

RAPPORT ACTIVITÉS

2017/2018

votes

bilan activités

rapport financier

projet associatif 2018/2023

www.mjc-lezignan-corbieres.com

ASSEMBLÉE
MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE
GÉNÉRALE

9 MARS 2019 / 9H-12H

25, RUE MARAT 11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES / 04 68 27 03 34



2017/2018

RAPPORT D'ACTIVITÉS

- La vie associative ... 3
- Le bénévolat ... 4
- La gestion du personnel ... 6
- Trombinoscope des équipes ... 8
- Les publics adhérents de la MJC ... 10
- Les clubs d'activités ... 13
- L'animation locale et l'action culturelle ... 28
- Les séjours ... 32
- L'Espace Jeunes ... 35
- L'ALSH ... 36
- Le Point d'Information Jeunesse ... 38
- La communication de la MJC ... 39
- Le Centre International de Séjour ... 41

EDITO

Ce rapport d'activités présente les actions de notre association entre le 1^{er} septembre 2017 et le 31 août 2018. Il est présenté selon les grands domaines stratégiques de fonctionnement de la MJC.

La diversité, la quantité et la qualité des activités et des actions de la MJC en 2017/2018 sont le fruit d'un travail collectif entre bénévoles et professionnels.

La collaboration de l'ensemble des acteurs trouve son efficacité, dans le respect des statuts de chacun, par une répartition claire des champs d'intervention et des échanges nombreux, de sorte que, les décisions et leur mise en œuvre s'opèrent dans les meilleures conditions.

Depuis 1946, cette complémentarité entre les bénévoles et les professionnels est le socle indispensable pour la pérennité de la structure.





2017/2018

LA VIE ASSOCIATIVE

La MJC de Lézignan-Corbières a été fondée le 6 août 1946. Notre association est agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative (Agrément Education Populaire, Agrément Sport, Agrément Centre de Vacances). Nous sommes affiliés à la Fédération Régionale des MJC du Languedoc-Roussillon, elle-même membre du réseau de la Confédération des MJC de France. Nous adhérons aussi à la Fédération Départementale des MJC de l'Aude.

NOTRE VOCATION

La MJC a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation, à la culture, aux sports, aux loisirs... afin de participer à la construction d'une société plus solidaire et responsable.

NOS VALEURS

La MJC est ouverte à tous, sans discrimination, permettant une relation conviviale entre les participants. Respectueuse des convictions personnelles, elle s'interdit toute attache à un parti politique, un mouvement idéologique ou confessionnel. La MJC respecte le pluralisme des idées et les principes de laïcité mis en avant dans les valeurs républicaines. Elle contribue à la création et au maintien des liens sociaux dans la Ville.

NOTRE MISSION

La démocratie se vivant au quotidien, la MJC a pour mission d'animer des lieux d'expérimentation et d'innovation sociale répondant aux attentes des habitants.

De telles actions, de tels services encouragent l'initiative, la prise de responsabilité et la pratique citoyenne. Les actions en direction des jeunes et avec les jeunes sont une part importante de sa mission.

NOS MOYENS D'ACTION

La MJC met à la disposition du public, dans le cadre d'installations diverses, avec le concours de professionnels salariés et de bénévoles, des activités dans les domaines socioculturel, culturel, social, sportif, économique, éducatif, etc.... Les règles relatives au fonctionnement des clubs sont fixées dans le règlement intérieur. A l'écoute de la population, la MJC participe au développement local en agissant en partenariat avec les collectivités locales et territoriales.

LA VIE FÉDÉRALE

L'Assemblée Générale de la FRMJC du Languedoc-Roussillon et celle de la Fédération Départementale se sont déroulées pour la première fois le même jour à Azille. Une importante délégation de notre MJC y a participé. Nous sommes également impliqués dans la commission jeunesse du réseau régional. Notre Directeur est également très actif dans la vie fédérale puisqu'il est chargé du suivi administratif du Service Civique pour notre réseau.

Pour rappel, notre MJC a également l'honneur d'accueillir le siège de la nouvelle Fédération Régionale des MJC de la région Occitanie qui préfigure une fusion future entre nos réseaux de Languedoc-Roussillon et ceux de Midi-Pyrénées.



2017/2018

LE BÉNÉVOLAT

TROMBI

BUREAU EXÉCUTIF

- 1/ Isabelle POURGINE
Présidente
- 2/ Alain QUINTANE
Vice-Président délégué
- 3/ Anne-Marie FAGNONI
Vice-Présidente chargée de la Culture et de l'Animation
- 4/ Christiane NASTORG
Vice-Présidente chargée de l'Hébergement
- 5/ Jean PERILLOU
Trésorier général
- 6/ Marie-Thérèse TOULOUZE
Trésorière adjointe
- 7/ Delphine PAUBLANT
Secrétaire générale
- 8/ Martine MERCIER
Secrétaire adjointe
- 9/ Claire VALETTE
Membre du bureau
- 10/ André CASTEL
Membre du bureau
- 11/ Catherine CLAUSTRÉ
Membre du bureau

AUTRES ADMINISTRATEURS

- 12/ Gérard BAUZA
- 13/ Nicole CLARETO
- 14/ Jean-Marie DAMAS
- 15/ Mylène FERRUCCI GUELLIN
- 16/ Roger GEFFROY
- 17/ Michelle LEVY
- 18/ Dominique MALVES
- 19/ Jacky PINTEAUX
- 20/ Fabienne POINCIN
- 21/ Marion PUIG
- 22/ Marjorie SAINTE-COLOMBE
- 23/ Marcelle SOUCAILLE
- 24/ Bertrand THEALLER

MEMBRE ASSOCIÉ

- 25/ Jean-Pierre SALETTE

MEMBRE D'HONNEUR

- 26/ Monique MARCELLIN

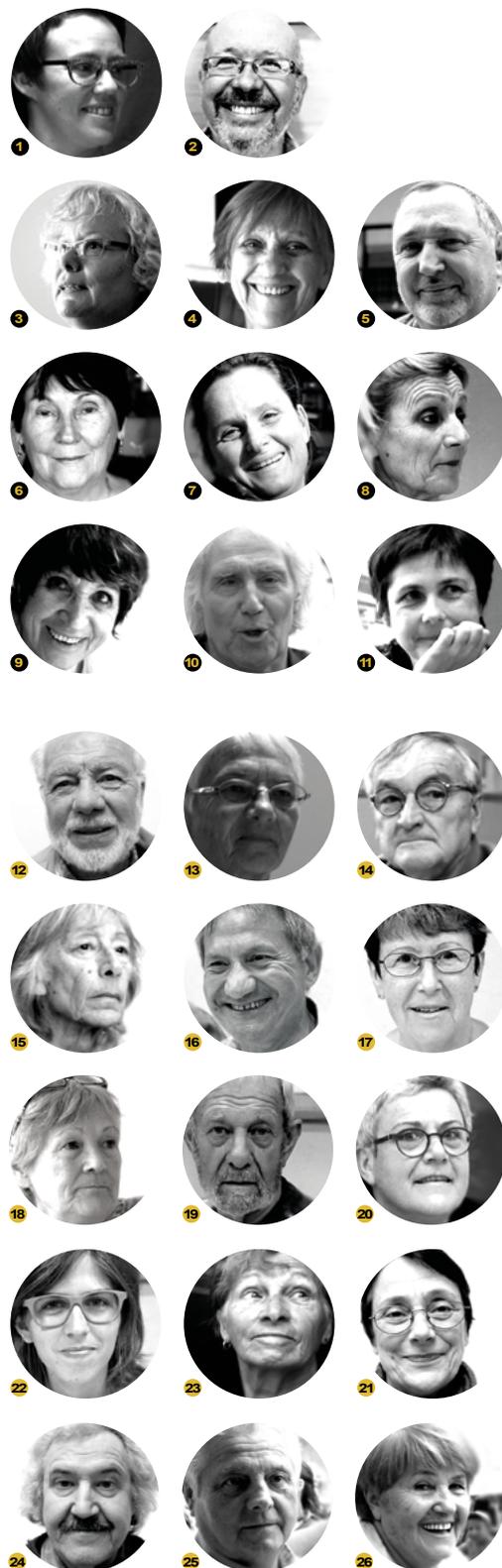
MEMBRES DE DROIT

- Monsieur le Maire
- Monsieur le Président de la FRMJC
- Monsieur le Directeur de la MJC

Le bénévolat des animateurs d'activités et des dirigeants constitue un élément essentiel de notre fonctionnement associatif :

plus de 80 personnes consacrent plus de 3 heures hebdomadaires à l'administration ou l'animation des activités de la MJC. Cet attachement au bénévolat se traduit également dans le fonctionnement statutaire de l'association.

Notre MJC est dirigée par un Conseil d'Administration. Il comprend des membres de droit (Mairie, Fédération Régionale des MJC, Direction), des membres élus et des membres associés (cooptés pour les services et les conseils qu'ils peuvent rendre à l'association), un représentant du personnel élu par ses pairs.



COMMISSIONS

Nom/Prénom	Club(s)	Elu de	à	Coordination culturelle	Sport	Communication	Vie associative	CIS
GEFFROY Roger	Ski-Club	1998	2019					x
LEVY Michelle	Judo	2010	2019			x		
MERCIER Martine	Randonnée Montagne	2013	2019				x	x
NASTORG Christiane	Danse de Salon	2007	2019	x				x
POINCIN Fabienne	Rando Pédestre / Chorale	2015	2019	x			x	
POURSINE Isabelle	Tennis de Table	2001	2019	x	x	x	x	x
TOULOUZE Marie-Thérèse	Bridge	2010	2019	x		x	x	
VALETTE Claire	Sympathisante	1991	2019	x				x
CASTEL André	Sympathisant	1963	2020	x				
CLAUSTRE Catherine	Tennis de Table	2017	2020				x	
FAGNONI Anne-Marie	Rando Pédestre	2011	2020	x			x	
FERRUCCI Mylène	Léziphilo	2009	2020			x		
MALVES Dominique	Dessin	2013	2020	x		x		
PERILLOU Jean	Théâtre Art Scénique'	2008	2020	x			x	
QUINTANE Alain	Théâtre Art Scénique'	2003	2020	x	x		x	x
SOUCAILLE Marcelle	Rando Pédestre	1987	2020	x				x
BAUZA Gérard	Sympathisant	2014	2021			x		
CLARETO Nicole	Randonnée Pédestre	2003	2021		x	x	x	
DAMAS Jean-Marie	Patrimoine / Chorale / Lecture	2009	2021	x				
PAUBLANT Delphine	Danse Modern Jazz	2009	2021	x				
PINTEAUX Jacky	Athlétisme / Bridge	2009	2021		x			
PUIG Marion	Dessin Peinture	2018	2021	x				
SAINTE-COLOMBE Marjorie	Multimédia	2012	2021	x			x	
THEALLER Bertrand	Bridge / Tennis de Table	2018	2021	x				

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA)

Le Conseil d'Administration est composé de 24 membres élus par, et parmi, les adhérents lors de l'Assemblée Générale.

Depuis la dernière Assemblée Générale le Conseil d'Administration s'est réuni 4 fois.

Les administrateurs doivent obligatoirement siéger dans une commission. En 2017/2018, il a été constitué 5 commissions (Sport, Animation, Vie Associative, Communication et CIS).

Les commissions se sont réunies 5 fois.

LE BUREAU EXÉCUTIF (BE)

Le Bureau est élu par les administrateurs à bulletin secret lors du premier Conseil d'Administration de la saison (qui suit l'Assemblée Générale). Le bu-

reau se compose du président, du vice-président délégué, des autres vice-présidents, du trésorier et de son adjoint, du secrétaire et de son adjoint et de trois membres. Les membres du bureau sont des administrateurs qui ont été élus au Conseil d'Administration par l'Assemblée Générale. Il se réunit deux à trois fois par mois et assure aux côtés du Directeur et du personnel, dans les meilleures conditions, le fonctionnement de la MJC. Le Bureau Exécutif s'est réuni à 25 reprises en 2017/2018 (contre 23 en 2016/2017) .

LE CONSEIL D'ACTIVITÉS

Le Conseil d'Activités (instance qui regroupe tous les animateurs et responsables des clubs d'activité) s'est réuni une fois pour préparer la rentrée 2017/2018.

2017/2018

GESTION DU PERSONNEL

Le personnel professionnel de la MJC est au service du projet associatif et le fait vivre au quotidien. Son rôle, son implication, le temps qu'il consacre à la mise en œuvre des actions sont complémentaires à ceux des administrateurs.

En 2017/2018, la MJC a compté dans ses effectifs 48 salariés embauchés en direct et 2 employés mis à disposition (un directeur cadre mis à disposition par la FRMJC et un agent de service territorial mis à disposition par la Mairie de Lézignan).

En plus des salariés, la MJC accueille depuis 2011 des jeunes volontaires en Service Civique, qui, même s'ils ne sont pas comptés dans l'effectif, ont apporté une plus-value non négligeable.

Sur la période écoulée nous avons enregistré 13 entrées et 16 sorties.

48 SALARIÉS (-6)
20 HOMMES (+1) / 28 FEMMES (-7)

DONT 20 CDI (+1)

DONT 28 CDD (-7)

DONT 11 SAISONNIERS (+/-0)

DONT 17 CONTRATS AIDÉS (-9)

DONT 1 CONTRAT D'APPRENTISSAGE (+1)

MISSION ADMINISTRATIVE

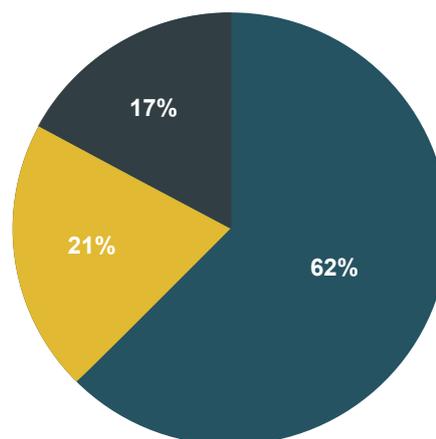
9 contrats (+1)

MISSION ENTRETIEN TECHNIQUE

11 contrats (-3)

MISSION D'ANIMATION

33 contrats (-3)



Une salariée a été licenciée pour inaptitude.
Un salarié a été licencié pour absence non justifiée.
Nous avons signé une rupture conventionnelle.

La MJC est membre du Conseil National des Employeurs Associatifs (CNEA) et dispose des conseils permanents de leurs juristes en matière de gestion des ressources humaines.

Nous appliquons la Convention Collective de l'Animation.

NOM	Prénom	Homme	Femme	CDI	CDD	CONTRAT D'ENGAGEMENT EDUCATI	Contrats CDI		Contrats aidés			Autres CDD			Personnel administratif	Personnel d'animation	Personnel de service	Entrée en 2017/2018	Sortie en 2017/2018
							Prof	AT	Contrat d'Accompagnement à l'Emploi	Parcours Emplois Compétences	Contrat d'Avenir	Apprentissage	Accroissement Temporaire	SAISONNIER					
ARNAUD	Olivier	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	
BERNAD	Mathieu	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	
BERTHELOT	Hélène	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	
BOUDALI	Omar	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	
BOUVON	Jordanne	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	
BLONG	Ly	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	
CABRA	Myriam	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	
CARON	Martine	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	
CASTEIGNAU	Camille	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	
CATHALA	Roger	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	
COLIN	Pascaline	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
DECHET	Pascal	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	
DEVEZE	Thierry	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	
EL HACHIMI	Mohamed	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	
FAURE	Eric	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	
GENDREU	Marine	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	
GIMENEZ	Jean-Billy	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	
GODALL	Patricia	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
GONZALES	Mélanie	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	
GRACIA	Emmanuelle	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	
GRANIER	Timothy	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	
GRAU	Jean-Claude	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	
HILD	Ralph	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	
JORY	Samantha	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	
JOVANI	Laura	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	
JULLIA	Tiphaine	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	
KIDD	Nadine	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	
LAFONT	Nathalie	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
LAURENT	Michel	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	
LEDOUX	Valérie	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	
LENCLUD	Brigitte	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	
LEPORTIER	Laura	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	
MIROUZE	Vincent	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	
MOLINA	Pierre	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	
NAVARLAS	Sabrina	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	
NAVARRO	Sandrine	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	
PARET	Christine	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	
PEINTURIER	Dominique	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	
PENELA	Alda	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	
SAEZ	Thomas	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	
TIBIE	Delphine	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	
TRIVES	Wendy	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	
TULLIO GILBERTAS	Michèle	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	
TUTIN EVELLIER	Joris	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	
VAREILLES	Mylène	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	
WEISS	Cathy	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	
WOJSZCZYK	Antoni	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	
WORMS	Véra	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	
TOTAUX		20	28	20	22	6	11	2	11	1	5	1	1	11	9	33	11	13	16

ÉQUIPE D'ANIMATION DES CLUBS & SECTIONS D'ACTIVITÉS

ÉQUIPE ADMINISTRATIVE & TECHNIQUE

DIRECTION

1/ Julien SANS

ADMINISTRATION

2/ Martine CARON

Accueil MJC (+ animation
Créa'déco)

3/ Patricia GODALL

Secrétariat MJC

4/ Mélanie GONZALES

Accueil MJC (+ animation ALSH)

5/ Nathalie LAFONT

Comptabilité et secrétariat CIS

6/ Viviane PAGÈS

Accueil Athlétique club

ENFANCE&JEUNESSE

7/ Omar BOUDALI

Animateur Espace Jeunes
(+ animation Ludi'sciences -
Lézi'philo ados)

8/ Mohamed EL HACHIMI

Directeur AJSH / ALSH

9/ Thiphaine JULLIA

Animatrice ALSH

10/ Mélanie MADESCLAIRE

Stagiaire BPJEPS

ALSH et Espace Jeunes

11/ Vincent MIROUZE

Animateur ALSH

MULTIMÉDIA

12/ Pascaline COLIN

Communication, technique et
formation

13/ Michel LAURENT

Technique et formation

(+ animation Informatique - Atelier
photo découverte - PIJ)

HÉBERGEMENT & RESTAURATION

14/ Olivier ARNAUD

Chef cuisinier

15/ Ralph HILD

Aide cuisinier

16/ Christine PARET

Apprentie cuisinière

17/ Cathy WEISS

Agent de service et de restauration

TECHNIQUE

18/ Pascal DECHET

Agent de service et d'entretien

19/ Thierry DEVEZE

Veilleur de nuit

20/ Marie-Josée FAMADAS

Agent d'entretien mise à disposition
par la Mairie

21/ Eric FAURE

Agent technique

22/ Jean-Claude GRAU

Veilleur de nuit

SALARIÉS

23/ Hélène BERTHELOT

Dessin/peinture

24/ Ly BLONG

Tennis de table

25/ Roger CATHALA

Chant - Eveil musical -

Plaisir de chanter

26/ Camille CASTEIGNAU

Danse hip-hop

27/ Joris EVELLIER

Guitare - Solfège

28/ Marine GENDREU

Danse classique - Danse éveil &

initiation - Danse modern'jazz

29/ Emmanuelle GRACIA

Natation

30/ Nadine KIDD

Anglais

31/ Lionel MUNOZ

Forme & musculation

32/ Sandrine NAVARRO

Babygym - Forme & musculation

Gym artistique - Zumbakids

33/ Dominique PEINTURIER

Aïkido

34/ Luc ESPARDEILLA

Forme & musculation

35/ Delphine TIBIE

Judo

36/ Mylène VAREILLES

Théâtre - cours

37/ Antoni WOJSCZYK

Atelier musical - Piano - Solfège

38/ Charles YZARDO

Espagnol



ÉQUIPE DE LA MJC

À JOUR DU 1^{ER} SEPTEMBRE 2018

DÉTACHÉS

- 39/ **Damian ANGARICA**
Danse salsa
40/ **Isabelle BRESSON**
Danse africaine -
Percussions africaines
41/ **Fernand BOURREL**
Danses de salon
42/ **Myriam CABRA**
Yoga
43/ **Claudie CAPDEVILLE**
Aquarelle
44/ **Nelly CLÉMENT**
Arts du cirque
45/ **Marie GORANT**
Qi Gong
46/ **Li VERVAEREN**
Chinois - Calligraphie chinoise
47/ **Violette VINCENT**
Poterie

BÉNÉVOLES

- 48/ **Julie BANZET**
Patchwork & loisirs créatifs
49/ **Fabienne POINCIN**
Rando pédestre
50/ **Aline DAMAS**
Jeux de mémoire - Scrabble
51/ **Jean-Marie DAMAS**
Découverte du Patrimoine - Chorale - Club lecture
52/ **Hamid EL AOUD**
Aïkido
53/ **Marie-José ESCARÉ**
Mémoire lézignanaise
54/ **Roger FABRY**
Théâtre - Compagnie du Tilleul
55/ **Mylène FERRUCCI GUELLIN**
Lézi'philo
56/ **Marie FREU**
Mosaïque - Pause tricot
57/ **Bernard GARCIA**
Lézi'philo
58/ **Hubert LACHAMBRE**
Chorale
59/ **Suzanne MARTIN**
Broderie
60/ **Viviane MARTINOLLE**
Forme & musculation
61/ **Annette PAUC**
Photographie argentique -
Atelier photo découverte
62/ **Francine PEREZ**
Rando montagne
63/ **Jacky PINTEAUX**
Athlétisme - Bridge
64/ **Isabelle POURSIINE**
Tennis de table
65/ **Alain QUINTANE**
Théâtre - Compagnie Art Scéniq'
66/ **Renaud RODRIGUEZ**
Boxe thai
67/ **Guilhem SANT**
Course d'orientation



2017/2018

LES PUBLICS ADHÉRENTS

La MJC a comptabilisé 1.778 adhérents en 2017/2018 (contre 1.574 en 2016/2017).

Les adhésions sont en hausse de 103 personnes soit une progression de **6 %**.

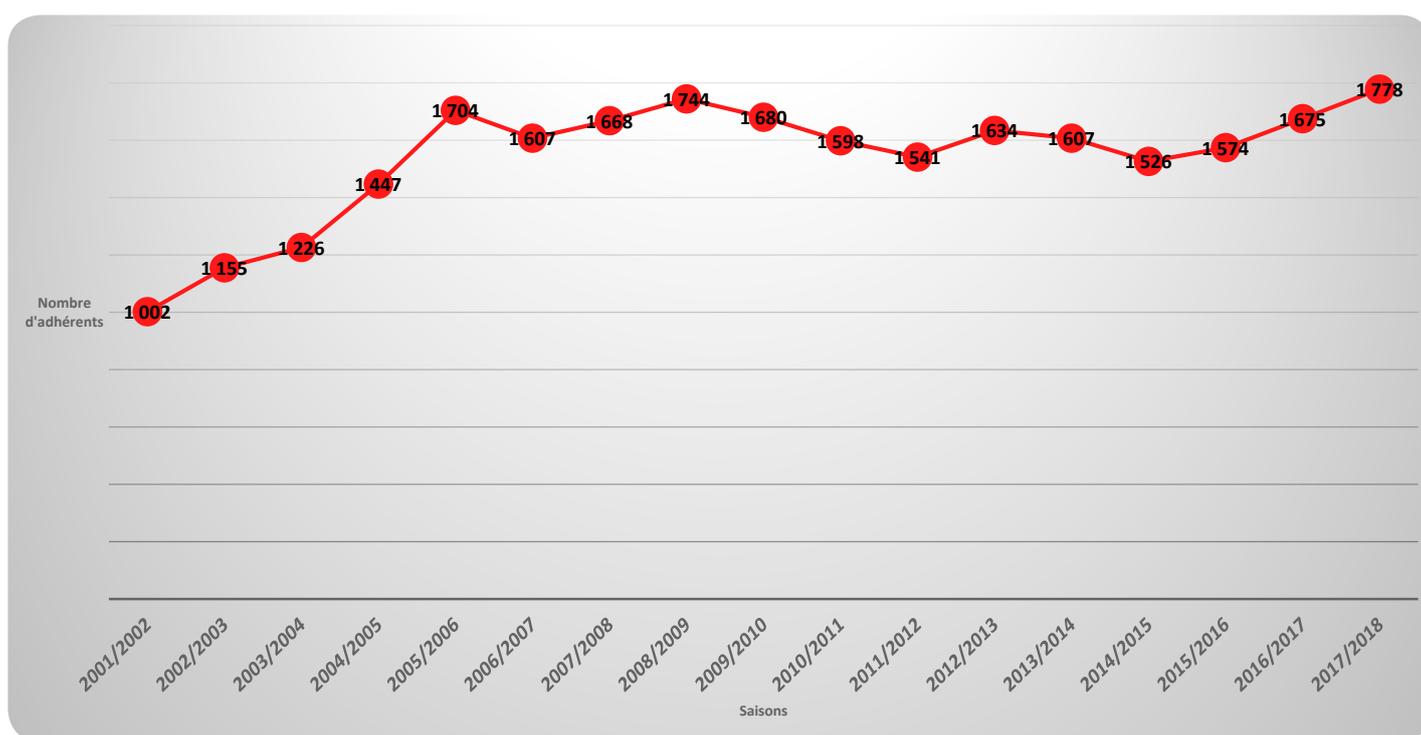
42 % des adhérents ont moins de 18 ans.

Nous avons inscrit **37 %** d'adhérents (+ 3 %) contre **63 %** d'adhérentes (- 3 %).

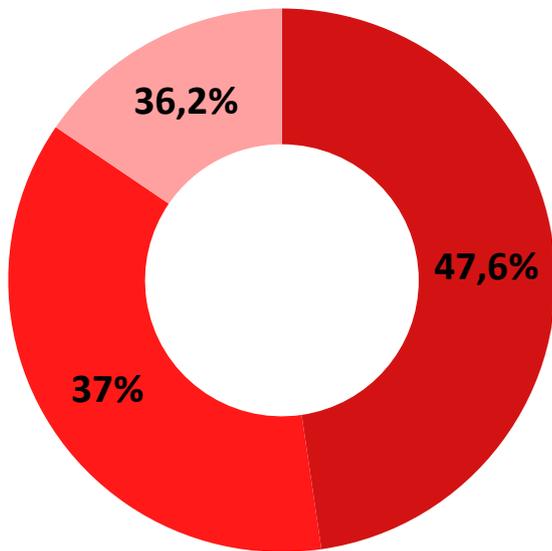
84 % de nos adhérents résident dans le périmètre de la Communauté des Communes de la Région Lézignanaise, Corbières et Minervois.

48 % de nos adhérents habitent à Lézignan-Corbières.

SAISON	Nombre d'adhérents
2001/2002	1 002
2002/2003	1 155
2003/2004	1 226
2004/2005	1 447
2005/2006	1 704
2006/2007	1 607
2007/2008	1 668
2008/2009	1 744
2009/2010	1 680
2010/2011	1 598
2011/2012	1 541
2012/2013	1 634
2013/2014	1 607
2014/2015	1 526
2015/2016	1 574
2016/2017	1 675
2017/2018	1 778



REPARTITION DES ADHERENTS PAR COMMUNES



- **Lézignan-Corbières**
- **Autres communes CCRLCM**
- **Autres communes**

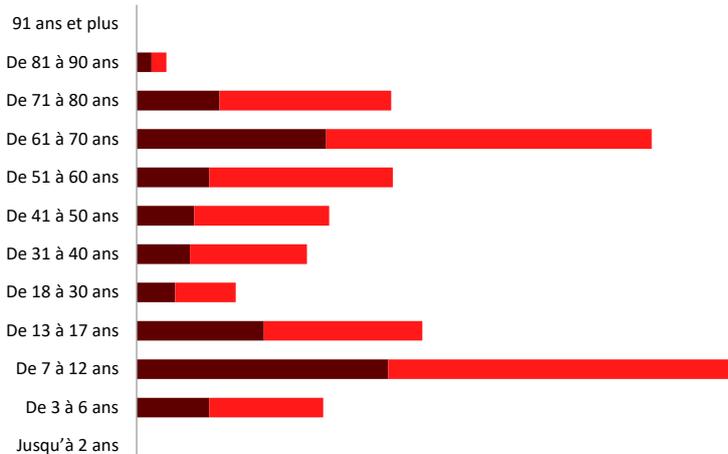
COMMUNES	Nb	%
ARGENS-MINERVOIS	10	0,5%
BOUTENAC	27	1,5%
CAMPLONG D'AUDE	22	1,2%
CANET-D'AUDE	40	2,2%
CASTELNAU-D'AUDE	18	1,0%
CONILHAC-CORBIERES	62	3,5%
COUSTOUGE	7	0,4%
CRUSCADES	48	2,7%
DAVEJEAN	6	0,3%
ESCALES	17	1,0%
FABREZAN	48	2,7%
FERRALS LES CORBIERES	64	3,6%
FONTCOUVERTE	31	1,7%
HOMPS	2	0,1%
JONQUIERES	2	0,1%
LAGRASSE	11	0,6%
LEZIGNAN-CORBIERES	848	47,6%
LUC SUR ORBIEU	41	2,3%
MONTBRUN DES CORBIERES	11	0,6%
MONTSERET	18	1,0%
MOUX	19	1,0%
ORNAISONS	35	2,0%
PARAZA	11	0,6%
RIBAUTE	4	0,2%
ROUBIA	13	0,7%
SAINT-ANDRE DE ROQUELONGUE	19	1,0%
SAINT-LAURENT DE LA CABRERISSE	16	0,9%
SAINT-PIERRE DES CHAMPS	4	0,2%
TALAIRAN	6	0,3%
THEZAN-DES-CORBIERES	15	0,8%
TOURNISSAN	4	0,2%
TOUROUZELLE	18	1,0%
VIGNEVIELLE	2	0,1%
VILLEROUGE THERMENES	4	0,2%
SOUS-TOTAL CCRLCM	1503	83,8%

VILLE	Nb	%
AGEL	1	0,1%
AIGNES	1	0,1%
AIGUES-VIVES	3	0,2%
ARGELIERS	2	0,1%
AZILLANET	4	0,2%
AZILLE	14	0,7%
BADENS	1	0,1%
BARBAIRA	1	0,1%
BEAUFORT	3	0,2%
BEZIERS	2	0,1%
BIZANET	9	0,5%
BIZANOS	2	0,1%
BIZE-MINERVOIS	1	0,1%
BLOMAC	2	0,1%
BOMPAS	2	0,1%
CAHORS	1	0,1%
CAPENDU	3	0,2%
CAPESTANG	1	0,1%
CARCASSONNE	5	0,2%
CAUNETTES EN VAL	1	0,1%
COMIGNE	1	0,1%
CUXAC D'AUDE	5	0,3%
DOUZENS	23	1,2%
FELINES-MINERVOIS	2	0,1%
FERRIERS SUR ARIEGE	1	0,1%
FONTIES D'AUDE	1	0,1%
FRAISSE DES CORBIERES	2	0,1%
GINESTAS	6	0,3%
GRUISSAN	6	0,3%
LA BASTIDE EN VAL	1	0,1%
LA CAUNETTE	4	0,2%
LA LIVINIERE	2	0,1%
LA REDORTE	11	0,6%
LA SEYNE SUR MER	1	0,1%
LEUCATE	2	0,1%
LIMOUX	1	0,1%
MAILHAC	4	0,2%
MALRAS	1	0,1%
MARCORIGNAN	1	0,1%
MEZE	1	0,1%
MONTLAUR	2	0,1%
MONTOLIEU	1	0,1%
MONTOLIERS	2	0,1%
MOTREDON DES CORBIERES	1	0,1%
MOUSSAN	2	0,1%
NARBONNE	32	1,7%
NEVIAN	3	0,2%
OLONZAC	14	0,8%
ORLEANS	1	0,1%
OUIPIA	2	0,1%
OUEVILLAN	1	0,1%
PARIS	1	0,1%
PEPIEUX	2	0,1%
PERPIGNAN	1	0,1%
PESSAC	1	0,1%
PEXIORA	1	0,1%
PLAISSAN	1	0,1%
POUZOLS-MINERVOIS	2	0,1%
PUICHERIC	2	0,1%
RAISSAC D'AUDE	3	0,2%
RAISSAC-D'AUDE	3	0,2%
RIEUX-MINERVOIS	6	0,3%
ROSSY EN BRIE	1	0,1%
ROQUECOURBE	2	0,1%
SAINT-COUAT-D'AUDE	1	0,1%
SAINT-FELIU-D'AVALL	3	0,2%
SAINT-FRICHOUX	1	0,1%
SAINT-JEAN-DU-FALGA	2	0,1%
SAINT-MARCEL-SUR-AUDE	6	0,3%
SAINT NAZAIRE-D'AUDE	7	0,3%
SAINT-PIERRE	1	0,1%
SAINTE-VALIERE	4	0,2%
SALLES-D'AUDE	3	0,2%
SETE	2	0,1%
SIRAN	2	0,1%
TAUTAVEL	1	0,1%
TECOU	1	0,1%
THUIR	1	0,1%
TOULOUSE	3	0,2%
TRAUSSE-MINERVOIS	1	0,1%
TREBES	2	0,1%
TUCHAN	1	0,1%
VENTENAC-EN-MINERVOIS	3	0,2%
VILLEDAGNE	5	0,3%
VILLEGLY	1	0,1%
VILLEMOSTAUSSOU	1	0,1%
VILLENEUVE-LA-RIVIERE	1	0,1%
VILLENEUVE-LES-BEZIERS	1	0,1%
SOUS-TOTAL AUTRES COMMUNES	275	16,2%

TOTAL GENERAL	1778	100,0%
----------------------	-------------	---------------

RÉPARTITION DES ADHÉRENTS PAR TRANCHES D'ÂGES

	HOMME	FEMME	Total	% TOTAL	
Jusqu'à 2 ans	0	0	0	0%	42%
De 3 à 6 ans	49	77	126	7%	
De 7 à 12 ans	170	264	434	24%	
De 13 à 17 ans	86	107	193	11%	27%
De 18 à 30 ans	26	41	67	4%	
De 31 à 40 ans	36	79	115	6%	
De 41 à 50 ans	39	91	130	7%	
De 51 à 60 ans	49	124	173	10%	31%
De 61 à 70 ans	128	220	348	20%	
De 71 à 80 ans	56	116	172	10%	
De 81 à 90 ans	10	10	20	1%	
91 ans et plus	0	0	0	0%	
TOTAUX	649	1129	1778	100,00%	
	37%	63%			


NATIONALITÉ DES ADHÉRENTS MAJEURS ET MINEURS

Française	Allemande
1767	2

Anglaise	Belge
2	2

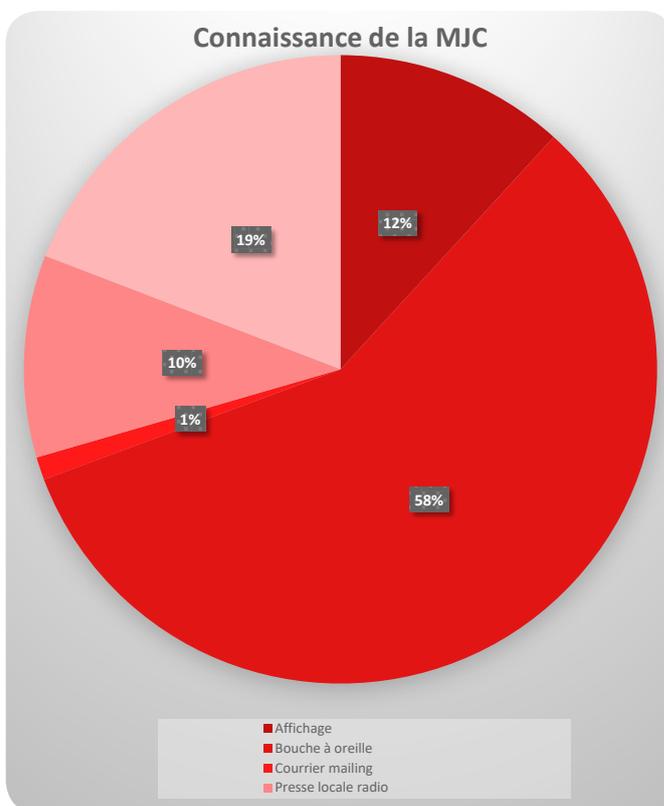
Espagnole	Néerlandaise	Vénézuelienne
1	3	1

CATÉGORIES PROFESSIONNELLES DES ADHÉRENTS MAJEURS OU DES PARENTS DES ADHÉRENTS MINEURS

CSP	Nombre	%
Agriculteurs exploitants	33	2%
Apprentissage	4	0%
Artisans Commerçants Chefs entreprises	122	7%
Cadres	148	8%
Chômeurs / Inactifs	157	9%
Employés	578	32%
Enseignants	87	5%
Etudiants	16	1%
Fonctionnaires	20	1%
Ouvriers	29	2%
Professions intermédiaires	30	2%
Professions libérales	36	2%
Retraités	518	29%
TOTAL	1778	100%

CONNAISSANCE DE LA MJC PAR LES ADHÉRENTS MAJEURS OU LES PARENTS DES ADHÉRENTS MINEURS

CONNAISSANCE MJC	Nombre	%
Affichage	209	12%
Bouche à oreille	1023	58%
Courrier mailing	21	1%
Presse locale radio	185	10%
Site internet et réseaux sociaux	340	19%
TOTAL	1778	100%



2017/2018

LES CLUBS ET SECTIONS D'ACTIVITÉS

53 ACTIVITÉS POUR TOUS !

Les clubs et sections d'activités sont ouverts à tous, du plus jeune au plus âgé, que vous soyez de Lézignan-Corbières ou non.

Ils se caractérisent par la pratique régulière d'activités artistiques, artisanales, éducatives, culturelles, ludiques et sportives.

Les clubs n'ont pas de prétention au professionnalisme, l'intention est moins de générer des experts de telle ou telle discipline que des individus sensibles, critiques et éclairés.

La création ou le maintien des relations sociales et conviviales important autant que le contenu des activités.

En 2017/2018, nous avons proposé aux **1778** adhérents un panel d'activités pour tous les goûts et pour toutes les générations.

Comme pour les adhésions nous constatons une augmentation du nombre d'inscriptions dans les clubs (**2001** inscriptions en 2017/2018 contre **1944** en 2016/2017)

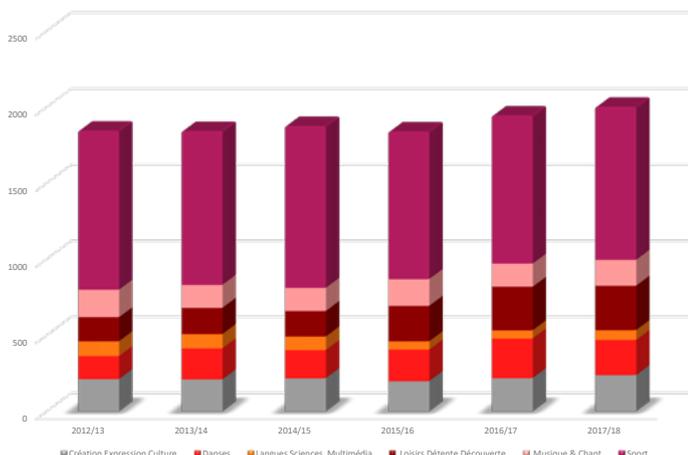
325 adhérents pratiquent plusieurs activités à la MJC (contre **458** l'an dernier).

- **2 activités ont cessé de fonctionner** en septembre 2017 (art floral, mini basket loisirs).

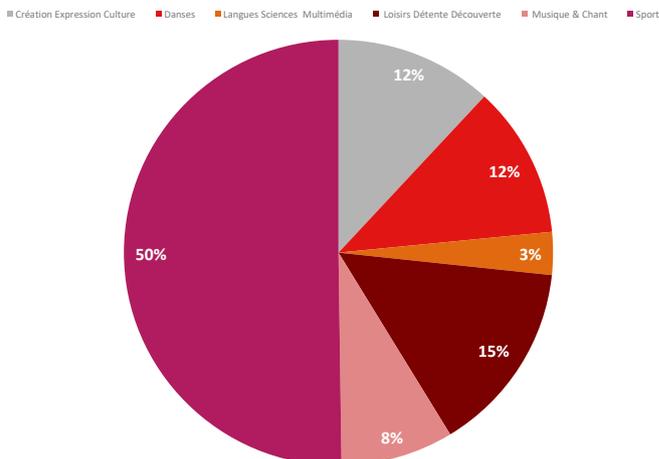
- **3 nouvelles activités ont vu ou revu le jour** (batucada junior, plaisir de chanter, pentathlon moderne).

Nombre d'inscriptions par pôle et par saisons	2012/13	2013/14	2014/15	2015/16	2016/17	2017/18
Création Expression Culture	212	210	218	199	219	238
Danses	152	205	185	207	260	231
Langues Sciences Multimédia	97	93	89	55	54	65
Loisirs Détente Découverte	158	173	168	233	286	292
Musique & Chant	181	151	152	176	152	170
Sport	1045	1010	1063	969	973	1005
Total inscriptions Clubs par saison	1845	1842	1875	1839	1944	2001

INSCRIPTIONS ENTRE 2012 ET 2018



RÉPARTITION DES ADHÉRENTS PAR PÔLE D'ACTIVITÉS EN 2017/2018



Nombre d'inscription par activités	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15	2015/16	2016/17	2017/18
Aikido	8	35	32	29	35	28	29	26	31
Athlétisme	116	76	57	62	63	69	93	111	129
Babygym	37	39	33	28	23	21	23	30	26
Basket / Mini Basket Loisirs	34	31	0	0	0	0	19	20	0
Course d'Orientation	35	6	14	14	14	14	12	12	6
Gymnastique Artistique et Sportive	43	34	47	54	62	63	59	84	87
Gymnastique Douce	30	25	27	27	33	38	57	48	49
Gym Tendance	111	85	119	204	122	114	110	132	93
Judo	29	27	45	49	42	26	26	30	35
Natation	175	169	182	185	165	167	127	91	129
Pentathlon	0	0	0	0	0	0	0	0	20
Randonnée Montagne	30	30	24	33	34	31	29	23	29
Randonnée Pédestre	155	179	165	171	194	187	204	208	204
Ski	298	176	145	39	135	208	103	87	101
Tennis de Table	55	48	41	56	49	45	53	53	55
Zumba enfants	0	0	0	58	34	26	25	18	11
Aéromodélisme	25	21	22	19	20	20	20	18	14
Art Floral	0	0	0	0	0	0	8	8	0
Bridge	0	0	0	0	6	10	12	11	14
Club de lecture	0	0	0	0	0	0	7	10	11
Découverte du patrimoine	35	60	53	37	52	45	68	82	85
Été Indien	12	11	53	11	13	12	6	2	0
Jeux de mémoire	0	0	0	0	0	0	17	18	18
Léziphilo	0	0	0	0	0	0	2	17	19
Mémoire Léznanaise	0	0	0	0	0	0	0	0	11
Œnologie	16	21	28	25	22	22	22	22	22
Qi Gong	18	21	15	10	11	18	18	14	11
Scrabble	21	17	15	16	11	8	9	13	13
Yoga	35	40	34	40	38	37	43	63	74
Broderie	10	10	11	10	10	11	10	10	9
Créa Déco	0	0	0	0	0	0	0	8	8
Dessin / Peinture	48	55	48	60	61	62	58	63	77
Mosaïque	0	6	0	0	0	0	6	10	11
Patchwork et Loisirs créatifs	15	15	14	18	13	14	14	13	14
Photo argentique	11	8	9	7	7	9	8	8	10
Poterie / Modelage	42	45	53	46	45	47	47	53	42
Théâtre Art Scéniq	16	21	19	24	17	10	12	12	12
Théâtre Atelier enfants	17	12	15	26	36	32	27	30	33
Théâtre Compagnie du Tilleul	13	14	16	12	9	10	12	12	14
Théâtre Entrée des Artistes	0	0	0	0	0	0	0	8	8
Anglais	14	9	6	42	20	25	0	18	18
Ludisciences	10	11	5	12	14	9	15	12	18
Informatique	48	42	32	2	15	37	40	24	29
Danse africaine	0	18	9	15	14	12	7	11	8
Danse de salon	11	16	21	25	19	22	22	19	20
Danse hip hop	24	49	27	35	50	34	48	41	31
Danse modern'Jazz et Danse classique	26	52	66	55	111	117	130	148	121
Danse Salsa	0	0	0	0	0	0	0	41	51
Batucada	0	0	0	0	0	0	7	0	0
Chant	13	15	19	30	30	26	31	27	32
Chorale	53	55	58	63	59	67	78	70	73
Chorale enfants	0	0	0	0	0	0	0	6	0
Guitare	42	41	45	55	32	30	34	19	32
Percussions africaine	0	0	0	0	0	0	0	4	1
Piano	0	14	16	24	24	24	26	18	21
Plaisir de chanter	0	0	0	0	0	0	0	0	3
Solfège	0	0	0	0	0	0	0	8	8

ART EXPRESSION

DESSIN/PEINTURE

ANIMATRICE SALARIÉE : HÉLÈNE BERTHELOT

BRODERIE

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : SUZANNE MARTIN

Bilan de la saison 2017/2018

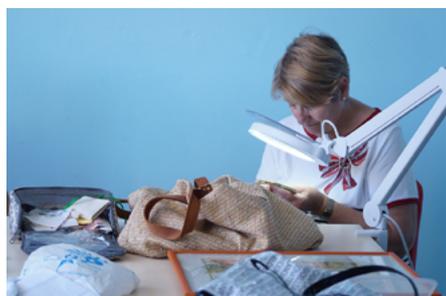
En 2017/2018, 10 personnes étaient inscrites à cette activité. Le nombre de personnes présentes a varié selon les semaines. L'activité ne se met vraiment en « route » que début octobre. La broderie Hardanger reste la plus pratiquée même si le point de croix a toujours ses adeptes.

Palmarès saison 2017/2018

Au mois de janvier nous sommes allées visiter le salon « Créativa » à Montpellier. En juin, nous avons participé à Léz'Arts en Fête en exposant des broderies représentant les 12 mois de l'année.

Projets pour la saison 2018/2019

Les adhérentes de la saison dernière continueront les ouvrages commencés.



CRÉA'DÉCO

ANIMATRICE SALARIÉE : MARTINE CARON

Bilan de la saison 2017/2018

Créa Déco, deuxième année d'existence du Club au sein de la MJC. Deux ateliers proposés, l'un orienté sur la création de bijoux, le cartonnage et les petits papiers et l'autre proposant de s'initier au Home Déco et au relooking.

Tous deux ouverts sur la création, l'échange et la convivialité.

Le nombre d'adhérents est passé de 8 à 12, soit une augmentation de 50 %, avec une nette préférence pour l'atelier Home Déco/Relooking, qui a tourné à plein toute l'année.

Des créations de toutes sortes sont sorties de l'atelier :

Bijoux fantaisie, boîtes en cartonnage, panières en Traphilo, cadres home-déco,

scénettes en fil de fer et papier, sacs en sets de table recyclés, poissons et souris en tissus, boîtes relookées au goût de chacun.

Tous les participants ont développé leur créativité, leur ingéniosité et leur entraide pour mener à bien ces projets de création.

Au cours de l'année les liens se sont renforcés au sein du groupe, des amitiés sont nées, et certaines personnes en plus du plaisir de créer apprécient ce cours pour sa convivialité ; un moment de rencontre et d'échange pour tous.

Quelques goûters et un repas de fin d'année ont été organisés pour le plaisir des participants.

Plusieurs stages ont été mis en place afin de permettre aux adhérents de pratiquer de nouvelles techniques de création et de découvrir Créa Déco.

Palmarès saison 2017/2018

Pour la fête de la MJC Léz'Arts en Fête le thème retenu étant « Le temps qui passe », l'atelier Créa Déco a réalisé une horloge murale en bois peint, visible en salle 9 de la MJC.

Projets pour la saison 2018/2019

- Continuer dans la même direction, en poursuivant l'apprentissage des techniques et en en découvrant de nouvelles,
- Ouvrir des stages dont les thèmes s'accorderont avec la saison (ex. : Noël : création d'un centre de table en fil de fer et papier sur le thème de la fête...),
- Faire connaître Créa Déco aux autres adhérents, en exposant dans la MJC des créations sorties de l'atelier.



Bilan de la saison 2017/2018

Le dessin et la peinture permettent de redécouvrir ce qui nous entoure à travers les portraits, les natures mortes, les paysages et l'art abstrait.

Nous abordons un maximum de techniques différentes : aquarelle, fusain, pastels, acrylique, huile...

La diversité permet à chacun de se trouver et de développer sa créativité.

Le nombre d'adhérents a évolué et dépasse maintenant les 70 (alors qu'il tournait autour des 60 depuis quelques années).

Cette année, la difficulté rencontrée fut de remplir les stages des samedis.

Palmarès saison 2017/2018

Chaque adhérent crée tout au long de l'année différentes réalisations (copies et/ou créations). Chacun, à son rythme, réalise dessins et tableaux.

Le tout ou partie (selon la quantité) est présentée lors de l'exposition de fin d'année Léz'arts en fête.

Un thème en commun a permis de comprendre comment élaborer un projet et une composition sans copier, en utilisant des techniques inhabituelles (collage...). Les enfants profitent de Noël pour mettre en place l'exposition « Père Noël imaginaire », l'occasion pour eux de créer un tout nouveau personnage tant dans les couleurs que dans le sujet (père Noël des animaux ou extra-terrestre...).

Les adhérents (aussi bien les enfants que les adultes) échangent, se motivent, se donnent des idées et conseils.

Projets pour la saison 2018/2019

Pour pallier aux difficultés rencontrées pour remplir les stages des samedis, il serait intéressant de mettre en place un nouveau cours pour les remplacer.

Un cours le soir serait idéal car il permettrait aux personnes qui travaillent en journée d'y assister.

Ce nouveau créneau serait le mardi (une semaine sur deux pour commencer) de 18h à 22h.

Un thème en commun (sujet encore indéterminé) va permettre le travail, comme chaque année, sur une composition originale, sans copie, avec de nouvelles techniques où chacun peut comprendre comment mettre en place une réflexion et une création personnelle.

Certains émettent le désir de trouver des expositions en dehors de la MJC, nous allons donc prospecter et mettre au point leur communication dans ce sens (book...)



MOSAÏQUE

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : MARIE FREU

Bilan de la saison 2017/2018

11 adhérents pour cette saison. Les cours ont lieu dans une nouvelle salle au rez de jardin de la MJC. Chaque adhérent arrive avec un objet brut et le façonne afin de créer une oeuvre avec différents matériaux de récupération : faiences, carrelages, assiettes, tesselles, vaisselles... des objets, tableaux, miroirs ...

Palmarès saison 2017/2018

Participation au Téléthon.

Lors de la journée « Léz'arts en fête » les adhérents ont pu exposer et montrer au public leurs travaux réalisés tout au long de l'année.

Projets pour la saison 2018/2019

Plus de matériel de stockage (armoire) et exposition des réalisations au fur et à mesure dans notre salle.



PATCHWORK & LOISIRS CRÉATIFS

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : JULIE BANZET

Bilan de la saison 2017/2018

Le club se réunit tous les lundis après-midi. Pas d'annulation de cours cette année. 5 nouvelles adhérentes ont été attirées par la nouvelle formule proposée, à savoir notre ouverture aux petits travaux d'aiguille en plus des techniques traditionnelles de patchwork.

Les œuvres réalisées ont été très variées, allant du cadre photo en tissus pour les cours d'initiation aux habituelles décorations de Noël tout en passant par la confection de coussins utilisant des techniques de patchwork, sans oublier notre participation au thème du « temps » avec la confection d'horloges sur des tambours à broder. Cette année encore nous avons participé à diverses journées de l'amitié sur le thème du patchwork et perfectionné nos connaissances.

Palmarès saison 2017/2018

Le club n'a organisé aucune manifestation ou exposition si ce n'est sa participation à la journée Léz'arts en fête sur le thème du Temps.

Projets pour la saison 2018/2019

Pour la nouvelle année notre calendrier se présente de la façon suivante :

- septembre > pour les portes ouvertes réalisation de champignons pique aiguille et de fleurs en tissu.
- octobre > citrouille et poule boudin de porte
- novembre et décembre > décorations de Noël
- janvier > découverte sur les différentes techniques de pliage du tissu.
- février, mars, avril > « dahlia géant » (modèle de patchwork).



PHOTOGRAPHIE ARGENTIQUE

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : ANNETTE PAUC

Bilan de la saison 2017/2018

Je me suis aperçue à mes dépens que devenir responsable d'un club n'était pas chose aisée. Néanmoins avec les personnes qui sont restées attachées à la photo argentique règne une bonne entente et j'ai pu mettre en place avec leur concours et leur soutien un programme pour la saison prochaine. Je compte créer une application internet pour faire connaître et valoriser notre groupe de photographie.

Palmarès saison 2017/2018

Sorties 1 fois par mois le jeudi avec les adhérents.

Prises de portraits photo argentique des ainé(es) à la maison de retraite de Lézignan.

Projets pour la saison 2018/2019

Exposition sur le thème des aliments afin de faire connaître le RESTO de la MJC, celle-ci se fera dans la salle de restauration. Pas de date arrêtée pour le moment mais prévue en mai 2019.

Projet en association avec le groupe d'enfants photo numérique mis en place en 2018/2019 « Petit Déclic ».

Photo numérique thème « vigne et outils » 30^{ème} anniversaire de Promaude.



POTERIE/MODELAGE

ANIMATRICE DÉTACHÉE : VIOLETTE VINCENT

Bilan de la saison 2017/2018

Les cours de poterie se sont déroulés les mercredis, 3h pour les adultes et 4h pour les enfants. 20 enfants inscrits et 11 adultes pour les mercredis. Le cours du vendredi a bien fonctionné avec 11 inscrits.

Durant l'année les enfants ont modelé, tourné, sculpté, décoré sur des thèmes imposés avec des moments de liberté dans leurs créations. J'ai eu un très bon retour des parents.

Pour les adultes, je travaille au cas par cas selon leurs envies, projets, rythmes, niveaux... je les accompagne dans leurs réalisations.

Dans les 2 groupes règne une bonne ambiance. Les élèves et moi sommes très contents de notre nouvelle salle ainsi que du matériel.

Palmarès saison 2017/2018

Le thème de Léz'arts en Fête étant « le temps » les enfants ont réalisé 2 magnifiques horloges, une que nous garderons à l'atelier et une autre pour la MJC.

Pour les adultes, réalisation d'un bas-relief, que nous offrirons à la MJC. Nous serions très fiers qu'il soit exposé dans le Patio.

Projets pour la saison 2018/2019

Annulation des cours des 3-5 ans : trop petits pour des séances à l'année. Les cours débuteront à 15h30 et finiront à 21h (2 cours enfants de 16 élèves, et 1 cours adultes de 10 élèves). Ouverture d'un nouveau cours le jeudi de 9h à 12h pour les adultes : forte demande, 10 personnes pourront s'inscrire.



THÉÂTRE ATELIERS ENFANTS/ADOS

ANIMATRICE SALARIÉE : MYLÈNE VAREILLES

Bilan de la saison 2017/2018

L'effectif est en hausse, 33 adhérents à la rentrée 2017 contre 30 à la rentrée 2016. Les séances démarrent par un échauffement physique, de la voix, travail d'articulation, occupation de l'espace... Dans un premier temps (deux mois à trois mois environ) divers jeux sont basés sur la confiance en soi et aux autres avec mimes, saynètes d'improvisation, expression libre, expression corporelle, en individuel et en groupe.

En décembre, on aborde les textes que l'on adapte aux différents ateliers et que l'on met en scène en vue du spectacle de fin d'année.

L'ambiance est décontractée, mais l'assiduité et l'investissement sont les ingrédients indispensables au bon fonctionnement des cours et à la réussite du spectacle.

Palmarès saison 2017/2018

La fin de saison a été quelque peu perturbée mais le spectacle a eu lieu ! Etant absente le jour des Léz'Arts en Fête, j'ai organisé une soirée en semaine pour que chaque groupe puisse donner une représentation devant famille et amis. Les enfants de 9 ans ont interprété « Les Diamants Indiens ».

Les ados ont interprété « Le Musée ensorcelé ».

Le groupe des enfants de 10 ans, n'étant pas au complet ce soir-là, a joué le spectacle « La momie Egyptienne », pendant l'heure de cours, devant quelques parents

Projets pour la saison 2018/2019

Cette année le spectacle pour enfants et ados aura bien lieu pour chaque groupe le 15 juin le jour de Léz'Arts en Fête. Une nouveauté non négligeable: la représentation d'un groupe d'une quinzaine d'adultes débutants pour les uns et confirmés pour les autres, qui nous concoctent un spectacle très varié avec de nombreuses saynètes du théâtre classique, contemporain, comique, tragi-comique, créations... un très bon moment en perspective !



THÉÂTRE COMPAGNIE DU TILLEUL

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : ROGER FABRY

Bilan de la saison 2017/2018

Création de pièces de théâtre, répétitions, fabrication des décors, préparation des costumes, enregistrements pour son et lumière, représentations des œuvres travaillées.

Palmarès saison 2017/2018

Lectures et répétitions d'une création originale de « Carmen » en version théâtralisée, avec orchestre symphonique (Narbonne) et Chœurs « Les Airs de rien » de la MJC, soit près de 150 musiciens, choristes et comédiens, hélas annulée après cinq mois de répétitions et fabrication des décors, par manque de moyens financiers...

Projets pour la saison 2018/2019

Reprise dans une nouvelle mise en scène et une nouvelle conception du spectacle : Prévert - Kosma - Doisneau avec orgue de barbarie et autre accordéon.

Ce spectacle « cabaret » sera riche en poésie, musique, chants et photos en NB plongeant les spectateurs dans le Paris des années 40 - 50 (particulièrement Montmartre et les bords de la Seine) avec la participation d'ados et quelques « voix » de la MJC.



THÉÂTRE COMPAGNIE DE L'ART SCÉNIQ'

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : ALAIN QUINTANE

Non communiqué

THÉÂTRE ENTRÉE DES ARTISTES

ANIMATEUR BÉNÉVOLE : PIERRE-MICHEL DE LA GONTRIE

Non communiqué

Projets pour la saison 2018/2019

Activité non reconduite au sein de la MJC.

DANSE

DANSE AFRICAINE

ANIMATRICE DÉTACHÉE : ISABELLE BRESSON

Bilan de la saison 2017/2018

Approche de la culture africaine à travers des chants, des rythmes et danses traditionnels pour enfants, ados et adultes. Durant le cours des enfants, 1/2h est consacrée à la percussion et chants traditionnels et l'autre 1/2h à la danse.

Pour les ados et les adultes, les deux activités sont séparées : 1h30 de danse et 1h30 de percussions accompagnées également de chants traditionnels.

Les cours de percussions se font sur différents instruments traditionnels africains et les élèves passent d'un instrument à l'autre durant la saison.

Les adhérents ont été très assidus mais peu nombreux cette saison : 9. Une partie de ceux de la saison précédente n'ayant pu revenir (changement de jour et d'horaire de cours).

Palmarès saison 2017/2018

Démonstration lors de Léz'arts en fête en juin dans le jardin public.

Projets pour la saison 2018/2019

Ouverture d'un cours adulte dans la semaine et d'un cours supplémentaire d'enfants le soir de 18h à 19h.



DANSE CLASSIQUE / MODERN'JAZZ

ANIMATRICE SALARIÉE : MARINE GENDREU

Bilan de la saison 2017/2018

Interventions les lundis, mercredi, vendredi et samedi 2 cours d'éveil 4/5 ans, 1 d'initiation 6/7 ans, 2 de classique et 5 de modern'jazz.

Effectif 120, en baisse par rapport à la saison précédente (changement de professeur).

Contenu des cours : échauffements, exercices techniques, apprentissage de chorégraphies.

Méthode pédagogique : développer les capacités physiques et artistiques de chacun dans le respect du corps, partager avec les élèves les valeurs de la danse, leur apprendre à devenir autonome, à développer le sens du groupe, à évoluer dans l'espace, la musicalité, ...

Assiduité plutôt satisfaisante, sauf pour les cours d'éveil du lundi et du vendredi soir. Mais aussi après le spectacle de fin d'année.

Palmarès saison 2017/2018

Participation à « Dansons contre le cancer » au théâtre Jean Alary à Carcassonne avec les groupes classique inter et modern'jazz 13-17 ans.

Costumes réutilisés pour le spectacle de fin d'année.

Spectacle de fin d'année les 2 et 3 juin 2018 avec quasiment tous les élèves, 17 chorégraphies, la plupart des groupes dansant 2 chorégraphies (sauf éveils, initiation et classique débutant 8-12).

Organisation d'un Week-end de stage de danse avec Mélissa Delfau annulé faute d'inscriptions suffisantes

Modification des chorégraphies de façon à les réadapter aux conditions scéniques et à l'absence de certains élèves pour Léz'arts en fête.

Projets pour la saison 2018/2019

Partager et faire découvrir mon univers aux nouveaux venus.

Approfondir le travail entamé avec les élèves de la saison 2017/2018 : pas de spectacle programmé, donc plus de temps pour faire progresser les élèves, Léz'Arts en Fête nécessitant moins de temps de travail qu'un spectacle de danse complet à mon sens.

Si invitation, participation à Dansons contre le cancer.

Léz'Arts en Fête : création d'une pièce chorégraphique qui alterne les groupes en une seule pièce autour du thème de l'Orient dont l'apprentissage commencera autour du mois d'avril : costumes, placements et déplacements simples (pour faire face aux absents éventuels sans problème et limiter le coût des costumes).

Organisation éventuelle d'un séjour (vacances d'avril) à Paris avec visite de l'Opéra Garnier, assister à deux spectacles: un de danse classique + autre, et éventuellement rencontre avec des danseurs professionnels/masterclass.



DANSE HIP-HOP

ANIMATEUR SALARIÉ : CAMILLE CASTEIGNAU

Bilan de la saison 2017/2018

Le club d'activité danse hip-hop comporte 3 créneaux de danse : petits (6-8 ans), moyens (9-11 ans), grands (12 et +), à raison d'1 séance par semaine.

Le fait d'avoir des miroirs cette année est une grande avancée, et un plaisir que je partage avec les élèves. Les adhérents sont assidus, motivés et ont fait plusieurs résultats en compétition.

Les séances avec les petits et les moyens sont orientées vers l'acquisition des bases techniques, le style, la prise de confiance, accepter de danser devant le regard de l'autre, et petit à petit la création d'une identité personnelle dans sa danse.

Le groupe des grands est majoritairement composé d'anciens élèves, et va donc être tourné vers le côté créatif, performance, et la compétition.

On regrette cependant que les groupes des enfants soient très nombreux, par rapport à celui des ados, qui mettent plus de temps à régler leur cotisation.

Palmarès saison 2017/2018

Calista a remporté le battle des kidz à Perpignan. Leo Jacques a gagné un battle à Montélimar et plusieurs d'entre eux ont aussi remporté le battle Futuring à Carcassonne.

Projets pour la saison 2018/2019

Participation des jeunes à diverses compétitions, création chorégraphique avec les élèves les plus motivés.



DANSES DE SALON

ANIMATEUR DÉTACHÉ : FERNAND BOURREL

Bilan de la saison 2017/2018

Les cours de danses de salon (rock, tango, valse, samba, cha-cha, rumba, paso...) ont eu lieu tous les lundis à la Maison des Jeunes.

Tous les adhérents ont été très assidus aux cours et ont progressé rapidement dans une ambiance très conviviale. Ils ont eu la possibilité de mettre en pratique leurs acquis dans différentes sorties : thés dansant, repas dansants...

C'est une découverte de la danse à deux par une technique très accessible en étroite relation avec la musique, dans la seule optique du plaisir de danser.

Dans une dynamique de progression, les premiers pas ne sont réellement pas difficiles et permettent d'évoluer dans un bal avec une étonnante simplicité.

La danse de salon est à la base un bon moyen de détente et une forme d'équilibre.

Palmarès saison 2017/2018

Les personnes qui s'inscrivent aux cours de danses de salon participent pour le seul plaisir de la danse, pour apprendre quelques pas, quelques nouvelles figures afin de pouvoir évoluer sur les pistes de danses d'un bal (fêtes locales, mariage, thés dansants, réveillons, repas dansants...).

Elles ne sont pas intéressées ni tentées par la compétition, les exhibitions ou autres démonstrations.

La priorité est donc axée sur les danses de bal qui restent encore et toujours une activité agréable, un simple divertissement, une rencontre avec l'autre.

Dans cet esprit, loin des compétitions, c'est la découverte du simple bonheur de danser.

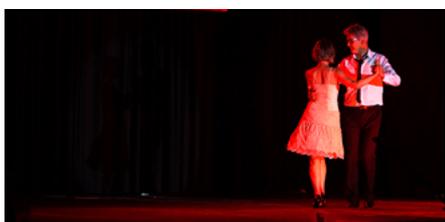
Projets pour la saison 2018/2019

Effectuer une sortie dansante mensuelle dans des thés dansants, repas dansants et fêtes.

Cela permettra une meilleure relation avec soi-même, avec l'autre, dans le couple et dans la société, pour le seul plaisir de danser.

Beaucoup d'élèves me confient se sentir bien mieux dans leur tête depuis qu'ils dansent.

L'objectif est de préserver, dans la qualité de l'enseignement de la danse en couple, une ambiance exceptionnelle regroupant les personnes heureuses d'être présentes.



DANSE SALSA

ANIMATEUR DÉTACHÉ : DAMIAN ANGARICA

Bilan de la saison 2017/2018

Nombre d'adhérents : 51. L'assiduité des adhérents est toujours bonne ce qui permet une progression satisfaisante de l'ensemble des adhérents. Le contenu des séances se fait en tenant compte du niveau des élèves et de leur progression dans les cours.

Les méthodes utilisées sont l'explication détaillée de la figure qu'on va réaliser, et la technique de pas et des bras (on décompose la figure), avec un accompagnement musical. Dès que les passes sont maîtrisées on change de cavalier.

Palmarès saison 2017/2018

Participation au Téléthon.

Fête de la Musique.

Inauguration de l'avenue des Romains.

Spectacle Fin d'année Lèz'arts en fête.

Projets pour la saison 2018/2019

Que l'atelier de Salsa Cubaine à la MJC devienne une référence dans la région.

Faire connaître au grand public à travers la danse la culture cubaine.



LANGUE SCIENCE MULTIMEDIA

ANGLAIS

ANIMATRICE SALARIÉE : NADINE KIDD

Bilan de la saison 2017/2018

En pratique beaucoup d'oral et très peu d'écrit. Les adhérents veulent pouvoir voyager, comprendre et se faire comprendre à l'étranger.

18 adhérents ont suivi les cours d'anglais.

- Niveau débutant : prise de contact, évaluation, apprentissage du vocabulaire, des chiffres, années, heures, leçons de grammaire, formules de politesse, savoir se présenter, jeu de rôle en anglais

- Niveau moyen : amélioration de l'oral, mise en situation, revoir les bases, prépositions, modaux, expressions anglaises, construction orale, perfectionnement de l'anglais de façon ludique, divers exercices pour savoir évoluer à l'étranger.

- Niveau confirmé : interaction entre les différents membres en expression libre, utilisation de la presse anglophone, discussions sur certains sujets (mode, grands hommes...), anglais de la conversation d'usage, expressions courantes.

Anglais en demande croissante.

Palmarès saison 2017/2018

Organisation d'un voyage en Irlande du Nord pour 11 adhérents (8 de niveau confirmé et 3 de niveau débutant).

Au programme, visite du musée Titanic à Belfast, excursion au Nord de l'Irlande Antrum coast road and Giant Causeway, visite de la ville et le soir découverte des pubs avec musique live et ambiance typiquement Celtique.

Projets pour la saison 2018/2019

Pour cette nouvelle saison 3 cours par semaine.

Voyage prévu en Angleterre à Brighton.



LUDI'SCIENCES

ANIMATEUR SALARIÉ : OMAR BOUDALI

Bilan de la saison 2017/2018

Les enfants sont des scientifiques nés : ils sont curieux et posent beaucoup de questions. L'activité Ludi'sciences consiste à faire des expériences faciles et ludiques pour donner le goût des sciences et de la découverte aux enfants. Dès leur plus jeune âge les enfants prennent goût aux expériences, que ce soit en chimie, physique ou en sciences naturelles.

Les expériences ne sont pas très compliquées, et un enfant qui a compris qu'une chose comme la cuisine est de la chimie aura moins de difficultés à aimer la chimie à l'école.

A travers cette activité les enfants apprennent en s'amusant, en manipulant en testant par eux-mêmes, ils sont acteurs et non pas spectateurs, le but étant de développer leur curiosité et les inviter à toujours tout remettre en question.

17 adhérents inscrits cette saison contre 12 pour la saison 2016/2017.

Nous avons décidé avant les inscriptions de réduire le nombre d'adhérents à 12 afin d'avoir un meilleur suivi et permettre aux enfants de pratiquer les expériences eux-mêmes en manipulant les divers ingrédients et autres outils,

Mais le succès du club nous a poussés à aménager un nouveau créneau le mardi soir pour pouvoir accueillir le maximum d'enfants. Les enfants étaient tous très investis dans le club. Les séances se sont déroulées le mardi et le vendredi de 17h15 à 18h30 pour les 6-10 ans. Cette saison aussi, nous pouvons constater une homogénéité dans les âges des enfants inscrits puisque tous ont en moyenne entre 8 et 10 ans. La saison fut riche en expériences, les activités manuelles ont davantage été proposées avec du travail sur le bois et les matériaux de récupérations. Cette saison les enfants ont aussi été sensibilisés à la sécurité quant à la manipulation d'outils.

Projets pour la saison 2018/2019

Les projets porteront davantage sur des idées émanant des enfants pour contex-

tualiser les expériences et motiver encore plus le groupe.

Exemples déjà réalisés : du slime, hand-spinner, robots articulés.



INFORMATIQUE MULTIMÉDIA

ANIMATEUR SALARIÉ : MICHEL LAURENT

Bilan de la saison 2017/2018

Depuis 2002, l'Espace Multimédia de la MJC de Lézignan-Corbières, composé de 8 ordinateurs dédiés au public, n'a eu de cesse de se développer et de proposer aux usagers de tous âges un accès aux pratiques numériques. Labélisé Point Cyb puis Point Information Jeunesse (2014), sa mission assure un accès à l'information, un accompagnement, des conseils auprès des jeunes et des parents avec son accueil gratuit et anonyme.

Encadrement de l'accès Libre, Initiations adultes (informatique, internet, bureautique), des stages de formation à l'internet, des ateliers enfants (périscolaire, contrat éducatif local, Estivades) en partenariat avec la ville de Lézignan-Corbières représentent l'activité régulière du Point-Cyb.

Inscrite au registre des organismes de formation par la préfecture de région, la structure intervient dans la formation professionnelle depuis 2012.

Pôle Enfance Jeunesse :

Le Contrat Éducatif Local et les Estivades à Lézignan-Corbières rassemblent les jeunes de 6 à 13 ans.

L'Espace Multimédia propose des activités ludiques sur des thèmes variés alliant création, prévention et citoyenneté lors de chaque vacance scolaire.

• CEL + Estivades = 44 Heures pour 314 participants

Navigation internet, règles et devoirs, éducation aux médias, tels sont les sujets abordés dans le programme d'adaptation au temps périscolaire.

• Périscolaires = 50 Heures pour 485 participants

Soit un Total de 799 participants



Pôle Formation :

Initiation à l'informatique, Internet, bureautique et photo représentent les différentes offres de découverte numérique proposée aux adultes dans le cadre d'ateliers hebdomadaires.

• Initiations et stages adultes = 39 participants

• Formation professionnelle = 1 personne
Total de 40 participants

Pôle Séjours :

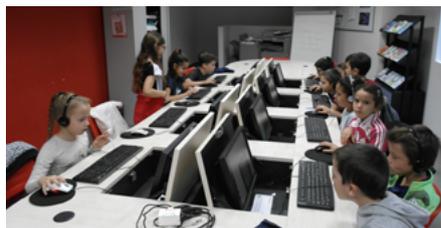
Dans le cadre du dispositif « VACAF » en partenariat avec la CAF de l'Aude. Ce dispositif offre la possibilité aux familles éligibles d'organiser leur séjour en bénéficiant de l'expertise de nos animateurs. L'Espace Multimédia participe aux ateliers préparatoires avec les 8 familles (35 personnes) du séjour « Tous à la Mer ».

Pôle Spectacle :

Assure la liaison avec le programme culturel de la maison, maintenance et prêt du matériel pour les troupes de théâtre et de gymnastique, présence sur le spectacle de la chorale, du gala de danse, du spectacle de théâtre enfants et à la régie son (Danses) lors de la manifestation de fin d'année « Léz'Arts en Fête ».

Projets pour la saison 2018/2019

D'autres thématiques seront proposées.



MUSIQUE

BATUCADA JUNIOR

ANIMATEUR SALARIÉ : ANTONI WOJSZCZYK

Bilan de la saison 2017/2018

Faute d'adhérent mise en sommeil de l'activité.

PERCUS AFRICAINES

> voir à DANSE AFRICAINE (p.17)

CHANT

ANIMATEUR SALARIÉ : ROGER CATHALA

Bilan de la saison 2017/2018

Déroulement des cours : échauffement corporel, exercices de respiration, attitude posturale avec et sans micro, échauffement et technique vocale, articulation et mouvement de la mâchoire, apprentissage des morceaux.

L'objectif principal de cette activité est le plaisir de la pratique du chant, le placement vocal et la justesse dès la 1^{ère} année. Le nombre d'adhérents n'a cessé d'augmenter depuis sa création en 2003, 4 élèves contre 34 cette saison.

Palmarès saison 2017/2018

Lee-Lou MAHE 15 ans, triple médaille d'argent aux olympiades de la chanson en juillet 2018 à Hollywood.

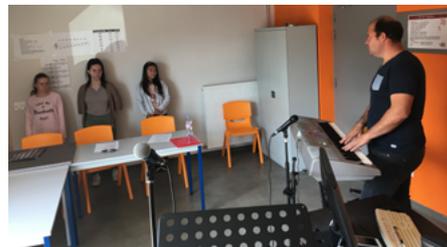
Léa CATHARY : gagnante du concours la Voix d'Or des Corbières.

Les élèves qui le désirent peuvent chanter sur la scène de Léz'arts en fête devant un public composé de parents et amis en juin dans le jardin public.

Participation aux concours de chant « La voix d'Or des Corbières » de la MJC.

Projets pour la saison 2018/2019

Chanter dans les maisons de retraite. Création d'une comédie musicale.



CHORALE

ANIMATEURS BÉNÉVOLES : HUBERT LACHAMBRE ET JEAN-MARIE DAMAS

Bilan de la saison 2017/2018

Le groupe vocal de la MJC, Les Airs de rien a compté en 2017-2018 73 choristes dont 50 femmes et 23 hommes.

Cet effectif est stable avec néanmoins plus d'hommes que l'année précédente.

Environ 30 répétitions ont eu lieu dans l'année. Au cours de cette année, sous la direction de Hubert Lachambre, chef de chœur bénévole, l'ensemble a appris plusieurs chansons nouvelles à 3 ou 4 voix (comme chaque année depuis 10 ans) dont La fille du Père Noël de Dutronc, Chanter l'hiver de Chédid, Les Cornichons de Ferrer.



Nous avons terminé l'apprentissage du Medley de Brassens et commencé la Chauve-souris de Fersen.

Palmarès saison 2017/2018

- Concerts donnés par les Airs de rien :
- 10 décembre au Château Grand Moulin, à l'occasion du Marche de Noël.
 - 3 février à Ornaisons.
 - 17 février à Canet d'Aude.
 - 24 mars à Castelnaud d'Aude.
 - 23 juin, à Léz'Arts en Fête à Lézignan.
- Evènements liés à la commémoration de nos 10 ans :
- 10 au 13 mai : séjour à l'Île d'Yeu ayant rassemblé les 4/5^{èmes} de l'effectif, un concert-anniversaire.
 - vendredi 11 mai avec la chorale fondée par notre Chef en 1998 (il y a 20 ans), les Inattendus de l'Île d'Yeu et un autre groupe vocal.
 - vendredi 1^{er} juin, au Palais des Fêtes de Lézignan, spectacle d'une comédie musicale mise en scène par Franck Lugnbuhl avec des comédiens issus des Airs de rien, permettant une présentation théâtrale des titres essentiels de notre répertoire.

Environ 400 personnes ont pu assister à ce spectacle avec droit d'entrée, recouvrant les frais : costumes, accessoires de scène, technique son et lumières.

Projets pour la saison 2018/2019

Poursuite de l'apprentissage de nouveaux titres et organisation de concerts ou participations de concerts à l'invitation d'autres chorales : dates à déterminer.



GUITARE

ANIMATEUR SALARIÉ : JORIS EVELLIER

Bilan de la saison 2017/2018

Cours hebdomadaires individuels ou en groupe de 2 ou 3 personnes. Différents styles de musiques (classique, rock, jazz, etc...) et d'apprentissages sont proposés. Une méthode traditionnelle comprenant une initiation au solfège et en apprenant avec des partitions. Une méthode actuelle et simplifiée avec la tablature (re-

présentation du manche de la guitare). L'effectif pour la saison 2017/2018 était de 33 adhérents pour 20 adhérents la saison précédente.

Palmarès saison 2017/2018

L'année se conclue toujours par une petite audition qui a lieu lors de Léz'arts en fête pour constater les efforts et progrès réalisés durant l'année.

Projets pour la saison 2018/2019

Un projet de création d'ensemble de guitare, en trio ou quatuor qui pourrait mettre en place un répertoire musical dans le but de le jouer sur scène lors d'événements divers.



PIANO

ANIMATEUR SALARIÉ : ANTONI WOJSZCZYK

Bilan de la saison 2017/2018

Tout au long de l'apprentissage instrumental sont développés : une palette de sensations tactiles en relation avec l'audition, la détente corporelle pour une plus grande expression musicale, le travail technique sur l'instrument, des bases d'harmonie, d'analyse de partitions et de l'improvisation. Malgré une baisse de l'effectif (18 adhérents dont un grand nombre sont des fidèles), l'année s'est très bien déroulée.

Palmarès saison 2017/2018

Petit concert donné fin juin au sein de la MJC devant les parents et amis des pianistes en collaboration avec les clubs de guitare et chant.

Projets pour la saison 2018/2019

Poursuite de la coopération avec les clubs de guitare et chant pour créer de petits groupes (duo/trio/quartet...). Concert de fin d'année 2019.



PLAISIR DE CHANTER

ANIMATEUR SALARIÉ : ROGER CATHALA

Bilan de la saison 2017/2018

Découvrir votre voix à travers les standards de la chanson.

Cet atelier est ouvert à toute personne ayant envie d'une pratique collective du chant, et surtout de prendre du plaisir.

L'objectif principal de cet atelier est le plaisir de la pratique du chant.

3 adhérents se sont inscrits à cette nouvelle activité.

Pendant les cours qui durent 1h30 nous faisons : échauffement et technique vocale, apprentissage des morceaux, chant.

Palmarès saison 2017/2018

Jean CHAVIGNY : finaliste du concours la voix d'or des Corbières 2018 Catégorie Adultes..

Projets pour la saison 2018/2019

Concours de chant, organisation de manifestations, participation à la Voix d'Or des Corbières et à la journée Léz'arts en fête de la MJC.



SOLFÈGE

ANIMATEURS SALARIÉS : JORIS EVELLIER ET ANTONI WOJSZCZYK

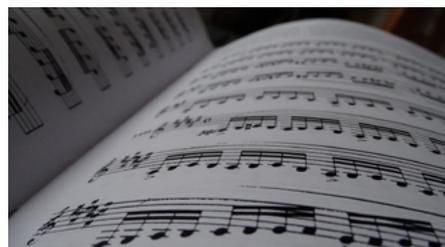
Bilan de la saison 2017/2018

8 adhérents pratiquant les activités guitare et piano se sont inscrits.

Jours de fonctionnement : vendredi 18h-19h.

Projets pour la saison 2018/2019

Avoir plus d'adhérents.



LOISIR DÉTENTE

AÉROMODÉLISME

RESPONSABLE BÉNÉVOLE : THIERRY ARINO

Non communiqué

Projets pour la saison 2018/2019

Mise en sommeil de l'activité.

ART FLORAL

ANIMATEUR BÉNÉVOLE : SIMONE BLANC

Projets pour la saison 2018/2019

Pas d'adhérent donc mise en sommeil de l'activité.

BRIDGE

ANIMATEUR BÉNÉVOLE : JACKY PINTEAUX

Bilan de la saison 2017/2018

Pratique et enseignement du jeu de bridge. 2 h par semaine, mardi, mercredi et vendredi.

Fonctionne aussi pendant les vacances scolaires sauf Août.

Nombre d'adhérents : 14.

Palmarès saison 2017/2018

Démonstration lors de Léz'arts en fête et de la journée portes ouvertes

Projets pour la saison 2018/2019

Maintien de l'activité. Présentation prévue auprès du CPE du lycée Ernest Ferroul et éventuellement des 2 collèges.



DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

ANIMATEUR BÉNÉVOLE : JEAN-MARIE DAMAS

Bilan de la saison 2017/2018

• Septembre : Perpignan, Musée Rigaud

et Visa pour l'image, 35 personnes.

• Octobre : Aigues-Mortes, visite guidée, visite et repas dans une manade, les Saintes-Marie de la mer > 50 personnes.

• Novembre : Sigean, Musée des Corbières, et Pech- Maho puis Château de Salses > 28 personnes.

• Décembre : visite guidée ville et Musée Fabre à Montpellier > 46 personnes.

• Janvier : Sérignan, visite du village et du Musée d'Art contemporain > 30 p.

• Février : musée de la truffe et Marché de la truffe à Villeneuve-Minervois > 11 p.

• Février autre jour : visite guidée de Castelnaudary et de Saint-Papoul, abbaye > 36 personnes.

• Mars : week-end en Aveyron, la Couvertorade, Sainte-Eulalie de Cernon (commanderie des Templiers), caves de Roquefort, Rodez et Musée Soulages, Conques > 31 personnes.

• Avril : voyage en Espagne pendant 7 jours, Saragosse, Madrid (visites guidées, Palais Royal et les 3 grands musées), Ségovie, l'Escorial, Tolède, Lérida > 49 personnes.

• Mai : site du Malpas, l'Oppidum d'Ensérunes > 17 personnes.

• Juin : site de Teillet, Mirepoix, Eglise de Vals, Monastère orthodoxe de Cantauque > 27 personnes.

• Juillet : Abbaye d'Arles sur Tech, Fort de Prats de Mollo, Saint-Laurent de Cerdans > 22 personnes.

Toutes les visites sont guidées par des spécialistes.

Fréquentation supérieure à l'année précédente, 85 adhésions.

Palmarès saison 2017/2018

Expo- photo lors de Léz'arts en fête.

Projection de photos sur le voyage en Espagne.

Projets pour la saison 2018/2019

• 21 septembre : les 2 grands musées d'Art de Toulouse, Les Augustins et la Fondationn Bemberg.

• 12 et 13 octobre : Barcelone.

• 17 octobre : Exposition « Quoi de neuf au Palais » à Narbonne.

• 17 novembre : Carcassonne.

• 10 décembre : Gaillac, Festival des lanternes.

• En 2019 : Nîmes, la Catalogne, week-end en Périgord, Voyage à Rome etc...



JEUX DE MÉMOIRE

ANIMATEUR BÉNÉVOLE : ALINE DAMAS

Bilan de la saison 2017/2018

18 adhérents ont fréquenté régulièrement les cours.

Essayer par des exercices les plus variés possibles de développer la mémoire immédiate et à plus long terme développer l'esprit de logique, d'observation ; acquérir des moyens de réussite variés selon les demandes de l'exercice.

Projets pour la saison 2018/2019

Faire « progresser » chaque participant dans l'aisance et la réussite.



LECTURE

ANIMATEUR BÉNÉVOLE : JEAN-MARIE DAMAS

Bilan de la saison 2017/2018

Le Club Lecture s'est réuni une fois par mois. 11 personnes étaient inscrites au club en 2017-2018. En moyenne, 7 personnes étaient présentes aux réunions.

Au cours des séances, on échange des impressions et des avis de lectures autour d'un livre lu par les participants et choisi avant par eux.

Livres abordés :

- Testament à l'anglais de J. Coë
- Titus n'aimait pas Bérénice de N. Azoulai
- Les chaussures italiennes de H. Mankell
- La 7ème fonction du langage de L. Binet
- Boussole de M. Enard
- Une vis française de Jean-Paul Dubois
- Des vivants et des morts de G. Mordillat
- La tâche de P. Roth
- D'autres vies que la mienne de E. Carrière

Projets pour la saison 2018/2019

On continue avec la même organisation, un livre lu par les participants et discussions autour de la lecture de ce livre au cours de la séance, maintenue à 18h un lundi par mois.



LÉZIPHILO

ANIMATEURS BÉNÉVOLES : MYLÈNE FERRUCCI-GUELLIN ET BERNARD GARCIA

Bilan de la saison 2017/2018

Données numériques : 17 séances, 1 tous les 15 jours environ, le jeudi de 18 à 19h30. 17 personnes inscrites (4 hommes, 13 femmes), dont 11 nouveaux. 15 y ont participé régulièrement, 2 une fois. Moyenne des participants : 11.

Les thèmes : Roger Fabry est venu parler de la représentation théâtrale, (thème de la création artistique). Thèmes des autres séances : choisir, intelligence, responsabilité, culture, pseudo-sciences, liberté/sécurité, combat féministe, rire, essentiel/insignifiant, temps, travail, conscience, paternité, morale laïque/ religieuse, normalité humaine, préjugés. Chacun, à sa manière, s'est saisi des thématiques proposées. Nous avons privilégié la discussion, la réflexion personnelle et collective, n'apportant les aspects philosophiques et théoriques que ponctuellement dans la relance de la discussion.

Évaluation : le groupe de cette année a été participatif et chaleureux. Plusieurs membres préparaient même quelques réflexions ou recherches sur les thèmes abordés. Les avis divergeaient sans que cela constitue un obstacle aux échanges. De plus, chacun a été assez à l'aise dans le groupe pour s'engager plus intimement dans sa parole et soutenir ses positions. 2 repas conviviaux ont renforcé cette confiance. Les adhérents ont dit être satisfaits des liens créés, des aspects culturels que chacun apporte lors des échanges, de la remise en question personnelle ressentie lorsque ce qui paraît évident s'avère moins simple que ce que l'on croyait.

Palmarès saison 2017/2018

Panneaux pour Lez'Arts en fête sur le thème commun «Le temps».

Projets pour la saison 2018/2019

L'échange entre les participants et la parole de chacun seront privilégiés et constitueront le fil dynamique du groupe. Il s'agit d'exposer son opinion sur tel ou tel sujet en l'étayant par des arguments. Nous nous aiderons pour cela de ce qu'en disent les philosophes. Il nous arrivera également de demander à des invités (artistes, scientifiques, écrivains...) leur éclairage sur une de nos questions. Le déroulement de la séance se fera en trois temps : abord intuitif par lequel la question sera elle-même questionnée et où seront déterminés le sujet de celle-ci, ses divers enjeux, ses sous-entendus, ses ambiguïtés ; présentation du traitement philosophique ; discussion,

échange de points de vue.

Les thèmes choisis et les questions qui feront débat n'apparaîtront plus dans la plaquette de façon à laisser aux participants la possibilité de proposer les thématiques qui les concernent plus particulièrement. En revanche, chaque absent à une séance sera informé 15 jours avant, par téléphone ou par mail, de la question proposée à la discussion de la séance suivante.

Dates prévues :

Septembre : 20 ; Octobre : 4, 18 ; Novembre : 8, 22 ; Décembre : 6, 20 ; Janvier : 17, 31 ; Février : 14 ; Mars : 14, 28 ; Avril : 11 ; Mai : 9, 23 ; Juin : 8, 20



CÉNOLOGIE

ANIMATRICE DÉTACHÉE : AURORE BACONNAIS

Non communiqué

Projets pour la saison 2018/2019

Mise en sommeil de l'activité.

QI GONG

ANIMATRICE DÉTACHÉE : MARIE GORANT

Bilan de la saison 2017/2018

Les cours sont prodigués les jeudis à 9 h 30 à la salle de danse.

Les séances de 1 h 30 nous permettent l'approche exclusive de l'école de l'oïe sauvage en bénéficiant des techniques millénaires à travers 3 aspects.

Aspects Thérapeutiques : Au-delà des mouvements, par un travail progressif sur la respiration vous aurez accès aux techniques taoïstes secrètes de la petite circulation céleste ou orbite microcosmique bien au-delà des effets préventifs et curatifs sur vous-même, ces techniques vous permettront de maîtriser votre circulation énergétique (QI) non seulement à l'intérieur de votre corps (à travers les vaisseaux et méridiens) mais aussi à l'extérieur dans tout votre champ énergétique.

Aspect Méditatifs : Les méditations de l'oïe sauvage sont des méditations de pleine conscience.

Aspect Martiaux : Ici le terme martial est à interpréter en tant que combat contre nos propres peurs et nos propres limitations. Par un travail progressif d'enchaînements spécifiques vous développerez la coordination, la souplesse articulaire, la fluidité, l'agilité et l'équilibre. Vous redécouvrirez

la confiance en vous et la sérénité.

Cette saison : 12 élèves peu assidus, peu de progression par rapport à la saison précédente.

Projets pour la saison 2018/2019

Mes projets vont dans la bienveillance de la prise de conscience des élèves pour une pratique régulière !!

Allier les mouvements, les respirations, les postures, les marches et la concentration.

« un art de vivre, une méditation en mouvement, une fontaine de jouvence et une source de bien être.»



SCRABBLE

ANIMATRICE BÉNÉVOLE : ALINE DAMAS

Bilan de la saison 2017/2018

Séances de scrabble en duplicate mais sans esprit de club ; séances basées uniquement sur le plaisir de jouer avec plusieurs débutants.

13 adhésions cette saison, dont plusieurs débutants.

L'activité a lieu deux fois par semaine, le mardi de 16h30 à 18h et le jeudi de 14h30 à 16h.

Projets pour la saison 2018/2019

Répondre à l'attente des personnes présentes.



YOGA

ANIMATRICE SALARIÉE : MYRIAM CABRA

Bilan de la saison 2017/2018

4 cours hebdomadaires d'une durée d'1h les mardis et vendredis.



SPORT

AÏKIDO

ANIMATEUR BÉNÉVOLE : HAMID EL AOUD
ANIMATRICE SALARIÉE : DOMINIQUE PEINTURIER

Bilan de la saison 2017/2018

L'Aïkido est un art martial en forme de self-défense avec des techniques tellement particulières qu'elles permettent de préserver l'intégrité de l'adversaire.

C'est le principe de non-violence qui prédomine. Toutes les techniques d'Aïkido s'inscrivent dans une série de mouvements circulaires destinés à rejeter toutes les formes d'agressivité dans le vide.

Ces techniques se pratiquent indifféremment à genoux, debout, à droite, à gauche.

L'aïkidoka (celui qui pratique l'Aïkido) apprend à utiliser la force et l'énergie de son assaillant en la retournant contre ce dernier. Il s'agit de décourager son adversaire et non de le détruire.

Nombre d'adhérents : 31 en 2017-2018
Cours les mardis et jeudis de 18 à 19h pour les enfants (à partir de 7 ans) et de 19 à 21 h pour les adultes.

L'année 2017-2018 s'est bien déroulée, une augmentation des adhérents par rapport à la saison précédente.

Le groupe des enfants est plus important avec en moyenne 9 enfants par cours.

Le nombre d'inscrits adultes a aussi augmenté.

En cours d'année, baisse des effectifs dus à certains adhérents qui n'étaient pas à jours de leurs cotisations, de blessés.

Palmarès saison 2017/2018

Un adhérent a préparé et s'est présenté au passage de grade 1^{er} Dan (ceinture noire) qu'il n'a pas obtenu.

Plusieurs enfants ont passé des grades durant la saison (ceinture jaune).

Le trophée des bénévoles audois a été décerné le 21 septembre 2018 à EL AOUD Hamid.

Projets pour la saison 2018/2019

Organisation de stages pour les pratiquants, au moins 3 durant la saison.

Des pratiquants adultes vont préparer le 1^{er} Dan et 2^{ème} Dan pour la saison.

Hamid EL AOUD enseignera le mardi, tandis que Dominique PEINTURIER enseignera le jeudi et pourra ainsi assurer pour la 3^{ème} année son rôle de tuteur auprès de Hamid EL AOUD durant la durée de sa formation préparatrice au Brevet Fédéral (pour la troisième année).



ATHLÉTISME

ANIMATEUR BÉNÉVOLE : JACKY PINTEAUX

Bilan de la saison 2017/2018

Club d'Athlétisme : Initiation des différentes disciplines de l'athlétisme aux jeunes non soumis aux compétitions officielles (oisillons et poussins).

Enseignement poussé des techniques de l'athlétisme en vue de participation aux compétitions officielles à partir de benjamins jusqu'à vétérans, mais surtout de benjamins à juniors.

Fonctionnement : tous les jours de la semaine sauf dimanche et lundi, en fonction des catégories.

35 séances/ semaines pour l'initiation, 40 voire + pour les compétiteurs, 1 séance par semaine pour l'initiation, 6 pour les licenciés compétition.

Sorties : 10 pour l'initiation, 20 voire + pour les compétitions.

Circuits cross, routes ou stades.

L'assiduité est globalement forte surtout pour les compétitions.

Matériel officiel pour compétitions officielles.

Difficultés de recrutement d'encadrement bénévole.

Nombre d'adhérents en sensible progression : 129.

Palmarès saison 2017/2018

Trop long à énumérer nominativement et individuellement, entre performance personnelles et par équipes, sur stades et en salles.

23 titres de champions départementaux toutes catégories confondues.

3 titres de champions d'Occitanie.

1 titre de champion de France.

1 titre de vice-champion de France.

Projets pour la saison 2018/2019

Maintenir, voire développer les performances départementales, régionales ou nationales.



BABY-GYM

ANIMATRICE SALARIÉE : SANDRINE NAVARRO

Bilan de la saison 2017/2018

Avec 30 enfants de 3 à 6 ans, cette activité sportive favorise le développement général de l'enfant sur le plan moteur, affectif, cognitif.

Elle permet de bouger et de jouer sur des bases de gymnastique au sol.

Des parcours dans la salle, des sauts et des enchaînements permettent aux enfants de grandir en progressant.

Des ateliers mousses et circuits cerceaux leur permettent de grimper, sauter, courir et bouger en toute sécurité.

Une représentation a été organisée lors de l'après-midi de « Lèz'Arts en Fête » afin de montrer aux parents l'évolution et les prouesses de leurs enfants dans cette activité. Tous ont reçu une médaille de la ville en récompense de tous leurs efforts et de leur assiduité durant l'année.

Palmarès saison 2017/2018

Les élèves de la baby gym on fait une démonstration à la journée Lèz'arts en Fête avec les grands de la gymnastique artistique pour montrer leur progrès.

Projets pour la saison 2018/2019

Création du cours spécifique pour les 5-6 ans plus motivés par la gymnastique.



COURSE D'ORIENTATION (L.O.C.O.)

ANIMATEUR BÉNÉVOLE : GUILHEM SANT

Bilan de la saison 2017/2018

Une trentaine d'entraînements pour les adultes & ados mais aussi pour l'école d'orientation sur la pinède de Lézignan-Corbières, Conilhac-Corbières, et Fontcouverte en 2017/2018.

Le mardi soir pour les adolescents / adultes. Le mercredi de 14h30 à 15h30 pour les enfants.

Adhérents bien assidus cependant régression en terme d'adhérents en 2017-2018...

Déplacement en covoiturage sur les

courses, championnats et manifestations régionales.

Palmarès saison 2017/2018

- SANT Guilhem : Vice-Champion Ligue Occitanie de Longue Distance, qualifié pour les Championnats de France de Moyenne Distance, qualifié pour les Championnats de France de Sprint, vainqueur de la Coupe Régionale de la Ligue Occitanie.
- SANT Estéban : 3^{ème} de la Coupe Régionale de la Ligue Occitanie.
- PLUCHE Florent : 2^{ème} Championnat départemental de Course d'Oriente.
- PLUCHE Mathieu : 3^{ème} Championnat départemental de Course d'Oriente.
- SERBES Mathéo : 3^{ème} Championnat départemental de Course d'Oriente.

Projets pour la saison 2018/2019

Organiser autant de journées de découverte que l'année dernière.
Faire découvrir encore plus notre sport.



GYM ARTISTIQUE

ANIMATRICE SALARIÉE : SANDRINE NAVARRO

Bilan de la saison 2017/2018

Avec la gymnastique enfant de loisir les adhérents créent des chorégraphies et des enchaînements techniques dynamiques.

88 adhérents sont répartis en groupes d'âges et de niveaux. Les enfants pratiquent 4 heures à la Halle Aux Sports Louis Tournier et 1h au gymnase Couberlin toutes les semaines.

La Gym artistique est un sport individuel. Apprentissage des techniques de base de la gymnastique au sol (homme droit (ATR), roue, roulade, rondade, grand écart...) avec trampoline et tremplin.

Création d'enchaînements chorégraphiés sans compétition.

Devant la forte demande un cours supplémentaire a été ouvert le mardi de 18h à 19h. Une évaluation trimestrielle permet à chacun de constater ses progrès.

Activité très demandée tout au long de la saison.

Palmarès saison 2017/2018

Présentation de Chorégraphies gymniques lors de Lèz'arts en Fête dans le jardin public.

Projets pour la saison 2018/2019

Création d'un groupe de gymnastes de 5-6 ans pour améliorer les capacités sportives au plus jeune âge.



GYM DOUCE

ANIMATRICE SALARIÉE : SANDRINE NAVARRO

Bilan de la saison 2017/2018

La gymnastique douce vise à entretenir et améliorer la condition physique de l'adulte et du sénior. Avec un assouplissement de toutes les articulations par la mobilisation et des renforcements des muscles abdominaux et dorsaux.

Avec des exercices de la méthode Pilates les adhérents musclent en profondeur leur corps pour un meilleur maintien.

Le matériel utilisé est le football, le ballon paille, les élastiques bands et des tapis de sol amortissants pour les roulades sur le dos.

Les 49 adhérents réguliers en cours tout au long de l'année ont pu évaluer leurs propres progrès.

Palmarès saison 2017/2018

Les progrès des adhérents les plus jeunes leur ont permis d'intégrer des cours dynamiques dispensés dans d'autres activités sportives de la MJC.

Projets pour la saison 2018/2019

Le projet de rachat de l'Athlétic-Club de Léznigan par la MJC permettra aux adhérents de bénéficier d'une large palette de cours de gymnastique ainsi que de musculation.



GYM TENDANCE

ANIMATRICES BÉNÉVOLE ET SALARIÉE : VIVIANE MARTINOLLE, SANDRINE NAVARRO

Bilan de la saison 2017/2018

Pratique de la gymnastique d'entretien corporel visant à améliorer la condition physique.

Avec 12h de cours par semaine les adhérents pratiquent :

Le Pilates avec feet ball et ballons pailles et de Cross training, le step, la zumba, le body combat avec des haltères et des élastiques bandes.

Tout en musique avec des chorégraphies pour un entretien corporel de la musculature souplesse et stretching.

L'amélioration de la condition physique avec des méthodes dynamiques comme le Tabata permet aux pratiquants de se sentir mieux.

Avec 93 adhérents et des cours de 10 à 20 personnes, les adhérents sont très assidus.

Palmarès saison 2017/2018

Démonstration de Zumba adultes lors de Lèz'arts en Fête.

Projets pour la saison 2018/2019

Le projet de rachat de l'Athlétic-Club de Léznigan par la MJC permettra aux adhérents de bénéficier d'une large palette de cours de gymnastique ainsi que de musculation.



JUDO

ANIMATRICE SALARIÉE : DELPHINE TIBIE

Bilan de la saison 2017/2018

Les cours se déroulent au Dojo le mercredi de 14h à 16h30 sur deux séances.

Participation aux animations interclub et Samouraï secteur littoral.

Les séances sont basées sur l'apprentissage du judo, motricité, éveil éducatif et préparation aux animations

32 adhérents bien assidus cette saison.

Palmarès saison 2017/2018

GhJulia VENTURINI samouraï d'or
Evan BAQUERIN samouraï argent
Plusieurs judokas ont obtenu des médailles lors de différentes animations.

Projets pour la saison 2018/2019

Développement de la section avec la fusion entre notre club et celui de l'Athlétique-club Lézignan.



NATATION

ANIMATRICE SALARIÉE : EMMANUELLE GRACIA

Bilan de la saison 2017/2018

Nombre d'inscrits hiver : 77
 Nombre d'inscrits à l'école de natation été : 50
 Activité sportive pratiquée d'octobre à mai les mardis et vendredis de 18h15 à 20h15 (forfait annuel) à la piscine de Capendu avec déplacement en bus et de juin à août (forfait à la semaine) à la piscine de Lézignan.

Nous proposons des cours de natation pour les enfants et adolescents dès l'âge de 6 ans. Séances proposées aux débutants jusqu'au perfectionnement. Découverte, apprentissage des différentes nages, approfondissement de la technique, jeux ludiques, initiation apnée, water polo, sauvetage pour les ados. Le matériel est prêté par la piscine de Capendu ou de Lézignan, lors de nos séances.

Palmarès saison 2017/2018

Au mois d'août, nous organisons les jeux nautiques nocturnes sur la piscine de Lézignan. Au programme, parcours de 25 m nage libre pour tous, course australienne et joutes. Médailles, coupes et diplômes sont remis. Nos plus grands nageurs pré ados et ados aident nos petits nouveaux de l'école de natation estivale à effectuer la longueur avec du matériel. Course australienne, et joutes sont au programme. Médailles, coupes et diplômes sont remis.

Projets pour la saison 2018/2019

Embauche d'un éducateur sportif afin de renforcer l'équipe déjà en place. Projet d'ouverture du club aux adultes en saison estivale : cours de natation et aquagym.

PENTATHLON

ANIMATEUR BÉNÉVOLE : GUILLAUME BAIXAS

Bilan de la saison 2017/2018

Nouvelle activité qui a connu un grand succès, 20 adhérents (filles garçons confondus). Les séances se déroulaient au gymnase Léo Lagrange les mercredis de 14 à 16h. Malheureusement pour raisons professionnelles, cette activité ne sera pas renouvelée la saison prochaine.

Projets pour la saison 2018/2019

Mise en sommeil de l'activité.



RANDONNÉE MONTAGNE

ANIMATRICE BÉNÉVOLE : FRANCINE PEREZ

Bilan de la saison 2017/2018

Du 01/09/2017 au 31/08/2018 : 27 sorties, 2 séjours (un dans les Hautes Pyrénées, le second en Andorre). Les sorties sont programmées le dimanche ou les WE. Dénivelé moyen en automne et en hiver : entre 500 et 800 mètres. En été les dénivelés sont plus importants : 1000 à 1600 mètres. Matériel utilisé : bâtons de marche, GPS pour l'orientation, et raquettes en hiver. Exemples de randonnées : la Massane (PO), Lamanere (PO), Week-end raquettes à Eyne (PO), forêt d'EN MALO (AUDE), Pic de la Calabasse (ARIEGE), Sorteny (ANDORRE), chemin des vignons à Belvèze (aude). Séjour en Béarn et à Gavarnie au mois de juillet. Quelques articles de presse accompagnés de la photo de groupe, paraissent afin d'inciter des personnes à adhérer à notre club, dont la devise est : prendre du plaisir, en toute convivialité. Nombre d'adhérents: 27.

Projets pour la saison 2018/2019

Que la jeunesse connaisse et participe à ces sorties ...



RANDONNÉE PÉDESTRE

ANIMATRICE BÉNÉVOLE : FABIENNE POINCIN

Bilan de la saison 2017/2018

Cette saison, 204 Lézig'zagueurs sont adhérents au club. Nous « zig'zaguons » dans la nature à la demi-journée ou à la journée, dans une ambiance conviviale à la découverte de la région et du patrimoine en proposant des niveaux de marche différents. Un flyer détaillant les sorties est distribué et mis à la disposition des usagers. Ces sorties sont encadrées et préparées par des animateurs bénévoles : Marie-Claire et Georges Estébanes, Georges Larrigole, Jean Pasquier, Jean-Jacques Pons, Michel Rigaud, Jean-Claude Roux...

Palmarès saison 2017/2018

Séjour en Andorre.

Projets pour la saison 2018/2019

Séjour en Corse. Formation rando santé animateurs. Réunion-débat des adhérents pour échanger et enrichir nos pratiques.

SKI-CLUB

ANIMATEUR BÉNÉVOLE : ANDRÉ CARRAU
 ANIMATEUR SALARIÉ : MOHAMED EL HACHIMI

Bilan de la saison 2017/2018

Le ski-club fonctionne au sein de la MJC depuis 1946. Il s'agit de l'un des plus anciens clubs de la Maison puisqu'il a été fondé lors de sa création. Sa vocation première est de permettre au plus grand nombre de pouvoir accéder aux sports d'hiver, notamment grâce à sa location de matériel et ses sorties organisées à des tarifs attractifs. Un tarif préférentiel est octroyé pour les adhérents. Tous les ans, le ski-club organise des sorties ski le dimanche. Il est possible aux personnes qui décident d'y participer de prendre soit la sortie seule, soit le transport en bus seul, soit le « Pass Glisse », forfait qui comprend toutes les sorties de la saison (bus, forfait ski, assurance et matériel compris). Durant la saison 2017/2018, 3 sorties ont été programmées : 1 à Formigères et 2 aux Angles qui ont permis à 101 personnes d'aller skier ou faire une balade à la neige. Ouverture du local ski pour les renseignements et la location de matériel, de mi-décembre jusqu'à fin Mars, de 17h30 à 19h les lundis, mercredis et vendredis. Le ski-Club connaît depuis quelques années une baisse considérable tant dans



la location que les sorties.

Les bénévoles du local ski œuvrent afin que cette activité continue à fonctionner pour que les habitués et les nouveaux puissent bénéficier des sorties ski à moindre frais et sans les contraintes des déplacements en voiture.

Projets pour la saison 2018/2019

Aménagement dans les nouveaux locaux.



TENNIS DE TABLE

ANIMATRICE BÉNÉVOLE : ISABELLE POURSIANE
ANIMATEUR SALARIÉ : LY BLONG

Bilan de la saison 2017/2018

Un entrainement loisir non dirigé a lieu le lundi de 18h30 à 20 h.

Les créneaux du mardi de 18h30 à 20h et le vendredi de 18h30 à 20h pour les jeunes confirmés et celui du mardi de 20h à 22h pour les adultes sont menés par un entraîneur diplômé.

Le jeudi de 20h à 22h les joueurs compétiteurs se retrouvent au gymnase Coubertin pour un entrainement dirigé par les bénévoles.

Palmarès saison 2017/2018

Le club a engagé cette année 4 équipes en championnat départemental avec une équipe en régionale 2 qui pour la première fois depuis la création du club est montée en régionale 1 (plus haut niveau régional) en juin.

La départementale 1 fini 2 fois à la seconde place alors que la départementale 2 a terminé elle 1^{ère} de la division et est montée aussi en D1.

Une 4^{ème} équipe a été engagée en départementale 3. Elle ,était composée que de joueurs loisirs.

En individuel, Morgane POURSIANE a évolué toute la saison au plus haut niveau et se classe à la fin de la saison dans les 35 meilleures françaises et a participé une nouvelle fois aux championnats de France.

Jeanne ROUDOVSKI pour sa dernière année de Cadettes a joué toute la saison en nationale 2 cadettes.

Isabelle POURSIANE a représenté le club aux championnats de France Vétérans après avoir remporté le titre régional. Elle termine 5^{ème} en double mixte.

Pour la 17^{ème} année, le club a organisé début juin son traditionnel tournoi Claude DESCOURS avec environ 100 participants.

Projets pour la saison 2018/2019

Maintien du nombre d'adhérents, organisation de compétitions départementales, régionales...



ZUMBAKIDS

ANIMATRICE SALARIÉE : SANDRINE NAVARRO

Bilan de la saison 2017/2018

Avec 11 adhésions cette saison la zumba-kids permet aux élèves de danser et jouer aux rythmes de musiques modernes.

Apprentissage de habileté motrice, du dynamisme , de la coordination dans les enchainements.

Du petit matériel comme des baguettes de pound, des balles, des instruments de musique donnent une résonance plus grande aux chorégraphies finales.

Palmarès saison 2017/2018

Présentation de trois chorégraphies lors de Léz'arts en fête.

Projets pour la saison 2018/2019

Ajouter d'autres activités ludiques aux chorégraphies afin de permettre aux élèves d'apprendre en jouant.



COUVERTURE PLAQUETTE D'ACTIVITÉS DE LA SAISON 2017/2018



CARTE ADHÉRENT DE LA SAISON 2017/2018

2017/2018

ANIMATION LOCALE ET ACTION CULTURELLE

Une saison à la MJC se caractérise par des dizaines de rendez-vous culturels, autant d'événements, petits ou grands, traditionnels ou plus originaux, s'adressant à tous les âges, toutes les sensibilités.

La dernière tranche de réhabilitation a touché la salle de spectacles, mais le programme déroulé aura été fourni et varié. La salle Jo Teulon, lieu originel de la Maison, sera le dernier rénové, livré fin juin 2018, et c'est une vraie réussite.

Petit retour en arrière.

Les Piboulards, joyeuse bande créatrice de films populaires des années 70, a débuté la saison avec une exposition et un livre.

La Voix d'or des Corbières, en avril, fut comme chaque fois un succès.

Fin mai, le patio a reçu l'installation des créations de 27 enfants du groupe CLAS, lors D'EXP'HAUT EN COULEURS : les oeuvres étaient réalisées sur des cagettes en bois.

Nos troupes se sont produites hors nos murs, ainsi que l'Ensemble Vocal.... Et jusqu'à l'île d'Yeu !

N'oublions pas les bénévoles du Telethon, très mobilisés et soutenus par la MJC. Ils donnent beaucoup de temps, d'énergie et font preuve d'imagination pour proposer de multiples actions au profit de la Recherche.

En juin, les clubs artistiques ont donné RV aux adhérents, aux familles et amis, dans le Jardin Public, pour la 6^{ème} édition de Lez'Arts en Fête. Cette journée populaire et conviviale, riche en couleurs et en musiques, est emblématique de notre volonté d'ouverture au plus grand nombre. Pour la 2^{ème} année, les jeux et défis amicaux des Olympiades intégraient les clubs sportifs.

Le thème du Temps a particulièrement inspiré, tant en poterie, peinture, mosaïque, travaux d'aiguilles et même...philo. Chacun a pu découvrir de nombreuses réalisations souvent très originales.

Pour cette nouvelle saison, la thématique choisie, VILLES ET VILLAGES, doit permettre à chacun d'explorer et créer encore. Nous sommes impatients et curieux !

Bien sûr, des animations comme les jeux de Ludule, le Vide-grenier et la Foire aux Jouets... sont toujours populaires et reconduites.

Toutefois, la Commission Culture et Animation aura à coeur de dynamiser sa programmation et espère vous proposer d'autres événements, dans nos locaux ou en extérieur, pour éveiller nos sens et nos esprits, développer la curiosité de chacun, élargir et partager nos connaissances, favoriser la rencontre et le lien, dans une société de plus en plus marquée par l'individualisme et l'intolérance.

...et déjà, inédit : 1er Marché aux Plantes, samedi 25 mai, place Cabrie.

Les rendez-vous de la MJC

22



Les rendez-vous de la MJC

23



Les rendez-vous de la MJC

24



ÉVÈNEMENTS 2017/2018

• **Samedi 9 Septembre**
JOURNÉE PORTES OUVERTES

Les responsables des clubs vous attendront pour vous informer et prendre les pré-inscriptions, vous permettant ainsi de sélectionner pour vous ou votre enfant une activité qui vous apportera un maximum de plaisir tout au long de l'année. Vous pourrez également consulter et retirer les guides des activités ou vous renseigner sur les évènements, stages et sorties à venir.
De 9h30 à 12h et de 14h à 17h30 à la MJC et dans le Jardin Public

• **Samedi 23 Septembre**
VERNISSAGE DE L'EXPOSITION
« LES PIBOULARDS FONT LEUR CINÉMA »

La bande des Piboulards a tourné des films dans les années 70 et participé activement à la vie lézignanaise de l'époque ... photos, articles de journaux, présentation du livre « Piboulards, un jour, toujours » édité en Septembre. Apéritif dînatoire offert par la Mairie.

À partir de 18h, à la MJC, entrée libre

• **Du 23 Septembre au 7 Octobre**
EXPOSITION « LES PIBOULARDS
FONT LEUR CINÉMA »

Voir ci-dessus.

Horaires d'ouverture de l'accueil, à la MJC, entrée libre

• **Vendredi 6 Octobre**
SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Notre ludothécaire vous proposera une large sélection de jeux mais vous pouvez également amener les vôtres, si vous souhaitez les faire découvrir ou tout simplement rencontrer de nouveaux partenaires pour vos jeux préférés ... vous pouvez amener un encas à partager (ou pas) pour les fringales tardives.

Par la Ludothèque LUDULE, de 17h à 23h à la MJC
Entrée libre et gratuite

• **Dimanche 22 Octobre**
VIDE-DRESSING

Réservez votre emplacement à la MJC (10 € les 3 mètres). Vente de vêtements et de chaussures. Restauration rapide et boissons sur place. Les recettes seront intégralement reversées au Téléthon.

De 9h à 18h, au Palais des Fêtes, entrée libre

• **Dimanche 5 Novembre**
FOIRE AUX JOUETS ET AUX JEUX

Réservez votre emplacement à la MJC (10 € la table de 1m80). Possibilité de vendre des jouets, jeux, livres, vélos et puériculture.

De 9h à 18h, au Palais des Fêtes, entrée libre

• **Vendredi 10 Novembre**
SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Par la Ludothèque LUDULE, de 17h à 23h à la MJC
Entrée libre et gratuite



• **Vendredi 1^{er} Décembre**
SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Par la Ludothèque LUDULE, de 17h à 23h à la MJC
Entrée libre et gratuite

• **Du 6 au 9 Décembre**
TÉLÉTHON 2017

Programme complet et détaillé à retirer à la MJC et à consulter sur le site internet à partir de mi-novembre. La MJC et ses clubs d'activités participent au Téléthon. De nombreuses animations seront proposées dès le mercredi sur le marché, en centre-ville et à la MJC.

Programme complet à venir

• **Vendredi 12 Janvier**
SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Par la Ludothèque LUDULE, de 17h à 23h à la MJC
Entrée libre et gratuite

• **Samedi 13 Janvier**
CONCERT DE JAZZAVEC « JAZZ GARDEN »

Après la cérémonie des vœux de la MJC à 18h45 aura lieu un concert de jazz avec « Jazz Garden » : groupe composé d'une chanteuse et de quatre musiciens (guitariste, bassiste, pianiste et batteur), leur répertoire varié propose tous les standards connus dans les styles swing, bossa nova. Ces musiques apporteront élégance et ambiance à votre soirée ...

À 21h à la MJC, entrée libre

• **Vendredi 2 Février**
SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Par la Ludothèque LUDULE, de 17h à 23h à la MJC
Entrée libre et gratuite

• **Samedi 3 Février**
CONCERT DE LA CHORALE DE LA MJC
« LES AIRS DE RIEN »

La chorale de la MJC vous propose un concert avec son répertoire de l'année.

À 18h30, à la salle polyvalente d'Ornaisons, entrée libre

• **Samedi 10 Février**
SOIRÉE ANNÉES 80 AVEC « KHEOPS »

Pop, rock, rétro, variété française et internationale des années 40 à nos jours, le groupe KHEOPS est composé de quatre chanteurs issus du club de chant de la MJC. Ambiance assurée !!!

À partir de 21h30 à la MJC, entrée libre

• **Samedi 17 Février**
CONCERT DE LA CHORALE DE LA MJC « LES AIRS DE RIEN »

La chorale de la MJC vous propose un concert avec son répertoire de l'année.

À 18h, à la salle des fêtes de Canet d'Aude, entrée libre

• **Vendredi 2 Mars**
SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Par la Ludothèque LUDULE, de 17h à 23h à la MJC
Entrée libre et gratuite

• **Samedi 24 Mars**

CONCERT DE LA CHORALE DE LA MJC « LES AIRS DE RIEN »

La chorale de la MJC vous propose un concert avec son répertoire de l'année.

À 17h, à la salle des fêtes de Castelnaud d'Aude, entrée libre

• **Vendredi 6 Avril**

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Par la Ludothèque LUDULE, de 17h à 23h à la MJC
Entrée libre et gratuite

• **Week-end 14 & 15 Avril**

LA VOIX D'OR DES CORBIÈRES

La MJC et sa section chant organisent le concours de chant « La Voix d'Or des Corbières » 2018. Les sélections et la finale se joueront sur un week-end, sélections le samedi soir et finale le dimanche après-midi, avec possibilité d'hébergement à la MJC de Lézignan.

Sélections le samedi à 20h, finale le dimanche à 14h30, au Palais des Fêtes de Lézignan.

Tarif public pour assister à chaque étape :
5 € adhérents / 8 € non-adhérents

• **Vendredi 4 Mai**

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Par la Ludothèque LUDULE, de 17h à 23h à la MJC
Entrée libre et gratuite

• **Lundi 21 Mai**

SPORT CHALLENGE LOCO 1

Matinée de découverte de la Course d'Orientation avec à la fois des circuits d'initiation de 5 à 77 ans et des circuits de compétition.

De 10h à 12h, à Promaude (site de Gaujac à Lézignan-Corbières), participation 7 €

• **Jeudi 24 Mai VERNISSAGE**

• **Du 25 Mai au 3 Juin EXPO**

EXP'HAUT EN COULEUR

Par les enfants du groupe CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité) de l'AMI (Aide Mutuelle à l'Insertion) avec l'artiste MOSS. Le CLAS c'est l'aide aux devoirs mais aussi les apports artistiques et culturels pour contribuer à l'épanouissement des enfants. C'est sur ce 2^{ème} axe que 27 enfants ont pu réaliser une fresque collective sur les murs du centre social ainsi que la peinture d'oeuvres individuelles sur des cagettes en bois.

À la MJC, vernissage à 17h le jeudi, expo ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h, entrée libre

• **Samedi 26 Mai**

DÉBAT JEUNES PROJET ASSOCIATIF

Dans le cadre du projet associatif 2018-2023, la MJC invite tous les jeunes et moins jeunes à se manifester pour une après-midi de débat sur la jeunesse à la



MJC, afin de fixer les nouvelles actions concernant la jeunesse qui seront mises en place pour les cinq années à venir. C'est le moment d'exprimer vos idées autour d'une après-midi conviviale, avec ateliers ludiques et goûter offert.

De 14h à 18h à la MJC. Entrée libre et gratuite

• **Vendredi 1^{er} Juin**

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Par la Ludothèque LUDULE, de 17h à 23h à la MJC
Entrée libre et gratuite

• **Vendredi 1^{er} Juin**

COMÉDIE MUSICALE « LES AIRS DE RIEN 2068 »

Présentée par la chorale de la MJC pour son 10^{ème} anniversaire, cette comédie musicale se situe dans un avenir où l'eau a presque disparu, sur fond de maison de retraite en faillite. À découvrir absolument !

Écriture et mise en scène

Franck LUGINBUHL / Choeurs dirigés par Hubert LACHAMBRE Piano Marjolaine HAMELIN

Au Palais des Fêtes de Lézignan-Corbières
à 20h45, tarif 5 €

• **Samedi 2 & dimanche 3 Juin**

GALA DE DANSE

Les clubs danse moderne et d'expression, classique et hip-hop se regroupent pour vous présenter le travail de l'année.

À 20h45 le samedi et à 15h le dimanche, au Palais des Fêtes, 5 € adhérents / 7 € non-adhérents
Réservation conseillée

• **Dimanche 3 Juin**

SPORT CHALLENGE LOCO 2

Matinée de découverte de la Course d'Orientation avec à la fois des circuits d'initiation de 5 à 77 ans et des circuits de compétition.

De 10h à 12h, à Fontcouverte, participation 7 €

• **Dimanche 3 Juin**

SPORT TOURNOI DE TENNIS DE TABLE CLAUDE DESCOURS

Tournoi organisé sur la journée par le club Tennis de table de la MJC.

Ouvert aux licenciés et non licenciés, jeunes à partir de 10 ans et adultes.

À partir de 9h, horaires selon les séries, inscription par téléphone ou sms au 06 82 33 27 63 ou par mail tennis-table@mjc-lezignan-corbières.com

5 € participation au tournoi, 8 € repas

• **Samedi 23 Juin**

LÉZ'ARTS EN FÊTE

Grande fête de fin d'année des clubs de la MJC. Spectacles, concerts, ateliers gratuits, démonstrations, expos, jeux, Léz'Olympiades par équipe ... programme complet début Juin à la MJC et sur notre site internet.

De midi à minuit, MJC & Jardin Public, entrée libre

• **Dimanche 1^{er} Juillet**
SPORT CHALLENGE LOCO 3

Matinée de découverte de la Course d'Orientation avec à la fois des circuits d'initiation de 5 à 77 ans et des circuits de compétition.
De 10h à 12h, à la Pinède de Lézignan-Corbrières, participation 7 €

• **Dimanche 29 Juillet**
VIDE-GRENIER

Venez nombreux au traditionnel vide-grenier de l'été de la MJC.
Réservation des emplacements à l'accueil de la MJC, 10 € pour les 3 mètres.
De 8h à 18h, au Jardin Public, entrée libre

STAGES 2017/2018

• **Samedi 14 Octobre de 14h à 16h**
SALSA CUBAINE

Danse en couple afin de perfectionner les différentes passes et faire connaître à ceux qui ne connaissent pas la danse en couple.
Adultes
10 € adhérents / 20 € non-adh.

• **Samedi 14 Octobre de 14h à 16h30**
INFORMATIQUE > SÉCURITÉ & PRÉVENTION

Les virus, les anti-virus, les autres menaces, les règles de prudence (exercices avec logiciel de nettoyage et anti-malware). Dépanner et sécuriser son ordinateur (les virus, les programmes espions, le nettoyage et le téléchargement d'outils adaptés).
Adultes
8 € adhérents / 18 € non-adh.

• **Lundi 23, mardi 24 & jeudi 26 Octobre de 10h à 13h**
PEINDRE ... LES 4 ÉLÉMENTS

L'eau, la terre, l'air et le feu ré-inventés au fil des pinceaux.
Ados et adultes
Les 3 journées >> 40 € adhérents / 50 € non-adh.

• **Samedi 18 Novembre de 14h à 16h**
SALSA CUBAINE

Danse en couple afin de perfectionner les différentes passes et faire connaître à ceux qui ne connaissent pas la danse en couple.
Adultes
10 € adhérents / 20 € non-adh.

• **Samedi 25 Novembre de 9h à 12h**
CRÉA DÉCO > AUX ALLURES DE NOËL

Pour une ambiance authentique et sous le signe de la création, venez confectionner des décorations de Noël en feutrine.
Au programme : Père Noël, Bonhomme de neige, Renne, Sapin, Ange ou Cœur, à vous de choisir !
Ados à partir de 12 ans et adultes
20 € adhérents / 30 € non-adh.



• **Samedi 16 Décembre de 14h à 16h**
SALSA CUBAINE

Danse en couple afin de perfectionner les différentes passes et faire connaître à ceux qui ne connaissent pas la danse en couple.
Adultes
10 € adhérents / 20 € non-adh.

• **Samedi 17 Février de 9h à 12h**
FLEURS ÉTERNELLES

Avec du fil de fer et les pages d'un vieux livre, je vous propose de réaliser un mobile branchage très aérien et stylisé. Vous y découvrirez diverses techniques : la création de perles en papier, l'assemblage fil de fer et papier, les couleurs de l'aquarelle. Pour un moment de pur plaisir dans une ambiance détendue et créative.
Ados et adultes
20 € adhérents / 30 € non-adh.

• **Lundi 19, mardi 20 & jeudi 22 Février de 10h à 13h**
PEINDRE À LA MANIÈRE DE ... FÉLIX VALLOTON

Maître de la simplification (personnages) et de l'interprétation (couleurs et formes), ce peintre est en même temps très réaliste dans ses ambiances. Idéal pour se lancer dans l'appropriation et la création.
Enfants, ados et adultes
Les 3 journées : 40 € adhérents / 50 € non-adh.

• **Samedi 24 Mars de 14h à 16h30**
INFORMATIQUE > COMMUNICATION & RÉSEAUX SOCIAUX

Panorama des médias sociaux, les règles à respecter, configuration d'une page, droit à l'image.
Adultes
8 € adhérents / 18 € non-adh.

• **Lundi 16, mardi 17 & jeudi 19 Avril de 10h à 13h**
PEINDRE À LA MANIÈRE DE ... STÉPHANIE LEDOUX

Stage tourné vers les portraits mais aussi le travail du fond. En choisissant des cultures à travers le monde, nous emploierons des techniques mixtes (collage, dessin, peinture) pour étudier les rapports visage/entourage/fond.
Enfants, ados et adultes
Les 3 journées >> 40 € adhérents / 50 € non-adh.

• **Samedi 16 Juin de 10h à 12h (percus) et/ou de 13h à 16h (danse)**
DANSE & PERCUS AFRICAINES

Approche de la culture africaine à travers l'apprentissage de rythmes sur percussions traditionnelles. Les rythmes appris amènent tout naturellement les élèves à la danse et aux chants correspondants pour former un ensemble cohérent.
Enfants, ados et adultes
La demi-journée >> 30 € adhérents / 40 € non-adh.
La journée >> 40 € adhérents / 50 € non-adh.

• Lundi 16, mardi 17 & jeudi 19 Juillet de 10h à 13h

DESSIN / PEINTURE > CARNET DE VOYAGE DANS LÉZIGNAN

Redécouvrir Lézignan à travers la réalisation de dessins, peintures, prises de notes ... nous (re)visiterons certains lieux comme le Jardin Public, l'église ...

Enfants, ados et adultes

Les 3 journées >> 40 € adhérents / 50 € non-adh.

• Lundi 30, mardi 31 Juillet & jeudi 2 Août de 10h à 13h

PEINDRE À LA MANIÈRE DE ... TITOUAN LAMAZOU

Découverte (ou redécouverte) du portrait « moderne », dans l'interprétation du dessin et de la peinture, et la « non-finition ». Nous aborderons aussi le rapport figure/fond.

Ados et adultes

Les 3 journées >> 40 € adhérents / 50 € non-adh.



Depuis sa création, la Maison des Jeunes et de la Culture de Lézignan-Corbières propose à ses adhérents des séjours collectifs.

En adéquation avec les valeurs de notre association, le départ en vacances, la découverte de nouveaux horizons, favorisent l'apprentissage du vivre ensemble dans une société de plus en plus individualiste.

En 2017/2018 la MJC a proposé **6 séjours** qui ont accueilli **220 participants** :

SÉJOUR SKI AUX MÉNUIRES EN SAVOIE (13 PARTICIPANTS)

Le séjour ski pour les adultes s'est déroulé aux Ménuires. Au cœur des 3 Vallées, le plus grand domaine skiable du monde, la station de ski des Ménuires a offert aux lézignanais des vacances sur mesure alliant les grands plaisirs de la montagne à la convivialité d'une station généreuse. Rapport qualité/prix imbattable, équipements de qualité, ensoleillement exceptionnel et neige garantie sur 600 km de pistes pour vivre un séjour en grand !

SÉJOUR RANDO EN ANDORRE (42 PARTICIPANTS)

Comme chaque année, le club des Lézig'zagueurs part à la découverte d'une autre région. En mai 2018, nos randonneurs sont partis à l'assaut des plus beaux sommets d'Andorre avec des sorties encadrées par des accompagnateurs.

SÉJOUR À L'ÎLE D'YEU (73 PARTICIPANTS)

La chorale « les Airs de Rien » de la MJC de Lézignan partage un point commun avec celle de l'île d'Yeu « les Inattendus » : elles ont été créées par le même chef de chœur, Hubert LACHAMBRE. L'une, il y a 10 ans, l'autre il y a 20 ans. Quoi de plus normal que de chanter ensemble pour ces anniversaires !

Lors de ce pont de l'Ascension 2018, nos choristes ont donc rejoint en bus, en bateau et en chantant les Inattendus pour un concert mémorable sur l'île d'Yeu.

Vendredi 11 mai, dans la salle du Casino de Port Joinville, devant un public attentif et enthousiaste de 250 personnes, trois chorales les Airs de Rien, les Inattendus et les Tutti Canti (chœur classique issu des Inattendus) ont interprété leur répertoire.

Elles se sont ensuite réunies sur la scène pour chanter en « cœur » un final très émouvant avec Amstrong de Nougaro et La Ballade Nord-Irlandaise de Renaud.

La soirée s'est poursuivie par un excellent repas concocté par les Inattendus et par la dégustation de quelques crus des Corbières apportés par les Airs de Rien.

Tous ont festoyé très tard dans la nuit !

Ce voyage, magnifiquement organisé par Marijo LACHAMBRE, a permis aux Airs de Rien d'aller à la rencontre des « ogiens » et de découvrir, à bicyclette ou en petit train, ce magnifique petit caillou, joyau de la côte vendéenne.

De cette aventure est né le projet d'accueillir les Inattendus dans notre belle région des Corbières dans deux ans.



**SÉJOUR POUR LES ADULTES EN ESPAGNE
(48 PARTICIPANTS)**

Du 5 au 11 Avril 2018, avec le Club Découverte du Patrimoine, 48 personnes ont participé à un voyage en Espagne dont la destination principale était la capitale, Madrid. Le mode de transport retenu, le car, a permis de plus larges découvertes, avec la visite de Saragosse à l'aller, des excursions à Ségovie, à l'Escorial et à Tolède sur place et au retour la visite de Lérida.

Mais que de souvenirs ! Saragosse ! La promenade parmi les anciens équipements encore visibles de l'Exposition Internationale de 2008 avec cet étonnant pont pavillon qui enjambe le fleuve ; le Palais arabe de la Aljaferia, la vieille cathédrale au chevet de style mudéjar et la monumentale basilique du Pilar, lieu de pèlerinage marial le plus ancien d'Espagne. Et pour les amateurs, le Musée Goya.

Première visite marquante à Madrid, le somptueux Palais royal qui n'est plus la résidence officielle de la famille royale depuis 1931 ... Un souvenir qui a marqué tout un chacun : la salle à manger de gala qui peut accueillir 145 convives avec un luxe inimaginable. Après le restaurant, à la nuit tombée, un salut à Don Quichotte et Sancho Pança, Place d'Espagne, avant de remonter Gran Vía et de plonger dans le métro qui nous ramène à notre hôtel dans le quartier de Vallacas.

Etrange vieux Madrid du samedi matin, quasiment vide, avec notre guide Javier. La Puerta del Sol, les statues, Piazza Major sous la pluie, Le Prado où sont accumulés d'innombrables chefs d'oeuvre de la peinture occidentale ...

Dimanche à Ségovie, à 1000 m d'altitude ; à partir de son célèbre aqueduc romain, montée vers l'extrémité de l'éperon rocheux sur lequel la ville est bâtie. Pour nous réchauffer, rien de tel que la sopa castellana et le cochonillo (cochon de lait grillé) au restaurant ... et la journée n'est pas finie : l'Escorial et toutes ses merveilles ; galerie des batailles , bibliothèque, église, couvertes de peintures et de fresques.

Lundi, c'est Tolède, ville où au Moyen Age s'est opérée la fusion entre les cultures chrétiennes, juives et musulmanes ; on peut y admirer de nombreuses traces de l'art musulman mudéjar dans l'architecture des églises. Jusqu'aux délicieux mazapan qui rappellent les cornes de gazelle marocaines ...

Une dernière surprise sur la route du retour : Lérida, la catalane, dominée par son extraordinaire Seu Vella (vieille cathédrale) aux dimensions colossales, dans un site encore plus envoûtant sous le ciel plombé.

Et viva Espagna !

**SÉJOUR FAMILLE EN PARTENARIAT AVEC LA CAF
AU BARCARÈS (35 PARTICIPANTS)**

Cette année encore, la MJC a signé la charte de la parentalité avec la CAF de l'AUDE afin de permettre à des familles, résidant sur le territoire de la Communauté de Communes Région Lézignanaise Corbières et Minervois (CCRLCM), de partir pendant les vacances.



La CAF détermine les règles de ce dispositif :

- les familles doivent être au minimum composées d'un parent avec un enfant et avoir un quotient familial égal ou inférieur à 670€.
- les familles peuvent bénéficier de cette action pendant deux ans maximum.
- la préparation des vacances est collective et les familles doivent obligatoirement participer aux réunions avant et après le départ. Cinq réunions et ateliers préparatoires se sont tenus à la MJC entre Février et Juillet 2018.

La CAF de l'AUDE finance alors - à hauteur de 80% hors transport - un séjour familial dans une structure agréée VACAF.

Dans le cadre de son projet « Tous à la mer » la MJC a proposé aux familles éligibles un séjour collectif du 18 au 25 Août 2018 avec un accompagnement par des référents de la MJC avant pendant et après le séjour.

Les séances de préparation aux vacances se sont déroulées dans différentes salles de la MJC suivant les thèmes abordés. Les rencontres étaient organisées de façon non-formelle afin de créer plus facilement des liens entre les familles.

Suite aux recherches sur internet, les familles ont préféré la formule en pension complète avec animations comprises et partir

pour le village vacances « les portes du Roussillon » situé au Barcarès.

8 familles sont parties en 2018 avec notre dispositif. Il y avait en tout 35 participants dont 12 parents et 23 enfants et ados.

5 familles étaient monoparentales, composées uniquement de mères et leurs enfants.

Les objectifs de ces projets sont :

- De faciliter, par un accompagnement, le départ en vacances de familles.
- De mettre en place un projet familial
- D'augmenter le degré d'indépendance et d'autonomie
- De renforcer le lien parent/enfant en permettant des moments de détente en famille
- De s'adapter à un rythme de vie différent du quotidien
- De créer des liens entre les familles concernées
- De favoriser la mixité sociale
- D'encourager l'ouverture culturelle

Notre dispositif « tous à la mer » est tout à fait en cohérence et en complémentarité avec les actions existantes sur notre communauté de communes. Il répond à l'attente et aux besoins des familles en termes d'accès à une cohésion sociale et culturelle. Les vacances familiales collectives avec accompagnement ont un impact bénéfique sur le bien-être moral des familles en luttant contre l'isolement et l'exclusion sociale.

SÉJOUR POUR LES ADOLESCENTS AU PORTUGAL (9 PARTICIPANTS)

La MJC de Lézignan a organisé un séjour au Portugal du 5 au 10 Août 2018 pour les adolescents âgés de 12 à 17 ans.

Les séjours permettent aux jeunes de découvrir d'autres territoires, mais aussi d'apprendre le partage, l'échange et le respect de la vie en collectivité sans oublier la découverte d'autres cultures et de nouveaux paysages.

C'est dans une ambiance très détendue que s'est déroulé le vol au départ de l'aéroport de Toulouse (c'était un baptême de l'air pour certain d'entre-deux).

Deux heures après le départ ouf ! Le groupe est bien arrivé à Porto, juste à l'heure pour le rendez-vous avec le taxi qui amène notre groupe à l'appart/hôtel situé sur les hauteurs de Porto. Après la répartition des chambres, direction le centre pour une petite balade nocturne, nous avons faim, un repas bien mérité puis retour à l'appart/hôtel (douche et jeux collectifs d'interconnaissance pour souder le groupe).

Dès le lendemain, le groupe, bien chaussé, part à la découverte, bien chaussé, pour affronter les escaliers dont regorge la cité. Au programme de la journée : le célèbre funiculaire, croisière des Six Ponts sur le fleuve Douro, puis le musée de l'histoire de la Ville et enfin la plage et ses eaux ... glacées !

La journée suivante s'est placée sous le signe du sport : les ados ont eu la chance de visiter le musée de l'un des clubs de football des plus réputés au monde, le FC PORTO. Ils ont eu l'honneur de mettre un pied sur la pelouse du stade et se sont même assis sur les sièges personnels des joueurs. Ensuite, direction le karting pour une compétition amicale.

La seconde partie du séjour a lieu à Lisbonne, la capitale, que le groupe rejoint en train. Hébergement au cœur de la Ville, dans un grand appartement, et découverte de l'architecture très atypique. Les jeunes ont pu apprécier une ville à l'atmosphère joyeuse et profiter des belles visites : quartiers Alfama, le château Sao Jorge et l'océanorium, plus grand aquarium d'Europe situé sur le site de l'Expo Universelle de 1998.

Une dernière surprise, une soirée dansante sur les hauteurs de Lisbonne. C'est déjà la fin d'un séjour plein de joie et de rires.

Les objectifs de nos séjours ados sont de :

- Favoriser le développement de l'autonomie, la tolérance, l'expression de la solidarité et la reconnaissance de la diversité,
- Permettre au jeune de développer son esprit critique
- Favoriser l'épanouissement et l'autonomie des jeunes
- Amener à la découverte de pratiques variées
- Favoriser l'accès à l'éducation, à la culture, aux sports et aux loisirs
- Enfin rendre le jeune acteur et décideur de ses vacances.

Prochain séjour en 2019 à Londres.





2017/2018

L'ESPACE JEUNES

L'action jeunesse s'adresse aux jeunes adhérents de la MJC âgés de 14 à 17 ans. Elle touche les différents domaines de la Maison (les clubs d'activités, l'animation locale, les séjours et l'action culturelle).

L'action jeunesse s'inscrit aussi dans des actions spécifiques articulées sur la prévention contre la délinquance et les toxicomanies, la responsabilité et l'accompagnement de projets réalisés par les jeunes, ou encore l'accès aux technologies de l'information et de la communication via l'espace multimédia.

La dynamique de la Maison, son fonctionnement et les valeurs véhiculées par l'Education Populaire sont autant de leviers pour favoriser les liens entre les générations, et pour responsabiliser les jeunes en les accompagnant dans leurs projets.

Nous sommes très impliqués dans la politique Enfance Jeunesse impulsée par la municipalité, nous en sommes l'un des acteurs majeurs (Contrat Educatif Local et Contrat Enfance Jeunesse).

L'ESPACE JEUNES

L'Espace Jeunes est un lieu dans lequel les jeunes de la ville, âgés de 14 à 17 ans, peuvent tout au long de l'année proposer et mettre en place des projets, rencontrer d'autres jeunes ou moins jeunes de la structure de la ville ou d'autres villages, discuter et échanger, s'informer sur des sujets qui les concernent et qui les préoccupent et partager leurs savoirs, leurs expériences, leurs idées, leurs temps. Une équipe d'animation leur propose un accueil régulier ainsi que de nombreuses actions : accompagnement à la réalisation de leurs projets, sorties à thèmes, actions engagées et citoyennes, activités sportives et ateliers scientifiques ou artistiques...

Le lieu permet la poursuite de la politique d'action sociale globale concertée allant dans le sens d'une continuité en faveur des adolescents de la ville de Lézignan-Corbières en dehors des horaires scolaires. Ce projet innovant répond à un besoin important sur la cité. Il s'intègre parfaitement dans les valeurs de la MJC. L'Espace Jeunes est agréé par la DDCSPP et soutenu par la CAF de l'Aude qui nous attribue la Prestation de Service Ordinaire (PSO) et nous permet de percevoir les aides aux vacances.

L'animateur Omar BOUDALI, la stagiaire Mélanie MADESCLAIRE, sous la direction de Mohamed EL HACHIMI, ont pour mission de :

- Permettre un accueil des jeunes dans les locaux aménagés et de s'y divertir.
- Etre à l'écoute et permettre des échanges entre les jeunes et les adultes
- Faire émerger des projets individuels et collectifs chez les jeunes
- Accompagner les jeunes dans l'acquisition de l'autonomie
- Proposer différents temps de prévention sur plusieurs thématiques favoriser l'épanouissement du jeune
- Soutenir l'intégration des jeunes dans la vie locale

L'équipe d'animation, construit avec les jeunes des programmes d'activités qui sont proposés à chaque période de vacances. Le nombre de sorties est limité à cause d'un manque de moyen de transport permanent. L'AJSH travaille en permanence et en complémentarité avec le PIJ de la MJC.

EXEMPLES DE PROJETS RÉALISÉS EN 2017/2018

- Participation au projet « parole d'habitant » : projet photo visant à présenter le centre-ville (quartier prioritaire) à travers des lieux (projet proposé par le conseil citoyen dans le cadre de la politique de la ville).
- Participation au Numérik'Camp séjour organisé par la CAF.
- Organisation pendant les congés scolaires de soirées à thème par les jeunes et pour les jeunes « les soirées de l'espace ».
- Participation à la création du Conseil Départemental des Jeunes de l'Aude, création d'un comité de pilotage, organisation et participation à l'inauguration du CDJ.
- Rencontres avec les résidents de l'hôpital et de la maison de retraite de Lézignan pour des journées intergénérationnelle une fois par mois.





2017/2018

L'ALSH LA LAUSETA

Depuis 2013, la MJC de Lézignan-Corbières est en charge de la partie animation et pédagogique du Centre de Loisirs intercommunal « La Lauseta ».

Le Centre est ouvert **les mercredis en période scolaire et du lundi au vendredi durant les vacances scolaires** de 7h45 à 18h15.

Notre équipe d'animation y accueille les enfants du territoire âgés **de 3 à 12 ans**.

5.121 journées enfants sur l'année 2017/2018 (contre **5.143** journées enfants en 2016/2017).

Dont **2.521 journées enfants** sur les vacances d'été 2018 (**2.216** journées enfants en 2016/2017).

96 jours d'ouverture (96,5 jours en 2016/2017)

LE PROJET PÉDAGOGIQUE

Comme décrit dans notre projet pédagogique, les enfants sont divisés et regroupés par tranches d'âges à savoir :

- les Petitous (3/6 ans),
- les Malins (7/9 ans),
- les Futés (10/11 ans)
- les Juniors (12/13 ans)

Les activités proposées sont établies en cohérence avec le projet éducatif de la CCRLCM par notre équipe d'animation.

En effet, notre projet pédagogique met en valeur les objectifs suivants :

- Favoriser des relations fondées sur le respect mutuel, la coopération et l'entraide
- Susciter la participation des enfants dans les activités et dans la vie quotidienne
- Permettre la découverte d'un environnement inhabituel
- Faciliter l'implication des familles
- Respecter les rythmes de vie des enfants
- Comprendre et respecter les règles d'hygiène et de santé
- Cultiver l'ouverture d'esprit et la curiosité

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Notre équipe pédagogique est composée d'animateurs permanents et volontaires.

En conformité avec les valeurs d'Education Populaire de la

MJC, nous garantissons un équilibre entre animateurs permanents titulaires d'une certaine expérience et animateurs volontaires qui découvrent le milieu. L'objectif étant de mener le projet conformément aux exigences du projet éducatif de la CCRLCM.

Notre équipe d'encadrement est composée d'un Directeur à temps plein et d'une Directrice-adjointe à mi-temps. Elle est complétée, selon les effectifs par 4 animateurs salariés et par l'accueil de 8 animateurs stagiaires ou titulaires du BAFA.

Nous respectons strictement les taux d'encadrement imposés par la réglementation en vigueur.

Les réunions de préparation sont très importantes. Elles font partie du fonctionnement de la structure et doivent être prises en compte dans les heures affectées aux animateurs. Elles permettent d'évaluer les actions qui sont mises en place lors des jours d'ouverture du centre, mais aussi de travailler autour du projet d'animation, des sorties, du déroulement de la journée type ...

En 2017/2018 l'équipe d'animation s'est réunie tous les jeudis en période scolaire. A chaque période de petites vacances (Toussaint, Noël, Hiver et Printemps) une journée de travail préparatoire se tient généralement deux semaines avant le début de vacances. Enfin, pour préparer l'été, l'équipe d'animation se retrouve durant trois journées. La première journée est consacrée aux notions théoriques, à la présentation de chacun. Les deux autres journées sont destinées à l'élaboration du projet d'animation, des plannings détaillés à la mise en place des sorties et à la définition des règles de fonctionnement du centre.

LES LOCAUX

L'ALSH « La Lauseta » se trouve sur le site du stade de Gaujac, à la sortie de la Ville, direction autoroute. Le site du centre, mis à la disposition de la MJC par la Municipalité de Lézignan-Corbières, comprend un bâtiment de 200 m² à ossature bois, construit dans les années 2000. Il est agréé par la DDCSPP et par la PMI pour les moins de six ans. Il compte trois salles :

- une salle de restauration
- une salle d'activité pour les plus grands.
- une salle d'activité (moins de 6 ans) faisant également office de dortoir.

Toute l'équipe est sensibilisée à une utilisation responsable des bâtiments. Les salles disponibles permettent d'accueillir convenablement les enfants. La principale difficulté réside dans le fait que les locaux ne sont plus adaptés au nombre d'enfants qu'on accueille suite à l'augmentation des fréquentations. Une réorganisation avec délocalisation en centre-ville est à l'étude.



LA RESTAURATION ET L'ENTRETIEN

Les repas sont fournis et livrés par « Elior Restauration Collectivités » chaque jour de fonctionnement. Dans l'ensemble nous sommes satisfaits de sa prestation, des ajustements sont parfois nécessaires. Le fonctionnement mis en place concernant les pique-niques est quant à lui très pratique avec les caisses isothermes mises à disposition par la MJC ; le service, ainsi que le ménage des espaces est assuré par du personnel communal.

LE TRANSPORT

Une navette, entre le centre-ville et le site de Gaujac a également été mise en place durant ces vacances d'été. L'objectif est de permettre aux parents non-mobiles de pouvoir inscrire leurs enfants au centre de loisirs.

LES SORTIES

Des sorties ont régulièrement été proposées dans le cadre des projets d'animations.

PROMOTION-INFORMATION / INSCRIPTIONS

De l'information à destination des familles est régulièrement produite par le service communication de la MJC (flyers, programmes, pages internet). Nous nous sommes par ailleurs attachés à produire des documents clairs, accessibles et attractifs et ce dans un souci de respect des partenaires figurants sur les outils de communication et notamment la Communauté de Communes Région Lézignanaise Corbières et Minervois et la Caisse d'Allocation Familiale.

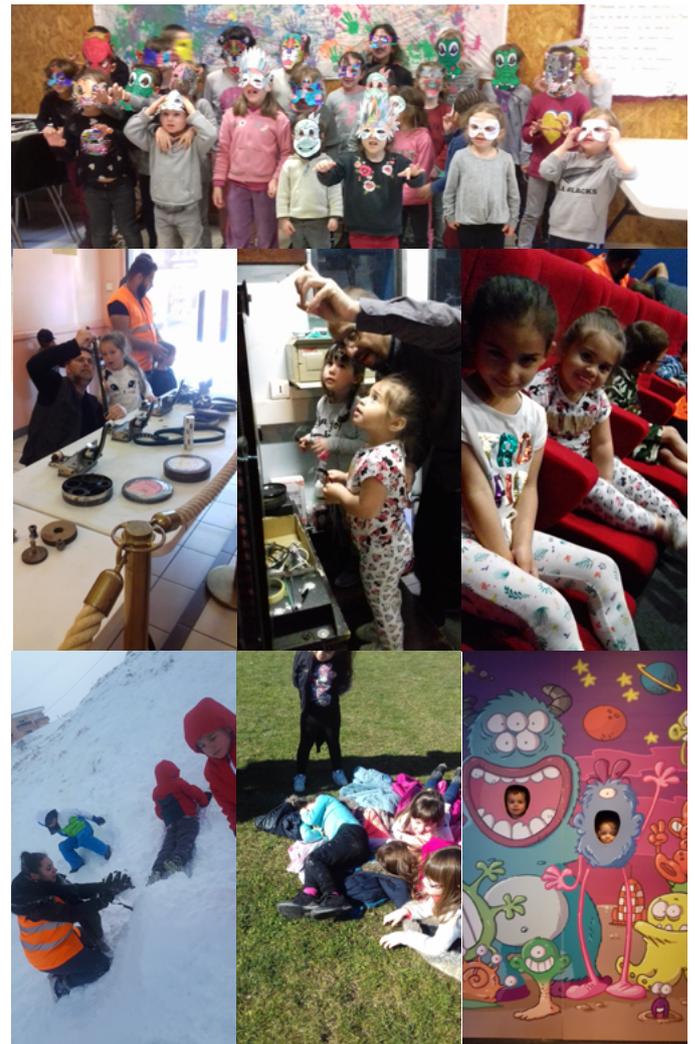
Les inscriptions et les encaissements des familles sont directement gérés par le service Enfance-Jeunesse de la Mairie. Cela nous permet de nous recentrer totalement sur la partie animation de la structure.

LES PRINCIPAUX PROJETS D'ANIMATIONS DE LA SAISON 2017/2018

Voici quelques exemples d'activités proposées en 2018 en lien avec nos objectifs :

- Sensibilisation à l'environnement, projet de création d'un potager.
- Organisation de grands jeux (chasse aux trésors) collectifs

- Rallye des sens (vue, toucher, odorat et goût) autour des fruits et légumes du Monde
- Ateliers bricolo-écolo avec fabrication d'objets en matière recyclée
- Découvertes d'activités nouvelles : Loup garou, softball, ...
- Création de la suite d'un reportage vidéo sur la LAUSETA avec Montage Vidéo
- Pratique d'activités scientifiques grâce à de petites expériences ludiques afin de favoriser l'ouverture d'esprit et la curiosité.



2017/2018

LE POINT INFORMATION JEUNESSE

L'Espace Multimédia de la MJC de Lézignan-Corbières est labélisé Point Information Jeunesse.

En 2017/2018, **167 jeunes et parents** ont été reçus au PIJ de la MJC pour une demande autour de l'Information Jeunesse, **30** autour de l'opération JOBS d'ETE et **une personne** pour la consultation de la banque de stage, soit un total de **198 personnes** différentes ayant fréquenté la structure.

UN PIJ C'EST QUOI ?

Issu des mouvements de l'Éducation Populaire, le réseau Information Jeunesse voit le jour en 1969.

Labellisés par le Ministère de la Jeunesse, de l'Éducation et de la Recherche, les PIJ assurent une Mission polyvalente d'information, d'orientation et d'accompagnement auprès des jeunes.

Un PIJ permet à toute personne (enfants, parents) d'être accueillie, informée sur l'ensemble des sujets qui concernent la vie quotidienne des jeunes :

- formation,
- emploi,
- jobs d'été,
- logement,
- santé,
- culture,
- mobilité européenne,
- montage de projets...

En s'appuyant sur une documentation régulièrement mise à jour (fiches nationales et régionales), et sur des sites spécialisés l'animateur peut orienter et conseiller le public dans sa recherche.

Le PIJ de la MJC, installé à l'Espace Multimédia, avec son accueil libre, gratuit et anonyme, est ouvert à tous, du mercredi au samedi, en période scolaire. Il s'agit d'un outil de première information qui permet d'orienter le public vers des structures spécialisées ou partenaires locaux (MLI, Pôle Emploi, CMS, ...).

Les bornes du Point-Cyb sont mises à disposition pour l'accès Internet mais aussi pour rédiger C-V, rapport de stage...

Chaque année, le PIJ participe au dispositif Jobs d'Été. Cette opération, en partenariat avec Acticity, a pour objectif de permettre à chacun de trouver un petit boulot pour les vacances.

Des ateliers d'aide à la rédaction de C-V et lettres de motivations sont proposés.

Le PIJ, c'est aussi un lieu où l'on obtient toutes les infos locales pour savoir où bouger : concerts, programmes de cinéma, spectacles sur la région.

Parmi les nouveautés de la Saison 2017/2018 :

- organisation d'ateliers «Job & Tic», en partenariat avec la Mission Locale de Lézignan-Corbières proposés tout au long de l'année. Ces ateliers se sont adressés aux jeunes inscrits dans le cadre du dispositif de la «Garantie Jeune». Nous avons proposé 5 sessions de 2 heures chacune pour un total de 62 participants.
- dans le cadre de la quinzaine de l'Information Jeunesse, un atelier «Identité numérique» a été suivi par 5 jeunes.
- une matinée d'information consacrée à la formation BAFa a été coanimée avec le CEMEA. Cette matinée a accueilli 7 jeunes et 4 parents.
- pour la première fois le PIJ a participé au FORUM COLLEGE ENTREPRISE organisé tous les ans à Lézignan. Les métiers de l'animation ont été mis en valeur.
- deux ateliers collectifs spécial «Job d'été» ont été proposés (création de CV pour le premier et spécial Jobs à l'étranger pour le second).



2017/2018

LA COMMUNICATION

La MJC propose un service PAO avec une animatrice-technicienne qui s'occupe de toute la communication de l'association et des clubs MJC. Elle est également chargée de la maintenance du site internet de l'association. La commission communication, sous la houlette de Michelle LÉVY, assure la préparation du journal « Moi Je Capte ».

COMMUNICATION MJC

- Plaquette clubs d'activités
- Guide des adhérents
- Carte d'adhérent
- Journée Portes-Ouvertes rentrée 2017/2018
- Téléthon 2017
- Vœux 2017
- A.G. 2018
- Création étiquettes partenaires pour les commerçants
- Communication élection référents de clubs
- Communication débats projet associatif
- Communication REST'O (affiche/dépliant/site internet)
- Lez'Arts en Fête & Olympiades
- Affiches et dépliants des Séjours 2017-2018
- Campagne mécénat (mâj particulier & plaquette entreprises)
- Communication CIS
- Animation locale (McDO course d'orientation / Exp'haut en couleur / Star Africa concert / Los sonneros de la Calle 11 concert / Soirées jeux / Jazz Garden concert / Foire aux jouets / Vide-grenier / Vide-dressing)
- Clubs d'activités (rando Estivades / Gala de danse / Chorale concerts / Chant Voix d'Or des Corbières / Théâtre spectacle fin d'année / Théâtre pièce « Vol de Nuit » / Natation école estivale / Atelier de musique flyer / PIJ info BAFA / Gym repas de Noël)
- LA LAUSETA Programmes des vacances de Toussaint et Noël 2017 et Février, Avril et été 2018
- ESPACE JEUNES Programmes des vacances de Toussaint et Noël 2017 et Février, Avril et été 2018
- Stages
- Entretien et mise à jour du site internet de la MJC / CIS
- Diffusion réseaux sociaux et médias
- AGENDAS « Les RDV de la MJC » (Septembre/Décembre 2017 & Janvier/Avril 2018 & Mai/Août 2018)
- JOURNAUX « Moi Je Capte » bulletin d'informations de la MJC (Septembre 2017 & Janvier 2018 & Mai 2018)

COMMUNICATION & TECHNIQUE PARTENARIAT

- Début travail de mise en page du livre « GEM La Vie » 120p.
- Préparation spectacle de Noël du GEM La Soleyaide / technique son & lumière, montage



SITE INTERNET & RESEAUX SOCIAUX

Avec 3 publications par semaine environ sur facebook (3.731 personnes aiment la page MJC Léznigan), twitter (317 abonnés) et instagram (152 abonnés), et une mise à jour quotidienne du site internet, l'association reste en lien permanent avec le public.

Retrouvez-nous sur :

www.mjc-leznigan-corbieres.com

mjcleznignancorbieres
 @mjcleznigan
 @mjc.leznigan.corbieres

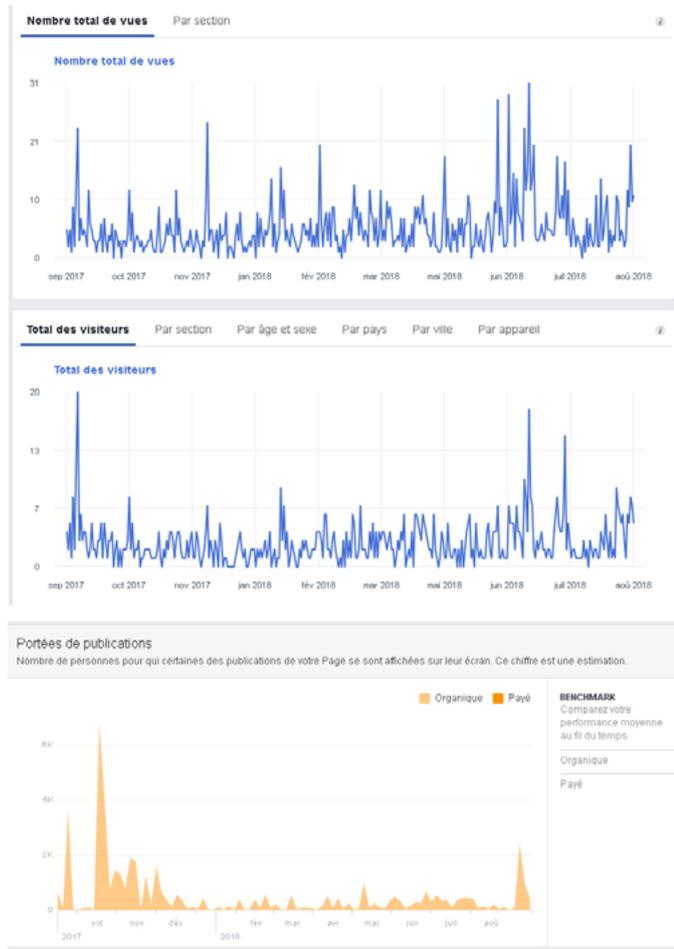
DIFFUSION DANS LES MÉDIAS

Chaque année nous conventionnons avec des médias afin de vous informer au mieux de l'actualité de l'association :



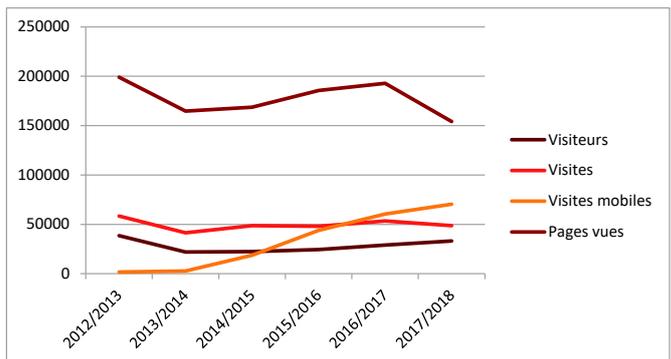
STATISTIQUES FRÉQUENTATION PAGE FACEBOOK

VUES, VISITEURS & PORTÉE DES PUBLICATIONS 2017/2018
 > TOTAL FIN DE SAISON INTERACTIONS 5316 / AFFICHAGES CONTENU 177337



STATISTIQUES FRÉQUENTATION SITE DE LA MJC

	Visiteurs	Visites	Visites mobiles	Pages vues
2012/2013	38586	58328	1704	199077
2013/2014	21979	41426	2803	164597
2014/2015	22462	48744	18622	168534
2015/2016	24437	48073	43982	185640
2016/2017	29013	53345	60379	192829
2017/2018	33221	48574	70461	154230



ÉVOLUTION ABONNÉS RÉSEAUX SOCIAUX

Abonnés	Facebook page MJC	twitter	instagram
2013/2014	3202	196	
2014/2015	3729	244	
2015/2016	3729	244	0
2016/2017	3659	298	99
2017/2018	3680	317	152

MENTIONS J'AIME LA PAGE 2017/2018 > TOTAL 3680 FIN DE SAISON



BENCHMARK
 Comparez votre performance moyenne au fil du temps.
 Total des mentions
 J'aime une Page

2017/2018

LE CENTRE INTERNATIONAL DE SÉJOUR

La MJC comporte un Centre International de Séjour avec une capacité de 58 places d'hébergement, une cafétéria associative, et un service d'accueil de séminaires.

L'HÉBERGEMENT

Le Centre International de Séjour est ouvert toute l'année. Il accueille des groupes ou des individuels.

La capacité de notre centre, en totalité rénové est de 16 chambres pour un total de 58 lits répartis comme suit :

Dans le bâtiment A (28 places)

- 6 chambres récentes de 4 couchages (2 lits superposés par chambre) > soit 24 lits
- 2 chambres récentes de 2 couchages (2 lits simples par chambre) > soit 4 lits

Toutes les chambres sont équipées d'une salle de bain avec douche et WC

Dans le bâtiment B (18 places)

- 4 chambres récentes de 4 couchages (2 lits superposés par chambre) > soit 16 lits
- 1 chambre récente de 2 couchages (2 lits simples par chambre) > soit 2 lits

Toutes les chambres sont équipées d'une salle de bain avec douche et WC

Dans le bâtiment C (12 places)

- 3 chambres récentes de 4 couchages (2 lits superposés par chambre) > soit 12 lits

Toutes les chambres sont équipées d'une salle de bain avec douche et WC

Le mobilier a complètement été remplacé par la MJC.

Nous avons aussi installé un système de serrurerie à carte magnétique géré par un logiciel informatique pour faciliter les accès aux chambres.

Depuis le printemps la WIFI est accessible gratuitement aux résidents dans les espaces communs.

Ces nouveaux aménagements (utilisés seulement depuis avril 2015) correspondent aux attentes du tourisme social d'aujourd'hui.

Les résidents accueillis nous ont fait part de leur satisfaction aussi bien au niveau du confort que du service.

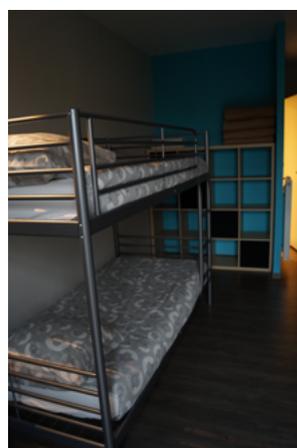
Un nouveau site internet pour le CIS a été mis en ligne fin 2015. La gestion administrative du CIS est assurée par Nathalie LAFONT.

Notre centre est agréé par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations.

Nous participons aussi à une enquête permanente menée par l'INSEE sur les hébergements collectifs de notre région. Nous sommes également habilités par l'Education Nationale pour recevoir les établissements scolaires du second degré.

Nous accueillons principalement des collèges et lycées et, quelquefois, des écoles primaires. Des étudiants séjournent également chez nous. Le CIS de la MJC fait aussi office de Foyer de Jeunes Travailleurs recevant, en fonction de ses disponibilités, des jeunes stagiaires en entreprise, ou des apprentis majeurs des établissements de formation de Lézignan.

	Nuitées
2017	
SEPTEMBRE	114
OCTOBRE	115
NOVEMBRE	85
DECEMBRE	92
2018	
JANVIER	26
FEVRIER	28
MARS	127
AVRIL	346
MAI	79
JUIN	64
JUILLET	599
AOUT	579
TOTAL	2254



www.mjc-lezignan-corbieres.com

LA CAFETERIA ASSOCIATIVE

Grande nouveauté pour cette saison 2018/2019, l'ouverture de la Cafétéria Associative de la MJC.

Le self est ouvert aux résidents du CIS mais également à tous les adhérents de la MJC tous les jours du lundi au vendredi entre 12h et 13h15.

En formule self-service, il vous sera proposé :

- une entrée (au choix)
- un plat principal avec garniture (au choix)
- un produit laitier (au choix)
- un dessert (au choix)
- du pain
- et un verre de vin pour les adultes.

Les repas sont confectionnés sur place, selon toutes les normes d'une restauration de qualité par un Chef-cuisinier, Olivier ARNAUD, assisté des aides de cuisine et des personnels de service.

L'ouverture le soir est liée à la présence de résidents dans le Centre.

Le planning des ouvertures le soir est affiché dans le patio et annoncé sur le site internet dans la rubrique restauration. Le restaurant sera fermé 5 semaines par an.

Le restaurant est ouvert à tous sous réserve d'être adhérent à l'association (particuliers, entreprises, artisans, groupes et associations peuvent y avoir accès).

Les tickets repas s'achètent en nombre ou à l'unité à l'accueil de la MJC (pas de vente dans la salle de restaurant, il est obligatoire de transiter par l'accueil). Il est possible d'ouvrir un compte personnel crédité par tickets restaurants. Des conventions de prise en charge par les services sociaux ou les comités d'entreprises peuvent être mises en place.

La réservation des repas est OBLIGATOIRE et indispensable pour permettre la fabrication du nombre de repas nécessaire quotidiennement.

La réservation peut se faire par téléphone au 04 68 27 03 34 ou par mail : restaurant@mjc-lezignan-corbieres.com jusqu'au matin même 9h30.

Au-delà de 9h30, en fonction du menu du jour, la réservation et l'accueil de l'adhérent ne sera pas garanti.



EFFECTIFS 2017/2018	Repas Adhérent Adulte	Repas Adhérent Enfant	Repas salariés	Repas séminaires	Hébergement Déjeuners	Hébergement Pique-Nique	Hébergement Diners	TOTAUX REPAS	Nombre Ptit Déj	Collations
septembre	0	0	0	0	90	0	0	90	108	20
octobre	0	0	0	0	67	0	82	149	119	54
décembre	0	0	0	0	75	0	90	165	90	0
janvier	146	0	0	45	90	0	0	281	30	0
février	295	0	0	95	0	0	0	390	0	0
mars	232	20	85	192	140	79	138	886	140	223
avril	214	10	64	64	45	11	353	761	323	13
mai	192	13	69	60	52	48	95	529	105	76
juin	156	11	86	141	115	9	111	629	48	108
juillet	3	0	42	406	73	50	599	1173	614	60
août	3	0	17	87	464	124	532	1227	583	0
TOTAUX	1241	54	363	1090	1211	321	2000	6280	2160	554



DU LUNDI AU VENDREDI TOUS LES MIDIS

RÉSERVER À L'ACCUEIL
04 68 27 03 34
Avant 9h30 le jour du repas

FORMULE SELF/8,50 €

FORMULE ENFANT 5 € (-12 ANS)
UNIQUEMENT ADHÉRENTS MJC
OU ADHÉSION RESTAURANT + 3 €
Uniquement adhérents MJC

- 1 entrée (au choix)
- 1 plat
- 1 accompagnement (au choix)
- 1 laitage (au choix)
- 1 dessert (au choix)

LE RESTAURANT À LA MJC

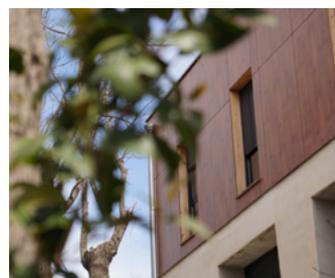
25, rue Marat
11200 LÉZIGNAN-CORBIERES
Tél : 04 68 27 03 34

WWW.MJC-LEZIGNAN-CORBIERES.COM/RESTAURATION

L'ACCUEIL DE SÉMINAIRES

La MJC accueille de nombreuses réunions et séminaires. En 2017/2018 nous avons comptabilisé près de 8.000 heures de réunions, formations, rencontres dans nos salles d'activités et de formation. Avec la création de la grande région Occitanie, située à une heure de Toulouse et une heure de Montpellier notre Ville est l'endroit idéal pour se retrouver. 55 organismes ou associations ont utilisé nos installations en 2017/2018.

ADAT / ALSH DIRECTEURS / ASSOCIATION PETIT A PETIT / ASSOCIATION FAVEC 11 / ATELIERS SANTÉ CD11 / ATOUT SENS / BAFI CEMEA / BPJEPS 2017-2018 / BRAINUP / CENTRE MÉDICAUX SOCIAL LÉZIGNAN / CHAI DES VIGNERONS / CLASSE 67 / CLASSE 68 / COMITE DE L'AUDE DE TENNIS DE TABLE / COMITE DE L'AUDE DE VOLLEY BALL / COMITE REGIONAL PEDESTRE OCCITANIE / COSPC ST MARTIN / CRAJEP OCCITANIE / CRES OCCITANIE / CRIJ OCCITANIE / CTRC OCCITANIE / FORMATION DEJEPS 2017/2018 / DRJSCS MONTPELLIER DRJSCS TOULOUSE / ENTEC / EPGV OCCITANIE / FDMJC / FEDERATION FRANCAISE DE SPORT POUR TOUS / FEDERATION DES ENTREPRISES D'INSERTION OCCITANIE / FNARS OCCITANIE / FRANCAS MIDI PYRENEES / GEM LA SOLEILLADE / GRV / HANDILIGUE / ITEP ARC EN CIEL / JEUNESSE AU PLEIN AIR OCCITANIE / LES PETITS DEBROUILLARDS OCCITANIE / ALSH L'EVASION / LIGUE SPORTS ADAPTES OCCITANIE / LUDULE / LYCEE JEAN MACE / ONG PHARE WEST ORGANISATION / ROUDEL / RUGBY CLAIRAC / STE EVENO FERMETURES / TOURISME ET LOISIRS 53 / UFC QUE CHOISIR DE L'AUDE / UFCV ATELIER POLE EMPLOI / UNA OCCITANIE / UNION REGIONALE DES FOYERS RURAUX OCCITANIE / UNIVERSITE DES SCIENCES SORBONNE / UPMC / CONSEIL REGIONAL OCCITANIE





25, rue Marat
11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES
Tél : 04 68 27 03 34
Courriel : mjc.lezignan.corbieres@wanadoo.fr
www.mjc-lezignan-corbieres.com

