

Mai 2015



## Dans ce

numéro...

- PAGE 2 :**  
*Zoom sur*  
 La nouvelle salle de danse de la MJC
- PAGE 3 :**  
*Flash*  
 La nouvelle aile du Centre International de Séjour  
*Les Chiffres*  
*Le Portrait*  
 Christiane NASTORG
- PAGE 4 :**  
*Brèves*  
*L'Instantané*  
*Un Club à la une*  
 Maroquinerie

**C**HANGER SANS PERDRE SES REPÈRES ...  
 Dans ce journal il y a beaucoup de neuf ! Après la salle « tramontane » et la verrière, qui donnent un nouveau visage et un nouveau confort au rez-de-chaussée de notre Maison, c'est maintenant le premier étage qui inaugure sa salle de danse top niveau ... et le CIS qui se trouve doté de 8 chambres rénovées, confortables et adaptées aux besoins du tourisme social d'aujourd'hui. Ces locaux sont désormais ouverts après passage de la commission de sécurité. Vous lirez aussi les débuts du club Maroquinerie, qui réalise un premier exercice très intéressant.

Et puis il y a du (un peu) moins neuf dans le portrait de Christiane NASTORG, fidèle parmi les fidèles du mouvement associatif, qui se dévoue pour la Maison avec un zèle et une simplicité formidables.

Merci à Christiane et merci à toute l'équipe de l'organisation de « Corbières en Chœur » qui a, une nouvelle fois, attiré dans les Corbières tout un rassemblement de choristes pour un week-end chantant qui a enchanté...

Évoluer toujours en respectant ses valeurs, c'est le secret de la MJC.

Alain QUINTANE  
 Président de la MJC

**Edito**

## Un nouvel outil, de nouvelles perspectives

Avec ce nouvel outil la MJC souhaite entrer dans le schéma départemental des enseignements artistiques élaboré par le Conseil Départemental de l'Aude en tant qu'établissement d'enseignement des pratiques amateurs. Cela nous permettra d'avoir un soutien financier de la collectivité départementale et favorisera la mise en place de nouvelles disciplines mais surtout la consolidation des postes de nos enseignants en danse, théâtre ou musique.

Le chantier a d'ailleurs reçu la visite d'André VIOLA, Président du département en Décembre dernier.

En période estivale, avec la possibilité d'hébergement au Centre International de Séjour, la salle de danse pourra également accueillir des « résidences » pour la création de spectacles ou d'événements.



# La nouvelle salle de danse de la MJC

*Après un an de travaux, la nouvelle salle de danse de la MJC ouvre enfin ses portes. Très attendu, ce nouvel espace de 130 m<sup>2</sup> va offrir d'excellentes conditions d'accueil et de travail aux 500 adhérents qui fréquentent nos cours de danse, de gym, de yoga ou de taï chi chuan. Il va également permettre le développement du pôle danse grâce à l'ouverture de nouveaux créneaux de cours et de nouvelles disciplines.*

## DES INSTALLATIONS DIGNES DES GRANDS STUDIOS DE DANSE :

Lorsqu'on pénètre dans la nouvelle salle on est subjugué par la vue panoramique sur le Jardin Public grâce à quatre grandes baies vitrées. On a l'impression de danser en pleine verdure.

Le sol de la salle est un sol sportif fourni par Junckers. Cette société internationale a équipé les sites sportifs des Jeux Olympiques de Londres. Les sols sportifs de cette marque assurent performances et sécurité maximale aux danseurs.

Le parquet de la salle a été posé sur des lambourdes avec une mousse résiliente, qui permet d'absorber une grande partie de l'énergie qui lui est appliquée et ne restitue aux pieds qu'une faible partie de celle-ci, facilement absorbée par les articulations.

Le magnifique parquet en hêtre n'est malheureusement pas visible puisqu'il est recouvert par un tapis de danse gris clair. Ce revêtement de sol vinyle sur mousse compacte avec finition mate est renforcé par une armature fibre de verre et adapté aux danses proposées par la MJC. Il a pour objectif de permettre une bonne isolation acoustique.

En effet, un gros effort, voulu par le bureau d'étude et l'architecte, a consisté à traiter l'acoustique de la nouvelle salle. À l'étage supérieur on trouve les nouvelles chambres du Centre International de Séjour et à l'étage inférieur la salle de spectacle. Il fallait donc que la sonorisation ou les sauts des danseuses et danseurs n'occasionnent pas de gêne aux spectateurs d'une représentation théâtrale ou ne troublent le repos de nos résidents. Tout a donc été étudié pour obtenir les meilleures performances acoustique et un indice d'affaiblissement minimum (menuiseries aluminiums et vitrages, portes acoustique, plafonds en laine de bois sous plénum, doublage des murs en plaques de plâtre double épaisseur avec laine minérale...).

## ! INFOS

+ D'ARTICLES ET DE PHOTOS  
sur notre site internet

La MJC a équipé la salle d'une nouvelle sonorisation numérique moderne permettant à chaque enseignant d'utiliser différents supports pour diffuser de la musique dont leurs Smartphones grâce à la Bluetooth. Sous peu des miroirs sur roulettes qui pourront se déplacer à la guise du professeur vont compléter l'équipement. La salle est équipée de deux vestiaires avec douches et sanitaire qui répondent aux normes d'accessibilité.

Bravo aux entreprises, à l'architecte Bruno GROTTI et aux bureaux d'études. Que nos danseurs entrent en piste !



# \* FLASH \*

## La nouvelle aile du Centre International de Séjour

La nouvelle partie du bâtiment de la MJC consacrée à l'hébergement a été livrée fin Avril par les entreprises du chantier, nous permettant de proposer des chambres fonctionnelles et aux normes à nos futurs hôtes.

Après de longs mois de travaux au cours desquels vous avez pu observer l'éclosion d'un nouvel étage en bois posé sur l'ancien bâtiment, la "boîte" est enfin cloisonnée et équipée à l'intérieur de nouvelles chambres.



Les huit chambres sont meublées simplement de rangements, bureaux et de lits superposés (2 ou 4 lits), et équipées d'une douche, d'un lavabo et d'un WC, ce qui ne figurait pas dans nos anciennes chambres, les sanitaires étant communs. Deux de ces chambres sont accessibles aux personnes handicapées.

Restent les dortoirs de l'aile Nord qui seront détruits pour recréer cinq chambres avec douches et WC ; trois nouvelles chambres seront également créées dans le nouvel étage qui sera construit sur l'actuelle salle informatique. Enfin, la salle de restauration et les cuisines seront déplacées au rez-de-jardin, pour une mise aux normes complète et un accueil plus pratique et agréable. Ces travaux auront lieu dans la tranche 4 du chantier, prévue initialement en 2016.



Ces nouvelles conditions d'accueil du public hébergé nous permettront de revoir complètement et de développer cette partie de l'activité de notre Maison ; un site internet dédié va être créé, et ce sera l'occasion de travailler autour du réseau local de tourisme, afin de proposer le meilleur aux groupes qui viennent parfois de loin pour profiter de notre belle région.

## Les chiffres...

- 109 inscriptions cumulées sur le C.E.L. des vacances de Pâques 2015.
- 38 participants sont déjà inscrits pour le voyage à Milan et Turin en Juillet.
- 48 personnes ont participé aux stages ponctuels proposés par la MJC depuis Septembre 2014.
- 70 ans de la MJC en 2016, une grande fête qui est d'ores et déjà en préparation.

# PortraitPortraitPortrait

## Christiane NASTORG



**Christiane NASTORG**  
Référente/bénévole du CIS

### \* TOP CINÉ \*

Ce n'est pas un film de cette année, mais il y a un film superbe que j'aime voir et revoir c'est le Pianiste de Roman Polanski, je ne m'en lasse jamais.

### \* PASSION \*

Ma passion c'est la couture, les activités manuelles, voilà, ça c'est un petit peu mes passions.

### Pourrais-tu te présenter et nous décrire ton activité à la Maison des Jeunes et de la Culture ?

Je suis à la Maison des Jeunes depuis 2008, je m'occupe bénévolement du C.I.S. (Centre International de Séjour) dans lequel on reçoit des groupes, on les nourrit matin, midi, soir. C'est surtout Julien (SANS, directeur) qui a insisté pour que je rentre au Conseil d'Administration, j'avais travaillé pendant 20 ans à Camurac dans un centre de séjour appartenant à la Fédération départementale des MJC dans lequel j'étais responsable, cuisinière, gestionnaire, femme à tout faire en quelque sorte. Je fais aussi de la danse de salon, j'ai pratiqué un peu d'informatique également à la MJC, mais la grosse part c'est le C.I.S., je me régale de faire ça, je le fais parce qu'ici il y a une très bonne ambiance.

### As-tu des projets, des choses en vue ?

En dehors de la MJC, je voyage un peu de temps en temps. J'adore également passer du temps avec mes enfants et petits-enfants. J'aimerais aussi poursuivre mes actions bénévoles, j'aime être là pour les gens, et aider. Je suis aussi impliquée dans le Conseil d'Administration Départemental des MJC, où je représente Alain QUINTANE.

### Avec la fin des travaux, tu vas avoir beaucoup de changements ?

Oui ça va être très beau, avec des chambres supplémentaires, on a déjà un aperçu avec la partie déjà terminée, ça sera vraiment super.

## \* Brèves \*

### Les permanences de Fitiavana Madagascar

Les travaux de rénovation des bâtiments ayant bien avancé, Mylène, responsable de l'action humanitaire soutenue par la MJC, est ravie d'avoir pu, depuis Mars, se rapprocher de vous en installant son stand d'objets malgaches sous la verrière un mercredi par mois de 14h à 16h.

Vous pourrez mieux ainsi y parrainer un enfant, y faire un don, y acheter de la vanille, des épices, des huiles essentielles et autres productions artisanales de ce pays dont la majorité des habitants vit dans une misère qui dépasse l'imagination.

Les 130 enfants dont nous occupons (écolage, cantine, soins, amélioration de l'habitat et des conditions de vie...) vous en sauront gré toute leur vie car nous visons leur complète autonomie.

D'avance, merci de votre participation.

### Lézig'zagueurs à la Grotte Chauvet

Le séjour d'une semaine en Mai des Lézig'zagueurs en Ardèche a offert des randonnées bien sûr et des découvertes locales guidées par les accompagnateurs professionnels. Sur le trajet de retour, la Grotte Chauvet de la Caverne Pont d'Arc est une réalisation culturelle, scientifique et technologique qui mérite la visite.

Sur 3000 m<sup>2</sup> des gravures, peintures, stalactites et stalagmites sont reconstituées y compris la fraîcheur et l'humidité de la cavité originale classée au Patrimoine mondial de l'Unesco.

Finalement les aurignaciens auraient été de fidèles adhérents de la MJC car ils savaient déjà allier l'art, la culture et le sport ... tout comme nous !

### Les formations BAFA à la MJC

Depuis un an maintenant, la MJC est conventionnée avec les CEMEA de Montpellier et accueille à chaque période de vacances scolaires des sessions de formation au BAFA. Les stagiaires ont la possibilité de dormir sur place dans notre Centre International de Séjour.

Cette formation est accessible à tout jeune âgé de 17 ans minimum au premier jour du stage. La formation est divisée en trois étapes à effectuer dans l'ordre :

- . un stage de formation générale de 8 jours
- . un stage pratique de 14 jours effectifs dans un centre aéré ou une colonie de vacances
- . un stage d'approfondissement de 6 jours minimum.

Ce diplôme permet aux jeunes de travailler dans les structures de loisirs de mineurs.

Prochaine formation à la MJC :

du 20 au 27 Juin 2015, session de qualification Surveillant de baignade

Plus d'informations :

<http://cemea-formation.com/>

# 'Instantané

chantons tous en chœur ...

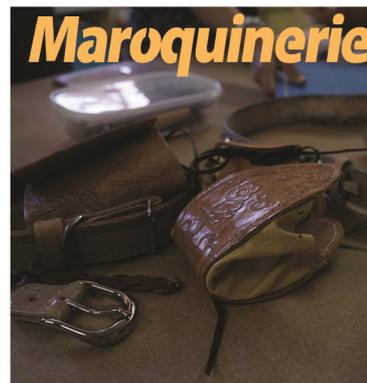


Le Week-end Chantant Corbières en Chœur qui s'est déroulé fin Mars a remporté un franc succès avec 169 inscrits. C'est le cœur en berne que chacun est rentré chez soi après ces moments festifs partagés en chansons.

## Un Club à la une

Nouveau cette année, le club Maroquinerie est animé bénévolement par Alix ANTONI, un homme passionné par les réalisations manuelles à partir de divers matériaux : cuir, mais aussi métal, bambou, racines ... Certes, il ne peut pas accueillir beaucoup de participants (idéalement 5 par séance d'1h30), mais il permet aux adhérents de créer des objets personnalisés sans l'aide d'aucune machine : couture à deux aiguilles, repoussage, teinture du cuir ...

Bien sûr, ces techniques ont exigé de chacun beaucoup d'entraînement, de rigueur et d'imagination, mais quelle fierté et quel plaisir de pouvoir offrir ou contempler une ceinture, une bourse, un pot à crayons ... en sachant qu'il est unique et qu'on a mis tout son cœur à le confectionner ! Merci, Monsieur, d'avoir partagé votre savoir-faire.



**Année de création :** 2014

**Responsable du club :** Alix ANTONI

**Nombre d'adhérents :** 7

**Jour(s) d'activité :**  
tous les jeudis de 14h30 à 16h

© mjc lezignan-corbieres



**DIRECTEUR DE PUBLICATION :**

Julien SANS

**RÉDACTION :**

Caroline BORDES - Nicole CLARETO - Pascaline COLIN - Mylène FERRUCCI

GUELIN - Michel LAURENT - Michelle LEVY - Julien SANS

**CONCEPTION & MISE EN PAGE :**

Pascaline COLIN / Espace Multimédia de la MJC

**DÉPÔT LÉGAL :** Mai 2015

ISSN : 2259-6844

**TIRAGE :** 1500 exemplaires

**IMPRESSION :**

Imprimerie De Bourg [www.imprimeriedebourg.com](http://www.imprimeriedebourg.com)



**CONTACT :**

Maison des Jeunes et de la Culture

25, rue Marat BP 26

11200 LEZIGNAN-CORBIÈRES

Tél : 04 68 27 03 34

Fax : 04 68 27 85 01

[mjc.lezignan.corbieres@wanadoo.fr](mailto:mjc.lezignan.corbieres@wanadoo.fr)

