

# AG 2020

assemblée générale mjc

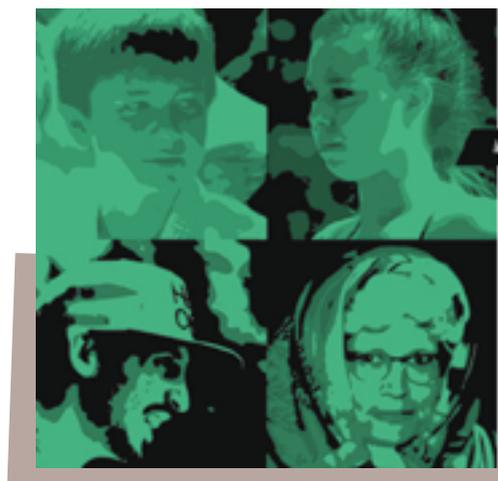
## Rapport d'activités 2018-2019



[www.mjc-lezignan-corbieres.com](http://www.mjc-lezignan-corbieres.com)

*mjc*  
Lezignan-Corbieres  
● ● ● ●

ART/EXPRESSION - LOISIR/DÉTENTE - DANSE - MUSIQUE - SPORT - LANGUE/SCIENCE/MULTIMEDIA - JEUNESSE - DODO/RESTO - PARTAGE - DÉCOUVERTE - SAVOIR - FAIRE



à chacun son activité ...



MJC Lézignan  
Corbières  
2018/2019

## Rapport d'activités 2018/2019

La vie associative ... 3  
 Le bénévolat ... 6  
 La gestion du personnel ... 8  
 Trombinoscope des équipes ... 10  
 Les publics adhérents de la MJC ... 12  
 Les clubs d'activités ... 15  
 L'animation locale et l'action culturelle ... 29

Les séjours ... 36  
 L'Espace Jeunes ... 38  
 L'ALSH ... 40  
 Le Point d'Information Jeunesse ... 42  
 La communication de la MJC ... 43  
 Le Centre International de Séjour ... 45

## Edito

Ce rapport d'activités présente les actions de notre association entre le 1<sup>er</sup> septembre 2018 et le 31 août 2019. Il est présenté selon les grands domaines stratégiques de fonctionnement de la MJC.

La diversité, la quantité et la qualité des activités et des actions de la MJC en 2018/2019 sont le fruit d'un travail collectif entre bénévoles et professionnels.

La collaboration de l'ensemble des acteurs trouve son efficacité, dans le respect des statuts de chacun, par une répartition claire des champs d'intervention et des échanges nombreux, de sorte que, les décisions et leur mise en œuvre s'opèrent dans les meilleures conditions.

Depuis 1946, cette complémentarité entre les bénévoles et les professionnels est le socle indispensable pour la pérennité de la structure.





**La MJC de Lézignan-Corbières a été fondée le 6 août 1946. Notre association est agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative (Agrément Education Populaire, Agrément Sport, Agrément Centre de Vacances).**

**Nous sommes affiliés à la Fédération Régionale des MJC du Languedoc-Roussillon, elle-même membre du réseau de la Confédération des MJC de France. Nous adhérons aussi à la Fédération Départementale des MJC de l'Aude.**

## Notre vocation

La MJC a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation, à la culture, aux sports, aux loisirs... afin de participer à la construction d'une société plus solidaire et responsable.

## Nos valeurs

La MJC est ouverte à tous, sans discrimination, permettant une relation conviviale entre les participants. Respectueuse des convictions personnelles, elle s'interdit toute attache à un parti politique, un mouvement idéologique ou confessionnel. La MJC respecte le pluralisme des idées et les principes de laïcité mis en avant dans les valeurs républicaines. Elle contribue à la création et au maintien des liens sociaux dans la Ville.

## Notre mission

La démocratie se vivant au quotidien, la MJC a pour mission d'animer des lieux d'expérimentation et d'innovation sociale répondant aux attentes des habitants.

De telles actions, de tels services encouragent l'initiative, la prise de responsabilité et la pratique citoyenne. Les actions en direction des jeunes et avec les jeunes sont une part importante de sa mission.

## Nos moyens d'action

La MJC met à la disposition du public, dans le cadre d'installations diverses, avec le concours de professionnels salariés et de bénévoles, des activités dans les domaines socioculturel, culturel, social, sportif, économique, éducatif, etc.... Les règles relatives au fonctionnement des clubs sont fixées dans le règlement intérieur. A l'écoute de la population, la MJC participe au développement local en agissant en partenariat avec les collectivités locales et territoriales.

## La vie fédérale

Notre MJC s'implique depuis toujours dans la vie du réseau. Après avoir accueilli en 2018 l'AG de création de la FRMJC OCCITANIE, ce sont les deux anciennes fédérations Languedoc-Roussillon et Midi-Pyrénées qui, pour la première fois en 2019 ont organisé le même jour, au même endroit, leurs AG respectives. Une fois encore, notre Ville et MJC, idéalement situées dans la grande région, ont accueilli les délégations des 150 MJC des 13 départements. Une occasion pour promouvoir nos installations et plus particulièrement notre centre d'hébergement. Ce jour-là ont été lancées les nouvelles chartes graphiques de notre grand réseau régional. Les fédérations s'appelleront désormais Fédération Régionale des MJC en Occitanie Pyrénées (pour les ex-Toulousains) et Occitanie Méditerranée (pour les ex-Languedociens), un avant-goût de la fusion en une seule entité d'ici trois ans. Nous participons avec assiduité aux différentes commissions régionales (jeunesse, service-civique, refonte, ...). L'AG de la Fédération Départementale s'est tenue en juin dernier à Belvèze-du-Razès. A cette occasion Isabelle POUR-SINE a été élue administratrice au Conseil d'Administration Départemental.

# Nos champs d'action

**numérique & accès aux droits**

**activités**

SPORT

ART

EXPRESSION

MUSIQUE

DANSE

LOISIR  
DÉTENTE

LANGUE SCIENCE  
MULTIMÉDIA

**enfance & jeunesse**

AJSH 14/17 ANS  
ACCUEIL DE JEUNES  
SANS HÉBERGEMENT

ALSH 3/13 ANS  
ACCUEIL DE LOISIRS  
SANS HÉBERGEMENT

SÉJOURS ADOS  
(12/17 ANS)

PROJETS  
INTERNATIONAUX

CEL  
CONTRAT ÉDUCATIF LOCAL

ESTIVADES

**animation locale**

EXPOSITIONS

FOIRES &  
VIDE-GRENIER

PROGRAMMATION  
CULTURELLE

ANIMATIONS  
HORS LES MURS

ACCÈS LIBRE  
CONSEILS

ATELIERS INITIATIONS  
STAGES

FORMATION PRO

PROMENEUR  
DU NET  
(13/25 ANS)

PERMANENCES  
DÉFENSE DES  
CONSOMMATEURS  
AVEC L'UFC QUE CHOISIR

PERMANENCES  
ÉCRIVAIN PUBLIC  
AVEC L'UDAF DE L'AUDE

*mjc*  
*Lézignan-Corbières*





## tourisme social

HÉBERGEMENT

RESTAURATION ASSOCIATIVE

ACCUEIL DE SÉMINAIRES & RÉUNIONS

ORGANISATION DE SÉJOURS COLLECTIFS

## éducation & accompagnement

PIJ 13/30 ANS  
POINT D'INFORMATION JEUNESSE

ATELIER RELAIS AU COLLÈGE

SERVICE CIVIQUE

CENTRE DE FORMATION À L'ANIMATION  
BPJEPS/DJEPS  
AVEC LA FRMJC

CLAS  
CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ  
AVEC L'AMI

## animation de la vie sociale

SÉJOUR FAMILLE VACAF

FOYER BAR ASSOCIATIF

LUDOTHÈQUE  
AVEC LUDULE

LIEU D'ACCUEIL PARENTS ENFANTS  
« PREMIERS PAS »  
AVEC PETIT À PETIT

**Le bénévolat des animateurs d'activités et des dirigeants constitue un élément essentiel de notre fonctionnement associatif : plus de 85 personnes consacrent plus de 3 heures hebdomadaires à l'administration ou l'animation des activités de la MJC. Cet attachement au bénévolat se traduit également dans le fonctionnement statutaire de l'association.**

Notre MJC est dirigée par un Conseil d'Administration. Il comprend des membres de droit (Mairie, Fédération Régionale des MJC, Direction), des membres élus et des membres associés (cooptés pour les services et les conseils qu'ils peuvent rendre à l'association), un représentant du personnel élu par ses pairs.



## COMMISSIONS

n°	NOM/Prénom	Clubs	Elu de	à	Animation	Activités	Communication	Vie Associative	CIS	Tiers lieu
1	BERTHELOT Elise	Rando montagne / Taï Chi Chuan	2019	2020	X	X				
2	CLAUSTRE Catherine	Tennis de Table	2017	2020	X					X
3	FAGNONI Anne-Marie	Rando Pédestre	2011	2020	X	X		X		X
4	FERRUCCI Mylène	Léziphilo	2009	2020		X	X			
5	MALVES Dominique	Dessin	2013	2020		X	X			
6	PERILLOU Jean	Théâtre	2008	2020	X	X		X		X
7	QUINTANE Alain	Théâtre	2003	2020	X				X	
8	SOUCAILLE Marcelle	Rando Pédestre	1987	2020	X				X	
9	BAUZA Gérard	Sympathisant	2014	2021	X					
10	CLARETO Nicole	Randonnée Pédestre	2003	2021			X	X		
11	DAMAS Jean-Marie	Découverte du Patrimoine / Chorale / Lecture	2009	2021	X	X				
12	HATTON Daniel	Tennis de table	2019	2021				X		X
13	PAUBLANT Delphine	Danse Modern Jazz	2009	2021	X	X				X
14	PUIG Marion	Dessin Peinture	2018	2021	X					
15	SAINTE-COLOMBE Marjorie	Multimédia	2012	2021	X					X
16	THEALLER Bertrand	Bridge / Tennis de Table	2018	2021	X					
17	FERRERES Christine	Athletic Club	2019	2022	X				X	
18	GEFFROY Roger	Ski-Club	1998	2022	X				X	
19	MERCIER Martine	Randonnée Montagne	2013	2022	X			X	X	
20	NASTORG Christiane	Danse de Salon	2007	2022	X				X	
21	PERCIE DU SERT Sarah	Yoga / Œnologie / Athletic club ...	2019	2022	X			X	X	
22	POINCIN Fabienne	Randonnée Pédestre / Chorale	2015	2022		X		X		
23	POURSINE Isabelle	Tennis de Table	2001	2022	X	X	X	X	X	X
24	VALETTE Claire	Sympathisante	1991	2022	X				X	

### Bureau exécutif

1/ Isabelle POURGINE  
Présidente  
2/ Alain QUINTANE  
Vice-Président délégué  
3/ Anne-Marie FAGNONI  
Vice-Présidente chargée de la Culture et de l'Animation  
4/ Christiane NASTORG  
Vice-Présidente chargée de l'Hébergement  
5/ Jean PERILLOU  
Trésorier général  
6/ Catherine CLAUSTRE  
Trésorière adjointe  
7/ Delphine PAUBLANT  
Secrétaire générale  
8/ Martine MERCIER  
Secrétaire adjointe  
9/ Claire VALETTE  
Membre du bureau

### Autres administrateurs

10/ Gérard BAUZA  
11/ Elise BERTHELOT  
12/ Nicole CLARETO  
13/ Jean-Marie DAMAS  
14/ Christine FERRERES  
15/ Mylène FERRUCCI GUELLIN  
16/ Roger GEFFROY  
17/ Daniel HATTON  
18/ Dominique MALVES  
19/ Sarah PERCIE DU SERT  
20/ Fabienne POINCIN  
21/ Marion PUIG  
22/ Marjorie SAINTE-COLOMBE  
23/ Marcelle SOUCAILLE  
24/ Bertrand THEALLER

### Membre associé

25/ Jean-Pierre SALETTE

### Membre d'honneur

26/ André CASTEL  
27/ Monique MARCELLIN

### Membres de droit

Monsieur le Maire  
Monsieur le Président de la FRMJC  
Monsieur le Directeur de la MJC

## Le Conseil d'Administration (CA)

Le Conseil d'Administration est composé de 24 membres élus par, et parmi, les adhérents lors de l'Assemblée Générale. Depuis la dernière Assemblée Générale le Conseil d'Administration s'est réuni 3 fois. Les administrateurs doivent obligatoirement siéger dans une commission. En 2018/2019, il a été constitué 6 commissions (Animation, Vie Associative, Communication, Tiers-lieu, Activités et CIS). Les commissions se sont réunies 5 fois.

## Le bureau exécutif (BE)

Le Bureau est élu par les administrateurs à bulletin secret lors du premier Conseil d'Administration de la saison (qui suit l'Assemblée Générale). Le bureau se compose du président, du vice-président délégué, des autres vice-présidents, du trésorier et de son adjoint, du secrétaire et de son adjoint et de trois membres. Les membres du bureau sont des administrateurs qui ont été élus au Conseil d'Administration par l'Assemblée Générale. Il se réunit deux à trois fois par mois et assure aux côtés du Directeur et du personnel, dans les meilleures conditions, le fonctionnement de la MJC. Le Bureau Exécutif s'est réuni à 23 reprises en 2018/2019 (contre 25 en 2017/2018).



## Le conseil d'activités

Le Conseil d'Activités (instance qui regroupe tous les animateurs et responsables des clubs d'activité) s'est réuni une fois pour préparer la rentrée 2018/2019.



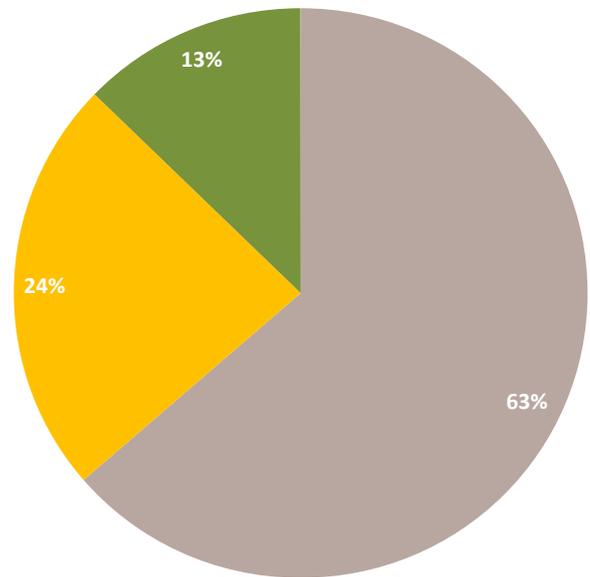
**Le personnel professionnel de la MJC est au service du projet associatif et le fait vivre au quotidien. Son rôle, son implication, le temps qu'il consacre à la mise en œuvre des actions sont complémentaires à ceux des administrateurs.**

En 2018/2019, la MJC a compté dans ses effectifs jusqu'à 51 salariés embauchés en direct et 2 employés mis à disposition (un directeur cadre mis à disposition par la FRMJC et un agent de service territorial mis à disposition par la Mairie de Lézignan).

En plus des salariés, la MJC accueille depuis 2011 des jeunes volontaires en Service Civique, qui, même s'ils ne sont pas comptés dans l'effectif, ont apporté une plus-value non négligeable.

Sur la période écoulée nous avons enregistré 18 entrées et 14 sorties. Une salariée a été licenciée pour inaptitude. Un salarié a été licencié pour absence non justifiée. Nous avons signé une rupture conventionnelle.

La MJC est membre du Conseil National des Employeurs Associatifs (CNEA) et dispose des conseils permanents de leurs juristes en matière de gestion des ressources humaines. Nous appliquons la Convention Collective de l'Animation.



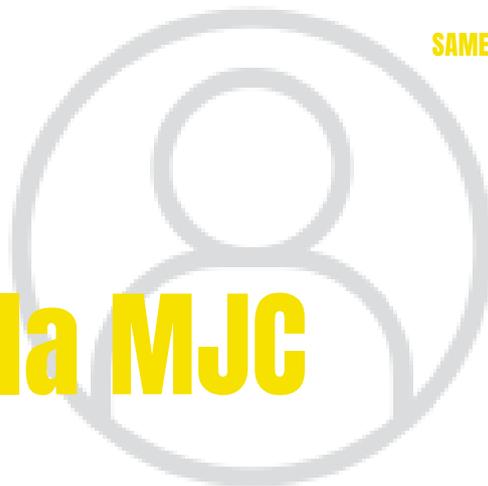
Personnel technique / 13    Personnel d'animation / 35  
Personnel administratif / 7



## Répartition des postes



NOM	Prénom	Homme	Femme	CDI	CDD	CONTRAT D'ENGAGEMENT EDUCATIF	Contrats CDI		Contrats aidés			Autres CDD			Personnel administratif	Personnel d'animation	Personnel de service	Entrée en 2018/2019	Sortie en 2018/2019	ETP
							Prof	AT	Contrat d'Accompagnement à l'Emploi	Parcours Emplois Compétences	Contrat d'Avenir	Apprentissage	Accroissement Temporaire	SAISONNIER						
ALLAALI	Milouda	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0,07	
ARNAUD	Olivier	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1,00	
BERTHELOT	Hélène	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0,55	
BOUDALI	Omar	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1,00	
BOUTHOUYAK	Zhor	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0,57	
BLONG	Ly	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0,19	
CARON	Martine	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0,85	
CASTEIGNAU	Camille	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0,25	
CATHALA	Roger	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0,43	
CHENET	Jean-Pierre	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0,08	
COLIN	Pascaline	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0,68	
DECHET	Pascal	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0,47	
DEVEZE	Thierry	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0,47	
EL HACHIMI	Mohamed	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1,00	
ESPARDEILLA	Luc	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0,68	
FAURE	Eric	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0,85	
GENDREU	Marine	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0,63	
GIMENEZ	Jean-Billy	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0,04	
GODALL	Patricia	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1,00	
GONZALES	Mélanie	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1,00	
GRACIA	Emmanuelle	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0,20	
GRANGER	Clarisse	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0,08	
GRAU	Jean-Claude	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0,68	
HAJJI	Sanaa	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0,03	
HILD	Ralph	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0,47	
JORY	Samantha	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0,03	
JOVANI	Laura	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0,78	
JULLIA	Tiphaine	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0,78	
KIDD	Nadine	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0,18	
LACANS	Thomas	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1,00	
LAFONT	Nathalie	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1,00	
LAURENT	Michel	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0,85	
MARTY	Marine	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0,03	
MIROUZE	Vincent	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0,24	
MOULET	Marie-Claire	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0,28	
MUNOZ	Lionel	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0,47	
NAVARLAS	Sabrina	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0,03	
NAVARLAS	Elisa	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0,02	
NAVARRO	Sandrine	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0,66	
PAGÈS	Viviane	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0,35	
PARET	Christine	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1,00	
PEINTURIER	Dominique	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0,12	
PIRAS	Jason	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0,02	
REY	Douglas	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0,14	
TIBIE	Delphine	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0,43	
TUTIN-EVELLIER	Joris	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1,00	
VAREILLES	Mylène	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0,24	
WEISS	Cathy	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0,57	
WOJSZCZYK	Antoni	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0,57	
YZNARDO	Charles	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0,12	
ZANDER	Valérie	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0,09	
<b>TOTAUX</b>		<b>23</b>	<b>28</b>	<b>23</b>	<b>22</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>35</b>	<b>13</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	<b>24,27</b>



# Equipe de la MJC

À JOUR DU 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE 2019



## Equipe administrative & technique

### Direction

1/ Julien SANS

### Administration

2/ Martine CARON  
Accueil MJC  
3/ Patricia GODALL  
Secrétariat MJC  
4/ Mélanie GONZALES  
Accueil MJC (+ animation ALSH)  
5/ Nathalie LAFONT  
Comptabilité et secrétariat CIS  
6/ Mathilde LEPISSIER  
Accueil MJC  
7/ Marie-Claire MOULET  
Accueil Athlétic club (+ animation Taï Chi Chuan)  
8/ Viviane PAGÈS  
Accueil Athlétic club

### Enfance & jeunesse

9/ Mohamed EL HACHIMI  
Direction ALSH La Lauseta et Espace Jeunes  
10/ Anthony HERNANDEZ  
Animation ALSH + Ludi'sciences  
11/ Laura JOVANI  
Animation ALSH + Ludi'sciences  
12/ Tiphaine JULLIA  
Animation ALSH  
13/ Mailys SAINT-GERMAIN  
Animation Espace Jeunes

### Multimédia

14/ Pascaline COLIN  
Communication, technique et formation  
15/ Michel LAURENT  
Technique et formation  
(+ animation Informatique - Photo numérique - PIJ)



### Hébergement & restauration

16/ Olivier ARNAUD  
Chef cuisinier  
17/ Chantal CONTIÈS  
Aide cuisinier  
18/ Christine PARET  
Apprentie cuisinière  
19/ Cathy WEISS  
Agente de service et de restauration  
20/ Valérie ZANDER  
Agente de service et de restauration

### Technique

21/ Zhor BOUTHOUYAK  
Agente d'entretien  
22/ Jean-Pierre CHENET  
Veilleur de nuit  
23/ Eric FAURE  
Agent technique  
24/ Jean-Claude GRAU  
Veilleur de nuit

# Equipe d'animation des clubs & sections d'activités

## Salariés

25/ Hélène BERTHELOT  
Dessin/peinture  
26/ Ly BLONG  
Tennis de table  
27/ Walid-Emir BOURREGBA  
Forme & musculation  
28/ Roger CATHALA  
Chant - Eveil musical -  
Plaisir de chanter  
29/ Camille CASTEIGNAU  
Danse hip-hop breakdance  
30/ Luc ESPARDEILLA  
Forme & musculation  
31/ Marine GENDREU  
Danse classique - Danse éveil &  
initiation - Danse modern'jazz  
32/ Emmanuelle GRACIA  
Natation  
33/ Clarisse GRANGER  
Natation  
34/ Nadine KIDD  
Anglais  
35/ Dimitri MALOSSE  
Athlétisme  
36/ Sandrine NAVARRO  
Babygym - Forme & musculation  
Gymnastique artistique - Zumbakids  
37/ Miriam OUIGHLANI  
Forme & musculation  
38/ Delphine TIBIE  
Judo Ju-Jitsu  
39/ Mylène VAREILLES  
Théâtre - ateliers  
40/ Antoni WOJSCZYK  
Piano - Solfège  
41/ Charles YZARDO  
Espagnol

## Détachés

42/ Damian ANGARICA  
Danse salsa cubaine - Danse bachata  
dominicaine  
43/ Isabelle BRESSON  
Danse africaine -  
Percussions africaines  
44/ Fernand BOURREL  
Danses de salon  
45/ Myriam CABRA  
Yoga  
46/ Claudie CAPDEVILLE  
Aquarelle  
47/ Nelly CLÉMENT  
Arts du cirque  
48/ Marie GORANT  
Qi Gong  
49/ Jean-Baptiste RIVAILLER  
Céologie

50/ Li VERVAEREN  
Chinois - Calligraphie chinoise  
51/ Violette VINCENT  
Poterie

## Bénévoles

52/ Julie BANZET  
Patchwork & loisirs créatifs  
53/ Aline DAMAS  
Jeux de mémoire - Scrabble  
54/ Jean-Marie DAMAS  
Découverte du Patrimoine -  
Chorale - Lecture  
55/ Hamid EL AOUD  
Aïkido  
56/ Marie-José ESCARÉ  
Mémoire lézignanaise  
57/ Roger FABRY  
Théâtre - Compagnie du Tilleul  
58/ Mylène FERRUCCI GUELLIN  
Lézi'philo  
59/ Bernard GARCIA  
Lézi'philo  
60/ Hubert LACHAMBRE  
Ensemble vocal  
61/ Suzanne MARTIN  
Broderie  
62/ Vanessa MARTINEZ  
Créa'déco  
63/ Viviane MARTINOLLE  
Forme & musculation  
64/ Annette PAUC  
Photo argentique et numérique  
65/ Francine PEREZ  
Rando montagne  
66/ Fabienne POINCIN  
Rando pédestre  
67/ Isabelle POURGINE  
Tennis de table  
68/ Alain QUINTANE  
Théâtre - Compagnie Art Scéniq'  
69/ Renaud RODRIGUEZ  
Boxe Thaï  
70/ Guilhem SANT  
Course d'orientation  
71/ Bertrand THEALLER  
Bridge - Belote/tarot  
72/ Olivier TREMOULET  
Multisports  
73/ Séverine VILLODAS  
Athlétisme





**La MJC a comptabilisé 2 072 adhérents en 2018/2019 (contre 1 778 en 2017/2018).**

Les adhésions sont en hausse de 294 personnes soit une progression de 16,5 %.

38 % des adhérents ont moins de 18 ans.

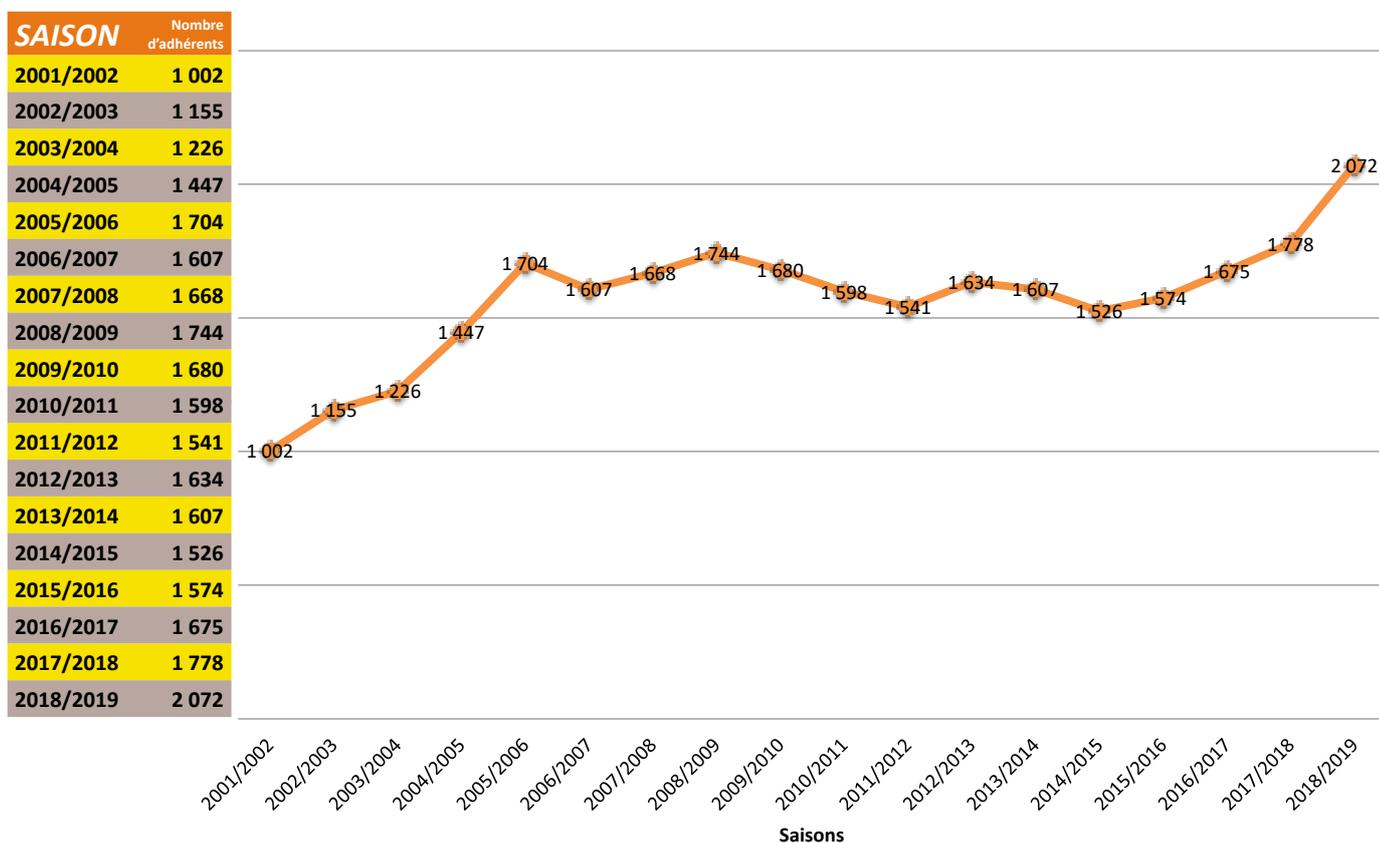
Nous avons inscrit 38 % d'adhérents (+ 1 %) contre 62 % d'adhérentes (- 1 %).

87,3 % de nos adhérents résident dans le périmètre de la Communauté des Communes de la Région Lézignanaise, Corbières et Minervois.

50 % de nos adhérents habitent à Lézignan-Corbières.

Sur les 1 036 adhérents de Lézignan-Corbières, 221 résident dans le Quartier Prioritaire de la Ville, soit 21,33 % des adhérents lézignanais.

## Evolution des adhésions par saison

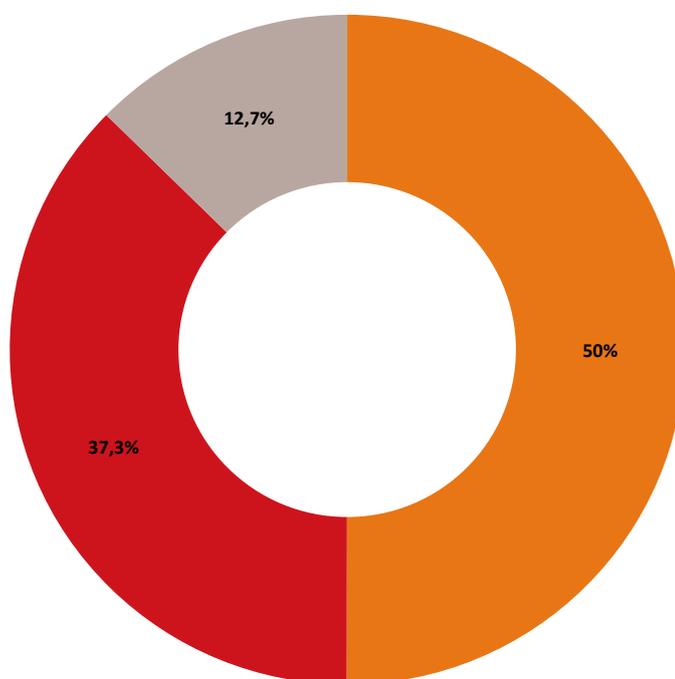


COMMUNES	Nb	%
ARGENS-MINERVOIS	10	0,48%
BOUTENAC	35	1,69%
CAMPLONG D'AUDE	10	0,48%
CANET-D'AUDE	30	1,45%
CASTELNAU-D'AUDE	19	0,92%
CONILHAC-CORBIERES	67	3,24%
COUSTOUGE	8	0,39%
CRUSCADES	45	2,17%
DAVEJEAN	6	0,29%
DERNACUEILLETTE	2	0,10%
ESCALES	19	0,92%
FABREZAN	69	3,33%
FERRALS LES CORBIERES	75	3,62%
FONTCOUVERTE	34	1,64%
HOMPS	11	0,53%
JONQUIERES	1	0,05%
LAGRASSE	11	0,53%
LANET	1	0,05%
LAROQUE DE FA	1	0,05%
<b>LEZIGNAN-CORBIERES</b>	<b>1036</b>	<b>50,02%</b>
LUC SUR ORBIEU	57	2,75%
MONTBRUN DES CORBIERES	23	1,11%
MONTSERET	14	0,68%
MOUTHOUMET	1	0,05%
MOUX	29	1,40%
ORNAISONS	46	2,22%
PARAZA	14	0,68%
RIBAUTE	7	0,34%
ROQUECOURBE-MINERVOIS	3	0,14%
ROUBIA	23	1,11%
SAINT-ANDRE DE ROQUELONGUE	18	0,87%
SAINT-COUAT D'AUDE	8	0,39%
SAINT-LAURENT DE LA CABRERISSE	18	0,87%
SAINT-MARTIN DES PUIITS	1	0,05%
SAINT-PIERRE DES CHAMPS	3	0,14%
TALAIRAN	7	0,34%
TERMES	1	0,05%
THEZAN-DES-CORBIERES	18	0,87%
TOURNISSAN	2	0,10%
TOUROUZELLE	23	1,11%
VIGNEVIELLE	1	0,05%
VILLEROUGE TERMENES	2	0,10%
<b>SOUS-TOTAL CCRLCM</b>	<b>1809</b>	<b>87,3%</b>

COMMUNES	Nb	%
AGEL	2	0,10%
AIGNE	1	0,05%
AIGUES-VIVES	1	0,05%
ARGELIERS	3	0,14%
AZILLANET	5	0,24%
AZILLE	8	0,39%
BAGES	1	0,05%
BARBAIRA	1	0,05%
BEAUFORT	4	0,19%
BEZIERS	1	0,05%
BIZANET	9	0,43%
BIZE-MINERVOIS	2	0,10%
BUGARACH	2	0,10%
CAPENDU	7	0,34%
CARBONNE	1	0,05%
CARCASSONNE	2	0,10%
CASSOGNOLES	1	0,05%
CAUNES-MINERVOIS	1	0,05%
CHATILLON	1	0,05%
CHOISY LE ROI	1	0,05%
COMIGNE	2	0,10%
CONQUES SUR ORBIEL	1	0,05%
COURSAN	1	0,05%
CUXAC D'AUDE	5	0,24%
DOUZENS	13	0,63%
DURBAN	1	0,05%
ESPEZEL	1	0,05%
FELINES-MINERVOIS	1	0,05%
FERRIERES SUR ARIEGE	1	0,05%
FRAISSE DES CORBIERES	1	0,05%
GINESTAS	5	0,24%
GRUISSAN	1	0,05%

LA BASTIDE EN VAL	1	0,05%
LA CAUNETTE	4	0,19%
LA LIVINIERE	1	0,05%
LA REDORTE	17	0,82%
LA SEYNE SUR MER	1	0,05%
LAURE-MINERVOIS	1	0,05%
LE BOULOU	1	0,05%
LE MANS	2	0,10%
LEUCATE	1	0,05%
LEVIGNAC	1	0,05%
LIMOUX	2	0,10%
MAILHAC	5	0,24%
MARCORIGNAN	1	0,05%
MARSEILLETTE	4	0,19%
MILLAS	1	0,05%
MINERVE	2	0,10%
MIREPEISSET	1	0,05%
MONTADY	1	0,05%
MONTAURIOL	1	0,05%
MONTAZELS	1	0,05%
MONTLAUR	1	0,05%
MONTOLIERS	2	0,10%
MONTPELLIER	1	0,05%
MONTREDON DES CORBIERES	4	0,19%
MOUSSAN	1	0,05%
NARBONNE	17	0,82%
NEVIAN	5	0,24%
OLONZAC	19	0,92%
OUIPIA	2	0,10%
OUVEILLAN	2	0,10%
PEPIEUX	5	0,24%
PEYRIAC DE MER	1	0,05%
PEYRIAC MINERVOIS	1	0,05%

PEZENAS	2	0,10%
POUZOLS-MINERVOIS	2	0,10%
PUICHERIC	7	0,34%
RAISSAC D'AUDE	3	0,14%
RIEUX-MINERVOIS	6	0,29%
SAINT-FELIU-D'AVALL	1	0,05%
SAINT-FRICHOUX	2	0,10%
SAINT-JEAN-DE BARROU	1	0,05%
SAINT-JEAN DU FALGA	1	0,05%
SAINT-JEAN DU MINERVOIS	1	0,05%
SAINT NAZAIRE-D'AUDE	8	0,39%
SAINTE-VALIERE	4	0,19%
SALLES-D'AUDE	3	0,14%
SETE	1	0,05%
SIGEAN	1	0,05%
SIRAN	2	0,10%
TECOU	1	0,05%
TOULOUSE	3	0,14%
TREBES	2	0,10%
TREILLES	1	0,05%
VAUX EN VELIN	1	0,05%
VELIEUX	1	0,05%
VELIZY	1	0,05%
VENTENAC-EN-MINERVOIS	2	0,10%
VIC LA GARDIOLE	1	0,05%
VILLEDAIGNE	5	0,24%
VILLEGLY	1	0,05%
VILLENEUVE LES CORBIERES	1	0,05%
<b>SOUS-TOTAL AUTRES COMMUNES</b>	<b>262</b>	<b>12,7%</b>



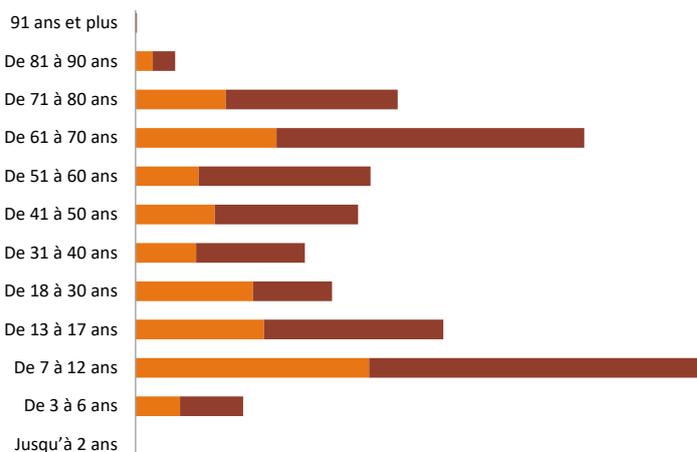
- Lézignan-Corbières
- Autres communes CCRLCM
- Autres communes

## Répartition des adhérents par communes

Lézignan-Corbières	1036	50,0%
Autres communes CCRLCM	773	37,3%
Autres communes	262	12,7%
<b>Total</b>	<b>2071</b>	<b>100%</b>

# Répartition des adhérents par tranches d'âges

	HOMME	FEMME	Total	% TOTAL	
Jusqu'à 2 ans	0	0	0	0%	38%
De 3 à 6 ans	36	51	87	4%	
De 7 à 12 ans	189	272	461	22%	
De 13 à 17 ans	104	145	249	12%	33%
De 18 à 30 ans	95	64	159	8%	
De 31 à 40 ans	49	88	137	7%	
De 41 à 50 ans	64	116	180	9%	
De 51 à 60 ans	51	139	190	9%	31%
De 61 à 70 ans	114	249	363	20%	
De 71 à 80 ans	73	139	212	10%	
De 81 à 90 ans	14	18	32	1%	
91 ans et plus	0	1	1	0%	
<b>TOTAUX</b>	<b>789</b>	<b>1282</b>	<b>2071</b>	<b>100,00%</b>	
	<b>38%</b>	<b>62%</b>			



## Catégories socioprofessionnelles des adhérents

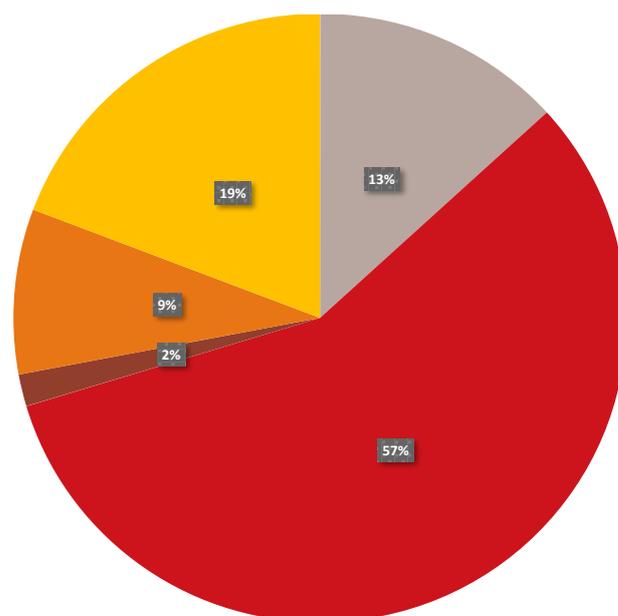
ADHÉRENTS MAJEURS OU PARENTS DES ADHÉRENTS MINEURS

CSP	Nbre	%
Agriculteurs exploitants	59	2,8%
Apprentissage	7	0,3%
Artisans Commerçants Chefs entreprise	117	5,6%
Cadres	160	7,7%
Chômeurs / Inactifs	222	10,7%
Employés	636	30,7%
Enseignants	125	6,0%
Etudiants / Lycéens	54	2,6%
Fonctionnaires	23	1,1%
Ouvriers	46	2,2%
Profession intermédiaires	19	0,9%
Profession libérales	49	2,4%
Retraités	555	26,8%
<b>TOTAL</b>	<b>2072</b>	<b>100%</b>

## Connaissance de la MJC

ADHÉRENTS MAJEURS OU PARENTS DES ADHÉRENTS MINEURS

CONNAISSANCE MJC	Nbre	%
Affichage	274	13,2%
Bouche à oreille	1183	57,1%
Courrier mailing	35	1,7%
Presse locale radio	182	8,8%
Site internet et réseaux sociaux	398	19,2%
<b>TOTAL</b>	<b>2072</b>	<b>100%</b>



## Nationalité des adhérents

France / 2043	Angleterre / 6	Espagne / 1	Portugal / 2
Allemagne / 5	Belgique / 5	Pays-Bas / 3	Afr. du Sud / 1
Vénézuela / 1	Côte d'Ivoire / 3	N. Zélande / 1	Suisse / 1



**Les clubs et sections d'activités sont ouverts à tous, du plus jeune au plus âgé, que vous soyez de Lézignan-Corbières ou non. Ils se caractérisent par la pratique régulière d'activités artistiques, artisanales, éducatives, culturelles, ludiques et sportives.**

Les clubs n'ont pas de prétention au professionnalisme, l'intention est moins de générer des experts de telle ou telle discipline que des individus sensibles, critiques et éclairés. La création ou le maintien des relations sociales et conviviales importent autant que le contenu des activités.

Nombre d'inscriptions par pôle et par saisons	2012/13	2013/14	2014/15	2015/16	2016/17	2017/18	2018/19
Création Expression Culture	212	210	218	199	219	238	241
Danses	152	205	185	207	260	231	323
Langues Sciences Multimédia	97	93	89	55	54	65	75
Loisirs Détente Découverte	158	173	168	233	286	292	339
Musique & Chant	181	151	152	176	152	170	180
Sport	1045	1010	1063	969	973	1005	1313
<b>Total inscriptions Clubs par saison</b>	<b>1845</b>	<b>1842</b>	<b>1875</b>	<b>1839</b>	<b>1944</b>	<b>2001</b>	<b>2471</b>

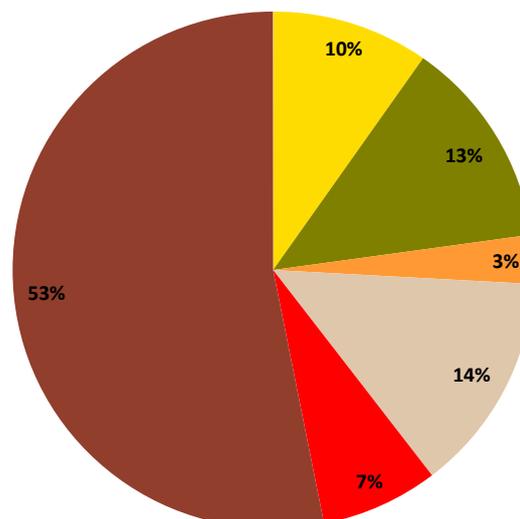
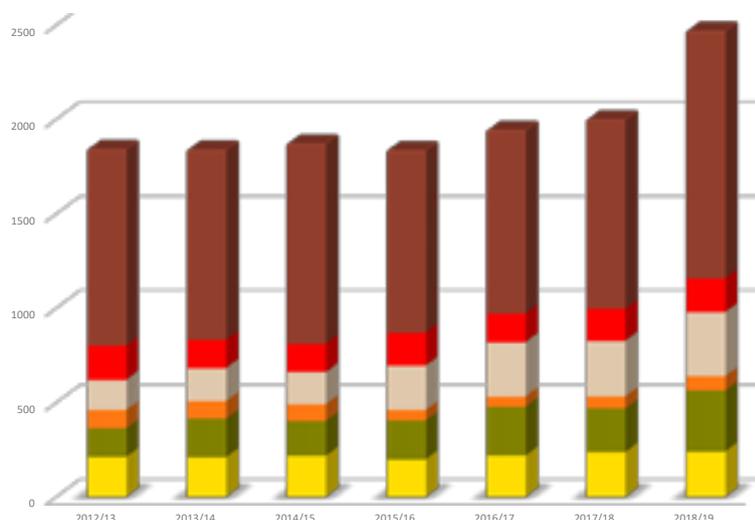
## 59 activités pour tous !

En 2018/2019, nous avons proposé aux 2071 adhérents un panel d'activités pour tous les goûts et pour toutes les générations. Comme pour les adhésions nous constatons une augmentation du nombre d'inscriptions dans les clubs (2471 inscriptions en 2018/2019 contre 2001 en 2017/2018) 399 adhérents pratiquent plusieurs activités à la MJC (contre 325 l'an dernier).

- 5 activités ont cessé de fonctionner en septembre 2018 (batucada juniors, oenologie, pentathlon moderne, théâtre entrée des artistes, aéromodélisme).

- 12 nouvelles activités ont vu ou revu le jour (aquarelle, arts du cirque, calligraphie chinoise, pause tricot, chinois, espagnol, atelier photo découverte, atelier musical, éveil musical, mémoire lézignanaise, boxe thaï, pôle forme & muscu).

Le Pôle Forme & Muscu qui est né dans les locaux de l'Athlétic Club, achetés par la MJC, regroupe désormais les activités gym douce et gym tendance, et propose une trentaine de cours « forme » différents ainsi qu'un espace de musculation équipé. Ils sont encadrés par une équipe de professionnels.



# Inscriptions aux clubs et sections d'activités

Nombre d'inscription par activités	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15	2015/16	2016/17	2017/18	2018/19
Aikido	8	35	32	29	35	28	29	26	31	20
Aquagym										23
Athlétisme	116	76	57	62	63	69	93	111	129	111
Athlétic-Club (Forme & Muscu)										424
Babygym	37	39	33	28	23	21	23	30	26	10
Boxe Thaï										28
Course d'Orientation	35	6	14	14	14	14	12	12	6	16
Gymnastique Artistique et Sportive	43	34	47	54	62	63	59	84	87	80
Judo	29	27	45	49	42	26	26	30	35	118
Natation	175	169	182	185	165	167	127	91	129	132
Randonnée Montagne	30	30	24	33	34	31	29	23	29	23
Randonnée Pédestre	155	179	165	171	194	187	204	208	204	195
Ski	298	176	145	39	135	208	103	87	101	73
Tennis de Table	55	48	41	56	49	45	53	53	55	50
Zumba enfants				58	34	26	25	18	11	10
Art du cirque										23
Bridge					6	10	12	11	14	14
Club de lecture							7	10	11	15
Découverte du patrimoine	35	60	53	37	52	45	68	82	85	142
Jeux de mémoire							17	18	18	11
Léziphilo							2	17	19	22
Mémoire Léznanaise									11	12
Qi Gong	18	21	15	10	11	18	18	14	11	22
Scrabble	21	17	15	16	11	8	9	13	13	13
Yoga	35	40	34	40	38	37	43	63	74	65
Aquarelle										14
Broderie	10	10	11	10	10	11	10	10	9	15
Calligraphie Chinoise										4
Créa Déco								8	8	10
Dessin / Peinture	48	55	48	60	61	62	58	63	77	73
Mosaïque		6					6	10	11	
Patchwork et Loisirs créatifs	15	15	14	18	13	14	14	13	14	14
Photo argentique	11	8	9	7	7	9	8	8	10	6
Poterie / Modelage	42	45	53	46	45	47	47	53	42	43
Théâtre Art Scéniq	16	21	19	24	17	10	12	12	12	10
Théâtre Atelier enfants	17	12	15	26	36	32	27	30	33	46
Théâtre Compagnie du Tilleul	13	14	16	12	9	10	12	12	14	6
Anglais	14	9	6	42	20	25	0	18	18	30
Chinois										4
Espagnol										12
Ludisciences	10	11	5	12	14	9	15	12	18	7
Informatique et Multimédia	48	42	32	2	15	37	40	24	29	22
Danse africaine		18	9	15	14	12	7	11	8	19
Danse de salon	11	16	21	25	19	22	22	19	20	29
Danse hip hop	24	49	27	35	50	34	48	41	31	35
Danse modern'Jazz et Danse classique	26	52	66	55	111	117	130	148	121	145
Danse Salsa								41	51	95
Chant	13	15	19	30	30	26	31	27	32	24
Chorale / Ensemble Vocal	53	55	58	63	59	67	78	70	73	86
Eveil Musical										6
Guitare	42	41	45	55	32	30	34	19	32	31
Percussions africaine								4	1	3
Piano		14	16	24	24	24	26	18	21	23
Plaisir de chanter									3	7
Solfège								8	8	

# Création Expression Culture

## Aquarelle

ANIMATRICE DÉTACHÉE : CLAUDIE CAPDEVILLE

Première année de l'atelier. Nombre de participants : 12 maximum. Fréquence 1 jeudi par mois à partir du mois d'octobre, soit 9 semaines. L'atelier est ouvert de 9h à 17h/17h30. Tous les ateliers se sont déroulés dans les locaux de la MJC.

### ■ Le + de la saison

L'année 2018/2019 étant la première année de l'activité, nous avons participé aux expositions collectives de la MJC mais n'avons pas organisé d'exposition propre à notre atelier.

### ■ Projets 2019/20

Nous souhaitons organiser une exposition d'aquarelles de notre atelier dans le courant de l'année. Pour ouvrir l'activité aux personnes qui ne peuvent pas intégrer le cours régulier, j'organiserai un stage « Découverte et Initiation à l'Aquarelle » les 6, 7, 8 mars 2020 à la MJC pour un public débutant.

## Broderie

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : SUZANNE MARTIN

Les cours de « broderie » ont lieu tous les jeudis de 14h30 à 17h, sauf en période de vacances scolaires. En 2018/2019, 15 personnes étaient inscrites à l'activité sans toutefois que les 15 personnes soient présentes toutes les semaines.

La plupart des brodeuses font de l'hardanger (broderie norvégienne). Cependant chacune est libre de choisir son type et son modèle de broderie.

### ■ Le + de la saison

Participation à la journée des arts avec réalisation de deux tableaux

### ■ Projet 2019/20

Ouvrages en cours pour la prochaine journée des arts sur le sujet du Japon

## Calligraphie chinoise

ANIMATRICE DÉTACHÉE : LI VERVAEREN

Les cours ont lieu tous les lundis et mardis de 16h à 17h45. C'était la première saison de fonctionnement de l'activité.

## Créa'déco

ANIMATRICE SALARIÉE : MARTINE CARON

3<sup>ème</sup> année d'existence du Club au sein de la MJC. L'Atelier Déco/Relooking, orienté sur la création, l'échange et la convivialité, a tourné à plein toute l'année. Des créations de toutes sortes sont sorties de l'atelier, à l'image des adhérents et pour leur plus grand plaisir. Les participants ont pu approfondir leurs connaissances en matière de décoration, et leur dextérité dans l'exécution de leurs projets créatifs. Les liens d'amitié se sont renforcés au sein du groupe et les nouvelles arrivées ont été accueillies et intégrées tout naturellement, comme le veut l'esprit MJC.

Des goûters et repas sortis du panier ont été organisés durant l'année, permettant des échanges riches et complices. Plusieurs stages ont été mis en place, pour faire entre autre découvrir aux non adhérents du Club l'activité Créa Déco.

### ■ Le + de la saison

Pour LEZ'ARTS en FÊTE, le thème retenu étant « VILLES & VILLAGES », l'atelier a réalisé une « FAVELA EN CARTON » qui a été exposée dans le patio de la MJC et ensuite offerte à un jeune enfant, pour son plus grand plaisir.

### ■ Projets 2019/20

Continuer cette aventure avec Vanessa et Annie, deux bénévoles du Club qui ont accepté de reprendre la suite de Martine, qui va s'investir plus encore à l'accueil de la MJC. Travailler dans la même direction, en s'ouvrant davantage à de nouvelles techniques. Faire connaître Créa Déco aux autres adhérents MJC en exposant des créations sorties de l'atelier.

## Dessin/peinture

ANIMATRICE SALARIÉE : HÉLÈNE BERTHELOT

A travers l'apprentissage du dessin et de la peinture, nous tendons vers le développement artistique et de la sensibilité. Nous pratiquons différentes techniques sur divers supports: peinture à l'huile, acrylique, aquarelle, fusain, pastels, mine de plomb (...) sur papiers, toiles, cartons, bois...

Le nombre d'adhérents est stable (70 environ) avec une amorce de progression liée à la mise en place de cours du soir. Les cours pour adultes sont les lundis et mardis (inscription pour 2h ou 4h). Les cours pour enfants sont le mercredi de 14h à 17h pour les 5/11 ans (inscription pour 1h ou 1h30) et de 17h à 18h30 pour les 11 ans et plus.

### ■ Les + de la saison

Chaque adhérent, chacun à son rythme, réalise tout au long de l'année beaucoup de dessins et peintures. Certaines de ces créations sont exposées à la grande manifestation de la MJC, Lez'Arts en Fête. Cet événement permet à chacun de redécouvrir son travail et sélectionner quelques œuvres, voir comment on encadre et se déroule une exposition, mais aussi comment sont reçues et perçues leurs créations. Le thème en commun, « Ville et village », a permis des pistes pour se lancer dans la création!

Les enfants ont mis deux expositions supplémentaires en place : « les Pères Noël imaginaires » en décembre et « L'arbre de Pâques » en avril (sous forme d'un immense mobile ou les enfants ont accroché leurs réalisations.

### ■ Projets 2019/20

Comme chaque année, les projets seront tournés vers la création: qu'un maximum d'adhérents dépasse ses appréhensions et ses peurs pour se lancer vers sa propre création. Les cours techniques et les copies (nécessaires dans un premier temps) sont un tremplin vers ce but : se lâcher et oser!

Pour les enfants, des expositions rythmeront l'année, dans notre salle ou le patio. Nous expérimenterons aussi les effets d'optique pour qu'ils comprennent les fonctionnements de l'œil, du cerveau et comment jouer avec eux.

Le thème en commun, le Japon, nous donnera l'occasion de découvrir l'origami sous toutes ses formes, les éventails et motifs de tissus et plus largement la culture de ce pays.

### **Mosaïque**

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : MARIE FREU

L'activité a eu lieu sur le début d'année les mercredis et jeudis. Malheureusement, la maladie a empêché notre regrettée bénévole de poursuivre l'activité.

### **Patchwork & loisirs créatifs**

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : JULIE BANZET

Le club de patchwork se réunit tous les lundis de 14h à 17h30. Nous avons enregistré 14 adhésions sur 15 places proposées. Les niveaux sont variés mais comme toujours l'entraide et le partage des connaissances a permis à toutes de participer et réaliser l'ensemble des projets proposés. Sur la saison 2018/2019, une seule séance a été annulée lors des inondations du mois d'Octobre 2018

et n'a pas été reportée. Pour les autres séances, nous avons pu bénéficier de salles adaptées en terme de volume bien que le nombre de tables et de chaises disponibles nous ait parfois posé problème. Dans la gestion du matériel pour le club, un nouveau tapis de coupe, grand format, a été commandé.

### ■ Les + de la saison

Cette année encore, le club a participé à plusieurs journées de l'amitié organisées par les autres clubs de patchwork du département mais n'a pas souhaité organiser sa propre manifestation. Le club a également participé à la réalisation d'un projet artistique pour la manifestation Lez'arts en fête en créant un village féerique pour le thème « ville et villages ».

### ■ Projets 2019/20

Cette année, nous poursuivons notre découverte dans les différentes techniques de patchwork et de couture. Le premier trimestre sera consacré à la reprise des bases avec les nouveaux adhérents. Pour 2020, réalisation d'un coussin magique (coussin qui se transforme en plaid), d'une maison en tissu avec cartonnage et la technique du « weaving », entre autres.

### **Photo argentique**

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : ANNETTE PAUC

L'activité a fonctionné tous les mardis et jeudis de 17h à 19h. Les photographies des participants ont été exposées lors de Léz'Arts en Fête et de l'expo « La Nourriture et l'Alimentation » à la MJC.

### **Poterie**

ANIMATRICE DÉTACHÉE : VIOLETTE VINCENT

La section poterie a beaucoup de demandes auprès du public adulte car la majorité des élèves se réinscrit d'une année sur l'autre ; nous avons donc modifié les cours pour cette saison :

- 3 cours pour les adultes (3h par cours) au lieu de 2 cours existant déjà, le mercredi de 18h à 21h et le vendredi de 9h à 12h, nouveau cours le jeudi de 9h à 12h.
- 2 cours pour les enfants au lieu de 4 (1h par cours) le mercredi de 15h45 à 16h45 et de 16h45 à 17h45.

42 inscrits dont 12 enfants et 30 adultes. J'ai refusé des demandes chez les adultes car les cours étaient complets, c'est une réussite pour ce nouveau cours du jeudi. Nous avons toujours le même matériel, de bonne qualité (2 tours, 2 fours, nou-

veauté 2 lavabos et du petit matériel). Une partie de l'atelier a été rénové. Les groupes sont soudés, il y a une bonne énergie et de la bienveillance entre les participants. La plupart sont assidus et mordus. Pour les enfants, je propose un cours guidé où ils découvrent de nombreuses techniques et le plaisir de la terre. Pour les adultes, j'accompagne, guide chaque élève dans son propre projet selon ses propres capacités et envies. Les résultats sont fantastiques autant du point de vu artistique que psychologique.

#### ■ à souligner en 2018/19

En avril, avec une partie des adultes nous sommes partis au festival de la céramique à Belesta pour réaliser un four papier et une sculpture gigantesque. Les 3 groupes se sont rencontrés et ont partagé la même passion pendant 3 jours, dans une belle aventure artistique, technique et humaine. Le thème de cette année étant villes et villages, les élèves de tous les groupes ont réalisé une installation dans le hall pour Léz'Arts en Fête de la MJC en juin. Elle était composée de magnifiques maisons toutes aussi différentes les unes que les autres, très beau travail individuel et collectif. Nouveauté, j'ai aussi travaillé avec le lycée Ernest Ferroul en mai. En collaboration avec les professeurs d'art appliqué et français, ils ont travaillé en amont (exemple : visite du sentier sculptural de Merrone et dessin de leurs totems sur papier) avant de créer en terre leurs totems inspirés de cultures différentes. Pour certain élèves la pièce comptait pour leur examen puisqu'ils avaient pris art en option. J'ai eu de très bons retours autant des élèves que des professeurs. Nous renouvelons cette expérience l'année prochaine

#### ■ En projet

En avril 2020 j'ai le projet de me former en pâte de verre par une céramiste en Italie, dans l'idée de pouvoir enseigner mes nouvelles connaissances. Cette année le thème du Japon nous plaît beaucoup même si les japonais utilisent d'autres techniques que les nôtres (pas les même températures et même terre, non réalisable à la MJC), nous pensons avec mes élèves mettre en scène la cérémonie du thé avec tous les accessoires céramiques qui vont avec (paravent, vaisselle, deco, vase, sculpture...); bien sûr tous les objets seront réalisés par les élèves. Si les dates le permettent, nous renouvelerons la sortie au festival de la céramique à Belesta au mois de mai 2020. Autre projet 2020 : retravailler avec le lycée Ernest Ferroul comme l'année précédente.

### ***Théâtre - Art'Scénia***

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : ALAIN QUINTANE

La compagnie a monté « Vol de Nuit », pièce adaptée de l'oeuvre de St Exupéry. Elle est également montée sur scène dans des villages des Corbières pour des représentations de leur comédie « Pa'nique à la ruche ».

### ***Théâtre - ateliers***

ANIMATRICE SALARIÉE : MYLÈNE VAREILLES

4 créneaux proposés cette saison pour les enfants à partir de 8 ans, ados et adultes. Représentations en fin d'année sur scène pour Léz'Arts en Fête.

### ***Théâtre - Compagnie du Tilleul***

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : ROGER FABRY

Troupe d'Art Dramatique créée en 1994, la compagnie a travaillé pendant la saison sur des projets de pièces et spectacles à venir.

## **Danse**

### ***Danse africaine***

ANIMATRICE DÉTACHÉE : ISABELLE BRESSON

Approche de la culture africaine à travers l'apprentissage de rythmes sur percussions traditionnelles. Les rythmes appris amènent tout naturellement l'enfant à la danse et aux chants correspondants. Les cours ont eu lieu le mercredi.

### ***Danses de salon***

ANIMATEUR DÉTACHÉ : FERNAND BOURREL

Rock'n roll, Tango, Paso doble, Valses, Samba, Rumba, Cha-cha, Danses en ligne et toutes les Danses de Bal... sont au programme de l'année pour les cours de Danses de Salon.

Rendez-vous tous les lundis dès 20 heures dans la salle de spectacle de la Maison des Jeunes. Tous les adhérents et danseurs amateurs sont très assidus aux cours et progressent très rapidement.

Dans une ambiance très agréable et très conviviale, c'est une approche et une découverte de la danse à deux par une technique très accessible en étroite relation avec la musique dans la seule optique du plaisir de se retrouver et de danser.

Dans une dynamique de progression, les premiers pas ne sont pas difficiles et permettent d'évoluer sur une piste de bal avec une étonnante facilité.

#### ■ Projets 2019/20 :

Continuer les sorties dansantes pour les fêtes, repas dansants, thés dansants...

L'objectif est de préserver une ambiance exceptionnelle regroupant toutes les personnes simplement heureuses de se retrouver.

Par la qualité de l'enseignement de la danse tous les élèves confient tôt ou tard se sentir bien mieux dans leur tête depuis qu'ils dansent.

Cela permet une meilleure relation avec soi-même, avec l'autre, dans le couple et dans la société pour ce seul plaisir de danser.

### **Danse hip hop**

ANIMATEUR SALARIÉ : CAMILLE CASTEIGNAU

Tous les mercredis après-midi, session tous niveaux dès 8 ans, avec 3 créneaux d'âge. La discipline enseignée est le breakdance, appelée également b-boying ou breaking. Les 6-8 ans sont très nombreux, et le groupe s'est réduit chez les ados, qui pratiquent tous depuis plusieurs années et qui ont un niveau intéressant. Soit une 40<sup>aine</sup> d'adhérents. Nous retrouvons les adhérents sur des compétitions, des sorties et autres projets autour de la danse hip-hop tout au long de l'année. La méthode utilisée est basée sur une pédagogie différenciée, avec un tronc commun de pas, mouvements et postures de base. Chacun de ces éléments de bases peut évoluer en complexité, ce qui permet à tout le monde de progresser sans rester sur ses acquis. Exemple : tenir sur la tête en trépied -> tenir sur la tête en trépied en variant les postures des jambes et les appuis mains, coudes, etc ... -> exécuter des transitions à partir de la tête -> tourner sur la tête.

#### ■ **Palmarès 2018/19**

Vainqueurs du battle d'Alzonne, spectacle défense de s'afficher à Narbonne

#### ■ **En projet**

Participations à des compétitions de niveau régional

### **Danses éveil et initiation, modern'jazz, classique**

ANIMATRICE SALARIÉE : MARINE GENDREU

Cours de danse éveil/ initiation destinés aux plus jeunes 4 à 7 ans les mardis et jeudis

Cours de danse classique de 8 à 18 ans les lundis et vendredis dont un cours de pointes accessible dès l'âge de 10 ans avec l'accord du professeur

Cours de modern'jazz de 8 ans à l'âge adulte les lundis, mardis, mercredis et jeudis

Fonctionnement calé sur le calendrier scolaire.

140 adhérents environ pour la saison 2018/2019

en progression par rapport à la saison 2017/2018. Contenu : découverte et apprentissage des techniques de danse et de chorégraphies toujours avec l'importance mise sur l'aspect artistique de la pratique.

#### ■ **Les + de la saison**

Participation de deux groupes à « Dansons contre le cancer » à Carcassonne avec:

- une chorégraphie de danse classique/néoclassique « Montmartre » (musique : Charles Aznavour) dansée par le cours de danse classique 13/17 ans

- une chorégraphie moderne « Tribu » (musique Armand Amar) dansée par le cours de modern'jazz 13/17 ans du mercredi

Léz'Arts en fête: tous les cours de danse ont participé sauf le cours adulte (les élèves adultes ont choisi de ne pas participer).

Thème: voyage en Orient avec des musiques allant de percussions aux grands classiques tels que des extraits musicaux de La Bayadère

Pas de spectacle cette année.

#### ■ **Projets 2019/20**

- Accueil de la compagnie Colégram: huit danseurs, un chorégraphe Tarek Aïtmeddour, un collaborateur artistique et un technicien Lumières fin septembre 2019

Sortie de Résidence « Résister » le 28 septembre 2019

- Participation d'un groupe d'élèves au projet « Petit prince » au mois de novembre 2019

- Résidence de deux groupes d'élèves avec le chorégraphe Tarek Aïtmeddour du 6 au 10 avril 2020 dans le but d'une création d'environ 8 minutes qui sera dansée au spectacle de fin d'année

- Participation à « Dansons contre le cancer » à Carcassonne au mois de mai 2020

- Participation à Léz'Arts en fête: présentation de quelques chorégraphies du spectacle

- Gala de danse 20 et/ou 21 juin 2020

### **Danse salsa**

ANIMATEUR DÉTACHÉ : DAMIAN ANGARICA

Danse improvisée qui respecte des pas de base, qui se danse généralement à deux, où le garçon guide la fille, mais que l'on peut pratiquer également seul, ou à plusieurs : en ligne, à plusieurs couples (rueda de casino), ou encore un leader et deux partenaires. Les cours ont eu lieu les mardis, mercredis et jeudis avec un franc succès ; Damian a également proposé plusieurs stages dans la saison.

# Musique & chant ■ ■

## **Chant, éveil musical, plaisir de chanter**

ANIMATEUR SALARIÉ : ROGER CATHALA

L'éveil par la musique pour l'épanouissement et le développement de l'enfant, le club plaisir de chanter où chacun peut explorer et pratiquer en groupe des musiques variées ou modernes, et enfin, les cours de chant collectifs et individuels, qui font le plein très rapidement en début d'année. La plupart des élèves se produisent à l'occasion de Léz'Arts en Fête, et quelques-uns sur le concours de chant « La Voix d'Or des Corbières ».

## **Ensemble vocal**

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : JEAN-MARIE DAMAS

L'effectif de notre groupe vocal est passé de 73 en 2017-2018 à 83 en 2018-2019. Ces nouvelles inscriptions, en majorité des hommes, ont permis un meilleur équilibre entre les pupitres.

Les répétitions ont lieu dans la salle Jo Teulon le mercredi soir de 20h30 à 22h30 pendant la période scolaire. A noter une nette amélioration du confort notamment acoustique de cette salle depuis sa rénovation qui a eu lieu cette année 18-19. La dotation en estrades nécessaires aux concerts s'est poursuivie.

Le groupe vocal est dirigé par Hubert Lachambre accompagné de Marjolaine Hamelin, au piano. Au 3<sup>ème</sup> trimestre (d'avril à juin) Marjolaine a été remplacée par Alexandra Amiel.

Voici les titres des chansons apprises lors de cette année d'activités : La Chauve-souris de Thomas Fersen, Marin de Bernard Lavilliers, Les Histoires d'A de Catherine Ringer, Belle des champs de Richard Gotainer, Le Chat de Pow-Wow, Monsieur Marcel de Renan Luce.

### ■ Concerts donnés sur la saison

En décembre :

- le 7 décembre pour le Téléthon à Conilhac avec au même programme la chorale de la Sabatière (association de Conilhac).
  - le 9 décembre, seconde représentation du spectacle - Comédie musicale pour le 10<sup>ème</sup> anniversaire de notre formation, à l'Espace culturel des Corbières à Ferrals (spectacle qui avait été présenté pour la première fois en juin 2018 au Palais des Fêtes de Lézignan).
  - le 15 décembre, concert à Canet d'Aude.
- Hiver-printemps 2019 :

- 16 mars à Fontcouverte
- 23 mars à Thézan
- 14 avril à La Palme

### ■ Projets 2019/20

De nouveaux titres ont été appris à l'automne: Ma Rêveuse de Thomas Fersen et les Filles de l'aurore de William Sheller.

Concerts prévus en 2020 :

- le 21 mars 2020 à Fabrezan
- le 29 mars 2020 à Castelnaud
- le 25 avril 2020 à Thézan
- le 4 juillet 2020 à La Palme

## **Guitare**

RESPONSABLE SALARIÉ : JORIS EVELLIER

Cours individuels ou collectifs, adaptés à l'envie et au niveau de chacun. Les élèves ont pu jouer devant le public de Léz'Arts en Fête pour leur audition de fin d'année.

## **Percussions africaines**

ANIMATRICE DÉTACHÉE : ISABELLE BRESSON

Cours de base des rythmes de la musique africaine sur des instruments traditionnels : Djembé, n'goma, dum-dum, lokolé, madimba... ont lieu le samedi matin. Spectacle lors de Léz'Arts en Fête.

## **Piano**

ANIMATEUR SALARIÉ : WOJSZCZYK ANTONI

Cet atelier vous propose de découvrir le piano comme un instrument prodigieux au niveau de l'apprentissage comme au niveau des sensations. L'ouïe, la vue, le toucher : les sens sollicités sont autant de vecteurs au plaisir. 2018 s'est bien passé. Le nombre d'élèves a augmenté par rapport à l'année précédente (de 19 à 23 élèves). En 2019, il y avait 24 inscriptions, le nombre d'enfants a augmenté, le nombre d'adolescents et d'adultes a diminué.

### ■ Projet pour 2020

Le 250<sup>ème</sup> anniversaire de Ludwig van Beethoven. Le travail sur divers morceaux de musique à 2 et 4 mains du répertoire de Beethoven.

## **Solfège**

ANIMATEURS SALARIÉS :  
ANTONI WOJSZCZYK & JORIS EVELLIER

Pas d'inscrit, mise en sommeil.

# Langues

# Sciences

# Multimédia

## Anglais

ANIMATRICE SALARIÉE : NADINE KIDD

Fonctionnement les lundis, mercredis et jeudis pour différents niveaux.

## Chinois

ANIMATRICE DÉTACHÉE : LI VERVAEREN

Les cours ont eu lieu tous les mardis de 18h à 19h30 pour les débutants.

## Espagnol

ANIMATEUR SALARIÉ : CHARLES YZARDO

Les cours pour les débutants et les moyens ont eu lieu tous les jeudis soirs.

## Ludi'sciences

ANIMATEUR SALARIÉ : OMAR BOUDALI

Activités de bricolage et expériences scientifiques où les enfants ont pu tester, découvrir, créer et s'exprimer les vendredis de 17h15 à 18h30.

## Informatique & multimédia

ANIMATEUR SALARIÉ : MICHEL LAURENT

Initiation à l'informatique, Internet, bureautique et photo représentent les différentes offres de découverte numérique proposées aux adultes dans le cadre d'ateliers hebdomadaires.

# Loisirs Détente

# Découverte

## Arts du cirque

ANIMATRICE DÉTACHÉE : NELLY CLÉMENT

Les mardis et mercredis pour les enfants. 1<sup>ère</sup> saison de reprise du cirque, un bon accueil avec 23 inscrits.

## Bridge

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : BERTRAND THEALLER

Les mardis, mercredis et vendredis, nous nous retrouvons pour jouer de 17h à 19h. Suivant le

nombre de présents nous ouvrons une ou plusieurs tables. Joueurs débutants ou confirmés sont pareillement acceptés.

Ouvert à toutes et tous notre club accueille des joueurs étrangers ce qui nous permet de jouer plusieurs conventions : Majeure cinquième, ACOL, Albarran. Le mardi est réservé à une étude de parties. La visite d'un champion de France nous pousse à améliorer nos réponses secondes et troisièmes. Notre nombre d'adhérents est stable.

### ■ Le + de la saison

Pour le Téléthon nous organisons un tournoi, et durant cet été nous sommes restés ouverts ce qui nous a permis de faire connaître notre club.

### ■ Projets 2019/20

Approfondir les arcanes de « la majeure cinquième » par l'acquisition de « plateaux de jeu » et de logiciels pour parfaire les connaissances des joueurs confirmés et organiser un cours de formation pour les débutants.

## Club de lecture

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : JEAN-MARIE DAMAS

Avec 3 adhérents de plus qu'en 2017-2018, le Club Lecture compte 13 adhérents cette année.

Ce club se réunit une fois par mois le lundi à 18h. On y échange à propos d'un roman de la littérature contemporaine de langue française ou étrangère traduite. Les livres au programme sont choisis par les adhérents plusieurs mois à l'avance.

Après avoir présenté l'ouvrage au programme ainsi que son auteur, le référent anime les débats en distribuant la parole, en relançant les réactions des lecteurs et en les orientant vers différents aspects et thèmes du livre.

### ■ Lectures de 2018/19

Le poids du papillon d'Erri de Luca

14 juillet d'Eric Vuilliard

Et soudain la liberté d'Evelyne Pisier et Caroline Laurent

Le Montespan de Jean Teulé

La possibilité d'une île de Michel Houellebecq

L'art de la joie de Golliarda Sapienza

L'amour au temps du choléra de Garcia Marquez

Ségou, les murailles de la terre de Maryse Condé

Le fusil de chasse de Yasushi Inoué

Glacé de Bernard Minier

### ■ Projets 2019/20

De nouveaux livres pour cette année avec 3 adhérents de plus.

## Découverte du patrimoine

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : JEAN-MARIE DAMAS

L'effectif du club Découverte du patrimoine a considérablement augmenté cette année, compte-tenu que l'activité est gratuite. Nous étions 134. Et la fréquentation des sorties proposées est satisfaisante surtout pour les destinations plus lointaines et plus prestigieuses.

Le choix de ne proposer que des visites guidées par des intervenants compétents est confirmé comme judicieux. Le repas au restaurant pour couper la journée est très apprécié.

### ■ Sorties 2018/19

- Septembre : Musée des Augustins et Fondation Bremberg à Toulouse - 17 participants
- Octobre : Barcelone sur deux jours - 47 p.
- Demi-journée en octobre pour la visite de l'Exposition des principaux trésors archéologiques du Musée de Narbonne - 15 p.
- Demi-journée en novembre : la Cité de Carcassonne, visite guidée de 4 h - 22 p.
- Décembre : visite guidée de Gaillac et soirée au Festival des lanternes chinoises - 61 p.
- Janvier : Musée Maillol et dégustation de Banyuls à Banyuls, visite du Musée du Mémorial d'Argelès sur mer et visite des lieux du camp sur la plage - 56 p.
- Février : Château-abbaye de Cassan et Abbaye de Fontcaude - 33 p.
- Mars : Musée de la Romanité à Nîmes et Bambouseraie d'Anduze - 42 p.
- Avril : séjour d'une semaine à Rome
- Avril : Minerve, Lastours et Caunes-Minervois - 17 p.
- Mai : week-end dans le Quercy et le Périgord - 30 p.
- Mai : Fête des fleurs à Gérone - 44 p.
- Mai : Fête de la cerise et expos Chagall à Céret - 45 p.
- Fin juin : week-end à Paris autour de l'Exposition Touthankamon - 15 p.
- Juillet : Gruissan-village, Ile Saint-Martin et Maison de la Clape - 15 p.

### ■ En projet

Projets de visites à la journée à des distances accessibles mais aussi grand voyage en car Espagne pendant 9 jours : Alicante, Grenade, Malaga, Ronda, Cadix, Jerez de la Frontera, Séville, Cordoue, Valence.

## Jeux de mémoire

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : ALINE DAMAS

Deux fois par mois, le jeudi de 16h30 à 18h, les 12 inscrits participent à des activités de sport cérébral que je propose sous forme d'exercices le plus variés possibles (mots croisés, codés ; observation ; mémorisation ; différents exercices de calcul ; repérage spatial ; vocabulaire ; culture générale....). Les douze inscrits sont aussi assidus que leur permet leur emploi du temps ou obligations personnelles. Ces activités se font sur des photocopies individuelles et certaines corrections nécessitent le tableau.

## Lézi'philo

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : MYLÈNE FERRUCCI

Notre activité s'est déroulée tous les 15 jours environ, le jeudi de 18 à 19h, soit 17 séances. 20 personnes s'y sont inscrites, dont 13 anciens membres du club. 10 y ont participé régulièrement, les autres entre 2 et 8 fois. Le nombre moyen des participants s'est élevé à 10. Majoritairement féminin. En effet, à peine 4 hommes ont assez régulièrement participé au groupe.

Lors de la quatrième séance, nous avons invité l'enseignant en peinture Alban Pédrola pour débattre avec nous de ce qu'est une œuvre picturale, permettant ainsi d'approfondir le thème de la création artistique. Autres thèmes abordés : la philosophie, l'imagination et la connaissance, la connerie / la folie, le bonheur, les explications de la science, les jeux (séance terminée par un repas au restaurant de la MJC), les utopies, la défense des droits, le hasard dans la vie, la tolérance et le pardon, la ville et l'humanisation, la désobéissance civile, l'explication et la justification, la souffrance, la pensée et l'Histoire, la condition humaine (et repas au restaurant de la MJC).

Chacun, à sa manière, s'est saisi des thématiques proposées. Nous avons maintenu nos objectifs de départ : privilégier la discussion, la réflexion personnelle et collective, n'apportant les aspects philosophiques et théoriques que ponctuellement dans la relance de la discussion. Nous avons, bien sûr, tenu compte des préoccupations des participants dans le choix des thèmes abordés.

### ■ Le + de la saison

Exposition pour Lez'Arts en fête : citations d'auteurs sur le thème de la ville

## ■ Projets 2019/20

Le but de cet atelier n'est pas de répondre à une question mais de donner des éléments qui ouvrent des champs de réponses possibles. L'échange entre les participants et la parole de chacun seront privilégiés et constitueront le fil dynamique du groupe. Il s'agit d'exposer son opinion sur tel ou tel sujet en l'étayant par des arguments. Nous nous aiderons pour cela de ce qu'en disent les philosophes. Il nous arrivera également de demander à des invités (artistes, scientifiques, écrivains...) leur éclairage sur une de nos questions.

Le déroulement de la séance se fera ainsi : abord intuitif par lequel la question sera elle-même questionnée pour déterminer ses divers enjeux, ses sous-entendus, ses ambiguïtés ; présentation ponctuelle du traitement philosophique en tenant compte des échanges de points de vue.

Les thèmes choisis et les questions qui feront débat laisseront aux participants la possibilité de proposer les thématiques qui les concernent plus particulièrement. Chaque absent à une séance sera informé 15 jours avant, par téléphone ou par mail, de la question proposée à la discussion de la séance suivante. Cette année, les adhérents pourront choisir de venir indifféremment le lundi ou le jeudi de 17h30 à 19h si chaque groupe comporte au moins 6 personnes (Il s'avère que le nombre varie à chaque séance).

## Mémoire lézignanaise

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : MARIE-JOSÉ ESCARÉ

Tous les lundis de 17 à 19h, le club se réunit pour visionner et archiver les négatifs photo de M<sup>r</sup> Costesèque, photographe lézignanais durant un siècle.

## Qi Gong

ANIMATRICE SALARIÉE : MARIE GORANT

Activité de bien-être tous les jeudis matins ; le nombre d'inscrits a doublé par rapport à 2017/18.

## Scrabble

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : ALINE DAMAS

12 personnes inscrites à cette activité viennent le plus régulièrement possible pour participer à des parties qui se jouent en duplicate, mais de manière conviviale, sans la pression et le challenge qui pourraient être le résultat de cette activité en club. Nous utilisons un tableau de scrabble et ses lettres adhésives et chacun possède son jeu. L'activité a lieu 2 fois par semaine, le mardi et le

jeudi de 14h30 à 16h15 environ. Nous avons un mini dictionnaire électronique et un dictionnaire traditionnel afin de vérifier, si besoin est, l'orthographe et l'acceptation d'un mot.

## Yoga

ANIMATRICE SALARIÉE : MYRIAM CABRA

5 créneaux sont proposés sur les jeudis et vendredis, à partir de 16 ans et adultes, afin de pratiquer cette discipline visant l'unification du corps, du souffle et du mental.

## Sport

### Aïkido

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : HAMID EL AOUD

L'Aïkido est un art martial en forme de self-défense avec des techniques tellement particulières qu'elles permettent de préserver l'intégrité de l'adversaire. C'est le principe de non-violence qui prédomine. Cours les mardis et jeudis pour enfants et adultes. L'année 2018-2019 s'est bien déroulée. Le groupe des enfants est plus important avec en moyenne 9 enfants par cours ; le nombre d'inscrits adultes a aussi augmenté.

#### ■ Palmarès de la saison

Durant la saison 2018-2019, 4 adhérents ont préparé et se sont présentés au passage de grade 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> Dan (ceinture noire).

- 1<sup>er</sup> Dan : Éric GEMON, Jérôme CAPDEVILLE
- 2<sup>ème</sup> Dan : Francis GOTTIN, Hamid EL AOUD (+ Brevet Fédéral enseignant)

Plusieurs enfants ont passé des grades durant la saison (ceinture jaune).

#### ■ En projet

Pour la saison 2019-2020, nous allons continuer à organiser des stages pour les pratiquants, au moins 3 durant la saison. Hamid El Aoud sera seul enseignant du club car Dominique Peinturier a quitté le département et s'est installée en Auvergne ; elle continuera à venir animer des stages adultes en fonction de ses disponibilités.

### Aquagym

ANIMATRICE SALARIÉE : EMMANUELLE GRACIA

Mise en place l'été 2019 en complément des cours de l'Athlétic Club et de manière transversale avec le club de natation, l'activité a rencontré un franc succès avec ses 23 inscrits et sera reconduite l'été prochain.

## Athlétisme

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : SÉVERINE VILLODAS

Les entraînements du club ont eu lieu les mardi, mercredi, jeudi, vendredi et parfois le dimanche pour les adultes et les cadets. A cela se rajoutent les nombreuses compétitions (cross, compétitions combinées et courses diverses).

Le club comptait 110 adhérents qui se composait de : 14 en école d'athlé, 16 poussins, 20 benjamins, 25 minimes, 9 cadets, 4 juniors, 9 séniors, 13 vétérans.

Les adhérents ont été présents régulièrement aux entraînements et compétitions.

Difficultés rencontrées : nous ne disposons pas de stade les jours de pluie, la piste de course rend certains entraînements difficiles (sprint, départs...) à cause du sol. La piste de saut en longueur ne facilite pas le travail d'où la progression des athlètes.

Il y a eu beaucoup de benjamins-minimes (45) pour seulement 2 entraîneurs à temps complet.

Le 20 juillet 2018 le club a emmené une vingtaine d'athlètes à Monaco pour le meeting international Herculis où ils ont eu la chance de courir un 1000m et assister à nombreuses épreuves.

### ■ Palmarès 2018/19

Les athlètes du club ont remporté de nombreux titres.

### CHAMPION DE FRANCE

- Lukas ROLANDEAU

*Cross-country sport adapté moins de 16 ans*

### VICE-CHAMPION.NE.S DE FRANCE

- Sylvie TORRES

*Kilomètre vertical M60 Féminin*

- Rosa MISSENE

*3 titres de vice-championne de France*

- Yves SAURAT

*Kilomètre vertical M60 Masculin*

- Lukas ROLANDEAU

*Athlétisme, quadrathlon sport adapté moins de 16 ans*

### CHAMPION.NE.S D'OCCITANIE

- Sylvie TORRES *1500m M60 Féminin*
- Yves SAURAT *1500m M60 Masculin*
- Jérôme FANTIN *1500m M40 Masculin*
- Sébastien BOUCABEILLE *1500m M35 Masculin*
- Lukk HERMANS *lancer du poids et du disque Cadet*

### VICE-CHAMPION D'OCCITANIE

- Rémi CIBENEL *1500 M35 Masculin*

### CHAMPION.NE.S DE L'AUDE

- Lucas FABRY *1500m junior*
- Florian CARBONNELL *Cross, 1000m benjamin*
- Gabriel MARTY *50m benjamin*
- Maxence ROUGER *200m haies, disque minime*
- Mathias DE NOBREGA *Poids, marteau minime*
- Jules RAOULT *disque benjamin*
- Louna COUVREUR *Javelot cadette*
- Quentin GHILARDI *longueur minime*

Et la liste pourrait continuer encore.

### ■ Projet 2019/20

Nous souhaitons fidéliser les adhérents et continuer à développer un athlétisme pour tous les athlètes (haut niveau, sport santé, sport loisir) afin que chacun puisse trouver sa place dans le club, y prendre du plaisir. Pour les enfants de tous âges l'objectif est que chacun puisse découvrir les diverses facettes de l'athlétisme de manière ludique et ainsi se dépenser et se dépasser.

Les benjamins et minimes pourront participer aux stages proposés par le comité de l'Aude.

Coté adultes, les entraîneurs du club coachent à ce jour environ 25 adultes de niveaux différents : des athlètes compétiteurs et d'autres sportifs. Le sport, le running en groupe est pour la JSL une chose importante. Cela permet à chaque adulte, après sa journée de travail, de se défouler, d'échanger avec les autres, de découvrir le running et de prendre soin de sa santé.

Le club collabore à l'organisation d'une rencontre départementale d'athlétisme sport adapté le 1<sup>er</sup> avril 2020.

### **Athlétic Club (Forme & Muscu)**

ANIMATEURS : SANDRINE NAVARRO / VIVIANE MARTINOLLE / LIONEL MUNOZ / DOUGLAS REY

L'ouverture de la salle de muscu et cours de forme sur la saison a permis une recrudescence d'adhérents : 424.

### ■ Projet 2019/20

Mener au mieux l'avancée des travaux pour pouvoir donner l'accès à l'ensemble des locaux de manière confortable et fonctionnelle à nos adhérents dès que possible.

### **Baby gym**

ANIMATRICE SALARIÉE : SANDRINE NAVARRO

La baby gym permet d'améliorer la motricité des jeunes enfants à partir de 2 ans et demi jusqu'à 5 ans. Avec des parcours, des jeux, des sauts, des enchainements, les enfants découvrent des activités variées pour apprendre l'autonomie et le

partage. Avec 12 enfants en 2018-2019 et une séance hebdomadaire par semaine au Dojo nous constatons un maintien de l'activité.

#### ■ Le + de la saison

Les élèves de la baby gym ont présenté individuellement une chorégraphie lors des Arts en Fêtes 2019

#### ■ Projet 2019/20

Maintenir les séances de baby gym et diversifier les activités en séance pour présenter de nouvelles chorégraphies de gym à Léz'Arts en Fêtes 2020.

### **Boxe thaï**

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : RENAUD RODRIGUEZ

Nouveau club de la saison, 28 inscrits. Les cours ont fonctionné les lundis, mercredis et jeudis.

### **Course d'orientation**

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : GUILHEM SANT

Courses en milieu naturel pour faire fonctionner les jambes et le cerveau, les mardis et mercredis dans la Pinède.

### **Gym artistique et sportive**

ANIMATRICE SALARIÉE : SANDRINE NAVARRO

Initiation et pratique de la gymnastique artistique avec des exercices au sol en apprentissage et amélioration de technique. Avec le trampoline pour les sauts et des cerceaux, rubans, ballons pour créer des chorégraphies en musique.

Cette pratique permet d'acquérir de la souplesse de la force et de l'assurance.

#### ■ Le + de la saison

Présentation de chorégraphies individuelles et collectives lors de Léz'Arts en Fête tout au long de l'après midi.

#### ■ Projet 2019/20

Objectif pédagogique : amélioration des compétences des participant.e.s pour progresser dans la gymnastique.

Création de nouvelles chorégraphies à présenter lors de Léz'Arts en Fête 2020.

### **Judo**

ANIMATRICE SALARIÉE : DELPHINE TIBIE

Cours les mercredis. Durant la saison, création d'un logo avec un concours de dessin. Participation à plusieurs compétitions ; galas de Noël et de fin d'année ; sortie de fin d'année au lac de Jouarres.

Nombre d'adhérents : 33 licenciés en 2017-2018 contre 115 en 2018-2019 grâce au regroupement de la MJC avec l'Athlétic Club.

#### ■ Palmarès 2018/19

Plusieurs judokas ont participé au circuit samourai secteur Nabonne dans la catégorie baby, mini poussin, poussin.

Pour les benjamins, Dubourgdiu Pierre a terminé 2<sup>ème</sup> à un tournoi Occitanie, Merle Mael a terminé 1<sup>er</sup> au championnat de l'Aude, d'autres ont participé mais pas de podium.

Chez les minimes, Bordelo Stephane termine 3<sup>ème</sup> au grand prix de S<sup>t</sup> Cyprien.

À ce même tournoi chez les adultes Merle Sabrina termine 1<sup>ère</sup>. Saurel Virginie et Saurel Didier y ont également participé.

Ambres Fabro totalise 87 pts pour le 2<sup>ème</sup> dan. Henri Pichard 20 pts.

#### ■ Projets 2019/20

Continuer à développer la section

Faire les deux galas avec de belles démonstrations, accompagner les judokas jusqu'à la ceinture noire, développer la compétition dans le club.

### **Natation**

ANIMATRICE SALARIÉE : EMMANUELLE GRACIA

Cours de natation enfants dès 6 ans et ados tous les mardis et/ou vendredis de 18h15 à 20h15 sur la piscine de Capendu avec départ en bus d'octobre à mai.

Cours de natation dès 5 ans sur la piscine de Lézignan de juin à août.

Apprentissage et perfectionnement des différentes nages, jeux, initiation apnée, water polo et sauvetage pour le groupe ados.

Nouveauté cette été avec l'ouverture d'un créneau aquagym les lundis matins. Travail en circuit avec haltères, palmes, abdos ...

#### ■ Palmarès 2018/19

Jeux nautiques nocturnes organisés sur la piscine de Lézignan avec au programme des parcours de 25m, course australienne, combats de joutes ...avec remise de médailles, coupes et diplômes.

#### ■ Projets 2019/20

Proposer d'autres séances d'aquagym pour l'été prochain ainsi que des cours adultes.

Proposer un partenariat avec le lycée et le collège afin qu'ils puissent participer à notre section natation.

## **Rando montagne**

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : FRANCINE PEREZ

Nombre de sorties : 28 ; nous utilisons des bâtons de randonnée, sac à dos, bonnes chaussures de marche, raquettes à neige.

Nombre moyen d'adhérents par sortie : 14.

Les jours de sorties sont les dimanches, et certains WE. Nous avons effectué un séjour en juillet 2019 dans le MERCANTOUR.

### ■ Quelques randos de la saison

Exemples de randonnées : le sentier des charbonniers (PO), MARCEVOLS (PO), PIC de la ROUGE (Ariège), BENTAILLOLE et OURTISSET (Aude), cirque du bout du MONDE (cause Larzac), MALVIES, circuit des belvédères de GINOLES (Aude), hameau de LAFAGE, cirque de NAVACELLE (Cévennes), raquettes à MANTET (PO) et à Camurac (Pays de Sault), CABRIERES, MARSÀ (Aude), les BALCONS de l'HERAULT, MAS CABARDES les 4 VILLAGES (Aude), LAC STE PEYRE (Tarn), Serre de la MAUREILLE (Aude), ETANGS de PEYREGRAND (Ariège), vallée d'EYNE col de Finestrelles (PO), PIC de PESSONS (Caroux), Col de PAUSE (Ariège), vallée de la ROTJA (PO), EN BEYS départ des Bouillouses (PO).

### ■ Projets 2019/20

Le club projette un séjour dans les ALPES pour l'été 2020, CHAMONIX... des sorties en Espagne, et des sorties à la neige pour les mois de FEVRIER et MARS 2020. Dénivelé moyen : 800 mètres, et le dénivelé le plus important : 1500 mètres.

## **Rando pédestre**

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : FABIENNE POINCIN

Nous « zig'zaguons » dans la nature à la demi-journée ou à la journée, dans une ambiance conviviale à la découverte de la région et du patrimoine en proposant des niveaux de marche différents.

14 animateurs bénévoles expérimentés ou qualifiés par la FFRandonnée.

195 adhérents, 121 femmes et 74 hommes entre 35 et 80 ans.

### ■ Le + de la saison

173 sorties dont :

33 sportives à la journée avec pique-nique les dimanches ou les 1<sup>ers</sup> mardis de chaque mois

68 en demi-journée les mardis à 13h30 niveau sportif ou 14h niveau moyen

37 Rando Santé les vendredis à 14h environ 6km avec un faible dénivelé

35 séances de Marche Nordique les jeudis matin de 9h à 11h dans la pinède de Lézignan

Séjour en Haute Corse du 12 au 18 mai 2019, 38 participants à la découverte des sentiers et des paysages du nord de l'île.

Week-end à Roquefort de Sault les 29 et 30 juin 2019, 20 participants pour gravir le Madres ou le Tuc de la Guillerou selon les envies.

Participation à la Fête de la Randonnée à Chalabre le 6 octobre, à la Moulinade de Villasavary le 7 octobre et au Rando Challenge à la Digne d'Aval le 10 novembre 2018.

Rencontres festives pour la galette des Rois après une rencontre-débat avec les adhérents qui a permis à chacun de s'exprimer et de construire ensemble l'avenir du Club.

Le pique-nique de fin d'année annulé en raison de la canicule.

Comme chaque été, 12 balades familiales thématiques en journée ou en nocturne dans la Pinède avec vacanciers d'ici et touristes d'ailleurs.

### ■ Projets 2019/20

Organisation de la Fête de la Randonnée Pédestre du Département de l'Aude le 13 octobre 2019 par les Clubs Lézig'zagueurs et Rando Montagne.

Cette Fête annuelle se tiendra à Lézignan-Corbières au Palais des Fêtes et proposera à tous les randonneurs du département seuls ou en Clubs des randonnées dans la Pinède.

4 parcours accompagnés ou libres de 18, 12, 8 et 6 km ; une initiation à la Marche Nordique et au Longe-côte ; une restauration sur place proposée par la MJC ; des stands de Santé Bien-Être, Environnement, Randonnée et Partenaires de la FFRandonnée dans et autour du Palais des Fêtes.

## **Ski**

Le local du ski-club a assuré des permanences pour louer du matériel pendant la saison de ski ; un séjour à Tignes a eu lieu en mars 2019. 3 sorties pendant l'hiver, une aux Angles en janvier avec 25 participants, une aux Monts d'Olmes en février avec 53 participants et une à Formiguères en mars avec 16 participants.

## **Tennis de table**

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : ISABELLE POURSIÈNE

Le tennis de table se pratique à partir de 7 ans en compétition ou en loisir. Les entraînements se déroulent toute l'année sauf pendant les vacances scolaires et se répartissent selon l'âge et

les niveaux des pratiquants les lundis, mardis et vendredis soirs soit en entraînements dirigés soit libres à la halle Louis Tournier et les jeudis pour les compétiteurs au gymnase Coubertin.

Le nombre d'adhérents est stable depuis 2 ou 3 saisons et il y a environ 25% de féminines.

Pour la 18<sup>ème</sup> année, le club a organisé en juin son tournoi de fin d'année «Claude Descous» où il y a eu environ 100 inscrit(e)s.

### ■ Palmarès 2018/19

En compétitions par équipes, le club compte 2 équipes au niveau régional, 2 équipes en départementale. Nous engageons plusieurs équipes jeunes lors des championnats jeunes organisés par le comité départemental et avons eu quelques titres.

En compétitions individuelles, Morgane Poursine évolue en nationale 1, plus haut niveau, et s'est qualifiée pour les championnats de France Juniors filles à Mondeville prêt de Caen.

Jeanne Roudovski a, elle, évolué toute la saison en nationale 2.

Théo Boucabeille et Mathéo Andrieu ont fait leur début en régionale Benjamins.

Lors de la coupe de l'Aude, le club a remporté les titres de champion de l'Aude en Juniors filles, seniors filles, benjamins et poussins.

Chez les vétérans, René Hervin a remporté le titre de champion régional en vétérans 4 et Isabelle Poursine le titre de championne régionale en vétérans 1. Ils se sont tous les 2 qualifiés pour les championnats de France à Gien à coté d'Orléans.

Jean-Marc Poursine a gagné le niveau départemental en vétérans 2.

### ■ Projets 2019/20

Pour la saison prochaine, nous aimerions organiser des compétitions et des stages régionaux.

Nous avons également comme projet de former plusieurs joueurs aux diplômes d'arbitre, de juge-arbitre et d'animateur de club.

Il serait bien que nos jeunes puissent évoluer au même niveau voire mieux.

### Zumbakids

ANIMATRICE SALARIÉE : SANDRINE NAVARRO

La Zumbakids permet aux adhérents de danser sur des musiques modernes et apprendre de nouvelles chorégraphies tout en s'amusant. L'activité est proposée le mercredi matin de 11h à 12h au Dojo de Lézignan-Corbières. Les 10 enfants de 6 à 12 ans sont très motivés et assidus en cours ; en attente de nouveautés musicales proposées.

### ■ Le + de la saison

Présentation des chorégraphies lors de la Party Fitness proposée avec le Comité départemental EPGV durant Léz'Arts en Fêtes 2019 et démonstration en tenues vertes MJC proposée lors d'un tournoi départemental sur le Club de Foot de Lézignan-Corbières.

### ■ Projets 2019/20

Mise en place de nouvelles chorégraphies à présenter lors de Léz'Arts en Fête 2020.



**Après plusieurs années de perturbations, bruits et transformations, la saison écoulée, 2018-2019, est la première vécue dans une Maison exempte de travaux, offrant la totalité de ses équipements rénovés.**

**C'est avec fierté et un grand bonheur que nous avons fêté tous ensemble l'inauguration du bâtiment, le 25 janvier 2019.**

Conformément au dernier Projet Associatif, nous nous efforçons de développer l'animation et l'accès à la Culture vers le plus grand nombre. Des événements nombreux et variés se sont succédés. Commençons par citer le Téléthon, temps fort étalé sur novembre et décembre, pendant lequel les bénévoles ont à cœur de faire grossir la Cagnotte finale tout en proposant des actions originales.

La Foire aux Jouets, le Vide-dressing, le Vide-Grenier... sont des rendez-vous très attendus, qui répondent aux besoins d'un large public et s'inscrivent dans une tendance de ré-utilisation, de seconde vie des objets.

Tout au long de la saison vous êtes informés par nos publications régulières sur papier ou via le site. Vous avez retrouvé les soirées-jeux de Ludule, la Voix d'or des Corbières, les concerts de la chorale, ou les représentations de nos troupes « hors les murs ».

Le Patio est depuis toujours un lieu emblématique de notre Maison, et nous souhaitons que cette place centrale offre encore plus à voir, à découvrir, à apprendre ... en y présentant diverses expositions. Citons par exemple « Le collège de Lezignan », « Ma source propre », « la Nourriture et l'Alimentation » ... C'était un début, et la programmation s'accentuera, s'enrichira, dès la rentrée 2019, en valorisant autant que possible les talents et ressources internes.

En matière de découverte et de culture, le club Patrimoine est très actif et a permis à nombre d'adhérents de multiples sorties dans notre grande région mais aussi en Dordogne, en Espagne et même à Rome pendant une semaine magnifique.



Le Jumelage entre deux villes est un moyen privilégié pour élargir son horizon tant géographique qu'humain, et nous avons célébré les 50 ans d'amitié entre Lauterbach et Lezignan. Le séjour chez nous de la délégation allemande s'est achevé, comme il se devait, par une joyeuse Fête de la Bière !

En juillet, nous étions à notre tour à Lauterbach et nous avons été très touchés par l'accueil et les festivités en notre honneur. Souhaitons que les ponts construits par nos prédécesseurs restent solides et permettent aux jeunes générations de continuer à s'ouvrir aux Autres, par delà les frontières et les préjugés.

Point d'orgue de chaque saison, Léz'Arts en Fête est la manifestation qui voit nos clubs et sections envahir le jardin public et la Maison pour une journée toute en couleur, musique, danse, chanson et gaité.

Journée de découverte, de partage, de rencontre, elle est populaire au sens noble du terme, et porte par là nos valeurs.

Le thème proposé « Villes et Villages » a été illustré encore une fois avec beaucoup de créativité. Rappelons que la thématique est une incitation à explorer des pistes et des sujets inhabituels, tout en apportant une cohésion entre les domaines artistiques. Cette année, c'est le Japon qui sera source d'inspiration. Le sport, par les prochains Jeux Olympiques, nous y invite, saisissons donc cette occasion pour nous plonger dans une culture très ancienne et très riche.

## Et pour cette nouvelle saison ?

- Plus d'expos dans le patio,
- Des artistes en « résidence » : qu'est-ce que c'est ? Accueillir des expressions artistiques pour faciliter le travail de troupes ou groupes. Proposer un échange avec nos adhérents, une rencontre avec des artistes. Un premier accueil avec « Résister » de la compagnie Colegram. Et bien sûr l'extraordinaire projet « Autour du Petit Prince », dans les esprits de tous les participants ...
- Ouvrir la salle de spectacle plus largement.
- Poursuivre les sorties, les visites, les séjours à l'étranger ...

**Les projets ne manquent pas, nous comptons sur vous, sur votre participation, et votre enthousiasme.**



## Évènements 2018/2019

• **Samedi 8 Septembre**

### PORTES OUVERTES DE LA MJC

Comme tous les ans, la MJC organise une journée Portes Ouvertes afin de présenter les activités de la saison à venir. Les responsables des clubs vous attendront pour vous informer et prendre les préinscriptions, vous permettant ainsi de sélectionner pour vous ou votre enfant une activité qui vous apportera un maximum de plaisir tout au long de l'année.

*De 9h30 à 12h et de 14h à 17h30, à la MJC et dans le Jardin Public, entrée libre*

1500  
visiteurs

• **Vendredi 5 Octobre**

• **Vendredi 2 Novembre**

• **Vendredi 7 Décembre**

### SOIREE JEUX DE SOCIETE

Notre ludothèque vous proposera une large sélection de jeux mais vous pouvez également amener les vôtres, si vous souhaitez les faire découvrir ou tout simplement rencontrer de nouveaux partenaires pour vos jeux préférés ... vous pouvez amener un encas à partager (ou pas) pour les fringales tardives.

*Par la Ludothèque LUDULE, de 17h à 23h à la MJC  
Entrée libre et gratuite*

55  
participants

• **Dimanche 4 Novembre**

### VIDE-DRESSING

Réservez votre emplacement à l'accueil de la MJC (10 € l'emplacement). Vente de vêtements et de chaussures. Restauration rapide et boissons sur place. Les recettes seront intégralement reversées au Téléthon.

*De 9h à 18h, à la MJC ou au Palais des Fêtes, entrée libre*

60  
exposants

300  
visiteurs

• **Dimanche 18 Novembre**

### FOIRE AUX JEUX ET AUX JOUETS

Réservez votre emplacement à l'accueil de la MJC (10 € la table de 1m80). Possibilité de vendre des jouets, jeux, livres, vélos et puériculture.

*De 9h à 18h, au Palais des Fêtes, entrée libre*

85  
exposants

500  
visiteurs

• **Mercredi 21 Novembre**  
**VERNISSAGE**

700  
visiteurs

• **Du 21 Novembre au 5 Décembre**  
**EXPO « L'HISTOIRE DU COLLEGE DE LEZIGNAN »**

Le Collège Joseph ANGLADE, de l'ouverture de l'établissement en 1936 à aujourd'hui.

Horaires d'ouverture de l'accueil, à la MJC, entrée libre. Vernissage à 18h le 21 Novembre.



• **Samedi 1er Décembre**  
**THEATRE « VOL DE NUIT »**

35  
spectateurs

Dans le cadre des festivités organisées par la Ville à l'occasion de la célébration du centenaire de l'aéropostale, la Compagnie de l'Art Scénique vous présente son dernier spectacle adapté de l'œuvre de SAINT-EXUPERY : « Vol de Nuit ».

A 20h30 à la MJC, entrée libre

• **Samedi 1er Décembre**  
**CONCERT « LES AIRS DE RIEN »**

180  
spectateurs

L'ensemble vocal de la MJC donne un concert à Canet d'Aude, chansons extraites du répertoire de la variété française et arrangées spécialement pour le chœur.

A 18h (à confirmer), à la Salle des Fêtes de Canet d'Aude, entrée libre



• **Du 5 au 8 Décembre**  
**TÉLÉTHON 2018**

110  
inscrits au banquet

La MJC et ses clubs d'activités participent au Téléthon. De nombreuses animations seront proposées dès le mercredi sur le marché, en centre-ville et à la MJC.

Programme détaillé disponible sur le site internet mi-novembre

• **Vendredi 21 Décembre**  
**SPECTACLE « PARCOURONS NOTRE MONDE »**

100  
spectateurs

Création originale réalisée par les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle de Narbonne, des adhérents de l'association One One ainsi que par des adolescents de l'Espace Jeunes de la MJC.

Vous pourrez découvrir un jeu de scène alliant la danse, le graph', la chanson et le théâtre.

Nous vous invitons à venir vous imprégner du résultat d'un partage inter-associatif de plusieurs mois. Nous avons hâte de vous présenter notre travail.

A 18h30 à la MJC, entrée 5 €

- **Vendredi 11 Janvier**
- **Vendredi 1er Février**
- **Vendredi 1er Mars**
- **Vendredi 5 Avril**

50  
participants

**SOIREE JEUX DE SOCIETE**

Notre ludothèque vous proposera une large sélection de jeux mais vous pouvez également amener les vôtres, si vous souhaitez les faire découvrir ou tout simplement rencontrer de nouveaux partenaires pour vos jeux préférés ...

Par la Ludothèque LUDULE, de 18h à 23h à la MJC Entrée libre et gratuite

• **Vendredi 25 Janvier**  
**INAUGURATION DE LA MJC**

250  
invités

Suite aux travaux qui ont duré de 2013 à 2018, l'inauguration aura lieu avec la Municipalité en janvier. Au programme : visite des locaux, exposition (photos et powerpoint du chantier) et apéritif dînatoire suivi d'une animation musicale.

De 18h15 à 23h, à la MJC, entrée libre

• **Lundi 28 Janvier**  
**EXPOS & DEDICACES LIVRE GEM**

40  
visiteurs

Venez rencontrer des adhérents et animateurs du Groupe d'Entraide Mutuelle, et partager un goûter de l'amitié. Deux expositions à découvrir, qui ont pour objectif de favoriser une meilleure estime de soi des personnes fréquentant le GEM mais surtout de permettre à toute personne spectatrice de ces créations de mieux comprendre les enjeux de la maladie psychique.

Présentation du livre qui vient d'être édité : « GEM la vie / Vivre sa santé psychique autrement / Témoignages de la vie d'un Groupe d'Entraide Mutuelle ». Les adhérents seront fiers de vous le dédicacer.

De 16h à 18h, à la MJC, entrée libre



• **Du 4 au 22 Février**

**EXPO « MA SOURCE PROPRE »**

Fresque réalisée en bouchons en plastique dans le cadre de la Politique de la Ville à la Cité La Source pour sensibiliser au tri sélectif.

Horaires d'ouverture de l'accueil, à la MJC, entrée libre

• **Samedi 9 Mars**

**ASSEMBLEE GENERALE MJC**

Assemblée Générale annuelle de l'association, avec présentation du nouveau projet associatif, bilan des activités ...

De 9h à 12h, à la MJC, entrée libre

190 participants

• **Samedi 13 Avril**

**LA VOIX D'OR  
DES CORBIERES**

La MJC et son club chant organisent le concours de chant « La Voix d'Or des Corbières » 8ème édition.

A 20h, au Palais des Fêtes, 5 € adh. / 8€ non-adh. Auditions les 16 et 23 mars à la MJC, inscriptions

5 € à l'accueil de la MJC.

210 entrées



• **Du 22 Mai au 1er Juin**

**EXPO PHOTO « LA NOURRITURE & L'ALIMENTATION »**

Par le club photo de la MJC.

Horaires d'ouverture de l'accueil, à la MJC, entrée libre. Inauguration le 22 Mai 2019 à 18h30

• **Samedi 25 Mai**

**LEZI'PLANTES**

Une quinzaine d'exposants pour ce marché aux plantes qui se déroulera sur la place Cabrié. Stands, vente, animations, conférences, conseils et petite restauration sur place.

De 9h à 18h, place Cabrié à Lézignan. Entrée libre et gratuite

12 exposants



• **Dimanche 2 Juin**

**SPORT TOURNOI DE TENNIS DE  
TABLE CLAUDE DESCOURS**

Tournoi organisé sur la journée par le club Tennis de table de la MJC. 18ème édition.

Ouvert aux licenciés et non licenciés, jeunes à partir de 8 ans et adultes.

Halle aux Sports Louis Tournier, à partir de 8h30, horaires selon les séries / 5 € participation au tournoi, gratuit pour les moins de 11 ans, 8 € repas

• **Mercredi 5 Juin**

**FÊTE DE LA BIÈRE**

310 inscrits

Fêtons la bière à l'occasion de la célébration des 50 ans du Jumelage avec Lauterbach.

Menu : Salade composée – Choucroute de Lauterbach – Bretzel – Tarte et Bière / Animation avec le Duo Epsilon et troupe de danse bavaroise.

A partir de 19h, place Cabrié à Lézignan.

(places limitées à 200 - 12 € repas compris)

• **Du 7 au 10 Juin**

**EXPO « DE LA  
BARRIQUE AU BALLON »  
SUR PROMAUDE**

500 votants

Pour le premier concours photo de Prom'Aude co-organisé avec la MJC, le thème était « Le vin et ses contenants ». Les clichés valorisent de façon artistique, humoristique le vin de la région. Les photos sélectionnées seront exposées sur

des toiles au sein de l'Espace œnotourisme. Les visiteurs de Prom'Aude seront invités à voter pour leur photo préférée.

Horaires d'ouverture de Promaude, sur le site de Gaujac, entrée libre

• **Samedi 15 Juin**

**LEZ'ARTS EN FETE**

300 participants

1200 visiteurs

C'est la grande fête de fin d'année des clubs d'activités de la MJC. Spectacles, concerts, ateliers d'initiation, expos, jeux, olympiades par équipe ... de tout pour tous.

De midi à minuit, à la MJC et dans le Jardin Public, entrée libre

• **Dimanche 28 Juillet**

**VIDE-GRENIER**

179 exposants

2000 visiteurs

Venez nombreux au traditionnel vide-grenier de l'été de la MJC. Réservation des emplacements à l'accueil de la MJC, 12 € pour les 3 mètres.

De 8h à 18h, au Jardin Public, entrée libre

Les Aïrs de Rien  
10 ans déjà !

**« lézR2rien 2018 »**

**EXPOSITION**  
« MA SOURCE PROPRE »  
du 5 au 22 FÉVRIER 2019  
9H-19H DU LUNDI AU VENDREDI  
25, RUE MARAT À LÉZIGNAN  
INFOS : 04 68 27 83 34  
ENTRÉE LIBRE

LE TRIO SÉLECTIF À L'HONNEUR

MJC LÉZIGNAN-CORBIÈRES

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**  
MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE  
9 MARS 2019 / 9H-12H  
25, RUE MARAT 11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES (04 68 27 83 34)

votes  
bilan activités  
rapport financier  
projet associatif 2018-2023

**vide dressing**  
PALAIS DES FÊTES LÉZIGNAN  
dimanche 4 novembre  
déplacement - réception à l'entrée de l'aire  
25, RUE MARAT LÉZIGNAN-CORBIÈRES (04 68 27 83 34)

**Vol de nuit**  
d'après l'œuvre de S' EXUPÉRY  
samedi 30 Mars à 20H45 / BOUTENAC

**expo** l'histoire du village  
*Joseph Anglade*  
lézignan corbières  
Vernissage 21 NOVEMBRE  
à la MJC

**SAMEDI 25 MAI**  
**LEZIGNAN plantes**  
MARCHÉ AUX PLANTES  
PLACE CABRIÉ 11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES

**expo PHOTO**  
**LA NOURRITURE & L'ALIMENTATION**  
VERNISSAGE / 22 MAI > 18H15  
INVITATION

**EXPOS & DÉDICACES**  
EXPOSITIONS PHOTO SUR L'ESTIME DE SOI  
PRÉSENTATION DU LIVRE GEM LA VIE ET DÉDICACES  
GOÛTER DE L'AMITIÉ  
LUNDI 28 JANVIER DE 16H À 18H

**Soirée festive**  
Cubeyv yannegh  
GEM LA VIE & TONIC pour l'estime de soi 2018  
Jeudi 20 décembre 19h  
Athletic Club

**AINCRE**  
LA MALADIE C'EST ENFIN POSSIBLE  
04 NOVEMBRE 02 DÉCEMBRE  
06 NOVEMBRE 05 DÉCEMBRE  
23 NOVEMBRE 07 DÉCEMBRE  
08 DÉCEMBRE

**JARDIN PUBLIC LÉZIGNAN-CORBIÈRES**  
**VIDE GRENIER**  
DIMANCHE 28/07/2019  
8h - 18h  
12 € les 3 mètres

**PARCOURONS NOTRE MONDE**  
DANSE / THÉÂTRE / GRAFF  
SPECTACLE PLURI-ASSOCIATIF  
MJC LÉZIGNAN-CORBIÈRES

**FÊTE DE LA BIÈRE**  
50 ans  
19h place Cabrié 11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES  
10<sup>e</sup> anniversaire de jumelage

**LA MJC ET LA VILLE SE MOBILISENT**  
**LEZIGNAN CORBIÈRES**  
DU 15/11 AU 08/12  
TOMBOLA DU TELETHON 2018

**INAUGURATION**  
DES 18H15 / LE VENDREDI 25 JANVIER 2019  
**MJC**  
5 ANNÉES  
2013 2018

**SOIRÉE TRIPOTHON**  
MJC LEZIGNAN

**Les rendez-vous de la MJC**  
Soirées jazz avec Ludite

**Voix d'Or des Corbières**  
SAISON 8 - SAMEDI 13 AVRIL 2019  
Palais des Fêtes de Lézignan-Corbières

• **Samedi 10 Novembre de 14h à 16h30**  
**INFORMATIQUE**

> **SECURITE & PREVENTION**

6 inscrits

Dépanner et sécuriser son ordinateur.

Les virus, plantages, programmes espions, le nettoyage, téléchargement d'outils adaptés.

Adultes ayant notions de base d'informatique  
8 € adhérents / 18 € non-adh.

• **Samedi 8 Décembre de 14h à 16h30**  
**INFORMATIQUE > TECHNIQUE DE RECHERCHE D'INFORMATION**

4 inscrits

Chercher / trouver une information juste et fiable tourne parfois au casse-tête ; adopter certaines règles facilite la recherche.

Adultes ayant notions de base d'informatique  
8 € adhérents / 18 € non-adh.

• **Samedi 15 Décembre de 9h à 12h**  
**SCENETTE PAPIER, FIL DE FER ET FICELLE**

5 inscrits

Venez créer vos scénettes en papier, fil de fer et ficelle, sur le thème de Noël, afin de réaliser un décor de fête original, unique et à votre image !

Ados à partir de 13 ans et adultes  
20 € adhérents / 30 € non-adh.

• **Vendredi 18 Janvier de 20h10 à 21h10 et/ou de 21h20 à 22h20**  
**SALSA > STYLE FILLE**

26 inscrits

Danse afin de perfectionner les différents pas. Pas besoin de couple. Tous niveaux.

Adultes  
1h >> 7,50 € adhérents / 10 € non-adh.  
2h >> 15 € adhérents / 20 € non-adh.

• **Samedi 19 Janvier de 10h à 12h30**  
**DESSIN > MODELE VIVANT**

13 inscrits

Travail sur le corps, le mouvement, l'ombre, la lumière et les attitudes.

Ados et adultes  
20 € adhérents / 30 € non-adh.

• **Vendredi 22 Février de 20h10 à 21h10 et/ou de 21h20 à 22h20**  
**SALSA > SON TRADITIONNEL CUBAIN**

35 inscrits

Danse afin de perfectionner les différents pas et passes. Tous niveaux.

Adultes  
1h >> 7,50 € adhérents / 10 € non-adh.  
2h >> 15 € adhérents / 20 € non-adh.

• **Mercredi 27, jeudi 28 Février & vendredi 1er Mars de 10h à 13h**  
**PAYSAGE > DU FIGURATIF A L'ABSTRAIT**

5 inscrits

Toutes sortes de paysages ... de leur

« construction classique » (composition, couleurs, textures ...) à la conception moderne puis abstraite.

Enfants, ados et adultes  
Les 3 journées >> 40 € adhérents / 50 € non-adh.

• **Samedi 16 Mars de 14h à 16h30**  
**INFORMATIQUE > WINDOWS 10**

5 inscrits

Comprendre et se réapproprier votre système d'exploitation avec ses nouveautés qui perturbent parfois.

Adultes ayant notions de base d'informatique  
8 € adhérents / 18 € non-adh.

• **Vendredi 22 Mars de 20h10 à 21h10 et/ou de 21h20 à 22h20**  
**SALSA CUBAINE DEBUTANTS**

30 inscrits

Apprendre la salsa et ses différentes passes. Débutants uniquement.

Adultes  
1h >> 7,50 € adhérents / 10 € non-adh.  
2h >> 15 € adhérents / 20 € non-adh.



**• Vendredi 31 Mai de 20h30 à 22h30**  
**SALSA > EN COUPLE**

11 inscrits

Danse afin de perfectionner les différents pas, pour les danseurs expérimentés d'au moins un an.

Ados à partir de 15 ans & adultes ayant au moins pratiqué 1 an de danse salsa

2h >> 15 € adhérents / 20 € non-adh.

**• Lundi 15, mardi 16 & mercredi 17**  
**Juillet de 10h à 13h**

5 inscrits

**DESSIN / PEINTURE > PORTRAIT**

Découvrir les proportions du visage et ses expressions.

Ados et adultes

Les 3 journées >> 40 € adhérents / 50 € non-adh.

**• Vendredi 26 Juillet de 19h à 21h**  
**SALSA > EN COUPLE**

6 inscrits

Voir ci-dessus.

Ados à partir de 15 ans & adultes ayant au moins pratiqué 1 an de danse salsa

2h >> 15 € adhérents / 20 € non-adh.

**• Lundi 29, mardi 30 & mercredi**  
**31 Juillet de 10h à 13h**

7 inscrits

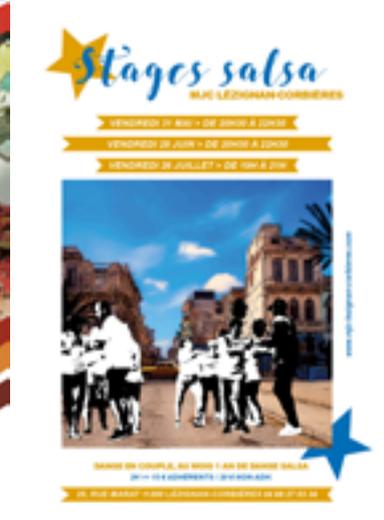
**DESSIN / PEINTURE > CARNET DE VOYAGE**

Prise de croquis, écrits, photos, couleurs (toutes techniques) ... pour laisser aller sa créativité et sa spontanéité face aux paysages.

Ados et adultes

Les 3 journées >> 40 € adhérents / 50 € non-adh.

**10 stages ont été annulés sur la saison, les inscrits n'étant pas assez nombreux.**





**Depuis sa création, la Maison des Jeunes et de la Culture de Lézignan-Corbières propose à ses adhérents des séjours collectifs. En adéquation avec les valeurs de notre association, le départ en vacances, la découverte de nouveaux horizons, favorisent l'apprentissage du vivre ensemble dans une société de plus en plus individualiste.**

En 2018/2019, la MJC a proposé 6 séjours qui ont accueilli 130 participants.

## Ski à Tignes

11 inscrits

**Du 23 au 30 mars 2019**

Les participants, logés au club vacances Le Lodge des Almes, ont profité de six jours de ski sur le domaine skiable « Espace Killy » Tignes / Val d'Isère, (300km de pistes).

## Découverte à Rome

40 inscrits

**Du 14 au 20 avril 2019**

Avec le club Découverte du Patrimoine Du 14 au 20 avril 2019, 40 personnes ont pu découvrir les principaux monuments de Rome et ses alentours sous le soleil : galerie Borghèse, chapelle Sixtine, musée du Vatican, Colisée, ... c'est la liste non exhaustive des visites effectuées au cours du voyage, la plupart accompagnées par une guide touristique. Le mercredi, ils se sont

mêlés à la foule des grands jours, pour assister à l'audience papale : le Pape François s'est installé sous le porche de St Pierre pour des déclarations religieuses, mais aussi d'actualité en parlant de l'incendie de Notre-Dame à Paris.

## Numérik'camp / ADOS

17 inscrits

**Du 21 au 28 avril 2019**

8 jours, 20 animateurs et 100 jeunes de 11 à 17 ans. Découverte du numérique à Souilhanel (11).

## Rando en Corse

38 inscrits

**Du 12 au 18 mai 2019**

Par un beau dimanche de mai, un grand bus chargé de Lézig'zagueurs roule vers Toulon puis se fait avaler par la baleine « Corsica Ferries » de 10 étages. La traversée nocturne plutôt houleuse sera vite oubliée grâce aux randonnées de trois niveaux vers les villages perchés, les sentiers de montagne ou du littoral ensoleillé et la découverte de la Balagne et son Désert des Agriates. Les guides locaux nous ont laissé visiter Corte, St Florent, L'Île Rousse et Bastia et fait déguster leur magique liqueur de myrte... mais on ne sait pas encore tout de la culture corse qui nous a offert son épisode neigeux en altitude. Ouf ! pour rejoindre le continent la Méditerranée s'est assagie en fin de semaine.

## Playa Tour / ADOS

10 inscrits

**Du 9 au 12 juillet 2019**

En partenariat avec l'UFOLEP la MJC a proposé un Camp ados, au Centre Rives des Corbières à Port-Leucate (Aude). Durant le séjour les jeunes se sont initiés à différentes activités sportives nautiques et aquatiques, des activités innovantes comme l'ultimate, le tchoukball, le wexball, le homeball, la slake line, ou des activités plus traditionnelles comme le tir sportif, le sport boules, le Beach volley, le baseball, le sandball ... Mais aussi à des activités culturelles et préventives comme les conduites à risque (conduit par la gendarmerie), préventions aux gestes de premiers secours, sport et handicap, théâtre ... un séjour bien rempli

favorisant la rencontre, avec 600 participants de la région, enfants, jeunes adolescents et familles.

## Londres / ADOS

14  
inscrits

Du 7 au 12 août 2019

*1<sup>er</sup> JOUR* / Un jour stressant pour certains qui n'ont jamais pris l'avion. Arrivé à Londres chacun a pris quartiers dans les chambres, l'auberge de jeunesse se trouve à côté du Hyde Park. Petite pause avant d'aller visiter le quartier WESTMINSTER afin d'y voir son abbaye et Big Ben (qui était en travaux). Nous avons continué sur les bords de la Tamise afin d'arriver au quartier de WATERLOO pour monter à bord du London Eye. Le soir nous avons mangé un Fish&Chips.

*2<sup>ème</sup> JOUR* / Valse entre BUS-METRO-MARCHE. Jeu de piste pour arriver au musée de Londres (Muséum of London) puis visite de la Cité de Londres. Pause photo et présentation de la Cathédrale Saint-Paul. Pause midi au Tate Modern Garden. Puis jeu de piste au musée du Tate. Les jeux de pistes ont permis d'apprendre de façon ludique. Nous avons continué sur le Borough Market pour monter sur le Tower Bridge. Le soir nous avons fait des tests culture G en équipe .

*3<sup>ème</sup> JOUR* / Matinée au British Museum avec toujours des jeux en groupe. L'après-midi était spécialement dédié à Harry Potter, nous avons visité les lieux du tournage ainsi que ceux qui ont inspiré J.K ROWLING. Record pour la marche: 25 km à pied.

*4<sup>ème</sup> JOUR* / Matinée passée à Camden Town puis l'après-midi nous sommes allés chez Madame Tussauds. Nous avons fini par un peu de shopping à Piccadilly Circus. Le soir nous avons fait une soirée jeux de sociétés avec jeux de cartes, bataille, Uno, Memory.

*5<sup>ème</sup> JOUR* / Nous avons vu la relève de la garde à Buckingham, puis nous avons déjeuné à Trafalgar Square. L'après-midi nous sommes allés voir les joyaux de la reine à la Tour de Londres. Soirée souvenirs et retour sur le séjour tous ensemble.

*6<sup>ème</sup> JOUR* / Matinée au Hyde Park vers le Albert's Mémorial pour aller au Musée des Sciences et nous sommes allés sur Oxford Street pour faire du shopping. Et retour en France.





***L'action jeunesse s'adresse aux jeunes adhérents de la MJC âgés de 14 à 17 ans. Elle touche les différents domaines de la Maison (les clubs d'activités, l'animation locale, les séjours et l'action culturelle). L'action jeunesse s'inscrit aussi dans des actions spécifiques articulées sur la responsabilité et l'accompagnement de projets réalisés par les jeunes, ou encore l'accès au numérique via l'espace multimédia et le PIJ.***

***La dynamique de la Maison, son fonctionnement, et les valeurs véhiculées par l'Education Populaire, sont autant de leviers pour favoriser les liens entre les générations et pour responsabiliser les jeunes.***

***Nous sommes très impliqués dans la politique Enfance Jeunesse impulsée par la Municipalité, nous en sommes l'un des acteurs majeurs.***

L'Espace Jeunes est un lieu dans lequel les jeunes de la ville, âgés de 14 à 17 ans, peuvent tout au long de l'année proposer et mettre en place des projets, rencontrer d'autres jeunes ou moins jeunes de la structure de la ville ou d'autres

villages, discuter et échanger, s'informer sur des sujets qui les concernent et qui les préoccupent et partager leurs savoirs, leurs expériences, leurs idées, leurs temps. Une équipe d'animation leur propose un accueil régulier ainsi que de nombreuses actions :

accompagnement à la réalisation de leurs projets, sorties à thèmes, actions engagées et citoyennes, activités sportives et ateliers scientifiques ou artistiques...

Le lieu permet la poursuite de la politique d'action sociale globale concertée allant dans le sens d'une continuité en faveur des adolescents de la ville de Lézignan-Corbières en dehors des horaires scolaires. Ce projet innovant répond à un besoin important sur la cité. Il s'intègre parfaitement dans les valeurs de la MJC. L'Espace Jeunes est agréé par la DDCSPP et soutenu par la CAF de l'Aude qui nous attribue la Prestation de Service Ordinaire (PSO) et nous permet de percevoir les aides aux vacances.

L'animatrice Omar BOUDALI, la stagiaire Mélanie MADESCLAIRE, et Maïlys SAINT-GERMAIN, stagiaire BAFA, sous la direction de Mohamed EL HACHIMI, ont pour mission de :

- permettre un accueil des jeunes dans les locaux aménagés et de s'y divertir ;
- être à l'écoute et permettre des échanges entre les jeunes et les adultes ;
- faire émerger des projets individuels et collectifs chez les jeunes ;
- accompagner les jeunes dans l'acquisition de l'autonomie ;
- proposer différents temps de prévention sur plusieurs thématiques pour favoriser l'épanouissement du jeune ;
- soutenir l'intégration des jeunes dans la vie locale.

L'équipe d'animation construit avec les jeunes des programmes d'activités qui sont proposés à chaque période de vacances. Le nombre de sorties est limité à cause d'un manque de moyen de transport permanent. L'AJSH travaille en permanence et en complémentarité avec le PIJ de la MJC.

## Projet comédie musicale

Dans le cadre du dispositif de la CAF «100% gagnant» les ados de la MJC ont décidé de créer un comédie musicale.

Le synopsis : un groupe de jeunes amis artistes rêve de passer le concours très relevé de l'Opéra de Paris. Très motivés, ils débarquent dans la capitale et se frottent au jugement implacable du jury. Mais, ne sachant que danser le hip hop, ils sont recalés. Dépités, ils rentrent à l'hôtel en prenant la dernière rame de métro. C'est alors que, par un coup de baguette magique, ils sont téléportés en 1920. A cette époque, on danse le charleston, et le racisme et l'homophobie font partie du quotidien. Interpellés par ces réflexes qui les dérangent, les jeunes de 2019 échangent avec ceux de 1920 sur les discriminations, le racisme, la liberté du culte, la vie en prison... des échanges ponctués de chansons telles que « Si j'étais un homme » de Diane Tell ou « Je suis » de Bigflo et Oli.

Après plusieurs mois de préparation avec l'équipe d'encadrement, enfin, le samedi 15 juin, le moment de la représentation est arrivé. À l'occasion de la journée de LEZARTS en FETE, les jeunes ont dompté le trac et se sont produits devant une salle de spectacle comble. Le résultat était là : le but était de former un groupe soudé, capable d'autonomie et d'entraide mutuelle pour, au final, construire quelque chose. La suite, on la devine. Les liens tissés ne se sont pas distendus. Au contraire. L'Espace Jeunes requinqué a élaboré le programme d'animations de l'été à ses goûts. Mieux. Ces artistes en herbe ont monté une petite comédie musicale pour les plus petits (3 à 11 ans) présentée le 26 juillet. Puis créé un autre spectacle pour les petits et les personnes âgées les 2 et 9 août. Nous avons eu la chance de tomber sur des ados très productifs et qui n'ont pas peur de se lancer de nouveaux défis. On ne les imagine même pas une seconde arrêter ce qu'ils ont si bien commencé! Dont acte.

## Autres projets réalisés en 2018/2019

- Participation au projet « parole d'habitant » : projet photo visant à présenter le centre-ville (quartier prioritaire) à travers des lieux (projet proposé par le conseil citoyen dans le cadre de la politique de la ville).
- Participation au Numérik'Camp séjour organisé par la CAF au Centre La Rouatière dans le Lauragais (cf p.36).
- Organisation pendant les congés scolaires de soirées à thème par les jeunes et pour les jeunes « les soirées de l'espace ».
- Rencontres avec les résidents de l'hôpital et de la maison de retraite de Lézignan pour des journées intergénérationnelle une fois par mois.





**Depuis 2013, la MJC de Lézignan-Corbières est en charge de la partie animation et pédagogie du Centre de Loisirs intercommunal, l'ALSH « La Lauseta », qui se trouve zone de Gaujac à Lézignan.**

Le centre est ouvert les mercredis en période scolaire et du lundi au vendredi pendant les vacances, de 7h45 à 18h15.

Notre équipe d'animation y accueille les enfants des 54 communes de la CCRLCM âgés de 3 à 11 ans, et répartis en deux groupes : les 3/5 ans et les 6/11 ans.

5 140 journées enfants sur l'année 2018/2019 (contre 5 121 journées enfants en 2017/2018).

Dont 2 144 journées enfants sur les vacances d'été 2019 (2 521 journées enfants sur l'été 2018).

106 jours d'ouverture sur la saison (96 jours en 2017/2018).

## Le Centre

Le centre est composé de deux salles d'activités et une salle qui se transforme en dortoir, une salle de restauration, un coin bureau, une cuisine, un petit local pour ranger les produits, six toilettes pour les petits et un pour les grands.

Une pinède, des terrains de sport sont mis à notre disposition.

## Projet éducatif

- Proposer à l'enfant de vivre des temps libres épanouissants dans le respect de son rythme ;
- permettre à chacun de se socialiser, trouver sa place dans la collectivité et se responsabiliser ;
- permettre à l'enfant de découvrir son patrimoine, sa culture locale et de s'enrichir de la mixité culturelle ;
- faire vivre aux enfants des moments forts ;
- favoriser l'apprentissage de l'autonomie et du respect des règles nécessaires à la vie en collectivité.

## Projet pédagogique

- Favoriser des relations fondées sur le respect mutuel, la coopération et l'entraide ;
- favoriser la participation des enfants dans les activités et dans la vie quotidienne ;
- permettre la découverte d'un environnement inhabituel ;
- respecter les rythmes de vie des enfants ;
- comprendre et respecter les règles d'hygiène et de santé ;
- favoriser l'ouverture d'esprit et de curiosité ;
- faciliter l'implication des familles ;
- intégrer dans le groupe des enfants atteints de handicap.

## Personnel de l'ALSH

Le personnel employé respecte les normes en vigueur d'encadrement imposées par la réglementation de la D.D.C.S.P.P. (Soit 50 % de diplômés, 30% de stagiaires et 20% de non diplômés).

L'équipe sur la saison en chiffres :

- 4 salariés permanents
- 6 salariés saisonniers
- 2 stagiaires BAFD
- 8 stagiaires BAFA
- 3 autres stagiaires

Il est demandé aux animateurs :

- d'être respectueux du projet pédagogique, une grande motivation, une implication et un dynamisme au sein de l'équipe ;
- de connaître les capacités et caractéristiques des enfants pour chaque tranche d'âge ;
- de connaître les règles de sécurité et d'hygiène et les respecter ;

- d'être organisé, à l'écoute des enfants et de les respecter ;
- d'installer une dynamique à travers les jeux, les ateliers, la vie quotidienne ;
- d'assurer la communication dans l'équipe d'animation ;
- d'élaborer une bonne préparation des activités ;
- de rendre les enfants pleinement acteurs.

Les réunions de préparation sont très importantes. Elles font partie du fonctionnement de la structure et elles sont prises en compte dans les heures affectées aux animateurs. Elles permettent d'évaluer les actions qui sont mises en place lors des jours d'ouverture du centre, mais aussi de travailler autour du projet d'animation, des sorties, du déroulement de la journée type ... Pour chaque mercredi, l'équipe d'animation se réunit le mardi matin afin de réaliser des plannings d'activités et ainsi avancer la programmation des petites vacances. Ils sont affichés et mis à disposition des parents, diffusés par site internet de la MJC, Mairie, ainsi que la CCRLCM.

## Quelques activités de la saison 2018/2019

### Sur place

- Activités sportives
- Grands jeux mélangeant maternelles et primaires
- Visite du Père Noël à la Lauseta avec distribution de chocolats
- Création d'un potager avec la réalisation de clôture à partir des lames de palettes récupérées et décorées
- Rallye photo
- Cuisine
- Création de spectacles
- Création de jeux ( mini-golf, pêche aux canards, chamboul'tout, Escape Game ...)

### Les sorties

- Rencontres avec le centre de Fabrezan au Laser Game de Lézignan.
- Sortie neige
- Sortie Flyzone avec initiation dans le simulateur de vol

- Journée inter-centres de fin d'année à Lagrasse
- Sortie au musée d'histoire naturelle et d'ethnologie situé au cœur d'un Jardin des Plantes
- Course d'orientation dans la Pinède
- Micropolis « La Cité des insectes »
- Planétarium de Montpellier
- Cité de l'Espace à Toulouse
- Paddle et bateau à voile au Lac de Jouarres

### Les mercredis

Sur les mercredis, nous avons proposé des activités en fonction des thématiques qui changent chaque trimestre :

- L'Occitanie
- Les supers héros
- La menuiserie
- Le Jardinage

Nous utilisons différents supports et techniques de loisirs créatifs : perles à repasser, pâte Fimo, scoubidou, pâte à sel et beaucoup de matériaux de récupération....

## Conclusion

Tout au long de cette année riche en projets, nous avons voulu apporter aux enfants des découvertes diverses autour des points qui nous touchent : la culture, la découverte de métiers des activités sportives et culinaires.

L'équipe encadrante ainsi que le Directeur, remercient les partenaires institutionnels et associatifs. Cependant, dans une perspective de développement, nous souhaiterions trouver une solution concernant les locaux qui ont besoin d'agrandissement afin d'accueillir les enfants en toute sécurité et dans de meilleures conditions.





### **L'Espace Multimédia de la MJC de Lézignan-Corbières est labélisé Point Information Jeunesse.**

En 2018/2019, 227 jeunes et parents ont été reçus au PIJ de la MJC pour une demande autour de l'Information Jeunesse, dont 30 autour de l'opération JOBS d'ETE.

## **Un PIJ c'est quoi ?**

Un lieu d'accueil tous publics avec une priorité pour les 13-30 ans ayant pour objectifs d'informer sur les métiers, la formation, la recherche d'emploi, la vie quotidienne, la mobilité internationale, le logement étudiant, la santé, les loisirs.

Le PIJ fait partie du réseau national d'Information Jeunesse (BIJ, CRIJ, CIDJ) dont les règles premières sont un accueil gratuit et anonyme pour offrir une information accessible à tous .

Les objectifs de la structure sont :

- informer, conseiller les usagers, mettre à disposition et partager l'information ;
- fournir une information gratuite et libre d'accès ;
- organiser la présentation de l'information ;
- fournir une information au plus près des besoins des usagers ;
- fournir une information actualisée et fiable.

Présence en ligne avec la gestion d'une page Facebook et d'un outil partagé de veille informatique.

### **Accueillir, initier, communiquer**

Des séances collectives de formation ont été mises en place pour les usagers sur des thèmes tels que :

- Techniques de recherche de l'information (Atelier Recherche et droit du Net)
- Techniques de recherche d'emploi (Atelier Internet et recherche d'emploi)
- Rédaction de CV (Dispositif Jobs d'été avec Acticity)

### **NOUVEAU >> Dispositif**

#### **Promeneur du Net**

Depuis le mois d'octobre 2018 nous participons au dispositif mis en place par la CAF de l'Aude et l'Etat. L'objectif est de poursuivre sur Internet l'action éducative conduite sur le terrain par les différents acteurs engagés aux côtés des jeunes et permettant de s'appuyer sur l'expertise de chacun.



## **Parmi les nouveautés de la saison 2018/2019**

- Une permanence en ligne de 3h/semaine (mercredi 17h30-19h et samedi 11h30-13h) dans le cadre du dispositif Promeneur du net et un suivi permanent sur le réseau Facebook.
  - Dans le cadre de la Quinzaine de l'IJ, un atelier « Identité numérique » a été suivi par 5 jeunes.
  - Une matinée d'information consacrée à la formation au BAFA, co-animée avec CÉMÉA a reçu 9 jeunes.
  - Une participation au Forum des métiers avec un stand Information Jeunesse pour présenter les métiers de l'animation.
  - Ateliers JOB&TIC / NUMÉRIQUE ET RECHERCHE D'EMPLOI / MOBILITÉ INTERNATIONALE Public : Groupe du dispositif « Garantie Jeunes » Mission Locale de Lézignan-Corbières
- L'action vise à permettre aux personnes en construction de projet professionnel ou en recherche d'emploi de mieux valoriser leurs compétences, d'optimiser l'utilisation d'internet pour accéder à l'emploi et à l'information en parfaite autonomie. 3 sessions avec un total de 37 jeunes.



**La MJC propose un service PAO avec une designer graphiste / webdesigner qui s'occupe de toute la communication de l'association et des clubs MJC. Elle est également chargée de la maintenance du site internet de l'association et de l'animation sur les réseaux sociaux. La commission communication assure la préparation du journal « Moi Je Capte ».**

## Communication MJC

- Plaquette clubs d'activités
- Guide des adhérents
- Carte d'adhérent
- Journée Portes-Ouvertes rentrée 2018/2019
- Etiquettes autocollants partenaires
- Présentoirs
- MJC adhésion solidaire
- Téléthon, escargothon & tripothon 2018
- Vœux 2018
- Inauguration officielle de la MJC, communication et création fichiers enseignes bâtiment
- A.G. 2019 / Communication élection administrateurs MJC & référents de clubs / Mise en page des rapports
- Communication REST'O (affiches restos thème, menus)
- Agendas « Les RDV de la MJC » (Septembre/Décembre 2018 & Janvier/Avril 2019 & Mai/Août 2019)
- Journaux « Moi Je Capte » bulletin d'informations de la MJC (Septembre 2018 & Janvier 2019 & Mai 2019)



[www.mjc-lezignan-corbieres.com](http://www.mjc-lezignan-corbieres.com)

- Lez'Arts en Fête
- Affiches et dépliants des Séjours 2018-2019
- Campagne mécénat (màj particulier & plaquette entreprises)
- Animation locale & réseau (soirées jeux Ludule / portraits d'habitants conseil citoyen / expo collège J. Anglade / fête de la bière / foire aux jouets / journée des câlins Narbone / Lézi'plantes / vide-dressing / vide-grenier / expo ma source propre / expos & dédicaces GEM / ambassadeur MJC et rencontre des MJC d'Occitanie)
- Stages (informatique / salsa / créa'déco / dessin-peinture)
- ALSH La Lauseta programmes des vacances
- Espace Jeunes programmes des vacances
- Clubs activités (rando estivades / rando & aïkido logos / chorale concert / chant Voix d'Or des Corbières / ski-club affiches et dépliants saison et bâches local / théâtre affiche « Vol de nuit » Boutenac / natation activités été / multimédia travail en DLA sur une refonte des espaces et une ré-orientation de l'activité multimédia + bar connecté / PIJ affiche BAFA / club photo affiche expo et flyers activité / athletic club affiche repas noel, plannings cours, aquagym, tampon et carte)

## Projets en partenariat

- Fin de mise en page du livre « GEM La Vie » 120 pages et communication
- Prise de vue et mise en page de bâches pour l'expo photo « Fumer tue 2019 », communication pour cette exposition à La Poudrière et pour une expo précédente au Forum (Narbonne)
- Préparation spectacle de Noël du GEM / technique son & lumière, composition et enregistrement de chansons originales, communication



# Site internet et réseaux sociaux

Avec 3 publications par semaine en moyenne sur facebook, twitter et instagram, et une mise à jour quotidienne du site internet, l'association reste en lien permanent avec le public.

Retrouvez nous sur :

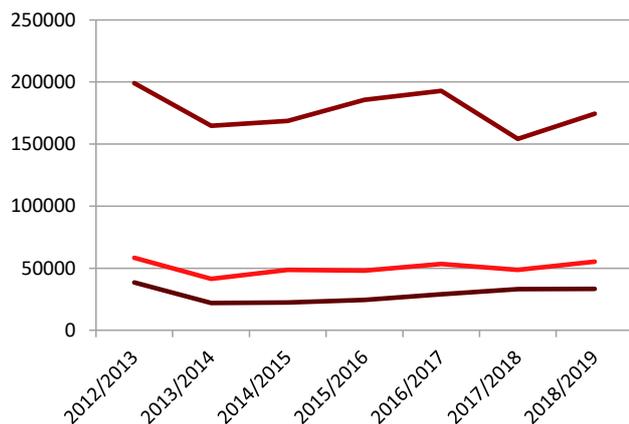
[www.mjc-lezignan-corbieres.com](http://www.mjc-lezignan-corbieres.com)



Le site est bien suivi, il a été visité environ 55 000 fois sur la saison ; il est autant vu par ordinateur que par téléphone portable, et le cinquième des connexions environ se fait par tablette.

## Evolution des visites sur le site internet de la MJC :

	Visiteurs	Visites	Pages vues
2012/2013	38586	58328	199077
2013/2014	21979	41426	164597
2014/2015	22462	48744	168534
2015/2016	24437	48073	185640
2016/2017	29013	53345	192829
2017/2018	33221	48574	154230
2018/2019	33386	55249	174369



Sur facebook, nous avons 3 pages : une pour la MJC avec 3724 abonnés, une pour l'Espace Jeunes avec 463 abonnés et une pour le Point Information Jeunesse avec 27 abonnés.

## Evolution des abonnés aux réseaux sociaux de la MJC :

Abonnés	Facebook page MJC	twitter	instagram
2013/2014	3202	196	
2014/2015	3729	244	
2015/2016	3729	244	0
2016/2017	3659	298	99
2017/2018	3680	317	152
2018/2019	3724	329	240

## Estimation du nombre de personnes qui ont vu au moins une fois une de nos publications sur la page facebook de la MJC :



# Sur les médias

Chaque année nous conventionnons avec des médias locaux afin de vous informer au mieux de l'actualité de l'association.

Nous référençons également nos évènements sur des agendas en ligne afin qu'ils soient visibles par le plus grand nombre.





**La MJC comporte un Centre International de Séjour avec une capacité de 58 places d'hébergement, une cafétaria associative, et un service d'accueil de séminaires.**

## L'hébergement

Le Centre International de Séjour est ouvert toute l'année. Il accueille des groupes ou des individuels. La capacité de notre centre, en totalité rénové est de 16 chambres pour un total de 58 lits répartis comme suit :

### DANS LE BÂTIMENT A (28 PLACES)

- 6 chambres récentes de 4 couchages (2 lits superposés par chambre) > soit 24 lits
- 2 chambres récentes de 2 couchages (2 lits simples par chambre) > soit 4 lits

Toutes les chambres sont équipées d'une salle de bain avec douche et WC

### DANS LE BÂTIMENT B (18 PLACES)

- 4 chambres récentes de 4 couchages (2 lits superposés par chambre) > soit 16 lits
- 1 chambre récente de 2 couchages (2 lits simples par chambre) > soit 2 lits

Toutes les chambres sont équipées d'une salle de bain avec douche et WC.

### DANS LE BÂTIMENT C (12 PLACES)

- 3 chambres récentes de 4 couchages (2 lits superposés par chambre) > soit 12 lits

Toutes les chambres sont équipées d'une salle de bain avec douche et WC.

Le mobilier a complètement été remplacé par la MJC. Nous avons aussi installé un système de serrurerie à carte magnétique géré par un logiciel informatique pour faciliter les accès aux chambres. La WIFI est accessible gratuitement aux résidents dans les espaces communs. Ces aménagements (utilisés seulement depuis avril 2015) correspondent aux attentes du tourisme social d'aujourd'hui. Les résidents accueillis nous ont fait part de leur satisfaction aussi bien au niveau du confort que du service.

Un nouveau site internet pour le CIS a été mis en ligne fin 2015. La gestion administrative du CIS est assurée par Nathalie LAFONT.

Notre centre est agréé par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations. Nous participons aussi à une enquête permanente menée par l'INSEE sur les hébergements collectifs de notre région. Nous sommes également habilités par l'Education Nationale pour recevoir les établissements scolaires du second degré.

Nous accueillons principalement des collèges et lycées et, quelquefois, des écoles primaires. Des étudiants séjournent également chez nous. Le CIS de la MJC fait aussi office de Foyer de Jeunes Travailleurs recevant, en fonction de ses disponibilités, des jeunes stagiaires en entreprise, ou des apprentis majeurs des établissements de formation de Lézignan.

<b>EFFECTIFS 2018/2019</b>	<b>Nombre de nuitées</b>
sept-18	88
oct-18	49
nov-18	46
déc-18	230
janv-19	76
févr-19	152
mars-19	91
avr-19	443
mai-19	158
juin-19	137
juil-19	275
août-19	413
<b>Totaux</b>	<b>2158</b>
Rappe 2017/2018	2254
Différence N/N-1	-96

## La cafétéria associative

Depuis septembre 2018, nous avons ouvert la Cafétéria Associative de la MJC au rez-de-jardin. Le self est ouvert aux résidents du CIS mais également à tous les adhérents de la MJC tous les jours du lundi au vendredi entre 12h et 13h15.

En formule self-service, il vous sera proposé :

- une entrée (au choix)
- un plat principal avec garniture (au choix)
- un produit laitier (au choix)
- un dessert (au choix)
- du pain
- et un verre de vin pour les adultes.

Les repas sont confectionnés sur place, selon toutes les normes d'une restauration de qualité par un Chef-cuisinier, Olivier ARNAUD, assisté des aides de cuisine et des personnels de service. L'ouverture le soir est liée à la présence de résidents dans le Centre.

Le planning des ouvertures le soir est affiché dans le patio et annoncé sur le site internet dans la rubrique restauration. Le restaurant sera fermé 5 semaines par an.

Le restaurant est ouvert à tous sous réserve d'être adhérent à l'association (particuliers, entreprises, artisans, groupes et associations peuvent y avoir accès). Les tickets repas s'achètent en nombre ou à l'unité à l'accueil de la MJC (pas de vente dans la salle de restaurant, il est obligatoire de transiter par l'accueil).



Des conventions de prise en charge par les services sociaux ou les comités d'entreprises peuvent être mises en place.

La réservation des repas est OBLIGATOIRE et indispensable pour permettre la fabrication du nombre de repas nécessaire quotidiennement. La réservation peut se faire jusqu'au matin même 9h30 :

- par téléphone  
04 68 27 03 34
  - par mail  
restaurant@mjc-lezignan-corbieres.com
- Au-delà de 9h30, en fonction du menu du jour, la réservation et l'accueil de l'adhérent ne sera pas garanti.

<b>EFFECTIFS 2018/2019</b>	Repas Adhérents Adultes	Repas Adhérents Enfants	Repas Adhérents Salariés	Repas SÉMINAIRES	Résidents CIS Déjeuners	Résidents CIS Pique-Nique	Résidents CIS Dîners	Nombre Repas	Nombre Ptit Déj	Collations SÉMINAIRE
sept-18	85	3	36	218	18	78	99	537	88	134
oct-18	202	8	55	110	53	0	51	479	28	76
nov-18	283	11	71	101	0	0	14	480	46	12
déc-18	244	13	61	149	228	0	231	926	210	140
janv-19	230	16	73	142	116	16	76	669	108	164
févr-19	325	14	71	162	208	0	187	967	152	87
mars-19	317	15	63	161	0	0	183	739	91	77
avr-19	232	13	59	465	232	62	444	1507	443	229
mai-19	219	8	62	165	148	26	134	762	190	66
juin-19	214	6	65	220	28	9	71	613	137	129
juil-19	99	3	51	74	232	69	276	804	275	7
août-19	140	15	53	56	239	102	345	950	434	25
<b>Totaux</b>	<b>2590</b>	<b>125</b>	<b>720</b>	<b>2023</b>	<b>1502</b>	<b>362</b>	<b>2111</b>	<b>9433</b>	<b>2202</b>	<b>1146</b>
Rappe 2017/2018	1241	54	363	1090	1211	321	2000	6280	2160	554
Différence N/N-1	1349	71	357	933	291	41	111	3153	42	592



## L'accueil de séminaires

La MJC accueille de nombreuses réunions et séminaires. En 2018/2019 nous avons comptabilisé près de 12 000 heures de réunions, formations, rencontres dans nos salles d'activités et de formation. Avec la création de la grande région Occitanie, située à une heure de Toulouse et une heure de Montpellier notre Ville est l'endroit idéal pour se retrouver. 89 organismes ou associations ont utilisé nos installations en 2018/2019.



### Ils ont utilisé nos locaux en 2018/2019 :

BPJEPS - FRMJC - JEUNESSE AU PLEIN AIR OCCITANIE - ASSOCIATION PETIT A PETIT - VACAF SÉJOURS FAMILLES - DJEPS - BRAIN UP - UFC QUE CHOISIR - DIRECCTE OCCITANIE - DIRECCTE MONTPELLIER - DIRECCTE TOULOUSE - CRAJEP - DRJSCS - UNATT OCCITANIE - LIGUE TENNIS DE TABLE OCCITANIE - COMITÉ DÉPARTEMENTAL 11 TENNIS DE TABLE - MUTUALITÉ FRANCAISE OCCITANIE - ÉCOLE SAINTE THÉRÈSE - FAVEC - COMITÉ LOCAL REAP - CLAS - PEPS AUDE - FÉDÉRATION DES ENTREPRISES D'INSERTION OCCITANIE - UFCV OCCITANIE - UFCV PÔLE EMPLOI - CRESS OCCITANIE - CRIJ MONTPELLIER - CRIJ OCCITANIE - GEM LA SOLEYADE - EI GROUPE PÔLE EMPLOI AGEFOS - UNA OCCITANIE - LUDULE - TÉLÉTHON - FONCIA LIMOUSIE - PETITS DÉBROUILLARDS - CRRP OCCITANIE - CLASS 67 - ADRH PRESTATION - BIO OCCITANIE - FORMATION GIBERT - FORUM DES ENTREPRISES - LIGUE OCCITANIE AÏKIDO - France STAGE PERMIS - ADRH HANDICAP - FÉDÉ. RÉGIONALE MAISONS FAMILIALES RURALES OCCITANIE - COMITÉ RÉGIONAL RANDO PÉDESTRE OCCITANIE - FÉDÉRATION FRANCAISE DE RANDO COMITÉ

DE L'AUDE - FORMATION THÉÂTRE VAREILLES - DRJSCS - CONSEIL CITOYEN - MOUVEMENT ASSOCIATIF OCCITANIE - AFTRAL FORMATION PÔLE EMPLOI - HANDILIGUE - OCCITANIE BASKETBALL - CHEOPS - ASSOCIATION CLCV - CONSEIL DÉPARTEMENTAL DES JEUNES AUDEOIS - FONJEP - KIOSC - REGROUPEMENT SERVICES CIVIQUES OCCITANIE - UNISCITE - CAF ET COMMUNAUTÉ DE COMMUNES - CONSEIL RÉGIONAL TOULOUSE - GREF MP - ATELIERS SÉNIORS ADAPTÉS - FÉDÉRATION RÉGIONALE OCCITANIE MSR - CCRLCM - CAF - CÉMÉA - IFRIA - VIA SANTÉ - CONSEIL RÉGIONAL TOULOUSE - CONSEIL RÉGIONAL - MISSION LOCALE THÉÂTRE - CFDT RETRAITÉS PTT - PEPS AUDE - FAOL - RÉGION OCCITANIE - DIRECTION AUX DROITS DES FEMMES - SOC CHEMIN DE LUC FONCIA - LIGUE OCCITANIE DE HANDBALL - UNSA ÉDUCATION OCCITANIE - OPCA PEPSS - DLAM - TRAIT D'UNION ACCOMPAGNEMENT - ALOGÉA - GRAINE OCCITANIE - ADAT / TCO - ASSOCIATION ADAGE - UCC - FÉDÉRATION RÉGIONALE CFA - CAF / CARAVANE DE LA PARENTALITÉ



25, rue Marat  
11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES  
04 68 27 03 34  
[info@mjc-lezignan-corbieres.com](mailto:info@mjc-lezignan-corbieres.com)

[www.mjc-lezignan-corbieres.com](http://www.mjc-lezignan-corbieres.com)

