



# PLAYA SÉJOUR ADOS À PORT LEUCATE TOUR

ULTIMATE  
TCHOUKBALL  
WEXBALL  
HOMEBALL  
SLAKE LINE  
BEACH VOLLEY  
SANDBALL  
TIR SPORTIF  
...

**DU 9 AU 12 JUILLET 2019**

CARTE MJC OBLIGATOIRE / RÉDUCTION BONS CAF POSSIBLE

**INFO :** MJC 25, rue Marat 11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES  
04 68 27 03 34 / [info@mjc-lezignan-corbieres.com](mailto:info@mjc-lezignan-corbieres.com)  
[www.mjc-lezignan-corbieres.com](http://www.mjc-lezignan-corbieres.com)



# PLAYA TOUR

## UFOLEP 2019

- En internat et en pension complète
- Départ en bus de Lézignan-Corbières accompagné des animateurs
- **Coût par participant : 190 € + carte MJC**
- Hébergement en gîtes ou en mobile home
- Inscription à l'accueil de la MJC auprès de notre animateur jeunesse Omar

### PROMOUVOIR DES VALEURS CITOYENNES

*Vivre ensemble la fête du sport et du bien-être pour tous*

- Jeux par équipe, Multisports, Sports de plage, Tournois, Challenges
- Sportifs, Activité de relaxation, Activités douces, Renforcement musculaire
- Découvertes sportives, Ateliers d'équilibre, Eveil moteur enfance

### RÉDUIRE LES INÉGALITÉS D'ACCÈS AU SPORT

*Créer et s'exprimer simplement pour s'enrichir ensemble*

- Ateliers d'expression artistique et de communication
- Ateliers créatifs, Création manuelle
- Ateliers de découverte culturelle
- Jeux de société, Histoires et lectures

### ENCOURAGER LES ENFANTS ET ADOLESCENTS EN DIFFICULTÉ

*Le sport outil d'expression et d'affirmation de soi*

- Education à l'environnement, Découverte de la nature
- Education à la santé, Cercles de parole bien-être, Soins de soi
- Premiers secours, Sauvetage en mer, Secourisme
- Education citoyenne, groupes de parole sujets d'actualité

### ÊTRE VISIBLE POUR UNE ACTION SOCIALE

*L'expérience d'un moment fort en sensations !*

- Spectacles associatifs
- Tournoi sportif, Finale sportive nationale
- DemoShow
- Concerts de musique