

BULLETIN D'INFORMATIONS DE LA MJC DE LEZIGNAN-CORBIÈRES

Moi Je Capte

·2- ZOOM SUR L'IMPORTANT SOUTIEN DE LA CAF DE L'AUDE

·4- FLASH LE COURT-MÉTRAGE DES JEUNES

·5- PORTRAIT MOHAMED EL HACHIMI
·6- BRÈVES

·7- DANS LE RÉTRO LE CHÂTEAU DE CAMURAC

·8- CLUB À LA UNE DANSE & PERCUS AFRICAINES INSTANTANÉ

Après une rentrée particulière synonyme d'adaptabilité, nous voilà une nouvelle fois dans l'obligation d'arrêter nos activités préférées. Afin de vous donner un peu de joie et de découvrir ce qui a tout de même pu se faire dans et hors les murs de notre MJC, voici un nouveau Moi Je Capte. Au sommaire, le nouveau partenariat avec la CAF, le court-métrage des jeunes, la visite de la présidente du Conseil Départemental ; un portrait de Mohamed El Hachimi, coordinateur Enfance, et du club de danse et percussions africaines. Pour terminer, certain.e.s d'entre vous pourront se remémorer des moments inoubliables passés au château de Camurac... Comme je suis d'un tempérament optimiste, je vous souhaite une bonne année et vous donne rendez-vous début 2021.

EDITO

Isabelle POURSINE
Présidente de la MJC



#27 JANVIER 2021

L'important soutien de la CAF de l'Aude

2020, une année particulière de rapprochement entre la CAF de l'Aude et la MJC grâce au travail d'équipe.

La MJC a pour mission d'animer des lieux d'expérimentation et d'innovation sociale répondant aux attentes des habitants. L'animation locale, le développement des liens sociaux sont inscrits dans ses gènes. Le 9 mars 2019, 400 adhérents réunis en Assemblée Générale adoptent le nouveau projet associatif pour la période 2020-2024. Ce dernier prévoit, entre autre, de renforcer l'animation de la vie locale et l'action jeunesse.

Ces orientations trouvent un écho favorable auprès de la CAF de

Qu'est-ce qu'un Espace de Vie Sociale pour la CAF ?

Les Espaces de Vie Sociale sont des lieux de proximité qui développent des actions collectives. Ils ont pour finalité :

- la socialisation des personnes pour lutter contre l'isolement ;
- le développement des liens sociaux, pour favoriser le « mieux vivre ensemble » ;
- la prise de responsabilité des usagers, pour développer les compétences des personnes et les impliquer dans la vie locale. L'agrément des espaces de vie sociale est d'une durée de 1 à 4 ans. Il permet d'ouvrir droit à la prestation de service « animation locale ».

l'Aude, qui de son côté met en place des politiques de soutien aux associations dans ces domaines. Les responsables de la CAF proposent alors à la MJC de déposer deux dossiers argumentés : le premier pour obtenir l'agrément « Espace de vie sociale » et la prestation de service correspondante, le deuxième pour obtenir une prestation concernant l'action jeunesse.

Aussitôt dit, aussitôt fait, le défi est relevé ! Une équipe composée de salariés et de bénévoles se met à l'œuvre pour peaufiner le projet d'animation de la vie sociale et le projet jeunesse, dans le respect des exigences de la CAF. Les dossiers sont présentés en commission d'action sociale, successivement en juillet et octobre. La MJC obtient le soutien de la CAF pour 4 ans.

L'espace de vie sociale pour la MJC : 3 priorités ■

Fondées sur les besoins de la population et l'ADN de la MJC, les actions de l'Espace de Vie Sociale se déclinent dans trois grands domaines.

Il s'agit tout d'abord de permettre à chacun de **tisser des liens par l'accès à la culture et aux loisirs**. Pour cela il est prévu au cours des 4 prochaines années :

- la valorisation des créations artistiques et culturelles locales ; le patio central deviendra un espace perma-



Initiation avec le club Multisports dans le quartier «La Source»

nent d'expositions photos, peinture, de prévention ...

- l'organisation de manifestations et animations « Hors les Murs », dans les quartiers, comme cela a été fait en octobre dernier dans le quartier de la Source avec la mise en place d'un village d'animations. Cette action sera reconduite dès que possible dans d'autres quartiers de la ville.

- l'accueil de résidences d'artistes. Trois résidences ont eu lieu en 2019 et 2020 : la création du spectacle autour du Petit Prince, une résidence de danse, les ateliers Vite-FaitBienFait avec la production du court-métrage « La récompense » prochainement diffusé au cinéma Le Palace. La prochaine résidence aura lieu en février dans le cadre de la semaine de la solidarité internationale pour la création d'un spectacle sur « le monde d'après ».

- l'organisation de séjours et sorties culturelles et de découverte en s'appuyant sur les sections déjà actives en la matière, comme le patrimoine, la randonnée... et en créant de nouveaux partenariats avec l'Espace Culturel des Corbières, et Ciném'Aude par exemple.

- l'animation d'activités sur « le recyclage, le réemploi, l'entraide ». En 2021, nous prévoyons des rencontres bimestrielles en lien notamment avec le futur Fablab de la MJC.



Source de Lézignan / octobre 2020

Autre axe de l'Espace de Vie Sociale, **le sport, source de bien-être et de santé**. Parmi les actions envisagées, notons :

- des initiations à la pratique sportive et démonstrations d'activités « hors les murs ». En octobre, par exemple, malgré le temps médiocre, les habitants ont pu découvrir le multisport. Expérience à renouveler et à démultiplier.
- la tenue d'expositions, d'animations, de débats sur les thèmes Sport, Nutrition, Santé. Si les conditions sanitaires le permettent, il est prévu d'organiser trois animations « bien-être » en famille au printemps.
- le développement du « sport santé sur ordonnance » et « sport adapté » avec les clubs sportifs et les animateurs de l'Athlétic Club. La MJC est affiliée à la fédération française des sports adaptés et accueille des enfants et adultes en situation de handicap. Le club rando organise déjà et depuis 10 ans des randos santé hebdomadaires.

Enfin, un axe important, pour ne laisser personne au bord du chemin et développer les compétences des adhérents et bénévoles, **l'accompagnement solidaire et inclusif, notamment face au numérique :**

- Marjorie Sainte-Colombe, médiatrice numérique, accueille les personnes dans le cadre de demandes individuelles pour la réalisation de

démarches via internet ou d'ateliers collectifs du mardi au samedi (pour l'instant et en raison de la crise sanitaire sur rendez-vous). Des ordinateurs en libre accès sont également disponibles à l'espace bar de la MJC.

- des animations à thèmes vont être proposées prochainement, « les samedis du numérique », sur divers sujets, gratuitement sur inscription de 10h à 12h les premiers samedis du mois. Au programme de ce début d'année, le 6 février « sécurité et internet », le 6 mars « logiciels libres » et le 3 avril « tout savoir sur le site des impôts ».

- l'accueil à la MJC de partenaires comme « UFC Que choisir ? » sur les questions relatives à la consommation, « Petit à Petit » pour l'accueil parents/enfants, et Ludule pour les soirées jeux.

La prestation jeunesse ■

La CAF apporte également son soutien à la politique jeunesse de la MJC à travers une nouvelle prestation. La prestation de service « jeunes » vise à accompagner l'évolution qualitative des offres d'accompagnement et d'activité propo-

sées aux adolescents et à favoriser l'engagement citoyen et l'implication des jeunes, via le financement de postes d'animateurs qualifiés développant des projets innovants et adaptés aux attentes des adolescents (accueil « hors les murs » ou itinérant, tiers-lieux, fablab, développement de projets créatifs ou de solidarité ...).

Ainsi la CAF soutient financièrement à hauteur de 50% les postes des animatrices jeunesse. Le projet du pôle jeunesse de la MJC s'intègre totalement dans le nouveau projet associatif. Il va permettre de mieux répondre aux besoins des jeunes en prenant en compte les spécificités de ce public particulier. D'ores et déjà, des changements sont intervenus avec l'accueil dès 12 ans et non 14 comme auparavant ; l'ouverture d'un accueil libre à l'Espace Jeunes les lundis, mardis, jeudis, et vendredis de 16h30 à 19h, et les mercredis et samedis toute la journée ; le soutien de projets construits avec les jeunes et autres activités et sorties diverses. Un programme mensuel est disponible sur le site de la MJC et les réseaux sociaux (page facebook et instagram).



Sortie de l'Espace Jeunes à Toulouse au Plateau Créatif / octobre 2020



Séance d'accompagnement numérique à la MJC / janvier 2021

Le court-métrage des jeunes

Encadrés par une équipe de professionnels de l'audiovisuel, douze jeunes ont participé durant la première semaine des vacances d'octobre à la création et à la réalisation d'un court-métrage.

« La Récompense », un titre énigmatique, pour un court-métrage écrit et réalisé par les jeunes de la MJC, sous la direction de Yam Chikhr.

Frisson garanti ■

Le sujet : la planète va mal. La nature est détruite. Les hommes travaillent tels des robots, pour gagner dans une compétition implacable, une mystérieuse récompense.

Ce court métrage d'anticipation dans la lignée de la série « Black Mirror » (diffusée sur Netflix) ou de la série « La quatrième dimension » (diffusée en France dans les années 1980), nous plonge dans un univers inquiétant. L'environnement, une préoccupation forte sur lesquelles les jeunes veulent nous alerter.

Une œuvre d'anticipation décrit le monde tel qu'il pourrait être dans un futur proche (quelques années ou dizaines d'années) ou plus lointain (des siècles ou des milliers d'années). Les auteurs puisent généralement dans l'actualité de leur époque, dont ils extrapolent les possibles évolutions afin de tenter de donner un aperçu réaliste du futur.

On rembobine ■

Au départ, il y a l'envie des jeunes de l'Espace Jeunes de réaliser une vidéo, puis une rencontre avec Yam Chikhr, directeur de NFCA Concept et sa proposition d'organiser des ateliers Vite-FaitBienFait à la MJC. L'enjeu des ateliers : mettre les jeunes dans des conditions professionnelles en s'appuyant sur leur créativité. Belle idée. On fonce ! Les jeunes obtiennent un soutien « 100% gagnants » de la CAF. Première programmation du projet,

lors des vacances d'avril. Déception. Covid oblige, le projet est stoppé et reporté, une fois, deux fois ...

Mais, tout arrive à qui sait attendre ! Entre deux périodes de confinement, une fenêtre s'ouvre. Les jeunes ont besoin de se changer les idées, de retrouver l'envie d'apprendre. Le projet est toujours là, il correspond aux objectifs du dispositif « colo apprenante ».

Pourquoi ne pas l'intégrer dans le cadre d'un séjour complet à la MJC ? L'idée est retenue et le séjour lancé.

On tourne ■

Et c'est parti pour une semaine intense en immersion complète au sein de la MJC pour 12 jeunes de 13 à 16 ans, amateurs de cinéma (6 d'entre eux suivent l'option cinéma au lycée Ernest Ferroul). Encadrés par des professionnels de l'audiovisuel, réalisateur, scénariste, comédien, preneur de son, caméraman, monteur et par l'équipe de l'Espace Jeunes, ils participent avec enthousiasme et bonne humeur à divers ateliers et animations :

- Echanger sur la culture cinématographique, quizz sur l'univers du cinéma ...
- Définir et préciser l'objectif et le message du court-métrage « sensibiliser à la préservation de l'environnement et au gaspillage des ressources ».
- Choisir le type et la catégorie : ce sera un court-métrage d'anticipation.
- Ecrire le scénario du court-métrage à partir du thème « la préservation de l'environnement ».
- Apprendre à découper le scénario en séquences et scènes selon les codes de la narration.
- Distribuer les rôles et répéter avec des lectures, improvisations et jeux de scène.



- Repérer et choisir les lieux de tournage. Vous ne verrez plus la MJC de la même façon !

- Contribuer à la construction des plans.

- Trouver les accessoires, les décors.

- Jouer leur rôle.

- Découvrir la technique et les modes de réalisation : cadrage, fonctionnement d'une caméra, prise de son, effets spéciaux, trucages, tournage avec drone, montage ...

- Réaliser et animer une émission TV. Le soir, place à la détente avec l'équipe d'animation du pôle jeunesse. Mailys, Samoa et Hanane concoctent des soirées jeux de société, escape game d'Halloween, crêpes ...

Projection ■

Parce qu'un film doit être vu sur grand écran, le court-métrage sera tout d'abord diffusé au cinéma de Lézignan, en première partie de la programmation du ciné-club le 18 février prochain. Les jeunes participeront également à une rencontre de présentation et d'échanges autour de courts-métrages réalisés par d'autres jeunes, au CGR de Blagnac, près de Toulouse. Pour les impatientes : la bande annonce du court-métrage est sur le site internet de la MJC.

BA rubrique Jeunesse > Projets jeunes sur notre site www.mjc-lezignan-corbieres.com

Le projet a pu être monté grâce au soutien de l'Etat (dispositif national « colos apprenantes ») et celui de la Caisse d'Allocation Familiale (projet 100% gagnant).

09/2019 Idée du projet proposée par les jeunes

10/2020 Semaine de création et tournage du film

02/2021 Diffusion au cinéma Le Palace de Lézignan

Portrait



Né au Maroc, Mohamed El Hachimi, Momo pour nous, arrive à Lézignan en 2000, après quelques années passées en Corse.

Quel adolescent étais-tu ?

À 15 ans, timide, mais passionné de sport, et particulièrement d'athlétisme, je m'inscris naturellement à la JSL. Car pour moi, le sport est un des meilleurs moyens pour se rapprocher des autres, et trouver sa place. Parallèlement je découvre le hip-hop et, avec 3 autres garçons, je sollicite Monique Marcellin, alors directrice de la MJC : le groupe cherche un lieu où s'entraîner.

Cette forme d'expression était très nouvelle à Lézignan, mais après quelques réticences, le groupe peut rejoindre la MJC. Nous serons même invités lors d'événements à la Caponada ! L'activité hip-hop perdure aujourd'hui avec Camille Casteignau.

Le hip-hop et le sport, c'est bien, mais ...

Pour mon père, cela ne faisait pas un métier, un avenir (grand rire) ! Pour le rassurer, je commence donc un BEP mécanique, mais très vite je choisis de passer les diplômes fédéraux d'éducateur sportif. Ce sera le CFA des Métiers du Sport, à Narbonne, ce qui m'amènera à venir à la MJC en tant qu'apprenti. Ce fut le début pour moi dans l'animation.

Tu deviens animateur socio-culturel, et enfin directeur de l'ALSH la Lauseta ...

En prenant de l'âge et de l'expérience (Momo est marié, père de deux enfants), j'ai compris que je

pouvais être utile auprès des jeunes enfants, avant l'adolescence. Je veux leur donner du temps et de l'attention, alors que les parents sont souvent accaparés par les

préoccupations quotidiennes et professionnelles. Je veux participer à en faire des citoyens, dans le respect et la tolérance vis à vis des autres. Comme, il y a quelques années, pour faire accepter la mixité dans la section hip-hop : ce n'était pas, alors, une évidence dans une activité très physique et très masculine. Devenu directeur, moi qui, plus jeune, préférerais organiser seul mon temps et mes tâches, j'ai appris à composer avec une équipe, à transmettre, à faire confiance (à être à l'heure aux rendez-vous ! ajoute-t-il en riant). Il m'a fallu aussi travailler avec les responsables institutionnels.

En conclusion, que souhaitez-tu ajouter ?

La MJC, c'est ma famille de cœur, une famille élargie. J'y ai été accueilli. La MJC m'a fait grandir. J'ai tissé des liens avec des personnes de toutes générations, comme Julien, Patricia ... et « Mamie » (Nicole Clareto, club rando pédestre) qui a été ma formatrice en Activités de Plein Air. Elle m'a même emmené faire du balisage ... le jour de mes 18 ans ! Ici, on m'a donné des responsabilités.

Si tu avais 15 ans, en 2021, à la MJC ...

J'irai à l'Espace Jeunes, pour découvrir d'autres jeunes, pratiquer de nouvelles activités, participer à des séjours ...

C'est qui ?

Mohamed EL HACHIMI

Salarié,
coordinateur
du Pôle Enfance

« La MJC m'a fait grandir [...] Ici, on m'a donné des responsabilités. »

« Le sport est un des meilleurs moyens pour [...] trouver sa place. »

TOP CINÉ

« La ligne verte »
de Frank DARABONT
Les films d'action avec
Bruce LEE, « Rambo » ...

TOP MUSIQUE

Celles des années 80-90,
idéales pour le hip-hop.

TOP PASSION

L'athlétisme est ma
première passion, puis
viendront la mécanique
et le bricolage.

les plus courtes sont les meilleures ...

BRÈVES

En 2020 le Téléthon rime avec adaptation

Comme chaque année, Martine Mercier a rassemblé l'équipe des bénévoles, avec le soutien de la MJC. Depuis l'été, les bocaux de confitures se remplissaient au rythme des cueillettes, les petites mains cousaient ou tricotaient quelques travaux ... pour que tout soit prêt en temps et heure. Hélas, la COVID 19 et son lot de contraintes sanitaires ont anéanti d'un coup les projets d'animations ! Il a donc fallu s'adapter, remettre à des jours meilleurs les rassemblements conviviaux, repas, soirées, loto ... Très vite, la MJC a apporté sa logistique en mettant en ligne sur son site une E-Boutique. Seule solution pour donner une visibilité, et susciter de possibles ventes. Les traditionnels produits faits-maison et faits-main auxquels l'équipe est si attachée, ont trouvé de cette manière les acheteurs fidèles du Téléthon. Grâce à vous tous, à la veille de Noël, la somme de 4 000 € est légèrement dépassée, et la cagnotte pourrait encore évoluer jusqu'à la remontée des fonds, fin janvier. Dans ce chiffre inespéré, il faut donner une mention spéciale à une classe de CM2 de l'école Marie Curie. Grâce à la mobilisation de son enseignante et des élèves, 1 000 € ont été récoltés en vendant 500 masques ! Très belle réussite, dans un contexte partout ailleurs très négatif, avec une forte baisse des dons. Ajoutons une autre action de la jeunesse sur Lézignan : le lycée, porteur d'un contrat propre. Ces mobilisations se retrouveront l'an prochain, c'est une certitude.

D'un bon pas : rando confinée

Une brève rando c'est quoi ? C'est : pas trop loin, pas trop long. Un brave Lézig'zagueur c'est qui ? C'est : quelqu'un qui marche chaque jour, 1 km, 1h et seul ... il a attrapé le virus du sport-santé avec la vadrouille quotidienne dans la nature, il râle un peu des limitations mais bien content de ses auto-permissions de sortie. On en a croisé souvent et partout dans les moindres parcours répétitifs jusque fin novembre. Alors pour positiver et donner à d'autres des idées de balade en autonomie, notre club a publié dans la presse locale à la rubrique « 1 km autour de chez vous » un topo détaillé de courte rando vers le barrage du Rec de Bénéja et les nouveaux réservoirs d'alimentation en eau sur Lézignan. Puis les consignes sanitaires s'élargissent avec : plus loin, plus longtemps et surtout à plusieurs selon les initiatives solidaires ... ouf ! ça y est le lien social est retrouvé et ça marche ! Il manque encore le programme de nos découvertes avec l'accompagnement des animateurs, mais on a déjà eu la chance ici de profiter de ces opportunités dont rêvent les résidents d'agglomérations urbaines.



Aide numérique

Depuis la mi-septembre, le Pôle numérique de la MJC répond à une commande de Pôle emploi pour accompagner et développer les compétences de base dans l'utilisation des outils numériques. Cette prestation vise aussi à renforcer la confiance des demandeurs d'emploi dans l'utilisation de ces outils pour lesquels des freins psychologiques peuvent être développés. Sur le premier trimestre, près de trente personnes se sont vu proposer un accompagnement personnalisé construit sur 12 rencontres hebdomadaires de 2h. Malgré le confinement nous avons maintenu la prestation et de nouvelles plages horaires ont été ouvertes suite à une demande exponentielle. Marjorie Sainte-Colombe a rejoint notre équipe début décembre en qualité de médiatrice numérique, dont l'une des missions sera le déploiement de l'offre concernant le Pass Numérique (Aptic).

Le fablab devient réalité ...

Budget Participatif du Conseil Départemental de l'Aude en 2020 : 259 projets déposés, 31 finalement retenus et vos 353 votes ont permis à notre projet de figurer parmi les élus. Remerciements chaleureux à vous tous ! Concrètement, c'est une subvention de 85 000 € consacrée aux travaux d'aménagement du local ainsi qu'à l'achat des machines. Accompagnement solidaire, accès aux nouvelles pratiques, ouverture à la culture, notamment par le numérique. La culture dont nous vous reparlerons prochainement avec l'installation dans nos locaux, en 2021, d'une « Micro folie » !

Dans le rétro

LE CHÂTEAU DE CAMURAC



Créée en 1964, la station de Camurac améliore ses installations en 1965 pour devenir la première station de sports d'hiver dans l'Aude. Autour de ces aménagements, une réflexion est menée pour augmenter les capacités d'accueil sur place. La MJC de Lézignan a l'ambition à l'époque de promouvoir ce loisir très sain en organisant un service de cars fonctionnant le dimanche et le lundi, pour permettre la fréquentation de cette base de ski à une certaine catégorie de travailleurs qui ne bénéficient pas du repos dominical. Depuis plusieurs années, la MJC de Narbonne œuvre aussi pour une démocratisation du ski en envoyant tous les dimanches de la saison des groupes de jeunes skieurs en autocar, à l'assaut des pistes de la Haute Vallée. Malheureusement, quand le temps n'est pas à la fête, il est très compliqué de les mettre à l'abri. Aussi, la Fédération Départementale des MJC

de l'Aude, avec à sa tête les MJC de Lézignan et de Narbonne, fait l'acquisition d'une maison de maître, le « Château » de Camurac, dans lequel elle va aménager un centre d'hébergement pour ses membres et leur faciliter ainsi la pratique des sports d'hiver. Toutes les MJC du département ont tenu à participer à hauteur de leur moyen, et une subvention de la Jeunesse et des Sports a permis de financer 46% de l'achat. La grande bâtisse avec sa tourelle permet déjà d'accueillir une cinquantaine d'hôtes, et après aménagements, sa capacité sera quasiment doublée. Le sous-seing est signé en décembre et, dès les vacances de Noël, 55 jeunes de Lézignan et alentours s'installent dans le château pour un stage de ski.

En 1966, une grosse partie de l'activité de la FDMJC de l'Aude est consacrée à l'organisation rationnelle du centre de Camurac. Le château ouvrira ses portes, de 1965 à 1975, à divers événements, des séjours skis, accueil de personnes âgées pour fêter Noël, stages de la fédération, remise des médailles de saisons de ski, séminaires d'animation ...

En 1974, les mercredis à la neige de la MJC de Lézignan, auront permis à 400 enfants de profiter des joies de la glisse sur la saison à Camurac. A partir de 1985, la Fédération Départementale des MJC entreprend des travaux d'agrandissement et de mise aux normes sanitaires et de sécurité. Raymond Ortega, un lézignanais très connu, participe aux travaux de réhabilitation de la bâtisse. En quelques années, le « Château » est devenu une structure hôtelière remarquable sur le Plateau de Sault : 15 chambres individuelles avec salle d'eau, et des chambres à 4 ou 6 lits pour les enfants, au total une capacité d'accueil pour 80 personnes avec un restaurant, des salles de jeu ... Pour diriger cette institution il est fait appel à une résidente lézignanaise, Christiane Nastorg, qui de 1987 à juillet 2005 assure la direction et l'intendance. Le manque d'enneigement, la mise en retraite de notre « châtelaine », qui par ailleurs continue de s'investir bénévolement au sein de notre Conseil d'Administration, a imposé à la fédération de vendre l'édifice en 2006.

Aujourd'hui le bâtiment a changé de propriétaire, mais reste un magnifique centre d'accueil mis à la disposition de la population qui fréquente la station de Camurac tout au long de l'année.



POUR EN SAVOIR -> À VOIR SUR LE SITE DE LA MJC

https://www.mjc-lezignan-corbieres.com/Dans-les-archives_r250.html

UN CLUB À LA UNE !!!

Danse & percus africaines



Dans cet atelier on retrouve en fait trois activités. Comme toujours, en Afrique, s'imposent les percussions, le chant et la danse.

Malheureusement, si les enfants n'hésitent pas à chanter, ados et adultes sont beaucoup plus réticents. Quel dommage ! Ils ne rencontrent de ce fait qu'une partie de cette culture fascinante.

Isabelle ordonne donc ses cours afin que les élèves de percussions soient à même d'accompagner toutes les danses. Formée depuis longtemps

par Pédro André, autrefois responsable du département de musique et danse des ballets nationaux en République Démocratique du Congo, elle a à cœur de transmettre cet art dont les ramifications se sont mondialisées.

Sa participation, avec un groupe d'enfants, au spectacle « Le Petit Prince », témoigne d'ailleurs de la possibilité d'intégration de cet art dans une œuvre théâtrale. Et combien de musiques actuelles reprennent ces rythmes ?

Rencontrez Isabelle et vous serez séduit.e.s par ce qu'elle propose, notamment à notre fête de fin d'année. Et s'il vous prenait l'envie de fonder un groupe musical, venez donc découvrir cette activité : elle pourrait vous inspirer !

Année de création : 2011

Responsable du club :
ISABELLE BRESSON

Nombre d'adhérents : 11

Jour(s) d'activité : MERCREDI 17H/19H15
JEUDI 18H30/20H SAMEDI 9H30/12H



Directeur de publication :
Julien SANS

Rédaction :

Nicole CLARETO
Catherine CLAUSTRE
Pascaline COLIN
Anne-Marie FAGNONI
Mylène FERRUCCI-GUELLIN
Daniel HATTON
Bernard KOHLER
Michel LAURENT
Christiane NASTORG
Isabelle POURSIÈNE
Julien SANS

Conception & mise en page :
Pascaline COLIN / MJC

Dépôt légal : Janvier 2021

ISSN : 2259-6844

Tirage : 1000 exemplaires

Impression :

Imprimerie De Bourg
www.imprimeriedebourg.com

www.mjc-lezignan-corbieres.com



Nos mécènes :



INSTANTANÉ

Visite attendue ... le département à la MJC

Le 28 octobre dernier, nous avons eu le plaisir d'accueillir dans nos murs Hélène Sandragué, présidente du Conseil Départemental, pour lui présenter nos projets du moment. Aux côtés de Gérard Forcada, Jules Escaré et Valérie Dumontet, l'équipe restreinte de la MJC a raconté la Coopérative Jeunesse de Service, l'Espace de Vie Sociale et le futur fablab entre autres ...