participants de découvrir en s'amusant les différents aspects techniques et graphiques de cet univers qu'ils affectionnent, mais aussi d'élargir leurs horizons en couplant ces exercices avec une approche scientifique, par exemple "le thaumarope", artistique avec le support de tableaux célèbres ou technologique avec l'impression sur tee-shirt de leurs œuvres, en collaboration avec le Fablab.

En conclusion, la fourchette des âges sur cette saison (12/15 ans) a été cohérente. Elle a permis une collaboration et un vrai échange sur le travail des uns et des autres. Une réinterprétation de tableaux célèbres façon manga, en lien avec la Micro-Folie a été très bien reçue par le groupe.

BIODIVERSITÉ

Le mercredi, de 14h00 à 16h00, a lieu, à la MJC, le rendez-vous du Club Biodiversité, qui réunit des enfants de 8 à 14 ans, cette année au nombre de 10.

Cette activité leur permet de découvrir la nature lors de balades d'observations d'animaux et de végétaux, mais aussi de s'investir sur des ateliers de bricolage, comme l'aménagement d'abris pour la faune sauvage cette saison.

Le groupe des petits découvreurs, a pu au fil des séances, acquérir des connaissances sur l'environnement, le biotope, l'écosystème et partager ses ressentis.

Cette expérience leur a permis de se sensibiliser au milieu naturel, d'approcher la nature par le biais d'observations et d'ateliers collectifs.

BRIDGE

Le club réunit 2 fois par semaine, le mardi et le vendredi de 17h à 19h, une douzaine de participants de tous niveaux qui viennent se divertir au jeu de princes qu'est le bridge.

C'est un petit cénacle, qui voit son niveau s'améliorer lentement, en attente de "sang neuf"... mais dont les nouveaux venus semblent prometteurs.



CANYONING / ESCALADE

Le Club Canyoning/Escalade, avec sa deuxième année de présence sur la MJC, propose des sorties en pleine nature.

Mélange entre la randonnée, la spéléo et l'escalade dans le lit des ruisseaux, à pied et à la nage, avec des sauts et des glissades sur des toboggans naturels, le canyoning est un excellent moyen de faire du sport de façon ludique.

Cette saison, sont proposées des sorties, selon un programme découpé en 3 séquences :

- de septembre à novembre : découverte d'un canyon à chaque sortie,
- de janvier à mars : initiation à l'escalade,
- d'avril à juillet : perfectionnement de la technique.

Les inscriptions, à la séance, sont restées très discrètes et, de ce fait, une seule sortie a pu être envisagée, le 08 Octobre 2022, avec 6 participants.

Pour l'année prochaine, l'objectif est de mobiliser plus de monde à cette pratique afin de pérenniser l'activité.



COMÉDIE MUSICALE / ÉVEIL MUSICAL / PLAISIR DE CHANTER

Plusieurs groupes de niveaux, les mercredis (hors vacances scolaires), sur cette saison 2022/2023, de :

- 14h00 à 19h00 pour la Comédie Musicale et l'Éveil Musical,
- 19h00 à 20h30 pour le Plaisir de Chanter.

On constate une baisse des adhérents de 50 % par rapport à l'an passé.

Le chant est enseigné par des cours collectifs, très appréciés des adhérents. L'éveil musical, pour l'épanouissement et le développement, est proposé aux plus petits. Le plaisir de chanter, quant à lui, permet de créer un groupe de chanteurs amateurs, pour monter des spectacles à thèmes (Saint Valentin, Années 80).

Des élèves ont eu le plaisir de monter sur scène à l'occasion de spectacles (Noël, concours de chant).

COURSE D'ORIENTATION

La course d'orientation est un sport de navigation où l'orienteur, muni seulement d'une carte et d'une boussole, doit accomplir, par l'itinéraire de son choix, un parcours inédit composé d'une suite de postes de contrôle (balises) à effectuer le plus rapidement possible pour remporter la course.

L'activité comprend l'École d'Orientation pour les enfants tous les mercredis ainsi que des entraînements hebdomadaires pour les adultes.

Cette saison 2022/2023 a vu une baisse du nombre des adhérents, avec seulement 4 jeunes inscrits, âgés de 7 à 14 ans.

Pour l'année prochaine, l'objectif est d'augmenter les adhésions.

CRÉADÉCO

L'année s'est déroulée dans une ambiance conviviale de détente et de partage, avec onze adhérentes au Club. Les Messieurs, cette saison encore, n'ont pas poussé la porte de l'atelier. Les rdv hebdomadaires ont lieu le mardi de 18h à 20h, sauf pendant les vacances scolaires.

Différents matériaux ont été utilisés pour les créations : papiers, toile de jute, feutrine, tissus, vieux livres, afin de diversifier l'activité tout en suivant les saisons :

- couronne de Noël en papier,
- cocotte de Pâques en tissu,
- quilling,
- initiation au scrapbooking.

L'année s'est terminée autour d'un repas, dans la bonne humeur.

DANSE AFRICAINE

Oussen Sako, danseur et chorégraphe, propose, cette saison, une rencontre hebdomadaire, le mardi de 19h15 à 20h45, dans la salle de danse de la MJC.

Il s'agit de danser, en découvrant sa musicalité et en se connectant au Cercle, pour percevoir percussion et musique, corps et danse, temps et espace, sur un répertoire chorégraphique et musical d'Afrique.

Cette année 9 adhérents ont tenté l'expérience et sont ravis d'avoir pu bénéficier du savoir faire du professeur, qui leur a fait découvrir certaines danses et le rapport à la musique avec pédagogie, technique, finesse et énergie, le tout dans une ambiance conviviale.

Pour la saison 2023/2024, l'objectif est de continuer dans cet optique mais aussi de fédérer plus d'inscriptions.

DANSES BACHATA DOMINICANA & SALSA CUBANA

La Bachata est une danse originaire de la République Dominicaine qui dérive des influences d'autres styles, comme le son cubain et le merengue. Cette musique de guitare est basée sur le Boléro. Le mot Bachata désigne un rassemblement où les gens se réunissent pour boire, manger, danser et jouer de la musique.

La Bachata que Damian, le professeur, propose, regroupe :

- Figures et passes, principalement en position ouverte ou semi ouverte,
- Nombreux jeux de jambes qui nécessitent un guidage ferme,
- Travail des hanches et du déplacement du poids du corps.

La Salsa Cubaine, quant à elle, est un ensemble de danses issues de Cuba. Il s'agit d'une danse improvisée qui respecte des pas de base et qui se danse à 2, c'est le garçon qui guide la fille. Toutefois elle peut également se pratiquer seule ou à plusieurs.

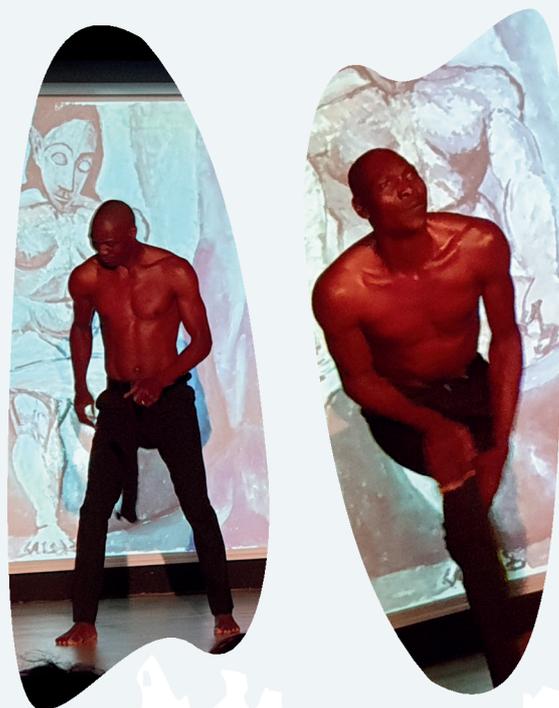
De tous les styles de Salsa, c'est la Cubaine qui est la plus dansée dans le monde et la plus appréciée en France car elle s'appuie sur les mouvements de nombreuses danses comme le Cha Cha Cha, le Mambo, la Rumba, le Reggaeton, l'Afro-Cubain et le Son traditionnel. Les danseurs circulent le long d'un cercle ou d'un arc de cercle. Chaque pas est marché et l'attitude de danse ancrée dans le sol.

Les cours de Bachata et Salsa, ont lieu les mardis de 20h30 à 22h30 pour les intermédiaires/avancés, au nombre de 19 et les jeudis mêmes heures, pour les débutants, au nombre de 23.

Les élèves sont très assidus et les cours se passent dans la bonne humeur générale.

En prévision pour l'année 2023/2024 :

- Faire grandir le nombre d'adhérents à l'activité, en proposant des stages de différentes danses (Cha Cha Cha, Son traditionnel, Afro-Cubain, Mambo...),
- Représentations et démonstrations sous forme de spectacles,
- Soirées latines avec initiation à la Bachata et soirées cubaines avec initiation à la Salsa.





DANSE ÉVEIL / MODERN JAZZ / DANSE CLASSIQUE

La section Danse de la MJC propose des cours hebdomadaires, le :

Mercredi, de :

- 15h45 à 16h45 pour l'Initiation
- 16h45 à 18h00 pour les 8-12 ans : modern'jazz
- 18h00 à 19h30 pour les 13-17 ans : modern'jazz

Samedi, de :

- 9h45 à 10h30 pour les 4-5 ans : éveil
- 10h30 à 11h45 pour les 8-12 ans : classique
- 11h45 à 12h00 pour les pointes

L'effectif a augmenté, passant de 38 adhérents sur 2021/2022, à 51 sur cette saison.

Contenu des cours : découverte et apprentissage des techniques de danses et de chorégraphies, avec un accent mis sur l'aspect artistique de la pratique.

Un spectacle de fin d'année a eu lieu en Juin au Palais des fêtes de Lézignan, permettant aux danseuses de restituer le travail effectué durant la saison et de faire découvrir leurs talents à un public nombreux et conquis.

En projet sur la saison 2023/2024, plusieurs rencontres chorégraphiques, dont un atelier du 12 au 15 février 2024, une soirée avec la Cie Colégram le 17/02/2024 sur l'Espace Culturel des Corbières, un masterclass avec Tarek Aïtmeddour le 18/02/2024 et le festival de danse de Narbonne en Avril 2024. Sélection du groupe modern'jazz 13-17 ans pour danser lors de la soirée de clôture.



DANSES DE SALON

Les rencontres de danses de salon ont lieu tous les lundis à partir de 20h00 dans la salle de spectacle «Jo Teulon» de la MJC.

Avec un nombre d'adhérents en hausse cette saison, les cours se sont parfaitement déroulés, dans une très belle ambiance festive, conviviale et chaleureuse.

Toutes les danses en couple sont proposées : rock and roll, tango, paso doble, valse, rumba, cha-cha, samba... danses en ligne avec madison et cumbia, le tout dans une dynamique de progression.

Les premiers pas sont très accessibles et faciles, des centaines d'autres restent à découvrir. Dès les premiers mois, la pratique de plusieurs danses de salon, est acquise, encourageant les danseurs et leur permettant de danser très vite dans un bal, un thé dansant, ou une fête, avec une étonnante facilité et le bonheur d'être sur la piste.

Par la qualité de l'enseignement, tous les élèves confient, tôt ou tard, se sentir bien mieux et heureux d'avoir franchi le pas.

Dans les projets de l'activité, sont prévus, les festivals de danse en Espagne, les festivals musette en France, les bals, fêtes, repas et thés dansants... Allez, on y va... l'orchestre nous attend !

DANSE HIP-HOP / BREAKDANCE

Tous les mercredis, en après-midi, ont lieu les cours de breakdance, une section enfants à partir de 8 ans et deux sections ados à partir de 11 ans, : une débutants/intermédiaires et l'autre avancés.

La discipline enseignée est le breakdance, appelé aussi bboying ou encore breaking.

Les adhérents de l'activité, ont pu, au cours de cette saison, participer à des stages, faire des battles (compétitions de breakdance) à l'échelle régionale, mais aussi des spectacles.

Le bboying permet aux jeunes de s'exprimer avec leur corps, de se découvrir aussi en échangeant avec d'autres jeunes. Il y a un travail pédagogique très important de la part de l'animateur, qui les amène à se respecter, à partager, à sourire, dans un esprit de cohésion. Le breaking devient vite un marqueur culturel : beaucoup arrivent, timides, introvertis, et finissent l'année en étant plus à l'aise pour communiquer, craignant moins le regard des autres et même parfois, affichant des résultats plus satisfaisants dans leur scolarité.



DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

Le club organise des sorties journées ou week-end culturels, constitués de visites guidées, ainsi que des voyages. Pour exemple, sur cette saison :

- 01/10/22, 35 participants, visite de Lodève, musée pour l'expo temporaire sur les Impressionnistes et ruines du château de Lauzières près du lac du Salagou
- du 07 au 14/10/22, 25 participants, voyage à Berlin et Posdam
- 12/11/22, 17 participants, château d'Aguilar et musée de la préhistoire à Tautavel
- 10 & 11/12/22, 33 personnes, week-end à Marseille
- 14/01/23, 28 personnes, musée de l'Ephèbe à Agde et Pézenas
- 11/02/23, 29 participants, visite d'Elne, cloître et maternité suisse
- 18/03/23, 14 participants, Oppidum d'Ensérune et Sérignan, ville et musée d'art contemporain
- 11 au 18/05/23, 31 personnes, séjour randonnées & visites patrimoine à Figeac dans le Lot (conjointement avec le club de randonnée pédestre Lézigageurs de la MJC)
- 24/05/23, 27 personnes, château de Foix et grotte du Mas d'Azil
- 01 & 02/06/23, 21 personnes, week-end dans les Cévennes
- 11/06/23, 27 personnes, château de Puylaurens et train rouge

DESSIN / PEINTURE

Pour bénéficier d'un meilleur temps de travail, Frédérique, la responsable d'activité, a souhaité modifier les horaires et durées des cours. Cette saison a vu deux créneaux pour les adultes prolongés d'une demi-heure. Les effectifs ont augmenté dans chacun des groupes : au total 21 inscrits sur les cours du lundi de 9h30 à 12 h et de 13h30 à 16h00.

Pour les enfants, le groupe de l'année passée a été partagé. Dorénavant il y a les 5/8 ans, les 9/11 ans et les débutants, il existe également un groupe d'ados, réservé aux collégiens, avec des durées adaptées : le mercredi de 14h00 à 15h15, de 15h45 à 17h15 et de 17h30 à 19h. Les adhérents sont au nombre de 22 cette saison.

Concernant les adultes, Frédérique propose des ateliers "recherches et découvertes" sur une ou plusieurs séances, pour leur faire découvrir et travailler une technique, un média, un support, avec des références d'artistes. Ces ateliers sont proposés mais non imposés. L'idée est de leur permettre de trouver un moyen personnel de s'exprimer.

Pour les enfants, création d'œuvres personnelles sur un projet en une ou deux séances afin de s'exprimer en 2D ou en 3D, avec une séance modelage/poterie. Une fois par période, sont proposées une séance libre sur le thème et la technique et une séance "dessin à vue" dans le parc.



ENSEMBLE VOCAL

Les rendez-vous sont hebdomadaires, les mercredis en période scolaire, de 20h30 à 22h30, dans la salle de Spectacle de la MJC, sous la direction d'Hubert Lachambre, chef de chœur, accompagné des pianistes Marjolaine et Alexandra.

Le nombre d'adhérents inscrits sur la saison 2022/2023 est de 75, lesquels ont fait l'apprentissage de plusieurs chansons à 3 ou 4 voix.

Les répétitions sont faites avec sérieux et rigueur, mais toujours dans la bonne humeur.

Plusieurs concerts, en public, ont été organisés dans diverses localités du département, avec 7 à 10 chansons interprétées à chaque représentation, les :

- 25/03/2023 à Tournissan
- 16/04/2023 à La Palme
- 26/05/2023 à Tourouzelle

Titres au répertoire :

- la chauve souris
- les cornichons
- les histoires d'A
- les nuits d'une demoiselle
- le chat
- les filles de l'aurore
- M Marcel
- je veux tout
- ma rêveuse
- champagne
- voyage en Italie
- Kabir Kouba

Ces concerts qui suscitent un succès partout renouvelé, ne rassemblent pas la totalité des choristes adhérents.



FELDENKRAÏS

La méthode Feldenkrais est destinée à nous aider à retrouver le geste juste, c'est-à-dire, celui qui n'engendre ni tension ni douleur dans sa réalisation. Il s'agit d'une démarche d'éducation somatique basée sur les capacités d'apprentissage du système nerveux central. Elle repose sur le mouvement, considéré comme révélateur de la façon d'agir et d'être d'une personne.

Le mot d'ordre de la méthode c'est le respect de soi : chaque élève travaille en fonction de ses capacités, apprend à écouter son corps pour découvrir les mouvements qui lui font du bien, explorant de nouveaux schémas moteurs lui ouvrant des perspectives fonctionnelles plus adaptées.

Carmen Souef, la praticienne, ne fait que proposer des mouvements simples, inattendus et excluant tout effort, qui libèrent le corps et restaurent sa mobilité, pas en corrigeant mais en faisant ressentir. Ce n'est pas le muscle que l'on rééduque mais le cerveau qui prend conscience.

Le travail peut se faire avec tous les publics, des personnes qui vont bien mais qui ont envie d'aller mieux dans leur quotidien, mais aussi des personnes avec des besoins spécifiques. On peut travailler sur un mal de dos, des maux de tête récurrents, des raideurs au niveau de la hanche ou de la nuque, par exemple. Les personnes qui ont une blessure (type entorse ou luxation) tirent d'importants bénéfices de cette méthode.

Sur la saison 2022/2023, le nombre d'inscrits aux deux cours du vendredi est de 50. Devant la sollicitation des élèves, un nouveau cours a été ouvert le lundi, dirigé par Véronique Béziat, avec 16 inscrits.

L'objectif de Carmen et Véronique est de faire travailler avec l'idée d'amener plus de ressenti dans :

- La conscience des appuis,
- L'importance du centre,
- La verticalité,
- La respiration,
- La conscience de l'espace.

Enseignement des mouvements de la colonne vertébrale, découverte de l'importance des pieds, mais également du regard dans le geste. Équilibrage de l'action des fléchisseurs et des extenseurs, le tout à partir de mouvements simples, doux et souvent inhabituels, dans le respect de la méthode Feldenkrais.

Les objectifs pour la saison 2023/2024 :

Laisser ouverte l'inscription à 25 adhérents par cours du vendredi et augmenter à 20 le nombre d'inscrits au cours du lundi. Amener à la conscience à partir du mouvement et des appuis pour revenir à la base de l'organisation corporelle. Adapter les cours en fonction des besoins de chacun.



GYM ARTISTIQUE

La Gym Artistique a lieu à la Halle aux Sports Louis Tournier de Lézignan-Corbières, les :

- Lundi de 17h à 18h pour les 5/6 ans, avec 12 participants,
- Mercredi de 16h à 17h pour les 6/7 ans, avec 22 participants,
- Mercredi de 17h à 18h pour les 8/10 ans, avec 23 participants,
- Mercredi de 18h à 19h pour les 11/17 ans, avec 21 participants.

Cette année 2022/2023, la gymnastique artistique a permis à 78 enfants de pratiquer régulièrement une activité physique et d'apprendre des techniques variées.

Les enfants et adolescents de 5 à 17 ans suivent des cours en fonction de leur niveau personnel. Les acquisitions techniques sont évaluées et permettent à tous de progresser.

La gymnastique au sol "ATR", souplesse, roue, les agrès cerceaux, rubans, ballons, cordes à sauter, trampoline, améliorent la motivation et la posture des jeunes sportifs.

Les aptitudes physiques acquises ont été dévoilées aux parents, début juin, lors d'une démonstration. Les grands de la discipline, ainsi que les petits Baby Cirque motricité et Baby Gym, ont reçu, à cette occasion, une médaille d'encouragement clôturant la saison.



JUMELAGE

L'objectif du Club est de maintenir et renforcer les liens de notre ville avec sa jumelle allemande : Lauterbach.

Cette année une délégation de la ville de Lauterbach, a passé quelques jours dans notre ville et le séjour s'est clôturé par une grande fête de la bière, organisée par la MJC, partenaire privilégiée de la délégation.

Tous les membres de la MJC étaient très heureux de renouer avec la tradition, après la crise sanitaire qui a perturbé les échanges entre pays.

Pendant ce séjour, la délégation a participé à des réunions de travail avec la MJC et d'autres partenaires locaux.

Pour clore une semaine bien remplie, où des projets ont émergé (notamment un possible déplacement pour le Club des Marcheurs de la MJC, en 2024), les membres de la MJC et la délégation, ont cuisiné ensemble, une choucroute pour la fête de l'amitié franco-allemande et de la bière, qui s'est déroulée Samedi 13 mai 2023 à la MJC, en présence de 150 personnes, dont le Maire Gérard Forcada

JUDO / JU-JITSU

Le judo est un art martial japonais, qui s'inspire de l'art de guerre des Samourais pour en faire, à la fois, une discipline sportive, un sport de défense mais également une philosophie de vie. Il consiste à attraper l'adversaire, le déséquilibrer et le faire tomber pour, ensuite, le contrôler ou le soumettre au sol, à l'aide d'immobilisations, étranglements et clefs de bras.

Judo signifie "voie de la souplesse" : on parle ici de souplesse mentale, capacité à s'adapter à l'autre. Ainsi, les élèves apprennent à maîtriser leur corps, à se servir de la force de l'adversaire contre lui, mais également à travailler avec plus petit et plus grand que soi.

Les cours se déroulent par catégories d'âges :

- 3 - 4 ans : Baby Judo, 45 min de cours, pour apprendre à se mouvoir dans l'espace, à maîtriser son corps, en commençant l'apprentissage des bases du judo au sol par des jeux et exercices d'opposition, avec une introduction à la terminologie judo et au code moral
- 5 - 7 ans : 1 h de cours. Renforcement des acquis du baby judo, avec premières techniques et exercices d'opposition du judo debout. L'accent est mis sur le vivre ensemble et le respect du code moral de la discipline, autant sur les tapis qu'à l'extérieur
- 8 - 13 ans : 1 heure de cours. L'âge des premières compétitions. Aussi, ce cours est plus orienté sur du renforcement physique, technique et mental, afin de s'y préparer, avec des exercices d'oppositions plus nombreux et plus longs, ainsi que des techniques de judo plus avancées et quelques travaux en autonomie
- 14 ans et plus : 1h30 de cours. "Adultes et compétiteurs", avec renforcement musculaire, technique et mental plus avancés et travaux en autonomie plus nombreux

L'inscription à l'activité Judo a connu un réel intérêt cette saison avec 80 adhérents au lieu de 64 l'année écoulée.

Résultats notables :

Le jeune Pierre Dubourdieu a été accepté en Pôle Espoir et s'est qualifié pour les championnats de France. La section s'est déplacée à Revel pour un challenge existant depuis plus de 20 ans, où, sur une vingtaine de clubs engagés, celui de la MJC termine 7ème.

LECTURE

Le club a inscrit 22 adhérents cette saison, soit 3 participants de plus qu'en 2021/2022. À noter que les réunions mensuelles du lundi à 17h30 ne réunissent jamais la totalité des personnes.

Lors de ces séances, on discute de livres choisis en commun plusieurs mois en amont.

Les livres, en édition de poche, au programme cette année, sont les suivants :

- Septembre : Novecento pianiste d'Alessandro Barrico
- Octobre : Ames brisées de Mizubayashi
- Novembre : Mémoire d'Hadrien de Marguerite Yourcenar
- Décembre : Le show de la vie de Chi Li
- Janvier : Orages intimes de Jeanne Benameur
- Février : Le pingouin de Kourkof
- Mars : Trois femmes puissantes de Marie N'Diaye
- Avril : American darling de Russel Banks
- Mai : Certaines n'avaient jamais vu la mer de Julie Otsuka
- Juin : La forêt des renards perdus de Arto Paasilina



LUDI'SCIENCES / "PETITS DÉBROUILLARDS"

Cette activité s'adresse aux enfants âgés de 7 à 11 ans et se tient tous les mardis de 17h30 à 18h30, en période scolaire, au sein de la MJC.

Elle donne accès à différentes sciences (chimie, physique, biologie, astronomie, etc...) sous forme d'expériences, en utilisant les produits du quotidien, permettant ainsi aux enfants d'apprendre en expérimentant et en s'amusant.

Ces derniers, au fil des séances, ont développé leur esprit critique et débattu sur les phénomènes scientifiques qu'ils ont pu observer de façon ludique.



MÉMOIRE LÉZIGNANAISE

Le Club visionne & archive les négatifs photos de Mr Costesèque (photographe lézignanais durant un siècle) afin de réaliser des expositions permettant au public, nouveau ou ancien, de voir ou de se remémorer la vie lézignanaise.

Le travail de cette saison 2022/2023 recense 35000 photos et 140 dossiers (négatifs scannés et visualisés), des années 1983 à 1987, ainsi que des boîtes diverses. Concernant l'urbanisme, il s'agit de 338 dossiers et 3400 photos pré-classées (à classer et à trier).

Cette année, l'activité a fédéré 13 adhérents, se réunissant tous les lundis dans les locaux de la MJC, dans une ambiance de décontraction et de bonne entente.



NATATION / AQUAGYM

La section propose des cours de natation d'octobre à mai, pour les enfants de 6 à 18 ans, du débutant au confirmé.

Deux créneaux d'apprentissage ont lieu le vendredi soir, après 17 heures, à la piscine intérieure de l'atelier de bien-être de Lézignan-Corbières. Séances en petits groupes, réunissant 8 enfants, en cours complets. Moment très convivial.

Le mardi soir de 18h15 à 20h15, départ en bus, pour le groupe "perfectionnement", vers la piscine de Capendu. Apprentissage et perfectionnement des différentes nages sont au programme, en incluant aussi des activités autour de la natation, comme l'apnée, le water polo, le sauvetage aquatique, pour le groupe ados et des jeux pour les plus jeunes.

De juin à août, des cours de natation dès 5 ans ont lieu le soir après 19h00, à la piscine de Lézignan-Corbières, en extérieur.

Des créneaux d'aquagym réservés au Club de natation sont aussi proposés, en juillet et en août, le soir après 19h30,



PATCHWORK

Le patchwork consiste à assembler des pièces de tissus de différentes couleurs, cousues les unes avec les autres, afin d'aboutir à un ouvrage artistique personnalisé.

Le groupe se réunit le lundi de 14h à 17h et accueille, cette saison, 8 adhérentes, chacune pouvant réaliser l'ouvrage de son choix et échanger sur des idées de travaux en commun.

Les rencontres se font dans la bonne humeur et les quilteuses apprécient fortement ce moment partagé.

PÂTISSERIE

Autour d'une thématique différente chaque mois, l'atelier pâtisserie a pour vocation de faire (re)découvrir des recettes et des astuces sur la pâtisserie classique française, tout en explorant de nouveaux goûts, mais aussi, des associations de goûts.

La MJC met à disposition l'espace-bar ainsi que tout le matériel et les matières premières : il ne reste plus aux adhérents qu'à apporter un tablier et, à raison d'une demi-journée par mois, à pâtisser puis à repartir avec leurs productions et notes, pour recommencer chez eux.

La saison 2022/2023 est la troisième année du club, avec deux créneaux mensuels (matin/après-midi), comptant chacun 7 personnes, soit un total de 14 inscrits à l'année sur la pâtisserie. À ces inscrits annuels, se sont ajoutées 3 personnes, ponctuellement, sur les places vacantes, du fait de l'absence de quelques adhérents annuels.

9 cours se sont étalés d'octobre à juin, permettant d'aborder les :

- charlottes,
- meringues,
- confiseries de Noël,
- pâtes feuilletées,
- pâtes à choux,
- tartes aux 3 chocolats,
- desserts à l'assiette,
- pâtes briochées,
- pâtes à tartes.

Le tout dans une ambiance d'apprentissage, bien sûr, mais également de partage et de décontraction.

À la fin de chaque atelier, les participants repartent avec les gâteaux qu'ils ont confectionnés.



PHILO "LÉZI'PHILO"

L'activité se déroule tous les 15 jours environ, les jeudis de 18h à 19h30, hors vacances scolaires.

Cette saison, le nombre des inscrits est passé de 12 à 15, avec une meilleure parité 7 hommes / 8 femmes.

Il s'agit d'un groupe très impliqué et n'hésitant pas à intervenir (oralement pendant les séances, bien sûr, mais aussi en proposant des thèmes à discuter, voire même, en écrivant le produit de leur réflexion).

Les thèmes abordés :

- Dialoguer, est-ce communiquer ?
- L'opinion commande-t-elle le monde ?
- L'union fait-elle la force ?
- Être libre, est-ce n'obéir à personne ?
- D'où nous vient la morale ?
- Que représente le vieillissement dans l'expérience, la pensée, notre regard et celui des autres ?
- Faut-il se méfier de nos certitudes ?
- La société est-elle à l'origine de toutes les inégalités ?
- Le sport est-il politique ?
- L'ennui n'est-il qu'un simple mal-être ?
- Peut-on donner du sens au plaisir ?
- La nature est-elle parfaite par essence ?
- Assiste-t-on à l'accélération de l'Histoire ?
- L'intelligence artificielle est-elle l'avenir ou la perte de l'humanité ?
- Nos convictions morales sont-elles fondées sur l'expérience ?
- Doit-on séparer la raison des émotions ?
- Le mal est-il nécessaire ?
- Tous les goûts se valent-ils ?
- Jeu : parmi cette liste, quelle notion ai-je choisie ?

L'année s'est passée de façon forte agréable, dans la salle 19 "Montségur" de la MJC, Bernard et Mylène, les responsables du Club, ont reçu des remerciements du groupe et des promesses de se retrouver en Septembre.

PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE

L'activité est ouverte aux 18/99 ans, le lundi de 18h à 20h, en dehors des vacances scolaires. Cette saison, seulement 2 inscrits.

Sylvie Cogranne, la responsable de l'activité, enseigne la connaissance et la manipulation de l'appareil photo, ainsi que la prise de vue.

Le Club photo, après tirage des clichés à la MJC, a participé cette saison, à l'exposition "Photo Club de l'Aude" à Mailhac et a exposé dans le patio de la MJC.

POTERIE

C'est encore une année de transition pour les ateliers de poterie qui ont changé de responsable d'activité début septembre 2022.

Les cours adultes sont complets : 10 personnes à chaque créneau (les mercredis de 17h30 à 20h30 et les jeudis et vendredis de 9h00 à 12h00).

Les cours enfants sont, eux aussi, complets, (14 inscrits au total) avec deux créneaux, les mercredis de 15h30 à 16h30 et de 16h30 à 17h30.

Lors de ces ateliers, on aborde le travail de la faïence, la mise en couleur avec les engobés et les émaux. Les participants travaillent sur leurs projets personnels, avec les conseils et l'assistance de Violette Vincent, la responsable de l'activité, afin d'aboutir à des réalisations, au plus près des projets envisagés.

Les enfants, quant à eux, découvrent la joie d'avoir les mains dans la terre. Ils s'exercent au modelage, autour d'un thème donné, ou laissent aller leur imagination, lors des séances libres.



RANDO MONTAGNE

Le Club fonctionne sans discontinuer tout au long de l'année, juste une interruption pour les fêtes de fin d'année (Noël et 1er de l'an). Les sorties ont lieu tous les dimanches et certains week-ends sont proposés, (selon un programme établi tous les 4 mois).

Du 1er septembre 2022 au 31 août 2023, ce sont 46 sorties qui ont été organisées avec, en moyenne, 8 adhérents présents par sortie.

Bâtons de marche, chaussures adaptées obligatoires, sac à dos, raquettes à neige l'hiver, sont les matériels utilisés pour cette pratique.

Après la journée "portes ouvertes" organisée par la MJC, le Club propose aux nouveaux adhérents des randonnées de niveau moyen, d'environ 600 à 800 m de dénivelé.

Exemple de quelques randonnées sur la saison, dans les départements de l'Aude, des Pyrénées Orientales, de l'Ariège, de l'Hérault et en Andorre :

Vallée de l'Orri par Planes (PO), ravin des Arcs à St Martin de Londres (Hérault), Boucle dans la réserve de Jujols (PO), Foix : Grotte de Labouiche en Ariège (randonnée et visite de la grotte), Rocs Nègres à Paziols dans l'Aude), autour des étangs de Thau à Frontignan (Hérault) avec repas de fin d'année. Sommet Saint-Christau dans les Albères (PO), Belvédère du Diable-Belvianes (Aude), Le Devois à Graissessac (34), le Dormidou (Aude), Roc de Colera à Villerach (PO), Dent d'Orlu et Etang de Couart en Ariège (week-end avec nuit en refuge), Montcalm et Pique d'Estats en Ariège (nuit en refuge "Au Pinet"), Le Canigou (PO), avec nuit au refuge de Mariaille, Vallée du Campcardos (Andorre) avec nuit au camping, Forêt de Belesta en Ariège.

Pour la saison prochaine, il est prévu un très beau séjour en itinérance, sur le Chemin de Stevenson, début Septembre 2023, avec 3 départements traversés : la Lozère, l'Ardèche et le Gard.



RANDO PÉDESTRE / MARCHÉ NORDIQUE

Le Club Rando Pédestre et Marche Nordique "Lézig'zagueurs" a enregistré cette année 136 adhérents. La progression, après les années difficiles de la pandémie, est constante. Nous constatons un réel plaisir des participants à ces activités de randonnée, qui se déroulent dans un esprit convivial de découvertes et de nouvelles rencontres, tant sociales qu'environnementales.

Les 12 animateurs bénévoles du Club de Rando Pédestre, ont proposé :

- 7 randos de 8/10 km, le mardi matin, en juin et septembre, à 126 randonneurs (18 en moyenne par sortie),
- 22 randos sportives de 10/12 km, le mardi à 13h30, pour 252 randonneurs (11 en moyenne par sortie),
- 27 randos de 8/10 km, le mardi à 14h00, pour 609 randonneurs (23 en moyenne par sortie),
- 6 randos, le mardi, à la journée, pour 73 randonneurs (12 en moyenne par sortie),
- 34 randos Santé, le vendredi à 14h00, pour 885 randonneurs (26 en moyenne par sortie),
- 19 randos, le dimanche à la journée, pour 195 randonneurs (10 en moyenne par sortie).

Les 3 animatrices du Club Marche Nordique, ont proposé :

35 séances, le jeudi de 9h00 à 11h00, dans la pinède de Lézignan-Corbières, à 375 marcheurs (11 en moyenne par sortie). Des marcheurs fidèles pratiquent depuis plusieurs années cette discipline exigeante qui nécessite d'acquiescer un geste technique particulier. Grâce à la constitution de groupes qui permettent, à la fois, d'accueillir de nouveaux pratiquants et, à chacun, de respecter son rythme et d'améliorer ses compétences, les séances ont lieu dans une bonne ambiance amicale.

1. Dimanche 23/10/2022, participation à la Fête de la Randonnée de l'Aude à La Palme,
2. Dimanche 20/11/2022, Fête des 20 ans du Club "Lézig'zagueurs", une belle journée sous le signe de l'amitié,
3. Samedi 29/04/2023, participation à l'Handirando à Castelnaudary,
4. du 31 mai au 06 avril 2023, séjour à Figeac, en association avec le Club Patrimoine de la MJC, réunissant 31 randonneurs,
5. Vendredi 16 juin 2023, fête de fin d'année avec 70 fidèles randonneurs présents lors d'un repas partagé.

Projets pour 2023/2024 :

- Augmentation du nombre d'adhérents,
- Proposition d'un séjour long (5/7 nuits) formule rando/patrimoine,
- Proposition d'un week-end de fin d'année en montagne,
- Proposition d'un séjour court, (2/3 nuits), plus particulièrement pour les participants Rando Santé.

SCRABBLE

Aline Damas, responsable du club, propose deux séances par semaine, le mardi et le jeudi de 14h30 à 16h30. L'activité est ouverte à toute personne majeure.

Le jeu se fait en duplicate : tout le monde joue en même temps et avec les mêmes lettres que le meneur de jeu a tirées au sort. Un affichage sur grand tableau permet de suivre le placement des mots retenus, à savoir ceux qui ont fait le plus de points.

Cette année le groupe s'est étoffé de 4 adhérents supplémentaires, portant les inscrits au nombre de 15.

SKI CLUB

Cette saison, trois sorties ont été programmées, sur le domaine skiable de "Ax 3 Domaines" avec, au total, 86 participants.

Plusieurs formules sont proposées, dont une avec et l'autre sans location de matériel, mais avec forfait et transport.

Thomas Labarthe, animateur salarié de la MJC, ainsi que deux bénévoles André Carrau et André Berthelot, ont accompagné ces journées :

- 29 janvier 2023 : 16 participants,
- 12 février 2023 : 46 participants,
- 26 février 2023 : 24 participants.

Dans l'avenir, il faudra envisager de renouveler progressivement le matériel de ski, certains équipements étant vieillissants.



SOPHROLOGIE

La sophrologie Caycédienne, animée par Véronique Leray, est une méthode simple, accessible à tous, qui enseigne, par la relaxation, de doux exercices corporels et la visualisation à renforcer, en conscience, le positif de l'être pour mieux vivre le quotidien, sans tension et sans stress, afin d'harmoniser son corps et son esprit.

Cette pratique participe au développement personnel, permet de retrouver confiance en soi, d'améliorer sa concentration et sa mémoire, afin de se redynamiser.

Tout cela mène à une évolution positive, avec prise de conscience de l'état du vécu de la personne, de ses émotions, de ses douleurs au quotidien de sa vie.

Les ateliers se déroulent à la MJC les lundis, de 15h à 16h, de 16h30 à 17h30 et de 18h15 à 19h15. En légère augmentation cette saison, les inscrits se comptent au nombre de 8.

Déroulement de la séance avec présentation, relaxation assise, outils anti stress, doux exercices corporels debout, visualisation positive assise, méditation et le vécu partagé de la séance en fin d'atelier.





TAI-CHI / QI GONG

Les cours ont lieu le mardi de 18h15 à 19h45 et le jeudi de 9h45 à 11h15, avec 26 inscrits sur cette saison, en forte augmentation par rapport à l'an passé, qui comptait 16 adhérents.

Le Tai-Chi est une discipline corporelle d'origine chinoise, dérivée des Arts Martiaux, comportant un ensemble de mouvements continus et circulaires exécutés avec lenteur et précision dans un ordre préétabli ; il met l'accent sur la maîtrise de la respiration.

Quant au Qi-Gong, c'est le travail de l'énergie via le corps. Il est composé d'exercices qui, pratiqués régulièrement et quotidiennement, permettraient de retrouver une belle énergie vitale, de gagner en concentration, mémoire et détente. La pratique du Qi Gong fait appel à une grande diversité de mouvements qui s'enchaînent généralement très lentement : des postures immobiles, des étirements, des exercices respiratoires, de la visualisation et de la méditation avec une grande focalisation.

Ces disciplines sont idéales pour les personnes âgées car elles comportent beaucoup de vertus thérapeutiques, notamment en rééducation de chute avec amélioration de l'équilibre, du sommeil, le renforcement de la musculature, etc... Elles aident à harmoniser le corps avec l'esprit et permettent de réguler ses émotions.

L'année 2022/2023 s'est bien déroulée, malgré une légère diminution des adhérents au vu du contexte sanitaire.

En projet pour 2023/2024, stage d'une journée courant Avril/Mai, en fonction du nombre de personnes, avec, au programme, révision du Tai Chi Chuan "Lao Jia Yi Lu" de Maître Chi De Cheng et le Quigong pour les débutants et confirmés.

TAROT

Le Tarot est un jeu de cartes qui se joue avec 78 cartes. Le but du jeu est de remplir un contrat en réalisant le maximum de points grâce aux levées gagnées.

Chaque jeudi de 14h à 17 h, se réunit une bande de gais lurons et de joyeuses luronnes, pour disputer des parties de tarot endiablées.

Ces rencontres réunissent une quinzaine de personnes, dans une ambiance pleine de vie et de rires !

TENNIS DE TABLE

Cette saison, de nombreux adhérents ont rejoint les pongistes pour taper la petite balle blanche, ce qui a permis de voir le nombre de licenciés se rapprocher de celui d'avant Covid.

Plusieurs créneaux d'entraînements ont été proposés : le lundi de 18h à 20h pour les loisirs, le mercredi de 20h à 22h pour les compétiteurs, le vendredi pour tous les niveaux de 18h à 20h. Pour les jeunes, un seul créneau est proposé, le mercredi de 18h15 à 19h45, encadré par une adulte bénévole, après sa journée de travail.

Côté compétitions, une nouvelle équipe de D3 a été engagée avec adhérents "Loisirs" qui ont eu envie de commencer la compétition.

La D3, déjà existante, est montée en D2 et la R4, qui était descendue en D1, termine deuxième de poule en 2ème phase, ce qui lui permettra, la saison prochaine, de commencer en Régionale.

Le Club a, comme à son habitude, engagé plusieurs équipes aux championnats jeunes organisés par le Comité Départemental. Les jeunes Lézignanais ont remporté à plusieurs reprises les différents groupes de niveaux.

Début janvier 2023, le Club a organisé la coupe de l'Aude qui a regroupé 160 joueurs, venus de tout le département. Lézignan termine 3ème au classement des Clubs.

Le week-end suivant, plusieurs pongistes Lézignanais ont pu voir et encourager les équipes de France féminines et masculines à Montpellier. Ils sont revenus avec des étoiles dans les yeux et des autographes des Frères Lebrun.

En février, à Marvejols, Isabelle Poursine revient avec le titre de championne régionale vétérans 1ère année et se qualifie pour les championnats de France vétérans à Nantes, où elle échoue en 8ème de finale.

Après 3 années d'absence, le tournoi Claude Descous a pu être de nouveau organisé et a permis à 120 licenciés et non licenciés de participer à cette journée festive qui clôture la saison.

Pour l'année prochaine, il faut espérer que les résultats seront toujours aussi bons et que de nouveaux joueurs viendront rejoindre le Club.

THÉÂTRE ATELIERS

Les ateliers théâtre proposent aux enfants et aux ados, une découverte ludique du travail du jeune comédien, de l'écriture, du jeu théâtral et de la dynamique de groupe.

Les ateliers se déroulent avec des exercices variés : respiration, diction, occupation de l'espace, improvisation, création, apprentissage d'un texte, pour donner lieu, en fin d'année, à une représentation devant un public.

Les cours ont lieu dans la salle de spectacle de la MJC, les mercredis de :
15h00 à 16h30 pour les enfants de 8/12 ans,
16h30 à 18h00 pour les enfants de 12/15 ans.

14 inscrits sur la saison ont suivi les cours de Mylène avec enthousiasme. Le groupe des plus jeunes s'est montré très volontaire et enthousiaste.

La représentation de fin d'année s'est déroulée dans la salle de spectacle, devant les parents et un public conquis.

THÉÂTRE ART SCÉNIQ

Au cours de cette saison 2022/2023, la troupe de l'Art Scéniq a compté 9 adhérents, dont 8 acteurs et 1 technicien éclairage-son.

Une création originale, d'après l'œuvre de Louis Pergaud, a été mise en place. Cette pièce de 1h20 a été jouée 12 fois, dans des communes de l'Aude, mais aussi jusqu'à Revel, en Haute Garonne.

Environ 1000 spectateurs ont pu apprécier le spectacle et applaudir vivement les acteurs.

Conformément à ses habitudes, la troupe a attaqué, dès le début d'année 2023, la préparation d'un nouveau spectacle.



THÉÂTRE COMPAGNIE DU TILLEUL

La Compagnie du Tilleul présente, cette saison, un spectacle nommé "Le Paris de Prévert", joué bien sûr à la MJC, mais également à Roubia et Canet d'Aude. Composé autour de poèmes de Jacques Prévert et accompagné de musiques "du tout Paris", il fait voyager le spectateur dans le Paris des années 50, celui de Gréco, Montand, Barbara, Mouloudji, Kosma, et d'autres encore. Il fait parcourir l'existence au fil de l'amour des "enfants qui s'aiment" aux "feuilles mortes".

Cette année la troupe, composée de 9 inscrits, se retrouve toutes les semaines, le mardi de 20h30 à 22h00, dans une salle de la MJC, afin de répéter.

La compagnie fêtera bientôt ses 30 années d'existence, au cours desquelles elle a présenté et créé 27 spectacles, un festival d'Art dramatique et réuni près de 100 comédiens, 290 choristes, chanteurs, danseurs, musiciens, plus de 35 techniciens et joué devant plus de 32.000 spectateurs.

Pour la saison prochaine, une nouvelle pièce verra le jour : "Les Justes" d'Albert Camus ainsi que la reprise du "Petit Prince" d'Antoine de Saint-Exupéry.

Sont prévues : la présentation d'un montage audiovisuel relatant la longue et belle aventure de la Compagnie ainsi que, dans le courant de l'année, une soirée "Planou" avec la projection de la pièce filmée au Palais des Fêtes en 2008.

YOGA

Les cours proposés par Myriam Cabra, sont accessibles à tous. Elle en propose 3 par semaine, les jeudis de :

- 12h15 à 13h15, avec 7 participants
- 14h30 à 15h30, avec 11 participants
- 18h00 à 19h00, avec 20 participants

C'est un yoga progressif, où les avancées se font pas à pas, en s'adaptant à l'individu et non l'inverse. Le travail de postures et de respirations conscientes permet d'améliorer ou de maintenir souplesse et tonus.

Les séances ont bien fonctionné et les pratiquants ont apprécié le confort de la salle de danse de la MJC, avec l'accès direct aux vestiaires.

Le cours, à l'heure du déjeuner, a du mal à comptabiliser un nombre important d'adhérents.

Nous constatons qu'une majorité de fidèles revient chaque année pour cette discipline particulière, qui prend son sens dans la durée. Cependant quelques nouveaux adhérents assurent la pérennité et la dynamique de cette activité.



ATHLÉTIC CLUB

L'Athlétic-Club, un endroit dédié à la forme et à la musculation. accueille depuis maintenant 5 ans, les activités physiques de la MJC, dans 650 m² de locaux rénovés,

Les deux espaces, « Forme et Fitness » & « Force et Musculation » offrent un large choix aux 453 abonnés de cette saison 2022/2023, dont 20 % des inscrits se situent dans la tranche d'âge des 16/25 ans.

- Les 2080 cours collectifs, dispensés cette saison, sont ouverts aux adhérents de l'Athlétic Club de 16 à 99 ans,
- Avec environ 3.300 heures d'ouverture sur l'année, tout le monde peut trouver un créneau adapté à son style de vie et bénéficier de l'accès à l'intégralité de la structure, autant de fois qu'il le souhaite, pendant toute la durée de son abonnement. D'ailleurs les chiffres sont au beau fixe, puisque nous avons enregistré, sur la période, plus de 30.000 entrées.
- L'équipe formée d'animateurs compétents et chevronnés, encadre les utilisateurs dans leurs activités en leur prodiguant des conseils adaptés. Pour ceux qui le souhaitent, un coaching personnalisé peut même être proposé en option.

Le tout, dans la convivialité et l'efficacité, afin de bénéficier rapidement de résultats significatifs permettant d'améliorer condition physique et santé.

Descriptif des cours :

- **Abdos Express** : Accompagnement collectif sur les machines de musculation, conseils individuels et démonstrations pour les débutants ; différents ateliers avec petits matériels pour tout le corps.
- **Aérogym** : Échauffement, étirements, exercices musculaires. Les objectifs sont adaptés au niveau de chacun (tonifier, raffermir, s'assouplir...)
- **Atelier Grand Sénior** : À partir de 75 ans, avec 15 personnes maximum. Des activités pour entretenir sa forme et l'équilibre pour éviter les chutes, avec des renforcements musculaires adaptés au public. Des exercices sur la mémoire, ludiques, en mouvement et interactifs, ainsi que respiratoires et posturaux pour éviter le stress et maintenir la souplesse articulaire.
- **Cardio Hit** : Exercices mêlant des mouvements à haute intensité permettant de rester en forme et de garder la ligne dans un esprit festif, en se laissant emporter par la musique.
- **C.A.F.** : Cours de renforcement musculaire basé sur le bas du corps. Le travail se fait sur le renforcement, avant tout, de la ceinture abdominale, ventre et taille puis fessiers et jambes : quadriceps, adducteurs.
- **Circuit Minceur** : Entraînement adapté de tonicité et minceur qui consiste à passer d'un poste de travail à un autre dans un temps donné, combinant un travail musculaire et cardio-vasculaire efficace.
- **Circuit Training** : Accompagnement collectif sur les machines de musculation. Conseils individuels et démonstrations pour les débutants ; différents ateliers avec petits matériels pour tout le corps.
- **Cross Training** : Séances qui permettent de construire un programme visant à affiner la silhouette, à la dessiner musculairement et à améliorer sa résistance face à un effort soutenu.

- **Flow Rebel** : Séance d'entraînement de moyenne intensité visant à construire la masse musculaire : on gagne en flexibilité du corps et de la colonne vertébrale en travaillant avec le poids de son corps.
- **Full Body** : Ensemble d'exercices avec pour but l'assouplissement, le renforcement musculaire, la coordination et l'équilibre, avec ou sans matériel.
- **GymBall** : Cours collectif dynamique avec un gros ballon pour muscler le dos et les abdominaux en profondeur.
- **Harmonie** : Ensemble de mouvements et d'étirements permettant d'assouplir et de soulager des zones du corps bien ciblées.
- **Latino Fit** : Programme d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité. Les chorégraphes s'inspirent principalement des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, soca, samba...)
- **Pilates** : Harmonisation et affinement de la silhouette par renforcement musculaire, mobilisation et étirements des muscles profonds du corps.
- **Step Fit** : Grâce à ses phases de cardio et de renforcement, il permet de brûler un maximum de calories et de tonifier les fessiers et cuisses. Combinaison du step et des mouvements comme les burpees ainsi que des exercices poids du corps afin de faire travailler le haut du corps.
- **Stretching** : Cours technique d'étirement visant à assouplir le corps, en permettant aux muscles de retrouver une longueur naturelle et à éliminer les tensions musculaires.
- **Tabata** : Entraînement fractionné de haute intensité. Convient pour tous ceux qui souhaitent brûler la graisse et améliorer leur endurance générale, en soumettant l'un des grands groupes de muscles (jambes, poitrine, dos, ventre, etc...) à un cycle d'effort durant une courte période de 4 minutes.
- **Total Body** : Cours cardio en musique. Le total body workout permet de renforcer tous les muscles du corps, avec ou sans matériel, pour brûler un maximum de calories en peu de temps ! Un excellent moyen de retrouver la ligne.
- **TRX** : Série d'exercices en suspension, à l'aide de sangles. Cours intense et très complet où l'on travaille ses muscles de façon vraiment différente et en profondeur.



INSCRIPTIONS AUX CLUBS & SECTIONS D'ACTIVITÉS DE 2018 À 2023

	2018/2019	2019/2020	2020/2021	2021/2022	2022/2023
Aikido	20	25	0	9	27
Aquagym	23	0	10	18	15
Athlétisme	111	92	60	24	50
Athlétic-Club (Forme & Muscu)	424	449	205	489	477
Babygym	10	12	6	21	13
Badminton					35
Canyoning					10
Course d'Orientation	16	7	10	14	4
Gymnastique Artistique	80	73	41	64	82
Judo	118	83		64	112
Natation	132	82	35	76	69
Randonnée Montagne	23	23	25	27	23
Randonnée Pédestre	195	191	86	140	179
Ski	73	32		59	74
Tennis de Table	50	57	29	35	55
Art du cirque	23	65	23		24
Belotte / Tarot		11	10	11	26
Bridge	14	15	8	13	12
Cerf-volant					1
Club de lecture	15	18	18	19	22
Patrimoine	142	169	100	111	175
Feldenkraïs				51	70
Jumelage					10
Léziphilo	22	21	10	13	15
Mémoire Lézignanaise	12	14	2	11	13
Œnologie		28	8	10	10
Pâtisserie			8	12	14
Qi Gong - Taichi	22	21	10	16	32
Scrabble	13	14	5	10	15
Sophrologie				3	8
Yoga	65	39	27	33	40
Aquarelle	14	13	12	13	14
BD-Manga					9
Créa Déco	10	9	6	8	11
Dessin / Peinture	73	79	44	57	38
Patchwork et Loisirs créatifs	14	15	10	10	7
Photo	6	15	4		6
Poterie / Modelage	43	50	31	41	51
Théâtre Art Scéniq	10	13	5	9	16
Théâtre Atelier enfants	46	43	12	12	14
Théâtre Compagnie du Tilleul	6	4	3	9	9
Anglais	30	27	16	15	15
Biodiversité					10
Club FABLAB					19
Ludisciences	7	12	5	8	9
Informatique et Multimédia	22	34	1	7	8
Danse africaine	19	12	7	8	10
Danse de salon	29	16	7	21	31
Danse hip hop	35	21	11	18	19
Danse moderne et classique	145	90	41	42	56
Danse Salsa/Bachata	95	89	16	27	43
Batucada					10
Chorale / Ensemble Vocal	86	90		72	76
Comédie musicale					9
Eveil Musical	6	7	5	5	12

4.2/L'ACTION CULTURELLE

L'action culturelle constitue un des piliers de l'activité de la MJC. L'implantation de la Micro-Folie au sein de notre maison permet d'offrir un espace culturel, ludique et technologique de proximité. Permettre à chacun, enfants, adultes, de découvrir les grands chefs d'œuvre de l'art, de développer sa créativité, de s'ouvrir sur le monde et de se laisser séduire ou surprendre...le potentiel est immense !

Cette saison est la première saison complète d'ouverture du Musée numérique Micro-Folie et de relance d'une programmation culturelle mensuelle, avec les expositions et les spectacles.

Elle a été très intense sur la création de contenus et d'ateliers créatifs où la proposition de séances thématiques-tests a été déterminante pour peaufiner un ton et une identité propre au Musée numérique de la MJC de Lézignan.

Le dispositif du musée numérique Micro-Folie (écran, tablettes) complété par les 4 casques de réalité virtuelle, les jeux Ubisoft, les malettes pédagogiques, les ateliers créatifs thématiques, mais aussi la création de nouvelles formules, telles que les Apéros-Musée, les Contes-Cabane et l'installation du dispositif à l'espace bar pour un accueil plus intimiste, ont permis de décupler les propositions d'animation culturelle et, ainsi, de séduire de nouveaux publics de tous âges, dont les scolaires, dans le cadre de la cité éducative.

La Micro-Folie

L'ÉQUIPEMENT

Le projet Micro-Folie s'articule autour d'un Musée numérique en collaboration avec 12 établissements culturels nationaux fondateurs.

Le musée est équipé de : 20 tablettes numériques, 40 casques audio, 2 enceintes, 1 chariot de charge, 1 grand écran, 1 visio-projecteur de très haute définition, 4 casques de réalité virtuelle mais aussi de manettes, de 3 jeux Ubisoft, de 4 malettes pédagogiques et surtout d'un accès à des milliers d'œuvres numérisées issues de collections régionales, nationales et internationales.

Plusieurs modules complètent le Musée : un FabLab, un espace de réalité virtuelle, un espace scénique, un espace de convivialité avec le café-folie et un lieu d'exposition au sein du patio.

CHIFFRES CLÉS EN 2022/2023

- 1 243 visiteurs accueillis à la Micro-folie dont 793 scolaires
- 500 spectateurs environ sur la saison
- 7 expositions et 12 spectacles programmés au cours de la saison, dont 4 lors d'été culturel



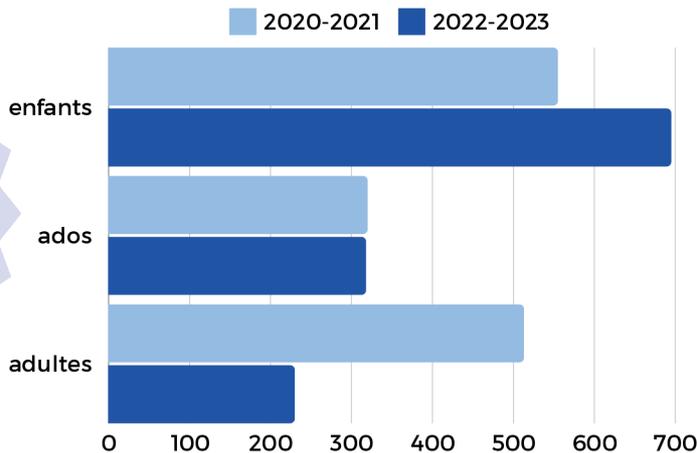
2 modes de visite

LE MODE VISITEUR LIBRE

Le Musée numérique est en libre accès. Chacun peut suivre sa propre navigation, entre l'écran et sa tablette, en lisant les cartels conçus par les conservateurs des musées, en découvrant les secrets des tableaux, en jouant....

LE MODE CONFÉRENCIER

Des visites thématiques et programmées pour les groupes. Véritable outil d'éducation artistique et culturelle, le Musée numérique devient un support de médiation incroyable pour les professeurs et les animateurs. À Lézignan, ce mode est complété par des ateliers créatifs



QUELQUES ACTIVITÉS SIGNIFICATIVES EN 2022/2023



L'ACCUEIL DES SCOLAIRES

Les séances du musée numérique, avec la collaboration des enseignants, est devenu un bel outil pédagogique venant compléter les thèmes abordés en classe et, ainsi, apporter un nouvel angle d'étude grâce aux œuvres innombrables de la banque de données et aux outils pédagogiques construits par Céline Mathelier, médiatrice culturelle.

Après la phase de découverte, la saison dernière, un travail étroit avec les enseignants a été engagé dans le cadre de la cité éducative. Plusieurs classes, de la maternelle au lycée, en passant par la classe relais du collège ou le CFA, ont été accueillies.

Outre les CP-CE1 de l'école Frédéric Mistral (voir encadré), Céline a accueilli des classes de CM1-CM2 de l'école Marie Curie lors de la séance d'une conférencière proposée par la RMN Grand-Palais mais aussi sur le **Parcours citoyen**, en partenariat avec la mairie. Des classes du collège l'Amandier ainsi qu'une classe de terminale ont également participé à cet événement pour découvrir la période des révolutions françaises (18ème et 19ème siècles).

Nous pouvons déjà constater des répercussions positives sur le public scolaire. En effet les enseignants et les élèves accueillis depuis deux sessions, ont complètement intégré le dispositif et ont développé un réel engouement pour les contenus et les ateliers présentés. La manière ludique dans le ton d'animation des séances, la qualité du contenu et des ateliers artistiques, les supports numériques - tablettes, écran géant, jeux Ubisoft- permettent d'aborder des sujets ambitieux (Histoire, Architecture, Vie sociale...) et entraînent une assimilation plus rapide de ces informations.

LE DISPOSITIF CITÉ ÉDUCATIVE

Ce dispositif permet de créer des communautés éducatives, comprenant des professionnels de l'éducation, de l'enseignement, des associations, des collectivités locales et des parents afin d'œuvrer conjointement pour le bien-être des enfants. Il permet de leur assurer un avenir meilleur en leur ouvrant tous les champs du possible.

Le dispositif Micro-Folie est donc un atout remarquable pour aplanir les inégalités socio-culturelles qui éloignent beaucoup d'enfants de l'accès à la Culture et à l'Art.

zoom

UNE COLLABORATION AU LONG COURS

Nous avons accueilli chaque mois, **6 classes de CP-CE1** de l'école Frédéric Mistral, sur la thématique du "Voyage dans le portrait", ce qui a permis à des enfants de 6/7 ans de découvrir toutes les phases de cette figure de style.

Une approche pédagogique a été mise en place afin de réaliser un véritable voyage initiatique des origines de la représentation de la figure humaine à sa destruction au cours du XXème siècle !

Chaque rendez-vous mensuel de 2 heures, toujours accompagné d'un atelier créatif, a permis à ces enfants de découvrir et d'assimiler les grandes étapes de cet art majeur ! Ces élèves ont pu apprendre en s'amusant et retranscrire tous leurs acquis lors de leur 1ère sortie au Musée des Beaux-Arts de Carcassonne, en compagnie des enseignants et de Céline

zoom

MICRO-FOLIE / FABLAB MÉDIATHÈQUE

Une journée totalement bilingue (anglais/français) pour deux classes du collège "les Amandiers" où 35 élèves ont combiné Micro-Folie, Fablab et médiathèque.

Un exemple d'accueil de classe : après une initiation à l'Art du portrait et un atelier artistique au Musée Numérique, les élèves, en petits groupes, ont pu créer une couverture de livre en bois gravé au FABLAB et lire des contes anglais à la Médiathèque.

JOURNÉE DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

En partenariat avec l'association Parole de Femmes de Fabrezean, une animation conjointe a pu être proposée lors de la Journée internationale de la lutte contre les violences faites aux femmes, en accueillant une classe de 1ère STMG du lycée Ernest Ferroul. Nous avons ensuite été rejoints par M. le Préfet de l'Aude, M.le Maire de Lézignan et d'autres personnalités du territoire pour échanger sur ce problème et exposer les solutions qui peuvent y être mises en place pour lutter contre cette violence.



ATELIERS MOI SÉNIOR

Nous avons participé au programme "Moi Sénior", destiné aux personnes âgées de 60 ans et +. Ce dispositif est complètement soutenu par la Conférence des Financeurs. Afin de permettre un meilleur vieillissement des personnes en essayant de stimuler les fonctions intellectuelles et leur permettre un accès au numérique, nous avons proposé, en alternance avec des ateliers numériques, quatre séances au Musée Micro-Folie suivies d'un atelier artistique (Découverte du monde de l'Art, Parcs et châteaux d'Europe, Voyage dans le portrait, Initiation à la musique).

Ces sessions ont pu faire découvrir ou redécouvrir la richesse du patrimoine mondial mais, également, réactiver la mémoire et la créativité, remettre en route certains automatismes, jouer sur les fonctions cognitives et la motricité fine.

Mais l'aspect bonus, c'est la convivialité qui s'est installée au fur et à mesure de ces rendez-vous hebdomadaires, jusqu'à créer quelques amitiés qui ont permis de rompre une solitude due aux épreuves de la vie



ACCUEIL DE GROUPES & FORMATION

Si le centre de loisirs La Lauseta continue également de venir régulièrement lors des vacances scolaires, d'autres groupes l'ont rejoint comme, le CLAS de PEP'Aude, l'ALSH de Fabrezean ou l'Espace Jeunes de Bélvéze du Razès.

En partenariat avec la Fédération Départementale des MJC, deux jours de formation en direction des animateurs des MJC ou d'autres structures (centres sociaux AMI et ADHCO, PEP'S Aude, l'IME de Pépieux) leur ont permis de s'initier aux potentialités et outils de la MICRO-FOLIE.

Les Micro-Folies, c'est aussi un réseau. Nous accueillons ainsi des élus ou responsables associatifs qui ont des projets de création comme, par exemple, les élus de Lunel accompagnés du délégué à la politique de la ville de l'Hérault, la MJC de Saint Lys, de Graulhet... et nous participons aux rencontres des Micro-Folies d'Occitanie qui ont eu lieu, cette saison, à Toulouse.

Enfin, nous avons été sollicités par la Faculté d'Éducation de Montpellier pour intervenir auprès d'étudiants en Master de médiation culturelle.

ACCUEIL LIBRE

Le samedi, la Micro-Folie était ouverte en accueil libre pour permettre à chacun, à son rythme, de découvrir des œuvres à partir de playlists thématiques proposées par Céline. Au final, à part quelques amateurs réguliers, la fréquentation a été irrégulière. À noter l'intérêt du public lors du festival Magrheb si loin si proche en partenariat avec le Club du Palace. En fin de saison, l'ouverture de la Micro-Folie à l'espace-bar, plus convivial offre de nouvelles perspectives

CONTE CABANE

La dernière création du Musée numérique est une formule familiale pendant les grandes vacances : les Contes-Cabane. Grâce à la deuxième salle Micro-Folie, plus intimiste et donnant sur le parc, nous pouvons laisser en place pendant plusieurs jours l'installation du Musée numérique. Nous avons ainsi pu monter un décor dans lequel on peut lire des contes et permettre aux plus petits, accompagnés de leurs parents, d'avoir une réelle initiation à l'Art. Les séances se finissent par un atelier créatif thématique. Cette formule permet aux enfants de faire une activité avec leurs parents ou grands-parents en toute simplicité.



La programmation culturelle

Le pari était audacieux : relancer une programmation culturelle mensuelle avec spectacle vivant et exposition. Pour tenir compte, au mieux, des autres programmations dans la ville, la commission culture a choisi le jeudi soir, avec l'instauration de soirées tapas au patio pour plus de convivialité et une forte implication bénévole à saluer. Au final, des propositions variées, une fréquentation variable selon les soirées, de beaux moments d'échanges et de découverte.

LES EXPOS AU PATIO

La saison mensuelle "d'Expo au Patio" a été relancée et a proposé une sélection éclectique d'œuvres peintes ou photographiques réalisées par des artistes locaux ou adhérents des ateliers artistiques de la MJC.

C'est ainsi qu'au fil des mois les visiteurs de ce lieu de passage, de détente et d'attente ont pu découvrir :

- en octobre, exposition "Sur le chemin des roses" dans le cadre d'Octobre Rose, suivie d'une conférence du Docteur Patrick Salles sur la prévention.
- en novembre, l'infatigabilité des Zigzagueurs et leurs périples en milieu naturel,
- en janvier, les œuvres originales de la plasticienne Sonia Martin qui nous questionne sur le recyclage des déchets,
- en février, pour continuer cette piste, nous avons pu voir les planches de l'expo Good Planet sur le développement durable et assister, lors du vernissage, à une mini conférence de Manuel Bourriau (Association Epop) sur la biodiversité.
- en mars, pour accompagner le "Printemps des Poètes", Dominique Angelvy a proposé d'associer à l'exposition les très beaux et poétiques tableaux de Catherine Oulanier au Café-Poésie qu'il anime. Nous avons donc inauguré un nouveau concept, en associant ces deux parties, avec la soirée culturelle qui a décliné la poésie jusque dans la salle de spectacle, grâce à l'intervention des jeunes de la troupe Rencontre/Roms-Nous.
- un mois d'avril sportif avec le prêt de photos de Claude Cassagnol, qui revisite un siècle d'exploits sportifs.
- en mai, les œuvres photographiques du Club Photos numériques de la MJC et les magnifiques lampes originales de son animatrice.



LES SOIRÉES GRAINS DE FOLIE

- Le 22 septembre, lancement de la saison avec **BAL OCCITAN** animé par **Castanha é Vinovèl**, duo de musicaires biterrois, auquel s'est joint un maître de danse pour une initiation aux danses traditionnelles.
- Le 24 novembre, soirée musicale avec le **DUO POP/ROCK "NO WATER ROOM"**. Philippe et Hubert ont repris, avec bonheur, des standards français et internationaux. L'ambiance était au rendez-vous.
- Le 26 janvier, concert de '**Candido et Cécilia**', un Duo franco-mozambicain qui surprend avec ses rythmes traditionnels, ses langues - le Rhonga et le Portugais - sa guitare africaine, ses voix et sa flûte traversière qui se mêlent comme une évidence.
- le 23 février, spectacle "**FRANKENSTEIN**" par la Compagnie "**Bajo del Mar**". L'histoire de la célèbre créature, revisitée en mots, musique groovy-poétique et danse Hip-Hop. En corrélation avec le spectacle, un stage Hip Hop et Beatmaking pour les 10-17 ans a été organisé.
- le 23 mars, **spectacle poétique** avec **Mélanie Prochasson**. Un spectacle où les mots sont à la fête : mots drôles et drôles de mots, mots d'amour, ou petits mots qui égratignent...
- le 14 avril, la **Compagnie du Tilleul** a présenté pour sa première, un spectacle mêlant poésie et musique, culture et divertissement : « **Le Paris de Prévert** ».
- le 27 avril, la Compagnie "**Les Petites Choses**" a présenté son spectacle d'objets autour du sport et des Jeux Olympiques. "**Marcello, Marcello Champion de Papier**"
- le 25 mai, pour la dernière soirée "Grains de Folie" de la saison, la MJC a reçu le **Duo Jukebox**, avec, à sa tête, le lézignanais Patrick VIDAL,



Été
culturel
023

Été culturel, stages et spectacles gratuits

En juillet, la MJC a proposé son été culturel avec le soutien de l'État et du Conseil Départemental. Les mardis, place à la pratique, à l'initiation puis au spectacle, et, cela pour tous les âges et tous les publics.

- Le 11 juillet, honneur au **théâtre et au court-métrage**, avec un atelier d'initiation animé par les jeunes de la TEEN Compagnie, la projection de courts métrages réalisés par des jeunes de la MJC et du Lycée puis, après un repas dans le jardin public, présentation du spectacle "L'immortel".
- Le 18 juillet, place au **conte**, avec un stage animé par Héléne Bardot, des contes cabane avec des ateliers et le spectacle "le son des cailloux". Après une paëlla, le spectacle "Souffle Plume" a été précédé d'une scène ouverte pour les apprentis conteurs.
- Le 25 juillet, c'était au tour de la **danse**. Stages d'initiation au choix : Hip-Hop, Flamenco ou Salsa, puis batucada pour chauffer l'ambiance. Une battle fort sympathique entre les 3 disciplines et, après le couscous, un bal salsa pour finir en beauté..

4.3/L'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE



L'animation locale de la Vie Sociale est un facteur de cohésion et de bien-être pour les habitants. Elle permet le brassage des générations, la rencontre et la mixité des populations d'âges, de milieux et d'origines différents. Elle favorise la dynamique d'animation culturelle au sein de la cité. Il s'agit de développer le lien social et de médiatiser l'ensemble des domaines d'activité de la MJC, afin que chacun, adhérent, usager, habitant, puisse s'épanouir, échanger et agir de manière individuelle et collective sur le monde qui nous entoure.

Qu'elles soient menées au sein de la Maison ou hors les murs, les diverses animations, de nature pourtant si diverses, nous rassemblent et créent du lien. Nous les souhaitons accessibles au plus grand nombre, favorisant l'ouverture aux autres, les échanges entre générations, élargissant notre horizon à travers l'art, la technologie, la gastronomie, le sport.. C'est le sens des actions de l'espace de Vie Sociale qui trouvent leur vitesse de croisière et connaissent une belle fréquentation.

CHIFFRES CLÉS EN 2022/2023

(Hors numérique et culture)

- **513 participations** aux ateliers et sorties contre 131 la saison précédente
- **76 séances (ateliers, sorties)** proposées, soit 3 fois plus que la saison dernière
- **Des participants de 3 à 86 ans**
- **7 pers en moy par séance**
- **+ de 7 000 € récoltés pour le téléthon**
- **103 exposants au vide-grenier**

L'AGRÈMENT E.V.S. DE LA CAF ET LE SOUTIEN DE LA MJC

Obtenu en juillet 2020, l'agrément Espace de Vie Sociale de la CAF nous a permis de percevoir une Prestation de Services (aide financière) et de développer ainsi des actions accessibles à tous dont les objectifs sont :

- Lutter contre l'isolement
- Créer des liens
- Favoriser le vivre ensemble
- Impliquer le public à la vie sociale
- favoriser la participation des habitants

La M.S.A. apporte également son soutien financier à l'animation de la Vie Sociale.

Les ateliers, sorties

Différents types d'activités ont été organisés dans le cadre de l'agrément Espace de Vie Sociale par Nadine, Nicole, Alicia, Renaud, Manuel, Dominique... sur le signe de la découverte, de l'échange, du bien-être et de la convivialité, avec, en général, une animation mensuelle par activité. Pour rappel, ces activités sont ouvertes aux non-adhérents.

- **Les gourmandises de saison** (9 ateliers - 83 participations) pour cuisiner ensemble et découvrir de nouvelles recettes proposées par les participant.e.s. Animée par Nadine, l'activité se déroule le jeudi après-midi 1 fois par mois à l'espace-bar. Chacun, ou plutôt chacune (30 femmes et 2 hommes), met la main à la pâte puis les participants dégustent ensemble leur réalisation. Cette saison, place aux recettes internationales aux noms exotiques, Krouchtiki, Welsch, Pionono, Briouate... Une belle participation : plus de 9 pers/séance.
- **Les sorties découvertes** (6 sorties - 55 participations) concoctées par Nicole et Nadine pour appréhender les activités et découvrir les villages proches avec des guides locaux bénévoles. Au programme, cette année, Ferrals, Comignes, Azille, Fontcouverte mais aussi la caserne des pompiers, une écluse. Près de 10 personnes par sortie et un bel enthousiasme à chaque découverte.

- **Les éco-ateliers** (6 séances- 27 participations) pour découvrir des produits naturels, partager des expériences ou s'informer (exemples de thèmes abordés cette saison : le compostage, les oyas, les peintures végétales, fabriquer sa lessive bio, faire sa tisane...). Une participation en augmentation mais qui reste timide. 5 participants en moyenne et un appel aux bonnes volontés pour partager expériences et savoir-faire.

- **La rigologie ou yoga du rire** (8 séances - 53 participations) pour lâcher prise, se détendre dans la joie et la bonne humeur. Cette saison 28 personnes de 18 à 75 ans ont osé, avec bonheur, se prêter aux jeux du rire. Cet atelier se déroule dans la belle salle de danse de la MJC, le samedi matin, 1 fois par mois, avec Nadine.

- **Les sorties ornithologiques pour** apprendre à observer, connaître, reconnaître les oiseaux et leurs chants autour de nous. Oiseaux des vignes, des villages, des forêts... Des sorties en famille.





Cafés poésie, bricole, folie...

- **Le café poésie.** (8 séances - 56 participations) Proposé par Dominique, le café poésie est ouvert aux amateurs ou simples curieux qui ont envie de partager leurs auteurs favoris, ou d'en découvrir de nouveaux. Le vendredi, à 18h, une fois par mois, l'espace-bar s'habille d'extraits et de citations. Avec 7 personnes en moyenne, cette première saison est encourageante. À noter, deux très belles soirées ont su conquérir un large public lors du printemps des poètes : **Le spectacle "la diseuse de bonne aventure"**, suivi de lectures avec Mélanie Prochasson et le spectacle de la troupe **"Rencont'Roms nous"**.
- **Le bricole café.** Un samedi après-midi par mois, une activité de "bricole café" a été proposée au sein du FABLAB. Le but était d'apprendre à réparer son petit électroménager en échangeant son savoir-faire, en s'entraidant afin de lutter contre l'obsolescence programmée. Avec seulement 2 à 3 personnes en moyenne par session, et peu de bricoleurs expérimentés, l'activité n'a pas vraiment rencontré son public. Avis pour la prochaine saison aux bricoleurs de bonne volonté.
- **Le café folie.** (151 participations) Proposer un temps de partage entre enfants et parents, une pause au retour de l'école et avant de rentrer à la maison, le mardi de 16h30 à 18h, voilà l'objectif du café folie, mis en place cette saison. Alicia, Nadine et Eva ont proposé, au fil des 21 séances, une multitude d'activités à faire ensemble. C'est la règle ! 22 enfants de 3 à 10 ans et leurs parents ont apprécié ce temps de pause et de partage qui sera proposé la saison prochaine dans le cadre de la cité éducative.



Atelier "Moi sénior"

Dans le cadre de l'appel à projet "Moi sénior - Bien vieillir dans l'Aude", la MJC a proposé un nouvel atelier intitulé **"découverte artistique et numérique à la Micro-Folie"**, animé conjointement par Marjorie SAINTE COLOMBE et Céline MATHÉLIER. 7 participants séniors ont pu, au cours des 6 séances gratuites proposées du 11 mai au 15 juin, se divertir en découvrant les chefs-d'œuvres des grands musées nationaux et en s'initiant de façon simple et ludique au maniement d'une tablette numérique. Cette opération a été soutenue financièrement par la Conférence des Financeurs et a été élaborée en collaboration avec l'Espace Sénior du Département de l'Aude.



La guitoune

Relais d'information, la guitoune, curieux vélo triporteur obtenu dans le cadre d'une expérimentation du plan de Relance était présente quand le temps était clément, le mercredi, au marché, le vendredi, près des écoles ou au jardin public, et sur diverses manifestations. L'accès aux loisirs et à la culture représente une part importante des demandes avec, également, la parentalité, l'emploi, la formation, le numérique....



Les animations & actions solidaires

Nous nous mobilisons pour diverses dates, comme par exemple :

- **Le Téléthon** : du 14 novembre au 10 décembre 2022, grâce à une solide équipe de bénévoles, menée par Martine MERCIER, des animations sont proposées aux habitant-e-s. Quelques innovations en plus cette année, avec la "Latino fit fiesta", une soirée orientale, une soirée jeux... Les différentes participations ont permis de récolter plus de 7 000 €, intégralement reversés à l'A.F.M.
- Participation **à la fête des jardins**, le 1er avril, dans le jardin public. Pour l'occasion, la MJC s'est appuyée sur la Micro-Folie et le FABLAB pour proposer aux participants de découvrir la collection sur les parcs et jardins des châteaux d'Europe et pour fabriquer des pendentifs en forme de trèfle à l'imprimante 3D.
- Le 13 mai 2023, à l'occasion de l'accueil de nos amis de la délégation allemande, se déroulait **la Fête de la bière**, au jardin public, avec sa traditionnelle choucroute et la bière de Lauterbach (grâce au soutien du Comité de Jumelage de Lauterbach), le tout suivi d'une animation musicale.
- Enfin, le toujours populaire **Vide-grenier** s'est tenu le 23 juillet sur le site de Gaujac. Pour cette deuxième édition à Gaujac, chacun a pu prendre ses marques pour une organisation fluide. Avec 103 exposants, répartis sous l'ombre des pins, le dimanche fut une belle réussite.

4.4/L'ENFANCE & LA JEUNESSE

Les MJC inscrivent leur action jeunesse dans une pédagogie de l'accompagnement avec pour objectif, d'accroître l'autonomie des jeunes et de développer progressivement la construction de la citoyenneté. Pour cela, elles accordent un intérêt éducatif à la gestion des interactions entre les jeunes, les dynamiques collectives mais, également, entre jeunes et adultes. Elles placent au cœur de leurs pratiques, l'expérimentation, de la participation directe des jeunes à la construction des projets qui les concernent.

Outre les clubs et sections qui sont ouverts aux plus jeunes, de nombreux autres services spécifiques sont proposés aux enfants, adolescents et jeunes adultes. « Replacer la jeunesse au cœur de la politique de l'association » constitue une des priorités de notre projet associatif.



Les accueils de loisirs (3-12 ans)



Depuis 2013, la MJC de Lézignan-Corbières est en charge de la partie animation et pédagogie du Centre de Loisirs intercommunal « La Lauseta » et du Centre de Loisirs périscolaire municipal.

Situé dans le parc municipal de Gaujac, le centre est composé de deux salles d'activités (dont une qui se transforme en dortoir), d'une salle de restauration, d'un coin bureau, d'une cuisine, d'un petit local pour ranger les produits, de six toilettes pour les petits et d'une pour les grands.

Une pinède et des terrains de sport sont mis à notre disposition. Les locaux sont agréés par la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports (D.D.C.S.P.P.) et par la Protection Maternelle Infantile (P.M.I.).

Pendant la période des vacances d'été, les primaires disposent de trois tentes installées dans une partie ombragée du parc.

Le centre est ouvert les mercredis en période scolaire et du lundi au vendredi pendant les vacances, de 7h30 à 18h30. La MJC dispose d'une équipe permanente de professionnels-les qualifié-e-s avec un directeur, une adjointe et des animateurs-trices permanents-e-s.

En 2022/2023, les animateurs ont suivi une formation avec les Petits débrouillards».

Des animateurs saisonniers, dont le nombre est déterminé en fonction de l'effectif, complètent l'équipe.

Pendant les vacances, le centre accueille les enfants des 54 communes de la CCRLCM âgés de 3 à 12 ans, et répartis en deux groupes : les 3/5 ans et les 6/12 ans.



CHIFFRES CLÉS EN 2022/2023

- 107 jours d'ouverture (mercredis et vacances scolaires).
- 5306 journées enfants durant la saison
- 1 355 journées enfants en périscolaire
- 3 951 journées-enfants en extrascolaire
- 195 enfants différents accueillis sur l'été
- 2595 journées enfants été 2023

LES AXES DU PROJET ÉDUCATIF

- Favoriser le développement de l'autonomie de l'enfant
- Encourager l'initiative, la prise de responsabilités et la pratique citoyenne
- Permettre à chacun de se socialiser, de trouver sa place dans la société
- Favoriser l'épanouissement des jeunes à travers l'accès à la culture, au sport et aux loisirs
- Rechercher la qualité des projets et la cohérence entre les partenaires éducatifs et les ressources du territoire



QUELQUES ACTIVITÉS SIGNIFICATIVES EN 2022/2023

- Visites et ateliers réguliers avec la Micro-folie et le Fablab pour découvrir l'art et la culture scientifique et technique de manière ludique.
- Sorties et visites de la Cité de l'espace à Toulouse, accrobranche à Gruissan, intercentre à Canet d'Aude (regroupement de tous les centres de la communauté des communes), visite des musées Narbo Via et Amphoralis, visite du moulin à papier.
- Pendant les vacances d'été, sortie avec Aude plein'air pour : initiation kayak, escalade et spéléologie pour les plus de 8 ans (sorties gratuites, grâce au conseil général de l'Aude)
- Séances piscines tous les mardis des vacances d'été
- Organisation d'Olympiades enfants/parents. Moment très convivial et très apprécié de tous.



L'accueil jeunes 12-17 ans

L'Espace Jeunes de la MJC est un lieu dans lequel les jeunes de la Ville, âgés de 12 à 17 ans, peuvent tout au long de l'année, proposer et mettre en place des projets, rencontrer d'autres jeunes ou moins jeunes, discuter et échanger, s'informer sur des sujets qui les concernent, voire qui les préoccupent, et partager leurs savoirs, leurs expériences, leurs idées. Le lieu permet, en dehors des horaires scolaires, la poursuite de la politique d'action sociale globale concertée, allant dans le sens d'une continuité en faveur des adolescents à Lézignan-Corbières.

L'Espace

La salle réservée aux jeunes est située au rez-de-chaussée de la MJC, avec un accès direct au patio, central ainsi qu'une entrée/sortie directe vers le Jardin Public. L'espace est équipé d'un coin bureau pour les animateurs, d'un baby-foot, d'une sonorisation, d'une télévision avec une console de jeux et de canapés pour accueillir les adolescents dans les meilleures conditions possibles. La MJC dispose, depuis 2019, d'un minibus qui peut être utilisé pour l'organisation des sorties le week-end.

L'équipe d'animation diplômée (composée d'un coordonnateur et d'une animatrice) a accueilli les jeunes les mercredis et samedis de 12h à 19h, les mardis, jeudis et vendredis de 16h à 19h en période scolaire et du lundi au vendredi, pendant les vacances scolaires, de 10h à 19h. Elle propose une soirée à thème un vendredi par mois, des sorties, des actions citoyennes, des activités sportives et culturelles, des temps d'échange et de débat.

Les aides et agréments

Depuis le 1er juillet 2020 la structure a reçu un nouvel agrément délivré par la Caisse d'Allocation Familiale : Il s'agit de la « **Prestation Jeunesse** ».

Cette prestation de service a pour objectif de développer et de faire évoluer l'offre d'accompagnement et d'activités proposée aux jeunes pendant leur temps libre. Le principe repose sur le financement d'animateurs qualifiés accompagnant les jeunes dans l'émergence et la réalisation de leurs initiatives. En introduisant la possibilité d'avoir un accueil libre dès 12 ans, elle nous permet de toucher des jeunes qui, auparavant, n'avaient pas accès à l'accueil de Loisirs adolescents, ainsi que des 15-17 ans qui, eux, ne se reconnaissent pas dans l'offre et le mode de fonctionnement plus contraignant de l'AJSH. L'Espace Jeunes est également agréé par la DDCSPP et soutenu par la CAF de l'Aude qui nous attribue la Prestation de Service Ordinaire (PSO) et nous permet de percevoir les aides aux vacances.

CHIFFRES CLÉS EN 2022/2023

- **93 adolescents** ont fréquenté régulièrement l'Espace Jeunes (inscrits)
- **Près de 200 jeunes** touchés en intégrant les actions hors les murs
- **Une vingtaine de sorties proposées / an**
- **Plus de 1 000 heures** d'accueil ados
- **250 jours d'ouverture** sur la saison

QUELQUES ACTIVITÉS SIGNIFICATIVES EN 2022/2023

Un séjour avec le dispositif colos apprenantes

Depuis son origine, la MJC organise régulièrement des séjours afin de permettre aux 12-17 ans du bassin lézignanais de :

- découvrir d'autres cultures,
- de pratiquer de nouvelles activités,
- de participer à des projets,
- de gagner en autonomie,
- d'apprendre la vie en collectivité.

Notre association a bénéficié du label, délivré par l'État, "**Colos Apprenantes**".

Ce dispositif, qui a vu le jour suite à la crise sanitaire, permet aux structures de proposer des formules associant renforcement des apprentissages et activités de loisirs autour de la culture, du sport et du développement durable.

Ainsi nous offrons la possibilité aux enfants et aux jeunes de consolider savoirs et compétences dans un cadre ludique et de préparer ainsi, dans de bonnes conditions, la rentrée prochaine.

Cette saison, 1 séjour de 8 jours a été organisé dans ce cadre avec 15 jeunes « **À la découverte de l'île de Beauté en séjour itinérant sous tentes** ».

Les jeunes ont parcouru la Corse en mini bus, avec différentes étapes en camping sous tentes. Le programme alliait découvertes historiques et culturelles à travers la visite des principaux sites et villes de l'île avec activités sportives et de détente. Le séjour permettait également, grâce à la visite de sites naturels remarquables, de sensibiliser les jeunes à la protection de l'environnement.

Les objectifs pédagogiques du séjour visaient aussi à rendre autonome les jeunes sur la gestion de la vie quotidienne (budget et organisation des visites).



Des sorties et soirées



L'espace jeunes a proposé **une vingtaine de sorties, les samedis ou pendant les vacances**. L'objectif de ces sorties est de développer leur curiosité, leur autonomie, la vie de groupe, en plus de découvrir le patrimoine et les richesses de la région.

Les jeunes proposent des idées qui sont ensuite exploitées. Les thèmes des sorties sont variés : culture, sports, loisirs (FISE à Montpellier, Halle de la machine à Toulouse, plage à Gruissan, Parkour à Perpignan, escalade à Caunes Minervois, découverte d'Albi, padel etc). Les déplacements se font en train ou en minibus. Cette année, l'Espace Jeunes a eu l'opportunité de participer à 3 sorties ski.

Des actions solidaires et d'engagement



Intervention auprès d'élèves en situation de décrochage

Depuis 20 ans, l'équipe de l'Espace Jeunes intervient auprès des élèves de l'Atelier Relais du Collège Joseph Anglade. Les dispositifs relais accueillent, temporairement, des élèves en voie de déscolarisation et de désocialisation. L'objectif des dispositifs relais est de réinsérer les jeunes dans un parcours de droit commun, de favoriser la maîtrise du socle ainsi que l'appropriation des règles de la vie sociale et scolaire. Les animateurs proposent des activités sportives ou culturelles.



Le Point Information Jeunesse



PRINCIPALES MISSIONS DU PIJ

Informer, conseiller les usagers, mettre à disposition et partager l'information

- Fournir une information gratuite et libre d'accès
- Organiser la présentation de l'information
- Fournir une information actualisée et fiable au plus près des usagers
- Accueillir, initier, communiquer
- Animer des séances collectives de formation pour les jeunes sur des thèmes tels que : techniques de recherche d'emploi, rédaction de CV, ou de jobs d'été...

Depuis 2014, la MJC de Lézignan-Corbières est labellisée Point Information Jeunesse par la Préfecture de Région et par le Comité Régional d'Information Jeunesse.

Un PIJ reçoit les jeunes de 13 à 29 ans tout au long de l'année.

Le Point Information Jeunesse les accueille anonymement et gratuitement. Ouvert à tous, ce lieu a pour mission d'aider les jeunes (ou leurs parents) à trouver des informations sur tous les sujets qui les concernent ou les intéressent.

Chaque PIJ :

- est labellisé par le Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et de la Vie Associative s'il adopte la charte de l'Information Jeunesse,
- constitue une documentation pratique locale, complémentaire de la documentation nationale et régionale,
- propose des services pratiques (aide au CV , annonces jobs, logement, aide aux projets....)



CHIFFRES CLÉS EN 2022/2023

- 60 jeunes accueillis
- 350 Followers "Lézignan tu préfères"
- 3 740 € de CA réalisé par la C.J.S, 312 € de rémunération/jeune

L'Espace

Notre PIJ est situé à l'Espace Multimédia. Les jeunes s'informent sur les métiers, la formation, la recherche d'emploi, la vie quotidienne, la mobilité internationale, le logement étudiant, la santé et les loisirs. Il est ouvert les mardis, mercredis, vendredis, samedis et sur rendez-vous.

Dispositif promoteur du Net

Depuis Octobre 2018 nous participons au dispositif mis en place par la CAF de l'Aude et l'État. L'objectif est de poursuivre, sur Internet, l'action éducative conduite sur le terrain, par les différents acteurs engagés au côté des jeunes, permettant ainsi de s'appuyer sur l'expertise de chacun.

Une présence sur la « rue numérique », à travers différents réseaux sociaux, répond à l'attente, aux questionnements des jeunes ou/et de leurs parents.

- compte Instagram « thomas_promeneurdunet11 »
- page Facebook « # thomas promoteur du net »
- compte Tik Tok « @thomas_promeneurdunet11 »



QUELQUES ACTIVITÉS SIGNIFICATIVES EN 2022/2023

La Coopérative Jeunesse de Services

Depuis 2020, en partenariat avec la coopérative d'activité et d'emploi SAPIE, la MJC accompagne, durant l'été, des jeunes de 16 à 18 ans. Les CJS sont des projets d'éducation à l'entrepreneuriat coopératif pour les jeunes. Ces derniers créent leur propre entreprise coopérative et la font vivre le temps d'un été. C'est l'occasion de créer son propre job d'été mais, surtout, de vivre une aventure collective, de s'initier à l'entrepreneuriat, d'acquérir de l'autonomie et de la confiance en soi, de découvrir aussi le monde du travail. Bâti autour des pédagogies actives et coopératives, le projet entend développer le pouvoir d'agir.

Cette action est soutenue par l'État, la Région, le Département, la CAF et la Mairie, dans le cadre de la politique de la ville, ainsi que par l'Association des Chefs d'Entreprises du Lézignanais. Les membres sont très investis pour partager leur expérience auprès des jeunes.

Accompagnés d'animateurs et soutenus par de nombreux acteurs du territoire réunis dans un comité local de suivi, les coopérateurs définissent ensemble différents services qu'ils proposent aux habitants et aux entreprises environnantes.

Au sein de ces projets, les jeunes s'initient au fonctionnement d'une entreprise démocratique, développent leur esprit d'initiative et prennent conscience de leurs capacités d'agir.

Cette année, c'est pendant 6 semaines (du 3 juillet au 6 août), que 6 jeunes âgés de 16 à 19 ans, ont créé leur entreprise nommée « Teen Multi Job ». Accompagnés de Lucie, ancienne coopérante (édition 2020), de Thomas (coordinateur jeunesse) et supervisés par Catherine Claustre, les jeunes ont pu atteindre leurs objectifs et acquérir de l'expérience. Ils ont réalisé 3 740 € TTC de Chiffre d'Affaire grâce à leurs prestations et ont gagné 312 € chacun.

Le 9 août, partenaires, clients, familles ont pu assister à la cérémonie de clôture qu'ils ont organisée et au cours de laquelle ils ont témoigné de leur expérience et de l'intérêt de ce projet.



Le programme SWITCH

Le repérage des jeunes N.E.E.T. de moins de 30 ans (ni en emploi, ni en étude, ni en formation) constitue une priorité. La MJC, en partenariat avec FACE Aude et Unicité, s'est engagée dans un programme d'actions visant à repérer et à mobiliser ces jeunes-là.

Ce programme se terminera en 2023. L'objectif, sur Lézignan, est d'identifier et accompagner une vingtaine de jeunes. Deux outils ont notamment été mis en place pour aller vers eux :

- **La guitoune** : il s'agit d'un triporteur qui permet d'effectuer des actions hors les murs et de mettre en place des ateliers directement au contact des gens. La guitoune était présente à Prom'Aude ou lors des animations Quartiers d'Été au jardin public
- Le compte **Instagram "Lézignan tu préfères"**. Ce compte, à destination des jeunes, relaie l'information de divers partenaires (emploi, formation, loisirs, culture, mobilité, bons plans, démarches administratives, logement, santé, prévention, ...).



4.5 / LE NUMÉRIQUE & L'INNOVATION

Notre expérience, en matière d'animation et de pratiques numériques, alliée à l'ouverture du FABLAB équipé de machines à commande numérique, à la nouvelle configuration des locaux de la MJC avec l'Espace Multimédia qui propose 8 postes informatiques et, l'Espace Bar avec 2 ordinateurs, est apparue comme une force au service des Lézignanais et au-delà. Ce sont ces constats qui nous ont conduits à repenser nos dispositifs d'accueil et à redéployer nos moyens pour faire de la MJC un véritable Tiers Lieu. Il s'agit de faciliter l'accès aux droits, de contribuer à la réduction de la fracture numérique mais aussi d'investir dans l'innovation sociale et technologique ainsi que pour la promotion de la culture scientifique et technique.

La saison 2022/2023, a de ce fait, été marquée par l'inauguration officielle du FABLAB et par l'obtention de l'agrément QUALIOPi en tant qu'organisme de formation.



L'accompagnement au numérique

13 millions de Français sont totalement éloignés du numérique, soit 19,5% de la population française. On parle « d'illectronisme » pour définir les difficultés à utiliser les outils numériques. Plus largement, c'est 40% de la population française qui n'est pas totalement autonome dans ses usages numériques.

La numérisation/dématérialisation massive des services s'accélère et creuse les inégalités entre citoyens, notamment en défaveur des publics fragiles (seniors, non-diplômés, habitants des quartiers prioritaires, personnes handicapées, chercheurs d'emploi de longue durée ...) et ce, sur tous les aspects de la vie (santé, finance, mobilité, travail, démarches administratives...)

La MJC de Lézignan-Corbières, à travers son projet associatif et son agrément Espace de Vie Sociale, continue à assumer son implication dans l'inclusion numérique avec le soutien de l'A.N.C.T.

Habilitation aidant connect

Depuis le début de l'année 2022, la MJC est habilitée AIDANTS CONNECT, outil homologué par l'Agence Nationale de la Cohésion des Territoires. Il s'agit d'un service public numérique qui permet à des aidants professionnels habilités de réaliser des démarches administratives en ligne, de manière légale et sécurisée, pour le compte de personnes en difficulté avec les outils numériques.

ACCOMPAGNEMENT AUX DÉMARCHES EN LIGNE

La MJC, dans sa mission d'Espace de Vie Sociale, accueille les usagers pour leurs démarches administratives en ligne :

- soit avec accompagnement gratuit proposé sur rendez-vous de préférence, par notre médiatrice numérique.
- soit en autonomie sur les ordinateurs en libre accès.

Pendant la saison 2022-2023, nous avons accueilli plus de 50 personnes pour des démarches sur différentes thématiques..



CHIFFRES CLÉS EN 2022/2023

- 34 ateliers programmés
- 138 participations aux ateliers collectifs (informatiques, smartphones, tablettes)
- Plus de 4 personnes en moyenne par atelier
- 13 parcours individualisés de 5 à 10 séances
- 50 personnes aidées pour des démarches en ligne
- 1 samedi du numérique par mois

Certification Qualiopi

La loi du 5 septembre 2018 instaure l'obligation de certification pour tous les prestataires proposant des actions concourant au développement des compétences. La certification Qualiopi est un gage de qualité pour les clients des organismes de formation professionnelle. La MJC dispense des formations, particulièrement dans le domaine du numérique et de la fabrication numérique. Après avoir été audité, nous avons obtenu la certification qualiopi en novembre 2022



QUELQUES ACTIVITÉS SIGNIFICATIVES EN 2022/2023

Parcours individualisés

Un des objectifs est de développer l'accompagnement individualisé afin de favoriser l'autonomie numérique des usagers.

Cette saison nous avons ainsi réalisé 13 parcours individualisés de 5 ou 10 séances chacun sur ordinateur, smartphone ou tablette.



Implication dans les réseaux régionaux autour de l'inclusion numérique

La MJC a poursuivi son implication dans les nouveaux réseaux régionaux autour de l'inclusion numérique, notamment avec l'association Coll'In dont notre structure est un des membres fondateurs. Dans le cadre de ce réseau et à la demande de l'Agence Nationale de Cohésion des Territoires, l'équipe du pôle numérique a participé à l'animation de sessions de formation « Aidants Connect » pour des conseillers numériques.

L'équipe a également suivi une formation dans le cadre du dispositif Court-circl'ic, qui se mettra en place progressivement en 2024. Ce projet vise l'introduction d'ateliers de réparation et de réemploi dans des structures de proximité, afin que des publics puissent s'équiper gratuitement de matériel informatique en participant à sa réparation.



Les ateliers collectifs

Les ateliers collectifs, proposés dans le cadre de l'Espace de Vie Sociale, abordent chaque fois un nouveau thème pour rendre les usagers plus à l'aise avec le numérique dans leur vie quotidienne : utiliser sa messagerie, naviguer en sécurité sur internet, organiser un album photos, maîtriser le traitement de texte, télécharger une appli mobile, etc. Ne sont que quelques exemples des thèmes abordés. 34 ateliers ont été programmés cette saison et ont connu une belle fréquentation, avec plus de 4 personnes, en moyenne, par atelier.

Les samedis du numérique

Comment favoriser une culture du numérique afin de mieux en comprendre les enjeux, la logique, les risques et les potentialités ? Vaste question, abordée humblement lors des Samedis du Numérique. (ex. sécurité & internet - réseaux sociaux - logiciels libres...). Ces temps d'échanges autour des usages du numérique n'ont pas rencontré leur public cette année, avec seulement une dizaine de participants sur l'ensemble de la saison, contrairement à la précédente.



Ateliers Moi sénior

Pour la première fois, la MJC a proposé un atelier sur le thème de l'art et du numérique, dans le cadre de Moi Sénior, financé par la Conférence des Financeurs. 7 personnes de 61 à 88 ans ont suivi, dans la bonne humeur, 6 séances mêlant exercices, jeux numériques et découverte artistique avec la Micro-Folie. Une belle expérience que nous essaierons de reconduire la saison prochaine.



Le FABLAB

Le numérique, c'est aussi l'innovation, l'entraide, la lutte contre l'obsolescence programmée. Après l'obtention des financements du FABLAB, dans le cadre du budget participatif lancé par le Département (85.000 €) et de l'appel à projet FABREGION (100.000 € sur 3 ans), les travaux permettant l'installation du FABLAB au rez-de-jardin de la MJC, la livraison des machines et le recrutement d'un fabmanager, la MJC a pu inaugurer le LEZI'LAB.

L'inauguration de ce nouvel équipement, actif depuis plusieurs mois, a eu lieu le 11 mars 2023 en présence des élus du conseil départemental, Valérie Dumontet et Sébastien Gasparini, du maire, Gérard Forcada, du conseiller régional, Benjamin Assié, du président de la CCRLCM 'André Hernandez et de nombreux adhérents. Une fierté pour la MJC et les partenaires, ravis de proposer un tel service sur la ville après trois ans de mise en place. Ouvert à tous, particuliers, associations, entreprises, scolaires... le LEZI'LAB est porteur de sens et ouvre de nombreuses possibilités.



UN ÉQUIPEMENT PERFORMANT

- 1 découpeuse laser
- 5 imprimantes 3D
- 1 plotter de découpe
- 1 brodeuse numérique
- 1 presse à chaud
- 1 scanner 3D
- du matériel robotique
- des orinateurs et logiciels adaptés
- de l'outillage



CHIFFRES CLÉS EN 2022/2023

- 24 habilitations machines délivrées
- 18 inscrits aux clubs FABLAB
- 293 élèves (primaire et collège) accueillis dans le cadre de cité éducative
- 1 samedi du numérique par mois
- 16 mini-stages proposés durant les diverses vacances
- 4 salariés de Pôle-Sud formés à la 3D

QUELQUES ACTIVITÉS SIGNIFICATIVES EN 2022/2023

Le propulseur et le LEZI'LAB à PROM'AUDE

En mai (les 26, 27, 28, 29), la MJC a réinvité le Propulseur, fablab itinérant de la région Occitanie, à l'occasion de Prom'Aude. Le Lézi'Lab, également de la partie, a sorti les imprimantes 3D et les robots pédagogiques « mBot ». Le vendredi (jour réservé aux écoles), nous avons accueilli les écoles primaires du secteur pour faire des démonstrations / initiations auprès de 78 élèves. Le samedi et le lundi, Prom'Aude étant ouvert au grand public, nous avons proposé, en accueil libre, les mêmes animations. De son côté, le Propulseur a reçu la visite de 600 personnes sur les 4 jours.



Les clubs FABLAB

Enfants, ados, adultes, cette saison a vu le démarrage de 3 clubs FABLAB. Les participants ont pu, à raison d'une séance par semaine, s'initier aux machines et réaliser divers projets. Par exemple, les enfants ont créé de toute pièce un jeu de l'oie (plateau, dès, pions, cartes etc.), les adolescents, un terrain de foot pour robots, les adultes, des trophées pour l'ESAT et le Comité départemental de Tennis de Table, des pièces de jeux pour la FDMJC, des badges magnétiques pour le SMMAR... En fin de saison, les participants ont obtenu les habilitations pour utiliser en autonomie les machines.

QUELQUES ACTIVITÉS SIGNIFICATIVES EN 2022/2023

Accueil de classes avec la cité éducative

Dans le cadre du dispositif « Cité Éducative », le Fablab a accueilli 293 élèves des écoles primaires et collèges de Lézignan-Corbières. Nous avons dédié à l'accueil de classes les mardis de chaque semaine. Ainsi, différents projets ont pu être réalisés avec les élèves grâce à une étroite collaboration entre les professeurs et nos animateurs : par exemple, couvertures de livres en bois pour les élèves de l'Institut l'Amandier, silhouettes d'animaux pour décorer le jardin partagé des écoles Mistral et Curie, marque-pages à l'imprimante 3D pour des CM1 et CM2 de l'école Curie. Un bel exemple pour développer la culture scientifique et technique des élèves. Les classes relais du collège Joseph Anglade ont pu également s'initier aux différentes machines.



Mini-stages pendant les vacances

Durant les vacances scolaires, 16 mini-stages sur un thème précis (création de porte-clés, de tote-bag, de sticker, montage de robots...) furent proposés tout au long de l'année afin d'initier les enfants et les jeunes à l'utilisation des machines du Fablab. Pour cette première saison, les stages ont connu un succès variable. Un galop d'essai qui restera à affiner lors de la prochaine saison et, certainement, à ouvrir aux familles.



Formation professionnelle

Cette année, le Fablab a accueilli sa 1ère formation à destination de 4 salariés du pôle recherche et développement de l'entreprise Pole Sud (dans le cadre de la certification Qualiopi). Cette société est spécialisée dans la fabrication de glaces artisanales et sur mesure. L'objectif était d'apprendre le processus de fabrication sur les imprimantes 3D, afin de pouvoir créer leurs prototypes de moules grâce à ces machines. Pendant 2 jours, Thibault VILLÉGIÉ, fabmanager de CréaTech de la MJC Saint-Jean et Renaud LE GOFF ont appris aux stagiaires à modéliser en 3D sur ordinateur, à utiliser une imprimante 3D et à réaliser son entretien courant. À la fin de la deuxième journée, les participants sont repartis avec le 1er prototype.



Accueil de groupes

Le FABLAB est un outil fabuleux pour développer la créativité et le faire soi-même. Cette saison, plusieurs groupes sont venus expérimenter les diverses possibilités.

- **Les centres de loisirs.** Les enfants de la Lauseta profitent régulièrement de l'équipement pour réaliser leurs projets. Le FABLAB a également accueilli l'ALSH de Fabrezan.
- **Les espaces jeunes** de la MJC de Gruissan, du Razès, et, bien sûr, de Lézignan.
- **L'école de la transition écologique**, mise en place par MP2 est venue graver son enseigne
- **Les jeunes de la Coopérative Jeunesse** ont créé et vendu des T-SHIRTS.
- Des enfants du club de danse ont floqué leur T-shirt de danse

Le FABLAB s'est même délocalisé à Gaujac avec les imprimantes 3D

4.6/LE TOURISME SOCIAL & L'ACCUEIL

Le tourisme social a pour objectif de permettre à chacun de partir en vacances et de pratiquer des activités de loisirs. Branche de poids dans le secteur global du tourisme, il vise à rendre effectif « le droit aux vacances » et témoigne de la volonté des acteurs politiques, associatifs et sociaux de rendre le tourisme accessible à tous : jeunes, familles, retraités, personnes aux revenus modestes, personnes à capacité physique restreinte ...

À travers l'hébergement au Centre International de Séjour, le restaurant associatif, l'accueil de réunions et de séminaires ou l'organisation de séjours collectifs, la MJC développe cet axe.

La reprise effective, amorcée en 2021/2022, se confirme pendant cette nouvelle saison sur le volet hébergement et le secteur de la restauration. Nous constatons également une hausse d'un tiers de la fréquentation du Restaurant par nos adhérents par rapport à l'an passé.

CHIFFRES-CLÉS DE LA SAISON 2022/2023

- **1.894** nuitées - **984** personnes (hébergement)
- **6.187** déjeuners/dîners dont **41,08%** adhérents qui ont fréquenté le self.
- **1.905** petits déjeuners.
- **1.602** collations.
- **390** pique-niques.
- **225** mises à disposition de salles.



L'hébergement

Le Centre International de Séjour est ouvert toute l'année. Il accueille des groupes ou des individuels. Toutes les chambres sont équipées d'une salle de bain avec douche et WC. La capacité de notre centre, en totalité rénové, est de 16 chambres pour un total de 58 lits répartis comme suit :

DANS LE BÂTIMENT A (28 PLACES)

- 6 chambres de 4 couchages soit 24 lits.
- 2 chambres de 2 couchages soit 4 lits.

DANS LE BÂTIMENT B (18 PLACES)

- 4 chambres de 4 couchages soit 16 lits.
- 1 chambre de 2 couchages soit 2 lits.

DANS LE BÂTIMENT C (12 PLACES)

- 3 chambres récentes de 4 couchages soit 12 lits.

Le mobilier a été complètement remplacé par la MJC. Nous avons aussi installé un système de serrurerie à carte magnétique, géré par un logiciel informatique, pour faciliter les accès aux chambres.

Le WIFI est accessible gratuitement pour les résidents.



Ces services correspondent aux attentes du tourisme social d'aujourd'hui.

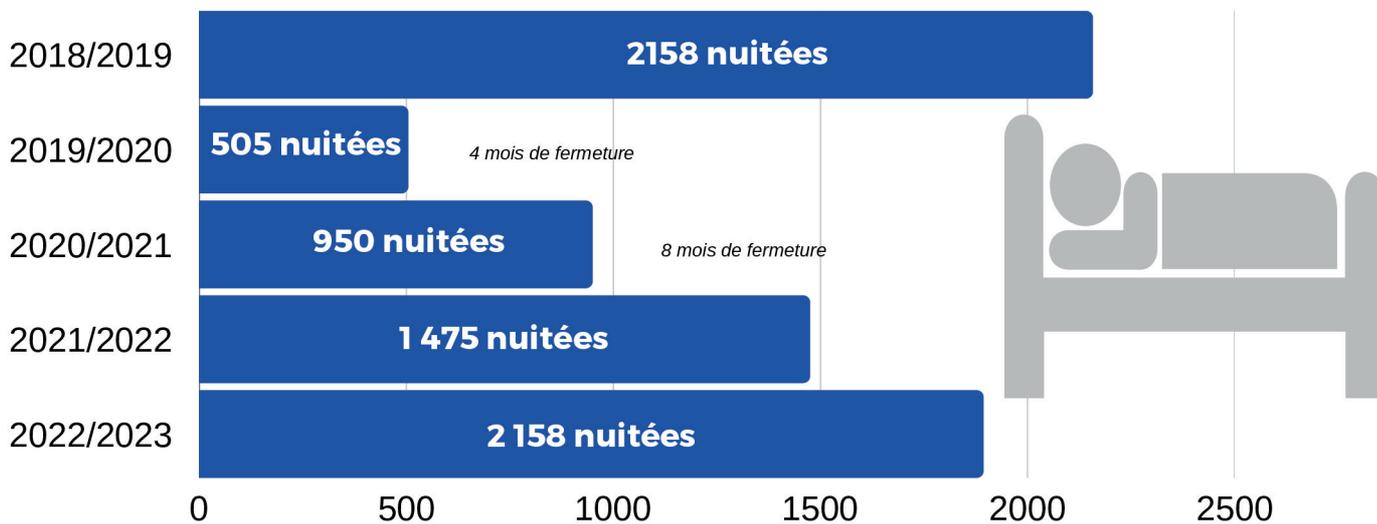
Notre centre est agréé par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations.

Nous participons aussi à une enquête permanente menée par l'I.N.S.E.E. sur les hébergements collectifs de notre région.

Nous sommes également habilités par l'Éducation Nationale pour recevoir des scolaires (sauf maternelles). Nous accueillons différents groupes : des étudiants, des séjours vacances, des groupes sportifs, des fédérations et des associations en séminaire, des personnes en formation, des artistes...

Sans en avoir le statut et, surtout, les financements inhérents, le Centre International de Séjour de la MJC fait aussi office de Foyer de Jeunes Travailleurs en recevant souvent des jeunes stagiaires en entreprise.

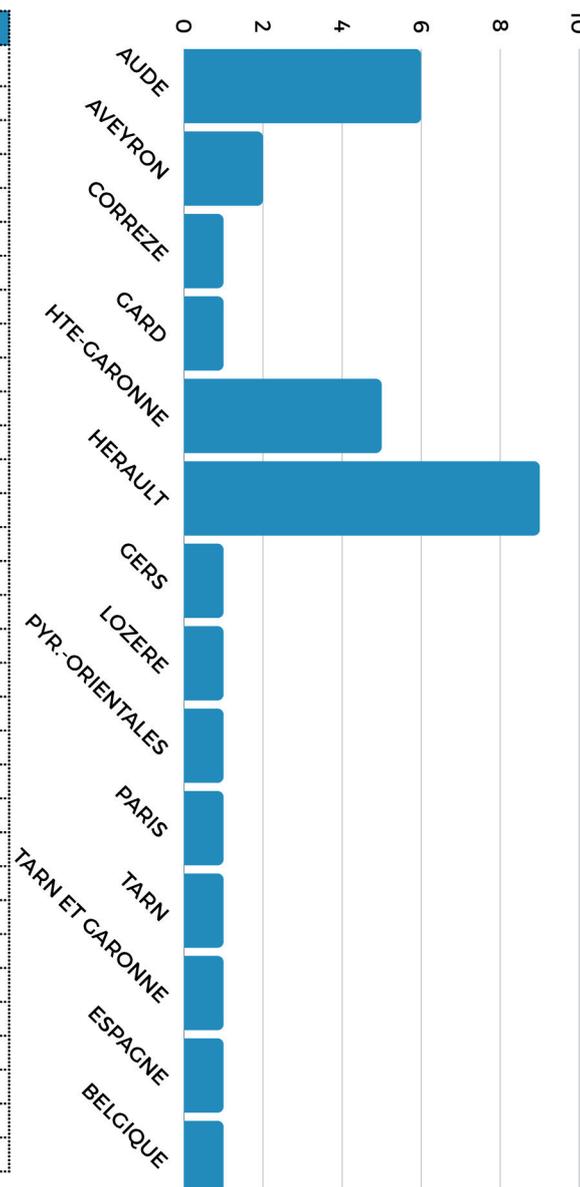
BILAN SAISON 2022/2023



TYOLOGIE DES GROUPES HÉBERGÉS EN 2022/2023



STRUCTURE HÉBERGÉE	PROVENANCE	OBJET DU SÉJOUR
ASSO 100 VALLÉE ORIENTATION	NAUCELLE (12)	SPORT
ASSOCIATION ROUDEL	TOULOUSE (31)	SÉMINAIRE / FORMATION
CCR LCM	LÉZIGNAN (11)	PROFESSIONNEL
CEMEA	MONTPELLIER (34)	SÉMINAIRE / FORMATION
COLLEGE ANGLADE	LÉZIGNAN (11)	SCOLAIRES / ÉTUDIANTS
COLLEGE SAINT-BERTHELEMY	LIÈGE (BELGIQUE)	SCOLAIRES / ÉTUDIANTS
COMITE RÉGIONAL RANDO-PÉDESTRE	MONTPELLIER (34)	SPORT
COTE 66	PERPIGNAN (66)	SPORT
CRAJEP OCCITANIE	MONTPELLIER (34)	SÉMINAIRE / FORMATION
ETABLISSEMENT PEUGEOT BELMAS	LÉZIGNAN (11)	PROFESSIONNEL
FOYER D'ACCUEIL LE BOSQUET	SALIES du SALAT (31)	VACANCES ADAPTÉES
FRMJC OCCITANIE	TOULOUSE (31)	SÉMINAIRE / FORMATION
GREF LANGUEDOC-ROUSSILLON	MONTPELLIER (34)	SÉMINAIRE / FORMATION
GREF MIDI-PYRÉNÉES	TOULOUSE (31)	SÉMINAIRE / FORMATION
INSTITUT CIUTAT DE BALAGUER	BALAGUER (ESPAGNE)	SCOLAIRES / ÉTUDIANTS
ISLE RANDOCLUB	LISLE-JOURDAIN (52)	SPORT
ITEP LIGINIAC	LIGINIAC (19)	VACANCES ADAPTÉES
LES COUREURS DE CASTRES	CASTRES (81)	SPORT
LES PETITS DEBROUILLARDS	MONTPELLIER (34)	SÉMINAIRE / FORMATION
LIGUE COURSE ORIENTATION	MONTPELLIER (34)	SPORT
LYCÉE LOUIS PASTEUR	LA CANOURGUES (48)	SCOLAIRES / ÉTUDIANTS
LYCÉE POLYVALENT DE KAHANI	MAYOTTE (976)	SCOLAIRES / ÉTUDIANTS
MAIRIE DE LEZIGNAN	LÉZIGNAN (11)	PROFESSIONNEL
MJC DU RAZES	BELVÈZE-DU-RAZÈS	COLONIES
MJC DE GRUISSAN	GRUISSAN (11)	COLONIES
MJC DE MILLAU	MILLAU (12)	COLONIES
MONTAUBAN HANDISPORT	MONTAUBAN (82)	SPORT
OCCITANIE EN SCÈNE	MONTPELLIER (34)	SÉMINAIRE / FORMATION
RÉSEAU RESSOURCERIES OCCITANIE	LE VIGAN (30)	SÉMINAIRE / FORMATION
SORBONNE UNIVERSITÉ	PARIS (75)	SCOLAIRES / ÉTUDIANTS
TEYRAN BIKES	TEYRAN (34)	SPORT
UFCV OCCITANIE	TOULOUSE (34)	VACANCES ADAPTÉES
UNAFAM OCCITANIE	MONTPELLIER (34)	VACANCES ADAPTÉES





La cafétéria associative

Depuis septembre 2018, nous avons inauguré la Cafétéria Associative de la MJC au rez-de-jardin. Le self est ouvert aux résidents du C.I.S. mais également à tous les adhérents de la MJC les lundis, mardis, jeudis et vendredis entre 12h et 13h30.

En formule self-service, il est proposé :

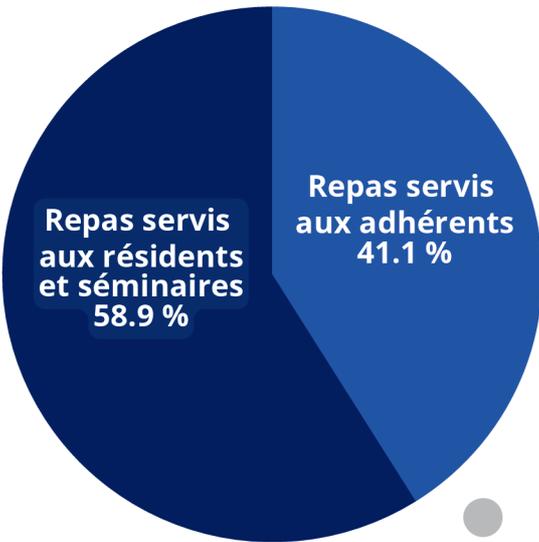
- une entrée (au choix)
- un plat principal avec garniture (au choix)
- un produit laitier (au choix)
- un dessert (au choix)
- du pain
- un verre de vin pour les adultes.

Les repas sont confectionnés sur place, selon toutes les normes d'une restauration de qualité, par un chef-cuisinier, Olivier Arnaud, assisté des aides de cuisine et des personnels de service.

Le restaurant est ouvert à tous, sous réserve d'être adhérent à l'association (particuliers, entreprises, artisans, groupes et associations peuvent y avoir accès). Les tickets repas s'achètent, en nombre ou à l'unité, à l'accueil de la MJC (pas de vente dans la salle de restaurant, il est obligatoire de transiter par l'accueil).

Des conventions de prise en charge par les services sociaux ou les comités d'entreprises peuvent être mises en place.

La réservation des repas est obligatoire et indispensable pour permettre la fabrication du nombre de repas nécessaire quotidiennement. La réservation peut se faire jusqu'au matin-même jusqu'à 9h30 par téléphone ou directement à l'accueil. Au-delà de 9h30, en fonction du menu du jour, la réservation et l'accueil de l'adhérent ne sera pas garanti.



L'accueil de séminaires



Tout au long de l'année, notre association accueille de nombreuses rencontres. Ainsi, en 2022/2023, nous avons répondu favorablement à **225 demandes** de mise à disposition d'espaces pour des réunions, séminaires, formations ou rencontres dans nos salles d'activités.

Avec la création de la grande Région Occitanie, située à une heure de Toulouse et à une heure de Montpellier, notre ville est l'endroit idéal pour se retrouver.

Malgré le développement de l'organisation de réunions en visio suite à la crise sanitaire, **75 organismes** différents ont utilisé nos installations en 2022/2023.



Ils/elles ont été accueilli-e-s dans nos murs :

Adhca, Agefiph, Anse, Aps34, Asso Cv012, Association Petit à Petit, Atelier du Gourmet, Belli, Bni, Boutinan, Caarud Axess, Capifrance, Corlem, Cdrp11, Cedis, Cemea, Cheaps Occitanie, Ciné Club Palace, Collège Anglade, Collège Saint Berthelemy, Comité de l'Aude de Tennis de Table, Comité Départemental de Randonnée Pédestre, Comité Régional de Randonnée Pédestre, Comité Régional Équitation, Conseil Régional Occitanie, Cote 66, Crajep Occitanie, Crea, Crij Occitanie, Crvp Occitanie, Ddfip Aude, Demichelis, Dautrelau, Drajes Occitanie, Dreal Occitanie, Erea Lawriere Établissement Belmas, Fdmjc, Fédé Cfa Régional, Fédération Centres Sociaux, Finances Publiques, Faullit, Foyer d'Accueil Le Basquet, Fr Cidff, France Stage Permis, Fricidff Occitanie, Fmjc Occitanie, Gardanion, Gauthier, Gref Languedac-Roussillon, Gref Midi-Pyrénées, Guibert, Hexapée, Hurault, Ime Pépieux, Institut Cutat de Balaguer, Isle Randaclub, Itep Liginac, La Région, La Roue qui Tourne, Lacoste, Lathuilere, Lec Grand Sud, Les Coureurs de Castres, Ligue Course Orientation, Ligue Occitanie Tennis de Table, Ligue Sport Adapté Occitanie, Lycée Louis Pasteur, Lycée Polyvalent De Kahani, Mairie de Lézignan, Mjc du Razer, Mjc Gruissan, Mjc Millau, Mjc Saint Lys, Mlaa, Montauban Handisport, Morin, Naucelle, Nouvian, Occitanie Coopération, Occitanie en Scène, Octopus, Oetiz, Palagas, Peps Aude, Pale Sud, Rainava Liva, Réseau Régional Ressources Occitanie, Rmn-Gp, Rochan, Raudel, Sae Conseil Départemental, Sdc Estados Fancia, Sdc Eucalyptus, Sdc Les Jardins d'Asya, Secours Catholique Occitanie, Sel Arc; Occitanie, Sem Arc Occitanie, Sep Unsa Éducation, Snuipp, Sorbonne Université, Streiff, Structure Accueil Enfance, Synavi Occitanie, Syndic Fancia Guynemer, Syndic Les Fauvettes Fancia, Terrier, Teyran Bike, Ufcv, Unafam Occitanie, Unsa Justice, Unsa Occitanie, Utr Cfdt Aude, Viasanté Mutuelle...

mjc
Lézignan-Corbières



Maison des Jeunes et de la Culture
Espace de Vie Sociale
Centre International de Séjour
25 rue Marat
11200 Lézignan-Corbières
04 68 27 03 34
info@mjc-lezignan-corbieres.com
www.mjc-lezignan-corbieres.com

FACEBOOK > mjclezignancorbieres
TWITTER > mjclezignan
INSTAGRAM > @mjc.lezignan.corbieres