

2020
2021

MJC

- ... Jeux & Loisirs
- ... Art & Expression
- ... Sport & Bien-être
- ... Savoirs & Numérique
- ... Musique & Danse

ACTIVITÉS

Ensemble, créons la MJC de demain ...



www.mjc-lezignan-corbieres.com

mjc
Lezignan-Corbieres



LES MOTS ...

Après la saison 2019-2020 si particulière que nous venons tous de passer et durant laquelle notre Maison a dû s'adapter au mieux pour continuer à être à vos côtés, nous allons en commencer une autre en intégrant les contraintes sanitaires.

A travers cet édito, je tiens à remercier tous les administrateurs bénévoles qui ont répondu présents pour aider et soutenir l'équipe dirigeante et les salariés qui encore une fois ont été réactifs, inventifs et ont fait preuve d'une grande rigueur professionnelle.

Comme nous l'imaginons toutes et tous, la saison 2020-2021 sera marquée par la mise en place de nouvelles organisations dans le respect des gestes barrières.

Je sais que nous pouvons compter sur vous pour les appliquer au maximum afin d'éviter la propagation de ce virus.

Cette année encore, vous pourrez participer à vos activités habituelles mais aussi en pratiquer d'inédites à découvrir dans ce guide.

Nous fourmillons de projets : réorganisation du pôle jeunesse, création d'un Fablab éco citoyen, ouverture de l'Espace de Vie Sociale avec la CAF ou encore animations pour tous dans les quartiers que nous réaliserons en partenariat avec l'équipe municipale.

Au plaisir de vous retrouver très bientôt.

Excellente saison 2020/2021.



Isabelle Poursine

Présidente de la Maison des Jeunes
et de la Culture
de Lézignan-Corbières



La Maison des Jeunes et de la Culture vous accueille toutes et tous dans des locaux rénovés, et cette plaquette est très largement distribuée pour vous inviter à la rejoindre et à participer.

L'une des réussites de la MJC de Lézignan-Corbières, c'est sa capacité à accueillir tous les publics et d'avoir su fédérer une équipe de salariés et de bénévoles, que je remercie tout particulièrement, qui allie l'expérience et la jeunesse. De ce travail d'équipe où chacun peut compter sur l'autre, se dégage une vraie passion. Ce collectif est toujours à l'écoute des habitants et recherche l'amélioration continue. Cet engagement, cette cohésion favorisent une connaissance aigüe du terrain. Les valeurs retenues, écoute, altruisme, animation, solidarité, laïcité, tolérance sont les fondamentaux de leurs actions au quotidien.

Ce succès n'est possible que grâce aux liens que la MJC entretient avec ses principaux partenaires et nous serons toujours à ses côtés, avec toute la nouvelle équipe, pour partager les actions, les idées, les expériences diverses afin de trouver ensemble les solutions les mieux adaptées.

Malgré une année 2020 entachée par la pandémie Covid-19, la MJC a encore de vrais projets à construire qui lui permettront, je l'espère, de rester un formidable acteur de la politique socio-culturelle de la Ville.

En tant que Maire, je suis convaincu que seul ce travail en commun nous permettra de transformer le mieux vivre ensemble en agir ensemble.

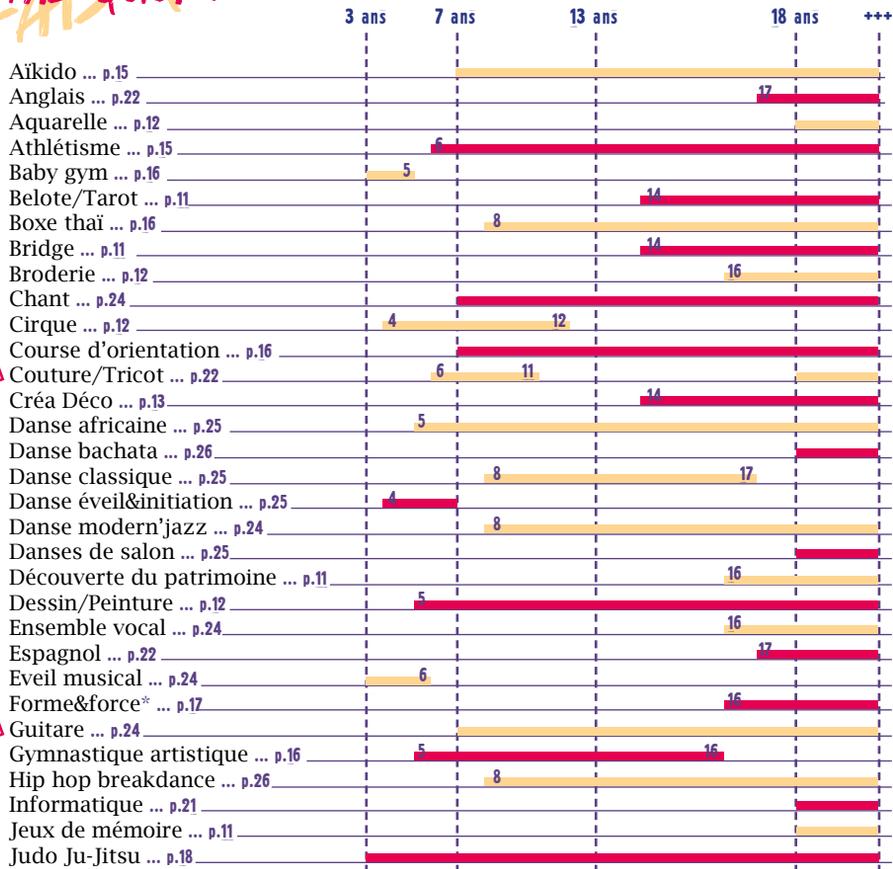
Bien à vous,

Gérard Forcada

Maire de la Ville
de Lézignan-Corbières



À QUEL ÂGE JE FAIS QUOI ?

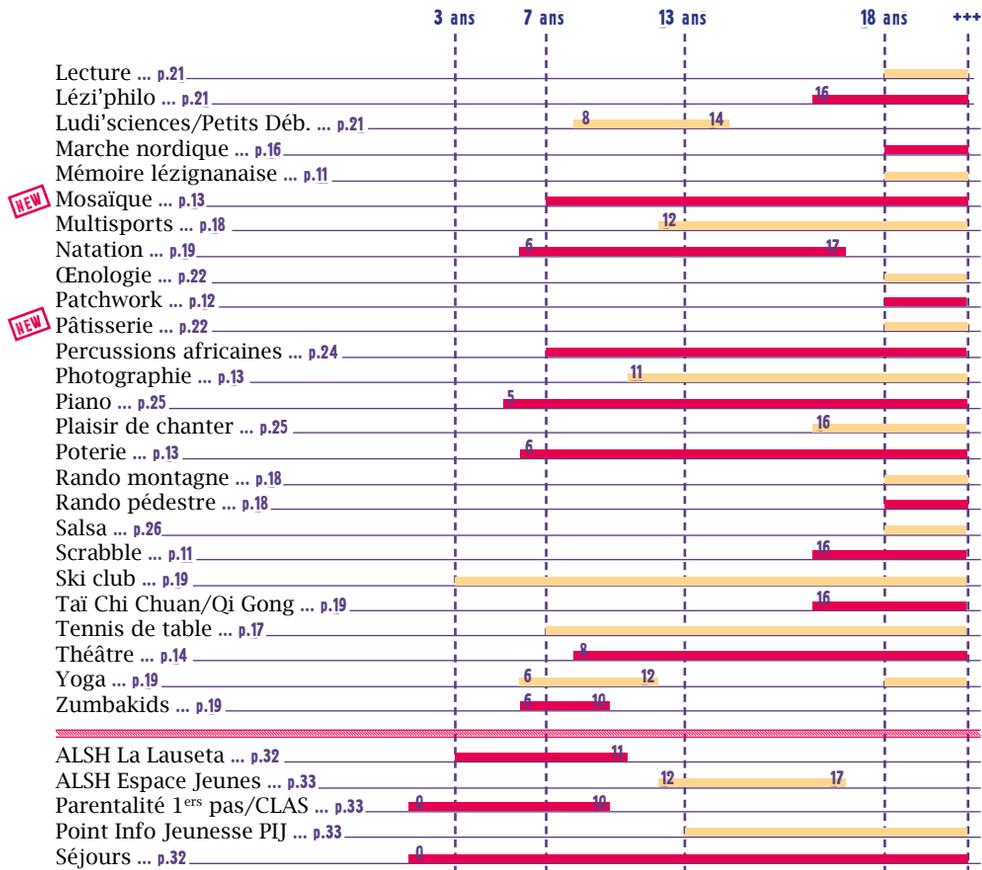


* Muscu&fitness à l'Athletic club

NEW

NEW

Notice fiches clubs : **NEW** = nouveau **FF** = affiliation à la Fédération Française correspondant à l'activité



ADHÉSION

Tarifs Carte MJC ... p.7

J'adhère ... p.8

CLUBS & SECTIONS D'ACTIVITÉS

Jeux & Loisirs ... p.11

Art & Expression ... p.12

Sport & Bien-être ... p.15

Savoirs & Numérique ... p.21

Musique & Danse ... p.24

⋮
6
⋮

INFOS

Je m'inscris ... p.26

Je cotise / je règle ... p.28

Je m'informe ... p.30

Je soutiens ... p.31

LES PLUS

Séjours ... p.32

Jeunesse & Parentalité ... p.32

Services divers ... p.34



Tarifs carte MJC

ADHÉSION CLASSIQUE

Jusqu'à 15 ans ... 15 €

De 16 à 25 ans ... 20 €

26 ans et + ... 25 €

ou adhésion solidaire (p.8)

*La carte 2020/2021 est valable
du 01/09/2020 au 31/08/2021.*

ADHÉSION PARTICULIÈRE

Carte Rest'O ... 3 €

Carte estivale ... 10 €

Carte sortie ... 5 €/sortie

Carte stage ... 10 €/stage

*La carte estivale est valable
du 01/06/2021 au 31/08/2021 ;
la carte Rest'O est valable jusqu'au
31/08/2021 et n'est pas à souscrire
en cas d'adhésion classique pour
accéder au Rest'O (p.35).*

toutes les infos pour s'inscrire : p 26

... en pensant aux autres ...

J'ADHÈRE

L'adhésion est obligatoire pour pratiquer une ou plusieurs activités à la MJC. Elle est payante et renouvelable tous les ans en septembre pour l'année scolaire en cours. La participation financière demandée aux adhérents (carte MJC tarifs p.7 ou adhésion solidaire ci-contre) comprend trois éléments distincts :

- l'adhésion aux valeurs et principes de notre association qui est une démarche volontaire mais obligatoire ;
- une assurance apportant des garanties supplémentaires pendant la pratique de votre activité MJC ;
- le soutien à un réseau régional et confédéral qui regroupe plus de 45 000 adhérents en Occitanie.

Une fois adhérent, vous recevrez votre carte de membre MJC et le « Guide des adhérents » dans lequel sont expliqués l'organisation et le fonctionnement de notre association, ainsi que les nombreux avantages réservés aux adhérents. En effet, avec la carte MJC vous disposez d'un nombre important de tarifs préférentiels chez les commerçants locaux ainsi que pour vos loisirs. Vous pourrez aussi déjeuner au Rest'O de la MJC (infos p.35).

L'adhésion solidaire : dépensez moins en soutenant la MJC

La MJC est une association reconnue d'intérêt général. Ainsi, l'adhésion solidaire vous permet d'effectuer un don ; 66% de celui-ci vous seront reversés en crédit d'impôt. Au lieu de prendre une adhésion simple de 25 € (obligatoire), l'adhérent (adulte imposable) qui opte pour une adhésion solidaire à 50 € aura une déduction sur ses futurs impôts de 33 €. Cet acte de solidarité lui permet donc de réaliser une économie sur le paiement de la carte MJC, le coût réel de son adhésion lui revenant à 17 € au lieu de 25 €. Trois tarifs d'adhésion solidaire sont proposés par tranche d'âge :

carte simple	carte solidaire	crédit d'impôt	coût réel après crédit d'impôt
26 ans et +			
	50 €	33 €	17 €
25 €	ou 60 €	39,60 €	20,40 €
	ou 70 €	46,20 €	23,80 €
15-25 ans			
	38 €	25,08 €	12,92 €
20 €	ou 48 €	31,68 €	16,32 €
	ou 58 €	38,28 €	19,72 €
Jusqu'à 15 ans			
	24 €	15,84 €	8,16 €
15 €	ou 34 €	22,44 €	11,56 €
	ou 44 €	29,04 €	14,96 €

CLUBS & SECTIONS D'ACTIVITÉS

1 MAISON DES JEUNES & DE LA CULTURE *25, rue Marat*

2 ATHLETIC CLUB *38, av. Wilson*

- 3 HALLE AUX SPORTS LOUIS TOURNIER
36, boulevard Ferdinand Buisson
- 4 GYMNASE COUBERTIN *rue Kleber*
- 5 GYMNASE LÉO LAGRANGE *av. Maréchal Joffre*
- 6 DOJO *rue Hoche*
- 7 PINÈDE *parcours Vita*
- 8 STADE DE LA ROUMENGUIÈRE *24, av. des Genêts*
- 9 PISCINE MUNICIPALE *rue des Roussillous*
- 10 ALSH LA LAUSETA *complexe sportif de Gaujac*

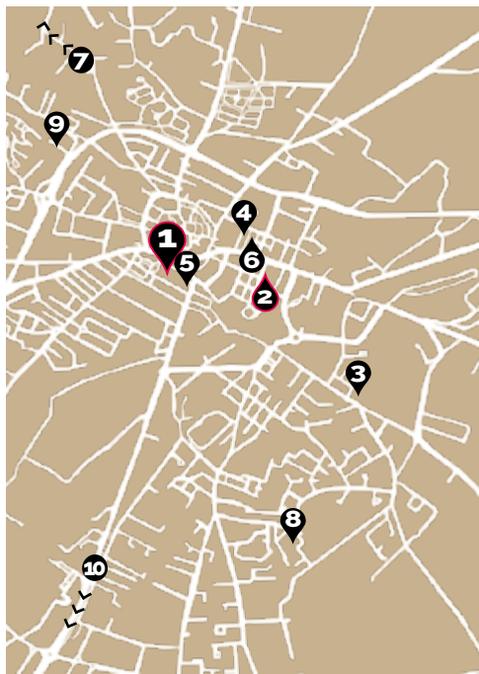
Dans ce guide

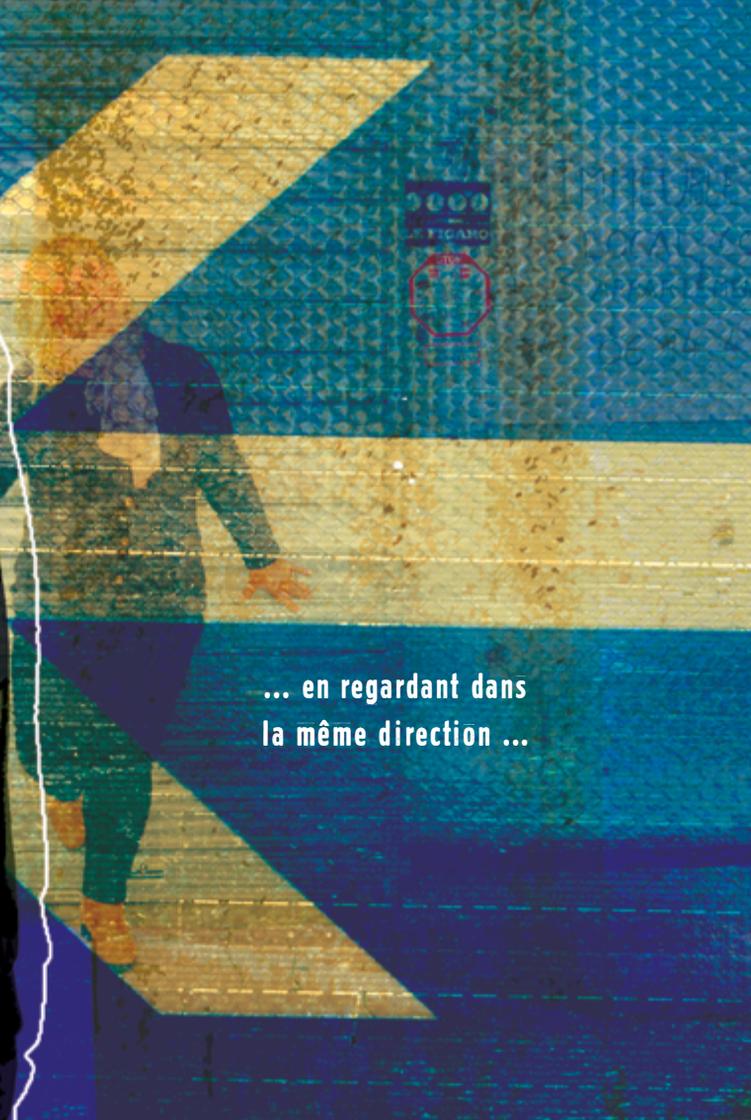
Vous trouverez la présentation synthétique de nos clubs classés en 5 pôles d'activités. Les activités commencent la semaine du 21 septembre 2020 et n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires (sauf spécification contraire dans la fiche club) ; l'inscription est annuelle (voir « Je m'inscris » p.26). Certains clubs sont limités en place, priorité aux premiers inscrits. Vous trouverez plus d'informations sur la présentation des clubs en consultant notre site internet : www.mjc-lezignan-corbieres.com

Fonctionnement

Sauf programmes spécifiques (Athletic club et activités à la journée) ou contraintes sanitaires, nos clubs fonctionneront uniquement pendant les périodes scolaires (hors jours fériés) entre le 21 septembre 2020 et le 26 juin 2021.

Si la plupart des activités se déroulent à la MJC, certaines ont lieu dans des infrastructures dédiées en ville (voir ci-contre et fiches clubs).





... en regardant dans
la même direction ...

JEUX & LOISIRS

● Belote/Tarot

à partir de 14 ans et adultes

Jeudi ... 17h15-19h15

Carte MJC + 30 € l'année

● Bridge

à partir de 14 ans et adultes

Mardi ... 17h-19h

Mercredi ... 17h-19h

Vendredi ... 17h-19h

Carte MJC + 30 € l'année

● Scrabble

à partir de 16 ans et adultes

Mardi ... 14h30-16h

Jeudi ... 14h30-16h

Carte MJC + 30 € l'année

● Jeux de mémoire

adultes

Certains jeudis ... 16h30-18h

CALENDRIER

24/09 . **01/10** . **05, 12 et 19/11**

03, 10 et 18/12 . **07, 14 et 21/01**

04 et 11/02 . **25/03** . **08 et 15/04**

06 et 20/05 . **10 et 17/06**

Carte MJC + 30 € l'année

● Découverte du patrimoine

Sorties à la découverte des sites culturels ou d'activités remarquables de la région (villes, musées, châteaux, abbayes ...)

à partir de 16 ans et adultes

1 samedi/mois ... journée

Calendrier à consulter sur le site internet.

Carte MJC + frais de participation pour chaque sortie comprenant le déplacement en car, l'hôtel, les visites, le restaurant ... selon le programme de la journée

● Mémoire lézignanaise

Archivage des négatifs photos de M' Costesèque, photographe lézignanaise durant un siècle, afin de créer des expositions sur l'histoire de la ville.

adultes

Lundi ... 17h-19h

Carte MJC + 10 €

ART & EXPRESSION

● Aquarelle

adultes

1 Jeudi/mois ... 9h-18h

CALENDRIER

15/10 . 12/11 . 17/12 . 14/01 . 11/02

18/03 . 15/04 . 20/05 . 17/06

Carte MJC + 350 € l'année

● Broderie

à partir de 16 ans et adultes

Jeudi ... 14h30-17h

Carte MJC + 40 € l'année

● Cirque

4-6 ans

Mercredi ... 10h-10h45

Mercredi ... 11h-11h45

7-12 ans

Mercredi ... 14h-15h15

Mercredi ... 15h30-16h45

Carte MJC + 170 € l'année / 3-6 ans

Carte MJC + 200 € l'année / 7-12 ans

● Patchwork

adultes

Lundi ... 14h-17h30

Carte MJC + 40 € l'année

● Dessin/Peinture

5-10 ans

Mercredi ... 14h-15h . 15h-16h . 16h-17h

Mercredi ... 14h-15h30 . 15h30-17h

11-17 ans

Mercredi ... 17h-18h30

adultes

Lundi ... 9h-11h . 11h-13h

... 13h30-15h30 . 15h30-17h30

Mardi ... 13h30-15h30 . 15h30-17h30

... 18h-22h (1 semaine/2)

// 5-17 ans //

Carte MJC + 145 € l'année / 1h hebdo

Carte MJC + 185 € l'année / 1h30 hebdo

// adultes //

Carte MJC + 175 € l'année / 2h hebdo
ou 4h 1 semaine sur 2

Carte MJC + 275 € l'année / 4h hebdo

Carte MJC + 375 € l'année / 6h hebdo

Mosaïque NEW

7-14 ans

Lundi ... 17h30-18h30

à partir de 15 ans et adultes

Lundi ... 18h45-20h15

*Carte MJC + 190 € l'année / 7-14 ans
(comprend les tesselles et le matériel)*

*Carte MJC + 230 € l'année
/ à partir de 15 ans et adultes
(le tarif comprend le matériel permet-
tant de réaliser la première pièce)*

Poterie

6-17 ans

Mercredi ... 15h45-16h45

Mercredi ... 16h45-17h45

adultes

Mercredi ... 18h-21h

Jeudi ... 9h-12h

Vendredi ... 9h-12h

*Carte MJC + 280 € l'année / 6-17 ans
Comprend cours, terre, cuissons et émaux*

*Carte MJC + 300 € l'année / adultes
Comprend cours et cuissons. Terre et
émaux en supplément, à commander à la
MJC ou à apporter.*

Créa Déco

Relooking d'objets anciens, bois flotté, petits papiers
et bijoux timo, déco pour la maison, boîtes décorées,
crochet traphilo ... Artisanat et loisirs créatifs.

à partir de 14 ans et adultes

Mardi ... 18h-20h

*Carte MJC + 40 € l'année (matériel non fourni
achat ou récupération à prévoir)*

Photographie

11-15 ans NUMÉRIQUE

Mercredi ... 14h-16h

à partir de 16 ans et adultes

ARGENTIQUE DÉBUTANTS

Mardi ... 16h-19h

ARGENTIQUE EXPÉRIMENTÉS
utilisation libre du labo sur réservation

Jeudi ... 9h-19h

NUMÉRIQUE

1 Jeudi/mois ... 17h-19h

CALENDRIER

08/10 . 12/11 . 10/12 . 14/01

11/02 . 11/03 . 15/04 . 20/05

// 11-15 ans //

Carte MJC + 70 € l'année

// à partir de 16 ans et adultes //

Carte MJC + 60 € l'année / argentique

Carte MJC + 50 € l'année / numérique

Carte MJC + 85 € l'année / arg. + num.

● Théâtre ateliers

8-10 ans

Mercredi ... 14h-15h30

11-12 ans

Mercredi ... 15h30-17h

13-15 ans

Judi ... 16h45-18h

à partir de 16 ans et adultes

Mardi ... 20h-21h30

Carte MJC + 130 € l'année

● Théâtre compagnies

14

Notre MJC compte 2 compagnies de théâtre :

. La Compagnie de l'Art Scénique

. La Compagnie du Tilleul

Elles préparent chaque année des spectacles à partir d'adaptations réalisées par les troupes. Elles recherchent occasionnellement de nouveaux comédiens, selon les rôles définis dans la représentation de l'année.

Les élèves fréquentant le club Atelier Théâtre seront prioritaires sur ces rôles. Toutefois, si vous êtes intéressé-e, n'hésitez pas à vous manifester auprès de l'accueil de la MJC.

Carte MJC + 20 € l'année



... en vivant vos rêves ...

Pour toutes les activités de ce pôle, un certificat
médical est obligatoire pour les majeurs (voir p.29)

● Aïkido ^{FF}

📍 Dojo

7-13 ans

Mardi & jeudi ... 18h-19h

à partir de 14 ans et adultes

Mardi & jeudi ... 19h-21h

*Carte MJC + 215 € l'année / 7-13 ans
/ 2 cours hebdo (licence incluse)*

*Carte MJC + 245 € l'année / 14 ans et +
/ 2 cours hebdo (licence incluse)*

● Athlétisme ^{FF}

📍 Stade de la Roumenguière

6-9 ans OISILLONS

Mercredi ... 14h-15h30

10-11 ans POUSSINS

Mercredi ... 15h30-17h

12-13 ans BENJAMINS

Mardi & jeudi ... 18h-19h30

14-16 ans MINIMES & CADETS

Mercredi ... 17h-20h

à partir de 17 ans et adultes

CADETS À VÉTÉRANS/RUNNING TRAIL

Mercredi ... 18h30-20h

Vendredi ... 18h30-20h

Carte MJC + 130 € l'année (licence incluse)

SPORT & BIEN-ÊTRE

● **Boxe thaï** ^{FF}

📍 Dojo

8-11 ans

Lundi ... 18h-19h

12-14 ans

Lundi ... 19h-20h30

📍 Halle aux Sports Louis Tournier

à partir de 15 ans et adultes

Mercredi ... 19h-21h

Vendredi ... 19h-21h

Carte MJC + 160 € l'année (licence incluse)

La Carte MJC est à régler au secrétariat et la cotisation au responsable de l'activité.

16

● **Course d'orientation** ^{FF}

📍 Pinède

7-16 ans ÉCOLE D'ORIENTATION

Mercredi ... 14h30-15h30

à partir de 17 ans et adultes

ENTRAÎNEMENTS ET INITIATIONS

Mardi ... à partir de 18h

Carte MJC + 52 € l'année / 7-14 ans

Carte MJC + 59 € l'année / 15-18 ans

Carte MJC + 90 € l'année / 19 ans et +

Carte MJC + 205 € l'année pour les familles

Licence incluse. La Carte MJC est à régler au secrétariat et la cotisation au responsable de l'activité.

● **Baby gym**

📍 Dojo

3-5 ans

Mercredi ... 10h15-11h

Carte MJC + 130 € l'année

● **Gymnastique artistique**

📍 Halle aux Sports Louis Tournier

5-6 ans

Lundi ... 17h-18h

6-8 ans DÉBUTANTS

Mercredi ... 16h-17h

9-11 ans MOYENS

Mercredi ... 17h-18h

12-16 ans

Mercredi ... 18h-19h

14-16 ans

Lundi ... 18h-19h

Carte MJC + 160 € l'année

● **Marche nordique** ^{FF}

📍 Pinède

adultes PARCOURS DE 2H

Jeudi ... 8h45-11h

Carte MJC + 55 € l'année (licence incluse)

L'inscription à cette activité donne accès aux sorties du club rando pédestre (p.18).

● Tennis de table ^{FF}

📍 *Halle aux Sports Louis Tournier*

7-10 ans DÉBUTANTS entraînement dirigé
Mercredi ... 18h15-19h30

10-17 ans entraînement dirigé
Mardi ... 18h-20h DÉBUTANTS/CONFIRMÉS
Vendredi ... 18h-19h30 CONFIRMÉS

adultes

LOISIRS entraînement non dirigé

Lundi ... 18h30-20h

ADULTES & LOISIRS entraînement dirigé

Mardi ... 20h-22h

📍 *Gymnase Coubertin*

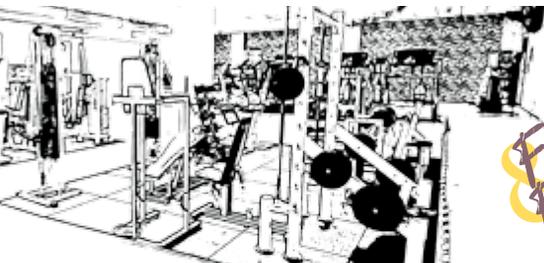
adultes ADULTES entraînement non dirigé

Jeudi ... 20h-22h

Vendredi ... 18h30-21h30

Carte MJC + 90 € l'année / licence loisirs

Carte MJC + 115€ l'année / licence compétition



3 profs diplômés, 40 créneaux de cours par semaine et 650m² de locaux rénovés dédiés à la forme et à la force.

● Forme&force

^{FF} **FITNESS** L'abonnement vous permet d'accéder librement à +/- 40 cours par semaine dispensés par 3 profs diplômés. A vous de choisir la gym qui vous convient le mieux !

MUSCULATION Espace cardio-training, steppers, rameurs, elliptique, vélos... un large choix pour affirmer votre forme physique, encadré par des animateurs compétents.

📍 *Athletic Club / 09 50 65 88 46*

à partir de 16 ans et adultes

Accès réglementé et autorisation parentale pour les mineurs. Certif. médical pour tous.

FITNESS

Du lundi au samedi

Planning à consulter sur le site internet.

MUSCULATION

Du lundi au jeudi ... 8h/21h30

Ven. ... 8h/20h . Samedi ... 8h/13h

À l'année (valable 12 mois date à date)

NEW *Carte MJC + 150 € / 16-22 ans*

Carte MJC + 260 € / 23 ans et +

Au trimestre Carte MJC + 95 €

(valable 3 mois de date à date)

L'été Carte MJC + 60 €

(valable juillet et août)

Carte d'accès magnétique obligatoire

10 € à payer en sus à la 1^{ère} inscription

Donne accès à tous les cours de fitness

et à la salle de musculation.

FORME & FORCE

● Judo Ju-Jitsu ^{FF}

📍 Dojo

3-4 ans ÉVEIL JUDO

Mercredi ... 16h30-17h15

5-7 ans

Mercredi ... 15h30-16h30

Vendredi ... 17h30-18h30

8-9 ans

Mercredi ... 14h-15h30

8-13 ans

Vendredi ... 18h30-19h30

10-13 ans

Mercredi ... 17h30-19h

à partir de 14 ans et adultes

Mercredi ... 19h-20h30

Vendredi ... 19h30-21h

Carte MJC + 140 € l'année / 1 cours hebdo

Carte MJC + 170 € l'année / 2 cours hebdo

Licence incluse.

● Rando Montagne ^{FF}

📍 Ariège et Pyrénées-Orientales

adultes

Dimanche et certains WE

Calendrier à consulter sur le site internet.

Carte MJC + 55 € l'année (licence incluse)

● Multisports

Pratique par cycle du handball, volleyball, badminton, basketball, rugbyflag, baseball5, softball, hockey, tchoukball, ultimate, dodgeball, futsal ... en loisirs.

📍 Gymnase Léo Lagrange

12-15 ans

Lundi ... 17h30-19h

à partir de 16 ans et adultes

Lundi ... 19h-21h

Carte MJC + 60 € l'année

● Rando pédestre ^{FF}

adultes

RANDO SPORTIVE (10/12km)

Mardi ... 13h30

RANDO MOYENNE (8/10km)

Mardi ... 14h

RANDO SANTÉ

Vendredi ... 14h

RANDO SPORTIVE JOURNÉE

1^{er} mardi du mois

3 dimanches/mois

Programme consultable site MJC et lezigrando.com, version papier à l'accueil

Carte MJC + 55 € l'année (licence incluse)

L'inscription à cette activité donne accès aux sorties du club marche nordique (p.16).

● Natation ^{FF}

📍 *Piscine couverte de Capendu*

6-17 ans DÉBUTANTS/NAGEURS ADOS

Mardi ... 18h15-20h15

6-17 ans INTERMÉDIAIRES

Vendredi ... 18h15-20h15

Carte MJC + 195 € l'année / 1 cours hebdo

*Carte MJC + 285 € l'année / 2 cours hebdo
(seulement 13 ans et +)*

*Licence, transports et cours inclus. Bus au
départ de la piscine de Lézignan-Corbières.
Cours d'octobre à mai. Autre formule l'été.*

● Ski club ^{FF}

LOCATION MATÉRIEL (p. 35)

Lundi et vendredi ... 17h30-19h

pour tous, enfants de - de 14 ans

accompagnés / pas d'encadrement

DIMANCHES À LA NEIGE

10 Janvier 2021 ... Formiguères

24 Janvier 2021 ... Les Angles

7 Février 2021 ... Formiguères

21 Février 2021 ... Les Monts d'Olmès

7 Mars 2021 ... Formiguères

Carte MJC + 45 € la sortie

Comprend bus, forfait, assurance journée.

Location matériel en supplément + 5 €

Carte MJC + 20 € le trajet en bus uniquement

Location raquettes en supplément + 2 €

● Taï Chi Chuan/Qi Gong

à partir de 16 ans et adultes

Mardi ... 9h45-11h45

Jeudi ... 9h45-11h45

Carte MJC + 215 € l'année / 1 cours hebdo

Carte MJC + 300 € l'année / 2 cours hebdo

● Yoga

6-12 ans ^{NEW}

Jeudi ... 17h15-18h15

adultes

Lundi ... 10h-11h

Jeudi ... 12h15-13h15

Jeudi ... 14h30-15h30

Jeudi ... 18h30-19h30

Carte MJC + 160 € l'année / 6-12 ans

// adultes //

Carte MJC + 215 € l'année / 1 cours hebdo

Carte MJC + 300 € l'année / 2 cours hebdo

● Zumbakids

📍 *Dojo*

6-10 ans

Mercredi ... 11h-12h

Carte MJC + 130 € l'année



... en étant curieux ...

SAVOIRS NUMÉRIQUE

● Informatique

adultes DÉBUTANTS

Session 5 jeudis ... 10h-11h30

DÉCOUVERTE INFORMATIQUE

SESSION A 01, 08 et 15/10, 05 et 12/11

SESSION B 04, 11, 18 et 25/03, 01/04

DÉCOUVERTE INTERNET, NAVIGATION ET MESSAGERIE

SESSION C 19 et 26/11, 03, 10 et 17/12

SESSION D 08 et 15/04, 06, 20 et 27/05

TRAITEMENT DE TEXTE ET BUREAUTIQUE

SESSION E 07, 14, 21 et 28/01, 04/02

Carte MJC + 50 € la session

Carte MJC + 90 € les 2 sessions

Carte MJC + 130 € les 3 sessions

à définir dès l'inscription ; possibilité
financement formation pro. (p.34)

● Lecture

adultes

Certains lundis ... 17h30-18h30

CALENDRIER

21/09, 12/10, 09/11, 07/12, 11/01, 08/02

08/03, 05/04, 03 et 24/05, 14/06

Carte MJC + 30 € l'année

● Lézi'philo

Echanges basés sur divers sujets philosophiques ;
invités ponctuels (artistes, scientifiques, écrivains ...)

à partir de 16 ans et adultes

Certains lundis ou jeudis ... 18h-19h30

CALENDRIER

28/09 ou 01/10, 12 ou 15/10, 02 ou 05/11, 16 ou 19/11

30/11 ou 03/12, 14 ou 17/12, 04 ou 07/01, 18 ou 21/01

01 ou 04/02, 01 ou 04/03, 15 ou 18/03, 29/03 ou 01/04

12 ou 15/04, 06 ou 10/05, 17 ou 20/05, 31/05 ou 03/06

14 ou 17/06, 28/06 ou 01/07

Carte MJC + 20 € l'année

● Ludisciences/Petits Débrouillards

8-14 ans

1 samedi/mois ... 9h30-12h30

CALENDRIER

03/10 Enquêtes scientifiques (ADN, empreintes etc ...)

07/11 Astronomie . 05/12 Boîtes à énigmes

09/01 Magnétisme et Engrenage . 13/02 Chimie en folie

13/03 Illusions d'optique . 10/04 Biodiversité en ville

15/05 L'eau dans tous ses états

Carte MJC + 35 € la séance unitaire

Carte MJC + 190 € l'année

● Anglais

à partir de 17 ans et adultes

DÉBUTANTS

Lundi ... 18h30-20h

MOYENS

Jeudi ... 18h30-20h

CONFIRMÉS

Mercredi ... 18h30-20h

Carte MJC + 200 € l'année

● Espagnol

à partir de 17 ans et adultes

DÉBUTANTS

Mercredi ... 14h-15h30

Jeudi ... 18h15-19h45

PERFECTIONNEMENT

Jeudi ... 20h-21h30

Carte MJC + 200 € l'année

● Couture/Tricot NEW

6-11 ans

Samedi ... 10h-12h

adultes

Mardi ... 14h-17h

Carte MJC + 150 € l'année / 6-11 ans

Carte MJC + 180 € l'année / adultes

Comprend le matériel pour la 1^{ère} pièce.

● OEnologie

adultes

1 mercredi/mois ... 19h30-21h30

CALENDRIER

23/09 Savoir choisir son vin . **14/10** Atelier des Saveurs

18/11 Les OVNI d'Occitanie . **16/12** Les vins des fêtes

20/01 Vins d'ailleurs . **10/02** 2015 Focus millésime

17/03 Les cépages . **14/04** Atelier Assemblage

19/05 Le rosé . **16/06** Le Grand Jeu

Carte MJC + 28 € la séance (réservation obligatoire à la MJC)

Carte MJC + 250 € les 10 séances comprend verres, crachoirs, amuse-bouches, serviettes en papier, support théorique, vins.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, CONSOMMEZ AVEC MODÉRATION.

● Pâtisserie NEW

adultes

1 samedi/mois ... 9h-12h

CALENDRIER

03/10 Les différentes pâtes à tarte . **07/11** Les meringues

12/12 Le Pavlova de Noël . **09/01** La pâte feuilletée

06/02 La pâte à chou . **06/03** La tarte au chocolat

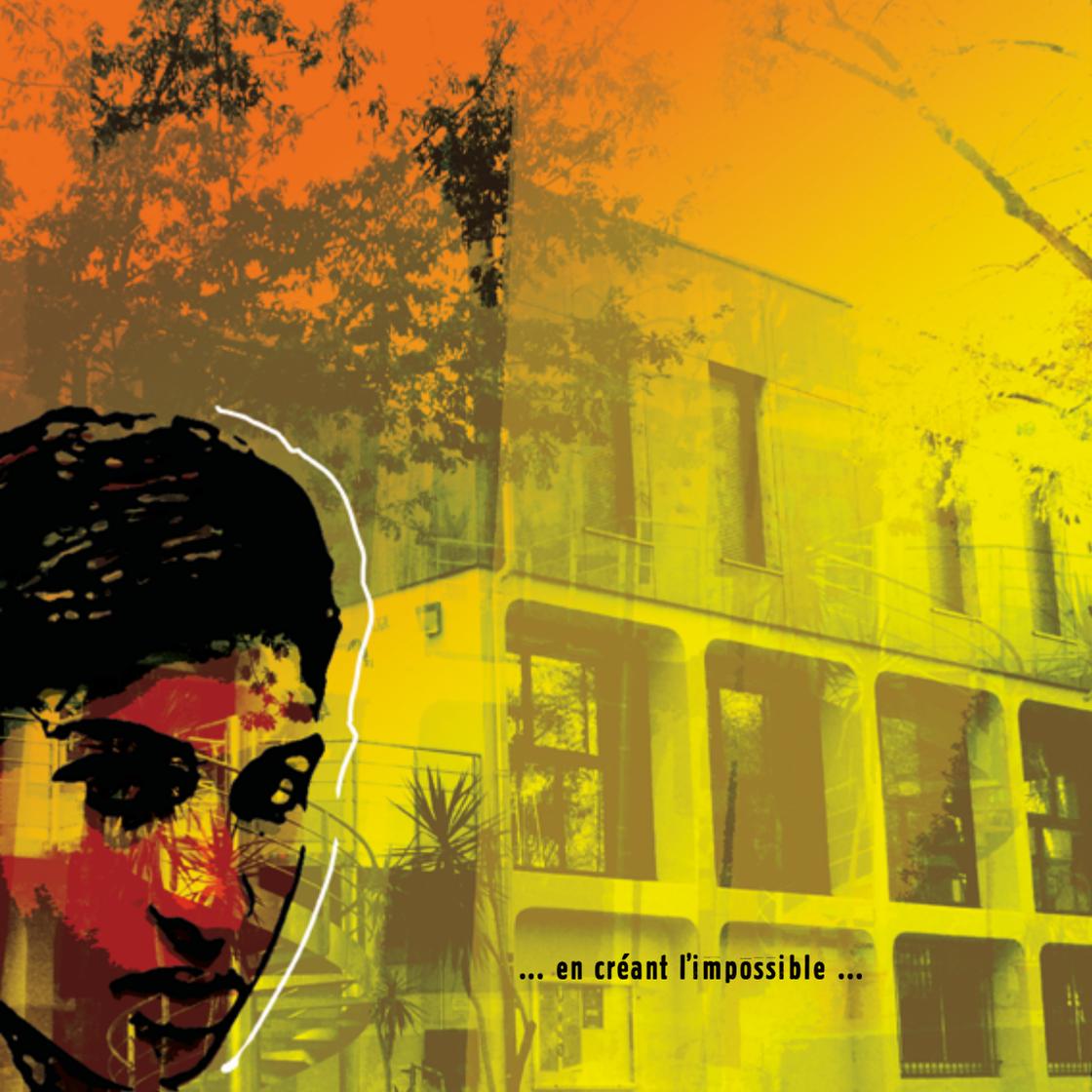
10/04 La pâte briochée . **22/05** Le fraiser

05/06 Les viennoiseries

Carte MJC + 30 € la séance (réservation obligatoire à la MJC)

Carte MJC + 190 € les 9 séances

Comprend matériel de fabrication, matières premières et gâteaux réalisés.



... en créant l'impossible ...

MUSIQUE & DANSE

● **Eveil musical**

3-6 ans

Mercredi ... 16h-16h45

Carte MJC + 130 € l'année

● **Chant**

à partir de 7 ans, ados et adultes

DÉBUTANTS

Mercredi ... 13h-14h . 14h-15h

AVANCÉS

Mercredi ... 15h-16h . 16h45-17h45

ÉLITE

Mercredi ... 17h45-19h . 19h-20h15

Carte MJC + 250 € l'année

/ 1h hebdo cours collectif déb. et avancés

Carte MJC + 350 € l'année

/ 1h15 hebdo cours mini collectif élite

● **Ensemble vocal Les Airs de Rien**

à partir de 16 ans et adultes

Mercredi ... 20h30-22h30

Carte MJC + 40 € l'année

● **Danse modern'jazz**

DÉBUTANTS **8-12 ans**

Jeudi ... 18h30-20h

INTERMÉDIAIRES **10-12 ans**

Mercredi ... 17h-18h30

13-17 ans

Mercredi ... 18h30-20h

adultes

Lundi ... 20h15-21h45

Carte MJC + 240 € l'année

● **Guitare** **NEW**

à partir de 7 ans, ados et adultes

COURS COLLECTIFS (3 personnes 45min)

Horaires à planifier avec l'animateur

Mardi & jeudi ... 16h-21h

Carte MJC + 385 € l'année

/ 45min hebdo cours collectif (3 personnes)

● **Percussions africaines**

à partir de 7 ans, ados et adultes

NEW DÉBUTANTS **📍Gymnase Coubertin**

Mercredi ... 18h15-19h15

AVANCÉS

Samedi ... 9h30-10h30

Carte MJC + 185 € l'année

Carte MJC + 290 € l'année

/ percussions + danse africaine (p.25)

● Piano

5-14 ans

COURS INDIVIDUELS (30min)

à partir de 15 ans et adultes

COURS INDIVIDUELS (45min ou 1h)

Planning à établir avec le professeur

Mardi & mercredi ... 9h-20h

Carte MJC + 385 € l'année / 30min hebdo / 5-14 ans

// à partir de 15 ans et adultes //

Carte MJC + 455 € l'année / 45min hebdo

Carte MJC + 555 € l'année / 1h hebdo

● Plaisir de chanter

à partir de 16 ans et adultes

Mercredi ... 20h15-21h45

Carte MJC + 150 € l'année

● Danse classique

DÉBUTANTS 8-12 ans

Lundi ... 17h30-18h45

INTERMÉDIAIRES + POINTES

10-12 ans

Lundi ... 18h45-20h15

CLASSIQUE ET NÉOCLASSIQUE +
POINTES 13-17 ans

Mardi ... 18h30-20h15

Carte MJC + 240 € l'année

● Danse africaine

5-12 ans 📍 *Gymnase Coubertin*

Mercredi ... 17h-18h

13-17 ans

Samedi ... 10h30-12h

adultes

Jeudi ... 18h30-20h

Carte MJC + 180 € l'année / 5-12 ans

Carte MJC + 200 € l'année / à partir de 13 ans et adultes

Carte MJC + 290 € l'année

/ danse + percussions africaines (p.24)

● Danse éveil&initiation

EVEIL 4-5 ans

Mardi ... 17h30-18h15

INITIATION 6-7 ans

Jeudi ... 17h30-18h30

Carte MJC + 240 € l'année

(tenue fournie pour les cours)

● Danses de salon

adultes

Lundi ... à partir de 20h

Carte MJC + 290 € l'année

Carte MJC + 230 € l'année / personne pour une inscription en couple

● Hip hop breakdance

8-10 ans

Mercredi ... 14h15-15h30

à partir de 11 ans, ados et adultes

DÉBUTANTS / INTERMÉDIAIRES

Mercredi ... 15h45-17h

Carte MJC + 215 € l'année

● Danse bachata

adultes DÉBUTANTS

Vendredi ... 20h30-21h30

Carte MJC + 130 € l'année / 1h hebdo

*Carte MJC + 205 € l'année / 1h hebdo couple***

Carte MJC + 245 € l'année / 2h hebdo

*Carte MJC + 410 € l'année / 2h hebdo couple***

● Salsa

adultes

DÉBUTANTS

Jeudi ... 20h10-21h10

INTERMÉDIAIRES

Mercredi ... 20h20-21h20 . 21h30-22h30

INTERMÉDIAIRES / AVANCÉS

Mardi ... 20h20-21h20 . 21h30-22h30

Carte MJC + mêmes tarifs que danse bachata

*** prix pour 2, sur présentation d'un justificatif de mariage, de pacs ou d'attestation de résidence sous le même foyer fiscal*

JE M'INSCRIS

S'inscrire dans une association loi de 1901 n'entre pas dans le champ d'une prestation commerciale. Ainsi, la relation entre un club et un adhérent ne peut être assimilée à un rapport entre un prestataire et son client. En effet, l'adhésion, renforcée par le paiement d'une cotisation annuelle, est un acte volontaire qui ne constitue pas l'achat d'une prestation tarifée.

Nos adhérents sont les parties prenantes d'un projet collectif dans un cadre statutaire défini, et en aucun cas des consommateurs d'activités dispensées à la séance.

du 02/09 au 18/09/2020
Début des inscriptions pour les anciens adhérents

Renouvellement des inscriptions UNI-QUEMENT pour les adhérents inscrits la saison dernière (2019/2020).

19/09 Journée Portes Ouvertes

MJC & jardin public 9h30/12h & 14h/17h30

Ouverture des inscriptions et pré-inscriptions pour les nouveaux adhérents. Vous pourrez rencontrer les animateurs et responsables d'activités et vous inscrire ou inscrire vos enfants. Vous pourrez aussi réserver vos places pour les séances d'essais découverte.

05/10 Inscription obligatoire

Les essais sont terminés ! Vous devez être inscrit-e pour continuer à fréquenter la ou les activités choisies. Après le 05/10/20, les retardataires pourront essayer une fois une activité (sous réserve de places vacantes) en retirant un « bon d'essai » au secrétariat de la MJC à remettre à l'animateur.

du 21/09 au 03/10 Inscriptions et essais pour les nouveaux adhérents

Les réservations obligatoires se font auprès de l'accueil. Vous pouvez essayer une seule fois la ou les activités de votre choix (sauf ensemble vocal, informatique, découverte du patrimoine, oenologie, aquarelle, pâtisserie, ludi'sciences et ski).

Concernant l'Athlétic Club (activité Forme&force p.17), pas de possibilité d'essai gratuit : un badge d'accès sur une semaine doit être souscrit au tarif de 10 €. En cas de confirmation d'inscription le badge ne sera pas refacturé. Après avoir essayé l'activité, vous êtes convaincu-e, par conséquent vous devez confirmer en procédant au règlement de l'adhésion à la MJC et la cotisation à l'activité. Attention certaines de nos activités sont très demandées et les places sont limitées ; il est conseillé de s'inscrire rapidement pour être sûr-e d'avoir une place.



JE COTISE JE RÉGLE

L'adhésion et les cotisations correspondent à un engagement de l'adhérent à participer à une activité durant toute la saison 2020/2021. Il ne sera procédé à aucun remboursement en cas de désistement ou d'incapacité de l'adhérent.

Documents obligatoires à fournir au secrétariat à l'inscription :

- votre dossier d'inscription à la MJC à remplir uniquement à la première inscription ;
- votre règlement en espèces, carte bancaire ou chèque de la totalité des cotisations et adhésions ou celui de la première mensualité intégrant l'adhésion MJC si vous optez pour le paiement fractionné ;
- un certificat médical pour certaines activités (voir ci-contre) ;
- pour bénéficier des réductions : la copie du livret de famille ou d'un justificatif Pôle Emploi de moins de trois mois ou une copie de la carte étudiant saison en cours.

Le montant des cotisations est précisé dans la présentation de chaque activité. La cotisation comprend des frais fixes annuels (entretien des locaux, matériel pédagogique, formation des intervenants, frais de structure et de communication, licences sportives) et des frais variables propres à la pratique de l'activité (salaires ou indemnités des intervenants, petites fournitures* et matériel pédagogique).

Facilité de paiement : paiement fractionné en 4 fois ^{NEW}

Vous souhaitez régler en plusieurs fois ? la MJC vous propose une nouvelle solution : le paiement fractionné se fait mensuellement en quatre fois. La première échéance est réglée par carte bancaire puis les trois autres par prélèvement. Cette solution entraîne une majoration financière de 10 € du montant total à régler.

Comment ça marche ?

- La MJC saisit une demande de paiement échelonné sur le site bancaire et une réponse de principe est donnée par votre banque en quelques secondes.

**La fourniture de matières premières et/ou consommables destinés à une production ou un usage individuel de la part des adhérents de la section ne pourra être financée par le budget de la section et de la MJC. Peuvent faire exception les activités enfants et les périodes d'initiation ou de découverte de l'activité.*

• En cas de pré-accord bancaire nous encaissons immédiatement $\frac{1}{4}$ du montant de vos cotisations et les trois autres échéances sont prélevées directement sur votre compte à mois +1, mois +2, mois +3.

Pour bénéficier de cette facilité de paiement vous devez nous remettre à la souscription les pièces suivantes :

- l'imprimé d'offre de paiement sans frais rempli et signé par vos soins (en 3 exemplaires) ;
- un relevé d'identité bancaire ;
- le mandat de prélèvement rempli et signé par vos soins pour les trois autres mensualités ;
- la copie d'une pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport).

Attention : tout dossier incomplet ne pourra être traité.

Certificat médical obligatoire

Pour toutes les activités du pôle Sport & Bien-être (p.15 à 19) pour les majeurs uniquement (et mineurs pour l'Athletic Club, activité Forme&force p.17), il faut fournir à l'inscription un certificat médical de non-contre-indication à la pratique sportive valable trois ans et un questionnaire médical à mettre à jour tous les ans.



Aide du Conseil Départemental

Le Conseil Départemental de l'Aude propose un chèque Passerelle pour l'enseignement artistique et sportif.

Le collégien ou apprenti audois, boursier de l'Éducation Nationale, inscrit dans un établissement public ou privé du département, adhérent de la MJC et y pratiquant une activité sportive, danse, théâtre, musique ou arts plastiques se verra rembourser la somme de 50 € par le Département.

Il suffit de réclamer à la rentrée l'imprimé « chèque Passerelle » en même temps que le dossier de demande de bourse à l'établissement scolaire de l'adhérent.

Cet imprimé est à retourner rempli à la MJC qui ensuite, une fois les inscriptions acquittées, le transmettra au Conseil Départemental. Le chèque sera adressé directement à la famille de l'adhérent.

Aides au paiement

Vous pouvez régler vos cotisations par chèques-vacances et coupons-sport.

La MJC accepte également les participations financières des comités d'entreprise et de la MSA. Pour les personnes rencontrant des difficultés, des prises en charge peuvent être signées avec les services sociaux du Conseil Départemental de l'Aude.

Pour les séjours ou pour certaines sorties la MJC acceptera les bons CAF.



JE M'INFORME

Communiquer auprès du public nous permet de rassembler autour de nos activités, événements, sorties, séjours, services ... et de véhiculer nos valeurs d'éducation populaire qui reposent sur la solidarité, l'humanisme et la citoyenneté.

Réductions

A partir de la seconde inscription (individuelle ou familiale), un barème de réduction est appliqué automatiquement à chaque inscription supplémentaire dont le montant annuel de la cotisation est supérieur à 80 € :

2 ^{ème}	3 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}
inscr.	inscr.	inscr.	inscr.	inscr. et +
-5%	-7,5%	-10%	-12,5%	-15%

Si vous êtes étudiant ou demandeur d'emploi (sur présentation d'un justificatif en cours de validité) une réduction supplémentaire de 10 € par inscription est cumulable.

Agenda Les rendez-vous de la MJC

Découvrez les événements, sorties et stages ouverts à tous, adhérent ou non. Concerts, spectacles, expos, conférences, randos, sorties ski, visites de sites culturels et historiques, stages de salsa, multimédia, dessin, déco ... il y en a pour tous les goûts !

Réseaux sociaux

publication 1 à 3 fois par semaine

Toute l'actualité de la MJC en nous suivant sur nos réseaux.

- Facebook : [mjclezignancorbieres](#)
- Twitter : [@mjclezignan](#)
- Instagram : [@mjc.lezignan.corbieres](#)

Journal Moi Je Capte

en septembre, janvier & mai

Tenez-vous au courant de la vie de la MJC, actions, projets, évènements importants ...

Site internet

www.mjc-lezignan-corbieres.com

mise à jour quotidienne

Trouvez toutes les informations sur la MJC, alertes infos, présentation, histoire, photos, actualités, documents à télécharger, webTV. Vous pouvez également recevoir notre newsletter une fois par mois en nous communiquant votre adresse mail.

Retrouvez-nous dans les médias

Nous conventionnons avec les médias locaux, journaux, radios, agendas en ligne afin de diffuser au mieux les informations concernant la MJC.

LA DÉPÊCHE

radio marseillette



"Spécialité de la région" "100% LOCAL"

L'INDÉPENDANT



JE SOUTIENS

MÉCÉNAT Vous engager aux côtés de la MJC

c'est soutenir nos valeurs et participer à

la pérennité de nos activités culturelles, sportives & éducatives.

Mécénat particulier

Vous pouvez remplir un bulletin de don à retirer au secrétariat et/ou prendre l'adhésion solidaire (voir p.8).

Mécénat entreprise

Vous pouvez remplir une convention de mécénat qui vous permettra d'avoir certaines contreparties (logo visible à la MJC ou dans les supports de communication, ...)

Les dons sont déductibles des impôts, à 60% pour les entreprises et 66% pour les particuliers.

Renseignez-vous à l'accueil de la MJC

Capdeville
L'art de Vivre

SÉJOURS

Chaque année, nous proposons des séjours sur différents thèmes et adressés à divers publics ... l'objectif : ouvrir les participant-e-s sur l'extérieur, la découverte et la rencontre.

Ski aux Menuires (Alpes) ... mars 2021

Andalousie (Espagne) ... mai 2021

Berlin (Allemagne) ... juin 2021

Famille à la Mer ... août 2021

Londres ados (Angleterre) ... août 2021

Une plaquette spécifique par séjour sera disponible à l'accueil.



JEUNESSE & PARENTALITÉ

Depuis la création de la MJC, l'action autour de l'enfance et la jeunesse est une priorité.

La jeunesse de la Ville, mais aussi des Corbières et du Minervois, est garante de l'avenir de l'association. Voici les différentes formules proposées aux enfants, ados, et à leurs parents en plus des clubs d'activités.

La Ville de Lézignan-Corbières, la Communauté de Communes et la CAF participent financièrement pour les actions autour de la jeunesse

ALSH La Lauseta 3/11 ans

L'Accueil de Loisirs propose des activités sportives, culturelles, éducatives et environnementales afin de contribuer à l'apprentissage complémentaire et à l'épanouissement de l'enfant.

période scolaire Inscription journée ou demi-journée (repas ou pas)

Mercredi ... 7h45-18h15

vacances scolaires Inscription journée

Lundi au vendredi ... 7h45-18h15

Infos : ALSH la lauseta 09 52 68 04 99

Inscriptions à la mairie / programme disponible avant chaque vacances.

ALSH Espace jeunes 12/17 ans

Espace de détente avec jeux de société, baby-foot, TV ... animations, sorties et séjours proposés pendant les vacances.

période scolaire

Lun, Mar, Jeu, Ven. ... 16h30-19h

Mercredi et Samedi ... 10h-19h

vacances scolaires

Lun. au vendredi ... 9h30-19h30

Point Info Jeunesse 13/30 ans

Le PIJ est un lieu d'informations et de conseils aux jeunes ainsi qu'aux parents dans les domaines : vie quotidienne, emploi, études, mobilité internationale ... accueil anonyme et gratuit sur place, permanences web : *Michel Promeneur du Net sur facebook*

période scolaire

Mercredi ... 10h-12h . 17h-19h

Jeudi ... 14h-17h . Samedi ... 10h-12h

vacances scolaires

Lundi au jeudi ... 14h-16h

Premiers pas 0/6 ans accompagnés

Prendre un temps pour soi, pour son enfant, rencontrer d'autres personnes traversant les mêmes joies et inquiétudes. Selon les envies et aussi les propositions de chacun-e, nous mettons en place des ateliers ludiques, créatifs et gourmands. Nous souhaitons vous permettre de souffler, de faire une pause, de vous détendre, de réfléchir sur le rôle parfois difficile de parents, d'oncles, de grands-parents, d'assistant-e-s maternel-le-s.

Avec Petit à Petit, association partenaire / Infos : 04 68 70 38 87

1 jeudi/2 ... 8h30-12h30 *Calendrier sur www.petitapetit11.fr et sur le site de la MJC.*

CLAS enfants scolarisés CP/CM2

Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

Le CLAS favorise l'épanouissement de votre enfant et la réussite dans sa scolarité, en proposant un temps et un lieu où votre enfant trouve l'appui d'un adulte qui l'aide à découvrir ses capacités en établissant une relation de confiance. Le CLAS permet à votre enfant de savoir s'organiser, d'apprendre à apprendre, d'éveiller sa curiosité et de devenir plus autonome. En tant que parent, le CLAS vous accompagne dans la scolarité de votre enfant pour mieux comprendre le système scolaire, faciliter le dialogue avec les enseignants et le suivi de la scolarité de votre enfant.

période scolaire

Lundi ... 17h-18h

Mercredi ... 9h-11h30

Infos & inscriptions : 04 68 27 06 79

Maité PALLIER et Aurélie LEITERER, du

Centre Social AMI de Lézignan, partenaire.

Gratuit, adhésion à la MJC obligatoire.

SERVICES DIVERS

Accès libre internet

horaires d'ouverture de l'accueil

Deux ordinateurs sont disponibles à l'Espace Bar pour vous connecter et/ou imprimer des documents.
*Accès gratuit limité à 30 minutes.
Impressions facturées.*

Permanences UFC Que Choisir

sur RDV le mardi matin 9h/12h

- L'union fédérale des consommateurs traite des litiges de consommation auprès des particuliers.
- RDV au 04 68 32 68 72

Accompagnement numérique individualisé APTIC

horaires d'ouverture de l'accueil

Divers services d'accompagnement proposés comme le fonctionnement d'un smartphone, déclarer ses impôts en ligne, gérer ses droits CAF sur internet ou encore apprendre à se servir des réseaux sociaux... payables par chèque #APTIC. Ces chèques sont distribués aux citoyens par les mairies, entreprises, mutuelles, banques, administrations ...

Infos : www.aptic.fr / site de la MJC



S'appuyer sur nos compétences et notre réseau pour proposer à tous l'accès à du matériel spécifique ou à certains services ...

Formation professionnelle

sur RDV auprès de nos formateurs

En plus des activités annuelles, notre Espace Multimédia vous propose des formations dans le cadre professionnel, qui peuvent vous être financées sous conditions. Nous sommes référencés sur Datadock et avons un numéro d'agrément d'organisme de formation auprès de la Préfecture.

Types de formations

- INITIATION ADOBE PHOTOSHOP
- INITIATION ADOBE INDESIGN
- INITIATION PACK MICROSOFT
- GESTION DE SITE INTERNET
- PRISE DE VUE & RETOUCHE PHOTO
- AFFICHES & MISE EN PAGE



Permanences de l'écrivain public

sur RDV le vendredi matin 9h/12h

L'écrivain public est le trait d'union entre vous et les nécessités administratives ou sociales qu'il s'agisse de rédiger vos courriers ou papiers concernant la consommation, l'habitat, l'énergie, les prestations sociales, le surendettement et les courriers personnels, familiaux ...

Gratuit, avec l'UDAF de l'Aude

Location matériel de ski

lundi et vendredi 17h30/19h

Louer du matériel varié et entretenu pour aller dévaler les pistes : skis, chaussures, raquettes, mini-skis, surfs ... à la journée ou à la semaine (7 jours).

TARIF ADHÉRENT MJC

chaussures/boots ... 3 € /journée · 15 € /semaine
skis/surf ... 4 € /journée · 20 € /semaine
snowblade/miniskis ... 5 € /journée · 25 € /semaine
casque ... 1 € /journée · 5 € /semaine
raquettes ... 2 € /journée · 10 € /semaine

TARIF NON -ADHÉRENT MJC

chaussures/boots ... 4 € /journée · 20 € /semaine
skis/surf ... 6 € /journée · 30 € /semaine
snowblade/miniskis ... 7 € /journée · 35 € /semaine
casque ... 2 € /journée · 10 € /semaine
raquettes ... 4 € /journée · 20 € /semaine

Rest'O

du lundi au vendredi 12h/13h15

Toute l'année l'équipe des cuisines vous concocte des petits plats, en formule self. Hormis les personnes hébergées, seuls les adhérents MJC ont accès à notre service restauration. Les personnes ne voulant pas prendre l'adhésion globale à la MJC peuvent prendre une adhésion spécifique REST'O qui ne donne pas droit à la politique d'avantages et réductions de l'adhésion générale annuelle.

formule adhérent ... 8,50 €

formule enfant adh. (-12 ans) ... 5 €

ADHÉSION REST'O ... 3 €

(à souscrire au 1^{er} repas et valable jusqu'au 31/08/2021)

Réservation obligatoire avant 9h30 par téléphone ou mail
04 68 27 03 34 / restaurant@mjc-lezignan-corbieres.com

Centre International de Séjour

toute l'année, infos 04 68 27 85 04

Nos locaux comportent un centre international de séjour, avec 56 couchages, un restaurant associatif et des salles spécifiques : danse, réunions, AG, formation, multimédia, spectacle ...



... la MJC de demain, c'est nous !



Maison des Jeunes et de la Culture Centre International de Séjour

25, rue Marat 11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES

04 68 27 03 34 / info@mjc-lezignan-corbieres.com

www.mjc-lezignan-corbieres.com



FONDÉE EN 1946 ET AGRÉÉE PAR LE MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE.
AFFILIÉE À LA FÉDÉRATION RÉGIONALE DES MJC DU LANGUEDOC-ROUSSILLON ET À LA CONFÉDÉRATION DES MJC DE FRANCE.