

# Les rendez-vous

# de la MJC

9  
Mai - Août 2013



ÉVÈNEMENTS  
STAGES  
SORTIES

Lé z i g n a n = C o r b i è r e s

# é v è n e m e n t s

## LA MJC ACCUEILLE ET ORGANISE...

### **24/05** ANIMATION Soirées Jeux

**VEN** de 17h à 22h, entrée libre, repas partagé tiré du sac et/ou buvette et crêpes en vente sur place

Vous êtes les bienvenus pour vous détendre dans l'univers de Ludule ! Des jeux pour tous... (cf détail ci-contre).

### **30/05** THÉÂTRE « Dom Juan » de Molière

**JEU** à 20h45, dans la salle de spectacle de la MJC, entrée libre sans réservation

Par l'atelier théâtre du collège Lucie Faure de Paris (cf détail ci-contre).

### **02/06** Tournoi de tennis de table Claude DESCOURS

**DIM** à partir de 8h30, à la Halle aux Sports ; 3 € l'inscription

Tournois de tennis de table ouvert à tous (licenciés ou non licenciés) à partir de 7 ans. Repas sur place possible

Renseignements et réservations au 04 68 27 40 55 / 06 82 33 27 63

### **15/06** LEZ'ARTS en fête

**SAM** de 10h à 18h, au jardin public et à la MJC, entrée libre

Grande fête des MJC de la Région Lézignanaise

Spectacles, concerts, ateliers gratuits, démonstration, expositions, jeux (cf détail ci-contre).

### **21 & 22/06** SPECTACLE « Dansons Tous Ensemble »

**VEN & SAM** à 20h30, à l'Espace Culturel de FERRALS; tarif > 7 € adh. / 5 € non-adh., réservations conseillées à la MJC à partir du 10 juin 2013

Les clubs danse moderne et d'expression, classique et hip hop se regroupent et présentent le travail de l'année.

### **30/06** DÉMONSTRATION d'aéromodélisme

**DIM** de 10h à 18h, aérodrome de Lézignan, entrée libre

Par l'aéro Model Club de la MJC de Lézignan, avec la participation des autres clubs de la région.

### **04/08** VIDE-GRENIER des fêtes d'Août

**DIM** journée, au jardin public, entrée libre, inscription 10 € les 3 mètres

## ! ATTENTION !!!

Cette programmation peut évoluer, n'oubliez pas de vérifier les informations relatives à l'évènement de votre choix quelques jours avant sa date en appelant l'accueil de la MJC ou en consultant le site internet [www.mjc-lezignan-corbieres.com](http://www.mjc-lezignan-corbieres.com).

## NOS TROUPES se produisent

### LA TROUPE DE L'ART SCÉNIQ'

**25/05** Castenau d'Aude

**08/06** Port La Nouvelle (Théâtre de la Mer)

20h45 « Mon Village à l'Heure Allemande »

### LA COMPAGNIE DU TILLEUL

**27/06** Lézignan (Château de Gaujac)

21h « Dis, raconte-moi le jazz »

dans le cadre du festival municipal « Patrimoine & Culture ». Renseignements et réservations à l'Office Municipal du Tourisme

Jazz Comedy, avec la participation de la chorale Les Airs de Rien de la MJC (cf détail ci-contre).

**26/07** Lézignan (Château du Grand Caumont)

21h « Tailleur pour dames »

dans le cadre du festival municipal « Patrimoine & Culture ». Renseignements et réservations à l'Office Municipal du Tourisme

Pièce de Georges Feydeau (cf détail ci-contre).

## À VENIR ...

### **14/09** Journée Portes Ouvertes

**SAM** à la MJC, entrée libre

Présentation au public des activités de la MJC pour la saison 2013/2014. Ateliers, expositions, stands d'informations avec les responsables de clubs, démonstrations, spectacles, ...





## Soirées jeux

*Avec Ludule*

Ados, parents, enfants, grands-parents, seuls ou en familles, amis, voisins, vous êtes les bienvenus pour jouer, échanger, vous retrouver, vous détendre dans l'univers de Ludule ! Des jeux de société, assemblage, construction et éveil. Joueurs de Loup Garou, Jungle Speed et autres, ... Buvette proposée par la MJC, crêpes proposées par Ludule et repas partagé tiré du sac ! Renseignements : Ludule - 04 68 70 38 87 - 06 70 68 90 84

## ANIMATION

## "Dom Juan" de Molière

*Par l'atelier théâtre du collège Lucie Faure de Paris*

Dom Juan est une seigneur libertin qui vient d'abandonner sa dernière épouse, Elvire, qu'il avait enlevé d'un couvent. Inconstant, il va de conquêtes amoureuses en conquêtes amoureuses et on le retrouve à séduire de jeunes paysannes en leur promettant le mariage.

Poursuivi par les frères d'Elvire qui veulent venger leur sœur déshonorée, Dom Juan rencontre un pauvre qu'il tente de corrompre en lui demandant de jurer. Puis il trouve le tombeau d'un Commandeur, homme respectable qu'il a tué en duel. Il se moque de lui en conviant sa statue à dîner avec lui.

De retour chez lui, défilent dans son appartement un de ses créanciers, son père, Elvire et la statue du Commandeur, qui représente la puissance divine, punit Dom Juan qui brûle sur scène d'un feu invisible...

## THÉÂTRE



## "Dis, raconte-moi le jazz"

*Par la Compagnie du Tilleul de la MJC, dans le cadre du festival municipal « Patrimoine & Culture »*

Scénario, dialogues et mise en scène de Roger Fabry.

Avec la participation de la chorale Les Airs de Rien de la MJC.

Une comédie musicale créée il y a 25 ans, sur une proposition de Michel Calvayrac, alors Directeur de conservatoire municipal, qui nous conte la belle Histoire du jazz, l'Histoire d'hommes et de femmes à la recherche de la liberté. De l'Afrique à l'Amérique, du blues au ragtime, en passant par le négro-spiritual, du jazz Nouvelle-Orléans au Rock'n Roll c'est un itinéraire passionnant qui est reconstitué avec danseurs, choristes, musiciens, acteurs et figurants.

## JAZZ COMEDY

## "Tailleur pour dames" de Feydeau

*Par la Compagnie du Tilleul de la MJC, dans le cadre du festival municipal « Patrimoine & Culture dans les domaines »*

Mise en scène par Roger FABRY.

L'une des pièces de Feydeau les mieux construites.

Tous les fondamentaux du maître du rire sont présents : tourbillon de mensonges, séductions, dissimulations, pirouettes de situation ou finissent par se rencontrer ceux qui faisaient tout pour s'éviter.

### Distribution :

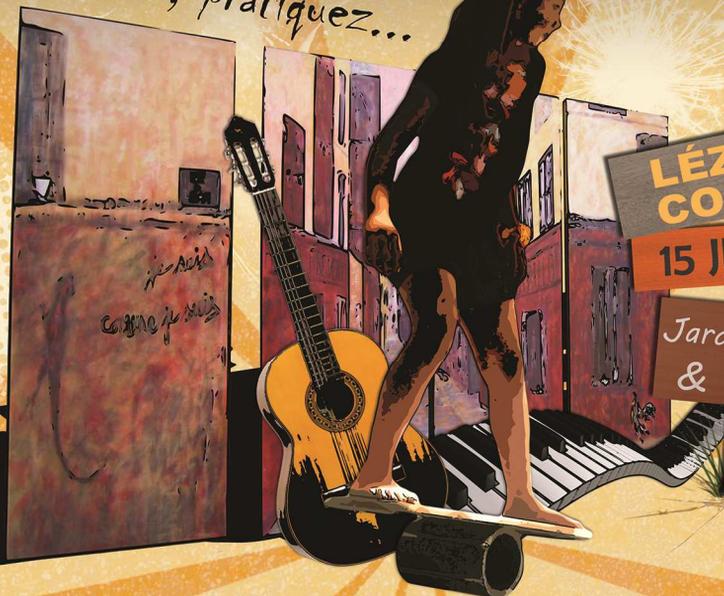
Grégory BLANCO / Evelyne COUNIL / Roger FABRY /  
Monique MARCELLIN / Yves NIETO / Véronique PRADIES /  
Véronique SANTIAGO / Françoise SIMON / Max VALETTE

## THÉÂTRE



# Lez'Arts en fête

Observez, écoutez,  
découvrez, pratiquez...



## "Lez'Arts en fête"

## ANIMATION / SPECTACLE

Par les clubs d'activités culturelles de la MJC et les MJC de la région lézignanaise

Les responsables et adhérents des clubs des MJC vous attendent pour partager cette journée festive. Démonstrations, ateliers, essais d'activités,... vous permettront de découvrir et d'apprécier les activités des MJC de la région lézignanaise.

L'association Ludule sera également là pour vous proposer jeux et animations. Vous aurez toute la journée pour observer, écouter, découvrir, pratiquer... votre MJC !

### Clubs participants :

Atelier de musique - Chant - Chorale - Guitare - Percussions africaines - Piano - Atelier d'écriture - Broderie - Cirque - Patchwork - Photographie - Poterie / Modelage - Dessin / Peinture - Atelier Art Action - Kid's Painting - Théâtre Enfants & ados - Atelier de l'Art Scénique - Country / Line Dance - Danse africaine - Danse de salon - Danse Hip Hop - Danse orientale - Zumba - Oenologie - Espace jeunes - Petits débrouillards ...

# Stages

## CALENDRIER

### Initiation et conseils (dessin - peinture)

*Samedi 1<sup>er</sup> JUIN* (Initiation au portrait)  
> 10h/13h dessin et/ou 14h/17h peinture

### Fabrication de meubles en carton

*Samedi 6 et Dimanche 7 JUILLET*  
*Samedi 27 et Dimanche 28 JUILLET*  
> 10h/13h et 14h/17h

### **N** Peindre à la manière de...

*Mardi 16 et Mercredi 17 et Jeudi 18 JUILLET* (à la manière de De STAËL)  
*Mardi 23 et Mercredi 24 et Jeudi 25 JUILLET* (à la manière de CHAGALL)  
> 10h/13h

### Création en porcelaine froide

*Samedi 20 JUILLET*  
> 14h/18h

La MJC de Lézignan-Corbières propose des stages thématiques tous les mois pour découvrir des pratiques inédites... Ces stages sont encadrés par des professionnels reconnus. Le paiement doit être effectué à la réservation au secrétariat de la MJC (encaissé après le stage). Pour les non-adhérents, la majoration de 10 € par stage correspond à l'assurance.

**N** = nouveau

## INITIATION ET CONSEILS (DESSIN-PEINTURE)

Ce stage s'adresse aux personnes non disponibles pour s'investir dans un atelier d'art à l'année, qui préfèrent peindre (ou dessiner) seules ou qui n'ont besoin que d'aides ponctuelles... Les techniques de base y sont expliquées, ainsi que quelques exercices. C'est aussi un espace d'échange d'expériences et de découvertes artistiques...

*Ados, adultes et seniors*  
Journée >> 25 € adh. / 35 € non-adh.  
Demi-journée >> 15 € adh. / 25 € non-adh.

## FABRICATION DE MEUBLES EN CARTON

Laissez libre cours à votre imagination et apprenez à créer votre meuble unique et sur mesure à moindre coût ! Le carton est un matériau de récupération incroyable qui permet de fabriquer des pièces originales. De plus, une fois finies, les pièces seront aussi résistantes que légères. Vous n'avez rien à emmener et vous repartez avec votre meuble.

*Ados, adultes et seniors*  
50 € adh. / 60 € non-adh.

## PEINDRE À LA MANIÈRE DE...

Comprendre les visions et les techniques d'un peintre pour se les approprier et découvrir de nouvelles manières de créer. Penser à prendre ses acryliques, couteaux et pinceaux.

*Ados, adultes et seniors*  
Journée >> 15 € adh. / 25 € non-adh.  
Les 3 journées >> 40 € adh. / 60 € non-adh.

## CRÉATION EN PORCELAINE FROIDE

C'est un matériau sain et simple qui permet un large éventail de créations : bijoux, boutons, poignées, décoration... au cours du stage, vous apprendrez à créer le matériau, puis quelques techniques pour le modeler (fleurs,...) et le colorer.

*Enfants, ados, adultes et seniors*  
25 € adh. / 35 € non-adh.



# Sorties

## DÉCOUVERTE du PATRIMOINE

### Dimanche 5 Mai :

Visite guidée de Pézenas et visite du Jardin de Saint-Hadrien.

### Du vendredi 14 au dimanche 16 Juin :

Marseille-Provence, capitale européenne de la Culture 2013.



## RANDO MONTAGNE

### Du 7 au 9 Mai : Gorges de la Dourbie (Aveyron)

Départ le mardi à 18h, hébergement en mobil-home,  
Mercredi > Roc Nantais - dénivelé 600m ;  
Jeudi > St Marcellin - dénivelé 700m.

### 26 Mai : Vallée de Nyer (Pyrénées Orientales)

Départ à 7h. Dénivelé - 1000m ; temps de marche - 6h.

### 9 Juin : St Barthelemy

Départ à 6h45. Dénivelé - 1000m ; temps de marche - 7h.

### 23 Juin : Fête du Canigou Trobada

Projet à définir. Nuit sous tente.

### 29 et 30 Juin : Vallée du Mourguillou (Haute Ariège)

Départ le samedi à 15h. Nuit sous tente.  
Inscription avant le 30 Mai 2013.  
Dénivelé - 1200m ; temps de marche - 7h.

### 21 Juillet : Pic de Balbonne

Départ à 6h30. Dénivelé - 750m ; temps de marche - 6h30.

### 27 et 28 Juillet : Mantet - Mariailles (en boucle)

Départ le samedi à 8h. Inscription avant le 30 Juin 2013.  
Samedi > GR10 à PY, col de Jou, refuge gardé de Mariailles pour la nuit / 700m en négatif, puis 700m positif. 10km - 5h de marche ;  
Dimanche > départ de Mariailles, pla Guilhem, collada verte, col mantet / 1000m positif, 1000m négatif - 8h de marche.

### 4 Août : Dent d'Orlu (en boucle)

Départ à 6h30.  
Dénivelé - 1000m ; temps de marche - 7h30.



### 15 Août : Gorges du Cadi

Départ à 7h.  
Dénivelé - 900m ; temps de marche - 5h.

### 31 Août et 1<sup>er</sup> Septembre : Mont Aigoual (Cévennes)

Départ le samedi à 9h.  
Inscription avant le 1<sup>er</sup> Août 2013.  
Samedi > dénivelé - 700m ; temps de marche - 3h puis nuit au refuge ;  
Dimanche > dénivelé - 500m positif, 1200m négatif ; temps de marche - 7h.





## Mai

# RANDONNÉE PÉDESTRE

## Juin



## Juillet

## Août

Date	Départ MJC	Destination	Tps /km	Dénivelé
Vendredi 3	14h	Rando Santé - Aigne (34)	6km	non
Mardi 7	9h	Maisons - Col de la Garde (pique-nique)	10km	350m
	14h	Narbonne - Jonquières - Combe d'Enfer	8km	230m
Vendredi 10	14h	Rando Santé - Tourouzelle Boulandière	6km	non
Dimanche 12	8h30	Rennes le Château	16km	400m
Du 13 au 28	Séjour	Sentier Européen Italie - Parc Naturel du Cilento		
Mardi 14	13h30	Trausse-Minervois	8km	200m
	14h	Boutenac - St Siméon	7km	100m
Vendredi 17	14h	Rando Santé - Ventenac Répudre	6km	non
Mardi 21	13h30	Conques - Cabanes de la Garrigue	9km	120m
	14h	Fontcouverte	8km	80m
Vendredi 24	14h	Rando Santé - Boutenac - Gaspards - St Martin	6km	non
Dimanche 26	8h30	Bugarach par Col de Linas	8km	700m
Mardi 28	13h30	Montouliers (34)	10km	120m
	14h	Narbonne - La Nautique - Grd Castelou	8km	10m
Vendredi 31	14h	Rando Santé - Taurize	6km	non

Mardi 4	9h	Rieunette - Le Pas de Madame (pique-nique)	10km	500m
Vendredi 7	9h	Rando Santé - Conilhac	6km	non
	18h	Castelnau - Réunion, repas, projection "10 ans"		
Dimanche 9	8h30	St Benoît - Col du Tuquet	15km	320m
Mardi 11	9h	Embres - Castelmaure (pique-nique en option)	12km	380m
Vendredi 14	9h	Rando Santé - Lézignan vers Montcens	6km	non
Dimanche 16	9h	Assignan (34) - grillade à apporter	12km	120m
Mardi 18	9h	Mayronne - Nouveau Sentier Sculpturel	7km	150m
Vendredi 21	9h	Rando Santé - Marseillette	6km	non
Dimanche 23	8h30	Saissac - Le Lampy	19km	150m
Mardi 25	9h	Gruissan - Ile St Martin (pique-nique en option)	8km	100m
Vendredi 28	9h	Rando Santé - La Nautique (pique-nique)	6km	non
Dimanche 30	8h	Olette (66) - Evol Cami Ramader	16km	700m

## ESTIVADES

Les Balades Familiales de juillet et août sont des petites randonnées locales et gratuites, sans inscription, animées par les Lézig'zagueurs à destination des vacanciers d'ici ou touristes de passage. Dans le cadre des Estivades, la commune de Lézignan assure cette activité et offre l'apéritif de fin de balade. L'accueil par un pompier au départ du Parcours Vita, les sorties nocturnes, les feux d'artifice des villages du Minervois le 13 juillet remportent un grand succès. Selon les thèmes de balade, des partenaires sont sollicités : Daniel Sendrous pour l'accueil dans ses vignes et au Chai des Vignerons - Jean Pierre Pigassou, Elu en charge de l'Environnement pour l'accompagnement sur le Parcours Botanique - Stéphane Libes, technicien ONF Maison forestière de Lézignan pour le parcours en pinède. Le départ de ces balades se fera au Parcours Vita (Pinède de Lézignan).

Vendredi 12	9h30	Estivades - Pinède
Samedi 13	20h30	Estivades - Nocturne Eoliennes
Vendredi 19	9h30	Estivades - Pinède
Mardi 23	20h30	Estivades - Nocturne Eoliennes
Vendredi 26	9h30	Estivades - Pinède

Vendredi 2	9h30	Estivades - Pinède
Mardi 6	20h30	Estivades - Nocturne Eoliennes
Vendredi 9	9h30	Estivades - Pinède
Vendredi 16	9h30	Estivades - Pinède
Mardi 20	20h30	Estivades - Nocturne Eoliennes
Vendredi 23	9h30	Estivades - Pinède
Vendredi 30	9h30	Estivades - Pinède

## Activité proposée par Lézig'zagueurs

Depuis 2002, le Club Randonnée Pédestre de la MJC "Lézig'zagueurs" est affilié à la FFRandonnée, il offre toute l'année une activité sportive de plein air et de découverte avec des randonnées de différents niveaux.





Retrouvez tous les renseignements sur la MJC, les infos, les animations, l'histoire, le fonctionnement, etc... sur

[www.mjc-lezignan-corbieres.com](http://www.mjc-lezignan-corbieres.com)



**MJC Lézignan-Corbières**  
**Maison des Jeunes et de la Culture**  
**Centre International de Séjour**  
25, rue Marat - B.P. 26  
11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES  
Tél. 04 68 27 03 34  
Fax : 04 68 27 85 01  
Mail : [mjc.lezignan.corbieres@wanadoo.fr](mailto:mjc.lezignan.corbieres@wanadoo.fr)

*Fondée en 1946, affiliée à la Fédération Régionale des MJC du Languedoc-Roussillon et à la Confédération des MJC de France. Agréée par le Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et de la Vie Associative.*

