

RAPPORT D'ACTIVITÉS

SAISON
2019-2020

MJC

ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE
MASQUÉE

2021



MJC 25, rue Marat 11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES / 04 68 27 03 34

info@mjc-lezignan-corbieres.com / www.mjc-lezignan-corbieres.com

SOMMAIRE

Notre vie associative ... 3

Notre vocation ... 3

Nos valeurs ... 3

Notre mission ... 3

Nos moyens d'action ... 3

Notre réseau ... 4

Nos affiliations, agréments & labels ... 5

Nos infrastructures ... 7

Nos partenaires ... 8

Nos forces vives ... 10

Les bénévoles de la MJC ... 10

Les professionnels de la MJC ... 13

Les adhérents de la MJC ... 14

La MJC en actions ... 22

Les clubs & sections de la MJC ... 24

L'animation locale & l'action culturelle ... 33

L'enfance & la jeunesse ... 36

Numérique & innovation ... 41

L'animation de la Vie Sociale ... 43

Tourisme social & accueil ... 44

La communication ... 46

EDITO

Comme chaque année, le rapport d'activités présenté à l'Assemblée Générale est l'occasion de faire le bilan de l'année écoulée, de mesurer le décalage éventuel avec nos perspectives mais aussi de pouvoir en envisager d'autres. Ce document présente les actions et les bilans pour la période allant du 1^{er} septembre 2019 au 31 août 2020.

Exercice plutôt complexe cette année tellement les contraintes sanitaires et autres impératifs de distanciation sociale ont pu entraver ce que nous savons faire de mieux : l'émancipation des personnes par le développement du lien social.

La situation inédite engendrée par la crise sanitaire de la Covid-19 a impacté profondément et durablement l'activité de la MJC : nos interventions auprès des publics, la mise en place des activités et, concernant les professionnel-le-s, l'organisation du travail.

Étrange période en effet que celle que nous avons vécue en 2020 dans laquelle, à la crise économique et sociale, se sont rajoutées des difficultés individuelles.

Les inégalités entre les individus se sont creusées. Les jeunes sont particulièrement fragilisés par cette crise, d'un point de vue

économique mais aussi par le manque de relations sociales tellement déterminantes dans la construction de leurs identités et parcours de vie.

Nous avons essayé, malgré les difficultés, de maintenir tout ce qui était possible en respect des différents protocoles ou contraintes gouvernementales, préfectorales ou municipales.

Comme d'usage ce rapport d'activités est présenté selon les grands domaines stratégiques de fonctionnement et d'intervention de la MJC.

Bonne lecture



La MJC désigne - comme un terme générique - des associations socio-culturelles qui partagent les mêmes vocations, positionnements et valeurs sous forme d'organisations différentes : Maison Pour Tous, de quartier, de Loisirs et de la Culture, Centre d'Animation, rural socioéducatif, Foyer de Jeunes, Espace Culturel, OCAL, Forum, etc ...



NOTRE VIE ASSOCIATIVE

Alors que l'après-guerre est favorable à un développement de la vie associative, après une année de balbutiements, la MJC de Lézignan-Corbières est fondée officiellement le 6 août 1946.

Depuis cette date, notre Maison fonctionne sans interruption et peut s'enorgueillir d'être la plus ancienne MJC de France en longévité.

Notre vocation :

La MJC a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation, à la culture, aux sports, aux loisirs... afin de participer à la construction d'une société plus solidaire et responsable.

Nos valeurs :

La MJC est ouverte à tous, sans discrimination, permettant une relation conviviale entre les participants. Respectueuse des convictions personnelles, elle s'interdit toute attache à un parti politique, un mouvement idéologique ou confessionnel.

La MJC respecte le pluralisme des idées et les principes de laïcité mis en avant dans les valeurs républicaines. Elle contribue à la création et au maintien des liens sociaux dans la Ville.

Notre mission :

La démocratie se vivant au quotidien, la MJC a pour mission d'animer des lieux d'expérimentation et d'innovation sociale répondant aux attentes des habitants. De telles actions, de tels services encouragent l'initiative, la prise de responsabilité et la pratique citoyenne. Les actions en direction des jeunes et avec les jeunes sont une part importante de sa mission.

Nos moyens d'action :

La MJC met à la disposition du public, dans le cadre d'installations diverses, avec le concours de professionnels salariés et de bénévoles, des activités dans les domaines socioculturel, culturel, social, sportif, économique, éducatif, ... Les règles relatives au fonctionnement des clubs sont fixées dans le règlement intérieur. A l'écoute de la population, la MJC participe au développement local en agissant en partenariat avec les collectivités locales et territoriales.

La MJC, c'est



Un espace de découverte

- Pédagogies d'animation
- Loisirs éducatifs
- Continuité pédagogique
- Exposition interactives



Un espace d'expression

- Lieu de lien social et de débat
- Réflexion sur les enjeux du territoire et expérimentation

Un espace d'accueil inconditionnel... physique ou non



Un espace de pratiques

- Pratiques artistiques, sportives et culturelles
- Pratique numériques : Fab-Lab...



Un espace de co-création

- Projet co-construits avec les citoyen-nes et les acteurs locaux...
- ... en réponse aux besoins du territoire

qui créent les conditions de l'engagement des acteurs d'un territoire



Notre réseau

La MJC est affiliée à la Fédération Régionale des Occitanie Méditerranée et à la Confédération des MJC de France. Notre réseau est reconnu d'utilité publique par décret du 3 janvier 2008 paru au JO n°005 du 6 janvier 2008. Nous sommes également membre de la Fédération Départementale des MJC de l'Aude.

Installées au cœur de la cité, dans les villes, les quartiers et les villages, les Maisons des Jeunes et de la Culture et associations locales du réseau de la CMJCF tissent jour après jour, par les actions qu'elles mènent avec les habitants, les jeunes, les associations, les collectivités

locales et les institutions, ce lien social qui s'est peu à peu brisé, notamment dans certains quartiers de nos villes. Bâties sur des valeurs républicaines, d'éducation populaire, de laïcité, de solidarité, de tolérance et de responsabilité, les MJC intègrent aujourd'hui les attentes d'une société en évolution constante.



La CMJCF en chiffres



650
MJC et associations
affiliées par les Fédérations régionales
(dont 50 % en milieu rural)



12 000
salarié-es
50% d'associations bénévoles
sans permanent-es



400 000
adhérent-es



30 000
bénévoles
participant à l'administration
et à l'animation des associations
dont 7 500 administrateur-rices



3 500 000
personnes touchées
par les actions
et manifestations
développées par les associations affiliées



11
Fédérations
régionales

Auvergne-Rhône-Alpes • Bretagne •
Centre-Val de Loire • Grand Est/Alsace •
Grand Est/Champagne-Ardenne •
Hauts-de-France • Île-de-France •
Normandie • Occitanie Méditerranée •
Occitanie Pyrénées •
Provence-Alpes-Côte d'Azur

Nos affiliations, agréments & labels



L'agrément **ÉDUCATION POPULAIRE** délivré par le **Ministère de l'Éducation et de la Jeunesse**

Depuis sa création en 1946, la MJC dispose de l'agrément « Education

Populaire ». Au travers de cet agrément, le ministère reconnaît comme partenaire particulier et privilégié les associations qu'il souhaite aider et qui s'engagent à respecter un certain nombre de critères :

- l'existence et le respect de dispositions statutaires garantissant la liberté de conscience,
- le respect du principe de non-discrimination,
- un fonctionnement démocratique,
- la transparence de leur gestion,
- l'égal accès des hommes et des femmes et l'accès des jeunes à leurs instances dirigeantes.

L'agrément revêt par ailleurs un caractère valorisant : c'est un label de qualité qui reconnaît la valeur éducative de l'association.

Agrément N°11JEP2004-006 du 04/03/2004 (renouvellement) par la Préfecture de l'Aude



L'agrément **SPORT** délivré par le **Ministère des Sports**

L'agrément SPORT est attribué par le Ministère des Sports ou ses services extérieurs DRJSCS, DDCS(PP)

qui apprécie la qualité de l'intervention de l'association dans le domaine du sport.

Les critères de l'agrément sont fondés sur la vie démocratique des instances, la gestion désintéressée, l'égal accès des femmes et des hommes à ses instances dirigeantes, la capacité d'autonomie financière et l'assurance de la pérennisation de l'activité.

En outre, les services veillent à ce que l'association soit en conformité avec le code du sport en particulier sur l'obligation de déclaration d'établissement d'APS (la MJC dispose de cet agrément pour le site central et le site de l'Athlétic-Club).

Agrément N°11S26 du 12/09/1969 délivré par la Préfecture de l'Aude
Agrément EAPS N°ET001044 (code établissement 01106ET0029) du 13/11/06 (renouvellement) par la Préfecture de l'Aude



L'agrément **ACM et CENTRE DE VACANCES**

Nos locaux sont agréés par la Préfecture de l'Aude (DDCSPP) pour l'accueil et l'hébergement de mineurs. Cela nous permet d'accueillir les différents ac-

cueils collectifs de mineurs au sein de notre établissement aussi bien pour la pratique d'activités (Accueil de Jeunes – Accueil de Loisirs) que pour l'hébergement au sein du Centre International de Séjour.

Agrément Centre de Vacances N°112031004 du 12/09/1969 délivré par la Préfecture de l'Aude

Agrément Accueil de Jeunes N°011207AJ000118



L'agrément **Service Civique**

La MJC de Lézignan-Corbères bénéficie de l'agrément attribué par l'Agence Nationale du Service Civique pour l'accueil de jeunes volontaires afin de participer à une mission d'intérêt général au sein de notre association. Chaque année nous accueillons deux à quatre volontaires âgés de 18 à 25 ans pour une durée de 6 à 12 mois.



Rando Santé®

La labellisation Rando santé®

Rando Santé® est une marque déposée à l'INPI par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Cette spécificité assure une reconnaissance légitime auprès de tous. Elle confère à l'association qui satisfait au cahier des charges un gage de sécurité en matière de Sport Santé. Le club rando de la MJC a obtenu ce label en 2009. Actuellement 3 animatrices sont qualifiées Rando Santé.



L'agrément Datadock

La Datadock est une base de données unique sur la formation professionnelle sous l'angle de la qualité. Elle permet aux financeurs de la formation professionnelle

réunis de vérifier la conformité des organismes de formation vis-à-vis des 6 critères qualité définis par la Loi.

Une fois le contrôle de la conformité des pièces réalisé, les organismes de formation deviennent « datadockés » par les financeurs. Ainsi, les formations proposées par le pôle numérique de la MJC peuvent être intégrées par les organismes de formation dans leurs catalogues de référence.



L'agrément Promeneur du Net

L'objectif des Promeneurs du Net est que l'éducateur ou l'animateur, intervenant auprès des jeunes, utilise Internet pour tisser des relations de confiance avec eux, individuellement ou collectivement.

Il importe avant tout que l'adulte se positionne comme un professionnel et qu'un certain nombre de règles et de dispositions soient mises en place et respectées.

Le Pôle Numérique de la MJC assure la mission de promeneur du net pour le territoire lézignanais.

#APTIC

L'agrément APTIC

Le Pass Numérique est un dispositif permettant aux personnes éloignées du numérique d'accéder – dans des lieux préalablement qualifiés et référencés – à des services d'accompagnement numérique avec une prise en charge totale ou partielle par un tiers-payeur. Le Pôle Numérique de la MJC vient d'être, au travers de l'obtention de ce label, reconnu en tant que structure œuvrant pour l'inclusion numérique sur le territoire.

Affiliations aux fédérations nationales sportives :

La MJC, par le biais de ses sections et clubs sportifs était affiliée en 2019/2020 aux Fédérations suivantes :

- Fédération Française d'Athlétisme
- Fédération Française de Course d'Orientation
- Fédération Française de Judo
- Fédération Française de Tennis de Table
- Fédération Française de Natation
- Fédération Française de Ski
- Fédération Française d'Aikido
- Fédération Française de Sport Adapté
- Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire
- Fédération Française de Randonnée



Nos infrastructures

La MJC est située au cœur de la ville, dans le quartier prioritaire Politique de la Ville. Ses locaux sont dans une continuité historique exceptionnelle puisque la MJC les occupe depuis 1946. Elle est au centre d'un pôle culturel et éducatif, avec un accès direct par le Jardin Public et la Médiathèque, à proximité des écoles et du Conservatoire de Musique.

2 500 m² de locaux rénovés sont mis à disposition à la MJC par la commune et constituent le siège et le cœur de l'association. Ce choix d'un investissement conséquent par la Municipalité a été primordial.

Les locaux sont facilement accessibles à pied, ainsi qu'en voiture grâce à la proximité de plusieurs parkings gratuits.

Un chantier colossal a été entrepris, en décembre 2013, sur cinq années, pendant lesquelles les bâti-

ments vétustes, qui ne répondaient plus aux normes d'accessibilité et de sécurité se sont métamorphosés. Entre 2013 et 2019, la municipalité a engagé plus de 2,5 millions d'euros et la MJC près de 170 000 €.

La fréquentation s'est accrue. La convivialité, la rencontre, les échanges également grâce à des espaces plus adaptés et dont la qualité esthétique est à souligner.

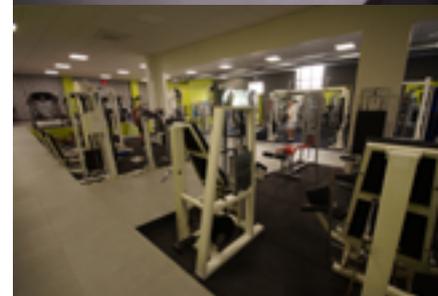
Autre acte fort en 2018 c'est la fusion de notre MJC avec l'association sportive Athletic Club au cœur du quartier prioritaire qui était menacée de fermeture. Depuis de nombreuses années, à 500 mètres l'une de l'autre l'Athletic Club et la MJC dispensaient des activités similaires (judo, fitness ...). La MJC a acheté les locaux et les a rénovés ce qui a permis de maintenir et de développer une offre sportive notamment en lien avec les questions de santé.

Liste des espaces utilisés par la MJC

à Lézignan-Corbières



Athletic Club



1 MAISON DES JEUNES & DE LA CULTURE (SIÈGE SOCIAL)
25, rue Marat

2 ATHLETIC CLUB (PROPRIÉTÉ MJC)
38, av. Wilson

3 HALLE AUX SPORTS LOUIS TOURNIER
36, bd Ferdinand Buisson
4 GYMNASSE COUBERTIN rue Kleber
5 GYMNASSE LÉO LAGRANGE
av. Maréchal Joffre
6 DOJO rue Hoche

7 PINÈDE parcours Vita
8 STADE DE LA ROUMENGUIÈRE
24, av. des Genêts
9 PISCINE MUNICIPALE
rue des Roussillous

10 LA LAUSETA (ALSH ANIMÉ PAR LA MJC)
complexe sportif de Gaujac

→ QUARTIER PRIORITAIRE



www.mjc-lezignan-corbieres.com

Nos partenaires

Au fil des années et pour mieux répondre aux besoins et s'adapter aux demandes des publics et adhérents, la MJC a développé des partenariats, tant au niveau institutionnel, qu'au niveau local. Sans ces aides et soutiens, notre association ne pourrait pas proposer autant d'actions et de services aux habitants.

Structure-Association-Collectivité- Etablissement partenaire de la MJC	NATURE DU PARTENARIAT							
	Echange d'informations réciproque	Mise à disposition des infrastructures et appui logistique / échanges de pratiques	Participation en commun à des opérations / projets	Participation aux instances de gouvernance	Co-construction d'actions communes	Co-construction ou participation à des programmes ou stratégies	Soutien financier (subventions, appel à projet, mécénat, sponsoring)	
Mairie de Léznigan-Corbières		■	■	■	■	■	■	INSTITUTIONNELS
Communauté des Communes Région Léznignanaise-Corbières et Minervois		■	■		■		■	
Conseil Départemental de l'Aude			■		■		■	
Conseil Régional d'Occitanie						■	■	
Caisse d'Allocations Familiales	■					■	■	
DDCSPP							■	
Préfecture						■	■	
CGET						■	■	
Ecole Maternelle Daudet					■			ÉDUCATION
Ecole Maternelle Dolto					■			
Ecole Primaire Mistral					■			
Ecole Primaire Curie					■			
Ecole Primaire Sainte-Thérèse		■			■			
Collège Anglade					■	■		
Collège Park				■	■			
Collège Lycée l'Amandier		■			■			
Lycée Ferroul	■				■			
CFAI Martin	■				■			
CFA Bâtiment	■				■			
REAAP	■		■		■		■	PARENTALITÉ VIE SOCIALE
Association Petit à Petit	■				■			
Centre Social AMI	■	■			■			
Association PEPS AUDE	■				■			
ADSEA (sauvegarde enfance)	■				■			
GEM de Narbonne	■				■			
Association LUDULE	■				■			
Association Parole de Femmes	■				■			
Maison des Ados	■				■			
Maison de l'Enfant des PEP	■				■			

Structure-Association-Collectivité- Etablissement partenaire de la MJC	NATURE DU PARTENARIAT							
	Echange d'informations réciproque	Mise à disposition des infrastructures et appui logistique / échanges de pratiques	Participation en commun à des opérations / projets	Participation aux instances de gouvernance	Co-construction d'actions communes	Co-construction ou participation à des programmes ou stratégies	Soutien financier (subventions, appel à projet, mécénat, sponsoring)	
Médiathèque intercommunale	■		■					CULTURE ANIMATION
Conservatoire intercommunal	■							
Arts Vivants 11	■							
Espace Culturel des Corbières	■				■			
Association Maison Gibert	■							
Association Promaude	■				■			
Association Ciné-Club le Palace	■				■			
Pôle Emploi	■		■				■	EMPLOI FORMATION
Cap Emploi							■	
CAE Sapie	■				■	■		
A.C.E.L	■					■		
FACE AUDE						■		
Fabrique Coopérative								
UCIAL	■				■	■		
Office Municipal du Commerce	■				■	■		
MJC de Luc sur Orbieu		■						FEDERATIONS RESEAUX SPORT EDUCATION POPULAIRE
MJC Narbonne		■						
MJC Gruissan		■						
MJC d'Ornaisons		■						
FDMJC AUDE		■		■	■			
FRMJC OCCITANIE		■		■	■			
CONFEDERATION MJC DE France		■			■			
Pays d'Accueil Touristique	■							TOURISME ENVIRONNEMENT LOGEMENT
Comité Départemental de Tourisme	■							
MP2 Environnement			■		■			
Grains d'Art			■		■			
Habitat Audois			■		■			
ALOGEA			■		■			
Conseil Citoyen Lézignan				■				
CLSPD				■				CITOYENNETE ACCÈS AU DROIT NUMÉRIQUE
Défenseuse des droits		■						
UDAF		■						
UFC QUE CHOISIR		■						
Equipe de médiation	■							
RHINOCC (Hub régional numérique)	■				■		■	
COLL'in (inclusion numérique)	■			■	■			
Acticity	■							

NOS FORCES VIVES

La diversité, la quantité et la qualité des activités et des actions de la MJC en 2019/2020 sont le résultat d'un travail collaboratif entre les forces vives de l'association aussi bien bénévoles que professionnelles. La collaboration de l'ensemble de ces acteurs trouve son efficacité, dans le respect des statuts de chacun, par une répartition claire des tâches et missions ou par des échanges nombreux.

Depuis 1946, et plus que jamais en période de crise, cette complémentarité entre les bénévoles et les professionnels est le socle indispensable pour la pérennité de la structure.

Les bénévoles de la MJC

Le bénévolat, aussi bien dans l'animation d'une section ou d'un club que dans le fonctionnement statutaire, constitue un élément essentiel de notre fonctionnement. Plus de 90 personnes consacrent en moyenne 3 heures hebdomadaires à l'animation, l'encadrement, l'organisation des activités de la MJC.

Le conseil d'activités

Le Conseil d'Activités regroupe l'ensemble des responsables ou référents des clubs et sections de la MJC, des administrateurs, des adhérents particulièrement dynamiques au sein des activités, sous la responsabilité du Directeur.

Son rôle est de :

- favoriser les rencontres et les échanges inter-activités ;
- affirmer le caractère et l'entité de la MJC ;
- développer la convivialité entre les adhérents ;
- assurer, dans le cadre du Règlement Intérieur, la marche de la MJC en prenant des décisions concernant la vie quotidienne, dans un cadre fixé par le Conseil d'Administration ;
- préparer la journée Portes Ouvertes de rentrée ou les animations de fin d'année ...

Il est convoqué au minimum une fois par an (en début de saison).

Le fonctionnement

L'Assemblée Générale est composée des adhérents et se réunit une fois par an. Temps fort de la vie de la MJC, elle aura lieu le 29 Février 2020 à 9h30.

C'est l'occasion de réfléchir ensemble à l'action de la MJC et à son devenir. Au cours de celle-ci, on procède aux votes des bilans de la saison écoulée et on valide les orientations de celle à venir. L'élection du Conseil d'Administration (CA) se déroule la semaine qui précède. Il faut avoir au minimum 16 ans pour voter et pour être candidat au CA.

↳ elle élit ↪

Composé de 24 membres élus par et parmi les adhérents lors de la période de l'Assemblée Générale, **Le Conseil d'Administration (CA)** se réunit au minimum 3 fois par an. C'est lui qui prend toutes les décisions utiles à la marche de la Maison.

Il gère les finances, établit le budget, demande les subventions. Il assure les contacts extérieurs et veille au respect des statuts et des principes démocratiques dans la vie de la MJC. Il vote les tarifs des clubs d'activités, valide les embauches du personnel. Les administrateurs sont élus pour un mandat de trois ans et renouvelables par tiers (huit postes tous les ans). Ils peuvent se représenter.

↳ il élit ↪

Le bureau exécutif (BE), élu par les administrateurs, se réunit 2 à 3 fois par mois et assure aux côtés du Directeur et du personnel le fonctionnement quotidien de la MJC.

Le bureau exécutif se compose du président, des vices-président, du trésorier et de son adjoint, du secrétaire et de son adjoint et d'autres membres. Les membres du bureau sont des administrateurs qui ont été élus au Conseil d'Administration par l'Assemblée Générale.



L'équipe en septembre 2019, réunion pour préparer la rentrée, bénévoles et professionnels mélangés

Bureau exécutif

- 01/ Isabelle POURGINE
Présidente
- 02/ Alain QUINTANE
Vice-Président délégué
- 03/ Anne-Marie FAGNONI
Vice-Présidente chargée de la Culture et de l'Animation
- 04/ Christiane NASTORG
Vice-Présidente chargée de l'Hébergement
- 05/ Jean PERILLOU
Trésorier général
- 06/ Sarah PERCIE DU SERT
Trésorière adjointe
- 07/ Delphine PAUBLANT
Secrétaire générale
- 08/ Martine MERCIER
Secrétaire adjointe
- 09/ Claire VALETTE
Membre du bureau

Membres du Conseil d'Administration

- 10/ Gérard BAUZA
- 11/ Elise BERTHELOT
- 12/ Christiane CHAIGNON-TRIAS
- 13/ Nicole CLARETO
- 14/ Jean-Marie DAMAS
- 15/ Christine FERRERES
- 16/ Mylène FERRUCCI GUELLIN
- 17/ Roger GEFFROY
- 18/ Daniel HATTON
- 19/ Fabienne POINCIN
- 20/ Marion PUIG
- 21/ Bertrand THEALLER

Membres associés

- 22/ Jean-Pierre SALETTE
- 23/ Marcelle SOUCAILLE



Membres d'honneur

- 24/ André CASTEL
- 25/ Monique MARCELLIN

Membres de droit

- M^r le Maire
- M^r le Président de la FRMJC
- M^r le Directeur de la MJC



LES ADMINISTRATEURS

Ils prennent toutes les décisions utiles à la marche de la Maison et sont élus par et parmi les adhérents à l'Assemblée Générale



Les commissions

Les commissions sont les instances intermédiaires entre le Conseil d'Administration et les activités qui ont suscité leur création. Elles sont de deux ordres :

- les commissions organiques indispensables au fonctionnement de l'association ;
- les commissions ponctuelles chargées de traiter des problèmes spécifiques ;

Les commissions ont un rôle consultatif.

Chaque année, lors du premier Conseil d'Administration qui suit l'Assemblée Générale, la liste des commissions pour l'année à venir est déterminée. Les administrateurs ont obligation de s'inscrire dans au moins une commission.

Certaines commissions ne sont pas réservées uniquement aux administrateurs. Ainsi,

d'autres membres peuvent se joindre aux travaux et aux projets de l'association, comme par exemple les professionnels techniciens mais aussi toutes personnes susceptibles d'apporter des compléments d'informations par leurs compétences et leurs connaissances en donnant bénévolement leur temps.

La composition d'une commission est au minimum de trois membres dont un administrateur.

Celles-ci ont pour mission d'étudier tout ce qui a rapport à leur secteur et de présenter le fruit de leur travail au Conseil d'Administration.

Toute personne intéressée par les travaux des commissions doit se faire connaître auprès de la direction.

Nom commission	Missions principales en 2019/2020
CULTURE & ANIMATION	Coordonner et mettre en place LEZARTS en fêtes Proposer un programmation d'évènements dans la salle de spectacle Organiser la foire aux jouets ou le vide grenier Sélectionner les expositions dans le patio
COMMUNICATION	Elaborer le journal «Moi Je Capte» Etre force de proposition sur les supports de communication de la MJC
HÉBERGEMENT & RESTAURATION	Propose des grilles de menus. Améliorer la qualité (circuit court, choix des fournisseurs) Réflexion sur l'aménagement et le fonctionnement Réflexion sur les modalités d'accueil des publics
NUMÉRIQUE & INOVATION	Organisation du pôle numérique Elaboration des fiches APTIC Travail sur le projet FABLAB
SPORT	Organisation d'un évènement sport-santé (Débat, conférence, témoignage...) Organisation d'une animation autour du sport le jour des arts en fête Réflexion sur «Sport santé sur ordonnance»
ENFANCE & JEUNESSE	Dossier prestation jeunesse Réflexion étude délocalisation de l'espace jeune hors les murs Etudier et faciliter les projets des jeunes Consulter et impliquer les jeunes sur les projets de séjours
FINANCES	Démarche autour du mécénat et du sponsoring

Les professionnels de la MJC

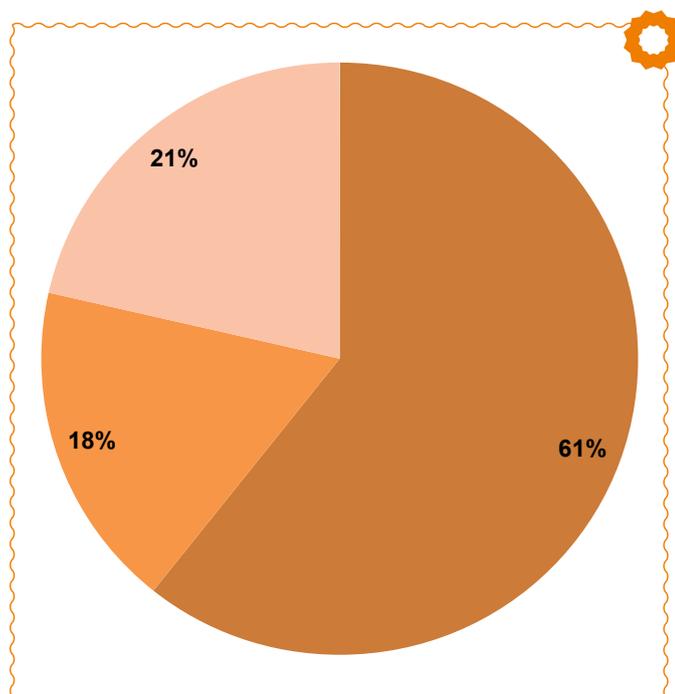
Le personnel professionnel de la MJC est au service du projet associatif et le fait vivre au quotidien. Son rôle, son implication, le temps qu'il consacre à la mise en œuvre des actions sont complémentaires à ceux des bénévoles.

En 2019/2020, la MJC a compté dans ses effectifs jusqu'à 50 salariés embauchés en direct et 2 employés mis à disposition (un directeur cadre mis à disposition par la FRMJC et un agent de service territorial mis à disposition par la Mairie de Lézignan).

En plus des salariés, la MJC accueille depuis 2011 des jeunes volontaires en Service Civique, qui, même s'ils ne sont pas comptés dans l'effectif, ont apporté une plus-value non négligeable.

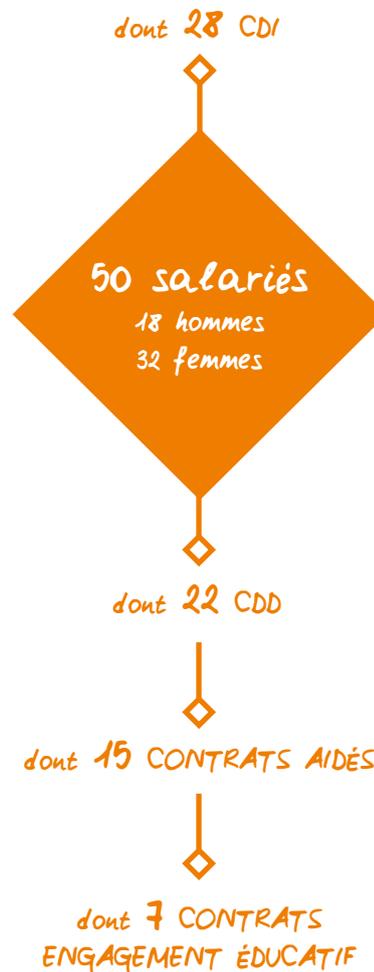
Sur la période écoulée nous avons enregistré 12 entrées et 11 sorties.

Nous avons signé deux ruptures conventionnelles à la demande des salariés.



-  Personnel technique / 10
-  Personnel d'animation / 34
-  Personnel administratif / 12

Répartition des postes



La MJC est membre du Conseil National des Employeurs Associatifs (CNEA) et dispose des conseils permanents de leurs juristes en matière de gestion des ressources humaines.

Nous sommes soumis à l'application de la Convention Collective de l'Animation.

Equipe de la MJC

À JOUR DU 1^{ER} SEPTEMBRE 2019

Equipe administrative & technique

Direction

1/ Julien SANS

Administration

2/ Martine CARON

Accueil MJC

3/ Patricia GODALL

Secrétariat MJC

4/ Mélanie GONZALES

Accueil MJC (+ animation ALSH)

5/ Nathalie LAFONT

Comptabilité et secrétariat CIS

6/ Mathilde LEPISSIER

Accueil MJC

7/ Marie-Claire MOULET

Accueil Athlétic club (+ animation Taï Chi Chuan)

8/ Viviane PAGÈS

Accueil Athlétic club

Enfance&jeunesse

9/ Mohamed EL HACHIMI

Direction ALSH La Lauseta et Espace Jeunes

10/ Anthony HERNANDEZ

Animation ALSH + Ludi'sciences

11/ Laura JOVANI

Animation ALSH + Ludi'sciences

12/ Tiphaine JULLIA

Animation ALSH

13/ Mailys SAINT-GERMAIN

Animation Espace Jeunes

Multimédia

14/ Pascaline COLIN

Communication, technique et formation

15/ Michel LAURENT

Technique et formation

(+ animation Informatique - Photo numérique - PIJ)



Hébergement& restauration

16/ Olivier ARNAUD

Chef cuisinier

17/ Chantal CONTIÈS

Aide cuisinier

18/ Christine PARET

Apprentie cuisinière

19/ Cathy WEISS

Agente de service et de restauration

20/ Valérie ZANDER

Agente de service et de restauration

Technique

21/ Zhor BOUTHOUYAK

Agente d'entretien

22/ Jean-Pierre CHENET

Veilleur de nuit

23/ Eric FAURE

Agent technique

24/ Jean-Claude GRAU

Veilleur de nuit

Equipe d'animation des clubs & sections d'activités

Salariés

25/ Hélène BERTHELOT
Dessin/peinture
26/ Ly BLONG
Tennis de table
27/ Walid-Emir BOURREGBA
Forme & musculation
28/ Roger CATHALA
Chant - Eveil musical -
Plaisir de chanter
29/ Camille CASTEIGNAU
Danse hip-hop breakdance
30/ Luc ESPARDEILLA
Forme & musculation
31/ Marine GENDREU
Danse classique - Danse éveil &
initiation - Danse modern'jazz
32/ Emmanuelle GRACIA
Natation
33/ Clarisse GRANGER
Natation
34/ Nadine KIDD
Anglais
35/ Dimitri MALOSSE
Athlétisme
36/ Sandrine NAVARRO
Babygym - Forme & musculation
Gymnastique artistique - Zumbakids
37/ Miriam OUIGHLANI
Forme & musculation
38/ Delphine TIBIE
Judo Ju-Jitsu
39/ Mylène VAREILLES
Théâtre - ateliers
40/ Antoni WOJSCZYK
Piano - Solfège
41/ Charles YZARDO
Espagnol

Détachés

42/ Damian ANGARICA
Danse salsa cubaine - Danse bachata
dominicaine
43/ Isabelle BRESSON
Danse africaine -
Percussions africaines
44/ Fernand BOURREL
Danses de salon
45/ Myriam CABRA
Yoga
46/ Claudie CAPDEVILLE
Aquarelle
47/ Nelly CLÉMENT
Arts du cirque
48/ Marie GORANT
Qi Gong
49/ Jean-Baptiste RIVAILLER
Cénologie

50/ Li VERVAEREN
Chinois - Calligraphie chinoise
51/ Violette VINCENT
Poterie

Bénévoles

52/ Julie BANZET
Patchwork & loisirs créatifs
53/ Aline DAMAS
Jeux de mémoire - Scrabble
54/ Jean-Marie DAMAS
Découverte du Patrimoine -
Chorale - Lecture
55/ Hamid EL AOUD
Aïkido
56/ Marie-José ESCARÉ
Mémoire lézignanaise
57/ Roger FABRY
Théâtre - Compagnie du Tilleul
58/ Mylène FERRUCCI GUELLIN
Lézi'philo
59/ Bernard GARCIA
Lézi'philo
60/ Hubert LACHAMBRE
Ensemble vocal
61/ Suzanne MARTIN
Broderie
62/ Vanessa MARTINEZ
Créa'déco
63/ Viviane MARTINOLLE
Forme & musculation
64/ Annette PAUC
Photo argentique et numérique
65/ Francine PEREZ
Rando montagne
66/ Fabienne POINCIN
Rando pédestre
67/ Isabelle POURGINE
Tennis de table
68/ Alain QUINTANE
Théâtre - Compagnie Art Scéniq'
69/ Renaud RODRIGUEZ
Boxe Thaï
70/ Guilhem SANT
Course d'orientation
71/ Bertrand THEALLER
Bridge - Belote/tarot
72/ Olivier TREMOULET
Multisports
73/ Séverine VILLODAS
Athlétisme



Tableau du personnel

NOM	Prénom	Homme	Femme	CDI	CDD	Contrats CDI				Contrats aidés				Autres CDD			Personnel administratif	Personnel d'animation	Personnel de service	Entrée en 2019/2020	Sortie en 2019/2020	Temps de travail sur la saison 2019/2020 - Equivalent Temps Plein
						CDI Classique	CDI Intermittent	CDI Professeur	CDI Animateur-Technicien	Contrat d'Accompagnement à l'Emploi	Parcours Emplois Compétences	Contrat d'Avenir	Apprentissage	Accroissement Temporaire	Engagement Educatif	SAISONNIER						
ARNAUD	Olivier	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	100%	
BERTHELOT	Hélène	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	54%	
BOUDALI	Omar	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	6%	
BOUREGBA	Emir-Walid	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	92%	
BOUTHOUYAK	Zhor	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	57%	
CARON	Martine	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	100%	
CASTEIGNAU	Camille	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	25%	
CATHALA	Roger	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	44%	
CHENET	Jean-Pierre	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	69%	
CLAUSTRE	Catherine	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	65%	
COLIN	Pascaline	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	69%	
CONTIES	Chantal	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	81%	
CROSLAND	Hanane	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	17%	
EL HACHIMI	Mohamed	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	100%	
ESPARDEILLA	Luc	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0%	
FAURE	Eric	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	86%	
GENDREU	Marine	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	64%	
GIMENEZ	Jean-Billy	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	3%	
GODALL	Patricia	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	100%	
GONZALES	Mélanie	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	100%	
GRACIA	Emmanuelle	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	21%	
GRANGER	Clarisse	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	6%	
GRAU	Jean-Claude	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	69%	
HERNANDEZ	Anthony	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	5%	
JORY	Samantha	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	4%	
JOVANI	Laura	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	79%	
JULLIA	Tiphaine	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	70%	
KIDD	Nadine	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	19%	
LACANS	Thomas	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	4%	
LAFONT	Nathalie	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	100%	
LAURENT	Michel	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	86%	
LEPISSIER	Mathilde	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	48%	
LY	Blong	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	19%	
MALOSSE	Dimitri	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	18%	
MALVOISIN	Sandrine	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1%	
MARTINEZ	Maéva	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	2%	
MOULET	Marie-Claire	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	58%	
NAVARLAS	Sabrina	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	5%	
NAVARRO	Sandrine	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	67%	
OUIGLANI	Miriam	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	64%	
PAGÈS	Viviane	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	36%	
PARET	Christine	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	23%	
SAINT-GERMAIN	Mailys	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	71%	
TIBIE	Delphine	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	44%	
VAREILLES	Mylène	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	25%	
WEISS	Cathy	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	49%	
WOJSZCZYK	Antoni	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	57%	
YZNARDO	Charles	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	13%	
ZANDER	Valérie	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	57%	
ZINS	Manon	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	2%	
TOTAUX		18	32	28	22	14	1	10	2	0	10	2	3	1	7	0	8	34	10	12	11	23,54

Les adhérents de la MJC

Si adhérer à la MJC sert à s'inscrire à une ou plusieurs des activités proposées, ce geste c'est d'abord la matérialisation d'un soutien aux projets et aux valeurs portés par l'association (solidarité, humanisme, citoyenneté, tolérance et respect des principes de laïcité). Malgré presque trois mois de fermeture, la MJC a comptabilisé 2049 adhérents contre 2072 la saison précédente.

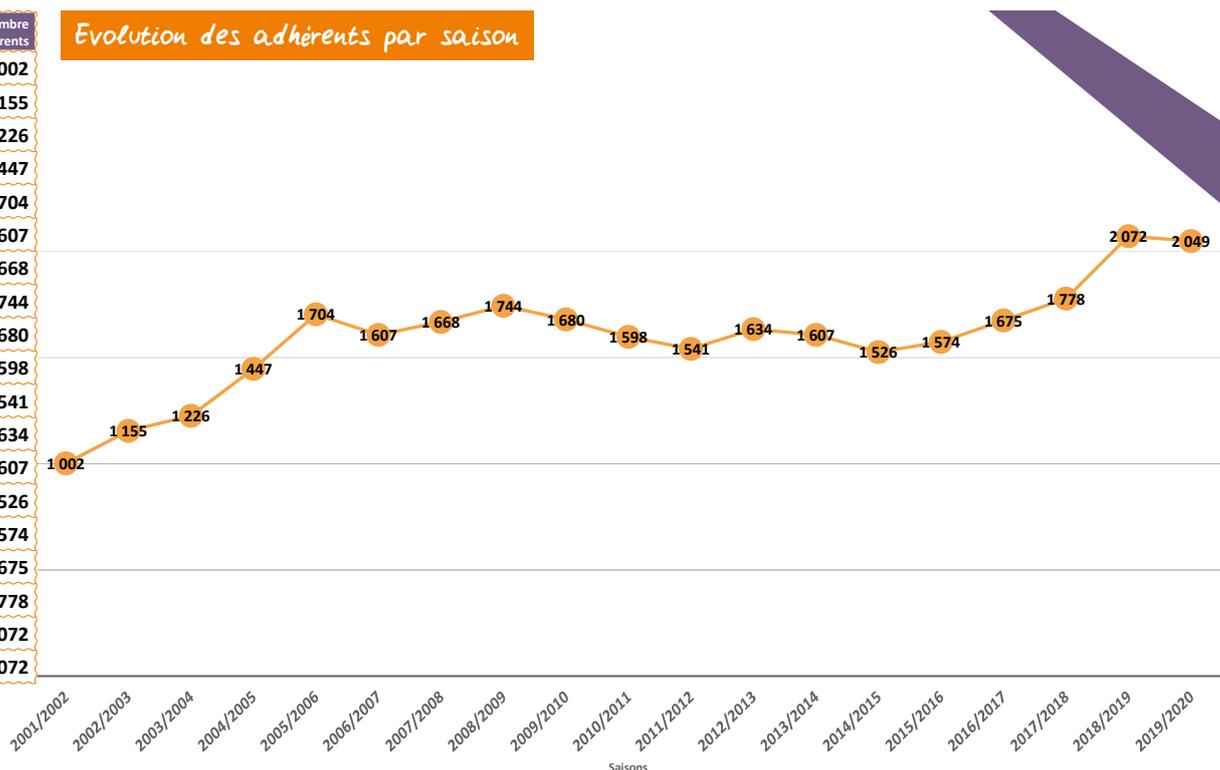


Chiffres-clés en 2019/2020

- Les adhésions enregistrent une diminution de **23 personnes** (- 1.1 %)
- **38 %** des adhérents ont **moins de 18 ans**
- **39 %** sont des **hommes** et **61%** des **femmes**
- **86 %** de nos adhérents habitent dans une commune faisant partie de la **Communauté des Communes de la Région Lézignanaise, Corbières et Minervois**
- **50 %** de nos adhérents habitent à **Lézignan-Corbères**
- Sur les **1011 adhérents de Lézignan-Corbères**, **215 habitent dans le Quartier Prioritaire classé en Politique de la Ville**
- Nos adhérents sont originaires de **14 nationalités différentes**

SAISON	Nombre d'adhérents
2001/2002	1 002
2002/2003	1 155
2003/2004	1 226
2004/2005	1 447
2005/2006	1 704
2006/2007	1 607
2007/2008	1 668
2008/2009	1 744
2009/2010	1 680
2010/2011	1 598
2011/2012	1 541
2012/2013	1 634
2013/2014	1 607
2014/2015	1 526
2015/2016	1 574
2016/2017	1 675
2017/2018	1 778
2018/2019	2 072
2019/2020	2 049

Evolution des adhérents par saison

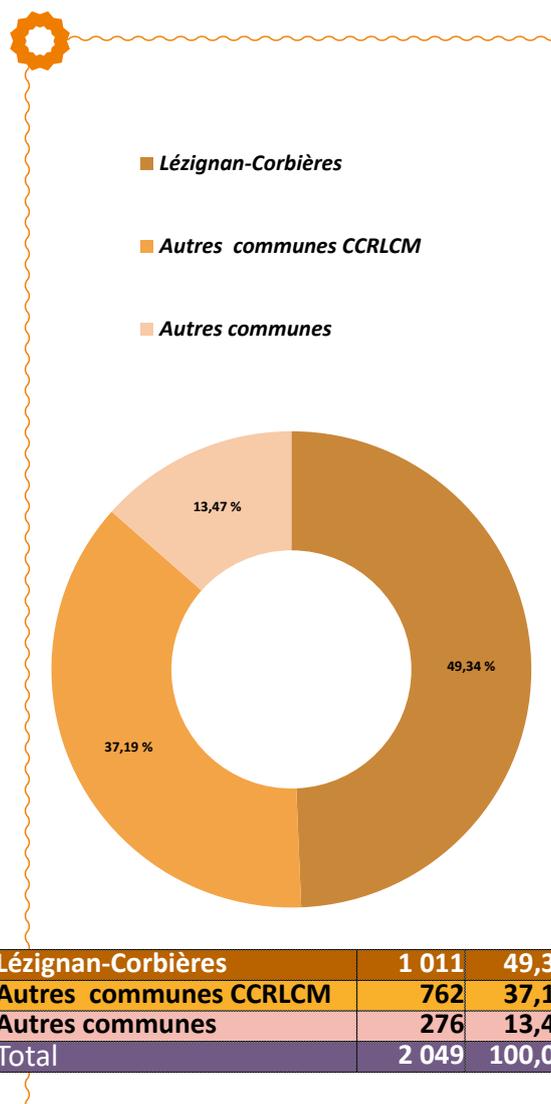


Répartition des adhérents par communes d'habitation

VILLE	Nb	%
AIGNE	1	0,05%
AIGUES-VIVES	1	0,05%
ARGELIERS	2	0,10%
AZILLANET	4	0,19%
AZILLE	12	0,58%
BAGNERES DE BIGORRE	1	0,05%
BARBAIRA	3	0,14%
BEAUFORT	6	0,29%
BEDARIEUX	1	0,05%
BESSAN	1	0,05%
BEZIERS	1	0,05%
BIZANET	10	0,48%
BIZE-MINERVOIS	3	0,14%
BLOMAC	1	0,05%
BRAM	1	0,05%
BUGARACH	2	0,10%
BUZET SUR TARN	1	0,05%
CAPENDU	11	0,53%
CARBONNE	1	0,05%
CARCASSONNE	5	0,24%
CASSAGNOLES	2	0,10%
CAUNES-MINERVOIS	2	0,10%
COMIGNE	2	0,10%
CONQUES SUR ORBIEL	1	0,05%
COURSAN	1	0,05%
CUXAC D'AUDE	3	0,14%
DOUZENS	7	0,34%
DURBAN	1	0,05%
FELINES-MINERVOIS	1	0,05%
FERRALS LES MONTAGNES	1	0,05%
FERRIERES SUR ARIEGE	1	0,05%
FONTIES D'AUDE	1	0,05%
FRAISSE DES CORBIERES	1	0,05%
GINESTAS	6	0,29%
GRUISSAN	3	0,14%
LA CAUNETTE	2	0,10%
LA LIVINIERE	4	0,19%
LA REDORTE	12	0,58%
LA SEYNE SUR MER	1	0,05%
LAURE-MINERVOIS	1	0,05%
LEUCATE	1	0,05%
LIMOUX	1	0,05%
LOMME	1	0,05%
MAILHAC	4	0,19%
MALVES EN MINERVOIS	1	0,05%
MARCORIGNAN	1	0,05%
MARSEILLETTE	4	0,19%
MINERVE	3	0,14%

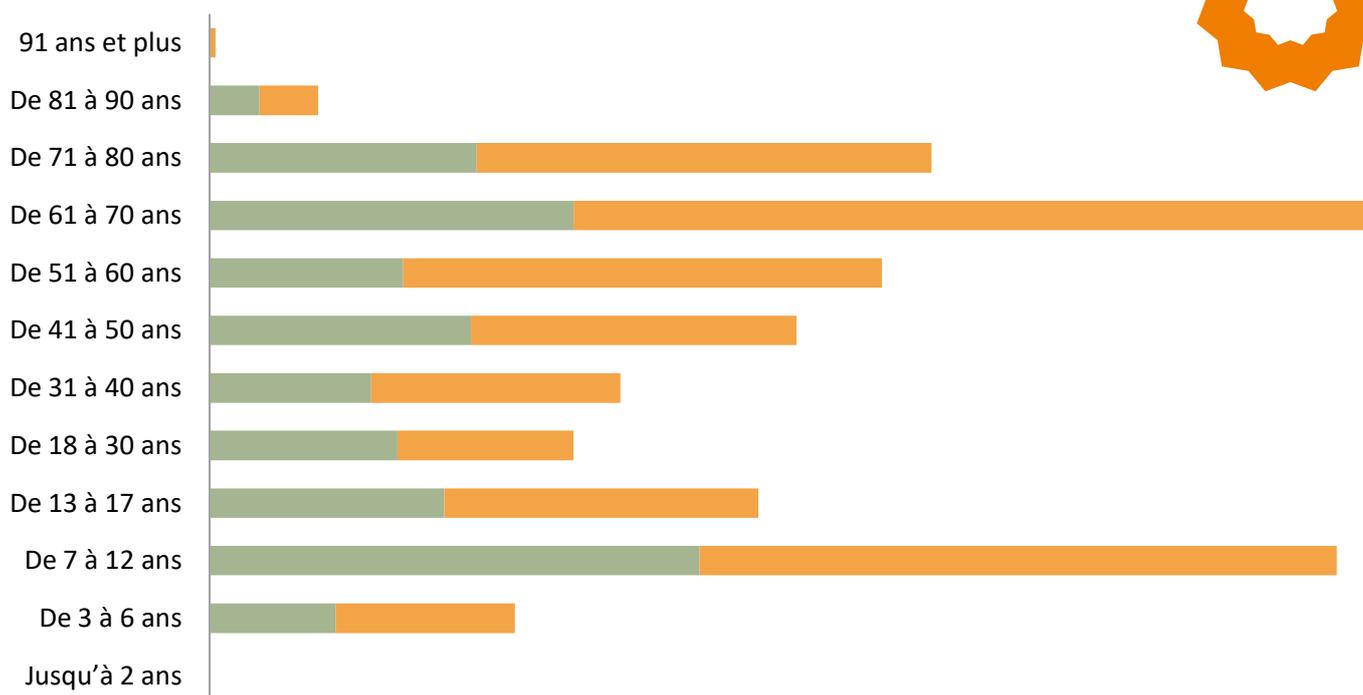
MONTAZELS	1	0,05%
MONTOULIERS	2	0,10%
MONTPELLIER	12	0,58%
MONTREDON DES CORBIERES	3	0,14%
MOUSSAN	2	0,10%
MOUSSOULENS	1	0,05%
NARBONNE	21	1,01%
NEVIAN	4	0,19%
OLONZAC	8	0,39%
OUIPIA	2	0,10%
OUVEILLAN	3	0,14%
PALAJA	1	0,05%
PEPIEUX	4	0,19%
PEYRIAC DE MER	1	0,05%
PEZENAS	2	0,10%
PIGNAN	1	0,05%
POUZOLS-MINERVOIS	1	0,05%
PUICHERIC	9	0,43%
PUISSERGUIER	1	0,05%
RAISSAC D'AUDE	3	0,14%
RAMONVILLE SAINT-AGNE	1	0,05%
RIEUX-MINERVOIS	7	0,34%
RIVESALTES	1	0,05%
RODEZ	1	0,05%
ROISSY EN BRIE	1	0,05%
SAINT-BAUZILLE LE PUTOIS	1	0,05%
SAINT-FRICHOUX	3	0,14%
SAINT-JEAN-DE BARROU	1	0,05%
SAINT-MARCEL SUR AUDE	2	0,10%
SAINT-NAZAIRE-D'AUDE	4	0,19%
SAINT-SEBASTIEN D'AIGREFEU	1	0,05%
SAINTE-VALIERE	3	0,14%
SIGEAN	2	0,10%
SIRAN	3	0,14%
SUCY-EN-BRIE	1	0,05%
TECOU	1	0,05%
TOULOUGE	1	0,05%
TOULOUSE	2	0,10%
TRAUSSE	2	0,10%
TREBES	4	0,19%
VENTENAC-EN-MINERVOIS	2	0,10%
VILLEDAGNE	5	0,24%
VILLEGAILHENC	3	0,14%
VILLEGLY	2	0,10%
VILLELONGUE DE LA SALANQUE	1	0,05%
VILLENEUVE LES CORBIERES	1	0,05%
VILLEPINTE	1	0,05%
SOUS-TOTAL AUTRES COMMUNES	276	13,3%

COMMUNES	Nb	%
ARGENS-MINERVOIS	16	0,77%
BOUTENAC	39	1,88%
CAMPLONG D'AUDE	17	0,82%
CANET-D'AUDE	35	1,69%
CASTELNAU-D'AUDE	20	0,97%
CONILHAC-CORBIERES	56	2,70%
COUSTOUGE	12	0,58%
CRUSCADES	38	1,83%
DAVEJEAN	3	0,14%
DERNACUEILLETTE	2	0,10%
ESCALES	11	0,53%
FABREZAN	52	2,51%
FERRALS LES CORBIERES	65	3,14%
FONTCOUVERTE	36	1,74%
HOMPS	6	0,29%
JONQUIERES	2	0,10%
LAGRASSE	14	0,68%
LANET	1	0,05%
LEZIGNAN-CORBIERES	1011	48,82%
LUC SUR ORBIEU	59	2,85%
MASSAC	2	0,10%
MONTBRUN DES CORBIERES	20	0,97%
MONTSERET	7	0,34%
MOUTHOUMET		0,00%
MOUX	43	2,08%
ORNAISONS	55	2,66%
PARAZA	12	0,58%
RIBAUTE	10	0,48%
ROQUECOURBE-MINERVOIS	2	0,10%
ROUBIA	23	1,11%
SAINT-ANDRE DE ROQUELONGUE	25	1,21%
SAINT-COUAT D'AUDE	5	0,24%
SAINT-LAURENT DE LA CABRERISSE	15	0,72%
SAINT-PIERRE DES CHAMPS	1	0,05%
TALAIRAN	8	0,39%
TERMES	1	0,05%
THEZAN-DES-CORBIERES	20	0,97%
TOURNISSAN	3	0,14%
TOUROUZELLE	22	1,06%
VIGNEVIELLE	2	0,10%
VILLEROUGE TERMENES	2	0,10%
SOUS-TOTAL CCRLCM	1773	85,6%
TOTAL GENERAL	2049	100,0%



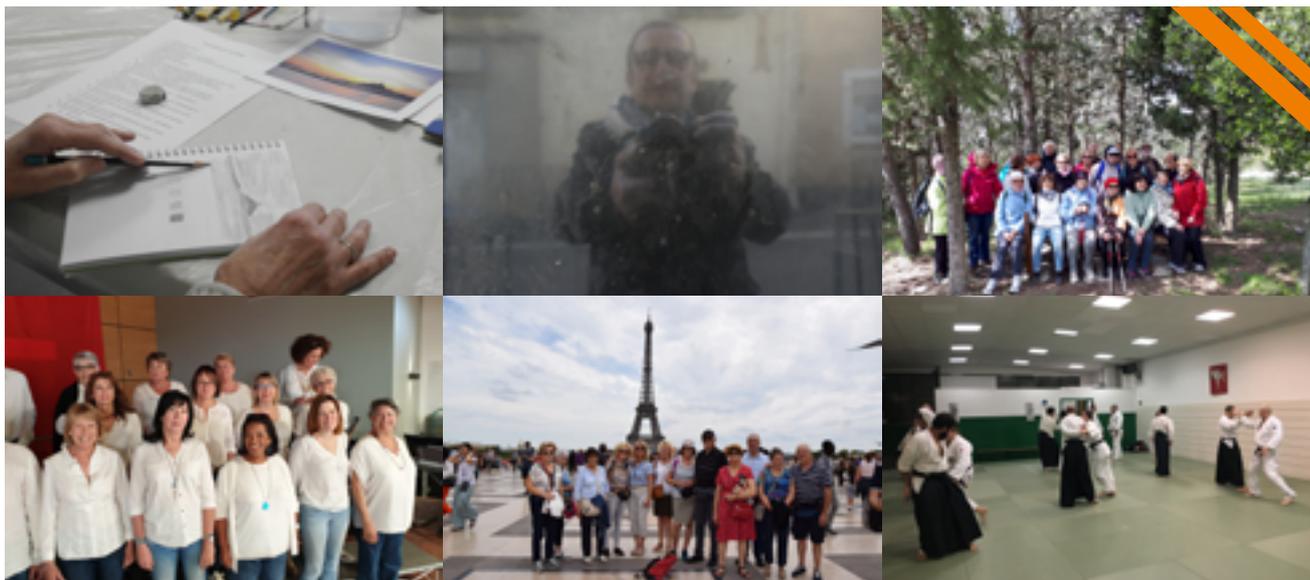


Répartition des adhérents par tranches d'âges



	HOMME	FEMME	Total	% TOTAL	
Jusqu'à 2 ans	0	0	0	0%	38%
De 3 à 6 ans	43	61	104	5%	
De 7 à 12 ans	167	217	384	19%	
De 13 à 17 ans	80	107	187	9%	
De 18 à 30 ans	64	60	124	6%	33%
De 31 à 40 ans	55	85	140	7%	
De 41 à 50 ans	89	111	200	10%	
De 51 à 60 ans	66	163	229	11%	31%
De 61 à 70 ans	124	272	396	20%	
De 71 à 80 ans	91	155	246	10%	
De 81 à 90 ans	17	20	37	1%	
91 ans et plus	0	2	2	0%	
TOTAUX	796	1253	2049	100,00%	
	39%	61%			





Catégories socioprofessionnelles des adhérents

(adhérents majeurs ou chef de famille pour les adhérents mineurs)

CSP	Nbre	%
Agriculteurs exploitants	46	2,2%
Apprentissage	3	0,1%
Artisans Commerçants Chefs entreprise	150	7,3%
Cadres	142	6,9%
Chômeurs / Inactifs	174	8,5%
Employés	624	30,5%
Enseignants	116	5,7%
Etudiants / Lycéens	24	1,2%
Fonctionnaires	14	0,7%
Ouvriers	54	2,6%
Profession intermédiaires	19	0,9%
Profession libérales	62	3,0%
Retraités	621	30,3%
TOTAL	2049	100,00%

Connaissance de la MJC

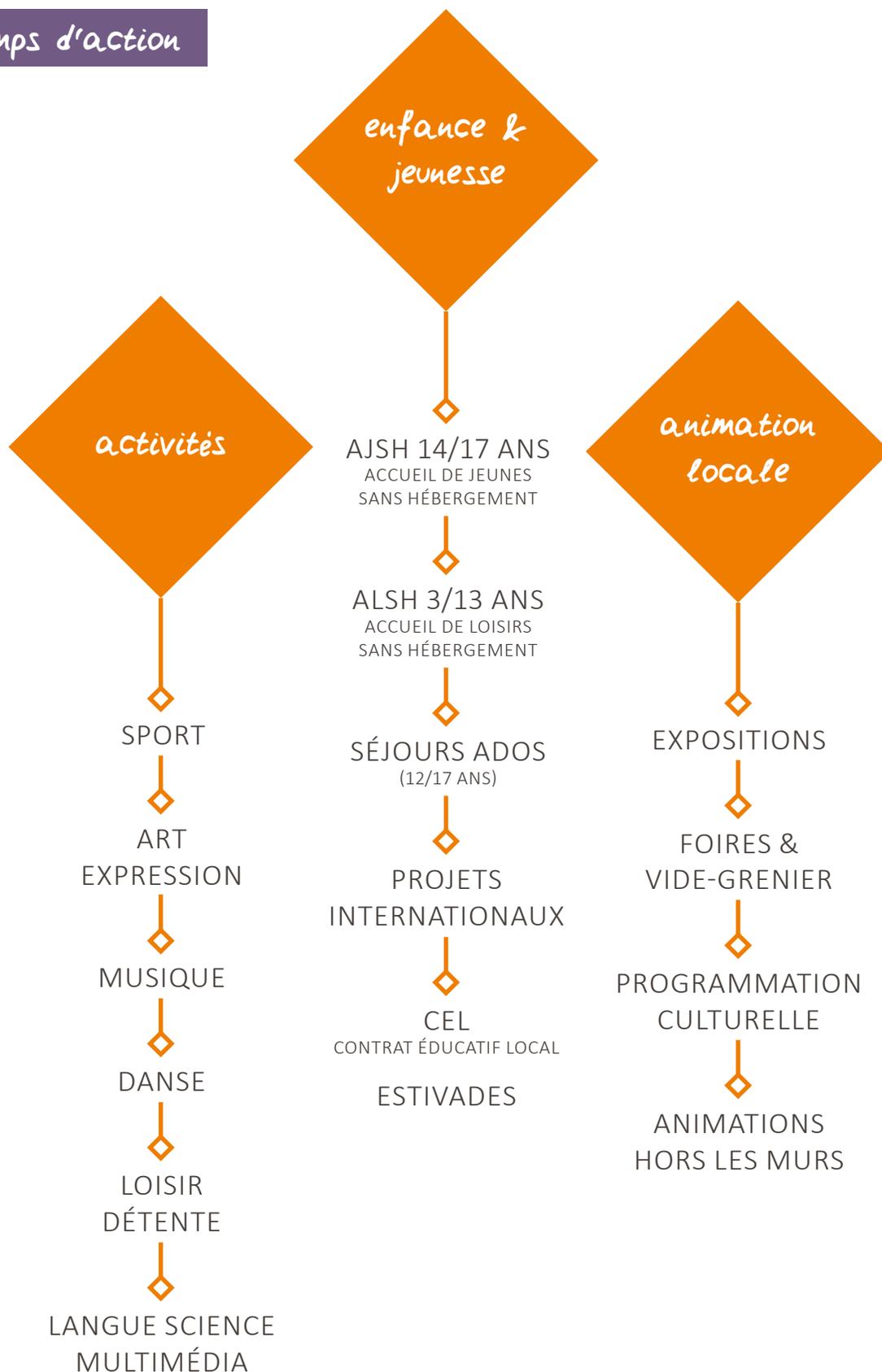
CONNAISSANCE MJC	Nombre	%
Affichage	240	11,7%
Bouche à oreille	1217	59,4%
Courrier mailing	16	0,8%
Presse locale radio	171	8,3%
Site internet et réseaux sociaux	405	19,8%
TOTAL	2049	100,00%

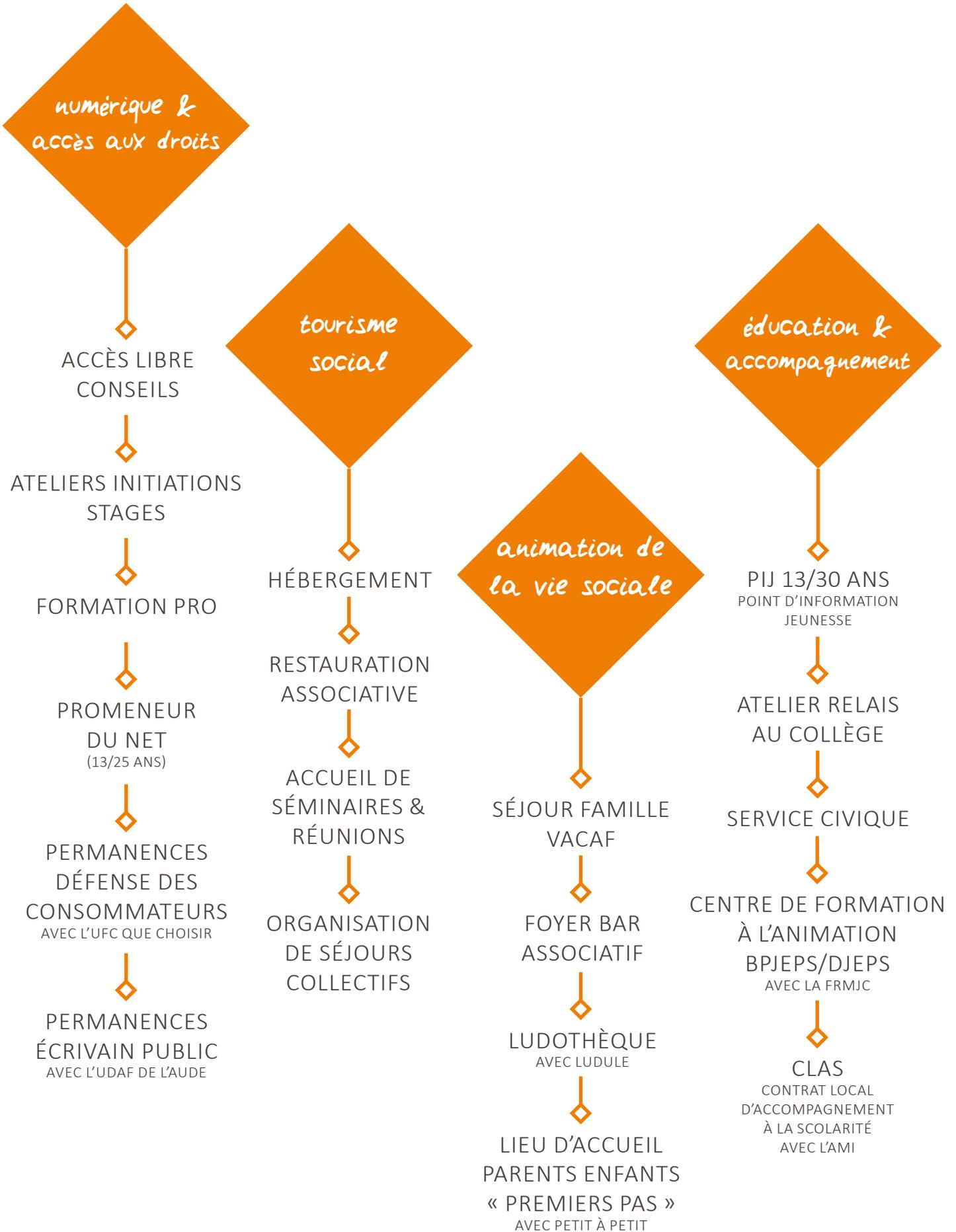
Nationalité des adhérents majeurs et mineurs en 2019/2020

Française / 2023	Belge / 6	Néerlandaise / 2	Suisse / 2
Algérienne / 1	Espagnole / 1	Néozélandaise / 1	Vénézuélienne / 1
Allemande / 3	Guinéenne / 1	Portugaise / 2	
Anglaise / 4	Marocaine / 1	Sud-africaine / 1	

LA MJC EN ACTIONS ...

Nos champs d'action





Les clubs & sections de la MJC

Les clubs et sections d'activités sont ouverts à tous, du plus jeune au plus âgé, que vous soyez de Lézignan-Corbières ou non. Ils se caractérisent par la pratique régulière d'activités artistiques, artisanales, éducatives, culturelles, ludiques et sportives.

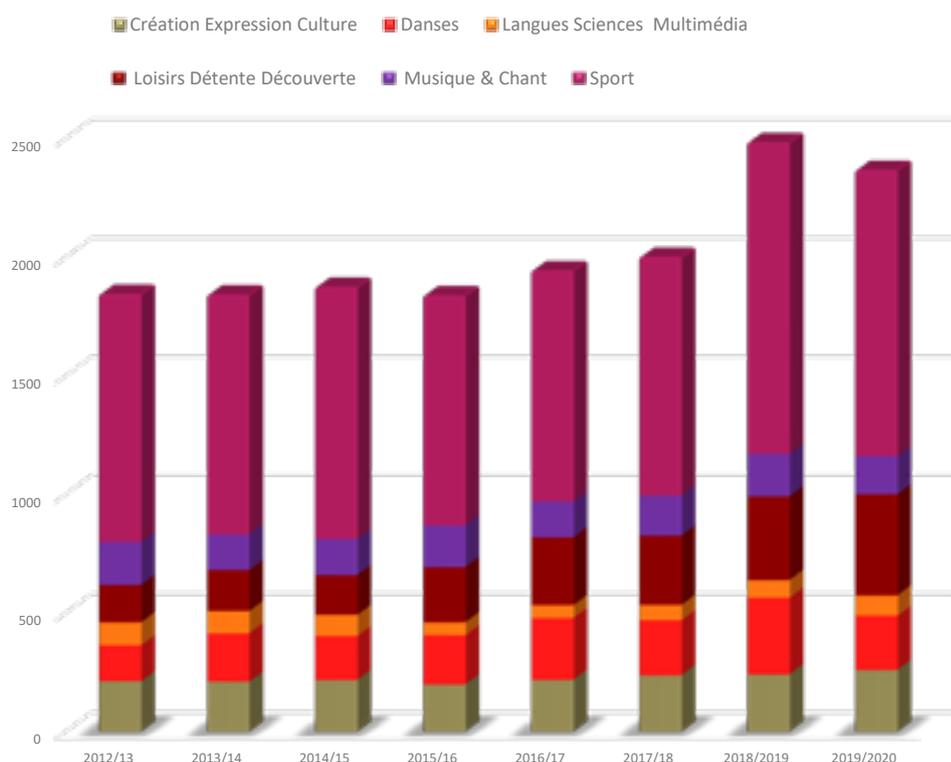
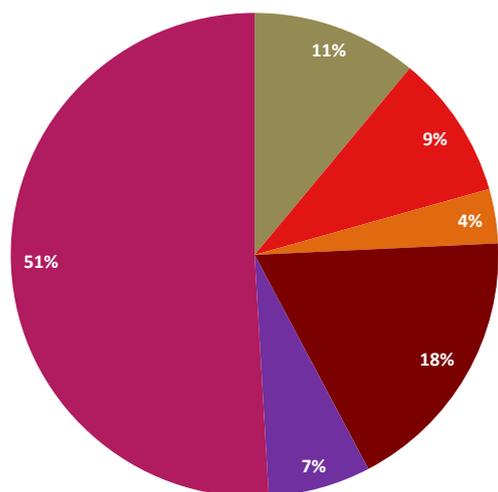
Les clubs n'ont pas de prétention au professionnalisme, l'intention est moins de générer des experts de telle ou telle discipline que des individus sensibles, critiques et éclairés. La création ou le maintien des relations sociales et conviviales importent autant que le contenu des activités.

Chiffres-clés en 2019/2020

- 2368 inscriptions enregistrées dans nos clubs et sections (baisse de 117 inscriptions)
- 3 activités ont cessé de fonctionner (solfège, mosaïque et chinois)
- 5 nouvelles activités ont vu ou revu le jour (œnologie, multisport, belote/tarot, tai chi chuan, danse bachata).

Répartition des adhérents par pôle d'activité en 2019/2020

Nombre d'inscriptions par pôle et par saisons	2012/13	2013/14	2014/15	2015/16	2016/17	2017/18	2018/2019	2019/2020
Création Expression Culture	212	210	218	199	219	238	241	260
Danses	152	205	185	207	260	231	323	228
Langues Sciences Multimédia	97	93	89	55	54	65	75	86
Loisirs Détente Découverte	158	173	168	233	286	292	353	427
Musique & Chant	181	151	152	176	152	170	180	161
Sport	1045	1010	1063	969	973	1005	1313	1206
Total inscriptions Clubs par saison	1845	1842	1875	1839	1944	2001	2485	2368



Inscriptions entre 2012 et 2020 dans les clubs & sections

Inscriptions aux clubs & sections d'activités de 2010 à 2020

	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15	2015/16	2016/17	2017/18	2018/19	2019/20
Aikido	8	35	32	29	35	28	29	26	31	20	25
Aquagym										23	0
Athlétisme	116	76	57	62	63	69	93	111	129	111	92
Athlétic-Club (Forme & Muscu)										424	449
Babygym	37	39	33	28	23	21	23	30	26	10	12
Boxe Tai										28	49
Course d'Orientation	35	6	14	14	14	14	12	12	6	16	7
Gymnastique Artistique et Sportive	43	34	47	54	62	63	59	84	87	80	73
Judo	29	27	45	49	42	26	26	30	35	118	83
Multisport											23
Natation	175	169	182	185	165	167	127	91	129	132	82
Randonnée Montagne	30	30	24	33	34	31	29	23	29	23	23
Randonnée Pédestre	155	179	165	171	194	187	204	208	204	195	191
Ski	298	176	145	39	135	208	103	87	101	73	32
Tennis de Table	55	48	41	56	49	45	53	53	55	50	57
Zumbakids				58	34	26	25	18	11	10	8
Art du cirque										23	65
Belotte / Tarot											11
Bridge					6	10	12	11	14	14	15
Club de lecture							7	10	11	15	18
Découverte du patrimoine	35	60	53	37	52	45	68	82	85	142	169
Jeux de mémoire							17	18	18	11	12
Léziphilo							2	17	19	22	21
Mémoire Léznanaise									11	12	14
Œnologie	16	21	28	25	22	22	22	22	22		16
Qi Gong	18	21	15	10	11	18	18	14	11	22	21
Scrabble	21	17	15	16	11	8	9	13	13	13	14
Tai Chi Chuan											12
Yoga	35	40	34	40	38	37	43	63	74	65	39
Aquarelle										14	13
Broderie	10	10	11	10	10	11	10	10	9	15	14
Calligraphie Chinoise										4	5
Créa Déco								8	8	10	9
Dessin / Peinture	48	55	48	60	61	62	58	63	77	73	79
Patchwork et Loisirs créatifs	15	15	14	18	13	14	14	13	14	14	15
Photo argentique	11	8	9	7	7	9	8	8	10	6	15
Poterie / Modelage	42	45	53	46	45	47	47	53	42	43	50
Théâtre Art Scéniq	16	21	19	24	17	10	12	12	12	10	13
Théâtre Atelier enfants	17	12	15	26	36	32	27	30	33	46	43
Théâtre Compagnie du Tilleul	13	14	16	12	9	10	12	12	14	6	4
Anglais	14	9	6	42	20	25	0	18	18	30	27
Espagnol										12	13
Ludisciences	10	11	5	12	14	9	15	12	18	7	12
Informatique et Multimédia	48	42	32	2	15	37	40	24	29	22	34
Danse africaine		18	9	15	14	12	7	11	8	19	12
Danse Bachata											22
Danse de salon	11	16	21	25	19	22	22	19	20	29	16
Danse hip hop	24	49	27	35	50	34	48	41	31	35	21
Danse modern'Jazz et Danse classique	26	52	66	55	111	117	130	148	121	145	90
Danse Salsa								41	51	95	67
Chant	13	15	19	30	30	26	31	27	32	24	26
Chorale / Ensemble Vocal	53	55	58	63	59	67	78	70	73	86	90
Eveil Musical										6	7
Guitare	42	41	45	55	32	30	34	19	32	31	
Percussions africaine								4	1	3	7
Piano		14	16	24	24	24	26	18	21	23	23
Plaisir de chanter									3	7	8



Les clubs & sections d'activités de 2019/2020

Danse



Danse classique

MJC	Lundi/vendredi
ENFANTS À PARTIR DE 8 ANS, ADOS & ADULTES	

8/12 ans déb. // **Vendredi ... 17h30/19h**
 10/12 ans moy. // **Lundi ... 17h45/19h15**
 13/17 ans // **Vendredi ... 19h/20h30**
 POINTES // **Lundi ... 19h15/20h15**
 à partir de 10 ans, ados & adultes
 (30min débutants/1h moyens)

CARTE MJC + 240 € l'année **OU PASS DANSE***
 Le tarif comprend le costume du gala **obligatoire** de 40€.

supplément rajout du cours pointes si déjà inscrit dans un autre cours danse classique :
 CARTE MJC + 30 € l'année / **30min hebdo**
 CARTE MJC + 50 € l'année / **1h hebdo**

Danse modern'jazz

MJC	Lundi/mardi/mercredi/jeudi
ENFANTS À PARTIR DE 8 ANS, ADOS & ADULTES	

8/12 ans déb. // **Jeudi ... 18h30/20h**
 10/12 ans moy. // **Mercredi ... 17h/18h30**
 13/17 ans
 > adh. 18-19 // **Mercredi ... 18h30/20h**
 > nvx adh. // **Mardi ... 18h30/20h**
 Adultes // **Lundi ... 20h15/21h45**

CARTE MJC + 240 € l'année **OU PASS DANSE***
 Le tarif comprend le costume du gala **obligatoire** de 40€.

Danse salsa cubaine

MJC	Mardi/mercredi/jeudi
-----	-----------------------------

ADOS À PARTIR DE 14 ANS & ADULTES

Débutants // **Jeudi ... 20h10/21h10**
 Moyens // **Mercredi ... 20h10/21h10**
 // **Mercredi ... 21h30/22h30**
 Moy. & avancés // **Mardi ... 20h10/21h10**
 // **Mardi ... 21h20/22h20**

1h hebdo :

CARTE MJC + 130 € l'année **OU PASS DANSE***

2h hebdo : CARTE MJC + 245 € l'année

inscription en couple (prix pour les 2 pers.) :

CARTE MJC + 205 € l'année / **1h hebdo**CARTE MJC + 410 € l'année / **2h hebdo**Danse bachata dominicaine ^N

Ven. ADOS À PARTIR DE 14 ANS & ADULTES

MJC // **Vendredi ... 20h30/21h30**CARTE MJC + 130 € l'année **OU PASS DANSE***

inscription en couple (prix pour les 2 pers.) :

CARTE MJC + 205 € l'année

Danse hip-hop breakdance

MJC **Mercredi**

ENFANTS À PARTIR DE 8 ANS, ADOS & ADULTES

8/10 ans // **Mercredi ... 14h/15h15**à partir de 11 ans, // **Mercredi ... 15h30/16h45**
 ados & adultesCARTE MJC + 195 € l'année **OU PASS DANSE***

Danse éveil & initiation

MJC **Mardi/jeudi** ENFANTS 4/7 ANS4/5 ans **éveil** // **Mardi ... 17h30/18h15**6/7 ans **initiation** // **Jeudi ... 17h30/18h30**

CARTE MJC + 240 € l'année

La tenue pour le cours est fournie, le tarif comprend le costume du gala **obligatoire** de 40€.

Les cours de danse commencent à l'heure indiquée. Merci d'accompagner votre enfant avant le début du cours et de l'aider à se changer.

Dances de salon **Lundi ADULTES**MJC // **Lundi ... à partir de 20h**

CARTE MJC + 290 € l'année

inscription en couple (prix par personne) :

CARTE MJC + 230 € l'année

Danse africaine

MJC **Mercredi/jeudi/samedi**

ENFANTS À PARTIR DE 5 ANS, ADOS & ADULTES

5/12 ans // **Mercredi ... 17h/18h**// **Mercredi ... 18h/19h**13/17 ans // **Samedi ... 10h30/12h**adultes // **Jeudi ... 18h30/20h**

5/10 ans : CARTE MJC + 180 € l'année

enfants à partir de 11 ans, ados & adultes :

CARTE MJC + 200 € l'année

percus africaines + danse africaine (p.16) :

CARTE MJC + 290 € l'année



PRATIQUEZ PLUSIEURS DANSES À PRIX RÉDUIT
 AU CHOIX ENTRE LES DANSES MODERN'JAZZ /
 CLASSIQUE / HIP HOP / BACHATA / ET SALSA

2 DANSES CARTE MJC + 270 € l'année

3 DANSES CARTE MJC + 320 € l'année

Loisir
Détente

Découverte du patrimoine

WE ADOS À PARTIR DE 16 ANS & ADULTES

MJC // 1 dimanche/mois ... journée

Découvrez des sites culturels ou d'activités remarquables de notre région... toutes les visites sont assurées par des guides spécialisés.

CARTE MJC + frais de participation

Frais comprenant : le déplacement en car, l'hôtel, les visites, le restaurant... / autorisation parentale obligatoire pour les mineurs

Mémoire lézignanaise

Lundi ADULTES

MJC // Lundi ... 17h/19h

Archivage de photos de Lézignan, création expos.

CARTE MJC + 10 € l'année

Lézi'philo

Lundi/jeudi

MJC ADOS À PARTIR DE 16 ANS & ADULTES

// 1 lundi ou 1 jeudi/15^{aine} ... 18h/19h30

Echanges basés sur divers sujets philosophiques. Il nous arrivera de demander à des invités (artistes, scientifiques, écrivains) leur éclairage.

CALENDRIER

// 16 ou 19 sept. 2019	// 3 ou 6 fév. 2020
// 30 sept. ou 3 oct. 2019	// 24 ou 27 fév. 2020
// 14 ou 17 oct. 2019	// 9 ou 12 mars 2020
// 4 ou 7 nov. 2019	// 23 ou 26 mars 2020
// 18 ou 21 nov. 2019	// 20 ou 23 avril 2020
// 2 ou 5 déc. 2019	// 4 ou 7 mai 2020
// 16 ou 19 déc. 2019	// 18 ou 28 mai 2020
// 6 ou 9 janvier 2020	// 8 ou 11 juin 2020
// 20 ou 23 jan. 2020	// 22 ou 25 juin 2020

CARTE MJC + 20 € l'année

Oenologie

Mardi ADULTES

MJC // 1 mardi/mois ... 19h30/21h30

CALENDRIER

// 17 sept. 2019 > LES BULLES. REINES DE LA FÊTE
 // 15 oct. 2019 > LES DIFFÉRENTS USAGES DU BOIS
 // 19 nov. 2019 > ATELIERS CÉPAGES SENSORIELS
 // 17 déc. 2019 > VINS DOUX & NOURRITURE
 // 21 janvier 2020 > LA LOIRE, VIGNOBLE SURPRENANT
 // 18 février 2020 > LA FEMME & LE VIN EN OCCITANIE
 // 17 mars 2020 > VINS BLANCS DE FRANCE
 // 21 avril 2020 > DE L'ANTIQUITÉ À AUJOURD'HUI
 // 19 mai 2020 > BIO, VINS NATURE, BIODYNAMIE, HVE
 // 17 juin 2020 > LE GRAND JEU ! DES CADEAUX POUR TOUS LORS D'UNE GRANDE DÉGUSTATION À L'AVEUGLE

CARTE MJC + 250 € l'année

la séance : CARTE MJC + 28 €

Réservation obligatoire à la MJC

« L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération »

Bridge

Mardi/mercredi/vendredi

MJC ADOS À PARTIR DE 14 ANS & ADULTES

// Mardi/mercredi/vendredi ... 17h/19h

CARTE MJC + 30 € l'année

Jeux de mémoire

Jeudi ADULTES

MJC // 2 jeudis/mois ... 16h30/18h

Activités variées d'observation & de logique.

CALENDRIER

// 12&19 sept. 2019	// 19&26 mars 2020
// 17&24 oct. 2019	// 9&16 avril 2020
// 14&21 nov. 2019	// 14&21 mai 2020
// 12&19 déc. 2019	// 11&18 juin 2020
// 16&23 janvier 2020	// 2 juillet 2020
// 6&13 février 2020	

CARTE MJC + 30 € l'année

Lecture

Lundi ADULTES

MJC // 1 Lundi/mois ... 18h/19h30

CALENDRIER

// 16 septembre 2019	// 3&24 février 2020
// 14 octobre 2019	// 23 mars 2020
// 18 novembre 2019	// 20 avril 2020
// 9 décembre 2019	// 11 mai 2020
// 13 janvier 2020	// 8&29 juin 2020

CARTE MJC + 30 € l'année - Les livres au programme ne sont pas financés par la MJC.

Qi Gong

Jeudi

ADOS À PARTIR DE 16 ANS & ADULTES

MJC // Jeudi ... 9h30/11h

CARTE MJC + 250 € l'année

Scrabble

Mardi/jeudi

ADOS À PARTIR DE 16 ANS & ADULTES

MJC // Mardi/jeudi ... 14h30/16h

CARTE MJC + 32 € l'année

Yoga

Lundi/jeudi

MJC ADOS À PARTIR DE 16 ANS & ADULTES

// Lundi ... 10h/11h
 // Jeudi ... 12h15/13h15
 ... 14h30/15h30
 ... 18h/19h
 ... 19h/20h

CARTE MJC + 215 € l'année / 1h hebdo

CARTE MJC + 300 € l'année / 2h hebdo

Taï Chi Chuan

Mardi

ADOS À PARTIR DE 16 ANS & ADULTES

ATH. CLUB // Mardi ... 9h15/10h45

CARTE MJC + 250 € l'année - Donne accès à l'Athlétic Club (activité Forme & Musculation p.25)

Musique



Chant

MJC **Lundi/mardi/mercredi**

ENFANTS À PARTIR DE 7 ANS, ADOS & ADULTES

cours particuliers // Lundi ... 14h/20h
// Mardi ... 14h/20h

cours collectifs

1^{ère} année // Mercredi ... 14h/15h
 2^{ème} année // Mercredi ... 15h/16h
 3^{ème} année // Mercredi ... 16h45/17h45
 prépa élite // Mercredi ... 17h45/18h45
 élite // Mercredi ... 18h45/20h

cours collectifs :

CARTE MJC + 225 € l'année

cours particuliers :

CARTE MJC + 305 € l'année / 1h hebdo

Ensemble vocal

Merc. ADOS À PARTIR DE 16 ANS & ADULTES

MJC // Mercredi ... 20h30/22h30

activité à partir du 25 septembre

« Les Airs de Rien », chants à plusieurs voix du répertoire de la variété française arrangés spécialement pour le chœur, échanges & prestations publiques au cours de l'année.

CARTE MJC + 40 € l'année

Eveil musical

Mercredi ENFANTS 3/6 ANS

MJC // Mercredi ... 16h/16h45

CARTE MJC + 130 € l'année

Percussions africaines

Sam. ADOS À PARTIR DE 12 ANS & ADULTES

MJC // Samedi ... 9h30/10h30

CARTE MJC + 185 € l'année

percus africaines + danse africaine (p.12) :
CARTE MJC + 290 € l'année

Piano à planifier avec le professeur

MJC ENFANTS À PARTIR DE 5 ANS, ADOS & ADULTES

Enfants // Cours individuels de 30min

Adultes // Cours individuels de 45min ou 1h

enfants :

CARTE MJC + 355 € l'année / 30min hebdo

adultes :

CARTE MJC + 455 € l'année / 45min hebdo

CARTE MJC + 555 € l'année / 1h hebdo

Plaisir de chanter

Lundi

ADOS À PARTIR DE 16 ANS & ADULTES

MJC // Lundi ... 20h/21h30

Musiques variées et modernes en groupe.

CARTE MJC + 130 € l'année

Solfège

MJC

Jeudi

ENFANTS À PARTIR DE 7 ANS, ADOS & ADULTES

7/14 ans

// Jeudi ... 17h/17h45

à partir de 15 ans & adultes

// Jeudi ... 18h/18h45

CARTE MJC + 90 € l'année

si déjà inscrit dans un autre club du pôle musique : CARTE MJC + 60 € l'année

Aquarelle

Jeudi ADULTES

MJC // 1 Jeudi/mois ... 9h/18h

CALENDRIER

// 3 octobre 2019 // 12 mars 2020
 // 14 novembre 2019 // 2 avril 2020
 // 12 décembre 2019 // 7 mai 2020
 // 9 janvier 2020 // 11 juin 2020
 // 6 février 2020

CARTE MJC + 350 € l'année.

Arts du cirque

Mardi/mercredi

MJC ENFANTS 3/12 ANS

3/6 ans // Mercredi ... 9h45/10h30
 ... 10h30/11h45
 ... 14h/14h45 **N**

7/12 ans // Mardi ... 17h/18h15
 ... 18h15/19h30
 // Mercredi ... 14h45/16h **N**

3-6 ans : CARTE MJC + 170 € l'année

7-12 ans : CARTE MJC + 200 € l'année

Patchwork & loisirs décoratifs

Lundi

ADULTES

MJC // Lundi ... 14h/17h30

CARTE MJC + 40 € l'année

Broderie

Jeudi

ADOS À PARTIR DE 16 ANS & ADULTES

MJC // Jeudi ... 14h30/17h

CARTE MJC + 40 € l'année

Calligraphie chinoise

MJC Lundi/Mardi

ADOS À PARTIR DE 15 ANS & ADULTES

Débutants // Lundi ... 16h/17h45

Moyens // Mardi ... 16h/17h45

CARTE MJC + 220 € l'année

Le rit de calligraphie est fourni.

Créa'déco

Mardi

ADOS À PARTIR DE 14 ANS & ADULTES

MJC // Mardi ... 18h/20h

Artisanat, loisirs créatifs, relooking d'objets anciens, création de déco...

CARTE MJC + 40 € l'année - Matériel non fourni (achat ou récupération à prévoir).

Dessin / Peinture

ENFANTS À PARTIR DE 5 ANS, ADOS & ADULTES

MJC Lundi/mardi/mercredi

5/10 ans // Mercredi ... 14h/15h

... 15h/16h

... 16h/17h

... 14h/15h30

... 15h30/17h

COURS DE 1H

COURS DE 1H30

11/17 ans // Mercredi ... 17h/18h30

Adultes // Lundi ... 9h30/11h30

... 11h30/13h30

... 13h30/15h30

... 15h30/17h30

// Mardi ... 13h30/15h30

... 15h30/17h30

... 18h/22h ^{1 SEMAINE/2}

5-17 ans :

CARTE MJC + 145 € l'année / 1h hebdo

CARTE MJC + 185 € l'année / 1h30 hebdo

adultes :

CARTE MJC + 175 € l'année / 2h hebdo

CARTE MJC + 275 € l'année / 4h hebdo

CARTE MJC + 375 € l'année / 6h hebdo

CARTE MJC + 475 € l'année / 8h hebdo

CARTE MJC + 175 € l'année / 4h 1 sem./2

Art Expression



Poterie

MJC **Mercredi/jeudi/vendredi**

ENFANTS À PARTIR DE 6 ANS, ADOS & ADULTES

6/17 ans // **Mercredi** ... 15h45/16h45
... 16h45/17h45
Adultes // **Mercredi** ... 18h/21h
// **Jeudi** ... 9h/12h
// **Vendredi** ... 9h/12h

6-17 ans : CARTE MJC + 280 € l'année
Le tarif comprend les cours, la terre, les cuissons et les émaux.
adultes : CARTE MJC + 300 € l'année
Le tarif comprend les cours et les cuissons. Les émaux et la terre sont en supplément. Possibilité de commander à la MJC ou à apporter.

Photographie

En argentique, apprentissage de la prise de vue noir et blanc et des techniques labo : en numérique, apprentissage du maniement de l'appareil, initiation aux logiciels de retouche.

photo numérique à partir du 18 septembre

11-15 ans : CARTE MJC + 70 € l'année
à partir de 16 ans & adultes :
CARTE MJC + 60 € l'année / **argentique**
CARTE MJC + 50 € l'année / **numérique**
CARTE MJC + 85 € l'année / **arg. + num.**

Photo argentique

MJC **Mardi/Jeudi**

ADOS À PARTIR DE 16 ANS & ADULTES

Débutants // **Mardi** ... 16h/19h
Labo photo // **Jeudi** ... 9h/19h
utilisateurs expérimentés sur réservation auprès de l'accueil

Photo numérique

MJC **Mercredi/Jeudi**

ENFANTS À PARTIR DE 11 ANS, ADOS & ADULTES

11/15 ans // **Mercredi** ... 14h/16h
à partir de 16 ans // **1 Jeudi/mois** ... 17h/19h **N**

CALENDRIER

// **10 octobre 2019** // **6 février 2020**
// **7 novembre 2019** // **19 mars 2020**
// **12 décembre 2019** // **23 avril 2020**
// **9 janvier 2020** // **14 mai 2020**

Nos Compagnies

Compagnie de l'Art Scénique
Compagnie du Tilleul

Nos Compagnies de théâtre préparent chaque année un spectacle original à partir d'une adaptation réalisée par la troupe. Elles recherchent occasionnellement de nouveaux comédiens, suivant les rôles définis dans la représentation de l'année. Les élèves fréquentant les cours de théâtre seront prioritaires sur ces rôles. Toutefois, si vous êtes intéressé(e), n'hésitez pas à vous manifester auprès de l'accueil de la MJC.

CARTE MJC + 20 € l'année

Théâtre ateliers

MJC **Mardi/mercredi/vendredi**

ENFANTS À PARTIR DE 8 ANS, ADOS & ADULTES

Pour débutants ou confirmés
Découverte ludique du travail du jeune comédien, de l'écriture, du jeu théâtral et de la dynamique de groupe. Initiez-vous à l'improvisation, goûtez à la création et faites vos premiers pas sur la scène face au public.

8/10 ans // **Mercredi** ... 14h/15h30
11/12 ans // **Mercredi** ... 15h30/17h
13/14 ans // **Vendredi** ... 17h/18h30
à partir de 15 ans // **Mardi** ... 20h/21h30
& adultes

CARTE MJC + 130 € l'année

Sport



Attention !

Pour toutes les activités du Pôle Sport, pensez à vous munir d'un certificat médical mentionnant l'aptitude à l'activité pratiquée (valable 3 ans).

Multisports

Lundi/jeudi

ENFANTS & ADOS 12/16 ANS & ADULTES

5 GYMNASSE LÉO LAGRANGE > mercredi
3 HALLE LOUIS TOURNIER > jeudi

activité à partir du 16 septembre

5 cycles proposés pour pratiquer handball, volleyball, badminton, basketball, rugby flag, baseball, softball, hockey, tchoukball...

12/16 ans // **Mercredi** ... 16h/18h
adultes // **Jeudi** ... 18h/20h
... 20h/22h

CARTE MJC + 60 € l'année / 2h hebdo

Course d'orientation

7 PINÈDE **Mardi/mercredi**

ENFANTS À PARTIR DE 7 ANS, ADOS & ADULTES

7/16 ans // **Mercredi** ... 14h30/15h30
école d'orientation
à partir de 17 ans // **Mardi** ... à partir de 18h
& adultes
entraînement & initiation

7/13 ans : CARTE MJC + 52 € l'année
15/18 ans : CARTE MJC + 58 € l'année
19 ans et + : CARTE MJC + 89 € l'année
famille : CARTE MJC + 201 € l'année

La carte MJC est à régler au secrétariat de la MJC et la cotisation au responsable de l'activité. Licence incluse.

Rando montagne

Dim. ADULTES

PYRÉNÉES ORIENTALES & ARIÈGE **ff i**

// environ 2 **dimanches**/mois ... **journée**
Des WE entiers de randonnée seront aussi proposés avec nuit sur place, principalement l'été

CARTE MJC + 54 € l'année - Licence incluse.

Rando pédestre

MJC ADULTES

Mardi/jeudi/vendredi/dim. **ff i**

Rando sportive 10/12km // **Mardi** ... 13h30
Rando sportive **journée** // 3 **dimanches**/mois
// 1^{er} **mardi** du mois
Rando moy. 8/10km // **Mardi** ... 14h
Marche Nordique 2h // **Jeudi** ... 8h45
Rando Santé // **Vendredi** ... 14h

CARTE MJC + 54 € l'année - Licence incluse.



Aïkido **Mardi/jeudi** **DOJO**
ENFANTS À PARTIR DE 7 ANS, ADOS & ADULTES

7/13 ans // **Mardi** ... 18h/19h
// **Jeudi** ... 18h/19h

à partir de 14 ans & adultes // **Mardi** ... 19h/21h
// **Jeudi** ... 19h/21h

7/13 ans :
CARTE MJC + 215 € l'année / 2h hebdo

Ados à partir de 14 ans & adultes :
CARTE MJC + 245 € l'année / 4h hebdo
Licence incluse. Possibilité **PASS MUSCU***

*Pass Muscu

ACCÉDEZ À L'ESPACE MUSCULATION (p. 25) POUR SEULEMENT **18 €/mois** SI VOUS ÊTES DÉJÀ INSCRIT DANS UN CLUB PARMİ : AÏKIDO / ATHLÉTISME / JUDO / NATATION / ET TENNIS DE TABLE

ADOS À PARTIR DE 16 ANS & ADULTES



Ski **MJC** **POUR TOUS**
LOCATION du lundi au vendredi
SORTIES le dimanche

Location à partir du 2 janvier 2020 / détails p.36
// **du lundi au vendredi** ... 17h30/19h

Sorties à la neige
pour tous, accompagnement obligatoire pour les mineurs / la MJC n'assure pas l'encadrement

// **Formiguières** ... 19 Janvier 2020
... 16 Mars 2020

// **Les Angles** ... 2 Février 2020
... 1^{er} Mars 2020

CARTE MJC + 180 € / 4 sorties
Bus, forfait, assurance journée et matériel inclus ; à souscrire avant le 19 janvier 2020.

CARTE MJC + 50 € / 1 sortie
Bus, forfait et assurance journée inclus.

CARTE MJC + 20 € / 1 trajet en bus
Seul. le bus est inclus ; possibilité location raquette en supplément + 2 €.

Tennis de table

Lundi/mardi/jeudi/vendredi
ENFANTS À PARTIR DE 7 ANS, ADOS & ADULTES

3 HALLE LOUIS TOURNIER
4 GYMNASSE COUBERTIN > jeudi 20h/22h

à partir de 7 ans débutants&conf. // **Mardi** ... 18h/20h
confirmés // **Vendredi** ... 18h/19h30

adultes loisirs // **Lundi** ... 18h30/20h
entraînement libre.

adultes&loisirs // **Mardi** ... 20h/22h
entraînement dirigé.

adultes // **Jeudi** ... 20h/22h
entraînement libre.

Licence promotionnelle (loisirs sans compèt) :
CARTE MJC + 90 € l'année

Licence traditionnelle (obligatoire en compèt) :
CARTE MJC + 115 € l'année
Licence incluse. Possibilité **PASS MUSCU***
Raquettes à prévoir, tarifs négociés possibles.

Natation **Mardi/vendredi**

ENFANTS & ADOS 6/17 ANS

9 RDV PISCINE MUNICIPALE (cours à la piscine de Capendu)

cours du 1^{er} octobre 2019 au 29 mai 2020

6/17 ans // **Mardi** ... 18h15/20h15
tous niveaux

6/17 ans // **Vendredi** ... 18h15/20h15
sauf débutants

6/17 ans :
CARTE MJC + 195 € l'année / 1 cours hebdo

13/17 ans :
CARTE MJC + 285 € l'année / 2 cours hebdo
Licence et transports inclus. Possibilité **PASS MUSCU***
Ecole de natation estivale de juin à août > renseignez-vous en mai à l'accueil de la MJC.

Boxe Thai **Lundi/mer./ven.**

ENFANTS À PARTIR DE 8 ANS, ADOS & ADULTES

6 DOJO > lundi **3 HALLE L. T.** > mer. & ven.

8/11 ans // **Lundi** ... 18h/19h

12/14 ans // **Lundi** ... 19h/20h30

à partir de 15 ans // **Mercredi** ... 19h/21h
& adultes // **Vendredi** ... 19h/21h

CARTE MJC + 180 € l'année
Carte MJC à régler au secrétariat (MJC) et la cotisation au responsable de l'activité. Licence incluse.

Zumbakids

Mercredi ENFANTS 6/10 ANS

6 DOJO // **Mercredi** ... 11h/12h

CARTE MJC + 130 € l'année

Judo Ju-Jitsu

6 DOJO **Mercredi/vendredi**
ENFANTS À PARTIR DE 3 ANS, ADOS & ADULTES

3/4 ans **éveil** // **Mercredi** ... 16h30/17h15

5/7 ans // **Mercredi** ... 15h30/16h30
// **Vendredi** ... 17h30/18h30

8/9 ans // **Mercredi** ... 14h/15h30

8/13 ans // **Vendredi** ... 18h30/19h30

10/13 ans // **Mercredi** ... 17h30/19h

à partir de 14 ans // **Mercredi** ... 19h/20h30
& adultes // **Vendredi** ... 19h30/21h

CARTE MJC + 135 € l'année / 1 cours hebdo
CARTE MJC + 165 € l'année / 2 cours hebdo
Licence incluse. Possibilité **PASS MUSCU***

Athlétisme

Mardi/mercredi/jeudi/vendredi
ENFANTS À PARTIR DE 6 ANS, ADOS & ADULTES

8 STADE DE LA ROUMENGUIÈRE

6/11 ans // **Mercredi** ... 14h/15h30
école & poussins

12/15 ans // **Mardi** ... 18h30/19h30
benjamins & minimes // **Jeudi** ... 18h30/19h30

16/22 ans // **Mercredi** ... 18h30/20h
entraînement cadets, // **Vendredi** ... 18h30/20h
juniors & espoirs

à partir de 16 ans // **Mercredi** ... 18h30/20h
& adultes // **Vendredi** ... 18h30/20h

RUNNING TRAIL
cadets à vétérans

CARTE MJC + 130 € l'année
Licence incluse. Possibilité **PASS MUSCU***

Gymnastique artistique

Lundi/merc. ENFANTS & ADOS 5/16 ANS

3 HALLE LOUIS TOURNIER

5/6 ans // **Lundi** ... 17h/18h

6/8 ans // **Mercredi** ... 16h/17h

9/11 ans // **Mercredi** ... 17h/18h

12/16 ans // **Mercredi** ... 18h/19h

CARTE MJC + 160 € l'année

Baby gym **DOJO**

Mercredi ENFANTS 3/5 ANS

3/4 ans // **Mercredi** ... 10h15/11h

4/5 ans // **Mercredi** ... 9h30/10h15

CARTE MJC + 130 € l'année

Forme & Musculation

3 PROFS DIPLÔMÉS, PLUS DE 30H DE COURS PAR SEMAINE ET 650M² DE LOCAUX DÉDIÉS À LA FORME & À LA MUSCULATION

ATHLÉTIC CLUB / Tél : 09 50 65 88 46
38, avenue Wilson 11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES

ADOS À PARTIR DE 16 ANS & ADULTES (accès réglementé & autorisation parentale pour les mineurs)

ABONNEMENT

Carte d'accès magnétique obligatoire, achat à la première inscription : 10 €

À l'année : CARTE MJC + 250 € / l'année

Au trimestre (valable 3 mois entre octobre et juin) : CARTE MJC + 90 € / les 3 mois
Ne bénéficie pas des réductions (p.32-33)

L'été (valable juillet et août) :

CARTE MJC + 50 € / les 2 mois

Ne bénéficie pas des réductions (p.32-33)

Forme & Fitness

Du lundi au samedi

CALENDRIER À LA MJC OU SUR LE SITE INTERNET

À vous de choisir la gym qui vous convient le mieux !

Plus de 30 heures de cours par semaine dispensés par trois profs diplômés. L'abonnement vous permet d'accéder librement aux cours proposés, toutefois certains cours requièrent des réservations préalables (trampoline par exemple). Si les effectifs ne sont pas suffisants des cours pourront être regroupés ou fermés.

Pour des questions d'hygiène, il est vivement conseillé d'apporter son propre tapis ainsi que sa serviette et une bouteille d'eau.

Début des activités le 16 septembre

Force & Musculation

Du lundi au samedi

// du lundi au vendredi ... 8h/20h

// samedi ... 8h/13h

Les horaires seront réduits en août

La salle de musculation est équipée d'un espace cardio-training, steppers, rameurs, elliptique, vélos. Un large choix pour l'endurance et pour améliorer ou affirmer votre forme physique. Des animateurs compétents et chevronnés vous encadreront dans cette activité en prodiguant des conseils adaptés à chacun.

Tenue de sport, serviette et chaussures obligatoires et exclusivement réservées à la salle de sport.

Langue Science Multimédia



Nos Langues

ADOS À PARTIR DE 16 ANS & ADULTES

Anglais Lun./mar./mer./jeu.

MJC ADOS À PARTIR DE 17 ANS & ADULTES

cours à partir du 16 septembre

Débutants	// Lundi	... 18h30/20h
Moyens	// Mardi	... 18h30/20h
	// Jeudi	... 18h30/20h
Confirmés	// Mercredi	... 18h30/20h

CARTE MJC + 200 € l'année / 1h30 hebdo

Chinois Lundi/mardi

MJC ADOS À PARTIR DE 16 ANS & ADULTES

Débutants	// Lundi	... 18h/19h30
Moyens	// Mardi	... 18h/19h30

CARTE MJC + 200 € l'année / 1h30 hebdo

Espagnol Jeudi

MJC ADOS À PARTIR DE 17 ANS & ADULTES

Débutants	// Jeudi	... 18h15/19h45
Avancés	// Jeudi	... 20h/21h30

CARTE MJC + 200 € l'année / 1h30 hebdo

Ludi'sciences

Vendredi

ENFANTS 6/10 ANS

MJC // Vendredi ... 17h15/18h30

Activités manuelles et scientifiques
Engendrer la curiosité et développer l'habileté manuelle, inculquer certaines bases scientifiques tout en pratiquant et en s'amusant : entre expériences scientifiques et bricolage, chacun sera à même de s'exprimer, tester, échanger, créer...

CARTE MJC + 40 € l'année - par chèque uniquement à l'ordre du Trésor Public.

Activité financée dans le cadre du Contrat Enfance Jeunesse par la ville et la CAF de l'Aude.

Nos Modules Informatique

Trois modules d'initiation pour comprendre le fonctionnement de votre ordinateur et l'utiliser de façon optimum et prudente pour vous informer et communiquer.

// 5 Juedis ... 10h/11h30

DÉCOUVERTE INFORMATIQUE

session 1

// 26 septembre 2019
// 3 octobre 2019
// 17 octobre 2019
// 7 novembre 2019
// 14 novembre 2019

session 2

// 9 janvier 2020
// 16 janvier 2020
// 23 janvier 2020
// 30 janvier 2020
// 6 février 2020

DÉCOUVERTE INTERNET, NAVIGATION & MESSAGERIE

session 1

// 21 novembre 2019
// 28 novembre 2019
// 5 décembre 2019
// 12 décembre 2019
// 19 décembre 2019

session 2

// 5 mars 2020
// 12 mars 2020
// 19 mars 2020
// 26 mars 2020
// 2 avril 21

MJC Jeudi/vendredi

ADULTES DÉBUTANTS

1 module : CARTE MJC + 50 €
2 modules : CARTE MJC + 90 €
3 modules : CARTE MJC + 130 €
Si vous prenez plusieurs modules, il faut le définir dès l'inscription. Possibilité financement formation professionnelle, voir p.36

// 5 vendredis ... 10h/11h30

TRAITEMENT DE TEXTE & BUREAUTIQUE

// 10 janvier 2020 // 31 janvier 2020
// 17 janvier 2020 // 7 février 2020
// 24 janvier 2020

Suite à l'arrêt des activités dû à la crise sanitaire, le premier déconfinement est entré en vigueur en mai et le Bureau Exécutif a validé un plan échelonné de réouverture de la MJC :

Début juin > Reprise progressive

des activités suivantes avec

une prolongation et rattrapage dans l'été

- Aquarelle
- Broderie
- Léziphilo
- Bridge
- Tarot
- Créadéco
- Œnologie
- Informatique
- Anglais
- Chant
- Dessin-Peinture > ADULTES UNIQUEMENT
- Espagnol
- Lecture
- Plaisir de Chanter
- Poterie > ADULTES UNIQUEMENT
- Qi-gong
- Rando-Montagne
- Taïchi
- Yoga

Les adhérents concernés devaient :

- confirmer leur présence en amont de chaque séance par téléphone au 04 68 27 03 34 ;
- porter le masque obligatoirement dans la MJC (possibilité d'enlever le masque sur le poste de travail) ;
- respecter la distanciation physique de deux mètres pendant le cours en mouvement et d'un mètre assis ;
- désinfecter leurs postes de travail ;
- ne pas échanger ou se prêter du matériel ;
- se laver les mains obligatoirement avec le gel hydro alcoolique dans le hall de la MJC et dans la salle d'activité.

Les autres clubs et sections n'ont pas pu reprendre l'activité et leurs adhérents se sont vus proposer la politique d'avoir.

15 juin > Réouverture du site sportif de l'ATHLÉTIC CLUB

Concernant les compensations spécifiques à ces activités (muscultation et fitness) nous avons prolongé les abonnements de la période impactée par la durée de fermeture. Nous avons également maintenu des cours en août. Les adhérents sont revenus progressivement. Un protocole sanitaire strict a été mis en place (condamnation des vestiaires collectifs, désinfection des machines à chaque utilisation, réservation de créneaux par l'application mobile, limitation des cours avec un espace de 4 m² par adhérent, condamnation d'une machine de cardio sur deux, ...). Nous avons profité des trois mois de fermeture pour avancer sur les travaux. Ainsi 60 m² supplémentaires ont été livrés à la réouverture pour la plus grande joie des adhérents.

Début juillet 2020 > Réouverture de la MJC au public, reprise des structures jeunesse

- Accueil des adhérents pour les renseignements administratifs
- Réouverture de l'Espace Multimédia
- Réouverture de l'espace bar
- Réouverture du Point d'Information Jeunesse
- Réouverture du Centre de Loisirs ALSH « La Lauseta » à Gaujac
- Réouverture de l'Espace Jeunes à la MJC.

Le Centre de Loisirs a repris rapidement son rythme de croisière alors que l'Espace Jeunes est reparti plus lentement. Pour ces deux structures, nous avons appliqué le protocole sanitaire de l'Education Nationale.



L'animation locale & l'action culturelle

L'animation locale est un facteur de cohésion et de bien-être social pour les habitants. Elle permet le brassage des générations, la rencontre et la mixité des populations d'âges, de milieux et d'origines différents. Elle favorise la dynamique d'animation culturelle au sein de la cité. Il s'agit de favoriser l'accès à la pratique culturelle, de développer le lien social et de médiatiser les autres domaines d'activité de la MJC.

Embarquons avec le Petit Prince dans la Machine à remonter le Temps, pour commencer notre voyage en septembre 2019.

Avec la première sortie de résidence de la Compagnie Colégram, les danseurs lançaient la saison avec énergie et émotion.

Fin novembre, quatre artistes Burkinabés fédéraient 80 jeunes d'horizons différents autour du Petit Prince. Ils nous offraient un remarquable spectacle mêlant écriture, danse, musique, théâtre, vidéo ... Aboutissement d'une expérience porteuse de messages de tolérance et d'espoir en l'avenir.

Le patio, comme annoncé, accueillait tour à tour des expositions aux thèmes variés : aquarelles et huiles, souvenirs de nos écoles lézignanaises, histoire du Mètre, ou lutte contre le tabac.

Soulignons particulièrement celle réunissant des Portraits de nos Aînés de la maison de retraite de Lézignan.

Les Lézigzagueurs, connus pour leur entrain et leur bonne humeur, étaient chargés cette année d'organiser la Fête départementale de la Rando : nature, sport et bien-être au programme !

Chaque automne, notre participation au Téléthon est l'occasion de réunir les bonnes volontés qui marient créativité et convivialité : vide-dressing, foire aux jouets, soirée jeux, repas, loto ... chacun apportant son maximum au profit de la recherche médicale.

Les soirées jeux de Ludule sont également des rendez-vous réguliers et attendus et complètent l'éventail de ce début de saison.

Si le temps a semblé se figer, pour nous tous, le 17 mars 2020, nous n'avons pas pour autant arrêté notre action.

Nous avons essayé d'être présents – virtuellement, certes - au travers de rubriques d'informations, d'activités culturelles et ludiques, pour que chacun se sente moins isolé.

C'est vrai, notre programmation s'est soudainement arrêtée : la Voix d'or des Corbières, les représentations de la chorale et de nos troupes de théâtre ont été annulées, Léz'Arts en Fête ne nous ont pas réunis au Jardin Public, tous ces événements qui rythment une saison d'animations ont été effacés, mais nous nous tenons prêts, salariés et bénévoles, avec une motivation intacte, pour continuer, pour que cette grande maison si vide et silencieuse redevienne une ruche bruyante et joyeuse ! Les idées ont fait leur chemin durant le premier confinement, les projets ont pris corps et sont aujourd'hui réalité, grâce à des dossiers solides, reconnus et soutenus.

Remontons le temps une fois encore : nous sommes quelques-uns à visiter la MICROFOLIE de Narbonne. Nous avons les yeux écarquillés devant le grand écran, nous sommes transportés au Musée, au cœur des œuvres, des couleurs, des sculptures ... Immédiatement conquis, nous pensons impossible (une folie !) d'obtenir un tel équipement ici, à la MJC !

Et pourtant si ... L'installation de ce Musée Numérique se concrétise, en septembre prochain nous proposerons un accès inédit à la Culture, pour toutes les générations. Il vous suffira de franchir la porte : expositions, concerts, visites

de monuments à portée d'un clic. Ce dispositif s'inscrit totalement et naturellement dans nos actions vers le plus grand nombre, dans notre volonté d'accueil et de partage.

Bien évidemment, les animations plus traditionnelles compléteront les nouveaux projets.

Tout cela est l'illustration de la vitalité de notre association : depuis sa création elle a su accompagner, s'adapter, mais surtout innover pour faire vivre ses valeurs. Elle est solidement ancrée au cœur de la ville, plus que jamais ouverte à tous, tournée avec confiance vers un avenir que nous voulons plus solidaire.



Animation :

ce terme contient à lui seul l'essence même de notre Maison, si nous nous référons à son étymologie : « action de donner une âme ... de faire bouger ... d'insuffler un dynamisme ».

les événements

07/09

ANIMATION - JOURNÉE PORTES OUVERTES

Comme tous les ans, les responsables des clubs vous attendront pour vous présenter les activités et prendre les pré-inscriptions, vous permettant ainsi de sélectionner pour vous ou votre enfant une activité qui vous apportera un maximum de plaisir tout au long de l'année. Vous pourrez également vous renseigner sur les événements, stages et sorties à venir.

De 9h30 à 12h et de 14h à 17h30 à la MJC et dans le Jardin Public - Entrée libre et gratuite

28/09

SPECTACLE DANSE - SORTIE DE RÉSIDENCE « RÉSISTER »

Du 23 au 28 septembre 2019, la MJC accueille dans ses murs la Compagnie de Danse Colégram en résidence dans le cadre de la création de leur prochain spectacle. Pour clôturer son séjour, la Compagnie vous invite à une sortie de résidence d'une durée de 45 minutes qui sera suivie d'un temps d'échange avec le public, les danseurs, le chorégraphe. Un apéritif sera offert. « Avec « RÉSISTER », Tarek AIT MEDDOUR, jeune chorégraphe franco-algérien interroge sur le rapport à soi, à l'autre, sur le désir d'émancipation, et d'affranchissement du regard de l'autre. Il met en scène une révolte nerveuse et passionnée où le genre et la forme sont revisités. Résister, c'est accepter sans jamais se résigner. À travers des corps fluides et une énergie en fraction, cette pièce amène le spectateur à s'interroger sur ses propres états de résistance, en l'invitant à entrer dans un bal frénétique et suspendu... »

Par la Compagnie Colégram, à 11h à la MJC - Entrée libre et gratuite

04/10

ANIMATION - SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Notre ludothécaire vous proposera une large sélection de jeux mais vous pouvez également apporter les vôtres, si vous souhaitez les faire découvrir ou tout simplement rencontrer de nouveaux partenaires pour vos jeux préférés... vous pouvez prendre un encas à partager (ou pas) pour les fringales tardives.

Par la Ludothèque LUDULE, de 18h à 23h à la MJC - Entrée libre et gratuite

13/10

ANIMATION - FÊTE DÉPARTEMENTALE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

Au programme pour cette journée festive : randonnées diverses, initiation Marche Nordique et Longe-côte, exposition, repas et stands d'informations et des partenaires... dans le but de découvrir les différentes pratiques de randonnée et d'appréhender la préoccupation constante de l'environnement nature, du sport bien-être et de l'attractivité touristique.

De 7h45 à 18h, au Palais des Fêtes de Lézignan-Corbières, inscriptions 2 € licenciés / 3 € non-licenciés / Gratuit pour les mineurs
Restauration sur place

08/11

ANIMATION - SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Notre ludothécaire vous proposera une large sélection de jeux (voir détails soirée 04/10).

Par la Ludothèque LUDULE, de 18h à 23h à la MJC - Entrée libre et gratuite

10/11

ANIMATION - VIDE-DRESSING

Réservez votre emplacement à la MJC 10 € les 3 mètres (1 table de 1m80 +1 portant de

1m20). Vente de vêtements et de chaussures. Restauration rapide et boissons sur place. Les recettes seront intégralement reversées au Téléthon.

De 9h à 18h, au Palais des Fêtes de Lézignan-Corbières, entrée libre

17/11

ANIMATION - FOIRE AUX JEUX ET AUX JOUETS

Réservez votre emplacement à la MJC (10 € la table de 1m80). Possibilité de vendre des jouets, jeux, livres, vélos et puériculture.

De 9h à 18h, au Palais des Fêtes de Lézignan-Corbières - Entrée libre

23/11

SPECTACLE DE RUE - « AUTOUR DU PETIT PRINCE »

A l'occasion de la clôture de la quinzaine de l'aéropostale dans notre Ville, la MJC a fédéré différents partenaires pour la création de ce spectacle de rue interdisciplinaire (mêlant contes, musique, danse, chant, théâtre et vidéo) qui est l'aboutissement d'une résidence artistique. 80 jeunes, accompagnés par 4 artistes internationaux (Seydou BORO, danseur chorégraphe - Désiré SANKARA, musicien inventif et sensible - Dao SADA, chorégraphe de renom - Wenceslas BALIMA, auteur et metteur en scène) se produiront sur la place Cabrié. « Le petit prince arrive au 21^{ème} siècle, dans une machine étrange (engin fait avec des matériaux de récupération comme des vieilles machines à laver...) qui est en panne. Pour repartir, il doit échanger avec les habitants du territoire sur lequel il est arrivé pour comprendre leur façon de vivre, leur histoire, leurs rêves ; de ces échanges va naître une création, faisant converger différentes formes d'expression et de langage ».

Ce projet est soutenu dans le cadre la Politique de la Ville (Etat, Département, Intercommunalité et Ville).

À partir de 18h sur la Place Cabrié de Lézignan-Corbières - Entrée libre

04>07/12

ANIMATION - TÉLÉTHON 2019

La MJC et ses clubs d'activités participent au Téléthon. De nombreuses animations seront proposées dès le mercredi sur le marché, en centre-ville et à la MJC. Programme complet et détaillé à retirer à la MJC et à consulter sur le site internet à partir de mi-novembre.

Programme complet à venir

06/12

ANIMATION - SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Notre ludothécaire vous proposera une large sélection de jeux (voir détails soirée 04/10).

Par la Ludothèque LUDULE, de 18h à 23h à la MJC - Entrée libre et gratuite



CETTE PROGRAMMATION PEUT ÉVOLUER, N'OUBLIEZ PAS DE VÉRIFIER LES INFORMATIONS RELATIVES À L'ÉVÈNEMENT DE VOTRE CHOIX QUELQUES JOURS AVANT SA DATE EN APPELANT L'ACCUEIL OU EN CONSULTANT LE SITE INTERNET DE LA MJC.

les événements

09/01

CONFÉRENCE/DÉBAT - ÉCRANS & RISQUES D'ADDICTION CHEZ L'ENFANT

Ces conférences/débats liés à la parentalité sont animés par l'association « Jacques a dit » de Limoux. Le thème abordé sera « les écrans ». Cette conférence financée dans le cadre de la politique de la ville pour les parents dont les enfants participent au CLAS, sera bien évidemment ouverte à tout le monde.

De 14h30 à 16h30 à la MJC - Entrée libre et gratuite

10/01

ANIMATION - SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Notre ludothécaire vous proposera une large sélection de jeux mais vous pouvez également apporter les vôtres, si vous souhaitez les faire découvrir ou tout simplement rencontrer de nouveaux partenaires pour vos jeux préférés... vous pouvez prendre un encas à partager (ou pas) pour les fringales tardives.

Par la Ludothèque LUDULE, de 18h30 à 23h à la MJC - Entrée libre et gratuite

16/01

ANIMATION - CÉRÉMONIE DES VŒUX

Comme tous les ans, la MJC invite ses adhérents et partenaires à participer à la cérémonie de présentation des vœux suivie d'un apéritif et de la dégustation de la galette.

À 18h30, à la MJC - Entrée libre et gratuite

24/01

SPECTACLE - LECTURE THÉÂTRALISÉE « SUR LA ROUTE DES BALKANS »

Récit d'un voyage à vélo en Europe par temps de paix, une lecture de textes par l'auteur Franck TURLAN, accompagnée de chants d'Italie et d'Europe centrale avec Myriam CABRA (chant) et Marc BERTHOMIEU (chant et guitare).

À 18h30 à la MJC - Entrée libre et gratuite

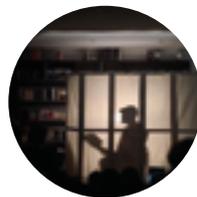
06&07/02

ANIMATION - SAVOIR, COMPRENDRE, AGIR POUR DIRE « NON À LA HAINE »

Ce projet est le fruit d'un travail et d'une réflexion en partant d'une observation de la montée de la radicalisation des propos de haine, notamment sur les réseaux sociaux. Aujourd'hui les médias multiplient la rapidité et le flux des informations. Les images sont diffusées sans limites sur les réseaux sociaux, les réactions et les positionnements se font de plus en plus virulents et extrêmes, nourrissant une tension de plus en plus sensible au sein de notre société. Cette exposition interactive vise à libérer la parole individuelle dans l'espace collectif, à transmettre aux jeunes des clés de lecture du fonctionnement de notre monde pour « faire humanité ensemble ».

Animée par la FRMJC d'Occitanie cette exposition et les animations proposées seront ouvertes aux collèges et lycées du territoire mais aussi à tout public.

À la MJC, plus d'infos sur le site - Entrée libre et gratuite



07/02

ANIMATION - SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Notre ludothécaire vous proposera une large sélection de jeux (voir détails soirée 10/01).

Par la Ludothèque LUDULE, de 18h30 à 23h à la MJC - Entrée libre et gratuite

29/02

VIE ASSOCIATIVE - ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA MJC 2020

Dans la vie associative, l'Assemblée Générale est le moment le plus important. On présente les bilans et on fixe les orientations pour les années à venir. Les élections des administrateurs se feront du lundi 17 au vendredi 28 février aux heures d'ouverture de la MJC.

De 9h30 à 12h, à la MJC

06/03

ANIMATION - SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Notre ludothécaire vous proposera une large sélection de jeux (voir détails soirée 10/01).

Par la Ludothèque LUDULE, de 18h30 à 23h à la MJC - Entrée libre et gratuite

06/03

MUSIQUE - RÉCITAL DE GÉRARD NAVARRO & DIANE SCHENK

Un florilège de textes et de chansons. De la joie de la poésie et la musique avant toute chose. Gérard NAVARRO avec ses propres compositions et interprétations Diane SCHENK à l'accompagnement.

À 20h30 à la MJC - Entrée 3 € adh. / 5 € non-adh.

21/03

CONCERT - LES AIRS DE RIEN

Représentation de la chorale de la MJC.

À 15h, à la salle des fêtes de Fabrezan

29/03

CONCERT - LES AIRS DE RIEN

Représentation de la chorale de la MJC.

À 17h30, au foyer de Castelnaud

03/04

ANIMATION - SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Notre ludothécaire vous proposera une large sélection de jeux (voir détails soirée 10/01).

Par la Ludothèque LUDULE, de 18h30 à 23h à la MJC - Entrée libre et gratuite

18/04

MUSIQUE - FINALE DE LA VOIX D'OR DES CORBIÈRES 2020

La MJC de Lézignan avec la collaboration de la section chant organise le concours de chant « La Voix d'Or Des Corbières » 2020, 9^{ème} édition.

Les sélections pour la finale du concours auront lieu les 28 Mars et 4 Avril à la MJC, bulletin d'inscription à demander à l'accueil ou à imprimer sur le site internet.

À 20h au Palais des Fêtes - Entrée 5 € adh. / 8 € non-adh. - Inscriptions pour le concours 5 € à l'accueil de la MJC

CETTE PROGRAMMATION PEUT ÉVOLUER, N'OUBLIEZ PAS DE VÉRIFIER LES INFORMATIONS RELATIVES À L'ÉVÈNEMENT DE VOTRE CHOIX QUELQUES JOURS AVANT SA DATE EN APPELANT L'ACCUEIL OU EN CONSULTANT LE SITE INTERNET DE LA MJC.

les expos

16>28/09

PHOTOS- « LES ÉCOLES LÉZIGNANAISES »

La Mémoire Lézignanaise puise dans les archives de la vie locale et, en cette période de rentrée, a le plaisir de vous présenter son exposition photo sur les écoles de la Ville.

Horaires d'ouverture de l'accueil, à la MJC, entrée libre – Vernissage le LUNDI 16 SEPTEMBRE 2019 à 18h30.

02>30/10

EXPO/CONFÉRENCE- « LA FABULEUSE HISTOIRE DU MÈTRE »

Patrick VALETTE, ingénieur ONF, vous présente cette exposition qui va relater l'histoire du mètre.

À l'aube de la Révolution française, commença une opération capitale pour l'histoire de l'Humanité : l'instauration du système métrique décimal. Fabuleuse opération qui connut des rebondissements parfois rocambolesques souvent liés à la Grande Histoire (Révolution française).

Horaires d'ouverture de l'accueil, à la MJC, entrée libre – Conférence Vernissage le MERCREDI 2 OCTOBRE 2019 à 18h.



les expos

17>31/01

PHOTOS- « DE LA BARRIQUE AU BALLON »

Restitution du concours photo réalisé dans le cadre du trentenaire de Promaude par la MJC. Découvrez un quinzaine d'œuvres originales sur le thème du vin et ses contenants.

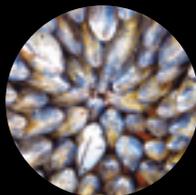
Horaires d'ouverture de l'accueil, à la MJC, entrée libre.

10>29/02

PEINTURE- « PÈRE ET FILS, LA CONVERSION DU REGARD » JACQUES PAULUS

À travers la transmission d'un père à son fils, l'exposition propose une conversion du regard sur le monde. Découvrez des œuvres figuratives ou abstraites, à l'huile ou à l'aquarelle.

Horaires d'ouverture de l'accueil, à la MJC, entrée libre – Vernissage le LUNDI 10 FÉVRIER 2020 à 18h30.



04>29/11

PHOTOS- « PORTRAITS DE NOS AÎNÉS »

Les adhérents du photo-club de la MJC ont rencontré les nombreux résidents de la Maison de Retraite à Lézignan, de cette rencontre est née une magnifique exposition de portraits en noir et blanc.

Horaires d'ouverture de l'accueil, à la MJC, entrée libre – Vernissage le LUNDI 4 NOVEMBRE 2019 à 18h.

10>30/12

EXPO/CONFÉRENCE- « FUMER TUE 2019 »

Les adhérents du GEM La Soleyade ont travaillé avec Serge GRIGGIO artiste plasticien sur un projet éco-citoyen contre le tabac « La Nature et la Santé » en réalisant des maquettes miniatures reprises en photos sur des bâches porteuses de messages.

Horaires d'ouverture de l'accueil, à la MJC, entrée libre – Conférence Vernissage le MARDI 10 DÉCEMBRE 2019 à 18h.

18>31/03

PHOTOS- MONIQUE MARCELLIN ET YVES LARREGOLA

Quand l'ancienne directrice de la MJC de Lézignan et l'ancien directeur de celle de Carcassonne se retrouvent, c'est pour partager leur passion commune pour la photographie. Une trentaine d'œuvres photographiques de voyages, paysages ou clichés insolites sont présentées selon la technique argentique et numérique.

Horaires d'ouverture de l'accueil, à la MJC, entrée libre – Vernissage le MERCREDI 18 MARS 2020 à 18h30.

16>30/04

PEINTURE- « PAYSAGES » HÉLÈNE BERTHELOT

Diplômée des Beaux-Arts de Nantes et Toulouse, le travail d'Hélène se situe entre figuratif et abstrait. Elle s'inspire du réel pour la composition, les lignes de force... et s'en sert comme une ossature sur laquelle viennent se greffer et se mêler les bruits, les odeurs, l'atmosphère et ses sensations qui sont les sujets des tableaux. Peinture à l'huile, très souvent au couteau.

Horaires d'ouverture de l'accueil, à la MJC, entrée libre – Vernissage le JEUDI 16 AVRIL 2020 à 18h30.

LA MJC DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES PROPOSE DES STAGES THÉMATIQUES TOUS LES MOIS POUR DÉCOUVRIR DES PRATIQUES INÉDITES... CES STAGES SONT ENCADRÉS PAR DES PROFESSIONNELS RECONNUS. LE PAIEMENT DOIT ÊTRE EFFECTUÉ À LA RÉSERVATION AU SECRÉTARIAT DE LA MJC (ENCAISSÉ APRÈS LE STAGE). POUR LES NON-ADHÉRENTS, LA MAJORATION DU COÛT PAR STAGE CORRESPOND À L'ASSURANCE.

La superbe aventure autour du Petit Prince



L'enfance & la jeunesse

L'accueil des enfants et des adolescents est une priorité pour la MJC. Outre les clubs et sections qui sont ouverts aux plus jeunes, de nombreux autres services spécifiques sont proposés au sein de notre association.

Les accueils de loisirs (3-12 ans)

Depuis 2013, la MJC de Lézignan-Corbières est en charge de la partie animation et pédagogie du Centre de Loisirs intercommunal, « La Lauseta » et du Centre de Loisirs périscolaire municipal qui fonctionne les mercredis en périodes scolaires.

Le Centre

Situé dans le parc municipal de Gaujac, le centre est composé de deux salles d'activités (dont une salle qui se transforme en dortoir), une salle de restauration, un coin bureau, une cuisine, un petit local pour ranger les produits, six toilettes pour les petits et un pour les grands. Une pinède, des terrains de sport sont mis à notre disposition. Les locaux sont agréés par la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports (DDCSPP) et par la Protection Maternelle Infantile (PMI). Le centre est ouvert les mercredis en période scolaire et du lundi au vendredi pendant les vacances, de 7h45 à 18h15. Notre équipe d'animation est composée d'un directeur, d'une adjointe et de deux animateurs permanents. Des animateurs saisonniers dont le nombre est déterminé en fonction du nombre d'enfants accueillis complètent l'équipe. Le centre accueille les enfants des 54 communes de la CCRLCM âgés de 3 à 12 ans, et répartis en deux groupes : les 3/5 ans et les 6/12 ans.

Objectifs éducatifs et pédagogiques

- proposer à l'enfant de vivre des temps libres épanouissants dans le respect de son rythme ;
- permettre à chacun de se socialiser, trouver sa place dans la collectivité et se responsabiliser ;
- permettre à l'enfant de découvrir son patrimoine, sa culture locale et s'enrichir de la mixité culturelle ;
- faire vivre aux enfants des moments forts ;
- favoriser l'apprentissage de l'autonomie et du respect des règles nécessaires à la vie en collectivité ;
- favoriser des relations fondées sur le respect mutuel, la coopération et l'entraide ;
- favoriser la participation des enfants dans les activités et dans la vie quotidienne ;
- permettre la découverte d'un environnement inhabituel ;

- respecter les rythmes de vie des enfants ;
- comprendre et respecter les règles d'hygiène et de santé ;
- favoriser l'ouverture d'esprit et de curiosité ;
- faciliter l'implication des familles ;
- intégrer dans le groupe des enfants atteints de handicap.

Chiffres-clés en 2019/2020

- 3369 journées enfants sur l'année 2019/2020 (contre 5140 journées enfants en 2018/2019)
- dont 1582 journées enfants sur les vacances d'été 2020 (2144 journées enfants sur l'été 2019)
- 88 jours d'ouverture sur la saison (106 jours en 2018/2019)

Quelques activités significatives en 2019/2020

Sur place

Activités sportives / Grands jeux mélangeant maternelles et primaires / Distribution de chocolats / Création d'un potager / Cuisine / Création de spectacles / Création de jeux (mini-golf, pêche aux canards, chamboul'tout, Escape Game ...)

Les sorties

Initiation à la spéléologie / Initiation à l'escalade / Initiation au tri sélectif en partenariat avec COVALDEM 11 / Rencontre et animation musicale / Course d'orientation dans Gaujac



L'accueil des jeunes (13-17 ans)

L'Espace Jeunes de la MJC est un lieu dans lequel les jeunes de la Ville, âgés de 13 à 17 ans, peuvent tout au long de l'année proposer et mettre en place des projets, rencontrer d'autres jeunes ou moins jeunes de la structure de la ville ou d'autres villages, discuter et échanger, s'informer sur des sujets qui les concernent et qui les préoccupent et partager leurs savoirs, leurs expériences, leurs idées, leurs temps. Le lieu permet la poursuite de la politique d'action sociale globale concertée allant dans le sens d'une continuité en faveur des adolescents à Lézignan-Corbières en dehors des horaires scolaires. Pendant le premier confinement un accueil numérique a été proposé aux adolescents afin de garder le lien. Les séjours prévus (à Londres notamment) ont été annulés en raison de la crise sanitaire.

L'Espace

La salle réservée aux jeunes est située au rez-de-chaussée de la MJC avec un accès direct au patio central et à l'espace bar ainsi qu'une entrée/sortie directe vers le Jardin Public. L'espace est équipé d'un coin bureau pour les animateurs, d'un baby-foot, d'une sonorisation, d'une télévision avec une console de jeux et de canapés pour accueillir les adolescents dans les meilleures conditions possibles. La MJC dispose depuis 2019 d'un minibus qui peut être utilisé pour l'organisation des sorties le week-end. L'équipe d'animation diplômée (composée d'une coordonnatrice et d'une animatrice) accueille les jeunes les mercredis et samedis en période scolaire et du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires.

Outre l'accueil régulier des adolescents, de nombreuses actions « hors les murs » sont proposées (sorties à thèmes, actions engagées et citoyennes, activités sportives et ateliers scientifiques ou artistiques ...). L'Espace Jeunes est agréé par la DDCSPP et soutenu par la CAF de l'Aude qui nous attribue la Prestation de Service Ordinaire (PSO) et nous permet de percevoir les aides aux vacances.

Depuis le 1^{er} juillet 2020 la structure a reçu un nouvel agrément. Il s'agit de la « Prestation Jeunesse » délivré par la Caisse d'Allocation Familiale. Ce dispositif nous permet d'aller beaucoup plus loin ; l'enjeu est de favoriser le décrochage, de lutter contre les préjugés et de favoriser la tolérance, l'expression de la solidarité et la reconnaissance de la diversité.

Chiffres-clés en 2019/2020

- en 2019/2020, 31 adolescents ont régulièrement fréquenté l'Espace Jeunes
- 4500 heures d'accueil ados ont été réalisées en 2019/2020
- 80 jours d'ouverture sur la saison 2019/2020

Il s'agit de capter une tranche d'âge plus étendue avec une amplitude d'accueil élargie :

- A la fois les 12/13 ans qui ne fréquentent souvent aucune structure en raison de la non-adaptation de l'offre. Bien que l'ALSH soit ouvert jusqu'à 13 ans, ce type de structures ne correspond pas aux besoins des jeunes collégiens. A travers le Pôle Jeunesse nous pourrions leur apporter une réponse beaucoup plus adaptée et attendue par les jeunes, les familles et les élus.
- Mais aussi les 16-17 ans qui eux ne se reconnaissent pas dans l'offre et le mode de fonctionnement de l'AJSH actuel pour plusieurs raisons : manque de souplesse, obligation d'inscription, règles de fonctionnement etc.
- Il s'agit également de toucher des publics d'origines diverses qui ne fréquentent pas spontanément les structures d'éducation populaire.



Objectifs éducatifs et pédagogiques

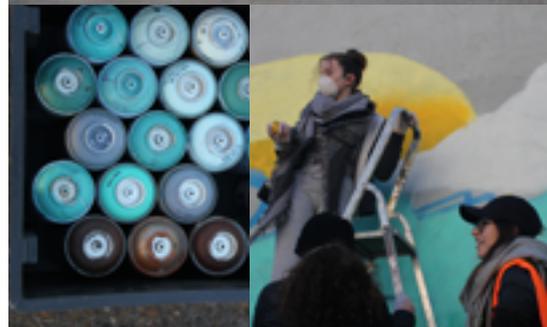
- permettre un accueil des jeunes dans les locaux aménagés et de s'y divertir ;
- être à l'écoute et permettre des échanges entre les jeunes et les adultes ;
- faire émerger des projets individuels et collectifs chez les jeunes ;
- accompagner les jeunes dans l'acquisition de l'autonomie ;
- proposer différents temps de prévention sur plusieurs thématiques ;
- favoriser l'épanouissement du jeune ;
- soutenir l'intégration des jeunes dans la vie locale.



Action significative en 2019/2020

Création d'une fresque murale en centre-ville

Financé par le Contrat de Ville, l'Espace Jeunes de la MJC a mené un projet GRAFF avec le concours de l'association One-One. Le visuel imaginé et réalisé par les jeunes en juin 2020 a permis d'égayer un mur du centre-ville, en face de l'école maternelle Alphonse Daudet. La thématique « Vivre ensemble » a particulièrement inspiré l'équipe et donné naissance à cette illustration aux couleurs vives qui donne le sourire aux passants.



Le Point Information Jeunesse (13-25 ans)

Depuis 2014, la MJC de Lézignan-Corbières est labellisée Point Information Jeunesse par la Préfecture de Région et par le Comité Régional d'Information Jeunesse. Notre PIJ reçoit les jeunes de 13 à 25 ans tout au long de l'année. Le Point Information Jeunesse les accueille anonymement et gratuitement. Ouvert à tous, ce lieu a pour mission d'aider les jeunes (ou leurs parents) à trouver des informations sur tous les sujets qui les concernent ou les intéressent.



L'Espace

Notre PIJ est situé à l'Espace Multimédia. Les jeunes s'informent sur les métiers, la formation, la recherche d'emploi, la vie quotidienne, la mobilité internationale, le logement étudiant, la santé et les loisirs. Le PIJ fait partie du réseau national d'Information Jeunesse (BIJ, CRIJ, CIDJ) dont les règles premières sont un accueil gratuit et anonyme pour offrir une information accessible à tous. Il est ouvert le mercredi, le vendredi et le samedi.

Chiffres-clés en 2019/2020

- 170 personnes accueillies au PIJ en 2019/2020 (257 en 2018/2019)
- 300 heures d'ouverture sur la saison 2019/2020

Objectifs éducatifs et pédagogiques

Informer, conseiller les usagers, mettre à disposition et partager l'information

- fournir une information gratuite et libre d'accès ;
- organiser la présentation de l'information ;
- fournir une information au plus près des besoins des usagers ;
- fournir une information actualisée et fiable.

Accueillir, initier, communiquer

- Des séances collectives de formation sont mises en place pour les jeunes sur des thèmes tels que :
 - > techniques de recherche d'emploi (Atelier Internet et recherche d'emploi) ;
 - > rédaction de CV (Dispositif Jobs d'été avec Acti-city) .

Dispositif « Promeneur du Net »

Les Promeneurs du Net sont avant tout des professionnels de la jeunesse, couvrant l'ensemble du territoire audois à travers leurs structures d'accueil. Aujourd'hui, ils sont aussi présents sur internet pour un contact différent et adapté auprès des jeunes de 12 à 25 ans.

Dans l'Aude, 20 Promeneurs amorcent le projet dès la rentrée 2018. Ils viennent couvrir ce département rural, dans lequel les outils numériques facilitent l'accès à l'information.

Les missions des Promeneurs du Net sur la toile sont en lien direct avec leur métier : créer ou renforcer du lien, rompre l'isolement, informer, éduquer au numérique, déceler et prévenir les situations à risque, soutenir ou orienter ... Née en Suède il y a 10 ans, l'idée est déployée dans l'Aude à l'initiative de la caisse d'Allocations familiales. Le Bureau d'Information Jeunesse Acti City est coordinateur du projet. L'Etat et le Conseil Départemental soutiennent l'opération.

Dans ce cadre-là, en 2019/2020, le PIJ de la MJC de Lézignan-Corbières a proposé des permanences numériques tous les samedis matin (sauf pendant les vacances scolaires).





Action significative en 2019/2020

La Coopérative Jeunesse de Services

Avec Job'Co, la coopérative des jeunes « touche à tout », la MJC initie de nouvelles actions pour les jeunes.

Soutenus dans le cadre de la politique de la ville, neuf jeunes motivés, aux compétences et caractères divers, poussés par l'envie de vivre une expérience collective inédite ont créé le temps de l'été leur coopérative jeunesse de services (CJS).

Lancé juste avant la période de confinement, le pari semblait un peu fou, mais devant la motivation et l'enthousiasme des jeunes et des partenaires qui ont soutenu le projet, ce dernier a pu être réalisé.

Du 2 juillet au 14 août 2020, JOB'CO a proposé ses nombreux et divers services aux particuliers et aux entreprises : lavage de voitures, chantiers peinture, déménagement, nettoyage, arrosage de jardin, plantation, chasse au trésor, réalisation de photos, vente de gâteaux au marché... avec un résultat encourageant pour un mois et demi seulement d'activité : 58 prestations, 36 clients, 6778 € TTC de chiffre d'affaire, 378 € de revenu net par jeune.

C'est quoi une CJS ?

Les CJS sont des projets d'éducation à l'entrepreneuriat coopératif pour les jeunes de 16 à 18 ans. Ils créent leur propre entreprise coopérative et la font vivre le temps d'un été seulement. Accompagnés par deux animateurs formés et soutenus par de nombreux acteurs du territoire, les coopérants définissent ensemble différents services qu'ils proposent aux habitants et aux entreprises environnantes.

Au sein de ces projets, les jeunes s'initient au fonctionnement d'une entreprise démocratique, développent leur esprit d'initiative et prennent conscience de leurs capacités d'agir. Ils acquièrent des compétences qu'ils pourront valoriser dans leur parcours scolaire et professionnel.

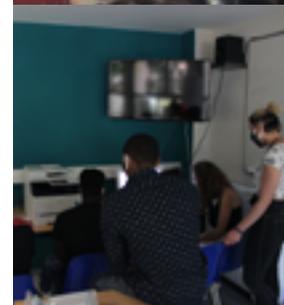
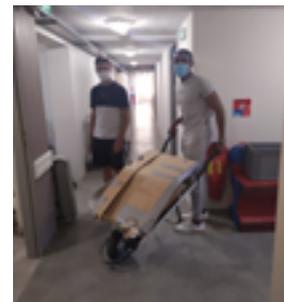
Le projet s'appuie sur la construction d'un partenariat local avec un parrain jeunesse (la MJC de Léznigan-Corbières, avec l'implication de plusieurs bénévoles et de l'équipe salariée), un parrain économique (la coopérative d'activité et d'emploi SCIC SAPIE de Limoux qui assure le portage juridique), et un comité local de suivi (composé d'acteurs du monde de l'entreprise et de l'éducation et de partenaires financiers).

C'est un projet importé du Québec, expérimenté en France depuis 2013. Cette année, en raison de la crise du COVID19, il n'y a eu que 25 CJS en France, et Job'co est la seule Coopérative Jeunesse de Services de la région Occitanie.

Les jeunes ont eu le privilège de présenter leur coopérative à Madame la Préfète, qui les a fortement encouragés et soutenus, lors d'une visio-conférence organisée par FACE AUDE avec une trentaine de chefs d'entreprises de tout le Département. Ils ont également pu prendre la parole, lors du petit déjeuner hebdomadaire du BNI Corbières Minervois, qui réunit une vingtaine d'entreprises locales.

Au final, plusieurs chefs d'entreprises ont partagé leur expérience, donné des conseils, et acheté des prestations.

Un grand merci à tous ceux qui ont rendu ce projet possible. Une nouvelle édition est prévue pour la prochaine saison.



Numérique & innovation

En 2018, la MJC avait sollicité un accompagnement du cabinet Combustible financé par le Dispositif Local d'Accompagnement (DLA) pour travailler sur l'avenir du pôle multimédia menacé alors de fermeture. Cet accompagnement nous a permis de prendre en considération l'évolution des besoins et des attentes des publics face à la dématérialisation accrue des services publics et à l'infiltration massive du numérique dans toutes les strates de nos vies. Dans ce contexte, notre expérience en matière d'animation et de pratiques numériques, alliée à la nouvelle configuration des locaux de la MJC avec l'Espace Multimédia qui propose 8 postes informatiques et l'Espace Bar avec 2 ordinateurs, est apparue comme une force au service des Lézignanais et au-delà. Ces constats nous ont conduit à repenser nos dispositifs d'accueils et à redéployer nos moyens pour faire de la MJC un véritable Tiers Lieu facilitant l'accès aux droits et la réduction de la fracture numérique

Contexte

13 millions de Français sont aujourd'hui totalement éloignés du numérique, soit 19,5% de la population française. On parle alors « d'illectronisme » pour définir les difficultés à utiliser les outils numériques. Plus largement, c'est 40% de la population française qui n'est pas totalement autonome dans ses usages numériques.

La numérisation/dématérialisation massive des services s'accélère et creuse les inégalités des citoyens, et notamment en défaveur des publics fragiles (seniors, non-diplômés, habitants des quartiers prioritaires, personnes handicapées, chercheurs d'emploi de longue durée ...) et sur tous les aspects de la vie (santé, finance, mobilité, travail, démarches administratives ...)

Les inégalités numériques se retrouvent sur l'ensemble de la population et les freins sont multiples : équipement, zone blanche, connaissances informatiques et/ou administratives, motivation ...

La MJC de Lézignan-Corbières, à travers son nouveau projet associatif a décidé de renforcer son implication dans l'inclusion numérique avec le soutien de l'ANCT plus particulièrement dans le cadre de la Politique de la Ville.

Chiffres-clés en 2019/2020

- **197 personnes** accueillies au Pôle Numérique de la MJC en 2019/2020
- **850 heures** d'ouverture sur la saison 2019/2020
- **10 participations** de la MJC aux réunions et activités des réseaux régionaux d'inclusion numérique
- **5 réunions** de la Commission Numérique Innovation à la MJC en vue de la création du futur FABLAB
- **353 votes** pour la création du projet FABLAB (financement participatif du Département)

Quelques actions significatives en 2019/2020

Implication dans les nouveaux réseaux régionaux autour de l'inclusion numérique

Face à la problématique de la dématérialisation, 4 acteurs de la médiation sociale et numérique, dont la MJC, se sont réunis pour créer en 2019 l'association Coll.in. Le projet est de proposer des actions, outils et dispositifs pour soutenir le développement des médiations numériques et sociales, en s'appuyant sur le partage d'expérience de ces membres. Les missions de l'association s'articulent autour de 4 pôles complémentaires :

- le recensement des structures
- l'accompagnement des structures
- la formation des acteurs
- la mise en réseau et échange de pratiques

Coll.in dirige ses actions auprès des professionnels du secteur social et des médiateur/trices numériques et sociaux, exerçant dans les associations comme dans les services publics.

Le collectif Coll.in a également pour mission principale de cogérer le HUB RHINOCC.

Lancé en 2019, RhinOcc fait partie du réseau des 11 premiers Hubs pour un numérique inclusif en France, impulsé par la Banque des Territoires en partenariat avec la Mission Société Numérique dans le cadre de la Stratégie Nationale pour un Numérique Inclusif du Secrétariat d'État chargé du Numérique.

Il s'agit d'une structure territoriale d'appui et d'expertise pour ces acteurs, visant à fédérer les acteurs de la médiation et l'inclusion numérique. Il opère actuellement sur les 4 départements suivants : Haute-Garonne, Gers, Aude, et Hautes-Pyrénées.

Sites internet :

coll-in.org

rhinocc.fr



Le Schéma Départemental des Usages Numériques

La MJC a participé aux ateliers thématiques organisés par le Conseil Départemental de l'Aude les 5, 6, et 7 février 2020 pour la réalisation du schéma des usages numériques du département. L'association est ainsi reconnue comme un acteur majeur de l'accompagnement au numérique dans le lézignanais.

Labellisation APTIC

L'Etat souhaite déployer le PASS Numérique pour lutter contre la fracture numérique, en donnant le droit d'accéder, dans des lieux préalablement qualifiés, à des services d'accompagnement numérique. Il se matérialise par des carnets de plusieurs Pass, sur le modèle des tickets-restaurant.

En pratique, les personnes reçoivent un carnet de Pass numériques auprès d'une structure locale (guichet de service public, associations, travailleurs sociaux ...) et peuvent ensuite participer à un atelier d'initiation ou de perfectionnement au numérique dans un lieu dédié, ayant été labellisé APTIC. En échange, la structure qui les accompagne est contre-payée de la valeur des Pass numériques. La MJC a obtenu cet agrément début 2020 et peut désormais accueillir les porteurs d'un PASS Numérique.

#APTIC

Bientôt le FABLAB

Le numérique c'est aussi l'innovation, l'entraide, la lutte contre l'obsolescence programmée. La saison 2019/2020 a été marquée par l'obtention du financement du FABLAB dans le cadre du Budget participatif lancé par le Département soit 85 000 €. 259 projets ont été déposés, 31 finalement retenus. 353 votes ont permis au projet de la MJC de figurer parmi les élus. Cette enveloppe est destinée aux travaux d'aménagement du local ainsi qu'à l'achat des machines.



Soulignons également l'important travail de la commission numérique très investie dans la création du FABLAB de la MJC. Elle est en charge de définir le choix des machines, l'implantation du FABLAB et l'aménagement des locaux, les orientations et valeurs, la charte et les modalités de fonctionnement.

Afin de préparer au mieux le projet, les membres de la commission ont pris contact et visité préalablement plusieurs FABLAB aux modèles et portages diversifiés :

- le FABLAB à l'IN'ESS à Narbonne porté par la Communauté d'Agglomération ;
- le FABLAB de SAPIE à Limoux intégré dans un Tiers lieux.

Après la préparation et la recherche de financements en 2019/2020, la saison 2020/2021 verra la programmation des travaux et le recrutement du fabmanager pour une mise en service en début de la saison 2021/2022.

L'animation de la Vie Sociale

La MJC a pour mission d'animer des lieux d'expérimentation et d'innovation sociale répondant aux attentes des habitants. Le développement des liens sociaux est inscrit dans ses gènes.

Le nouveau projet associatif de la MJC pour la période 2020-2024 prévoit de renforcer l'animation de la vie locale. Cette orientation trouve un écho favorable auprès de la CAF de l'Aude, qui a proposé à la MJC de déposer un dossier argumenté pour obtenir l'agrément « Espace de vie sociale » et la prestation de service correspondante

L'Espace de Vie Sociale : 3 priorités

Aussitôt dit, aussi fait, le défi est relevé ! Une équipe composée de salariés et de bénévoles se met à l'œuvre pour peaufiner le projet d'animation de la vie sociale, dans le respect des exigences de la CAF. Isabelle Farges, spécialisée dans la construction des projets sociaux, apporte son expertise et nous accompagne avant que la directrice adjointe ne prenne le relais. Le dossier est déposé fin avril 2020 pour être présenté en commission d'action sociale de la CAF. L'agrément Espace de Vie Sociale est obtenu à partir du 1^{er} juillet 2020. Il ouvre droit au versement d'une prestation sociale. Fondées sur les besoins de la population et l'ADN de la MJC, les actions de l'Espace de Vie Sociale s'inscrivent dans la continuité des activités déjà menées par la MJC. Elles se déclinent dans trois grands domaines.

Il s'agit tout d'abord de permettre à chacun de tisser des liens par l'accès à la culture et aux loisirs. Pour cela il est prévu au cours des 4 prochaines années :

- la valorisation des créations artistiques et culturelles locales. Le patio central deviendra un espace permanent d'expositions photos, peinture, de prévention...
- l'organisation de manifestations et animations « Hors les Murs », dans les quartiers ;
- l'accueil des résidences d'artistes ;
- l'organisation de séjours et sorties culturelles et de découverte en s'appuyant sur les sections déjà actives en la matière, et en créant de nouveaux partenariats ;
- l'animation d'activités sur le « Recyclage, le réemploi, l'entraide ».

Autre axe de l'Espace de Vie Sociale, le sport, source de bien-être et de santé. Parmi les actions envisagées, notons :

- des initiations à la pratique sportive et démonstrations d'activités « hors les murs » ;

Qu'est-ce qu'un Espace de Vie Sociale pour la CAF ?

Les Espaces de Vie Sociale sont des lieux de proximité qui développent des actions collectives. Ils ont pour finalité :

- La socialisation des personnes pour lutter contre l'isolement
- Le développement des liens sociaux, pour favoriser le « mieux vivre ensemble »
- La prise de responsabilité des usagers, pour développer les compétences des personnes et les impliquer dans la vie locale. L'agrément des espaces de vie sociale est d'une durée de 1 à 4 ans. Il permet d'ouvrir droit à la prestation de service « animation locale ».

- la tenue d'expositions, animations, débats sur les thèmes Sport/Nutrition/Santé ;
- le développement du « sport santé sur ordonnance » et « sport adapté » avec les clubs sportifs.

Enfin, un axe important, pour ne laisser personne au bord du chemin face notamment au déploiement du numérique, c'est l'accompagnement aux usages numériques avec :

- des temps d'initiation et de formation pour acquérir de l'autonomie ;
- l'appui aux démarches numériques ;
- la mise à disposition d'ordinateurs en libre accès à l'espace bar de la MJC ;
- des animations à thèmes une fois par mois sur divers sujets (par exemple, sécurité et internet, logiciels libres, connaissance du site des impôts ...) ;
- l'accueil de partenaires comme « Que choisir ? », « Petit à Petit » pour l'accueil parents/enfants, Ludule pour les soirées jeux.



Tourisme social & accueil

Le tourisme social a pour objectif de permettre à chacun de partir en vacances et de pratiquer des activités de loisirs. Branche de poids dans le secteur global du tourisme, le tourisme social vise à rendre effectif « le droit aux vacances » et témoigne de la volonté des acteurs politiques, associatifs et sociaux de rendre le tourisme accessible à tous : les jeunes, les familles, les retraités, les personnes aux revenus modestes, les personnes à capacité physique restreinte ...

A travers l'hébergement au Centre International de Séjour, le restaurant associatif, l'accueil de réunions et séminaires ou l'organisation de séjours collectifs, la MJC développe cet axe.

En 2019/2020, ce secteur a été très impacté par la crise sanitaire (fermeture du CIS de mars à juillet inclus, annulation de l'ensemble des séjours programmés).

L'hébergement

Le Centre International de Séjour est ouvert toute l'année. Il accueille des groupes ou des individuels. La capacité de notre centre, en totalité rénové, est de 16 chambres pour un total de 58 lits répartis comme suit :

DANS LE BÂTIMENT A (28 PLACES)

- 6 chambres récentes de 4 couchages (2 lits superposés par chambre) > soit 24 lits ;
- 2 chambres récentes de 2 couchages (2 lits simples par chambre) > soit 4 lits ;

Toutes les chambres sont équipées d'une salle de bain avec douche et WC.

DANS LE BÂTIMENT B (18 PLACES)

- 4 chambres récentes de 4 couchages (2 lits superposés par chambre) > soit 16 lits ;
- 1 chambre récente de 2 couchages (2 lits simples par chambre) > soit 2 lits ;

Toutes les chambres sont équipées d'une salle de bain avec douche et WC.

DANS LE BÂTIMENT C (12 PLACES)

- 3 chambres récentes de 4 couchages (2 lits superposés par chambre) > soit 12 lits.

Toutes les chambres sont équipées d'une salle de bain avec douche et WC.

Le mobilier a été complètement remplacé par la MJC. Nous avons aussi installé un système de serrurerie à carte magnétique géré par un logiciel informatique pour faciliter les accès aux chambres.



EFFECTIFS SAISON	Nombre de nuitées
sept. 2019	135
oct. 2019	44
nov. 2019	41
déc. 2019	19
jan. 2020	75
fév. 2020	2
mars 2020	24
av. 2020	fermé
mai 2020	fermé
juin 2020	fermé
juil. 2020	fermé
août 2020	165
TOTAUX	505
rappel 2018/2019	2158
Différence N/N-1	-1653

La WIFI est accessible gratuitement aux résidents dans les espaces communs. Ces aménagements (utilisés seulement depuis avril 2015) correspondent aux attentes du tourisme social d'aujourd'hui.

Les résidents accueillis nous ont fait part de leur satisfaction aussi bien au niveau du confort que du service. Un nouveau site internet pour le CIS a été mis en ligne fin 2015.

Notre centre est agréé par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations. Nous participons aussi à une enquête permanente menée par l'INSEE sur les hébergements collectifs de notre région. Nous sommes également habilités par l'Education Nationale pour recevoir les établissements scolaires du second degré.

Nous accueillons principalement des collèves et lycées et, quelquefois, des écoles primaires. Des étudiants séjournent également chez nous. Le CIS de la MJC fait aussi office de Foyer de Jeunes Travailleurs recevant, en fonction de ses disponibilités, des jeunes stagiaires en entreprise, ou des apprentis majeurs des établissements de formation de Lézignan.

La cafétéria associative

Depuis septembre 2018, nous avons inauguré la Cafétéria Associative de la MJC au rez-de-jardin. Le self est ouvert aux résidents du CIS mais également à tous les adhérents de la MJC tous les jours du lundi au vendredi entre 12h et 13h15.

En formule self-service, il est proposé :

- une entrée (au choix) ;
- un plat principal avec garniture (au choix) ;
- un produit laitier (au choix) ;
- un dessert (au choix) ;
- du pain ;
- et un verre de vin pour les adultes.



Les repas sont confectionnés sur place, selon toutes les normes d'une restauration de qualité par un chef-cuisinier, Olivier Arnaud, assisté des aides de cuisine et des personnels de service.

L'ouverture le soir est liée à la présence de résidents dans le Centre.

Le planning des ouvertures le soir est affiché dans le patio et annoncé sur le site internet dans la rubrique restauration.

Le restaurant est ouvert à tous sous réserve d'être adhérent à l'association (particuliers, entreprises, artisans, groupes et associations peuvent y avoir accès). Les tickets repas s'achètent en nombre ou à l'unité à l'accueil de la MJC (pas de vente dans la salle de restaurant, il est obligatoire de transiter par l'accueil).

Des conventions de prise en charge par les services sociaux ou les comités d'entreprises peuvent être mises en place.

La réservation des repas est obligatoire et indispensable pour permettre la fabrication du nombre de repas nécessaire quotidiennement. La réservation peut se faire jusqu'au matin même 9h30 :

- par téléphone 04 68 27 03 34
 - par mail restaurant@mjc-lezignan-corbieres.com
- Au-delà de 9h30, en fonction du menu du jour, la réservation et l'accueil de l'adhérent ne sera pas garanti.

EFFECTIFS SAISON	Repas adhérents	Repas séminaires	Repas résidents	Nombre repas	Pique-nique résidents	Petits-déj. résidents	Collations séminaires
sept. 2019	70	312	393	775	90	158	259
oct. 2019	310	123	324	757	11	42	45
nov. 2019	278	1226	324	1828	0	41	29
déc. 2019	227	178	258	663	15	17	171
jan. 2020	308	163	366	837	0	75	142
fév. 2020	312	234	0	546	0	2	49
mars 2020	147	160	140	447	0	24	44
av. 2020	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé
mai 2020	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé
juin 2020	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé
juil. 2020	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé	fermé
août 2020	24	0	235	259	0	123	0
TOTAUX	1676	2396	2040	6112	116	482	739
rappel 2018/2019	3435	2023	3613	9433	321	2160	554
Différence N/N-1	-1759	373	-1573	-3321	-205	-1678	185

L'accueil de séminaires

La MJC accueille de nombreuses réunions et séminaires. En 2019/2020, nous avons comptabilisé près de 6 500 heures de réunions, formations, rencontres dans nos salles d'activités et de formation (contre 12 000 heures en 2018/2019).

Avec la création de la grande région Occitanie, située à une heure de Toulouse et une heure de Montpellier notre ville est l'endroit idéal pour se retrouver. 72 organismes ou associations ont utilisé nos installations en 2019/2020 (contre 89 en 2018/2019).



Ils ont utilisé nos locaux en 2019/2020 :

ADAPEI / ALOGEA / AMI / ASCE 11 / ASSO. BALLTRAP / ASSOCIATION FAVEC 11 / ASSOCIATION PETIT A PETIT / BAFI CEMEA / BPJEPS / CAF - CARAVANE PARENTALITE / CDRP 11 / CHEOPS / CINEMAUDE / CLASSE 75 / CLASSE 67 / COMITE DE L'AUDE DE TENNIS DE TABLE / COMITE REGIONAL PEDESTRE OCCITANIE / CONSEIL CITOYEN / CONSEIL DEPARTEMENTAL DES JEUNES AUDOIS / CRAJEP / CRIJ / CRRP / CTCR MIDI PYRENEES / CTCR OCCITANIE / DIRECTE OCCITANIE / DRJSCS / E SANTE / ECOLE SAINTE THERESE / ECRIVAIN PUBLIC / EPGV COREG / FAOL / FDMJC / FEDERATION REGIONALE CFA / FR MFR / FRMJC / France STAGE PERMIS / GEM LA SOLEILLADE / GRAINE OCCITANIE / JEUNESSE ET SPORT / LES PETITS DEBROUILLARDS / LIGUE REGIONALE HANDBALL / LMPTT / LUDULE / MEDIANE ORGANISATION / MISSION LOCALE : THEATRE ATELIERS / MJC OCCITANIE / MUTUALITE FRANCAISE / OCCITANIE BASKETBALL / OCCITANIE EN SCENE / OCTOPUS / PAROLE DE FEMMES / PEPS / RESIDENCE COMPAGNIE COLEGRAM TAREK / RESIDENCE LE PETIT PRINCE / RUGBY FERRALS / SETSO / SNIL / TELETHON / UCIAL ONC / UFC QUE CHOISIR DE L'AUDE / UFCV ATELIER POLE EMPLOI / UNA OCCITANIE / UNICITE / UNION REGIONALE DES FOYERS RURAUX / UNSA / UR JPA / URCIDFF / UROF OCCITANIE / VACAF SEJOUR FAMILLE / VFBF RESIDENCE COURT METRAGE / VIA SANTE / ZENOS

La communication

La MJC propose un service PAO avec une designer graphiste / webdesigner qui s'occupe de toute la communication de l'association et des clubs MJC. Elle est également chargée de la maintenance du site internet de l'association et de l'animation sur les réseaux sociaux. La commission communication assure la préparation du journal « Moi Je Capte ».

Communication MJC

- Plaquette clubs d'activités
- Guide des adhérents
- Carte d'adhérent
- Journée Portes Ouvertes rentrée 2019/2020
- Etiquettes autocollants partenaires
- Téléthon, Desir'oc, fil rouge muscu & tripothon 2019
- Vœux 2019
- A.G. 2019 / Communication élection administrateurs MJC / Mise en page des rapports
- Mise à jour mécénat
- REST'O (affiches restos thème, menus)
- Agendas « Les RDV de la MJC » (Septembre / Décembre 2019 & Janvier / Avril 2020)
- Journaux « Moi Je Capte » bulletin d'infos de la MJC (Septembre 2019 & Janvier 2020)
- Affiches séjours 2019-2020

- Animation locale & réseau (concert EkoEko pour le vin primeur / soirées jeux Ludule / journée des câlins de Narbonne / sortie de résidence « Résister » / spectacle autour du Petit Prince et concert avec les artistes à la MJC / **expos** écoles lézignanaises, photos Marcelin & Larregola, peinture Paulus, concours photo Pro-maude / foire aux jouets / vide-dressing / expo GEM « Fumer tue » / journée de sensibilisation aux violences intrafamiliales de Parole de femmes Aude / Conférence sur les écrans et l'enfant avec l'Ami et Jacques a dit / Lecture-spectacle « Sur la route des Balkans » / Récital Navarro & Schenk)
- Stages (informatique / salsa / aquarelle / créadéco / dessin-peinture)
- ALSH La Lauseta programmes des vacances
- Espace Jeunes programmes des vacances & projet court-métrage sur l'environnement
- Clubs activités (chant Voix d'Or des Corbières / ski-club affiches et dépliants saison / club photo affiche



expo portraits maison de retraite / Athletic club affiche repas Noël, plannings cours / club rando dépliant Fête de la rando pédestre de l'Aude et affiche expo sur l'histoire du mètre / multimédia communication sur l'accompagnement aux démarches informatiques avec APTIC / communication autour du projet Fablab éco-citoyen pour recueillir assez de votes pour le financement participatif du département)
 Bien sûr, certains événements autour desquels la communication avait été lancée ont été annulés par la suite à cause du contexte sanitaire.

Projets en partenariat

- Montage vidéo du film « Magic Nature » sur la magie et l'environnement pour le GEM de Narbonne et communication autour des projections du film
- Coll.in charte graphique, cartes visites, papier entête, logo et catalogues de formation

Réseaux sociaux et site internet

Avec 3 publications par semaine en moyenne sur facebook, twitter et instagram, et une mise à jour quotidienne du site internet, l'association reste en lien permanent avec le public.

Retrouvez nous sur :

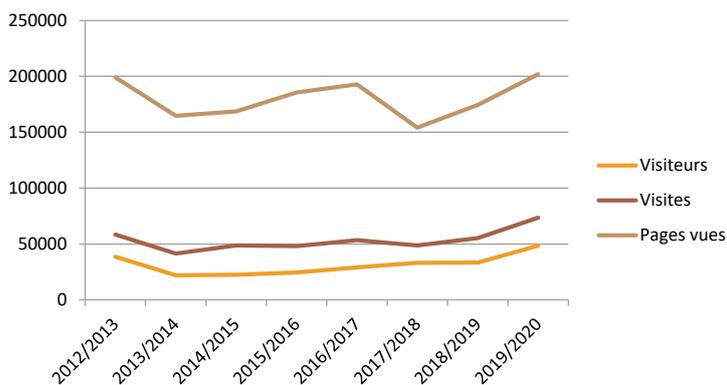
www.mjc-lezignan-corbieres.com



Le site a été visité environ 73 000 fois sur la saison ; il est un peu plus consulté par mobile que par ordinateur, mais très peu par tablette.

Evolution des visites sur le site internet de la MJC

	Visiteurs	Visites	Pages vues
2012/2013	38586	58328	199077
2013/2014	21979	41426	164597
2014/2015	22462	48744	168534
2015/2016	24437	48073	185640
2016/2017	29013	53345	192829
2017/2018	33221	48574	154230
2018/2019	33386	55249	174369
2019/2020	48421	73399	201869



Sur facebook, nous avons 3 pages : une pour la MJC avec 3889 abonnés, une pour l'Espace Jeunes avec 457 abonnés et une pour le Point Information Jeunesse avec 26 abonnés (fin août 2020).

Evolution du nombre d'abonnés

aux réseaux sociaux de la MJC

Abonnés	Facebook page MJC	twitter	instagram
2013/2014	3202	196	
2014/2015	3729	244	
2015/2016	3729	244	0
2016/2017	3659	298	99
2017/2018	3680	317	152
2018/2019	3724	329	240
2019/2020	3889	331	391

Cette année a été particulière avec la crise sanitaire ; en effet la fermeture de l'établissement suite au confinement national a entraîné une adaptation de notre communication : plus du tout de flyers ni affiches papier, mais tout sur internet, entre le site de la Maison et les réseaux sociaux.

Une rubrique spéciale « Confinons ensemble » pour garder le lien entre tous (adhérents, bénévoles, responsables de clubs et sections) et ouverte au grand public, a été mise en place et enrichie quotidiennement grâce aux contenus proposés par l'équipe. Elle a été plutôt bien suivie, avec en moyenne 200 lectures par article, une mention spéciale aux énigmes quotidiennes, au tuto pour la confection de masque, au jeu kikadikoi, à l'article « Gardez la forme », et enfin à l'historique photo sur le port du masque lors de la grippe espagnole qui a été vu plus de 10 000 fois !

Sur les médias

Chaque année nous conventionnons avec des médias locaux afin de vous informer au mieux de l'actualité de l'association. Merci à eux !



mjc *Lézignan-Corbières*



25, rue Marat
11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES

04 68 27 03 34

info@mjc-lezignan-corbieres.com

www.mjc-lezignan-corbieres.com

