

Les rendez-vous

de la MJC

Mai - Août 2016

18



ÉVÈNEMENTS
STAGES
SORTIES



Lézignan-Corbières



Les événements



Cette programmation peut évoluer, n'oubliez pas de vérifier les informations relatives à l'évènement de votre choix quelques jours avant sa date en appelant l'accueil ou en consultant le site internet de la MJC.

LA MJC ACCUEILLE ET ORGANISE

• Vendredi 13 Mai

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Venez retrouver, découvrir et partager des jeux de société d'ambiance, de hasard, de bluff, d'adresse et de stratégie. Repas partagé tiré du sac possible sur place.

Par la Ludothèque LUDULE, de 18h à 23h à la MJC

Entrée libre et gratuite

• Vendredi 20 Mai

SOIRÉE CABARET

Les élèves du club de Chant de la MJC vous enchantent avec leurs prestations pour une soirée.

À 20h45 à la MJC, 8 € adhérent / 10 € non-adh.

Un verre de blanquette et une pâtisserie inclus

• Samedi 21 & dimanche 22 Mai

VIDE-MAISON

Afin d'auto-financer une partie de l'ameublement des nouveaux locaux de la MJC, nos bénévoles organisent un vide-maison avec tout ce qui traîne à la Maison des Jeunes et qui ne sert plus. Venez nombreux dénicher les petites merveilles qui se cachent dans nos locaux.

De 10h à 17h, entrée libre, MJC

• Du mercredi 15 au samedi 25 Juin

70 ANS DE LA MJC

La Maison fête ses 70 ans cette année et vous offre une semaine de festivités pour célébrer cet anniversaire ... de l'exposition au spectacle, en passant par diverses soirées et une journée Léz'Arts en Fête revisitée pour l'occasion, tout le monde pourra se régaler et s'amuser tout en soufflant les bougies de cette vieille et grande Dame qu'est la Maison. Un programme détaillé sera disponible courant mai. Détails ci-contre ...

MJC, Palais des Fêtes, Gymnase Léo Lagrange, Jardin Public

• Dimanche 31 Juillet

VIDE-GRENIER

Réservation des emplacements à l'accueil de la MJC à partir du lundi 30 Mai, 10 € pour les 3 mètres.

De 8h à 18h, au Jardin Public, entrée libre

NOS CLUBS SE PRODUISENT

• Vendredi 27 Mai

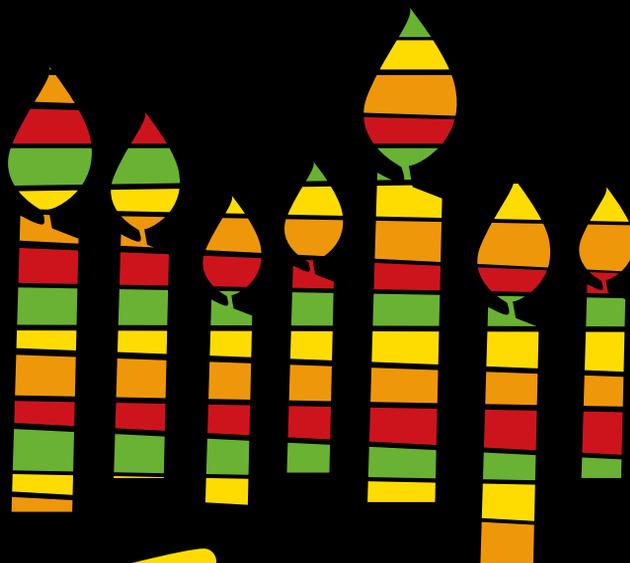
THÉÂTRE « REGAIN »

La pièce de GIONO.

Par la Compagnie de l'Art Scénique, à 20h45, à

Tourouzelle

LÉZIGNAN-CORBIÈRES



70 ANS

D'ACTIONS POUR LE SPORT, LA JEUNESSE ET LA CULTURE

mjc

INAUGURATION / HOMMAGE / CONFERENCE / EXPOSITION / SPECTACLES / OLYMPIADES / SOIREEES FESTIVES

15-25 JUIN 2016

MJC / Palais des Fêtes / Gymnase Léo Lagrange / Jardin Public



OUVERTURE OFFICIELLE DES **70** ANS

INAUGURATION DES NOUVEAUX LOCAUX

VERNISSAGE EXPOSITION

15

juin



SPECTACLE

17 & 18

juin

SOIRÉE ALLEMANDE



FÊTE DES RENCONTRES INTERNATIONALES ET DU JUMELAGE

19

juin

CONFÉRENCE



histoire des MJC
loi 1901
laïcité

& HOMMAGE À JEAN YCHÉ

22

juin



EXPOSITION 70

16 au 25

juin

APRÈS-MIDI LÉZ'ARTS & OLYMPIADES EN FÊTE

SOIRÉE FIESTA DES 70 ANS

25

juin



Les stages

CALENDRIER

• **Samedi 28 Mai**

**INITIATION & CONSEILS : L'HUMAIN
(DESSIN/PEINTURE)**

De 10h à 13h et/ou de 14h à 17h

• **Samedi 4 Juin**

**BIJOUX CAPSULES POUR
PAUSE CAFÉ**

De 14h à 17h

• **Lundi 11, mardi 12 & mercredi
13 Juillet**

**PEINDRE À LA MANIÈRE DE ...
TURNER**

De 10h à 13h

• **Lundi 18, mardi 19 & mercredi
20 Juillet**

**PEINDRE À LA MANIÈRE DE ...
MODIGLIANI**

De 10h à 13h

La MJC de Lézignan-Corbières propose des stages thématiques tous les mois pour découvrir des pratiques inédites ... Ces stages sont encadrés par des professionnels reconnus.

Le paiement doit être effectué à la réservation au secrétariat de la MJC (encaissé après le stage). Pour les non-adhérents, la majoration de 10 € par stage correspond à l'assurance.

PEINDRE À LA MANIÈRE DE ...

Turner

Nous nous inspirerons de ce peintre, parfois dans la précision du trait, parfois pour les suggestions d'ambiances et de climats, pour la richesse de ses couleurs et ses techniques.

Ados, adultes et seniors

Les 3 journées >> 40 € adhérents / 50 € non-adh.

PEINDRE À LA MANIÈRE DE ...

Modigliani

Interrogation et travail sur le portrait et sur le rapport personnage/fond ... sans copier.

Ados, adulte et seniors

Les 3 journées >> 40 € adhérents / 50 € non-adh.

INITIATION & CONSEILS

L'humain

Tout concernant l'Humain : le portrait, le corps, les proportions, les couleurs de peaux, les raccourcis ...

Ados, adultes et seniors

La demi-journée >> 25 € adhérents / 35 € non-adh.

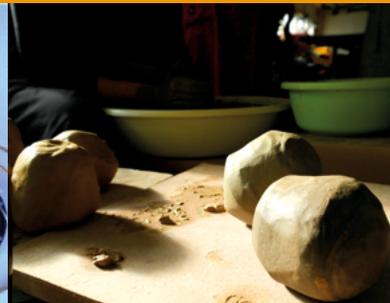
La journée >> 35 € adhérents / 45 € non-adh.

Bijoux capsules pour pause café

Ne jetez plus vos capsules de café usagées, venez avec et créons ensemble de jolis bijoux uniques et originaux ! Un esprit créatif pour vous faire découvrir le plaisir du recyclage.

Adultes et seniors (ados et enfants accompagnés)

15 € adhérents / 25 € non-adh.





Les sorties



DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

• Samedi 21 Mai

ORNITHOLOGIE

Promenade ornithologique dans le secteur des Etangs de la Narbonnaise (pique-nique).
Visite guidée du Moulin à huile de Roubia.

• Dimanche 5 Juin

ARIÈGE

Visite guidée et restaurant du Parc de la Pré-histoire, à Tarascon sur Ariège, et l'après-midi, visites animées aux Forges de Pyrène.

• Dimanche 3 Juillet

CÉRET

Visite commentée au Musée du liège à Maureillas, puis, visites guidées du Musée d'Art moderne de Céret (principalement, Exposition temporaire Maillol) et de Céret.



RANDO MONTAGNE

• Dimanche 1^{er} Mai

MONTHAUT (34)

Départ 7h. Pegairolles de Buèges.
Dénivelé-900m-14km / temps de marche-6h

• Dimanche 15 Mai

GORGES DE ST JAUME

Départ 7h. Crêtes de Ventefarine.
Dénivelé-650m -18km / temps de marche-6h

• Dimanche 29 Mai

FORÊT DOMANIALE DES ALBERES

Départ 7h.
Dénivelé-1205m / temps de marche-6h30

• Week-end 11&12 Juin

REFUGE DE CERTASCAN

Départ 7h le samedi. Depuis Artigues. Nuit en refuge.
Dénivelé +1400m -400m / temps de marche-7h
Inscription avant le 11 Mai

• Dimanche 26 Juin

LE PILON DE BELMAIG

Départ 7h. Sportif.
Dénivelé-1050m -12km / temps de marche-5h

• Sortie 14&15 Juillet

LE VALIER

Départ 6h30 le jeudi. Jusqu'au refuge, sommet et descente.
Dénivelé-1100m et +600 -1700m
Inscription avant le 1^{er} Juin

• Week-end 30&31 Juillet

PIC DE COMA PEDROSA (ANDORRE)

Départ 8h le samedi.
Dénivelé-700m et +900 -1600m / Temps de marche-4h et 8h / Inscription avant le 1^{er} Juin

• Week-end 20&21 Août

VALLÉE DE LA BALLETA (PO)

Départ 15h le samedi. Sportif. Bivouac aux voitures à Prats Ballaguer
Dénivelé-1300mm / Temps de marche-8h
Inscription avant le 31 Juillet

• Week-end 3&4 Septembre

LES PERICS

Départ 15h le samedi.
Dénivelé-800m -18km /
Temps de marche-6h
Inscription avant le 31 Juillet





Date	Départ	Destination	Tps/km	Déniv.
Mai	Mardi 3	8h45	VilleroüeTermenés - Roc de Golta	16km 450m
		14h	La Palme	9km 100m
	Vendredi 6	14h	Rando Santé - Fleury (autour de l'Œil Doux)	6km 50m
	Dimanche 8	8h30	Durban - La Récaoufa	14km 650m
	Mardi 10	13h30	Caunes - Les gorges du Cros	8km 400m
		14h	Ouveïllan	8km 100m
	Vendredi 13	14h	Rando Santé - Tourouzelle Rives d'Aude	6km 6m
	Dimanche 15	8h30	Labastide en Val - Plateau de Lacamp	15km 300m
	Mardi 17	13h30	Conques - Les Capitelles	11km 100m
		14h	Pouzols - Roumanisse	5km 200m
Vendredi 20	14h	Rando Santé - Trèbes Le Dèvès	6km 50m	
Samedi 21	Séjour	Bretagne jusqu'au 27/05		
Dimanche 22	? h	Journée Départementale Rando à Narbonne		
Mardi 24	13h30	Paraza - Les Andrieux	11km 80m	
	14h	Lézignan - Eoliennes Escalles - Conilhac	8km 50m	
Vendredi 27	14h	Rando Santé - Blomac	6km 20m	
Dimanche 29	8h	Collioure - Banyuls (retour train)	16km 400m	
Mardi 31	13h30	Montouliers	10km 250m	
	14h	Moussan	8km 40m	

RANDONNÉE PÉDESTRE



Juin	Vendredi 3	9h	Rando Santé - Laure - Bugatelle (pique-nique poss.)	6km
	Dimanche 5	8h30	Sigean - Ile de l'Aute	
	Mardi 7	9h	Lagrasse - La Garrigue	7km 200m
	Vendredi 10	9h	Rando Santé - Homps La Pompe (pique-nique poss.)	6km
	Samedi 11		WE Volcans - Olot	
	Dimanche 12	8h	Escuilens- Razès	19km 420m
	Mardi 14	9h	Argens (pique-nique poss.)	8km 70m
	Mardi 21	9h	Leucate - Sentier des Bergers	7km 80m
	Vendredi 24	9h	Rando-Santé- Nissan les Moulins	6km 80m

Participez également à l'activité Marche Nordique tous les jeudis, départ de la MJC à 8h45 pour 2h de parcours.



ESTIVADES

Les Balades Familiales de juillet et août sont des petites randonnées locales et gratuites, sans inscription préalable, animées par les Lézig'zagueurs à destination des vacanciers d'ici ou touristes de passage (3820 participants depuis 2003).

Dans le cadre des Estivades, la commune de Lézignan assure cette activité et offre l'apéritif de fin de balade.

Selon les thèmes de balade, des partenaires sont sollicités : Daniel Sendrous pour l'accueil dans ses vignes et au Chai des Vignerons - Jean Pierre Pigassou, pour l'accompagnement sur le Parcours Botanique- Patrick Valette, Ingénieur ONF pour la Reconquête de la Forêt Méditerranéenne dans notre Pinède communale.

Le départ de ces balades se fera au Parcours Vita (Pinède de Lézignan).



Juillet	Vendredi 8	9h30	Pinède et Sentier Botanique - JP Pigassou
	Mercredi 13	20h30	Nocturne Eoliennes et Feux d'artifice des villages
	Vendredi 15	9h30	Pinède - Source S' Jaume
	Vendredi 22	9h30	Pinède - Terroir Viticole - D. Sendrous
	Mardi 26	20h30	Nocturne Eoliennes
	Vendredi 29	9h30	Pinède et panoramas



Août	Vendredi 5	9h30	Pinède - Terroir Viticole - D. Sendrous
	Mardi 9	20h30	Nocturne Eoliennes
	Judi 11	18h30	Fête des Vignerons - S ^o Suzanne
	Vendredi 12	9h30	Pinède - Forêt Méditerranéenne ONF. P. Valette
	Mardi 16	20h30	Nocturne Eoliennes
	Vendredi 19	9h30	Pinède - Sentier Botanique - JP Pigassou
Vendredi 26	9h30	Pinède - Source S' Jaume	



Activité proposée par Lézig'zagueurs

Depuis 2002, le Club Randonnée Pédestre de la MJC «Lézig'zagueurs» est affilié à la FFRandonnée, il offre toute l'année une activité sportive de plein air et de découverte avec des randonnées de différents niveaux.



Retrouvez tous les renseignements sur la MJC, les infos, les animations, l'histoire, le fonctionnement, etc... sur

www.mjc-lezignan-corbieres.com



Maison des Jeunes et de la Culture Centre International de Séjour

25, rue Marat - B.P. 26

11200 Lézignan-Corbères

Tél. 04 68 27 03 34

Fax : 04 68 27 85 01

Mail : mjc.lezignan.corbieres@wanadoo.fr

Fondée en 1946, affiliée à la Fédération Régionale des MJC du Languedoc-Roussillon et à la Confédération des MJC de France. Agréée par le Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et de la Vie Associative.



VIVRE ENSEMBLE EST SOURCE D'AVENIR

