

Lézignan Corbières

2011

2012

activités

COMMENT S'INSCRIRE À LA MJC

Voici les démarches à accomplir pour vous inscrire :

1 Vous avez la possibilité d'essayer gratuitement une ou deux fois l'activité (les séances d'essai sont programmées en début d'année). Attention, pour essayer une ou plusieurs activités gratuitement, il vous faut disposer d'un « BON D'ESSAI » à retirer au secrétariat de la MJC. Au-delà du 1er ou 2ème cours d'essai la cotisation est exigible.

2 Après avoir essayé l'activité, vous êtes convaincu. Par conséquent vous devez confirmer votre inscription en réglant l'adhésion à la MJC et la cotisation de l'activité. Vous retirez un dossier de demande d'adhésion au secrétariat de la MJC ou sur demande auprès de l'animateur. Vous retournez le dossier rempli accompagné des justificatifs demandés. Si vous pratiquez une activité sportive pensez à vous procurer un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'activité sportive choisie.

PAIEMENT

Vous souhaitez payer en un seul règlement ?

Possibilité par chèque, carte bancaire ou en espèces, directement au secrétariat de la MJC.

Vous souhaitez régler en plusieurs fois ?

Cela est possible uniquement par prélèvement automatique.

>> Quels sont les avantages ?

Vous ne faites plus une multitude de chèques à la rentrée : vous ne remplissez qu'une seule autorisation de prélèvement. Un changement du montant des prélèvements ou du nombre d'échéances ne peut se faire sans votre accord.

>> Comment cela marche-t-il ?

Au moment de l'inscription vous remplissez une autorisation de prélèvement qui fixe le nombre de prélèvements et leur montant. Vous fournissez un RIB et le service comptabilité procèdera au prélèvement (le 15 de chaque mois). Pour les adhérents ayant choisi ce mode de paiement la saison précédente, il est inutile de remplir à nouveau une autorisation de prélèvement et d'apporter un RIB, sauf si vous avez changé de banque en cours d'année.

3 Vous recevrez ensuite la carte d'adhésion qui vous permettra de bénéficier de nombreux avantages et une couverture en cas d'accident pendant la pratique des activités MJC.



Pratique

FACILITÉS DE PAIEMENT

Vous pouvez régler vos cotisations en Chèques Vacances et Coupon Sport. La MJC accepte également les participations financières des comités d'entreprise et de la MSA.

Pour les personnes rencontrant des difficultés, des prises en charges peuvent être signées avec les services sociaux du Conseil Général de l'Aude. Pour les séjours ou pour certaines sorties la MJC acceptera les BONS CAF.

Nouveau

>> Le Conseil Général de l'Aude propose un chèque passerelle pour l'enseignement artistique et sportif. Ce chèque d'un montant de 50€ permet aux adhérents de la MJC collégiens boursiers ou apprentis boursiers de voir diminuer le montant des cotisations.



LES CLUBS D'ACTIVITÉ

Dans ce guide, vous trouverez la présentation synthétique de nos 57 clubs classés en 6 pôles d'activités : Sport / Art et Expression / Langues, Sciences et Multimédia / Détente / Danse / Musique. Ces activités fonctionnent selon le calendrier scolaire et l'inscription est annuelle. Vous trouverez plus d'information sur la présentation des clubs en consultant notre site internet.

Une fois adhérent, vous recevrez votre carte MJC ainsi qu'un livret intitulé "GUIDE DE L'ADHÉRENT" qui vous expliquera en détail l'organisation et le fonctionnement de notre association, et qui vous permettra de découvrir "les avantages adhérents".

En effet, avec la carte d'adhésion (à réclamer au responsable du club) vous disposez d'un nombre important de réductions chez les commerçants locaux ainsi que des tarifs préférentiels pour vos loisirs.



LES RENDEZ-VOUS DE LA MJC

En Septembre, Janvier et Mai, nous éditons une plaquette "Les rendez-vous de la MJC" dans laquelle vous retrouverez tous les événements, les stages, les sorties proposés pour les 4 mois à venir. A retirer sur les présentoirs ou à télécharger sur notre site internet.

Evènements

Expos, conférences, spectacles, concerts,... tout au long de l'année la MJC et ses clubs artistiques et culturels proposent des manifestations ouvertes à tous (adhérents ou non).

Stages

La MJC propose durant l'année (principalement le samedi) des stages ponctuels et de courtes durées permettant la découverte d'une pratique, d'un art ou d'une activité (fabrication de meubles en carton, cirque, modelage et dessin, salsa, danse orientale, fabrication de bijoux, mosaïque,...).

Que vous soyez adhérents ou non, vous pouvez vous y inscrire (attention les places sont limitées), se renseigner au secrétariat.

Sorties

Randonnées pédestre, en montagne, balades pour découvrir notre patrimoine, ou sorties ski pendant la saison, pas moins de 300 sorties par an sont proposées par nos clubs de randonnées, marche et ski. Découvrez dans cette brochure le programme détaillé des sorties du trimestre.

Les rendez-vous de la MJC



LES ACTIONS POUR LES JEUNES

Outre les activités permanentes, la MJC propose des actions ciblées pour les adolescents de 12 à 17 ans (séjours, camps, sorties, espace-jeune...). Une plaquette spécifique est disponible pour les jeunes. A retirer sur les présentoirs ou à télécharger sur le site internet.



Abonnement annuel

- >> Jusqu'à 17 ans : **17 €**
- >> 18 ans et + : **23 €**
- >> Famille (3 personnes et +) : **49 €**

Carte valable du 11/09/2011 au 31/08/2012

Abonnement limité

- >> Carte sortie : **5 € / sortie**
- >> Carte estivale : **8 €** (carte valable en Juillet et en Août 2012 uniquement)

Sommaire

SPORTS

- Aérogym p.6
- Aïkido
- Athlétisme p.7
- Baby Gym
- Course d'orientation
- Gym artistique
- Gym douce
- Judo p.8
- Multisports
- Natation
- Rando montagne
- Rando pédestre p.9
- Ski-club
- Tennis de table
- Tir sportif

ART EXPRESSION

- Atelier d'écriture p.10
- Broderie p.11
- Cirque
- Dessin / Peinture
- Patchwork
- Photographie (argentique)
- Poésie p.12
- Poterie / Modelage
- Théâtre enfants
- Théâtre adultes (Art Scénique)
- Théâtre (La Compagnie du Tilleul)

LANGUES SCIENCES MULTIMÉDIA

- Allemand p.14
- Anglais adultes
- Anglais enfants (Children School)
- Espagnol
- Informatique / Multimédia p.15
- Internet (consultation en accès libre)
- Petits Débrouillards
- Web TV

LOISIRS DÉTENTE

- Aéromodélisme p.17
- Découverte du Patrimoine
- Été Indien
- Humanitaire (Fitiavana Madagascar)

LOISIRS DÉTENTE

- >> SUITE
- Oenologie p.18
- Scrabble
- Tai Chi Chuan
- Yoga

DANSE

- Africaine p.19
- Country
- Eveil, classique et moderne p.20
- Flamenco
- Hip-hop
- Orientale
- Salon

MUSIQUE

- Accordéon p.22
- L'Atelier de musique
- Chant
- Chorale (Les Airs de Rien)
- Guitare p.23
- Percussions africaines
- Piano
- Saxophone

salles salles

Salles au rez-de-chaussée :
d'exposition, des arts, de spectacle, foyer bar

Salles au 1er étage :
Marat, de danse, de formation, multimédia

Salles au sous-sol :
de poterie, de musique, de tir, jaune, labo photo, local du ski-club

notice

- N** nouveau à la MJC
- i** infos et planning à l'accueil et sur le site internet de la MJC
- ff** affiliation à la Fédération Française correspondant à l'activité

(Viviane MARTINOLLE (V.M.) - Sandrine NAVARRO (S.N.) - Laetitia ROUX (L.R.))

Salle de spectacle.

Ados à partir de 15 ans, adultes et seniors, **OUVERT AUX HOMMES**

Lundi 14h15/15h15 >> Fitness entretien corporel (V.M.)

Lundi 18h10/18h55 >> Fitness entretien corporel (L.R.)

Lundi 19h/19h45 >> Cardio Body Combat (L.R.) **N**

Mardi 12h15/13h15 >> Fitness entretien corporel (L.R.)

Mardi 18h10/18h55 >> Fitness entretien corporel (S.N.)

Mardi 19h/19h45 >> Gymtonic (S.N.) **N**

Mercredi 12h15/13h15 >> Fitness entretien corporel (L.R.) **N**

Mercredi 18h10/18h55 >> Fitness entretien corporel (L.R.)

Mercredi 19h/19h45 >> Cardio Body Combat (L.R.)

Jeudi 14h15/15h15 >> Fitness entretien corporel (V.M.)

Jeudi 18h10/18h55 >> Fitness entretien corporel (S.N.)

Jeudi 19h/19h45 >> Gymtonic (S.N.) **N**

Vendredi 12h15/13h15 >> Fitness entretien corporel (L.R.)

>> CARTE MJC + 140 €

(110 € tarif réduit*)

cours illimités.

*s'applique aux étudiants
et demandeurs d'emploi sur
présentation d'un justificatif.



sports

Aïkido (Dominique PEINTURIER) **ff**

Dojo, rue Hoche.

Enfants de 6 à 14 ans >> Mardi de 18h à 19h

Ados à partir de 15 ans et adultes >> Mardi de 19h à 20h30

>> CARTE MJC + 170 € pour les 6/14 ans

>> CARTE MJC + 180 € pour les ados à partir de 15 ans et adultes

La licence est incluse.

Stade de la Roumenguière.

Enfants à partir de 7 ans, ados et adultes :
Ecole d'athlétisme (7-17 ans) >> Mercredi de 14h à 15h30
Ecole d'athlétisme (pour tous) >> Mardi et Jeudi de 18h à 19h30

>> CARTE MJC + 80 €

Baby Gym (Laetitia ROUX)

Halle aux Sports Louis Tournier.

Enfants de 3 à 4 ans >> Mercredi 15h/15h45 OU 15h45/16h30 **N**
Enfants de 5 à 6 ans >> Mercredi de 14h à 15h

>> CARTE MJC + 110 €

Course d'orientation - avec la LOCO (Lézignanais Orientation Club Occitan) (Guilhem SANT) **ff**

Activité dans le lézignanais.

Entraînements et initiations (ados et adultes) >> Mardi à partir de 18h
Ecole d'orientation (7/16 ans) >> Mercredi de 14h30 à 15h30

>> CARTE MJC + 43 € pour les 7/14 ans
>> CARTE MJC + 50 € pour les 15/18 ans
>> CARTE MJC + 75 € pour les 19 ans et +
>> CARTE MJC + 183 € pour les familles (licence incluse)

Gym artistique (Sandrine NAVARRO)

Halle aux Sports Louis Tournier.

Enfants 6/8 ans >> Mercredi de 16h30 à 17h30
Enfants 9/11 ans >> Mercredi de 17h30 à 18h30
Enfants 12/16 ans >> Mercredi de 18h30 à 19h30 **N**

>> CARTE MJC + 135 €

Gym douce (Sandrine NAVARRO)

Salle de danse le lundi et salle de spectacle le mercredi.

Adultes et séniors >> Lundi 9h15/10h45 OU Mercredi 19h50/20h50

>> CARTE MJC + 120 €

Dojo, rue Hoche.

Baby (4/6 ans) >> Lundi et Jeudi de 17h15 à 18h
Poussins, Benjamins et Minimes (7/14 ans) >> Lundi et Jeudi de 18h à 19h30
Ados à partir de 14 ans et adultes >> Lundi et Jeudi de 19h30 à 21h sous réserve d'inscriptions. De nouveaux cours pourront être créés le mercredi en fonction de la demande.

>> CARTE MJC + 120 € pour les baby
>> CARTE MJC + 160 € pour les autres

Multisports (Laetitia ROUX)

Halle aux Sports Louis Tournier le jeudi et gymnase Léo Lagrange le mercredi.

Enfants (9/11 ans) >> Mercredi de 16h50 à 18h
Ados à partir de 15 ans et adultes >> Jeudi de 20h à 22h

>> CARTE MJC + 50 €

Natation (Cédric GARCIA)

Pour les enfants et ados à partir de 6 ans
Octobre à Mai, Piscine couverte de Capendu :
Ecole et perfectionnement >> Mardi OU Vendredi 18h30/20h
Groupe compétition >> Samedi de 13h30 à 15h
Juin à Août, Piscine découverte de Lézignan :
Ecole (Juin) >> Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi 17h30/18h30
Ecole (Juillet/Août) >> Du lundi au vendredi 9h45/10h45
Entraînements club (Juin) >> Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi 18h30/19h30
Entraînements club (Juillet/Août) >> Du lundi au vendredi 8h45/9h45

>> CARTE MJC + 180 €
>> CARTE MJC + 160 € pour l'inscription supp. d'un enfant de la même famille; transport, cours, licence et frais de compétition inclus.

Rando montagne (Francine PEREZ)

Dans l'Aude, le Tarn, l'Hérault, les P.O., l'Ariège.

Pour les adultes et enfants accompagnés à partir de 12 ans :
toute l'année >> le WE sur un ou deux jours

>> CARTE MJC + 16 €

Rando pédestre - Lézig'zagueurs (Nicole CLARETO) 9

Départ en covoiturage de la MJC.

Pour les adultes et enfants accompagnés à partir de 12 ans :
Randos 1/2 journée >> Mardi 13h30 (8/10 km), Mardi 14h (6/8 km), 1
vendredi sur 2 à 14h (rando santé 6 km)
Randos journée >> Le 1er mardi du mois et 1 dimanche sur 2 (repas
tiré du sac)

>> CARTE MJC + 33 € (+ 6 € option abonnement Rando Passion
Magazine), licence incluse

Ski-club (Gérard BAUZA)

Local du ski-club. La plupart des sorties se font à Formiguères.

Pour tous (sorties à partir de 13 ans, pas d'accompagnement) :
Sorties à la neige >> Samedi ou Dimanche
Location de matériel et délivrance de la licence assurance Carte
Neige >> en période hivernale, du lundi au vendredi 17h30/19h

>> CARTE MJC (permet d'avoir des tarifs préférentiels sur les
activités du club)

Tennis de table (Isabelle POURGINE)

Cours au gymnase Coubertin (adultes & loisirs) et à la Halle aux
Sports Louis Tournier (jeunes).

Enfants, ados et adultes à partir de 4 ans :
Minimes, cadets et juniors >> Mardi 18h/20h et Vendredi 18h30/20h
Adultes (entraînement dirigé) >> Mardi de 20h à 22h
Baby-ping (4/7 ans) >> Mercredi de 18h30 à 19h
Enfants 7/10 ans >> Mercredi de 19h à 20h
Adultes >> Jeudi de 20h à 22h
Loisirs >> Vendredi de 20h à 21h30 (lieu variable)

>> CARTE MJC + 60 à 85 € pour la licence traditionnelle
>> CARTE MJC + 45 à 65 € pour la licence promotionnelle

Tir sportif - Association La Patriote

(Dominique LEVIEUX)

Salle de tir.

Pour enfants et ados (8/16 ans), ateliers par groupes de 8 :
Entraînements >> Mercredi 14h/15h, 15h30/16h30, 17h/18h

>> CARTE MJC + 47 €
Licence incluse (comprend le prêt d'une arme et la fourniture des
cibles), achat des plombs en supplément.

.....
Salle d'exposition.
.....

Ados et adultes à partir de 16 ans :

2 mercredis par mois de 15h45 à 17h45 OU de 18h à 20h **N**

selon le calendrier suivant

28 Septembre

11 et 25 Janvier

3 et 25 Avril

12 et 26 Octobre

8 et 29 Février

9 et 23 Mai

16 et 30 Novembre

7 et 21 Mars

6 et 20 Juin

7 et 14 Décembre

.....
>> CARTE MJC + 90 €

Expression



Salle d'exposition.

Ados à partir de 16 ans et adultes >> Jeudi de 14h30 à 17h

>> CARTE MJC + 20 €

Cirque - Association Mycélium (Alexandre PAGO - Roland LE PIVERT)

Salle de spectacle.

Enfants 4/7 ans >> Mercredi de 11h à 12h

Enfants de 8 ans et + >> Mercredi de 9h à 11h

Ados et adultes motivés, s'adresser à l'accueil pour créer un atelier.

>> CARTE MJC + 185 € pour les 4/7 ans

>> CARTE MJC + 205 € pour les 8 ans et + (licence incluse)

Dessin / Peinture (Hélène BERTHELOT)

Salle des arts.

Enfants 6/10 ans >> Mercredi de 15h30 à 17h

Enfants de 11 ans et + >> Mercredi de 17h à 18h30

Adultes >> Lundi de 14h à 18h et de 18h à 22h, Mardi de 14h à 18h

>> CARTE MJC + 100 € pour les enfants et ados

>> CARTE MJC + 130 € pour les adultes (1 cours/semaine)

>> CARTE MJC + 200 € pour les adultes (2 cours/semaine)

Patchwork (Bernadette PINTEAUX)

Salle d'exposition.

Adultes >> Lundi de 14h30 à 17h30

>> CARTE MJC + 40 €

Photographie - Argentique (Madeleine DUCHAN)

Labo photo.

Ados à partir de 16 ans et adultes >> Jeudi de 17h à 19h

>> CARTE MJC + 30 €

.....
Salle d'exposition.
.....

Ados à partir de 16 ans et adultes : 2 mercredis par mois de 14h30 à 15h30 selon le calendrier suivant

28 Septembre	7 et 14 Décembre	7 et 21 Mars
12 et 26 Octobre	11 et 25 Janvier	3 et 25 Avril
16 et 30 Novembre	8 et 29 Février	9 et 23 Mai
		6 et 20 Juin

.....
>> CARTE MJC + 90 €

Poterie / Modelage (Pauline PAILLY)

.....
Salle de poterie.
.....

Enfants 3/5 ans >> Mercredi 10h/11h OU 11h/12h
Enfants 6/12 ans >> Mercredi 14h/15h ou 15h/16h OU 16h/17h
Adultes >> Lundi de 14h à 17h OU Vendredi de 9h à 12h **N**

.....
>> CARTE MJC + 110 € pour les 3/5 ans
>> CARTE MJC + 205 € pour les 6/17 ans
>> CARTE MJC + 205 € terre et émaux en supplément ou à apporter, pour les adultes.

Théâtre enfants (Mylène VAREILLES)

.....
Salle de spectacle.
.....

Enfants 7/10 ans >> Mercredi de 14h à 15h30
Enfants de 11 ans et + >> Mercredi de 15h30 à 17h

.....
>> CARTE MJC + 165 €

Théâtre adultes - Art scéniq' (Alain QUINTANE)

.....
Salle de spectacle.
.....

Adultes >> Jeudi de 21h à 22h30

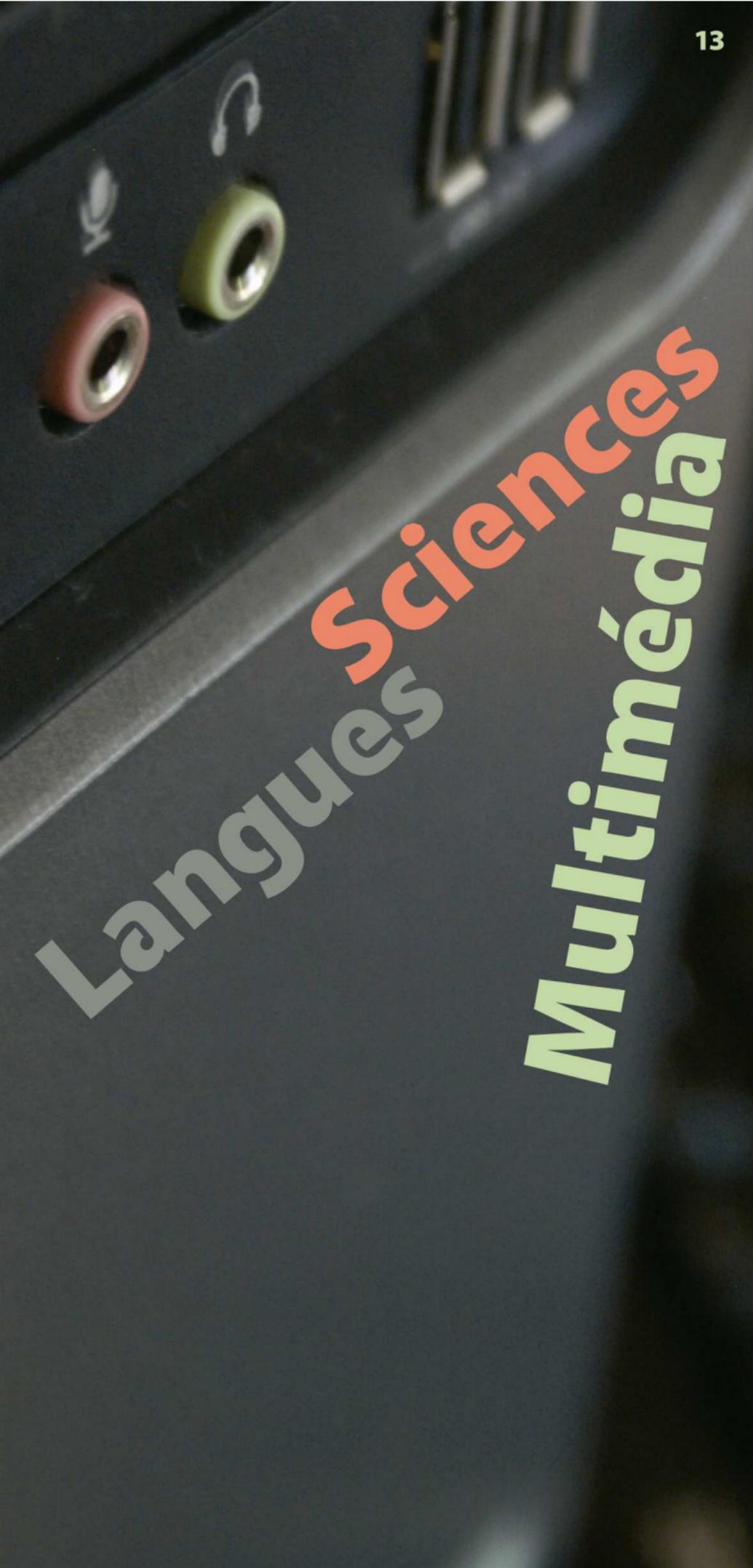
.....
>> CARTE MJC + 35 €

Théâtre - La Compagnie du Tilleul (Roger FABRY) **ff**

.....
MJC ou Palais des Fêtes.
.....

Pour tous, répétitions fixées selon scènes et rôles >> Lundi et Mercredi 19h30/21h30, Vendredi 18h/20h et Samedi 9h30/16h. Tous les comédiens ne sont pas concernés par toutes les répétitions.

.....
>> CARTE MJC



Langues
Sciences
Multimédia

Allemand (Meike WOJSZCZYK) **N**

Salle de formation.

Ados à partir de 16 ans, adutes et séniors niveau débutant
>> Lundi de 18h30 à 20h

>> CARTE MJC + 190 €

Anglais adultes (Nadine KIDD)

Salle Marat.

Adultes débutants >> Jeudi de 18h30 à 20h
Adultes moyens >> Jeudi de 20h à 21h30

>> CARTE MJC + 190 €

Anglais enfants - Children School (Nadine KIDD) **N**

Salle Marat.

Enfants de 6 à 10 ans >> Jeudi de 17h15 à 18h15

>> CARTE MJC + 120 €

Espagnol (Renée PAYOUX)

Salle de formation.

Ados à partir de 16 ans et adultes :
Niveau débutant >> Jeudi de 20h à 21h30
Niveau moyen >> Jeudi de 18h30 à 20h

>> CARTE MJC + 190 €

Salle multimédia.

Adultes débutants : trois modules informatiques (planning à déterminer avec l'animateur, inscription à la salle multimédia)

Découverte informatique >> Jeudi de 10h à 11h30

Découverte internet, navigation et messagerie >> Vendredi de 10h à 11h30

Initiation au traitement de texte >> Samedi de 10h à 11h30

>> CARTE MJC + 50 € le module (réduction de 10 € à partir du second module).

La MJC dispose d'un numéro agrément de formation. Ainsi certaines formations (sous conditions) peuvent être remboursées. **N**

Internet - Consultation en accès libre (Michel LAURENT - Pascaline COLIN)

Salle multimédia.

Pour tous, pas de limite d'âge, adhérent ou non :

>> du mercredi au vendredi de 17h à 19h et Samedi de 14h à 17h

>> CARTE MJC + 0,50 € de l'heure pour les adhérents

>> 2,50 € de l'heure pour les non-adhérents

Petits Débrouillards (Hélène BERTHELOT)

Salle des arts.

Enfants de 6 à 11 ans >> Mercredi de 13h30 à 15h30

>> CARTE MJC + 30 €

par chèque à l'ordre du Trésor Public, inscriptions à la Mairie

Web TV (Michel LAURENT - Pascaline COLIN)

Salle multimédia.

Ados à partir de 16 ans et adultes >> planning à fixer avec les animateurs

>> CARTE MJC

Loisirs

Détente



.....
L'activité a lieu sur l'aérodrome de Lézignan.
.....

Ados à partir de 16 ans accompagnés et adultes

>> Mercredi, Samedi et Dimanche après-midi (matin pendant l'été)

.....
>> CARTE MJC + 20 €

Découverte du patrimoine (Jean-Marie DAMAS)

.....
Départ de la MJC en covoiturage.
.....

Ados à partir de 16 ans et adultes

>> de Septembre à Juillet, le 1er ou 3ème dimanche du mois

.....
>> CARTE MJC + 17 €

Été Indien - le club du Temps Libre (Jeanine CARENEUVE PELAT)

.....
Salle d'exposition.
.....

Adultes et seniors >> Mardi de 14h à 17h

.....
>> CARTE MJC + 15 €

Humanitaire (Mylène FERRUCCI GUELLIN)

.....
Foyer bar.
.....

Pour adultes >> permanences le samedi de 10h à 12h selon le calendrier suivant

15 Octobre	14 Janvier	29 Avril
19 Novembre	4 Février	12 Mai
10 Décembre	10 Mars	16 Juin

.....
>> possibilité de parrainer un enfant malgache

.....
Salle d'exposition.
.....

Adultes (groupes 10 /17 personnes max.) >> Mardi de 19h30 à 21h30 selon le calendrier suivant

27 Septembre (essai)	10 Janvier	15 Mai
4 Octobre	7 Février	5 Juin
8 Novembre	13 Mars	Sortie Samedi 23 Juin
6 Décembre	3 Avril	

.....
>> CARTE MJC + 80 € l'année + 16 € la séance (comprend les verres, les crachoirs, les amuse-bouches, les supports théoriques et les vins).

Scrabble (Odette LACHIZE)

.....
Salle d'exposition le mardi et salle des arts le jeudi.
.....

Ados à partir de 16 ans et adultes

>> Mardi de 17h15 à 19h15 / Jeudi de 14h30 à 17h

.....
>> CARTE MJC + 12 €

Tai Chi Chuan - Style Yang (Fabien VERRIER)

.....
Salle de danse.
.....

Ados à partir de 16 ans et adultes >> Jeudi de 19h à 20h30 et Dimanche de 10h à 11h30 (selon effectifs)

.....
>> CARTE MJC + 195 €

Yoga (Sandie MENDES)

.....
Salle de danse.
.....

Ados à partir de 16 ans et adultes

>> Lundi de 18h à 19h15 OU de 19h15 à 20h30 OU Mardi de 14h10 à 15h25

.....
>> CARTE MJC + 195 €

Salle de danse.

Enfants de 5 à 10 ans >> Mardi de 17h20 à 18h20 (danse + percus)
Enfants de 11 ans et +, ados et adultes >> Mardi de 18h20 à 19h50

>> CARTE MJC + 140 € pour les enfants (5/10 ans)

>> CARTE MJC + 165 € pour les enfants (11 ans et +), ados et adultes

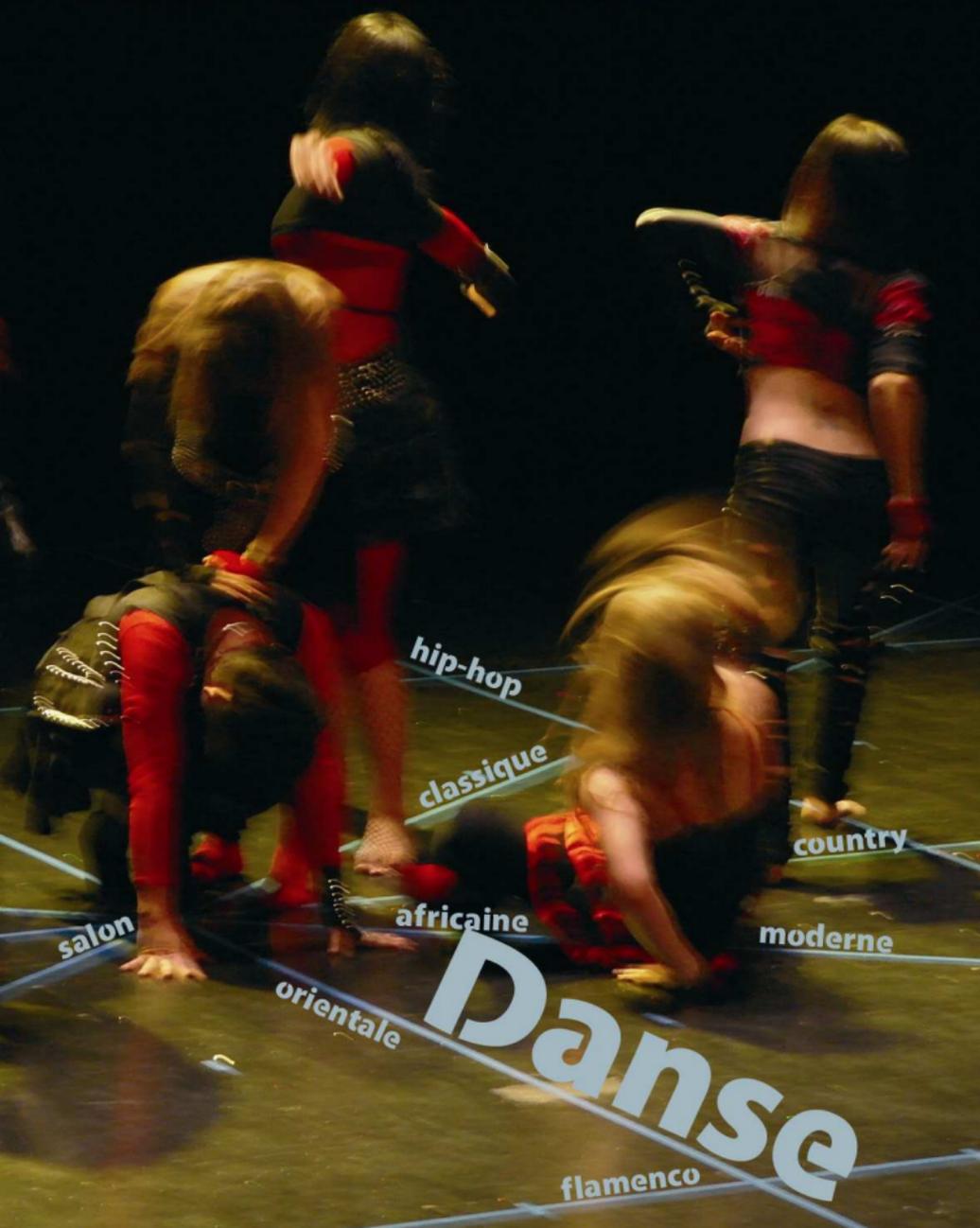
Danse Country (Jackie SCHMIT)

Salle de spectacle.

Enfants à partir de 8 ans (- de 12 ans accompagnés), ados et adultes >> Mardi de 19h50 à 20h50 (débutants) et de 20h50 à 21h50 (novices et intermédiaires).

>> CARTE MJC + 50 € pour les enfants (- de 12 ans)

>> CARTE MJC + 60 € pour les ados et adultes



Salle de danse.

Eveil (4/5 ans) >> Mercredi de 10h à 11h
Initiation à la danse >> Mercredi 11h/12h (6/7 ans) et 14h/15h30 (8/10 ans)
Danse moderne et d'expression >> Vendredi de 17h30 à 19h (11/13 ans), de 19h à 20h30 (14/17 ans) et de 20h30 à 22h (adultes)

>> CARTE MJC + 160 € pour les enfants de 4 à 7 ans
>> CARTE MJC + 180 € pour les 8 ans et + (réduction de 20 € pour l'inscription supp. d'un enfant d'une même famille)

Danse Flamenco (Conchita LA MORENA)

Salle de danse.

Ados à partir de 14 ans, adultes et séniors >> 2 mercredis par mois de 20h à 22h selon le calendrier suivant

21 et 28 Septembre	7 et 14 Décembre	14 et 28 Mars
5 et 19 Octobre	11 et 25 Janvier	3 et 25 Avril
9 et 23 Novembre	8 et 29 Février	9 et 23 Mai
		6 et 20 Juin

>> CARTE MJC + 110 €

Danse Hip-hop (Mohamed EL HACHIMI)

Salle de danse.

>> Mercredi de 15h45 à 17h (7/10 ans), de 17h à 18h15 (11/13 ans) et de 18h15 à 19h45 (ados à partir de 14 ans et adultes)

>> CARTE MJC + 165 € pour les enfants (- de 14 ans)
>> CARTE MJC + 180 € pour les ados à partir de 14 ans et adultes (réduction de 20 € pour l'inscription supp. d'un enfant d'une même famille)

Danse Orientale

Salle de danse.

Ados à partir de 13 ans et adultes >> Mardi de 20h à 21h30

>> CARTE MJC + 165 € (réduction de 20 € pour l'inscription supp. d'un enfant d'une même famille)

Danse de Salon - Ecole de danse Contredanse (Fernand BOURREL)

Salle de spectacle.

Ados à partir de 14 ans et adultes >> Lundi de 19h50 à 20h50 (débutants) et de 20h50 à 21h50 (avancés)

>> CARTE MJC + 35 € / mois pour une personne
>> CARTE MJC + 55 € / mois pour un couple

Musique



Salle jaune.

Enfants à partir de 6 ans, ados et adultes : cours individuels de 30 min ou cours collectifs (3 élèves max.) de 45 min
>> Jeudi entre 16h et 21h, horaires à déterminer avec l'animateur

>> CARTE MJC + 350 € cours individuels
>> CARTE MJC + 250 € cours collectifs

L'Atelier de musique - amplifiée et acoustique **N**

(Antoni WOJSZCZYK)

Salle de musique.

Ados à partir de 16 ans et adultes, de niveau moyen ou avancé dans la pratique d'un instrument >> Vendredi de 20h à 22h

>> CARTE MJC + 50 €
>> CARTE MJC + 20 € pour les adhérents inscrits dans un autre club de musique à la MJC

Chant (Roger CATHALA)

Salle de musique.

Enfants à partir de 8 ans, ados et adultes
>> Lundi de 14h à 20h (cours particulier) et de 20h à 21h30 (adultes)
>> Mercredi de 14h à 15h30 (1ère année), de 15h30 à 17h (2ème année), de 17h à 18h30 (prépa élite), de 18h30 à 20h (élite) et de 20h à 21h30 (adultes)

>> CARTE MJC + 205 €

Chorale - Les Airs de Rien (Jean-Marie DAMAS - Hubert LACHAMBRE)

Salle d'exposition.

Ados à partir de 16 ans et adultes >> Mercredi de 20h30 à 22h30 selon le calendrier suivant

5, 12 et 19 Octobre	4, 11 et 18 Janvier	4 et 25 Avril
9, 16 et 23 Novembre	1er, 8 et 29 Février	2, 9, 23 et 30 Mai
7 et 14 Décembre	7, 21 et 28 Mars	6, 13, 20 et 27 Juin

>> CARTE MJC + 20 €

Salle jaune (Lundi et Mardi), salle Marat (Mercredi) ou salle de musique (Jeudi).

Enfants à partir de 7 ans, ados et adultes, horaires à déterminer avec l'animateur selon les créneaux suivants :

Cours collectifs (45 min) ou individuels (30 min) >> Lundi, Mardi et Jeudi de 16h à 20h, Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h.

>> CARTE MJC + 190 € pour les cours collectifs (3 personnes)

>> CARTE MJC+ 260 € pour les cours individuels

Percussions africaines - Association Star Africa (Isabelle BRESSON - André PEDRO)

Salle de danse (enfants) et salle de musique (ados et adultes).

Enfants de 5 à 10 ans >> Mardi de 17h20 à 18h20 (percus + danse)
Enfants à partir de 11 ans, ados et adultes >> Mardi de 20h à 21h30

>> CARTE MJC + 140 € pour les enfants (5/10 ans)

>> CARTE MJC + 165 € pour les enfants à partir de 11 ans, ados et adultes

Piano (Antoni WOJSZCZYK)

Salle jaune.

Enfants à partir de 5 ans, ados et adultes, cours individuels de 30 min pour les enfants et de 45 min pour les adultes, horaires à fixer avec l'animateur selon les créneaux suivants

>> Mercredi entre 9h et 20h ou Jeudi entre 9h et 15h30

>> CARTE MJC + 310 € pour les enfants

>> CARTE MJC + 380 € pour les adultes

Saxophone (Meike WOJSZCZYK)

Salle jaune.

Enfants à partir de 10 ans, ados et adultes, cours collectifs (3 personnes) de 1h, horaires à fixer avec l'animatrice selon les créneaux suivants >> Samedi 9h/10h, 10h/11h, 11h/12h et 12h/13h. Des cours individuels pourront être mis en place sur demande.

>> CARTE MJC + 350 € cours individuels

>> CARTE MJC + 290 € cours collectifs



Retrouvez tous les renseignements sur la MJC, les infos, les animations, l'histoire, le fonctionnement, etc... sur

www.mjc-lezignan-corbieres.com



MJC Lézignan-Corbières
Maison des Jeunes et de la Culture
Centre International de Séjour
25, rue Marat - B.P. 26 - 11200 Lézignan-Corbières
Tél. 04 68 27 03 34 - Fax : 04 68 27 85 01
e-mail : mjc.lezignan.corbieres@wanadoo.fr



Fondée en 1946, affiliée à la Fédération Régionale des MJC du Languedoc-Roussillon et à la Confédération des MJC de France. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative