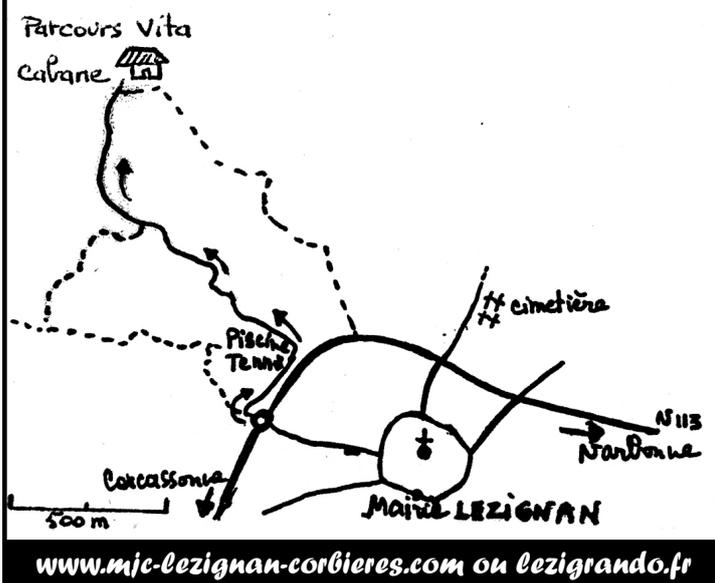


Pour se rendre au Parcours Vita de Lézignan

Av. des Pins, au rond point de la D6113 aller en face, puis de suite à droite Av. Gaston Bonheur qui contourne la piscine et les tennis.

Monter sur 1500m la route goudronnée vers la Pinède en suivant le balisage trait jaune, à la fourche prendre en face, puis se garer vers la cabane de bois.

Infos : MJC 04 68 27 03 34 / Nicole Clareto 04 68 27 54 63



Balades Familiales Juillet et Août 2016 à Lézignan-Corbrières

Accompagnées par les Lézig'zagueurs
Club Randonnée de la MJC



**Les vendredis matins
et mardis en nocturne**

**Les vendredis matins et certains mardis en nocturne, balades familiales à Lézignan.
Organisées dans le cadre des Estivades par les Lézig'zagueurs de la MJC.**

Rendez vous au Parcours Vita dans la Pinède de Lézignan
(Plan d'accès au verso)
Activité gratuite, inscription sur place.
Enfants accompagnés à partir de 6 ans.

Les vendredis : Départ 9h30, durée de marche 2h environ
Apporter eau, chapeau, chaussures de marche.
Partenaire selon disponibilité : un pompier informe que chacun est un maillon dans la chaîne d'alerte.

Les mardis et le mercredi 13 juillet (marches nocturnes) :
Départ 20h30, durée de marche 2h environ
Se munir d'une lampe électrique et coupe-vent utile en soirée.
À la fin des balades, apéritif convivial offert par la Municipalité.

Juillet 2016

Vendredi 8 Juillet 9h30	<i>Pinède et Sentier Botanique</i>
Mercredi 13 Juillet 20h30	<i>Éoliennes - Panorama d'artifices</i>
Vendredi 15 Juillet 9h30	<i>Source S' Jaume</i>
Vendredi 22 Juillet 9h30	<i>Pinède et Terroir viticole</i>
Mardi 26 Juillet 20h30	<i>Éoliennes en nocturne</i>
Vendredi 29 Juillet 9h30	<i>Pinède et panorama Sud</i>

Août 2016

Vendredi 5 Août 9h30	<i>Pinède et Terroir viticole</i>
Mardi 9 Août 20h30	<i>Éoliennes en nocturne</i>
Jeudi 11 Août 18h	<i>S^{te} Suzanne des Vignerons</i>
Vendredi 12 Août 9h30	<i>Forêt méditerranéenne</i>
Mardi 16 Août 20h30	<i>Éoliennes en nocturne</i>
Vendredi 19 Août 9h30	<i>Pinède et Sentier Botanique</i>
Vendredi 26 Août 9h30	<i>Source S' Jaume</i>

Pinède et Sentier botanique

Les sentiers fléchés passent dans la Pinède secouée par les tempêtes et surveillée pour les risques d'incendie.
Le Parcours Botanique (Plan de visite offert) propose 25 pupitres sur la diversité végétale locale.

Partenaire : Jean-Pierre Pigassou

Forêt méditerranéenne

15000 ans d'histoire forestière depuis la dernière glaciation ;
150 ans de dynamique naturelle ou de reforestation à compter de 1860 ; 150 minutes de balade pour comprendre la Pinède de Lézignan d'aujourd'hui et aborder son avenir.

Partenaire : Patrick Valette – Ingénieur ONF

Pinède et Terroir viticole

Accompagnés des cigales, découvrons la garrigue et la pinède.
Sur le retour, un vigneron nous attend dans ses vignes pour découvrir les cépages de l'AOP Corbières. Il répondra à vos questions et nous invite ensuite à une dégustation.

Partenaire : Daniel Sendrous- Pdt du Chai des Vignerons

Source S' Jaume

En suivant le balisage jaune, découvrons capitelle, pistes, sentiers et ravins avant d'écouter la Source S' Jaume. Passons à la Croix où les vignerons viennent implorer la pluie chaque 11 Août à la S^{te} Suzanne.

Partenaire : les cigales

Éoliennes

En matinée ou en nocturne, parvenons au Mourel de Crabit pour découvrir le panorama vers le Pic de Nore, la plaine de l'Aude et les villages du Minervois.

Partenaire : le vent