



* QUARTIER *
**LÉZIGNAN
CORBIÈRES**
* D'AUTOMNE *

Pendant les vacances
la MJC et ses partenaires
s'invitent dans vos quartiers

19 & 20 octobre >> à La Source

10h/13h & 14h/17h

Animations gratuites
pour les enfants, ados & adultes

DEUX JOURS D'ANIMATIONS, DE DÉCOUVERTES,
D'INITIATION SPORTIVES ET DE LOISIRS

+ d'infos : MJC Lézignan-Corbières / 25, rue Marat 11200 Lézignan-Corbières / 04 68 27 03 34



www.mjc-lezignan-corbieres.com

Quartier La Source
c'est là !

La Poste

lundi 19 octobre 2020
PROGRAMME JOURNÉE

X Multisports

Découvrir de nouvelles disciplines multisports : Ultimate, tchoukball... avec Olivier

X Remise en forme

Participer à un Atelier de remise en forme avec Walid, éducateur sportif

X Stand PIJ

S'informer au Point Information Jeunesse avec Michel

X Informatique ludique

Apprendre l'informatique sans ordinateur avec Michel et Marjorie

X Espace Jeunes

Découvrir l'espace jeunes avec Maïlys

X Nature

Planter, décorer, créer avec Grains d'art

X Art (14h/17h)

Développer son âme d'artiste avec Hélène

mardi 20 octobre 2020
PROGRAMME JOURNÉE

X Athlétisme

Suivre un parcours athlétisme avec Greg

X Au rythme de l'Afrique

Jouer du Djembé et découvrir les rythmes africains avec Isabelle

X Graff (10h/13h)

S'initier à l'art urbain (à partir de 9 ans) avec Camille

X Stand PIJ

S'informer au Point Information Jeunesse avec Michel

X Informatique ludique

Apprendre l'informatique sans ordinateur avec Michel et Marjorie

X Hip hop (14h/17h)

Performer ou s'initier au Hip Hop avec Camille

X Espace Jeunes

Découvrir l'espace jeunes avec Maïlys

X Sciences

Découvrir la face cachée du numérique en s'amusant avec les Petits débrouillards...

X Art (14h/17h)

Fabriquer des masques et décorations d'Halloween avec Hélène

Entrée libre et gratuite
au quartier La Source

Merci de respecter les gestes
barrières et les protocoles sanitaires