



ÉDITO

Dans cette GAZETTE, nous revenons sur l'actualité du mois d'avril à la MJC, avec un zoom sur la tant attendue ouverture de LÉZIBLOC, la nouvelle salle d'escalade située au Gymnase Ferroul. Vous saurez tout sur les conditions de pratique de cette activité en vogue.

Nous reviendrons également sur l'évènement fort de la vie associative : notre Assemblée Générale qui s'est tenue le 5 avril, suite à laquelle Isabelle POURCINE a été reconduite à la présidence de la MJC pour un 8ème mandat consécutif.

Enfin, nous vous présentons quelques brèves qui relatent l'actualité, les activités ou les projets en cours de la Maison réalisés ces dernières semaines.

Bonne lecture !

La MJC est soutenue financièrement par :



FONJEP



Crédits photos > MJC Lézignan-Corbières
 Rédaction-conception > Les équipes de la MJC et Gaëlle GUÉANT
 Impression > 1000 exemplaires
 (c) MARS 2024 | NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

VOTRE MJC EN ACTIONS

SPORT Grimpez avec LÉZIBLOC

Après avoir été choisie par les Audoises et les Audois comme projet de territoire, lors du second budget participatif du Conseil Départemental, l'association Lézybloc a terminé sa mission qui consistait à mettre en place une salle d'escalade en bloc, au sein du gymnase de l'intercommunalité partagé avec le lycée.

L'association Lézybloc, représentée par les porteurs de projet David TRILLON et Henri NÉAL, a mené à bien sa mission de construction d'un bloc d'escalade sur le territoire : *"Généralement, on trouve ce type d'infrastructure dans de plus grandes villes et elles sont privées et coûteuses, ce qui ne facilite pas l'accès à ce sport. En postulant au budget participatif, on a vu une belle opportunité de promouvoir l'escalade dans la région lézignanaise et d'ouvrir la pratique à un maximum de monde"*.

Aujourd'hui, le bloc d'escalade est ouvert au tout public, grâce à un partenariat entre l'association conceptrice du projet et notre MJC. En effet, lors du dépôt du dossier, notre association s'était proposée de gérer l'activité en créant une section escalade. Ainsi, depuis la fin du mois d'avril, c'est chose faite, puisque les créneaux disponibles pour venir grimper sont le vendredi soir et le samedi matin. Pour tenir ces permanences, la MJC a lancé un appel au bénévolat, auquel une dizaine de volontaires a répondu présent. Certains ont ainsi commencé à faire vivre le Lézybloc en donnant de leur temps.



Mais au fait, c'est quoi l'escalade en bloc ?

C'est un type d'escalade se pratiquant sur des parois de faible hauteur et ne nécessitant pas de s'encorder. C'est d'ailleurs une discipline olympique. Avantage : on progresse rapidement et c'est ludique. Ce sport complet fait travailler l'ensemble du corps, mais aussi le mental. Les voies sur les parois ont été équipées de telle sorte que les difficultés sont adaptées au niveau de chacun. Ainsi, un débutant ne grimpera pas sur les mêmes parcours qu'un confirmé et une signalétique par couleur indique chaque niveau de voie.

Des consignes de sécurité sont aussi données aux pratiquants : l'essentiel réside dans l'accès au tapis réceptionnant le grimpeur, qui doit toujours rester libre. Un règlement intérieur de bonne pratique a été rédigé et le grimpeur doit préalablement l'accepter. Concernant le matériel, seuls sont acceptés des chaussons d'escalade ou des chaussures de type tennis destinées uniquement à cet usage. Après, il suffit de grimper les quatre mètres maximum et de se laisser tomber sur les gros matelas de réception ou bien de "désescalader" la voie, ce qui permet aussi de travailler sa musculature et sa concentration. La pratique est accessible aux enfants, adultes, séniors, sportifs, non sportifs... toutefois il faut savoir qu'une séance en bloc est plus fatigante qu'une séance en « moulinette » c'est-à-dire encordée. A vous d'essayer !!!!



La salle de bloc est ouverte le vendredi de 18h30 à 22h30 et le samedi de 9h45 à 12h45 (pas d'activité pendant les vacances scolaires).

Pour grimper, il faut auparavant s'inscrire auprès de la MJC (il n'est pas nécessaire d'être adhérent) via le site internet www.mjc-lezignan-corbieres.com ou auprès de l'accueil au 04.68.27.03.34.

Tarifs : 13€ la séance (8€ pour les adhérents MJC). Possibilité de souscrire une carte 5 séances à 55€ (35 € pour les adhérents MJC) ou 10 séances (55 ou 90€).
La magnésie en poudre est interdite (en boule ou liquide seulement).

VOTRE MJC EN ACTIONS ...

VIE ASSOCIATIVE

Retour sur la 78ème Assemblée Générale

Dans la vie d'une association, l'Assemblée Générale est un moment fort. C'est l'occasion de présenter aux membres et partenaires de notre grande Maison le bilan de la saison écoulée (d'activité et de gestion) et les perspectives pour l'avenir.

Ainsi, le 5 avril dernier vous avez été près de 200 adhérent-e-s ou usagers de la MJC à y participer. Ce fut l'occasion de passer certains messages à nos partenaires financeurs et répondre aux questions du public.



Le bilan 2022-2023 de la MJC affiche une reprise totale des activités de l'association après trois ans impactés par la crise sanitaire. Cependant, notre Présidente, Isabelle POURGINE, dans son rapport moral et d'orientation a alerté sur la situation précaire des structures d'Éducation Populaire, qui constituent pourtant, le maillage du lien social et culturel de proximité : *"Présentes partout en France, 25.000 associations comme la nôtre remplissent des missions du quotidien, précieuses pour la société et sa cohésion. Confrontées successivement à la crise sanitaire, puis à l'inflation, les MJC souffrent des baisses de financement et du désengagement de nombre de pouvoirs publics [...] ne prenant pas en compte les effets de l'inflation et les nécessaires revalorisations salariales suite aux augmentations du Smic et du minimum conventionnel. Des difficultés, qui font peser des risques importants sur l'emploi. Il ne s'agit plus de nous satisfaire de promesses [...]. Nous demandons que nos financeurs publics dotent durablement nos associations à hauteur du bénéfice social et éducatif immense qu'elles apportent [...]. Comment la société arriverait-elle à supporter l'absence des 13 millions de bénévoles qui s'investissent ?"*

Plus localement, Isabelle POURGINE a rendu hommage à l'équipe des bénévoles, administrateurs ou référents d'activités. Cette équipe gère, aux côtés des salariés et intervenants extérieurs, l'ensemble des nombreuses propositions de la structure.

Le besoin de reprendre des activités et une vie normales est de retour après l'effondrement des adhésions suite à la crise sanitaire, qui avait cassé la dynamique de forte progression engagée les années précédentes (jusqu'à 2 100 adhérents). La saison passée a enregistré 1 864 adhérents, ce qui est encourageant. Pour satisfaire et développer la demande, la MJC peut s'enorgueillir d'un très large panel de 80 sections et ateliers à l'année. Record absolu, s'est réjouie la Présidente. Le tout réparti en cinq grandes thématiques entre l'art et l'expression, la danse et la musique, les loisirs et découvertes, le savoir et l'innovation et enfin, le sport et le bien-être.

Vous pouvez retrouver l'intégralité du compte-rendu ainsi que les rapports présentés lors de cette séance sur le site internet (rubrique Assemblée Générale). Vous pouvez également y visionner les capsules vidéos présentant les grandes actions de la saison 2023/2024.

Dernièrement, le Conseil d'Administration s'est réuni et a réélu Isabelle POURGINE, Présidente de notre association pour une 9ème année consécutive. Le Bureau Exécutif a été reconduit quasiment à l'identique sauf sur le poste de Trésorier-Adjoint occupé désormais par Hamid EL AOUD. Cette séance a été également l'occasion d'installer cinq nouveaux membres élus lors de la dernière Assemblée Générale (Gilles AVY, Patrick ESTEBANEZ, Jeanine HAUDRECHY, Nadine KIDD et Nicole MONVILLE).



VOTRE MJC EN BREF ...



Le BNI Corbières-Minervois en réunion les mercredis à la MJC

Depuis deux ans, tous les mercredis, le BNI du secteur des Corbières et du Minervois se réunit de 7h à 9h30 à la MJC. Schématiquement, il s'agit, pour un groupe d'entrepreneurs, de se recommander mutuellement et ainsi, d'élargir leur réseau.

Le groupe est constitué de 20 professionnels, de Lézignan et de ses environs, issus de tous secteurs d'activités.

Au total, sur la seule année 2023, le BNI Corbières-Minervois aura permis de dégager quelques 2,2 M€. Un résultat pour le moins intéressant dans un climat économique plutôt engoncé dans la sinistrose...

Essayez la borne arcade fabriquée au FABLAB

Vous souhaitez animer un espace de convivialité ? Susciter la curiosité des jeunes comme des adultes ? Vous êtes une association ou structure locale. Optez pour une borne d'arcade entièrement créée au FABLAB de la MJC par une équipe de 8 jeunes motivés.



Orientés par la Mission Locale, soutenus par la Fondation Orange et encadrés par Marjorie et Renaud nos animateurs numériques, ces derniers ont, en une semaine : appris à utiliser différentes machines à commandes numériques, à programmer et à câbler. Ils ont aussi fait preuve d'ingéniosité, et d'un bel esprit d'équipe.

N'hésitez pas à tester. Les bornes sont équipées d'une cinquantaine de jeux à découvrir ou "re-découvrir" en mode solo ou multi-joueurs.

Le prêt est gratuit. La durée selon vos souhaits, de un jour à un mois.

THÉÂTRE D'IMPRO ?
JEUX DE RÔLE ?
... deux activités testées à la MJC

La MJC expérimente deux nouvelles activités en cette fin de saison 2023/2024. Si l'essai est concluant ces offres pourraient être proposées de façon permanente en 2024/2025 :

Le **Théâtre d'impro** lève le rideau un mercredi soir par mois. Sous la direction de Roméo OBOIS, apprenti animateur, on s'exerce, de façon ludique, à des mises en situations improvisées. On oublie pour un instant les obligations du quotidien, on ose, on sort de sa zone de confort, on développe sa spontanéité, on s'ouvre aux autres. Cet atelier d'initiation est ouvert aux novices de 11 à 99 ans, qui souhaitent découvrir cette forme d'expression.

Le **Jeu de Rôles**, quant à lui, s'empare de l'espace bar de la MJC. Si, le temps d'un atelier, vous souhaitez être le héros d'une histoire, interpréter un personnage, agir et penser comme lui, en vous laissant porter par le Maître de Jeu qui met en place l'environnement dans lequel évoluent les protagonistes, cet atelier est fait pour vous ! Vous prendrez plaisir à inventer la suite de l'histoire en interaction avec les autres participants.



Collecte pour les Restos du Cœur

L'Espace jeunes de la MJC poursuit sa tradition annuelle d'organiser une "Course du Cœur" en faveur de l'association créée par COLUCHE. La nouvelle équipe d'animation a accompagné une poignée de jeunes, désireux d'y participer.

L'objectif de l'opération est de faire le tour d'un quartier en petits groupes pour collecter des denrées alimentaires : "Ils étaient bien motivés, offrant une crêpe de leur fabrication en échange d'un don. Ils ont réussi à récolter plus de 22 kilogrammes de denrées, que nous avons remis à l'antenne locale des Restos du Cœur", résumant nos animateurs.

