



ÉDITO

En mars dans la GAZETTE nous revenons sur les nombreuses actions culturelles proposées par la MJC à l'occasion du "Mois de la Danse". Cet événement mêlant : stages, spectacles, résidences, expositions, masterclass, ... a été encadré par des chorégraphes professionnels. Devant le succès rencontré par cette première édition, cette opération, soutenue par la DRAC, la DREETS et le Département de l'Aude devrait être reconduite en 2025.

Vous allez aussi faire connaissance avec Benoît FILLAQUIER notre nouvel œnologue ou Gilles AVY, notre boulanger, qui enseignent leur passion depuis le début de l'année. Pour terminer nous vous relatons quelques brèves sur l'actualité de la Maison de ces dernières semaines.

Bonne lecture !

La MJC est soutenue financièrement par :



Crédits photos > MJC Lézignan-Corbières
 Rédaction-conception > les équipes de la MJC de Lézignan-Corbières
 Impression > 1000 exemplaires
 (c) MARS 2024 | NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

VOTRE MJC EN ACTIONS

CULTURE En février c'était le mois de la DANSE à la MJC

BEAU SUCCÈS POUR LES PREMIÈRES RENCONTRES CHORÉGRAPHIQUES DE LA MJC

Du 12 au 18 février plusieurs propositions ont ravi les amateurs de danses du territoire, qu'ils soient danseurs amateurs professionnels ou simples spectateurs. Rassembler le temps d'un week-end une dizaine de compagnies de danse juniors du grand sud autour d'un chorégraphe de renom, le pari pour la MJC était osé. Grâce aux qualités artistiques et humaines de l'invité d'honneur, **Tarek Aït Meddour danseur et chorégraphe de la Compagnie Colégram** et à l'engagement de **Marine Gendreu, notre professeur de danse**, il fut réussi. La créativité, l'énergie et l'enthousiasme étaient au rendez-vous de cette belle rencontre de talents.



Le samedi 17 février à l'Espace Culturel des Corbières (mis à disposition par la mairie de Ferrals pour l'occasion) 150 spectateurs ont ainsi assisté à la soirée chorégraphique, point d'orgue du week-end. Avant d'admirer l'extrait du spectacle "**Résister**" interprété par Tarek et la danseuse Cindy Emélie, le public a voyagé dans des univers variés au gré des 10 courtes pièces de danse contemporaine proposées par les jeunes compagnies. Le niveau était haut, le propos poétique et engagé. Nos jeunes danseuses lézignanaises qui avaient travaillé d'arrache-pied durant la semaine avec Marine ont offert une belle prestation.

Le dimanche, le temps d'une **Masterclass** animée par le chorégraphe Tarek Aït Meddour, 12 danseuses amateurs de niveau avancé ont pu prendre la place des danseurs professionnels de la compagnie en traversant la pièce "**Résister**".

Pour accompagner ces rencontres, le patio a accueilli, tout le mois de février, une **exposition "la danse contemporaine en question"**, réalisée par le centre national chorégraphique de Toulouse et prêtée par Arts Vivants 11.

Ce fut également l'occasion pour les curieux de découvrir, à la **Micro Folie** installée à l'espace bar, une sélection d'œuvres concoctée par Céline (peintures, sculptures, extraits de ballets) sur le thème de la Danse.



Ce coup d'essai soutenu par la DRAC et le Conseil Départemental fut un succès, aussi nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine pour les 2èmes rencontres chorégraphiques de la MJC

CRÉATION D'UN ATELIER DANSES LATINES ANIMÉ PAR BILLY

Dans la dynamique des rencontres chorégraphiques, et parce qu'à la MJC la danse est source d'inclusion et de partage, sur proposition de Billy Gimenez, animateur au centre de loisirs et passionné de danse, nous avons ouvert une activité Danses Latines pour des jeunes à partir de 9 ans. Du 19 au 23 février, 12 jeunes extrêmement motivés se sont retrouvés à la MJC pour répéter une chorégraphie mêlant salsa, rumba, hip-hop et qui fut présentée le vendredi soir à un public conquis. Une première pour ces jeunes, qui on su vaincre leur trac et, sous les encouragements insistants du public, proposer un deuxième passage fort réussi.

Au regard de l'enthousiasme soulevé et de la demande croissante des jeunes (25 sont désormais inscrits dans le projet) l'atelier se déroulera désormais toutes les semaines pendant les périodes scolaires et de façon plus intensive pendant les vacances avec, à la clé, des représentations publiques.



HAMDI DRIDI, DANSEUR ET CHORÉGRAPHE ACCUEILLI À LA MJC

"Dansons les œuvres" est un dispositif qui permet à des amateurs de travailler autour d'une création récente d'une compagnie professionnelle.

A la demande d'Arts Vivants 11, la MJC a accueilli Hamdi Dridi, de la compagnie "chantiers publics", durant 2 week-end, les 20 et 21 janvier et 3 et 4 février. Des danseurs amateurs venus de tout le département, dont 2 adhérentes de la MJC, ont participé à cette belle aventure qui s'est conclue le 10 mars à Cahors par une rencontre régionale où chacun des groupes participants a présenté le résultat de son travail.

VOTRE MJC EN ACTIONS ...

CLUBS

Avec Benoît FILLAQUIER, c'est le retour tant attendu des ateliers d'OENOLOGIE sur la MJC

Ingénieur agronome de formation avec 25 ans dans le monde du vin, Benoît FILLAQUIER est un grand passionné, aussi bien par l'assemblage du produit, que la culture du vin et de sa commercialisation.

Après 17 ans à la Direction de caves coopératives sur Fabrezan et Roquefort des Corbières, il est installé maintenant depuis 3 ans en tant que Consultant. Il prodigue aux Domaines Viticoles et à diverses Caves Coopératives ses connaissances afin de leur permettre de mieux élaborer leurs vins et à les commercialiser.

Homme du Terroir, c'est son goût de transmettre, de partager sa passion et de faire découvrir des « pépites » qui l'ont amené tout naturellement, vers notre MJC, démarche remplie de sens à ses yeux.

Lors de ses ateliers d'œnologie, il nous dévoile qu'il n'y a pas de mauvais dégustateur, car chacun a sa façon d'apprécier le vin. 4 saveurs principales retiennent notre goût, le sucré, le salé, l'acide et l'amer.

Il nous dévoile pourquoi, selon notre âge, notre nez, notre bouche, l'on préfère tel ou tel vin, aborde le secret des grands millésimes et bien d'autres thèmes.

Il nous aide à déconstruire les a priori en nous guidant dans la dégustation, nous incite à repousser notre zone de confort en découvrant de nouveaux arômes et de nouvelles saveurs afin de permettre à notre nez et notre langue de s'exercer dans l'apprentissage de cet art qu'est l'œnologie.

De belles surprises attendent les participants, ils sauront détecter les défauts d'un vin, comprendre l'évolution de la tendance des consommateurs et, bien sûr, apprendre à choisir leur vin selon leur goût et en fonction du plaisir que ce dernier procure en s'associant aux mets d'un repas.

Ces séances sont ouvertes à tous, amateurs ou non, novices ou pas, un lundi par mois de 19h30 à 21h30.



CLUBS

Fort succès pour les cours d'initiation à la BOULANGERIE animés par Gilles AVY

Gilles AVY, est à l'origine responsable d'un bureau d'études dans la téléphonie. Pendant 20 ans il travaille à la mise en place de câbles souterrains dans plusieurs stations de ski et participe même à la préparation des installations afin que tout soit prêt pour les jeux Olympiques d'Alberville de 1992.

La boulangerie, n'est donc qu'une vocation tardive, puisqu'il change de métier à l'âge de 41 ans.

En passant son CAP de boulanger, il a une grande soif de savoir et continue à se perfectionner en potassant des bouquins techniques sur sa nouvelle passion mais aussi sur la viennoiserie.

C'est tout naturellement qu'il en vient à créer sa boutique vers Bourg en Bresse. Après 8 années de pratique, il s'installe à Narbonne où il fonde « La Fornaria de la Placa », boulangerie réputée.

Maintenant à la retraite, il a à cœur de transmettre son savoir, dans le cadre de la MJC, aux amateurs de pain.

Cette nouvelle activité se déroule deux samedis par mois avec, à chaque fois, de nouvelles créations, de 9h00 à 15h00 à l'espace Bar.

Aménagée à l'origine pour le Club Pâtisserie, avec fours et armoire réfrigérante, cette installation sert maintenant à la réalisation de pains et de viennoiseries.

Pour le respect des consignes sanitaires, à chaque séance, les matières premières sont fournies par la Maison et les participants confectionnent leurs propres viennoiseries et pains. En attendant la levée des pâtes, ils profitent de ce moment pour échanger sur d'éventuels problèmes techniques rencontrés et Gilles leur prodigue des conseils afin d'y remédier.

Tous s'accordent à dire que ce cours est un moment de partage, d'ouverture où chacun s'implique amplement. Heureux, ils repartent avec de gourmandes créations pour régaler leurs proches.



VOTRE MJC EN BREF ...



Réussite pour le tournoi de BADMINTON

Le second tournoi de badminton, organisé à la Halle aux Sports Louis TOURNIER par la section "bad" de la MJC et les instances fédérales, a réuni pas moins de 91 jeunes âgés de 7 à 17 ans, issus des clubs voisins de Narbonne, Trèbes, Carcassonne, Limoux, Castelnaudary et Sérignan. Les licenciés ont enchaîné les matchs sur une journée, début février. Un sport ludique, qui permet de rapides progrès et se pratique à l'intérieur, voilà des avantages qui font augmenter le nombre de licenciés. Cette section, créée il y a un an par Olivier TREMOULET connaît un succès croissant ; 50 adhérents de 7 à 77 ans sont inscrits à l'activité badminton.

Pari réussi pour Olivier, qui s'active à développer ce sport sur le territoire Lézignanais. Il prépare d'ailleurs actuellement une formation fédérale pour avoir une certification qui permettra au club d'être labellisé "École de Badminton".

L'équipe de France Juniors de Rugby à 13 se restaure à la MJC

Depuis le début d'année, le stade du Moulin accueille régulièrement les entraînements de la sélection nationale treiziste junior. C'est au restaurant de la MJC que les jeunes et leurs encadrants déjeunent. L'équipe d'encadrement compte d'ailleurs des figures locales comme Rémi CASTY et Nicolas MANESSI.

Notre cuisinier, leur concocte un menu "spécial sportif".



Hamid EL AOUD, responsable du club AIKIDO récompensé



Toutes nos félicitations à Hamid EL AOUD, qui pratique l'aïkido depuis 2009 et l'enseigne bénévolement sur notre MJC depuis 2016.

Il a su évoluer dans sa pratique en passant des grades et, le 03 février 2024, il a obtenu son 3EME DAN, à Paris.

Mais ce n'est pas tout, il s'investit également au sein de la MJC : en tant que membre du Conseil d'Administration, depuis plusieurs années.

Enfants et adultes aiment à se retrouver autour de cet art martial qui prône la bienveillance et le vivre ensemble en harmonie, des valeurs qui sont chères à notre association.



Un nouveau four à la POTERIE

Ce projet d'investissement était dans les cartons depuis de nombreuses années. C'est désormais chose faite : la MJC vient de remplacer le plus vieux des fours de la salle de poterie, utilisé depuis plus de 20 ans. Plus sûr, moins énergivore et plus intuitif, cet équipement de nouvelle génération, d'un coût de 6 500 €, sera amorti sur 8 ans.

Animés par la céramiste Violette VINCENT, les ateliers poterie comptent près de 50 inscrits cette année avec un taux de fréquentation qui frôle les 100%. Nos potières et potiers présenteront leurs réalisations à l'occasion de la manifestation "LEZ'ARTS en fête" qui fera son grand retour le 15 juin prochain.