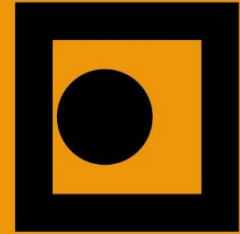
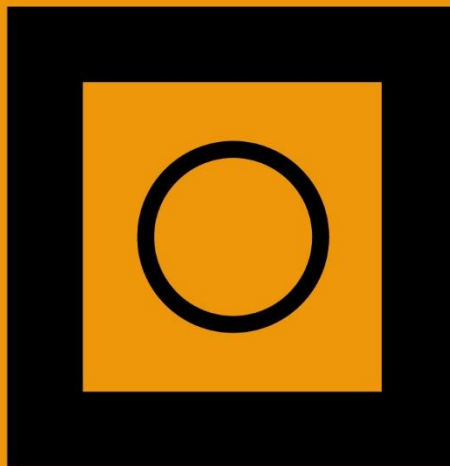


ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



bilan saison 2015/2016



rapport d'activités

4
Mars

nyc
2017

4 Mars 2017



mjc

**A S S E M B L É E
G É N É R A L E**

Rapport d'Activités 2015/2016

La vie associative >	3
Le bénévolat >	4 et 5
La gestion du personnel >	6 à 8
Les publics adhérents de la MJC >	9 à 11
Les clubs d'activités >	12 à 26
L'action culturelle et l'animation locale >	27 à 30
Les séjours >	31 et 32
L'espace jeune >	33
L'ALSH >	34
Le Point d'Information Jeunesse >	35
La communication de la MJC >	36 et 37
Le Centre International de Séjour >	38 et 39

Ce rapport d'activités présente les actions de notre association entre le 1^{er} septembre 2015 et le 31 août 2016. Il est présenté selon les grands domaines stratégiques de fonctionnement de la MJC.

La diversité, la quantité et la qualité des activités et des actions de la MJC en 2015/2016 sont le fruit d'un travail collectif entre bénévoles et professionnels.

La collaboration de l'ensemble des acteurs trouve son efficacité, dans le respect des statuts de chacun, par une répartition claire des champs d'intervention et des échanges nombreux, de sorte que, les décisions et leur mise en œuvre s'opèrent dans les meilleures conditions.

Depuis 1946, cette complémentarité entre les bénévoles et les professionnels est le socle indispensable pour la pérennité de la structure.





LA VIE associative

La MJC de Lézignan-Corbières a été fondée le 6 août 1946. Notre association est agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative (Agrément Education Populaire, Agrément Sport, Agrément Centre de Vacances).

Nous sommes affiliés à la Fédération Régionale des MJC du Languedoc-Roussillon, elle-même membre du réseau de la Confédération des MJC de France. Nous adhérons aussi à la Fédération Départementale des MJC de l'Aude.

Notre vocation : La MJC a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation, à la culture, aux sports, aux loisirs... afin de participer à la construction d'une société plus solidaire et responsable.

Nos valeurs : La MJC est ouverte à tous, sans discrimination, permettant une relation conviviale entre les participants. Respectueuse des convictions personnelles, elle s'interdit toute attache à un parti politique, un mouvement idéologique ou confessionnel. La MJC respecte le pluralisme des idées et les principes de laïcité mis en avant dans les valeurs républicaines. Elle contribue à la création et au maintien des liens sociaux dans la Ville.

Notre mission : La démocratie se vivant au quotidien, la MJC a pour mission d'animer des lieux d'expérimentation et d'innovation sociale répondant aux attentes des habitants. De telles actions, de tels services encouragent l'initiative, la prise de responsabilité et la pratique citoyenne. Les actions en direction des jeunes et avec les jeunes sont une part importante de sa mission.

Nos moyens d'action : La MJC met à la disposition du public, dans le cadre d'installations diverses, avec le concours de professionnels salariés et de bénévoles, des activités dans les domaines socioculturel, culturel, social, sportif, économique, éducatif, etc.... Les règles relatives au fonctionnement des clubs sont fixées dans le règlement intérieur. A l'écoute de la population, la MJC participe au développement local en agissant en partenariat avec les collectivités locales et territoriales.

La vie fédérale : L'Assemblée Générale de la FRMJC du Languedoc-Roussillon s'est déroulée à Sète, celle de la Fédération Départementale a eu lieu à Ornaisons.

Une délégation d'administrateurs a représenté la MJC de Lézignan-Corbières à ces deux temps forts.

Notre Directeur a suivi deux séminaires des professionnels du réseau régional.

Nous avons participé à la Convention Nationale des MJC qui s'est tenue à Strasbourg au Parlement Européen en Octobre 2015. La délégation lézignanaise était composée de 18 personnes dont 8 jeunes adolescents. Valérie DUMONTET, Vice-Présidente du Conseil Départemental y a aussi participé.

Dans la poursuite de la convention 2011 à Lyon, 2000 jeunes et adultes ont participé à l'évènement, dont un quart venu d'autres pays d'Europe et du monde.

Dans l'hémicycle du Parlement Européen, les jeunes ont adopté des objectifs et orientations pour améliorer la prise en compte du « J » dans les maisons de France. Ces orientations seront prises en compte dans l'élaboration de notre prochain projet associatif.





Le BÉNÉVOLAT

Le bénévolat des animateurs d'activité et des dirigeants constitue un élément essentiel de notre fonctionnement associatif : plus de 80 personnes consacrent plus de 3 heures hebdomadaires à l'administration ou l'animation des activités de la MJC. Cet attachement au bénévolat se traduit également dans le fonctionnement statutaire de l'association.

Notre MJC est dirigée par un Conseil d'Administration. Il comprend des membres de droit (Mairie, Fédération Régionale des MJC, Direction), des membres élus et des membres associés (cooptés pour les services et les conseils qu'ils peuvent rendre à l'association), un représentant du personnel élu par ses pairs.

Le **Conseil d'Administration** est composé de 24 membres élus par, et parmi, les adhérents lors de l'Assemblée Générale. Il se réunit au minimum trois fois par an. C'est lui qui prend toutes les décisions utiles à la marche de la Maison. Il gère les finances, établit le budget, demande les subventions. Il assure les contacts extérieurs (municipalité, associations, écoles, fédération régionale ou départementale des MJC, ...). Il veille au respect des statuts et des principes démocratiques dans la vie de la MJC. Il vote les tarifs des clubs d'activités, valide les embauches du personnel. Les administrateurs sont élus pour un mandat de trois ans et renouvelables par tiers (8 postes tous les ans). Ils peuvent se représenter. Depuis la dernière Assemblée Générale le **Conseil d'Administration s'est réuni 6 fois** (dont deux fois en séance extraordinaire). Les administrateurs doivent obligatoirement siéger dans une commission.

n°	NOM/Prénom	Clubs	Elu de	à	Coordination culturelle	Sport	Communication	CIS
1	CASTEL André		1963	2017	X			
2	FAGNONI Anne-Marie	Rando Pédestre	2011	2017	X			
3	FERRUCCI Mylène	Léziphilo	2009	2017			X	
4	MALVES Dominique	Dessin	2013	2017	X		X	
5	Poste vacant suite à démission		2013	2017				
6	PERILLOU Jean	Théâtre	2008	2017	X		X	X
7	QUINTANE Alain	Théâtre	2003	2017	X	X	X	X
8	SOUCAILLE Marcelle	Rando Pédestre	1987	2017	X			X
9	BOISSON Francis	Randonnée Pédestre	2014	2018			X	
10	CLARETO Nicole	Randonnée Pédestre	2003	2018		X	X	
11	DAMAS Jean-Marie	Découverte du Patrimoine / Chorale / Randonnée Pédestre	2009	2018	X			
12	Poste vacant suite à démission		2012	2018				
13	PAUBLANT Delphine	Danse Modern Jazz	2009	2018	X			
14	PINTEAUX Jacky	Athlétisme / Bridge	2009	2018	X	X		
15	SAINTE-COLOMBE Marjorie	Multimédia	2012	2018	X			
16	Poste vacant suite à démission		2015	2018				
17	GEFFROY Roger	Ski-Club	1998	2019	X			X
18	LEVY Michelle	Judo	2010	2019			X	
19	MERCIER Martine	Randonnée Montagne	2013	2019				X
20	NASTORG Christiane	Danse de Salon	2007	2019	X			X
21	POINCIN Fabienne	Randonnée Pédestre / Chorale	2015	2019	X			X
22	POURSINE Isabelle	Tennis de Table	2001	2019	X	X	X	X
23	TOULOUZE Marie-Thérèse	Bridge	2010	2019	X		X	
24	VALETTE Claire		1991	2019	X			X



Le Bureau

- 1/** Isabelle POURGINE
Présidente
- 2/** Alain QUINTANE
Vice-Président
- 3/** Anne-Marie FAGNONI
Vice-Présidente chargée de la Culture et de l'Animation
- 4/** Nicole CLARETO
Vice-Présidente chargée des Sports et des Loisirs
- 5/** Christiane NASTORG
Vice-Présidente chargée de l'Hébergement et de la Logistique
- 6/** Jean PERILLOU
Trésorier général
- 7/** Marie-Thérèse TOULOUZE
Trésorière adjointe
- 8/** Delphine PAUBLANT
Secrétaire générale
- 9/** Martine MERCIER
Secrétaire adjointe
- 10/** Claire VALETTE
Membre du bureau
- 11/** Marcelle SOUCAILLE
Membre du bureau
- 12/** André CASTEL
Membre du bureau

Les autres administrateurs

- 13/** Francis BOISSON
- 14/** Jean-Marie DAMAS
- 15/** Mylène FERRUCCI GUELLIN
- 16/** Roger GEFPROY
- 17/** Dominique LEVIEUX
- 18/** Michelle LEVY
- 19/** Dominique MALVES
- 20/** Jacky PINTEAUX
- 21/** Fabienne POINCIN
- 22/** Marjorie SAINTE-COLOMBE

Membres associés

- 23/** Guy FERRERES
- 24/** Jean-Pierre SALETTE

Membre d'honneur

- 25/** Monique MARCELLIN

Membres de droit

Monsieur le Maire
Monsieur le Président de la FRMJC
Julien SANS

Le **Bureau** est élu par les administrateurs à bulletin secret lors du premier Conseil d'Administration de la saison (qui suit l'Assemblée Générale). Le bureau se compose du président, du vice-président délégué, des autres vice-présidents, du trésorier et de son adjoint, du secrétaire et de son adjoint et de trois membres. Les membres du bureau sont des administrateurs qui ont été élus au Conseil d'Administration par l'Assemblée Générale. Il se réunit deux à trois fois par mois et assure aux côtés du Directeur et du personnel, dans les meilleures conditions, le fonctionnement de la MJC. **24 réunions de Bureau** (contre 20 en 2014/2015) ont été organisées depuis la dernière Assemblée Générale.

Le **Conseil de Maison qui devient « CONSEIL D'ACTIVITÉS »** (instance qui regroupe tous les animateurs et responsables des clubs d'activité) s'est réuni deux fois.

L'année 2015/2016 a été marquée par l'arrivée d'Isabelle POURGINE qui a succédé à Alain QUINTANE en juillet dernier. Alain QUINTANE était Président depuis 2009.





LA GESTION du personnel

Le personnel professionnel de la MJC est au service du projet associatif et le fait vivre au quotidien. Son rôle, son implication, le temps qu'il consacre à la mise en œuvre des actions sont complémentaires à ceux des administrateurs.

En 2015/2016, la MJC a compté dans ses effectifs **49 salariés** embauchés en direct et **2 employés mis à disposition** (un directeur cadre mis à disposition par la FRMJC et un agent de service territorial mis à disposition par la Mairie de Lézignan).

En plus des salariés, la MJC accueille depuis 2011 des jeunes en Service Civique, qui, même s'ils ne sont pas comptés dans l'effectif, ont apporté une plus-value non négligeable. Deux jeunes volontaires ont été accueillis en 2015/2016 sur une mission d'intérêt général : Maëva MARTINEZ et Mélanie GONZALEZ.

Nous avons également accueilli un stagiaire en formation BPJEPS qui a été détaché à l'Espace Jeune : Omar BOUDALI

Sur la période écoulée nous avons enregistré **21 entrées** et **20 sorties**.

En matière de gestion des ressources humaines, la saison 2015/2016 a été intensive. La nouvelle loi imposant à tous les employeurs de couvrir les salariés par l'assurance santé obligatoire est entrée en vigueur au 01/01/2016. La MJC disposait déjà d'une mutuelle pour ses salariés par décision unilatérale de l'employeur depuis 2012. **7 salariés** étaient concernés. Depuis le 01/01/2016, **21 salariés** ont été inscrits, les autres ont bénéficié de dispenses.

Par ailleurs une procédure de licenciement pour faute grave a été engagée en juin 2016. La MJC est membre du Conseil National des Employeurs Associatifs (CNEA) et dispose des conseils permanents de leurs juristes en matière de gestion des ressources humaines. Nous appliquons la Convention Collective de l'Animation.

49 salariés (+1) > 22 hommes / 27 femmes

dont **18 CDI**
(-3)

dont **31 CDD**
(+4)

dont **8**
SAISONNIERS
(idem)

dont **6**
CONTRATS
EMPLOIS
D'AVENIR (CAV)
(idem)

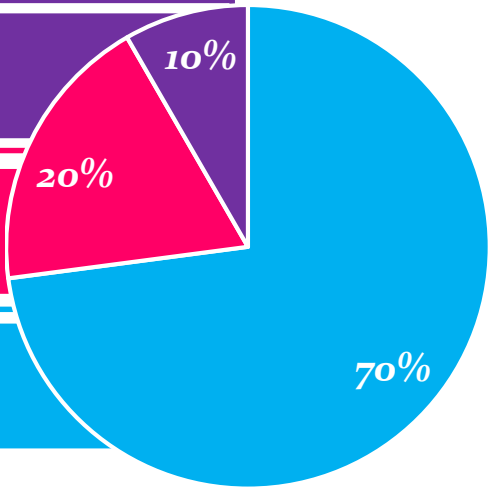
dont **15**
CONTRATS UNIQUES
D'INSERTION VERS
L'EMPLOI (CAE)
(+4)

dont **0** APPRENTIS
(-2)

Mission administrative **5** contrats (+1)

Mission entretien technique **10** contrats (+1)

Mission d'animation **35** contrats



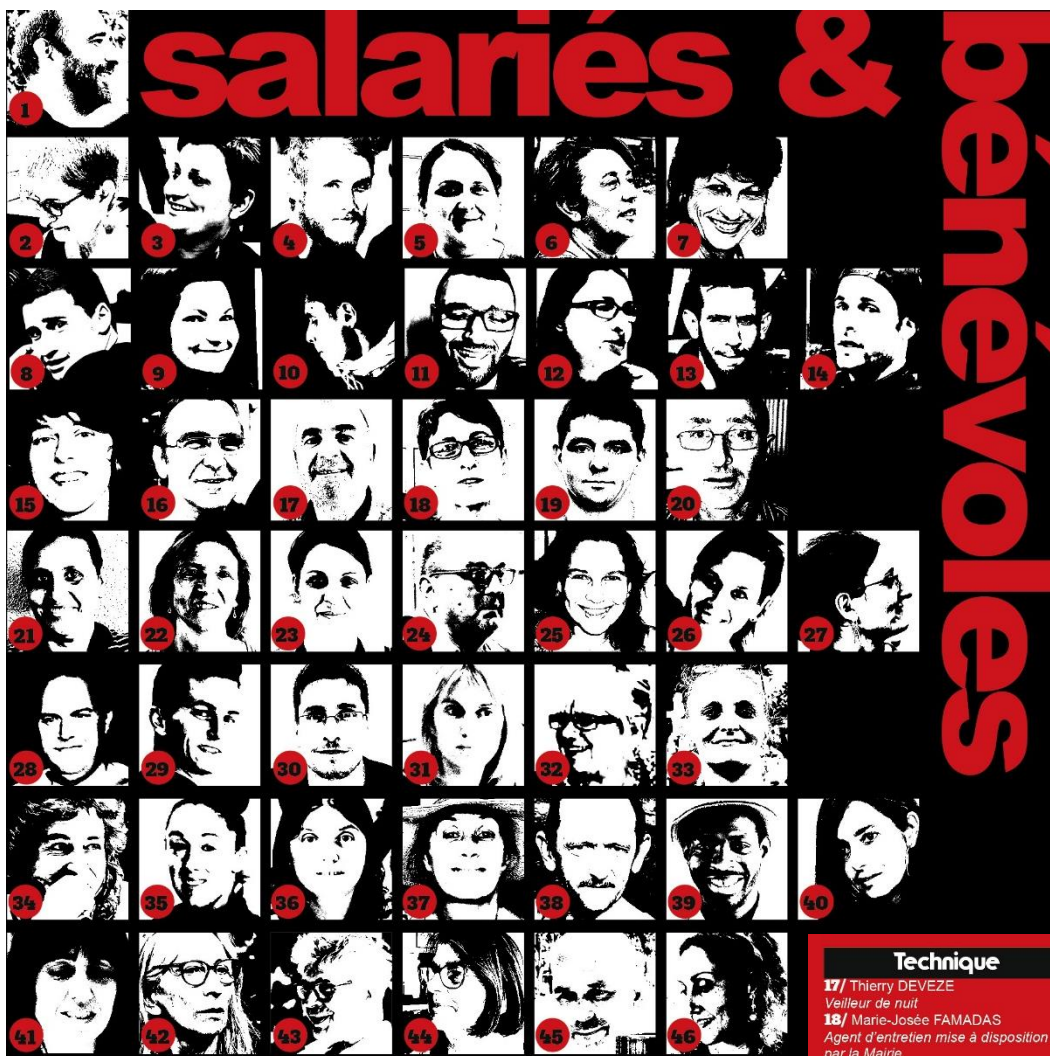


LISTE DES SALARIÉS ENTRE LE 01/09/2015 ET LE 31/08/2016

	NOM	Prénom	Homme	Femme	CDI	CDD	Prof	AT	CAE	CAV	Apprenti	SAISONNIER	Personnel administratif	Personnel d'animation	Personnel de service	Entrée en 2015/2016	Sortie en 2015/2016
1	BARAT	Arnaud	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
2	BERNAD	Mathieu	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0
3	BERTHELOT	Hélène	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
4	BOFFELLI	Emilie	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1
5	BOLCHAKOFF	Stéphanie	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
6	BONNAL	Jennifer	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1
7	BORDES	Caroline	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1
8	BOUDALI	Omar	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1
9	CABRA	Myriam	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
10	CASTEIGNAU	Camille	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
11	CATHALA	Roger	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
12	COLIN	Pascaline	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
13	CONTIES	Jennifer	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0
14	CUARESMA	Thomas	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1
15	DENARD	Solène	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1
16	DEVEZE	Thierry	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0
17	EL HACHIMI	Mohamed	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
18	FABRE	Régis	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
19	FABRY	Alexandre	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1
20	FAURE	Eric	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0
21	GODALL	Patricia	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
22	GRACIA	Emmanuelle	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
23	GRAU	Jean-Claude	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0
24	GUEMMOUN	M'Barka	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0
25	JOVANI	Laura	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1
26	LAFONT	Nathalie	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
27	LAURENT	Michel	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
28	LENCLUD	Brigitte	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0
29	LEPORTIER	Laura	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0
30	MADRENES	François	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1
31	MARTIN	Mona-Lisa	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
32	MARTY	Julie	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1
33	MARTY	Marine	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1
34	MIROUZE	Vincent	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0
35	MOLINA	Pierre	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1
36	NAVARRO	Sandrine	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
37	PEINTURIER	Dominique	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
38	PEYRAS	Auréli	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1
39	QUET	Patrick	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1
40	ROUAIX	Maxime	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0
41	ROUX	Laetitia	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
42	SAEZ	Thomas	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
43	TAYEBI	Saber	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
44	TIBIE	Delphine	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
45	TRIVES	Wendy	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1
46	TUTIN EVELLIER	Joris	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1
47	VAREILLES	Mylène	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
48	WOJSZCZYK	Antoni	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0
49	WORMS	Véra	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0



TROMBINOSCOPE DES ÉQUIPES AU 01/09/2016 (pour la saison 2016/2017)



Direction

1/ Julien SANS
Mis à disposition par la FRMJC

Administration

2/ Patricia GODALL
Secrétariat MJC
3/ Nathalie LAFONT
Comptabilité et secrétariat CIS
4/ Mathieu BERNAD
Accueil MJC (+ animation Ski-Club)
5/ Caroline BORDES
Accueil MJC (+ animation Ludi'sciences)
6/ Martine CARON
Accueil MJC (+ animation Créa'déco)
7/ Vera WORMS
Accueil MJC (+ préparation Séjours)

Services civiques

8/ Nathan CARLA
9/ Mélanie GONZALES
10/ Jason PIRAS

Enfance & jeunesse

11/ Mohamed EL HACHIMI
Directeur AJSH / ALSH
12/ Jennifer CONTIES
Directrice adjointe ALSH
13/ Omar BOUDALI
Animateur stagiaire
14/ Vincent MIROUZE
Animateur

Multimédia

15/ Pascaline COLIN
Technique et formation
16/ Michel LAURENT
Technique et formation (+ animation Informatique & Multimédia)

Technique

17/ Thierry DEVEZE
Veilleur de nuit
18/ Marie-Josée FAMADAS
Agent d'entretien mise à disposition par la Mairie
19/ Eric FAURE
Agent technique
20/ Jean-Claude GRAU
Veilleur de nuit
21/ M'Barka GUEMMOUN LOUIN
Agent de service et de restauration
22/ Brigitte LENCLUD
Agent de service et de restauration
23/ Laura LEPORTIER
Agent de service et de restauration
24/ Maxime ROUAIX
Cuisinier

**Animation Clubs
(salariés MJC)**

25/ Hélène BERTHELOT
Dessin/Peinture
26/ Stéphanie BOLCHAKOFF
Danse classique - Danse modern jazz
27/ Myriam CABRA
Yoga
28/ Roger CATHALA
Chant & chorale enfants
29/ Camille CASTEIGNAU
Danse hip-hop
30/ Joris EVELLIER
Guitare - Solfège
31/ Emmanuelle GRACIA
Natation

32/ Nadine KIDD
Anglais
33/ Sandrine NAVARRO
Gym artistique - Gym douce - Gym tendance
34/ Dominique PEINTURIER
Aïkido
35/ Laetitia ROUX
Babygym - Gym tendance - Mini Basket loisirs - Zumbakids
36/ Delphine TIBIE
Judo
37/ Mylène VAREILLES
Atelier théâtre - cours enfants
38/ Antoni WOJSZCZYK
Batucada - Piano - Solfège

**Animation Clubs
(détachés)**

39/ Damian ANGARICA
Salsa
40/ Aurore BACONNAIS
Enologie
41/ Véronique BARRAU
Ecriture créative
42/ Isabelle BRESSON
Danse africaine - Percussions africaines
43/ Fernand BOURREL
Danses de salon
44/ Marie GORANT
Qi Gong
45/ Martial RUFFIN
Poterie
46/ Mélanie SEGUI
Poterie



Les publics ADHERENTS DE LA MJC

1574 personnes ont adhéré à la MJC de Lézignan-Corbières en 2015/2016 (contre 1526 en 2014/2015), elles résident sur **118 communes**.

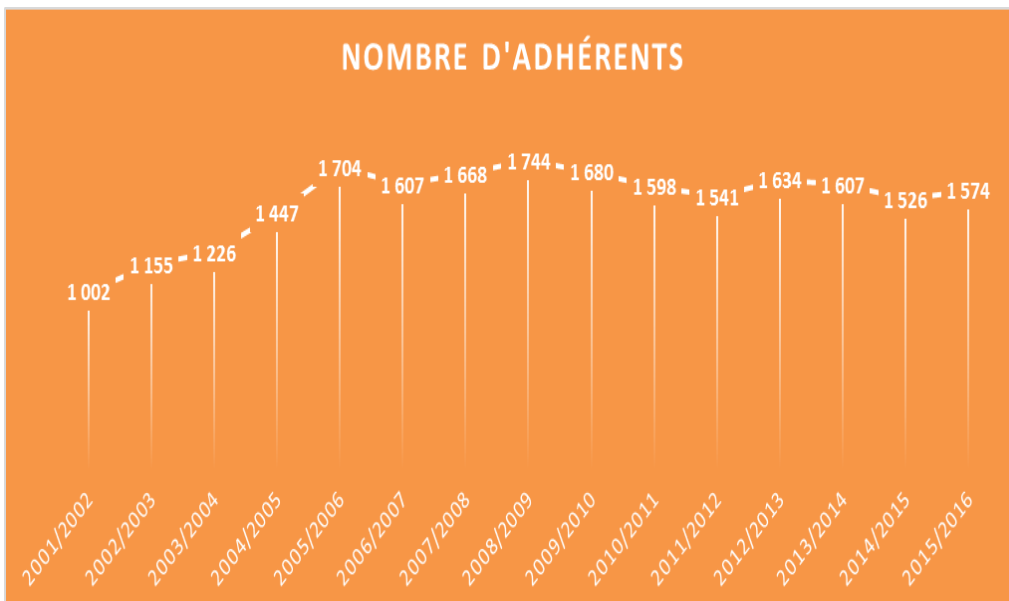
Nous enregistrons **48 adhésions de plus** soit **une augmentation de 3,15%** par rapport à la saison précédente.

Parmi ces 1574 adhérents, **44 %** sont des jeunes de moins de 18 ans. En 2015/2016, **36 %** de nos adhérents étaient de sexe masculin (38 % en 2014/2015) et **64%** de sexe féminin (62 % en 2014/2015).

87 % de nos adhérents résident dans le périmètre de la nouvelle Communauté des Communes de la Région Lézignanaise, Corbières et Minervois. **50 %** des adhérents habitent à Lézignan intramuros.

SAISON	Nombre d'adhérents
2001/2002	1 002
2002/2003	1 155
2003/2004	1 226
2004/2005	1 447
2005/2006	1 704
2006/2007	1 607
2007/2008	1 668
2008/2009	1 744
2009/2010	1 680
2010/2011	1 598
2011/2012	1 541
2012/2013	1 634
2013/2014	1 607
2014/2015	1 526
2015/2016	1 574

ÉVOLUTION DES ADHÉSIONS ENTRE 2000 ET 2016

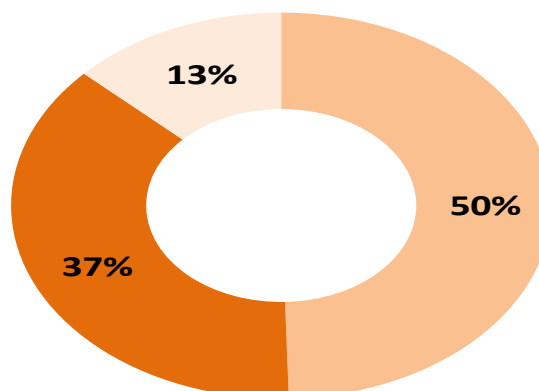




RÉPARTITION 2015/2016 DES ADHÉRENTS PAR COMMUNES

COMMUNES HORS CCRLCM	Nb Adhérents	%
AIGNE	2	0,1%
AIGUES-VIVES	1	0,1%
AIGUILHE	1	0,1%
ARGELIERS	4	0,3%
AZILLANET	5	0,3%
AZILLE	11	0,7%
BARBAIRA	2	0,1%
BEAUFORT	5	0,3%
BIZANET	10	0,6%
BIZE-MINERVOIS	4	0,3%
BOUJAN SUR LIBRON	1	0,1%
CAPENDU	7	0,4%
CARCASSONNE	2	0,1%
COMIGNE	2	0,1%
COURSAN	2	0,1%
DOUZENS	5	0,3%
FELINES-MINERVOIS	1	0,1%
FRAISSE DES CORBIERES	1	0,1%
GINESTAS	3	0,2%
GRUISSAN	4	0,3%
LA BASTIDE EN VAL	1	0,1%
LA CAUNETTE	1	0,1%
LA LIVINIÈRE	2	0,1%
LA REDORTE	11	0,7%
LA SEYNE SUR MER	1	0,1%
LAPALME	1	0,1%
LAVERNOSE-LACASSE	1	0,1%
LE MANS	2	0,1%
LESPINASSIÈRE	1	0,1%
LEUCATE	2	0,1%
MAILHAC	1	0,1%
MARSEILLAN	1	0,1%
MEZE	3	0,2%
MONTLAUR	2	0,1%
MONTPELLIER	2	0,1%
MOUSSAN	1	0,1%
NARBONNE	31	2,0%
NARBONNE-PLAGE	1	0,1%
NEVIAN	4	0,3%
OLONZAC	17	1,1%
OUPIA	3	0,2%
OUVEILLAN	1	0,1%
PEPIEUX	1	0,1%
PESSAC	1	0,1%
PEYRIAC-MINERVOIS	1	0,1%
PEZENAS	2	0,1%
POUZOLS-MINERVOIS	3	0,2%
PUICHERIC	4	0,3%
PUISSERGUIER	1	0,1%
RAISSAC-D'AUDE	2	0,1%
RIEUX-MINERVOIS	3	0,2%
ROISSY EN BRIE	1	0,1%
SAINT-BRICE SOUS FORÊT	1	0,1%
SAINT-JEAN DU BARROU	1	0,1%
SAINT-JEAN DU FALGA	1	0,1%
SAINTE VALIÈRE	1	0,1%
SAINT NAZAIRE D'AUDE	1	0,1%
SIGEAN	2	0,1%
SIRAN	2	0,1%
TERVILLE	1	0,1%
TIERCE	2	0,1%
TRAISSÉ-MINERVOIS	1	0,1%
TREBES	1	0,1%
VENDRES	3	0,2%
VENTENAC-MINERVOIS	2	0,1%
VILLEDAIGNE	1	0,1%
VILLENEUVE LES CORBIERES	1	0,1%
VILLENEUVE-MINERVOIS	1	0,1%
VINCA	1	0,1%
SOUS-TOTAL AUTRES COMMUN	205	13%

COMMUNES DE LA CCRLCM	Nbr Adhérents	%
ARGENS-MINERVOIS	9	0,6%
BOUTENAC	15	1,0%
CAMPLONG D'AUDE	9	0,6%
CANET D'AUDE	23	1,5%
CASTELNAU-D'AUDE	14	0,9%
CONILHAC-CORBIERES	62	3,9%
COUSTOUGE	3	0,2%
CRUSCADES	45	2,9%
DAVEJEAN	10	0,6%
DERNACUEILLETTE	2	0,1%
ESCALES	19	1,2%
FABREZAN	42	2,7%
FERRALS LES CORBIERES	55	3,5%
Fontcouverte	16	1,0%
HOMPS	6	0,4%
LAGRASSE	12	0,8%
LAROCHE DE FA	2	0,1%
LEZIGNAN-CORBIERES	780	49,6%
LUC SUR ORBIEU	39	2,5%
MONTBRUN DES CORBIERES	10	0,6%
MONTSERET	13	0,8%
MOUX	18	1,1%
ORNAISONS	46	2,9%
PALAIRAC	1	0,1%
PARAZA	12	0,8%
RIBAUTE	7	0,4%
ROQUECOURBE	3	0,2%
ROUBIA	32	2,0%
SAINT-ANDRE DE ROQUELONG	3	0,2%
SAINT-COUAT D'AUDE	8	0,5%
SAINT-LAURENT DE LA CABRE	15	1,0%
SAINT-MARTIN DES PUIITS	1	0,1%
SAINT-PIERRE DES CHAMPS	1	0,1%
TALAIRAN	3	0,2%
THEZAN DES CORBIERES	16	1,0%
TOURNISSAN	3	0,2%
TOUROUZELLE	11	0,7%
VIGNEVIELLE	1	0,1%
VILLEROUGE THERMENES	2	0,1%
SOUS-TOTAL CCRLCM	1369	87%
TOTAL GENERAL	1574	100%



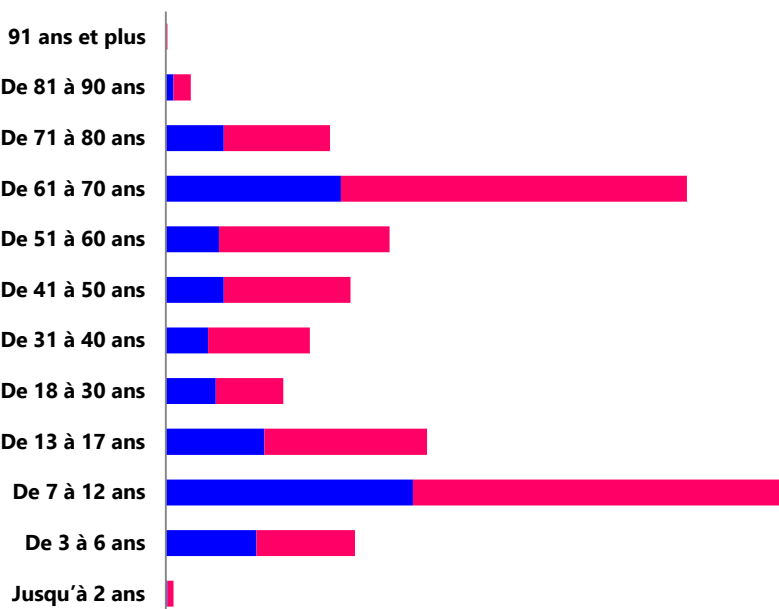
- Lézignan-Corbières
- Autres communes CCRLCM
- Autres communes hors CCRLCM





RÉPARTITION 2015/2016 DES ADHÉRENTS PAR TRANCHE D'ÂGES

	HOMME	FEMME	Total	% TOTAL
Jusqu'à 2 ans	1	4	5	0,3%
De 3 à 6 ans	58	63	121	7,7%
De 7 à 12 ans	158	240	398	25,3%
De 13 à 17 ans	63	104	167	10,6%
De 18 à 30 ans	32	43	75	4,8%
De 31 à 40 ans	27	65	92	5,8%
De 41 à 50 ans	37	81	118	7,5%
De 51 à 60 ans	34	109	143	9,1%
De 61 à 70 ans	112	221	333	21,2%
De 71 à 80 ans	37	68	105	6,7%
De 81 à 90 ans	5	11	16	1,0%
91 ans et plus	0	1	1	0,1%
TOTAUX	564	1010	1574	100,00%
	36%	64%		



CATÉGORIES PROFESSIONNELLES DES ADHÉRENTS MAJEURS OU DES PARENTS DES ADHÉRENTS MINEURS :

CSP	Nombre	%
Agriculteurs exploitants	24	1,52%
Apprentissage	7	0,44%
Artisans Commerçants Chefs entreprise	122	7,75%
Cadres	128	8,13%
Chômeurs / Inactifs / Sans Emploi	115	7,31%
Employés	490	31,13%
Ouvriers	38	2,41%
Enseignants	94	5,97%
Etudiants	19	1,21%
Fonctionnaires	10	0,64%
Militaire	3	0,19%
Professions intermédiaires	18	1,14%
Professions libérales	32	2,03%
Retraités	474	30,11%
TOTAL	1574	100%

CONNAISSANCE DE LA MJC PAR LES ADHÉRENTS MAJEURS OU LES PARENTS DES ADHÉRENTS MINEURS :

CONNAISSANCE MJC	Nombre	%
Affichage	181	11.50 %
Bouche à oreille	973	61.80 %
Courrier mailing	10	0.64 %
Presse locale radio	167	10.61 %
Site internet et réseaux sociaux	243	15.45 %
TOTAL	1574	100%

NATIONALITÉ DES ADHÉRENTS MINEURS ET MAJEURS

Française	Belge	Allemande	Anglaise	Haïtienne	Néerlandaise	Sud-Africaine	Tahitienne
1565	3	1	1	1	1	1	1





49 CLUBS POUR TOUS !

Les clubs d'activités sont ouverts à tous, du plus jeune au plus âgé, que vous soyez de Lézignan-Corbières ou non. Ils se caractérisent par la pratique régulière d'activités artistiques, artisanales, éducatives, culturelles, ludiques et sportives.

Les clubs n'ont pas de prétention au professionnalisme, l'intention est moins de générer des experts de telle ou telle discipline que des individus sensibles, critiques et éclairés. La création ou le maintien des relations sociales et conviviales importe autant que le contenu des activités.

En 2015/2016, nous avons proposé aux **1574** adhérents un panel d'activités pour tous les goûts et pour toutes les générations.

Si les adhésions à la MJC sont en augmentation nous avons constaté une baisse du nombre d'inscriptions dans les clubs (**1839** inscriptions en 2015/2016 contre **1875** en 2014/2015).

301 adhérents pratiquent plusieurs activités à la MJC.

✓ **6 activités ont cessé** de fonctionner en septembre 2014 (futsal, atelier d'écriture, maroquinerie, anglais, espagnol, atelier musique). Le tir a également quitté définitivement nos locaux pour le stand de la Ginestasse.

✓ **8 nouvelles activités ont vu ou revu le jour** (art floral, lecture, graff, jeux de mémoire, réflexion-philo, mosaïque, batucada, mini-basket loisirs).



LES CLUBS d'activités

Nombre d'inscriptions par saisons	2012/13	2013/14	2014/15	2015/16
<i>Création Expression Culture</i>	212	210	218	199
<i>Danses</i>	152	205	185	207
<i>Langues Sciences Multimédia</i>	97	93	89	55
<i>Loisirs Détente Découverte</i>	158	173	168	233
<i>Musique Chant</i>	181	151	152	176
<i>Sport</i>	1045	1010	1063	969
Total inscriptions Clubs par saison	1845	1842	1875	1839

Les clubs sont classés en 6 pôles :

-ART/EXPRESSION

Atelier d'écriture ■ Broderie ■ Dessin/Peinture ■ Graff
Mosaïque ■ Patchwork ■ Photographie
Poterie ■ Théâtre

-DANSE

Danse africaine ■ Danse classique ■ Danses de salon
Hip Hop ■ Modern'jazz

-SCIENCE/MULTIMÉDIA

Ludi'sciences ■ Informatique & multimédia

-LOISIR/DÉTENTE

Aéromodélisme ■ Atelier floral ■ Bridge ■ Découverte du patrimoine
Été indien ■ Jeux de mémoire ■ Lecture ■ Cénologie
Qi Gong ■ Réflexion ■ Scrabble ■ Tai Chi Chuan ■ Yoga

-MUSIQUE

Batucada ■ Chant ■ Chorale
Guitare ■ Piano

-SPORT

Aïkido ■ Athlétisme/Course ■ Baby Gym
Course d'orientation ■ Gym artistique ■ Gym douce
Gym Tendance
Judo ■ Mini basket loisirs ■ Natation
Rando montagne ■ Rando pédestre/Marche nordique ■ Ski club
Tennis de table ■ Zumbakids

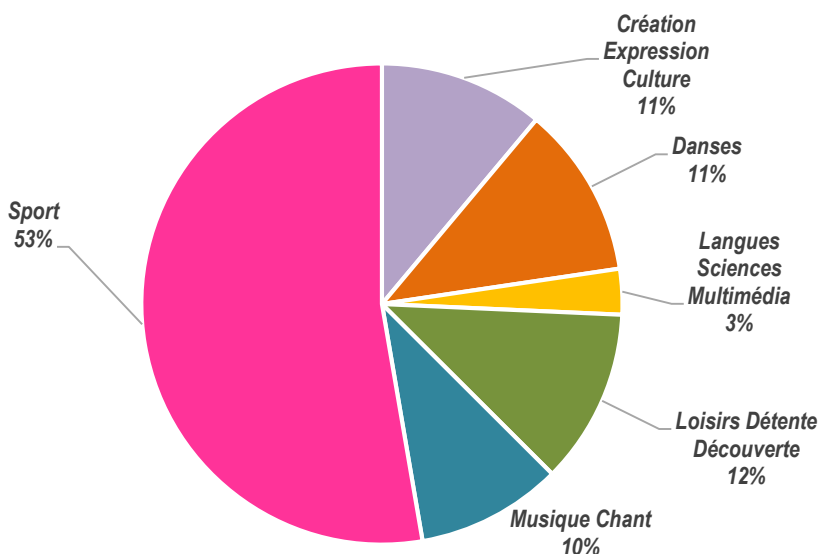




TABLEAU DES INSCRIPTIONS PAR ACTIVITÉ

Sport	2007/08	2008/09	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15	2015/16
Aikido	0	0	8	35	32	29	35	28	29
Athlétisme	199	192	116	76	57	62	63	69	93
Babygym	27	22	37	39	33	28	23	21	23
Basket / Mini Basket Loisirs	57	60	34	31	0	0	0	0	19
Course d'Orientation	26	39	35	6	14	14	14	14	12
Futsal	0	0	0	0	0	0	16	6	
Gymnastique Artistique et Sportive	35	35	43	34	47	54	62	63	59
Gymnastique Douce	19	32	30	25	27	27	33	38	57
Gym Tendance	117	93	111	85	119	204	122	114	110
Judo	36	44	29	27	45	49	42	26	26
Natation	181	217	175	169	182	185	165	167	127
Randonnée Montagne	21	18	30	30	24	33	34	31	29
Randonnée Pédestre	132	124	155	179	165	171	194	187	204
Ski	244	293	298	176	145	39	135	208	103
Tennis de Table	35	44	55	48	41	56	49	45	53
Tir	22	28	25	29	29	36	23	20	
Zumba enfants	0	0	0	0	0	58	34	26	25
Loisirs Détente Découverte	2007/08	2008/09	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15	2015/16
Aéromodélisme	30	27	25	21	22	19	20	20	21
Art Floral									8
Bridge							6	10	12
Club de lecture									7
Découverte du patrimoine	30	24	35	60	53	37	52	45	68
Eté Indien	11	17	12	11	53	11	13	12	6
Jeux de mémoire									17
Léziphilo									2
Scrabble	24	23	21	17	15	16	11	8	9
Taï Chi Chuan / Qi Gong	14	0	18	21	15	10	11	18	18
Yoga	35	5	35	40	34	40	38	37	43
Œnologie			16	21	28	25	22	22	22
Art Expression	2007/08	2008/09	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15	2015/16
Atelier d'écriture	4	7	8	11	18	12	11	14	
Broderie	8	9	10	10	11	10	10	11	10
Dessin / Peinture	52	40	48	55	48	60	61	62	58
Graff									6
Maroquinerie								7	
Mosaique									6
Patchwork	10	15	15	15	14	18	13	14	14
Photo argentique	9	8	11	8	9	7	7	9	8
Poterie / Modelage	29	46	42	45	53	46	45	47	47
Théâtre Art Scéniq	11	15	16	21	19	24	17	10	12
Théâtre atelier enfants	19	11	17	12	15	26	36	32	27
Théâtre Compagnie du Tilleul	28	13	14	16	12	9	10	12	11
Langues Sciences Multimédia	2007/08	2008/09	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15	2015/16
Anglais	0	0	14	9	6	42	20	25	
Espagnol	0	0	0	13	8	22	16	14	
Russe	0	0	0	0	0	0	4	4	
Petits débrouillards / Ludisciences	8	6	10	11	5	12	14	9	15
Informatique	42	50	48	42	32	2	15	37	40
Danses	2007/08	2008/09	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15	2015/16
Danse africaine	0	0	0	18	9	15	14	12	7
Danse country	0	3	0	17	14	17	8		
Danse de salon	11	17	11	16	21	25	19	22	22
Danse hip hop	8	16	24	49	27	35	50	34	48
Danse modern'Jazz et Danse classique	51	34	26	52	66	55	111	117	130
Danse orientale	10	6	9	19	7	5	3		
Musique Chant	2007/08	2008/09	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15	2015/16
Atelier musique	0	0	0	0	0	9	6	5	
Batucada	0	0	0	0	0	0	0	0	7
Chant	13	11	13	15	19	30	30	26	31
Chorale	0	49	53	55	58	63	59	67	78
Guitare	0	23	42	41	45	55	32	30	34
Piano	0	0	0	14	16	24	24	24	26





LA VIE DE NOS CLUBS ET SECTIONS EN 2015/2016

Atelier d'Écriture

Animatrice détachée : Véronique BARRAU

Faute d'inscrits suffisants, les ateliers d'écriture de la MJC ont été suspendus pour l'année 2015-2016 et ne seront pas renouvelés pour les années suivantes.



Nous abordons un maximum de techniques : aquarelle, peinture à l'huile ou acrylique, fusain, pastels (secs ou gras), mine de plomb (...) sur différents supports tels que le papier, le bois, le carton ou la toile...

La diversité nous permet de développer notre créativité.

Bilan de la saison 2015-2016 :

Cette saison, le nombre d'adhérents a légèrement évolué pour frôler les 60 personnes.

Les cours pour adultes sont de deux heures et se déroulent les lundis et mardis. Les cours pour les enfants se déroulent le mercredi après-midi. Les enfants peuvent suivre une heure ou une heure trente, les adolescents ont une heure trente de cours hebdomadaires.

Chaque adhérent crée tout au long de l'année différentes réalisations. Chacun, à son propre rythme, produit dessins et tableaux. Le tout (ou partie, selon la quantité) est présenté lors de l'exposition de fin d'année : LEZ'ARTS en fête.

L'année fût marquée par les 70 ans de la MJC. La section a participé aux festivités en créant des décors et une exposition de tableaux (sur ce thème, et formant un grand 70 une fois assemblés tous ensemble) avec une vente aux enchères.

Quelques œuvres ont ainsi été vendues et les profits reversés à la MJC pour participer aux financements d'achats de matériels.

Les enfants ont réalisé les décors de la section théâtre (enfants) de Mylène.

Toujours une très bonne ambiance et une grande énergie créatrice !

Les adhérents échangent, se donnent des idées et conseils...

Les cours se sont déroulés les mercredis de 14h à 16h30 pour les adolescents à partir de 11 ans.

Les jeunes ont réalisé une fresque pour les 70 ans de la MJC qui a été très appréciée par le public.

Bilan de la saison 2016-2017 :

Pourquoi ne pas proposer des stages de graffiti et réaliser des fresques sur la Ville avec les jeunes ?



Broderie

Responsable bénévole : Suzanne MARTIN

Chaque participante choisit son type de broderie et son modèle parmi les différentes broderies (point de croix compté, hardanger, Richelieu, broderie traditionnelle).

Bilan de la saison 2015-2016 :

Pour la saison 2015-2016, le nombre d'adhérents était de 10 personnes contre 11 adhérentes pour la saison 2014-2015. Le club broderie s'est réuni tous les jeudis de 14h30 à 17h, sauf en période de vacances scolaires.

Chacune est libre de choisir son ouvrage. Cette saison, les participantes ont essentiellement fait de la « Broderie Hardanger » qui est une broderie à fils comptés. Ce type de broderie se fait soit sur de l'étamine soit sur du lin et demande beaucoup de minutie. Il faut souvent quelques mois pour faire un seul ouvrage !

Nous avons également participé aux 70 ans de la MJC en exécutant un tableau en broderie.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Pour la saison 2016-2017, nous préparons actuellement l'exposition de fin d'année qui a pour thème « les Voyages ».

Dessin / Peinture

Animatrice salariée : Hélène BERTHELOT

Le dessin et la peinture permettent de redécouvrir ce qui nous entoure à travers les portraits, natures mortes, paysages et l'art abstrait.



Graffiti

Animateur salarié : Camille CASTEIGNAU

Du crayon à la bombe, apprentissage des techniques de graffiti et tag, pochoirs, fresques sur mur, customisation de vêtements... dans un cadre sécurisé.

Bilan de la saison 2015-2016 :

Pour la première année d'activité de cette section, le nombre d'adhérents était de 6 personnes.

Mosaïque

Responsable bénévole : Marie FREU

La Mosaïque est une activité où les personnes peuvent créer des objets, comme par exemple, des tableaux, des miroirs, des pots, des lampes de chevet...

C'est une activité ludique, idéale pour la détente et la créativité.

Cette activité me permet de faire connaître cet art. Les personnes arrivent avec un objet brut et le façonnent afin de créer un objet magnifique, qu'ils ont beaucoup de joie à ramener chez eux.

Bilan de la saison 2015-2016 :

Pour la saison 2015-2016, le nombre d'adhérents était de 6 personnes. Étant donné que c'était la première année pour cette activité, il n'y a pas de point de comparaison. Les cours se sont déroulés le jeudi de 15h à 18h. Les adhérents étaient âgés de 22 à 85 ans. Il a également été possible d'accueillir une personne en situation d'handicap.

La première année s'est très bien déroulée avec une bonne ambiance au sein du groupe. Ainsi, nous pouvons citer Émilie LEGAST, qui, malgré son handicap a su mener à bien plusieurs projets au cours de l'année, ou encore Danielle qui nous faisait le plaisir de nous apporter régulièrement des pâtisseries. Durant cette saison 2015-2016, la MJC fêtait ses 70 ans. Le club a eu le plaisir d'y participer activement grâce à un stand où ont pu s'arrêter de nombreux enfants afin de faire une initiation à la Mosaïque. Ils sont tous repartis enchantés avec leurs créations (porte-clés, porte-serviettes, petits tableaux...etc...).

De plus, tous les adultes qui accompagnaient les enfants se sont pris au jeu et se sont mis à participer

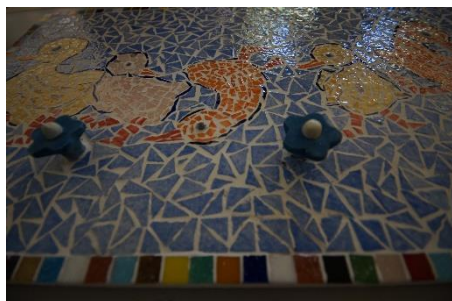
à l'atelier avec enthousiasme. Ce fut un vrai moment de convivialité.

Ce fut une année des plus agréable, qui a apporté à la responsable de belles rencontres, bref, un élan pour continuer sur cette lancée.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Pour la saison 2016-2017, la Mosaïque aurait bien besoin de matériel de récupération afin de les recycler (des vieux CD, carrelages, bouts de cuir, vaisselle cassée, miroirs cassés, allumettes, planches...).

Pourquoi pas se mettre en relation avec d'autres sections qui auraient à leur disposition ce genre de choses dont elles souhaiteraient se débarrasser ? Il est également envisagé d'organiser un stage pour les enfants lors des vacances de Toussaint.



Patchwork

Responsable bénévole :

Bernadette PINTEAUX

Découper et coudre de petits morceaux de tissu pour en faire des coussins, des nappes, des dessus de lit, etc...

Bilan de la saison 2015-2016 :

14 adhérents pour la saison 2015/2016, exactement comme la saison précédente. Les cours se sont déroulés le lundi de 14h à 17h30.

Même bilan que les années précédentes.

L'année a été consacrée à la réalisation du panneau pour les 70 ans de la MJC.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Julie BANZET succèdera à Bernadette PINTEAUX qui après plus de 10 ans à la responsabilité de ce club laisse sa place avec plaisir.



Photographie Argentique et Numérique

Responsables bénévoles :

Madeleine DUCHAN et Gérard CRAMBLAIN

Enseignement des techniques argentiques, noir et blanc. Des sorties sont prévues chaque année pour les prises de vue, ainsi que la visite d'expositions, une participation au Téléthon et la réalisation d'une exposition de fin d'année.

Bilan de la saison 2015-2016 :

8 adhérents comme l'année précédente. Les cours se déroulent le jeudi de 17h à 19h pour l'argentique. Le club a eu l'opportunité de faire deux sorties afin de recueillir des images à développer, une à Lagrasse et ses environs et une autre au Jardin de Saint-Adrien à Servian. Ainsi, le club a pu rapporter beaucoup de clichés à présenter à l'exposition de fin d'année.

Le bilan de fin d'année est bon avec un nombre constant d'adhérents qui fréquentent assidûment le laboratoire.

Projets pour la saison 2016-2017 :

En Janvier 2017 le club présentera 90 photos pour les exposer à la Maison Gibert pendant un mois entier.

Nous attendons à présent un nouveau local avec impatience, afin de travailler plus et mieux.



Poterie / Modelage :

Animatrice détachée : Mélanie SÉGUI

Notre support est la terre, nos désirs sont de créer, d'apprendre et de se réserver un moment de plaisir, une pause conviviale. Cet atelier « Poterie » est pensé comme un espace de création dont le but et non seulement d'apprendre plusieurs techniques de façonnage et de décoration mais également d'aller à la rencontre de sa propre créativité, et dans un cadre de partage et d'échange. L'intervenante des ateliers propose une guidance technique auprès d'enfants et d'adultes, mais tout en conservant une

certaine liberté de réalisation. Chacun façonne donc, au gré de ses envies ses propres sculptures, poteries utilitaires et autres objets décoratifs en faïence (terres basses températures rouge, noire ou blanche), s'en suit alors la phase de recherche et de décoration : patines, engobes ou encore émaux, mais tout en conservant une certaine liberté de réalisation. Notre support est la terre, nos désirs sont de créer, d'apprendre et de se réserver un moment de plaisir, une pause conviviale.

Bilan de la saison 2015-2016 :

Nous comptons 15 adultes adhérents à l'atelier en 2013, 17 en 2014, 20 en 2015, et 20 personnes en cette rentrée 2016, avec une liste d'attente.

Nous nous retrouvons pour des ateliers de 3h le mercredi soir et le vendredi matin. Nos ateliers sont ouverts aux personnes en situation de handicap, nous en comptons 3 cette année, et cela est très positif pour les groupes. Les ateliers baby (3-5 ans) et enfants/ados (6 - 16 ans) conservent une moyenne de 28 adhérents sur les 3 dernières années. En cette rentrée 2016, 33 enfants sont inscrits avec néanmoins une diminution de fréquentation sur le créneau des baby (3-5 ans). Les ateliers se déroulent toujours aujourd'hui en fonction de la réforme des rythmes scolaires le mercredi de 13h30 à 18h, selon des tranches d'1h par groupe. Cette année encore a été riche de rencontres, d'enseignements et de bons moments, et je l'espère pour tous. Le parti pris de la liberté de création pendant les ateliers adultes, même dans une certaine mesure pendant les cours des enfants, m'amène parfois à me « morceler » pour assurer une guidance, sur parfois une dizaine de projets singuliers. Il est parfois difficile d'accorder autant d'attention que ce qu'il peut m'être demandé et cela implique souvent un rythme très soutenu. Nous nous attachons malgré tout à ce que chacun, trouve sa place, évolue en fonction de ses objectifs et en contrepartie, acquière une plus grande autonomie et une attitude d'entraide, une mutualisation. Cela semble fonctionner. La configuration de la salle et le soutien des collègues de l'entretien sont deux éléments indispensables pour le bon déroulement des ateliers. Le soutien administratif et de communication également. Merci donc à tous.

La fréquentation ayant augmenté jusqu'à dépasser les effectifs initiaux nous amène à penser que le déroulement des ateliers semble bien huilé, et que ce que nous partageons dans cet espace est important, continue à être alimenté et diffusé, je ne peux alors que souhaiter une belle vie à cet atelier pour les années suivantes. En cette rentrée 2016, quelques aménagements ont été proposés notamment au travers de l'accueil d'une nouvelle personne bénévole pour co-animer les ateliers enfants et adultes. Le regard et les compétences complémentaires dans ce travail d'équipe ont semblé pallier les inquiétudes lors de la mise en place et ouvrir des perspectives sur de nouveaux projet de création...

Projets pour la saison 2016-2017 :

Bilan donc positif, et beaucoup de projets en perspectives, certaines appréhensions demeurent néanmoins dans la projection du futur déménagement, en espérant que la nouvelle salle réponde aussi bien aux besoins techniques que l'actuelle mais surtout qu'elle présente les mêmes capacités d'accueil et commodités à terme. Un effort collectif d'adaptation et d'improvisation sera demandé lors de la transition...



Théâtre Ateliers

Animatrice salariée : Mylène VAREILLES

A l'atelier théâtre, tout se passe dans une grande liberté d'imagination, de propositions, de bonne humeur et de respect de l'autre.

Bilan de la saison 2015-2016 :

Les deux ateliers des groupes enfants ont lieu le mercredi après-midi de 14h à 15h30 (8-9 ans) et de 15h30 à 17h (10-11ans). Les enfants ont présenté leur travail de l'année lors des journées portes ouvertes avec deux spectacles créés à partir d'improvisations, d'écriture, d'adaptations de scènes diverses : « Histoires d'abeilles et autres patates ».

L'atelier ados a lieu le vendredi de 17h à 18h30. Les ados eux (peu nombreux cette année) ont choisi de mettre en scène astucieusement des marionnettes géantes : « Le prince sans le sou ! »

L'atelier adultes s'est réuni le jeudi de 18h30 à 20h30. L'année a démarré par une représentation du spectacle des adultes qui n'avait pu avoir lieu en juin 2015. Il s'agissait d'une pièce policière aux accents des « Tontons Flingueurs » version féminine « Les Comploteuses ».

La représentation donnée à Canet sur l'invitation de la Municipalité, a connu un vif succès. Après une tournée dans les Corbières : MJC Lézignan, Fabrezan, Ribaut et Montlaur, un retour à l'Atelier s'imposait afin de préparer la nouvelle démonstration de l'année.

Toutefois, la préparation du spectacle " Tout est permis " issu d'improvisations et adaptations de saynètes a dû être interrompu pour laisser place au

spectacle anniversaire « Les 70 ans de la MJC » dans lequel nous avons joué.



Théâtre « Compagnie du Tilleul »

Responsable bénévole : Roger FABRY

Troupe d'Art dramatique créée en 1994 par Roger FABRY. Après un long silence de dix années... la résurrection s'accomplit en 2007 à la demande du directeur de la MJC : Julien SANS, avec la création de « Planou », pièce adaptée du roman de Georges J. ARNAUD « Les Moulins à nuages ».

Son but : offrir au plus grand nombre, sans prétention - mais avec le sérieux, le travail et la qualité qu'exige cet art, ce service public cher à Jean VILAR, développer et "vulgariser" le théâtre en milieu rural et affirmer ainsi qu'il n'est pas réservé à une élite. Sa vocation : présenter les plus grandes pièces du « Répertoire » et autres œuvres et créations. C'est ainsi que la Troupe a acquis au fil des saisons une renommée régionale et fidélisé un public toujours plus nombreux.

Sa devise pourrait être empruntée à la Maison de Molière : « Simul et singulis » (être ensemble et être soi-même).

Bilan de la saison 2015-2016 :

Le nombre d'adhérents est variable en fonction des projets. Actuellement 14 personnes : 11 comédiens et 3 techniciens. On pourrait les appeler les titulaires ou sociétaires - auxquels s'ajoutent, notamment pour le "Petit prince" : 3 musiciens « classiques ». En 2015-2016, suite au départ de quelques comédiens pour raisons professionnelles et de santé la troupe s'est peu produite. Cela ne nous a pas empêchés de continuer à répéter pour rejouer nos spectacles en 2016-2017.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Rejouer la création réalisée, en août 2015, pour le festival "Patrimoine et Culture" de Lézignan. Il s'agissait d'une adaptation du « Petit Prince » d'Antoine de SAINT-EXUPÉRY. Adaptation, décors et mise en scène de Roger FABRY, avec quintette classique de cordes placé sous la direction d'Evelyne COUNIL.

Reprise également, durant cette période, de « Tailleur pour Dames » de Georges FEYDEAU (notamment au profit des Restos du Cœur).

Dans les cartons également, la création de « Carmen », opéra de Georges BIZET, d'après une nouvelle de Prosper MERIMÉE, en version théâtralisée adaptée et mise en scène par Roger FABRY, avec chœurs et orchestre classique. Ce projet doit fédérer plusieurs activités artistiques et culturelles de la MJC, notamment avec la participation de la chorale "Les Airs de Rien" dirigée par Hubert LACHAMBRE.

Cette création était initialement prévue pour le 28 juin 2017, en ouverture du "Festival de Gaujac" de Lézignan mais sera finalement proposée plus tard dans un autre cadre. Nous y réfléchissons actuellement.



Théâtre « Troupe de l'Art Scénique' »

Responsable bénévole : Alain QUINTANE

La troupe réalise chaque année une adaptation originale à partir de textes de la littérature française ou européenne. Elle fabrique un spectacle original.

Bilan de la saison 2015-2016 :

La compagnie de « l'Art Scénique' » a compté au cours de l'année écoulée 12 acteurs. Elle a continué à jouer dans les villages des alentours du lézignanais la création originale « Regain » d'après le roman de Jean GIONO. La troupe s'est produite 8 fois au cours de l'année.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Pour l'année en cours, la troupe est en train de préparer deux spectacles : une pièce de café-théâtre et une création originale d'après une œuvre d'Antoine de Saint-Exupéry. Ces pièces seront jouées à partir de juin 2017.



Danse Africaine

Responsable bénévole : Isabelle BRESSON

Bilan de la saison 2015-2016 :

7 élèves ont suivi les cours qui se sont déroulés les Lundis de 18h à 19h pour les enfants et les Samedi de 10h à 11h 30 pour les adolescents et adultes.

La saison 2015/2016 s'est bien déroulée avec des jeunes très motivés aussi bien en danse qu'en percussions qui se sont réinscrits cette année ce qui a fait basculer pour cette saison 2016/17 l'effectif à 15 élèves.



Danse Classique Danse Moderne

**Animatrice salariée :
Stéphanie BOLCHAKOFF**

Bilan de la saison 2015-2016 :

Les cours Modern' Jazz sont ouverts aux enfants à partir de 4 ans jusqu'aux adultes. Pour les plus petits, les objectifs sont de développer leur écoute, la concentration, de susciter le plaisir du mouvement par le jeu en découvrant progressivement le corps et ses disponibilités. Plus grands ils vont prendre conscience des fondements techniques de la danse. Le cours va alors se développer en trois temps : l'échauffement (avec le placement du corps, la coordination et l'assouplissement), les déplacements et l'apprentissage de la technique (pirouette, saut, etc....) et les enchaînements avec la chorégraphie.

La danse classique est la base de toutes les danses et peut être la plus exigeante, la plus codée. La danse classique est caractérisée par un esprit de rigueur et de netteté.

Les cours se sont déroulés comme suit en 2015/2016, le mercredi après-midi, le vendredi soir et le samedi matin pour la danse moderne. Le jeudi soir et le samedi matin pour la danse classique.

Bilan de l'année positif avec des petites et grandes danseuses enthousiastes et investies. Récompense de tous leurs efforts lors de la journée « Léz'Arts en fêtes », bonne ambiance avec enfants et parents, super moment de partage !

Projets pour la saison 2016-2017 :

Retour du grand spectacle de danse au mois de Juin 2017 qui se déroulera au Palais des Fêtes de Lézignan.

Danse Hip Hop

Animateur salarié : Camille CASTEIGNAU

L'activité danse hip-hop consiste à apprendre les bases de la discipline Breakdance : top rocks (pas de danse debout), footworks (jeu de jambes au sol), freezes (positions figées acrobatiques), et powermoves (mouvements tournoyants) pour les plus avancés.

En termes d'apprentissage, l'objectif final est que chacun soit capable d'assurer un passage complet pendant un freestyle ou un battle !

Mais c'est avant tout une activité qui crée des rencontres et des liens entre jeunes du territoire, dans le but de permettre à chacun de découvrir son corps, ses forces, ses faiblesses... et de se dépasser, repousser ses propres limites, et donc de prendre confiance en soi dans un cadre sécurisant.



Bilan de la saison 2015-2016 :

48 adhérents en 2015/2016, forte hausse par rapport à la saison précédente, surtout chez les plus jeunes et « explosion » au niveau du groupe des moyens. Jacob WOJSZYCK, Swan RÉAULT, Juliette GALIANA, Rachel BÉLAIRE et Baptiste NOZET sont allés à Strasbourg pour représenter la section Hip-Hop de la MJC lors de la Convention Nationale des MJC.

Léo JACQUES et Florian CASTAGNÉ se sont démarqués lors d'événements régionaux et mettent la pression aux grands de la MJC, bravo pour leur progression !

Les cours se sont déroulés le mercredi entre 18h et 21h. De très bons groupes, avec une affirmation pour certains qui passent dans la cour des grands grâce à leur investissement !

En octobre 2015, le club a organisé, en partenariat avec l'Espace Jeune de la MJC, un battle régional au Palais des Fêtes qui a accueilli une cinquantaine de danseurs venus de toute l'Occitanie. Cette manifestation s'est déroulée en présence de 250 spectateurs.

Danse de Salon

Animateur détaché : Fernand BOURREL

Faire un premier pas... Entrer dans la danse... Dans une ambiance conviviale et de fête... C'est à la portée de tous.

Passée la crainte du ridicule et les angoisses de celui qui pense qu'il ne sait pas, les premiers pas de la danse à deux ne sont vraiment pas difficiles !

La danse est à la base un bon moyen de détente. C'est un rite social, une source de bonheur pour les danses de bals et de loisirs, seulement pour le plaisir de danser. Les danses de compétition ne sont pas au programme.

Bilan de la saison 2015-2016 :

Les adhérents ont pu apprendre le rock'n roll, ainsi que tango, paso doble, valse, rumba, samba, cha-cha... toutes les danses de bal. L'objectif est que le danseur mette très rapidement en pratique les pas appris dans les soirées, bals, mariages, réveillons... Après un trimestre de cours, les adhérents évoluent sur une piste de danse avec les acquis de 7 à 8 danses.

En parallèle aux cours, la passion de certains élèves a permis de créer un groupe qui se produit régulièrement sur scène pour un spectacle de tango. « Holà Tango » inspiré du tango finlandais est une équipe d'amateurs qui fonctionne du tonnerre.

Les cours de danse ont eu lieu tous les lundis soir avec un niveau débutants et avancés. Ces cours sont ouverts à tous en individuel ou en couple pour un groupe cette année de 22 participants.

Danser est une source de bonheur... Une année satisfaisante et très conviviale qui a créé des liens entre les participants.



Aïkido

Responsable bénévole : Hamid EL AOUJ

Animatrice salariée :

Dominique PEINTURIER

L'Aïkido est un art martial en forme de self-défense avec des techniques tellement particulières qu'elles permettent de préserver l'intégrité de l'adversaire. C'est le principe de non-violence qui prédomine. Toutes les techniques d'Aïkido s'inscrivent dans une série de mouvements circulaires destinés à rejeter toutes les formes d'agressivité dans le vide. Ces techniques se pratiquent indifféremment à genoux, debout, à droite, à gauche. L'aïkidoka (celui qui pratique l'Aïkido) apprend à utiliser la force et l'énergie de son assaillant en les retournant contre ce dernier. Il s'agit de décourager son adversaire et non de le détruire.

Bilan de la saison 2015-2016 :

Durant la saison 2015-2016, deux adhérents ont préparé et se sont présentés au passage de grade 1er Dan (ceinture noire) qui s'est déroulé en Juin 2016 à Nîmes. Une des deux personnes a obtenu la ceinture noire après sa prestation devant un Jury. Les cours se sont déroulés les mardis et les jeudis et ont accueilli les enfants (à partir de 7 ans) jusqu'aux adultes. L'année 2015-2016 s'est bien déroulée et le club a enregistré une augmentation des adhérents par rapport à la saison précédente.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Pour la saison 2016-2017, nous allons continuer à organiser des stages pour les pratiquants, au moins 3 durant la saison. Cette année le club de Narbonne nous accueillera pour certains stages.

La nouveauté pour cette année : notre professeur quitte le département et pourra assurer les cours uniquement le jeudi. En parallèle, la personne qui a obtenu la ceinture noire a entamé une formation pour passer le Brevet Fédéral afin de pouvoir enseigner l'aïkido. Pour l'année 2016-2017 : Hamid EL AOUJ enseignera le mardi, tandis que Dominique PEINTURIER enseignera le jeudi et pourra ainsi assurer son rôle de tuteur auprès de Hamid EL AOUJ durant la durée de sa formation préparatrice au Brevet Fédéral.



Athlétisme

Responsable bénévole : Jacky PINTEAUX

Initiation et encadrement à la pratique de l'athlétisme.

Bilan de la saison 2015-2016 :

92 adhérents contre 66 pour la saison précédente. Cette année 2015/2016, Yves SAURA a été sacré « Champion de France » dans la catégorie vétéran. Lucas FABRY est devenu « Champion de l'Aude » en cross et 2000m dans la catégorie cadet. Les entraînements se sont déroulés au stade de la Roumenguère les mardis, mercredis et vendredis en période scolaire. Le club, affilié à la Fédération Française d'Athlétisme, accueille les adhérents de 7 à 77 ans. Les licenciés du club étaient répartis dans les catégories suivantes : benjamins et minimes (filles et garçons), oisillons et poussins (filles et garçons) qui est la tranche la plus représentée, cadets et juniors (filles et garçons) et séniors. Les entraîneurs sont tous bénévoles. Encadrement étoffé pour les Poussins mais encore insuffisant.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Envisager la création d'un emploi d'entraîneur pour soulager les bénévoles.



Babygym

Animatrice salariée : Laetitia ROUX

Les premières années de la vie d'un enfant sont primordiales. Les facultés d'apprentissage et d'adaptation sont à leur maximum. Les périodes de l'enfance demeurent les moments les plus favorables à l'éducation motrice et psychosociale.

Il faut profiter de cette opportunité exceptionnelle et déterminante pour le futur de l'enfant et l'orienter vers la pratique d'activités physiques.

L'activité Baby Gym contribue au développement général de l'enfant sur le plan moteur, affectif, cognitif. Elle utilise la particularité des activités gymniques sur un mode ludique

Bilan de la saison 2015-2016 :

Cette activité consiste essentiellement en un apprentissage de la vie au travers d'activités ludiques en créant un facteur de saine stimulation physique et mentale. Les consignes utilisées sont imagées, claires, simples et précises. Les situations proposées sont nombreuses, variées, attractives et évolutives afin d'accompagner l'enfant dans son développement. Elles sont intégrées dans le cadre de séances structurées et organisées dans la saison.

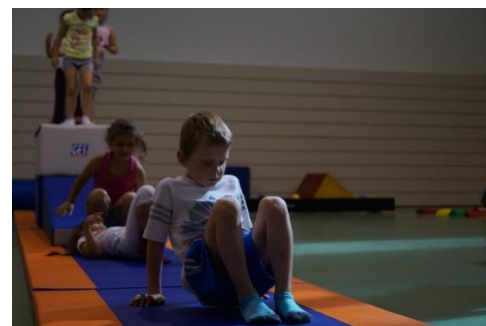
Il s'agit de proposer des situations conduisant à l'autonomie de l'enfant en :

- favorisant l'exploration spontanée de l'enfant,
- favorisant la créativité et l'imitation de ses pairs ou de l'adulte,
- favorisant la diversité des sensations,
- sollicitant la prise de risque en toute sécurité,
- favorisant l'échange entre enfants et adultes (socialisation).

La séance se déroule en trois temps (l'accueil et la mise en train / l'activité de motricité générale, fine et d'expression / le retour au calme).

Les cours se sont déroulés les mercredis au gymnase Coubertin. La séance dure 45 minutes et le club rencontre beaucoup de succès avec autant de garçons que de filles.

Aucune compétition. À la fin de saison, une représentation est organisée afin de rassembler les parents et les enfants autour de l'activité. Des défis sont lancés aux parents, les enfants récompensés par un diplôme et un gouter.



Course d'Orientation

Responsable bénévole : Guilhem SANT

Les premières années de la vie d'un enfant sont primordiales. Les facultés d'apprentissage et d'adaptation sont à leur maximum. Les périodes de l'enfance demeurent les moments les plus favorables à l'éducation motrice et psychosociale.

Il faut profiter de cette opportunité exceptionnelle et déterminante pour le futur de l'enfant et l'orienter vers la pratique d'activités physiques.

L'activité Baby Gym contribue au développement général de l'enfant sur le plan moteur, affectif, cognitif. Elle utilise la particularité des activités gymniques sur un mode ludique

Bilan de la saison 2015-2016 :

En 2015/2016, le club a proposé une école d'Orientation pour les enfants tous les mercredis ainsi que des entraînements hebdomadaires pour les adultes tous les mardis soirs.

Le club a également organisé un raid Multisports nature (trail + VTT + Course d'Orientation), un challenge de trois courses d'orientation pour tout public avec initiation. Les licenciés ont participé au trail « la Lézi'Noc' » organisé à l'occasion des fêtes d'août. Le club a participé à divers trails et raids en région Occitanie.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Le club projette d'organiser à l'automne un nouveau trail : « Les Foulées Zignanaïses ».



Gymnastique Artistique

Animatrice salariée : Sandrine NAVARRO

Initiation et pratique de la gym artistique sol, saut ; tremplin trampoline et intégration d'agrès, ruban cerceaux ballons, pour maîtriser les techniques de la gymnastique enfant en loisir et créer des chorégraphies et enchaînements techniques dynamiques...

Bilan de la saison 2015-2016 :

57 adhérents en 2015/2016. Les cours se déroulent le mercredi à la Halle aux Sports « Louis TOURNIER ». Les enfants inscrits ont de 6 à 14 ans. Les groupes sont échelonnés en fonction des compétences techniques. Un grand merci à Léa LEPINE qui m'a aidé techniquement tout au long de

l'année, ainsi qu'à Élodie DEFONTE, une maman, présente tous les mercredis bénévolement en soutien.

Nous constatons que la progression des élèves est de plus en plus rapide.

Victime de notre succès, la salle devient trop petite pour l'accueil de nouveaux pratiquants.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Création d'un cours supplémentaire le lundi soir de 18h à 19h afin de permettre aux élèves de bon niveau de progresser.



Gymnastique Douce

Animatrice salariée : Sandrine NAVARRO

Amélioration et entretien de la condition physique des adultes et seniors, travail de renforcement musculaire, assouplissement, équilibre, mobilisations articulaires, souplesse, cardiorespiratoire, équilibrer et améliorer les fonctions motrices et cognitives du corps : méthodes respiratoires.

Idéal pour reprendre possession de sa conscience corporelle et travailler l'ensemble des muscles du corps.

Bilan de la saison 2015-2016 :

Le nombre d'adhérents en 2015/2016 est en forte progression (de 38 à 57).

Élève méritante, Annick ERNEWEIN, a, malgré son handicap suivi les cours toute l'année avec assiduité et a renouvelé son adhésion pour la saison 2016-2017. Les cours se sont déroulés les lundis matin à la MJC et les mercredis soirs à la Halle aux Sports.

Les cours type « Pilates » intégrés en gym douce ont permis de développer cette activité. Le sol de la Halle aux sports Louis Tournier est très bien adapté à ce type d'activité.

Projets pour la saison 2016-2017 :

En 2016-2017, à la vue du succès du Pilate, les cours seront segmentés en différents niveaux et certains élèves intégreront les cours de gym tendance en vue d'améliorer encore leur condition physique.

Gymnastique Tendance

Animatrices salariées :

Sandrine NAVARRO et Laetitia ROUX

Animatrice bénévole :

Viviane MARTINOLLE

Pratique de la gymnastique d'entretien corporel visant à améliorer la condition physique : renforcements musculaires, aérobic, fitness, step, feet-ball, stretching, pilates et Zumba avec des chorégraphies et enchaînements techniques dynamiques...

Bilan de la saison 2015-2016 :

Le nombre d'adhérents est en légère diminution 110 adhérents contre 114 pour la saison 2015/2016. 15 heures de cours sont proposées du lundi au jeudi à la MJC. Grâce au « PASS GYM », les adhérents peuvent venir autant de fois qu'ils le souhaitent. Cette année, la section a participé aux 70 ans de la MJC en organisant un Flash Mob. De nouvelles techniques comme le fit Sticks ou le Cross Training sont mises en place pour améliorer les capacités physiques des adultes.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Pour permettre une progression des élèves pratiquant la technique « pilates », nous envisageons une segmentation des cours en différents niveaux.

Un cours supplémentaire en matinée sera ouvert le jeudi.



Judo

Responsable bénévole : Michelle LEVY

Animateurs/trices salarié(e)s :

Delphine TIBIE et François MADRENES

Ce sport de combat se compose pour l'essentiel de techniques de projection, de contrôle au sol, de clefs... C'est aussi un moyen d'éducation du corps et de l'esprit basé sur de fortes valeurs morales. Passage des grades (ceintures) en fin d'année.

Bilan de la saison 2015-2016 :

La saison 2015-2016 a vu l'arrivée d'une nouvelle enseignante, Delphine TIBIE, en remplacement de Saber TAYEBI. En congé maternité elle a été remplacée de mars à mai 2016 par François MADRENES. Le club est en restructuration et s'est vu adjoindre l'aide d'une bénévole, membre du Conseil d'Administration, Michelle LEVY, qui est chargée de l'accueil des familles et du suivi administratif avec la MJC. Les cours se déroulent au DOJO les mercredis après-midis. Les judokas ont participé à de nombreuses animations à Trèbes, à Cuxac d'Aude, à Gruissan et à Narbonne.

Le nombre d'adhérents repart à la hausse mais est encore insuffisant pour ouvrir de nouveaux créneaux. La cérémonie de remise des ceintures avec démonstration s'est déroulée le 25 juin 2016, jour des 70 ans de la MJC, dans le Jardin Public.

Le comité de l'Aude de Judo a remis des samourais aux judokas de la catégorie « poussins » les plus méritants. Otimé PECH a obtenu le Samourai d'Or.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Poursuivre le développement du club grâce notamment à une amélioration des conditions d'accueil du DOJO. En effet la municipalité de Lézignan-Corbières entreprend des travaux d'amélioration de la salle durant la période estivale.



Mini Basket Loisirs

Animatrice salariée : Laetitia ROUX

Activité relancée car beaucoup de demandes : Un créneau en loisir est proposé pour apprendre les bases. Le Basket-ball est un sport d'équipe amusant qui enseigne aux enfants à travailler ensemble et à jouer.

Bilan de la saison 2015-2016 :

Près d'une vingtaine d'enfants, filles et garçons ont adhéré. Une liste d'attente a été créée tant la demande était considérable (trop d'enfants pour un seul animateur !)

La démarche pédagogique de l'activité mini basket loisirs est la suivante :

- Par le JEU : Découvrir l'activité, étalonner ses progrès, développer sa créativité.

- Par des SITUATIONS D'APPRENTISSAGE : transformer, enrichir son répertoire de basketteur.

- Par des EXERCICES et des JEUX : développer les habiletés spécifiques, optimiser les conduites motrices afin que l'expression du joueur soit la plus complète.

La saison est subdivisée en cycles d'apprentissage (le dribble, la passe, le tir, l'attaque, la défense) sur le rythme d'un entraînement par semaine le Jeudi de 17h00 à 18h30 au gymnase Léo Lagrange.

Très bonne ambiance pour cette année de reprise, quelques animations entre les joueurs et les parents (goûters, rencontres amicales, concours, sorties pour aller voir des matchs séniors).

Projets pour la saison 2016-2017 :

Pour la saison prochaine trouver un bénévole pour encadrer à deux serait idéal !



Natation

Animatrice salariée : Emmanuelle GRACIA

Apprendre à nager ou se perfectionner dans les différentes nages. Animations ludiques.

Bilan de la saison 2015-2016 :

Notre club, affilié à la Fédération Française de Natation organise son activité en deux temps :

La première période débute en octobre pour se terminer en mai. Elle se déroule à la piscine couverte intercommunale de Capendu. Les déplacements se font en bus au départ de Lézignan. Les enfants et

adolescents sont dans le bassin de 18h30 à 20h. Ils sont encadrés par deux maîtres-nageurs diplômés et deux bénévoles.

La seconde période démarre en juin jusqu'en août. Elle se déroule à la piscine de Lézignan-Corbières. Une école de nage estivale est également proposée. Une équipe d'animateurs saisonniers est embauchée par la MJC pour aider à l'encadrement. Concernant les effectifs nous avons constaté une augmentation du nombre d'adolescents et d'enfants à l'école de nage estivale (55). Par contre, le club a subi de plein

fouet la mise en place de la réforme des rythmes scolaires avec une perte de 50% des enfants inscrits les mardis soirs en période scolaire. Désormais ayant école le mercredi matin, notre retour tardif de Capendu le mardi soir a refroidi les parents. Signalons enfin que le groupe d'adolescents a pu s'initier au sauvetage et à la découverte du water-polo.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Continuer à promouvoir l'activité ados loisirs. Réorganiser les groupes afin d'équilibrer ces deux jours. Ouvrir une section adulte en été... A voir...



Randonnée Montagne

Responsable bénévole :

Francine PEREZ

Notre activité est de pleine Nature, de découvertes de nouveaux paysages, de faune, flore et aussi d'objectifs sportifs à atteindre des sommets de moyenne et haute montagne, en fonction de la capacité de l'adhérent.

Bilan de la saison 2015-2016 :

Suite au désistement de deux animatrices en cours d'année, certains adhérents se sont proposés pour animer des sorties, et ainsi maintenir la pérennité du club (André et Violaine). Les sorties ont été proposées les dimanches, parfois en WE. Dans ce cas l'hébergement s'est fait en refuge ou gîtes.

Très bonne saison 2016, nombreuses sorties, variées, intéressantes, chacun a pris plaisir à participer.

Malgré cette baisse du nombre d'adhérents, nous sommes très motivés avec quelques anciens, et les animateurs afin de faire perdurer ce club.

Projets pour la saison 2016-2017 :
Célébrer les 25 ans du club en 2017



Randonnée Pédestre

Responsable bénévole : Nicole CLARETO

Voici pour la 13^{ème} année un reportage des différentes activités du Club des Lézig'zagueurs de la MJC.

Bilan de la saison 2015-2016 :

Cette saison 2015-2016, 204 Lézig'zagueurs sont adhérents au club (dont 16 également licenciés dans d'autres clubs de l'Aude) – soit 138 femmes et 74 hommes qui ont entre 33 et 88 ans – 118 résident à Lézignan, 83 dans l'intercommunalité et 11 à Narbonne ou départements voisins.

Nous avons programmé 185 sorties, 2 week-ends et 2 séjours-voyages qui sont proposés sous différentes pratiques par une équipe de 22 animateurs bénévoles expérimentés ou qualifiés par la FFRandonnée.

En journée > 44 sorties plutôt sportives avec pique-nique, temps de marche et dénivelés variables.

En demi-journée > 64 sorties avec 2 départs chaque mardi à 13h30 : niveau sportif 10/12 km et à 14h : niveau moyen pour 8/10 km.

Rando santé > 38 sorties vendredi à 14h pour environ 6 km / 2 heures de marche à plat, le club est labellisé Rando Santé pour la 7^{ème} année.

Marche Nordique > 39 séances – chaque jeudi matin à 9h – encadrement par 4 animateurs qualifiés avec 2 niveaux de parcours proposés en garrigue, pinède ou piste du vignoble (59 participants).

11^{ème} séjour du club en mai 2016 en Bretagne : 49 participants avec randos et découvertes de Belle-Ile-En-Mer – L'île aux Moines et le Golfe du Morbihan. En septembre 2015 nous randonnions en Hongrie.

Le club participe avec plaisir à des manifestations organisées par d'autres associations : Rando Razès à Escueillens – Virade de l'Espoir à Villeneuve-Minervois – Moulinade de Villasavary – Rando-Challenge de Lagrasse – Rando des Pyrénées-Orientales à Banyuls – Handi-Rando de Castelnaudary – Fête de la Rando à Narbonne – Rallye à Laure-Minervois – Marche du Sel à Serres...

On invite d'autres clubs (Sigean, Rustiques) et l'on s'invite comme à l'île de l'Aute par les marcheurs de Sigean... Que de belles rencontres et découvertes ! À l'interne, les Lézig'zagueurs ne manquent pas d'occasions festives : Repas de Noël sous forme d'auberge Lézig'zagueuse – Les 6 « Randos Galettes des Rois » à Raissac chez un producteur de vins et huile d'olive – au Lac de Jouarres – Puis à Ornaisons accueillis dans un gîte éco-restauré. Le club s'investit fortement pour des causes solidaires comme le Téléthon et divers événements surtout cette année 2016 avec imagination, énergie et contribution de chacun pendant 10 jours pour la grande fête familiale et populaire des 70 ans de la MJC avec plus d'un millier de participants. Bravo à tous !

Notre club qui a le plaisir de randonner sur les sentiers s'engage à juste titre sur l'entretien et le balisage de plusieurs tronçons de GR audois et parfois des PR sur demande. En plus des 15 baliseurs, 2 personnes ont accepté d'aller marcher pour numériser le GR 36 et le Sentier Cathare.

Formation balisage gratuite à Lézignan sur un Week-End en Mars ensuite le baliseur rejoint une équipe si possible dans la proximité et selon les nécessités.

Les formations par la FFRandonnée abordent l'encadrement des sorties proposées tant pour la lecture de carte et l'orientation que la gestion des groupes de randonneurs en sécurité et convivialité. Également formation aux Premiers Secours. Cette année, quatre animateurs ont pu se qualifier.

En 2015, comme chaque été depuis 13 ans, l'équipe avait accompagné 361 marcheurs de trois générations, vacanciers d'ici et touristes d'ailleurs avec 12 balades familiales dans la Pinède ou vers les éoliennes en nocturne.



Ski-Club

Animateur salarié : Mathieu BERNAD

Le ski-club fonctionne au sein de la MJC depuis 1946. Il s'agit de l'un des plus anciens clubs de la Maison puisqu'il a été fondé lors de sa création. Sa vocation première est de permettre au plus grand nombre de pouvoir accéder aux sports d'hiver, notamment grâce à sa location de matériel et ses sorties organisées à des tarifs attractifs.

Bilan de la saison 2015-2016 :

En 2015-2016 le ski-club a proposé un service location de matériel : Le ski-club et la MJC proposent à la location un matériel à prix attractif : skis, chaussures, boots, bâtons, miniskis ... Un tarif préférentiel est octroyé pour les adhérents. Le but du ski-club est d'emmener un maximum de personnes à la neige à moindre coût. Le club a investi cette année dans l'achat de 32 paires de skis, 14 paires de chaussures, 6 surfs et 16 paires de boots. La première phase de réagencement du local a été réalisée avec l'installation de trois nouveaux « portes-skis » métalliques sur roulettes.

Tous les ans, le ski-club et la MJC organisent des sorties ski au tarif le plus bas possible et à prix préférentiel pour les adhérents. Ces sorties à la neige se déroulent le dimanche et il est possible aux personnes qui décident d'y participer de prendre soit la sortie seule, soit le transport en bus seul, soit le « PASS GLISSE », un forfait qui comprend toutes les sorties de la saison (bus, forfait ski, assurance et matériel compris). Pour rappel, durant la saison 2014/2015, le ski club avait programmé cinq sorties, ce qui a permis d'emmener environ 179 personnes sur les pistes. Lors de la saison 2015/2016, le ski club a programmé cinq sorties dont trois à Formigüères et après de nombreuses années nous sommes retournés deux fois aux Angles pour attirer un plus large public. Malgré cela environ 103 personnes nous ont suivis sur les pistes.

Le local du Ski-Club pour les renseignements et la location de matériel était ouvert du 16 Décembre 2015 jusqu'au 31 Mars 2016. Les permanences se déroulent de 17h30 à 19h les lundis, mercredis et vendredis mais aussi le samedi matin de 10h à 12h.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Le ski-Club connaît depuis quelques années une baisse considérable tant dans la location que les sorties.

Malgré tout la MJC et les bénévoles œuvrent afin que cette activité, qui a vu le jour à l'origine de la MJC, continue de fonctionner pour que les habitués et les nouveaux puissent bénéficier des sorties ski à moindre frais et sans les contraintes des déplacements en voiture.

Tennis de Table

Responsable bénévole :

Isabelle POURGINE

Animateur salarié : Thomas SAEZ

Le club tennis de table est ouvert à tous types de pratiquants (loisirs ou compétitions, jeunes et adultes). Notre section est ouverte aux compétiteurs ou aux loisirs, adultes et enfants à partir de 4 ans.

Bilan de la saison 2015-2016 :

Cinq équipes évoluent dans le championnat fédéral. Une à chaque niveau départemental, une autre au second niveau régional et une équipe féminine en entente avec le club de Trèbes évolue en Nationale 3. Quatre ou 5 équipes jeunes participent à chaque journée du championnat départemental.

Le club a organisé pour la 2e année consécutive la coupe de l'Aude et y a terminé à la 3e place derrière Trèbes et Narbonne. 7 titres de champions ou de Vice-Champion de l'Aude ont été remportés (Maxence ROUGER, Jeanne ROUDOVSKI, Morgane POURGINE, Florian DE ANGELI, Clément ANDREUX, Vanessa GOMEZ et Isabelle POURGINE).

Trois jeunes représentent le club et la ville au niveau national dans les compétitions individuelles qui se déroulent partout en France (Maxence ROUGER, Jeanne ROUDOVSKI et Morgane POURGINE).

Le club compte environ 45 adhérents.

Plusieurs entraînements sont proposés : le lundi de 18h30 à 20 h pour les loisirs adultes, le mardi de 18h à 20 h et le vendredi de 18h30 à 20 pour les jeunes confirmés, le mardi de 20h à 22h et le jeudi de 20h à 22h pour les adultes compétitions et le mercredi de 17h30 à 19h pour les jeunes débutants.

Certains sont libres alors que d'autres sont dirigés par un entraîneur salarié ou un entraîneur bénévole. Le club a organisé pour la 14e année son tournoi Claude DESCOUS qui a attiré plus de 120 joueurs de tout niveau.

Très bon bilan cette année encore puisque le nombre d'adhérents est stable et que les résultats sont au rendez-vous.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Les responsables souhaiteraient développer le créneau loisir afin de faire découvrir ce sport très sympathique.



Zumbakids

Animatrice salariée : Laetitia ROUX

Les séances Zumbakids comportent des mouvements adaptés aux enfants, basés sur la chorégraphie. Les pas sont simplifiés, on fait des jeux, plus des activités et des éléments d'exploration culturelle dans la structure du cours.

Bilan de la saison 2015-2016 :

NON COMMUNIQUÉ PAR L'ANIMATRICE



Humanitaire

Animatrice bénévole : Mylène FERRUCCI

Cette activité a pour but d'aider des enfants malgaches à aller à l'école jusqu'à ce qu'ils soient autonomes, à se nourrir et parfois même à se faire soigner.

En 2015/2016 la vente d'objets malgaches et la réception des parrainages a eu lieu un mercredi par mois, hors vacances scolaires, de 15h à 17h.

Les parrainages ont permis de nourrir et d'envoyer à l'école près de 150 enfants. Des soins (notamment dentaires) ont été effectués grâce au Mercy Ship et une opération chirurgicale a été prise en charge conjointement avec l'association Terre des Enfants. Des cours de français ont permis d'améliorer les résultats des écoliers aux examens ainsi que les contacts avec leurs parrains. Plusieurs stagiaires sont venus pour animer des ateliers au local, maintenant plus hygiénique et fonctionnel que lorsqu'il n'appartenait pas à l'association.

En revanche, nous avons connu une année plus difficile pour récolter, en France, les fonds nécessaires au surplus de « confort » que nous pouvons offrir aux familles en vendant des objets malgaches : des acheteurs lors des permanences à la MJC mais pas assez d'animations (participation uniquement aux vide-grenier et bourse aux jouets de la MJC). Notre équipe de bénévoles a vieilli, la santé de ses membres a décliné et la relève n'a pas été trouvée dans le Narbonnais ou le Lézignanais pour organiser nous-mêmes les vide-greniers qui nous auraient rapporté davantage de fonds.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Notre association continuera à soutenir les enfants parrainés, mais son siège émigrera à Toulouse.

Informatique et multimédia

Animateur salarié : Michel LAURENT

L'Espace Multimédia de la MJC de Lézignan-Corbières a ouvert ses portes en 2002. Cet espace composé de 8 ordinateurs dédiés au public n'a eu de cesse de se développer et de proposer aux usagers de tous âges un accès aux nouvelles technologies.

Labélisé Point Cyb puis Point Information Jeunesse, l'un des objectifs vise à l'autonomie de la personne sans oublier l'importance que prend la prévention des risques liés à l'usage de l'internet.

C'est sur ce fondement que nous avons construit et présentons notre action.

Bilan de la saison 2015-2016 :

Dès la création de l'Esp@ce Multimédia en Septembre 2002 des ateliers d'initiation et de Découverte des outils informatiques ont été mis en place. Ils permettent d'appréhender, avec l'aide d'un animateur, de nouveaux modes de communication.

40 personnes ont effectué les ateliers qui se sont déroulés en 2015/2016. La fréquentation est en légère progression par rapport à 2014/2015. Ces ateliers se déroulent sur cinq séances de 1h30.

Trois déclinaisons sont proposées :

- La découverte informatique
- L'initiation à l'internet
- L'initiation à la bureautique

Des stages thématiques sont également proposés. Nous pouvons avec cette proposition adapter le contenu en fonction des nouveaux outils et aussi des nombreuses mises à jour de l'environnement informatique. Les thématiques suivantes ont été traitées lors des stages : la sécurité et la prévention / le téléchargement et l'installation / les réseaux sociaux. Ces stages ont accueilli 23 personnes.

D'autres thématiques sont en préparation pour la saison prochaine.

Le Contrat Educatif Local et les Estivades à Lézignan-Corbières rassemblent les jeunes de 6 à 14 ans. L'Esp@ce Multimédia propose par tranche d'âge des activités ludiques autour de la production multimédia sur des thèmes variés alliant création et prévention lors de chaque vacance scolaire. 315 participations ont été enregistrées lors des ateliers organisés pendant les vacances scolaires à l'attention des enfants.

3 programmes évolutifs et ludo-éducatifs ont été mis en place pour recevoir les élèves dans le cadre des Temps d'Activités Périscolaires (le vendredi après-midi) avec pour contenu : Découverte informatique, navigation internet, prévention, règles et devoirs, éducation aux médias. Le contenu du programme internet a permis de lancer des débats sur les bons usages en lignes. La remise d'un permis de bonne conduite semble avoir été appréciée. Dans l'ensemble les enfants paraissent contents de suivre l'activité multimédia. 488 jeunes auront participé aux ateliers sur l'ensemble de l'année.

Concernant l'atelier photo numérique, aucune inscription cette année nous conservons néanmoins cette proposition.

L'Esp@ce Multimédia de la MJC possède un studio de vidéo analogique ainsi qu'un ordinateur permettant la création et le montage numérique.

Ce matériel permet, à la MJC de créer des films internes à la MJC. En 2015-2016 plusieurs productions ont été réalisées : une dizaine de sujets ont été tournés comprenant diverses activités de la Maison (JPO, Théâtre, Téléthon, Travaux, Voix d'Or des Corbières, Chorale, Les Arts en Fête) ainsi que trois interviews accompagnant le bulletin d'information « Moi Je Capte ».

Il n'y a pas eu de demande concernant l'atelier de montage vidéo. Aucune inscription cette année nous conservons néanmoins cette proposition.

Les 8 ordinateurs de l'Esp@ce Multimédia sont mis à disposition du public avec un accès gratuit sur présentation d'un justificatif Pôle-emploi. Une trentaine de personnes bénéficie de ce dispositif.

L'Esp@ce Multimédia organise des formations à l'attention des bénévoles de notre MJC et à ceux des autres MJC du secteur. Un module « Communication et Outils Collaboratifs » est assuré. 25 bénévoles l'ont suivi en 2015/2016.

La Maison des Jeunes et de la Culture est déclarée organisme de formation auprès de la Préfecture de Région. C'est dans ce cadre que nous avons mené deux actions individuelles de formation de 20h chacune.

L'Esp@ce Multimédia a enfin participé en 2015/2016 aux ateliers préparatoires avec les 8 familles du séjour « Tous à la Mer » organisé en partenariat avec la CAF de l'Aude.

Cet intense activité ne peut se faire sans l'important soutien de la Mairie de Lézignan-Corbières, qui depuis 2002, à l'initiative du Maire de l'époque, Pierre TOURNIER, accompagne les projets de cet espace.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Investir la nouvelle salle informatique au rez-de-chaussée qui sera équipée de 10 postes. Développer de nouvelles actions.



Ludisciences

Animatrice salariée : Caroline BORDES

Engendrer la curiosité et développer l'habileté manuelle, aborder certaines bases scientifiques tout en pratiquant et en s'amusant. Aucune séance ne se ressemble et c'est bien le but ! Entre expériences scientifiques et bricolage, il y a de quoi faire ! Chacun sera à même de s'exprimer, tester, échanger, créer... Une activité idéale pour développer le savoir. À travers cette activité les enfants apprennent en s'amusant, en manipulant, en testant par eux-mêmes, ils sont acteurs et non pas spectateurs, le but étant de développer leur curiosité et les inviter à toujours tout remettre en question.

Bilan de la saison 2015-2016 :

15 adhérents inscrits à l'année contre 9 pour la saison 2014 / 2015. Tous les enfants étaient très appliqués lors des séances. Les enfants se sont tous beaucoup investis dans la vie du club. Les séances se sont déroulées le vendredi de 17h15 à 18h30 pour les 6-10 ans. Cette saison, on peut constater une certaine homogénéité dans les âges des enfants inscrits puisque tous tourment autour des 7-8 ans.

La saison 2015-2016 a été très tranquille avec des enfants très motivés et investis dans leurs projets personnels. Ils ont beaucoup participé, autant sur les activités scientifiques que sur les activités manuelles. De plus, en vue des 70 ans de la MJC, les enfants ont tous tenu à préparer des faux gâteaux en papier en relief, cette initiative était très touchante, même si au final, très peu sont venus sur le stand le jour J.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Pour la saison 2016/2017, les ateliers seront bloqués à 12 places, afin d'éviter de surcharger les séances et de permettre aux jeunes de pratiquer les expériences eux-mêmes en manipulant les divers ingrédients.



Aéromodélisme

Responsable bénévole : Alain MAGISTRAT puis Thierry ARINO

Le pilotage d'avions, hélicoptères et planeurs modèles réduits pour les passionnés d'aviation.

Bilan de la saison 2015-2016 :

En 2015/2016, le club a accueilli 21 adhérents (soit un de plus par rapport à 2014/2015). Le club fonctionne tous les jours selon les conditions météo pour le vol libre. Et plus particulièrement le mercredi, samedi et dimanche après-midi pour l'écolage. L'activité a lieu sur l'aérodrome de Lézignan pour les avions et hélicoptères et sur les sites de vol de pente entre Conilhac-Corbières et Montbrun pour les planeurs. Une journée de démonstration planeur a été organisée en mai 2016. Signalons la démission de responsable, Alain MAGISTRAT, en mai dernier remplacé à ce poste par Thierry ARINO.



Atelier Floral

Animatrice bénévole : Simone BLANC

Dans notre maison, les fleurs donnent une touche personnelle à notre intérieur. Par le jeu des couleurs, des formes et des senteurs, les créations apportent harmonie et chaleur à celui-ci.

Tout au long de l'année, l'Atelier Floral suscite votre inspiration et guide sur le chemin de la création florale. Une fois les techniques maîtrisées, il suffira de marier les espèces, de jouer avec les textures ainsi qu'avec les formes pour créer de magnifiques compositions.

Bilan de la saison 2015-2016 :

Simone BLANC, fleuriste de métier en retraite, a proposé une initiation à l'Art Floral. Sous sa maîtrise, les adhérents ont pu réaliser des travaux floraux qu'ils ont emportés à l'issue des cours. A raison d'une séance par mois, à chaque cours, un thème différent a été proposé (selon les saisons et les événements). Pour cette première année de fonctionnement le club a enregistré 8 inscrits à l'année et 12 ponctuellement. Les cours se sont déroulés le samedi matin de 9h à 13h. Les participantes étaient âgées de 30 à plus de 60 ans.

L'année s'est bien déroulée avec beaucoup de progression dans les réalisations.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Proposer un atelier en cours du soir, peut-être le vendredi.



Bridge

Animateur bénévole : Jacky PINTEAUX

Jeu de cartes de stratégie.

Bilan de la saison 2015-2016 :

12 adhérents contre 10 en 2014/2015. Les séances se déroulent les mardis et vendredis de 17h à 19h. Bonne année.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Achat de tables adaptées.



Découverte du Patrimoine

Animateur bénévole : Jean-Marie DAMAS

Organisation de journées culturelles mensuelles, le samedi ou le dimanche, ainsi que deux week-end, comprenant visites guidées et repas au restaurant, en covoyage, ou en car en fonction du nombre de participants selon le calendrier ci-dessous.

Bilan de la saison 2015-2016 :

68 adhérents contre 45 la saison précédente le club connaît une importante progression. 9 sorties ont été proposées ainsi qu'un séjour de trois jours à Lyon et deux jours en Ariège. Les sorties se sont déroulées à Pézenas, dans la région de Lodève (Temple bouddhique Lérab-Ling et Monastère de Saint-Michel de Grandmont), à Fontfroide (Abbaye),

à Montsérét (Miellerie), à Figueras (Musée Dali), à Gérone, à Sallèles (site archéologique d'Amphoralis), à Narbonne, à Nîmes, à Rivesaltes (Mémorial- Camp), à Perpignan, à Roubia (Moulin à huile), à Céret et à Maureillas (musée du liège).

Une sortie ornithologique a également été proposée.

Très bonne année avec une bonne fréquentation des sorties programmées (notamment, recours à un car pour les journées de décembre (Catalogne espagnole) et janvier (Nîmes). Toutes les sorties ont affiché complet à l'exception du week-end en Ariège, qui n'avait pas été programmé bien longtemps en avance.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Le calendrier 2016-2017 a été élaboré en juillet, à partir des suggestions des adhérents (réunion annuelle en juin), avec rectifications en décembre 2016. Plusieurs points forts : un week-end de 3 jours à Bordeaux en octobre, un week-end de 2 jours dans le Gard, la Drôme et l'Ardèche en mars, plusieurs journées exceptionnelles : Arles, Catalogne espagnole. Ajournement d'un projet à Madrid, la MJC programmant un séjour à Londres en juin.



Été Indien

Animatrice bénévole : Jeannine PELAT

Le club l'été indien est l'activité du temps libre. Se retrouver toutes les semaines à la MJC pour se détendre et pratiquer jeux de cartes et de société, tel est le programme de cette activité qui regroupe adultes et seniors.

Bilan de la saison 2015-2016 :

Au début, l'année s'est déroulée comme l'année précédente : Tous les mardis, de 14h30 à 16h30 nous nous sommes retrouvées pour de bons moments de jeux et de bavardages. Mais, ensuite, plusieurs maladies, puis des décès, ainsi que des départs en maison de retraite ont réduit notre groupe à deux ou trois personnes en fin d'année, nombre insuffisant pour un fonctionnement normal

Jeux de Mémoire

Animatrice bénévole : Aline DAMAS

À raison d'une semaine sur deux, nous ferons "travailler" notre mémoire grâce à des jeux très variés d'observation et de logique.

Bilan de la saison 2015-2016 :

17 inscrits pour cette première année de fonctionnement. Les séances se sont déroulées le jeudi de 16h30 à 18h à raison de deux fois par mois. Les participants sont nés entre 1936 et 1963, soit une moyenne d'âge de 60 ans. Les plus assidus ayant entre 65 et 70 ans.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Après des séances d'une heure l'an dernier, d'un commun accord, nous avons opté pour des séances d'une heure et demie, ce qui sera bénéfique pour le fonctionnement de l'activité. Il sera gardé la même structure qu'en 2015/2016, en espérant que les disponibilités de chacun permettent plus de régularité quant à la présence aux séances. Cependant la responsable continuera à proposer aux absents de récupérer les fiches qu'ils n'auraient pas eues et se tiendra à leur disposition pour aide ou explication si nécessaire.

Lecture

Animateur bénévole : Jean-Marie DAMAS

Une fois par mois, les adhérents échangent sur leurs avis et impressions de lecture autour d'un livre. Les livres sont choisis à l'avance par les adhérents.

Bilan de la saison 2015-2016 :

17 inscrits pour cette première année de fonctionnement. Les séances se sont déroulées le jeudi de 16h30 à 18h à raison de deux fois par mois. Les participants sont nés entre 1936 et 1963, soit une moyenne d'âge de 60 ans. Les plus assidus ayant entre 65 et 70 ans.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Pour la première année de fonctionnement le club a accueilli 6 adhérents. La saison a débuté avec l'étude, en correspondance avec le spectacle de la Compagnie Art Scénique de la MJC, de « Regain » de Jean Giono. Ensuite les lecteurs ont réfléchi sur les œuvres suivantes : « L'étranger » de CAMUS / « La ronde de nuit » de MODIANO / « Le collier rouge » de RUFFIN / « Rien ne s'oppose à la nuit » de Delphine DE VIGAN / « Le village de l'allemand » de Boualem SANSAL / « Pluie et vent sur Tulumée Miracle » de Andrée SCWARTZ BART.

Si le nombre d'adhérents peut paraître restreint, les réunions ont été de qualité. Elles ont donné lieu à des prolongements gastronomiques conviviaux, puisque se déroulant alternativement au domicile des uns et des autres.

Autant d'encouragements à poursuivre pour une deuxième année en 2016-2017.

Oenologie

Animatrice détachée : Aurore BACONNAIS

L'activité œnologique, a pour but d'initier, d'approfondir et d'enrichir ses connaissances sur le vin. 20 heures de cours, 60 vins en moyenne, les adhérents acquièrent un autre regard et améliorent leur appréciation sur le vin.

Bilan de la saison 2015-2016 :

Le nombre d'adhérents est de 22 avec 13 femmes et 9 hommes. Même nombre que sur la saison 2014-15. La moyenne d'âge est inchangée, 50 ans. Les jours et horaires sont identiques. Sur la saison 2015-2016, un sortie œnologique avec concours des vins et remises de diplômes à tous les adhérents qui ont assisté à cette journée. Les cours se déroulent le mardi à 19h30, à raison d'une fois par mois et durent entre 2h et 2h30. Le bilan 2015-2016 est plutôt satisfaisant. Cette saison, 3 nouveaux se sont intégrés au groupe d'anciens.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Sur la saison 2016-17, il sera proposé la formule de voyage œnologique en fin de saison qui a plus de succès que la sortie.



Qi Gong Taichi Chuan

Animateur bénévole : Fabien VERRIER

Animateur salarié : Patrick QUET

La pratique du Tai chi ou du Qi Gong améliore notre vie en équilibrant les principes physiques, philosophiques et spirituels.

Bilan de la saison 2015-2016 :

Les cours se sont déroulés en 2015-2016 le mercredi matin dans la nouvelle salle de danse. L'enseignement lors de la première partie de saison (septembre à décembre) a été assuré par Fabien VERRIER, la seconde partie (janvier à juin) par Patrick QUET. 18 adhérents ont suivi les cours (identique à la saison précédente).

Projets pour la saison 2016-2017 :

Suspension du taïchi (trop peu de demande).
Accueil d'un nouvel enseignant au Qi Gong



Léziphilo

Animatrice bénévole : Mylène FERRUCCI

Discussion autour d'une question posée à connotation philosophique dans le style des cafés-philos.

Bilan de la saison 2015-2016 :

Pour la première année d'activité seuls deux adhérents se sont inscrits alors qu'une dizaine de personnes a suivi les deux séances d'essai. Quelques sujets proposés à raison d'une séance tous les 15 jours le jeudi de 18h à 19h30 hors vacances scolaires :

- Peut-on cerner la notion de tabou ?
- Est-ce que tuer peut-être une bonne action ?
- Qu'est-ce que la justice ?
- Peut-on faire le bonheur des gens ?
- Comment lire une photographie ?...

Les participants qui ne se sont pas inscrits définitivement attendaient des interventions ressemblant plus à des conférences qu'à de la maïeutique. Ils auraient préféré des réponses toutes faites, or il n'était pas question de leur en apporter puisque le rôle de l'animatrice bénévole consistait à ouvrir leur esprit afin qu'ils repartent plus perplexes que confortés dans leur idée première.

Leur nombre se réduisant il a été envisagé de renoncer à maintenir ce club. Bernard GARCIA, ex-enseignant en philosophie, a alors proposé sa collaboration pour l'année scolaire suivante et nous avons commencé à préparer les sujets de l'année 2016-2017 à partir des vacances de Pâques.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Répondre aux attentes exprimée en 2015-2016 concernant la conduite des séances. Ainsi, Mylène apportera la partie animation de la discussion, et Bernard apportera la partie culturelle.

Scrabble

Animatrice bénévole : Odette LACHIZE

Jouer au scrabble afin de développer son vocabulaire et stimuler sa mémoire.

Bilan de la saison 2015-2016 :

9 adhésions en 2015-2016 soit une de plus par rapport à 2014-2015. Le club se retrouve deux fois par semaine les mardis et jeudis après-midi à la MJC.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Aline DAMAS succèdera à Odette LACHIZE qui a animé bénévolement ce club une trentaine d'années. Bonne retraite à Odette et merci pour tout. Il est envisagé de remettre en service l'ordinateur, à certaine séance, même si celui-ci donne à certains l'impression de ne pas être « à la hauteur ».



Yoga

Animatrice salariée : Myriam CABRA

Le yoga est une discipline visant l'unification du corps, du souffle et du mental. Il s'adresse à la totalité de la personne. Dans la culture indienne c'est une voie immémoriale d'éveil et de sagesse. Il demeure l'un des moyens les plus efficaces pour se connaître et se maintenir en forme. Les cours dispensés sont accessibles à tous. Il n'est pas nécessaire d'être souple pour pratiquer.

Bilan de la saison 2015-2016 :

4 heures de cours ont été proposées toutes les semaines en période scolaire en 2015-2016. Nous avons constaté une augmentation très nette du nombre de participants cette année. La population masculine est en pleine hausse ! Merci aux courageux pionniers ! Sinon, tout se déroule avec progression, plaisir d'être ensemble et mieux être.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Une lumière que l'on puisse moduler serait toujours la bienvenue pour la pratique du Yoga.

Batucada

Animateur salarié : Antoni WOJSZCZYK

La BATUCADA est un genre de musique avec des percussions traditionnelles du Brésil (surdos, répiniques, caixas, tamborins, agogos, shakers ...) dont les formules rythmiques en font un sous-genre de la samba.

Cet atelier s'adresse à tous les adolescents (à partir de 14 ans) et aux adultes. La pratique en groupe (10 personnes maximum) permet une progression rapide dans l'apprentissage des instruments de percussion et favorise non seulement un lien social entre musiciens, mais aussi une émulation artistique et créatrice.

Bilan de la saison 2015-2016 :

Pour sa première année d'existence la MJC a investi dans l'achat du matériel (1.200 €). 7 adhérents se sont inscrits à cette nouvelle activité.

Ils se sont produits à l'occasion des 70 ans de la MJC. En effet, un travail commun avec la chorale, l'élève des cours de chant Gabriel RICHARD et la guitare avec Joris EVELLIER a été proposé. Il s'agissait d'une reprise de la chanson de Michael JACKSON « They Don't Care About Us ». La saison 2015-2016 s'est bien déroulée.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Coopération avec la formation « BATUCADA KALIMBAO » qui pourrait répéter dans nos locaux.



Chant

Animateur salarié : Roger CATHALA

Découvrir votre voix à travers les standards de la chanson. Cet atelier est ouvert à toute personne ayant envie d'une pratique collective du chant. Le répertoire étudié est essentiellement composé de variété française à 1, 2 ou 3 voix. Pour enfants, adolescents et adultes à partir de 8 ans.

Bilan de la saison 2015-2016 :

Les cours de chant en 2014/2015 ont regroupé 31 élèves (contre 26 la saison précédente). Nous proposons des cours collectifs ou particuliers. Plusieurs sections sont constituées pour les cours collectifs (première année – seconde année – troisième année – prépa élite – élite). Les cours se décomposent comme suit : échauffement corporel, exercices de respiration, attitude posturale avec et sans micro, échauffement et technique vocale, articulation et mouvement de la mâchoire, apprentissage des morceaux. Les cours durent 1h30 et accueillent cinq personnes au maximum. Les objectifs principaux sont le plaisir de la pratique du chant, le placement vocal et la justesse dès la première année. Les élèves sont évalués tous les trimestres. Les cours se déroulent le lundi, mardi ou mercredi après-midi. La section a organisé, comme tous les ans, le concours de chant la « Voix d'Or des Corbières » au Palais des Fêtes et s'est activement impliquée dans l'organisation des 70 ans de la MJC. 5 élèves ont participé à différents concours départementaux et régionaux. Alexandre TARBOURIECH a participé à la finale de la Coupe de France.

Projets pour la saison 2016-2017 :

- Chanter dans les maisons de retraite
- Monter une comédie musicale et des spectacles à thème (Noël, St Valentin, Carnaval).

Chorale

Animateur bénévole : Hubert LACHAMBRE

Chanter à 3 ou 4 voix des chansons du répertoire contemporain (français ou international), ce qui nécessite un apprentissage méthodique et musicalement exigeant, sous la direction du chef de chœur.

Bilan de la saison 2015-2016 :

La chorale en 2015-2016 a accueilli 78 choristes contre 67 l'année précédente.

Les « Airs de Rien » ont participé au Téléthon en proposant un concert au Palais des Fêtes de Lézignan. Ils se sont également produits à la salle des Fêtes de Tourouzelle, à l'invitation d'une association de sauvegarde du patrimoine de la commune. Même contexte avec un concert à la salle des Fêtes de Thézan. La chorale a eu le grand honneur de se produire dans la salle des Consuls au Palais des Archevêques de Narbonne, au côté d'ensembles du Conservatoire de Narbonne dans le cadre de la « Semaine des Chœurs » organisé par ce dernier. Participation aussi au grand spectacle historique proposé au Palais des Fêtes pour les 70 ans de la MJC et à « LEZ'Arts en fête », manifestation annuelle clôturant l'année de la MJC.

Les répétitions ont lieu, en période scolaire, le mercredi soir à la MJC de 20h30 à 22h30. Très bonne année. Participation à de nombreux concerts, contribuant au rayonnement de notre chorale. Augmentation sensible du nombre de choristes des pupitres masculins. Poursuite des investissements en praticables.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Programmation de concerts dans les localités avoisinantes (Tournissan, Fontcouverte, ...), organisation de la troisième édition de « Corbières en Chœur ».

Guitare

Animateur salarié : Arnaud BARAT puis Joris TUTIN-EVELLIER

Apprendre la musique et à jouer d'un instrument. Cela demande un travail assidu et de la détermination. De plus la musique est un excellent outil pour véhiculer le partage. La guitare étant un instrument universel et se prêtant à tout style de musique il facilite les échanges et l'ouverture aux différentes cultures musicales et humaines.

Bilan de la saison 2015-2016 :

30 adhérents environ. Cours individuels ou en groupe (2 ou 3) Les lundis, mardis et jeudis pour toutes les tranches d'âge. Aucun palmarès mais le plaisir d'avoir concrétisé l'année par une petite audition des élèves qui ont tous fait de réels progrès dans la pratique de la guitare.

Arrivé en cours d'année (janvier), Joris EVELLIER TUTIN a repris le travail qu'Arnaud BARAT avait entamé avec ses élèves. La transition s'est bien déroulée dans l'ensemble et les cours se sont passés dans la bonne humeur. La progression a été satisfaisante.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Le démarrage d'un cours d'ensemble pour les élèves confirmés qui souhaiteraient pratiquer la musique de groupe.

Piano

Animateur salarié : Antoni WOJSZCZYK

La découverte de l'instrument, du solfège et du rythme de façon ludique et créative, favorisant l'expression personnelle et le travail créatif et artistique.

Bilan de la saison 2015-2016 :

La saison 2015-2016 s'est bien déroulée, par contre le nombre des adhérents a baissé. Préparation du concert de fin d'année.

Projets pour la saison 2016-2017 :

Création de petites formations (duo, trio) avec des adhérents de clubs guitare et chant.



ANIMATION LOCALE & Action culturelle

En ce qui concerne la Culture et l'Animation, la saison écoulée fut extraordinaire pour notre Maison.

Isabelle POURGINE l'a déjà évoqué dans son rapport moral, un événement majeur a concentré tous les efforts : la célébration des 70 ans !

Bien sûr, nous avons maintenu les diverses animations habituelles, celles de nos troupes et de la chorale, et LUDULE a poursuivi les soirées jeux. Mais très vite il a fallu s'organiser pour réussir ce rendez-vous.

Le Conseil d'Administration a donné la direction, le cahier des charges en quelque sorte : une fête ouverte à tous, preuve de notre dynamisme, une fête joyeuse, sans clinquant ni décorum. Pour plus d'efficacité, 3 groupes de travail ont été constitués, chacun avec sa mission : le grand spectacle (qui mobilisa de nombreux clubs, créant des échanges fructueux entre les disciplines) ; l'exposition sur la mémoire de la MJC pour le second et la journée de clôture pour le dernier. Ces 3 groupes réunirent des administrateurs, des responsables d'activités, des salariés, des adhérents... avec Julien SANS en conducteur de travaux.

Vous pouvez retrouver l'excellent article sur ces festivités dans le numéro 5 de « Moi Je Capte ».

N'hésitez pas également à vous replonger dans l'ambiance grâce aux nombreuses photos mises sur notre site. Elles reflètent bien ce que fut cette semaine particulière.

Pour la dernière journée, nous avons souhaité investir le Jardin Public, mis à disposition par la Municipalité. C'est l'écrin idéal pour une ouverture à un très large public, au cœur de Lézignan. Léz'Arts en Fête invitaient à se réunir autour des clubs et sections artistiques rivalisant de créativité pour l'occasion. Mais pas seulement : l'ensemble de nos activités s'est prêté au jeu pour Léz'Olympiades, petits défis très ludiques et très appréciés tant des participants (plus de 100 !) que des animateurs...

Les temps de concertation, de préparation, aussi bien que ces journées elles-mêmes, ont tissé des liens serrés entre les bénévoles, les différents acteurs, les activités et les générations.

Les 70 ans sont terminés, nous avons rangé les bannières, plié les guirlandes de fanions qui coloraient gaiement le nouvel espace Jean YCHÉ et les arbres du jardin.

En 2017, nous retrouverons les galas de danse, Corbières en Choeur et d'autres animations encore.

Pour cette saison à venir, la commission Culture et Animation a proposé une invitation au(x) Voyage(s) aux clubs intéressés, un thème de travail large et riche.

Rendez-vous donc le 17 juin pour Léz'Arts en Fête et -pourquoi pas ? - de nouvelles Olympiades ?

Je terminerai en citant le Renard de SAINT-EXUPÉRY s'adressant au Petit Prince : « L'essentiel est invisible pour les yeux. On ne voit bien qu'avec le cœur ». Ces paroles devenues universelles peuvent inspirer notre action dans ces murs.

Anne-Marie FAGNONI
Vice-Présidente de la MJC
Chargée de la Culture et de l'Animation

LÉZIGNAN-CORBIÈRES

70 ANS
D' ACTIONS POUR LE SPORT, LA JEUNESSE ET LA CULTURE

mjc

INAUGURATION HOMMAGE CONFÉRENCE EXPOSITION SPECTACLES OLYMPIADES SOIRÉES FESTIVES

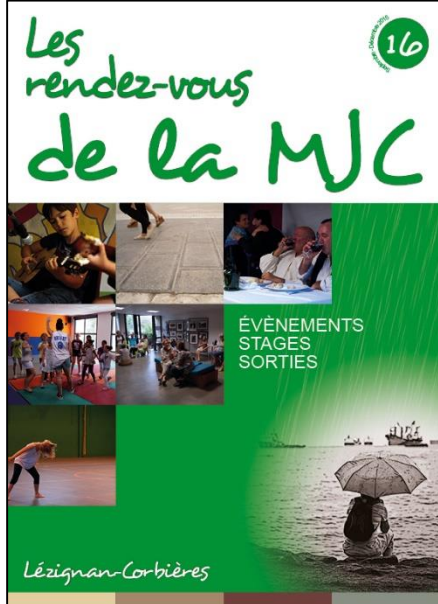
15 25 JUN 2016
MJC / Palais des Fêtes / Gymnase Léon Lagrange / Jardin Public

PLUS D'INFOS : MJC / 25 rue de la République / 31120 Lézignan-Corbières / 04 68 37 01 34
www.mjc-lezignan-corbieres.com





La Commission Culture/Animation, dirigée par Anne-Marie FAGNONI se réunit trois fois par an pour élaborer la programmation que l'on retrouve dans la plaquette « Les Rendez-vous de la MJC » :



Les évènements de la MJC de Septembre à Décembre 2015 :

Journée Portes Ouvertes de la MJC

Comme tous les ans, la MJC organise une journée portes ouvertes afin de présenter les activités de la saison à venir. Les responsables des clubs vous attendront pour vous informer et prendre les pré-inscriptions, vous permettant ainsi de sélectionner pour vous ou votre enfant une activité qui vous apportera un maximum de plaisir tout au long de l'année.

ATTENTION : la journée aura lieu au PALAIS DES FÊTES pour cause de travaux.

Soirées Jeux de société

Ados, parents, enfants, grands-parents, seuls ou en familles, amis, voisins, vous êtes les bienvenus pour jouer, échanger, vous retrouver, vous détendre dans l'univers de Ludule ! Des jeux de société, assemblage, construction et éveil. Joueurs de Loup Garou, Jungle Speed et autres ... Repas partagé tiré du sac !

Renseignements : Ludule - 04 68 70 38 87 - 06 70 68 90 84

Théâtre « Regain »

Regain, c'est une revanche contre la fatalité ... l'histoire d'un village presque désert qui va renaître à la vie. C'est en 1930 que Jean GIONO publie ce roman qu'il situe bien évidemment dans cette Haute Provence qu'il aime tant. Il y place des personnages comme il les aime, des êtres façonnés par la nature qui les entoure, sauvages, durs au mal mais aussi fiers, solidaires et fidèles. Chacune des scènes du roman déclenche des émotions authentiques. C'est à la recherche de ces émotions que sont allées l'adaptation et la mise en scène, toutes deux réalisées par Alain QUINTANE (qui avait déjà adapté « La Femme du Boulanger » du même auteur). La belle langue de GIONO court sur la scène pendant un peu plus d'une heure et les comédiens se glissent dans la peau des Panturle, Arsule et autres Gédéms pour amener le spectateur là-haut, sur ce plateau d'Aubignane ... où la belle lumière de la Provence éclaire parfois cruellement la vie des hommes et des femmes. Le spectacle a été présenté en avant-première au Domaine Terre-Georges à Castelnaud d'Aude où il a reçu un très bon accueil.

Par la Compagnie de l'Art Scénique

Les évènements



Cette programmation peut évoluer, n'oubliez pas de vérifier les informations relatives à l'évènement de votre choix quelques jours avant sa date en appelant l'accueil ou en consultant le site internet de la MJC.

LA MJC ACCUEILLE ET ORGANISE

**• Samedi 19 Septembre
JOURNÉE PORTES OUVERTES
DE LA MJC**

Renseignements et inscriptions pour la saison 2015/2016. Détails ci-contre.
Stands d'information de 9h30 à 12h et de 14h à 17h
au Palais des Fêtes de Lézignan / Entrée Libre

**• Vendredi 9 Octobre
• Vendredi 13 Novembre
• Vendredi 11 Décembre
SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉ**

Des jeux de société, assemblage, construction et éveil ... détails ci-contre.
Par la Ludothèque LUDULE, de 18h à 23h à la MJC
Entrée libre et gratuite

**• Samedi 17 Octobre
BATTLE DE HIP-HOP**

Battle de danse hip-hop régional. Sous forme de tournoi, les danseurs vont s'affronter, départagés par un jury.
Par l'Espace Jeunes de la MJC, de 14h à 23h, au Palais des Fêtes de Lézignan / 5 €

**• Dimanche 8 Novembre
FOIRE AUX JOUETS, AUX JEUX ET À LA
PUÉRICULTURE**

Pour les vendeurs : emplacement 10 € à la table de 1m80 (2 tables maxi par famille).
De 9h à 18h, au Palais des Fêtes de Lézignan
Entrée Libre

**• Vendredi 27 Novembre
SOIRÉE CHORALES**

La chorale de la MJC se produit et invite deux autres chorales de la région. Les bénéfices de la soirée seront intégralement reversés au Téléthon 2015.
Par la Chorale de la MJC « Les Airs de Rien », à 20h30, au Palais des Fêtes de Lézignan

**• Vendredi 4 et Samedi 5 Décembre
TÉLÉTHON**

La MJC et ses clubs se mobilisent (spectacles, ateliers, tournois sportifs, repas du chasseur ...) pour le Téléthon.
À la MJC, programme détaillé disponible à la MJC et sur le site internet mi-novembre.

NOS CLUBS SE PRODUISENT

**• Samedi 10 Octobre
THÉÂTRE « REGAIN »**

La pièce de GIONO. Détails ci-contre.
Par la Compagnie de l'Art Scénique, à 20h30 à la Salle Polyvalente d'Ormaisons / Renseignements et réservations auprès de la MJC d'Ormaisons

**• Samedi 24 Octobre
CONCERT DES « AIRS DE RIEN »**

Participation de la chorale de la MJC au Festival « Fontfroide a du Chœur ».
À 10h30 à l'Abbaye de Fontfroide / Gratuit

**• Dimanche 22 Novembre
CONCERT DES « AIRS DE RIEN »**

Dans le cadre de la Fête de la Sainte Cécile, les amis du Patrimoine organisent ce concert qui a pour finalité la rénovation de la chapelle Sainte Cécile de Tourouzelle.
Par la Chorale de la MJC « Les Airs de Rien », à 18h à la Salle des Fêtes de Tourouzelle / Gratuit





Les évènements de la MJC de Janvier à Avril 2016 :

LA MJC ACCUEILLE ET ORGANISE

• **Vendredi 8 Janvier**
• **Vendredi 12 Février**
• **Vendredi 4 Mars**
• **Vendredi 8 Avril**
SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉ
Venez retrouver, découvrir et partager des jeux de société d'ambiance, de hasard, de bluff, d'adresse et de stratégie. Repas partagé tiré du sac possible sur place.
Par la Ludothèque LUDULE, de 18h à 23h à la MJC
Entrée libre et gratuite

• **Samedi 9 Janvier**
VŒUX DE LA MJC
18h45 > Présentation des vœux à la MJC suivi d'un apéritif dînatoire
21h > Soirée Cabaret « Chansons et Humour au piano » avec Hervé TIREFORT (chanteur, musicien, imitateur, ...)
Hervé TIREFORT propose un one-man-show musical. Ce pianiste qui a de la bouteille et du fond vous entraîne dans un monde où les mots roses se grisent, les chansons textuelles chevauchent les géo poétiquement incorrectes. C'est intelligemment grivois, les sujets se télescopent ... Satire fort et sur tout ce qui bouge...
À la MJC / gratuit pour les adhérents, 5 € pour les non-adhérents sur réservation

Un verre de blanquette et une pâtisserie inclus

• **Samedi 21 & dimanche 22 Mai**
VIDE-MAISON
Afin d'auto-financer une partie de l'ameublement des nouveaux locaux de la MJC, nos bénévoles organisent un vide-maison avec tout ce qui traîne à la Maison des Jeunes et qui ne sert plus. Venez nombreux dénicher les petites merveilles qui se cachent dans nos locaux.
De 10h à 17h, entrée libre, MJC

• **Samedi 13 Février**
71^{ème} ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA MJC
16h > Assemblée Générale
18h45 > Apéritif dînatoire offert aux adhérents ayant participé à l'AG
21h > « La Soirée qui fait Rire », spectacle avec Les Bimbos du Razès et Claude DELUC
Deux plantureuses bimbos vont vous faire mourir de rire en revisitant les classiques d'un célèbre duo... Puis Claude DELUC retracera dans un one-man-show les grands moments de sa vie ... humour et dérision au programme.
Entrée gratuite pour les adhérents de la MJC ayant participé à l'AG / 5 € pour les autres

• **Vendredi 18 Mars**
SOIRÉE ESPAGNOLE
Soirée proposée par les chanteurs enfants, ados et adultes des cours de chant de la MJC.
À 19h30 à la MJC / 8 € Assiette tapas + spectacle - 5 € spectacle seul (sur réservation)

• **Samedi 16 Avril**
LA VOIX D'OR DES CORBIÈRES
Finale du concours de chant. Sélections le 26 Mars de 13h30 à 19h à la MJC sur inscription.
Au Palais des Fêtes, à 20h30 / 5 € adhérent - 8 € non-adhérent / Sélections inscr. 5 € et entrée 2 €

• **Dimanche 31 Juillet**
VIDE-GRENIER
Réservation des emplacements à l'accueil de la MJC à partir du lundi 30 Mai, 10 € pour les 3 mètres.
De 8h à 18h, au Jardin Public, entrée libre

• **Dimanche 24 Janvier**
THÉÂTRE « REGAIN »
La pièce de GIONO.
Par la Compagnie de l'Art Scénique, à 15h30, à Ribaute

• **Vendredi 12 Février**
THÉÂTRE « REGAIN »
La pièce de GIONO.
Par la Compagnie de l'Art Scénique, à 21h, à Canet d'Aude

NOS CLUBS SE PRODUISENT

• **Samedi 12 Mars**
CONCERT DES « AIRS DE RIEN »
La chorale de la MJC.
À 17h30 au foyer de Thézan / Entrée libre

• **Vendredi 25 Mars**
CONCERT DES « AIRS DE RIEN »
La chorale de la MJC.
À 20h45 au Palais des Archevêques à Narbonne (Salle des Consuls) / Entrée libre

Les évènements de la MJC de Mai à Août 2016 :

LA MJC ACCUEILLE ET ORGANISE

• **Vendredi 13 Mai**
SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ
Venez retrouver, découvrir et partager des jeux de société d'ambiance, de hasard, de bluff, d'adresse et de stratégie. Repas partagé tiré du sac possible sur place.
Par la Ludothèque LUDULE, de 18h à 23h à la MJC
Entrée libre et gratuite

• **Vendredi 20 Mai**
SOIRÉE CABARET
Les élèves du club de Chant de la MJC vous enchantent avec leurs prestations pour une soirée.
À 20h45 à la MJC, 8 € adhérent / 10 € non-adh.
Un verre de blanquette et une pâtisserie inclus

• **Samedi 21 & dimanche 22 Mai**
VIDE-MAISON
Afin d'auto-financer une partie de l'ameublement des nouveaux locaux de la MJC, nos bénévoles organisent un vide-maison avec tout ce qui traîne à la Maison des Jeunes et qui ne sert plus. Venez nombreux dénicher les petites merveilles qui se cachent dans nos locaux.
De 10h à 17h, entrée libre, MJC

• **Du mercredi 15 au samedi 25 Juin**
70 ANS DE LA MJC
La Maison fête ses 70 ans cette année et vous offre une semaine de festivités pour célébrer cet anniversaire ... de l'exposition au spectacle, en passant par diverses soirées et une journée Léz'Arts en Fête revisitée pour l'occasion, tout le monde pourra se régaler et s'amuser tout en soufflant les bougies de cette vieille et grande Dame qu'est la Maison. Un programme détaillé sera disponible courant mai. Détails ci-contre ...
MJC, Palais des Fêtes, Gymnase Léo Lagrange, Jardin Public

• **Dimanche 31 Juillet**
VIDE-GRENIER
Réservation des emplacements à l'accueil de la MJC à partir du lundi 30 Mai, 10 € pour les 3 mètres.
De 8h à 18h, au Jardin Public, entrée libre



La Commission Culture/Animation, impulse, en lien avec les clubs d'activités une programmation de stages d'initiation ou de découverte. Ces stages, ouverts à tous, sont l'occasion de découvrir une discipline sans avoir la contrainte de s'y inscrire toute l'année. En 2015/2016 les stages ont enregistré 266 participations.

Les stages de la MJC de Septembre à Décembre 2016 :

CALENDRIER

- Samedi 10 Octobre**
ATELIER FLORAL
BOUQUET BOISÉ ET FLEURS SÉCHÉES
De 9h à 13h
- Lundi 26, Mardi 27 et Jeudi 29 Octobre**
PEINDRE À LA MANIÈRE DE ...
CÉZANNE
De 10h à 13h
- Samedi 7 Novembre**
ATELIER FLORAL
COUROSSE DE L'AVEINT
De 9h à 13h
- Samedi 14 Novembre**
INITIATION & CONSEILS L'OMBRE ET LA LUMIÈRE (DESSIN/PEINTURE)
De 10h à 13h ou de 14h à 17h
- Samedi 21 Novembre**
À LA DÉCOUVERTE DE ... SÉCURITÉ ET PRÉVENTION (INFORMATIQUE)
De 14h à 16h30
- Samedi 28 Novembre**
DÉCORATION DE NOËL
De 10h à 12h et de 14h à 17h
- Samedi 12 Décembre**
INITIATION & CONSEILS L'ILLUSION DU VOLUME (DESSIN/PEINTURE)
De 10h à 13h
- Samedi 12 Décembre**
ATELIER FLORAL LA MAGIE DE NOËL
De 9h à 13h
- Samedi 19 Décembre**
À LA DÉCOUVERTE DE ... TÉLÉCHARGEMENT ET INSTALLATION (INFORMATIQUE)
De 14h à 16h30

La MJC de Lézignan-Corbières propose des stages thématiques tous les mois pour découvrir des pratiques inédites... Ces stages sont encadrés par des professionnels reconnus. Le paiement doit être effectué à la réservation au secrétariat de la MJC (encaissé après le stage). Pour les non-adhérents, la majoration de 10 € par stage correspond à l'assurance.

ATELIER FLORAL

Bouquet boisé et fleurs séchées

En mariant les espèces, en jouant avec les textures ainsi qu'avec les formes, créez de magnifiques compositions.

Ados à partir de 15 ans et adultes
20 € adhérents / 30 € non-adh.
(inscription à l'année possible)

PEINDRE À LA MANIÈRE DE ...

Cézanne

Stage de créativité ; sans copier, nous allons nous inspirer et comprendre les principes de base de ce peintre novateur.

Ados, adulte et seniors
Les 3 journées >>> 40 € adhérents / 50 € non-adh.

ATELIER FLORAL

Couronne de lavent

Associez les formes et les couleurs pour donner vie à cette tradition des fêtes de Noël.

Ados à partir de 15 ans et adultes
20 € adhérents / 30 € non-adh.
(inscription à l'année possible)



INITIATION & CONSEILS

L'ombre et la lumière

Les ombres et les lumières permettent de donner du réalisme, de poser nos objets (ou corps) et d'amplifier les émotions de nos dessins et peintures.

Ados, adultes et seniors
25 € adhérents / 35 € non-adh.

À LA DÉCOUVERTE DE ...

Sécurité et Prévention

Dépanner et sécuriser son ordinateur : les virus et antivirus, plantages, programmes espions, le nettoyage, téléchargement d'outils adaptés. Prérequis : Avoir un compte mail, connaissances de bases informatique et de navigation internet.

Adultes et seniors
8 € adhérents / 18 € non-adh.

Décoration de Noël

Il n'est pas trop tôt pour penser aux Fêtes de fin d'année : venez découvrir le plaisir de réaliser soi-même des décors originaux, des petites attentions personnelles à offrir et tout cela à petits-prix ! À partir de papiers divers, de fils, de rubans, de boutons, de tissus, de perles ou de sujets en bois... laissez aller votre créativité, dans une ambiance décontractée.

Ados à partir de 17 ans, adulte et seniors
20 € adhérents / 30 € non-adh.

INITIATION & CONSEILS

L'illusion du volume

Comment donner l'illusion du volume en 3D sur un support en 2D ?

Ados, adultes et seniors
25 € adhérents / 35 € non-adh.

ATELIER FLORAL

La Magie de Noël

Donnez une touche personnelle à votre intérieur au moment des fêtes, vos créations apporteront harmonie et chaleur à celui-ci.

Ados à partir de 15 ans et adultes
20 € adhérents / 30 € non-adh.
(inscription à l'année possible)

À LA DÉCOUVERTE DE ...

Téléchargement et Installation

Télécharger des logiciels et des applications à partir d'Internet de façon légale et sécurisée, désinstaller et installer des logiciels, maintenance de votre ordinateur.

Adultes et seniors
8 € adhérents / 18 € non-adh.



Les stages de la MJC de Janvier à Avril 2016 :

SAMEDI DE L'INFORMATIQUE

Les Réseaux Sociaux

Les règles à respecter, configuration, e-réputation, droit à l'image, gestion d'applications, paramètres et statuts. Faciles d'utilisation, les réseaux sociaux peuvent être intrusif. La meilleure protection reste votre vigilance.

Adultes et seniors
8 € adhérents / 18 € non-adh.

Écriture et scrapbooking

Écrire des souvenirs de voyage à partir de vos photos et personnaliser textes et images dans une mise en page colorée.

Ados et adultes
5 € adhérents / 15 € non-adh.

Atelier floral

En mariant les espèces, en jouant avec les textures ainsi qu'avec les formes, créez de magnifiques compositions.

Janvier : Fleurs structurées
Février : Bouquet Cœur
Mars : Fête des bulbes
Avril : Composition de Pâques

Ados à partir de 15 ans et adultes
20 € adhérents / 30 € non-adh.
(inscription à l'année possible)



INITIATION & CONSEILS

Le portrait

Après un rappel des proportions du visage, nous travaillerons ses modelés, ses couleurs, en ombre et en lumière

Ados, adultes et seniors
25 € adhérents / 35 € non-adh.

Danse africaine

Un moment de voyage par la danse. La danse africaine reflète des modes de vie, des langages sociaux. Tout est immédiatement abordable, réalisable quelque soit l'âge et le niveau. Retrouvez un contact direct avec la nature, sa source d'inspiration.

Ados et adultes
5 € adhérents / 15 € non-adh.

TOURNAGE CÉRAMIQUE

Initiation et débutants !

Venez franchir le pas et renforcer un tour pour une initiation ou un renforcement des techniques de tournage céramique.

Adultes débutants
Les 3 jours >>> 130 € adhérents / 150 € non-adh.

MODELAGE

d'un petit bestiaire en famille

Donnons vie à tous les animaux qui nous attendissent ou symbolisent quelque chose d'important pour nous. D'une boule d'argile peut naître une étonnante faune !

Pour tous - possible en famille
50 € adhérents / 60 € non-adh. (+ 15 € par enfant ou ado accompagnant l'adulte)

CÉRAMIQUE

À chacun sa croix ... Occitane !

Symbole fort de notre belle région, venez créer votre propre croix occitane en céramique émaillée.

Ados, adultes et seniors
25 € adhérents / 35 € non-adh.



PEINDRE À LA MANIÈRE DU ...

Clair Obscur

Sur les traces de Rembrandt, Le Caravage... Nous étudierons les peintres du clair obscur sans jamais les copier. Nous jouerons avec les ombres et les lumières.

Ados, adultes et seniors
Les 3 journées >>> 40 € adhérents / 50 € non-adh.

Bijoux capsules pour pause café

Ne jetez plus vos capsules de café usagées, venez avec et créons ensemble de jolis bijoux uniques et originaux ! Un esprit créatif pour vous faire découvrir le plaisir.

Adultes et seniors (ados et enfants accompagnés)
15 € adhérents / 25 € non-adh.

INITIATION & CONSEILS

L'interprétation

La création ne passe pas que par la copie, mais par l'interprétation du réel... Nous verrons quelques techniques (simplification ou répétition des motifs) pour se plonger dans cette discipline.

Ados, adultes et seniors
25 € adhérents / 35 € non-adh.

SAMEDI DE L'INFORMATIQUE

Logiciel libre et gratuit de bureautique

LibreOffice est la suite bureautique gratuite et libre de référence. Les principaux logiciels sont proposés : traitement de texte, tableur, outil de présentation... Cette suite est de plus en plus utilisée en alternative à Microsoft Office. Après avoir parcouru les options du traitement de texte, inspectons les possibilités du tableur. Tableur : Création de documents et outil de calcul avec un tableur.

Adultes et seniors
16 € adhérents / 26 € non-adh.

Batucada

Travail de rythme en Batucada en se basant sur des morceaux types pour travailler.

Ados à partir de 14 ans, adultes et seniors
20 € adhérents / 30 € non-adh.

CÉRAMIQUE

Réalisation de fontaines d'intérieur

Pour se détendre, rien ne vaut le doux clapotis d'une fontaine installée dans le coin de son salon. Venez donc la créer !

Adultes
Les 2 jours >>> 85 € adhérents / 95 € non-adh.
Email compris, moteur-pompe + 5 à 10 € en option

PEINDRE À LA MANIÈRE DE ...

Cézanne

Reprise, approfondissement et suite du stage. Toutefois, ceux qui n'ont pas pu participer au premier sont les bienvenus !

Ados, adulte et seniors
Les 3 journées >>> 40 € adhérents / 50 € non-adh.





Les SEJOURS

Depuis sa création, la Maison des Jeunes et de la Culture de Lézignan-Corbières propose à ses adhérents des séjours collectifs. En adéquation avec les valeurs de notre association, le départ en vacances, la découverte de nouveaux horizons, favorisent l'apprentissage du vivre ensemble dans une société de plus en plus consumériste.

En 2015/2016 la MJC a proposé :

- ✓ Un séjour aux Ménuires (Savoie) pour les skieurs,
- ✓ Un séjour en Bretagne pour les randonneurs,
- ✓ Un séjour culturel à Lyon et en Ariège,
- ✓ Un séjour pour les adolescents à Barcelone
- ✓ Un séjour familial à Leucate avec la CAF de l'Aude.



Séjour Ski aux Ménuires en Savoie (15 participants)

Le séjour ski pour les adultes s'est déroulé aux Ménuires. Au cœur des 3 Vallées, le plus grand domaine skiable du monde, la station de ski des Ménuires a offert aux lézignanais des vacances sur mesure alliant les grands plaisirs de la montagne à la convivialité d'une station généreuse. Rapport qualité/prix imbattable, équipements de qualité, ensoleillement exceptionnel et neige garantie sur 600 km de pistes pour vivre un séjour en grand !

Séjour Rando en Bretagne (50 participants)

Comme chaque année, le club des Lézig'zagueurs part en découverte d'une autre région. En mai 2016, 50 personnes ont randonné en Bretagne avec des sorties encadrées par des accompagnateurs. Les randonneurs en ont profité pour visiter Belle-Ile-en-Mer, le Golfe du Morbihan, Carnac et surtout déguster les spécialités bretonnes (huîtres, choucroute de la mer, ...) et fabriquer les célèbres biscuits au beurre salé. C'est dans la bonne humeur que l'hymne des Lézig'zagueurs a été entonné dans le bus et sur les chemins.

Séjour famille en partenariat avec la CAF (33 participants / 9 familles)

Depuis de nombreuses années déjà, notre association s'investit dans l'accompagnement social des familles dans l'accès aux vacances. En partenariat avec la CAF de l'Aude, la MJC propose en tant que porteur de projet un départ collectif organisé pour et par les familles allocataires dans un centre de vacances agréé VACAF.

Ces vacances sociales s'adressent aux familles ne partant pas ou peu en vacances, pour des raisons financières ou parce qu'elles se trouvent dans des situations de précarité sociale, professionnelle et/ou relationnelle.

Pour être éligible, les familles, composées au minimum d'un parent avec un enfant, doivent avoir un Quotient Familial égal ou inférieur à 670€ et participer aux réunions collectives avant et après le départ. La CAF finance alors à hauteur de 80%, hors transport, un séjour pendant les vacances scolaires.

Les objectifs de notre opération « Tous à la Mer » sont les suivants :

- faciliter, par un accompagnement, les premiers départs de familles de condition modeste ou fragilisées
- favoriser la mixité sociale,
- travailler en concertation,
- augmenter le degré d'indépendance et d'autonomie,
- renforcer le lien parent /enfant,
- permettre des moments de détente en famille,



- créer des liens entre les familles concernées,
- faire découvrir d'autres choses que le quotidien

Grâce au soutien des référents de la MJC, 8 familles ont pu séjourner du 9 au 16 Juillet 2016 dans un village club à Leucate. Pour la plupart des familles cela était une première expérience de partir en vacances tous ensemble.

Nous avons opté pour une formule en pension complète avec activités comprises, ce qui a permis, grâce au gain de temps libre, de renforcer les liens entre les parents et leurs enfants mais aussi d'en nouer avec les autres familles participant au dispositif.

Au fil des séances de préparation, qui se sont déroulées plutôt de façon conviviale, des liens de solidarité et d'entraide se sont instaurés entre les familles. Le suivi individualisé par un animateur de la MJC s'est avéré nécessaire pour certaines familles qui ont pu ainsi plus facilement exprimer leurs propres inquiétudes.

Les facilités de paiement instaurées concernant la part financière restant à la charge des familles a été un élément de réussite du projet.

Le départ groupé et la présence d'un référent de la MJC durant le séjour a rassuré les familles. La rencontre bilan, organisée après le séjour a pérennisé les relations entre certaines familles.

Pour conclure, les vacances familiales constituent un moment privilégié pour faciliter la communication. Grâce à la formule « tout compris » la vie familiale a pu devenir prioritaire et nous avons ainsi constaté une modification du comportement comme une amélioration de l'écoute entre parents et entre parents et enfants.

Séjour pour les adolescents à Barcelone (7 participants)

Chaque année, la MJC organise avec le soutien financier de la Mairie de Lézignan-Corbrières pour les jeunes habitant la commune, un « séjour ados » pendant les vacances d'été.

Le 8 Août 2016, 7 adolescents âgés de 13 à 16 ans, ont pris un car pour Barcelone en compagnie de leurs animateurs, décidés à vivre pendant 6 jours à l'heure espagnole.

Cette fois ci, ils ont été logés en appartements, en plein centre-ville, ce qui n'était pas pour déplaire aux jeunes, qui se sont régalés à dénicher et à préparer leurs plats préférés.

Le premier après-midi a été consacré à la découverte du centre-ville en passant par le très commerçant Passeig de Gràcia avec ces édifices modernistes et réalisations du célèbre architecte catalan Antoni GAUDI, la place Catalunya et bien sûr les fameuses « Ramblas », l'avenue où les statues bougent.

Impossible pour notre groupe de quitter Barcelone sans avoir visité l'emblématique basilique la Sagrada Família, le park Güell ou les installations olympiques.

Les adolescents ont beaucoup apprécié la diversité du programme, le fait que la visite des monuments historiques ait été entrecoupée par des moments de détente.

Ainsi, ils ont aussi flâné sur la très animée plage « La Barceloneta », admiré le spectacle son et lumière des « Fontaines Magiques » à côté du Parc Montjuïc, fait du shopping et consacré un après-midi à la visite du zoo, pour terminer avec une journée entière de divertissements à Port Aventura et au parc aquatique Ila Fantasia.

Les séjours organisés pour les adolescents ont pour objectif de :

- Favoriser le développement de l'autonomie, la tolérance, l'expression de la solidarité et la reconnaissance de la diversité,
- Permettre au jeune de développer son esprit critique
- Favoriser l'épanouissement et l'autonomie des jeunes
- Amener à la découverte de pratiques variées
- Favoriser l'accès à l'éducation, à la culture, aux sports et aux loisirs
- Enfin rendre le jeune acteur et décideur de ses vacances.





ESPACE *jeunes*



L'Action Jeunesse s'adresse aux jeunes adhérents de la MJC âgés de 13 à 17 ans. Elle n'est pas abordée de manière sectorielle mais plutôt de manière transversale, touchant les différents domaines de la Maison (les clubs d'activités, l'animation locale et l'action culturelle).

L'Action Jeunesse s'inscrit aussi dans des actions spécifiques articulées sur la prévention contre la délinquance ou les toxicomanies, la responsabilisation et l'accompagnement de projets réalisés par les jeunes, ou encore l'accès aux technologies de l'information et de la communication via l'Espace Multimédia.

La dynamique de la Maison, son fonctionnement et les valeurs véhiculées par l'Education Populaire sont autant de leviers pour favoriser les liens entre les générations, et pour responsabiliser les jeunes en les accompagnant dans leurs projets.

Nous sommes très impliqués dans la politique Enfance Jeunesse impulsée par la municipalité, nous en sommes l'un des acteurs majeurs (Contrat Educatif Local et Contrat Enfance Jeunesse).

L'Espace Jeune c'est un lieu dans lequel les jeunes de la Ville, âgés de 14 à 17 ans, accompagnés d'animateurs, peuvent tout au long de l'année proposer et mettre en place des projets, rencontrer d'autres jeunes, discuter et échanger, s'informer sur des

sujets qui les concernent et qui les préoccupent. Une équipe d'animation leur propose un accueil régulier ainsi que de nombreuses actions : mise en place de projets, séjours à thèmes, projets internationaux, actions de prévention des conduites à risques, activités sportives et ateliers scientifiques ou artistiques...

Le lieu permet la poursuite de la politique d'action sociale globale concertée allant dans le sens d'une continuité éducative en faveur des adolescents de la Ville de Lézignan-Corbères en dehors des horaires scolaires. Ce projet innovant répond à un besoin important sur la cité. Il s'intègre parfaitement dans les valeurs de la MJC. L'Espace Jeune est agréé par la DDCSPP et soutenu par la CAF de l'Aude qui nous attribue la Prestation de Service Ordinaire (PSO) et nous permet de percevoir les aides aux vacances. Les travaux de réhabilitation de la MJC nous ont contraints à réduire l'amplitude d'ouverture de la structure qui a fonctionné uniquement pendant les vacances scolaires.

Les animateurs Omar BOUMADI et Vincent MIROUZE, sous la direction de Mohamed EL HACHIMI, ont pour mission de :

- ✓ Permettre un accueil des jeunes dans des locaux aménagés et de s'y divertir.
- ✓ Etre à l'écoute et permettre des échanges entre les jeunes et les adultes
- ✓ Faire émerger des projets individuels et collectifs chez les jeunes
- ✓ Accompagner les jeunes dans l'acquisition de l'autonomie
- ✓ Proposer différents temps de prévention sur plusieurs thématiques
- ✓ Favoriser l'épanouissement du jeune
- ✓ Soutenir l'intégration des jeunes dans la vie locale

L'équipe d'animation, construit avec les jeunes des programmes d'activités qui sont proposés à chaque période de vacances. Le nombre de sorties est limité à cause d'un manque de moyen de transport permanent. **L'AJSH travaille en permanence et en complémentarité avec le PIJ de la MJC.**

Exemple de projets réalisés en 2015/2016 :

- ✓ Participation active des jeunes de la MJC à la Convention Nationale des MJC à Strasbourg,
- ✓ Participation au projet régional « Non à la Haine ».
- ✓ Participation à la course du cœur consistant à récupérer des denrées pour les « Restaurants du Cœur ».
- ✓ Les jeunes ont organisé la buvette et la vente de crêpes pour autofinancer des activités à l'occasion de la Foire aux Jouets.
- ✓ Deux séjours ont été proposés (ski et Barcelone) (voir pages précédentes).
- ✓ Participation à l'organisation du concours de chant qui rassemble près de 150 personnes.



La MJC de Lézignan-Corbrières est en charge de la partie animation et pédagogique du Centre de Loisirs communal « La Lauseta » depuis le 25 février 2013. Depuis 2014 l'organisateur est la CCRLCM. Le projet éducatif est donc intercommunal.

Le Centre est ouvert les mercredis en période scolaire et du lundi au vendredi durant les vacances scolaires. Nous y accueillons les enfants du territoire âgés de 3 à 12 ans de 7h45 à 18h15.

Comme décrit dans notre projet pédagogique, les enfants sont divisés et regroupés par tranches d'âges à savoir **les Petitous** (3/6 ans), **les Malins** (7/9 ans), **les Futés** (10/11 ans) et **les Juniors** (12/13 ans), possédant chacun leurs espaces propres.

Les activités proposées sont établies par l'équipe d'animation et toujours en adéquation avec le projet pédagogique. En effet, l'équipe met tout en œuvre afin de respecter les objectifs suivants :

- ✓ Favoriser des relations fondées sur le respect mutuel, la coopération et l'entraide
- ✓ Susciter la participation des enfants dans les activités et dans la vie quotidienne
- ✓ Permettre la découverte d'un environnement inhabituel
- ✓ Faciliter l'implication des familles
- ✓ Respecter les rythmes de vie des enfants
- ✓ Comprendre et respecter les règles d'hygiène et de santé
- ✓ Cultiver l'ouverture d'esprit et la curiosité



ALSH
La Lauseta

LA LAUSETA EN CHIFFRE :

- ✓ 5 salariés permanents
- ✓ 10 salariés saisonniers
- ✓ 1 stagiaire BAFD
- ✓ 10 stagiaires BAFA
- ✓ 3 autres stagiaires
- ✓ **5.710 journées enfants** sur l'année 2015/2016 (contre **5.186 journées enfants** en 2014/2015).
- ✓ Dont **2.616 journées enfants** sur les vacances d'été (**2.549 journées enfants** en 2014/2015).
- ✓ **94 jours d'ouverture** (97 jours en 2014/2015)

Les principaux projets d'animations de l'année 2015/2016

Voici quelques exemples d'activités proposées en 2016 en lien avec nos objectifs :

- Organisation de grands jeux (chasse aux trésors) collectifs
- Rallye des sens (vue, toucher, odorat et goût) autour des fruits et légumes du Monde
- Ateliers bricolo-écolo avec fabrication d'objets en matière recyclée
- Sensibilisation à l'environnement avec une balade écolo organisée en collaboration avec le Mac Do de Lézignan.
- Découverte d'activités nouvelles : Scrachball, softball, ...
- Création d'un reportage vidéo sur la LAUSETA
- Pratique d'activités scientifiques grâce à de petites expériences ludiques afin de favoriser l'ouverture d'esprit et la curiosité.
- Création de deux revues pour la saison estivale.
- Sortie Neige à CAMURAC
- Ouverture à la culture urbaine et création d'un spectacle d'arts urbains (hip-hop, graff...)
- Création d'un potager et initiation au jardinage

Les thématiques des programmes des vacances en 2015/2016 :

Contes et monde miniatures / Les 4 Éléments / Sports et Aventure / Bienvenue en Egypte / Cirque et magie / A la découverte de la Grèce antique / Fête Foraine / Ecoute et exprime-toi / Arts du spectacle.





Le Point INFORMATION Jeunesse

Depuis Janvier 2014 la MJC de Lézignan-Corbières est labélisée Point Information Jeunesse. Nos deux animateurs Michel LAURENT et Mohamed EL HACHIMI ont suivi une formation professionnelle organisée par le Centre Régional d'Information Jeunesse de Montpellier.

Issu des mouvements de l'Éducation Populaire, le réseau Information Jeunesse voit le jour en 1969. Le Centre d'Information et de Documentation Jeunesse (CIDJ) assure le développement et l'animation du réseau national qui se déploie en Centre Régional d'Information Jeunesse (CRIJ), Bureau d'Information Jeunesse (BIJ) et Point Information Jeunesse (PIJ). Labellisés par le Ministère de la Jeunesse, de l'Éducation et de la Recherche, les PIJ assurent une Mission polyvalente d'information, d'orientation et d'accompagnement auprès des jeunes. Un PIJ permet à toute personne (enfants, parents) d'être accueillie, informée sur l'ensemble des sujets qui concernent la vie quotidienne des jeunes : formation, emploi, jobs d'été, logement, santé, culture, mobilité européenne, montage de projets...

En s'appuyant sur une documentation régulièrement mise à jour (fiches nationales et régionales), et sur des sites spécialisés l'animateur peut orienter et conseiller le public dans sa recherche.

Le PIJ de la MJC, installé à l'Espace Multimédia, avec son accueil libre, gratuit et anonyme, est ouvert à tous, du mercredi au samedi, en période scolaire. Il s'agit d'un outil de première information qui permet d'orienter le public vers des structures spécialisées ou partenaires locaux (MLI, Pôle Emploi, CMS, ...). Les bornes du Point-Cyb sont mises à disposition pour l'accès Internet mais aussi pour rédiger C-V, rapport de stage...

Chaque année, le PIJ participe au dispositif Jobs d'Été. Cette opération, en partenariat avec Acticity, a pour objectif de permettre à chacun de trouver un petit boulot pour les vacances. Des ateliers d'aide à la rédaction de C-V et lettres de motivations sont proposés. Le PIJ, c'est aussi un lieu où l'on obtient toutes les infos locales pour savoir où bouger : concerts, programmes de cinéma, spectacles sur la région.

En 2015/2016, le PIJ a rencontré une bonne fréquentation d'un public divers n'ayant pas spécialement de relations directes avec la MJC.

En chiffres :

248 jeunes accueillis au PIJ en 2015/2016 contre 142 en 2014/2015 pour 259 sujets de recherche demandés (154 en 2014/2015),

129 jeunes résidant à Lézignan-Corbières

- ✓ 39 jeunes accueillis ont de 13 à 17 ans
- ✓ 143 de 18 à 25 ans
- ✓ 41 de 26 à 30 ans
- ✓ 25 ont plus de 30 ans

Nombres de recherches au PIJ par secteur		
Emploi	69	5.13 %
Engagement	8	3.09 %
Enseignement	21	8.11 %
Etranger	0	0.00 %
Formation	47	18.15 %
Logement	17	6.56 %
Loisirs	21	8.11 %
Métier	2	0.77 %
Santé	4	1.54 %
Vie pratique	68	26.25 %
TOTAUX	259	100%



LES OPÉRATIONS SPÉCIALES DU PIJ		
Banque de stages	2	5.13 %
Jobs d'été	32	12.9 %
Divers	5	12.82 %
Accueil Information Jeunesse	209	84.27 %
TOTAL	142	100 %



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



mjc



La MJC propose un service PAO avec une animatrice-technicienne qui s'occupe de toute la communication de l'association et des clubs MJC. Elle est également chargée de la maintenance du site internet de l'association. La commission communication, sous la houlette de Michelle LÉVY, assure la préparation du journal « Moi Je Capte ».

LE SITE INTERNET ET LES RÉSEAUX SOCIAUX :

Le site internet connaît un succès fulgurant ... il est mis à jour régulièrement.

www.mjc-lezignan-corbieres.com

La MJC est présente sur les réseaux sociaux



<https://www.facebook.com/mjclezignancorbieres/>

3729 personnes aiment la page



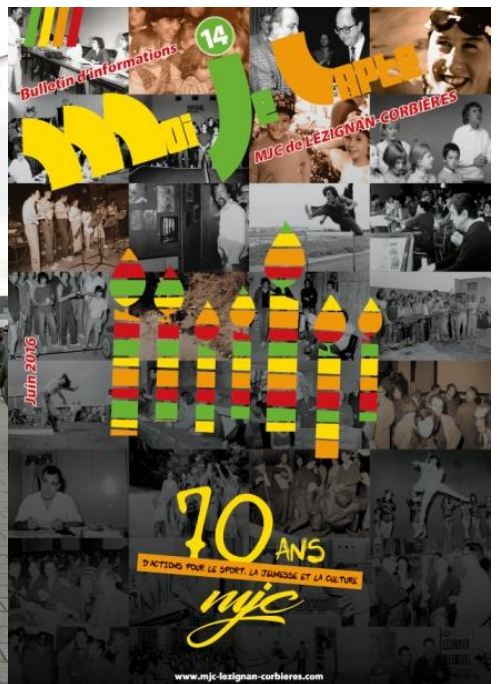
<https://twitter.com/mjclezignan>

244 abonnés

La communication DE LA MJC

LE JOURNAL « MOI JE CAPTE »

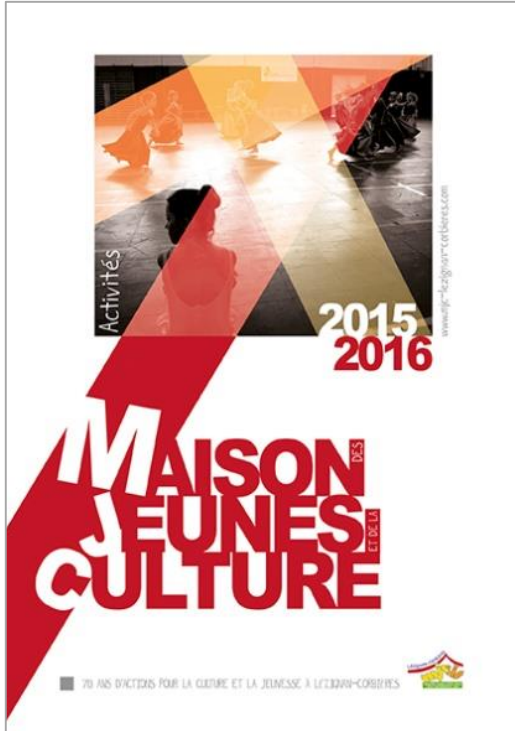
Trois numéros ont été publiés en 2015/2016. Ils sont téléchargeables sur le site internet de la MJC.



www.mjc-lezignan-corbieres.com



LES AUTRES PLAQUETTES :



ICI » ICI » ICI »

MAISON JEUNES ET DE LA CULTURE 2015 2016

CARTE DE MEMBRE 2015 2016

MJC 025 25, rue Marat BP 26
11200 Lezignan-Corbieres
04 68 27 83 34 / Fax : 04 68 27 83 03
Courriel : mjc.lezignan.corbieres@wanadoo.fr
Site web : www.mjc-lezignan-corbieres.com

BIENVENUE À LA MJC

Nous sommes heureux de vous accueillir à la MJC de Lezignan-Corbieres, qui fête cette année ses 70 ans.

Voici la carte d'adhésion symbolisant votre soutien aux valeurs défendues par la MJC la plus ancienne de France, fondée en 1946. Fidèle au projet associatif, toute l'équipe professionnelle et bénévole est heureuse de vous accueillir.

En plus de la pratique d'activités(s), sachez que les autres actions de l'association sont nombreuses et variées : vous recevrez en Septembre, en Janvier et en Mai « Les rendez vous de la MJC ». Il s'agit de l'agenda qui contient tous les événements à ne pas louper, les stages de découverte et les différentes sorties proposées. À la même fréquence, vous serez également destinataire de « Moi le Capte ». Dans ce bulletin d'informations est relatée la vie de la MJC. N'hésitez pas à consulter le site internet mis à jour continuellement :

www.mjc-lezignan-corbieres.com

Le chantier du réaménagement de nos locaux a été lancé par la municipalité fin 2013. Ce projet, tant espéré par tous, est échelonné sur quatre grandes tranches de travaux (2013-2017). Avec la municipalité, nous faisons en sorte que nos activités soient le moins perturbées possible. Nous comptons sur votre indulgence pendant cette période. Un mail pour un bien, car grâce à vos travaux, la nouvelle MJC va considérablement améliorer les conditions d'accueil et de fonctionnement.

Fidèle à nos valeurs d'Éducation Populaire, l'engagement de nos bénévoles est un atout des plus précieux ! Rejoignez l'équipe qui, régulièrement, porte nos plus grands événements et participe activement au fonctionnement quotidien de la MJC. Au-delà de la simple pratique de votre activité favorite, soutenez l'action de l'association en assistant à l'Assemblée Générale annuelle qui se déroulera au mois de Février 2016.

Pour avoir plus d'information, consultez le guide des adhérents « Bienvenue la MJC » remis lors de votre inscription. Il présente en détail le fonctionnement de la MJC, son équipe, mais aussi les avantages qui vous seront accordés chez nos nombreux partenaires.

BONNE SAISON ANNIVERSAIRE À LA MJC !!!

Maison des Jeunes et de la Culture / Centre International de Séjour
25, rue Marat BP 26 11200 LEZIGNAN-CORBIERES
Tél : 04 68 27 83 34 / Fax : 04 68 27 83 03
Courriel : mjc.lezignan.corbieres@wanadoo.fr
Site web : www.mjc-lezignan-corbieres.com



Le Centre INTERNATIONAL de séjour

Le Centre International de Séjour est ouvert toute l'année. Il accueille des groupes ou des individuels. Pour rappel en 2014/2015, nous avons mis en service 8 nouvelles chambres équipées chacune de WC et douches. L'autre partie sera réhabilitée en 2017.

La capacité actuelle de notre structure est de 13 chambres réparties comme suit :

Dans le nouveau bâtiment (douches et WC dans les chambres) :
6 chambres de 4 couchages (2 lits superposés par chambre) > soit 24 lits
2 chambres de 2 couchages (2 lits simples par chambre) > soit 4 lits

Dans le bâtiment ancien (douches et WC sur le palier) :
5 chambres de 4 couchages (2 lits superposés par chambre) > soit 20 lits
Nous pouvons accueillir 48 résidents.

De nombreuses formules sont proposées aux groupes (nuit et petit déjeuner, demi-pension ou pension complète). Les repas servis aux résidents sont confectionnés sur place par un cuisinier, Maxime ROUAIX, embauché en Juillet 2015, aidé par deux agents de service et de restauration.

Dans le nouveau bâtiment, dont la construction a été financée par la Mairie de Lézignan, nous avons investi en complément pour du nouveau mobilier. Nous avons aussi installé un système de serrurerie à carte magnétique géré par un logiciel informatique. Prochainement la WIFI sera accessible gratuitement pour les résidents dans les espaces communs.

Ces nouveaux aménagements (utilisés seulement depuis avril 2015) correspondent aux attentes du tourisme social d'aujourd'hui.

Les résidents accueillis nous ont fait part de leur satisfaction aussi bien au niveau du confort que du service.

Un nouveau site internet pour le CIS a été mis en ligne fin 2015.

La partie ancienne du CIS sera réhabilitée en 2017 (tranche 4 des travaux).

Elle verra la livraison de 8 chambres supplémentaires et le déménagement des cuisines et du restaurant au rez-de-jardin dans les salles occupées actuellement par la Poterie et le Photo-Club.

La gestion administrative du CIS est assurée par Nathalie LAFONT.

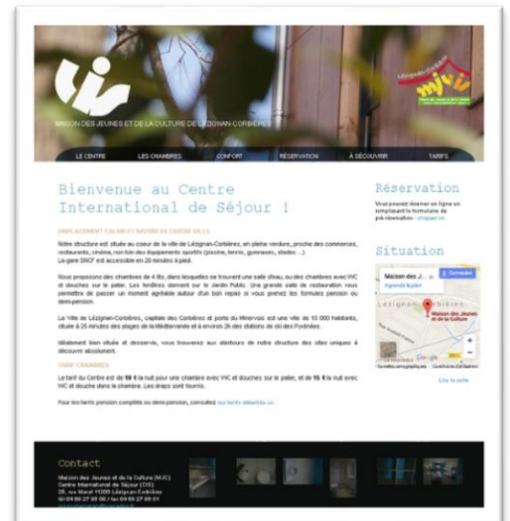
Notre centre est agréé par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations et nous participons chaque année au regroupement régional de toutes les structures de tourisme social du Languedoc-Roussillon.

Nous participons aussi à une enquête permanente menée par l'INSEE sur les hébergements collectifs de notre région.

Nous sommes également habilités par l'Education Nationale pour recevoir les établissements scolaires du second degré. Nous accueillons principalement des collèges et lycées et,

quelquefois, des écoles primaires. Des étudiants séjournent également chez nous.

Le CIS de la MJC fait aussi office de Foyer de Jeunes Travailleurs accueillant, en fonction de ses disponibilités, des jeunes stagiaires en entreprise, ou des apprentis majeurs des établissements de formation de Lézignan.





751 personnes différentes ont séjourné dans notre Centre International de Séjour en 2015/2016 (contre 665 en 2014/2015).

Nous avons sur l'année :

- > réalisé 1.470 nuitées (contre 2.456 l'an dernier),
- > confectionné 1.451 petits déjeuners (contre 2.082 l'an dernier)
- > servi 2.261 repas (contre 3.111 repas l'an dernier)



	REPAS SERVIS	PETIT DÉJEUNERS	NUITÉES
Saison 2006/2007	5214	2672	4072
Saison 2007/2008	4279	2028	3255
Saison 2008/2009	4477	2300	3697
Saison 2009/2010	4867	2353	3740
Saison 2010/2011	2672	1473	2212
Saison 2011/2012	3272	1521	2867
Saison 2012/2013	2436	1852	2723
Saison 2013/2014	1599	1259	1712
Saison 2014/2015	3111	2082	2456
Saison 2015/2016	2261	1451	1470





mjc

