

# MJC de LÉZIGNAN-CORBIÈRES

## Bulletin d'informations

# Moi le Capte...

Septembre 2013



**Dans ce**  
**numéro...**

**PAGE 2 :**  
**Zoom sur**  
L'action culturelle de fin d'année

**PAGE 3 :**  
**Flash**  
Le tournoi Claude DESCOURS  
**Les Chiffres**  
**Le Portrait**  
Nicole CLARETO

**PAGE 4 :**  
**Brèves**  
**L'Instantané**  
**Un Club à la une**  
Danse Country

**C**'est déjà la rentrée !!!  
C'est l'heure de reprendre vos pinceaux, vos aiguilles, vos textes de théâtre et autres partitions... et de courir à la MJC pour une nouvelle saison d'aventures...  
Ce journal va vous rappeler les bons moments de Léz'arts en Fête... première du nom, qui a lancé toutes les forces vives de la Maison dans le jardin public et créé un événement où tous les adhérents se sont côtoyés, mélangés et où l'on a fini fourbus mais heureux...  
La dynamique équipe de la country n'était pas la dernière dans ce joyeux rassemblement.

Comme à chaque fois, vous lirez aussi un petit focus sur une personnalité de la Maison. Ce trimestre c'est Nicole Clareto, zig'zagueuse dans la garrigue mais pas dans la vie, qui se dévoile un petit peu. On savait déjà que c'était la mamie qu'on aurait tous aimé avoir...

Bon, trêve de plaisanteries, j'entends le pas guilleret du dirlo qui vient sonner la fin des vacances... Bonne lecture et bonne reprise.

**Edito**

  
Alain QUINTANE  
Président de la MJC

## De Jazz Comedy à Tailleur pour dames

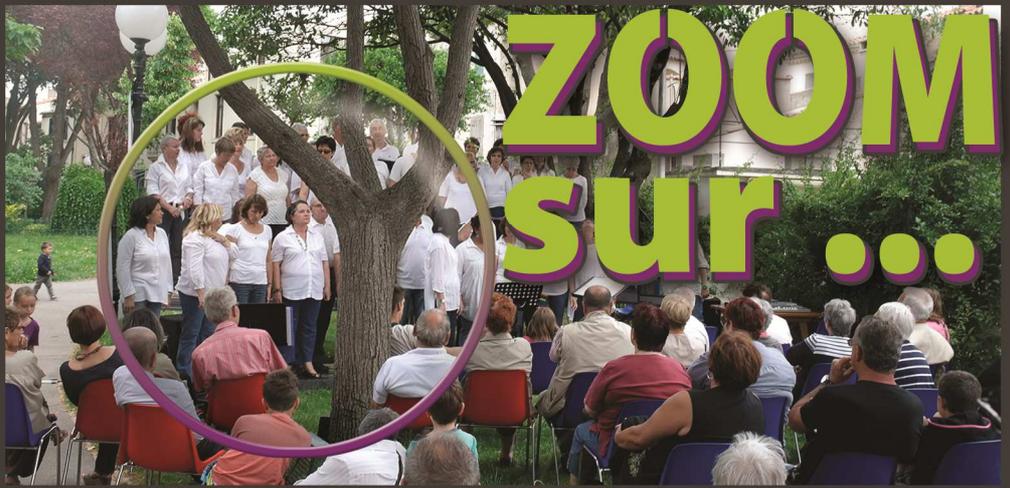
La Compagnie du Tilleul était présente sur le Festival de Gaujac organisé par la Ville. «Dis, raconte-moi le jazz» est une comédie musicale, créée voilà vingt-cinq ans, sur une proposition de Michel CALVAYRAC. Il était alors directeur du conservatoire municipal. Sur scène, ça envoyait : musiciens, danseurs, choristes (dont la chorale "Les Airs de rien" de la MJC), projections de photos, films... sur une voix off contant l'histoire du jazz ; une mise en scène de Roger FABRY, qui a rencontré un succès certain.

L'été culturel de la MJC s'est terminé en apothéose avec la représentation de «Tailleur pour dames» de Feydeau. Devant plus de 500 spectateurs, au cœur du magnifique domaine du grand Caumont.

La Compagnie du Tilleul a conquis l'assistance par le brillant jeu des comédiens de la troupe et la mise en scène de Roger FABRY.

Ce spectacle sera rejoué à l'automne au Palais des Fêtes.

Une fois de plus depuis la création du festival «Patrimoine & Culture», la municipalité fait confiance à notre troupe dont les prestations valent celles des professionnels.



## L'action culturelle de fin d'année

*Depuis de nombreuses années, la MJC présentait les savoirs acquis au cours de la saison par les adhérents des clubs à travers des spectacles et auditions pour les clubs de Musique et de Danse, et la Multiexpo, regroupant les oeuvres de tous les ateliers culturels et artistiques, ouverte librement au public pendant une semaine. Devant le manque de visiteurs constaté année après année, la commission de Coordination culturelle et d'animation a réfléchi à une nouvelle formule pour mettre en valeur la totalité des clubs. "Léz'arts en fête" consiste donc en une journée de présentation regroupant la quasi totalité des activités, plus festive et interactive, en miroir à la Journée Portes Ouvertes de début d'année.*

### NOUVEAU NOM, NOUVELLE DYNAMIQUE ...

"Léz'Arts en Fête" : vous avez découvert cette nouvelle appellation dans le dernier numéro des Rendez-Vous de la MJC.

Et c'est bien à la grande fête des Clubs Artistiques de la MJC que vous étiez invités ce 15 Juin !

Dès le mois de Septembre 2012, la Commission de Coordination et d'Animation Culturelle, s'appuyant sur le Projet Associatif (qui définit les objectifs à venir), décidait de repenser totalement l'ancienne Multiexpo, afin de lui donner plus d'envergure, plus de dynamisme. Notre but était de faire découvrir au plus grand nombre le meilleur de nos activités artistiques, lors de spectacles, de démonstrations ou d'ateliers d'essai. Pour cela, nous avons souhaité animer, avec l'aimable autorisation de la Municipalité, un lieu central de Lézignan-Corbières, le Jardin Public.

L'ambitieux projet a emporté l'adhésion de tous et nécessité la mobilisation massive des bénévoles et des professionnels de la MJC, chacun apportant sa compétence et sa bonne humeur pour la réussite de cette manifestation inédite.

Et même le soleil, jusque là timide, a été de la partie, balayant les craintes des plus pessimistes.

C'est ainsi que de 10h à 18h, les grands arbres et les pelouses du parc servaient d'écrin aux huiles sur toiles, aux photographies, aux patchworks chatoyants, ainsi qu'aux délicates broderies. Les plus jeunes n'hésitaient pas à "mettre la main à la pâte" au stand de la poterie, ou à s'exprimer avec les pinceaux, guidés par Hélène et Véra, pour de grandes réalisations figuratives ou plus instinctives, mais toujours hautes en couleurs. L'Atelier d'écriture invitait à une pause, le temps de composer quelques lignes ou d'écouter un texte. Les esprits curieux préféraient se tester auprès des Petits Débrouillards...

Zumba ou gym artistique, hip hop, danse en ligne ou africaine, récital de piano et concert de guitares, chants joyeux des Airs de Rien, facéties de l'Art Scénique, représentations des ateliers de théâtre, acrobaties et jongleries des enfants du cirque... à chaque instant, au détour d'une allée, sous les ombrages, le visiteur était appelé, invité à écouter, à voir, à partager, à bouger, à danser, à essayer lui aussi - pourquoi pas ? ...

Vous êtes venus très nombreux, pour apprécier toutes les animations gratuites que proposaient les multiples scènes.

Et s'il y eut, parfois, quelques petits "couacs" dans l'organisation (mais pas dans les prestations offertes)... ils sont à mettre sur le compte de la première édition d'une journée qui sera désormais un rendez-vous à ne pas manquer !

Nous travaillons déjà pour faire de Léz'Arts en Fête 2014 une journée encore plus riche en émotions !

**Ont participé :** Atelier de musique, Chorale, Guitare, Percussions et Danse africaines, Piano, Atelier d'écriture, Broderie, Cirque, Patchwork, Photographie, Poterie; Dessin/peinture, A.A.A, Kid's painting, Théâtre enfants et ados, Art Scénique, Country, Hip hop, Zumba, Hangar Musical, Petits débrouillards.

Sans oublier les majorettes de Canet, les peintres de Luc sur Orbieu, les MJC venues en voisines partager avec nous cette fête des Arts.



# \* FLASH \*

## Le tournoi Claude DESCOURS

Le Club de Tennis de table de la MJC organise chaque fin de saison le tournoi Claude Descous où 100 pongistes du département viennent pour tenter de remporter le trophée du même nom.

Le club de la MJC de Lézignan-Corbières est, depuis deux saisons, le plus représenté au championnat départemental jeunes et aux autres compétitions départementales jeunes. En adultes, trois équipes évoluent en championnat par équipes. La 1<sup>ère</sup> joue en régionale 2 et les autres en départementale.



Depuis l'an dernier, le club est également représenté au niveau national puisque Morgane POURGINE a participé à plusieurs compétitions nationales et dernièrement aux championnats de France Benjamins au Creusot.



La saison s'est achevée avec le traditionnel tournoi Claude DESCOURS.

Claude était un lézignanais de naissance qui avait fait sa carrière professionnelle à Paris et avait toujours dit qu'à la retraite il reviendrait à Lézignan. Il est revenu en Septembre 99, et a donc rejoint le club dans l'équipe 1<sup>ère</sup>.

Il a malheureusement disparu fin Juillet 2000. Le tournoi a été créé en Juin 2001. Au début, c'était un tournoi interne où il y avait environ 20 participants.

Cette année, ce tournoi hommage a réuni le dimanche 2 Juin, à la Halle aux Sports Louis Tournier, près de 100 pongistes, licenciés ou non, venus de différents clubs du département.

Comme tous les ans, le trophée, les coupes et les lots ont été remis par Françoise DESCOURS qui a pu une nouvelle fois constater que Claude était toujours présent dans l'esprit du club.

Voici les résultats :

### Jeunes débutants

1<sup>er</sup> M. Alvarez (Lézignan)

2<sup>ème</sup> B. Bac (Lézignan)

### Jeunes de moins de 11 ans

1<sup>ère</sup> M. Poursine (Lézignan)

2<sup>ème</sup> L. Altemir (Lézignan)

### Jeunes de moins de 800 points

1<sup>ère</sup> M. Poursine (Lézignan)

2<sup>ème</sup> M. Bertrane (Limoux)

### Non licenciés

1<sup>er</sup> Victor Roudovski, 2<sup>ème</sup> Lucien Cadeac

### Féminines

1<sup>ère</sup> M. Poursine (Lézignan)

2<sup>ème</sup> M. Copovi (Gruissan)

### Adultes :

1<sup>er</sup> et vainqueur du trophée Descous

J. Amouroux (Gruissan)

2<sup>ème</sup> X. Thellier (Trèbes)

## Les chiffres...

31 femmes et 23 hommes composaient l'équipe d'animation MJC sur la saison 2012-2013.

3028 enfants différents ont été inscrits à La Lauseta de Février à fin Juillet.

190 crêpes ont été vendues sur l'évènement "Léz'arts en fête".

31 jeunes ont participé aux séjours ados de l'été 2013.

632 c'est le nombre de minutes cumulées de Conseil d'Administration sur la saison 2012-2013.

## Portrait Portrait Portrait Nicole CLARETO



**Nicole CLARETO**  
Responsable du club  
Rando Pédestre / Marche Nordique

### \* TOP CINÉ \*

Jour de fête, de Jacques Tati, bien qu'on connaisse les gags par cœur on rit toujours avec plaisir.

### \* TOP LIVRE \*

Je viens tout juste de lire Sahélistan, livre très fort et poignant, ça m'a impressionnée.

### \* PASSION \*

La marche, évidemment, la marche toujours, parce que l'on peut pratiquer n'importe où, à son rythme et l'on reste disponible à l'éventuel, la rencontre, ou pas, ne rien voir puis tout à coup, s'émerveiller d'une chose banale.

Pourrais-tu nous décrire ton activité à la Maison des Jeunes et de la Culture ?

Oui, à Lézignan ! Parce qu'avant j'étais à la Maison des Jeunes de Ris-Orangis où je faisais déjà de la randonnée.

En arrivant pour la retraite en 2002, nous avons créé le club de randonnée pour des activités tout au long de la semaine.

Progressivement mon implication s'est étendue au Conseil d'Administration, la formation d'animateurs...

Aujourd'hui les adhérents ont le choix entre la Marche Nordique, la rando santé, les randos du dimanche, c'est devenu petit à petit le plus gros club du département.

Que faisais-tu avant de travailler ici ?

J'étais éducatrice en travail social dans la ville d'Évry, avec des activités destinées aux jeunes, aux familles, former des animateurs de quartier, suivis d'insertion de jeunes...

Si tu devais retenir une anecdote pendant ces années ?

Au début, je venais avec ma petite fille de huit ans qui m'appelait tout le temps dans le couloir Mamie Nicole, si bien qu'un jour Momo se met aussi à m'appeler Mamie Nicole, et lors d'un voyage à Lauterbach, une jeune fille m'approche secrètement pour me demander : c'est vrai que Momo est ton petit-fils ? Voilà, le gag !

Retrouvez les interviews filmées sur le site internet [www.mjc-lezignan-corbieres.com](http://www.mjc-lezignan-corbieres.com) rubrique "WebTV"

# \* Brèves \*

## Dansons et chantons Tous Ensemble

Les 21 et 22 Juin, à l'Espace Culturel de Ferrals les Corbières, les Clubs de danse Moderne et d'Expression, Classique et Hip hop se sont associés pour présenter le travail concocté tout au long de l'année. Ils ont "régalé" un public très nombreux qui a pu apprécier le savoir-faire des plus jeunes enfants aux adolescents. Le gala a regroupé plus de 80 danseurs et danseuses devant un public cumulé de 480 spectateurs.

Bravo à Stéphanie BOLCHAKOFF et Guillaume PENOT, nos enseignants, pour leur réelle implication et leur grand professionnalisme.

Le club Chant a lui aussi foulé les planches de l'Espace Culturel le 20 Juin, chansons de tous styles portées au sommet par des chanteurs plus que motivés, merci à eux.

## 2013-2014, on innove !

Pour la saison à venir, de nouveaux clubs vous seront proposés. Vous pourrez donc, en plus des activités déjà existantes, apprendre à parler russe avec Tatiana KOULIKOVA, jouer aux échecs avec Patrice CAPITANIO (et Pierre-Yves GOUIFFES), ainsi qu'au bridge (proposé par Jacky PINTEAUX), vous relaxer au club de Qi Gong (Fabien VERRIER) ou encore vous défouler en pratiquant le "Futsal" (foot en salle), activité encadrée par Mohamed EL HACHIMI. N'hésitez pas à tester les activités grâce au système de bons d'essai, pour cela renseignez-vous à l'accueil et... faites-vous plaisir !

Du changement également dans l'équipe d'animation sur l'encadrement de clubs déjà existants ; fidèles au poste depuis quelques années, nous avons le regret de voir partir Guillaume MOLINA (Judo), Pauline PAILLY (Poterie) et Sandy MENDES (Yoga) vers d'autres horizons. Ils laissent donc leur place à de nouveaux animateurs auxquels nous souhaitons la bienvenue.

Vous aurez ainsi le plaisir de rencontrer dès la rentrée Charlotte VOLTES, Mélanie SEGUI et Myriam CABRA, respectivement aux postes de responsables des clubs Judo, Poterie et Yoga.

## Début des travaux imminent !

Depuis le temps que l'on vous prévient de l'arrivée des travaux de rénovation de la MJC, ça y est ! L'architecte a été désigné, le budget a été voté, le permis de construire a été déposé, l'appel d'offre aux entreprises lancé... l'automne verra se concrétiser ce beau projet porté à l'étude depuis des mois par la Ville en étroite collaboration avec la MJC. En Octobre devrait commencer la création de nouveaux sanitaires à la place de l'actuelle salle de dessin, avant de casser les anciens pour monter un escalier. Ensuite et dans le désordre, la mise en place d'un ascenseur central, la création d'un étage supplémentaire, une façade toute neuve, ... et bien d'autres améliorations que vous découvrirez bientôt dans un numéro spécial.

# 'Instantané

à vos marques, prêts? PLOUF !



Depuis le mois de Juin, la MJC propose l'école de natation pour vos enfants dès 6 ans à la piscine municipale de Léznigan-Corbières. Les animateurs sont motivés, les enfants aux anges, bref... tout baigne ! La porte est ouverte...

## Un Club à la une

Danse ludique depuis 1980 et danse de compétition depuis 2007 dans le cadre de la Fédération Française de danse, cette discipline particulière de la danse ouverte à tous doit son succès à son caractère populaire et convivial. C'est principalement une danse en ligne, qui ne demande pas de partenaire et qui peut se pratiquer à tout âge. Elle nous entraîne sur des rythmes variés qui vont du rock au romantique (valse, chacha, rumba, polka, swing, two step, etc...). C'est une discipline qui évolue, notamment depuis quelques années, avec l'arrivée de la newline dance (danse en ligne sur des musiques actuelles).

Les danses sont chorégraphiées. Les cours sont divisés en 3 niveaux, pour s'adapter à l'expérience de chacun.

Des bals sont organisés dans la région, afin de se rassembler et mettre en pratique les danses apprises.

## Danse Country



**Année de création :** 2006

**Responsable du club :** Jackie SCHMIT

**Nombre d'adhérents :** 17

**Jour(s) d'activité :** tous les mardis

de 19h à 20h (intermédiaires)

de 20h à 21h (débutants)

de 21h à 22h (novices)



**DIRECTEUR DE PUBLICATION :**

Julien SANS

**RÉDACTION :**

Françoise BONNET - Caroline BORDES - Pascaline COLIN - Anne-Marie FAGNONI - Mylène FERRUCCI GUÉLLIN - Michel LAURENT - Michelle LEVY - Dominique MALVES - Isabelle POURSIÈNE - Julien SANS - Jackie SCHMIT - Marie-Thérèse TOULOUZE et l'aimable participation de Noëlle DIAMANT-BERGER

**CONCEPTION & MISE EN PAGE :**

Pascaline COLIN / Espace Multimédia de la MJC

**DÉPÔT LÉGAL :** Septembre 2013

ISSN : 2259-6844

**TIRAGE :** 1500 exemplaires

**IMPRESSION :**

Imprimerie De Bourg www.imprimeriedebourg.com



**CONTACT :**

Maison des Jeunes et de la Culture

25, rue Marat BP 26

11200 LEZIGNAN-CORBIÈRES

Tél : 04 68 27 03 34

Fax : 04 68 27 85 01

mjc.leznigan.corbieres@wanadoo.fr

