

# Les rendez-vous

# de la MJC

Septembre  
Décembre 2011  
N° 4



ÉVÈNEMENTS  
STAGES  
SORTIES



L é z i g n a n - C o r b i è r e s

# é v è n e m e n t s

## PROGRAMME EN BREF

### SEPTEMBRE 2011

**Samedi 10 de 9h30 à 12h et de 14h à 17h** >> "Journée Portes Ouvertes" **FORUM DE RENTRÉE**  
Découvrez les 57 clubs d'activités de la MJC (démonstrations, animations, initiations, scène ouverte)  
MJC

### OCTOBRE 2011

**Vendredi 7, Samedi 8 à 20h45 et Dimanche 9 à 16h**

>> SPECTACLE / CONCERT Spectacle-cabaret "Prévert, je voudrais tant que tu te souviennes"  
MJC salle de spectacle Jo Teulon, 8 € et 5 € réduit

**Vendredi 28 de 14h à 23h** >> SPECTACLE / CONCERT "La MJC fête le Vin Primeur"  
MJC, 10 € pour l'apéritif dînatoire (donne droit à une place réservée pour le spectacle gratuit «  
Chanson d'Humour»), entrée libre pour le spectacle selon places restantes

### NOVEMBRE 2011

**Samedi 5 à 20h45** >> THÉÂTRE "La Femme du Boulanger"  
Salle Jean Jaurès à LUC SUR ORBIEU, 5 €

**Samedi 5 à 20h45 et Dimanche 6 à 17h**

>> SPECTACLE / CONCERT Spectacle-cabaret "Prévert, je voudrais tant que tu te souviennes"  
Espace Culturel des Corbières à FERRALS, en partenariat avec la CCRL, 12 €, 10 € et 5 €

**Jedi 10 à 21h** >> SPECTACLE / CONCERT Concert "Acoustique, Jazz trio"  
MJC salle de spectacle Jo Teulon, en marge du festival de Jazz de Conilhac, 10 € (avec une  
coupe de blanquette offerte, réservations conseillées)

**Vendredi 18 et Samedi 19 à 20h45** >> THÉÂTRE "Les Justes"  
MJC salle de spectacle Jo Teulon, 8 € et 5 € réduit

**Samedi 19 à 20h45** >> THÉÂTRE "La Femme du Boulanger"  
Salle polyvalente à ORNAISONS, participation libre

**Dimanche 20 de 9h à 18h** >> "Foire aux jouets et aux jeux"  
Brocante aux jouets, jeux, livres, vélos,...  
Salle Peloutier à LEZIGNAN, 6 € les 3 mètres pour les exposants, entrée libre pour les visiteurs

### DÉCEMBRE 2011

**Samedi 26 Novembre ou Samedi 10 Décembre de 19h30 à 1h du matin** >> DANSE "Bal Country"  
Lieu à déterminer, 5 €

**Mercredi 14 à partir de 14h30** >> "Arbre de Noël de la MJC"  
Animations, goûter, et le Père Noël (peut-être...), un peu de magie pour les enfants  
MJC

# THÉÂTRE

La MJC de Lézignan-Corbières présente

## La Femme du Boulanger



### « La Femme du Boulanger »

D'après l'œuvre de Jean GIONO, mise en scène par Alain QUINTANE et interprété par les élèves de l'atelier théâtre de la MJC « L'Art Scénique ».

Honoré, appelé dans la pièce « Le boulanger », tient son commerce dans un tout petit village et est le seul boulanger à environ une trentaine de kilomètres à la ronde. Il est marié avec Aurélie qui en affole plus d'un.

Dès les premières répliques on comprend que son mari lui tape sur les nerfs et qu'elle a un autre en tête...

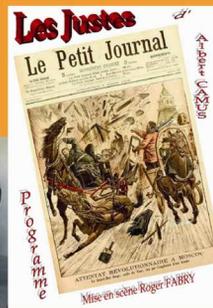


### « Les Justes »

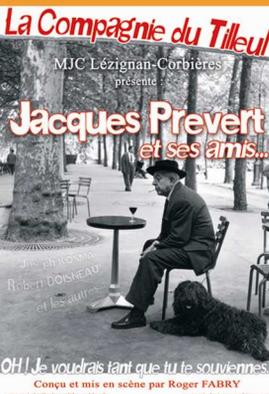
De Camus mis en scène par Roger FABRY et interprété par la Compagnie du Tilleul, troupe de théâtre de la MJC

La pièce est basée sur des faits historiques réels : en 1905, le groupe terroriste des révolutionnaires sociaux ont commis un attentat sur le grand-duc russe. D'après cet événement, Albert Camus a fait un drame en cinq actes.

Ainsi, les personnages s'interrogent sur leurs idéologies, qui, se mêlant au terrorisme, recèlent un caractère destructeur concourant à la perte de leur innocence. Celle-ci est remise en question par l'acte mortel qu'ils vont exécuter, et se questionnent sur la véritable signification de ce qu'ils s'apprennent à faire, après de long mois d'attente ...



# SPECTACLE / CONCERT



### « Prévert, je voudrais tant que tu te souviennes »

Spectacle-cabaret, création de Roger FABRY et interprété par la Compagnie du Tilleul, troupe de théâtre de la MJC, avec la participation des ateliers piano, multimédia, chant et arts plastiques de la MJC.

Pourquoi ce spectacle ? Pour dire Prévert, pour chanter Prévert, pour vivre Prévert, pour partager Prévert. Et puis... à l'automne de sa vie n'éprouve-t-on pas le besoin de regarder en arrière et de partir à la recherche du temps passé ?



# SPECTACLE / CONCERT

## SUITE



### "Acoustique, Jazz trio"

**Concert de Jazz.**

Avec Dominik MOUTON à la voix, Antoni WOJZCZYK au piano, Meike WOJZCZYK au saxophone et Michel CALVAYRAC à la batterie.



Un Jazz lyrique qui se caractérise par sa liberté et la spontanéité de son expression, interprété sous forme de dialogue très personnel, voir intimiste et poétique...

### "La MJC fête le vin primeur"

**Arts, spectacles et dégustation.**

**14h/17h** >> Ateliers artistiques et goûter pour les enfants

**19h** >> Apéritif dînatoire spectacle "LES RUSTIQUES" de Louis PERGAUD par la troupe de l'Art Scénique', adaptation d'Alain QUINTANE.

*Cette pièce constitue une réflexion caricaturale mais très affectueuse sur la pension des hommes à boire, peut-être, un peu trop de vin. Rire garanti, omniprésence du vin, et au final émotion devant cette authentique tranche de vie.*

**21h** >> Spectacle « Chansons d'Humour » par la troupe « A tout bout de chant »

*Les joyeux lurons d'A tout bout de chant revisitent le meilleur de la chanson française (de Brassens à Tachan en passant par Pierre Perret, Ricet Barrier, Boris Vian et les autres...).*



## DANSE



### "Bal country"

**Avec le club danse country de la MJC.**



# Stages

ADOS (+ de 15 ans)  
& ADULTES



WE des 5 et 6 Novembre :

**Atelier « Fabrication de Meubles en carton »**

MJC - Salle des arts

9H/12H ET 14H/17H

*Laissez libre cours à votre imagination et apprenez à créer votre meuble unique et sur mesure à moindre coût!*

*Le carton est un matériau de récupération incroyable qui permet de fabriquer des pièces originales. De plus, une fois finies, les pièces seront aussi résistantes que légères. Vous n'avez rien à emmener et vous repartez avec votre meuble!*

Tarifs adhérents 60€ - Non adhérents 70€

ADOS, ADULTES  
& SENIORS



Samedi 15 Octobre, 19 Novembre et 3 Décembre :

**Dessin « Modèle Vivant »**

MJC - Salle d'expo

10H/12H30 tous les jours + SAMEDI 19 NOVEMBRE 13H30/16H (spécial couleurs)

*Le nu permet d'aborder les bases du dessin (composition, proportions...) mais aussi comment mettre en valeur le corps par différentes techniques (fusain, sanguines...).*

*Ce stage sera essentiellement consacré aux ombres et lumières.*

Tarifs adhérents 20€ - Non adhérents 30€

Samedi 22 Octobre, 19 Novembre et 17 Décembre :

**Danse, percussions et chants africains**

MJC

10H/14H30

Tarif adhérents 25€ - Non adhérents 35€, tarif dégressif si inscription à plusieurs stages

POUR TOUS À  
PARTIR DE 10 ANS



Samedi 10 Décembre : **Création de bijoux**

MJC - salle des arts

14H/18H

*Créez vos bijoux, uniques et originaux...en porcelaine froide. Noël approchant, pensez à vos cadeaux.*

Tarif adhérents 20€ - Non adhérents 30€

POUR TOUS



Les semaines du 24 Octobre / 19 Décembre / 26 Décembre

du Lundi au Vendredi : **Les Arts du Cirque**

MJC - salle de théâtre ou gymnase du collège

10H/12H POUR LES 4 À 7 ANS

14H/17H POUR LES 7 À 12 ANS

*Stage de découverte : éveil corporel, utilisation de l'imaginaire et travail de l'expression artistique à travers les différentes disciplines du Cirque (jonglerie, acrobatie, expression clownesque...). Spectacle à la fin du stage.*

Tarif 4/7 ans 55€ la semaine - 7/12 ans 65€ la semaine - Non-adhérents idem + 10€

Infos et réservation : Roland Le Pivert (Association Mycélium) au 06 16 76 54 68

ENFANTS  
(4 - 12 ans)



# sorties

## DÉCOUVERTE du PATRIMOINE

### Dimanche 18 Septembre :

Participation à la Journée Européenne du Patrimoine avec des visites à Carcassonne : monuments publics, hôtels particuliers, etc...

### Dimanche 2 Octobre :

Visite de la Collégiale de Montréal, repas cassoulet à Villasavary

### Dimanche 6 Novembre :

Visite guidée de l'Oppidum d'Ensérune et de la Maison du Malpas

### Dimanche 4 Décembre :

Journée à Toulouse : visites guidées de monuments, Saint Sernin, les Jacobins, le Musée des Augustins par exemple.



## RANDO MONTAGNE

*Notre vocation de marcher sur les montagnes nous mène souvent dans les Pyrénées-Orientales ou l'Ariège. Nous proposons des sorties le week-end, sur un ou deux jours. Dépaysement et convivialité assurés!*

Le programme de l'activité Randonnée Montagne sera disponible à partir du 10 Septembre 2011 à l'accueil et sur le site internet de la MJC:

[www.mjc-lezignan-corbieres.com](http://www.mjc-lezignan-corbieres.com)





## Septembre

# RANDONNÉE PÉDESTRE



## Octobre



## Novembre



## Décembre

Date	Départ MJC	Destination	Tps /km	Dénivelé
<b>Samedi 10</b>	<b>journée</b>	<b>Portes ouvertes de la MJC</b>		
<b>Dimanche 11</b>	8h	Escueillens - Rando Razés	18km	collines
<b>Mardi 13</b>	13h30	Vigneville	10km	250m
	14h	Mayronnes - Sentier sculptural (modéré)	8km	100m
<b>Vendredi 16</b>	14h	Rando Santé - Lézignan - Montcens	6km	non
<b>Mardi 20</b>	13h30	Montserrat (nouveau)	12km	150m
	14h	Port La Nouvelle - Ste Lucie	7km	50m
<b>Vendredi 23</b>	14h	Rando Santé - Conques capitelles	6km	non
<b>Dimanche 25</b>	8h	Villeneuve Minvois (Virades, repas sur inscription)	3 niveaux	marche
<b>Mardi 27</b>	13h30	Mayronnes - Sentier sculptural (sportif)	8km	200m
	14h	Bizanet - Pla de Garrigue	7km	150m
<b>Vendredi 30</b>	14h	Rando Santé - Escales (marche à plat)	6km	non

<b>Dimanche 2</b>	7h30	Villasavary (+ repas sur inscription)	15/10km	collines
<b>Mardi 4</b>	8h	Port Vendres - Banyuls (+ 2 € retour train)	5h	400m
	13h30	Montlaur - La Coque	10km	230m
	14h	Ferrals les Corbières	7km	150m
<b>Vendredi 7</b>	14h	Rando Santé - Paraza	6km	non
<b>Du 7 au 21</b>	<b>Espana</b>	<b>Euroorando 2011 en andalousie (randos/visites)</b>		
<b>Dimanche 9</b>	9h	La Caunette (34)	15km	420m
<b>Mardi 11</b>	13h30	Villesèque	8km	200m
	14h	Gruissan - La Goutine	7km	100m
<b>Vendredi 14</b>	14h	Rando Santé - vers Canet d'Aude	6km	non
<b>Mardi 18</b>	13h30	Trassanel (sportif)	8km	250m
	14h	Aigues Vives (34)	6,5km	150m
<b>Vendredi 21</b>	14h	Rando Santé - Trèbes	6km	non
<b>Dimanche 23</b>	8h30	Serres - Les Terres Rouges	12km	300m
<b>Mardi 25</b>	13h30	Oupia	8km	100m
	14h	Villar en Val - sentier Joseph Delleil	6km	100m
<b>Vendredi 28</b>	14h	Rando Santé - Marseillette	6km	non
<b>Dimanche 30</b>	8h30	Labastide - Rouairoux	15km	500m

<b>Mardi 1er</b>	9h	Montgaillard - Les Mines	14km	200m
<b>Vendredi 4</b>	14h	Rando Santé - Vendres Les Orpellières	6km	non
<b>Mardi 8</b>	13h30	Mayronnes - Hautes Jonquières	10km	100m
	14h	Thézan - Donos (nouveau)	9km	50m
<b>Vendredi 11</b>	14h	Rando Santé - Tourouzelle (vergers)	6km	non
<b>Dimanche 13</b>	8h30	Arquettes en Val - Los Corbos	13km	480m
<b>Mardi 15</b>	13h30	Narbonne - Fontfroide (nouveau)	8km	220m
	14h	Azille	8km	non
<b>Vendredi 18</b>	14h	Olonzac (Bassanel)	6km	non
<b>Mardi 22</b>	13h30	Villerouge-Termènes	10km	300m
	14h	Moux	8km	100m
<b>Vendredi 25</b>	14h	Rando Santé - La Redorte	6km	non
<b>Dimanche 27</b>	8h30	Belvéze du Razés - sentier des Vignerons	18km	360m
<b>Mardi 29</b>	13h30	Castelnau d'Aude (nouveau)	10km	50m
	14h	St André de Roq. vers St Martin de Toques	8km	100m

<b>Vendredi 2</b>	14h	Rando Santé - Trausse Fédou	6km	non
<b>Mardi 6</b>	8h30	Albas (nouveau)	5h	400m
	13h30	Rieussec (Lacan) 34	9km	200m
	14h	Raissac d'Aude	8km	non
<b>Vendredi 9</b>	14h	Rando Santé - Villetritouls (bergerie)	6km	non
<b>Dimanche 11</b>	9h	Capendu - Cachocho (nouveau)	14km	420m
<b>Mardi 13</b>	13h30	Boutenac (nouveau)	10km	150m
	14h	Ouveillan - Tour de l'Etang	8km	100m
<b>Vendredi 16</b>	<b>soirée</b>	<b>Fête des Lézig'zagueurs - MJC</b>	<b>repas</b>	<b>danses</b>
<b>Mardi 20</b>	13h30	1 seule rando - Sérème (cyprès chauves)	9km	100m



## Activité proposée par Lézig'zagueurs

Depuis 2002, le Club Randonnée Pédestre de la MJC "Lézig'zagueurs" est affilié à la FFRandonnée, il offre toute l'année une activité sportive de plein air et de découverte avec des randonnées de différents niveaux.

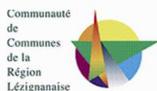


Retrouvez tous les renseignements sur la MJC, les infos, les animations, l'histoire, le fonctionnement, etc... sur

[www.mjc-lezignan-corbieres.com](http://www.mjc-lezignan-corbieres.com)



MJC Lézignan-Corbières  
Maison des Jeunes et de la Culture  
Centre International de Séjour  
25, rue Marat - B.P. 26  
11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES  
Tél. 04 68 27 03 34  
Fax : 04 68 27 85 01  
Mail : [mjc.lezignan.corbieres@wanadoo.fr](mailto:mjc.lezignan.corbieres@wanadoo.fr)



Fondée en 1946, affiliée à la Fédération Régionale des MJC du Languedoc-Roussillon et à la Confédération des MJC de France. Agréée par le Ministère de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et de la Vie Associative.